# 最新考研的计划安排 考研学习计划安排表(汇总8篇)

作者：悠闲自在 更新时间：2024-03-28

*制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。考*

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

**考研的计划安排篇一**

(一)从现在--5.1考研预备期

1、英语学习2.5小时(1.5单词、0.5语法、05精读)

2、专业课1小时专业课指定教材

3、院校专业的选择，早选择早准备

4、全年规划--安排好细节，有所取舍。

做精神食粮的准备

原因：考研分四个时间段：现在--四月亢奋期;5--8月量变，9、10迷茫期，11、12平静质变。

很多人在9、10月放弃，做精神食粮的准备就是为了突破迷茫期。

方法：一般是考研之初准备励志书、励志音乐电影;或者储备现在的激情，(盲目乐观型幻想症)如写考研日记，录音日记，把自己对自己的承诺记录下来，还有每次的收获对自己的鼓励，记录生命的精彩，享受考研，快乐考研。

(二)5.1--5.1基础学习期

1、英语2小时(1小时单词，1小时阅读专项训练)

2、专业课(1.5小时)这个其实是他们考数学的复习数学

3、专业课(1.5小时)

4、亲临师哥师姐的复试现场(认识师哥师姐，收集复习资料，收集复试题)

(三)5.1--5.7阶段调整期

做一套模拟试题，针对性调整计划

(四)5.8--6、20基础学习期

1、政治的预习开始20分钟/天哲、历、法三部分内容考研政治红宝书和大纲解析

2、1.5小时(0.5单词。

1小时阅读)

3、专业课(一)1.5小时

4、专业课(二)1.5小时

(五)6.20--7.7期末考试周

期末考试期间仍要坚持看考研内容，持之以恒，时间可以稍短2小时/天

(六)7.8--9.1暑期，得暑期者得天下

建议：

1.在校学习不回家，或者回家几天再返校，选择一个学习氛围好的学校。

(七)9.1--10.1迷茫期

1.政治0.5小时(背笔记，做习题)

2.英语1小时(作文，翻译)

3.专业一1.5专二2小时，看导师的论文，专著、课题

(八)10.1--10.7阶段调整期

10.1、10.2全真模拟试题(大题要做，调整偏科)

(九)10.8--考研前2周冲刺期

1、政治1.5(强化记忆，模拟训练五套就够)

2、英语1小时模拟题

注意：

2、11月底专业课命题完毕

3、12月，公共课命题完毕

(十)考前两周--考试当天恢复调整期，主要做模拟训练

1、政治、专业课从头到尾看5遍

2、英语，背四作文板块

3、千万不要再考试前两天休息，如果要休息那就考试前两周，彻底放松一下

(十一)复试调剂

考研25天成绩公布，7天分数线公布，一定要再分数线公布前就联系调剂。

(二)、英语单词《迈西考研单词软件》、语法有对语句的分析《无敌英语语法》、阅读：《挑解析详细的》[考前做]真题解析，模拟题}选择一些即可，没必要全做。

(三)、专业课(五种)

1、参考教材(指定教材、建议教材、补充教材)

2、历年真题(目标院校5~5年真题、目标院校兄弟院校真题)

5、笔记，讲义，非真题集(研究生必考笔记，研究生课程笔记，本科生笔记)

2、学术论文(导师，命题组，主流老师)

5、导师专著

三、考研英语

阅读，完形填空，翻译，作文[大议论文，小应用文]

(一)考试内容

1、常考学术论文，科技文献

2、单词，往往考最后一个意思

5、语法，句法考查(虚拟语气，动词时态，动词的非谓语形式，主谓一致，倒装，省略，强调，复合句，therebe)

2、阅读命题思路考察队问题的研究

(二)怎么做：

1、背单词2小时/tian

2、先浏览一遍，熟词新意，单独记录，再背生词

3、快速浏览法

4、先筛选再记忆

5.念单词

(三)资料

1、历年真题

2、新概念

3、大学英语第三册

(一)、考试科目比重(对比上一年真题)

