# 最新励志演讲稿(模板19篇)

作者：繁华背后 更新时间：2024-03-27

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**励志演讲稿篇一**

大家好!苏格拉底说过“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”，在我小的时候甚至高中我一直有梦想，但是我没有为它奋斗过，到了大学之后我才渐渐的明白要想取得一点成功必须要付出艰苦的努力。

人生的意义就在于自己的理想而奋斗，生活好比旅行，理想就是路线，失去了路线，只好停止前进。但是仅仅有理想是不够的，我们不要耽于幻想，要有实际行动，即使我把未来勾画得再美好，但也只是空中楼阁罢了!其实在我中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。

是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。

也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。

记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。，即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己:人生只有一个大学阶段。

现在我已经深入了大学生活差不多大半年啦!刚一开始的时候，我几乎每天都是过着三点一线的生活，上课、吃饭、寝室上网，这让我的大学生活毫无目的，我失去了以往的理想。看着那些怀揣着对知识的.渴望和对未来大学生的向往的同学，他们对每一堂课都很重视，都会争取坐在第一排，希望能听得更清楚，和老师更好的互动。

我也开始不想荒废我的大学生活!我必须在大学里面努力起来，我想知识是可以征服的，不能征服的只有自己，所以在后来的学习中一有时间我就在图书馆泡着，看书，在这期间感觉的自己的思想变得更加成熟!从这以后我更加坚信，要想取得进步，首先征服的是自己。知识和难题并不可怕，可怕的是懒惰。

在我现在这个学期我我把学习和休息的时间重新做了安排，好的心情和休息促进了我的学习，使我总能保持好的精神状态，在课上认真听讲，思路和老师一起走，每堂课都争取坐到前排，这样我的学习效率也得到了提高，争取在大一结束的时候让自己觉得自己收获了很多，收获了知识，也收获了朋友。

最后我想说：想是一个人进步的动力，它孕育着荣誉，力量乃至生命，理想是世间万物的主宰，它对人生具有不可估量的作用，我们要树立自己的理想，明确自己的目标。进入了大学，这是一个全新的环境，我们离开了家离开了父母，所有的生活都得自己打理，而且面对社会的种种诱惑，我们感到新奇，有人说社会就是个大染缸，但是环境的影响毕竟是个客观因素关键在于我们自己，要出淤泥而不染就要克制自己，要严于律己，为人之道要有高尚的品德和情操，在获取知识的同时也要学会待人接物，真诚待人，即使在物欲横流的社会里我们也要做到不断加强个人的修养和修为，从而不被不良环境所影响，以自己的人生目标规范自己的行为，养成良好的生活，做事的习惯，保持住刚入学时的清纯，不去偏离自己的人生原则。

**励志演讲稿篇二**

尊敬的评委老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我很荣幸能够站在这个讲台上与大家分享我在高考中的一些心得体会。高考是所有高中生不可避免要面对的一场考试，它不仅决定了我们的升学方向，更是我们人生中的一次重要经历。在这次考试中，我经历了许多困难和挑战，但同时也获得了一些宝贵的经验，下面与大家分享。

第一段：态度决定一切

在备考过程中，不仅要付出努力，更要保持积极的态度，毕竟，态度决定一切。在我准备高考的过程中，我始终牢记着“成功从心开始”的信念，即只有心态积极、充满自信，我们才能克服困难，走向成功。面对高考的压力和紧张，我常常调整自己的情绪，通过积极的心态来调动自己的潜能，提升自己的实力。

第二段：知识成绩不代表一切

在高考前，我们焦虑的不仅仅是自己的成绩，更是成绩背后的现实问题。许多人认为，只要考好了，就能考上自己想去的大学，但事实并非如此，知识成绩并不代表一切。高考还包括很多其他因素，如口才、情商、思维能力等。因此，在备考的过程中，我们不但要努力提高自己的知识成绩，还要提高自己的综合素质，注重多方面的能力培养。

第三段：规律复习有效提高

高考复读的时候，我们常常陷入重复性工作的迷茫中，学习内容较多，时间却有限，如何进行高效的复习已成为备考过程中的一大难题。为了解决这一难题，我制定了一个学习计划，严格按时执行。我按照学科的复习计划，进行有规律、有节奏的复习，让自己始终保持最佳状态。通过这样规律的复习，我不仅提高了复习效率和成绩，还积累了一些高效的学习方法和技巧。

第四段：健康才是最重要的

在高中学习的过程中，我们常常会忽略休息和运动，不仅影响学习效率，更可能会对身体造成伤害。高考是一场持久战，只有身体健康的前提下才能有更好的表现。在学习的过程中，我们需要保证足够的睡眠时间和适度的运动，这样才能保持好的精神状态，提升我们的体能和耐力，使我们在关键的时刻能够应对突发状况。

第五段：勇于面对未来

高考只是人生中的一个小环节，尽管它很重要，但我们并不应该因此迷失自己的方向，我们应该勇于面对未来。无论考得如何，我们应该保持对未来的信心，在人生的道路上勇敢前行，不断努力，追求自己的梦想。相信只要我们足够努力、足够坚持，就一定能够实现自己的人生价值。

以上就是我在高考中的一些心得和体会，希望这些分享对大家有所帮助。当然，这个世界有太多的创造力和魅力，学习只是我们唯一的入口，获得成功还需要更多的素质、技能和拼搏。备考高考是一件具有挑战性的工作，但同时也是一件意义重大的事情。让我们一起为梦想而去，不断提升自己，为家庭、为社会、为国家一起奋斗！

**励志演讲稿篇三**

各位老师，各位同学：

大家好！

这就引出来我今天要演讲的主题：“胜不骄败不馁”。

古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的\'经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败—成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。

作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

**励志演讲稿篇四**

尊敬的评委、亲爱的同学们：

大家好！我叫张思琪，是一名即将参加高考的学子。今天，我很荣幸能够站在这里和大家分享我对于高考的一些励志心得和体会。

第一段：高考心得分享

高考是人生中的一个重要转折点，它不仅是我们进入大学的一扇门，更是考验我们各方面素质的一次机会。我在复习高考的过程中体会到，第一点就是心态非常重要。复习过程中会出现很多挫折和迷茫，我们需要用乐观、向上的心态去面对。同时，我也发现好的复习计划非常重要，我们需要制定科学、合理的复习计划，有的放矢的进行学科复习，提高效率。另外，健康的心态和身体也很关键，在复习过程中，保持充足的睡眠和科学的饮食习惯也很重要。

第二段：励志故事分享

在这段复习过程中，有一位同学让我非常感动。她叫小美，她和我学了三年高中，但前两年的成绩并不理想，但今年开始，她突然变得非常努力，白天上课的时候认真听讲，晚上和周末则有科学的复习计划。她的努力不仅仅体现在学业上，还表现在其他方面，比如她最喜欢英语和钢琴，她会把她最喜欢的歌曲打进她的英语听力里，每天默写几遍。而且，为了节省时间，她也会在练琴的间隙里，背单词、做数学题。她的努力感染了我和其他同学，我们也变得更加努力，共同向着我们的目标前进。

第三段：坚定信念的重要性

高考对于每个人都很难，有一些人可能会在复习过程中失去信心，感到非常难以坚持下去。这时候，坚定自己的信念就非常重要。大家都知道，一些著名的运动员也曾经经历过这样的事情，但他们最终都能超越自己的极限，实现他们的梦想。对于我们而言，只要我们坚定自己的信念，不断地努力，我们一定也可以战胜高考。

第四段：分享学习方法

在这次复习过程中，我发现掌握好科学的学习方法也是非常重要的。比如说，在做数学题的时候，我们可以先做一遍易错题、做一些模拟考题来提高自己的应对能力。在英语学习方面，我们可以多利用英语学习app，多做语法题和阅读题来提高自己的语感和阅读能力。另外，在学习语文和文综的时候，我们需要多读一些相关的书籍，并在平时多注重观察社会现象。

第五段：感谢和希望

最后，我要感谢身边所有支持和鼓励我的人，包括我的老师、我的同学、我的家人和我的朋友。我也想感谢高考，它让我在备战过程中更好地认识了自己，更加了解了自己。我也希望通过今天的分享，能够给大家带来一些启示和帮助，让大家都能够自信、坚定地面对高考，并最终实现自己的梦想。

谢谢大家！

**励志演讲稿篇五**

诗人艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。以下是留学网为您整理的国土资源励志演讲稿范文，供您参考!

