# 最新学生个人总结(通用11篇)

作者：漫步夜色 更新时间：2024-03-28

*围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!学生个人总结篇一时间一晃而过，弹指之间，20xx年已悄然来临，回首20x*

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**学生个人总结篇一**

时间一晃而过，弹指之间，20xx年已悄然来临，回首20xx年，思考亦多，感慨亦多，收获亦多，“忙并收获着，累并快乐着”，在此我向公司的各位领导及各位同事表示最衷心的感谢，感谢公司提供一个成长的平台，让我在工作中不断的学习，不断的进步，慢慢的提升自身的素质和才能,使我学到了很多，懂得了很多，也领悟到了很多，我们每个人都是在总结中不断成长，在审视中不断完善自己，20xx年自己也在总结、审视中脚踏实地的完成本职工作。

在xxx有限公司过去的x年中，在各位领导的带领下，经过了和同事的共同奋斗，经过了自己的积极努力，做了以下工作。

我非常热爱销售工作，能够严以律己，遵守公司的各项制度，保持对工作负责的工作态度，谦逊学习，积极进取，不断提高自己的销售水平，力争把领导分配的每一项任务做的最好。

客服跟单工作首先严格要求自己认真对待份内工作，对于公司所订的年销售任务高度重视，努力完成公司每月规划的任务额。之前一直没有给自己确定目标，导致业绩相差甚远，在以后的工作中还需学习专业知识，提升沟通能力，努力提高业绩!跟单的主要工作：

1.负责每个月定期电话回访客户，维护好公司与客户之间的关系;

2.负责客户的跟进，与客户做好产品方面的沟通;

3.负责整理客户资料，数据统计，客户资料的保管及保密的工作;

4.解决销售部门及客服部门反馈的工作问题及投诉问题。

客户跟单工作是一项长期的、较为复杂的综合性工作，是一个很具有挑战性的工作，它需要具有强烈的责任心，要有过硬的专业知识，要有自信心，要有处理事情的判断力和执行力，要善于应变，是一份全面提升个人综合能力的工作。记得有一位实战培训专家曾说过，“简单的事情重复做，你就是专家；重复的事情用心做，你就是羸家”。所以在今后的工作中，我们会不断提高服务意识，将简单的工作做成不简单的事，达到客户、公司、自我的三嬴，尽量让多的客户接受我们的服务，更多的客户接受我们的产品，让更多的客户了解我们的xxx!

2、不断提高自己，抓住每一次让自己学习和成长的机会，以饱满的热情全身心地投入工作学习，为自己的工作积累必要的专业知识和基本技能，将从多方面努力进一步提高自身的工作能力，以积极的心态面对每天的工作任务。

3、端正工作态度，要抱以一个正确的心态，踏踏实实、任劳任怨地完成上级交派的工作;在以后的工作中不断的学习、进取、完善自己，以便更好地完成自己的本职工作。

丰碑无语，行胜于言，总结是为了更好的行动，实践是检验真理的唯一标准。在接下来的日子里，请领导和同事继续监督和指导我，我将以坚刚耐苦、勤劳自励、朝气蓬勃、奋发有为的状态，牢记职责，不断超越，振奋精神，扎实工作，锐意进取，开拓创新，用实际行动做好本职工作!

**学生个人总结篇二**

在学习上：

我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的资本家的时代将要过去，以知识为特征的知本家的时代即将到来。而大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。

面对繁重的社会工作，有的同学问我为什么在社会工作中花了那么多时间(多是相对其他同学而说的，在总时间上，在与学习时间对比并不是很多)又怎能将学习搞好?我说这是效率与方法的问题。有些同学上课打瞌睡，课下复习甚至自学，这无形之中浪废了时间。如果上课认真听讲，听懂了，理解了，课下就只需花很少的时间取得很大的效果。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在上学期的期末考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

思想上:

认真学习马列主义毛泽东思想，学习邓小平建设有中国特色的社会主义理论，学习十五大文件和朱容基总理所做的政府工作报告，结合江总书记三个代表的讲话，积极改造自己的世界观、人生观、价值观。为了系统的接受党的教育，经辅导员推荐，参加业余高级党校入学考试，取得了到高级党校学习的资格。在党校中认真学习，深刻领悟，以优秀学员的身份毕业，新生部仅有三个。今年暑假，又到中国革命的胜地--延安考察学习。在这块革命先烈战斗了十三年的神圣土地，我切身体会到了当时环境艰苦，生活的艰辛。通过看图片，听老红军做的报告，参观旧址，我明白了为什么中国革命能从一个胜利走向另一个胜利，坚定了共产主义信念，积极向党组织靠拢，并决心接受党的考验，以实际行动来展现在党的教育下的当代大学生的风采。我会更加努力的严格要求自己，搞好师生关系，搞好同学关系，搞好朋友关系，以一个党员的标准严格要求自己。

