# 企业团建活动策划书(精选10篇)

作者：落日余晖 更新时间：2024-03-28

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。企业团建活动策划书篇一强*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**企业团建活动策划书篇一**

强学风，促教改，构建班、团一体化建设新模式

二、活动时间

20xx年10月20日至20xx年11月20日

三、主体活动

1优秀主题团日活动

活动主体：20xx级团活动小组

20xx级团支部

活动流程：悬挂条幅，号召开展基层团建活动

团支部上交活动策划书，根据活动策划书团建部进行有重点的跟进

团支部积极开展团活动并做好团活动的宣传工作

做好活动总结，并开始着手准备优秀团日活动的申请

2新老班级、团支部换届工作

活动主体：学生会团建部

活动流程：收集大一至大四班级、团支部信息

做好班团干部信息统计表并写好学院班级团支部换届工作报告

上交校团委组织部及学生工作处

3科学规划团支部建设

活动主体：20xx级团支部

活动流程：根据“五有”优秀团支部和“四好”红旗团支部的标准各团支部制定团支部发展

规划

4开展创先争优活动

活动主体：学生会团建部团建活动方案。

活动流程：团建部联系各大二至大四的优秀团干部、优秀团员进行协商

开展关于优秀团支部、优秀团干部、优秀团员的大学自身经历专题演讲，对大一

新生进行创先争优的鼓励及指导

5扎实开展班团干部、团员的培养教育工作

（校团委、学生工作处联合对百名20xx级新生团支部书记、班长进行培训）

6开展专职团干部“走进基层青年——团干部恳谈日活动

（结合我校实际撰写高质量调查报告）

7开展好《青年思想引导大纲》转化工作

（撰写《×××学院大学生思想引导案例》，案例要包括引导内容、引导目的、核心

观点、引导路径、活动案例等内容）

四、具体要求：

（一）突出主题、形成合力：

1、通过在活动中的紧密配合与协调工作，调动学生会成员的积极性，提高工作效率、加强团队意识。团建活动方案。

3、各团支部负责人要积极参与并配合好此项工作。

（二）加强宣传、营造氛围：

1、团建部配合宣传部以各种方式进行宣传，扩大影响力。

2、各团支部根据自己拟订的活动方案进行自我宣传，由宣传部配合。体现活动主题，显出我院特色，营造良好活动氛围。

3、将各项活动情况及时上传到我校网站，进行宣传，扩大我院的影响力

五、总结活动

做好活动总结，找出出彩点及不足，做好记录并及时准备好各类上报材料并上交

六、上交材料

1、活动月自评表

2、主题团日活动申报材料

3、专职团干部共青团工作调研报告

4、团员思想引导案例

**企业团建活动策划书篇二**

我们在事业上寻觅着生命的亮点。春节后几个月的忙碌过去了，为了丰富一下大家的\'业余生活，在公司之余组织大家一次春游活动。

xx年xx月xx日。

全体公司成员。

xxx山。

1、希望通过本次活动，给大家留下美好的回忆。

2、通过本次活动促进一下公司新老员工的交流，彼此之间加深了解。

3、培养公司员工的团结协作能力和团队意识，使员工能够充分认识到集体的力量。

4、让员工们离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然。

5、本次爬山活动既是一次旅游，也是一次身材磨炼，同时也以此为契机，加强员工进行体育磨炼的意识。

1、活动日期：20xx年xx月xx日

早上8：00公司集合。8：20出发。9：00左右到达，开始登山比赛。

游戏环节、拓展项目环节。中午简餐环节。下午16左右返回，晚饭聚餐。

2、活动地点：xxxx国家森林公园。

3、活动项目户外爬山，团队比赛以及拓展游戏项目。

4、活动参与同事：xx。

5、预算费用：xx。

6、活动策划人：xx。

7、安全保障预员：xx。

1、爬山比赛。

2、游戏名称：交换名字。

3、猜词游戏。

1、在活动期间，参加者应特别注意安全，一切同从指挥，严格禁止脱离组织擅自行动。

3、提醒全体同事们出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4、出行时由同事们自己根据自己的情况准备应急药品，如清凉油、风油精、晕车药等等，以处理突发状况。

