# 最新护士生实习心得体会(通用8篇)

作者：梦回元朝 更新时间：2024-03-27

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**护士生实习心得体会篇一**

在大学医学专业的学习生涯中，实习一直是不可或缺的一环。我有幸在一所知名儿科医院实习，并担任儿科护士的角色。这段实习经历让我受益匪浅，对儿科护理有了更深入的了解，也进一步认识到了儿科护士的重要性。在这篇文章中，我将分享我的实习心得体会，并探讨儿科护士的角色在儿童健康中的重要性。

第二段：儿科护士的责任与挑战

作为儿科护士，我们的责任不仅仅是提供基本的护理照料，更重要的是需要与儿童建立信任和亲切的关系。儿童通常容易害怕医院环境，对医疗操作感到不安。因此，我在实习中学习到如何通过温暖的微笑、轻柔的语言和耐心的态度来缓解他们的恐惧和焦虑。我还学会了如何与儿童沟通，用他们可以理解的方式解释医疗程序和护理措施，以便他们能够理解并合作。

然而，儿科护士面临的挑战也是很多的。儿童患者的病情往往变化快，需要护士密切监测和及时应对。在实习中，我经历了许多紧急情况，需要迅速做出决策并采取措施。这让我意识到儿科护士需要具备快速反应和决断能力。此外，与儿童的接触也经常让我感到心疼和无力，特别是在他们痛苦或不舒服的时候。然而，作为儿科护士，我们必须坚定信念，给予他们最好的照顾。

第三段：儿科护士的技能与知识

除了温暖和负责的心态，儿科护士还需要具备一定的技能和知识。在医院的实习过程中，我学习到了许多实践技巧，如静脉采血、药物注射和监测儿童生命体征等。这些技能的正确运用对于儿童的治疗和护理起着关键作用。同时，我也深入了解了儿童疾病的特点和常见病例的护理要点。这些知识的掌握使我能够在实习中更好地开展工作，并为患儿提供专业的护理服务。

第四段：儿科护士的团队合作

在儿科医院的实习中，我体验到了团队合作的重要性。儿科护士需要与医生、其他护士和康复师紧密合作，共同制定治疗计划和护理方案。每个人的角色和责任都是不可或缺的。我们需要相互配合、有效沟通，以确保儿童患者得到最佳的医疗护理。在团队中，我学会了与他人合作并互相学习。团队合作锻炼了我的协调能力和沟通技巧，使我成为一个更好的护士。

第五段：结尾总结

儿科护士实习给了我一个珍贵的机会，让我深入了解儿科护理的重要性和挑战。通过与儿童建立良好的关系，运用所学的技能和知识，与团队合作，我意识到儿科护士在维护儿童健康中的不可或缺性。这段实习经历不仅丰富了我的专业知识和实践技能，也让我成长为一个爱心、责任心和专业的儿科护士。我期待将来有更多机会为儿童健康贡献我的力量，并成为他们健康成长的支持者。

**护士生实习心得体会篇二**

作为一名即将走向医疗行业的护理学生，我一直对妇科护理这个领域充满了好奇和期待。在大学里学习了相关课程后，我迫不及待地选择了一家知名医院的妇科作为实习的地点。实习前，我充满了紧张与兴奋，不知道将会面对怎样的挑战。然而，这一切的紧张都因为实习的第一天迎来了终结。

二、实习中的责任与压力

实习的第一天，面对眼前的繁杂工作，我开始体会到了妇科护士的责任与压力。我被分配到产房，亲眼目睹了一个个妈妈的分娩过程。我不能不感叹妇科护士的职责之重。他们需要亲自分娩过程中的疼痛，安慰担心的丈夫，协助医生进行紧急手术。在这个特殊的岗位上，妇科护士不仅需要具备专业的医学知识，还要具备足够的耐心和关爱。每当我看到妈妈和新生儿健康地离开产房，我感到满足和骄傲。

