# 学年自我总结大一(通用14篇)

作者：清风拂面 更新时间：2024-03-27

*总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。学年自我总结大一篇一正如美丽的风景不会常在，美妙的聚会终有结束的时刻*

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**学年自我总结大一篇一**

正如美丽的风景不会常在，美妙的聚会终有结束的时刻，我的大学生活也终将告一段落了。在学期一开始，离别愁绪就笼罩了我们；在我们还来不及伤感时，就要开始忙于论题大纲，材料册，开题报告；收集论文资料；选出参考文献。

大四是充满机遇和挑战的一年。对有准备的人来说，机遇是无处不在的。而相反，也有人感到无所适从。

大四的我们最容易陷入迷茫困惑，但却不能迷茫困惑，我们必须尽快寻找并确定自己的方向。

对我自己而言，大四学年总的来说过得充实而又时常带有许多盲目。充实是因为每一天都有事情可做，盲目是由于对自己的认识不足和自己定位的不明确，许多时候不明白该如何选择。

大四有两大任务，一是学习，二是找工作。此刻看来，我在这两件事情上的时间分配有点不合理，将过多的时间用于找工作而忽视了理论知识的学习。尽管我上学期的考试成绩还不错，还被评为“三好学生”。但我清楚，我太应当在本科学习的最终阶段多学点知识。可是此刻看来，后悔是没有用的。

我找工作的经历从上学期初就开始了。当然最开始是理解求职教育，然后尝试参加各种类型的招聘会。一次次的笔试、面试，一次次的修改简历和说辞。一次次的被婉拒让我更清楚地认识到了就业形势的严峻性，也让我更努力和更盲目地投入求职的大潮中。

当我面临有所选择的时候，我开始审视和评估自己的兴趣跟本事并规划可能还很飘渺的职业生涯了。现代企业管理地开放性和灵活性也让我有了去公司实习的机会。几个月的实习确实让我学到了许多实践性很强的东西，也让我对社会有了更深入地认识。这些对我从一个“学校人”向一个“社会人”、“企业人”转变是十分有帮忙的。

大学生活即将成为过去，今后的路需要我一步一个脚印往前走。我唯有不断学习、拼搏，方能克服障碍，开拓完美前程。

这一学年是大学的最终一年，感慨良多。

在学期一开始，离别愁绪就笼罩了我们；在我们还来不及伤感时，就要开始忙于论题大纲，材料册，开题报告；收集论文资料；选出参考文献。

大四的我们最容易陷入迷茫困惑，但却不能迷茫困惑，我们必须尽快寻找并确定自己的方向。对于我而言，暂时是没有考研的想法的；所以专心找工作的事。我在网上搜索很多的招聘信息并分类整理，选择自己适宜的工作；进而对照工作要求拓展自己的认识面，提高自己的本事。

之后是写简历，中文简历和英文简历都各备2份以上，然后根据自己整理的公司资料有针对性的投发简历。当然，还得熟悉一些必要的面试流程与面试技巧。在去参加面试前，要有良好的心态，坚信自己成为“面霸”时也就必定会获得成功。暂时的失败就当是磨练意志。

四年的大学生活即将结束，对于漫长的一生来说这四年是短暂的，却能够成就我们一辈子的记忆。心酸的，欢乐的，忧愁的，喜悦的；都将珍藏我们心底。而我们，将继续前进。

**学年自我总结大一篇二**

在大学第一学期中，我脚踏实地，认真严谨的\'学习课业知识。积极参加社团活动。学习方面，经过一学期的努力，取得了优异的成绩，其中，英语，体育和中国传统文化成绩尤为突出。工作方面，在计算机科学与工程学院学生会学习部任干事，并获得\"优秀学生干部称号\"及奖状。在校园之声广播站任实习记者，期间采访了解校园文化及现象，收获颇多。参加英语辩论赛，获\"最佳辩手\"称号。经投票选举，成为第一批入党积极分子。

在新的学期里，我会更努力地去学好知识!

