# 最新建筑实训体会心得(通用8篇)

作者：美好人生 更新时间：2024-03-28

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。建筑实训体会心得篇一对于我来*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**建筑实训体会心得篇一**

对于我来说实习是一个即熟悉又陌生的字眼。

本次实习虽说时间不长但不失为一个让我增长专业知识的好机会，以前虽然接触过一些建筑方面的知识但可以说是相当的少，本次实习从开始的在室内观看一直到后来到学校正在施工中的图书大楼施工现场参观，这些即增加了我建筑安全方面的知识也让我有了一个了解施工现场的好机会，让我进一步了解到理论与实际的差别。

在观看中让我深刻了解到重大人为责任事故，玩忽职守，没有责任心，忽视安全生产和违法施工项目对人们生命财产的威胁和对国家财产的不可估量的\'损失。

如片中提到的虹桥跨塌事故是一个典型的违法施工项目。

1，没有正确立项未经主管部门立项

2，无可行性报告

3，无正规设计单位

4，无正规施工单位

5，无工程监理

6，无进行规范检查

验收就投入使用等等问题，如果说这些都是隐患的话，那还有一个致命的错误，那就是片中提到的在一次桥上聚有很多人群时，桥身发生了一声巨大的声响和剧烈的摇晃。经检查是由于桥身有一拉筋断裂，在草草焊上后又继续使用，没有对桥进行全面的检查是那次事故的直接原因。片中还提到某些人即不是专家又不是设计人员却私自更改设计方案从而发生悲剧，当然如果你是专家，在没有人生保障的前提下也不能随意更改原设计，这些是必须遵守的。

从安全生产的角度来讲我们应识别和分析建筑施工中危险源点：

（1）建筑施工中不安全隐患存在的主要场所：高处作业、机械作业、交叉作业、垂直运输作业、深基坑作业和电气作业等。

（2）建筑施工中伤亡事故多发的类别：高处坠落、物体打击、触电、机械伤害、坍塌、中毒这6个方面。这六类事故占事故总数的85%以上。在工地我还发现很多，诸如，模板工程安全生产技术、起重吊装安全生产技术、拆除工程安全生产技术、建筑机械安全生产技术、垂直运输机械安全生产技术、脚手架工程安全生产技术、高处作业安全技术、临时用电安全技术、临时用电安全技术、职业卫生、施工现场防火技术等等，我国工伤事故已成为国民—意外死亡的\"头号杀手\"，严重地影响了正常工作秩序、生活秩序和社会的稳定。建筑业生产伤亡事故率排在矿山生产之后，成为威胁产业工人生命健康的危险行业。改革开放以来，我国的施工建设迅猛的发展，但我们重视科学、重视安全，1997年万人死亡率0。54；1998年万人死亡率0。45；20xx年万人死亡率0。35，呈逐年下降趋势。实践表明，全民重视安安全生产，尊重科学、尊重人才，营造科技进步、科技创新的社会氛围，施工安全技术就将日益提高和进步。回顾我国建筑安全生产的历史，从伤亡事故的变化中发现，凡是尊重科学、尊重人才、全民重视安安全生产的时期，伤亡事故率就下降，反之则上升。

通过参观学校实训中心让我从简单的建筑材料看起到后来的钢结构模型，还有钢结构之间的节点连接。随着科学技术的发展，我们拥有了很多智能化的施工机械和检测设备等等，可以用来施工和检验试件和构件等。给我印象特别深的是全自动粉墙机，它在上升过程中料斗中的砂浆能搅拌，而在下落过程中即停止，我以前竟不知道有这样一种机械，所以。给我印象特别深，这些都增加了我对建筑的感性认识。

**建筑实训体会心得篇二**

第一段：引言和背景介绍（选取合同实训的重要性）

建筑合同实训是建筑学专业学生在校期间非常重要的一门课程，通过该实训学生可以系统地学习与建筑相关的合同法律知识，并将其应用到实际的项目中。在这门课程中，我们学生分组合作，模拟真实的建筑项目，撰写合同文件，进行角色扮演和讨论。通过这样的实训，我们加深了对合同法的理解，提高了合同条款设计的能力，并获得了宝贵的实践经验。

第二段：合同实训的收获和提升（主要讨论学习到的技能和知识）

在合同实训中，我们从老师和案例中学习了合同的基本要素和构成要素，包括合同的订立、变更、执行和终止等相关内容。我们学习了合同中常见的各种条款和条款的设计原则，比如付款方式、履约保证和违约责任等。在实训过程中，我们还学会了解读和书写建筑合同，并掌握了合同起草的一些技巧和要点。通过这些学习，我们不仅提高了自己的法律素养，也增强了自己的沟通协调能力和批判性思维能力。

