# 最热寒假第一课直播感悟（汇总22篇）

作者：晨曦微凉 更新时间：2024-03-28

*通过阅读范文范本，我们可以学习到一些写作技巧和方法，提高自己的写作水平。接下来是小编为大家精心挑选的范文范本，希望能给大家带来启发和帮助。开学第一课直播感悟今天我们看了开学第一课，里面有许多感人的故事，比如：一个10岁的盲童小刘浩跟自己的妈*

通过阅读范文范本，我们可以学习到一些写作技巧和方法，提高自己的写作水平。接下来是小编为大家精心挑选的范文范本，希望能给大家带来启发和帮助。

**开学第一课直播感悟**

今天我们看了开学第一课，里面有许多感人的故事，比如：一个10岁的盲童小刘浩跟自己的妈妈只拿了200元钱就去了北京，一直有好长时间没吃菜，一下子找了40多位老师还是不行，最后有个爱心院收留他，他在那里认真学习，比赛时获得第三名。观后让我的心久久不能平静，小刘浩的精神深深的打动了我。以后我要向他学习。

**交通安全第一课直播心得感悟**

《开学第一课》是教育部和央视在联合创办的教育类节目，每一期的主题都有有所不同，都是围绕着梦想、幸福、美、爱的主题，而这档节目是主办方想在每年开学的日子，在九月一号这一天，送给天下所有学龄孩子们一份礼物，一份关于“爱”的礼物。每档节目都紧扣当下时事热点，弘扬正能量，对于孩子们有着寓意深刻重要的教育意义。今年的《开学第一课》跟往年不同，恰逢党的100周年生日，让它有着意义非凡的主题。

随主持人的出场，听他娓娓道来，让我们了解到了祖国那段艰辛岁月，让我们看见了党的艰难的发展历程，让我们见识到了无数先辈在那段岁月里英勇无畏，前赴后继，保家卫国的壮义之举。这些伟大的壮举，让我热血沸腾，这种大无畏精神深深震撼到我，冲刷着我那颗强烈的爱国心，为自己作为一名中国人感到无比的自豪与骄傲。我们祖国的历史十分悠久，哪怕中途有过艰辛有过险阻，当也屹立不倒，让我对中华民族文化有着强烈的认同感和归属感。

随着《开学第一课》内容的展开，我觉得身为祖国未来的花朵、祖国未来的接班人，应该努力学习提升自我价值，提升个人素养，富足我们的精神世界，在可以挥霍青春年少的时光，展现出我们身为接班人的正直阳光的风采，弘扬青春之风。身处在和平繁华时代的我们，不应虚度光阴碌碌无为，浪费先辈们有生命换回来的美好年代，我应该结合德智体美劳全面发展，提高自身能力，才能在未来给祖国在建设道路上锦上添花。

《开学第一课》即将拉下帷幕，在这短短的两个小时里面，使我获益匪浅节目所学知识让我受益终身。让想起那首歌“没有共产党就没有新中国”，正是因为中国共产党的正确领导，祖国才有如今的繁荣昌盛的景象，也正是因为党与祖国的互相扶持共同进步，才会在未来的美好建设道路上一路高歌猛进。而身为祖国接班人的我们，要坚定不移的支持中国共产党，听从党的正确指导，紧跟党的步伐，也要履行我们的责任与义务，肩负起历史给予我们的任务和使命，以及承担起社会责任感。

少年强则国强，努力学习知识即使我们的义务也是我们的责任，只有提高自身能力，发展个人实力，才会在祖国伟大建设中做出贡献，才能为中华民族复兴贡献自我价值。只有祖国更加强大更加繁荣，才能让我们过上美好的生活，才会让我们不再抱受欺负。所以，同学们让我们一起努力学习吧，将来为祖国奉献出自我价值吧!

**武汉开学第一课直播心得感悟**

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，又是一个新的学期到来，2024年的《开学第一课》也随着学生们的开学如约而至，开学的第一天，班主任要求学生们观看开学第一课，作为全国中小学生的第一门课堂，每年都会根据当下的环境给我们呈现出不同的主题节目，每一课都蕴含着极深的教育意义。而2024年的主题是“强国复兴有我”，今年的《开学第一课》嘉宾给我们进行演讲。

2024年的开学第一课主题是强国复兴有我。通过“云课堂”方式和各地中小学生共上一堂课，生动形象的为我们讲述祖国伟大复兴的艰辛与不易，当今我们的幸福生活其背后离不开我们伟大的先辈一步一个脚印所奋斗出来的，作为祖国未来的接班人，我们要传承和弘扬先辈们为祖国奋斗事业的精神，作为一名学生，我们学会树立自己的理想，有了理想，才能找到自己想要拼搏方向。有人问，理想到底是什么呢?而我的回答是理想能给予我们前进的方向、给予我们奋斗的力量、给予我们无穷的斗志。在实现中华民族伟大复兴的道路上，作为新一代的中国青年，在未来的道路上要勇于拼搏，敢于奋斗，找准自己的人生方向，在实现人生理想的同时为祖建设祖国贡献一份力量。

看完这次的《开学第一课》之后，让我明白身为新时代青年的我们，使我明白实现民族伟大复兴不是单单的喊口号，而是要做出行动。所以我们更应该刻苦努力的学习，提高自身知识能力，提升自我的价值，我们要为祖国美好建设做出贡献;在学习的同时也要丰富自身的精神世界，要坚定个人的理想信念，将个人的理想和祖国梦想紧密联系，让我们一起努力学习，掌握更多知识，这样我们才能在祖国的发展道路上，也能用上自身所学，为祖国的前进航道上，贡献出自己的那一份力量。

少年强则国强，只有提高自身能力，发展个人实力，才能在祖国伟大建设中做出贡献，才能为中华民族复兴贡献自我价值。只有祖国更加强大更加繁荣，才能让我们过上美好幸福的生活。所以，同学们，让我们一起努力学习吧，将来为祖国奉献出自我价值吧，让我们以明确的目标，坚定不移的信念，用奋斗的双手点亮前进的道路吧!