三、实习中的收获与成长

在实习的过程中，我不仅学到了妇科护理方面的专业知识，更重要的是，我学会了如何与患者沟通。在面对担心和不适的患者时，我会耐心倾听他们的需求和疑虑，给予他们关怀和安慰。我发现，当患者感受到医护人员的关心和爱心时，他们的信任和合作意愿也会大大增加。在实习的过程中，我还学会了如何处理突发状况，并迅速采取紧急措施，保障患者的安全。这些经验和能力的提升使我更加坚定了走上妇科护士这条道路的决心。

四、实习中的困惑与挑战

虽然在实习过程中我收获了很多，但也面临着无法回避的困惑与挑战。在一次手术中，我不小心疏忽了一个细节，导致了患者的后续并发症。这一次错误让我感到心悸和愧疚，但与恶劣情绪陷入泥潭不同，我决定把这次经历视为成长的机会。从那以后，我更加注重细节和规范操作，力争做到万无一失。对于挑战，我也决心接受，因为只有面对困难，才能把自己锻炼得更好更强。

五、实习后的感悟与展望

实习结束时，我感慨万分地回顾了这一段珍贵的经历。妇科护理这个岗位不仅需要丰富的医学知识，还需要高度的责任感和关爱之心。通过实习，我深刻地体会到了作为护理人员的职业使命和使命感。我不仅要为患者提供专业的治疗和护理，还要与他们建立起信任和情感的连接。展望未来，我希望能够继续深耕妇科护理领域，不断提升自己的专业素养，为更多的妈妈和新生儿奉献出关怀和爱心。我坚信，只要热爱并努力，妇科护士这个职业将会给我带来更多的成就和喜悦。

**护士生实习心得体会篇三**

第一段：引言（100字）

外科实习是我作为一名护士在职业生涯中最宝贵的经历之一。通过在外科实习期间的学习和实践，我不仅提高了专业知识和技能，还培养了一种勇敢和坚韧的精神。在这篇文章中，我将分享我在外科实习中的心得和体会，以及我对护士职业的新认识和成长。

第二段：接触病患（250字）

在外科实习期间，我第一次亲身接触到临床病患，这给我留下了深刻的印象。我看到啥患者们在手术前的紧张和恐惧，但我也意识到他们对我的信任与期望。我学会了如何让他们感到安心和舒适，通过与他们建立真诚的关系来缓解他们的紧张情绪。这种互动不仅使我意识到作为护士的重要性，而且让我更加热爱这个职业。

第三段：团队合作（300字）

外科实习期间，我与外科手术团队密切合作，与医生、护士和其他护理人员一起工作。这种合作让我体会到团队的力量和价值。在手术室中，每个人都发挥着自己的专长和作用，为病患提供最好的护理。我学会了如何与团队成员有效沟通和协作，以确保手术过程的顺利进行。通过团队的帮助和支持，我能处理更多的工作量和更复杂的护理任务。

第四段：技能提升（300字）

在外科实习期间，我不断提升和发展了多项护理技能。我熟练掌握了外科手术准备和患者康复护理技巧，并学会了运用各种外科器械和设备。我参与了多个手术，并从中学到了控制出血、缝合伤口和处理急救情况等技能。这种技能提升不仅增强了我的专业实践能力，也增加了我在工作中的信心和自信心。

第五段：成长与反思（250字）

通过外科实习，我不仅提高了专业技能，还在思想和态度上有所成长。我对护理职业有了更深入的认识和理解，明白了一个合格的护士应具备的责任和使命感。我也更加重视沟通和人际关系的重要性，通过与病患和团队成员的互动，我变得更加细心和体贴。此外，我也学会了处理工作压力和应对突发情况，使我成为一个更为坚强和自信的护理专业人员。

总结（100字）

外科实习是我职业生涯中的重要里程碑，我从中获益良多。接触病患、团队合作、技能提升和个人成长是我在外科实习中的主要体会。我将把这些宝贵的经验和教训应用到未来的实践中，为病患提供更优质的护理服务。

**护士生实习心得体会篇四**

从踏上工作岗位至今，已经进入了第八个年头。20xx年即将结束，个人在过去的一年里，在院领导、护士长及科主任的英明领导下，恪守“关爱健康，守护心灵，优质服务，奉献社会”的服务宗旨，坚持“以病人为中心”的临床服务理念，立足本职岗位，总结一年来工作中的经验教训，踏实做好护理工作。具体情况总结如下：