第三段：实训中的困难和挑战（主要讨论在实践中遇到的问题）

在合同实训中，我们也面临了一些困难和挑战。首先，由于合同文件本身的复杂性和实践的不确定性，我们在撰写合同过程中会遇到一些困惑和困难。例如，我们需要同时考虑法律要求和实践情况，协调各方的权益，确保条款的合理性和有效性。此外，团队内部的合作也可能面临协调问题，因为每个人都有自己的想法和意见。这些困难和挑战是我们在实训过程中需要积极解决的问题。

第四段：实训的价值和意义（主要讨论实践带来的好处）

虽然合同实训中面临了一些困难和挑战，但这些问题都给我们带来了宝贵的机会和经验。通过克服困难和挑战，我们不仅提高了自己的合同法律知识和技能，而且培养了团队合作和沟通协调的能力。此外，实训还让我们意识到了合同的重要性和实践操作的复杂性。我们明白了一个好的合同设计可以有效避免纠纷，并为相关方提供保障。总的来说，合同实训不仅是一次理论与实践相结合的过程，更是我们职业素养发展的重要组成部分。

第五段：对未来的展望和总结

通过建筑合同实训，我更加深刻地理解了合同的重要性和实践操作的复杂性。我也认识到了自己在法律知识和技能方面的不足，这将成为我未来发展的方向。我希望通过不断的学习和实践，提高自己的合同设计和沟通协调能力，为建筑项目的顺利进行做出积极的贡献。我相信，通过不断努力和锻炼，我将成为一名出色的建筑合同专业人才。

**建筑实训体会心得篇三**

通过对以上施工技术方面的学习，我认为我们土木人要以责任重于泰山，态度决定一切，细节决定成败为宗旨。而我们现在要学习更多的专业知识和实践的能力，为步入社会打下坚实的理论和实践基础。

我们小组三人是在卓老师介绍的一工地施工队上参加实习的，在一个多月的日子里我们几乎每天都和施工队形影不离。从一开始的陌生人到随意闲谈的朋友，我们学着一点一点主动的去与人相处，交流。我觉得这一点很重要，不管是为了更好的学习，还是仅仅为了能与他人友好和谐相处，主动，礼貌的交流都应该是很必要的。只有掌握了一定的交流能力、交流技巧，氛围和谐了很多事情协调起来就简单得多了，毕竟任何一个工程都不是某一个人之力建起来的。建筑工业是一个跨多个专业领域的行业。尤其是当你是一位管理层人员或即将往该方向发展，交流，协调就变成了工作的重点。在这一点上我们表现都还不错，以一个施工员标准严格要求自己，身体里充满了那份应有的激情与责任感，切切实实的融入到施工队中，成为其中的一分子。

给我体会特别深刻的是：

建筑工程一般都存在分包现象。由于这个工地上的管理模式稍有一点儿不同，工人拿钱与施工队签字没什么联系，所以存在一些素质较差的班组对施工员的话经常是爱听不听。不按要求施工或要求整改的不按期进行，这就必会在一定程度上影响到一些细部工程的进度及质量，增加一些不必要的工作。如有一楼层的阳台装饰柱浇筑完了一复核，垂直度都跑得没边了，最后不得不全部打掉重做。

第一天，作为第二批次实训者进入了实训基地。今天要进行的是模板工程的简单操作。我们分配的任务是用定型组合钢模板拼接一块梁模板。现在，定型组合钢模板取代木模板在建筑业已经成为一种趋势。这种模板安装功效比木模高，组装灵活，通用性强，拆装方便，周转次数多，每套钢模可以重复使用50~100次以上。加工精度高，浇筑砼质量高，成型砼尺寸准确表面光滑，可以节省装修费用。我们取来二块宽三十厘米，长一百二十厘米的钢模。

放倒在地，在其内侧用“u”型卡连接固定。我们相继连接好了两块钢模，接下来就用角钢把这两块板垂直连接。水平使用“u”型卡还是很方便的，垂直使用角钢就很麻烦了。不过我们凭借着过人的毅力和智慧最终还是圆满的完成了任务。在短短一个小时的时间里，我们以前学习的关于模板工程的知识在实际操作中用了更深入的理解。同时也明白了建筑工人的辛苦。