在工作上:

为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我同时在学工处领导下的校风校纪纠察队、综治委领导下的校大学生治安服务队和防火委领导下的校大学生义务消防监督队中任职，在班里任副班长，可以说社会工作很多。在纠察队中任分队长，工作勤恳，大胆负责，受到学工处加分表扬;在治安服务队工作出色，宣传、组织工作措施得力;认真学习法律知识，受综合委办公室委托、代表电子城街道办事处参加由雁塔区组织的社会治安综合治理知识竞赛受到综治委的加分表扬。在监督队中，协助防火委办公室进行防火安全检查中，因工作得力受到加分表扬。

日常生活上:

尽量与舍友、同班同学搞好关系。结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。广交朋友，朋友遍布各院系、各省份。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不要让劳作在太阳底下面朝黄土背朝天的农村父母太为我的学费、生活费发愁，不要为了我那样节衣缩食，我找了一份家教。做家教既可以增加经济收入，又能接触社会，何乐而不为呢?靠一小时十五元的家教，再加上奖学金，又搭上生活费，买了一台二手电脑，配置不错。学通信，在现代这样一个激烈竞争社会立足，不熟练掌握电脑知识、灵活操作电脑是要被淘汰的。

最近，被选举为副大队长，兼任监督队队长。另外在学生会中，因工作出色在校学生会优干评选中光荣当选。在班里，作为副班长，处理班级日常事务。无论是从开学初的综合测评，还是使本班一举成名的近三十人的无偿献血的宣传、组织，还是献血后海报宣传，还是到赛场为本班乒乓球队加油助威，还是奖学金的发放……我总是冲在前，也因此被评为校级优秀学生干部。回首一看，尽管工作上取得了这些成绩，但仍有很多遗憾，许多想办的事情没办成，许多该做的事没做，况且这些成绩只代表过去，明天的任务还很多，仍需努力。

**学生个人总结篇三**

晃一学年就过去了，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨很多，大一学年我在老师指导下制定了计划，所以在这一年里，我做到了除了努力完成自己的学习目标，还努力尽自己所能服务同学，利用各种活动丰富自己的生活，现将我上一学年的总结如下：

学习是学生的基本，所以我至始至终都把学习摆在第一位，在大一这一学年里，我实现了自己的承诺：成绩保持中上，不挂科。在课堂上，我也尽量紧跟老师，做到去听、听懂；在做作业上，做到没有拖欠过一次作业；在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题。

我在大一这一年，思想积极向上，紧跟团组织和学生会走，担任了学生干部，做好了自己的职责，服务了同学们，也使自己的思想与能力方面有了很大的提升。主要有以下：

（2）在系学生会文建站担任女管，每个星期检查卫生；

（3）在数学建模社团担任组织部干事，组织了大量活动。

（1）第二十一期交谊舞培训结业；

（2）第七期团校培训结业、第七期团校培训优秀学员；

（3）数学建模协会“数学知识竞赛”活动中优秀干部；

（4）数学系大艺节演讲比赛获得最佳人气奖；

（5）英语知识竞赛参与奖。

总结回顾大一，我百感交集，但是我坚信我的大学将会因为我为梦想努力拼搏过而无怨无悔！希望在老师的指导及自己的努力下，未来会更好！

**学生个人总结篇四**

今晚很荣幸我有这个机会能作为一名推优入党人员，在这里总结一下上一年来的`学习生活。

在参加入党积极分子培训的学习中，虽然上课的时间不长，但是对于我来说，收益却挺大。本人对党的知识在原有的认知基础上有了更深入和真实的认识。其中很重要的一点，就是共勉的作用吧。

看着这么多同学和我一起学习，更看到了我党坚实的群众基矗对自己心里的触动很大，也感觉到自己的基础知识有所不足，在培训结束之后，本人并没有停止学习。

在学习专业的基础上，我也没有松懈，上课努力听讲，尽量消化自己学过的知识，认真学好专业知识的同时也注意自己其他方面知识的学习，尽量提高自己的综合素质。

工作上，在担任一年的副班长以来，以身作则，尽自己的能力为同学们服务，能够逐渐与各位同学建立良好的关系。作为一名推优入党人员，作为一个向党组织靠拢的人，工作方面一定要全心全意为人民服务。

