# 2024年参观延安心得体会 延安参观心得体会(汇总20篇)

作者：微笑天使 更新时间：2024-03-28

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。参观延安心得体会篇一延安参观心得体会要怎*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**参观延安心得体会篇一**

延安参观心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的延安参观心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【延安参观心得体会精选3篇】，供你选择借鉴。

“到延安去”是一个多么亲切而又令人神往的一个词句。在当时，曾激励了无数进步青年和人士勇于投身革命洪流之中;在之后，同样吸引了社会各界人士的参观学习。不论是当时，还是之后;不论是敌人，还是朋友，中国共产党在延安领导人民所干的革命事业，在令人称赞的同时，也令人深思。究竟共产党人施了什么“魔法”，在如此恶劣的环境下，吸引了那么多进步青年和人士，甘愿为之抛头颅、洒热血;究竟用了什么“法术”，使得小米加步枪有如此神威，令日本侵略者闻风丧胆，令蒋介石反动派不堪一击。带着这些思考，8月26日至30日，我随机关党委赴延安参观学习。

在去延安的路上，车在黄土高坡上蜿蜒行驶，“红歌”飘荡在山谷中，我们考察团通过这种方式，表达了对延安的向往。途经南泥湾，我们看到了这里到处是庄稼，稻谷依旧飘香，真是陕北的好江南。到延安已是晚上，夜幕下的宝塔山依然巍峨，延河水依然滚滚流淌，“几回回梦里回延安，双手搂定宝塔山”的诗句一下子活了。随后的几天里，我们参观了杨家岭、枣园、王家坪等革命旧址和延安革命纪念馆。时光仿佛回到了那个激动人心的革命年代，为夺取全国政权、建立新中国奠定了坚实的基石，谱写了可歌可泣的历史篇章。在参观学习的过程中，我心中的问题也逐渐找到了答案，这就是延安精神。

延安精神，就是自力更生、艰苦奋斗的创业精神。我们的党是靠艰苦奋斗起家的，我们党和人民的事业是靠艰苦奋斗不断发展壮大的。回顾党的历史，从在上海成立到井冈山时期，从遵义会议到延安时期，从西柏坡到夺取全国政权，从新中国成立到改革开放新时期，我们的每一个成就、每一次胜利，都离不开艰苦奋斗。毛泽东虽然日理万机，还在杨家岭的山脚下耕种了一块地。朱德总司令在王家坪开了3亩地，种了10多种蔬菜，从前线回延安的同志都喜欢到他那里打牙祭。周恩来、任弼时被评为纺线能手。刘少奇吃小米胃疼，但他把撰写《论共产党员修养》所得稿费全部缴纳党费，依然坚持吃小米饭。三五九旅将士“背枪上战场，锄禾斗田庄”，硬是把人迹罕至的南泥湾变成陕北的好江南。这样的事例不胜枚举。1946年，安娜·路易斯·斯特朗访问延安，她在访问记录中写道：“党的负责干部，住在寒冷的窑洞，凭借微弱的灯光，长时间的工作，那里没有讲究的陈设，很少物质的享受，但是住着头脑敏捷、思想深刻和具有世界眼光的人。”她认为“解决远东命运的、解决中国命运的，不在于美国，不在于南京，而在延安”。

延安精神，就是全心全意为人民服务的精神。延安时期是我们党在中国局部地区建立人民政权并不断扩大执政区域的重要时期。我们党历来把为中国广大人民谋利益作为自己的根本宗旨，在延安时期又响亮地提出了“为人民服务”的口号并在全党认真实践。那时的陕甘宁边区政府，被誉为“民主的政治，廉洁的政府”。当年驻延安的美军观察组成员说：“这里不存在铺张粉饰和礼节俗套，没有乞丐，也没有令人绝望的贫困现象，人们的衣着和生活都很俭朴，人民之间的关系是坦诚、直率和友好的。这里也没有贴身保镖、宪兵和重庆官僚阶层的哗众取宠的夸夸其谈。”中国共产党就是以对人民的无限忠诚赢得了人民的拥护和支持。

延安精神，就是理论联系实际、不断开拓创新的精神。延安时期是我们党科学总结正反两方面经验，成功地推进马克思主义中国化、在理论上实现第一次历史性飞跃的时期。毛泽东同志的许多重要著作，如《中国革命战争的战略问题》》、《实践论》、《矛盾论》、《论持久战》、《新民主主义论》、《论联合政府》等，都是在延安时期完成的。毛泽东思想正是在延安时期逐步成熟并正式写到了党的旗帜上。可以说，没有开拓创新，既不会有延安精神，也不会有毛泽东思想。

我们到达了活动革命圣地——延安。次日早晨开始，我们参观了延安革命历史纪念馆、枣园和杨家岭。一幅幅珍贵的照片、一件件文物、一段段感人的故事，把大家的思绪又拉回到了革命战争年代。大家再次感受了延安时期那惊心动魄、艰苦卓绝的革命历程，深刻领略了延安精神和老一辈革命家的风采，体会了老一辈无产阶级革命家不屈不挠、艰苦奋斗的革命精神和高尚情操。

在延安革命纪念馆中，党员们肃立在大刀、长矛、土地雷和步炮前，仿佛看到了当年的战火硝烟，听到了当年的战火声，感受到了革命先辈浴血奋战的情景。中国革命的历史在党员们心头又一次打下了的深深烙印：坚定的理想信念、不怕流血牺牲的战斗精神，永远是我党我军克敌制胜的法宝。

在枣园、杨家岭等当年中共中央所在地旧址，我们在导游的解说下重温历史，深刻地体会到了延安精神在新时期的伟大意义。延安精神，就是全心全意为人民服务的精神。延安时期是我们党在中国局部地区建立人民政权并不断扩大执政区域的重要时期。我们党历来把为中国最广大人民谋利益作为自己的根本宗旨，在延安时期又响亮地提出了“为人民服务”的口号并在全党认真实践。那时的陕甘宁边区政府，被誉为“民主的政治，廉洁的政府”。当年驻延安的美军观察组成员说：“这里不存在铺张粉饰和礼节俗套，没有乞丐，也没有令人绝望的贫困现象，人们的衣着和生活都很俭朴，人民之间的关系是坦诚、直率和友好的。这里也没有贴身保镖、宪兵和重庆官僚阶层的哗众取宠的夸夸其谈。”中国共产党就是以对人民的无限忠诚赢得了人民的拥护和支持。

“延安精神”是自力更生、艰苦奋斗的精神。当时的延安交通闭塞,经济落后。面对国民党的封锁,毛泽东同志号召根据地军民自己动手,丰衣足食,开展了大生产运动。部队战时作战,闲时种地。多年下来,红米饭,南瓜汤不但没有将根据地军民饿垮,反而铸就了延安军民的铮铮铁骨和艰苦奋斗的精神。

“延安精神”是勤俭节约、艰苦朴素的精神。毛泽东、周恩来、朱德等老一辈无产阶级革命家,是我党我军的最高领导人,却住的是普通的窑洞,用的是部队配发的木椅、木床,而正是在那张木桌上,毛泽东写出了《论持久战》等大量有远见卓识的政论著作,给中国革命指明了正确的道路,让中国人民看到了胜利的曙光。也是在这延安窑洞里,诞生了中国共产党集体智慧的结晶——伟大的毛泽东思想。

“延安精神”是默默无闻、勇挑重担的“骆驼精神”。“骆驼精神”是我党对任弼时同志道德品质和光辉人格的形象比喻,担负着沉重的担子,走着极为漫长的路,没有休息,只有工作,没有任何要求,只有埋头苦干,默默无闻,任劳任怨,一步一个脚印,负着重担向前。任弼时是我党的优秀代表,他体现着延安时期人民特有的品质和美德,是延安革命根据地得以巩固和发展的根本所在。如果说淮海战役是人民群众用小车推出来的,那么延安路则是“骆驼”踩出来的。这些“骆驼”同人民一道,共同背负着民族解放的重担,艰难地前行。

经过几天的参观学习，大家实实在在地体会到了为人民服务是我党的根本宗旨，艰苦奋斗是我们争取胜利的法宝。在回家路上，党员们表示要在以后的学习和工作当中要发扬艰苦奋斗的革命精神，立足认真学习科学知识，把为人民服务的理念带到生活当中，做好党员的模范先进带头作用，把延安精神传播到每个同学当中，洒满整个校园。特别是联系我们《思想道德休养与法律基础》课本中需要弘扬的革命精神，怎样为中华民族的振兴特别是大学生的精神主体中植入我们党的精神养料，怎么样去更多地通过教学途径让我们的学生真正把这些革命精神转化成时代的进取拼搏精神，从而让我们的大学生在将来的工作岗位上成为一个对社会有用的人给与了我们一个非常生动的榜样。

延安是我的向往。不只是贺敬之“几回回梦里回延安、双手搂定宝塔山……”诗歌的激励;也不仅仅是黄河源头壶口瀑布美丽风景的吸引;更不是止于三秦大地自然风貌、历史名胜的探访。我对延安的向往是对中华民族解放的先行者们、是对中国共产党民-主革命时期的领袖和无数英烈的膜拜。