随文赠言：脚跟立定以后，你必须拿你的力量和技能，自己奋斗。

**学年自我总结大一篇三**

今年我担任八年级5班的班主任工作，八年级这一年对于学生来说是一个分水岭，为了使学生能够在这一年时间里，学到更多的本领，发展自己的个性，提高个人的素质，我努力教导这批学生认识自己、提高自己。虽然我在班级管理方面没什么经验，但我希望能在现在这批学生中把自己在教育教学上的理论更好的利用在实践上，毕竟半上的学生每一个都是重要的，班主任的任务就是要使学生能更健康的成长。下面是我这学期的工作总结：

1、坚持以人为本、和谐发展的原则，在班级中提倡民主平等、团结协作、积极进取的精神，进一步加强班级的团队精神建设，增强集体的凝聚力。

2、坚持德育科研，以心理健康教育为重点，深入研究班级中的典型案例，认真填写学生成长记录，提高德育的实效型。

1、坚持以人为本、和谐发展的原则，在班级中提倡民主平等、团结协作、积极作目标：

2。班级基本情况：本学期8。5班共有学生50名，其中女生24名，男生26名。

由于新的教学改革，本学期我们班将采用小组合作学习方式。作为一名班主任，我将尽力让每一位学生尽快适应一种适合自己的学习方法，帮助他们及时克服学习上和生活上的困难。

（一）、加强班风建设

1、安排班级活动

根据学校德育工作安排，引导学生开展各项实践活动。活动要加强对青少年儿童思想品德教育和创新精神与实践能力的培养，面向全体学生，促进学生全面发展。活动之前要制定好计划，明确活动要求，设计好活动并扎扎实实地组织实施，力求取得主题教育的最大效应。班主任与学生一起确定好本学期各项活动的主题，组织和指导学生开展灵活多样、富有情趣的课内外活动，如主题班队活动等。

2、营造向上氛围

根据初二年级学生的年龄特点，努力营造平等、团结、和谐、进取、竞争的班级氛围。

（1）制定并修改班级公约、班规。

（2）布置教室环境，使学生在一个比较舒心的环境中学习。

（3）让学生参与班级管理，培养学生的组织能力和责任心，使每个学生都有成功的机会和成就感。培养学生的参与意识，提供显示学生才华的机会，在潜移默化中逐渐形成自理自治能力，体现学生的主体地位，发掘创新精神。3、指导培养班委干部班委干部是班主任的左右手。要认真选拔，同时要精心培养。第一，帮助班委干部树立威信；第二，鼓励班委干部大胆工作，指点他们工作方法；第三，严格要求班委干部在知识、能力上取得更大进步，在纪律上以身作则，力求从各方面给全班起到模范带头作用，亦即“以点带面”；第四，培养干部团结协作的精神，要能够通过干部这个小集体建立正确、健全的舆论，带动整个班集体开展批评与自我批评，形成集体的组织性、纪律性和进取心，亦即“以面带面”。

（二）、针对特殊学生，开展特殊教育

1、通过多种途径，采取多种方法，对特殊学生开展教育。

班主任要通过观察、与学生谈心、听取各方意见，建立起丰富的信息网络，随时掌握与调控特殊学生的心理健康状况和思想行为动向。要力争和科任老师及家长对学生有一致的要求和态度，并时常同他们交换意见。特别要充分调动家长的积极性，取得共识，配合学校教育好孩子。

2、针对行为习惯差、自控力差的学生，班主任老师对特殊学生的思想品德、学习态度、日常行规等方面进行教育和训练。

（1）抓好每一次班会。提出成“我以班级为荣，班级以我为骄傲”的良好氛围，进一步增强班集体的凝聚力。班级的总体奋斗目标，以班训为指针，使同学们振奋精神，共同为班级的未来努力奋斗，形。

（2）结合实际情况，给学生讲解心理调整的重要性及如何进行心理调试，如：遇到挫折时要冷静分析，从主客观找原因，采取补救措施；使学生学会化压力为动力，体会“自古英雄多磨难”的内涵；教会学生掌握辨证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度；向学生推荐《心理与成才》、《伟人的历程》、《名人成功录》等书籍，交流读书心得等。同时针对平时成绩较好，考试成绩经常不理想的学生进行心理辅导，根据不同学科，邀请科任老师与其交流。

（3）充分利用班会讲解自信心的建立与实现，并结合学生的事例现身说法，使学生明确：自信是成功的首要条件，但自信的基础是自己要有一定的实力，而实力要靠付出和努力。

（4）首先从小事做起，让学生从小事中认识自我，评价自我。开学初要求每人制定学习计划，并要求在日常生活中无论遇到什么困难都要坚持，只要坚持就是胜利，并在期中期末进行总结。

（5）充分发挥班干部的主动性，调动全班同学的积极性，以学生为主体，教师为主导，参与校、班各项活动。如：学校的各项活动向班委会、团支部招标，班级的班会、活动向同学招标。