在生活上，本人有良好的生活习惯，与舍友们和谐相处。无论以前做得怎么样，我都应该总结经验，眼光向前看，用党员的标准来要求自己，继续努力，争取早日加入中国共产党！

推优工作是学生组织工作中的一项重要的日常性工作，而深入做好“推优”工作，则是党组织赋予共青团的光荣职责，是共青团组织充分发挥党的助手和后备军作用的重要体现，是广大团员青年健康成长的迫切需要。

通过推优工作，使广大优秀团员加入党组织，这对于加强和改进党团建设，实施固本强基工程具有十分重要的意义。

在本学年的推优工作中，我从贯彻党委和团委的要求出发，坚持高标准、严要求，保证推优质量，坚持公开、公平、公正的原则，坚持支部民主推荐和党团组织选拔相结合的原则。

（一）推优工作立足于对团员的培养、教育

通过本次推优工作，我院各团支部加强了对团员的培养、教育，提高了团员的思想、政治素质，达到了推优工作的主要目的。

（二）推优过程中严格遵守推优的各项程序，坚持标准，确保质量

在本次推优工作中，我们严格遵守推优的各项程序，先是由各团支部组织团员学习有关推优程序和推荐标准，提高团员对推优工作的认识，把握推优的标准和程序。之后各支部召开团员大会，最后经团总支统计、讨论、研究后，上报团委审核确定。

（三）全面收集推优候选人的资料，深入了解，严格考察推优候选人

团支部将本班候选人推选上来后，我们收集了每个候选人的学习成绩，班级排名，长期表现，综合测评此次选举所得票数及分数，以前参加活动或获奖情况思想汇报篇数及时间等资料，以便我们更全面地了解候选人的各方面情况。

此外我们专门召开了讨论会议，参加此次讨论的除各班团干外还有团总支全体成员及党支、学生会代表，讨论被推选上来的入党积极分子。

在会上，各团支书对本支部推上来的人选进行逐一详细介绍，包括学习情况，生活作风、群众基础等，团支书介绍完本班候选人后，再由在场的其他人发表意见，提出对候选人的看法。

会议上各团支书的发言将做保密处理。

会议讨论十分热烈。

会议结束后，团总支对会上收集到的资料进行整理，又召开了团总支的内部会议，对会上讨论过的候选人进行了进一步讨论，并对候选人进行群众意见调查，以更好地进行核实。

在经过一系列的讨论和核实之后，团委最终确定了入党积极分子候选人40人

（四）工作中透明度高，群众反馈意见途径多

整个推优过程均在同学和教师的有效监督下进行，并且在校园公示，力求得到最真实、最直接的群众意见。

（五）党团组织在制度上相互衔接

推优工作是发展青年党员的基础环节，是党的建设与团的建设的一个有力结合点，推优工作在党组织的统一领导下进行。

我们充分认识到推优工作与党的建设的密切关系，主动征求党总支领导的意见，认真落实党的要求，充分发挥主动精神，根据青年特点和团的实际，创造性地开展工作，使推优工作程序化、规范化、制度化，为推优工作提供了有力保证，促进了推优工作深入扎实地开展。

大二的第一学期已经在忙碌中过去了，在这一学期里，我有很多收获，总结了很多经验，但也发现了不少问题，吃了不少亏。我觉得很有必要把自己的上学期的各方面情况做一个阶段性的总结，向组织汇报。

上学期对于学院来说是具有重要意义的一学期，而对于我来说则是我进步最快的一学期。教学评估是对我们每一个人的评估，在评估其间，在学校的要求下，我在各方面都有了进步，并且把这些进步坚持了下来。评估中我不但要做好自己的事，做为团支，还要做好班级的事，这对我的能力提高很大。越多的工作，往往使自己越能发现身上的不足，也使自己有更大的决心去克服他们。

上学期我在学习方面做的不好，虽然努力了很多，但却没有找准方法。虽然最终没有挂课，成绩单看上去也不是很丢人，但我自己知道，我的学习成绩相比以前退步了。回顾一学期来的学习，我觉得没有以前那样用心，没有静下心来想一下该怎么写，结果自己所有的课程几乎都用同样的方法去学。上学期的实验比较多，而我的实验成绩不是太理想，这与我动手能力不强有很大的关系，这也为我敲响了警钟，必须提高自己的动手能力，否则根本不可能适应日益激烈的竞争，因为我们是工科的学生，是用技术吃饭的。这学期在学习发方面我必须加强。