第二天准时来到了实训基地。今天的内容是建筑工程里的重点——钢筋工程。我们每个人要完成一个箍筋的制作和焊接。而且制作的箍筋要符合规范的要求，这才是难点。箍筋的形式是简单的一个长方形外加两个135°弯勾。这两个弯勾和她的延长部分的长度是最难制作和控制的。但是世上无难事，只怕有心人。通过我们的精确计算，仔细操作，凭借着百折不挠的勇气和毅力，一个近乎完美的箍筋诞生在我们手上。手捧血汗的\'结晶，我们体会到了劳动的乐趣。完成箍筋后我们还要把箍筋的两个弯勾处焊接。现在工地上的焊接主要有电渣压力焊，闪光对焊，电弧焊，气压焊。我们采用的是电弧焊。焊接是一门需要心灵手巧的技术活。如果不着要领，无论如何也是点不着的，掌握了要领就变得简单易行了。经过一个小时的紧张工作和辛劳付出，我们圆满完成了实训内容。

最后一天的实训内容是脚手架工程。脚手架是围绕在建筑物外围的在建筑过程起保护作用的结构。今天我们所要做的就是在实际操作中明白脚手架的构造和简单的搭建方法。老师已经在地面搭好脚手架的基础部分，我们所要做的就是把上面的部分完成。我们的任务是搭建一个长六米宽三米，约一层楼高的架子。每间距1.8米就要竖一根长三米的钢管。再在距离地面0.3米处用卡子固定住钢管。大家分工合作，很快完成了第一层钢管的铺设。在距离地面1.8米处架设第二层钢管。也是很快就完成了。之后是架设六米长的斜钢管，就是俗称剪刀撑的了。然后站在第二层钢管上接着往上铺设，这是后话了。工作进行的太顺利就不对劲了，由于一味的追赶工程进度，不合规范的操作出现了，于是我们建成的脚手架成了一个东倒西歪的艺术品。本着工程人的执著和认真我们从新再来还是完美的完成了任务。知识后为了让我们更深入的理解就组织了为期三天的建筑实训。

为期三天的实训很快就结束了。在这期间我更加深刻的理解了理论知识，也积累了一定的实际操作经验。我很骄傲能做一个工程人。

**建筑实训体会心得篇四**

本周是施工组织实训，指导教师：肖老师;本学期我们第一周实训室项目管理实训，施工组织是我们本学期的第二个实训。

建筑施工组织与管理是以建筑产品为对象，从系统论的角度并应用其他相关理论，研究如何通过合理的安排、组织与协调建筑产品生产的诸要素，优化施工过程，保证建设工程顺利竣工交付使用，实现建设项目投资效益的合理最大化。

建筑工程施工组织是研究和制定组织建筑安装工程施工全过程既合理又经济的方法和途径。它是针对不同工程施工的复杂程度来研究工程建设的统筹安排与系统管理的客观规律的一门学科。

具体地说，建筑工程施工组织的任务是根据建筑产品生产的技术经济特点，以及国家基本建设方针和各项具体的技术规范、规程、标准，实现工程建设计划和设计的要求，提供各阶段的施工准备工作内容，对人、资金、材料、机械和施工方法等进行合理安排，协调施工中各专业施工单位、各工种、资源与时间之间的合理关系。

工程概况是指在施工程项目的基本情况,其主要内容包括:建设单位、设计单位、监理单位、施工单位、工程地点、工程总造价、施工条件、开竣工日期、建筑面积、结构形式等。

工程基本概况：工程名称、工程地点 、建设单位 、设计单位 、监理单位 、质量监督单位 、施工分包单位 、合同总价值 、合同承包范围 施工图所示建筑、结构、水电、消防、通风等、合同承包性质 包工包料、合同约定工期 、合同质量目标 达到国家验收标准、投资性质 建设单位自筹、工程地理位置 邻街建筑 环境、地貌特征 正邻街，则、背面为地上、地下物情况 市政管网已移至施工范围外、三通一平状况 已完成现场水、电供应情况 已通待解决的问题 设计院技术交底。

二、单位施工部署及施工方案总结

施工部署是对整个建设项目全局作出的统筹规划和全面安排，其主要解决影响建设项目全局的重大战略问题。施工部署由于建设项目的性质、规模和客观条件不同，其内容和侧重点会有所不同。一般应包括以下内容：确定工程开展程序、拟定主要工程项目的施工方案、明确施工任务划分与组织安排，编制施工准备工作计划等。

1、工程开展程序

根据建设项目总目标的要求，确定工程分期分批施工的合理开展程序。对于一些大型工业企业项目，如冶金联合企业、化工联合企业、火力发电厂等项目都是由许多工厂或车间组成的，确定施工开展程序时，应主要考虑以下几点:

(1)在保证工期的前提下，实行分期分批建设，既可使各具体项目迅速建成，尽早投入使用，又可在全局上实现施工的连续性和均衡性，减少暂设工程数量，降低工程成本。

为了充分发挥国家工程建设投资的效果，对于大中型工业建设项目，一般应该在保证工期的前提下分期分批建设。至于分几期施工，各期工程包含哪些项目，则要根据生产工艺要求、建设单位或业主要求、工程规模大小和施工难易程度、资金、技术资源情况由建设单位或业主和施工单位共同研究确定。例如，一个大型火力发电厂工程，按其工艺过程大致可分为以下几个系统:热工系统、燃料供应系统、除灰系统、水处理系统、供水系统、电气系统、生产辅助系统、全厂性交通及公用工程生活福利系统等。每个系统都包含许多的工程项目，建设周期为4-7年。我国某大型火力发电厂工程，由于技术、资金、原料供应等原因，工程分两期建设。一期工程装两台2o万kw国产汽轮发电机组和各种辅助生产、交通、生活福利设施。建成投产两年后，继续建设二期工程，安装一台60万kw国产汽轮发电机组，最终形成了10o万kw的发电能力。对于小型企业或大型建设项目的某个系统，由于工期较短或生产工艺的要求，亦可不必分期分批建设，采取一次性建成投产。

1)按生产工艺要求，须先期投入生产或起主导作用的工程项目;

2)工程量大、施工难度大、工期长的项目;

3)运输系统、动力系统。如厂区内外道路、铁路和变电站等;

4)生产上需先期使用的机修、车床、办公楼及部分家属宿舍等;

5)供施工使用的工程项目。如采砂 (石)场、木材加工厂、各种构件加工厂、混凝土搅拌站等施工附属企业及其他为施工服务的临时设施。 对于建设项目中工程量小、施工难度不大、周期较短而又不急于使用的辅助项目，可以考虑与主体工程相配合;作为平衡项目穿插在主体工程的施工中进行。

(3)所有工程项目均应按照先地下、后地上;先深后浅;先干线后支线的原则进行安排。如地下管线和修筑道路的程序，应该先铺设管线，后在管线上修筑道路。

(4)要考虑季节对施工的影响。例如大规模土方工程和深基础施工，最好避开雨季。寒冷地区入冬以后最好封闭房屋并转入室内作业和设备安装。 对于大中型的民用建设项目(如居民小区)，一般亦应按年度分批建设。除考虑住宅以外，还应考虑幼儿园、学校、商店和其他公共设施的建设，以便交付使用后能保证居民的正常生活。

2、主要工程项目的施工方案

施工组织总设计中要拟定一些主要工程项目的施工方案。这些项目通常是建设项目中工程量大、施工难度大。工期长，对整个建设项目的完成起关键性作用的建筑物 (或构筑物)，以及全场范围内工程量大、影响全局的特殊分项工程。拟定主要工程项目的施工方案目的是为了进行技术和资源的准备工作，同时也为了施工进程的顺利开展和现场的合理布置。其内容包括确定施工方法、施工工艺流程、施工机械设备等。对施工方法的确定要兼顾技术工艺的先进性和经济上的合理性;对施工机械的选择，应使主导机械的性能既能满足工程的需要，又能发挥其效能，在备个工程上能够实现综合流水作业，减少其拆、装、运的次数对于辅助配套机械，其性能应与主导施工机械相适应，以充分发挥主导施工机械的工作效率。

3、施工任务划分与组织安排

在明确施工项目管理体制、机构的条件下，划分各参与施工单位的工作任务，明确总包与分包的关系，建立施工现场统一的组织领导机构及职能部门，确定综合的和专业化的施工组织，明确各单位之间分工与协作的关系，划分施工阶段，确定各单位分期分批的主攻项目和穿插项目。

4、施工准备工作总计划

根据施工开展程序和主要工程项目施工方案，编制好施工项目全场性的施工准备工作计划。主要内容包括:

(1)安排好场内外运输、施工用主干道、水、电、气来源及其引入方案;

(2)安排场地平整方案和全场性排水、防洪;

(4)安排建筑材料、成品、半成品的货源和运输、储存方式;

