# 低碳生活国旗下讲话演讲稿 低碳生活国旗下讲话稿(大全12篇)

作者：真心的朋友 更新时间：2024-03-27

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。低碳生活国旗*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**低碳生活国旗下讲话演讲稿篇一**

低碳生活是一种即环保又节约,是值得提倡的生活方式。下面是本站小编给大家整理的低碳生活主题

国旗下讲话稿

，仅供参考。

亲爱的老师们、同学们

大家好!今天我讲话的主题是：“低碳生活，从我做起”。 我先给你们讲个故事，一位从国外考察回来的学者说过这样两件小事：他在欧洲一个海滨公园的草坪边休息，看见旁边长椅上与父母在一起的一个四、五岁的小女孩，走到十米开外的一个垃圾桶，把一张巧克力的包装纸扔了进去。那位学者便问小女孩，你为什么走那么远去扔一张纸呢?那女孩认真地回答，这草地那么美，要是我把废纸扔在上面，它就不美了。

回国后，这位学者在上海一个街心花园的草地边，也碰到一个四、五岁的小女孩与父母一起散步，那女孩吃过冰淇淋，也走过去把包装纸扔进了垃圾桶，学者便问她：“小朋友，你干吗走那么远去扔一张纸呢?”女孩悄悄地说：“妈妈说，城管叔叔就在那边，乱扔要罚钱的!” 通过这两件小事，那位学者道出了他内心的感慨：两个同龄的小孩的环保意识和教育观念竟有如此的差距!

20xx年12月7日，联合国气候变化大会在丹麦首都哥本哈根召开。全球变暖这一不争的事实，让这里注定成为全世界的焦点。一时间，低碳生活成为当下的流行语。

所谓“低碳”，是指降低以二氧化碳为主的温室气体排放量。那什么是低碳生活呢?“低碳生活”是一种低能量、低消耗、低开支的科学、健康的生活方式。因此，“低碳生活”要求的是一种负责的生活态度，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯;“低碳生活”倡导的是一种健康的生活方式，“低碳生活”主要解决可持续发展问题。

低碳生活不是一种能力，而是一种态度。让我们积极响应号召，从节约一张纸、一滴水、一度电、一粒米做起，争做“低碳一族”，养成节能环保习惯，享受绿色健康生活，呵护人类共同家园。就拿最简单的水资源来说吧，我们都知道，水是生命之源，生命离开了水便无法生存，可见水资源是多么重要。可是，在校园里，我们时常看到水龙头里的水白白地流着，你可知道，虽然水随处可见，但是地球上百分之九十三是咸水，只有百分之七是淡水，而能喝的水只占百分之零点八，可见水多么珍贵。更何况，我国是缺水型国家，假如再不节约用水，那么也许有一天最后一滴水就是我们的眼泪了。

再谈谈电力资源，我们每天都能享受到电带来的便利，天黑了要开电灯，天热了要开电风扇，上课会用到电脑，电视等等。所有的电气设备只有通电才能工作，因此我们对电有很强的依耐性。然而电不是取之不竭，用之不尽的，这几年，我国的很多地区都出现过电荒的现象，停电给人们的生产生活造成了很大的影响。同学们，我想问问你们，当你们到室外上课或做操时，有没有主动把教室的灯关掉呢?不要小看这一个简简单单的动作，要知道，积少成多，一盏电灯一天节约0.1度电，一年大约节约三十多度电，学校几百盏灯，一年就能节约一万多度电，这可是个不小的数字啊。

除此之外，在校园内，我还发现不少浪费的现象，比如我们学校的垃圾桶中，每天都有一大堆的纸张，细看这些纸张，多半都没有用多少就被扔了。再比如老师的讲台上，经常都有长长短短的铅笔无人认领，而这些铅笔中大部分都还可以继续使用。纸张是用木浆加工成的，铅笔也是用木头制作的，表面上看浪费的是纸张和铅笔，而实际上是在浪费森林资源，一棵棵大树就被我们白白浪费了。

节约资源，势在必行。为此，我提出了以下建议：

一、用水时水龙头不要拧得太大，用完水后随手关上水龙头。如果有同学看见了水龙头没有关紧一定要去把它关好，发现滴漏，及时报修。打扫卫生时用桶接水，做到一水多用。

二、在天气晴朗，阳光明媚的日子里尽量不使用日光灯。上室外课时关闭电器，做到“人走灯灭”。放学后自觉检查并关闭教室内的所有电器。

三、看到浪费水、电的现象及时纠正。

四、节约纸张，做到一纸多用，有的可以用来包书，有的可以用来当做草稿纸。

五、爱护文具，不随便丢弃可用的铅笔。

六、建议班级安排节约管理员，专门负责节约事项。

同学们，诺贝尔和平奖获得者旺加里•马塔伊说：“体现差别的并非大事，而是我们每天取得的小小进步和马上的行动。”低碳生活，并非是一句空洞的

口号

，让我们从现在开始，从身边的小事做起吧，保护我们的校园环境、节约我们的校园资源，让我们共同生活的校园变得更加美丽!