**《开学第一课》直播心得感悟**

不仅冬奥会，20\_\_年冬季残奥会，也将在万众瞩目之下、在我们的首都北京举行。顶着疫情反复的压力，党将领导她的人民，用自己的行动向全世界证明，无论面对多少艰难险阻，伟大的中国人民都将不负众望、不辱使命。相信国人犹记得20\_\_年北京夏季奥运圣火在鸟巢点燃时的绚烂夺目。多年前的那个夜晚，留在国人记忆中的不仅仅是一场开幕式。那个夜晚，全世界的目光聚焦中国、聚焦北京。令人叹为观止的整齐划一而又充满创意的开幕式表演，是具有两千多年历史的奥林匹克运动与中华民族五千年历史的完美融合，既展现了东道主国家激昂的热忱，也展示了中国改革开放三十年所取得的成就与国家实力。

多年过去了，我们的祖国更加繁荣昌盛。每每看见有关冬奥会的宣传，我的心便随之雀跃，仿佛插上了翅膀，飞到了20\_\_年的冬奥会场。我好像已经看见了一面面五星红旗伴随着中国健儿的摘金夺银而冉冉升起，一位位运动员脸上洋溢着激动与欢欣，一阵阵观众的欢呼响彻大地，一幕幕动人的画面好像在给我讲述着我们祖国的伟大与荣光，燃我斗志，催我奋进。

奥运健儿们身披着国旗，在这片古老而又文明的大地上，留下他们创造的荣誉，留下属于中华民族的新的传说。还有来自全球的残疾运动员们，他们用不屈服于命运的精神和顽强的抗争与汗水，创造属于他们、也属于人类的奇迹。人的生命是有限和短暂的，但运动员们坚韧不拔的体育精神却可以世代传承，激励后人向更高、更快、更强不断发起挑战，挑战和突破人类的极限。

这种精神，不正是我们初升的新一代所需要的吗?同学们，让我们静下心来想一想，我们挥霍的今天，很可能是一个已经失去生命的人曾经苦苦奢望的明天;而我们厌恶的现在，很可能是将来的我们再回不去的过往。我们现在正值大好青春年华，我们拥有的是无数人羡慕的黄金岁月，与其将来老大徒伤悲，不如从现在开始树立远大志向，争取长大以后也能为我们的祖国争得荣誉。

尽管我们不会每个人都成为冠军、站上领奖台，尽管一个人的影响和贡献可能微不足道，但我们有不止一个少年，我们是一代人，“少年强则中国强”，“少年雄于地球则国雄于地球”。现在的我们受到全方位的庇护，生活在安逸中，我们要做的是以顽强拼搏的奥运健儿们为榜样，每天都以“积跬步，行万里”的姿态努力学习，刻苦钻研，锻炼身体，为将来投入国家的建设做好准备。长大后，让我们怀抱一颗感恩之心，尽的努力把我们的国家建设得更加文明富强。

让我们为自己加油，为中国加油。

**央视开学第一课直播心得感悟**

历经最漫长的假期之后，终于盼来了复课的消息。5月18日我们就正式复课了。

由于疫情的原因，今年上学的方式和以往有所不同。分批上学，每个年级早上入校的时间都不一样。

我们在校园门口排队入校，人与人之间要保持一米的距离，不能聚集在一起，值日老师给我们量过体温后，方可进入学校。入校以后，先到洗手池那按照七步洗手法洗手，“过五关，斩六将”，终于到了教室，看着老师为我们的安全做的一系列措施，顿时感觉轻松了不少。

为了有效防止感染，我们上课戴口罩，保障安全。时时刻刻确保人与人之间的距离，窗户打开，保持通风。

因为疫情，同学们这么长的时间都没有见面，每个人是心情都既激动又兴奋。虽然不能与同学们亲密接触，可还是隔着一些距离，兴奋地聊起了这个寒假的不同。聊着上网课期间有多想念校园的生活。

希望疫情早日过去，让我们回归正常的校园生活。没有一个冬天不能逾越，没有一个春天不会来临。等待疫情结束，我一定给老师给同学们一个大大的拥抱。

**开学第一课直播观看感悟参考**

每年九月是同学们新学年的开始，在这个特别时刻，我们一般会观看开学第一课，收获更多的知识。下面是小编给大家带来的开学第一课直播观看感悟8篇，以供大家参考!

开学第一课是由中央广播电视平台与教育平台2008年联合创办的大型公益节目，其主要针对的对象是学生类，以独特的方式呈现出来。

而今年的主题是关于\_\_，也可以这么说今年最有意义的是莫过于\_了，观看了之后心情久久不能平静，正因为是这样见证了祖国的励志团结。历代的节目都是爱国，正能量，励志去感化祖国的花朵少年们，正如少年强，则国家强。是祖国未来的希望，而开学第一课节目象征着一个源源不断的能源站，不断的为祖国的少年们灌输着正直思想，正能量励志，是他们潜移默化中受到陶冶。

而每年的开学第一课都是根据当年最重要或最有意义的事情来定夺，使得对于学生们更有利于增长他们的教育真实性，进而在潜移默化中改变他们的思想变化，从而实现教育更加真实性!