国土资源励志演讲稿：青春的力量

有人说：青春是一道绚丽的风景，还有人说：一串跳动的音符。每一个人都有一段青春，青春是躁动的，青涩的，青春也是热情的，生动的。而我们，正是处于青春期，青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是为国奉献的普通一兵。立足在平凡的岗位上，我们迎接了更多的挑战和机遇，我们尽情的.展现着自己的才能与激情。

诗人艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

开篇：调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择;勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不祈望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩;面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着这就是我们!拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙;聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳!这太阳......就是我们青春的力量!就让我们将青春的力量聚集起来，朝着更高的蓝天去展翅飞翔吧。

-->[\_TAG\_h3]励志演讲稿篇六

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的主题是“团结就是力量”。

明朝抗拒倭寇的名将戚继光不是也靠团结打败了那些经常来我过沿海骚扰的倭寇?他所领导的戚家军全部都是精兵，但如果没有那些经验丰富的老渔民的指点，他的精兵也寸不难行。在同倭寇抗战中，万民举动，送粮食，创造了海上飞速前进的“滑翔扳”。可见，团结广大人民群众的力量是取得胜利的根本保证。

在抗日战争中，中国共产党不也是依靠人民，发动群众，取得了抗战的胜利吗?中国共产党在最艰苦的岁月里，由于团结了广大人民群众，依靠群众的力量度过了这一艰难的时期。正如徐特立所说的那样：“在中国革命中，谁团结了群众，取得了群众的信任，谁就将统一中国”。

不是吗?太平天国起义，洪秀全领导农民团结奋斗，定都天京。但定都天京后，韦昌辉滥杀无辜，石达开领兵出走，致使洪秀全领导的太平天国运动惨遭失败。

孙中山领导的辛亥革命，推翻了中国两千多年的封建制度，但他只是孤军作战，没有联系群众，不能得到人民大众团结的力量，最后以失败而告终。

自从中国人民在共产党的领导下凝聚成一股力量走向胜利以来，“团结就是力量”便被披上了“信仰”的色彩。

而中国走到现在，成为一个让世界不敢忽视的名字，不正是靠了那“信仰”吗?用下流行的话说，即“团队精神”。

团队就像是一个凸透镜，她把分散的力量集中到一点，她是个扩音器，她把微吟变成了呐喊，影响到更远的地方。

一个人再伟大，也离不开集体;一个人智慧再卓越，也不能成为神而脱离众人。刘邦成就了帝业，而英勇盖世的项羽自刎乌江。历史会理智地告诉你什么叫一人之智不敌万人之智，什么叫历史因个人而改变，什么叫团结就是力量。

没错。三个臭皮匠抵上一个诸葛亮。伟业积业积累在一个个看似渺小的个体上。爱迪生因电泡而流芳，离不开全身土灰的工人;日本迅速崛起的奇迹，离不开紧衣缩食的百姓。

一个人想脱离众人的人，是新时代的“新新盲人”，藐视忽略会让他穷尽一生也离不开原点几步，顶多只是像在沙漠中的过客，一圈又一圈，却只能回到原点。

一朵花，即使再小，也需要雨水的滋润，肥土的给予，阳光的赠与及绿叶的衬托。

一堆土的成功，即使再少，也得依靠十个手指。

今天，我们要进行社会主义改革，实现社会主义现代化，建设高度文明，高度民主的社会主义国家，更需要珍惜和发展安定团结的政治局面。我们要像天上飞翔的大雁，像茅盾笔下的杨树那样“枝枝叶叶，靠紧团结，力求上进，向着一个目标前进。”

因为团结，所以在这理想的蓝天中，有你我追寻未来的轨迹，在这人生短暂而漫长的道路上，有你我努力拼搏的脚印，在这播种种子的旷野里，有你我开垦耕耘出来的一方绿土。

因为团结，所以世界的万花筒散发着诱人的清香;因为团结，所以未来的天空下传来迷人的歌唱，等到我们团结起来抵达秋天的果园，轻轻地擦去夏天留在我们脸上的汗水与灰尘时，我们就可以听得见曾经对春天说过的那句话：团结就是力量，信心就是希望!

虽然今天没有耀眼的灯光，没有美丽的鲜花，但我有我的热情，有一颗祖国世界的热爱之心。

我相信即使没有麦克风，我的声音也能传到世界的每个角落，在这一刻，全世界的山会因我这句话而震动;在这一刻，全世界的河流会因我这句话而停止流动;在这一刻，所有职校人都会有一股暖流由然而生。

让我们放开喉咙。高声地喊出：“团结就是力量。”

大家好!社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震憾站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

-->[\_TAG\_h3]励志演讲稿篇七

各位同学：

大家好!我演讲的题目是《书写自己的生命传奇》。

相信大家都熟悉《西游记》的故事吧。

大家最喜欢哪个人物?孙悟空!对，孙悟空机智勇敢、神通广大、聪明伶俐、武艺高强。

那么我们能不能成为孙悟空那样的人呢?

有同学说不能?因为孙悟空是天地所生，是神胞仙胎，并且出生在名山大川——花果山。

我们是普通人，出生在平凡的地方，这就注定了我们与神奇无缘。

我们出生的地方平凡吗?在宇宙的海洋里，我们所处的太阳系和地球，是一个独一无二的奇迹，迄今为止，我们关于生命的确凿证据，只能在地球上面找到，相对于死寂的宇宙，地球不是名山大川吗?生命从诞生到进化到人类，用了几十亿年的时间，而孙猴子若想进化成人类，还需要上百万年呢?因此，我们每个人和孙悟空一样，都是天地所生，都是宇宙的神奇。

孙悟空出生后，和普通的猴子一样，在山中，食草木，饮涧泉，采山花，觅树果。

与狼虫为伴，虎豹为群，獐鹿为友，猕猿为亲。

我们出生后也和孙悟空一样，遗忘了自己的生命原本是一个伟大的奇迹，或者说，许多人一辈子都不知道自己的生命原本是一个奇迹。

孙悟空为什么会发现自己生命中的神奇?他为什么可以做美猴王，是他比别的猴子有特别的神通吗?没有!他靠的是什么?他靠的是担当和勇气。

当众猴发现水帘洞时，谁都不敢进去，孙悟空叫道：“我进去!我进去!”于是，他从此就成了卓然于同类的领袖。

孙悟空的七十二变和筋斗云是与生俱来的吗?

