# 最新建筑实训体会 建筑实训心得体会(实用17篇)

作者：微笑天使 更新时间：2024-03-28

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。建筑实训体会篇一短暂的大学生活即*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**建筑实训体会篇一**

短暂的大学生活即将圆满的划上最后一笔这最后的一笔是我们面对未来回顾过去的见证。它就是毕业实习。毕业实习是学校培养方案和教学计划的重要环节它是所学理论知识与工程实践的统一，也是学生从学校走向社会的一个不可缺少的过度阶段。

首先，我想先向所有为我的实习提供帮助的领导和我的指导老师致谢，感谢你们为我顺利的实习所做的帮助和努力。使我在我的业工程预算员的实习中获得了实际的工作经验，巩固并检查了自己两年内所学习的知识和实际操作能力。其次要感谢施工单位的同事门。在实习期间我以预算员的身份深入到建筑施工单位，对预算员的实际工作范围做了了解并加以运用。以一个高层综合住宅楼为实习场所。在预算组长的指导下，参加工程的\'预决算，并独立的完成了山西省襄汾县程家别墅的预算工作。就在这充实的实习学习生活中两个月的实习任务很顺利的完成了。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。有时候会觉的来自各方面的压力都很大。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。

但我相信只要自己努力、勤奋、认真……就会成功。毕竟这才刚刚两个月。“天将降大任于世人也，必先劳其筋骨，饿其体肤……”所以在这两个月里一直把“吃得苦中苦方为人上人。”作为自己的座右铭一直鞭策自己。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

我是学建筑工程管理的，在书本上学过很多的理论知识。似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，通过两个月的实习，我把理论和实际相结合，既巩固了理论知识还增加了动手能力。

当初很多题、案例在老师的指导下似乎轻而易举，当自己亲临其境或亲自上阵时才知道难度、才意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。在这两个月的实习期间，才体会到古人曾说过的一句话“书到用时方恨少”。可是世上是没有卖后悔药。

我只能不断学习，吃苦耐劳，拓宽视野，增长见识，积极面对每一天的挑战，体验社会竞争的残酷。明确今后人生生涯中应该发展的方向，在工作中积累丰富的知识和宝贵的经验，为将来自己走创业之路做好准备。

**建筑实训体会篇二**

建筑抄绘实训是建筑专业学生在大学期间必修的一门课程，通过实际操作，学生可以熟悉建筑图纸的绘制和标注规范，提高抄描速度和准确性。在我参加这门课程的实训过程中，我收获了很多，深感收获颇丰。以下是我对此的五段式心得体会。

第一段：抄绘实训的重要性

抄绘实训作为建筑专业学生的必修课程，主要培养学生的抄绘能力。在建筑设计过程中，图纸是必不可少的工具，准确的图纸能够保证施工的准确性和高效性。因此，掌握绘图技巧和标注规范对于建筑专业学生来说是至关重要的。

第二段：实训过程中的困难与挑战

在实际的抄绘过程中，我们会遇到各种各样的困难与挑战。比如说，如果没有充分了解建筑图纸的标示符号和线型，我们就很难正确绘制图纸；再比如，如果没有掌握好线条的粗细和强弱关系，我们可能会产生绘图不清晰的情况。并且，抄绘实训通常存在较高的时间压力，需要在短时间内完成大量的绘图任务，这对于我们的抄描速度和准确性提出了更高的要求。

第三段：实训中的技巧与方法

在抄绘实训中，学会一些技巧和方法是提高绘图质量和效率的关键。首先，充分了解建筑图纸的标示符号和线型是十分重要的，可以通过查阅相关资料或请教老师来进行学习。此外，画图的时候，我们可以采用分步骤绘制图纸的方式，先粗细分明地绘制大概部分，然后再逐渐细化绘制细节，这样可以保证图纸的清晰度和准确度。同时，积极利用CAD等绘图软件也是提高抄绘效率的不错选择。

第四段：实训的收获与意义

通过抄绘实训，我不仅提高了自己的抄描速度和准确性，还培养了我细心观察和分析问题的能力。在实训过程中，我渐渐克服了困难和挑战，进一步掌握了绘图技巧和标注规范。我相信，这些技能和经验对于我未来从事建筑设计工作具有重要的参考和应用价值。

第五段：未来的发展与展望

建筑抄绘实训是我大学期间的一次宝贵经历，对我未来的发展有着重要的启发作用。作为一名建筑专业学生，我将继续不断学习和提高自己的抄绘能力，熟练掌握图纸的绘制和标注规范。同时，我也会不断尝试使用新的绘图工具和软件，提高绘图效率和质量，为将来从事建筑设计工作打下坚实的基础。

总结起来，建筑抄绘实训是一门重要的课程，通过实际操作，我们可以有效地提高自己的绘图能力和标注规范，培养细心观察和分析问题的能力。在未来的工作中，我们可以借助这些技能和经验，准确高效地完成建筑图纸的绘制工作，为建筑设计提供有力的支持。

**建筑实训体会篇三**

根据学校安排，我们于xx年6月在学校进行参观实习，建筑专业实训报告。这是一个让我们了解建筑的好机会，让我更深一步的了解理论与实际的差别。实习对于我们将要走入社会的学生来说是一次熟悉社会,了解社会的好机会.实习是我们了解社会的第一站,今天我们来到学校的一教，新宿舍和实训楼。通过4天的认识性实习，我初步的的了解了房屋的构造组成、构造原理及构造方法。进一步提高对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高学习积极性。

下面就实习与理论知识结合及得到的收获做一些总结

当今的建筑主要采用的是框架结构或者是框架剪力墙结构，砖混结构也采用但用的比较少。我们所参观的新宿舍和实训楼都采用的是框架结构。框架结构主要是用钢筋混凝土施工，水泥是施工的黏合剂，所以施工前要买多少水泥呢？水泥的有效时间有多久呢？都是一个称职的施工员要考虑的问题。还有砖，现在都不准用红砖了，制造红砖的污染大，而且质量重，相对于空心砖来讲，空心砖质量轻，可以减少对基础的压力。框架结构的受力特点，是由荷载把力传到楼面，再由楼面传到柱子，再由柱子传到基础。