上学期我被同学们选为团支书，我觉得经过一学期的锻炼，我在工作上的能力提高很大，组织、协调能力有了长足进步。刚开始时，我觉得手足无措，经验缺乏加上能力有限，团支部的工作开展的有点不顺利，但在同学们的一起努力下，我很快进入了角色，团会的组织，增强团员意识主题教育活动的开展都能拿出一点办法，这增强了我的信心和干劲。但我觉得这学期工作中的教训大于成果，在刚开始时，我以为团支部几个人团结就可以完成好各项工作，但事实证明，只有全体团员共同努力，团活动才能开展的有声有色。刚开始时我手足无措，说明自己的应变能力不强，处理问题不够灵活，工作能力优待进一步提高。在今后，我应该着重从以上几个方面提高自己的工作能力。

经过一学期充实，我的思想有了更进一步的提高。这学期里，我读了一些先进性教育的书籍，虽然对极少数的知识还有点疑惑，但这些书对提高我的认识，更新我的思想有极大的作用，让我明白了许多新的知识，是我在对事物的看法上多了一点理性。从中我也发现袭击在党的理论知识方面还存在着欠缺对有些知识的理解不深，对最新动态不能及时掌握。这需要我在今后多读书，多看报，多向党员请教，以不断提高自己的理论素养。

总结过去是为了更好的把握现在，完善自己的过程就是一个不断进步、充实自己的过程。

**学生个人总结篇五**

时间过得真快，转眼间大一就过去了。回顾一下过去，刚来到重医报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梳！总结一下这个学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

比起第一学期有了很大的进步，我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过扯过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

因为有体育考试，所以每天晚上都会和朋友一起到操场上去跑步和跳远。因此身体素质非常好，另外我在篮球、网球、羽毛球等运动项目上有很浓厚的兴趣，每个周末都会和同学一起运动。

纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。人们常说，大学的生活是异常轻松和自由的，我也觉得的确是这样。但时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

**学生个人总结篇六**

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它能够给人努力工作的动力，为此我们要做好回顾，写好总结。但是总结有什么要求呢？以下是小编收集整理的学生个人总结，希望能够帮助到大家。

我自上初中一年级以来，在学校领导和老师的谆谆教导下，无论在德育、智育、体育等方面都有了的一定的进步。本学年我曾被评为xx县“优秀共青团员”和县的“三好学生”。下面就是我一年来的具体表现。

一年来，我严格、自觉地遵守社会公德和学校的规章制度，按照《中学生日常行为规范》严格要求自己。认真学习《思想政治》课，在学习《思想政治》课中，懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信和黄赌毒活动的影响；认真参加学校及班级组织的各项政治活动和文化娱乐活动；在思想上和行动上向团支部靠拢，并加入了中国共青团。

明确学习目的、端正学习态度。在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，有惜时的`良好的学习习惯。我全面地学习了本学年各学科的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学校及各学科所举办的各项科研活动。因此，各学科的成绩有了一定的进步，去年第一学期期末统考中，我获得了整体综合分第二名；本学期中段考整体成绩一等奖。

我十分重视体育课和劳动课，积极参加各项体育运动和劳动，不断地提高自己的身体健康水平，锻炼了自己的坚强意志，懂得了劳动能创造一切的道理，进一步培养和提高自己的审美能力。

但我也有好些不足的地方。在一年的学习生活中，同学们有时向我提出一些疑难的问题时，我觉得还不够耐心地向他们讲解，态度也不够热情。有时看到某些同学做坏事、结群斗殴也不敢大胆揭发等。这些都是我在过去的一年里表现不够的地方。以后我决心把这些不足的缺点纠正过来，做一名品学兼优的中学生。

-->[\_TAG\_h3]学生个人总结篇七

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！时间总就是那么快，转眼我们大一即将结束了，首先，很感谢老师和同学们的关怀，使我成为我们大家庭当中的一员。让我有机会为班级服务，尽管贡献不大，但我乐在其中，也很感谢那些给我帮忙以及对我提出批评的老师和同学，使我懂的了很多。

回顾这大一的日子，军训生活、篮球比赛，拔河比赛等各项体育活动以及给我们带来团结精神。专业知识竞赛使我懂得了团结和学习两者的重要性。缺一不可。与同学们一齐相处受益匪浅。

