# 2024年大学生工厂社会实践报告(优秀10篇)

作者：长夜难眠 更新时间：2024-03-27

*报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看*

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大学生工厂社会实践报告篇一**

到了工厂，给我们的第一印象是工员工的热情，在技工师傅的带领参观下，我第一次看见了生产的全过程，也第一次感悟到如今科技发展的迅速。首先我们来到了生产车间。负责人首先带我们观看了内部结构，这里的很多元件都是由电脑控制安装的，给电脑编排一段安装程序，机器就严格按照程序执行。有位技工师傅对工厂作了基本介绍，给我印象最深的是生产流水一条线。通过生产流水一条线生产，提高了工作效率。但本人觉得生产流水一条线也并不是完美的，在厂里，我们看到了有些工人是比较的繁忙，而有些工人则是坐在那里无事可做。而且在一道工序上我还看到了有些元件没有经过这道工序就直接进入了下一道工序。本人觉得在人工安排上不这么合理。

在工厂的实习，了解了目前制造业的基本情况，只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性，很遗憾地，不能多做一些具体实践的操作，但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程，使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来，明白了一些技术制造上的具体应用。

例如加工的是机床内部的一些精度等级较高的小部件或者一些高精度的机床，如m级，mm级平面磨床。由于加工要求较高，所以机器也比较精密，所以有些也要在恒温这个环境下伺候它们呢。这样才能保证机床的工作性能，进而保证加工零件的加工精度要求。

在听了工人师傅的讲解后，明白了一般零件的加工过程如下：

齿轮零件加工工艺：

公司有三个用于加工磨头体的加工中心和几台数控机床，数控机床的体积小，价格相对比较便宜，加工比较方便，加工中心有一个刀床和多个工作台同时对多个工作面进行加工，不仅避免了由于基准不重合产生的误差，提高了加工精度，而且也大大提高了加工效率，但是加工中心体积大，价格昂贵，而且对环境要求较高，这就提高了产品的成本，一般选择加工经济性较高的零件或者精度要求高的关键零件。

通过本次生产实习，我学到了很多在大学书本上不能学到的东西，虽然我了解到的只是制造业的皮毛的皮毛。世界在发展，别人在学习，如果我们一天不好好学习、也不去了解别人的先进生产技术的话，我们就势必会被这个社会淘汰；通过本次生产实习，我还意识到了我们在大学里所学理论知识的重要性，理论用来指导实践，我还意识到实践的重要性。要不是曾应老师给我们下的“强制令”，我想我也不会亲自到工厂参观实习，对实践有深刻的体会。“读万卷书不如行万里路”，从实践中学习，才能真正学到属于自己的东西。

**大学生工厂社会实践报告篇二**

在20xx的暑假，我参加了一次社会实践，这个假期是一个使我难以忘怀而又充实的假期。在和几个同学的商量下，我们几个用这个假期出去打工，于是我们就背起行囊来到了xx的一个工厂里，这是我们第一次经历社会实践，对于一个学生来说，敢于挑战，敢于接受是一种基本的素质。

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式。因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会，了解社会，提高自我能力的重要机会。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时间总是憧憬背起行囊，远离亲人朋友以及师长的护佑，去走真正属于自己的路。然而，当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们挡建好的巢穴，独自一个人走上社会这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番暴风雨的。

在这次社会实践中，我是在一家电器厂工作的，我们每天从早上8点开始上到下午的5：30 ，除吃饭时间，而且吃饭的时间只有45分钟，晚上如果公司还要规定加班的话，你必须加班，要加到晚上二十一点或二十二点，甚至还有可能更晚一些，但是你没有理由退缩，每个人都有自己的工作要做。虽然上班的时间长了点，但我还是仍然坚持了下来，因为我知道我不能因一己私利而影响他人的工作，这样会降低公司的生产效率。

在那里上班，不一定有人会告诉你今天该做什么，什么事情都必须地去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作效率会得到别人不同的评价。通过这次实践活动进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的耐性和意智力，在这次实践中发现自己所存在的缺点和现在的一些差异所在，刚开始去上班的时候，什么都不懂，所以要向別人学习，不懂的时候总有一些冷眼光投向自己，这时候虽然自己心里很委屈但你仍然要坚持，，在这次实践活动中让我学到了很多事情即使自己不想去做，但你必须去做，使我知道了人在社会有很多事情由不得我们，很多时候有太多的不得已，即使有时候自己很累很累，你都必须坚持下来，不能任性，因为那是你的工作，即然选择了就要坚持。