在一教，老师跟我们讲到变形缝，变形缝包括伸缩缝、沉降缝和防震缝。他们的作用是保证房屋在正常温度变化、基础不均匀沉降或地震时有一些自由伸缩，以防止墙体开裂，结构破坏。而后浇带是在高层建筑中来代替变形缝的做法。其做法是每30米到40米留一道缝宽为800毫米到1000毫米的缝隙暂时不浇注混凝土。缝中钢筋可采用搭接接头，等荷载差不多稳定时，一般是结构封顶两个月后再浇注混凝土。后浇带都是用于建筑长度大于50米的建筑。而当建筑长度小于50米时并且是框架结构，这时为了保证建筑物的整体性和一定的刚度，就的设置单元墙来增加建筑物的整体性和刚度。

为了让我们更好地熟悉施操作，老师把完整的建筑施工图纸让我们看，主要是让我们了解梁的布筋情况，排水系统和电路，实习报告《建筑专业实训报告》。

感悟：我觉得实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们以后立足增添了一块基石。老师也给了我很多机会和甲方交流，使我懂得了很多将来从事设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我们在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我们面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

通过这次实习，我还有一个感悟就是建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，没有真本事是不行的。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。建筑行业也是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对这样一个复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过接触不同的对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强!

实习结束了，我相信在以后的生活中我将体会到更多的东西，也相信自己在下一次实习中将会更好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现我的理想和光明的前程努力!

**建筑实训体会篇四**

建筑抄绘实训是大学建筑专业学生必修的一门课程，旨在为学生提供实践机会，加强他们对建筑设计原理和绘图技巧的理解。作为一名建筑专业学生，我近期参与了一次有关建筑抄绘的实训，这次实训给我留下了深刻的印象和宝贵的经验。在这篇文章中，我将分享我在实训中的体会和心得。

第二段：认真准备是成功的关键

在实训前，我们花了很多时间学习和准备，包括研究相关资料、了解各种建筑图纸的要求以及熟悉使用绘图工具等。我们还参观了一些著名建筑作品，以更好地理解建筑设计的特点和细节。这些准备工作为我们成功完成实训奠定了坚实的基础，使我们在实训中能够熟练应用所学知识，更好地理解建筑抄绘的要点。

第三段：团队合作的重要性

实训中，我们被分成若干个小组，每个小组负责一个具体的建筑抄绘任务。这就需要我们与组员们合作紧密，共同解决所遇到的问题。团队合作的重要性在这次实训中得到了充分的体现。我们互相交流思路、分工合作、相互帮助，最终完成了任务。通过这次实训，我深刻体会到，团队合作不仅可以提高效率，还能够获得更好的综合效果。

第四段：耐心和细致决定成败

在抄绘建筑图纸的过程中，我深刻体会到了耐心和细致的重要性。绘制建筑图纸需要一丝不苟的精神，不能有任何的马虎和粗心。我曾经因为一点小小的疏忽，导致整个图纸出现错误，不禁让我感叹自己的大意。时间的追逐和任务的安排，更是考验着我们的耐心和细心。只有保持足够的耐心和专注，才能完成精确的建筑抄绘任务。

第五段：实践是最好的老师

在这次实训中，我深刻体会到实践是最好的老师。通过亲身参与实际操作，我不仅加深了对建筑设计原理和绘图技巧的理解，还发现了书本上所没有的问题和挑战。实践中我们遇到的问题使我们更加敏锐地意识到了细节的重要性，提高了我们解决问题的能力。通过实践，我明白了理论知识的局限性和实践经验的重要性，这将使我在今后的学习和工作中更加注重实践。

结尾：

通过这次建筑抄绘实训，我不仅学到了很多专业知识和技巧，还增强了自身的团队合作能力、细心和耐心。今后，在建筑设计和绘图的工作中，我将更加注重细节，提高自己的专业水平。同时，我也明白了实践是巩固理论知识和提高技能的最佳途径，因此，将来我也会积极参与各种实践活动，不断提升自己的实践能力。感谢这次实训给我带来的宝贵经验和成长机会。

**建筑实训体会篇五**

第一段：实训的意义和目的（150字）

在学习民用建筑专业的过程中，实训是不可或缺的一环。通过实训，我们可以将理论知识转化为实践能力，提高自己解决实际问题的能力。实训的目的是让学生在真正的工作环境中，接触真实的施工工艺和流程，了解工作流程和责任分工，培养学生的实际操作能力。在实训中，我体会到了许多珍贵的经验和教训。

第二段：实训中的困难和挑战（250字）

实训过程中，我遇到了许多困难和挑战。首先是对各种建筑材料的了解和使用。在课堂上我们已经学习了许多关于建筑材料的知识，但在实际操作中，往往会面临到与理论不符的情况。此外，实训中的时间紧迫和任务繁重也给我带来了压力。需要在有限的时间内完成任务，往往需要加班加点。这需要我们具备良好的时间管理和团队合作能力。

第三段：实训中的收获和成长（350字）

尽管实训中有很多困难和挑战，但我也从中收获了很多。首先是自信心的提升。通过实际操作，我发现自己能力的不断提高，这增强了我的自信心。其次是团队合作和沟通能力的培养。在实训中，我们需要与同学们一起合作完成任务，并与其他相关部门沟通协作。这提高了我与他人合作的能力和沟通技巧。此外，我还学会了如何应对紧迫的工作任务和压力。实训中的任务往往需要在短时间内完成，这让我学会了高效工作和良好的时间管理。

第四段：实训中的经验和教训（200字）

在实训中，我也遇到了一些经验和教训。首先是注重细节。在一个建筑细节的完美与否，往往决定了工程质量的高低。我通过实训学会了更加专注和仔细地检查每一个细节。其次是责任意识的培养。在实训中，我发现每个人的责任都至关重要，一个小小的疏忽可能导致整个工程质量的下降。因此，我认识到了每个人都应该对自己的工作负责，并时刻保持警惕。

第五段：实训的启示和展望（250字）

通过这次实训，我意识到实践是提高自己的最好途径。在实践中，我不仅学到了理论知识所不能给予我的经验，也培养了自己的实际操作能力和解决问题的能力。同时，我也意识到自己还有许多需要学习和提高的地方。我希望在今后的学习和实践中，能够不断完善自己的技能和能力，成为一名优秀的民用建筑人员。

总结：通过这次民用建筑实训，我不仅提高了自己的实际操作能力和解决问题的能力，也培养了自己的团队合作和沟通能力。实训中的困难和挑战让我成长并学会面对压力。同时，我也认识到实践是提高自己的最好途径。通过不断实践和学习，我希望能够成为一名优秀的民用建筑人员。