（6）加强值日干部的职责，给值日干部一定的自主权。坚持每天一名值日干部制，以便给他们更多的时间、机会参与管理。

（7）加强卫生监督的力度，搞好教室、环境和宿舍卫生，使学生养成良好的卫生习惯。

（8）培养学生良好的学习习惯，学会预习和复习、并认真完成课后作业。

**学年自我总结大一篇四**

时光荏苒。大二——看似无穷无尽的日子在恍惚摇荡之间过去，大三——遥遥无期的生活只在眨眼之间来临。下面我就将分别从思想、学习、工作和生活等方面对自己在大二这一学年的表现进行总结，也以此来更好地督促自己今后的进步。

思想方面：首先，记得我大一刚进校时，便向学院递交了入党申请书，积极向党组织靠拢，决心要成为一名优秀的共产党员。大二上学年，我有幸成为外国语学院第45期入党积极分子培训班的一名学员。在党校学习期间，我认真学习党的路线、方针和政策，谨记党的宗旨。作为一名入党积极分子，我也一直以党员的标准来严格要求自己；其次，大二下学年，我通过竞选在班里担任起班长一职。在任期间，我参加了学校学工处举办的学生骨干培训班。通过那次培训学习，不但对我的思想政治观进行了一次深刻的教育，让我明白作为一名当代大学生身上所肩负的重任，也让我更加清楚了解了作为一名学生干部应该具备的能力与素养。

学习方面：学习永远是学生的天职。在大二这一年里，我继续秉持着大一时的良好学习态度，认真学习专业认识，努力拓宽自己的课外能力。大二下学年，我积极备战专四考试，最终也以不错的成绩通过；而在大二学年班级综合测评中，我以学业成绩排名第五、综合测评第三的成绩给自己交了一份满意的答卷。

工作方面：作为我们班的班长，我带领着全班同学踊跃参与学校、学院的各项活动，积极响应学校素质拓展的号召。期间，为迎接建党90周年，更是开展了一系列活动。其中就包括了成功策划去南京的实地考察学习活动。另外，在社团工作方面，我在翻译协会担任外联部部长一职。在职期间，我也是积极帮忙组织社团举办的各项活动，得到了会长的高度肯定，并且最终决定留任，在大三这一学年我将会担任副会长一职。

生活方面：积极面对生活，保持良好的生活态度与习惯。值得一提的是，在大二下学年，我所在寝室积极申报了学校“三级建家”活动。通过我们所有宿舍成员一学期的共同努力，最终获得了“模范学生之家”的称号。而在这过程中，我们寝室成员之间的关系也越来越好；另外，我也努力与班上每一位同学打好关系，和辅导员、老师们打好关系，努力充当好同学们与老师之间桥梁的角色。

此外，在社会实践方面，除了每个月的社区服务行，暑假期间我参加了外国语学院赴宣城市惠民村开展新农村建设团队。实践期间，我和团队成员们一起学习、一起工作、一起成长、一起进步？这不仅增加了我的生活阅历和经验，也给我的大学生活平添了一份美好的回忆。

**学年自我总结大一篇五**

作为一名大学英语教师，回首这一个学期的工作生活，感慨还真是不少，现在，就将我这一学期来的工作和思想总结一下吧。

本人20\_\_-20\_\_学年第二学期担任20\_\_级社工专业、小学教育专业和国际经济与贸易专业的大学外语课的教学工作。20\_\_级学生是实行“新课标”之后的第一届学生，大学外语教学也要进行相应的改革，以配合学生的需要。在备课方面，早在开学接课之前，我就对本学期教材进行了通读，对课堂课件进行了学习和修改。开学之后，依照校历和教学工作安排制订了教学工作进度表。

在教学过程中，本人积极将备课内容结合学生特点投入到教学之中，定期收集学生对教学的反馈情况。课堂中灵活运用多媒体进行教学，充分调动学生学习的积极主动性，鼓励他们多参与教学活动，实现教与学的真正互动。

课后，多与学生进行交流，认真检查学生的学习任务，认真批改学生作业，积极发现问题并及时解决。大力鼓励并积极配合学生开展“第二课堂”活动，并亲自参与，尽可能多地给予学生以帮助和指导。

此外，本人还开设了校内公选课，将自己专业方向领域内的知识系统整合，拓宽学生的知识面，提高学生学习积极性。

在科研方面，认真收集自己学科领域内的一手资料，精心研读专业书本，为将来的科研工作打基矗于本学年内往中国期刊网上提交了两篇学术论文，均已发表。

本人应单位各位领导和同事们的信任，继续担任大学外语教学研究部第一教研室教研室主任工作。任职期间听从领导的安排，顺利完成了教研室的相关工作。工作中虽然遇到了很多困难和挫折，但大都尽力克服。但同时由于经验不足，工作中也有疏漏之处，希望以后能竭力避免，不在同一个地方摔倒两次。

综观本年度的岗位职责完成情况，本人做得既有好的一面，也有不足的一面。希望在来年的工作中能扬长避短，更上一层楼!