刚上班的时候经常犯错误，是因为做事的时候不够专心，认真，细心，反而导致犯了很多的错，刚开始上班的时候没有学会遇到什么事情都要调整自己的心态，在那里我们生产的产品大部分是家具配件的生产，晚上住的是六人间宿舍，因为也许我们是新来的，舍友们对我们也不是很友善，但我们也没有发生争吵，就这样经过一个月的相处，她们也渐渐对我们改了态度，我们由陌生感到熟悉，这时我们对周围的环境也慢慢的熟悉了，我们所在的地方是一个工业区，周围全部都是厂房，有时候我们去买点东西都需要走40多分钟的路才能到达，这时时间又紧，于是我们就有了紧张的充实的生活。

除了每天上下班，生活没有多少乐趣，在与大多打工者相处长了之后，发现自己在人际交往发面有了很大的提高，同时也学会了如何与别人交往，也得到了友谊，我发现我们只要真诚的与别人相处，别人也会真诚对你，我还发现如果我们身处他乡，没有朋友，那我们的生活也许会多些遗憾，因此我们要学会大胆与别人交往，用自己的热情去融入别人的世界，最终你就会获得一份真挚的友谊。

在这次打工之旅中，我发现了在实际工作中用到的专业知识并不多，而更多的是要求我们要有一定的心里素质，比如，耐心，信心和细心。做一件事情，我们需要脚踏实地，一步一个脚印的去做，只有这样，把基础部分做好，才能得到别人的认可，同时才能有更多的机会去展示自己，表现自己。通过这次实践我学到了很多的知识，无论是工作上还是在生活上都给我了一些生存的经验，同时，也为我今后的生活积累了一笔宝贵的财富。为我毕业后踏入社会打下了良好的基础，让我在今后无论遇到什么事都能从容的去面对，为我不久之后走向社会做好准备，无论我们身处怎么样的岗位，只要努力，肯吃苦，我们都会有各种收获，只要我们有恒心，毅力，这样你的人生将会是成功的。

在长达二个月的实践中，我总结出了以下几点个人的工作理念来规范自己以后在工作中的言行举止。

第一，把自己同领导和同事之间的关系搞好，使自己尽快熟悉所在的工作环境，融入大家庭里。

第二，笑对顾客，我们的一切出发点都是为了顾客，处处为顾客着想，顾客就是我们要服务的上帝。

第三，注意自我形象，服装得体，言行文明，举止大方，要做到一个服务者应有的本质。

第四，以大局为重，维护大局形象。

在上班之前我们应该制定好今日的工作计划，并熟练公司里的各项规章制度，保证上班的工作效率。按时上下班，坚决做到不迟退，不早退，服从领导的安排，处处以大局为重，上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。经过一番努力的假期打工悄然落幕了，在实践中我也收获不少，我能真正体会到，人生真的太不容易了！我们要好好珍惜，在生活中要乐观！要自信，要努力，更要谦虚做人。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理各方面的问题，在实践中学习其它知识，不断的从名方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己，使自己变得更强大。一个人的勇气与信心跟他对工作的内容和环境有没有规律性的了解直接相关。这对于我们有着重要的指导意义。我们大学生在学习、研究以至将来的工作都会面临各种机会与挑战，而对于面临的实践活动我们的了解程度直接影响我们的信心。许多人总埋怨机会太少，机会从来就不是少，而是机会来了我们没有信心和能力抓住它。机会是留给有准备的人的。我们要积极提升自我，积极了解各方面知识与经验，这样当机会来临时，我们才能把握机会，创造成功。

这次亲身体验让我有了深刻的感触，这不仅是一次实践，更是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我还要参加更多的社会实践，磨练自己，以此同时让自己认识的更多，掌握更多知识，为自己毕业后融入社会打下良好的基础。

**大学生工厂社会实践报告篇三**

寒假不知不觉已过了二十二天，今天已是正月初七了，本来打算在过年前久去进行社会实践的，无奈家里实在太忙了，就到家里帮忙了十几天，其实这样做也对，家里虽然不能算是社会实践，但是也算得上是我可贵的社会实践的小前奏和小准备吧，在这之后，我终于迎来了我大学生活里的第一次社会实践了——去汕头潮南公路局实践。在此，我用我的笔记录下我在潮南公路局其中的所见所闻，刻画下我的第一社会实践的心得体会，让这次寒假社会实践成为我以后大学里更好地生活和学习的美好回忆，成为我4年后寻找人生理想的心灵加油站，成为我以后踏入社会的助跑器。