(二)、试卷结构(对比上一年真题)

(三)、备考策略

5.1--7.1考研预备期60小时

7.1--9.1强化学习150小时

9.1--11.1时政1.5小时/天

11.1--考前1.5小时模拟训练

(一)基础：本科指定教材、少看真题、合理利用笔记、不系统整理笔记

(二)1、能找出真题的所有考点，能在书上找到该书的考点，对照书把题做对

2、给自己划重点：把题还原，统计考的概率和分值

3、整理笔记不考的20%放弃，整理好笔记后复印一份，防止丢失

(三)研究真题解析考前20天，把放弃的20%看一遍

1、时间：最早9月初，最晚复试前

2、地点：研究生一年级课堂上

3、资源(高校资源，师哥师姐介绍)

4、保持联络

专业的选择{专业的定义与内涵、课程设置、就业方向}

选地区{想去哪里就业就去哪里、大城市}

选学校

(一)报名招生系列

考试科目、参考教材、报名人数、招生人数、复试分数线、录取分数线。

复试的权重，复试的差额比例、复试的考试科目形式

(二)培养模式系列

学制(2年5年还是其他)、学费(公费名额，奖学金制度)保研名额(六月申请，九月审批)

(三)就业前景

主要工作方向，平均薪资，平均就业率，导师选择(因材施教)

**考研的计划安排篇二**

考研英语复习的阶段计划：

基础复习阶段：在复习的第一阶段，要将大部分时间投入基础训练，考生应从研究大纲入手，尤其是基础稍弱的考生，更要牢牢把握大纲，将复习重点放在语法、词汇和复杂长难句式的初步掌握方面，并坚持每天朗读一段文章、背一定数量的单词,也可以适当做一些阅读，但在做阅读时不求文章的数量，而一定要做到对文章精读，分析整个文章的结构、问题回答的依据，一定不要放过对其中长难句的理解和语法分析，并学习其中词汇、固定搭配的用法，对于比较好的句子及其转折词还应该记下来。基础好的考生则可以在熟悉语法的基础上开始做完型和阅读，找找做题的感觉，以适应不同主题和不同类型的文章。如果非常清楚自己最薄弱的那项，也可以在这一阶段着手弥补。对于作文，在这一阶段可不必特意去做，但每天或每隔几天可以用英文写写日记，或仅仅记下自己复习中摘抄的好句子或者段落等都可以。

提高强化阶段：经过一段时间的复习后,基本了解了自己各模块的水平，在这一阶段，考生应强化优势，弥补劣势，在习题方面可以选择专项训练，并养成记复习笔记的好习惯，把做题过程中遇到的问题以及生词都记在笔记上，经常翻阅。这几个月考生要做到三个核心点：一是巩固好大纲词汇；二是要研读十年真题。对于真题的研究，要细致准确，把握真题的出题规律和答题思路，切实理清头绪，找出合理高效的解题策略和方法；三是要做好写作的练习，将常考文体进行仿写和范文背诵，整理出自己的一系列文章。

最后冲刺阶段：以提高速度为主，坚持每周做2～3套题(在限定时间内完成，包括作文)，为每类题型科学合理地分配时间，对分值较大的\'阅读和翻译应该保持高度重视。在这一段，需要根据对报考院校信息的掌握和了解，对复习做出准确的定位与必要的调整，提炼考点，突出重点，提高复习的有效性，掌握答题技巧，融会贯通，确保取得理想成绩。

考生要注意，在复习的过程中，不仅要计划明确，还要注意重点突出。在时间和精力有限的情况下，一方面是要抓有可能快速提高的项目，另一方面就是要抓分值高的项目。在英语考试中，阅读和作文总计占了70分，四篇阅读文章每道题占2分，因而，对阅读应当充分重视。