**学年自我总结大一篇六**

本学期完成的任务：

研究生的大部分课程都压缩到这一个学期来上，因此这个学期课程任务较重，我的主要精力也都放到了学习相关课程上面。

在课题方面，通过阅读相关文献以及老师和师长的介绍，我已经对本课题有了大致的了解。由于我们这个课题现在正处于起步阶段，仪器相关的很多零部件还不齐全。因此，平时在网上还查找一些生产和销售本仪器及其相关零部件的公司，并且电话联系了部分公司，大致了解到了spr仪器及相关零部件的市场价格和它的发展现况，并且购得一些主要的零部件。

本学期我一直严格遵守实验室管理规定和作息制度，未曾出现过迟到、早退现象，按照执勤表认真履行执勤职责!在课余积极的参加学院组织的各种文体活动。

本学期所修课程及相关知识

所修课程

备注

基础英语

提高了英语读写能力

应用数理统计

学习参数估计、假设检验、回归分析、方差分析和实验设计等统计学知识

现代医学仪器的应用和设计

学习现代医疗器械的发展状况以及仪器的设计方法和注意事项

最优化技术基础

现代生物医学传感器及医学信号处理

学习了神经活动的非线性活动以及现代医学传感器如spr传感器的发展状况

医学基础

学习了中医学的一些基本知识以及西医学中有关炎症、肿瘤和血液的知识

专业外语

数字图像处理

学习了图像处理的一些基本算法和方法

人工神经网络及模式识别

虚拟仪器

数字信号处理器及其应用

学习28系列单片机，并做了基于2812单片机的相关实验

**学年自我总结大一篇七**

在过去的一年中，总的来说，我初步完成了从一个稚嫩的高中学生到一个会思考会尝试的大学生的转变，大一学年自我鉴定。

大学一年级，课程以公共课为主，在老师主讲和学生辅讲相结合的课堂度过了思修、马哲、军理、近代史等课程。这些课程基本上靠的都是考前突击，我想，在以后的日子里我都难以忘记那几个冻得手脚冰冷的冬夜和猛吹电扇依然汗流浃背的夏日，我和舍友一起紧皱眉头背知识点的样子。这些苦乐相随朋友相伴的日子，也许就随着大一的匆匆流逝一去不复返了吧。

与公共课相比，稀少的专业课却是我的重点。这一年只涉及了法理学、宪法学和刑法总论三门专业课，可能是这一原因吧，直至今日，我觉得自己对法学这门专业或者说这一领域都还没有较为清晰和理性的认识。不过这个情况在大二应该会有很大的改观吧。

在课外活动方面，我主要加入了《心声》报社和天盾社团，自我鉴定《大一学年自我鉴定》。在天盾社团，我加入了策划部，参与了天盾主办的模拟法庭、社联宣传等活动的策划，认识了很多朋友，工作能力也得到了师兄师姐们的肯定，但是后来觉得自己对策划并无太大兴趣，就没有参加换届竞选。而在《心声》报社，我通过竞选成为了四版的责任编辑，负责四版的文章和排版，我自己非常喜欢这项工作，也希望能够一直做下去。另外，我也是班上的生活委员，也参加了班级中一些活动的组织和安排。

当然，在这短短的一年中，也有很多留下遗憾的地方。比如说因为一时偷懒就没有报名学生会，从此与学校的官方组织无缘;另外，学习成绩只是勉勉强强;还有也没有经常泡图书馆，没有读很多我想读和我应该读的书。这些是我需要改进的，我也相信我能在大二做得更好。

**学年自我总结大一篇八**

转眼，我们学习生活接近尾声了，我们有必要去总结一下。下面是小编搜集整理的研一学年

自我总结

，欢迎阅读，希望对你能够提供帮助。更多资讯尽在自我总结栏目!