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：大家好!

今天我演讲的题目是《低碳生活从我做起》

所谓“低碳生活”(low-carbon life),就是指在我们日常学习和生活中,尽量降低地球能量的耗费,从而减低二氧化碳的排放量.

“低碳生活”的倡导,是我们当今提高生活质量和经济、社会可持续发展的迫切需要.近二百多年来,工业化的推进,在给人类生活提供更多便利和福祉的同时,也带来大量二氧化碳的排放,从而导致地球的生态环境日渐恶化：南极的冰川开始融化,沙尘暴更加猛烈,极端气候频繁出现,物种在减少------人类的生存环境受到威胁!哥本哈根气候峰会被誉为人类遏制全球变暖的“最后一次机会”,但是,仅靠一次会议无法彻底改变人类的命运,各国政要也不是救世主.节能减碳,扭转生态环境恶化的势头,需要的是我们每一个人的努力.

低碳生活首先是一种生活态度.只要愿意,每一个人就可以做得到!节电、节油、节气、节水,植树,废物利用,以步代车……点点滴滴,生活中的各个方面,都可以选择低碳生活的态度.低碳生活还代表着一种更健康、更自然的生活方式.少吃反季节食品,代之以当季食品;少用一次性产品,代之以重复性用品;少坐一天车、少坐一次电梯,代之骑自行车、爬楼梯,在降低碳排放量的同时,我们将拥有更健康的身心.

为此,我们向全校师生发出如下倡议：

1.携手未来,低碳生活,让我们从穿衣开始.少买不必要的衣服,捐献旧衣物,尽量手洗服装,使用无磷洗衣粉.

2.携手未来,低碳生活,让我们从餐饮开始.合理饮食,减少粮食浪费,尽量不用一次性筷子和餐盒,使用环保购物袋,对商品的豪华过度包装说“不”,.

3.携手未来,低碳生活,让我们从起居开始.选用节能电器,随手关灯、关空调,夏季教室空调不低于26℃,冬季不高于20℃,开启空调时,关闭门窗.节约用纸,用布袋替代塑料袋.

4.携手未来,低碳生活,让我们从出行开始.多选择自行车、公交车或步行,少乘出租车,私家车.

5.携手未来,低碳生活,让我们从循环消费开始.分类投放垃圾,废物转化资源,让消费的终点变成下次消费的起点.

6.携手未来,低碳生活,让我们从保护自然开始.不吃不用野生动物和野生动物制品,爱护花草树木.

我的演讲到此结束，谢谢大家!

老师们，同学们：

早上好!今天我演讲的题目是《低碳生活 从我做起》。

“低碳”这个词对于我们来说并不陌生，从哥本哈根峰会到上海世博;从节能减排到绿色gdp，从艰苦朴素到勤俭节约，“低碳”时代已如约而至，慢慢步入我们的生活。我们追求的健康生活不仅要“低盐”、“低糖”、“低脂”，更要“低碳”，“低碳生活”是提倡大家从自己的生活习惯做起，控制个人碳排量，通过减少生活所耗用能量，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放。低碳生活实际上就是一种绿色、健康、环保的生活方式。它呼唤人们，从生活的各个细节出发，节约地球上的有限资源，保护地球环境，关心地球健康。

“低碳生活”，对于我们普通人来说，是态度，是一种追求时尚的负责任的生活态度。在全世界都倡导低碳的时代，我们到底能做些什么?除了关注低碳经济，除了关注新能源的利用，我们从自我做起，从身边的点滴做起，为保护环境出一份微薄之力。每节约1度电， 就能减少1公斤二氧化碳排放;每节约1升汽油， 就能少排放2.3公斤二氧化碳。夏季空调调高一度， 就可节省10%的能耗;用节能灯替换白炽灯， 产生的温室气体将减少4倍。 但是在工作、生活中\"高碳\"行为数不胜数，经常有如下现象：工作浪费纸张、夏天盖着被子开着空调、办公室里的电脑始终不关、把电灯开上个彻夜到明、水龙头不能及时关闭、家里的冰箱总是塞满乱七八糟的东西等。可见，现在对于“低碳生活”，已经不仅仅是“倡导”的时代，我们应该有一种“紧迫感”和“使命感”。在生活工作中的各个方面我们都要选择低碳的态度。

低碳生活很难做到吗?其实不然，只要我们愿意，我们完全可以“低碳”。少用纸巾，重拾手帕;每张纸都双面打印;随手关灯、开关、拔插头;不坐电梯爬楼梯;短时间不用电脑时，启用“休眠”模式;关掉不用的电脑程序，减少硬盘工作量;将普通灯泡换成节能灯;尽量步行、骑自行车或乘公交车出行;尽量少使用一次性牙刷、一次性塑料袋、一次性水杯、一次性筷子等。这些看似不经意的小事，都是在为“低碳”做贡献。既降低了生活成本，又有益于环境的保护。“低碳”效果好坏，在于我们能否养成好习惯，我们要将低碳的生活态度持之以恒的融于生活，不妨时时问问自已：“今天，我‘低碳’了吗?”