**建筑实训体会篇六**

本此实习最大的收获就是学会了适应环境。透过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不必须去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上明白了一些与学校不同的问题，就是在工地上明白了作为一名技术人员就应怎样去和工人交流等。

透过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。就应说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图潜力都有必须的帮忙，识图时明白哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须思考施工时的安全问题，在放线时哪些地方该思考实际施工中的问题。

到达能施工又贴合规范要求，到达设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会思考太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践潜力。

实习一个月后有必要好好总结一下，首先，透过这个月的实习，透过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，透过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们最后能够像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原先是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短一月的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮忙的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。期望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

总结一句话：吃得苦中苦，方为人上人。

**建筑实训体会篇七**

根据学校安排，我们这一周在学校建筑实训场地进行实训，砌筑实训总结。这是一个让我们了解建筑的好机会，让我更深一步的了解理论与实际的差别。实训对于我们将要走入社会的学生来说是一次熟悉社会,通过几次实训的认识性，我初步的的了解了房屋墙体的组砌方法。进一步提高对建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高学习积极性。

砌体结构工程施工实训是教学计划规定的重要教学环节，是提高学生的专业素质，培养学生的岗位职业能力的重要手段。通过实训期间的各种工种训练，达到如下目的：

1．理论联系实际，在实际操作中，验证、巩固、柠梅瘦身怎么样深化已学的有关理论和专业知识，提高学生独立分析问题、解决问题的心智能力，做到操作技能与心智技能并重。

2．使学生获得砌体结构工程施工技术和项目管理的实际知识，了解书本知识和实际情况的区别和联系；掌握砌体工程施工准备工作内容、砌筑方法及验收内容。

3．开阔学生的工程技术眼界，了解我国目前砌体结构工程技术和项目管理的现状和发展状况。

4．培养学生吃苦耐劳、主动学习和全面学习的观念，培养学生工作中的协调配合能力，提高学生的综合素质。

实训前我们已经分好组了，实训是按组进行的，每个班共有三组。在砌筑前也有工人师傅教“盘角”，砌筑时先由师傅讲解、示范。后我们自己砌筑，有老师和师傅点评，纠正。人人都动手，亲身体会。

建筑行业是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对一个这样复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过不同的接触对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！这周实训结束了，我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的`实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识。

**建筑实训体会篇八**

在民用建筑实训中，我有幸参与了多个项目的设计与施工工作。通过这段经历，我深刻体会到实践的重要性和带来的巨大进步。首先，我学会了如何将理论知识应用于实际工作中。在课堂上，我们学习了许多设计原理和施工技巧，但只有在实践中，我们才能真正了解到这些理论的具体应用。其次，实践让我更好地了解自己的优势和不足之处。通过与团队成员的合作，我发现了自己在某些方面的天赋和擅长，也看到了自己在其他方面还需要加强的地方。因此，实践带来的成长是无法替代的。

二、团队合作的重要性

在民用建筑实训中，团队合作是非常重要的。项目的成功与否很大程度上取决于团队成员之间的合作默契和配合能力。通过与团队成员一起工作，我认识到只有充分发挥每个人的优势，才能将个人的力量最大化。同时，团队合作也强调互相之间的沟通和相互理解。在实践中，我意识到只有通过积极的沟通和有效的协调，我们才能共同解决问题，达到预期的目标。因此，团队合作是实践中不可或缺的。

三、从实践中学习的重要性

实践是学习的最佳途径之一。通过实际操作，我们能够更好地理解和掌握知识。在民用建筑实训中，实践帮助我更好地理解了建筑设计的原理和规范要求。通过自己动手设计和搭建模型，我深刻体会到每个细节如何影响整个建筑的功能和美观。在施工过程中，我学会了根据工地实际情况调整设计方案，解决实际问题。实践中的经验不仅帮助我更好地完成实训任务，也为我今后的学习和工作打下了坚实基础。

四、质量和安全意识的提高

在民用建筑实训中，我充分了解了质量和安全的重要性。一个优质的建筑项目不仅要满足设计的要求，还要注重施工过程中的质量控制。通过实际操作，我体会到了每个环节都需要严格把控质量，确保项目的安全和稳定。同时，实践也让我认识到在施工中安全意识的重要性。只有确保工人的安全，才能保证项目的顺利进行。因此，质量和安全意识的提高是实践中必不可少的。

五、实践对职业规划的指导作用

通过民用建筑实训，我更加明确了自己的职业规划。实践中的经历让我从理论走向实践，对自己未来的职业发展有了更清晰的认识。我意识到自己对建筑设计和施工具有浓厚的兴趣，并且在实践中获得了一定的成绩和认可。因此，我决定将来从事与民用建筑相关的工作，进一步深化自己的专业技能。实践对职业规划的指导作用是非常重要的，它帮助我更好地确定了自己的发展方向。

总之，民用建筑实训给我带来了很多收获和体会。通过实践，我获得了成长与进步，体会到了团队合作和实践学习的重要性，进一步提高了质量和安全意识。实践还对我今后的职业规划具有重要的指导作用。我相信，通过不断的实践和学习，我将成为一名卓越的民用建筑专业人员。

**建筑实训体会篇九**

第一段：引言（150字）

系统建筑实训是一种以实践为主的教学方法，通过学生参与项目设计、规划、施工等环节，使其能够将课堂所学知识应用到实际工作中。我作为一个大学生，也有幸能够参与这个实训项目。在实践中，我不仅学到了很多专业知识，还锻炼了自己的实际操作能力和团队合作意识。下面我将分享一下我在系统建筑实训中的心得体会。

第二段：全面了解项目（250字）

在实训开始之前，我们首先进行了全面的项目了解。通过与项目负责人交流和实地考察，我们了解到项目的背景、要求和设计理念等。同时，我们还对项目相关的建筑材料、设备和施工技术进行了调研和学习。这个阶段的目标是让我们对项目有一个整体的认识和理解，为后续的工作打下基础。

第三段：团队合作与协调（300字）

在实践中，团队合作和协调起着至关重要的作用。在系统建筑实训中，我们被分成了几个小组，每个小组负责一部分工作。在每次会议上，我们讨论并制定了明确的工作计划和分工，确保整个项目能够按时完成。在合作过程中，我们相互协调，充分发挥每个人的专长和潜能，共同解决问题。通过这种合作，我们不仅对自己的专业能力进行了提升，还培养了团队意识和沟通能力。