凉风微拂，春意盎然的\_月又到了，今天是\_月一号，正好是全国公益性节目《开学第一课》播出的日子。如同往年一般，晚上八点的时候我跟家人准时坐在了电视机下收看节目，今年《开学第一课》的主题是“\_\_”。

虽然我只是个小学生，但是在父母的带领之下，我很早就知道《开学第一课》这档节目了，也成为了它的忠实粉丝，今年我再一次跟它相聚了。《开学第一课》对于我一个学生来说，影响是无比巨大的，让我从一个调皮捣蛋的小男孩成为现在一个有责任心的“小男人”。

每年《开学第一课》总是会讲述一些名人事迹，让我们学习他们身上的精神。就好比今年的前往疫情一线的医护人员们，如果没有他们舍己为人般的奋斗，恐怕我现在无法安心的坐在这里写作文额，而是时刻在担心着自己会不会感染病毒。

而这些人的精神也感染到了我们这些学生，让我们从现在坚定意志，励志将国家崛起作为自己的梦想，并且为之付出努力。只有我们每个年轻人明白少年强则中国强，国家才有强大的可能性，只有我们年轻人知道自强不息，国家才能强盛变强，我们才能不受战乱的侵扰。我们年轻人要学习最先进的科学技术，反哺到国家身上。

也不用担心生活在和平年代的我们，没有报效祖国的机会。当我们遵守交通法则，不闯红绿灯的时候，其实已经是在为祖国做贡献了;看到有不法分子在搞破坏的时候，我们马上打电话报警，其实也是在为祖国做贡献了，生活中这样的小事情其实还有很多的。

我们不一定要做出什么轰轰烈烈的事情才能算得上是为祖国作出贡献，生活在和平年代的我们，只需要安份守己，做好自己的事情，作为学生每天努力学习，其实对于国家来说，你的贡献已经是很了不起的了。

一个国家之所以能强大，靠的不是某个人的丰功伟绩。而是我们无数普通人的贡献。正是因为有了无数中国人的奉献，我们国家才能成长到今天的地步。

时间总是在不经意间悄然离去，转眼间，快乐的暑假生活已经面临结束，紧接着就是新学期的开始。开学了，同学们满怀欣喜，面带微笑回到了校园，继续上课学习。而新学期的开始，仿佛也是个新的起点，同学们对于自己都会有所期待，期待新的学期可以收获更多的知识与友谊。

开学了，同学们要重新树立目标，并且为新的目标付出行动，好好努力把。让自己在新学期里可以获得全新的成绩，这样往后阶段会更加有动力继续前进。虽然人生总是会遇见不少困难与挫折，但同学们还是要保持住乐观心态，勇于面对它们，迎难而上，相信自己，必将会收获成功的喜悦。

每逢开学是同学们最为开心的事情，与此同时教育局也会要求学校收看中央广播电视台播出的《开学第一课》。今年的主题是“\_”，经历了20\_年的我们，相信每个人都有着非常深刻的印象，并且内心感悟很多。这场新型冠状病毒感染的肺炎疫情肆虐全国，有许多人为生命健康安全而战，勠力同心战疫情，等待期盼已久的相逢!

时光匆匆流逝，伴随着开学季的到来，《开学第一课》也准时开播了，今年的开学第一课主题是:\_\_。每年的《开学第一课》是开学季必播的档重要节目，每年的主题不同，而且也会邀请很多的嘉宾来给我们做出现场示范与演讲，可以让我们学习到很多课外知识。

\_年是伟大的党\_周年，回顾\_年的历史，让我们为之骄傲。而生活在新时代中国的我们，也要为自己肩负的责任挑起重担，要报效祖国，我们就要努力学习。“为中华之崛起而读书”，这是多么铿锵有力的句话，这是多么振奋人心的句话!我们的祖国经历过了那些硝烟四起的日子里，经历了那些艰难困苦的日子，经历过了在那个危机四伏充斥着绝望的年代，又引领了多少心灰意冷的青年重拾热血，给了多少经受黑暗淬炼的孩子散发光芒的勇气，重新去迎接黎明的信念。

我们是作为新时代的青少年，我们继承了代又代中华儿女血脉中流动的红色基因，我们要铭记着我们要传承的红色精神，我们要承担起这个重任，我们是下个时代中华崛起的希望。在这伟大的党\_周年之际，表达自己的决心，好好学习，努力拼搏，将来新时代的明天，要由我们努力去创造!

读书破万卷，下笔如有神。时间就是生命，少年易学老难成，寸光阴不可轻。漫长的暑假即将结束，换来的是新知识的孕养，为此相信很多同学们的心灵还沉浸在暑假里，然而我们却该收下心，全心意投入学习当中，正如书中自有黄金屋，个人的强大不应该是外在呈现出来，而是内在的育养，只有知识才能提升当代青少年灵魂的升华，更上层楼。

而在开学前，都会安排给我们上节意义非凡的课便是《开学第一课》了，为什么说是意义非凡的课呢，因为《开学第一课》这大型公益节目是根据历代往年所发生最有意义的事而进行改编，只是换另种方式给广大学生进行补给，触使他们更加全方面去认识祖国的真实面貌和英雄事迹，要从小教育着，灌输着爱国情怀心，让他们明白着青少年是祖国未来的希望，强大的后盾，而当今之下作为学生的我们主要以学业上为主，只有不断通过课本上的知识来补育我们的成长，才能未来站在顶尖上为祖国做出贡献。这就是《开学第一课》为什么要开放的原因吧!身为祖国的子民们，而且还是未来最具有代表的希望批，所以我们平时不当当为自身未来事业的着想还要时时刻刻准备着为祖国捐躯的精神，强大的背后往往都是有着颗团结爱国的心。正因为如此这个公益节目才值得我们广大的学生和家长们观看吧!

现在的我们只需要每天进步点，就是要付诸行动。光有进步点的想法，而不付诸行动，那么这种想法只是空想，是永远也不会有进步的。路行之而成，路是人走出来的，进步也是人们用行动争取得来的。而我们作为当代的学生不应该有嘴头上的说法，要用实际的行动来证明，不要当口头上的小人，应当行动上的巨人!《开学第一课》部值得我们学习而奋斗的目标!