此外，考试中还可以运用很多窍门，事半功倍。比如做阅读先将题目通看一遍，这样在阅读时会有重点地进行，可以节省很多时间。

对于英语的复习，重在坚持，贵在积累。千里之行,始于足下；水滴石穿,绳锯木断。

**考研的计划安排篇三**

考生可根据自己喜欢的背诵方式和记忆规律，选择乱序版、联想类、词根词缀类、例句文章类等词汇书。推荐乱序版本，带来记忆的新鲜感，避免从a开始，出现前半部分记得牢固，后半部分却没有翻过的情况。此外，还要注意选择标注出高频核心词的词汇书，进行重点记忆。考生还可根据自身需求选择“微语境词汇记忆法”的词汇书，可以说，当前市场词汇书玲琅满目，合适考生自己的才是最好的。

计划要切实可行、符合实际

凡事预则立不预则废，考研单词的背诵也不例外，单词在8月份之前尽可能背完第一轮，然后依据自己的掌握程度反复背诵，直到一月份考完英语的那个下午，单词背诵的任务才算结束。

第一轮单词背诵的时候，每天用固定的一小时看词汇书，第二轮、第三轮就可以每天用半小时左右。这是考生用来专门看词汇书的时间，当然利用零散时间背诵的不计。

每天结束的时候，问问自己今天的计划有没有完成，背诵单词的时间有没有达到，坚持不懈。

词汇记忆需要技巧

结合“微语境词汇记忆法”来说，有三种记忆方法，第一种是利用零碎时间，少量多次的重复记忆。例如在公交地铁上，拿出来背一背，在别的考研科目复习累了之后，拿出来背一背，考生可以到相关网站下载一个电子版的高频词汇，做成单词卡片，方便携带，利用好自己的零散时间，随时随地进行复习。第二种是回归真题记忆，这种记忆方法需要考生有一定的单词量，将每篇真题下的考研词汇“消灭掉”，这种记忆的好处是可以查到单词在考研真题的原文出处，同时结合上下文理解记忆，更加快速准确。第三种方法是对比记忆，对中文意思相近相反的单词、英文意思相近相反的单词、英文单词高度相似的单词进行归纳总结，在对比中加深印象，重点记忆。

**考研的计划安排篇四**

作为一门基础性的学科，数学能力的提升需要长期的积累，加上其在考研中所占分值较重，因此，考研的同学们从现在开始准备考研数学是很有必要的，提醒大家，考研数学的复习一定要有规划，从现在开始就打算准备考研的同学，可以将考研数学的复习分为五个阶段进行：准备（3月之前）、基础（3月-6月）、提高（7月-8月）、强化（9月-11月）、冲刺(11月至初试)

准备复习阶段

这一阶段的重心是考研数学的重心也是难点――高等数学，主要是将高等数学的教材过一遍，掌握书中的基本概念、定理和公式，清楚其内在的原理，最好能把这些基本定理和公式证明一遍。同时对于课后的习题要认真完成，作为对当天所看内容的巩固。教材的话大家可以选用同济高等数学第六版，课后习题答案在硕考论坛里面有下载。

基础复习阶段

这一阶段学习的方式跟准备阶段差不多，都是以吃透教材为主。不过这一阶段的目标是考研数学的线性代数和概率论与数理统计。当然，数学二的同学任务会少一点。

提高复习阶段

备考资料

对于错题要进行总结和归纳，整理出一本错题集，方便日后查阅。

强化复习阶段

这一阶段的主要任务是强化和提高，对各个知识点形成一个完整的知识体系，让自己具有独立解决复杂的综合题目的能力。这一阶段依然是以练为主，但是题型要稍微加大，不仅是对基础知识的检验，同时要偏重于解题思路、解题方法以及解题技巧的积累。

冲刺复习阶段

这一阶段相信同学们对考研数学已经打下了坚实的基础，可以进入模拟演练阶段了，复习资料可以以真题和模拟题为主，严格按照考试规定的时间进行，一套题3小时完成。然后根据答案打分，分析自己薄弱的知识点和题型，并及时补救和加强。

