# 大学新生入学心得体会(大全15篇)

作者：心中的阳光 更新时间：2024-03-29

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。大学新生入学心得体会篇一伫立在草坪上，那一声声口令响*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**大学新生入学心得体会篇一**

伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。太阳晒得我们连眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。军训对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的`太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

每天早上天蒙蒙亮就得去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。晚上还要自习，反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是我们都特别的怀念那段生活。和新结识的同学一起在烈日下流汗，和教官在休息时聊天。真的很有意思，也很感人！

人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

**大学新生入学心得体会篇二**

今年的六月和九月，我成功的\'实现了高中生到大学生的转变，如何形容这种心情呢？或许应该是五味杂陈，既有对新生活的向往和期待，同时也有着对过去的不舍和留恋，或许这就是不断成长的感受，如今已经到大学xx天了，那么在这些天里，我的内心也有很多的感触。

刚刚踏入校门的那一刻，我感觉整个人满血复活一样，精神状态达到了最高点，我想这就是对新生活的一种期待吧，回想自己这十多年的苦读，在这一刻忽然就释怀了，告别了过去的稚嫩，此刻我在这里重新扬帆起航，前进的步伐也必然势不可挡。

大学的第一课当然就是军训，不得不说这个强度，可比我以前所经历过的任何一次训练都大，不过我只告诉自己一句话“咬牙挺住，不要掉队”，这是对自己的一次考验，更是一次锻炼，所以我定要利用好这次机会。每天的暴晒，让我们的皮肤逐渐变得黝黑，虽然起初还是有一点不适应，但是后来我把这当成一种独特的标志，渐渐地我开始觉得似乎这样“健康肤色”还很帅气，随着日复一日的训练，我们的军训生活很快就到达了中后半段，我们的队伍也逐渐配合默契，在最后还取得了不错的成绩，我想这就是军训的意义吧。

军训的生活结束后，我们便正式开始知识的学习，与高中不同的是，我们不再有固定的教室，有的时候一节课还是好几个班一起上，刚开始我还感觉很惊讶，100多人的大课堂会是多么的壮观，每位老师都是那样的知识渊博，虽然目前只有短短的几天，但是我已经对未来四年的学习生活充满了期待，虽然这一路上可能并不是顺风顺水，但是我一定会克服层层阻碍，将各科知识都熟记于心，遇到问题时积极地去解决。

同时值得一提的是，我的室友们都非常的友好，虽然大家都是来自不同的城市，但是却能够很好的交流，似乎是很久没见的朋友，我们将这称为“有缘千里来相会”，是缘分将我们几个陌生人聚集到了一起，这是多么让人幸福的一件事情，我们的目标：、充实过完这四年，以优异的成绩毕业！

新学校的生活充满了神秘的色彩，而如今就需要我自己去亲手揭开它，十多年的学习，就为了这一天，我准备好了！不管未来有怎样的艰难险阻，都不会让我停止前进的步伐，这四年我要给自己一个满意的答复，未来可期、生活可期！

**大学新生入学心得体会篇三**

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。

尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”

它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力。

又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

××的明天会更加辉煌灿烂。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。

而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。

虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢!我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然。

对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，可以想象。

我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来。

只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的\'摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者.曾经，我们一起欢笑过，流泪过.今天，我们一起经历风雨，承受磨练.明天，我们一起迎接绚丽的彩虹.苦，让我们一起珍惜现在的甜.

累，让我们体验到超出体力极限的快感.严，让我们更加严格要求自己.天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华.我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

在举国上下轰轰烈烈开展深入学习实践科学发展观活动的今天，我们不断思考着“发展”这个课题。科学发展观的第一要义是发展，国家要发展，社会要发展，家庭要发展，个人要发展。

有道是“活到老学到老”，学习是个人进步的最根本方法，报考电大是我实现人生梦想的最佳途径。我最深刻的体会，一是终于圆了我的大学梦，二是再次有机会系统学习我所热爱的世界上最圣洁的专业——护理专业的最新知识。

踏入电大校门，崭新的大学生活迎接着我的到来了，我已经翻开了人生新的一页。我怀着激动的心情踏上了广播电视大学护理学专科的学习历程，开始了新的学习生活。

据老师对电大教学环境和教学方式的介绍，我了解到电大的学习方式与以前的学习有很大的区别。电大开展的现代远程教育能让我通过现代技术进行自主学习，对我们不断地获取知识和提高自己的文化素质有着非常重要的作用。