本学期完成的任务：

研究生的大部分课程都压缩到这一个学期来上，因此这个学期课程任务较重，我的主要精力也都放到了学习相关课程上面。

在课题方面，通过阅读相关文献以及老师和师长的介绍，我已经对本课题有了大致的了解。由于我们这个课题现在正处于起步阶段，仪器相关的很多零部件还不齐全。因此，平时在网上还查找一些生产和销售本仪器及其相关零部件的公司，并且电话联系了部分公司，大致了解到了spr仪器及相关零部件的市场价格和它的发展现况，并且购得一些主要的零部件。

本学期我一直严格遵守实验室管理规定和作息制度，未曾出现过迟到、早退现象，按照执勤表认真履行执勤职责!在课余积极的参加学院组织的各种文体活动。

本学期所修课程及相关知识

所修课程

备注

基础英语

提高了英语读写能力

应用数理统计

学习参数估计、假设检验、回归分析、方差分析和实验设计等统计学知识

现代医学仪器的应用和设计

学习现代医疗器械的发展状况以及仪器的设计方法和注意事项

最优化技术基础

现代生物医学传感器及医学信号处理

学习了神经活动的非线性活动以及现代医学传感器如spr传感器的发展状况

医学基础

学习了中医学的一些基本知识以及西医学中有关炎症、肿瘤和血液的知识

专业外语

数字图像处理

学习了图像处理的一些基本算法和方法

人工神经网络及模式识别

虚拟仪器

数字信号处理器及其应用

学习28系列单片机，并做了基于2812单片机的相关实验

每到总结的时候都会感叹时间的流逝，今年也不例外。

所有的课程都已经结束了，这个学期每天两点一线的生活又出现了，有种本科生活作息的感觉，总体来说可能有些懒散，但是总结起来，还是收获颇多的!

开学时，很坦然的又从家像往常开学一样回来了，在这里要度过自己7年的光影。开学时，还和朋友们开玩笑说，人生一共有几个7年，自己最美好的七年都即将献给了农大!虽然只是句玩笑话，但是也包含自己对这七年的所期和所望，希望过去的四年是个美好回忆，即将到来的3年能够把握得住，不畏风雨兼程。

都说研究生和自己最亲近的老师莫过于自己的导师了。我们的孙老师很和蔼，说话还不失幽默，是每个学生都很带亲的老师，虽然这一年没怎么进实验室，但是学习科学文化知识，为今后更好的献身实验室做了基础准备，希望以后在导师和其他各位老师的帮助下，通过自己的努力，能够培养起自己优良的科研作风和认真的科研态度，为自己今后的职业生涯打下良好的基础!

到了11级硕士16班又结识了许多新的朋友。但是更多的还是农大的老同学，还是那么带亲，虽然以前的接触也并不多，但是总有一种老乡的亲切感。新同学更是各个个性十足，每个人都有自己的特点，每个人都有自己的优点和优势。相信，通过我们的互相学习和互相帮助，我们这个集体会更团结，更有凝聚力!

接下来想谈谈自己的工作。能为拥有40名同学的大集体服务是自己的荣幸。但是真正做事时，有时还是会遇到困难，或者也会有所不周。可能并不能满足所有人的心意，但是自己一定会努力让大家尽量都满意。如果真有做的不周到的地方，还是希望大家谅解，通过大家的批评指正，自己会努力进行该正。总之，希望大家都好，能够一切顺利，没有遗憾的完成自己的硕士研究生生活!

-->[\_TAG\_h3]学年自我总结大一篇九

时光流逝，岁月如梭，弹指一挥，一个学年就要结束，是不是要为自己的学习生活总结一下，下面是小编搜集整理的学年

自我总结

模板，欢迎阅读，希望对你能够提供帮助。

时光飞逝，转眼间大二既已结束。回顾大二这一年的学习生活，无论是在学习，思想还是生活方面，都有长足的进步。现主要从这三个方面一一阐述。

学习方面。学长学姐常说，大二是彷徨的一年，细细想来，此话不假。大一时迈入大学校门，觉得什么都是新鲜的，学习也不例外。新的学习方式，新的学习目标。不再是填鸭式的学习方式，不再是力争优秀的学习目标。取而代之的是自由的学习方式，只要及格的学习目标。因此大一的学习不紧不松。大二就进入了全线崩溃的一年，上课也不认真听讲了，还时不时翘一两节课，作业也不认真做了，实在催得急，“借鉴”他人的也觉得很正常了。结果可想而知，大二上学期较大一整个学年滑坡相当厉害，就像做直升飞机似的沿直线下滑。

因此进入大二下学期后，对学习就开始反思了。这个学期前两个月是在反思与斗争中度过的，觉得长此以往，考研还是找工作都没戏。因此五一过后，横下一条心来，觉得再不能这样下去了，端正了学习态度，态度决定一切。经过两个月的学习，终于止住了这列高速下滑的列车，学习开始有了点起色，期末考试基本上说明了这一问题。

