# 2024年大学生工厂实践报告 大学生社会实践报告工厂(实用9篇)

作者：山水画廊 更新时间：2024-03-28

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里我整理*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**大学生工厂实践报告篇一**

比起绝大多数同学，我真是幸运的多，第一次真正的实践，就遇上了这么好的机会，既体验了工作的艰辛又感受了异国的文化，所以真的很感谢xx组织和学校，给我这样一个机会。由于体会太多，不可能在总结中尽述，只能把感受最深的总结一下。

实践的前两天，以参观，讲座为主，了解了该公司的生产经营状况，并参观了整个工厂，了解了整条生产线，由于是化工厂，用水量较大，故依水而建，并有独立的污水处理系统，用于处理生产废水，同时运输也以船为主，占了近80%，当然了，安全讲座也必不可少，安全条款共有40条之多，真可谓“安全第一”，也体现了公司以人为本的宗旨，而在此后的工作中我也时时体会到这一点，同时也正因为这样，公司的员工也很自觉的为公司着想，效益自然也就高了。

此后，我被安排到了一个工作间，作为实践的一部分。这是整条生产线的一个中间环节，和我一起工作的还有其他两个正式员工——两位极其健谈和善的女士。由于整条生产线的机械化程度极高，所以需要人做的并不多，我只花了一天的时间就把所要做的工作学会了，其实只是敲敲键盘罢了。让她们用一个词来形容这项工作，竟然是“boring”——不过后来我也觉得这个词再恰当不过了。

因此我们有了很多的时间聊天，从中我更清楚地了解了瑞典，了解那儿的风俗，她们也从我的描述中了解了快速发展的中国。除了她俩，整个工作组还有其他6个人，在工作不太繁重的时候，他们也常来串门，感觉他们之间的关系十分密切，简直就是一个整体，工作时欢声笑语不断，也让无聊的工作增色不少。在工作之余，他们也带我尝试了许多东西，如golf，speedway，游船等，还有必不可少的party，让我真正感受到了他们的生活方式和情趣，也真正的和他们成了朋友，他们也把我当成了成员之一，真的很感谢他们。

作为实践的另一部分，我也跟着工程师到处转，这才与我的专业真正的挂起钩来在此期间，我接触到了各种化学物品和一些常用的理论，同时也了解了他们所采用的数据库管理系统，从中了解到生产完全是以客户的要求为基础的，在网上实时反映出各种信息，同时每道工序也都以此展开，十分完善。

整个实践下来，最深的感触是——“为他人着想”的观点已深入人心，不仅体现在员工与公司，公司与客户之间，也体现在员工与员工之间，虽然自己多做了一些，但对他人来说却可以省去很多时间，而这种站在他人的立场上考虑问题的观念很容易达到一个结果——双赢！

除此之外，还有一点收获是，由于身处异国，且是第一次实践，什么经验都没有，所以“问—学”就成了很常用的词组，xx人问很友善，不过答案的针对性很强，也就是说，你不问，他绝不答，他们完全把你当成一个有独立处事能力的人，而不仅是一个实践生而已。同时有两不找——下班前不找，放假前不找，因为这两个工作段他们的工作效率最低，找他们也解决不了任何问题，所以要不就提前，要不就推后，并且作为xx的习俗，这时去找他们是很不礼貌的。

这是一次很有意义的异国之行，我不仅学到了很多异国文化，还交到了异国朋友。非常感谢学校给我的这次实践机会。期待还有下一次的异国之行。

**大学生工厂实践报告篇二**

亚泰(东莞)木业位于东莞大朗镇，占地24600平米，员工600多人。近十多年的制造历史已经发展成一家具有专业规模的木制品专家，在东莞制造业发达的地区也小有名气。

走进厂区，只见洁净整齐的环境和次序井然的工作程序。虽然是国内的制造厂家，但是，到了车间，看过那些先进的流水线，那些熟练的技术水平，完全会感觉到现代化的管理。作为木质产品的制造厂，一些诸如木屑的飞扬，机器的喧嚣以及混合着的胶水味油漆味等问题，都是难免存在的，但是工厂已经把这些都尽可能的减少到最低限度了。走在车间，这些大多的木制厂家所面临的严重问题似乎在我们工厂并没有太大的困扰，反而是那些管理和效率吸引了大多的参观者。

工厂有自己的作息时间，并且都会严格遵守。就连中午休息间隙，每个工人都会把自己得区域整理得井然有序，这样的自觉整理也是工厂之所以能保持洁净的原因之一。在用餐问题上，工厂也有自己的特色。那就是上至高层主管下至普通工人，吃的饭菜一律相同，没有任何的特殊化。

如下几点是在工厂实践期间，就我的工作需要，主要学习到的一些知识以及由此得到的一些心得。

(一)木材的选用

工厂最常用的木材还是红木(非洲花梨木)，枫木(美国)，胡桃木。大多都是从国外进口，这也就是为什么我司的报价要比国内同等厂家的价格要高的原因——正是“一分价钱一分货”。

mdf板也是常用的材质之一。我司很多产品也都可以选用mdf贴木皮来达到仿实木的效果。对于一些想节省成本的客户来说可以推荐一用。

这些常规木材在仓库里都备有一定数量的库存，其他的木材也有备量，但是一般都要尽量推荐选用常规木材(除非客户定购的产品数量庞大值得工厂采购另外(!)一些昂贵的木材)，这对于工厂的加工技术、生产周期、生长成本等都会有所帮助。

(二)加工方面

工厂所采用的机器都比较先进，一般来说都是机器自动操作，比如cnc数控机，万能圆锯机,立轴机等。所以，只要操作得当，人员安排合理，一般都能产生较高的效率(一般来说，都需要熟练人工)。

虽然说工厂对于大多数的木制产品都能生产，但是以后在和客户沟通过程中，在尽量满足客户要求的同时，还要尽量站在工厂的立场上考虑。比如，可以向客户推荐一些外形相同，但是做法简单，结构清晰的样品。这对于工厂来说不但可以降低成本，而且还可以提高效率。

(三)喷漆加工

白身加工完成以后，应尽快转入喷漆车间，否则木材会变形。喷漆的流程为：着色(给产品上底色)――底漆――面漆。喷底漆到喷面漆的过程中还要有磨砂的工艺。

底漆又nc漆和pu漆之分。工厂常采用的底漆是nc漆，因为pu漆的成本要比nc高，而且如果喷pu漆的话要求的环境也比较高，必须有无尘房才可以。一般都会推荐客户用nc漆.

喷漆加工的时间一般为两天左右。但是虽然所花费的时间不长，但是一张订单的完成，工厂都会把每道环节都会安排到位。因此，在和客户确认订单的时候，一定要把每个要求都确认完整。有些客户在白身做完以后，油漆没有确定，这样搁在一边的话，不但产品容易变形，而且也影响了订单的进度，给工厂带来了不必要的麻烦。

(四)镭射和丝印

目前工厂的最大镭射尺寸为：320xx320mm，最小为：1.5xx1.5mm

镭射后可以上色，最常见的是上黑色，上完黑色，可以使镭射图案更清晰。但是一般不推荐客户镭射后上色，这样的话会增加成本。镭射的费用是视镭射图案的复杂程度而言的，一般来说都是每件产品1块钱。丝印也是常用的一种方法，但是它的要求是丝印的表面要光滑。

要求镭射或者丝印的话都会要求客户提供图片，最好是电子文档。

(五)包装

包装是成品完工前的最后一道工序，也是一个产品比较重要的组成部分。包装工序包含了产品的简单组装、xx皮、包绒布、五金件的装配、包装物的制作、对产品的前道工序的品检、产品的包装。

质量是品质的保证。因此，我们工厂对质量也有严格的把关。一般一道包装的流水线上都有二到三个品检人员进行严格的产品检验，从产品的去尘、五金和玻璃制品的质检到最后的装箱，每个细节都会有工人严格的操作标准。对于一些外销客户来说，对于产品都会比较挑剔，但工厂都会满足这些的要求。这也就是为什么我们工厂的产品会有质量的保障，在产品上很少出现质量纰漏的原因。

而同样是国内订单的话，往往会有一些刁蛮的客户，在产品没有品质问题的时候却还要挑一些邪瑕疵”。对于这些问题，我觉得除了要和客户解释清有些是因为木质品本身的问题之外，还要让他们了解我们工厂对于质量方面的控制要求是达到了国内先进水平的，很多质量问题的产生很可能实在运输过程中的碰撞和野蛮运输。

当然，为了避免在运输途中的损坏，在采用一般的安全包装下，除了用一些常规包装物(纸盒、纸箱、礼盒、海绵、保力龙、珍珠棉、拷贝纸、气泡袋、胶带等)外，还可以在纸箱六个面用保力龙板保护。

(六)其他配件

五金是常用到的配件。因此，对于一些常规的五金件，诸如一些合叶、铜扣、铜脚等，工厂都会采购一定的数量以备库存。另外像一些在笔上五金件，工厂自己也有制造的能力，很多都可以独立完成。

另外像eva之类的，也都需要另外采购。

这次的实践，让我了解到了工厂的规模水平、生产流程以及一些常规产品的制作，在以后的业务操作中相信会有较大的帮助。

另外我觉得一方面在工厂供货给我们的同时，另一方面也要积极配合工厂，把双方的工作都做好。同时，自己也还要不断的学习产品的知识，服务好客户。公司整体的业务水平提高了，才能开创出良好的业绩。

社会实践报告范文

赫哲印象：激情在澎湃的江流中涌动，思绪在涌动的江流中翻腾，智慧在翻腾的思绪中摩擦，感悟在摩擦的智慧中迸发，灵魂在迸发的感悟中升华。一江春水缕不尽万绦风情，一抹斜阳遮不住万般守望。沿着“民族风”的脉络，赫哲民族用它的自然、朴实和富有强烈民族文化气息和乡土气息的精神内涵礼待了我们：一江水，一家人，异缕情愫。