三、施工进度总结

施工进度计划是施工组织设计的中心内容，它要保证建设工程按合同规定的期限交付使用。施工中的其他工作必须围绕着并适应施工进度计划的要求安排。 施工进度计划的种类和施工组织设计相适应，分为总进度计划和单位工程施工进度计划。施工总进度计划包括建设项目的施工进度计划和施工准备阶段的进度计划。它按生产工艺和建设要求，确定投产建筑群的主要和辅助的建筑物与构筑物的施工顺序、相互衔接和开竣工时间，以及施工准备工程的顺序和工期。单位工程施工进度计划是总进度计划有关项目施工进度的具体化，一般土建工程的施工组织设计还考虑了专业和安装工程的施工时间。

施工进度计划的编制原则是：从实际出发，注意施工的连续性和均衡性;按合同规定的工期要求，做到好中求快，提高竣工率;讲求综合经济效果。

施工进度计划的编制是按流水作业原理的网络计划进行的。流水作业是在分工协作和大批量生产的基础上形成的一种科学的生产组织方法。它的特点体现在生产的连续性、节奏性和均衡性上。由于建筑产品及其生产的技术经济特点，在建筑施工中采用流水作业方法时，须把工程分成若干施工段，当第一个专业施工队组完成了第一个施工段的前一道工序而腾出工作面并转入第二个施工段时，第二个专业施工队组即可进入第一施工段去完成后一道工序，然后再转入第二施工段连续作业。这样既保证了各施工队组工作的连续性，又使后一道工序能提前插入施工，充分利用了空间，又争取了时间，缩短了工期，使施工能快速而稳定地进行。利用网络计划方法编制施工进度计划则可将整个施工进程联系起来，形成一个有机的整体，反映出各项工作(工程或工序)的工艺联系和组织联系，能为管理人员提供各种有用的管理信息。

四、施工平面图总结

平面图是建筑施工图的基本图纸，它是假想用一水平的剖切面沿门窗洞位置将房屋剖且后，对剖切面以下部分所作的水平投影图。它反映出房屋的平面形状、大小和布置;墙、柱的位置、尺寸和材料;门窗的类型和位置等。

对于多层建筑，一般应每层有一个单独的平面图。但一般建筑常常是中间几层平面布置完全相同，这时就可以省掉几个平面图，只用一个平面图表示，这种平面图成为标准层平面图。建筑施工图中的平面图，一般有各楼层平面图和屋顶平面图。

建筑平面图上的主要内容有：建筑物及其组成房间的名称、尺寸、定位轴线和墙壁厚度等。走廊、楼梯位置及尺寸。门窗位置、尺寸及编号。台阶、阳台、雨篷、散水的位置及细部尺寸。室内地面的高度。首层平面上应画出剖面图的剖切位置线，以便与剖面图对照查阅。图名、图纸比例、指北针等。

单位工程施工平面图一般包括单位工程施工区域范围内，将已建的和拟建的地上的、底下的建筑物及构筑物的平面尺寸、位置标注出来，并标注河流、湖泊等地位置和尺寸以及指北针、风向玫瑰图等。拟建所需的起重机械、垂直运输设备、搅拌机及其他机械的布置位置，起重机械开行的路线和风向等。施工道路的布置、现场出入口位置等。各种预制构件堆放及预制场地所需面积、布置位置;材料堆场的占地面积、位置的确定;仓库面积和位置的确定;装配式结构构件的就位位置的确定临时供电、供水、供热等管线的位置;水源、电源、变压器位置确定;现场排水沟渠及排水方向的考虑。土方工程的弃土及土地点等有关说明。劳动保护、安全、防水及防洪及设施布置以及其他需要的布置内容。单位工程施工平面图的设计步骤;确定起重机机械的位置、确定搅拌机站仓库和材料、构件堆场以及工厂的位置、运输道路的布置、临时设施的布置、布置水电管网。

建筑施工实训心得体会(六)

**建筑实训体会心得篇五**

随着现代建筑设计的发展，建筑抄绘作为建筑实训的重要环节，对于学生们的专业素养和综合能力提升起到了至关重要的作用。作为一名建筑专业的学生，我也有幸参与了这一实训项目，通过实践了解了建筑抄绘的基本知识与技巧，也领悟到了建筑抄绘所带来的启迪和思考。在此，我将结合我自己的实际经验，总结出以下几点心得体会。

首先，建筑抄绘实训既是理论的实践，也是实践的理论。在进行建筑抄绘实践的过程中，我们要深入理解相关的建筑原理和建筑结构的基本概念，将理论与实际相结合。通过抄绘实训，我们得以直观地观察和审视建筑蓝图、立面图等图纸，更好地理解建筑设计的意图与要求。实际抄绘中的困难和挑战也给了我更深入的理解，从而更好地掌握了绘图工具和技巧，提升了自己的专业素养。