今天是\_月\_日，我观看了《开学第一课》公益节目，内心有比较多的感慨，在新学期开学，能够通过这样的方式来增长见识，也是我们作为学生的主要学习方式之一。开学第一课的目的，就要让我们接触课堂上学习不到的知识，让我们在愉快的氛围中度过。

这次的主题是关于抗疫的，看到所有人都在为抗疫做贡献，我认为新时代的青少年，我们不仅要当追梦者，也要肩负祖国建设未来的重任。虽然我们现在年纪小，还不能完全独当一面，但我们要抱有远大的志向，决不能辜负祖国的栽培。

俗话说：少年强，则中国强;少年富，则中国富。在这场民族复兴的接力棒比赛中，需要我们每个人共同完成，让我们一起迎接未来的挑战吧!

开学第一课作为中小学生每年必看的节目，在开学季的第天，就会与我们准时见面。2024年是个值得我们所有人记住的日子，身为祖国未来的花朵，我们在观看完开学第一课后，都会为节目中先辈们的英勇事迹，深深的为之震撼。

《开学第一课》作为全国中小学生的第门课堂，每年给我们呈现的节目，都蕴含着极深的教育意义与历史精神，今年的开学第一课主题是:\_\_。这可以让我们在观看节目的同时，也能深深的体会到，在祖国的发展历程中，有那么多值得我们学习的事迹与精神。这也让我们这些中小学生们，可以体会到革命先辈，为了我们如今这个美好的社会生活，到底都做了什么，又经历过什么;可以说没有他们，就没有我们如今这个和谐美好的新世纪社会。

2024年的开学第一课是我非常喜欢的期节目，我在观看完以后，不仅为先辈们的爱国精神而感动，也深深的体会到，个国家在建设发展的过程中，如果没有无数不计生死，不求回报之人的奋力拼搏，我们就无法拥有现在这个人人称赞的新中国。

让我们起努力学习，掌握更多先进知识，这样我们才能在祖国的发展道路上，也能用上自身所学，为祖国的前进航道上，贡献出自己的那份力量。让我们起加油，为新中国的美好明天，加油学习，建设出我们心中的社会主义新生活。

今天是《开学第一课》播放的日子，在晚上八点的时候，我准时收看了节目。今天这档节目让我明白了，什么是自信，什么是折不挠，什么是奉献精神。

当初就是因为我们自信，我们民族才能从战乱中建立起个新中国。也正是因为我们的自信，所以就算在西方全面的封锁之下，我们也能够发展至今。自信，是我们民族前进中必不可少的存在。

当年场鸦片战争开启了我们中国人近年的屈辱，但是我们有着折不挠的精神。外敌侵略我们?没关系，我们次次的反击，最后还是将对方赶回去了。科技发展落后?没关系，无数先烈次次实验，最终还是将原子弹发明出来，为国防注入了强而有力的力量。

正是因为我们有着折不挠的精神，我们民族才能在次次跌倒的情况下，又重新站起来前行，直到今天。

那么什么又是奉献精神呢?就是敢为他人牺牲的精神。当初无数革命先烈就是抱着这样的精神去抗击侵略者的，正是有了这群可爱的人，我们才能有现在的幸福生活。假如这些革命先烈没有奉献精神的，可能现在我们国家早就不复存在了。

。

**开学第一课直播感悟**

9月1日是开学的第一天，为了能进一步树立本班学生的安全意识，提高学生自护自救能力，减少安全事故的发生，促进学生的健康成长，遵循“安全第一，预防为主”的原则，我在开学第一课的课堂上与学生就“交通安全教育、饮食卫生安全教育、课间活动安全教育、传染病预防知识教育”等为话题，集中学习了相关安全知识。

一年级新生由于刚入学，所以我和孩子们就《习惯的养成》展开了交流。课上，我首先出示“聪”字，而后逐步出示“耳、口、心”，引导孩子们去观察，发现这四个字之间的联系，使孩子们明白：“只要会用耳朵听，会用眼睛看，会用嘴巴说，再会用心去做，就一定会是一个聪明的孩子！”同时还向孩子们介绍了爱护公物、讲究卫生、爱惜粮食、遵守纪律、守秩序、讲文明等几方面的行为习惯。通过师生对话，使孩子们从踏入小学校园的第一天起便意识到了行为习惯的重要性，做到了遵守学校班级的规章制度。

本班还开展了“英雄不朽”主题班会活动。分别就抗战中的英雄事迹通过讲故事或观看优秀抗战电影等形式深入开展了“纪念抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年”主题活动和我中华少年立志振兴中华、奋发向上的爱国主义教育。通过在班级里组织主题班会，教育引导全班学生了解民族精神的丰富内容，感受民族精神的伟大力量，体验民族精神的时代内涵，逐步树立民族自尊心和自豪感，从小立志为实现中华民族的伟大复兴做好全面准备。

**开学第一课直播感悟**

昨晚，我和爸爸妈妈在家观看了开学第一课(共四节课：1爱国2勇敢3团结4自强)。

在王小丫，撒贝宁，何炅等多位主持人深情的讲解中，我认真的看完了整场节目。在第一节“爱国”中，我为抗日名将左权的`英雄气概感到骄傲与自豪并且深受鼓舞。在那个艰苦卓绝的年代，左权将军不顾自己的生死，带领自己的部队深入敌军，浴血奋战最后不幸阵亡......他的生命虽然短暂却是光辉的一生，为了抗战的胜利他舍身忘死，英勇战斗到最后。这种精神可歌可泣，万古长存。当主持人请上他的女儿上台时，我对眼前这位白发苍苍的奶奶肃然起敬。左权将军牺牲时她才两岁，在她心中，爸爸的印象还很模糊，不曾想，爸爸就这样永远的离开了自己，当一尊左权将军的雕塑屹立在舞台中央时，奶奶泪如泉涌，泣不成声。她现在终于见到了自己伟大的父亲。我被这样的场景深深地感动着，幼小的心灵深深地震撼着..........