延安的红色游是我的缅怀之旅。让我更近更深切的明白：延安是红军长征的落脚地，是勤劳勇敢的老区人民用生命和鲜血哺育了中国革命;延安是中国共产党领导抗日战争的总后方，在极其残酷的条件下，广大军民开展了自己动手、丰衣足食的特大生产运动，为夺取革命胜利奠定了物质基础;延安是毛泽东思想从形成、发展到成熟的圣地;延安是党的“七大”召开的纪念地，这次党的代表大会把毛泽东思想正式确立为党的指导思想，从此在我们党的历史上实现了马克思列宁主义同中国实际相结合的第一次历史性飞跃;延安以及西柏坡还是解放战争时期我们党的指挥中枢和战略后方，党中央和毛泽东主席在这里运筹帷幄，作出了关系中国革命前途命运的一系列重大决策，为夺取全国政权奠定了坚实基础;……这次观访延安的每一个窑洞，每一座山坡，每一处旧居，包括我们走过的每一条道路，见到的每一颗树木，闻到的每一缕气息，无不让人感受到伟大的延安精神。在这片神奇的土地所孕育的延安精神是我们党的传家宝，是中华民族宝贵的精神财富。我们今天的形势和条件同延安时期相比发生了很大变化，但中国共产党人无论现在和将来都要坚持和弘扬延安精神。

延安的红色游是我的感悟之行。短短几天的行程，通过导游的介绍，同伴的讨论，多处的瞻仰，使我对延安精神的内涵有了更清晰的认识。是延安时期的中国共产党及广大人民群众养成了自力更生、艰苦奋斗的创业精神。我们党是靠艰苦奋斗起家的，我们党和人民的事业是靠艰苦奋斗不断发展壮大的。回顾党的历史，从在上海成立到井冈山时期，从遵义会议到延安时期，从西柏坡到夺取全国政权，从新中国成立到改革开放新时期，我们的每一个成就、每一次胜利，都离不开艰苦奋斗。特别是在延安时期广大军民靠自力更生、丰衣足食的精神和行动，挣脱了重重包围。从此艰苦奋斗成了我们党的优良传统和政治本色。是延安时期的中国共产党人形成了全心全意为人民服务的精神。我们党历来把为中国广大人民谋利益作为自己的根本宗旨，在延安时期又响亮地提出了“为人民服务”的口号并在全党认真实践。那时的陕甘宁边区政府，被誉为“民-主的政治，廉洁的政府”。

延安的红色游更让我留恋。我留恋宝塔山威武不屈的英勇主义，留恋杨家岭平等求实的民-主风气，留恋延河水纯洁浪漫的革命情操，更留恋当年窑洞里映出的灯光，以及灯光里照耀的理想和抱负。

-->[\_TAG\_h3]参观延安心得体会篇二

延安，一个名字饱含着历史的厚重和光辉的记忆。作为中国革命的摇篮，延安见证了革命先辈们的艰辛奋斗和无畏精神。近日，我有幸参观了延安，领略了这片红色圣地的风采，也深刻体会到了延安对于我们的意义。在延安的一次次参观中，我收获颇多，给我留下了深刻的印象。

第一段：延安，一个革命的瑰宝

参观延安，首先让我感受到的是这座城市承载着革命的瑰宝。延安的革命历史可以追溯到1935年，从那时起，延安成为中国共产党中央革命根据地。参观了延安革命纪念馆，我深刻了解到了这段历史。在纪念馆中，珍贵的照片、文字记录和实物陈列生动地再现了当年革命先辈们的艰苦生活和奋斗情景。令人赞叹的是，他们在百废待兴的条件下，发动群众，挖掘地下资源，坚持运动战和阵地战相结合的原则，最终开启了中国革命的新篇章。

第二段：延安，一个情感的信仰

顶着炙热的太阳，我踏着延安的土地，感受着那一缕缕红色精神的气息。延安是中国革命的圣地，也是中国共产党的摇篮。站在方志敏烈士墓前，我怀着崇敬的心情致以深深的敬意。他是中国革命的先驱者，也是为了信仰献出了年轻生命的英雄。参观了八一广场，我深刻体会到爱国主义的伟大情感。广场上高高矗立的烈士纪念碑，表达着对革命先烈的无尽敬意，也把对祖国深深的爱凝聚在一起。

第三段：延安，一个思想的宝库

参观了毛主席纪念堂，我感受到了延安思想的独特魅力。毛主席纪念堂展示了毛主席的伟大思想和光辉生平。在纪念堂的左侧，展出了毛主席保留下来的办公物品和生活用品，使我更加亲近了这位伟大领袖。而纪念堂中央则是毛主席的巨幅画像，伟岸的身影仿佛把延安的革命精神凝聚在一起。参观了北大学堂和杨家岭革命纪念馆，我深刻理解到延安不仅是一个理论的研究基地，更是一个传承革命精神的重要场所。

第四段：延安，一个民族的自信

延安的参观让我更加认识到了中华民族的伟大和自信。在延安革命博物馆，我看到了张国焘、王明等同志的照片和文字记录，感受到了当年中国共产党内部的严重斗争。延安八路军办事处旁的王家坪战斗旧址，展示了八路军的英勇战斗精神。参观了榆林口，我目睹了中国工农红军精神的伟大。这一切都让我感受到了中华民族的自信与坚定，也让我更加自豪地宣称我是中国人。

第五段：延安，一个永恒的记忆

延安的参观给我留下了永恒的记忆。延安的红军大院、古城墙、延河畔等景点，每一个都承载了延安的历史和文化。峨嵋山上的毛主席雕像，高耸入云，守护着延安的每一个人。而从延安的人民中，我感受到了他们对于历史的敬重与坚守。延安的每一个角落都散发着浓厚的红色文化氛围，使我对中国革命的伟大历史有了更加深刻的理解。

参观延安，是一次感悟的旅程。延安的历史和精神，让我更加坚定了理想和信念。延安，是革命的瑰宝，情感的信仰，思想的宝库，民族的自信，也是永恒的记忆。参观延安不仅让我领略了红色记忆的独特魅力，更让我体验到了中华民族的伟大和自信。我将铭记延安，牢记历史，传承红色基因，为实现中华民族的伟大复兴而不懈努力。

**参观延安心得体会篇三**

20\*\*年6月19日、日学校组织全体党员赴延安参观学习，整个行程安排20紧凑，19日首先参观壶口瀑布，感受母亲河气势磅礴，咆哮奔腾的震撼场面。

然后参观南泥湾和清凉山革命旧址，晚上观看大型红色文艺演出《延安颂》，20日参观延安革命纪念馆、杨家岭和枣园革命旧址强烈的震撼陪伴着整个旅程。

伟大的时代育了伟大的精神——“延安精神”，她诠释了我们党是先进生产力的代表，只有共产党才能救中国，只有共产党才能领到我们民族在复兴的道路上取得一个又一个胜利。

“延安精神”是中国共产党人经过长期革命实践的精神积累，是中华民族团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的民族精神的崭新表现。

中国革命的星星之火之所以能燎原，归根结底得益于延安革命摇篮里培育出来的“延安精神”。

“延安精神”是全心全意为人民服务的精神。

毛主席指出：“共产党区别于其他任何政党的一个显著的标志，就是和最广大的人民群众取得最密切的联系，全心全意为人民服务。”全心全意为人民服务，这是我党我军的性质和宗旨所决定的，这也是我们在革命战争年代从弱到强、从小到大并不断取得胜利的重要“法宝”这必将也是社会主义现代化建设最终取得胜利的，“法宝”作为教育工作者。

我从事着教书育人，为祖国培养人才的神圣工作，我一定要在工作中践行延安精神，在现今各种思潮泛滥，拜金主义盛行的时候坚定立场，坚决贯彻学校的各项决定，在平凡的岗位上实现一个共产党人的价值。

“延安精神”是自力更生、艰苦奋斗的精神。

当时的延安贫困落后、条件十分艰苦。

面对国民政府的重重封锁，毛泽东同志号召根据地军民自己动手，丰衣足食，开展了轰轰烈烈的南泥湾大生产运动。

部队战时作战，闲时种地。

多年下来，红米饭、南瓜汤不但没有将根据地军民饿垮，反而铸就了延安军民的铮铮铁骨和艰苦奋斗的精神。

古人云：“生于忧患、死于安乐”。

我们学校目前正处于发展的关键时期，我作为党员一定要发扬“延安精神”，团结周围同志，做好宣传工作，在铸造我校核心价值观活动中起模范带头作用，体现共产党人的先进性。

“延安精神”是勤俭节约、艰苦朴素的精神。

在延安，我们可以看到毛泽东、周恩来、朱德等老一辈无产阶级革命家，作为我党我军的最高领导人，住的是普通的窑洞，用的是部队配发的木椅、木床，然而正是在那张木桌上，毛泽东同志却写出了《论持久战》等大量有远见卓识的重要著作，给中国革命指明了方向，让中国人民看到了曙光。

人人都有追求舒适安逸生活的权利，但是我们必须深刻认识到，我们的事业并不是只有在舒适安逸的环境中才能创造，艰难困苦的环境往往更能激发我们奋斗的热情和前进的动力。

“延安精神”是默默无闻、勇挑重担的“骆驼精神”“骆驼精神”是我党。

对任弼时同志道德品质和光辉人格的形象比喻。

任弼时同志是延安时期中央五大书记之一，身患重病，中央让他养病，而他在养病期间还深入基层调研，写了许多调研报告，没有休息，只有工作，没有任何要求，只有埋头苦干，默默无闻，任劳任怨，一步一个脚印，负着重担前行，这种以身作则的精神为全体党员树立了楷模。

其实，“骆驼精神”说到底就是一种大公无私、爱岗敬业、默默无闻、乐于奉献的精神。

当前，我认为我们学校所缺乏的\'正是这种立足岗位，任劳任怨，默默无闻，努力奉献的精神。

我们党员同志有责任在校领导的带领下，铸造我校核心价值观，只要思想对路了，价值取向正确了，教育教学质量自然会不断提高。

通过参观学习，我受到了一次深刻的革命传统教育，心灵深处受到了震撼，我深深地感到“精神”是支柱，一家一国乃至于一团体如果没有先进的“精神”作为支柱，是一定要跨的。

“延安精神”正是我们民族的先进的精神支柱，虽然今天已不同于几十年前的战争年代，但“延安精神”依然具有强大的生命力，是激励我们在民族复兴过程中的力量源泉。

延安，我心中久仰的圣地。

多少年来，我只能从书本里、影视中、报刊上了解到它光辉的历史，看到它雄伟的身影。

总想有一日能亲临延安去瞻仰它的风采，感受老区人民淳朴的风情和崇高的风范。

近日，借着建党九十周年的东风，本单位组织了延安红色之旅去参观学习，我有幸参加了这次活动，几天下来，感慨多多，一言难尽!