**大学生工厂实践报告篇三**

这段日子里，我的收获很大。使我从一个没有什么工作经验的学生慢慢成长为一名了解收银员知识，并较好的掌握收银员工作。这一个月里我最大的收获是做事都要谨慎小心，不要因为事情简单就掉以轻心。也明白了我们现在的处境并不是很理想，应该有危机感。常常听到人们说社会和校园是两个截然不同的世界，当时不理解之间有什么不同，经过这次亲身经历，的却明白了其中的差异。

刚刚到这个新环境的时候，真得很不适应，每天的工作，真的觉得很累而且很无聊，可随着时间慢慢的过去，我觉得如果要适应这个社会，必须要克服许许多多的困难，而且要试着改变自己，使自己能够融入这个社会中去。并慢慢的发现其实工作也不是那么无聊的。每当想到这，我就不断鼓励自己，要好好工作。好好学习相关知识。

不能简单的把工作等同于结账工作。因为顾客进入超市，接触的第一个员工就是收银员，他的一举一动都代表了超市的形象，所以，收银员的素质很重要。同行告诉我要做一名称职的收银员，收银技巧掌握固然重要，但对顾客的服务态度和自身的素质也很重要。

要想做好收银工作，成为一名合格的收银员，首先应该明了收银员的工作职责：

(1)作为与现金直接打交道的收银员，我认为必须遵守超市的作业纪律。收银员在营业时身上不可带有现金,以免引起不必要的误解和可能产生的公款私挪的现象。收银员在进行收银作业时，不可擅离收银台，以免造成钱币损失，或引起等候结算的顾客的不满与抱怨。收银员不可为自己的亲朋好友结算收款，以免引起不必要的误会和可能产生的收银员利用收银职务的方便，以低于原价的收款登录至收银机，以企业利益来图利于他人私利，或可能产生的内外勾结的“偷盗\"现象。

在收银台上，收银员不可放置任何私人物品。因为收银台上随时都可能有顾客退货的商品，或临时决定不购买的商品，如果有私人物品也放在收银台上，容易与这些商品混淆，引起误会。收银员不可任意打开收银机抽屉查看数字和清点现金。随意打开抽屉既会引人注目并引发不安全因素，也会使人产生对收银员营私舞弊的怀疑。

不启用的收银通道必须用链条拦住，否则会使个别顾客趁机不结账就将商品带出超市。收银员在营业期间不可看报与谈笑,要随时注意收银台前和视线所见的卖场内的情况,以防止和避免不利于企业的异常现象发生。收银员要熟悉卖场上的商品，尤其是特价商品，以及有关的经营状况，以便顾客提问时随时作出正确的解答。

(2)认真做好商品装袋工作。将结算好的商品替顾客装入袋中是收银工作的一个环节，不要以为该顶工作是最容易不过的，往往由于该项工作做得不好，而使顾客扫兴而归。装袋作业的控制程序是：硬与重的商品垫底装袋;正方形或长方形的商品装入包装袋的两例，作为支架;瓶装或罐装的商品放在中间，以免受外来压力而破损;易碎品或轻泡的商品放置在袋中的上方。

冷冻品、豆制品等容易出水的商品和肉、菜等易流出汁液的商品，先应用包装袋装好后再放入大的购物袋中，或经顾客同意不放入大购物袋中装入袋中的商品不能高过袋口，以避免顾客提拿时不方便，一个袋中装不下的商品应装入另一个袋中;超市在促销活动中所发的广告页或赠品要确认已放入包装袋中.装袋时要绝对避免不是一个顾客的商品放入同一个袋中的现象;对包装袋装不下的体积过大的商品,要用绳子捆好，以方便顾客提拿;提醒顾客带走所有包装入袋的商品，防止其遗忘商品在收银台上。

(3)注意离开收银台时的工作程序。离开收银台时，要将“暂停收款”牌放在收银台上;用链条将收银通道拦住;将现金全部锁入收银机的抽屉里，钥匙必须随身带走或交值班长保管;将离开收银台的原因和回来的时间告知临近的收银员;离开收银机前，如还有顾客等侯结算，不可立即离开，应以礼貌的态度请后采的顾客到其他的收银台结账;并为等侯的顾客结账后方可离开。

**大学生工厂实践报告篇四**

自20xx年x月x日，我和学院的两位同学一起来到xx工业炉股份有限公司实习。在这里让我对该公司和自己的工作有了一定的了解。

该公司由原xx电炉厂改制而成，是国家机械行业定点，是xx地区较大的热工设备生产基地，是国家重点支持发展的骨干电炉厂之一；拥有高新的生产、检测设施设备以及高技术管理、技术开发、产品配套能力等。该公司主要制造热工设备，主要制造的产品有：节能型工业电阻炉、感应炉、交/直流电弧炉、燃气/燃油炉、微机控制装置和的热处理生产线等，其中直流电弧炼钢炉已列入国家级火炬计划并已实施，面向国内、东欧、非洲、东南亚、香港等地区销售。工业炉对社会的发展有着重要的意义：一是国家财政收入的重要手段，增强社会财富；二是加大了劳动力需求，减少失业率，同时缩小了城乡差距；三是国民经济的支柱产业，同时带动了其他行业的发展。

还记得进公司的那天，工作中的很多事对我来说都是茫然，在经过综合部领导、同事无微不至的关心和细心的指导，我能够做资料（单双）复印、打印以及登记表录入，考勤，人员变动、办公用品库存管理，房租水电录入与计算，特殊工种的保健登记，新员工绩效考核核算等一些简单的工作。这次实习时间虽仅有x天，但我从中所学到的、懂得的是以前都未体验的实践工作，对于做人的道理、做事的态度等，是能够让我终身受用。

首先，要认同企业文化，并尽快融入新的团队。团队合作精神是非常重要的。该公司的方向以市场为导向，市场是以客户为本的。因此，所有的改变都是以客户为中心。这样，我们才能赢得客户的认同，公司才能有更好的发展条件。

其次，在工作岗位上一定要做到“八面玲珑”。从学校到社会的一个环境转变，身边接触的人也完全换了角色。老师变成了老板，同学变成了同事，处事之道截然不同。开始我们可能彷徨、迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。而在学校，有老师、同学的关心和支持，很轻松。在这里就是锻炼培养自己人际交往能力的一个好地方。

最后，要把理论与实践联系起来，才能提高自身能力。自己所学专业是会计与统计核算，在书本上看来，那些理论似乎很容易，但从未付诸实践。只有等到我们真正从事工作时，才会体会到在学校里学得多好，在工作岗位上不一定就能顺利实作。以前学习的精彩案例，看起来简单，可只有我们亲临其境才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。今后，我会在工作中不断地学习，在学习中不断地提高自己的能力。

此次，社会实践活动让我对社会有了进一步的了解，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了人生目标与肩负的历史使命。社会才是我们学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值得到了实现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大学生工厂实践报告篇五**

这次社会实践使我感触很深，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面.

参加社会实践不仅仅是为了工作挣钱。其目的是在于锻炼自己，提高社会的适应能力。于是我找到了一家淀粉厂。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就同意我留下来做实习生。工作时间从上午x点-下午x点再从下午x点-晚上x,虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，使我明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在工厂里我是以打扫卫生为主，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率不同的人会给予不同的评价。

这是我第一次参加社会实践。思想汇报专题对于一个学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，找出自己的不足和差距所在。

在长达x个月的实习中，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止：

1.首先要处理好与领导和同事之间的关系。

2.在上班之前制定好今日的工作计划，并熟悉工厂里的各项规章和章程，保证上班的工作效率。

3.按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

4.上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

5.保证工作过程中服从领导安排，处处以大局为重，维护工厂形象。

时间过得飞快，不知不觉这次社会实践结束了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

我认为在工作中应该具备以下几点：

第一，乐观。不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

第二，自信。首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说\"我一定能行\"那你就一定能行。

第三，肯努力。我一直非常信奉一句话，\"努力就有希望\"不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，\"踮起脚尖就更靠近阳光\"在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了！要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四，谦虚做人。特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要耐心听取，虚心接受。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

为了让我的黄金假期过得更加有意义写，我决定去一个离家原点的城市自己找份工作体验一下，免得离家太近父母安排到熟人那里做事，即使做错了也没人说你，感觉没什么意义，达不到真正的锻炼。费了一番功夫说服了父母，打着学校要求大一的学生要社会暑期实践活动的旗号，一个人订了去深圳的火车票。

到了深圳之后，在大致的熟悉环境之后，上招聘网站看了很多招聘消息，打电话咨询过，朋友带我去附近找过，跑了一些地方，有不少店铺和公司招聘，一看是做暑假工几乎所有的全部否决了，每次被人拒绝心里感觉很受挫有些沮丧，真心的觉得找工作的过程不太容易，亲身感受求职者的艰辛，同时也前所未有强烈的感受到我们未来毕业以后即将面临的压力，一直在学校里在上课之外，就是躲在图书馆发呆幻想，何曾真正的感受到这种现实，那些求职的画面遥远的出现在电视荧屏上。

每个阶段会烦恼每个阶段的事，工作没着落的时候，一心想着找个工作来打发时间，早就抛弃了之前的专业对口的兼职工作，因为现在给外贸公司当实习生都不够格，这是一个很残酷的事实，首先该有的证书一样都没有，好多考试才考了不久，有的考试在不远的以后。两年后的现在如果什么都拿不出来，谈什么进外企做什么翻译，那都是黄粱美梦。