从现在开始，我要好好学习，取得优异的成绩。做一个对国家有贡献的人!

**央视开学第一课直播心得感悟**

。

《开学第一课》节目主题是乘着梦想的翅膀，看完20\_年《开学第一课》，我相信，每个人似乎都有一个绚丽多姿的梦。

在很小的时候，我们就常常豪情万丈地谈论自己的理想了。梦想着长大以后做一个不平凡的人，成就一番不平凡的事业。随着时间的推移，那种纯朴的理想之情在不知不觉间变成了对梦想的追求。

梦想，是一个让人魂牵梦絮的至高境界。为了梦想，人们可以不顾一切，孜孜以求，甘洒血汗。

不管你的梦想有多么宏大和精彩，也不管你对梦中的世界是如何地痴情和留恋，你都得面对严酷的现实，让自己好好地活着。只有活着，才有梦想，只有活着，才有圆梦的可能。梦想，是力量的天使，支撑着我们在艰难困苦中跋涉。曾经的痛苦、委屈和泪水，是那么地微不足道。

现在，我们只得把梦想小心翼翼地收挂在心灵的一隅。允许的时候，为她添一把土，掬一捧水。在阴漓的岁月里，时常把她引领出来，带她到阳光下漫步留连，美丽心灵。

把梦想挂在心灵的风帆，是因为生命之中不能没有梦。

把梦想藏在心灵的一隅，是因为生命的意义就是要破译梦的密码。

把梦藏在心里，毕竟是人生的一大缺憾。但是，待到条件允许的时候，千万不要到了无梦可圆的境地。无梦可圆，才是人生的悲哀。

**央视开学第一课直播心得感悟**

今年我度过了一个与众不同的寒假，新冠肺炎疫情在中国大肆蔓延，举国上下，万众一心，共同抗击疫情，决胜的冲锋号已经吹响，山河无恙，万物向阳的日子已经指日可待。

透过窗户，向外望去，渐暖的空气，渐绿的柳枝，渐红的花朵，这些春的使者，驱散了料峭的寒风，送来了温暖春风，沁人心脾的清香扑鼻而来，让我闻到到了春天的气息。阳光照在身上，暖暖的，湛蓝的天空上，飘着朵朵白云。春天已经到来，病毒的阴霾必定散去，我们要走出家门，拥抱春天。

今天是我居家学习的第49天，疫情结束之后，我最想做的事就是重返校园。穿上干净的校服，戴上鲜艳的红领巾，背起书包，快步走在通向学校的路上，此时的心情别提多开心了。我看到花儿在向我微笑，小草在向我点头，柳树在向我招手，终于回到了久违的校园，教学楼、木瓜树、彩虹通道是那样亲切，像很久没有见面的朋友，于是我情不自禁地向他们招手打招呼，说了\_声：“朋友，你好!”随后，我一路小跑冲进教室，看到了同学们，与他们击掌祝贺，和每个人都来了一个热情的拥抱，我们在走廊上手拉手围成一个圈，有说有笑，蹦蹦跳跳，在心中压抑许久的烦闷在此刻全部都喷发出来了，爽朗的笑声在校园上空回荡。这时景老师走了过来，我和同学们纷纷跑过去，和她来了一个大大的拥抱，我们紧紧拉住景老师的手说：“景老师，我们可想您了，谢谢这段时间您对我们的辛苦付出”，景老师摸着我们的头微笑着说：“我也想你们了，走，回教室上课!”我们纷纷走进教室，正坐在课桌前，景老师说：“同学们，上课!”

重返校园的感觉真好，我在心里默默的告诉自己，疫情已经过去，春天已经到来，我和同学们又坐在了同一间教室，以后要珍惜这来之不易的幸福生活，珍惜学校的学习时光，珍惜老师为我们讲的每一堂课。

希望白衣天使都平安归来，希望人类与动物和睦相处，希望以后疫情不再发生。

**少年强中国强开学第一课在线直播观后感悟**

我们的祖国走到今天是多么的不容易。在我心中，祖国它是一首歌，是一首扣人心弦的歌!歌中有屈辱，有悲壮，有奋斗的足迹，也有不屈的精神。讲述着那一个个感人肺腑的故事……清朝的闭关锁国，火烧圆明园，南京大屠杀……这一幕幕铭刻心中，无法忘怀。

现在的祖国，终于在经历了重重磨难后，迎来了新中国的今天，经过几十年来的艰苦建设，取得了迅猛发展。当杨利伟叔叔踏进太空，看到茫茫宇宙中自己美妙家园的时候，全国人民为之欣喜万壮!当祖国面临史无前例的自然灾害时，全世界华人撑起有力的臂膀!当奥运会的成功举办，又一次为中华谱写了新的篇章的时候，我们由衷的为之感动骄傲!

看到这些可喜的成绩，想到这些可贵的精神，让我们产生一种强烈的责任感。随着国家的日益富强和党的惠民政策的实施，人民得到了许多实惠，生活水平得到了很大的提高。作为学生，我们也是受益者，享受营养餐工程和生活补助，特困生还有补贴。我们这些祖国的花朵正沐浴着党和政府的阳光雨露，正生活在一个前所未有的美好时代。我们更应该热爱自己的祖国，热爱祖国的劳动人民，是他们哺育我们长大，是前辈们流血流汗换来了我们今天的和平生活。

时光之船来到了二十一世纪，但我们不要忘记，我们仍是个发展中国家，还有许许多多的地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须继续努力。希望寄予在我们身上，我们要从小事做起，努力学习，树立远大的抱负和理想，将来有所作为，报效祖国。

同学们，让我们携起手来，共同努力，从我做起，积极弘扬红船精神，像先辈一样，勇往直前，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗吧!