思想方面。都说是思想上积极要求进步，向党组织靠拢，才要求入党。而我自己觉得思想上并不是很进步，却在很多因数的推动下，既也申请了入党，并被批准为一名预备党员。心中有些惭愧，也有些不安。入党培训时老师就说，加入中国共产党，不仅是在组织上入党，更重要的是在思想上入党，由此看来，我离一名真正的共产党员不知还有多远。不过，值得庆幸的是，我意识到了这一点，只要意识到了这一点，一切就为时未晚，我就还有希望。

预备党员预备期是一年，一年时间足够了，我希望通过这一年的时间，我在思想上能真正成熟起来，到预备期满时，我能够接近一名合格的党员。

以上主要从政治上来讲的，接下来我还想说说个人为人处世方面。一好友不久前说我有时像个小孩子。之后我一细想，他说的真的很正确，我在处理一些事情时不成熟了，太不理智了，太幼稚了，我对我很失望，我有时相当反感我的某些做法，我何时才能成熟些呢，我以后会从这一方面努力的。

生活方面。一个偶然的机会，和同学去找兼职，既然开始了家教生涯。他给我带来了一些好处，比如说经济上更加独立一些，不必再向老爸老妈索要生活费了，也可以说提前体验了一下社会生活，遇到了一些学校里不可能遇到的人和事，最重要的方面是让我体验到了生活的艰辛，觉得赚点钱还真有点不容易。同时它还是把双刃剑，它每周夺去了我十几个小时的宝贵时间，还有就是由于钱是自己赚的，用起来大手大脚了些，没有以前那样节约了。

总的来讲，我觉得大二是一个转折年。结束了大一新鲜的新生生活，度过了思想上学习上无比彷徨的一年，迎来了充满希望，无比希冀的大三。大二是痛苦的，却是我们大学生活不可或缺的。回首大二，确有像白岩松所说的痛并快乐着的味道，真的无比感谢大二生活。

还没正式开学，我却已经开始迫不急待的想象大三会是什么样的一年，是在新生面前老气横秋的一年?不，不是，是奋斗的一年，是充满我们美好希望的一年。

时光飞逝，日月如梭。转眼间，一个学期结束了，大二也即将接近了尾声。

本学期自我表现良好，学习生活实践各方面都有相应的提高，并且关于对自身综合素质方面，也得到了更加全面、具体的认识 。

学习方面：到课率较高，功课学习，比大一有了一定的进步，学到了一定的专业知识，专业课方面也在积极主动查找相关书籍攻读，且专业素养增强!再接再厉!

生活方面：真诚对待身边的人，和朋友同学关系融洽。热情、热心的对待班上的同学，尊敬师长，有较强的班级荣誉感。继续保持和改善不足之处。

其他方面：社会实践方面，本学期顺利退出了大学生社团联合会编辑部工作，其间交际能力、人际关系得到一定的进展。自己从中学到了很多丰富的社会知识，更清楚的了解自己的能力，也提升了自己的能力! 以后更加要锻炼自己，无论任何场都必须珍惜机会。

缺点。缺乏专业知识上的锻炼和自信心不够强是我最大的缺点。专业知识理论学习有限，专业知识面的限制。对自己的认识还需加强，相信自的能力(比如，写作和语言的综合运用方面能力)。

总的来说，我的这一学期主要是放在学习方面上的。但是经过长达两年的时间，学校基本的情况, 其进步情况不是很明显，其个中不足原因种种，总结如：学校条件有限、可供给我们学习资源上的有限， 以及个人掌握专业和其他知识资源的局限性等等。例如，多媒体教室似乎没有我们上课的机会、图书馆对我们的不公平的开放政策、寝室面临不断的调动情况、种种不公平的待遇对我造成了深深的恐惧，这些方面也对我的学习和生活有着举足轻重轻重的影响。

三

在学习方面，我的认识也是很深刻的，也有了更深刻的教训。凡事不可唾手可得，没有付出又何来的回报。同样学习方面上也是我今后在锻炼自己能力的的同时，不可忽视的重要方面。

思想政治方面：高中时期已在业余党校学习三年，思想上永远忠于中国共产党，对中国共产党的认识深刻。大学我向党组织靠拢的步伐比较缓慢，因为自身的不足，特别是学习方面，当然政治思想的学习方面的继续学习，也有待提高和改善。

今后打算。

大三在学校努力学好专业知识，合理分配时间合理消费，课余、周末时间积极锻炼社会实践能力。以下是对自己的要求：

第一，把学习当作大三生活的主要任务。

第二，努力提高自己的学习成绩，向党组织靠拢。

第三，养成良好的学习和工作习惯，锻炼自己的实践能力。

第四，努力学习英语和计算机，掌握好基本的语言能力和操作知识。

第五，加强专业知识的学习，有计划地安排作息时间。

-->[\_TAG\_h3]学年自我总结大一篇十

跌跌撞撞就进了大学，匆匆忙忙就过了大一。

大学的时光永远是那么快，但并不是永远那么快乐。相比高中而言自然是轻松些，但因此也更加容易堕落，无数学长的“谆谆教诲”，无数同辈的“现身说法”，让我对自己的行为有一个省视的标准。纵观本人大一学年，不可喜，亦不可悲。