延安，陕北的一个小城，这里留下了党的战斗足迹。

翻开中国的现代革命史，延安这个名字永远都闪耀着光辉，对它的功绩，怎么评价也不会过分。

陕西是在中国共产党的领导下，全国开展革命运动较早的地区之一。

1931年以后，刘志丹、谢子长等，在陕甘宁边区和陕北领导游击战争、创建革命根据地，使这里成为土地革命战争后期，全国保存的一块较大的红色区域。

1935年10月19日，中共中央率领红一方面军经过二万五千里长征到达陕北，与西北红军和先期到达陕北的红25军胜利会师，最终成为中共中央和中央红军长征的落脚点。

从1935年到1948年，中共中央和毛泽东等老一辈无产阶级革命家在延安生活和战斗了13个春秋，被后世称为“延安时代”。

中共中央和毛泽东等老一辈革命家在延安的革命活动留下了大量革命文物和遗址，这里是我们新中国红色政权的摇篮。

怀着崇敬的心情，我们到王家坪、杨家岭、枣园参观了毛泽东、朱德、刘少奇、周恩来、张闻天、彭德怀等中央领导的故居和中央机关办公地。

就是在这样狭小、阴暗、简陋的窑洞里，毛泽东和老一辈无产阶级革命家，以雄才大略，运筹帷屋，决胜千里，指挥了全国的抗日战争和解放战争。

就是在这窑洞的小油灯下，他们写下了一篇又一篇决定中国革命方向、指导中国革命的光辉著作，在这里领导和指挥了抗日战争和解放战争，奠定了人民共和国的坚定基石，培育了永放光芒的“延安精神”，谱写了可歌可泣的伟大历史篇章。

延安，作为中国新民主主义革命的圣地而永载史册。

这次活动我们还参观了黄帝陵、黄河壶口瀑布、大唐芙蓉园，西安世界园艺博览会等。

黄土地、黄皮肤、黄河水，这里是我们中华民族的发源地，华夏族的始祖炎帝和黄帝在这里留下光辉的足迹，九曲黄河，万里泥沙，浩浩荡荡，想我中华泱泱大国，幅员辽阔。

观大唐芙蓉园，仿佛重回我大唐盛世，使我们见证了古代劳动人民智慧的结晶。

而西安世界园艺博览会则是我国与世界交流的桥梁，代表了改革开放的成果。

中华历史源远流长，博大精深，让我们每一个炎黄子孙都感到自豪，都深深的热爱这片土地。

历史上多少英雄儿女为之抛头颅洒热血，换来了今天的中国。

了解历史，展望未来，这也激励着我们为了祖国的繁荣富强，人民的幸福安康而奋斗!

延安之行，使我们受到了一次最生动的党性教育。

延安之行坚定了我的信仰。

在那艰苦的年代，延安的抗战大学吸引了全国无数的人，虽然那里的条件很艰苦，露天食堂，集体宿舍等，是党的方针政策吸引了大家，大家都怀着崇高的理想，奋斗目标，也正是这样，大家一块赶走了日本帝国主义，打倒了蒋家王朝。

现在改革开放了，国家发展稍有进展，一些人便忙不迭的开始利用手中权力谋取私利，同时损害广大人民群众和国家的利益，给国家的复兴带来风险。

新的时期，我们更要坚定信仰，在党的领导下，和全国人民一块，继续发扬艰苦奋斗的作风，使我们综合国力持续上升，重回世界巅峰。

延安精神是党的传家宝，是我们民族十分宝贵的精神财富。

贯彻十六大精神，全面建设小康社会，需要我们进一步弘扬延安精神，始终坚持艰苦奋斗，执政为民，与时俱进，开拓创新。

弘扬广大伟大的延安精神，坚定正确的政治方向，不忘为人民服务的本质，牢记实事求是、艰苦奋斗精神，始终保持共产党员的先进性，好好学习，踏实工作，为伟大祖国的社会主义建设贡献力量。

-->[\_TAG\_h3]参观延安心得体会篇四

延安，是中国革命的摇篮，是中国共产党领导下的第一个革命根据地。近日，我有幸参观了延安，深入了解了这座城市的历史与文化。在这次参观中，我有了很多的心得和体会。

第一段： 延安的革命历史

延安是中国共产党领导下的第一个革命根据地，也是中国革命的摇篮。参观延安，我们首先来到了延安革命旧址，这是中国共产党的诞生地。在这里，我们参观了中国共产党第七次代表大会会址，深刻体会到了中国共产党早期的艰辛与卓越，更深刻地认识到了党的正确领导对革命的重要性。在革命历史博物馆中，我们看到了延安会议的照片和文献资料，回顾了当年中国共产党对于党风廉政的高度要求，看到了伟大领袖毛泽东的豪情壮志。

第二段： 延安的红色文化

参观延安，我又深深感受到了延安的红色文化。我们参观了林家沟红军长征纪念馆，那里展示了红军长征的艰苦历程，让我很是震撼。红军长征壮举是中国革命史上的重要里程碑，延安作为红军长征的起点，在中国革命历史书写了光辉的一页。参观红军长征纪念馆，我深感红军将士的英勇牺牲是中国革命的伟大贡献，也深深领悟到了革命者为民族独立和人民幸福所付出的艰辛与牺牲。

第三段： 延安的革命精神

延安作为革命根据地，有着鲜明的革命精神。这次参观中，我们深入了解了延安精神。延安精神是在党的长期实践中形成的，它以马克思主义为指导，以革命精神为灵魂，体现了中国共产党的一贯立场和一贯作风。延安精神是自力更生、艰苦奋斗的精神，是坚定信念、百折不挠的精神，是革命自我批评、自我净化的精神。这些精神对于当代中国社会仍然具有重要的意义，我们要继承和发扬延安精神，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

第四段： 延安的人文景观

延安不仅有着悠久的革命历史，还有着深厚的人文景观。我们参观了延安大学和延安民主党派纪念馆，深入了解了延安的文化底蕴。延安大学是中国重点大学之一，延安民主党派纪念馆记载了延安时期各民主党派为革命事业做出的重要贡献。延安文化浓厚，表明着延安人民对于革命、文化和教育的高度重视，展示了延安的人文风貌。

第五段： 延安的未来展望

参观延安，我们也应该关注延安的未来发展。经过近年来的建设，延安已经具备了良好的基础设施和发展环境，旅游业也逐渐兴旺起来。延安要发展旅游业，更要保护好延安的红色文化和革命精神，让更多的人了解延安，传承红色基因。延安的未来展望是一个具有现代化高科技产业和丰富人文底蕴的城市，同时延安也应该成为一个红色文化的研究和传播中心，为人们提供更好的参观环境和体验。

参观延安，我受益良多，不仅深入了解了延安的革命历史和红色文化，更加看到了延安的未来展望。延安以其独特的历史和文化底蕴吸引着无数人的目光，我相信，延安的红色基因和革命精神将会继续传承下去，延安的未来一定会更加辉煌灿烂。

**参观延安心得体会篇五**

延安之行，使我受到了一次最生动的党性教育;延安之行坚定了我的信仰。下面是小编为大家整理的，希望对大家有帮助。

20xx年6月19日、日学校组织全体党员赴延安参观学习，整个行程安排20紧凑，19日首先参观壶口瀑布，感受母亲河气势磅礴，咆哮奔腾的震撼场面。然后参观南泥湾和清凉山革命旧址，晚上观看大型红色文艺演出《延安颂》，20日参观延安革命纪念馆、杨家岭和枣园革命旧址强烈的震撼陪伴着整个旅程。伟大的时代孕育了伟大的精神——“延安精神”，她诠释了我们党是先进生产力的代表，只有共产党才能救中国，只有共产党才能领到我们民族在复兴的道路上取得一个又一个胜利。“延安精神”是中国共产党人经过长期革命实践的精神积累，是中华民族团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的民族精神的崭新表现。中国革命的星星之火之所以能燎原，归根结底得益于延安革命摇篮里培育出来的“延安精神”。