1、如果x月xx日出现恶劣天气，不能如期正常出行，则活动时间改期，活动时间再议。

2、如果出发前出现有因身体不适不能参加，对该全体员工进行合理安排，让其留下休息。若发生在游玩过程中，则应当就近联系负责人，并及时联系医生，事先由负责人了解景区的紧急电话。

**企业团建活动策划书篇三**

1、市场容量大2、市场分布相对集中3、市场呈稳健增长趋势4、市场连续性强

（二）、大学生消费特点

1、大学生可塑性与偏好性强

2、大学生有广泛的群体性

3、学生注重实用性强

（三）、记者团的实力

记者团是一支迅速反应校园文化生活，敏锐洞察新闻动态的一支优秀宣传团队，是校园文化氛围的缔造者之一，这为日常活动的开展奠定了良好的基础，能够充分利用校内外的媒体进行宣传。

**企业团建活动策划书篇四**

一、活动时间：

20xx年3月12日上午9:00——11:00

二、活动地点：

探梅园

三、活动流程：

9:00——9:05抽签分组，按照每5人/组为宜

9:05——9:20企业文化有奖问答时间(准增员或准客户回答)

9:20——9:50互动游戏

9:50——10:30套圈游戏

10:30——11:00聚会交流时间

四、活动参与人群：

公司在职业务伙伴及其家属、准增员、准客户；名额需提前上报，控制在25人以内为宜

五、物料准备：

矿泉水、花生瓜子、水果、饮料、零食、游戏物料......

六、提示：

附：游戏文件

一、企业文化有奖问答时间题库

注意：问答仅限客户或准增员作答，组内其他人可以给予帮助

1.中信保诚人寿的两大股东是？中国中信集团英国保诚集团

2.中信集团成立于哪一年？1979年

3.保诚集团成立于哪一年？1848年

4.中信保诚成立于哪一年？20xx年10月13日

5.中信集团20xx世界500强排名是多少？115位

6.中信集团在哪一年上市的？20xx年

7.英国集团20xx世界500强排名是多少？185位

二、互动游戏

每组选择3人分别参加3个不同的项目

游戏项目：

1、跳绳：1分钟内不间断跳绳，每10下奖励1个圈，断掉即结束；

2、踢毽子：1分钟不间断踢毽子，每两下奖励1个圈，落地即结束；

3、玻璃杯接乒乓球：计时1分钟内，每成功接住一个乒乓球奖励2个圈，不得用身体挡球落入。

小组

企业文化答题数

跳绳数

踢毽子

接乒乓球

总获得圈数

1组

2组

3组

4组

5组

6组

7组

**企业团建活动策划书篇五**

为了活跃公司氛围，增进团队凝聚力，提升员工之间的亲密度，同时也为了感谢各位员工为公司发展所做出的努力和贡献，特此开展年度秋游活动。

公司全体在职员工(详见附件一)

xxx公司人事行政部

1、活动时间：20xx年10月26日(星期六)

2、活动目的地：苏州阳澄湖-莲花岛-清华苑蟹庄3、行程安排

附件一：公司人员名单

附件二：清华苑蟹庄菜单

附件三：游戏安排及奖品安排一、

车上游戏

1、脑筋急转弯

方法：集体参加，主持人出题目，然后集体抢答，答对者，给予奖励。奖品安排：购买20张刮刮乐，答对题目者获得一张奖券。

2、猜字游戏

方法：集体游戏，选出一人做为猜题者，用眼罩蒙住眼睛，然后由任何一位同事进行出题，题目公示，让所有人知道，除了猜题者，然后由大家给予猜题者提示，猜题者进行猜题。奖品安排：购买几包小薯片，猜对题目者给予一包进行奖励。

3、拍七令(快抵达时)