第四段：实践与反思（300字）

实践是检验理论的最好方法，而反思则是实践的得与失的有效总结。在实训过程中，我们亲自参与了建筑施工、装饰设计等工作，从中学到了很多理论所没有的实际经验。我们学会了如何解决现场问题、如何有效利用材料和资源等。同时，我们也在实践中发现了自己的不足之处，比如在时间管理、沟通协调等方面还有提升的空间。通过反思，我们能够改正错误，提高工作效率，这对我们未来的职业发展有着重要意义。

第五段：心得与收获（200字）

通过系统建筑实训，我不仅获得了专业知识和技能，还锻炼了自己的实践能力和团队合作意识。在实践中，我明确了自己的职业方向，也找到了自己的兴趣所在。此外，我还与同学们建立了深厚的友谊，并相互帮助、共同成长。这次实训给了我一个难得的机会，让我能够在实践中探索、学习和成长。我相信，在今后的工作中，我将能够更好地运用所学知识，为社会做出更大的贡献。

总结（100字）

通过参与系统建筑实训，我认识到实践的重要性和团队合作的价值。在这个过程中，我不仅学到了很多专业知识，还提升了自己的实践能力和团队合作意识。这次实训对我而言是一次宝贵的经历，让我在实践中成长并找到了自己的职业方向。我将继续努力，将所学知识应用到实际工作中，为建筑事业做出更大的贡献。

**建筑实训体会篇十**

首先，我非常感谢公司给我们员工的实训，也很荣幸参加了这次实训，这说明公司对我们员工实训的重视，反映了公司“重视员工，培养员工”的战略方针;对于从事建筑业的我，也非常珍惜这次机会。认真、虚心、诚恳地接受实训，态度端正、学习专注，认真的聆听和记录，如饥似渴地接受着新鲜的理念。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚。

此次实训的导师——安岩，安岩老师现任某品牌地产公司集团总工程师之职。拥有知名设计院和标杆地产公司工程管理的一线操作经验以及深厚的结构设计、结构成本控制的专业底蕴。长期在国内甲级建筑设计院及著名外资建筑设计公司担任结构总工程师之职。曾在金地集团全面负责整个集团的结构设计管理及结构成本控制管理工作，在集团内享有很高的专业权威地位。

安岩老师的经验讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。这次重点学习了项目的综合管理、范围管理、质量管理、时间管理、采购管理、风险管理、沟通管理、人力资源管理、成本管理及pmp项目管理九大知识体系总结及互动交流。

将人力、运营、计划、成本、设计、工程、采购、营销、财务等九大核心节点系统整合学习;借鉴目前国内标杆地产公司在项目工程管理上的先进经验和操作方法，打造企业核心竞争力;将pmp核心管理理论与项目操作相结合，系统提升项目骨干成员的管理水平和操作能力。

这次的学习真可谓受益匪浅，让我懂得了很多以前不知道的管理知识，也让我把以前许多穆棱两可的专业知识以及专业管理，在此次学习中大多数都已经解决。古人云：“术业有专攻，可以为师夷”这次在银星能源让我遇到了很多老师，不足的是由于此次是第一次外出学习，前期准备工作做的不够充分，下次如果还有机会让我来学习深造，我一定先制定一份充分详细的学习计划，让我的学习有目的、有计划、有效果，恩格斯说，人类思维是“地球上最美的花朵”。而创新思维更璀璨。当前各项工作的争先恐后，实际上就是创新的争先恐后，这是形势发展的必然要求。为不断提升本职工作水平，圆满完成各项工作任务，要正视工作中遇到的各种困难和问题，要以饱满的热情和昂扬的斗志积极投身到创新工作中去，积极培育创新思维。时光总是匆匆而逝，很快三天得实训就这样过去了。学习带来收获，压力提供动力，思考成就创新。在以后的工作中我将以更加饱满的政治热情，昂扬的工作斗志，强烈的责任意识，开拓进取、扎实工作，保质保量完成领导交办的各项工作任务。

**建筑实训体会篇十一**

随着社会的发展和科技的进步，建筑行业也面临着越来越多的挑战和变革。为了提升学生的综合素质和实践能力，我校开展了系统建筑实训课程。通过进行实际操作和模拟案例分析，我深刻体会到了实训的重要性，也积累了宝贵的经验。以下是我在系统建筑实训课程中的心得体会。

首先，在实训课程中，我们学到了很多理论知识，并将其应用到实际工作当中。在模拟案例分析中，我们需要根据实际场景进行建筑设计和施工方案的制定。通过这样的训练，我们不仅可以掌握相关的知识和技能，还能提升我们的综合能力和解决问题的能力。在实训课程中，我确切地感受到了理论知识与实践相结合的重要性，这是我们成为优秀建筑师的必经之路。

其次，在实训过程中，我们积极参与团队合作，培养了与他人沟通和协作的能力。在实际施工中，一个人的力量是有限的，只有借助团队的力量才能完成更大的任务。在实训课程中，我们分组合作，进行建筑模型的搭建和装修的设计。通过与他人的密切配合，我学会了倾听他人的意见和合理利用团队资源的重要性。这不仅培养了我们的团队合作精神，还增强了我们的沟通能力和抗压能力。

第三，在实训中，我们面临了很多挑战和困难，但我们学会了勇于面对和解决问题。在建筑设计和施工中，很少会一帆风顺，常常会遇到各种难题和困难。在实训课程中，我们带着问题和挑战去解决问题，寻找解决方案。虽然这个过程困难重重，但是我们克服了困难，积累了解决问题的经验。通过不断的尝试和学习，我明白了坚持不懈的重要性和相信自己的能力。这让我对未来的建筑事业充满了信心。

第四，在实训中我们认识到了自己的不足之处，也意识到了自我提升的重要性。在实际的建筑设计和施工中，我们会发现自己在某些方面的能力还不够，需要不断地学习和提升。通过实训课程，我发现了自己在设计方案和项目管理上的不足，我明白了只有不断学习和实践才能不断地提升自己。因此，在今后的学习和工作中，我会注重加强自身的能力和发展，不断追求进步，以适应和应对建筑行业的挑战。