其次，建筑抄绘实训锻炼了我们的观察力和思维能力。在实际抄绘的过程中，我们需要仔细观察和理解图纸上的每一个细节，同时需要通过器械的使用和绘图技巧来准确地表达出图纸上的内容。这就要求我们要培养细致入微的观察力，发现和分析建筑设计中的细节和问题。同时，建筑抄绘实训也锻炼了我们的思维能力，让我们学会通过绘图来解决实际建筑中的问题，锻炼了我们的逻辑思维和创新能力，培养了我们的空间想象和设计能力。

另外，建筑抄绘实训也加深了我对建筑文化的理解和体验。在实践过程中，我们接触到了众多优秀的建筑设计作品，深入了解了不同风格和历史时期的建筑风格，了解了建筑设计中的流派和思潮，这对于我们建筑专业的学生来说是一次宝贵的经历。通过抄绘这些优秀的建筑作品，我深刻体会到了建筑设计艺术的魅力和价值，也更加坚定了我成为一名优秀建筑师的决心。

最后，建筑抄绘实训也培养了我们的团队合作和沟通能力。在实践过程中，我们需要与同学进行合作，共同完成一幅复杂的建筑图纸，需要互相协调和沟通，充分发挥每个人的优势。通过团队合作，我们更好地理解了建筑设计中的协调和统一原则，并在实际操作中锻炼了我们的组织和沟通能力。这对于我们未来的工作和成长都有着非常积极的意义。

综上所述，建筑抄绘实训是一次非常有价值的学习和实践机会，通过参与建筑抄绘实训，我不仅增加了对建筑设计原理和技术的了解，还提升了自身的观察力和思维能力，加深了对建筑文化的理解和体验，培养了团队合作和沟通能力。这些经验和体会将对我未来的学习和工作起到积极的促进作用。我相信，在今后的学习和实践中，我会更加注重建筑抄绘实训的学习，不断提升自身的绘图技能和专业素养，为建筑设计事业贡献自己的力量。

**建筑实训体会心得篇六**

建筑合同实训是一个重要的环节，它不仅是学习建筑合同知识的机会，更是通过实践来提高自己实际操作能力的机会。在这次实训中，我系统地学习了建筑合同的相关内容，并通过团队合作完成了一份实际的建筑合同。以下是我在实训中的一些心得体会。

第一段：前期准备是关键

建筑合同实训的第一步是进行项目前期准备工作，包括调研、勘察、设计等。在这个阶段，我们要充分了解项目的背景情况、客户需求以及法律法规等，以便在后续的合同起草中能够全面而准确地反映。同时，还需要与其他团队成员紧密合作，共同协商并确定合同的各项条款，确保合同内容全面、具体、可操作性强。

第二段：合同起草需全面准确

合同起草是实训的重点部分，充分而准确地表达各方意图是起草合同的关键。首先，合同的条款应该覆盖合同订立的各个方面，包括合同目的、价格、质量、竣工时间等。其次，条款应具体明确，避免使用模糊或歧义的表达方式，以免给日后的履行和解释带来麻烦。最后，合同中的条款要能够实际操作，避免出现不切实际的约定，以免影响项目的顺利推进。

第三段：团队合作是关键

在建筑合同实训中，团队合作是必不可少的。每个团队成员都有自己的专长和职责，要通过有效的沟通和协作，共同完成合同的起草和修改。在团队合作中，我学会了倾听他人的意见，认真思考问题，并相互尊重和理解。这种团队合作的经验将对我今后的工作和生活产生深远的影响，成为我成为一名优秀建筑师的重要素质之一。

第四段：合同的履行与管理

合同的履行与管理也是建筑合同实践的重要内容。在实际操作中，我深刻体会到，合同不仅仅是一份文件，更是一种约束和监督的手段。在履行合同的过程中，我们要严格按照合同约定的要求进行操作，并及时记录和沟通变更或调整。同时，对于合同中的争议和纠纷，我们要学会通过法律手段解决，以保护自己的权益。

第五段：实践是提高能力的关键

建筑合同实训使我意识到，知识的获取只是一个起点，真正提高自己的实际操作能力需要经过实践。通过这次实训，我学会了如何运用理论知识解决实际问题，也提高了我与人沟通、协商的能力。实践使我感受到了自己的成长和进步，也让我更加相信，只有通过实践，我们才能够更好地应对未来职场上的挑战。