提醒，只要同学们结合自身的情况按照这五个阶段有条不紊的进行考研数学的复习，最后肯定能考出一个好成绩。同时，在复习的后期，同学们要注意不时回顾教材，以免将基础的概念遗忘。

最后，预祝大家2015考研成功

**考研的计划安排篇五**

在解答关于考研问题的过程中，我发现许多同学也相当努力，但是出来的效果却很不理想，一些同学用的时间比较少，分数却很高。抛开智力因素不谈，我想效果不好的同学可能是并没有制定比较科学的长中短期学习目标和计划，复习的时候比较盲目。

以下拟定的几个计划，供大家参考。当然，这个时间的安排并不一定适合每一个人的情况，也无法在所有人身上取得同样效果。

1、现在到7月

总体要求：07版（或者06版，变化都不是很大）《考试分析》或者《指南》看三遍甚至以上。（如果两本都有的话，指南只看刑法分则，其他全看考试分析，新指南不用买，买了也不要看，也不要两本兼顾着看）看完三遍后，对法硕联考的五门课程有个大体的印象，对于比较基础的知识点能够大概知道其意思。总分低于180的二战实际上基础是不扎实的，前期应该打基础为主。

第一遍：注意各科目的各章编排顺序，各章中各节的编排顺序，各节中每个知识点的编排顺序，看的同时将章名、节名、知识点的名称按照顺序抄写在一个单独的本子上（一个免费的大纲就完成了）。对于首句反复咀嚼（首句一般就是概念），对于论证的部分可以略读。遇到稍微复杂的知识点不懂的跳过，但要标注出来，其他比较简单的内容尽量理解。耗时大约是30小时（每天抽2小时，两周就能完成这任务）。

第二遍：开始构建学科知识体系（如何构建学科知识体系，见我下周的帖子，这是我复习两年最重要的两个心得之一），大约是40小时。我个人不喜欢做笔记，而喜欢直接用建立学科知识体系的方法学习，这个因人而异，有些人看笔记就能取得很好成绩。

第三遍：有针对的解决前两遍没有搞懂的问题，基础部分再加深巩固，建议背诵一些比较重要的概念。方法主要是使用google百度，我不建议同学们一遇到问题就在网上发帖求助。其实如果善于运用搜索引擎很容易解决自己的问题，而且对于初学者来说当时提出的很多问题都比较幼稚（你考完的时候回过头来就会发现这个问题，这个过程是完全可以避免的）或者是很没有意义的（有些同学纠缠于完全不可能考的细枝末节，反而忽略对基础的掌握），所以建议有问题先自己搜索解决，如果解决不了再发帖询问。事实上如果你发帖求助，那么你将会花很多时间在网上守候答案，复习效果可想而知。

2、暑假

经济条件好的听一个暑期班——不推荐某一具体的辅导班，因为没上过没发言权。辅导班作用仅限于三点：讲解重点和难点；结识战友；获得一些比较有用的资料。但如果你之前没有两三遍看书的基础，听辅导班的效果要大打折扣。听辅导班不要信广告，也不要看他出了多少个状元高分之类的，更不要看他所谓的压题率。听完课后再看一遍书，这是你第四遍看教材。个人是不推荐除暑期班（如果没有上暑期班可以上国庆班）以外的任何班，尤其是串讲班、压题班。

剩下的时间做历年真题一遍（暑假之前是看一遍，现在要用空白真题），遇到考点已经删除的不做。再做一个工作，将真题中所有题标注在新出版的《考试分析》里每一个知识点上，比如06简答56标注在07版《分析》的p169，把新增考点框起来。如果你详细做了这一个步骤，就不难明白为什么我只让你看考试分析。

如果暑期班开在七月份，标注真题的作业就八月份做；反之就七月份做。

经济条件没那么好的，可以下课件来听，因为这个事本身不太道德，我就不具体说明了。

即使没有听辅导班，也没什么，不少高分都是连半分钟辅导班都没有听过的，我在心理篇说的把牛人拉下神坛其实也包括不要神话辅导班的作用，关键还是靠自己。如果没有听辅导班，可以把书看两遍，效果是一样的，同时做同步辅导练习，真题的作业一定要做。