大家都来自五湖四海，口音的不同也带来不少欢乐。但还就是没有改变我们之间的友谊，我们还就是一家兄弟姐妹。

作为班里的一员我拥有同学们而感到欢乐，在班里同学们教会我如何去学习各类班级活动，在这各不相同的项目里体验其欢乐之余还曾进我们的友谊。在参加班内的和学院的活动中同学们的用心参与让班上添加很多色彩。

经历这一学年的学习锻炼，使我学到了不少知识。经过了一年的学，我此刻与从前的自己最大的不同就就是：此刻的我乐于做一个组织者奉献者，用心的参到各种组织活动中。

在这一学年，班里的气氛就是和谐融洽的。在学习上大家都就是争先恐后，使我感到了学习的重要性。但我们还就是学的不够，然而我却无法系住时间老人欲行的脚步。

我喜欢帮忙他人，因为在他人充满谢意的眼睛里我看到了我的价值；我热爱理解挑战，在这菁菁校园里，我尽情的施展自己的才华。想想一年来的经历，让人回味咀嚼的真的很多，我忙碌着，也快乐着，向着自己追求的目标努力，我自认为我做到了\"创造自己肯定自己超越自己\"。

我班拥有很多用心向上的同学，一批乐于帮忙、甘于奉献的同学。每次在个不同的活动中都能看到他们的身影，不求回报、无私奉献。我深深地被这些同学所感动。他们也成为我班的砥柱中流，这也值得大家向他们学习。在今后的日子里，期望大家能够进步。最后，我工作不足，期望同学们向我提议，给予我改正进步的机会。

大学的第一个学年，留给我的就是完美的回忆。这其中有成长的喜悦，也有成长的痛楚。再多的辉煌与黯然都就是昨日，我十分清楚要我应对的就是又一个新的学年。

回顾昨日，我百感交集；应对这天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！

**学生个人总结篇八**

本学期据学校安排我任教的是高一英语、高二计算机班的计算机英语，一学期的工作眨眼就结束了，为了总结自己的得与失，现将本学期的工作总结如下：

平时积极参加全校教职工、职高部会议，认真学习会议精神，关心国内外大事，注重政治理论的学习。配合本组里搞好教研活动。每周按时参加升旗仪式和例会，并且认真做好笔记，从不缺勤。工作上服从安排，人际关系融洽。

1、潜心钻研，认真备课。

我们高一的学生特别是酒店班、生物班的大部分学生英语基础依然非常薄弱，甚至完全失去了学习英语的兴趣与信心，所以在备课的时候我尽量利用各种资料、多媒体、游戏、情景模拟、歌曲等让课堂形式多样，能够吸引学生的眼球，让那些听不懂的学生参与到课堂中来，在我的努力钻研下取得了一定的效果。同时对课本相关的而学生感兴趣的背景知识也适当的拓展开来，比如讲到unit7 can i speak to wangyang这个单元是有关于运动类的，阅读部分又提到了奥运志愿者，所以我让学生分组分任务去查找关于奥运会历史、北京奥运会、伦敦奥运会等的资料，整合之后报告给全班同学，一来所有学生都参与进来了，二来增长同学们的知识储备。

高二的学生普遍学习态度很好而且有一定的英语基础，老师布置的任务都会尽可能的去完成，所以我对他们严格要求，结合课本特点（生词特别多），同学生探讨学习的方法，特别是记忆单词的方法。

2、以生为本，微笑上课。每节课我都要求我自己微笑上课，这样可以更有亲和力，给学生自信，也更好的互动交流；同时自己的心情也不会坏，保持头脑清醒、有条理，也能提高教学效率。

3、虚心学习，坚持听课，特别是坚持听吴芳老师的课，向她学习探讨教学的方法方式，努力探索适合自己的教学模式。同时，也不断参与初中部的公开课、示范课的听课、评课，认真总结经验，取长补短，努力提高自己的业务水平。

为了提高自己的素质和业务水平，我不断给自己“充电”。

一方面，借助网络的资源，每天坚持进入“沪江英语”网站阅读一些文章，参与一些学习节目，学习到很多新单词、新知识，并且能够获取很多新信息。另一方面，积极参加学校组织的培训，积极去初中部听公开课、示范课，并认真记笔记写体会，向优秀的老师借鉴好的经验。

**学生个人总结篇九**

大家会写个人总结范文1500字吗?以下是小编为大家整理的个人总结范文1500字范文，希望能够帮助到大家!欢迎大家阅读!