知道这边工厂特别多，一到暑假大量招工，在朋友的介绍和帮助下，最后进了一家电子厂。对电子厂不太陌生，因为老听到同学说。第一天上班特别有精神，怀着会好好干的念头，早早的进了被分配到的部门，由于去的太早，老员工都没来上班，在走廊里等候的都是和我一样来报到的新人。等到上班铃声响起的时候，人事部的一个主管开始对新人进行分配，被分配到了办公室做事。我的第一个任务就是参照资料找出订单号的不同，在电脑里进行修改核对，按照指定的要求打印出来，对其进行整理归类。即使是打印标签这种看起来很简单的小事，学会了之后也不敢有一丁点的马虎，反反复复仔细的核对无误以后，才决定去打印。这深刻的让我领会到失之毫厘，缪以千里的道理，要做到谨小慎微，严谨认真做事，否则稍有)差池就把简单的事变得繁琐起来，既劳神又劳力。

指导我的是一个大我一岁的女孩子，很有耐心的教我，没多久就学会了各种类型标签的打印方法。后来的工作始终在谨慎二字上下工夫，从最开始的觉得很简单，不知不觉在错误造成后果之前被她发现，避免了错误的发生，就不敢掉以轻心了。再简单的事，不熟练也会犯错，刚开始会觉得有点不轻松，等特别熟练之后就会像他们那样轻而易举的完成。

第二天被分配到办公室外面的车间里，像之前大多数新人一样成为了作业员。一进来看见忙忙碌碌的人，我就感觉到了这车间里工作的强度，显然办公室里做事轻松多了，并不是时刻要打印标签。外面车间有需要才会打，打完之后就没什么事忙了。被一位个子不高的和我年纪相仿，看起来比我成熟的女孩，带到包装组，她也就是我后来的班长。她先教我束连接线，线的材质比较软，有各种长度不一线，按照规定的要求绑好。乱七八糟的一团线，在他们手上几十秒之内缠绕成一个整齐的环形，觉得他们好厉害。而在我的手上，剪不断，越理越乱，看着别人做的如鱼得水的样子，心里很急手一动，越来越乱。被班长看见了，过来两三下就搞定了。然后看着我束，感觉到背后有一双注视的眼睛盯着自己手上拿的线，手在动心在抖，果然束出来的线一塌糊涂的没达到要求，因为的确是自己没做好。其实也不能怪我，她教的时候手法太快也没看清楚，自己都是边做边观察周围的老员工们的手法。本来就不熟悉，刚开始做的慢做的不太好很正常。只要一做错，她就出现了，开始没完没了唠叨。即使是也会挨批，她会说你动作慢了。即使是教你，一副在那里显示自己多么能干多么厉害的德性，看着我心里火冒三丈，表面上很平静的听她愤怒的咆哮。有的时候真的很想发火，把线一甩，对着她说，我不干了，你好好干。转念一想，放弃很容易，难的是坚持下去。想想自己的初衷是什么，一切是自己选择的，不能因为一点挫折和不痛快，就半途而废。

当别人这样的时候，当时真的楞了一下。瞬间感受到学校和家之外的环境的巨大差异，在家里和学校里我们一直都是被耐心的教会一些我们不会的知识和技能，做错了也会有人不厌其烦的一遍一遍的教你，直到你完全掌握为止。我们经常看到下课了，还有学生在老师跟前询问，老师又在重复讲述。那个时候我真的觉得学校里的老师真的挺好的，父母对我们在也是很有耐心的。

我们大学生已走过的人生旅途大都是在学校中度过的，因而目前对外界的了解只能是很肤浅的，但是我们能不能等到走出校门后再去深入地了解社会?显然不应该。如果我们带着僵硬的书本知识走向社会，必定四处碰壁，耽搁我们大好的青春年华。大学期间进工厂社会实践以及接触社会是很必要的。只有我们对实际的东西有较为深刻的了解，才能更有意识地在大学期间多学一些对社会有用的东西，从而我们走出社会后才能更快地适应社会，更好地为人民服务。因此20xx年4月10号，我们高分子03-1班便开始了我们为期一周的工厂社会实践。

为了今后实际工作的需要，为了接触广阔的社会，丰富我们的知识和阅历。进工厂社会实践是一个很好的办法。马克思主义哲学唯物辩证论的一个最显著的特点，就是强调它的实践性。这次社会实践的主要目的是使我对与专业密切相关的一些产品的生产流程有了进一步的了解。比如了解中空吹塑、注塑成型过程及其结构以及轮胎等产品的具体生产流程。

4月10号，星期一下午，我们的首站是位于本校内的茂名金鹰制罐厂。

首先我们听了厂的负责人给我们讲了有关中空吹塑机和注塑机的生产原理和流程。

中空吹塑机的产原理：将聚乙烯原料投入到吹塑机，加热到熔融状态，再从吹塑机的直角机头挤出管坯，当管坯达到要求的长度时，迅速合模，切断管坯，并在管坯中注入压缩气体，使模具中的管坯吹胀成型。

在工厂中我们也认识了原材料高密度聚乙烯和红色母的形状和破碎机，混色机等的生产设备。也了解了一些生产的相关参数和混合的比例。

在跟生产工人的交谈中也了解到他们的日生产量大概是一千个左右。每天是工作8个小时。生产出来的产品主要是用来装润滑油。

20xx年4月11号星期二上午我们的第二站是高州市飞碟轮胎工业有限公司

首先该产的带队人给我们简单的讲解了该公司的介绍，下面是我从互联网上找到的有关该公司的一些简介：飞碟公司是全国力车胎、摩托车胎生产的重点企业，拥有先进的轮胎设备及检测设备;年生产摩托车轮胎、自行车轮胎能力万套以上;摩托车胎有代号、公制、小轮径三大系列的普通型轮胎、加强型轮胎、真空胎、自补胎等80多个品种;自行车胎有直边、钩边、软边三大系列的普通型轮胎、加强型轮胎、精品胎、彩色胎等100多个品种。公司有30多年的轮胎生产经验，\"飞碟\"牌轮胎已通过国家\"ccc\"强制性产品认证，先后被评为省优、部优和国家a级产品，茂名市\"十大工业品牌\"之一.

接下来我们便参观了该厂的生产过程，从领队人那得知轮胎主要原材料--优质天然橡胶由泰国橡胶公司直供;飞碟公司和茂名永业股份有限公司强强合作，由茂名永业直供高性能的n234炭黑作轮胎的补强材料，使产品更耐磨、耐载.飞碟公司引进的auto-cad技术进行轮胎设计，从而大大缩短了新产品开发周期，提高产品精度.飞碟公司采用了国际上先进的生产技术:成型弹簧反包、精度高;硫化电脑自动控制;密炼采用橡胶共溶的薄膜包装后自动投料;压延采用自动调节的高精度四辊压延机压延复胶;橡胶加工采用生物凝固技术代替酸凝固，从根本上保证了橡胶优异性能.

在这两天的社会实践中我们学到了更多的东西，可以说大大的开阔了我们的眼界。

1.从中我了解到了以塑木复合材料來代替木材，不仅可以減少我国未來对木材的需求量、节约大量的森林资源，而且缓解了我国白色污染日益严重的问题。为固体废旧物的综合利用提供了一条新的途径。它是一项利用废弃资源综合开发、变废宝、既具有很高的经济效益、又具有良好的社会效益的可持续发展特点的环保型项目。目前，塑木复合材料已广泛用于建筑、装饰、包裝、运输、仓储等民用和商用领域。

2.通信电缆护套料产品采用美国联炭公司(ucc)工艺技术生产的线性乙烯电缆专用树脂为基料，加入炭黑和多种添加剂，经混炼、塑化、造粒而成。

3.编织袋产品以茂名乙烯生产的优质产品为原料，经先进的设备和工艺精心加工而成本产品具有强度大、包装牢固、防潮、防水的特点;且外观美、容易码垛、搬运和运输方便及包装费用低廉。适用于化工产品、化肥、饲料、粮食、水泥、矿沙等粒状、块状、粉状等固态物质的包装。

4.丁苯透明抗冲树脂以其透明、抗冲、无毒、高光泽、易加工、极易与其它聚合物共混的优越性能，使其成为二十世纪未发展最为迅速的一种高新材料。广泛应用于包装、医疗器件、家电、玩具、鞋业、高档日用和办公用品等领域。其薄膜具有高透明、刚性、柔韧、光亮等显暑优点，用途广泛，另一重要用途是与各种塑料，如gpps、san、pp等的改性，制成各种用途的塑料合金，极具发展潜力。本产品可采用注射成型、片材挤出、热成型、吹塑成型、流延薄膜挤出等加工方法。

虽说只有一周的时间，但还是觉得收获满大的。感受颇深的一点是，理论学习是业务实战的基础，但实际工作与理论的阐述又是多么的不同，在工作的闲暇之间，在同一些工作多年的工人的交谈中，深知，在工作岗位上，有着良好的业务能力是基础能力。因此，对于我们这些在校的大学生，掌握好牢固的专业知识就显得尤其重要了。

还有一点就是在进行自身相对循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。

当我在一个分厂看到有些包装袋是用英文打印时，虽基本能看懂大概的意思，但个别的专业单词还是没看懂，呵呵，终于意识到高分子专业英语的重要性了。

在社会实践的过程中，自己学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且可以使自己更进一步接近社会，接近企业。也发现了自己看问题的角度，思考问题的方式逐渐开拓，这与实践密不可分，在社会实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

很多大学生实习都是到农村中或是去公司、进单位，很少有直接下工厂的，这是因为工厂一般都很嘈杂，而且还是比较脏乱，所以都不愿意去。其实我觉的要是去工厂实习，能更好的接触到产品是如何生产出来的，还有对实习生是很有挑战性的，如果做的好将很有成就感。

我就是在这样的想法下决定走进工厂实习的，不为别的，就为走进工厂能够更近的接触到生产第一线，看到工人们在那里忙碌，我也会替他们感到忙碌的。就这样我走进了工厂。为期两周的金工实习结束了，可那轰隆的机床声、炽热铁块在水中冷却时的汩汩声、锻造时的撞击声，以及师傅们爽朗的笑声，依旧萦绕于耳边;闪亮的火花、刺眼的弧光、金属的光泽，还有师傅们的笑脸，仍不时浮现于眼前。要问此刻是什么感觉，我只能回答：蓝领的感觉!