强调一点，对于论坛上资料的运用。两个原则，第一是不要在找资料上花太多时间，第二是下载多少看多少，不要贪多嚼不烂。另外这个阶段还不到你做题的时候，不要动不动就题海。

3、9月1日到10月31日

对照教材看一遍法条。《刑法》总则和需要掌握的罪名逐字看，特别注意刑修六，重点罪名的司法解释浏览一遍；《民法通则》第三章第四节不看、第五章不看、第六章一二节不看、第八章不看，《合同法》总则逐字看，分则浏览一遍，《物权法》逐字看，其他担保婚姻继承收养著作专利商标想浏览就浏览，不看也无所谓；《宪法》逐字看，《选举法》《全国人大组织法》《地方各级人大和政府组织法》《立法法》浏览，其他的连看也不要www．看。

这个阶段需要提高了，时间充裕的同学可以看李建伟的《民法xx讲》和袁登明的《刑法xx讲》，但由于这两本书并不是针对法硕联考的参考书，有一定的深度，看两遍的话费时不少，自己选择。其他推荐同学看人大版的《大串讲》（我认为人大出版社出的书就只有这本编的好，十套模拟题也行，但人大版最大的毛病在于是按照《指南》编的）或者《老妖精指南加强版》（08的版本由horace和在下合编，先打个广告。在下很想编一本更加适合考生备考的参考书，请各位不吝提些期望、意见和建议）

如果做英语模拟题（个人感觉张剑的仿真程度要高一些）上60问题不大，可以考虑报考北京的学校，否则比较危险。

我最反感一点，就是一到这个时候，论坛里就有无数投票贴，互相攻击学校的帖子还有某学校报了几千人的谣言。你要考到370、380哪个学校考不上？把你的精力放到该放的地方去！完全不要理会这种帖子！可笑还有些人挖空心思想方设法阻止别人报自己想报的学校，总之朝着你的既定目标前进，不要管其他事情。

4、11月1日至12月31日

此处只需要把书看一遍，大概用30天。边看边背基础的东西（什么叫基础的东西？概念、要件以及区别，有些东西确实不可能必然在试卷上考察，但即便是应试也不要如此功利，打好坚实的基础对将来的深入研究大有裨益，况且当考试遇到你没有背过的知识点怎么办，把这些基础中相类似的往上套，尽量骗分）另外你已经做过真题2遍以上了，按照自己的理解划潜在的考点在分析上（有些同学把整本书所有内容都差不多划了一遍，等于没划，看着还眼晕），提高部分的资料这段时间也需要反复看。有空自己做笔记。

法条部分，把《宪法》的相关条文背一遍（如果在暑假做过真题工作的，不妨再看看有多少题是直接源于宪法条文本身，具体背哪些条文这个帖子到时候会做修改），刑法总则、合同法总则和民法通则需要逐字看的部分，建议背诵，购买了《加强版》的对照里面的表格看司法解释和单行法。做5套左右的模拟题的客观题部分。

5、1月1日至考前

自己总结大题并反复背诵（如果你想要考到250、260，对大题应该不要存在侥幸心理，去年的反压题倾向已经足以说明这一切，换句话说，可能需要把整本书差不多背下来。我当时背了400个大题左右吧）

背诵的时候我个人是分级背的，a类很重要的知识点，倒背入流；b类次重要的知识点，背3遍左右，比较熟练；c类不重要的知识点，反复看，在做选择题时能第一时间反应出来，如果要默写能凑大半。07综合科里的三道简答题都是我划的bc类，但我都尽量答了。某些同学喜欢用口诀的记忆方法，这个看个人喜好。做十套左右的模拟题。这时候看书很快了，两天能看一遍，把书再看个四五遍。模考一套题，使用套路和解题方法答题（解题方法10月后再讲，现在讲了也没用），选择自己合理的答题顺序和时间安排。