二、礼仪礼貌不可缺

洛克有句名言说得很好：“礼仪是在他的一切别种美德之上加上的一层藻饰，使它们对他具有效用，去为他获得一切和他接近的人的尊重与好感。”的确是这样的，当我第一次踏上公路局的工作室时，遇见在工作的叔叔、阿姨、伯伯、婶婶们时，，我一直很相信泰戈尔的“当你微笑时，世界爱了他;当他大笑时，世界便怕了他。”这句话，我就先面带笑容，然后亲切地和他们问好，可能因为我这样做之后他们对我很有耐心，给我的工作减少了许多不必要的麻烦，比如有一次，是我实践的第二天，我其中的一项工作是将大家第二天需要的文件拿到打印室，让负责打印的叔叔把文件打印好。那次刚好是午间休息的时间，我也不好意思打扰他，我先有礼貌地敲了下门，一开门那位叔叔正在兴致勃勃地玩着“三国演义”的游戏，他看起来很冷漠，一开始我有点怕怕的，我先给自已打了个“强心针”然后就笑着对他说“叔叔，你在玩游戏，你中午不休息吗?”这一问就拉近了我们之间的距离，他笑了，然后问我是来打印的吗，我说是，在一问一答中，我们很愉快地交谈着，他也帮我复印好了文件，我也很顺利地完成我的工作。

分之九十的人会选择第一者，因而，对于我们中的每一个人来说，无论在学习，还是在工作中，甚至在我们现实生活中的每一个细节，我们都应该发扬中华民族的优良传统美德——以理(礼)服人，讲求礼貌用语，但不是上属对下属那种威严的礼仪，也不是一种拍马屁，圆滑的送礼的一种礼仪方式，而是一种平等和谐的礼仪，一种原始纯洁的礼仪，只有这样，人与人之间的相处才会更加顺畅，更加和谐，更加美好。

三、 挣钱不是一件容易事

以前觉得父母挣钱是一件容易的事情，因而对钱这东西也没怎么地在意，只知道自已有需要花钱的地方就得去花，不能省的，自已也从来不去考虑花的钱值不值得，经过这次社会实践后，我才深深地体会到赚钱的辛苦啊，花钱容易，赚钱难啊，自已真得学学如何好好地省钱了。

在与公路局的几位叔叔闲谈之余，我了解到他们每月的工资是一千多块，工资少是一回事，最惨的是局里常有拖欠工资的事儿啊。我不禁感叹，公路局的工作不好做啊，工资那么低，我联想起我们大学生的就业问题，这是当今社会的一个热点问题，大家都知道，现在的工作不好找，就连大学生找工作挣钱都成了难事，前阵子不是报道过一个新闻吗?说大学生在做挑粪的工作，还有成都的许多高考生都说读书没有用，兴起了“读书无用说”，以及最近报道的最新数据说大学生就业严峻尚有七百万人待就业…这些事例是说明我们大学生不会挣钱，只是书呆子吗?不是这样的，我最近浏览新闻时看见苏海南分析五大造成大学生就业难的原因，我觉得说得很对，很值得我们思考，他说的原因有：1，大学生就业的需求不足，社会上需要大学毕业生从事白领的这些岗位需求不足，而这个不足主要是因为我们国家的产业结构，特别是第三产业不够发达造成;2,我们的供给不太符合、不太适应市场需要;3, 我们大学生的就业能力和适应市场的能力和观念，不是太适应;4,就是现在整个就业的状况，因为我们国家总的劳动力供过于求，这个大的背景下;5，当前的金融危机的影响，很多单位都不招人，少招人，也使大学生就业这个问题更显突出起来。

既然挣钱不是一件容易事，但我相信，我们大学生一样可以做得很好，最基础的是要学会怎么有效地省钱，学会些投资方法，还要从苏海南先生分析的5大原因上入手，找到合适自已的工作，来回报父母对自已的一番培养。