实习开始前上了半天的理论和安全教育课，这多少让我开始有些紧张。说实话关于车床的知识，我并没有掌握多少，大屏幕上机器复杂的影子也让我头晕转向，颇有望而生畏之感。更可怕的是，安全教育的片子里不断播放意外事件的实例，让我倍感担心，似乎来这里实习生命必将悬于一线。实践到底是个什么样子呢?不过多难，我想我也会和别人一样挺过去的。

实习的第一个工种是铸造，也是留给我最深刻印象的。说白了，那天的实习任务就是玩泥沙;但这可是专业地玩。以前总纳闷那些一模一样的东西是怎么弄出来的，觉得很玄乎;现在知道它们很多是可以通过铸造来生产的。在师傅的指导下，我花了九牛二虎之力终于把模具弄出来。看着自己的作品，心中油然升起成就感，以至最后要拆毁时几次下不了手。第二天的工种是电火花加工，它是在加工过程中通过工具电极和工件电极脉冲放电间的电腐蚀作用进行加工的一种工艺方法。我们要做的工作就是设计工件，并把工件放置好，对好刀，其他事情就交给电脑完成了。电火花加工使我第一次亲眼见识并运用现代化先进工业设备的，原来科学是第一生产力并非空话!

接下来是热处理实习，它是指金属材料在固态下通过加热保温各不同方式的冷却，改变内部组织，获得所需性能的工艺方法，包括退火、正火、淬火、回火和表面热处理等。鉴定金属的属性，尤其是含碳量，可观察火花的特性而得。把一金属块放到飞速转动的砂轮机上打火花，从节花、颜色、线型等可把金属大致归类。原本觉得普通得不能再普通的火花居然匿藏着这些玄机，真让我大开眼界。

我坚持认为大学生就应该在假期的时候应该出来实习一下，这样对我们以后在社会上成长有很大的好处，在社会上很好的生活也是一门学问，学不好的话就会在社会上混不好，穷困潦倒一生。每个人都不会看到自己将来是这个样子，所以你就必须得走出去，看未来，学习更多的知识和学问。我相信每个人都不会混的差的。

这里是一个新的开始，因为我已经调离了枯燥无味的省模组了，来到了制模六祖。这是星期三的下午，车间主任突然出现在我面前，要我放下手里的工作跟他走，刚开始还以为是要我去打杂呢，因为是新人，被拉出去打杂比如扫地等是不可避免的。没想到他把我带到了平时上下班常常看到的制模小组的组长前面，对我说，这是你的组长，以后你就在这里工作了，接着就走开了。下面的内容就有些公式化了，就像有些的查户口般，什么名字?那里人?在不关系到隐私或者秘密的情况下，我叫，的。刚来到能做什么呢?看客，就是这样，现在旁边看看，但有些什么活，做什么样的活。熟悉一下工作环境，工作的工具放置在什么地方，熟悉一下组员，帮忙一下打下手，比如传递一下工具。

这里的环境算是良好，绿化做得蛮好的，员工宿舍楼也还行，跟学校差不多，饭堂伙食也是和学校差不了多远，这让第一次打工的我感觉不那么陌生，也没有太过悲观的一面感受。我的暑假工就在这拉开了序幕。

第二天晚上我们开始上夜班了，不知那个车间里有什么值得我发掘的呢?穿上了指定派发的厂服，工帽，一大群人马到了车间，第一件事无疑还是听讲注意事项，然后跟老员工学习。学会了，我们得自己做了，坐在工位上，有点紧张，有点茫然，因为我们做的事玩具枪，我的工位是检测，检测一个小零件，然后再给零件涂润滑油，一晚上下来弄得手上衣服上全是油。当看到自动显示屏上的数字和拉上流动的货物就有一股小小的自豪感油然而生。

通过这次打工我也学到许多。在实践的这段时间内，我感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。这些都是在学校里无法感受到的，在这里，没有人会告诉你要做什么，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!

经过一个多月的实习，虽然对公司不是那么的太了解，但是多少不等也有所了解。天天做着一样的事，感觉得无比的枯燥只有自己一个人坐在电脑面前一整天，只有电脑从早到晚的陪者我，觉得好孤独，没有了以前在学校的那种欢声笑语，没有在学校的那种轻松悠闲自在了，有的只是空虚和寂寞。有些时候闲下来就坐在电脑面前发呆，不知道做什么。就这样一天一天的耗着，感觉除了工作以外，自己的生活中就没有其他的新鲜的事情，或者是值得人去回忆，留念的了，没有了色彩斑斓的生活，有的只是枯燥的工作有些时候都有点冲动想不干了，去换换别的工作，想给累积更多的社会知识和经验，但是想了想还没有那么的冲动，还是在原来的地方老实的呆着。

虽然时间是过的那么的艰苦，但是还是有快乐的时光的，那天我和师傅出去吃饭了，在饭桌上，师傅没有以前那一脸的严肃，让我感觉到自己和他们就象兄弟一样，并没有那么的陌生。在吃饭的时候叫我注意一些细节方面，并不象在学校大家在一起吃饭那么的随便，要有一定的规矩和礼数。叫我如何去喝酒，虽然我不会喝，他们就让我少喝点，意思一下，叫怎么在这里结交新朋友，也好为自己以后在社会混多一条路，多见见世面。那天我们吃的很高兴，也很开心，我第一次感觉这样无拘无束。回到厂里的宿舍，呼吸着外面的空气，感觉到无比的舒畅，来到厂里终于有了一次真正的放松，心理觉得乐滋滋的。

这是我们来这里的第一个星期了，渐渐地对这里有了一点熟悉，但是工作上的事还是只能做一些简简单单的，毕竟我们还刚来不久，等日子长了我们就会慢慢的上手了。公司里面有自己的一套人员培养政策，刚进来的员工都是从省模开始。省模这样的工作都是一些手上的活，算不得怎样的辛苦，总的说起来的不满，那就是繁琐，单调，每天上班就坐在省模组里，手里拿着油石在模具零件上磨啊磨啊的，因为无聊，就给自己找一些活干，但是手上的活也不能落下，那就只有是零件咯，这是动模镶件，这是定模镶件，这个是一模两腔玩具电池壳模具，这个是一模一腔的风扇叶模具。在专业的模具厂里就是有一个好处，可以接触到各种不同形状的模具，这对于刚刚出来的学生是很有诱-惑力的，特别是专业对口的时候。很兴奋。

来到这里已经是第二个星期了，由于还是进厂里的第一个月，所以星期六不用上班，晚上也不用加班，至少我的车间里面的制度是这样执行的。有些同学的车间就没有这么幸运了，在第二个星期就要星期六上班去。现在的工作还是省模，没办法，制度是这样设置的，只有等上位者走了，下面的小卒才顶上去，说起来都心碎，这就是打工仔的心酸一面。省模很轻松，都是手上的活，但是，有一点很郁闷，那就是工作的重复性，每天都是重复一个动作，这样也太折磨人了，有时候都觉得自己像是一个机械，机器人般动手，移动到一定的距离后返回，额，就系那个直线电机一般，做这自己认为最有规律的往复运动。在车间里的人相处的不算太坏，因为在上班时候不能有太多的交谈，下班后又急急忙忙的分开了，有点失败，好像只记得组长。

上一周的劳累与辛苦使我牢记心理，不过这一周又学到新的东西，虽然简单但是也很容易出错，我和我一个师傅去浇水泥板，在浇焊一块铁架子，放在里面来增加的它的强度，以防被什么大型机器从上面走的时候压坏了，我看着师傅做，便好奇的问你为什么不做成和扳子一样大的架子呢?师傅起初并没有告诉我为什么这样做，我一直带着这样的疑问。后来和他一起浇的时候才发现，如果和它弄成一样大的话结果就放不进去，或者说以后弄出来，边上就会不平齐，不仅外观上面不怎么好看，而且有些时候不注意的话，他人从它旁边经过的会弄伤其他人。这个虽然简单，也许在书上的时候大家都会说，但你一旦在真正实践的时候就会想不到，只有实践了，才能更深的体会。

制模组的工作就比省模组忙多了，虽然来到这里已经一个多星期了，但是基本没有自己独立完成一项任务，能够做的了的还是打下手，传递工具啊，搬搬模具零件，模板模呸啊什么的。环境倒是了解的不少：制模组是一个独立的小团队，独立负责整套模具的加工装配，组里配备有四台铣床，两台粗铣，两台精细铣床。就是利用这样的设备完成除了数控加工以外的加工工作，比如钻运水孔，顶针孔，呸料的粗加工小镶件的加工等等，组员的组成是一个老师傅就是组长，一个工作了十年的老工人，这个老是工龄上的。三个工作了二到四年的小师傅，和一个工作比我先六个月的组员。可能是有代沟的存在吧，我倒是和最最小得工人谈的最多，每天都跟在他身后站站工具认识的倒不少了，这里的一点是铣床叫罗床。

\*\*月\*\*日我带着激动和懵懂来到暑假实践单位，我学的是经济新闻专业，但在自己的家乡里找不到对口的实践单位，自己的专业水平未能达到一定，所以只有选择另外的实践单位了，虽说专业不对口，但我仍然能够从中学到很多有用的知识，所以我选择了离家近的福州市马尾区顺嘉塑料有限公司，来体验与大学不一样的生活方式。

我在塑料厂里工作了47天，从中学到了很多东西。在开始工作之前，老板说让我先用几天时间来实践熟悉厂里的工作情况。实际上第二天我便投入了工作，协助另两位员工工作。此时的我还是一腔热血的，力求工作做到最好，经过几天的工作，看到自己制作出产品，一种成就感油然而生。但是随着工作时间的增加，工作量的加大，让我的工作热情一下子就冷下来了很多。从第一个仓库起，一边整理一边听人说，这是第三第四趟人来整理了，前面几趟人都是没有一个星期就走了等等言论，而且，箱包厂的人也不肯帮忙，急着赶货呢。让我面对如此种类繁多的陌生的物品并把它们整理好，真不是一件容易的事情。但是经过三天的坚持整理，终于松了一口气。但持续的工作，让我有些厌倦了。