科室工作：作为病房翻班护士，完成本职护理工作，确保当班工作准时准确完成，本着对病人对医院对自己负责的态度，慎独的对待每项领导及同事们交给我的工作，力求做到最好。并能做到遵从领导安排，发挥自己微薄的力量。此外还担任科室通讯员一职，定期上交科室通讯稿，完成科室与院部的信息沟通工作，将科室的动态和好人好事及时上报。

护理部康复小组：作为健康教育小组组长，完成每月一次的健康教育资料准备工作；学习了24式简化太极拳的学习，在512护士节汇报演出，并学以致用指导患者和其他工作人员。

作为一名团干部：积极参加团支部的活动，履行团员义务，协助团支部书记完成团内部的事务和支部与虹口区团委的通讯供稿工作。

个人提升方面：参加了带教护理人员的竞聘，发现自己与前辈的差距，与急需要改进的地方。深知护理是一个累积的过程，目前个人的经验累积尚浅还有更多需要学习与努力，需要加强的方面。

对自己的要求：作为本科毕业生，有一定的论文撰写基础与功底，连续两年参加了护理部科研小组的活动，分别完成了课题开题报告和中期汇报，目前觉得个人的科研步积极性和行动力比较欠缺，需要自省的地方很多。如今医院以建成以精神卫生为特色的现代化学习型医院，成为精神、心理疾病患者温暖的港湾为目标。作为大家庭中的一员必须时刻鞭策自己保持不断学习与进步。工作学习切忌三分钟热度，对工作保持长久的热情和积极性，更需要有“不待扬鞭自奋蹄”的精神。坚持做好自己能做好的事，一直做积累，一步一个脚印坚定的向着目标前行。

希望在新的一年中，不管在哪个岗位工作，仍以更加饱满的热情，积极的心态去面对挑战，不断的去丰富充实自己，客观的面对自己的不足，更好的去改进，最终适应这个岗位和大环境！

**护士生实习心得体会篇五**

转眼间，一个多月的外科实习生涯已告一段落，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马克思主义、严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录，护士实习心得。实习期间，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

在普外科实习期间，使我全面了解了普外的护理工作。掌握了普外科常见的护理技术操作，如胃肠减压，留置导尿，外周留置静脉留置针，灌肠等。同时也学会了对阑尾炎，疝气，甲状腺这些普外常见病的术后护理。掌握了大手术如胃癌，胆囊结石，结肠癌，直肠癌的术后应注意观察的内容。能够独立承担普外科常见的急腹症-阑尾炎，术前的准备工作和术后的护理工作。这段实习期间，使我了解到，普外科是手术科室，要求护士具备短时间处理大量问题的应急能力及较强的技术水平。

时间过得真快，转眼为期x个月的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，心得体会亦不少. 我xx医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了x科,x科等x个科室学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同事，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过x个月的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务.通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努 力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务!

在过去的一年里，有许多收获和体会，下面进行总结;

在政治思想方面:积极要求进步，听从科主任的工作安排，团结同志，具有良好的职业道德和敬业精神，工作任劳任怨。

在工作上，严以律己，较好的完成病房及门诊的各项工作任务。共主管病人约140余例;收住院病人60余例;积极配合科主任完成各种疑难杂症手术约80例。工作中团结协作，任劳任怨，不计较个人得失，加班加点，随叫随到，并利用节假工作中积极主动并认真完成主任交给的各项任务。同时在休息节假日中主动去探望每一位患者并与之进行交流，多次受到患者及家属的表扬。严格执行各种规章制度、诊疗常规和操作规程，一丝不苟的诊治每一位病人。没有发生过医疗差错，也没有病人投诉。专心致制书写每一份病例，无丙级病历。在最大程度上避免了误诊误治,同时受到科主任及同事的一致好评及认可。努力提高自身的业务水平，学习有关专业知识，丰富了自己的理论知识。参加国家及xx市举办的学术会议，聆听著名专家学者的学术讲座，从而开阔了视野，扩大了知识面。始终坚持用新的理论技术指导业务工作，能熟练掌握泌尿科的常见病、多发病及疑难病症的诊治技术。在科主任指导下帮助科室建立完善手术录像采集系统，收集病人的图像资料，便于在医疗临床工作及学术交流中更好的发挥技能，更充分的完善科研工作。积极参加下乡医疗工作。

在作风上，遵守医院的各项规章制度、尊敬领导，团结同事、务真求实、乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。今后要不断完善提高自己的医疗水平，积极进取，刻苦学习，努力提高文化素质，和各种工作技能，为清华大学第一附属医院，为泌尿外科贡献自己的一份微薄之力!