“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。”希望同学们通过每个人的点滴努力，把“低碳生活”的理念传递给身边的每一个人， 从节约一度电、一滴水、一升油、一张纸开始，实现全民行动，人人出力。谢谢。

-->[\_TAG\_h3]低碳生活国旗下讲话演讲稿篇二

亲爱的老师们、同学们：

大家好！今天我讲话的主题是：低碳生活，从我做起。我先给你们讲个故事，一位从国外考察回来的学者说过这样两件小事：他在欧洲一个海滨公园的草坪边休息，看见旁边长椅上与父母在一起的一个四、五岁的小女孩，走到十米开外的一个垃圾桶，把一张巧克力的包装纸扔了进去。那位学者便问小女孩，你为什么走那么远去扔一张纸呢？那女孩认真地回答，这草地那么美，要是我把废纸扔在上面，它就不美了。

回国后，这位学者在上海一个街心花园的草地边，也碰到一个四、五岁的小女孩与父母一起散步，那女孩吃过冰淇淋，也走过去把包装纸扔进了垃圾桶，学者便问她：小朋友，你干吗走那么远去扔一张纸呢？女孩悄悄地说：妈妈说，城管叔叔就在那边，乱扔要罚钱的！通过这两件小事，那位学者道出了他内心的感慨：两个同龄的小孩的环保意识和教育观念竟有如此的差距！

20xx年x月x日，联合国气候变化大会在丹麦首都哥本哈根召开。全球变暖这一不争的事实，让这里注定成为全世界的焦点。一时间，低碳生活成为当下的流行语。

所谓低碳，是指降低以二氧化碳为主的温室气体排放量。那什么是低碳生活呢？低碳生活是一种低能量、低消耗、低开支的科学、健康的生活方式。因此，低碳生活要求的是一种负责的生活态度，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯；低碳生活倡导的是一种健康的生活方式，低碳生活主要解决可持续发展问题。

低碳生活不是一种能力，而是一种态度。让我们积极响应号召，从节约一张纸、一滴水、一度电、一粒米做起，争做低碳一族，养成节能环保习惯，享受绿色健康生活，呵护人类共同家园。就拿最简单的水资源来说吧，我们都知道，水是生命之源，生命离开了水便无法生存，可见水资源是多么重要。可是，在校园里，我们时常看到水龙头里的水白白地流着，你可知道，虽然水随处可见，但是地球上百分之九十三是咸水，只有百分之七是淡水，而能喝的水只占百分之零点八，可见水多么珍贵。更何况，我国是缺水型国家，假如再不节约用水，那么也许有一天最后一滴水就是我们的眼泪了。

再谈谈电力资源，我们每天都能享受到电带来的便利，天黑了要开电灯，天热了要开电风扇，上课会用到电脑，电视等等。所有的电气设备只有通电才能工作，因此我们对电有很强的依耐性。然而电不是取之不竭，用之不尽的，这几年，我国的很多地区都出现过电荒的现象，停电给人们的生产生活造成了很大的影响。同学们，我想问问你们，当你们到室外上课或做操时，有没有主动把教室的灯关掉呢？不要小看这一个简简单单的动作，要知道，积少成多，一盏电灯一天节约0。1度电，一年大约节约三十多度电，学校几百盏灯，一年就能节约一万多度电，这可是个不小的数字啊。

除此之外，在校园内，我还发现不少浪费的现象，比如我们学校的垃圾桶中，每天都有一大堆的纸张，细看这些纸张，多半都没有用多少就被扔了。再比如老师的讲台上，经常都有长长短短的铅笔无人认领，而这些铅笔中大部分都还可以继续使用。纸张是用木浆加工成的，铅笔也是用木头制作的，表面上看浪费的是纸张和铅笔，而实际上是在浪费森林资源，一棵棵大树就被我们白白浪费了。

节约资源，势在必行。为此，我提出了以下建议：

一、用水时水龙头不要拧得太大，用完水后随手关上水龙头。如果有同学看见了水龙头没有关紧一定要去把它关好，发现滴漏，及时报修。打扫卫生时用桶接水，做到一水多用。

二、在天气晴朗，阳光明媚的日子里尽量不使用日光灯。上室外课时关闭电器，做到人走灯灭。放学后自觉检查并关闭教室内的所有电器。

三、看到浪费水、电的现象及时纠正。

四、节约纸张，做到一纸多用，有的可以用来包书，有的可以用来当做草稿纸。

五、爱护文具，不随便丢弃可用的铅笔。

六、建议班级安排节约管理员，专门负责节约事项。

同学们，诺贝尔和平奖获得者旺加里马塔伊说：体现差别的并非大事，而是我们每天取得的小小进步和马上的行动。低碳生活，并非是一句空洞的口号，让我们从现在开始，从身边的小事做起吧，保护我们的校园环境、节约我们的校园资源，让我们共同生活的校园变得更加美丽！