一下手，下一个人继续报数，有出现报错者需要进行真心话大冒险。

1、折报纸

方法：三人一组，每轮游戏三组同时进行，每组发一张报纸，全组人必须站在报纸上，抢答问题。

主持人提问，三组举手抢答，获得答题权的组答题，未抢答到或答题错误者报纸对折，坚持到最后，三人仍能站在一张报纸上的一组获胜。

奖品安排：游戏玩2轮，购买两盒巧克力，用做奖品。

**企业团建活动策划书篇六**

为增进各部门员工间的了解增强公司凝聚力和团体合作精神体现人文关怀进一步推动公司企业文化建设让每位员工切实感受到公司大家庭的温暖增强大家的娱乐的同时也能培养大家各方面的能力如组织能力、表演能力等多方面的素质激发大家的创造力。人力资源部特拟定月份的聚餐活动策划书以此此聚餐活动为主线中间穿插一些竞技小游戏并对游戏的获胜者进行一定的物质奖励。

1、xx月xx日由人力资源部作为活动倡导部门制定活动策划草案。

2、xx月xx日将活动草案送总经理审批。

3、经总经理批准后xx月xx日晚统计参加此次活动的人员名单、菜品初拟、统计月份奖金得主、统计当月过生日的人员名单、统计未参加过聚餐的新人。

4、xx月xx日上午定聚餐地点xx月xx日上午采买游戏道具并准备奖品。

5、聚餐日流程。

11：30

1、电话约成员来司等候；

2、电话约车到公司楼下等候。

13：00—13：15集合、点名

13：15—13：40各部门组织工作及卫生清扫。

13：40—15：00全体员工准时从公司出发到达到指定聚餐地点后集合。

15：00—15：15

1、按抽到的号码排序入座；

2、相互认识一下。

15：20—15：40

1、宣布7月份奖金得主名单

2、请其上台并由所属部门领导颁发七月份奖金

3、奖金得主感言

15：45—15：55

1、宣布最近一周内新入职员工名单

2、新人自我介绍并发表感言

16：00—16：20

1、宣布本月过生日人员名单

2、唱《生日歌》推上蛋糕

3、请其上台发表感言后一起切蛋糕

4、抽奖每种奖品各备三分共计8种奖品

16：30—17：30游戏时间游戏开始时烤羊最后一个游戏时上菜

17：30—20：00

1、聚餐正式开始

2、由当月过生日的人员为各餐桌分发蛋糕

17：45—18：15

1、总经理为现场人员抽奖8种奖品从低到高各备一份

2、总经理讲话19：00篝火晚会如有雨即换成表演节目有音响设备

20：00活动结束安排将全体人员送回。

1、“爱”字大比拚游戏人数抽签决定两组人员参加每组10人游戏规则将活动参加人员自由分为a、b两组进行对歌比赛每人各唱一句所唱的歌中必须要有“爱”字坚持到最后的一方获胜。游戏奖品获胜一方共十人分别得蜂胶皂9块并推选出本队贡献最大的一员得价值98元的精油皂1块。

2、升旗游戏游戏人数参加过前一个游戏的人员不参与此游戏剩下的抽签决定两组人员每组5人游戏道具每个人四肢分别绑上红黄蓝绿四个小旗丝带。游戏规则口令红旗黄旗升起来绿旗升起来红旗降下来蓝旗升起来。然后就任意组合升降喊几个口令后大家手脚就会乱了动作错了即淘汰。口令为10至15个口令全部结束后剩下队员最多的一队获胜。游戏奖品获胜一方火山泥皂5块。