在开学的第一天，辅导员老师就向我们介绍电大的教学、教务是如何构成并实施的。详细讲解了三步分类课程教学模式：即体现以课程为单元开展教学模式,助学导学—精讲透学—评教评学三步走,三步模式体现以课程为单元组织教学。

以学生自主学习为主,以教师导学精讲为辅,以学生协作学习和答疑为补充的特点,发挥电大系统办学优势，实现教育资源优化配置和共享，保证远程开放教育教学质量和整体效益的重要措施，也是电大教学质量保证体系的重要组成部分。

我选择电大开放教育是被其免试入学以及灵活多样的教学形式所吸引。开放教育可以让我根据自身时间和精力，自主选择，处理好学习、工作和生活的矛盾，缓解工学压力。

由于工作很忙，平日不会有太多空余时间，所以我将特别重视提高听课效率，保证按时参加每一堂辅导课，认真做笔记。课后回家，抓紧时间温习功课，遇到问题则及时向老师或同学请教，加深对所学内容的理解。

我将结合自身实际，科学安排时间，制定学习计划，争取家庭支持，克服来自工作、生活等方面的困难，有效地解决工学矛盾，实现学习工作“两不误”、“两促进”。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索!我将铭记近代护理学创始人——南丁格尔倡导的崇高人道主义精神，“燃烧自己，照亮别人”，用她提倡 “四心”去对待每一位病人：爱心、耐心、细心和责任心。

电大为我提供了现代便捷的教育方式，使我能更加全面地学好护理学专业，对于我们上班族而言是一种最为直接有效的学习方式，因此我将倍加珍惜来之不易的学习机会，努力掌握专业知识，争取以优秀的成绩取得毕业，达到学习的最终目的——提高自身专业素质。

更好的为患者服务，实现自己的人生价值，做南丁格尔一样的护士!

-->[\_TAG\_h3]大学新生入学心得体会篇四

军训给我留下的回忆有好有坏，虽说高中军训才过去三年，但我确实不太记得清了，唯一印象深刻的就是军训的辛苦和艰难。因此我在面临着比高中军训更严苛、持续时间更长的大学军训时，心里很难不发憷。但我并不是一个畏难的人，面对困难虽说很忐忑很不想面对，但我依然会直面这些困难，而不会选择没有意义的逃避和躲藏。因此在军训开始的那一天，我依然顶着灼热的阳光走进了队列，表情严肃的开始了我的训练。

前两天的训练只是简单地适应，教官也没要我们做太多的训练，只是单纯的要我们站军姿，和蹲、坐、跨立等基础训练。虽说现在说起来好像并不难也不多，但训练的时候远比说的要困难得多。一方面是因为任何一个动作持续时间久了都会非常的辛苦以及折磨，另一方面则是因为我们的\'训练是在炎热的大太阳底下进行的，高温和持续照射不但让我们更容易疲惫，还让我们的情绪始终保持着躁动，但我们又偏偏无法行动，只能靠着意志和纪律来硬抗。当然这也是训练的一部分，让我们的意志力和纪律都得到了较大的提升。

在训练中，我逐渐的把握住了自身，越来越能适应训练的艰苦环境，在平日的生活中我也越来越感到自在，这种充实的感觉是我在暑假时没有经历过的，不同于高中繁忙复习的充实，这种充实让人身心愉快。

而教官在我们逐渐适应以后，训练也越来越不客气，但我们现在可以说是遇强则强，不论再艰苦的训练我们都能凭借着适应力和学习力迅速的掌握，因此在训练进度上我们开始迅速的对其他连队进行反超。当我们喊着口号在操场上迈着正步前进时，我感到一种自豪和荣誉在我们这个集体中汇集，感受到了一种亲身参与集体，融入集体的安心感。

我们这个新生的集体在这样的训练中迅速的融洽，虽说行成了一个个寝室的小圈子，但终究还是汇聚成了一个团结的集体，这会让我们在大学生活中更加有力量，占据更多的优势。我也在这个训练中积累了自信，对于未来的挑战我显得无所畏惧，因为我相信我最终必然能取得进步，让我的父母为我感到骄傲。