综上所述，建筑合同实训是一次宝贵的学习机会，通过实践操作，我掌握了建筑合同的相关知识和技巧，并在团队合作中提高了自己的沟通和协作能力。我相信，这次实践经历将对我今后的职业发展产生积极的影响，并成为我未来工作中的重要财富。

**建筑实训体会心得篇七**

根据学校安排我于2006年12月25号到广州筑正有限公司造价部进行实习建筑施工实习，但由于老师考虑到该公司不会把我派到施工工地现场，这样我就不能更好地让我借这实习机会了解到更多工地现场的工序操作。从而于2007年1月3日我就被调到广州广骏工程监理有限公司实习。这一次实习让我了解到了造价方面的知识还有监理方面的知识，让我更进一步的了解到理论于实际的差异。

在广州筑正咨询有限公司实习工程中，虽然只是协助本公司整理各工程有关资料，但我可受益匪浅。如在打印表格的过程中才知道原来自己对办公室日常的操作系统是非常陌生的，觉得自己应该要注意学习一些其他专业知识来武装自己;在我空闲时，没有主动地去问带领我实习的林师姐有没有可以帮忙的或跟她协调一下实习内容，做事太被动了;在跟本公司人员闲聊时，没有胆量发表自己内心的想法，可能是怕说错话，影响林师姐在公司的地位等等。在本公司实习过程中，最大的收获就是从新认识自己，知道自己不但在学习上没有学习好自己的专业知识，还在做人方面都有所欠缺。

而在广州广骏工程监理有限公司实习就让我更进一步了解施工现场与课堂知识的差异，对于此觉得自己的知识面太狭小了，要学习的东西还有很多。

我在实习的施工现场是广东交通职业技术学院的图书馆。

一本工程简介：

广东交通职业技术学院图书馆位于广州市天河区天源路地段，建筑总面积13200㎡，地上五层，地下一层(半地下室)平面尺寸为53 m×46m，室外地坪为-0.45 m，屋面最高点26.45 m。 首层为多功能报告厅，二层学生自修室，三层为阅览室，四层为期刊阅览室，五层为存书室。室内设人行梯四樘，电梯二台;在二层中间天井位置有一约310㎡的大雨蓬。基础桩为静压高强度预应力管桩，结构梁采用有粘结和无粘结预应力砼技术。屋面采用钢网架结构。项目质量为合格，投资2478多万元，合同工期为 201日历天。

主要参加单位有：建设单位：广东交通职业技术学院

勘察单位：广东地质建设工程勘察院

设计单位：广东省建工设计院

施工单位：广州市住宅建设发展有限公司

监理单位：广州广骏工程监理有限公司

二实习内容：

1.现场实践的内容:了解现场的基本情况、建筑施工测量、土方工程、基地与基础工程监理、模板工程、钢筋工程、混凝土工程、砌体工程、地面与楼面工程监理、门窗工程监理、装饰工程、屋面及地下防水工程、了解现场隐蔽工程的验收程序与验收方法、了解工地例会制度及例会上解决的问题。

2.了解施工现场资料内容;(1)施工单位的资料：施工组织设计、施工合同文件、施工现场记录文件类、施工验收资料类、现场来往部分文件类及其他文件;(2)监理单位资料：施工合同文件、委托监理合同、勘察设计文件、监理实施细则、设计交底与图纸会审会议纪要等等。

三实习收获与体会：

首先对于我来说，实习是个既熟悉又陌生的字眼，因为我在一年的大学生涯中也经历了很多专业课的实习，但这次却又是那么的与众不同。它不仅仅让我学到专业知识，还将全面地检验了我各方面的能力：学习、生活、心里、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学的理论知识运用到实践中去。关系到我将来能否立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的!短短三个星期的实习生活结束了，在这些实习的日子里我的收获还不少。实习结束后有必要好好总结一下。通过三个星期的实习的实习的实践工作，使我学到了很多实践行性的知识。所谓实践是检验真理的唯一标准。通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要的基础知识。

带领我们实习的吴健华师兄是我学院02届的，他现在在广州广骏工程监理公司工作。吴师兄在实习中不仅带领我到施工现场跟我们解说工程过程的相关专业知识，还不断地找机会给我们实操，还经常问一些基础知识的问题。要我们每一个实习的人不仅要在闹里形成相关“相关知识网络”还要我们逐一口述出来，锻炼我们的口头能力、交流能力、表达能力。

1.产生裂缝的原因：

混凝土中产生裂缝的原因很多，主要是温度变化和湿度变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础不均匀沉降等。