团建趣味游戏的优秀策划2

强学风，促教改，构建班、团一体化建设新模式

20xx年10月20日至20xx年11月20日

1、优秀主题团日活动：

活动主体：20xx级团活动小组；

20xx级团支部；

活动流程：悬挂条幅，号召开展基层团建活动；

团支部上交活动策划书，根据活动策划书团建部进行有重点的跟进；

团支部积极开展团活动并做好团活动的宣传工作；

做好活动总结，并开始着手准备优秀团日活动的申请。

2、新老班级、团支部换届工作：

活动主体：学生会团建部

活动流程：收集大一至大四班级、团支部信息，做好班团干部信息统计表并写好学院班级团支部换届工作报告，上交校团委组织部及学生工作处。

3、科学规划团支部建设：

活动主体：20xx级团支部

活动流程：根据“五有”优秀团支部和“四好”红旗团支部的标准各团支部制定团支部发展规划。

开展团支部交流会，由各团支部的团支书、组织委员、宣传委员进行交流探讨及时总结交流信息与宣传工作。

4、开展创先争优活动：

活动主体：学生会团建部。

活动流程：团建部联系各大二至大四的优秀团干部、优秀团员进行协商。

开展关于优秀团支部、优秀团干部、优秀团员的大学自身经历专题演讲，对大一新生进行创先争优的鼓励及指导。

5、扎实开展班团干部、团员的培养教育工作：

（校团委、学生工作处联合对百名20xx级新生团支部书记、班长进行培训）

6、开展专职团干部“走进基层青年——团干部恳谈日活动。

（结合我校实际撰写高质量调查报告）

7、开展好《青年思想引导大纲》转化工作。

（撰写《xxx学院大学生思想引导案例》，案例要包括引导内容、引导目的、核心观点、引导路径、活动案例等内容）

（一）突出主题、形成合力：

1、通过在活动中的紧密配合与协调工作，调动学生会成员的积极性，提高工作效率、加强团队意识。

2、在活动中挖掘团员的潜力、引入竞争机制培养后备力量，提高团支部的整体能力，使团支部具有更好的创新性和延续性。

3、各团支部负责人要积极参与并配合好此项工作。

（二）加强宣传、营造氛围：

1、团建部配合宣传部以各种方式进行宣传，扩大影响力。

2、各团支部根据自己拟订的活动方案进行自我宣传，由宣传部配合。体现活动主题，显出我院特色，营造良好活动氛围。

3、将各项活动情况及时上传到我校网站，进行宣传，扩大我院的影响力。

做好活动总结，找出出彩点及不足，做好记录并及时准备好各类上报材料并上交。

1、活动月自评表。

2、主题团日活动申报材料。

3、专职团干部共青团工作调研报告。

4、团员思想引导案例。

5、学院第八届基层团支部建设暨班级规范化建设活动月总结材料（活动结束时间11月10日上交材料准备结束时间11月17日）。

团建趣味游戏的优秀策划3

1、活动原则：玩好、吃好、让员工开开心心，（安全第一，活动第二）；

2、活动项：

1）在特色饭店聚餐，大包间（20人）；

2）预订桌席：两桌，每桌10人标准；

点菜标准：每桌600元，包括酒水，预算共计1200元；

2）ktv唱歌

魔方ktv唱歌，活动时间控制在：4个小时内；

3、活动预算：

用餐1200元+唱歌1500元+回家出租车费用300元；

总预算控制在3000元；人均消费预算150元；

4、活动组织事宜：

3）活动组织负责人：黄满亮、黄帅；

4）活动日期：20xx年5月28日星期六，下午18：00出发；

5）地点：饭店：怡丰路（山东老家）；南城第一国际汇一城（魔方ktv）

6）活动纪律：参加者统一接受组织人员的安排，不得擅自离开团队单独行动，有事者须向相关组织人员请假，活动期间员工自己保管好自身的钱物，小心丢失。

1、活动结束后，员工结伴打车回家；

2、活动最终解释权归公司所有。

团建趣味游戏的优秀策划4

普罗希望之夜

在聚餐的同时，增加员工之间的感情，增强团队的凝聚力和向心力，放松一下疲惫的心情。

20xx年2月24日

金同乐

一、丁总讲话

二、就餐

三、就餐期间活动安排

开场白：目的就是要吃好、喝好、玩好，我们今天就春天是一个播撒希望的季节，是一个大展宏图的起点。

尊敬的各位领导，各位股东，普罗的朋友们，大家晚上好，非常感谢大家今天能莅临普罗希望之夜的聚餐晚会，我是今天的主持。在开场之前首先有请活动的组织者咱们的丁总为大家讲话！