《西游记》中写道：“次早，悟空与众师兄学言语礼貌、讲经论道，习字焚香，每日如此。”

闲时即扫地锄园，养花修树，寻柴燃火，挑水运浆。

凡所用之物，无一不备。

在洞中不觉倏六七年。

这段话告诉我们，任何“神通”的修炼都需要强烈的意愿、持久的寻找、刻苦的训练、谦虚的询问和追索。

只要像孙悟空那样努力，就会有奇迹产生。

因为生命的潜能是不可穷尽的。

今年感动中国人物中有一个叫刘伟的青年，10岁时因一场事故而被截去双臂，他没有怨天尤人，而是用这样两句话勉励自己“我的人生中只有两条路，要么赶紧死，要么精彩地活着。

12岁时，他在康复医院的水疗池学会了游泳，两年后在全国残疾人游泳锦标赛上夺得两枚金牌;16岁他学习打字;19岁学习钢琴，一年后就达到相当于用手弹钢琴的专业7级水平;22岁挑战吉尼斯世界纪录，一分钟打出了233个字母，成为世界上用脚打字最快的人;23岁他登上了维也纳金色大厅舞台，让世界见证了中国男孩的奇迹。

感动中国评委会给他的颁奖词是：当命运的绳索无情地缚住双臂，当别人的目光叹息生命的悲哀，他依然固执地为梦想插上翅膀，用双脚在琴键上写下：相信自己。

同学们，让我们记住自己的生命原本就是一个奇迹，刻苦学习，不辜负来之不易的生命吧!

谢谢大家!

俄国的文学家列夫·托尔斯泰说过：“理想是指路明灯。

没有理想，就没有坚定的方向;没有方向，就没有生活。

”张闻天说过：生活的理想，就是为了理想的生活。

英国心理学家和教育学家佛来明曾说过：“人一旦失去理想，失去了精神上的追求，人类就变得无知，社会也将会变得漆黑一团。

”因为理想是信念、信仰、道德、责任、风尚、习惯所形成的一种意识，它直接支配着一个人实践活动的方向和效果。

正如我国著名的诗人流沙河说的那样：

理想是石，敲出星星之火;

理想是火，点燃熄灭的灯;

理想是灯，照亮夜行的路;

理想是路，引你走到黎明。

世界上总有人抛弃了理想，

理想却从来不抛弃任何人。

平凡的人因有理想而伟大;

有理想者就是一个“大写的人”。

历史和现实早已经证明：一个没有理想和信仰的国家是危机四伏的奴隶之群;一个没有理想的民族是毫无希望的沦落之邦;一个没有理想信念，是非、善恶、美丑不分的社会，注定将走向灭亡。

一个没有远大理想的人，绝对成为不了一个有道德的人、有修养的人、高尚的人、脱离低级趣味的人、有利于人民的人。

我认为，就应该具有“三观”、“四德”、“五心”。

“三观”：就是要树立正确的世界观、人生观、价值观。

“四德”：就是职业道德、社会公德、家庭美德、个人品德。

“五心”，那五颗心呢?就是爱心(报效祖国)、忠心(献给党)、热心(回报社会)、孝心(报答父母)、信心(留给自己)。

然而，遗憾的是，现在社会上却出现一些令人惋惜和啼笑皆非的现象，我总结为“现代人的十多十少”：

交往越来越多，朋友越来越小;

娱乐越来越多，快乐越来越少;

恋爱越来越多，真爱越来越少。

讲话越来越多，真话越来越少;

活动越来越多，运动越来越少;

职称越来越多，称职越来越少;

文凭越来越多，文化越来越少;

金钱越来越多，亲情越来越少;

神经越来越多，精神越来越少;

理念越来越多，理想越来越少。

不是吗?现在有不少的人，理想和信念发生了动摇，被社会上的一些不正常的现象所迷惑，分不清是非、主次，甚至对前途和命运丧失了信心。

有人说：什么人生观、价值观，有钱就乐观，无钱就悲观。

什么理想、前途啊?“理想、理想，有利就想;前途啊前途，有钱就图”。

“抬头向钱看，低头向钱看，一切向钱看，只有向钱看，才能向前看”这实际上是对人生观、价值观的扭曲和误解。

在如今人心浮动、信仰缺失的年代，在拜金主义、金钱至上已经成为社会的主流意识的今天，有不少人的价值观发生了扭曲，不劳而获，一步登天，一夜成名，一夜暴富已经成为许多人的投机心理。

超级女声的成功举办和商业运做以及超女的魔力所在就是迎合了当代人的投机心理。

200×年8月，我作为嘉宾参加了中央电视台《××》栏目的一期节目，这期节目邀请了中美两国高中毕业即将进入大学的高中生参加对话。

其中美国的12名高中生都是去年美国总统奖的获得者。

国内的高中生也是被清华大学、北京大学、香港大学等着名大学录取的优秀学生。

在节目的价值取向的考察中，主持人××分别出了智慧、权力、真理、金钱和美五个选项。

美国学生几乎惊人一致的选择了真理和智慧，他们的解释是，如果拥有了智慧和真理，只要辛勤的劳动和付出，就会相应的拥有财富和其他的东西。

而我国的高中生除了有一个选择了美外，没有一个选择真理和智慧的，不是选择金钱就是选择权力。

看到这样的场景坐在嘉宾席上的我真是面红耳赤，震撼不已，感慨万千。

看来市场经济的洗礼，已经把社会上热衷追逐权利和金钱的世俗观念深深的烙在了我们的青少年的脑海里。

这多少暴露出了我们当今的教育机制和舆论导向的一些失误和偏差。

看来市场经济的洗礼，已经把社会上热衷追逐权利和金钱的世俗观念深深的烙在了我们的青少年的脑海里。

这多少暴露出了我们当今的教育机制和舆论导向的一些失误和偏差，也从一个侧面说明了当代年轻人理想和价值观的趋向。

更重要的是，我国青少年的这种本末倒置直奔金钱和权力的结果，忽视了一个实现这些目标的途径和过程，这个过程不是心想事成、坐享其成的，而要实现这个目标就需要我们每个人都要树立正确的人生价值观和坚定、正确、远大的理想。

-->[\_TAG\_h3]励志演讲稿篇八

我不能告诉你，你的未来在哪里。也许这一切简化下来就是更明确的今天，更好的明天，更愿意回顾的昨天，也许就是在垂暮老矣的时候，能够得意洋洋的对大孙儿说：“我年轻的时候有一个又一个梦想，实现了一些，失败了一些，但是我有一个愿意为之努力奋斗的目标，我走在了这个大方向。”

一件有趣的事情。

我问了十个人，他们都不满意现在的工作。我又问他们如果在已知的岗位上选择，他们想换去哪里，只有一两个人告诉了我一个模糊的方向，其他的人对我说：“我也不知道，我很迷茫。”

我们好象从生下来就一直在赶，我们的祖国在赶英超美，我们在赶着不拖后腿，还有那从小就最讨厌的不玩游戏只念书的“别家孩子”。报各类没兴趣的“兴趣班”，特别是没事干就从25个头70只脚来判断笼子里有多少只鸡和兔子的“奥数”，我就想问你们那有多缺笼子啊，非要把鸡和兔子关在一起。一路背着为了老师和家长学的英语，上着小学、中学、高考、大学、毕业工作。

有一只无形的杆子在身后撵着我们，像撵着一群大脑放空的鸭子。

这是一个糟糕的事情，因为我们被安排惯了，简单的说就是我们从小跟着头鸭，想要左右偏离一点方向都会被呵斥回队伍，这样游到闭着眼睛都能游出一条直线的时候，头鸭突然回头对你露齿一笑：“整片天空都是你的，忘情的飞吧!”早干嘛去了!你抖了下退化三百年的翅膀，发现自己从未学习过飞翔，特别是，独自飞翔。