**内蒙古交通安全开学第一课直播感悟体会**

今天，我走进教室，发现同学们都在早读，我也跟了起来。紧随着，卢老师进来了。朝会课到了，卢老师在黑板上写了两个大字：“安全”。我猜想：怎么又是安全?卢老师说：“安全，我们每个人都要注意安全。而就在今年国庆节，我们的校友就在国庆节不幸死去了。车子一半前排是不允许小孩坐的，而他的车的前排却坐了两个小孩，而他的爸爸却为了一瞬间的绿灯把他的儿子白白送命了!所以，同学们一定要注意安全，珍惜自己的生命!”听了卢老师精心的一番讲话，我才知道生命如此重要，稍不注意就会弄丢这条可贵的生命!

我要告诉大家一个道理：开车一定要注意安全，小孩子不能坐前排，坐后排才是最安全的。不要为了一会儿的绿灯去闯，这样不仅会丢了你自己的生命，也会丢了你身边所有人的生命!!!

马路上，车让车会让出一份平安，人让车会让出一份秩序，人让人，会让出一份友爱。遵章守纪，就是尊重生命，当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明与安全的彼岸又靠近了一尺。

安全在我心中!

**秋季开学第一课观后感年直播感悟**

。

《开学第一课》专题片就要播出，《开学第一课》专题片是学生主题教育活动的重要部分，今年的开学第一课主题是:，《开学第一课》呈现了国歌的故事，爱国就是对祖国的忠诚，我们都知道，党的历史是中华民族的独立、解放、繁荣和为中国人民的自由、民主、幸福而不懈奋斗的历史，从1921年成立以来，党已经走过了年的艰辛历程。观看《开学第一课》，里面的故事令人感动，把为国家发展、民族复兴而奋斗的崇高精神融入真实而生动的故事当中，不仅触发了我们的内心，还激发了广大青年学生对祖国深厚的情感，引领万千学子实干担当。

年来，党直把发展社会主义作为主题，把中国实情和马克思主义很好地结合到了起，并且取得了许多举世瞩目的成就。对于我们这些青年来说，我们必须要认真努力学习、正确认识党的光辉历史和伟大功绩，并且永远铭记在心，我们要心系祖国的同时自身也要确立个远大的志向，树立正确的理想信念，对自己的未来充满希望，不断为自己的未来而努力奋斗，现在我们的国家已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，不断增强爱国的情感和振兴祖国的责任感。燃起爱国之火，是我们新代少年必须具备的条件，只有少年强则国强，少年富则国富，少年是祖国的未来。

观看《开学第一课》我们知道爱国、勇敢、团结、自强，这些优秀精神品质是抗战英雄留给我们最宝贵的财富，现在我们之所以可以过平静安稳的的生活，都是他们用鲜血和生命换来的，我们定要发扬伟大的抗战精神，从小事做起，规范自己的行为，在升国旗时，少先队员要行队礼，在平时日常生活中要爱护红领巾，在日常生活中的琐碎小事中，充分的体现自己的爱国意识，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗!

**上海开学第一课直播运动安全体会感悟**

“加油，加油，加油!”随着“砰”的一声令下，运动健儿们在此起彼伏的加油声中冲向终点，今年的运动会就在此拉开帷幕。

我坐在操场上等了许久，终于等到了我最期待的女子400米。我迅速站起来，到处问400米检录处在哪里。我跑到了检录处，看到了我班参赛的运动员。她丝毫不紧张，还跳起了舞，不知道的还以为她去尬舞呢!再看看旁边同学，有的在焦急地问注意事项，有的在擦手中的汗，有的在做预备动作，个个都咬紧牙关，她是个另外。

时间很快就到了。裁判员站在跑道旁大声喊：“预备!”接着他把枪口指着天，开了一枪。运用员们就像离弦的箭一样飞了出去，我们班的运动员起初跑在第四，但我相信冠军一定是她的，毕竟我用我的牛排跟她赌了。运动员们跑到了弯道，观众们从右边涌到了左边，我也跑了过去。我看见她们都拼命向前冲，像火一样燃烧了起来。

我碰到了一位朋友，她问我你们班现在多少名?我笑着说：“她只是在保留力气。”没过一会儿，我们班的运动员就冲到了第一，我自豪的说：“看!那是我们班的。”她冲向终点，红色的带子在她身上飘扬，很多认识的人涌过来说：“你们班跑得真快啊!”此时，我的内心无比自豪。“是啊!她是我们班的!”我心想。

坐在观众席的是多数人，参加竞赛的是少数人，站在领奖台的是更是极少人。但无论处在哪个位置的人，都是此次运动会的重要参与者。一年一度的运动会，再次让我们明白，团结协作，奋进拼搏，是多么的重要。不管我们有没有上赛场，有没有登上领奖台，我们都是满载而归。

**奋斗成就梦想开学第一课直播观后感感悟**

每个人小的时候都会有自己的梦想，都会有自己想要追求的生活。

长大了才发现，那些梦想并不是幼稚的想象，而是真心的愿望。直到现在，出来做考古家之外，其他的认识我的梦想，仍然希望能够实现。希望自己的正式职业是室内设计师，其他的是业余的，但也不容别人小觑，因为我会尽力做好，因为那依然是我的梦想。