活动一：各部门准备的小节目进行表演（上菜前）

1、说出他（她）的名字

活动规则：主要为考察员工之间的\'熟悉程度，先由丁总手持话筒，说出他所指的人（a）的名字，再将话筒交与a，接下来再由a拿话筒说出他所指的人（b）的名字…………以此类推，但是名字不得重复。如果重复要受到惩罚。

（1）快答题，必须在3秒完成。（答不上来者由大家提出惩罚方式）

（2）表演节目（大家可以尽情展示才艺）

2、心有灵犀

游戏规则：

先选定选手，以两人为一组。一个用肢体动作或语言（但不能说出词语中的任何一个字）向同伴提醒！（纸片a4、成语）另一个人来猜。每组包括10个词语。限时一分钟，回答的最多的获胜。

二、活动二（餐中或餐后）

1、倒着说（或倒着唱）

规则：

（1）先划定出题的字数，好比这一轮出题必需在四个字以内，也就是说出题的人可以任说一句话。“我是好人”那么答题人必须在3秒钟之内把刚才的那句话反过来说，也就是“人好是我”，假如说不出或者说错就算失败。失败的人要受到惩罚。

（2）将两只老虎的歌词事先准备好，每句都倒着唱给大家听。

2、传话筒

找一个人背对大家，喊开始，话筒开始传递，喊停时，话筒停到谁的手上谁就要回答问题，回答错误要受罚。

猜谜语∕快答题

比如：梅超风，打一品牌（康师傅）；邮局的邮筒坏了，打一成语（难以置信）。

3、逢七过

游戏规则：

一桌人围着大圈，开始数数，通常从十以内的数开始喊，喊到7或者是7的倍数或者是带7的数字，比如7、14、17、21、27、28等等，不能喊出来，只能用筷子敲一下桌子或喊过，依次类推，一人错了，其他人还跟着喊，那么跟着的人也要受连累！（可以增加难度，在这中间不准说你、我、喝这几个字，说了的话也要受罚。）

4、猜数字

规则：

猜数字（1~100）每猜一次范围缩小，最后猜中的人倒霉挨罚

先由一个人来写一个数字，然后大家在1~100间进行猜测。每猜一次范围缩小，最后猜中的人进行抽签接受这份大奖。下一轮由受罚者再写数字，依此循环。

5、动作接龙

规则：事先准备好动作卡片，每五人为一组，第一人看卡片表演给第二人，第二人接下来表演给第三人，依次类推，第四人表演完，由最后一人猜出他所表演的内容写在纸上。

**企业团建活动策划书篇七**

“一进扬翔门，便是一家人”。扬翔股份有限公司一直以来都很注重企业文化建设，倡导家文化，新食记食品有限公司作为扬翔股份的子公司，一直以来都注重企业文化的建设，关心员工的日常生活。为了丰富公司员工的业余生活，让员工能够更加轻松愉快的工作、生活，公司决定组织全体员工到xx市石门森林公园进行烧烤活动，促进员工之间的沟通交流，增加企业的凝聚力，促使公司更好地发展。

二、活动主题：欢乐石门行，快乐大家庭

三、举办单位：xx有限公司人事行政部

四、活动时间：20xx年12月22日、23日

五、活动地点：xx市石门森林公园

六、活动对象：xx有限公司全体员工及食品事业部在新食记办公人员

七、活动前期准备

1、人事行政部提前统计好各车间部门参加出游的人数，做好相关的安排及调休工作;

2、由企划部负责横幅的制作及照相机的准备;

3、由活动筹备小组负责提前联系好出游的车辆;

4、由采购部协助购买出游相关的物品;

5、人事行政部提前派相关人员做好踩点工作。

八、活动流程

1、8：00公司门口集中，坐车出发;

2、8：30到达目的地，组织好员工一起爬山到达烧烤地点;

3、8：30-9：00按照分组情况，做好烧烤准备活动;

6、15：00集合坐车回公司

九、注意事项

1、活动过程中注意安全，出发前提醒员工在活动过程中注意安全;