最后，在实训课程中我感受到了建筑师的责任和使命感。作为一名建筑师，我们不仅要具备专业的知识和技能，还要关注社会发展和环境保护。在实训课程中，我们不仅仅是建造了建筑物，更是思考了如何让建筑更环保，更人性化。我们用所学知识去设计和建造一个更美好的生活空间，并为社会做出贡献。这让我深切体会到了作为一名建筑师的责任和使命感，并激发了我追求建筑事业的激情和动力。

**建筑实训体会篇十二**

根据学校安排我于20xx年12月25号到广州筑正有限公司造价部进行实习建筑施工实习，但由于老师考虑到该公司不会把我派到施工工地现场，这样我就不能更好地让我借这实习机会了解到更多工地现场的工序操作。从而于20xx年1月3日我就被调到广州广骏工程监理有限公司实习。这一次实习让我了解到了造价方面的知识还有监理方面的知识，让我更进一步的了解到理论于实际的差异。

在广州筑正咨询有限公司实习工程中，虽然只是协助本公司整理各工程有关资料，但我可受益匪浅。如在打印表格的过程中才知道原来自己对办公室日常的操作系统是非常陌生的，觉得自己应该要注意学习一些其他专业知识来武装自己;在我空闲时，没有主动地去问带领我实习的林师姐有没有可以帮忙的或跟她协调一下实习内容，做事太被动了;在跟本公司人员闲聊时，没有胆量发表自己内心的想法，可能是怕说错话，影响林师姐在公司的地位等等。在本公司实习过程中，最大的收获就是从新认识自己，知道自己不但在学习上没有学习好自己的专业知识，还在做人方面都有所欠缺。

而在广州广骏工程监理有限公司实习就让我更进一步了解施工现场与课堂知识的差异，对于此觉得自己的知识面太狭小了，要学习的东西还有很多。

我在实习的施工现场是广东交通职业技术学院的图书馆。

一本工程简介：

广东交通职业技术学院图书馆位于广州市天河区天源路地段，建筑总面积13200㎡，地上五层，地下一层(半地下室)平面尺寸为53 m×46m，室外地坪为-0.45 m，屋面最高点26.45 m。 首层为多功能报告厅，二层学生自修室，三层为阅览室，四层为期刊阅览室，五层为存书室。室内设人行梯四樘，电梯二台;在二层中间天井位置有一约310㎡的大雨蓬。基础桩为静压高强度预应力管桩，结构梁采用有粘结和无粘结预应力砼技术。屋面采用钢网架结构。项目质量为合格，投资2478多万元，合同工期为 201日历天。

主要参加单位有：建设单位：广东交通职业技术学院

勘察单位：广东地质建设工程勘察院

设计单位：广东省建工设计院

施工单位：广州市住宅建设发展有限公司

监理单位：广州广骏工程监理有限公司

二实习内容：

1.现场实践的内容:了解现场的基本情况、建筑施工测量、土方工程、基地与基础工程监理、模板工程、钢筋工程、混凝土工程、砌体工程、地面与楼面工程监理、门窗工程监理、装饰工程、屋面及地下防水工程、了解现场隐蔽工程的验收程序与验收方法、了解工地例会制度及例会上解决的问题。

2.了解施工现场资料内容;(1)施工单位的资料：施工组织设计、施工合同文件、施工现场记录文件类、施工验收资料类、现场来往部分文件类及其他文件;(2)监理单位资料：施工合同文件、委托监理合同、勘察设计文件、监理实施细则、设计交底与图纸会审会议纪要等等。

三实习收获与体会：

首先对于我来说，实习是个既熟悉又陌生的字眼，因为我在一年的大学生涯中也经历了很多专业课的实习，但这次却又是那么的与众不同。它不仅仅让我学到专业知识，还将全面地检验了我各方面的能力：学习、生活、心里、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学的理论知识运用到实践中去。关系到我将来能否立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的!短短三个星期的实习生活结束了，在这些实习的日子里我的收获还不少。实习结束后有必要好好总结一下。通过三个星期的实习的实习的实践工作，使我学到了很多实践行性的知识。所谓实践是检验真理的唯一标准。通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要的基础知识。

带领我们实习的吴健华师兄是我学院02届的，他现在在广州广骏工程监理公司工作。吴师兄在实习中不仅带领我到施工现场跟我们解说工程过程的相关专业知识，还不断地找机会给我们实操，还经常问一些基础知识的问题。要我们每一个实习的人不仅要在闹里形成相关“相关知识网络”还要我们逐一口述出来，锻炼我们的口头能力、交流能力、表达能力。

1.产生裂缝的原因：

混凝土中产生裂缝的原因很多，主要是温度变化和湿度变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础不均匀沉降等。

混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基底或已硬化混凝土的约束，不能\*\*收缩，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当拉应力超过混凝土的抗拉强度时即产生裂缝，裂缝从基底向上发展，甚至贯穿整个基础基础。许多混凝土的内部温度变化很小或很慢，但表湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不固，时干时湿，表面干缩变形受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝混凝土的抗裂能力差。由于材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一快混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易出现裂缝的薄弱部位。

2.防止裂缝的措施：

(1)采用改善骨料级配，用于硬性混凝土，掺加外加料，减少混凝土中的水泥用量;

(2)掺和混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度;

(3)热天浇筑混凝土是减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热;

(4)在混凝土中埋设水管，通过冷水降温;

(5)可用一定用量的冰块掺和在混凝土中;

(7)施工中长期暴露的混凝土浇筑块表面或薄壁结构在寒冷季节采取保温措施;

(9)加强施工监测工作。

每个工程完成后，都难免会出现裂缝现象的，影响因素并不仅仅是客观因素还有主观因素。通常浇筑混凝土工的技术水平都是偏低的，他们的工作只是靠经验所得的，在施工过程中难免会出现错误的。所以，到了施工现场实习过程中，我觉得施工现场的实际与理论知识有很大区别的。

如在浇筑混凝土之前的第一步骤是清理模板的杂物，但实际上，在每一条梁柱模板上都有杂物的，但由于它们的少数存在不会影响混凝土的强度，所以，通常施工单位都不作另外的处理的。又如，有些钢筋工涂方便踩踏，令部分板筋下榻、变形，造成浇筑拆模后出现露筋现象。这样外露的钢筋与空气长期接触会出现锈蚀现象，从而影响钢筋的强度，影响板的力学承载力，对建筑的构造有严重的影响。