闲下来了才发现，真的有好多好多的事情想做却还没有做到。

希望自己可以在事业上做出成绩，纵然会累，但我也会快乐，因为我正在实现梦想;。

希望自己可以有一个闺蜜，没事的时候在一起疯在一起闹，一起快乐，一起悲伤;。

希望可以和他游遍中国，游遍世界，享受快乐。

好希望能够实现啊，可是，现在的我……。

**天宫课堂第一课直播个人心得感悟**

人类的活动范围，经历了从陆地到海洋，从海洋到大气层，从大气层到外层空间的逐步拓展过程。

二十世纪五十年代出现的航天技术，开辟了人类探索外层空间活动的新时代。

经过近半个世纪的迅速发展，人类航天活动取得了巨大成就，极大地促进了生产力的发展和社会的进步，产生了重大而深远的影响。

航天技术已成为当今世界高技术群中对现代社会最具影响的高技术之一，不断发展和应用航天技术已成为世界各国现代化建设的重要内容。

中华民族在人类发展史上曾创造过灿烂的古代文明。

中国最早发明的古代火箭，便是现代火箭的雏形。

1949年中华人民共和国成立后，中国依靠自己的力量，独立自主地开展航天活动，于1970年成功地研制并发射了第一颗人造地球卫星。

迄今，中国在航天技术的一些重要领域已跻身世界先进行列，取得了举世瞩目的成就。

二十一世纪，中国将从本国国情出发，继续推进航天事业的发展，为和平利用外层空间，为人类的文明和进步作出应有的贡献。

中国航天事业虽然起步较美俄晚十年左右，但发展平稳。

当前中国的航天技术仅排在美、俄、法之后，领先英、日、印度等国，我们可以为此感到自豪。

中国的航天技术侧重于实际应用领域，对于地外空间探测性质的航天器发射数量比较少。

**开学第一课直播回放观后感学习感悟**

《开学第一课》作为一档有着十几年历史的老节目，历年来一直秉承着“教育”的宗旨，教育全国青少年，让我们学生在这堂“开学之课”中尽情学习，在九月份这个新的节点领悟新知识，带着希冀重新出发。

“它有什么?”

首先，《开学第一课》有着特定的教育目的，旨在传递出积极健康正能量的观念，从而正确引导孩子们树立人生观和价值观。节目邀请了主持人和嘉宾，知名学者以及有着重要贡献的人物……共同演绎了这一堂属于学生们的“开学一课”，这也是属于大人们人生的“开学一课”。

“它教会了我什么?”

在老师的要求下，在爸妈的陪同下，我观看了《开学第一课》。我想，我明白了苏霍姆林斯基“自我教育的教育，才是教育”话里的含义。今年的主题是“\_”，与国家正在经历的大事息息相关。

亲自看了节目，亲身体验到嘉宾带来的爱国情怀，在民族大义面前，舍己为国。在苦难面前，全国人民永远在一起，共同抗击疫情，我们应该学习这种抗疫精神。

“我又学到了什么?”

《开学第一课》让我学到了理论知识外的东西，它没有生搬硬套的公式和死记硬背的古诗词，有的只是处于当前国家背景下，做好自身，向所有优秀人物学习。

**交通安全第一课直播观后感及感悟**

这一天，我按照老师布置的任务——看电视《中小学生交通安全开学第一课》。我看了以后。受益匪浅，并且懂得了遇到突发事件该怎样应对、处理。

我早早就起了床，为的是能够看到节目，八点零五分我准时坐到电视机前，打开tvs2的《安全教育课》，这个节目主要分成四大事故总结，但令我最难忘的还是第一个地震事故。看了之后我体会到了：万一遇到了地震，首先不好慌张，要冷静处理、应对。同时也知道了：遇到地震时，要尽量蹲下，用手保护好头部，逃跑时，不好贪恋财物，要有秩序地逃跑，不能拥挤。第二，火灾事故，但我们遇到火灾时，就应拿湿毛巾捂住鼻口，迅速逃生。万一身上着火，千万不能害怕，就应就地打滚，把火扑灭。要是堵在房间里，就应用水淋门口，以便降温。再到窗口大声呼救，那些显眼的东西挥摆，引起路人的注意，方便他人及时救助。

通过了以上两大事故，使我明白了：无论发生什么突发事故，首先第一件事就是不好紧张，就应冷静应对，要把之前所学到的安全知识学以致用，并且要学会利用身边的工具自救，或利用它引起别人注意。是他人能及时通知并且救助，逃跑时要走安全出口，不好贪恋财物，还要迅速、有秩序地逃到安全的地方，同时，我也感受到：生命是宝贵的，因此我们更要好好珍惜、保护它!

**内蒙古交通安全开学第一课直播感悟体会**

在校园里，老师提得最多的也就是安全了，所以我们一定要把安全时刻记在心里。

当放学时，我们排着长队回家的时候，万一被人跟踪，千万不能慌张，要冷静，先把尾巴甩掉，然后再回家。如果在家门口，才发现那你千万别开门，如果开门了，就是引狼入室。

上下楼梯的时候，不拥挤，不推人，走的时候要靠右走。课余时间不能玩危险玩具。比如：弹弓、水枪等，否则会伤到同学。

校园安全很重要，但交通安全也同样重要。过马路时要走斑马线，不能闯红灯，要一停，二看，三通过。在马路上，不能玩耍，不然你的小命就可能没有了。未满十四岁的儿童，不能骑自行车上马路，要不然受伤的还是你自己。在马路上，就算你有再急的事情也不能跨越隔离栏杆，不然很容易发生交通事故。

食品的安全也非常重要。在超市里饮料五花八门，包装漂亮，但还是要尽量少喝。这些碳酸饮料喝多了，会把你的牙齿烂掉。也不要吃洋快餐和油炸食品，因为既不卫生，也没营养。

总之，安全非常重要，一定要牢记!