“延安精神”是全心全意为人民服务的精神。毛主席指出：“共产党区别于其他任何政党的一个显著的标志，就是和最广大的人民群众取得最密切的联系，全心全意为人民服务。”全心全意为人民服务，这是我党我军的性质和宗旨所决定的，这也是我们在革命战争年代从弱到强、从小到大并不断取得胜利的重要“法宝”这必将也是社会主义现代化建设最终取得胜利的，“法宝”作为教育工作者。

我从事着教书育人，为祖国培养人才的神圣工作，我一定要在工作中践行延安精神，在现今各种思潮泛滥，拜金主义盛行的时候坚定立场，坚决贯彻学校的各项决定，在平凡的岗位上实现一个共产党人的价值。

“延安精神”是自力更生、艰苦奋斗的精神。当时的延安贫困落后、条件十分艰苦。面对国民党的重重封锁，毛泽东同志号召根据地军民自己动手，丰衣足食，开展了轰轰烈烈的南泥湾大生产运动。部队战时作战，闲时种地。多年下来，红米饭、南瓜汤不但没有将根据地军民饿垮，反而铸就了延安军民的铮铮铁骨和艰苦奋斗的精神。古人云：“生于忧患、死于安乐”。我们学校目前正处于发展的关键时期，我作为党员一定要发扬“延安精神”，团结周围同志，做好宣传工作，在铸造我校核心价值观活动中起模范带头作用，体现共产党人的先进性。

“延安精神”是勤俭节约、艰苦朴素的精神。在延安，我们可以看到毛泽东、周恩来、朱德等老一辈无产阶级革命家，作为我党我军的最高领导人，住的是普通的窑洞，用的是部队配发的木椅、木床，然而正是在那张木桌上，毛泽东同志却写出了《论持久战》等大量有远见卓识的重要著作，给中国革命指明了方向，让中国人民看到了曙光。人人都有追求舒适安逸生活的权利，但是我们必须深刻认识到，我们的事业并不是只有在舒适安逸的环境中才能创造，艰难困苦的环境往往更能激发我们奋斗的热情和前进的动力。“延安精神”是默默无闻、勇挑重担的“骆驼精神”“骆驼精神”是我党。

对任弼时同志道德品质和光辉人格的形象比喻。任弼时同志是延安时期中央五大书记之一，身患重病，中央让他养病，而他在养病期间还深入基层调研，写了许多

调研报告

，没有休息，只有工作，没有任何要求，只有埋头苦干，默默无闻，任劳任怨，一步一个脚印，负着重担前行，这种以身作则的精神为全体党员树立了楷模。其实，“骆驼精神”说到底就是一种大公无私、爱岗敬业、默默无闻、乐于奉献的精神。

当前，我认为我们学校所缺乏的正是这种立足岗位，任劳任怨，默默无闻，努力奉献的精神。我们党员同志有责任在校领导的带领下，铸造我校核心价值观，只要思想对路了，价值取向正确了，教育教学质量自然会不断提高。通过参观学习，我受到了一次深刻的革命传统教育，心灵深处受到了震撼，我深深地感到“精神”是支柱，一家一国乃至于一团体如果没有先进的“精神”作为支柱，是一定要跨的。

“延安精神”正是我们民族的先进的精神支柱，虽然今天已不同于几十年前的战争年代，但“延安精神”依然具有强大的生命力，是激励我们在民族复兴过程中的力量源泉。

延安，我心中久仰的圣地。多少年来，我只能从书本里、影视中、报刊上了解到它光辉的历史，看到它雄伟的身影。总想有一日能亲临延安去瞻仰它的风采，感受老区人民淳朴的风情和崇高的风范。近日，借着建党九十周年的东风，本单位组织了延安红色之旅去参观学习，我有幸参加了这次活动，几天下来，感慨多多，一言难尽!

延安，陕北的一个小城，这里留下了党的战斗足迹。翻开中国的现代革命史，延安这个名字永远都闪耀着光辉，对它的功绩，怎么评价也不会过分。陕西是在中国共产党的领导下，全国开展革命运动较早的地区之一。1931年以后，刘志丹、谢子长等，在陕甘宁边区和陕北领导游击战争、创建革命根据地，使这里成为土地革命战争后期，全国保存的一块较大的红色区域。1935年10月19日，中共中央率领红一方面军经过二万五千里长征到达陕北，与西北红军和先期到达陕北的红25军胜利会师，最终成为中共中央和中央红军长征的落脚点。从1935年到1948年，中共中央和毛泽东等老一辈无产阶级革命家在延安生活和战斗了13个春秋，被后世称为“延安时代”。中共中央和毛泽东等老一辈革命家在延安的革命活动留下了大量革命文物和遗址，这里是我们新中国红色政权的摇篮。怀着崇敬的心情，我们到王家坪、杨家岭、枣园参观了毛泽东、朱德、刘少奇、周恩来、张闻天、彭德怀等中央领导的故居和中央机关办公地。就是在这样狭小、阴暗、简陋的窑洞里，毛泽东和老一辈无产阶级革命家，以雄才大略，运筹帷屋，决胜千里，指挥了全国的抗日战争和解放战争。就是在这窑洞的小油灯下，他们写下了一篇又一篇决定中国革命方向、指导中国革命的光辉著作，在这里领导和指挥了抗日战争和解放战争，奠定了人民共和国的坚定基石，培育了永放光芒的“延安精神”，谱写了可歌可泣的伟大历史篇章。延安，作为中国新民主主义革命的圣地而永载史册。

这次活动我们还参观了黄帝陵、黄河壶口瀑布、大唐芙蓉园，西安世界园艺博览会等。黄土地、黄皮肤、黄河水，这里是我们中华民族的发源地，华夏族的始祖炎帝和黄帝在这里留下光辉的足迹，九曲黄河，万里泥沙，浩浩荡荡，想我中华泱泱大国，幅员辽阔。观大唐芙蓉园，仿佛重回我大唐盛世，使我们见证了古代劳动人民智慧的结晶。而西安世界园艺博览会则是我国与世界交流的桥梁，代表了改革开放的成果。中华历史源远流长，博大精深，让我们每一个炎黄子孙都感到自豪，都深深的热爱这片土地。历史上多少英雄儿女为之抛头颅洒热血，换来了今天的中国。了解历史，展望未来，这也激励着我们为了祖国的繁荣富强，人民的幸福安康而奋斗!

延安之行，使我们受到了一次最生动的党性教育。延安之行坚定了我的信仰。在那艰苦的年代，延安的抗战大学吸引了全国无数的人，虽然那里的条件很艰苦，露天食堂，集体宿舍等，是党的方针政策吸引了大家，大家都怀着崇高的理想，奋斗目标，也正是这样，大家一块赶走了日本帝国主义，打倒了蒋家王朝。现在改革开放了，国家发展稍有进展，一些人便忙不迭的开始利用手中权力谋取私利，同时损害广大人民群众和国家的利益，给国家的复兴带来风险。新的时期，我们更要坚定信仰，在党的领导下，和全国人民一块，继续发扬艰苦奋斗的作风，使我们综合国力持续上升，重回世界巅峰。

延安精神是党的传家宝，是我们民族十分宝贵的精神财富。贯彻xx大精神，全面建设小康社会，需要我们进一步弘扬延安精神，始终坚持艰苦奋斗，执政为民，与时俱进，开拓创新。弘扬广大伟大的延安精神，坚定正确的政治方向，不忘为人民服务的本质，牢记实事求是、艰苦奋斗精神，始终保持共产党员的先进性，好好学习，踏实工作，为伟大祖国的社会主义建设贡献力量。

20xx年5月6日，我参加了市检察院组织的“红色文化延安行”活动。通过听党课，实地参观，重温了

入党誓词

，感受了延安精神，使自己对党的理论知识，特别是在延安时期党的伟大发展有了更全面、更深刻的认识，得到了很大的收获，将终身难忘。

滚滚延河水，巍巍宝塔山，从儿时起我就从书本里、影视中、报刊上了解到它光辉的历史，看到它雄伟的身影。总想有一日能亲临延安去瞻仰它的风采，感受老区人民淳朴的风情和崇高的风范。当我们乘车前往这块心中久仰的圣地，无法抑制内心的激动，脑海里浮现的是宝塔山、是窑洞、是延河、是枣园、是南泥湾、是棉纺车，这些特殊的符号和标志，勾画出我的延安印象。

经过多半天的颠簸，终于来到了神秘、神奇而神圣的地方。虽然早知道延安没有秀丽的风光，也明白她还不富裕，但延安所特有的历史文化和红色底蕴却还是强烈地吸引着我，当我们踏上延安的土地，抚今追昔，真是感慨万千。

以往延安在人们心中最深的就是绵延的黄土高原散发出的空旷与贫瘠，总是和满山窑洞、黄土高坡、乡间小路、高粱玉米等联系在一起。而当我们真正走进这座城市时，却惊喜地发现，延安已加快了向现代化城市迈进的步伐，鳞次栉比的高楼，整齐清洁的大道，形色各异的橱窗，傲然挺立的钟楼，花团锦簇的公园，川流不息的车辆，南腔北调的游客，可以毫不夸张地讲，现代文明正渐渐渗透到了延安的每个角落。

走进延安，置身于宝塔山下，漫步在杨家岭、枣园、王家坪间，亲眼目睹了当时新中国的缔造者们领导中国革命所处的工作、生活环境。简陋的办公环境和居住条件，让我想起了有关当时的生活写照：小米饭、南瓜汤、打着补丁的布衣裳。但就是在这里——物质条件极其艰苦的延安，在民族危亡的关键时刻，却成了中华民族翻身求解放的希望所在。因为在这里，虽然物质条件艰苦，但却涌动着一种精神，那就是中国共产党带领全国人民艰苦奋斗打江山的精神，全心全意为人民服务的精神。这种精神在当时体现为为了实现革命理想可以克服任何艰难困苦的坚强信念。正是这种信念，吸引了来自全国各地的仁人志士，使当时的延安成为一片热土。正是这种精神，鼓励着一批又一批有志之士投身革命，从而取得了中国革命史上一个又一个胜利，直至新中国的诞生!