从此刻开始，我思考着什么才是我需要锻炼的，什么是我需要学到的。在工作的环境中我很容易受到别人的干扰，别人说什么我就以为是什么，有一种听风就是草的感觉。但是好好的想想自己是由于太过于不自信照成的，认为其他的员工在这里工作的时间长，资历深，所以很容易将他人的话不经过思考就信以为真。我个人觉得我自己没有原则。这也有可能是自己太过于懒惰的原因吧!在发现自己的缺点之后，要将其改正，虽然缺点的改正需要很长时间，而且极其困难，但是我仍然相信自己能够成功的改正自己的缺点。

20xx年最新大学生工厂实习社会实践报告范文精选3篇社会实践报告其实我在厂里学到了很多，毕竟我在哪里工作了很多天。除了明白了缺点的改正不是一天就能够做到的以外，有些可以把它们写下来细细的学习它。第一，要懂得放低自己的姿态。在那个工厂里，我做事情的那个部门中，属我的学历最高的了。一开始去，我保持着自己的沉默，因为我知道自己的从零开始的，就是该像小学生一样，乖乖的，听老师傅的话，只有这样才能够学到更多的东西。这个道理我从比我晚来的员工身上得到了印证。第二，做事情要认真。在一个好的工作环境下，我一定要做到认真的完成老板的工作安排，认真是一个人的职业操守，是一个人的本质体现。

没有一个人能够在不认真的情况下得到老板和员工的喜欢和赏识。在认真工作的时候，也是对自己的人身安全做保障。为什么这么说呢?因为在工厂里，有人因为自己的工作偷懒，导致自己的失去了一只手指。我们不能预料惨剧的发生，但我们可以避免惨剧的发生，惨剧的避免就是需要我们的认真对待工作和生活中的每一件大小事。第三，做事情要严谨。在这一次让我更加明白了严谨的价值和重要性了。因为老板的疏忽没有将模具做的合格，导致做的产品全部不合格，给全部退了回来，直接损失50多万，同时厂里的其他订单大幅度的减少。总的损失高达70多万。第四，做事不要浮夸，一定要说到做到，不要太过于吹嘘自己。在工厂里做事情有时候是计件来算工资的，有些人为了挣得更多的工资不顾自己的工作能力，向老板提出过高的数目，但到了出货的时候，自己无法拿出所要求的数量，导致老板的亏损，自己的工资也扣得所剩无几。第五，担当。当自己犯错误时，不要一味的推卸责任。没有担当的人是让人看不起的。担当也是一个人诚信的表现。说出去的话要担当，自己做的事情要担当，犯了错误更要担当。

开始实习的时候觉得上班的每一天都过的很慢，但现在回想起实习的这段时间就好像是昨天发生的，离自己不远。但无法想象的是，离我快一个月了，从这一点可以让我们懂得要珍惜时间，要花时间在我们想做的事情，不要虚度光阴。不要事情都推明天做完，因为明天的明天还有明天。

其实很多的心得无法用语言来书写，但深深地刻在我的心上，甚至有些经历的事情不能一下子让我明白其中的道理，但我相信以后我能够明白其中味，而且对我有所帮助。这次的实习就是我人生中的一次试炼、一个考验、一种磨砺。尽管在这次的历练中没有学到什么和专业方面的知识。但我还是学会了一些做人的方式和工作所需的态度。

我独自一个人来到外地的辛朋那找份工作挣取些钱，可开始的几天找工作让我带着失落的神态回到归宿地，一连几天找工作失败的经历让我灰心了，我想放弃这个暑假，但我不能放弃，既然我已出来了我不甘心放弃，虽然我是无经验无技术我做一名普通的员工难道社会不给我个机会吗?我不能放弃我要奋斗最终无耐通过中介所才算顺利找到份工作。

工作虽然不是自己找到的，但对于我来讲我奋斗了，我未曾放弃只是所达到目的的渠道不同而已。我告别了辛朋独自一个人在电子厂工作，电子厂中做那线路板对于我来说并不陌生，更别说是有压力了。也许我是刚刚从学校出来的，也许我是受外国工人工作态度多熏陶所致而舍弃了中国那工作时漫不经心而一味的想到自己得到了多少而不曾想过今天自己做了多少事，守望时间工作的人又有几分心思在工作呢?那对于老员工来说是十分的普遍的，但线长只能数落新员工，每天受气的就属那新员工了，不过我还算幸运了未曾受气相反我们的线长对我还是比较的关照的。后来我也不知道我们线长看中我那点让我去修理那功能坏机，对于一名对全电路零件的布局都不熟悉，对于一个曾经未曾学过修理而无人来指导又怎能在短时间内做好那件事呢?但自己依旧勉强的答应下来了。开始的那一两天看到这么多的功能坏机，再想想自己的无能，不知从何下手修理。看到它们我心浮气燥，为何要我来修理那些“垃圾”呢?那刻我无助了，我要放弃了。我向线长说明了我的无能，我不能修理那坏机了，希望有更好的安排。后来线长叫个技术员来指导我修理。一块一块线路板在我的手中修好了，让我感到成功的喜悦，成功的气息带走了先前的烦燥，带来了自己喜欢上了修理“垃圾”的事了。接下来的日子我就是做修理工作的事了。修理不仅仅让我学会了修机的技术，更重要的是让我认识了今后的生活中当自己面对陌生事情时，该沉住气，知道从那个角度来分析问题，来解决问题，来完成对陌生事物的探索，修机让我成熟了一点。让我体会到做事的过程是历练自己，认识了别人，对社会深层的把握，这些都不断让我成熟从容，这过程中在一点一点的削减我的书生气，在打磨我那些跟不上时代变化的书本知识，在剥离我原有的一些难以改变的观点，在工厂的嘈杂的声音中细细的体会这些过程是生活中极有意义的事情，这既是享受，也是折磨，更是一次历练。

寒假社会这一游不仅仅带给我的是金钱，更重要的是让我对人生有了新的认识，有了新的感悟。对社会我直接接触了消除了先前的一些偏见，又从社会上认识了自己在那些方面的不足自己还要努力的改进。先前我想从此挫学到社会上漂泊闯荡，至于社会的辛苦我早有耳闻了，但我想的是：“每年从各高校中走出一批又一批的学生但对于他们其中又有多少学习到东西呢?又有多少可以在社会上立足呢?带着梦想来到大学中最终自己的梦想也被弥腐的大学生活所吞噬，那与不来大学有何区别呢?社会不好生存，更别说是发展了，但我不会象那些自命为什么大学生的人而歧视职业的高低来过分的挑剔工作，我会从基层来做，从基层学习，辛苦对于我来说并不害怕。面对每年高校生失业情况，让我不得不疑惑“知识改变命运”是否对于每个人来讲都是一条公平的起跑线，疑惑的是为什么中国那么多的博士生没有辉煌过;疑惑的是为什么每年有那么多的准博士生走上自杀之路;疑惑为什么大学生失业率依旧那么高……知识也许只是改变我们人生条件之一，但对于每日在象牙塔里面渡过的学生来说他们又拥有社会社会对其经验、技术的需求吗?有多少人从大学走出来可以从事自己所学的专业工作呢?一脑的书本知识;一身的书生气质;一串的书本逻辑而未吸收社会实践的过滤;而未经历颠簸命运的冲洗，让别人看起来十分的幼稚而待成长。再展望与社会上有多少人是通过社会劳动实践来选择自己奋斗的目标，最终有所成就，此刻我更加感觉到我们大学生目对如此竞争激烈的社会生存的危机。

对于我们大学生来讲不应该过分的相信“知识改变命运”知识仅是其中的条件之一，沿着许多成功者足迹来勘察，我们可以看到成就梦想的路途知识可能是斩断路途中荆棘的刀但在前行的过程中更需要我们课堂上无法学习到的东西，也许我们从社会上吸取了这些知识才能真正改变我们的命运，才能羽翼丰满，让我们飞出藩篱飞向成功。

学校让人学习了那生硬的书本知识，让热血男儿变的更加弱小;社会让人学会了如何来生存与发展，让书生气的学者变的更加的疯狂。但无论是在学校还是在社会，我们依旧在学习，在学习中奋斗，至于奋斗的结局有谁预先知道呢?但我们要坚持“努力不一定成功，放弃一定失败”的心态来奋斗。

“努力不一定成功，放弃一定失败”是篮球运动员姚明在cctv2中由王俐芬主持的创业之路节目中对那创业者来讲的。对于创业方面来说在受邀的嘉宾中姚明根本无法同马云、牛根生……相比，但对于篮球也许是他坚持了“努力不一定成功，放弃一定失败”的座右铭来奋斗，不计结局的奋斗，成就了今天的姚明。《在路上》那书上讲述了此次创业活动的全过程，对于里面有许多成功创业者的感言多半随自己翻阅书那一瞬间而被遗忘，此刻想想：人的一生中无论你是处于那个行业，无论你是干什么的，我们的生活总是有目标的有方向的。我们每天在为理想而奋斗。在奋斗者中对于一帆风顺的没有几个，其中总是要遇上各种挫折各种自己无法想象的灾难，在我的心中似乎每个奋斗都要经历灼烧他们心理承受力和人格尊严的故事，而对于其所达到的成绩就与他们内心所经受的煎熬的程度所成正比。生活中的奋斗者多，而至于有所成绩的奋斗者却十分的少，大部分人无法承受内心的煎熬而放弃了，最终无法成功。人生中既然选择了自己奋斗的目标而坚持“努力不一定成功，放弃一定失败”的心态来奋斗来努力，至于成功与失败在天意了，过分的计算结果只能让自己犹豫前，错失成功的机会。