大一上学期，因对转专业耿耿不忘，而未申请任何“官位”，造成如今a分倒数，实属罪过。但本人大一不谈恋爱，不打架、不斗殴，不穿奇装异服，尊敬师长、团结同学，自认为思想道德“相当凑合”，只怪评分规则欠公平，便不在总结中赘述。

自觉两年的高三生活对大学影响甚大，它让我学会坚忍;学会享受孤独，学会与人分享;学会“以责人之心责己，以恕己之心恕人”;学会适时放下，快速删除记忆中痛苦的“缓存”，快乐地生活;学会审时度势、认清现实，首先完成当前最重要的任务，分清轻重缓急，建立了自己的一套原则。相信在以后的大学生活中，“堕落”、“空虚”永远从我的字典中抹去!

**学年自我总结大一篇十一**

今年是我进入大学的第三年。两年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下:

思想政治学习方面。始终保持与党中央高度一致，认真学习“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子 培训 所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好

思想汇报

。

工作作风方面。在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是符合了“三个代表”中的最基本也是最重要的一条:要代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次 考试 也发挥的可以。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高;对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进;在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一学期里，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

大三是最困惑的一年，不再像大一大二那样无忧无虑，课程上的学习也由基础公共课转变到专业课，同时又要考虑要不要考研，可以说，大三这一年就是带着对于人生的抉择进入教室，听讲台上老师们讲解完专业的基础知识，然后往书包里塞进更多的疑惑和困扰走回那个生活了两年说熟悉又陌生，到不得不离去时又让人害怕让人不舍的宿舍，去体味生活带来的其它酸甜苦辣个中滋味。

但总的来说，我的大三是幸运的。我找到了我喜爱的方向，并曾经信誓旦旦的对投资学老师说：“我决定以后就干这个。”之所以说我是幸运的，就因为我觉得这些是我个人一件无比巨大的他人不曾有的宝贵财富。

之后我就确定了考研，而且是要跨学科跨专业，也正是在这之后我才知道我所喜爱的视为我最宝贵的叫做梦想的东西，她其实同时被多少人喜欢着。而当我认真的开始去接触她之后，也了解到要追求她是多么的不容易，不容易不仅因为她有很多的追求者，还因为她家的门槛设得比我过去参观古代建筑时见过的都还要高……我报名参加了辅导班想借机抬升自己，但事后证明这一点抬升要花费的大大超出预期。

我没有怨天尤人，因为生活本来就像是在冒险，而我们在每个阶段都会像回到婴儿时期睁着一双无辜的大眼睛被抱到一堆看起来都很精美但却代表了不为我们所知的深层含义的玩具旁边，但是我却认为这恰恰就是生活的高明之处、精彩所在。相反，我期待着在前方的不远处，会有生活寄给我的一个大大的包裹，像是圣诞老人的礼物。因为“you are nothing if you don\'t believe”。

-->[\_TAG\_h3]学年自我总结大一篇十二

时间过的真快，转眼间又到了大二学年的最后阶段了。回顾一下即将回顾过去的这一学年，刚来到学校报道感慨万千的那一天还历历在目，怪不得人们常说光阴似箭，日月如梳！总结一下这个学年的各方面情况，以作为学年的反省和下一学年的借鉴，以便能够更好的提高自己。

在学习上，大二上学期在学习上规划的是比较理想，但文化学习思维方式却没有出去研习陈更新，所有的学习生活安排基本上都是有课程量决定，虽然曾经心存激动的心情来到大学，不过自己没有明确目标和清晰明确方向，所以十分一度觉得课程内容基本上都很无聊。不能一点学习的动力，有点像是逆来顺受的感觉。一开始，对于大课堂式的教学挺不习惯的，经常在上课时不自觉的就上课分了神，甚至发展到一堂课一分钟甚至没有听过，极其浪费了大好的学习时机。渐渐地，上课喝水的时候多了，同班同学自习课和同学聊天的时候多了，校园生活自己也那种这就像那传说中的\'大学生活了，以至于变的愈来愈不学习了。