四、 实践中不忘省思专业

我很清楚地知道我所学的专业是法学，在这次社会实践过程中也不忘多涉及一些关于专业的知识，来培养我对这个专业的兴趣和信心。

经过初步地了解，我知道公路路政的一些法律依据，如它是依据《中华人民共和国公路法》、《中华人民共和国公路管理条例》、《中华人民共和国道路交通安全法》、《中华人民共和国公路管理条例实施细则》等8个条例来办事，，公路路政在收费方面也是有法律依据的，除此之外，交通行政方面更是得依照法律程序来办事的…这些让我看到了依法治国的缩影，说明法律在现实生活中是无处不在的，它还是有十分重要的地位的。之前我一直很担心我所读的这个专业，听很多人总是说法学这个专业不好，不容易读，不好就业，连我的父母都在担心我以后的就业前景，可是我不担心，我对它有信心，特别是经过这次实践后，让我觉得法学这专业其实是不错的，生活中不能缺少法律的存在，我们国家正在大力倡导法治社会，法律在以后的社会中前途应该是可以的，就算这个专业以后就业成问题了，我们也不必怕，所谓“车到山前必有路”，作为当代的大学生，我们应该自信而阳光对待自己的人生，不轻易说不。总之一句话，我要对我的这个专业始终保持一颗兴趣心，在掌握它的基础知识上，争取提高自己的实践能力，努力将自己做到最好吧。加油，自己!

五、 人际关系要打好

上大学后，听好多的师兄师姐说大学里要努力搞好自己的人际关系，不然会失去很多，现在，自从这次实践后，我越发地觉得人际关系真的对一个人好重要的。我该怎么处理好自己的人际关系呢，我知道自己并不是一个很活跃的人，有点怕生，可是我又能怎么办呢，有时候我很想好好地和一个人搭讪，可是又顾虑很多，我真得好好加强自己了。

卡耐基是美国著名的心理学家和人际关系学家，他对人际关系的研究很深，他曾说过，一个人事业上的成功，只有百分之十五是由于他的专业技术，另外的百分之八十五要依赖人际关系，外事技巧。软与硬是相对而言的，专业的技术是硬本领，善于处理人际关系的交际本领则是软本领。社会上人际交往非常的复杂，每一个人是为了同一份工作而走到一起，在这之前，每个人都有自己的思想和个性，所以，对于我们每一个人来说，要很好地与每一个人相处可不是一件容易的事儿，这其中得需要我们投入很多的心血和技巧吧，就看我们怎么来努力了，有句话说得很对，我们无法改变自己所处的环境，那么我们就应该首先试着改变自己，改变自己对某件事或某个人的态度，要先学着改变自己，不要勉强别人的改变。

我认为，在这一次社会实践中，我感受最深的就是一种待人处事的态度，在这几天的时间里，公路局局长伯伯给我的印象很深刻，记得那次是我在整理文件的时候，我遇见好多不懂的，那些文件都很杂，没有细心和耐心的态度，是很难做好的，我正忙得焦头烂额时，伯伯热心地来帮忙我，给了我好多的指导，让我很感动，我想，正是他那份对人诚恳的态度，局里好多人才那么佩服和喜欢他吧。推而广之，我们每个人无论在大学里，还是在社会上，都应该保持良好的人际关系，才能为自己的前途和未来铺上一条金光大道。

六、 结语

回想起这次社会实践，我真的从中学到了许多有用的东西，并深刻体会到社会实践不仅仅是一次普普通通的社会实践，还是对我人生的一次很好的磨练。它是我们广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的一种重要形式，对于我们当代大学生的成长和成才具有不可替代的影响和作用，为自我价值的实现搭建了一个很好地平台。我希望自己能有更多的机会参与社会实践的活动，从中收获更多的社会经验，来接触社会，了解社会，在社会实践中让自己各个方面都得到更好地提高。

我国高速公路经过\_年的持续快速发展，使公路基础设施总体水平实现了历史性跨越。随着京沪、京沈、京石太、沪宁合、沪杭甬等一批长距离、跨省区的高速公路相继贯通，我国主要公路运输通道交通紧张状况得到明显缓解，长期存在的运输能力紧张状况得到明显改善。高速公路的快速发展，大大缩短了省际之间、重要城市之间的时空距离，加快了区域间人员、商品、技术、信息的交流速度，有效降低了生产运输成本，在更大空间上实现了资源有效配置，拓展了市场，对提高企业竞争力、促进国民经济发展和社会进步都起到了重要的作用。

广韶高速公路是国家“五纵七横”规划项目中京珠高速主干线的重要组成部分，广韶高速公路北起韶关甘塘，接京珠高速公路粤境北段，途经曲江、翁城、英德、佛冈、从化、花都等县市，南止于广州市白云区太和镇，与广州北二环高速公路和华南快速干线相连，全长199.334公里，是广东省第一条通往内地的高速公路，也是珠三角地区与粤北地区进行资源互补的交通要道。