社会实践是我们每个人从大学踏入社会的必经之路，也是开启我们踏入工作，适应社会的钥匙，是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习，同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事不是从实践开始认识的呢?我们的第一次自己洗脸，第一次自己刷牙，第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，所以我们在不断成长，不断的将所学到的变成自己的。

作为一名大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节。今年暑假我跟随同学一起来到广东河源永勤实业有限公司进行为期一月的社会实践。

这里的环境算是良好，绿化做得蛮好的，员工宿舍楼也还行，跟学校差不多，饭堂伙食也是和学校差不了多远，这让第一次打工的我感觉不那么陌生，也没有太过悲观的一面感受。我的暑假工就在这拉开了序幕。

进了工厂，首先要做的是跟随人事部的工作人员进行安排住宿，学习舍规，了解周围的环境，登记配发厂牌，然后是为期一天的进厂培训，所谓的培训，只不过是听老员工给我们讲工厂里的安全事宜，注意事项，体检。让我最好奇的是签劳动合同。没进过工厂，没打过工的我，从来都不知还有劳动合同这回事，还是一式两份，还得按手指印，在按手指印时，我和我的同学都感觉像电视剧里签卖身契一样，总感觉自己把自己卖了。不过这让我知道了工厂也要具备一定的法律规定，国有国法，家有家规，工厂也有属于它的厂规和舍规。“无规矩不成方圆”这个至理名言再次让我体会到规矩的重要性。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。

在电子厂实习期间我也认识了很多人，还交了几个好朋友。他们的年龄和我们差不多，有的甚至更小，在这都一两年了。他们很多都是高中毕业后就来到这里，在这里有来自不同的地方不同的学校，大多都是为了想锻炼自己踩出来实习的。现在想想那段日子真的值得去回忆。如今回来了，感觉自己成熟了好多，不像以前的那样幼稚了，开始去思考自己以后的去路。大学这三年其实也就两年，不能白白的就这样过去了，要努力去锻炼自己，是自己强大起来，去好的适应社会，要努力的去学习，充实自己，每天都要有自己的目标，去一个一个的实现它。

经过一个多月时间的社会实践，通过自身的努力，无论是在思想上、学习上还是工作商我都学会了很多，以下是我的几点心得体会：1)我懂得如何去适应从学校到社会的环境变化，身边接触的人完全换了角色，相处之道也完全不同;2)其次，我在就业心态上有了很大的士改变，以前总想着找一份适合自己爱好的、专业对口的工作，可现在知道找工作不容易，很多事情只有走上社会才能接触到。所以我现在不能再像以前那样等待机会的到来，应该尽快丢掉对学校等的依赖心理，学会在社会上独立，敢于与社会竞争，敢于承受社会压力;3)我认识到“团队精神、共同合作”在工作中的重要性，每个人对每件事的看法不会完全相同，但随着相互的了解、包容合作分歧会减少，开展工作也会越来越顺利;4)要善于与人交流，正确处理各方面的关系;遇事应沉着应对自己不会的事应该多虚心请教他人;工作中不能总想着自己得到了多少，要问自己付出了多少，你做的事别人都看在眼里。

通过这次社会实践，我得到了很多锻炼，更新了观念，吸收了新的思想与知识，为将来更加激烈的竞争打下坚实的基础。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，更加发奋学习，努力提高自身综合素质，适应时代的要求。

暑期社会实践,是我们大学生充分利用暑期的时间,以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动.积极地参加社会实践活动,能够促进我们对社会的了解,提高自身对经济和社会发展现状的认识,实现书本知识和实践知识的更好结合,帮助我们树立正确的世界观、人生观和价值观;大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节,是适应新世纪社会发展要求,培养全面发展型人才的需要。而今年的暑假暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园,踏上社会,展现自我的绚丽舞台.利用假期参加有意义的社会实践活动,接触社会,了解社会,从社会实践中检验自我.在实践中积累社会经验,在实践中提高自己的能力,这将为我们以后走出社会打下坚实的基础，希望能通过暑期实践接触到一些大学里所接触不到的事物、学到无法通过课本来学习的社会知识,也希望通过暑假这个较为难得的机遇,检验一下自己所学的东西能否被社会所用,自己的能力能否被社会所承认,找出自己的不足,来锻炼自己,完善自己,实现自我价值.

第一天由工人师傅带我参观了生产线、给我们进行了入厂安全讲座.

第二天我就正式进入车间参加生产.由于厂里对大学生比较照顾,同时也担心产品的质量所以我和其他三名工人一组,也包括那名带我参观生产线的工人师傅.

这次打工我被安排在硝酸钠、亚硝酸钠生产车间.(以下是对车间的介绍)

该车间主要产品为硝酸纳和亚硝酸钠,所用的原料是氨气和氢氧化钠,所经过的工艺流程有:氧化、吸收、蒸发、结晶、转化.

1氧化岗位

该岗位的生产任务是将原料之一的氨气经与空气的高温氧化后生成氮氧化物,作为下一步吸收的原料.

2吸收岗位

该岗位的生产任务是将氧化岗位产生的中间产物--氮氧化物与氢氧化钠反应,即实现氮氧化物的吸收,生成最初的钠盐.

3蒸发岗位

该岗位的生产任务是将吸收岗位产生的钠盐反应液进行蒸发饱和,以形成过饱和溶液,用于下一流程的结晶.

4结晶岗位

该岗位的生产任务是将蒸发岗位产生的过饱和溶液进行冷却结晶,并将形成的晶体和母液的混合物进行离心分离,最终得到产品和母液.

5转化岗位

该岗位可以说是一个中间循环岗位,其任务是将结晶岗位产生的母液(含未反应的碱液)与钠氧化物反应,进一步生成钠盐,并将本岗位产生的钠盐送入蒸发岗位重复进行上述工艺,本岗位是生产循环的中间载体.

**大学生工厂实践报告篇六**

今年暑假能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有一个礼拜的时间，但是在这段时间里，在老师和工人师傅的帮助和指导下，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉受益匪浅。这对我们以后的学习和工作有很大的帮助，我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的的悉心指导。

我们这次实习，主要在三个厂区进行实习。在车间师傅的详细讲解和悉心指导下，我们详细的了解了每个工段的设备和操控系统，初步了解了工厂各个工段的工艺指标，对工厂的管理制度也进行了简单的了解，在实习的最后一天，我们还参观了公司产品、一些先进设备。初步认识了产品的制作流程和车间的情况。

这短短的时间内，我收获了很多的东西，这些都是我在学校里和课本上找不到的，现在我们已经是大二了，马上就要踏入社会，这些实践性的东西对我们来说是至关重要的，它让我们脱离了书生的稚气，增加了对社会的感性认识、对知识的更深入的了解。

在以前的头脑中，我认为的工作都是很美好的，我想企业和工厂应该都是挺漂亮、挺大起的。现在不都是在讲环保、讲生态化吗，将来的工作环境肯定是整洁美丽的，工作应该也是有趣轻松的。我就是怀着这种憧憬到了我们的实习工厂。一下车我就傻眼了，天哪！这个地方到处都是刺鼻的气味，到处是一片落尘，原来老型化工厂就是这样子的啊，经过工人师傅的初步介绍才知道，我国的早期建厂的化工厂由于技术含量相对比较低，属于劳动密集型产业，各项生态指标不可能达到现代化的工厂水平。这也是我国化工行业相对比较落后的一个现状，但是这也说明化工行业在我国还有很大的发展空间。也就是说我们这一代的化工专业的学生也有很大的发展空间。第一天由工厂领导带我们参观了生产线、工人师傅给我们进行了入厂安全讲座。第二天我们就正式进入车间参加生产。我们私人一组，每个车间的师傅负责带我们生产学习，现在的化工厂自动化程度比较高，工人劳动相对比较轻松，但是一般一个产间一班就一个人，一班的时间是8个小时，也就是说，工人师傅要一个人在一个岗位上一呆就是八个小时。一开始我们都觉得不可思议，对于我们来说，在学校里有丰富多彩的娱乐活动和同学朋友，这八个小时单调的工作难以想象，但是随着与工人师傅共同工作的时间久了才知道自己的想法是多么的幼稚，我们现在吃穿不愁，但是真正到了社会上，首先我们的自己养活自己！然后的为家庭担起相应的责任！我们必须靠自己的劳动来实现这些！这时我们就不会觉得这八个小时是多么的漫长了，因为这八个小时的背后是我们劳动换来的收获。

和我们在一起工作的工人师傅文化水平不是很高，平均是高中毕业，但是在通过长久的实际工作，他们的经验和熟练程度是我们这些大学生在课本上得不到的，所以，今后走入社会，我想我首先应该克服的就是眼高手低的毛病，俯下身来、踏踏实实的工作，去积累自己的经验，增加自己的知识！但是由于工人师傅的文化水平有限，这也是一个很大的制约性因素，他们可能在这个岗位上干了很多年，可以说比他们的领导干的都好，但是他们并不知道这其中的原理、管理上的因素，所以，文化水平可能永远是他们工作生涯中的一道障碍，从这当中，我知道了知识的重要性，它是我们不断学习的基石，也是我们前进的资本，我想通过实习我会更加珍惜自己的学习。

通过实习，我觉得我们应该培养好学好问的习惯，不管遇到什么只要是自己不明白的都要问清楚不留疑问。要培养好学的好习惯。

在实习时的工作学习同时让我认识到社会是残酷的，没有文化、没有本领、懒惰，就注定你永远是社会的最底层！但同时社会又是美好的，只要你肯干、有进取心，它就会给你回报、让你得到自己想要的！

总之，虽然实习的时间很短，但对我来说，收获是很大的。我会更加珍惜我的学习，并且用实习的心得时时激励自己，不断锻炼自己使自己成为一个有上进心，有理想，有抱负，符合社会需要的好青年！