**低碳生活国旗下讲话演讲稿篇三**

大家好!今天我讲话的主题是：低碳生活，从我做起。我先给你们讲个故事，一位从国外考察回来的学者说过这样两件小事：他在欧洲一个海滨公园的草坪边休息，看见旁边长椅上与父母在一起的一个四、五岁的小女孩，走到十米开外的一个垃圾桶，把一张巧克力的包装纸扔了进去。那位学者便问小女孩，你为什么走那么远去扔一张纸呢?那女孩认真地回答，这草地那么美，要是我把废纸扔在上面，它就不美了。

回国后，这位学者在上海一个街心花园的草地边，也碰到一个四、五岁的小女孩与父母一起散步，那女孩吃过冰淇淋，也走过去把包装纸扔进了垃圾桶，学者便问她：小朋友，你干吗走那么远去扔一张纸呢?女孩悄悄地说：妈妈说，城管叔叔就在那边，乱扔要罚钱的!通过这两件小事，那位学者道出了他内心的感慨：两个同龄的小孩的环保意识和教育观念竟有如此的差距!

20xx年x月x日，联合国气候变化大会在丹麦首都哥本哈根召开。全球变暖这一不争的事实，让这里注定成为全世界的焦点。一时间，低碳生活成为当下的流行语。

所谓低碳，是指降低以二氧化碳为主的温室气体排放量。那什么是低碳生活呢?低碳生活是一种低能量、低消耗、低开支的科学、健康的生活方式。因此，低碳生活要求的是一种负责的生活态度，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯;低碳生活倡导的是一种健康的生活方式，低碳生活主要解决可持续发展问题。

低碳生活不是一种能力，而是一种态度。让我们积极响应号召，从节约一张纸、一滴水、一度电、一粒米做起，争做低碳一族，养成节能环保习惯，享受绿色健康生活，呵护人类共同家园。就拿最简单的水资源来说吧，我们都知道，水是生命之源，生命离开了水便无法生存，可见水资源是多么重要。可是，在校园里，我们时常看到水龙头里的水白白地流着，你可知道，虽然水随处可见，但是地球上百分之九十三是咸水，只有百分之七是淡水，而能喝的水只占百分之零点八，可见水多么珍贵。更何况，我国是缺水型国家，假如再不节约用水，那么也许有一天最后一滴水就是我们的眼泪了。

再谈谈电力资源，我们每天都能享受到电带来的便利，天黑了要开电灯，天热了要开电风扇，上课会用到电脑，电视等等。所有的电气设备只有通电才能工作，因此我们对电有很强的依耐性。然而电不是取之不竭，用之不尽的，这几年，我国的很多地区都出现过电荒的现象，停电给人们的生产生活造成了很大的影响。同学们，我想问问你们，当你们到室外上课或做操时，有没有主动把教室的灯关掉呢?不要小看这一个简简单单的动作，要知道，积少成多，一盏电灯一天节约0.1度电，一年大约节约三十多度电，学校几百盏灯，一年就能节约一万多度电，这可是个不小的数字啊。

除此之外，在校园内，我还发现不少浪费的现象，比如我们学校的垃圾桶中，每天都有一大堆的纸张，细看这些纸张，多半都没有用多少就被扔了。再比如老师的讲台上，经常都有长长短短的铅笔无人认领，而这些铅笔中大部分都还可以继续使用。纸张是用木浆加工成的，铅笔也是用木头制作的，表面上看浪费的是纸张和铅笔，而实际上是在浪费森林资源，一棵棵大树就被我们白白浪费了。

节约资源，势在必行。为此，我提出了以下建议：

一、用水时水龙头不要拧得太大，用完水后随手关上水龙头。如果有同学看见了水龙头没有关紧一定要去把它关好，发现滴漏，及时报修。打扫卫生时用桶接水，做到一水多用。

二、在天气晴朗，阳光明媚的日子里尽量不使用日光灯。上室外课时关闭电器，做到人走灯灭。放学后自觉检查并关闭教室内的所有电器。

三、看到浪费水、电的现象及时纠正。

四、节约纸张，做到一纸多用，有的可以用来包书，有的可以用来当做草稿纸。

五、爱护文具，不随便丢弃可用的铅笔。

六、建议班级安排节约管理员，专门负责节约事项。

同学们，诺贝尔和平奖获得者旺加里马塔伊说：体现差别的并非大事，而是我们每天取得的小小进步和马上的.行动。低碳生活，并非是一句空洞的口号，让我们从现在开始，从身边的小事做起吧，保护我们的校园环境、节约我们的校园资源，让我们共同生活的校园变得更加美丽!