混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基底或已硬化混凝土的约束，不能\*\*收缩，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当拉应力超过混凝土的抗拉强度时即产生裂缝，裂缝从基底向上发展，甚至贯穿整个基础基础。许多混凝土的内部温度变化很小或很慢，但表湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不固，时干时湿，表面干缩变形受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝混凝土的抗裂能力差。由于材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一快混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易出现裂缝的薄弱部位。

2.防止裂缝的措施：

(1)采用改善骨料级配，用于硬性混凝土，掺加外加料，减少混凝土中的水泥用量;

(2)掺和混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度;

(3)热天浇筑混凝土是减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热;

(4)在混凝土中埋设水管，通过冷水降温;

(5)可用一定用量的冰块掺和在混凝土中;

(7)施工中长期暴露的混凝土浇筑块表面或薄壁结构在寒冷季节采取保温措施;

(9)加强施工监测工作。

每个工程完成后，都难免会出现裂缝现象的，影响因素并不仅仅是客观因素还有主观因素。通常浇筑混凝土工的技术水平都是偏低的，他们的工作只是靠经验所得的，在施工过程中难免会出现错误的。所以，到了施工现场实习过程中，我觉得施工现场的实际与理论知识有很大区别的。

如在浇筑混凝土之前的第一步骤是清理模板的杂物，但实际上，在每一条梁柱模板上都有杂物的，但由于它们的少数存在不会影响混凝土的强度，所以，通常施工单位都不作另外的处理的。又如，有些钢筋工涂方便踩踏，令部分板筋下榻、变形，造成浇筑拆模后出现露筋现象。这样外露的钢筋与空气长期接触会出现锈蚀现象，从而影响钢筋的强度，影响板的力学承载力，对建筑的构造有严重的影响。

通过现场实践，将《建筑施工技术》的理论及方法运用于工程实际中，让我更进一步了解和掌握施工技术中的工艺流程、施工方法、质量控制标准、常见质量通病与防治。

希望学校能给予我们更多到现场实习的机会，让我们学到的知识更充实。

建筑施工实训心得体会(五)

**建筑实训体会心得篇八**

民用建筑实训是为了让学生在专业知识的基础上，通过实践锻炼工作能力和技术水平的一种教学形式。在实训过程中，学生将亲自参与到具体的工程项目中，学习和实践各项技术要领。我在这次实训中，参与了某住宅小区施工项目，深有感触。

第二段：实训中的收获

在民用建筑实训中，我亲身体验到了从图纸设计到施工的全过程。通过接触实际工程项目，我了解了建筑工地上的各种设备和施工工艺。在实践中，我学会了如何使用各种工具和设备，掌握了一些基本的施工技巧。同时，也锻炼了我的团队合作和沟通能力。在合作中，我学会了与同伴分工合作，互相支持和协作，共同完成施工任务。

第三段：实践中的问题和解决

在实训过程中，我们也遇到了一些问题，比如施工困难、资源不足等。但是通过团队合作和老师的指导，我们很好地解决了这些问题。在解决问题的过程中，我学会了如何寻找解决方案，学会了面对挑战时保持冷静和应对变化。通过解决问题，我不仅提高了自己的问题解决能力，也增强了自己的自信心和学习动力。

第四段：实际应用和专业深化

通过实训，我学到了大量的实际知识和经验，这对我未来的职业发展非常重要。实训让我对民用建筑行业有了更深入的了解，了解了不同类型的建筑和施工任务，也了解了一些相关法律法规和标准。这些知识在今后的工作中将起到重要的指导作用。同时，实训也让我明确了自己的专业发展方向，对我今后的学习和研究有了明确的目标，也更有信心和动力去深入学习和提高自己的专业技能。

第五段：总结与展望

通过这次民用建筑实训，我深深感受到了实践的重要性和价值。实训不仅让我学到了专业知识，也提高了我的实际操作能力、团队合作能力和问题解决能力。同时，实训也让我对自己的未来职业发展有了更清晰的认识，并且对自己的专业充满了信心。在以后的学习和工作中，我将继续努力提升自己的能力，为民用建筑行业的发展贡献自己的力量。

通过这次民用建筑实训，我不仅增加了对于这个行业的了解，也树立了对于将来工作的信心，更重要的是，我深深感受到了实践对于知识的巨大启迪。实践并不只是简单的将理论运用于实际，更是一种思维方式的转变，一种能力的培养。通过实践，我学会了如何观察、分析和解决问题，学会了如何站在实践的角度去思考和学习专业知识。我相信，在将来的工作中，这些实践经验将成为我人生道路上宝贵的财富，助我取得更大的成就。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com