**大学生工厂实践报告篇七**

1.封面内容：实践报告题目、团队名称;

2.扉页：成员组成(姓名、班级、)、实践单位、实践时间等;

3.目录：正文的各章节、团员感言、附件等。

二、实践报告撰写的内容与要求

一份完整的实践报告应由以下部分组成：

1.报告题目

报告题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过20个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

调研报告的标题可以有两种写法。一种是规范化的标题格式，基本格式为“××关于××××的调查报告”、“关于××××的调查报告”、“××××调查”等。另一种是自由式标题，包括陈述式、提问式和正副题结合使用三种。陈述式如《东北师范大学硕士毕业生就业情况调查》，提问式如《为什么大学毕业生择业倾向沿海和京津地区》，正副标题结合式，正题陈述调查报告的主要结论或提出中心问题，副题标明调查的对象、范围、问题，这实际上类似于“发文主题”加“文种”的规范格式，如《高校发展重在学科建设――××××大学学科建设实践思考》等。作为公文，最好用规范化的标题格式或自由式中正副题结合式标题。

2.单位及作者名称

班级名称和作者姓名应在题目下方注明，班级名称应用全称，用5号宋体字。

3.摘要(有英文摘要的中文在前，英文在后)

报告需配摘要，摘要应反映报告的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，一般以200字左右为宜。摘要包括：第一，简要说明调查目的，即简要说明调查的原因;第二，简要介绍调查的对象和调查内容。包括调查时间、地点、对象、范围、调查要点及所要解答的问题;第三，简要介绍调查研究的方法。介绍调查研究的方法，有助于使确信调查结果的可靠性，并说明选用该方法的原因。

4、前言

介绍实践的目的，意义，相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，实践单位或部门的概况及发展情况，实践要求等内容。

有几种写法：第一种是写明调查的起因或目的、时间和地点、对象或范围、经过与方法，以及人员组成等调查本身的情况，从中引出中心问题或基本结论来;第二种是写明调查对象的历史背景、大致发展经过、现实状况、主要成绩、突出问题等基本情况，进而提出中心问题或主要观点来;第三种是开门见山，直接概括出调查的结果，如肯定做法、指出问题、提示影响、说明中心内容等。前言起到画龙点睛的作用，要精练概括，直切主题。

5.正文

正文是实践报告的核心内容，是对实践活动的详细表述，主要是实践的基本情况、做法、经验，以及分析调查研究所得材料中得出的各种具体认识、观点和基本结论。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，要对实践活动中得到的结论进行详细叙述。可按照实践顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价实践报告水平的重要依据。

6.结束语

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法、对策或下一步改进工作的建议;或总结全文的主要观点，进一步深化主题;或提出问题，引发人们的进一步思考;或展望前景，发出鼓舞和号召。

7.谢辞

谢辞通常以简短的文字对在实践过程与报告撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

大学生假期实践报告范文一：

系部名称：

专业：\_\_\_\_\_\_

一、实践目的：介绍实践的目的,意义,实践单位或部门的概况及发展情况,实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式,不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况,包括时间,内容,地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调,在完整介绍实践内容基础上,对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍,其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求,重点介绍对实践中发现的问题的分析,思考,提出解讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一,包括所提出的对策建议,是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价,着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题,逐一汇报。总结或体会的最后部分,应针对实践中发现的自身不足之处，简要第提出今后学习锻炼的努力方向。

实习可称为实践，学习。也许真是我们从大学踏入社会的必经之路，也是开启我们踏入工作，适应社会的钥匙，是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习，同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事不是从实践开始认识的呢?我们的第一次自己洗脸，第一次自己刷牙，第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，所以我们在不断成长，不断的将所学到的变成自己的。

作为一名大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节。这个暑假，过的真的很快，我不仅去了工地，也去了公司，在将近一个半月的实习里，我初步接触了建筑的一些基础知识,同时也积累了不少社会经验。实习，不仅是学习，更多的是体验生活，在实习开始之前我就想：这次去实习，我不仅是去学习实践，更重要的是去观察那些在工地上生活的人们，不论是民工、施工员还是老板。虽然他们的称呼不一样，但我相信在他们每一个人的身上都有值得我学习的东西。

己了，师傅她是做资料的，第一天我都不知道要做什么，师傅给了我一套图纸让我自己看，说如果有什么不明白的都可以问的，拿到一套图纸，我按着老师上课讲的摸索了起来，说明、建施、结施，大概的东西都还是可以看懂的，可是有些细部的节点构造还是不怎么对应的起来，第一天就在翻阅图纸中度过，一个人静静的，明白了不管做什么，基本功一定要很扎实。当遇到不明白的地方时，一定要多问，在问的同时，就增添了和师傅交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。现在的社会是很现实的，一定要勤学好问，多与人交流，以诚待人。在工地实习的这段时间，我踏入过现场，在师傅的悉心教导下，使我熟悉了工地上许多最基本的知识，师傅结合我在学校学习的内容和我讲解了关于钢筋这一块的知识，梁与柱子的箍筋加密与非加密，当柱子高度不大于1.2米时，箍筋不分加密和分加密，也可以说是全部加密，当梁与柱子交接时，箍筋不需要重复设置，只要在竖直方向设置就可以，梁一般箍筋加密不得少于5个，楼板的钢筋一般情况是根据两块板之间的净距除以钢筋的间距再加上1计算而来的。钢筋是一项隐蔽工程，是工地里最该严格把关的一项东西，师傅说我们在实地现场看到的与我们根据图纸计算得来的数量往往会有很大差异，作为一名造价专业的学生更应该注意这一细节，因为这关系到经济的问题，所以看似简单的东西就更应该仔细。师傅简简单单的几句话讲的都是现场实际操作非常需要的东西，使我对专业的基础知识也更为了解。

之后的一个月我又去了公司实习，那里的环境还是比较简单的，员工不多，所见到的事情，接触的人也不是很复杂。每天乘坐公司的班车，实习生活过的挺有规律的，每天上班下班，看上去还真有点像上班族的感觉，似乎都能感受到以后真正去上班的时候的感觉。公司与工地不同，但学的东西也很多，无论是专业技术方面还是在人情世故及工作程序上面，我的认识都在不断的加深，学到的东西也不断的在增加，有的还是在学校接触不到的东西。刚去的几天和去工地一样，总感觉好陌生，什么事情都不会，对于公司的工作流程也不清楚。我就只能先看看预算定额，里面有各种部位的说明和计算规则。第一次真正接触预算，我信心十足，因为我很想把他学好，首先看了建筑面积的计算规则，看似简单的几句，其实里面包括了很多内容，每一句都要仔细看，有几句很清楚，但有几句却很绕口，让我迷迷糊糊的。看完建筑面积的说明和计算规则，师傅又拿来一套别墅的图纸，简单和我讲了下让我自己对照规则试着计算下，之后她也就忙她的去了。一看到图纸我一惊一咋，图纸怎么是建通的，什么意思呀，都没碰到过，和学校的很不一样，复杂也复杂了很多，当时都不知道自己该怎么办了，但我知道我必须努力，既然选择了这个专业就应该义无反顾的坚持下去，先自己琢磨琢磨，然后把不懂的问题集中起来，到师傅空点的时候再去请教。经过师傅的指点，简单的了解了下，磨糊的就这么计算着，当地下室、半地下室等建筑物的建筑面积及相应出入口建筑面积，按其上口外墙(不包括采光井、防潮层及保护墙)外围水平面积计算;有柱的雨棚、车棚、货棚等，按柱外围水平面积计算建筑面积;独立的雨棚、单排柱的车棚、货棚等，按其顶盖水平投影面积的一半计算;室外楼梯按自然层水平投影面积之和计算等等。预算中最简单的建筑面积我都计算了好几天，有些沮丧，接下去师傅还教我怎么使用cad软件计算建筑面积，不过用cad软件计算必须把计算建筑面积的规则都搞的很清楚，这样计算才会更快。

在这短短的实习期间对于预算我还没接触多少，只了解了写皮毛，但师傅告诉我拿到一个工程不要急着去计算而是要要先阅读图纸的设计说明及其有关此套图纸的补充等，较完整的翻阅一下整套是很重要的，这样计算起来心里会对它有个整体的了解，知道自己所要计算的大概有哪些东西。其次，工程量计算时要一步一步的算，主要的还是条理清楚，思路清晰，不要挑着算，这样不容易漏算少算，第三，每一层都有不同的东西，要仔细研究，不能说看上去差不多就按一样的去计算，不要因为自己嫌麻烦而偷懒，不要因为工程量小而忽略不计，要从现在开始一点一点养成好习惯。切记哦!