2、准备好简单的医药用品，预防有人受伤;

3、出发前和返程时注意清点人数，避免有员工落下;

4、衣着，鞋子要适于户外运动。早晚气温较低，请每位员工带好外套;

6、注意环境卫生，不要乱丢垃圾。

公司户外团建活动方案2

为了丰富员工的业余生活，为大家在紧张的工作之余能够充分放松，促进加深员工之间的交流和沟通，并加强团队文化建设，增强团队凝聚力，加强企业文化的建设，本周公司组织员工开展户外拓展活动---宝安公园拓展之旅。具体如下：

一、活动时间：20xx年5月18日（具体时间暂定为：8：30—13：00）

二、集合地点：宝安公园（宝安公园网球场，附近公交站牌：上华村）

三、活动口号：放松心情，勇攀高峰

四、方案策划：xxx

五、活动组织：综合管理部

六、参加人员：公司所有员工。

活动总指挥：xx

监督：xx

后勤服务与记分：xxx

安全与纪律：xx

游戏主持人：xxx

后勤保障：xx

七、活动形势：以户外拓展活动为主，宣传为辅（以公司旗帜为主要形式）

八、活动行程：拓展活动行程安排表（见附表1）

九、拓展活动安排

（一）拓展竞赛部分

全体员工分为红、黄、蓝三组，每组需任命一名队长，由该名队长组织确定队名口号并负责该队拓展竞赛的进程及相关事宜。

1、拓展竞赛评分标准

任务1（15分）：跟陌生人要电话号码。每组必须跟陌生人要3个电话号码，3个号码必须来自不同的陌生人，要到1个号码得5分、2个为10分、3个为15分（判定标准为手机号能拨通并与人对话（采用扬声器方式拨打），说声“谢谢”！）。

任务2（15分）：跟陌生人合影。每组所有成员需分别与3个陌生人合影，合影一张为5分、2张为10分、3张为15分（判定标准为全体队员及路人都必须必须正面清晰出镜）。

任务3（12分）：找人。公司会提前派一名同事隐藏起来，各组需找到此名同事，每个队员拿到这名同事手中的信物，每个信物为2分（判定标准为信物完好无损）。

任务4（20分）:最早到达终点的加20分、第二名到的队伍加15分，最后到达的加10分。

2、游戏评分标准：

游戏1（20分）：第一名20分，第二名15分，第三名10分

游戏2（20分）：第二名20分，第二名15分，第三10分

游戏3（20分）：第一名20分，第二名15分，第三名10分

游戏4（20分）：第一名20分，第二名15分，第三名10分

游戏5（20分）：第一名20分，第二名15分，第三名10分

3、第一名的队伍将获得由xxx送出的精美礼品一份。

（二）游戏环节

游戏1：无敌风火轮

1)项目类型：团队协作竞技型

2)道具要求：报纸、胶带

3)场地要求：一片空旷的大场地

4)游戏时间：10分钟左右

6)活动目的：本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的`相互信任和理解。

游戏2：2人3足

1)项目类型：团队协作型

2）场地要求：一片空旷的大场地

3）需要道具：一米的绳子三条

4）详细游戏规则：

参赛队伍为3队。每队2人一组，分成3组以接力赛方式进行比赛。每组2名队员把腿系在一起，站在同一起跑线，一起走向终点，用时最短的队胜出。

5）活动目的：

“2人3足”项目体现的是团队队员之间的配合和信任，本游戏主要为锻炼大家的团队合作能力及协调能力。

游戏3：搭桥过河

1）项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏

2）参赛人员：全体队员

3）场地要求：一片空旷的大场地

比赛赛距：30米

4）需要道具：小地毯（报纸或者毛巾布等）

5）竞赛方法：（三组同时进行）三赛道两头各一组，每组分三人自由组合，起点组手持两块“小地毯”，比赛选手踩着“小地毯”前进到赛道另一头，要求脚只能踩在地毯上不能触地，待比赛队员过界后另一名队员将接过“地毯”以同样的方式往回走，最先到达起点的为胜。按时间记名次，按名次记分。