总体来讲就是要前紧后松，特别是背诵的时候，不要压到后面完成，因为这个过程是很枯燥很烦人的，很容易陷入明日复明日的恶性循环。

1、现在到9月中旬

备战司法考试，尽量一次过，以后你读研期间可以不用浪费时间花在这么恶心的考试上了。具体怎么准备可以去sikao8看经验帖，我去年没有过，但对专业课的提高确实很有帮助。如果你本身是英语挂掉了，这段时间英语不要放松。事实证明，只要正确的心态，良好的复习方法和持之以恒的复习，一次过司考不是很难的事。当然我没有底气讲这样的话，但我有认识的人就过了司考而且也考上北大的。

如果你不打算考司法考试，那么我觉得这段时间可以看看李建伟的《民法xx讲》和袁登明的《刑法xx讲》，反复研究真题，多给点时间给公共课，战线不要拖太长。

2、司考后到10月31日

如果考了司考的，那么就换上《分析》看，你如果觉得刚参加了所谓的中国第一考，有点牛皮哄哄，眼高于顶了，觉得《分析》很菜，看的时候不仔细，请小心了。比如你能告诉我“甲教唆乙杀人，乙在提刀前往的路上被警察抓获，对于甲如何处罚，《分析》是持何种观点”吗？越是觉得自己浸淫法律时间越长，看书越要细心，不要大意失荆州。半个月的时间应该可以把《分析》细细地看一遍，注意新大纲增加的内容，这部分考的可能性最大。然后结合你公共课复习的情况选择志愿。

3、11月1日至12月31日

我觉得这段时间的任务就是把《分析》看5遍以上，去年应该背了不少，所以背基础的时候应该比较轻松。法条再复习一下。配合一下辅导书（没必要看同步辅导了，直接看大串讲或者加强版）

4、1月1日至考前

同第一部分的第5个阶段

我没有什么好说的，你已经有自己的复习习惯和复习方法，也深知命题老师也就那么三板斧，就按照自己的既定方案复习。

按照第一部分，我设定的给专业课的复习时间一天为5小时左右，请根据你自己的情况做出缩减。

**考研的计划安排篇六**

在研究生入学考试中，考研数学150分，占有很重要的地位，同时数学也是一门区分度比较大的学科，有的考生考了满分，有的考生不及格，也有的考生考二三十分，在某种程度上来讲，数学成绩直接决定了你的考研成绩，也决定了你的研究生命运。那么，2016考研数学怎么复习？数学复习具有基础性和长期性的.特点，数学辅导老师提醒2016考生们尽早准备，先人一步，胜人一筹。

备考数学可分为以下几个阶段，

一、基础夯实阶段――全面复习（6月前）

首先，明确考试科目。考研数学分为数一、数二、数三，结合自己专业以及报考院校，明确考试科目。数一、数二、数三考试内容见下表：

其次，选择学习资料。推荐参考书目：数学考试大纲、《高等数学》同济版、《线性代数》同济版、《概率论与数理统计》浙大版。

再次，基础学习。明确自己考数几，选择好学习资料，信心百倍的进入考研数学复习的基础夯实阶段。这一阶段，主要是读懂教材，真正理解教材的基本概念，基本定理、基本方法，夯实基础。考研数学，重视基础知识的考察，有很多历年真题都是教材原题的再现，或者稍微改变，比如数二、数三直接考察朗格朗日中值定理的证明。在复习时，一定要真正理解知识点，通过课后习题及时巩固，真正做到举一反三。另外，这一阶段在复习时，一定要结合考研数学大纲，复习全面。

二、强化提高阶段――熟悉题型（.7―2015.10）

只看教材，应付考研是远远不够的，在学习完高等数学、线性代数、概率论与数理统计的基础上，一定要选择一本复习全书，熟悉考研题型。通过做题，明确考研数学的重点、难点，加强知识点之间的联系，全面构建知识理论体系。考研数学注重综合应用，纵看十年真题，每年都会出现几道综合题目，在备考时，一定要注重知识点与知识点之间的联系，真正做到融会贯通。