护士的工作岗位神圣而崇高。身穿白大褂在岗履责，应全身心地投入到工作中，方才能够做好方方面面的事务。不仅讲究工作效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。我认为，护士工作看上去容易，其实真正做好却又不是件易事。这项工作有其自身的职责和内在的标准，各位护士做起来因自己年龄大小、工作经验、履责态度、个人性格等因素，虽然也能在工作职责和工作标准范围内完成任务，但效率和质量却是千差万别，而且高效率、高质量的工作标准是没有顶的。有的护士完成了硬件工作(如量体温、打针、发药等)之后，安心无事地歇之办公室；有的护士做了硬件工作之后，又做了大量软件工作(如给病员以更多的真、善、美的精神性东西)。“硬”有范围有尺度，“软”则没有指令性的规约。那么，护士在岗履行职责，怎样能够做到高效率、高质量、创造性的完成各项工作任务，达到最佳工作效果，让病员安心、放心，并积极配合医院治疗 虽然没有千篇一律的格式，但有规律可循。通过这次医德医风的学习，引发了我对护士岗位意识的确立，对提高工作效率和工作质量的促进作用问题的思考！

责任心才是做好工作的前提。这“责任心”的“心”字，早被中国古代哲学家喻指思想、精神，即今日广义的哲学范畴“意识”，与医学上称身体某部位的那个“心”有别。工作上的“心”(责任心)到位，即捧着一颗心来，在班用心去做，不夹私心离班，这样专“心”之致，就能做好护理工作。身为年青的护士，对刚接手的工作有时是“心有余而力不足”，但只要有这份心，相信自己定会早日胜任此项工作。如果缺乏责任心，无论是新护士，还是老护士，都不会做好护理工作的。事物有因果关系，即有因才有果，护士工作也存在因果性的一面。工作是靠人做的，护士工作要达到良好的效果，甚至最佳效果，必定要求护士本身要有良好的心理状态，有正确的意识指导自己去履行职责。有好的开端，才会有好的结果。歪打正着的事是有，但不具有普遍性。护士工作切忌不能有丝毫麻痹大意之念，“差之毫厘，失之千里”，歪打是不会正着的。加强责任意识才是良好的动因，也是最佳出发点。当然，工作中也会有好心办错了事，这属正常范围，世界观方面是没有问题的，有其正确的意识，只是世界观转换成方法论的环节上出现了失误，或是方法的运作上出了差错。“好心办错了事”是方法问题，而不是思想问题。方法问题很复杂，也很有讲究。对护士来说，护理工作有个业务水平、经验多寡、病员配合、他事阻碍等，使之方法不得力，或者不到位。这些属外在原因，是客观造成的，非主观所致，这种“错”容易被防止和克服。如果不该出错而因责任心不强出了错，性质就变了，就不属正常范围，也就不能用“出错”来塘塞，那要追究其责任。所以，责任意识对护士来说不是可有可无的，而是必须自我内修、点滴养成这种意识。责任意识与工作职责的要求是紧密联系的，有时能合二为一，但区别是显然的。前者属自我意识、自我要求，强调个体的内控，具有软性的一面；后者属外在规约，强制要求，具有硬性的一面。“硬性”是工作职责、标准，“软性”是个体工作的灵魂，“硬性”好比骨骼，“软性”恰似血肉。