**大学新生入学心得体会篇五**

记得庄子的一句话，“人生天地之间，若白驹过隙，忽然之间而已”。没错，时间过得很快，快得令我有些反应不过来，我居然在不知不觉间，进入大学已经有一个月的时间了。在大学的生活确实与高中完全不一样，在大学很自由，有时候虽然也是慢慢的一天的课程，但给我们大学生自己支配的时间也很多。

学校比高中的时候大得多，每天上课都需要找到教室的位置在哪，因为大学的授课与高中不一样，没有固定的教室，不是班级的学生每一节课都在一个教室里，所以，在学校能经常看到学生在路上急急忙忙地奔跑，像一阵风一样，一溜烟的就消失在眼前。

学校安排给学生自由支配的时间有很多，在这时间里，图书馆就是最多人光临的时候，也有的是在校园里和自己在大学结识的朋友散步，因为学校的风景真的很美，在校园里散步呼吸校园的新鲜空气，是一件让人很享受的事情，可以让自己的身心都得以放松。也有的是参加丰富多彩的学校社团活动，还有些人是待在自己的寝室里无聊的看看手机，睡睡觉。

来大学的日子，我发现时间过得很快，就仿佛父母送我到学校，将我安顿好的画面就在昨天，在我来到大学什么都还没做的时候，时间就已经过去了一个月，这让我意识到，如果我在这么的颓废下去，在大学我将是没有任何收获的，未来出了大学的校门，我可能将一无是处。

因为在大学，是学生自由发展的时期，没有老师的管理和督促，全靠自己自主主动的学习。学校就给大学生安排了很多的空余时间，让大学生自己去利用这些时间来提升自己，可是，我好像只是把这些时间拿来休息和玩耍。都说大学的时候，就可以看出一个人的能力，在大学会有人一下就拉开自己与别人的距离，站在高处。我先才真正明白这些话，大学真的只要能够自己将自己管理好，是可以很大程度上让自己的能力有提升，所以对自己要有规划。

所以在大学期间，一定要学会合理的利用空余的时间，切记要控制住自己颓废的想法，劳逸结合，规划好自己今后的人生，目标要明确，定无数个小目标，不断地向着最后的那个大目标前进，不要在大学就放弃自己的学习，有一句俗话说得好，“活到老，学到老”。

**大学新生入学心得体会篇六**

“团结，团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢……”耳边又回响起军训时教官教我们的军歌。想着想着，竟忍不住想哼两句。

短短15天的大一军训，对我们来说可是一个挑战自我的机会。15天来，我们每天头顶烈日，脚踏实地，在教官的指导下，认真地练习每个动作。豆大的汗珠洒满我们黝黑的脸庞，而我们并无退缩。挥一挥衣袖，继续与烈日抗衡，与酷暑斗争。

当恢弘的国歌在操场上空回荡，军训也就落下了帷幕。我们欢呼，我们雀跃。看着身着整齐军装的教官向我们挥手，我们也情不自禁地举起了右手，异口同声地说了句：“教官再见！”听了这四个字，一向严肃的教官也露出了灿烂的笑容——这是用汗水做堡垒，用辛苦做地基而堆积成的笑容。正像校长说的那样，这15天来，虽然我们被晒黑了，但也受益匪浅。在这些天里，我们全体同学一起训练，一起休息，大大提高了我们的合作意识。而“合作”就是我们走向社会的第一步。

看着贴在教室前的那张奖状，我们心里由衷地高兴。因为这是我们全体同学一起打拼才赢回来的。奥斯特洛夫斯基说过，“人的生命似洪水奔流，不遇着岛屿和暗礁就难以激起美丽的浪花”。是啊，这军训就好似那岛屿和暗礁，让我们的生命多了一点美好的回忆。我们只要咬咬牙，挺一挺，这困难就会成为我们生命中的浪花。

**大学新生入学心得体会篇七**

结束了漫长的暑假，我们这一届的新生们都提着行李陆续的来到了这所新的学校，我们将要在这个学校中渡过之后的四年时间。在我们这些新生眼里，这里的一切都是那的有趣，那的充满韵味，一草一木都显得格外青翠。

在寝室中更是很快就跟未来的室友打好了关系，当我们安放好行李集体领到军训的服装的时候，我们寝室的大家都忍不住换了起来，互相比较起穿上军训服的样子谁更英武。但因为都没有受过训练，穿上去没有军人的那种精气神，实在是没有那种笔挺的味道。