通过现场实践，将《建筑施工技术》的理论及方法运用于工程实际中，让我更进一步了解和掌握施工技术中的工艺流程、施工方法、质量控制标准、常见质量通病与防治。

希望学校能给予我们更多到现场实习的机会，让我们学到的知识更充实。

**建筑实训体会篇十三**

通过这次实习使我对一般工业与民用建筑工程的施工技术知识有了更为深刻的理解，培养了分析和解决施工技术问题的能力;让我学习了理论联系实际，验证、巩固和深化了所学的建筑工程理论知识，扩大了视野;使我获得了施工项目管理、施工图预算方面的实际知识，为以后专业课的学习奠定了感性认识基础;在工程技术人员的带领下，通过参加实际工作和劳动，学习了他们的优良品质，促进自己德、智、体全面发展。虽然以前曾参加过测量、装饰工程等实习工作，但这次实习与以往都不尽相同。由于是长达6周的全天候工地实习，它全面检验了我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。

刚开始实习的时候，出于对施工现场的好奇与向往，带着一股新鲜劲，每天都感觉很充实很快乐，因为时时刻刻都感觉从中学到了好多宝贵的知识，这种知识是在学校里学不到的。到了办公室，面对着众多陌生的管理技术人员，首先考虑着如何给单位留下好印象，毕竟在这里我代表着长安大学的形象。于是自己做得很努力，在办公室就用心钻研施工图纸与规范，遇到不懂的地方就多问、多思考，恨不得把所有知识都装进自己的大脑。虽然在课本上见到过施工图，课程设计也亲手绘制了结构图，但相对于这些施工图来说，简直太简单了。

所以就会有好多不懂的地方，尤其是配筋图，对于钢筋复杂的梁柱，眼中就只剩下了迷惘。从设计总说明，到总平面图，再到立面、剖面图，需要问的地方太多太多了。刚开始技术总负责人还每次详细的解答我的疑问，不过问多了，他也没有足够的时间，告诉我了我最欠缺的地方——就是不了解规范!我向钢筋工长借来了03g—101钢筋规范，在上面学习了非常实用的读图知识，对配筋图有了一定的了解。

过了几天，等拿到安全帽后，早已忍耐不住的我飞快的登上了正在进行6层施工的12#楼。在施工现场感觉一切都是陌生的，一切都是亲切的，因为它们就是我未来施展能力的小舞台。当我拿着图纸对照现场的时候，有好多难以想象的结构布置就一清二楚了。比如关于吊筋，虽然从课本上和课程设计中，不止一次见到，但直到亲眼看到才明白了它是什么样的布置。刚刚发现吊筋的时候，我兴奋地在每一个主次梁交接处寻找着它的踪影，直到我真正了解了它。在施工操作面上了解认识了结构的真实构造，见识了钢筋工、木工、焊工等的工作情况，初步懂得了钢筋的铺设、绑扎、焊接和模板的支撑与拆卸，其中竖向钢筋的连接采用电渣压力焊是我第一次见到。

在模板支撑的过程中，模板的定位是非常关键的环节，如果模板移位，会直接导致墙体的偏移，所以质量员对此异常细心。等到浇筑混凝土的时候，我更是激动地从开始旁站观察到结束，整整溅了满身的水泥。该工程采用的是泵送混凝土，混凝土在搅拌站制作好后，用压力泵通过管道输送到施工现场，工人们有负责移动管口的，有负责用震动棒震捣的，有负责表面抹平的。其中混凝土的震捣非常重要，可以预防墙柱的烂根、蜂窝、麻面及露筋，尤其是在钢筋密集的地方，必须反复震捣。待混凝土凝固后，我第一次亲自动手参加了七层轴线与定位线的放线、弹线工作，经过实际的操作，熟练地掌握了水准仪、经纬仪的使用方法，并在技术负责人的允许和监督下，独立放了最后一个单元的轴线，且圆满的完成了任务。

项目经理得知我对弹线、放线很上手之后，就多次派我协同赵工去12#楼已完工楼层内放、弹室内填充墙的定位线，并多次进行抄平，确定“五零线”。由于多次地实际操作，我对放线工作已经熟练掌握。在室内放线的间歇，赵工经常带着我去检查监督砌筑工人的填充墙施工，虽然有普通烧结砖、空心砖和混凝土加气块等不同砌块，但他们基本都采用“三一砌法”，即一铲灰、一块砖、一挤压。由于混凝土剪力墙的厚度为200mm，填充墙采用的是18墙，其中空心砖和混凝土价气块的规格型号刚好符合，普通烧结砖采用两平一侧砌法。填充墙与剪力墙连接处设有预埋钢筋，其搭接长度和上下间距设置须符合相关规范规定。

在此期间，刚好我们项目部有关人员正在制作智慧城1、2#地下车库和西安科技广场的投标书，我参加了其中的概预算工作，进行混凝土体积和模板面积的计算。由于看不懂伐板基础的施工图，我主要负责标准层的混凝土体积和楼梯模板的计算;而钢筋的预算更是需要相对较深的专业知识，预算员建议我回校后参加预算员培训，以后就可以熟练地从事相关工作了。所以我打算等开学了去参加施工员培训，现在就开始为明天做准备。

其他空闲时间就在现场办公室的电脑上查找资料，并学习认识施工组织设计及施工方案的格式及编写方法，阅读相关施工验收规范和安全技术交底。一般的施工组织设计应该包括编制说明、工程概况、施工组织、现场总平面布置图、施工方案、质量保证措施、安全保证措施、施工进度计划、工期保证措施、劳动力安排、机械设备配备和文明施工措施等内容。作为项目管理人员不仅要会编制施工组织设计，也要懂得利用施工组织设计进行项目管理，施工组织设计是施工管理的重要依据。