**低碳生活国旗下讲话演讲稿篇四**

老师们、同学们：

大家好，我是174班牟平辉，今天我演讲的主题是——低碳生活，从我做起

早在底在丹麦召开的哥本哈根会议上通过了一份新的《哥本哈根议定书》，以代替即将到期的《京都议定书》，成为约束全球温室气体排放的共同文件。我们言必信、行必果，无论本次会议达成什么成果，都将坚定不移地为实现、甚至超过这个目标而努力。”

对中国而言，研发和推广低碳能源技术、发展低碳经济既是中国负责任大国形象的展示，也是中国在经济下行的背景下，实现可持续发展、转变经济发展模式的历史机遇所在。

200多年来，随着工业化进程的深入，大量温室气体，主要是二氧化碳的排放，使全球气温升高、气候发生变化。除了海平面升高、植被受到影响，地球温度变化也给包括人类的各种物种造成了生存危机。气候变化已经不再只是环保主义者、政府官员和专家学者关心的问题，而是与我们每个人息息相关。

在这样严峻的形势下，“节能减排”，不仅是当今社会的流行语，更是关系到人类未来的战略选择。提升“节能减排”意识，对自己的生活方式或者消费习惯进行简单易行的改变，一起减少全球温室气体(主要是减少二氧化碳)排放，就是我们倡导的“低碳生活”。

节能就是最大的减碳

“低碳”是一种生活习惯，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯，主要是从节电节气和回收三个环节来改变生活细节。作为在校学生，我们可以做到的就是养成以下一些“低碳”习惯：

1、节约用纸。打印纸双面利用;减少使用一次性纸巾的数量。

2、节约用电。养成随手关闭电器电源的习惯，避免浪费用电。

3、自带喝水杯，减少使用一次性纸杯。多饮用纯净水，减少瓶装饮料的消费。

4、出门购物，自带环保袋，无论是免费或者收费的塑料袋，都尽量减少使用。

5、多用永久性的筷子、饭盒，尽量避免使用一次性餐具。

6、废旧物品循环利用，可以运用创意对废旧物品加以改造。

7、在日常生活的衣食住行方面，随时注意减少不必要的消费。

关爱绿色校园

仅仅通过节约能源来减少碳排放是远远不够的，我们还需要借助绿色植物的力量主动出击：

1、积极参加植树种草等公益活动。

2、关爱校园一草一木，不随意攀折树木，不践踏草坪。

低碳生活-人人参与

我的演讲完毕，谢谢大家!

**低碳生活国旗下讲话演讲稿篇五**

亲爱的老师，同学们：

早上好！我是来自606班的xx。今天，我想和同学们谈一谈低碳生活，从我做起的话题。

这一系列的灾难正是在全球气候变暖的背景下产生的。自上世纪80年代以来，随着人类活动的加剧，向空气中排放的温室气体不断增加，导致全球气候变暖，也让人类面临更加恶劣的生存环境。这一变化得到了人们的高度关注，大家都在力图用各种方法来应对气候变化，而改善我们地球环境的最有效手段就是节能减排，做到低碳生活。

所谓低碳生活，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。下面我给同学们提供一些数据，真叫不看不知道，一看吓一跳。如果我们：

少搭乘1次电梯，就减少0.218kg的碳排放

少开冷气1小时，就减少0.621kg的碳排放

少吹电扇1小时，就减少0.045kg的碳排放

少看电视1小时，就减少0.096kg的碳排放

少用灯泡1小时，就减少0.041kg的碳排放

少开车1公里，就减少0.22kg的碳排放

少吃1次快餐，就减少0.48kg的碳排放

少丢1kg垃圾，就减少2.06kg的碳排放

省一度电，就减少0.638kg的碳排放

省一度水，就减少0.194kg的碳排放

省一度天然气，就减少2.1kg的碳排放

如果一天做到每一项，那么我们可以每天减少21.173kg的碳排放量，如果全中国每一人每一天都能做到每一项，那么我们每天可以减少2964220xx00kg的碳排放量。为此，我向全校师生发出低碳生活，呵护地球的倡议：

1、在学习中，节约每一张纸、每一滴水、每一度电。

2、爱护校园一草一木。

3、每一次值日工作，努力做到高效、快捷。

4、文明礼仪记心中，环境保护见行动。

5、每天少开1小时电视。

6、使用节能电器，电器使用后养成随手关闭电源的习惯，适度使用空调。

7、少用一次性制品。

8、尽量走楼梯，不搭电梯，

9、多走路、多骑自行车、多乘公交车。

10、亲近大自然，参加植树造林活动。

同学们，3月12日是植树节，愿我们的地球绿意盎然！三月是播种的季节，是曼妙无比的日子！正像一首歌里所唱的那样：只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！就让我们用一颗爱地球之心，让我们从我做起，从小事做起，从我们的身边做起，携手营造我们共同的美好家园，为了明天能喝上干净的水、呼吸到新鲜的空气、吃上放心的食物，行动起来，加入到保护环境的队伍吧！