隐隐的，我感觉到自己正逐渐失去一些东西，对任何事情都是浅尝辄止。对于自己感兴趣的玩意，往往却不知道从什么地方入手，甚至是无法暗淡它。于是我试图着以图慢慢的去改变自己的这种情况。

尽量的在每堂课上都能够认真的听好，减少玩耍的时间，用更多的时间脑子里去过来光顾图书馆，充分利用图书馆的资源，读报各方面的书籍，以充分运用更多的知识，减低自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度看，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。对于到来的选修课，我选修了推拿防止常见病以及吉他乐理这两门。牙医防治常见病属于护理人员医学方面，因为自己的专业是医学各方面，学这门课对于自己讲授的学习有着不可或缺的提高。吉他吉他乐理是音乐艺术各个方面的，音乐能陶冶情操，也能让人们在繁忙过后的大脑及身心重新得到休息。吉他可以作为一种业余爱好，可以让我在无聊之余自娱自乐。

在生活上，我可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，宿舍生活是大学里不可缺少的一部分，宿舍作为一个大集体，四生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性有婚姻生活各不相同，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样四才能和睦相处，为我们的学习创造一个良好的学学习和休息现状。我们宿舍一直是这方面的模范，由于大部分的室友包括我自己都是来自贫困地区农村，婚姻生活各方面都比较简单，而且包括我在内的有几位室友在高中时候就住过宿舍，有集体生活的专业知识，对这种集体生活相对来说也比较适应，所以说我们宿舍还是融洽和谐的。我是一个农村走出来的宝宝，对生活不需要没有太高的要求，也不追求什么高消费高享受，在日常生活中我始终保持干净整齐，绝不邋遢！

在娱乐上，我觉得我收获最大的就是羽毛球的技术提高了不少，所以课后在体育课考试中经过老师的悉心教导和我自己的勤奋锻炼下顺利的通过了考试。在一些下午的休息时间，邀上三五同学打篮球，打羽毛球也是我最喜欢的，这些活动在一定程度上能增强了我的体质，也是我在娱乐活动上能的一大收获！

在思想道德上，我能规范的执行学校学生手册和各种规章制度，热爱祖国，热爱党和人民，热爱学校，热爱班集体，关心国内外大事，尊师守纪，团结同学，与人为善，品德优先。回望身后这一年的脚印，有大有小，有深有浅，有虚有实……但不管怎么样，一切都经已成为了过去，变成了我感悟的一份小档案，保存在我的人生历程中，现在，我只有用更好的时代精神精神和心理状态，去展望那幻灭的新学年！

**学年自我总结大一篇十三**

图书馆依旧是一个很好的学习环境。这里留下了我的足迹与汗水。这里让我知道学习是一个永恒的过程，没有假期之说，更没有毕业之说。学习更是一个不断充实自己，完善自己的过程。因此它没有终止的一刻。

电脑是一个取之不尽用之不竭的知识宝库。它是我的学习伴侣，生活伴侣。自带的电脑让我更好地进行学习，也增进我对学习的兴趣。学习之余也娱乐了我的.生活。网上的博客生活里，倾诉了我的悲与喜，里面有我逐渐成长的点滴。

**学年自我总结大一篇十四**

一晃一学年就过去了，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨很多，大一学年我在老师指导下制定了计划，所以在这一年里，我做到了除了努力完成自己的学习目标，还努力尽自己所能服务同学，利用各种活动丰富自己的生活，现将我上一学年的总结如下：

1、学习拓展方面：

学习是学生的基本，所以我至始至终都把学习摆在第一位，在大一这一学年里，我实现了自己的承诺：成绩保持中上，不挂科。在课堂上，我也尽量紧跟老师，做到去听、听懂;在做作业上，做到没有拖欠过一次作业;在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题。

2、政治思想方面：

我在大一这一年，思想积极向上，紧跟团组织和学生会走，担任了学生干部，做好了自己的职责，服务了同学们，也使自己的思想与能力方面有了很大的提升。主要有以下：

(2)在系学生会文建站担任女管，每个星期检查卫生

(3)在数学建模社团担任组织部干事，组织了大量活动

3、获得奖励方面：

(1)第二十一期交谊舞培训结业

(2)第七期团校培训结业第七期团校培训优秀学员

(3)数学建模协会“数学知识竞赛”活动中优秀干部

(4)数学系大艺节演讲比赛获得最佳人气奖

(5)党校第十七期入党积极分子培训结业

(6)第八期团干学习结业

(7)英语知识竞赛参与奖

总结回顾大一，我百感交集，但是我坚信我的大学将会因为我为梦想努力拼搏过而无怨无悔!希望在老师的指导及自己的努力下，未来会更好!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com