在为期一个多月的实习中，我由刚开始的新鲜激动，到中间曾经萌发过的放弃，再到最后的坚持，炎炎烈日的施工现场不仅仅考验了我的身体素质，更重要的是检验了我的精神思想，锻炼了我吃苦耐劳、坚持不懈的毅力。在丰景佳园我学到的不只是施工技术方面的\'科学知识，同样学到了更为宝贵的人与人之间打交道的人文社会知识。经过跟施工现场亲密的零距离接触，使我对建筑施工行业有了一定的认识，更加坚定了我以后从事工程管理行业的决心。也正是实习让我看到了施工管理工作中理论与时间的差距，明白了经验的重要性，才让我真正决定了放弃继续读书，而去参加施工方向的工作。我认为只有在工地实实在在地干工作，才能更快更全面地成长为一名合格的工程项目管理人员，这正是我以后努力的方向。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验将使我终身受益，毕竟这是真正意义上的第一次作为现场施工管理人员参与实际建设活动，此次生产实习的意义会在我今后的知识学习和实际工作中不断地体现出来。在此特别感谢西安同力建筑工程有限公司丰景佳园项目部的夏主任给我了这次宝贵的实习机会，以及现场施工办公室的技术负责人、质量负责人和资料员等人对我在实习中的不倦的指导和温馨的帮助。同样对带领指导我们认识实习的赵老师、宁老师、程老师、来老师、陆老师、薛老师等表示真挚的谢意。我不会辜负他们的教导和期望，在未来的学习和工作中会不断提高自己，充分展示自己的个人价值和人生价值，为实现自己的理想而奋斗。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**建筑实训体会篇十四**

本次实习虽说时间不长但不失为一个让我增长专业知识的好机会,以前虽然接触过一些建筑方面的知识但可以说是相当的少,本次实习从开始的在室内观看建筑安全技术培训系列-----安全案例剖析一直到后来到学校正在施工中的图书大楼施工现场参观,这些即增加了我建筑安全方面的知识也让我有了一个了解施工现场的好机会,让我进一步了解到理论与实际的差别.

在观看建筑安全技术培训系列-----安全案例剖析中让我深刻了解到重大人为责任事故,玩忽职守,没有责任心,忽视安全生产和违法施工项目对人们生命财产的威胁和对国家财产的不可估量的损失.

从安全生产的角度来讲我们应识别和分析建筑施工中危险源点(1)建筑施工中不安全隐患存在的主要场所：高处作业、机械作业、交叉作业、垂直运输作业、深基坑作业和电气作业等。

(2)建筑施工中伤亡事故多发的类别：高处坠落、物体打击、触电、机械伤害、坍塌、中毒这6个方面.这六类事故占事故总数的85%以上.在工地我还发现很多,诸如,模板工程安全生产技术、起重吊装安全生产技术、拆除工程安全生产技术、建筑机械安全生产技术、垂直运输机械安全生产技术、脚手架工程安全生产技术、高处作业安全技术、临时用电安全技术、临时用电安全技术、职业卫生、施工现场防火技术等等,我国工伤事故已成为国民意外死亡的\"头号杀手\"，严重地影响了正常工作秩序、生活秩序和社会的稳定。

建筑业生产伤亡事故率排在矿山生产之后，成为威胁产业工人生命健康的危险行业.改革开放以来，我国的施工建设迅猛的发展，但我们重视科学、重视安全，1997年万人死亡率0.54;1998年万人死亡率0.45;20xx年万人死亡率0.35，呈逐年下降趋势。实践表明，全民重视安安全生产，尊重科学、尊重人才，营造科技进步、科技创新的社会氛围，施工安全技术就将日益提高和进步。回顾我国建筑安全生产的历史，从伤亡事故的变化中发现，凡是尊重科学、尊重人才、全民重视安安全生产的时期，伤亡事故率就下降，反之则上升。

通过参观学校实训中心让我从简单的建筑材料看起到后来的钢结构模型,还有钢结构之间的节点连接.随着科学技术的发展,我们拥有了很多智能化的施工机械和检测设备等等,可以用来施工和检验试件和构件等.给我印象特别深的是全自动粉墙机,它在上升过程中料斗中的砂浆能搅拌,而在下落过程中即停止,我以前竟不知道有这样一种机械,所以.给我印象特别深,这些都增加了我对建筑的感性认识.

转眼间，一个学期就过了，不得不感慨，时间过得真快啊!这个学期我们有一门课叫《建筑材料》，简称“建材”。这是我们的专业课，学的东西对我们以后都很有用。可以说，这门课时我们现在所学的各科来说，这是重点。

学这门课，有理论的知识、有实训。其中实训呢，是一种非常重要的学习方式。通过实训，我们可以学到很多东西，认识到许多仪器设备。这些东西都是与我们建筑行业有关的，这些实训与接触的这些东西让我们提前对建筑这个行业有了解。

我是建材检测协会的，在没上这门课之前我就做过好几个与这门课有关的实训了，比如说：钢筋拉伸、混凝土试块等等.学长他们还帮我们培训了许多相关内容.虽然好多东西都学了,但是我并不是很熟悉,上建材课的实训,巩固了我们的知识,加深了记忆,让我们对各个实训器械有了进一步的认识,也对知识有了更深的理解。

通过这个学期的实训课，我学到了许多书上的、课外的知识。实训课是我们学习知识的一个号方法，他能让我们更加直观、深入的学会书上的理论知识。在实训的过程中，我们自己动手，这不仅让能我们学到知识、认识器械，还让我们锻炼了自己的动手能力。真的希望以后学习其他科目也能像建材这门课一样理论课与实训课相结合。

本此实习最大的收获就是学会了适应环境。透过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不必须去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上明白了一些与学校不同的问题，就是在工地上明白了作为一名技术人员就应怎样去和工人交流等。

透过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。就应说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图潜力都有必须的帮忙，识图时明白哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须思考施工时的安全问题，在放线时哪些地方该思考实际施工中的问题。

到达能施工又贴合规范要求，到达设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会思考太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践潜力。

实习一个月后有必要好好总结一下，首先，透过这个月的实习，透过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，透过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们最后能够像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原先是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短一月的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮忙的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。期望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

总结一句话：吃得苦中苦，方为人上人。

**建筑实训体会篇十五**

建筑实训室是建筑专业学生重要的实践环节，通过实践操作不仅可以增加专业技能，还可以锻炼动手实践能力。在我进行建筑实训室的学习和实践中，我深深地体会到了建筑实训室的重要性，也获得了诸多的收获与体会。

第二段：实践操作的重要性

建筑实训室作为建筑专业学生进行实践操作的场所，扮演着非常重要的角色。通过实践操作，我们可以将课堂上学到的理论知识运用到实际中，从而提高我们的职业技能。在实训室中，我们接触到了许多实用的建筑工具与材料，学会了如何正确使用这些工具，如何操作这些材料。这不仅让我们更加熟悉建筑工作的实际操作过程，也增加了我们的实际操作能力。