护士的工作对象是一个活生生的生命，平等意识也应包含对生命的尊重。病人在生理上与健康人有区别，但在人格上与健康人是一样的、平等的。如果护士在思想上确立了这种意识，那么在对待病人的态度上就不会有居高临下的表现，代之的是说话和蔼可亲，做事轻巧灵敏。但有时也会有这样情形的发生，当护士好声好气地对病人说话，回报的却是恶言恶语或是不理不睬，从现象上来讲就是用平等没有换来平等，这是什么原因呢 很显然这是因为病人的心理状态发生了改变。当人受到疾病侵扰时，机体的正常组织细胞受到损伤，影响人的正常活动，打乱了多年的生活规律，从而产生烦躁情绪，这时病人也许正沉浸在痛苦和烦恼之中，所以也就不会对护士的好声好语给予应有的重视和回报。如果我们能够想到，当我们护士自己遇到不愉快的事时，也会有这种表现，也许比他表现还差呢，那么我们也就能够理解他们了。这就要求护士有了平等意识，还要有同情心和宽容心。现在病人到新闻媒介投诉我们护士的主要理由是态度问题，占85%以上。从中说明病人对护士的态度是非常在乎的，也说明护士的态度对病人病情的发展和转归起着重要的影响。

实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢东莞仁康医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上檫浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢东莞仁康医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

**护士生实习心得体会篇六**

在医学院校学习的过程中，实习是非常重要的一环。作为一名护理专业的学生，我在实习中有着深刻的体会和收获。本文以实习出科心得为主题，将分别从实习的准备、实习的目标、实习的过程、实习的挑战和实习的收获这五个方面展开叙述。

第一段：实习的准备

实习对于护理专业的学生来说是非常重要的，准备工作是不可忽视的。在实习出科之前，我详细阅读了实习相关的资料和文件，了解了实习的时间、地点和具体要求。同时，我还通过和前辈交流和咨询了解了实习的一些注意事项和注意事情。此外，我还重新温习了相关的课程知识，做好了充分的理论准备。

第二段：实习的目标

实习出科是我在护理专业学习生涯中的一个重要阶段，我制定了一些实习目标。首先，我希望通过实习能够提升自己的临床技能和知识，拓宽专业视野。其次，我也希望能够与科室里的专家和护士们进行深入的交流，学习他们的经验和方法。最后，我希望通过实习能够更好地适应临床工作环境，提高自己的护理能力。

第三段：实习的过程

实习出科的过程中，我参与了很多的临床工作，并积极地参与其中。我认真观察、学习和实践，在带领下尽力做到最好。在实习期间，我学到了很多实际操作技能，如换药、输液等。同时，我还了解了病情和病历的处理方法，学习了临床护理技巧和沟通技巧。通过实习，我看到了临床护理的重要性和复杂性，也明白了护士的责任和使命。

第四段：实习的挑战

在实习过程中，我也面临了一些挑战。首先，临床工作的复杂性和高强度给我带来了压力，有时候甚至会感到力不从心。其次，与患者的沟通也是一个难点，有时候由于患者的情绪波动或者语言障碍，我很难与他们进行有效的沟通。此外，还有医患纠纷和护患关系问题需要面对和处理。这些挑战让我明白了临床工作的不易和需要不断提升自己的能力。

第五段：实习的收获

通过实习出科，我收获了很多。首先，我提高了自己的临床操作技能，掌握了很多实践经验。其次，我加深了对临床工作的理解和认识，更加明白了自己所从事的护理工作的意义和使命。最后，我也建立了很多与科室里精英和同行的联系，他们为我提供了宝贵的意见和帮助，让我在实习过程中感受到了大家庭的温暖和团结。

总结：实习出科是我在护理专业学习生涯中的一个重要经历。通过实习，我不仅提升了自己的专业技能和知识，也增强了自己的适应能力和护理能力。在未来的工作中，我会不断学习和提升自己的能力，为患者的健康和幸福贡献自己的力量。

**护士生实习心得体会篇七**

岁末临近，新春将至，不知不觉\_\_年的工作即将告一段落。对于每一个追求进步的人来说，免不了会在年终岁未对自己进行一番“盘点”，也是对自己的一种鞭策。过去的近一年是忙碌而充实的一年，也是我加入公司从陌生到熟悉的一年。这一年中工作的点点滴滴，让我不断地学习、成长着。