好在用不了几天我们就要军训了，这让我们很是期待，期待能在这场训练中收获到坚韧的信念和强健的体魄。但，在这个时候的我们有多么的期待军训，到了军训时我们就有多么的后悔，后悔没有早一点做些准备，以至于在军训上吃了这么大的苦头。

军训并不是我们想的那样是一个好玩的活动而已，这是一个非常严肃的训练，我们在不会明确提出苛刻的、非份的期望与要求;对自身的生活目标和理想也能定得切合实际，因而对自身总是满意的;同时，努力发展自身的潜能，即使对自身无法补救的缺陷，也能安然处之。一个心理不健康的人则缺乏自知之明，并且总是对自身不满意;由于所定目标和理想不切实际，主观和客观的距离相差太远而总是自责、自怨、自卑;由于总是要求自身十全十美，而自身却又总是无法做到完美无缺，于是就总是同自身过不去;结果是使自身的心理状态永远无法平衡，也无法摆脱自身感到将已面临的心理危机。心理健康是指这样一种状态，即人对内部环境有安定感，对外部环境能以社会上的任何形式去适应，也就是说，遇到任何障碍和因难，心理都不会失调，能以适当的行为予以克服，这种安定、适应的状态就是心理健康的状态。

衡量心理是否绝对健康是非常困难的。健康是相对的\'，没有绝对的分界线。一般判断理是否正常，有一下三项原则：

其一，心理与环境的统一性。正常的心理活动，在内容和形式上与客观环境有一致性。

其二，心理与行为的统一性。这是指个体的心理与其行为是一个完整、统一和协调一致的过程。

其三.人格的稳定性。人格是个体在长期生活经历过程中形成的独特个性心理特征的具体体现。

而心理障碍是指心理疾病或轻微的心理失调。它出现在当代大学生身上大多数是因心身疲乏、紧张不安、心理矛盾冲突、遇到突如其来的问题或面临难以协调的矛盾等出现，时间短、程度较轻微，随情境的改变而消失或减缓;个别则时间长、程度较重，最后不得不休学甚至退学。

心理障碍的表现形式多种多样，主要表现在心理活动和行为方面。表现在心理活动方面如感觉过敏或减退、体感异常、错觉、幻觉、遗忘、疑病妄想、语词新作、意识模糊、紊乱的心理特点和难以相处等等。行为方面和焦虑、冷漠、固执、攻击、心情沉重。心灰意冷，甚至痛不欲生等。心理素质是主体在心理方面比较稳定的内在特点，包含个人的精神面貌、气质、性格和情绪等心理要素，是其它素质形成和发展的基础。学生求知和成长，实质上是一种持续不断的心理活动和心理发展过程。

**大学新生入学心得体会篇八**

金秋九月，丹桂飘香，昆明理工大学xxxx级新生入学教育在学院各位领导及班主任的领导下已经有条不紊的进行并取得圆满成功，作为昆工学子的我从新生入学教育中获益匪浅。

第一，从新生入学教育中，我知道了要怎样从高中的学习方式尽快转变并适应大学的学习方式。高中的学习是由班主任及任课老师无微不至的督导下完成的，可以说是“牵着鼻子走”，但大学就不同了，大学不再有老师随时随地鞭策着你，更多的需要我们独立学习、自主学习。高中由于有繁多的作业需要我们去完成，所以更缺少自主学习的时间，而大学课程少了，作业少了，我们拥有更多的空余时间，如何合理安排时间，是学习、交友还是上网？这些都需要我们合理安排，而新生入学教育中的生活向导、行为督导和思想教导都对如何合理安排我们的时间进行了系统的指导，这样就能使我们能够更好的利用和把握空闲时间。

第二，新生入学教育中的学业指导使我深刻体会到法学这一专业是一门博大精深、源远流长的专业。在新生入学教育前，我对法学这一定义一直比较模糊，也有人对我说只用顾名思义就行，但只有在学业指导这一新生入学教育中，我才知道法学教育源远流长，无论是在中国还是在西方，都是历史最长的教育科目，近代高等教育更是由法学教育缘起，以法学教育为标志。