第三段：团队合作的重要性

在建筑实训室中，我们通常需要以小组形式进行实践操作。这样的小组合作不仅要求我们个人的主动参与和积极配合，还需要我们与队友之间的紧密配合和有效沟通。在实践中，我们需要合理分工，协调进度，共同完成任务。通过与队友的合作，我深刻体会到了团队合作的重要性。只有通过团队合作，我们才能更好地完成建筑任务，提高效率，减少错误。

第四段：实践经验的积累和反思

在建筑实训室中，我们有机会不断积累实践经验并对自己的操作进行反思。在实践中，我们会面临各种各样的问题和挑战，例如如何正确测量，如何准确搭建脚手架等等。这些问题在实践中是非常直接的，通过不断尝试和实践，我们能够逐渐找到解决问题的方法和技巧。同时，我们也要对自己的操作进行深入的反思，找出不足之处，不断改进和提高自己的技术水平。

第五段：建筑实训室带给我的收获

通过建筑实训室的学习和实践，我获得了许多宝贵的收获。首先，我锻炼了自己的动手实践能力，提高了专业技能水平。其次，我学会了团队合作，培养了与他人有效沟通和协调的能力。最后，我积累了丰富的实践经验，拓宽了自己的思路和眼界。这些收获对我今后的学习和工作都具有非常重要的意义，它们将对我未来的发展产生积极的影响。

结论：

建筑实训室是建筑专业学生重要的实践环节，通过实践操作，我们可以提高职业技能，锻炼动手实践能力。团队合作是我们在实训室中必不可少的能力，只有通过团队合作，我们才能更好地完成建筑任务。通过实践经验的积累和反思，我们能够不断提高自己的技术水平。建筑实训室带给我们的收获是宝贵的，它们将对我们今后的学习和工作产生积极的影响。因此，我们应该充分利用建筑实训室的机会，不断提升自己的实践能力和团队合作精神，为将来的建筑事业做好准备。

**建筑实训体会篇十六**

建筑工程测量是一门实践性比较性强的专业，除课堂讲授外，还得安排集中户外实训，本周是我班的实训周，在实训前老师交待了此次任务，讲述在任务中常遇到的种种困难，及如何去解决和克服。

根据任务要求我组首先是拿取水准仪对远通泵业周围人行道进行采点。主要是观测地势之间的高差、距离，等工作。在观测期间，由于，我组事先没有预读建筑工程测量(实训)指导书和没及时的询问指导老师，导致一上午的所得出的数据完全作废，不得从头开始测量，事后总结出了问题的主要症结可有如下几点：

1、没有按照书中四等水准测量观测法，

2、存在者猛敢工作任务，不再进行深入的分析，讨论。

由此，我可得出结论：

1、要弄清工作任务的要求

2、熟练掌握基本观测方法

3、对问题要进行反复的分析，讨论。

同时，我们在使用仪器过程中，由于，欠熟练以致于在整平，读数过程中浪费时间过多，从而，影响工作进度，为此，我们组也讨论了一下，就是主动在课外时间进行训练，俗话说的嘛！勤能补拙。

在经纬仪训练过程当中，具体所存在的问题，我想是在测角值过程中，由于多方面的原因，一度的导致误差过大，以使数据不是十分的准确，为此，我组人员真可谓是有点杯具因为当时既有人为因素，也有自然因素，同时存在，真是伤不起啊！伤不起啊！在本周实训学习当中：

虽然，有存在得不足，但是我组人员都在努力的克服遇到的种种困难;虽然，我们都晒黑了，但是我们学到了课本当中并没有的知识，极大的培养了我们动手能力和实地考察能力，所以，可以说一个字值。在写实训心得的过程中，其实我对本周实训工作有几点想法：也就是六个字勤动手，不畏苦。

**建筑实训体会篇十七**

第一段：引入建筑实训室的作用和重要性

建筑实训室是学校为了培养建筑学专业学生实践能力而设立的一个特殊的实训场所。在实训室中，学生可以将课堂上学到的理论知识应用于实际操作中，加深对建筑设计与施工等工作的认识与理解。因此，建筑实训室的作用不可忽视，对学生的成长和发展有着重要的影响。

第二段：实训室带来的实践机会和丰硕收获

在建筑实训室中，我们有机会亲自体验各种建筑施工工艺，如砌筑、钢筋工程和水电安装等。通过实际操作，我们可以感受到建筑工程的不同阶段所需要的技能和工作流程。在实训室中，我们也有机会使用相关软件进行建筑设计和模拟施工，提高自己的设计能力和实践操作能力。这些实践机会让我们更加了解建筑行业，并为未来的工作做好准备。

第三段：实训室对团队合作的重要性

建筑实训室不仅仅是一个个人的实践场所，更重要的是它培养了我们的团队合作能力。在实训室中，我们常常需要与队友合作完成一些大型项目。每个人在项目中承担着不同的角色和职责，而这正是真实建筑项目中的工作方式。通过与团队成员的协作与配合，我们学会了如何有效沟通、分工合作、解决问题和完成任务。这些团队合作的经验对我们今后的工作生涯至关重要。

第四段：实训室培养的职业素养和技能

在建筑实训室中，我们不仅仅学到了建筑方面的知识和技能，还培养了我们的职业素养。在实训室中，我们要遵守安全规定，遵循工作流程和操作规范，并且保持良好的工作态度和职业道德。这些素养的培养使我们具备了成为一名优秀建筑师或者工程师的基础条件。

第五段：对建筑实训室的期望和感激之情

通过在建筑实训室的学习和实践，我们已经见识到了建筑行业的魅力和挑战。我们希望将来能够更加深入地学习和研究建筑相关的知识和技术，为社会发展做出自己的贡献。同时，我们也要感谢学校为我们提供了建筑实训室这样一个优秀的学习环境，让我们能够更好地提升自己、实现自己的梦想。

总结：建筑实训室是一个重要的实践场所，它为我们提供了实践机会、培养了团队合作能力、增强了职业素养和技能。通过在实训室中的学习和实践，我们的眼界得到了拓宽，心智得到了锻炼，未来的路也变得更加清晰和坚定。因此，我们应该充分利用这个机会，努力提高自己的实践能力和专业素养，为建设美好的城市与社会贡献出自己的一份力量。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com