回顾一年来的工作，我在公司总经理的正确领导、各部门的积极配合以及各位同事的支持协助下，严格要求自己，按照公司要求，较好地发挥了行政部服务基层、以文辅政的工作职能，完成了自己的本职工作。虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。

一、14年的工作回顾。

1.办公室的日常管理工作：行政工作对我而言是一个相对熟悉的工作领域。作为行政部的主管，我自己清醒地认识到，行政部正是一个公司承上启下、沟通内外、协调左右、联系四方的枢纽，是推动各项工作朝既定目标前进的中心。细数行政的工作，可说是千头万绪，有文书处理、档案管理、文件批转、会议及活动安排等等。面对繁杂琐碎的大量事务性工作，我努力强化自我工作意识，注意加快工作节奏，提高工作效率，冷静处理各项事务，力求周全、准确、适度，避免疏漏和差错。行政工作紧密围绕年初制定的工作重点，充分结合具体工作实际，不断开拓工作思路，创新工作方法。通过近一年的工作、学习，在工作模式上有了新的突破，工作方式有了较大的改变，现将去年的工作情况总结如下：

1)行政统筹工作的关键事物控制和内部管理。行政事务性工作的内部分工、前台文员的管理、办公室保洁、资料的分配整理等工作以及物流和售后、维修等的监管。

2)切实抓好公司的福利、企业管理的日常工作。按照预算审批制度，组织落实公司办公设施、办公用品、劳保福利等商品的采购、调配和实物管理工作;联系办公设备的维修保养合作单位;与饮用水公司洽谈优惠条件及赠品;对比办公用品等的采购渠道，寻找高性价比供应商。

3)爱岗敬业，严格要求自己，摆正工作位置。以“谦虚”“谨慎”“律己”的态度开展每项工作，认真地履行了自己的岗位职责。

4)做好协调工作。行政作为后勤服务和办公协调的核心部门，在理顺各部门关系，提高管理效率，保证上传下达等方面具有枢纽作用。过去的这一年，行政部以沟通协调作为开展工作的切入点，在做好办文、办会工作的同时，更注重与各部门的协作配合。

5)认真做好公司的文字工作。草拟综合性文件和报告等文字工作，负责办公会议的记录、整理和会议概要及重点的提炼，并负责对会议有关决议的实施;认真做好公司有关文件的收发、分递和督办工作;及时传达贯彻公司有关会议、文件、批示的精神;公司的重要文件资料、批文等整理归档，做好资料的归档管理工作。

6)制度建设。配合总经理在原制订的各项规章制度基础上进一步补充和完善，包括行政人事类、财务类、售后类、业务类等等，以及根据企业现状，制定新的规章制度以适应企业发展的需要。

7)落实公司人事、劳资管理工作。组织落实公司的劳动、人事和员工的考勤控制监督工作，根据人事相关规定规范劳动合同管理，做好劳动合同的签订、解除及劳动合同档案管理等工作。依法到劳动管理部门办好录用、缴纳社保(养老保险、失业保险、医疗保险)的各项手续。体现公司的规范性，解决员工的后顾之忧。

8)做好公司主管会议及其他各部门会议的组织和后勤服务工作。落实各类会议的会前准备、会议资料搜集等以及会后的会议记录、整理及重点提炼汇总等工作。

2.凭借个人经验，传授方法，协助销售部逐步建立、健全客户档案，并强化管理20\_\_年关于年终工作总结与计划20\_\_年关于年终工作总结与计划。

3.加强自身学习，提高业务水平：作为行政部的主管，自身素质和工作能力是决定办公室是否能够正常运转的基础，是发挥“承上启下、沟通内外、协调左右、联系四方”作用的关键，对推动各项工作起着决定性因素。随着时代发展和新形势的需要，我越发感到自己身上的担子很重，而自己的学识、能力和阅历与公司的要求及想要达到的工作效果还有一定的距离，所以不敢掉以轻心，也正在持续学习。向书本学习、向总经理及其他部门主管学习，向周围的同事学习。总体感觉自己近一年来还是有了一定的进步。经过不断的学习和积累，能够比较从容地处理日常工作中出现的各类问题。在组织管理能力、综合分析能力、协调办事能力等方面都有了一定程度的提高，保证了本岗位各项工作的正常运行。能够以正确的态度对待各项工作任务并努力贯彻到实际工作中去。积极提高自身各项业务素质，争取工作的主动性，并且具备较强的专业心，责任心，积极努力提高工作效率和工作质量。