这个一件愉快的事情，因为你会发现你从小到大，学的就是如何合群，那么你现在可以继续合群，顺着现行的这条路，跟在别人的后面，不用操心明天的方向否则你就不得不痛苦的思索，到底是为了什么到了今天这里，到底是为了什么这样过了十年二十年三十年，到底是为了什么做着这样一份工作，嫁了娶了这样一个人，到底是为了谁?我的未来不是梦，那么未来在哪里。

我不能告诉你，你的未来在哪里。

但是我可以告诉你他们的故事。

他换了几份工作，开了自己的公司，做着自己的事情。他在努力，为的是找到深海里的那一只美人鱼，并能够轻松的挽起她的手。

她说：我一直以为我的努力，就是为了抬高我的价钱，而不要成为每个人路过都敢翻拣一下的两元店。

她说，要想不被别人看不起，就要努力。获得自身更好的才能，更高的社会地位。

他说：我小时候看见泼妇三五成群插腰在路上骂街，觉得很害怕。很怕会不得不和这样的人一直相处在一起。我希望能进到一个高一些的层次，起码这个层次里的人可以文明的不讲理。更希望有一天，可以每个人都讲理。

他从农村一路读书到最好的大学上最好的专业，念到博士。留任在了国外的某间象牙塔。

他说：我某一天突然发现我想要做的事是报道尽可能的真实，尽可能的向世界展示一个真实的中国，以及向中国展示一个真实的世界。

于是在他终于发现自己想要什么的那一天开始，他努力了两年多，然后转行去了那家他最希冀的外媒，并尽他的努力在完成他的梦想。

也许他们依然不知道他们在为了“什么”而奋斗，也许这一切简化下来就是更明确的今天，更好的明天，更愿意回顾的昨天，也许就是在垂暮老矣的时候，能够得意洋洋的对大孙儿说：“我年轻的时候有一个又一个梦想，实现了一些，失败了一些，但是我有一个愿意为之努力奋斗的目标，我走在了这个大方向。”

这时的你总好过邻家的大伯，他2018年囤了一百袋盐，到死也没能吃完。

-->[\_TAG\_h3]励志演讲稿篇九

听到这个题目，大家可能要觉得奇怪，翅膀和黄金看起来既无瓜葛也无矛盾，怎么把它们两个扯一块说呢?其实不然。

让我们听听着名印度诗人泰戈尔的诠释吧!他说：“鸟的翅膀一旦缚上了金子，那么它就再也飞不动了。

是啊!鸟儿有了这样沉重的负荷，还怎能飞得起来呢?鸟儿如此，人也一样;作为一名共产党员，尤其如此，因为他们一旦在自己的身上缚上沉甸甸的黄金，那耀眼的光芒定会照得他分不清东西南北，那沉重的累赘定会让他丧失了高飞的本领。

当然，宁愿让翅膀缚上黄金的毕竟还是少数，花样年华的岁月谁不想自由地翱翔于天空;英雄辈出的年代，谁不愿崭露头角。

在共产党员队伍里，更多的还是廉洁自爱，摒弃黄金的优秀儿女，他们个个拥有一双善于飞翔的翅膀。

正是他们以刚正不阿的努力，赢得了人们发自心底的赞许，正是他们用高贵的人格支撑起了共和国大厦，正是他们用清正廉明的形象，维护了国法不容亵渎的尊严。

大家可能还记得陈棉启同志吧!这正是国土人清正廉洁，无私奉献的楷模!农村宅基地是农民的命根子，调解土地纠纷是土地管理工作中的一大难题。

陈棉启同志怀着对农民兄弟的深切感情，走村入户，栉风沐雨，公正无私地处理了上千起纠纷，不但化解了矛盾，也赢得了广大群众的拥戴。

在他处理公事的过程中，他从不接收村民为感谢他所送的任何物品，从不接收基层安排的吃请，在被评为“十佳勤政廉政干部”时，他坦诚地说：“我的工作不仅代表土地管理部门，更是代表党在为群众办事。

我们要对群众负责，对良心负责，更要对党负责。

很多年前，有一位学大提琴的年轻人去向本世纪伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教：我怎样才能成为一名优秀的大提琴家呢卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答：先成为优秀的人，然后成为一名优秀的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。

听到这个故事的时候，我还年少，老人回答时所透露出的含义我还理解不多，然而随着郑培民，任长霞等一批批党员楷模的涌现，这个回答就在我脑海中越印越深，我也更加知道了卡萨尔斯回答中所具有的深义。

怎样才能成为一个优秀的国土人呢?心中有个声音在回答：先成为一个优秀的人，然后成为一个优秀的公务人员，再然后是自然地成为一名优秀的国土卫士。

我知道，这条路很长很长，但我将勇敢地前进，执着地前行。

此刻，我站在这里，也许我的演讲不够精彩，但是我还是要大声地说：朋友们，别让黄金的光芒掩盖了你的光彩，别让黄金的沉重拖累了你轻盈的翅膀，请抛弃那些不义的黄金，尽情地在国土资源的天空里展翅高飞吧。

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。

正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。

理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。

对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了;但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。

头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。

最糟糕的是，他们没有水了。

水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。

这可怎么办?

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水!但穿越沙漠前，谁也不能喝。

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。

看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。

他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。

如果你自己的信念还站立着的话。

是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望!

亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《微笑着面对挫折》。

在新的一年中，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。

微笑着面对挫折，是我们在这一学年中勇夺胜利的法宝。

只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士!

爱迪生为了研究，失败过无数次;居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折;袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。

然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，那也只是大题小做。

我们对于挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知一样，正真的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。

看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做正真的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。

23岁，竞选议员失败。

24岁，生意再次失败。

25岁，当选议员。

26岁，情人去世。

27岁，精神崩溃。

29岁，竞选州议长失败。

37岁，当选国会众议员。

39岁，国会众议员连任失败。

46岁，竞选参议员失败。

47岁，竞选副总统失败。

49岁，竞选参议员再次失败。

51岁，当选美国总统。

巴尔扎克说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。

我们要微笑的面对挫折，面对失败，对于生活的强者来说，挫折是永远的垫脚石。

拿破仑说过“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。

可见，面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。

我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。

坚信你的痛苦只有过去，而明天是充满希望的!微笑面对挫折，迎接新一次的挑战。

生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者!

微笑像阳光，给大地带来温暖;微笑像雨露，滋润着大地。

微笑拥有和爱心一样的魔力，可以使饥寒交迫的人感到人间的\'温暖;可以使走入绝境的人重新看到生活的希望;可以使孤苦无依的人获得心灵的慰藉;还可以使心灵枯萎的人感到情感的滋润。

幸福的诠释是微笑;快乐的意义是微笑;温暖的真谛是微笑;挫折的鼓励是微笑;坚强的象征仍然是微笑。

那么，在面对充满挫折，艰辛之旅的生活时，我们何不多一些微笑呢?

实际上，这将是我们人生中的第一次挑战，一次挑战所有的艰辛，所有的挫折的旅途。

挫折的含义很是广泛：每一次上课被老师叫起，手足无措，是一种挫折;当你作业中的叉号比别人多时，是一种挫折;体育课上，你的球技比别人差了一大截时，也是一种挫折;考试后，你的三位数比你同水平的人低，也是一种挫折。

挫折出现后，可置内心的百感交集于不顾，抓住自己内心的信心与乐观的力量，冷静的去思考，沉着的去面对!

同学们，生活就是由这许许多多的挫折构成。

生活的阳光来自于每个人内心的百折不挠，顽强不屈的抗争精神。

不愿臣服于做挫折的奴隶，而要成为它的主人。

这就是我们的使命!