游戏4：背人踢球

1)项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏

2)参赛人员：全体队员

3)场地要求：一片空旷的大场地

4)需要道具：两个皮球

5)竞赛方法：比赛分三轮，第一轮：比赛三组队长进行猜拳，赢的那组为不战而胜组，第二轮：输的那两组进行背人路踢球比赛，比赛胜利的那组为优胜组，第三轮：第一轮的不战而胜组与第二轮的优胜组进行背人踢球比赛，第三轮比赛中胜的那一组为第一名，输的那组为第二名，在第二比赛中输的那组为第三名。

6)竞赛规则：每组2人参赛，背上队员边走边踢球到赛道终点，背上的队员不能掉下来，不然返回起点重新开始，顺得到达终点后由下两位队员接着比赛，由同样的方式到赛道的另一头，最快完成任务的那一组为第一名，最后完成任务的为第三名，剩下的那组为第二名。

游戏五：障碍赛

1)项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏

2)参赛人员：全体队员

3)场地要求：一片空旷的大场地

4)需要道具：无

5)竞赛方法：每组分开进行，每次每组派3人进行比赛，其中1队员蒙上双眼听指挥穿越障碍，1队员面对赛道另1队员背对赛道，面对赛道的队长不能说话只能运用肢体语言将赛道的信息传达给背对赛道的队员，而背对赛道的队员根据面对赛道队员传达的信息用语言表达出来，对穿越障碍的对员进行引导。赛道上的障碍由另外两组的队员扮演，障碍物摆好姿势后在比赛过程中不许轻易变换姿势。成功穿越障碍的那组为第一名，最后完成任务的为第三名，剩下的那组为第二名。

十、注意事项：

1、此次活动为户外运动，请参与人员请自行准备服装与运动鞋。

3、提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便随时联系

4、行为举止大方得体、注意维护公司形象、不在登山途中乱扔垃圾、破坏公物、破坏环境

5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作

6、在登山及游玩中，要尽量结伴而行

7、为了增加野餐的丰富性，公司安排部分小吃，大家可以自带食物。

8、比须严格遵守时间规定，并准时到达集合地点，及时签到。服从负责人的管理和安排

9、请保管好自己的随身物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。并时刻提醒自己不要遗忘物品。

10、登山途中，每位同事都要发扬团队合作精神，同事之间互帮互助，不让任何一名成员掉队。

11、登上及活动途中任何同事不得私自离开，统一按照公司规定行动。

公司户外团建活动方案3

我们在事业上寻觅着生命的亮点。春节后几个月的忙碌过去了，为了丰富一下大家的业余生活，在公司之余组织大家一次春游活动。

一、活动时间：x年x月x日

二、活动同事：全体公司成员

三、活动地点：xx山

四、活动目的：

1、希望通过本次活动，给大家留下美好的回忆。

2、通过本次活动促进一下公司新老员工的交流，彼此之间加深了解。

3、培养公司员工的团结协作能力和团队意识，使员工能够充分认识到集体的力量。

4、让员工们离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然。

5、本次爬山活动既是一次旅游，也是一次身材磨炼，同时也以此为契机，加强员工进行体育磨炼的意识。

五、活动具体实施方案

1活动日期：x年x月x日

早上8：00公司集合。8：20出发。9：00左右到达，开始登山比赛。

游戏环节、拓展项目环节;中午简餐环节。下午16左右返回，晚饭聚餐。

2、活动地点：xx国家森林公园

3、活动项目户外爬山，团队比赛以及拓展游戏项目。

4、活动参与同事：

5、预算费用：

6、活动策划人：

7、安全保障预员：

六、活动团体游戏

1、爬山比赛

2、游戏名称：交换名字

3、猜词游戏

七、活动注意事项

1、在活动期间，参加者应特别注意安全，一切同从指挥，严格禁止脱离组织擅自行动。

3、提醒全体同事们出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4、出行时由同事们自己根据自己的情况准备应急药品，如清凉油、风油精、晕车药等等，以处理突发状况。