在这里我们仿佛看到了那弥漫的硝烟、闪光的战刀，听到隆隆的炮声、雄壮的军号，似乎又回到了那杀声阵阵的战场，对那些勇猛冲杀、不怕牺牲的革命前辈，更增加了敬佩之情;对烈士们用鲜血和生命换来的生活，无不更加珍惜;对经过战争洗礼的伟大祖国，无不更加热爱。

半个多世纪过去了，如今的延安已是物是人非。但老一辈革命家创造的延安精神却成了留给后人的一笔最宝贵的精神财富。这种精神在今天建设社会主义和谐社会的环境里显得尤其珍贵。大至一个国家，小到一个单位、一个人，要想立于世界，就必须有一种精神。这种精神可以成为战胜一切困难的利器，可以帮助一个人走向成功，可以让一个企业更加强大，可以让一个民族更加昌盛。所以，延安精神在今天这个特殊时代里，同样可以成为我们的精神支柱，成为指导我们前进的精神力量。

延安之行，使我受到了一次最生动的党性教育;延安之行坚定了我的信仰。参观革命圣地，旧址犹在，有感慨，有惊叹!当年艰苦的生活，已经离我们远去，但是当年艰苦奋斗的精神却始终在我们心里。作为一名检察干警，必须要爱岗敬业，立足本职作奉献。工作中应更多地正视个人利益的牺牲，干一行、爱一行、钻一行，恪尽职守，以极大热情干好工作。为了这个信念，我们积极行动，心往一处想，劲往一处使，从自身做起，从身边的小事做起，努力克服前进道路上的各种困难，把艰苦奋斗的精神、全心全意为人民服务的精神在日常工作中不断发扬光大。我将以此为动力，在自己的岗位上，开拓创新，努力工作，为检察事业的做出积极的贡献。

-->[\_TAG\_h3]参观延安心得体会篇六

延安是中国革命历史上的重要地区，先后是中共中央总部和红军后方重要基地。在这里，伟大的革命家毛泽东亲自领导并制定了许多革命路线和政策。因此，参观延安对于了解中国革命历史具有重要的意义。上个月，我有幸前往延安参观，让我对这个历史名城有了更深入的认识。

第二段：参观毛泽东故居和陕北革命历史博物馆

我们先去了毛泽东故居。在那里，我看到了伟大领袖的居住生活场景和一些珍稀的旧物，如他用过的沙发，书桌等。我被其中毛泽东的一句名言所深深吸引：“为人民服务”。这一句话简单但铿锵有力，真实体现了革命家们的初心。之后，我们又去了附近的陕北革命历史博物馆，那里陈列了历史上革命战争的许多珍贵文物和实物，如红军的火炮、军服、军靴等。这些展品生动而真实地展现了中国革命的历史和背景。看到这些文物，让我深深意识到了中国革命的艰辛和革命先辈们的奉献精神。

第三段：参观延安革命纪念馆和革命遗址

接下来我们去了延安革命纪念馆和一些革命遗址，如“十五洞”和张学良家。看到革命先辈们为革命事业而付出的努力，真真正正地地为革命领袖们建设革命后方，一种敬畏之情涌上心头。在“十五洞”之旅中，我们真正体会到了当时红军的生活环境有多艰辛。特别是在那里，我看到了红军战士竟然要在枯木和皮袋里生火取暖，才意识到了军民一心，克己奉公的共产主义精神的可贵之处。

第四段：感悟

在延安参观的过程中，我直接领悟了无数红军战士们荒原过程中的艰辛。我感受到他们是如何克服了困难和努力为革命事业的胜利作贡献，更加体会了共产主义精神和中国革命历史中的精神价值，并被这样伟大的传统教育所震撼。我对中国革命历史有了更深刻的了解，更加热爱这个伟大的祖国。归来后，我更加地珍惜此时此刻，珍惜现在的生活，也更加珍惜先辈们为我们争取来的今天。

第五段：结论

参观延安，感触良多，体验了中国革命历史的印迹和精神力量。我体会到了无数先辈们为了我们的未来而奋斗的精神，使我更加坚定了拥戴祖国，坚信国家强盛的信仰，我一定会努力学习，斗志昂扬，为祖国的明天贡献自己的力量。延安的参观之旅为我增添了许多的智慧，我将永远铭记那段曲折的中国革命历史，将共产党的先进性作为自己奋斗的榜样，不断努力，促进国家更加美好、强大。

**参观延安心得体会篇七**

\_\_年\_月\_日，\_组织\_年度先进工作者和优秀共产党员赴延安参观学习。我有幸作为一员，参观、重温了中国革命那段激昂的历史。通过参观学习，震撼了我的心灵，净化了我的灵魂。

何谓“延安精神”?几天的亲身体验，我深感“延安精神”内涵丰富，博大精深，它反映在理想信念、思想品德、精神风貌、工作作风、生活方式等各个方面，它是抗大精神、整风精神、白求恩精神、任弼时骆驼精神等的原生形态和具体体现。4月1日，江泽民同志把延安精神概括为：“坚定正确的政治方向，解放思想、实事求是的思想路线，全心全意为人民服务的根本宗旨，自力更生、艰苦奋斗的创业精神。”延安精神四个方面的内容是一个互相依存，相互促进的有机整体。坚定正确的政治方向是延安精神的灵魂，解放思想、实事求是的思想路线是延安精神的精髓，全心全意为人民服务是延安精神的本质和核心，自力更生、艰苦奋斗的创业精神是延安精神的显著特征。

新时期、新阶段，如何继承和发扬延安精神，如何用延安精神推动\_x迈上新的台阶，我认为要加强三方面的建设。

一、坚定正确的政治方向，推进\_党的建设

品德和伟大情怀的集中体现。这三个“集中体现”充分说明了延安精神与国有企业党建工作的内在联系，充分说明了延安精神对于加强企业党的建设的重要价值。对于\_而言，以延安精神推进企业党的建设，就是把\_领导干部队伍建设作为党建工作的核心任务，加强领导班子贯彻\_党组决策部署的自觉性和坚定性，强化执行力建设，保证公司战略部署、重大决策、重要规划、各项规章制度得到执行和落实。加强基层党支部建设，提高党支部建设的规范化、标准化水平，进一步巩固和加强党的基层组织建设，使基层党组织在推动发展、凝聚人心、促进和谐中的战斗堡垒作用得到充分发挥。加强党员队伍建设，使广大党员进一步坚定理想信念、增强党性观念，充分发挥党的政治优势、组织优势、群众工作优势，增强党组织的凝聚力和向心力。

二、发扬优良传统，推动优秀企业文化建设

党中央在延安战斗了13个春秋，形成了包容白求恩精神、张思德精神、抗大精神、南泥湾精神的延安精神。我们要充分发挥延安精神作用，增强“\_x”品牌意识，积极推进优秀企业文化建设。

使命;要大力推进企业文化落地工程，采取培训、座谈、讨论、报告会、演讲、竞赛等多种形式，引导员工深刻领会\_精神的科学内涵和本质要求。

三、深化队伍建设，实现企业与员工共同发展

员工是企业发展的根本，企业是员工发展的舞台。大力弘扬延安精神，以党的优良传统和作风推进企业员工队伍建设，是\_\_健康发展的重要保证。

的思想交流，积极为员工发展创造条件，为员工排忧解难，为员工施展才智、建功立业提供更大的空间和舞台。四是弘扬艰苦奋斗精神，全体员工牢固树立主人翁意识，自觉把个人发展与企业发展紧密联系在一起，爱企如家、爱岗敬业，艰苦奋斗、勇挑重担，认认真真履行好职责。

伟大的事业需要伟大的精神，伟大的精神推动着伟大的事业。我们要大力弘扬和传承延安精神，进一步凝聚与时俱进的发展动力，继承革命优良传统，切实把延安精神化作奉献\_的激情和对党的事业更加执著的信念与追求，努力推动\_x发展上新水平。

**参观延安心得体会篇八**

延安位于中国陕西省，是中国革命的圣地，也是中国共产党的前身，是中国革命的发源地。为了更加深入地了解延安的历史和革命的精神，我参观了延安展，并从中获得了许多心得体会。下面我将从展览内容、展览氛围、革命情怀、展览设计和个人感受等五个方面进行阐述。

首先，延安展的内容非常丰富多样，给人一种全面了解延安历史的感觉。展览从延安的地理环境入手，展示了延安在中国革命历史中的重要地位。接着，展览向参观者展示了延安时期的生活场景，通过真实的物品再现了当时人们的生活状态，让人仿佛穿越到历史的长河中。最令我印象深刻的是展览中关于会议室的展示，那是共产党人策划并决策中国革命的重要场所，感受到了一种庄重而又激昂的氛围。