每一次挫折都是一笔财富，当我们成功的克服挫折，并积累了相当丰富的经验后，我们就会在未来的中考考场，乃至整个人生中勇敢地拼搏!

同学们，相信实践吧!微笑着面对挫折，是你最好的选择!

谢谢大家，我的演讲完了。

-->[\_TAG\_h3]励志演讲稿篇十

今年暑假里，我同爷爷奶奶一起到北京参加为学杯作文决赛夏令营活动。

2014年7月13日的晚上， 在主题为《坚持的力量》励志演讲的报告会上，张立勇以自身为例，围绕“惜时、勇气、坚持”六个字，用朴实无华的语言，向我们介绍了他自己如何从一名因家庭贫困高二辍学的学生，从一名农民工，一名普通的厨师，在信念的支撑下，数十年如一日地坚持自学英语，自学通过英语等级考试，托福考试取得630分的骄人成绩，完成了人生的一次次超越的故事令我难忘。

张立勇老师接着又说：”考了四级证书之后，我又有了想法，考托福。人们都说考托福难，我认为：不是美国人出的题难，而是你能不能坚持到底，永不放弃!”他接着说：“我想懒是实现梦想的最大的障碍勇气与坚持可以改变自己，有知识才有勇气，勇气也等于运气。张立勇说：”勤奋+勇气+运气+坚持=成功。你要想成功请你享受人间的痛苦与困难吧!享受困难享受煎熬，油炸与水煮的东西就是不一样因为油炸都将水分炸掉了克己才能在自己的字典里永远没有失败!我是一个厨师，一天到晚我喝的是坚持牌自来水用的是爱心牌味精爱的调料健康牌锅。最终我以630的成绩，比清华大学的学生整整高了30分轰动了整个清华大学。

听了张立勇老师的报告之后，我与张立勇老师合影，张立勇老师又为我签名，并且送给我“坚持” 两个字。

在这次演讲中，张立勇老师强调了三点：1、在学习中一定要有胆识，要相信勇敢的力量。2、要做时间的经纪人，要学会安排管理自己的时间。3、要相信坚持的力量，nothing is impossible，不管做什么工作，在什么样的环境之下，只要有一颗愿意上进的心，保持一种上进的状态，然后付诸自己的实际行动，想做的事，就都是可以实现的。演讲中张立勇与我们热情互动，交流英语学习心得，介绍他自己学习英语的实用学法，通过自己几段有趣经历阐述了英语在工作生活中的重要性，他用自己刻苦自学来鼓励我们坚持学习，提倡学习改变命运，奋斗成就人生，知识就是力量，张立勇的学习韧性和执着精神令我终身难忘!

张立勇老师勤奋读书、勇于拼搏的精神深深地震撼了我的心灵，极大地激发了我的学习热情，我要珍惜眼前的大好时光，反思自身平时的不足，张立勇在那样艰苦条件下能成才，我没有理由不好好读书!

我将迎来人生一次次“考试”，只有在关键时刻更加勤奋努力、扎扎实实地学习，才能有象张立勇老师一样创造奇迹!

【青春励志演讲稿1000字三】

**励志演讲稿篇十一**

两个人，两支笔，两支新的钢笔。

其中一个人拿着他的笔，全伸入墨水瓶里，使劲挤了很多下，墨水仿佛把笔里的每一个缝隙都死死地塞满了。笔外也沾了许多，纸都被它全浸透了。刚写下一行字，突然发现笔尖悬着一大滴墨水，还没反应过来，那大滴墨水就滑了下来。刚写的在完完全全墨水吞噬了，本子也不行了。真是赔了夫人又折兵啊!

另一个呢?恰恰相反——只挤了半笔墨水，笔外也没有沾多少，写下的字也好。这，多好啊!

相比之下，只是要多加一次罢了。

谢谢大家!

大家好!

我是住在大森林中打的蟋蟀，今天我向大家说说我的住宅想有舒服的住宅，一定自己挖掘的，不可以随遇而安。

先慎重的选择地址，一定排水优良并且有温和的阳光，不可以用现成的洞穴，要从大厅一直到卧室洞里一定弯弯曲曲，在长也不过几寸长，一指宽，出口的地方一定有一草当做门，掩盖着洞口，洞里一定要干净。

屋子可以没有什么布置，但是一定简朴，干净，干燥，累了，可以在未完工的家门口休息，余下的时间修理今天做一点，明天做一点。

我不是挖掘技术专家，我的工具是那么软弱，人们对我的劳动成果感到惊其，其时是我坚持不懈。

谢谢大家!

老师们，同学们，大家好!

今天我看了本《100个励志故事》的书，其中的故事都很感人，尤其是孟轲逃学这个故事让我有了很深的印象，故事告诉我们学习一定要不怕苦、不怕累，千万不能半途而废，要勤奋学习。像爱迪生说的：“天才是百分之一的灵感加百分之九十九的勤奋。”他告诉我们天才不是天生的而是勤奋得来的，象陈景润、鲁迅、范仲淹等他们的成功背后都付出了无数的艰辛和汗水。

我在城市的宣传墙上看到，上面写着：“一日之计在于晨、一年之计在于春、一生之计在于勤。”这几句话使我感悟到在新的一年里要有自己的目标，然后靠自己的努力奋斗，去实现自己的目标，只有勤奋学习才能掌握更多的知识，通过努力做一名励志少年。

谢谢大家!

同学们：

大家好!

在这条人生的长河中，我始终告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。

青春是什么，青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名共产党员，，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的\'青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了共产党，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的共产主义精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

亲爱的朋友们，这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

我的演讲完毕，谢谢大家!

敬爱的老师、亲爱的同学，大家好!

我是五(3)班的\*\*\*。我很荣幸当上升旗手，在我心目中，升旗手是一个神圣、光荣的职位。我是一个阳光男孩，虽然成绩一般，但我一定会努力学习，更上一层楼。我的兴趣爱好很广泛，有画画、写作、体育运动等等。我的愿望是当一位画家，用自己的笔画出祖国的千山万水，画出一草一木，画出一沙一石。我的座右铭是：立志读尽人间书，发奋识遍天下字!

我最盼望的事情是有一天能亲手把五星红旗升起来。今天，我的愿望终于实现了。老师们、同学们，我一定不辜负大家对我的希望，努力进取，为学校添光彩。

谢谢大家!

-->[\_TAG\_h3]励志演讲稿篇十二

大家好!我发言的题目是《正视挫折，走向成功》

有一人，在他二十一岁时，做生意失败;二十二岁时，角逐美国州议员落选;二十四岁时，做生意再度失败;二十六岁时，他的情人离开人间;二十七岁时，一度精神崩溃;三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选;四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选;四十七岁时，提名副总统落选;四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统!

这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇气的。一个人经历一些挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷;有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

成功永远属于挑战失败的人。我们拥有年轻，年轻没有失败。只要能战胜荆棘，战胜自己，即便是弄行得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的奴隶!

同学们，我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，笑在最后才是最好的;我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧!面对成功，请一笑置之;面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧!

谢谢大家，我的演讲完毕!