**低碳生活国旗下讲话演讲稿篇六**

各位老师，各位同学：

上午好！

对我们普通人来说，低碳生活既是一种态度，更是一种责任。我们应积极提倡并从点滴做起。注意节水、节电、节油、节气等。倡导低碳生活、建设生态文明本应是我们每个人的责任，在此我向全体师生发出以下倡议：

1、在家中、学校、社区和父母、同学、朋友一起种上几盆鲜花，栽上几棵树，既可以改善空气，又可以让生活充满春意。

2、外出时，如果路不是很长，请选择步行或骑自行车，尽量不要开车或乘车，这样既可以锻炼了身体，又减少了二氧化碳的排放，好处多多。

3、注意节约用电，我们要做到随手关闭电灯、饮水机等电器，拔掉插头。还有我们常用的电脑，如果短时间内不用，就将它转为睡眠模式。如果长时间内不用，就将它关机。我想这些都是个人修养的`表现。

4、注意节约用水，将水龙头随手关紧。

5、少用纸巾，改用手帕。重复使用纸张，双面使用。多发电子卡、电子邮件，做到节约用纸。

6、远离塑料袋，一次性饭盒等，减少白色污染。杜绝使用一次性木筷，保护森林资源。

7、购物时，尽量购买简单包装的商品，选择绿色产品，绿色食物，倡导绿色消费。

8、尽可能选择使用太阳能绿色环保型新能源，一次投资，长期受益，既有利于解决国家能源，又实现了绿色可持续发展，引导节能环保生活新时尚。

应对气候环境与减碳节能问题，我们任重道远，不是终点，而是新的起点。让我们从现在开始，从点滴做起，积极成为低碳生活的倡导者，成为低碳生活的理想传播者，成为“低碳生活”的践行者，为每个人喝上干净的水、呼吸到新鲜的空气、吃上放心的食物、享受到健康和快乐的生活，为社会尽一份责任！

**低碳生活国旗下讲话演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我国世界环境日的主题是“低碳减排，绿色生活”，但如何在生活中做到绿色节能呢？以前我总认为“环保、绿色、低碳”这些词离我的生活有一光年那么遥远，但其实生活中处处可以做到“绿色”。

衣

衣服一直以来是生活的必需品。随着经济的迅速发展，国民素质的普遍提高，人们已不仅仅满足于“穿暖”了，人们开始追求时尚。男孩要穿得帅气，女孩要追求美丽。就以衣服的质地论，棉、麻等天然织物不像化纤、涤纶那样由石油等原料人工合成，因此消耗的能源和产生的污染物要相对较少。用竹纤维和亚麻做的布料比棉布生产过程中更节省水和农药，而且天然衣料穿着起来也更加舒适。所以，买衣服时应多选亚麻和丝绸的。

食

说到吃，这更是我们的最爱了。每天从一日三餐到零食饮料，都似乎成了不可缺少的东西。相信很多人都对超级市场里真空包装的鸡、鸭、鱼、肉很是倾心。因为不用自己烹饪，开袋即食而且美味。但是又有多少人知道生产肉类食物的耗能高，二氧化碳排放量多，是高碳食物。或许你要说那我吃的蔬菜总行了吧！但在这里我要告诉大家，异地食物和反季节食物由于在运输和培育生产过程中，需要消耗更多的能量，所以也是另一种意义上的“高碳”食物，买食品时，尽量选择当地食品而非进口食品，买新鲜蔬菜而非冷冻食品，也是一种绿色生活的表现方式！

住

“住”说白了就是“房子”。或许房子本身的配备不能做到够“低碳”，但我们完全可以用后来的节约弥补。夏天天气炎热，空调则成为最完美的降温工具，但我们都知道空调自身也会对环境产生污染。我们可以把空调调高一度，并在出门前提前几分钟关闭。还有，及时清理空调的网孔，不仅健康还能省电哦！在选择家具时，许多人都选择红木的，真皮的。好像似乎只有这样才可以展现自己的品味，但是使用竹制家具也是挺不错的。还有许多人不看电视时总爱让它处于待机状态，但电视待机很费电。所以任何电器一旦不用应立即拔掉插头。

行

以前当自行车还很少见时，人们都是用双腿行走。那时候什么汽车尾气的排放问题压根就是天方夜谭。但现如今，科技发展越来越迅速。为了能按时工作学习，人们都选择以车代步，但不论是摩托车还是小汽车都会排放出大量的二氧化碳。所以我建议还是尽可能的选用公共交通。多步行，骑自行车，少开车。如果你非得购买汽车的话，可以选择小排量汽车、混合动力汽车。我们也可以多进行植树等活动，毕竟树是环境的净化师嘛！

“低碳减排，绿色生活”应该从我做起，从身边的点滴做起。众人拾柴火焰高，我相信只要我们都在努力，绿色环保的生活环境指日可待。

文档为doc格式

-->

-->[\_TAG\_h3]低碳生活国旗下讲话演讲稿篇八

各位老师，各位同学：

上午好!