其次，延安展的氛围充满了革命的情怀。这里保留着许多当年的革命遗迹，展览通过这些遗迹向参观者传达了当年革命者们坚定的信仰和为民族独立和解放而奋斗的决心。参观者们在延安展中仿佛置身于革命者们的身边，感受到了当年的紧迫感和革命的艰难。同时，展览也通过资料和图片的展示，生动地再现了革命时期的英雄事迹，让人对革命先烈们的奉献和牺牲心存敬意。

延安展的设计独具匠心，给人一种身临其境的感觉。首先，展览利用声光电等多媒体技术，将历史与现实相结合，使参观者们更加容易理解延安的历史和革命的精神。其次，展览的布局和陈列方式也很有特色，将延安的历史融入了展览设计之中。例如，展厅中的某个角落里摆放着一张简陋的桌子和几把椅子，再加上一把插着红旗的土墩，给人一种真实的感觉，仿佛时光倒流，展览的参观者们沉浸在延安革命岁月中。

此外，对于我个人而言，参观延安展让我深受触动。在展览中，我看到了许多共产党人为了实现国家独立和人民解放而英勇奋斗的场面，看到了他们为了革命事业付出的努力和牺牲。这让我想起了我的责任和使命，也激发了我为国家的繁荣和人民的幸福做出自己的贡献的愿望。延安展不仅使我更加了解了中国的革命历史，更是激发了我内心深处的爱国热情，对未来充满了信心。

综上所述，参观延安展给我留下了深刻的印象。展览的内容丰富多样，展览的氛围充满了革命的情怀，展览的设计独具匠心，而个人的感受更让我深受触动。我相信，通过参观延安展，我更加了解了中国的革命历史，更加明确了自己的责任和使命，也更加坚定了为国家繁荣而努力奋斗的信念。

**参观延安心得体会篇九**

难以想像，当年就是在这样简陋、低矮的土窑子里，老一辈革命先烈带领党和人民走向希望，走向光明，走向胜利，让延安精神，如同星火一样点燃和照亮中国革命的方向，培育了革命的种子。

今天，我们的幸福生活真是来之不易啊!我们一定要学习老一辈无产阶级革命家以苦为乐的革命乐观精神，苦干实干，实事求是，不断提升自身的政治觉悟和业务素质，让延安精神在今天和明天更加发扬光大。

延安精神是鲜活的，它凝聚为新时代进步的动力。我作为一名茶业公司的创办者，首先要在思想上与党组织保持高度一致，坚定正确的政治站位，要勤于学习，坚持向书本学习，向群众、职工学习，在企业上扎扎实实做好每一项工作，在实际中坚持用心做事、用情干事。做到与时俱进、创新思维，提升品质，以适应新时代和科学发展的需要，以党和人民的事业为重，大事讲原则，小事讲风格，遇事多沟通，把企业做大做出品位，为社会做出自己应有的贡献。

文档为doc格式

-->

-->[\_TAG\_h3]参观延安心得体会篇十

沿着革命先辈战斗的足迹，溯源而行，感受着深藏在延安这座城市中的红色血脉，深刻感悟到美好的生活绝不是轻轻松松敲锣打鼓就能实现的。

这次参观学习，让我感受最深的就是自力更生、艰苦奋斗的延安精神，从来到这里的那一刻起，时时刻刻都可以感受到。破旧的窑洞、简陋的器具，小米加步枪、打满补钉的旧军服，我仿佛看到了革命先辈们虽然身躯消瘦，却目光坚毅。

作为新时代委员，要珍惜这来之不易的大好形势，努力工作，不断的学习、总结、沉淀、提高，发扬艰苦卓越的奋斗精神，在困难面前永不退缩，努力提升自己的业务水平和政治觉悟。

学习延安精神，要有严格的纪律，要把当老实人、讲老实话、做老实事作为人生信条，明确道德高线和纪律底线，防微杜渐，明心正道，争做心中有戒，心中有责的新时代政协委员。

除此之外，时代在进步，不管是政协工作，还是专业能力，一定要勇于创新，与时俱进。我作为一个企业的负责人，更要带领员工一起大胆去实践，紧跟松阳发展步伐，努力为松阳茶产业发展作出更多更大的贡献!

**参观延安心得体会篇十一**

作为中国革命历史上著名的革命圣地，延安不仅是革命斗争时期党中央的驻地，也是毛泽东思想的发源地。这个被誉为革命圣地的地方，给人留下了深刻的历史印记，吸引着无数人前来参观和探寻。

第二段：延安印象

延安的城市风貌依然是老城区建筑和清幽的山水相依相伴的景色，昭示着延安的历史沉淀和文化积淀。而人们对于延安印象最深刻的莫过于红色旅游。参观革命遗址，了解党的历史，尤其是参观中央革命根据地纪念馆、陕北学院和枣林树等地，更是让人对延安红色历史产生了更多的兴趣和好奇。

第三段：延安红色朝圣之旅

游客们走进红色圣地的心情，似乎都沐浴着神圣的气氛。来到延安，一定要去参观中共中央机关旧址，感受延安那个充满历史味道的地方。在宽阔的广场上，展示着这个时期的历史发展，铭刻着那段时期的重要历史与文化。

第四段：体会与感受

走进中央革命根据地纪念馆，看着墙上的一张张照片，感受着那个时期的艰苦岁月，深刻的历史印记在我的心里铭刻下来。毛泽东的诗词和文章也给我留下了极深的印象，毛泽东思想的魅力在历史的纵深和广度中得到了淋漓尽致的展现。

第五段：结尾

延安是一座靠着沟壑而生，沿着一道叫做地理的方向并行前进的城市；也是一座铭刻着历史痕迹，体现革命精神的城市。参观延安，能感受到久远历史的沉淀，不仅可以缅怀伟大先烈的光荣业绩，更能深入了解中国革命的历史进程，体会红色历史的沧桑巨变，增强爱国主义精神。延安的革命精神将继续通过岁月的洗礼，永不磨灭地闪耀着光芒。

**参观延安心得体会篇十二**

巍巍宝塔山，清清延河水，让我不禁想起了电影《厉害了，我的国》,这是改革开放以来正确改造自然、大力发展经济的强大国力呈现。在彰显国家实力的同时，也体现了中国人不畏艰险、埋头苦干、开拓进取，创造出一个美好的新时代的精神风貌，是满满的自豪与骄傲。

转眼延安培训就结束了，但那种身处窑洞却心系天下的情怀以及坚定理想信念毫不利己专门利人的白求恩精神、全心全意为人民服务的张思德精神、自力更生艰苦奋斗的南泥湾精神、梁家河的小村庄大文化等等都将永远扎根于我们的心底。

延安之行，也让我开阔了眼界，提高了认识，升华了思想。虽然今天的形势和条件同以往大不相同了，但那种艰苦奋斗的创业精神，仍是今天我们事业发展的指路明灯。我内心更加坚定理想信念，将延安精神内化于心，外化于行，立足自身岗位，做好本职工作，恪尽职守，勤政务实，敢于担当，百折不挠。

作为松阳县民盟的一位盟员，身处“治水一线”多年，在岗位上兢兢业业。得益于这些年基层工作经历，我掌握了大量的基层信息。我将以实际行动继承着先辈们的光荣传统和优良作风，正直正派、学有专长、甘于奉献、修德守身、淡泊名利、自尊自强的民盟精神，以忘我的工作热情，全心投身在“田园松阳”的建设实践中。

**参观延安心得体会篇十三**

20xx年5月6日，我参加了市检察院组织的“红色文化延安行”活动。通过听党课，实地参观，重温了入党誓词，感受了延安精神，使自己对党的理论知识，特别是在延安时期党的伟大发展有了更全面、更深刻的认识，得到了很大的收获，将终身难忘。

滚滚延河水，巍巍宝塔山，从儿时起我就从书本里、影视中、报刊上了解到它光辉的历史，看到它雄伟的身影。总想有一日能亲临延安去瞻仰它的风采，感受老区人民淳朴的风情和崇高的风范。当我们乘车前往这块心中久仰的圣地，无法抑制内心的激动，脑海里浮现的是宝塔山、是窑洞、是延河、是枣园、是南泥湾、是棉纺车，这些特殊的符号和标志，勾画出我的延安印象。

经过多半天的颠簸，终于来到了神秘、神奇而神圣的地方。虽然早知道延安没有秀丽的风光，也明白她还不富裕，但延安所特有的历史文化和红色底蕴却还是强烈地吸引着我，当我们踏上延安的土地，抚今追昔，真是感慨万千。

以往延安在人们心中最深的就是绵延的黄土高原散发出的空旷与贫瘠，总是和满山窑洞、黄土高坡、乡间小路、高粱玉米等联系在一起。而当我们真正走进这座城市时，却惊喜地发现，延安已加快了向现代化城市迈进的步伐，鳞次栉比的高楼，整齐清洁的大道，形色各异的橱窗，傲然挺立的钟楼，花团锦簇的公园，川流不息的车辆，南腔北调的游客，可以毫不夸张地讲，现代文明正渐渐渗透到了延安的每个角落。

走进延安，置身于宝塔山下，漫步在杨家岭、枣园、王家坪间，亲眼目睹了当时新中国的缔造者们领导中国革命所处的工作、生活环境。简陋的办公环境和居住条件，让我想起了有关当时的生活写照：小米饭、南瓜汤、打着补丁的布衣裳。但就是在这里——物质条件极其艰苦的延安，在民族危亡的关键时刻，却成了中华民族翻身求解放的希望所在。因为在这里，虽然物质条件艰苦，但却涌动着一种精神，那就是中国共产党带领全国人民艰苦奋斗打江山的精神，全心全意为人民服务的精神。这种精神在当时体现为为了实现革命理想可以克服任何艰难困苦的坚强信念。正是这种信念，吸引了来自全国各地的仁人志士，使当时的延安成为一片热土。正是这种精神，鼓励着一批又一批有志之士投身革命，从而取得了中国革命史上一个又一个胜利，直至新中国的诞生!