海伦.凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感到高飞的冲动时，他将在再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有了一种信念，她接受了命运的挑战，创造了生命的奇迹。理想和信念像熊熊燃烧的烈火，使她走出黑暗，走出死寂;理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

对于人的生命而言，要存活下来，我们需要的很少，但是要想活得精彩，就要有远大的理想和坚定的信念。理想和信念，使贫穷的人变得富有，使黑暗中的人看到光明，使绝境中的人看到希望，使我们的梦想变为现实。

关于信念有这样一个故事：浩瀚的沙漠中，一支探险队耗尽了所有的`水，水是他们赖以生存的信念，信念破灭了，他们一个个面如死灰，再也迈不动步子。这时队长从背包中取出一个水壶，双手举起来，用力地晃了晃，惊喜地喊道：“这里还有一壶水，但在穿越沙漠前谁也不能喝。”沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，他们原来濒临绝望的心中萌生出坚定的信念。一定要走出沙漠的信念支撑着他们艰难的前进。终于他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，都久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕细沙。他诚挚地说：“只要心中有坚定的信念，干枯的沙子也可以变成我们清冽的泉水。”

黑人领袖马丁.路德金有句名言：“在这个世界上，没有人能够使你倒下，如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

人生在特定的阶段有着特定的使命。求学的阶段，就是为实现人生目标迈出重要一步的时候，如果错过这个机会，你将追悔莫及。所以咬咬牙，坚定自己心中的信念，我们好比是在乘一辆车前往目的地，沿途有很多东西吸引着我们，但你最好不要为了他们牵扯太多精力，而要使目光一直朝着终点的方向看。如果你忍不住跳下车去欣赏暂时的美景，这辆车就开走了，也许你会看到另一辆车，也许你最后同样到达目的地，但那也不是你人生准点的时刻了。

搁置一下与前进无关的心事，十几年的辛勤苦读，为的就是这最后的胜利。我深信一句话，“有志者，事竟成;苦心人，天不负。”请坚信，胜利的曙光终将来临。走过坎坷，充满自信，越发坚强。让我们用快乐迎接每一次考验，用沉着对待学习，用平和对待成绩，用无畏去面对荆棘。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人清楚到底需要付出多少努力才能实现心中的梦想。我们只有不断前进、前进再前进，不管是多么远大的理想，它的起点就在此刻。一万年太久，我们只争朝夕!只争朝夕，在你沮丧的时候;只争朝夕，在你懒散的时候;只争朝夕，在你还拥有梦想的时候。太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫!

-->[\_TAG\_h3]励志演讲稿篇十三

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

成长的路总是漫长而痛苦的。它就像一篇艰涩的散文，需要我们慢慢品味，细细体会，然后细细咀嚼，发现。

有各种各样的成长方式，也有不同的成长经历。但无论是咖啡式生长，菊花式生长，还是茶式生长，都值得思考和理解。

咖啡式增长

咖啡是苦的，和我长大一样忙，是我人生的主旋律。我找不到时间进行课外娱乐。无法放松，在父母和老师的双重压力下。身体已经疲惫不堪，一次次的挫折和失败让我心力交瘁。这个时候，一杯黑咖啡是我的最爱。我忘不了那种苦涩的味道，像是内心的独白。成长就是这杯咖啡的味道。在成长过程中，我学会了欣赏苦涩。

菊花生长

所有的力量展示最后的辉煌。一朵硕大而剔透的菊花映入我的眼帘。如同静静的种子默默发芽。古老的树干上冒出的新芽，成长就是这么一个过程，而成长中，总是伴随着淡淡的惆怅与忧愁，但也因成长，教我们学习菊花般坚忍的意志，因为成长，我学会忍耐和感悟生命的真谛。

茶叶式的成长

泡茶的过程也是一种成长，之前，茶叶总是浮在表面，令人生厌，但之后，它就会慢慢沉入杯底静静释放自己的芬芳，真正的成长就像这沉入杯底的茶叶一般，它不轻浮，不急躁，成长就是这么一个过程，一个不断自我成长，自我升级，自我提升的过程。

你体味过咖啡般的苦涩吗?你拥有了菊花般的意志吗?你学会了茶叶式的品质吗?这，才是真正的成长。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**励志演讲稿篇十四**

中秋小长假刚刚过去，很多人还尚且沉浸在吃月饼和“共婵娟”的喜悦当中，与此同时，我国科学界伟大的物理学家杨振宁被刷上了热搜，引起了广大网友的关注。

杨老今年已经100岁了，但其实按照真实的年龄去算，9月22日是他的99周岁生日，但为了更好的寓意，我们传统上有着“过九不过十”的习俗，所以根据虚岁去看，杨振宁教授也确确实实迎来了自己的百岁华诞。

作为为国家做出过巨大贡献的伟人，杨振宁的生日自然要引起全国人民的重视，为了共同庆祝这个特殊的日子，清华大学、中国物理学会、香港中文大学一起为他举办了一场思想研讨会，杨先生的讲话也成为群众反复品读的内容。

在讲话中，杨振宁提到了自己一生中最亲近的朋友邓稼先，他们除了是多年的同窗和在学术交流上有联系之外，长久的陪伴让俩人早就情同手足。

杨振宁深切地感怀这位老朋友，并将其寄给自己的一封信出版在新书中，他说看懂了那句“千里共同途”所包含的期望，或许这就是彼此之间难得的默契，这样的感情让不少人都感到动容。

整篇发言没有一句官话套话和虚头巴脑的表态，也无任何一点点的自我标榜和吹嘘卖弄，只平实地讲述一个回忆，一个场景，一个具体的故事。

但贡献、忠诚和对国家对友人深厚的感情又全都在里面了，这对于那些开口就空话连篇，味同嚼蜡的“台上人”而言，真是一股清流和典范，值得他们好好学学。

值得一提的是，这条动态的评论区中都是正能量满满地回复，一向擅长吐槽的“键盘侠”们反而不见了踪影。

杨振宁跟比他小54岁的妻子翁帆，也已经走过了17年的岁月，在妻子的笔下，翁帆曾讲述说杨先生85岁之后才把开车的任务交给自己，俩人在一起时总喜欢出去旅行，见识祖国的大好山河。

我们看到了生活中的杨先生，是一个有着冒险精神的人，他并没有因为年龄的增长就此停下了脚步，他们一起征服过香港最高峰大帽山，也划船去过西贡海边的小岛，这样的生活平淡且真实。

杨先生不需要向一部分人证明什么，他是中国目前在世的最伟大的物理学家，他为新中国做出了卓越的贡献。

邓稼先先生的期盼，他真真实实地做到了，同时他应该也有一份希望在里面，希望更多的饱学之士一起加入到中华民族复兴这项伟大的征途中！

百岁先生，百年中国。中国的先生，世界的中国。致敬再致敬！

世界变化这样快，有时简直太猛烈，请先生且再流连理念与俗世的繁复意趣，为后世将这份科学界“以身许国”的浪漫扩散下去。

正如人们口中所说，杨振宁的一百年也是中国一百年的见证，他的一生也就像杨老不断冒险的精神一样，不因任何因素而停下脚步，再次祝杨振宁先生生日快乐，健康长寿！

**励志演讲稿篇十五**

老师们、同学们、同志们：

今天，我在演讲的主题是：改变自己，走向成功。

曾经看到一则故事：在很久以前，有一位国王统治着一个十分富裕的国家。有一次，他到很远的地方去旅行，坎坷不平的道路使他的双脚十分疼痛。于是，他诏示天下，要全国的老百姓用牛皮铺好他要走的每一条道路。显然这是花很多的钱也难以做到的事情。一位聪明的大臣向国王献策：尊敬的陛下，臣已为您寻找了两块珍贵上好的牛皮，请包在您的脚上，这样可以让您的脚少受伤痛。国王比大臣更聪明，他撤回诏令，命人为自己做了一双漂亮实用舒适的厚底皮鞋。国王穿上皮鞋，颇有感触地说：“过去，我一直强调改变世界，现在看来，有时更需要改变的是我们自己”。