作为一名师范生，教育实习是一个必不可少的学习环节，很开心也很幸运能够有机会在绥化五中进行我的教育实习，在这短短的两个月的实习时间里，我学到了很多在大学里学不到的东西，真正地尝到了当教师的苦与乐，也深深体会到教师肩上重大的责任。

在这两个月里，我的身份不仅仅是一位实习老师，也是一名来学校学习的实习学生，这样的一种双重身份让我更加注意自己的言行举止以及仪表态度:能够从学生的角度出发，本着以学生为主体的思想，做好学科教学和班主任的日常工作;也能够虚心向我的指导老师学习学科教学以及班主任工作的方法与敬业精神，在完成我们的实习任务的同时收获更多有价值有意义的知识与经验。

在本次的实习中，我的实习基本内容有俩个:学科教学和班主任工作。

一、学科教学

学科教学实习是实习里很重要的环节，我的指导老师是祖凤霞老师，我学科实习的班级是初一年组四班，在祖老师的课堂中，我发现并不是像我想象的那样死气沉沉的，反而是相当的活跃。

五中现在的课堂与传统课堂有很大的区别，他们的课堂完全是以学生为主，每个班级上课时都是以小组为单位，课堂上主要也是学生的舞台，大部分的时间留给学生自己解决问题、互相讨论、学生展示，教师只是在合适的时候进行补充，充分体现了以学生为主体的思想。

才开始的时候，由于大学里没有学习过这样的课堂模式，还不是很适应，后来经过与祖老师的交流、学习，知道了这种课堂的精髓;也通过多听课多学习的方法来适应这样的教学模式。

在学科实习这一部分还有一个非常重要的工作就是批改作业和批改试卷，从学生们的作业和试卷中可以看出学生对知识点的把握能力以及课堂的效率。

在批改作业和批改试卷的工作中，及时了解学生的学习情况，存在的突出问题，并做好记录。

对学生做法不大肯定时，虚心地向老师请教后再批改。

同时，在评卷中，学会了如何酌情给分。

此外还参与了一次大型的月考的改卷、评卷、统筹工作，学会了如何使用软件进行统计、排名。

听课两个多星期后，我开始了我实习的上课阶段，因为是第一次真正地站在讲台上，是特别的紧张。

课后，祖老师跟我进行了交流，对我的第一节课表示了肯定，也给了我很大的信心，当然也有不少的不足，特别是与学生交流这一块，因为在五中新的模式之下更加注重老师与学生之前的互动交流。

在与祖老师交流之后修改了之前的教案。

在之后的几节课中，有了点进步，祖老师也提了很多的建议，我对知识点的把握还不够，没有很深入的理解和运用课本的知识，祖老师还跟我讲了他自己对这节课的思路和理解，让我受益匪浅。

二、班主任工作

1、准备工作

我担任四班的实习班主任，通过指导老师的介绍，我大概的了解了这个班级的情况，也知道了每天班级的日常工作。

因为与学生之前的年龄差距还不是特别大，所以很快融入到班级中去，了解每位同学的情况。

2、班级日常管理

在班级管理这方面，我主要是抓纪律这块，每天的跑操我都会与学生一起参加。

4班的班级纪律是非常好的，所以我的任务量也小了很多。

在学习方面，特别是数学这方面，只要有问题，我会帮助解答。

在班级班委会的组建方面，是进行的大会选举制度，在开学的第一个班会课，让有意向当班长的`同学准备了一场班长竞选大会，最后由班长、班主任一起确定整个班委会的成员，充分体现了学生为主体的理念。

在班级管理这块，指导老师也给了我非常多的建议和意见，让我明白了一个班级的管理制度是非常重要的。

结语:

不知不觉中，两个月的实习生活就结束了，我的实习生活也画上了完美的句号。

现在的心情是那么的不舍，多种情感交集在一起。

十年树木，百年树人。

虽然我的实习生涯结束了，但我的教师生涯还没开始，下一年我将以人民教师的身份步入社会。

我将以全新的状态步入社会，更好的为社会服务。

同时在这里，也要感谢所有帮助过我的人，包括我的指导老师，我的同学，以及我的学生们。

特别是要感谢五中为我们提供了这么好的实习机会，真的十分感谢!