二、工作中存在的问题。

自我任职以来，深切的体会到：地位来自成绩、创新提高效率、学习提升效能、比较缩小差距。回顾行政部过去的工作，虽在工作开展上有一定的创新，也取得了一些成绩，但同样存在一些问题和不足。主要表现在：

1)公司是我身处的一个全新的环境，其原有的制度包括同事们的做事方式方法，对我而言都需要一个了解的过程，许多工作我都是边干边摸索，以致工作起来不能游刃有余，工作效率有待进一步提高。

2)有时对一些日常事务的缺失瑕疵熟视无睹，不够细心，

不够敏感，有些工作的协调不是十分到位，在往后的工作中，考虑问题应该更周到详尽。3)自己的管理水平离公司的高效要求还有一定距离。对部门人员的管理不够细致具体。以后在努力提高自身管理水平的同时更多注重对下属的培养和管理上的进一步加强。

三、20\_\_年的工作计划。

1.充满希望的\_\_年到来了，也带来了新的挑战。在新的一年里，我决心不断学习，认真提高工作水平，为公司的经济跨越式发展充分贡献自己的力量，努力做到：

1)加强学习，拓宽知识面。努力学习专业知识和相关法律法规常识。加强对行业发展的了解，加强对周围环境和同行业的了解、学习。要对公司的统筹规划、当前情况做到心中有数。为领导的决策提供一定的依据和参考。

2)本着实事求是的原则，做到上情下达、下情上报。及时了解员工思想动态，正确引导，加强沟通，了解各人的工作进度和问题反馈给总经理，以便公司各主管及总经理在此基础上进一步安排交付工作，真正做好领导的助手。

3)注重部门工作作风建设，加强管理，团结一致，勤奋工作，形成良好的部门工作氛围。

4)在工作中坚持以“服务”为宗旨，强化后勤人员素质，提高办事的实效性，不断加强主动服务意识，赋予办公室工作新内涵，持续改进行政部对其他部门的支持能力和服务水平。服务工作主要实现两大转变：一是实现被动服务向主动服务转变。办公室的工作突发性、偶然性、被动性强。因而，对待各项工作，要未雨绸缪，以工作的超前性、预见性增加工作的主动性。二是实现单一服务向全面服务、超前服务转变。办公室的服务必须注意服务的全面性和主动性，不能只为领导决策提供简单的对与答的单项服务，而应该在领导决策前动议、参谋，在决策中关注、关心、调查，在决策后总结、推介，从而提供超前、全过程的主动服务。

5)全面提高执行力度，狠抓决策落实。保证公司各项决策全面、有效地落实。

6)遵守公司内部各项规章制度，维护公司利益，积极为公司创造更高价值。

2.持续提升人力资源管理水平。

1)做好招聘及录用等各项相关工作，保证企业人员因素的稳定性。长期的经营实践告诉我们，当代企业的发展离不开六大资源，即人力、物力、财力、信息、技术和文化资源。在这些资源中，最关键、最宝贵的是人力资源，人才资源。人才是企业的第一资本，世界上只要有了高素质的人，什么人间奇迹都能够创造出来。在企业管理工作中，坚持以人为本的人本管理思想是企业吸引人才、留住人才的有效方法，也是构建和谐企业，提升企业竞争能力的重要手段。

2)明确岗位职责，严明劳动纪律，完善绩效考核制度和办法。从劳动纪律、岗位履职、沟通协调四个方面进行细化，提高操作性，为人力资源的评价和考核提供有效的依据。

3)加强组织人员结构优化创新，为推进企业的发展奠定基础。组织结构设置进一步科学化，人员结构进一步合理化。本着精简、统一、高效的原则，合理调整设置机构，力求组织结构进一步扁平化。综合考虑人员素质、工作性质、信息沟通、企业文化等因素，科学实施管理流程优化，畅通横向纵向工作渠道，设计管理幅度和跨度，确保组织有效运作，合理调整现有机构，逐步优化管理层级，建立一个富有弹性的组织结构。加强定员定编管理，提高工作效率20\_\_年关于年终工作总结与计划工作总结。