的一句话使我肃然起敬－“我缺钱但不缺德”，当这句话从我大脑流过时立即产生一股强大的电流，是啊！我们缺钱但是不缺道德，然而当下社会一些缺失道德与诚信的例子为我们敲响了一个警钟，比如“三鹿。奶粉”事件，又如“保障房倒塌”事件，一个个鲜活的例子不正给我们一个前车之鉴吗？让我们讲诚信，教导我们讲诚信，这样我们才能不重蹈缺失诚信之覆辙。

第四，从安全纪律教育与班会中，我更强化了“安全第一”的意识。现在我们大学刚开学，新同学，新环境，新老师，难免感到对世界的陌生与惶恐，但是从安全教育这一新生入学教育中，我对“健康是人生最大的财富”，“身体是革命的本钱”等经典语句有了更深刻的体会与反思。学院举行的安全教育等新生入学教育是为了我们新生的安全着想，让我们强化安全意识，诸如“不要随便揣把小刀，看谁不顺眼就上去戳一戳”诸如“不要在月黑风高的夜晚，一个人单独行走”。这些虽然都是生活中的点滴小事，但往往葬送人的就是这些点滴小事。

总之，昆工xxxx级新生入学教育对我是有益无害的，更相信对其他跟我一样的新生也是有益无害的。新生入学教育的举行对于刚入学的大学新生可算是必修课，因为从中我们可以感受到学院对我们的.关心，使我们能够更好更快的融入昆工象牙塔。

蓝天白云共舞！

**大学新生入学心得体会篇九**

20xx年8月21日下午，我开始了为期半个月的军训，虽然这不是我的第一次军训，但我还是很激动。因为这次军训，是我大学生活的起点，我将在这半个月中证明我的成长。

军训第一天，因为是多云的原因。清风吹拂，倍感舒适，让我产生了一种军训真轻松，一点都不累的错觉。第二天，我就真正地体会到了军人的辛苦，在烈日炎炎下，我才站了十分钟的军姿就已经受不了了，一直想擦擦汗，伸伸腰，脚后跟也特别痛，却不能动，对我来说这是多么大的煎熬呀。

难以想像教官和那些军人是有多大的耐力，竟可以在大太阳底下站半个小时，甚至好几个小时，不得不说，他们真的很厉害，非常羡慕他们的这种耐力和毅力，在现实生活中，我们需要的就是这种坚持到底的.精神。

在军训的日子里，我还学会了齐步走、齐步跑、匕首操、心脏复苏等很多动作和技巧。齐步走和齐步跑很考验团队的合作性，虽然看起来很简单，但要做整齐却很难。我们练了好几天才达到满意的效果；心脏复苏让我懂得了怎样对溺水人员进行施救，把伤亡降至最低。晚上军训也很有意思，不仅训练，还拉歌，那场面的热烈是别的活动所比不了的。

总之，这次的军训对我来说，有很大的教育意义，它让我蓮得了耐力和毅力的重要性，给了我很多的启示，我要把军训精神坚持下去，在大学阶段好好表现，做最好的自己。

**大学新生入学心得体会篇十**

三天前我们带着父母的叮咛，师长的关切，满怀好奇和憧憬，伴着依然稚嫩的笑脸走进了xx大学。作为xx级新生，我们在感受着新鲜的同时，也更快的融入了这个温暖而富有亲和力的大家庭中。从踏进大学的那一刻起，一路的疲倦和迷茫，都被抛之脑后，所有离家的顾虑全部一扫而光。迎接我们的是一个如此美丽的校园，她用她那全新的生命给我们以拥抱，崭新的科技大楼、现代化的配套教学设施似乎都在向我们挥舞着热情之手。领导老师们的亲切关怀，学长们的热情帮助，都暖暖地包容着我们。请允许我借此机会，向xx大学的院领导、老师及学长们表示我们最崇高的敬意和感谢!建筑学习有其自身的特点和规律，这就要求我们踏踏实实地从“第一步”做起：首先要做好自我设计，确定新时代的目标，尽快调整心态，为自己的大学生活规划出完美的蓝图，瞄准目标锲而不舍地追求。其次是针对所学专业，选定好自己努力的方向。再次是从第一件小事做起。勿以事小而不为，小事决定成败。要听好第一堂课，做好第一次作业，学好第一门课程。在小事中积累成长，从而在大学度过无悔的青春岁月。为了早日实现我们的理想，我们决心从以下方面要求自己：