随着生活方式的更新和社会交往的活跃，我国吃西餐的人越来越多。

在组织的涉外活动中，为适合国外客人的饮食习惯，有时要用西餐来招待客人。

西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，吃西餐又便于交谈，因此，在公共关系宴请中，是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。

西餐源远流长，又十分注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识是十分重要的。

今年暑假，我在xxx有限公司实习了一个月时间，获得了经验，更增长了见识，使我对西餐有了更深的了解。

在xxx有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号.在这里，第一次接触社会的实习生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。

从一个对西餐行业无知的少年变成一个既具有西餐知识，又懂得西方礼仪和社会交往的青年。

实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐，苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法，还得分清它们的消费对象。

还有那些中国人不太懂得的西方礼仪培训工作;快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默;快乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏;乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程。

其实实习的日子不是很长，当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟，不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西，以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布、摆刀叉，给客人介绍菜单的种种场景就像昨天才发生一样，是那么的叫人印象深刻。

在这里，自己对西餐方面有了比较深刻的认识，品味西餐文化，建议大家到正宗的西餐厅看一看，一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好，装璜华丽典雅，乐池内小乐队演奏着古典的名曲，服务员是身着燕尾服的小伙子。

研究西餐的学者们，经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个“m”。

第一个是“menu”(菜单) ，第二个是“music”(音乐) ，第三个是“mood”(气氛)，第四个是“meeting”(会面)，第五个是“manner”(礼俗)，第六个是“meal”(食品)，这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方，好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。

在xxx实习最刻骨铭心的是xxx员工竭尽全力为客人提供“温馨细微，物有所值”的服务。

还有就是典雅淳美的美国西部音乐，韵味悠长的咖啡，以及闻名遐迩的菲力牛排。

都说服务是餐厅的形象之本，是西餐厅的竞争之道，那么xxx的服务魅力有表现在哪呢?那就是一张诚挚动心的笑脸，一声声悦耳动听的话语，一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。

在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少，感触也颇多，若要为客人提供优质的服务，就是要充分读懂客人的心，充分理解客人的需求，甚至是超越客人的期望，在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务，高层次的满足客人的需求，让客人愉悦地有频频光顾的欲望。

有人说服务是个即时的工作，过去了就不会再来，所以要在当下满足客人的多方面要求，把服务的质量提高。

通过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，特别是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在学校里面没有条件锻炼自己的口语，在这里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。

社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实习中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

通过这次社会的实习，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力!

匆匆的一个多月在手指间轻松地滑过，在韶关市八中实习的日子里，作为初一(8)班的实习班主任兼音乐实习老师，不仅积累了初步的班级管理和音乐教学经验，还深刻地体会到初一(8)班强烈的班级凝聚力和素质教育在具体实施过程中的困难性。

下面，我将介绍一下本人关于这次实习的一些经验和心得。

在班主任工作方面:

1、尊重自己，为人师表，做到言行身教。

俗话说:“身教重于言教。

”老师的外在行为表现对学生具有一种榜样和示范的作用，会对学生产生潜移默化的影响。

初中学生的生理、心理及综合素质趋于成熟，思维活跃，情感丰富，对身边发生的事情具有了自己一定的判断能力，也有了自己一定的看法。

在初一(8)班原班主任的帮助带领下，我在班中教好自己音乐课的同时，无论是在穿着打扮方面，还是在言行方面，无论是在教学能力方面，还是在个人修养方面都非常注重自己在班中的表现，时时以一名正式班主任的身份要求自己，在班中得到了学生的认可与支持。

只有尊重自己、为人师表的老师，才能从学生那里得到爱戴与尊重，在班中建立起学生对自己的威信。

这是班主任工作的基础 :

2、尊重学生，以诚相待

在担任初一(8)班实习班主任期间，我利用青年教师这一年龄优势，在自己在同学中建立威信的基础上，与他们平等相处，建立起了和谐的师生关系。

我把学生当作一个平等的主体来对待，尊重学生的人格尊严，彼此无高低、尊卑之分。

在出现问题时，我从为采用强制手段，高压政策来解决问题，而要通过讲事实、摆道理，使学生心悦诚服的接受。

当学生提出批评意见时，我虚心地接受，没有因为“我是老师，我接受学生的批评，这多丢面子”而拒绝接受。

作为班主任更要有一种大度的气量，宽阔的胸怀，不要斤斤计较，要允许学生出现这样的差错，平等地对待学生，这样才能赢得越来越多的学生的信任。

3、一视同仁，平等相处。

影响班主任和学生之间关系的另一个重要因素是班主任对待好学生和差生的态度。

有的老师认为，偏爱好学生是人之常情，在学校教育中，我们所面对的是几十个孩子，你的一举一动，将对其他孩子产生深刻的影响。

在担任实习班主任期间，我也试着解决一些在我课上及课余班内出现的问题，在处理这些问题时，我努力做到一视同仁，就事说事，从不歧视后进学生，让他同其他学生在公平、和解的气氛下解决问题。