1.在家中、学校、社区和父母、同学、朋友一起种上几盆鲜花，栽上几棵树，既可以改善空气，又可以让生活充满春意。

2.外出时，如果路不是很长，请选择步行或骑自行车，尽量不要开车或乘车，这样既可以锻炼了身体，又减少了二氧化碳的排放，好处多多。

3.注意节约用电，我们要做到随手关闭电灯、饮水机等电器，拔掉插头。还有我们常用的电脑,如果短时间内不用，就将它转为睡眠模式。如果长时间内不用，就将它关机。我想这些都是个人修养的表现。

4.注意节约用水，将水龙头随手关紧。

5.少用纸巾，改用手帕。重复使用纸张，双面使用。多发电子卡、电子邮件，做到节约用纸。

6.远离塑料袋，一次性饭盒等，减少白色污染。杜绝使用一次性木筷，保护森林资源。

7.购物时，尽量购买简单包装的商品，选择绿色产品，绿色食物，倡导绿色消费。

8.尽可能选择使用太阳能绿色环保型新能源，一次投资，长期受益，既有利于解决国家能源，又实现了绿色可持续发展，引导节能环保生活新时尚。

应对气候环境与减碳节能问题，我们任重道远，不是终点，而是新的起点。让我们从现在开始，从点滴做起，积极成为低碳生活的倡导者，成为低碳生活的理想传播者，成为“低碳生活”的践行者，为每个人喝上干净的水、呼吸到新鲜的空气、吃上放心的食物、享受到健康和快乐的生活,为社会尽一份责任!

**低碳生活国旗下讲话演讲稿篇九**

老师。同学你们好：

我是x。代表学校参加“创新活动竞赛”。我们的实践探究，主要是围绕水性笔变“姓”展开。

水性笔的出现，便以携带方便、书写润滑受到了大家的喜爱。由于水性笔是一次性的使用，产生了大量的残骸。所以我们的探究，就从水性笔的残骸开始。

水性笔的笔壳和笔芯是塑料做成的，我们，首先用水性笔的笔芯做实验。把它埋在地下，由于塑料的不溶解性。有毒性对土地的污染可想而知。再把它焚烧时，产生刺鼻的气味和乌黑的浓烟，对空气是严重的污染。最致命的是水性笔的残留墨，对土地和植物。水资源和动物的危害，请大家看这些图片。是我们通过实验，得到的结果。土地受到污染后，植物会慢慢枯萎直到死亡。水资源受到笔墨的污染后，所有的水生植物和鱼，也难逃厄运。

同学们，你们看到这一张张触目惊心的图片，和一组组实验的数据。对水性笔的危害也有更深的了解。所以我们要行动起来，养成良好的生活习惯。坚决纠正和制止，破坏环境的行为。争做一名合格的环保小卫士。

谢谢大家!

**低碳生活国旗下讲话演讲稿篇十**

老师们，同学们：

早上好!今天我演讲的题目是《低碳生活从我做起》。

“低碳”这个词对于我们来说并不陌生，从哥本哈根峰会到上海世博;从节能减排到绿色gdp，从艰苦朴素到勤俭节约，“低碳”时代已如约而至，慢慢步入我们的生活。我们追求的健康生活不仅要“低盐”、“低糖”、“低脂”，更要“低碳”，“低碳生活”是提倡大家从自己的生活习惯做起，控制个人碳排量，通过减少生活所耗用能量，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放。低碳生活实际上就是一种绿色、健康、环保的生活方式。它呼唤人们，从生活的各个细节出发，节约地球上的有限资源，保护地球环境，关心地球健康。

“低碳生活”，对于我们普通人来说，是态度，是一种追求时尚的负责任的生活态度。在全世界都倡导低碳的时代，我们到底能做些什么?除了关注低碳经济，除了关注新能源的利用，我们从自我做起，从身边的点滴做起，为保护环境出一份微薄之力。每节约1度电，就能减少1公斤二氧化碳排放;每节约1升汽油，就能少排放2.3公斤二氧化碳。夏季空调调高一度，就可节省10%的能耗;用节能灯替换白炽灯，产生的温室气体将减少4倍。但是在工作、生活中“高碳”行为数不胜数，经常有如下现象：工作浪费纸张、夏天盖着被子开着空调、办公室里的电脑始终不关、把电灯开上个彻夜到明、水龙头不能及时关闭、家里的冰箱总是塞满乱七八糟的东西等。可见，现在对于“低碳生活”，已经不仅仅是“倡导”的时代，我们应该有一种“紧迫感”和“使命感”。在生活工作中的各个方面我们都要选择低碳的态度。

低碳生活很难做到吗?其实不然，只要我们愿意，我们完全可以“低碳”。少用纸巾，重拾手帕;每张纸都双面打印;随手关灯、开关、拔插头;不坐电梯爬楼梯;短时间不用电脑时，启用“休眠”模式;关掉不用的电脑程序，减少硬盘工作量;将普通灯泡换成节能灯;尽量步行、骑自行车或乘公交车出行;尽量少使用一次性牙刷、一次性塑料袋、一次性水杯、一次性筷子等。这些看似不经意的小事，都是在为“低碳”做贡献。既降低了生活成本，又有益于环境的保护。“低碳”效果好坏，在于我们能否养成好习惯，我们要将低碳的生活态度持之以恒的融于生活，不妨时时问问自已：“今天，我‘低碳’了吗?”