在那我还帮助办公室的叔叔阿姨弄招投标，虽然做的都是没有技术含量的工作但我从中也了解到了招投标的知识，招标文件的好与不好，直接关系到结算的效果。写招投标文件，有很多模板可以利用，但要注意工程性质、地质情况、现场交通情况等等要描述清楚。另外，对该工程要仔细考虑，把可能发生的情况都要写进招标文件中，特别是机电工程和装饰工程，一定要把设备材料要求写进去。对于施工阶段的变更情况的要求也要写清楚。比如什么样的变更不计经验洽商，多少金额的变更不计洽商等等。最重要的一点是对施工单位的资质描述，这也非常重要。很多变更情况都是可以在这样资质的施工单位可以考虑到的而不用进行经济洽商，其他的问题就是不要照搬模板，以一定要把每一个字都看清楚，思考每一句话的意思。时间如流水，一个多月的实习一晃即逝，在这过去的一个多月的实习中，在他们的耐心指导下，通过自己的不断实践，深刻的体会到了理论指导实践，而实践又反作用于理论的真正含义，尤其是使自己所学理论知识得到了进一步的巩固和提高。对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。

实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。从一开始的笨拙无措一步步到可以很从容的讲出自己的想法，这次实习不但丰富了我建筑专业的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验，更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助，俗语说：纸上得来终觉浅，没有把理论用于实践是学得不深刻的，当今大学教育是以理论为主，能有机会去实习，对我来说是受益非浅的，还有一年我就要走向社会了，相信这次实习对我今后参加工作一定会有帮助。

我面前的路还很漫长，需要我不断的努力和奋斗。我坚相信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我来说终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，为实现自我的理想和光明的前程努力。

造价管理专业的我们，希望在学校能有多次参与社会的实践机会，把理论结合实践，我们不仅要在学校学习普通的建筑平面、立面、剖面图的识读，还要学习些以后步入社会实际需要的东西，如cad，预决算软件等等。

**大学生工厂实践报告篇八**

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

今年xx月，我终于迎来了作为大学生的第一个寒假，对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我回到了自己的家乡，开始了我这个假期的社会实践。实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在xx的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，x的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

出于各种因素，我选择的工作地点是在叔叔工作的珠三角地方，位于xx省xx市xx镇的xx电池有限公司，从事的电池的电压分容检测，也就是大家所熟知大ipqc，我原本以为这个工作应该会很轻松。刚开始，因为是介绍的，所以厂里有所照顾，但几天后，开始正式投入工作。发现根本不是那么简单。上午8点上班，迟到扣xx，晚班在9点下班，早退扣xx，中午吃饭半小时，超时扣xx，没有午睡，老板检查要是发现5分钟人不在，扣xx……因为住家隔上班地点还是有点远，所以晚班下班之后回到家都十点了，在路程上每天坐公交车还是有点苦。

想想我在学校的生活那简直就是天堂，也特别后悔自己没在学校好好珍惜时间好好享受，发誓回去要好好补补……那几天每天在公司车间白天检查电池的上下柜是否规范，看员工的是否按指定地点摆放电池，做电池的巡检记录，还要对电池进行电压测试，还有检查车间的温度，每天的晚上，还要在下班把工作台进行8s整理，还要对当天晚上的来货进行清点，我每天的工作不仅要和厂里的产品打交道，刚开始的时候，我对帮助来货清点和整理之类的工作是不理解的，因为我觉得不应该我负责。可是工作几天之后，我也明白了这些好像都是工厂的规矩，慢慢了解到，自己不仅要做好自己的本职工作，更要看事做事，现在的工厂其实也是在绞尽脑汁节约成本。所以一个工人做几件事，很正常公司里每天都会碰到各种各样的采购商，偶尔也会碰搞技术的（由专门的人招待），这个时候正好是学习的好机会。大多数时候采购员只关心有多少回扣（其他的也关心不了，根本就啥也不懂！），这样的场合，可以单纯地培养自己的沟通能力，和自己的表达能力，这些都是在学校里学不到的，是靠自己在社会上的积累得来的，这样往往让采购商很高兴，往往也会很爽快地发下订单，甚至下大订单，加上7到8月份是采购旺季，很多厂的技术支持只有在寒假才有空。因此，我真正拿到的比预期的高……虽然违心地说，现在的我们赚钱不是主要的，作为学生，应该一种学习的经验来看待工作，不管是什么工作总会有值得我们学习的地方，这种学习和实践社会的机会是很珍贵的。也是以后自己找工作，实践社会的资本。

在工厂里面工作，我还是看到了工厂里面管理上存在的一些问题，虽然我学的并不是工商管理。例如有些产品需要放在指定地方，今天看到同事很苦的把一盒盒电池摆好，明天领导来了，又让把该批次摆放在其他的位置。这样的事情经常发生，很浪费时间和人力，我觉得这些就应该尽早安排好，不要等到都做好了又否定。还有每周一次的例会，可以说是个形式主义，参加会议的人员积极性是比较高（抢座位比较积极），但真正在会议上发言的确实寥寥无几，大家有问题，确不敢描述出来，公司也没有什么问题报告本可以提供给我们ipqc，这样出来问题就只知道通报批评、扣xx，导致员工的积极性大大降低，甚至还带有抵触情绪。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

**大学生工厂实践报告篇九**

xx年7月7日，我以临时工的身份进入了广东东莞信盛纸品有限公司，开始了我的假期实习生活。在这炎炎夏日，作为一名即将步入社会的大学生，我找到了一种充实自己的方式，为日后毕业，正式踏上社会，参加工作积累下了宝贵的经验。

我所在的信盛纸品有限公司属于私人企业，位于东莞长安增田，主要生产经营纸板、纸箱，公司的写字楼与车间是相连的，内设营业部、生产部、纸箱部、质检部、财务部、人事部等部门，我被安排在了纸箱部，工作是随时应需要调动的，基本上介于写字楼办公室与生产车间的活动范围，总而言之是哪里有需要就往哪里去。

刚上班的第一天，我的工作主要是贴湿水纸改箱，即把印刷过后出现的错误纸箱唛头进行返工更正，然后就是插刀咭，感觉跟平时玩的拼图有点神似，挺有趣的。在哪里，也有跟我一样打临工的学生，大家很快就混得脸熟了，彼此有说有笑，边交谈边工作，时间过得蛮快的。

从那些老员工口中，我很快大概了解了生产纸箱的工序，最先的工序应该是由坑机组开始，由坑机造出纸板，然后进行分纸、印刷、开槽、打角、粘箱、打钉、包装等等。每道工序都会有质检员进行监督完成，途中如果发现产品质量不符或不达标，就会立即进行返工处理。在包装成品的时候，都要根据生产单夹成品标签，写成品单入库，还要写相关的日常生产报表，听起来程序繁琐，但是实际操作却是挺简单的，稍微细心一点就可以顺利完成任务。

我们公司生产的纸箱几乎都是用于进出口贸易装箱的，跟我在学校学的外贸单证关系极为密切，尤其是近似于装箱单。纸箱上印刷的唛头，要求很严格，细致到小标点符号，都不能有任何的差错，否则将会被客户拒收，造成大的损失。这样我意识到，单证的严谨性和绝对性，在制单审单时必须保持高度清醒的头脑，做到精确。特别是审单环节，更是要细心，不然在制单时出现的`错误没有得到及时更正而遗留到下面的生产环节，成品出来后才发现错误，将会造成各种不必要的人力、物力以及资金的损失。

公司的车间和写字楼相近，为工作省去了不少的麻烦，下单和生产，两者之间出现问题可以及时沟通协商调整，提高了办事的效率。本人在写字楼上班时，体验到了办公室职员办事的快节奏，跟生产车间有不同的区别。我记得，在写字楼打印物料标签，那些天此起彼伏的电话声，快让我神经不自觉地绷紧了。空气中弥漫着浓郁的办公室气氛，与车间的机器轰隆转动的躁动不同，那里处处显得小心翼翼，或许是跟办公室领导高层密集有关。每天就是光听着那些经理文员的对话，也能够增长不少见识，他们拉业务，跑生产，耍的虽说是嘴皮子，但不得不承认他们的口才，他们靠的都是实力。不过，我还是喜欢办公室的生活的，虽然忙碌，却也充实，还可以学到许多实用的东西，比起车间里稍显乏味的工作，更富有挑战性。

处理的生产单、成品单、物料标签、成品标签多了，观察久了，自我感觉，我自己发现的问题还挺多的。因为多次跟负责送票的文员接触，我发现他办事存在的问题颇为典型。很多时候，他打的票跟实物不符，比如大的纸箱只能打十个一扎，他会经常性达成几十个甚至几百个一扎，而小纸箱本该几十、几百个一扎的，他却反而弄成几个一扎，让操作人员不得不经常性改票，浪费时间。另外，他打票时对每款货貌似没什么概念，总会多打好多张票，长期以往，会造成对纸张的严重浪费，增加生产成本，与公司节约高效的生产方针相悖而行。我在想，作为一个合格的成品票务文员，应该适当了解自己所制成品票与实际货物的相关信息，不能光凭理论行事。俗话说：实践是检验真理的唯一标准。我们应当把实践与理论相结合，这样办事才能完善，不至于与实际相差太远而让人看笑话。

暑期的实习，时间不算长，但个人已深感受益匪浅。

在学校里学习的理论知识，假若不经过实践，那么便成了纸上谈兵，用处不大。大学生要适应社会的发展需要，适当地参与到社会实践中去，方能在操作中认清自己的不足，然后去研究，去改善，去上进。无论是作为学生，还是上班族，都应当在成长的途中多注意沿途所存在的问题，走得太快的时候，也要偶尔停下脚步，给自己适当的时间，调整自己的状态。多看多学多检讨多反省，之后再焕然一新地出发，虽然这样或许会让你觉只是浪费时间，没必要，但是，你要知道，有时候，很多事情，你一味地做下去，错了也不及时修整，只会偏离你想要走的轨道，反而会离目的地更远。中途的停歇，以实际去衡量自己走的轨迹是否正确，错了及时矫正，虽然看似慢了下来，但最后，还是会比原来的你快。假期的实习，少了点看书的时间，可是我用实践，去意识到书上的理论并非完全可信，以此为将来的学习做出了微妙的调整，相信自己，可以走得更加顺畅。

有人认为，打暑假工纯属就是玩过两个月，挣点小外快，不必太在意。打暑假工，并不只是为了消磨时间，其实仔细想想，只要换个思维方式去看待，那么打工就不仅仅是打工那么简单了。事情不能只看表面，想得深远一点，凡事做起来也就多了股动力，每一个举措，也就有了不一般的意义。

毕业以后的路，或许会有很多坎坷，但是我知道，无论有多么艰难，我依然会勇敢地走下去。偶尔回头看看，自己在上学时，出去参加实践时所收获过感知，那种坚定的念，曾支撑着我走过某段成长的路。那么，以后再遇到什么不顺的障碍，想必自己也没有了逃避的借口了吧。那样的话，未来的巷弄，会不会好走一点。

恩，未来的自己，加油！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com