当好学生和差生犯同样的错误时，我不因为他是差生而严加指责，或他是好学生而装做没看见。

我在对待好学生和差生的时候，坚持平等原则，在某些场合，可对好学生从严要求，对差生宽容些。

这样后进生会重新燃起他们的自尊心、自信心，积极地去发展他们自己。

一个多月的时间很快就过去了，实习中的点点滴滴，快乐欢笑，学校的 关心与照顾让我们的实习顺利且快乐;指导老师的毫不保留的指导，让我在实习生活非常充实，收获无数;学生积极的尊重与理解、支持与配合，让我的课堂教学工作及课外活动辅导工作多了一些人性的关怀与温馨的感动。

总之教育实习让人感受颇多，收获颇所。

教师是人类灵魂的工程师，是阳光下最灿烂的事业。

通过实习，我有了真切的感受，感受到了教师职业的神圣，也感受到了教师身上的责任与压力。

这都将鞭策我在以后的学习和生活中积极向前，努力追求。

-->[\_TAG\_h3]学生个人总结篇十

不知不觉，20xx已经逝去了一半光阴了，该给自己做个总结了：

学习

结束了学生生涯，结束了学生生活；以后不能说，我还是个学生了。以前关于社会的一切，我总是在逃避，而且总是说：我还是学生呢！现在，也该面对一切。换句话说，该长大了。

工作

离开学校，走进社会，开始工作。我很喜欢现在的工作，很有挑战性，虽然现在还没业绩，但是我很喜欢。之前总是很害怕压力，总是在逃避。现在我不怕，我很喜欢这样的感觉，至少让我的生活过得很充实，不会有其他时间去想那些没有结果的事。想多了，人很累。生活的压力大于工作的压力。喜欢每天早早起床，晚晚回家，冲完凉，躺在床上就可以去见周公。有个大哥和我说过，工作，每三个月就是一个周期，你一定会改变，可是三个月下来，我却不知我改变了没有？没有记录，忘记三个月前我是怎样的，现在也不清楚我是怎样的。没有了对比，所以没有变化。无论如何，我都会坚持，我都会努力，我可以挑战，我喜欢挑战。

感情

我是个彻底的失败者，什么都处理不好。

亲情：总是太自私，没有去考虑家人的感受，还总是那样，我的想法永远是对的。()可是却不知道我是那么无知。家人的关心，却成了我反对的焦点。我需要改变，改变心态。

友情：同学很多，朋友也很多，能走在一起的不容易。感谢一直关心我的朋友。之前我也明白自己的不足，心放不开，也因自私而起。朋友说：我不会让自己吃亏。这点我一直也做不好，也一直在努力改变自己！我一定会改变，因为我知道我不会让你们失望！

生活

我是个喜欢享受生活的人，只是我的生活方式和别人有点不一样。最近、一直喜欢一种生活方式“听着音乐（要很大声的），跑着茶，夹着香烟，最好有点小雨，一个人独自享受。

**学生个人总结篇十一**

高中学习生活是我一生中最重要的阶段。三年不仅是我不断增长知识，开拓眼界的三年，更是我在思想、政治文化上不断提高认识，学会做人的三年。我已逐渐成为一名有理想、有道德、有文化、有纪律的合格中学生。

在思想政治上，我热爱党、热爱社会主义祖国，关心国家大事，每天注意收看新闻联播。我参加了党章学习小组，曾随党章学习小组到江西瑞金革命老区参观学习，激发了我努力学习科学文化知识，将来投身建设革命老区，建设\"四化\"的思想。

我富有助人为乐精神，积极参加捐书、捐款活动，为\"希望工程\"尽自己一点棉薄之力。我参加青年自愿者服务队，为欲返乡的打工者送水送温暖。作为一名班长，我在班级各项活动中都能起带头作用，对工作认真负责，富有主人翁精神，能做老师的得力助手。我认真遵守学校纪律，热爱班级集体，积极参加学校或年段组织的\'各项集体活动，如校运会、篮球赛，为班级夺得不少荣誉。我的劳动积极性强，不怕脏，不怕苦，在创卫劳动中有突出表现。

学习上我自觉、认真，学习方法较灵活，能科学安排好时间。有竞争意识，分析问题、解决问题能力较强。我课前做好预习，课堂上积极思维，大胆发表意见，配合好老师，能较高质量完成作业，课后及时对知识进行归纳、梳理，使我的知识系统化。

但我还存在缺点，如对不良行为不敢大胆批评。我们是跨世纪的人才，任重道远。今后我将朝\"四有\"方向继续努力。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com