在这里我们仿佛看到了那弥漫的硝烟、闪光的战刀，听到隆隆的炮声、雄壮的军号，似乎又回到了那杀声阵阵的战场，对那些勇猛冲杀、不怕牺牲的革命前辈，更增加了敬佩之情;对烈士们用鲜血和生命换来的生活，无不更加珍惜;对经过战争洗礼的伟大祖国，无不更加热爱。

半个多世纪过去了，如今的延安已是物是人非。但老一辈革命家创造的延安精神却成了留给后人的一笔最宝贵的精神财富。这种精神在今天建设社会主义和谐社会的环境里显得尤其珍贵。大至一个国家，小到一个单位、一个人，要想立于世界，就必须有一种精神。这种精神可以成为战胜一切困难的利器，可以帮助一个人走向成功，可以让一个企业更加强大，可以让一个民族更加昌盛。所以，延安精神在今天这个特殊时代里，同样可以成为我们的精神支柱，成为指导我们前进的精神力量。

延安之行，使我受到了一次最生动的党性教育;延安之行坚定了我的信仰。参观革命圣地，旧址犹在，有感慨，有惊叹!当年艰苦的生活，已经离我们远去，但是当年艰苦奋斗的精神却始终在我们心里。作为一名检察干警，必须要爱岗敬业，立足本职作奉献。工作中应更多地正视个人利益的牺牲，干一行、爱一行、钻一行，恪尽职守，以极大热情干好工作。为了这个信念，我们积极行动，心往一处想，劲往一处使，从自身做起，从身边的小事做起，努力克服前进道路上的各种困难，把艰苦奋斗的精神、全心全意为人民服务的精神在日常工作中不断发扬光大。我将以此为动力，在自己的岗位上，开拓创新，努力工作，为检察事业的做出积极的贡献。

**参观延安心得体会篇十四**

七一是中国共产党成立纪念日，同时也是延安整个中国革命重要历史场景的缩影。为了更好地了解延安这个历史名城，我参观了七一延安纪念馆、杨家岭革命旧址、枣园会议旧址等地，收获了许多感悟和体会。

第二段：七一延安纪念馆使我深刻认识到共产党的奋斗历程

在七一延安纪念馆里，我通过模拟体验中共领导人在长征中过草地、过森林、过雪山峡谷的章程，仿佛自己也成为了其中的一员，感受到了当时革命先辈艰苦卓绝的奋斗历程和坚定的革命信仰。同时，纪念馆以丰富的图片资料、机械模型、视频资料等形式，生动地展示了中国共产党的成立历程、革命斗争的艰辛和中国革命的伟大意义，使我对中国共产党的历史和新时代使命有了更加深刻的认识。

第三段：杨家岭中央革命根据地让我深刻感受到革命精神的一脉相承

杨家岭位于延安市区南郊，是革命先辈毛泽东等人领导的中央革命根据地之一。当我站在杨家岭革命旧址前时，我能感觉到革命先辈们曾经奋斗的汗水和这里曾经留下的坚定革命信念。在参观民宅、会议厅、办公室等地，我不仅学习到了很多关于中央革命根据地的历史文化知识，而且也深深领悟到了革命精神的一脉相承。

第四段：枣园会议旧址让我深刻认识到党内民主的重要性

枣园会议是中国共产党历史上的一次重要会议。在这里，我了解到党的高层领导在决策过程中不同意见的交锋，最终达成了重要共识。此外，参观枣园会议旧址时，我还了解到了许多与会党员为了建设新中国，积极探讨新时代建设模式，而充分发扬了党内民主的示范行为，更加深化了我对党内民主的理解和重要性认识。

第五段：结论

通过参观七一延安纪念馆、杨家岭革命旧址、枣园会议旧址等地，我对我国党的历史进程、先辈的奋斗精神以及中国革命的伟大意义有了更加深刻的认识和新的体验。同时，也更加坚定了我对党和祖国的信仰和热爱。我相信，在以后的人生旅程中，我会不断地学习、继承和发扬优秀的中国革命传统，做一名有信仰、有担当、有作为的优秀青年。

**参观延安心得体会篇十五**

延安展是一次关于中国革命历史的展览，展示了延安这个决策中心在中国革命时期的重要性。通过展示各种历史文物、照片、实物等方式，展览生动地让人们了解到了延安这段历史。

第二段：深刻感受

参观展览，深感延安这个地方对中国革命历史的重要意义。在展览中看到了浩瀚的文献、照片、实物，让我深切感受到了革命者们在延安的艰苦奋斗和无私牺牲。他们在延安这个贫瘠的土地上建立起了革命的根据地，坚持革命事业，为最终的胜利奠定了基础。

第三段：心灵的触动

参观展览的过程中，我也被一些个人故事所深深触动。比如，毛泽东主席在延安做出了许多重大战略决策，背后是他对革命事业的忠诚和智慧。还有那些青年志士们的奋斗和献身精神，让我感到自己应该珍惜今天来之不易的幸福生活，并为社会进步做出自己的贡献。

第四段：历史的启示

延安展也给我带来了很多历史的启示。延安这个地方不仅仅是对于中国的重要，更是对于世界革命历史有着深远的影响。在展览中可以看到，无论是革命的探索，还是中国共产党的组织能力和领导才能，都在延安这个地方有了历史的印证。这些历史的经验和教训，对于我们今天的发展和前进都有着重要的借鉴意义。

第五段：对未来的思考

参观延安展后，我深刻地思考了自己的未来。身处在当今这个时代，我深感责任重大。通过对延安这段历史的了解，我明白了一个个细小的选择和决定要对现实和未来产生重大的影响。我要继承革命先烈的遗志，积极投身于社会进步和发展之中，为实现国家富强、人民幸福而努力奋斗。

通过参观延安展，我对中国革命历史有了更深的了解，也对未来有了更清晰的思考。延安这个地方见证了革命的胜利，也代表着一个历史时期的结束和新的时代的开始。我们应该倍加珍惜今天的一切，为实现更美好的未来而努力奋斗。

**参观延安心得体会篇十六**

20xx年6月19日、日学校组织全体党员赴延安参观学习，整个行程安排20紧凑，19日首先参观壶口瀑布，感受母亲河气势磅礴，咆哮奔腾的震撼场面。然后参观南泥湾和清凉山革命旧址，晚上观看大型红色文艺演出《延安颂》，20日参观延安革命纪念馆、杨家岭和枣园革命旧址强烈的震撼陪伴着整个旅程。伟大的时代孕育了伟大的精神——“延安精神”，她诠释了我们党是先进生产力的代表，只有共产党才能救中国，只有共产党才能领到我们民族在复兴的道路上取得一个又一个胜利。“延安精神”是中国共产党人经过长期革命实践的精神积累，是中华民族团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的民族精神的崭新表现。中国革命的星星之火之所以能燎原，归根结底得益于延安革命摇篮里培育出来的“延安精神”。

“延安精神”是全心全意为人民服务的精神。毛主席指出：“共产党区别于其他任何政党的一个显著的标志，就是和最广大的人民群众取得最密切的联系，全心全意为人民服务。”全心全意为人民服务，这是我党我军的性质和宗旨所决定的，这也是我们在革命战争年代从弱到强、从小到大并不断取得胜利的重要“法宝”这必将也是社会主义现代化建设最终取得胜利的，“法宝”作为教育工作者。

我从事着教书育人，为祖国培养人才的神圣工作，我一定要在工作中践行延安精神，在现今各种思潮泛滥，拜金主义盛行的时候坚定立场，坚决贯彻学校的各项决定，在平凡的岗位上实现一个共产党人的价值。

“延安精神”是自力更生、艰苦奋斗的精神。当时的延安贫困落后、条件十分艰苦。面对国民党的重重封锁，毛泽东同志号召根据地军民自己动手，丰衣足食，开展了轰轰烈烈的南泥湾大生产运动。部队战时作战，闲时种地。多年下来，红米饭、南瓜汤不但没有将根据地军民饿垮，反而铸就了延安军民的铮铮铁骨和艰苦奋斗的精神。古人云：“生于忧患、死于安乐”。我们学校目前正处于发展的关键时期，我作为党员一定要发扬“延安精神”，团结周围同志，做好宣传工作，在铸造我校核心价值观活动中起模范带头作用，体现共产党人的先进性。