一、养成良好的习惯，从现在起步。我们从小要有一定的规则意识，明白什么该做，什么不该做。

二、掌握方法，为终生学习做准备。我们要在老师的帮助下，学活书本知识，掌握正确有效的学习方法，学会自主学习、合作学习、探究学习。要把学习与我们的日常生活结合起来。在生活中学习，为更好地生活而学习。三、培养能力，为终身理想积蓄力量!学习，归根结底还是培养多种能力。如：阅读能力、思考能力、交际能力、运动能力等。只要我们敢于尝试，善于实践，我们就能在无限广阔的空间，看到一个全新的自己。让我们为自己的终生理想积蓄力量，努力奋斗吧!

新的学期开启新的希望，新的空白承载新的梦想。在这里，有一句话与大家共勉：知识改变命运，态度决定未来。

同学们，让我们牢记师友的热切期盼，扬起理想之帆，趁着美好时光，播种新希望，放飞新梦想，踏上新征程，创造新成绩，在xx大学的这片热土上，同心，同德，同行，共同铸造新的辉煌!

最后，祝校领导、老师身体健康、工作顺利!祝各位同学学业有成。

**大学新生入学心得体会篇十一**

假期生活画上了一个句号，但伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们终于开始了大学生涯的军训一程。

不容置疑，在军训中，很苦很累，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，训练结束后茶饭不香，简直是一种折磨。但这何尝不是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机呢？在这过程中心里虽有说不出的酸楚苦辣，但却给了我们一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份健全自我的信心。

这次的军训中也应该是我所经历最艰苦的了：每天早起从二期徒步至北校区老操场，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。教官对我们xx连期望极高，一开始就让我们以标兵连为目标，在训练中对动作的准确性要求得非常严格。在站军姿时，烈日当空，热气逼人，挺胸收腹，汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。

在这短短的时间里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这两天中只能洗那一次，表面都有一层白色的盐粉；而且宿舍停水，带来了较大的洗浴问题。很多人都叫苦，但人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。军训也不全是艰辛，也有快乐的时候。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间给大家分享军旅生活和军队中的一些趣事，教官还教大家一起学军歌唱军歌，还与其他连队进行拉歌，在体会军人的生活的艰辛与乐趣的同时，增进了大家的感情。

用心的`投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。早上结束训练之后急匆匆去食堂吃饭，然后下午继续训练，上军事理论课，直到晚上熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活。一切都是最基本的，任何事情都要自身一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的被子在自身手里却永远叠不整齐。

我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那简单，在未来的工作岗位中更是如此；同时不能只重视别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自身的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何走正步如何叠被子，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

经过艰苦的军训，我少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前。同时也变得更加勇敢，面对接下来的挑战，我想说：“时刻准备着！

**大学新生入学心得体会篇十二**

大学新生入学心得体会我是今年的大一新生，才入学几天，却让我大开了眼界。进入\_\_x大学，呈现在眼前的大学不仅是在通知书上看到的那么大，眼前一望去，让我的眼睛都无法集中起来，只想去肆意的逛校园。

高考结束能考进自己心仪的大学，这是多么幸运的事情，却是真实存在的，我很开心。我能够实现这个梦想，现在我是作为新生来到学校，一进入里面，我就已经感到非常的震撼了，学校是真的大，一眼望去感觉就没有尽头一样，感觉特别的宽敞。入学了，我的大学生活也正式的开始了，马上也要进入军训生活，对于这些事情，我心中感到特别的紧张和兴奋。学校很大，但是一点都不怕迷路，因为学校特别贴心的在每个路口都设置了路牌，清晰的告知我们哪条路通往哪里，而且在路上遇见学长或者学姐，他们都会细心的引导我要去的地方，特别的有耐心，这种氛围我很喜欢。

我即将要在这里度过将近四年的时光，我对此是特别的期待，期待自己在这里交到很多朋友，期待自己在这里可以取得很多成就。虽然才入学，对学校多有不了解，但是我觉得自己可以在以后去慢慢的发现学校的美好，一点一点去认识这所学校，让自己在这里留下很多美好的记忆。进入大学就算是半进入社会了，大学里有来自不同地方的同学，从各个地区汇聚到这所大学里，这也是一种很奇妙的缘分啊。我第一天进入学校的.时候，已经有很多人来报名了，学校里到处都是大一的新生，都跟我一样带着紧张和激动的心降临这里，我想大家一定都是一样的心情。一眼看过去，很多人脸上都还带着稚嫩，都还是一群单纯的人，特别的质朴。