同学们，我们肩负着改造世界，改造社会的神圣使命，这份重任不容推辞;我们面临着激烈的竞争，适者生存劣者淘汰，这种状况无法逃避。因此，我们需要从故事中明白一个道理：也许在一定时间一定范围里我们无法改变生存的环境，但我们完全可以改变自己的现状。改变自己，才能完善自我，超越自我，走向成功。

在新学期开始之际，我们需要改变落后的模糊的学习观念，努力使自己成为学习的主人。作为主人，我们需要有明晰的人生理想和学习目标。曾听说，有一个穷山沟里的穷孩子，常常坐在田埂上，望着太阳的方向无限向往的憧憬着，希望自己长大了，不要耕地，不要上班，天天坐在家里等着别人送钱来。当他从历史书中知道了古老埃及那美丽而神奇的金字塔时，他跟父亲说：有一天，他一定要去埃及亲眼看一下金字塔。他的父亲说：“你这小子总是爱做白日梦，我看你连这座大山都走不出去，还想去埃及。”为了改变现状，实现理想，这个孩子拼命读书，10年后，他考上大学，再后来，他成了作家，并用稿费去了埃及。这个孩子就是台湾作家林清玄。同学们，我们不是为父母而学，也不仅仅是为了国家的富强民族的兴旺而学，我们首先是为自己的生存和发展而学。因为，学习是我们的份内事，学习是我们的责任。懂得对自己负责，才能对父母，对他人，对社会，对祖国负责，才能从幼稚走向成熟，从成熟走向成功，实现自身价值。今天，面对新课程，面对新高考，我们必须明白，唯有提高自主学习能力，提高应对考试的能力，才能增强自信，永不言败，从奴隶变成真正的主人。

在新学期开始之际，我们需要改变不文明的行为习惯。毋庸讳言，我们的校园存在着环境不整洁，公物被损坏等不文明的现象，我们的同学中存在着衣冠不整，谈吐不雅，走路不正的不文明行为。也许有些同学认为这是小节，何必小题大做，大惊小怪。然而，因生活小节问题而贻误经济发展大事，因不良生活习惯影响中华民族国际形象的事情却不在少数。在迎接建校七十周年之际，我们需要创建整洁文明的校园环境迎接八方宾朋，在创建五星级学校的过程中，我们更需要培养言行举止文明，待人接物有礼，形象气质高雅的优秀学生群体。我希望各班建立青年志愿者服务组织，为创建文明校园、书香校园、和谐校园、平安校园作出我们一份贡献!

在新学期开始之际，在每位同学成长的道路上，我们需要改变一切与社会和谐进步相悖的观念和行为，我们需要改变一切与自身健康可持续发展相悖的观念和行为。改善自己的现状，才能改变学校面貌，才能改变社会面貌，才能改变整个世界面貌!而要改善自己的现状，愿同学们从今天开始，从小事开始，持之以恒，直至成功!

谢谢大家!

【青春励志演讲稿1000字四】

**励志演讲稿篇十六**

尊敬的

领导

、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好：

今天我演讲的主题是“青春-信念与责任”。

当世俗的洒脱代替幼稚在我们脸上浮现时，当脑海中七彩斑斓的泡泡被一幅幅美丽的蓝图挤走时，时光在我们身上烙上青春，昔日背着小书包和小伙伴玩丢手帕的我们跨进了大学的圣店。

你可以浑浑噩噩的挥霍时间，不学无术，因为你拥有青春赋予的美好时光。你可以恣情洒意的浪费感情。放荡不羁，因为你拥有青春带给的纯洁躁动。

你可以漫无目的的东闯西荡，游戏人生因为你拥有青春赐给的浮世尘化。然而终究有一天，青春会离我们而去，留下我们独自守望。愚蠢的人总是抱憾生命太短，所以生命在他们脸上刻下丑陋的疤痕。平庸的人总是埋怨青春太短，所以青春在他们心中埋下深深的忏悔。

聪明的人总是在给自己树立信念，信念回报他们的是对生活的向往。我们想得到不仅是考试之后刚及格的幸运，不仅是情感上孤独寄托的异-，也不仅是陪你畅谈理想的朋友，青春是你人生展示自己的舞台，是你人生澎湃的海洋，是你人生信念升华的容器，是你人生责任萌发的沃土。

青春是我们整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等者我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识，诠释乃至于去实现，而青春是我们实现人生价值的黄金时间。

我们不需要在大街上给每一位身手乞讨的人施舍，只要有一颗同情弱者的心。我们不需要征战沙场，同仇敌忾，只要记得我们伟大的民族遭受过轮番的-。

我们不需要志向远大，志在四方，只要我们用自己的信念去承载我们应尽的责任。现在请大家闭上眼睛想一想：不管现实中你是个什么样的人，在你内心深处肯定承受着某种信念。具体的，模糊的。信念的召唤让我们不断改进自己，为了自己，也为了别的更多。

可能我们会活的失败，但我们不能活的苍白!拿出我们的勇气，拿出我们青春的热情，让我们再回首时，没有平淡，遗憾的青春，让我们青春飞扬吧!

如果说青春是一朵鲜花，信念就是阳光和雨露，而花儿的根叫作责任!云淡风轻，浮云瓢逝，青春无悔，只为托起心中的朝阳。春意昂然，欣欣向荣，意气风发，老来笑颜仍在，今天拥有青春，坚持心中的信念，于是肩负重任，编织未来而传下不朽的嘉话。

青春是首波谰壮阔的诗，孕育着鹰击长空的气适又如鱼儿嬉戏般从容，我们的眉宇之间洋溢着当今天下舍我其谁的傲气，到中流击水，发出苍茫大地谁主沉浮的质问。

信念是什么?是黎明前一盏明灯，如鲁迅手持的火把，照亮人们灰暗的前进道路，又好似军队在沙漠的征途中亚历山大的挥臂一呼，使全军走出沙漠冲向目标，是信念让我们在充满荆棘的道路上得到安慰，即使伤痕累累，依然不低下高昂的头颅，穿越那烈烈的炽热黄沙。

有了信念，便有了责任，责任是信念的原动，是信念的支撑，责任让我们用青春浇灌信念，让我们为之失之不渝，无怨无悔，而我们的责任就是爱我中华，建我中华。为了这一伟大目标无数英雄竟折腰!苏武忠于祖国，把青春献给祖国。这是源于他对祖国热爱的这一信念，他于北海牧羊十三年，忍辱偷生，他认为不叛离祖国就是他的责任，于是他便成了后世道德上的楷模，周恩来一句“为中华之崛起而读书”把青春全部压在对祖国复兴的建设上，这是他的责任，同样也是他认为的每一个炎黄子孙应当肩负的责任。

一个国家和民族无论道德素质的提升还是科技文化的发展，无不依赖着前仆后继的有青春，有信念，有责任的一代又一代的仁人志士，而这些先驱者们便是我们这些时代的弄潮儿，如果把青春比作壮丽的长城，那么长城上的砖块便是每一个时代的青年们用青春的新年筑成的。

滚滚长江，东逝水，卷起千堆雪，不舍昼夜，信念是那遥远的海洋，翻山越岭，无怨言，上善若水，利万物而不争，这是我们中华儿女的品质，当外国人惊叹我们的成就时，就看到了海纳百川的波澜，那时我们集体的力量，摧枯拉朽势不可挡。陈旧的将被吞没，先进的会像雨后春笋，方兴未艾，满山遍野，青春是财富，信念是原动，责任是利剑，让我们在这如画的江山中用我们的利剑舞动最华美的乐章，用我们的热血铸就祖国最新时代的辉煌吧!