三、模考冲刺阶段――复习巩固（2015.10―2015.12）

数学考试时间是8：30-11：30，建议考生在这个时间段像考试一样做真题，通过真题，测试自己的复习情况。对每套真题反复推敲，明确高频考点，深入理解并灵活运用基本知识点，对自己没有掌握的知识点及时复习巩固。

四、考前点睛阶段――查缺补漏（考前15天）

考前15天，建议考生不要继续埋头做题，看看平常整理的笔记，错题集，有针对性的学习。做一到两套模拟题，保持做题的手感，调整好心态，以良好的状态进入考场。

总之，考研数学复习是长期的体力活，最后的成绩是复习覆盖面与知识熟练度的增函数，建议2016考生尽早准备，旗开得胜。

**考研的计划安排篇七**

七月是任务是将词汇进行到底，但此阶段的重心可以转移了，需要集中精力攻克长难句，以及阅读理解，同时，单词也是不能断的，不过可以减少背单词的时间了。在这个时间段复习的重要资料是历年真题，要学会有效的利用真题，在复习了一定的时间后用近几年的真题来测试下自己复习的情况。这个阶段也可以背经典的阅读理解，选择个十篇左右就好。

1.单词：同学们必须在暑期这两个月中，单词每天一定要重复，至少把5500个单词过一遍了。专门整理出来一个本子，每天背大概一百个单词，具体的操作是盖住汉语，然后看着英语单词识别它的意思。

因为我们考研英语没有要求我们同学必须会拼写每一个单词，所以我们只需要认识就可以了。

2.阅读：在突破了单词关之后，就开始做第一遍的考研试题了，第一遍考研试题并不需要过分关注错题的数量，同学们可以先从05年之后的考研试题开始做起。

做考研试题的最主要的目的是第一点，整理出阅读考研试题中所有不认识不熟悉的单词，进行重点的记忆和背诵;第二点就是熟悉考研试题的套路以及逐渐尝试揣摩出题人的思路。在暑期两个期间，将英语一的考研试题过一遍，大概心中有数，考试的命题形式。

3.长难句：在进行阅读的同时，长难句也不能放下，对于考研英语的阅读理解，一篇文章中大概有两到三个长难句，必定会设题，所以我们必须重点关注长难句。这里希望同学们可以每天分析一个长难句，搞清楚句子的主干以及各种修饰关系，比如哪里是状语哪里是定语，一直坚持做长难句，保持自己的手感，对于后期的复习工作很有帮助。

**考研的计划安排篇八**

对于学习来讲，除了要对一年以来高考复习的时间要统筹安排外，合理安排每日时间，最大效率得提高复习效果尤为重要，以下每日学习计划安排，考生可以参考进行。

早上6点-8点：一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。可安排对功课的全面复习。早上8点-9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚内容。上午9点-11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。正午13点-14点：饭后人易疲劳，夏季尤其如此。休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。最好休息，也可听轻音乐。但午休切莫过长。下午15点-16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。傍晚17点-18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。晚饭后：晚饭后：应根据各人情况妥善安排。可分两三段来学习，语、数、外等文理科交叉安排;也可作难易交替安排。以下是一位高考优秀考生的每日作息时间表，可供参考：以下是一位高考优秀考生的每日作息时间表，可供参考：日作息时间表每天6：00起床，6：30-7：30复习英语，7：40-9：40复习数学，9：50-11：50机动安排;中午午休;下午2：00-4：00复习化学，4：10-6：10复习物理;晚上2个小时复习语文;其余时间机动。在每一门课的复习中，不同阶段以不同内容为主，多看课本或多做习题，要掌握好。

总之，在总体计划的基础上，注意小块的时间安排，既要抓紧时间，又该有张有弛，这样才能以一个较好、较正常的心态去参加高考，才能考好!高三复习计划制订一个切实可行的学习计划，把自己的假期安排好，不要急于求成，要脚踏实地，只有这样才会有成效的。