“延安精神”是勤俭节约、艰苦朴素的精神。在延安，我们可以看到毛泽东、周恩来、朱德等老一辈无产阶级革命家，作为我党我军的最高领导人，住的是普通的窑洞，用的是部队配发的木椅、木床，然而正是在那张木桌上，毛泽东同志却写出了《论持久战》等大量有远见卓识的重要著作，给中国革命指明了方向，让中国人民看到了曙光。人人都有追求舒适安逸生活的权利，但是我们必须深刻认识到，我们的事业并不是只有在舒适安逸的环境中才能创造，艰难困苦的环境往往更能激发我们奋斗的热情和前进的动力。“延安精神”是默默无闻、勇挑重担的“骆驼精神”“骆驼精神”是我党。

对任弼时同志道德品质和光辉人格的形象比喻。任弼时同志是延安时期中央五大书记之一，身患重病，中央让他养病，而他在养病期间还深入基层调研，写了许多调研报告，没有休息，只有工作，没有任何要求，只有埋头苦干，默默无闻，任劳任怨，一步一个脚印，负着重担前行，这种以身作则的精神为全体党员树立了楷模。其实，“骆驼精神”说到底就是一种大公无私、爱岗敬业、默默无闻、乐于奉献的精神。

当前，我认为我们学校所缺乏的正是这种立足岗位，任劳任怨，默默无闻，努力奉献的精神。我们党员同志有责任在校领导的带领下，铸造我校核心价值观，只要思想对路了，价值取向正确了，教育教学质量自然会不断提高。通过参观学习，我受到了一次深刻的革命传统教育，心灵深处受到了震撼，我深深地感到“精神”是支柱，一家一国乃至于一团体如果没有先进的“精神”作为支柱，是一定要跨的。

“延安精神”正是我们民族的先进的精神支柱，虽然今天已不同于几十年前的战争年代，但“延安精神”依然具有强大的生命力，是激励我们在民族复兴过程中的力量源泉。

**参观延安心得体会篇十七**

七一延安参观是我这次旅行的主要内容之一，它也让我深深体会到了中国革命历史的厚重和丰富。在延安，我游览了毛泽东旧居、中共中央党校、革命公墓等历史遗迹，也听取了许多革命老战士的故事。今天，我想分享一下我的参观心得和体会，以期更好地传承革命烈士们的遗志。

第二段：延安是一座重要的历史城市

延安是我国中国革命历史的重要见证者和承载者。巍峨挺拔的革命纪念碑是延安最具标志性的建筑之一。它纪念了中国革命先烈，让人们铭记革命英烈的丰功伟绩，也警醒后人不忘初心，继续为实现中华民族伟大复兴而奋斗。同时，在延安，许多革命老战士留下了他们的足迹和故事，这也为后人提供了重要的文化遗产和历史资料。

第三段：参观心得

在参观中央革命根据地纪念馆时，我深刻认识到延安在中国革命史上所起的重要作用，了解到中央革命根据地的建立历程以及对抗日战争中中共在延安领导下的作用。同时，走进毛泽东旧居，看到那些具有重要历史价值的书籍和家具，仿佛就能感受到毛主席当年奋斗的气息，同时也让我们有机会走近革命领袖，进一步了解中国近代史上的重要人物。

第四段：历史意义

延安是中国革命历史的一个重要节点，更是我们民族历史的缩影。在这里，我们从历史中长出智慧和思想，有机会了解中国革命历程中的各个阶段以及对中国历史的深远影响。延安也是中华民族伟大复兴的起点之一，让我们更加懂得革命辉煌背后付出的艰辛和牺牲，唤起我们的民族自豪感和爱国情怀。

第五段：收获和启示

七一延安参观是我一次难忘的经历，通过参观，我加深了对革命历史的认识和理解。同时，我也收获了重要的历史知识和文化遗产，有机会听取了许多革命老战士的故事。这些经历深深震撼着我们的思想，激发了我们深思伟大祖国的历史壮举，也让我们更加珍惜和发扬历史遗产，铭记革命烈士的丰功伟绩，用我们的行动为实现中华民族伟大复兴的梦想而奋斗。

**参观延安心得体会篇十八**

难以想像，当年就是在这样简陋、低矮的土窑子里，老一辈革命先烈带领党和人民走向希望，走向光明，走向胜利，让延安精神，如同星火一样点燃和照亮中国革命的方向，培育了革命的种子。

今天，我们的幸福生活真是来之不易啊!我们一定要学习老一辈无产阶级革命家以苦为乐的革命乐观精神，苦干实干，实事求是，不断提升自身的政治觉悟和业务素质，让延安精神在今天和明天更加发扬光大。

延安精神是鲜活的，它凝聚为新时代进步的动力。我作为一名茶业公司的创办者，首先要在思想上与党组织保持高度一致，坚定正确的政治站位，要勤于学习，坚持向书本学习，向群众、职工学习，在企业上扎扎实实做好每一项工作，在实际中坚持用心做事、用情干事。做到与时俱进、创新思维，提升品质，以适应新时代和科学发展的需要，以党和人民的事业为重，大事讲原则，小事讲风格，遇事多沟通，把企业做大做出品位，为社会做出自己应有的贡献。

**参观延安心得体会篇十九**

近日，本人在参加七一延安参观的过程中，深感中国革命的艰辛与伟大，不仅了解了革命的历史背景，更深入地感受到了革命者们为民族复兴不懈的奋斗。本文将分享我在此次参观中的心得与收获。

第二段：对红色旅游的认识

延安作为一个代表性的红色旅游胜地，不仅有中共中央旧址等重要历史地标，还有延安革命纪念馆、韶山毛主席故居等等蕴含着革命精神的历史文物。在这里，我深刻认识到红色旅游是为了弘扬革命精神和传承中华民族优秀文化遗产，使人们能够更好地了解历史，感受祖国的伟大和自豪。同时也应该注重保护历史文化遗产，让它们历久弥新地传承下去。

第三段：对中国革命的认识

在参观过程中，我了解到中国革命是一个漫长而曲折的历史进程。从辛亥革命到以毛泽东为核心的中国共产党成立，然后到抗日战争、解放战争，历史的进程一步步推进，英勇的先烈用鲜血和生命捍卫着祖国和人民的利益，创造了伟大的历史传奇。在历史推进的过程中，中共领导下各族人民以国家利益和全人类的利益为最高利益，为中华民族大踏步走向复兴而不断奋斗。

第四段：有关中国精神的思考

中国精神是历史的积淀、智慧的结晶、民族性的集中体现，是中国人的信仰，是中国人民的精神支柱。走过延安的革命时期，我更加强烈地意识到中国精神是中华民族传承的重要标识。中国人民在漫长的历史长河中，秉承岳飞“宁可我负天下人，休叫天下人负我”的豪情，自信而从容地面对着无数历史的磨难。革命时期，中共领导下的百姓在生死存亡的博弈中，以铁肩担责、甘愿舍身的精神推进着革命的进程。

第五段：总结

参观七一延安，除了能够让我们了解中国革命的历史，更重要的是让我们感受到了革命者的坚定信仰和无畏精神。革命的精神遗产是我们传承红色革命基因的重要标志。在中国精神的道路上，只有坚定信仰、不断探索、秉承传统，我们才能够走得更扎实、更深入，使中华民族民族复兴伟大事业更上层楼。

**参观延安心得体会篇二十**

近日，交警部门组织了一次对延安的参观学习活动。延安作为革命老区，有着深厚的革命历史和文化底蕴。此次参观活动，对于加深交警队伍对于社会主义核心价值观的认识和理解，对于弘扬红色文化，加强交警队伍的政治信仰和使命意识，具有极其积极的意义。

第二段：参观活动中的一些收获和感悟

在延安参观学习中，我们深受启发和感动。时下，频频发生的违法交通事件给我们敲响了警钟。在参观时，我们深入了解了革命先烈们的奋斗精神和为人民服务的理念。这对于我们今后的交通执法工作也有很大的启示和指导作用。此外，站在庞大的延安革命遗址之中，我们也深切地感觉到了自身的责任和担当。作为交警队伍的一员，我们要以更加坚定的信念和更加昂扬的斗志投入到工作中。

第三段：延安所具有的历史和文化底蕴

作为红色的圣地，延安具有非常浓郁的革命氛围和人文精神。当我们在文化遗址里穿行时，我们也感受到了历史的沧桑和文化的气息。革命先烈们抛头颅、洒热血的精神，是我们交警队伍学习的典范和楷模。延安所留下的精神和物质遗产都深刻地诠释了中国人民的精神追求。

第四段：交警队伍自身的思考和反思

此次活动是我们交警队伍具备使命感，深切了解和坚定信仰的一次启示。在延安参观与学习中，我们也不禁产生了一些思考。作为执勤交警，时刻牢记为人民服务的本质，时刻谨记交通执法的正义与法制是我们最为基本的职业要求。我们也将借此契机，不断优化工作流程和提高执勤效率，为建设和谐社会作出自己更大的贡献。

第五段：参观延安活动的持续意义

参观延安活动的启示和指导不仅仅局限于活动本身，其持续的意义也值得我们去思考和继承。维护道路交通秩序是我们交警队伍应尽的职责，但我们也不能停留在此，我们要不断地学习和提高，为实现社会治理现代化贡献我们的力量。我们应深入挖掘交通执法的内涵和外延，为交通管理注入更多的文化内涵。

总之，此次参观延安活动对我们交警队伍具有极其积极的意义。在今后的工作中，我们也要不断学习和总结，为建设和谐社会和维护公共利益而不断努力。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com