**励志演讲稿篇十七**

各位老师，同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是“成功源于自信演讲稿”。

成功之基”这句话曾经深深地振憾着无数人的心，曾经传遍了五湖四海，曾经无数次地激励着人们前进，曾经得到了亿万大众的认可，这是为什么呢?为什么简单的七个字曾经走遍全世界呢?让我告诉你，因为这是铁铮铮的事实，因为这是不可辩驳的格言，因为这是千古不变的人间真理。

自己的脑袋想想，在生活中这样的例子俯拾即是。想当初，爱因斯坦是一个被大家公认的低能儿，他不但不曾灰心丧气，仍坚信“天生我材必有用”，一直努力不懈，最终成为了的科学家;爱迪生也曾经在实验中一次又一次地失败，但他没有放弃，相信自己，最后发明了灯泡;还有海伦凯勒，她小时候因生了一场大病，接二连三地丧失了正常人应有的能力，变得又聋又瞎又哑。在这种情况下，因为她有乐观的人生态度，她挺过去了，不仅成了的教育家，还帮助许许多多像她一样的儿童。

一次的困境中，爱因斯坦若是不自信，那么他将一辈子是大家口中的弱智;爱迪生若是在他耳聋时丧失信心，那么他将永远是一个一事无成的懦夫;海伦凯勒若是在病后消极堕落，没有对人生以自信，那么她将只能默默忍受上天给她的这一切不公平的命运。无数事例证明，人生需要自信，拥有自信，方能成功。

让我们敞开自信的心扉，用我们的双手去创造美好的明天，让自信之心充满全中国，让自信之声响起来，让自信之手挥动起来，让自信的风帆扬起来，让我们在困境中，听到心灵的呼唤，听到响亮的声音，看到挥舞的千万只手，看到飘扬的船帆，提高我们的信心吧!

**励志演讲稿篇十八**

霍金是英国剑桥大学著名物理学家，被誉为继爱因斯坦之后最杰出的理论物理学家之一。他是本世纪享有国际盛誉的伟人之一，剑桥大学数学及理论物理学系教授，当代最重要的广义相对论和宇宙论家。荣获英国剑桥大学卢卡斯数学教席，这是自然科学史上继牛顿和狄拉克之后荣誉最高的教席。他被誉为继爱因斯坦之后世界上最著名的科学思想家和最杰出的理论物理学家。霍金是当代最重要的广义相对论和宇宙论家，是当今享有国际盛誉的伟人之一，被称为在世的最伟大的科学家之一，还被称为“宇宙之王”。

但就是这样一个人他却患上了肌肉萎缩性侧索硬化症患者，全身瘫痪，不能发音。他唯一能动的地方只有两只眼睛和3根手指，其他地方根本不能动。

从童年时代起，体育运动一直就不是霍金的长项，几乎所有的球类活动他都不擅长。到牛津学习的第三年，霍金注意到自己变得更笨拙了，有一两回没有任何原因地跌倒。一次，他不知何故从楼梯上突然跌了下来，当即昏迷，差一点死去。

但是，直到1962年霍金在剑桥读研究生后，他的母亲才注意到儿子的异常状况。刚过完21岁生日的霍金在医院里住了两个星期，经过各种各样的检查，他被确诊患上了“卢伽雷氏症”，即运动神经细胞萎缩症。他的四肢将越来越不听使唤，然后到身体以及内脏，直到心脏和肺部，最后猝死，他最多还有两年的时间了，甚至会等不到拿学士学位的那一天。

随着年龄渐长，小霍金对万事万物如何运行开始感兴趣起来，他经常把东西拆散以追根究底，但在把它们恢复组装回去时，他却束手无策，不过，他的父母并没有因此而责罚他，他的父亲甚至给他担任起数学和物理学“教练”。在十三四岁时，霍金发现自己对物理学方面的研究非常有兴趣，虽然中学物理学太容易太浅显，显得特别枯燥，但他认为这是最基础的科学，有望解决人们从何处来和为何在这里的问题。从此，霍金开始了真正的科学探索。，如饥似渴的投入到学习和研究当中，并最终成为一代大师，给不看好他的人当头棒喝。

·威廉·霍金认为他一生的贡献是在经典物理的框架里，证明了黑洞和大爆炸奇点的不可避免性，黑洞越变越大；但在量子物理的框架里，他指出，黑洞因辐射而越变越小，大爆炸的奇点不断被量子效应所抹平，而且整个宇宙正是起始于此。

无论命运多坏，人总应有所作为，有生命就有希望。

**励志演讲稿篇十九**

金秋灿灿，岁月留痕。带着梦想，我们虔诚的步入知识的殿堂，人生的摇篮--我们梦了许久并付出了泪水和辛劳--大学.开学在即，我们欢迎新一代学子成功步入这个承载了你理想和未来的殿堂。

如果说高中是你增长知识，走向成熟，圆梦大学的圣土;那么就可以说大学是你丰富人生，放飞梦想，走向成功的摇篮。高中我们一路艰辛，每天都没有忘记我们的大学梦，而为了这个简单而又单纯的梦，我们付出了我们的一切努力。特别是高三，可能有的人是日日挑灯夜战，从不顾及其他;有的可能是鸡刚打鸣就起来苦战望晨曦。辛劳是这一年的真实，这份真实是你人生的收获--沉甸甸的而又富有意义的收获，难得的收获。

难忘金秋，收获金秋。还记得六月的那些日日夜夜吗?在那煎熬的日子里，是什么支撑着你，使你熬到收获的?也许回答的简单一点，那就是只为了那收获--录取通知书。而事实的答案是什么呢?是为了你的理想--一个更加长远，更加值得你去付出的梦;一个未知的梦，不是吗?秋是苍老的，还记得那句“秋风凋敝树”吗?它说明了什么样的哲理?可能大家都明白的。但我要说的是春华秋实，我们的梦想不能因为这秋风的苍老而止步不前。我们在春的怀抱里沐浴成长，我们承载着春的梦想，我们不能因为秋风而不去摘取那属于我们的秋实，也不能因为秋风而去放慢或停止载着梦的脚步!金秋是难忘的，我们因为辛劳和泪水而难忘;金秋是收获的，我们因为梦想和付出而收获;金秋留给我们的记忆太多太多，它是对流年的一种忘却又是对收获的一种崭新的开始。我们现在驻在金秋的怀抱，命运在考验我们何去何从!

开学了，拿着你满意的收获开始航程了。这以后的这段航程是全新的人生航程，不同与你以前的那些航程，因为你寄予的太多太多，只要有一点的偏离，你就无法到达你的人生之岸。

理想让我们走过了十年寒窗，理想让我们起锚扬帆远航。理想是成就我们的信使，社会是成就我们的平台，青春有太多的激情活力我们来不及释放却匆匆掠过踏入社会。青春经不起太多浪漫旋律的渲染，如果那样我们的翅膀会因此而太沉重，飞不高，看不远。青春从来都是美妙而奇特的，我们没有必要去作刻意的绚烂。

志存高远，才能翱翔天宇。人生也是一样，有高远志向的人，才能成就高远，让人望而叹服!同学们，振奋起来吧!为了心中的梦想，为了那起锚的航程，何须那些莫名的所谓浪漫。

实现理想，实现人生的真正价值才是我们来到这美妙殿堂的真正目的。

同学们，开学立好志，扬帆征远航吧!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com