4)加强薪酬制度改革创新。探索建立与企业发展战略相一致，以劳动力市场为参照，以岗位价值为基础，以工作绩效为导向，以企业效益为前提的薪酬制度和体系，稳定员工队伍，激发工作热情，创造高绩效。在薪酬制度设计中，以职位为基础，以清晰明确的企业发展战略、科学的组织结构设置和规范的职位体系为前提，紧密结合绩效考核管理开展工作，并通过绩效考核向员工传递组织压力以激活整个组织的活力，进一步健全员工薪酬增长与企业效益同步增长的激励约束机制。

5)加强人才引进培养机制创新，为企业的可持续发展创造动力。引进人力竞争，形成内部良好的竞争氛围;建立完善人员进入和退出机制。努力为员工提供充足的个人发展空间，引导员工树立与企业共同发展的理念，提高人力资源的利用率。高度重视人才规划工作。重视优先从内部选拔人才，避免从源头流失，同时做好骨干人才的引进储备工作。

将实现企业的经营战略目标和满足员工个人发展需要结合起来。重点加强转变思维方式和思想观念，传递企业文化与价值观等知识的培训。做到统一规划、组织实施。所以，今年行政的一个工作重点将放在内训的系统化开展。

3.强化协调能力。

**护士生实习心得体会篇八**

来到医院第一天我们六名同学留下帮了老师整理了一天的档案，大家说说笑笑，虽然手都抄酸了，眼睛也疲倦了，但还是挺开心的。中午，我们品尝了食堂的饭菜，呵呵，比学校食堂的稍好一些，之后熟悉了下环境，这里风景不错!加油吧!实习的第一站--妇产科!

今天是实习的第二天，准确的说是实习的第一天。到了妇产科，一开始挺紧张的，因为今天的病人很多，产科的床位都满了。一开始老师让我熟悉了下环境，让我到每个病房转转。今天的主要任务就是跟着带我的老师学习了下整理入院与出院病人的一些相关病历，护理记录拉，如何执行长期遗嘱，还有学会写药瓶签等等，其余的时间给刚入院的病人量了血压、体温，帮助一些病人换药，拔针，最后，我们中医学院的一位师姐教我如何摆药，如何帖签，和一些药的禁忌以及注意事项。总之，今天学到了很多，挺开心的。

在妇产科让我最开心的是不用上夜班，还有双休，因为带我的老师她不上夜班，呵呵!!

今天早上8：30就跟着老师去接班了，第一件事，跟老师检查了毒麻药数量、icu监护的抢救药品是否备齐。之后我利用了空闲的时间在配药间学习了一些药物的药理作用。如丹参(活血化瘀)、硝普钠(用于高血压急症和急性心衰)、盐酸肾上腺素(抢救过敏休克等)、头孢二代(抗感染药)缩宫素(催产和引产、控制出血1ml：10单位)西地兰(治疗妊娠高血压)，今天学会了这几种，还有很多药需要再去学习。

今天还学习了这样做一份完整的体温单，以前在学校学过，不过已经忘得差不多了，今天老师认真的给我讲了一遍，终于搞懂了。

下午量了几个刚手术后的病人血压，脉搏。特级护理1小时量一次bp.t.p;一级护理每两小时监测一次、二级护理每4小时监测一次，刚手术后的病人为特级护理。

采血：血液分析(紫);肝肾功能、传染病、电解质紊乱(深绿);血凝试验(浅蓝);血沉化验(黑，速配血);生化浆、hcg(红);血流变、生化类(浅绿);血沉、配血(深蓝色)。

老师教我如何书写护理记录、如何执行遗嘱，交接班应注意些什么。如何为病人上心电监测仪。老师将她平时积累的笔记借我抄了抄，都是些特有用的笔记，太感谢了，亲爱的老师，呵呵。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com