作为新一代的大学生，我对以后的大学是充满了期待，我心中也慢慢的建立起自己的目标，也开始想要去规划自己的大学生活。我经历那么多的辛苦来到这，我不想辜负最初的梦想，也不想让自己在大学里留有遗憾。从自己踏入大学的那一刻起，我就有满满的力量，我想要在这里打下属于自己的天下，想让自己在大学取得无数的收获。大学我来了，我会一直努力下去，一直朝着自己更大更远的梦想奔去。带着希望前进，只为不辜负大学。

**大学新生入学心得体会篇十三**

今天周六，上午学院开会，我们从市区赶到下沙开了半天会。因为艺术学院邀请我去给他们的新生做入学教育讲座，我下午只好留下来继续战斗！

讲座从13：30开始，一般这样的讲座大约六七十分钟，今天因为是周六，他们也没有别的安排，我不知不觉讲了两个小时。站了两个多小时，讲座结束时我才发现自己膝盖有点疼。

这学期的新生入学教育心理健康讲座基本上结束了。现在的这批孩子基本上是90一代的了，以本以为他们“不好伺候”，可是五场入学教育讲座下来，我还没有发现他们与往年学生的不同。在讲座中，他们大多专心致志，很有礼貌。

新生入学教育的心理讲座非常必要，也很有意义。我们学校心理健康教育工作做得比较好，与我们常年开展的各种宣传、教育、咨询、社团活动等有很大关系。在大学生刚刚走进学校的时候，就向他们灌输了一种积极健康的理念，让他们去主动面对自己可能遇到的心理问题，这会大大减少心理障碍的发生，帮助同学们更加健康、快乐地成长！

我很喜欢用这样的方式跟同学们交流，在讲座中也淋漓尽致地把自己的个性、理念等展现给了同学们，希望同学们因为亲近我，而能亲近心理辅导，积极去维护自己的身心健康，度过美好的大学时光，成为自己想成为的人！

**大学新生入学心得体会篇十四**

体会军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

军训不仅仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；之后，遇到困难时绝对不能够向挫折低头，更不能够半途而废，否则之前做的都会白费心机。

只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我最后明白，军人的威武姿态不是一朝一夕构成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的完美回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝。

教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的.意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的好处，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训给我最完美的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在大学的生活中乘风破浪、奋勇前进。

**大学新生入学心得体会篇十五**

假期生活画上了一个句号，但是伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们终于开始了大学生涯的军训一程。

不容置疑，在军训中，很苦很累，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，训练结束后茶饭不香，简直是一种折磨。但是这何尝不是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机呢？在这过程中心里虽有说不出的酸楚苦辣，但是却给了我们一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

这次的军训中也应该是我所经历最艰苦的了：每天早起从二期徒步至北校区老操场，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。教官对我们连期望极高，一开始就让我们以标兵连为目标，在训练中对动作的准确性要求得非常严格。在站军姿时，烈日当空，热气逼人，挺胸收腹，汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。

在这短短的时间里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这两天中只能洗那么一次，表面都有一层白色的盐粉；而且宿舍停水，带来了很大的洗浴问题。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。军训也不全是艰辛，也有快乐的时候。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间给大家分享军旅生活和军队中的一些趣事，教官还教大家一起学军歌唱军歌，还与其他连队进行拉歌，在体会军人的生活的艰辛与乐趣的同时，增进了大家的感情。

用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。早上结束训练之后急匆匆去食堂吃饭，然后下午继续训练，上军事理论课，直到晚上熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的被子在自己手里却永远叠不整齐。

我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此；同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何走正步如何叠被子，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的.精神，彻底完成军训使命。

军训不仅仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；之后，遇到困难时绝对不能够向挫折低头，更不能够半途而废，否则之前做的都会白费心机。

只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我最后明白，军人的威武姿态不是一朝一夕构成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的完美回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝。

教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的好处，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训给我最完美的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在大学的生活中乘风破浪、奋勇前进。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com