把高三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一阶段，第一阶段，是整个高三第一学期时间。这个阶段时间大约五个月，约占整个高三复习的一半时间左右。这高三文科复习四忌一忌抛开考纲，一忌抛开考纲，盲目复习。高考各科都有《考试说明》，学生首先应该依据《考试说明》，明确高考的考查范围和重点内容，再有针对性地进行复习。二忌急于求成，忽视小题。有些学生认为文科需要背诵的知识点太多，二忌急于求成，而在高考中基础知识题的分值不高，所以索性就放弃了。他们不知道解决好基础知识，正是提高文科成绩的关键所在。三忌支离破碎，三忌支离破碎，缺乏系统。有些学生认为与理科相比，文科知识缺乏系统性和逻辑性，可以随意捡章节进行复习。其实文科复习应兼顾知识、能力、方法三个层次。四忌浮光掠影，四忌浮光掠影，只重皮毛。有些学生只重视知识的背诵，缺乏专题性反思，不知道自己的涨分点在哪里。个阶段可以称为基础复习阶段。

因此，我们把它戏称为一次“小高考”。这次考试还有一层特殊的涵义：它是高校招生中保送、推荐、评选市级三好学生的重要依据。我这里，特别提醒学习较好的高三同学，要格外重视这次考试。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是高考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不要沾沾自喜;一模受挫，也不要恢心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段从一模结束至高考前，时间大约两个月。这是高考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着高考的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，第天不必复习得太晚，要赶快调整高三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年高考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是高考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。

在复习中，我们中做题应先易后难，选择题拿不准也不要放弃，选一个最可能的空填上等等。以上我介绍的是我在高三时的复习计划和体会。我想，我们在复习中，更重要的是从一点一滴做起。“千里之行，始于足下”，我们也应该重视日常每天每周的复习安排。在高三一年的复习中，我们应该注意合理安排每一天的复习时间。在紧张的复习过程中，每天可供我们自己利用的时间并不多，其中最长的一段时间大约就是每天晚饭后至睡觉前的三个多小时时间。能否利用好这段时间，是高三复习成败的关键。在这方面，我的体会是不要在一个晚上把五科全复习到，这样做只会不分主次、自找麻烦。试想，仅仅是不足四小时的短短的一段宝贵时间，怎么能经得起五科的轮番轰炸呢?因此，我建议大家在一个晚上专攻一门到两门，抓住重点，集中精力，以争取达到较高的学习效率。我在高三每天晚上复习时，周一定为数学日，周二定为英语日，周三定为物理日，周四定为语文日，周五定为化学日，每晚集中精力复习一门功课，长期坚持，效果不错。

很多人在考试时总考不出自己的实际水平，拿不到理想的分数，究其原因，就是心理素质不过硬，考试时过于紧张的缘故，还有就是把考试的分数看得太重，所以才会导致考试失利，你要学会换一种方式来考虑问题，你要学会调整自己的心态，人们常说，考试考得三分是水平，七分是心理，过于地追求往往就会失去，就是这个缘故;不要把分数看得太重，即把考试当成一般的作业，理清自己的思路，认真对付每一道题，你就一定会考出好成绩的;你要学会超越自我，这句话的意思就是，心里不要总想着分数、总想着名次;只要我这次考试的成绩比我上一次考试的成绩有所提高，哪怕是只高一分，那我也是超越了自我;这也就是说，不与别人比成绩，就与自己比，这样你的心态就会平和许多，就会感到没有那么大的压力，学习与考试时就会感到轻松自如的;你试着按照这种方式来调整自己，你就会发现，在不经意中，你的成绩就会提高许多;这就是我的经验之谈，妈妈教给我的道理，使我顺利地度过了中学阶段，也使我的成绩从高一班上的30多名到高三时就进入了年级的前10名，并且没有感到丝毫的压力，学得很轻松自如，你不妨也试一试，但愿我的经验能使你的压力有所减轻、成绩有所提高，那我也就感到欣慰了;最祝你学习进步!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com