八、应急预案

1、如果5月15日出现恶劣天气，不能如期正常出行，则活动时间改期，活动时间再议。

2、如果出发前出现有因身体不适不能参加，对该全体员工进行合理安排，让其留下休息。若发生在游玩过程中，则应当就近联系负责人，并及时联系医生，事先由负责人了解景区的紧急电话。

**企业团建活动策划书篇八**

活动主题：

凝聚你我，打造“赢”团队

活动目的：

通过这次团建打破部门之间的隔阂，改善部门之间的交流，增强企业的凝聚力。

参与人员：

各部门成员

活动地点：

xx田园农庄、xx岛xx农庄、xx农庄、xx果蔬、xx农庄

活动流程：

8：00-9：00集合前往活动基地(自驾或大巴)

9：00-9：30破冰起航，热身分组，活跃氛围

**企业团建活动策划书篇九**

为了从各方面丰富同学们的生活，在保证不影响的同学们的学习的基础上，增强班级同学的交流，提高班级文娱活动的质量，丰富班级活动，经过班委提议，同学同意，决定开展”同窗之谊”的班级活动。

来大学已快一学年了，同学们渐渐熟悉了。消逝在欢笑里的青春，是我们昨日最美的回忆；流逝在歌声里的岁月，是我们曾经永世的无悔；留在记忆力的永恒，是我们那些同窗的日子！为了大家更好的交流和进步。特举办这次班级活动，增进同学们的友谊，增强集体荣誉感。

xx系xx级xx班全体学生。

20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日

（一）、布置会场，设计板报，营造良好的活动氛围。

（二）、具体活动：

1、一定的歌曲节目。

2、适当的小游戏，通过同学配合一起共同完成，增强大家的情谊。

3、同学之间互换礼物。

4、对于班级的未来及你对班级的建议的探讨。

**企业团建活动策划书篇十**

一 活动主题

强学风，促教改，构建班、团一体化建设新模式

二 活动时间

2011年10月20日至2011年11月20日

三 主体活动优秀主题团日活动

活动主体：2010级团活动小组

2011级团支部

活动流程：悬挂条幅，号召开展基层团建活动

团支部上交活动策划书，根据活动策划书团建部进行有重点的跟进

活动主体：学生会团建部

活动流程：收集大一至大四班级、团支部信息

做好班团干部信息统计表并写好学院班级团支部换届工作报告

上交校团委组织部及学生工作处科学规划团支部建设

活动主体：2011级团支部

活动流程：根据“五有”优秀团支部和“四好”红旗团支部的标准各团支部制定团支部发展

规划

活动主体：学生会团建部

活动流程：团建部联系各大二至大四的优秀团干部、优秀团员进行协商

开展关于优秀团支部、优秀团干部、优秀团员的大学自身经历专题演讲，对大一

新生进行创先争优的鼓励及指导扎实开展班团干部、团员的培养教育工作

（结合我校实际撰写高质量调查报告）

7开展好《青年思想引导大纲》转化工作

（撰写《×××学院大学生思想引导案例》，案例要包括引导内容、引导目的、核心

观点、引导路径、活动案例等内容）

三、具体要求：

（一）突出主题、形成合力：

1、通过在活动中的紧密配合与协调工作，调动学生会成员的积极性，提高工作效率、加强团队意识。

3、各团支部负责人要积极参与并配合好此项工作。

（二）加强宣传、营造氛围：

1、团建部配合宣传部以各种方式进行宣传，扩大影响力。

2、各团支部根据自己拟订的活动方案进行自我宣传，由宣传部配合。体现活动主题，显出我院特色，营造良好活动氛围。

3、将各项活动情况及时上传到我校网站，进行宣传，扩大我院的影响力

四 总结活动

做好活动总结，找出出彩点及不足，做好记录并及时准备好各类上报材料并上交

五上交材料

1、活动月自评表

2、主题团日活动申报材料

3、专职团干部共青团工作调研报告

4、团员思想引导案例

上交时间：月20日）11

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com