**少年强中国强开学第一课在线直播观后感悟**

我们即将告别八月的酷暑，迎来崭新充满希望的九月。

九月一号的到来，预示着学生们新学期学校生活的到来，而央视大型教育公益节目《开学第一课》会像往年一样于9月1日晚在中央电视台播出，为全国中小学学生，家长以及老师等带来一堂生动形象的课堂，相信从中会带来意义非凡的心得感悟。

依稀记得《开学第一课》这个节目是从2008年开始播出的。汶川的惨重，奥运的欢庆，节目以“知识守护生命”为主题，以事件为背景，给全国人民带来了深刻的印象。处于这样的一个社会背景，作为中小学生其中的一员，可以说它是我们学生对于世界观和价值观构建的萌芽。可见《开学第一课》这个节目创办的非凡价值和影响。

2020年的主题是“少年强，中国强”，教育我们在疫情面前勇敢担当，向英雄们学习。

不论你是学生，老师，家长，还是社会上各行各业的角色，在九月的第一天，上一堂属于自己的“开学第一课”吧。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**开学第一课直播中学生心得与感悟**

。

金秋九月，转眼间暑假就这么结束了，又是新的一度开学季，在开学的第一天，我期待的央视教育节目——《开学第一课》也在这天晚上八点钟准时播出。我也早早的吃完晚饭，坐在电视机前，期待着属于我们中小学生的节目.

开学第一课是央视和中宣部于2008年联合播出的一档教育类节目，与以往的授课方式不同，通过电视媒介的方式公开授课，这种独特新颖的教学方式大大的提高孩子们的学习兴趣，更利于孩子们对于知识的吸收消化。

今年是党的100岁华诞，是极具历史纪念意义的时刻。所以今年的主题是理想照亮未来，节目组也邀请到了从立志用知识建设祖国的核动力专家彭士禄，到三代传承为国守边的拉齐尼一家;从践行初心的闽宁第一批移民谢兴昌，到用教育改变大山女孩命运的“七一勋章”获得者张桂梅校长，以及奋力拼搏、为国争光的航天员、飞行员、奥运健儿等新时代奋进者群像。其中让我最深刻的是杨倩，她是中国国家射击队成员，在东京奥运会为中国队收获首枚金牌，她的故事激励着我，让我获益匪浅。

开学第一课的观看过程中，我懂得爱国是一个永恒的主题。爱国主义是中华民族精神的核心，对于身为新时代青年的我们是立身之本、成才之基。所以我们要观看并学习爱国先烈们的英雄事迹，吸取他们身上不畏艰险光荣品质和大无畏奉献精神化为只用，这样才能不断丰富自身的精神世界，坚定自我的爱国主义信仰。

经过开学第一课两个多小时的学习后，渐渐明白爱国不是口号，不是随口一说，是要付出行动的。因此我们在学习先烈的精神品质的同时，也要不断的学习，提升个人的知识储备，完善自身的能力，如此才能提高自己的社会价值，在将来为了祖国繁荣富强的道路上添砖加瓦。

身为新时代青年的我们，身上肩负着实现中华民族伟大复兴的艰巨任务，这是祖国给我们的社会责任和历史使命，同学们就让我们一起努力奋斗吧!

**上海开学第一课直播运动安全体会感悟**

生命在于运动。运动，能让我们的生活更加欢乐;运动，能让我们的体魄更加强壮;运动，为我们的生活世界添加了一些美丽的色彩;运动，让我们的生活更加精彩;运动，更是一剂灵丹妙药，带给我们健康的身体和愉悦的心情!

而我，更是在接受老师的一系列运动洗礼之后，经历了心里的不甘与排斥，身体的痛苦与挣扎之后，才真正体会到运动的快乐与享受。我还清清楚楚地记得那是四年级暑假之后，马上要开学了，我们天真的认为杨老师依然会是我们的班主任，用普通的方法，来教我们这群普通的学生。可我们错了，错大了，开学之后，我们迎来了意想不到的种种风暴，其中，最重要之一就是运动高潮。

杨老师来了，他带着的是阅读，他带着的是规则，他带着的是运动……，为我们的身心来了一次全面冲击。尤其是在运动方面，每天早上，老师要求我们早早到校，7：50准时跑步。这可苦了我们这群娇生惯养的小孩，一开始个个气喘吁吁、腰酸腿疼，叫苦不迭，可慢慢跑下去，咬牙坚持下来后，我们从最先的9圈，一圈一圈往上加，在不知不觉中，跑9圈已经是“小菜一碟”了。刚开始，有哮喘的同学不能跟着我们一起跑，但后来，我们班中有些同学的“附身哮喘魔”已经在毫不知情的情况下跑没了。哦，运动，是一剂灵丹妙药，具有医学界的药物达不到的效果，是有益身心的灵丹妙药。

跳绳，众所周知的一项运动，是锻炼手脚协调的一项好运动，在杨老师的带领下，跳绳又成了每人必会的一项热门运动。由最初的140个，循序渐进，150个，160个，170个……开始我们都是没有过关的同学，但后来，我们坚持不停的练习，终于顺利过关，一个个同学们的脸上绽开了打心眼里开心的笑容，我突然感到，运动是一件多么快乐的事情啊。

当我们在运动会上大展神威时，当我们的身心都体验到自己长期锻炼的收获时，我们就像在百花丛中含苞待放的太阳花，终于将自己灿烂的一面展示了出来!

哦，我们在书籍的海洋中徜徉，可以享受知识带给我们的心灵的满足;我们在运动的世界里探索，可以享受运动带给我们的身心的愉悦。而这一切，我们曾经由内而外的去排斥，去抵触，去反驳……。我们也为洒下的汗水，付出的劳累不情不愿，为体力的透支、身体的不适而痛苦不堪，但如今，我们不但是接受，心甘情愿地去运动，还享受了破茧成蝶的喜悦与欢乐。

哦，我们已经明白，要想让生命之树常青，要想让生命之树不被“病痛”这只虫子咬坏，那，就要多运动哦!生命在于运动!我运动，我健康，我快乐!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com