“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。”希望同学们通过每个人的点滴努力，把“低碳生活”的理念传递给身边的每一个人，从节约一度电、一滴水、一升油、一张纸开始，实现全民行动，人人出力。谢谢。

看过低碳生活主题国旗下讲话稿的人还看了：

**低碳生活国旗下讲话演讲稿篇十一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我在国旗下演讲的题目是《节约资源，低碳生活》。

曾几何时，我们赖以生存的地球是一个被水蓝色纱衣包裹着的美丽星球。可是，近年来地球的生存环境却越来越不容乐观：地震，海啸接踵而至，暴雪，洪涝等自然灾害也频频发生。

曾几何时，我们还天真地以为地球母亲留给我们的能源取之不尽用之不竭，然而有专家预测：石油将在60年后枯竭，煤仅可以供人类再使用200余年。

这一切都向我们提出了严峻的警告。保护环境，珍惜资源已是迫在眉睫。而改善地球环境，保护地球资源的最有效手段就是节约能源，做到低碳生活。

在我们的日常生活中，接触最多的能源莫过于水和电。水，是生命的源泉，是人类生活所需的必要物质；电，是人类经济发展和社会进步的生命线。当前，我国一方面面临水电资源短缺的困扰，另一方面则存在严重的水电资源浪费现象。“有水当思无水之苦，有电当思无电之痛。”如果说干旱是无法预料的天灾，那么比天灾更严重的则是人祸。随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的重要原因，而人们对于节约资源的淡薄意识更导致了浪费行为愈演愈烈。

即使在校园中，浪费水电的现象也是屡见不鲜：教室空无一人，灯却亮着；放学时多媒体不及时关闭；公用水龙头前人走水照流。这些情形与文明校园是极不相称的。面对这些无处不在的浪费行为，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议如下：

1、节约用电，离开教室时随手关闭电灯，电脑。

2、在夏季尽量将空调温度调至26度，且需及时关闭，避免昼夜用电。

3、水龙头用后要关紧，见到漏水情况及时向学校汇报。

古人常说：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”由此可见勤俭节约能产生多么大的影响。我们不光应该节约每一滴水，每一度电，还应该将低碳环保付诸于实践。例如：出行选择绿色交通工具，未用完的旧本子整合起来重新使用，在食堂吃饭时积极提倡“光盘行动”等。

节约资源，践行低碳，其实离我们并不遥远，只有将空泛的语言转化为每个人的实际行动，才能让“春日迟迟，卉木萋萋。仓庚喈喈，采蘩祁祁。”的美景成为永恒。

我的演讲结束了，谢谢大家！

**低碳生活国旗下讲话演讲稿篇十二**

老师们，同学们：

早上好！今天我演讲的题目是《低碳生活从我做起》。

低碳这个词对于我们来说并不陌生，从哥本哈根峰会到上海世博；从节能减排到绿色gdp，从艰苦朴素到勤俭节约，低碳时代已如约而至，慢慢步入我们的生活。我们追求的健康生活不仅要低盐、低糖、低脂，更要低碳，低碳生活是提倡大家从自己的生活习惯做起，控制个人碳排量，通过减少生活所耗用能量，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放。低碳生活实际上就是一种绿色、健康、环保的生活方式。它呼唤人们，从生活的各个细节出发，节约地球上的有限资源，保护地球环境，关心地球健康。

低碳生活，对于我们普通人来说，是态度，是一种追求时尚的负责任的生活态度。在全世界都倡导低碳的时代，我们到底能做些什么？除了关注低碳经济，除了关注新能源的利用，我们从自我做起，从身边的点滴做起，为保护环境出一份微薄之力。每节约1度电，就能减少1公斤二氧化碳排放；每节约1升汽油，就能少排放2。3公斤二氧化碳。夏季空调调高一度，就可节省10%的能耗；用节能灯替换白炽灯，产生的温室气体将减少4倍。但是在工作、生活中高碳行为数不胜数，经常有如下现象：工作浪费纸张、夏天盖着被子开着空调、办公室里的电脑始终不关、把电灯开上个彻夜到明、水龙头不能及时关闭、家里的冰箱总是塞满乱七八糟的东西等。可见，现在对于低碳生活，已经不仅仅是倡导的时代，我们应该有一种紧迫感和使命感。在生活工作中的各个方面我们都要选择低碳的态度。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。希望同学们通过每个人的点滴努力，把低碳生活的理念传递给身边的每一个人，从节约一度电、一滴水、一升油、一张纸开始，实现全民行动，人人出力。谢谢。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com