**大学生工厂社会实践报告篇四**

近两个月的暑期打工生活就结束了。感触很深，不管是在生活上，还是在精神上都得到了全身心的磨练。虽然这个暑假又苦又累，但是我认为未免是坏事，这仍我高中生活之后的宝贵财富，更是我一生中重要的一课！

首先回忆一下这些天在厂里的各种生活，工作情况吧！这段时间一天上9小时班，4个半小时的加班。一周一天休息（周日休息）有时加班就没有休息。我们每天7：00上班，晚上的6：30下班，中午两个半小时的吃饭休息时间，一天上11个小时的班很常见。怎样形容这样的生活呢？简直就是把时间高度压缩成上班时间，白天除了上班时间就是吃饭时间。用我的观点来描述“老板就是从我们员工身上最大限度地榨取劳动剩余价值，真是现代社会以的奴隶生活。三点式的生活与学校生活大相径庭，上班――吃饭――睡觉，跟本没有什么闲暇时间。一下班只能用一个字来形容“累”，在床上一躺下就是天亮！

提到吃饭就说一说工厂里的伙食，这里员工80人左右，吃的是大锅饭，80人的大锅饭会吃成什么样可想而知，菜都是水煮出来的，不咸就淡，吃次可口的比中彩票还难，真够吓人的；一提到工厂里的早餐――“馒头咸菜”足以让我一天吃不下饭，所以这里很多员工对厨师有很大的意见，经常发生吵口打架的事。他们（老板）天天吃大鱼大肉的而我们吃的就像猪吃的一样。

再来说说这里的员工吧，我刚来到厂就感觉他们与学生有很大差别。在学校里没有什么烦恼，校园的每一处都充满了欢声笑语；而厂里的员工呢或许是面相社会等一系列压力久了，看起来充满了仇恨与杀气。跟他们交往起来更是畏惧三分。一个世界两个国度，一种是天上人间的安乐舒服生活，另一种则是为了生活、为了几个钱不得不干的痛苦工作。

工作与学校生活还有一点不一样的：时间观念，工厂的时间观念特别的强，一分一秒就是一分一秒；涉及到时间就与钱挂勾。你迟到或者早退都是要扣工资的，不像在学校拖拖拉拉的没有一点紧迫感，无非就是被老师批评几句，不痛也不痒。在工厂里除了社会“关系”很重要外，能说会道吹牛拍马的也很有发展。最前线的员工做得再好也没有用.做得不好，就要被“老大”骂几句。所以说流水线的员工挨骂日子是时常有的事。

什么怨言！在工作之中也认识了一些很好的员工，我们来自祖国的四面八方，有很多的信息需要相互交流认识。比如吧，广东汕头是全国文明的华侨之乡，也是著名的华商之乡。我国富李嘉诚就出声在这片热土之上。所以了解一下这边的风土人情，对一个想要自己创业的大学生来说是非常有必要的。通过近两个月的交流和观察，发现潮汕人有很多的优点，他们吃苦耐劳，最重要的是他们有一种坚忍不拔的精神，不管怎么样了，发生了什么，他们都有勇气有信心战胜所面对的困难，就像大海一样大风大浪他们也能面对。

**大学生工厂社会实践报告篇五**

实习对我们本质上就是一种锻炼，一座到达社会的小桥。毕业实习是电气工程及其自动化比较重要的实践性环节，是培养学生实际动手能力和分析问题解决问题能力、理论与实践相结合的基本训练，同时也是学生毕业设计选题及设计工作原始资料的来源，为学生进行毕业设计打下扎实基础。认真抓好毕业实习的教学工作，提高毕业实习教学质量，是提高学生业务素质和思想素质的重要环节。

1、训练学生从事专业技术工作及管理工作所必须的各种基本技能和实践动手能力

3、培养学生热爱劳动、不怕苦、不怕累的工作作风

4、熟悉手工焊锡的常用工具的使用及其维护与修理

6、了解电子产品的焊接、调试与维修方法

7、了解和体验生产过程中的各种辛酸

一、实习任务

通过实际操作，一方面检验了课堂理论教学中基本知识掌握的程度；另一方面扩大了知识面；再者是锻炼和增强了实际动手和独立工作的能力，培养了良好的工作作风和严谨求实的科学态度。

二、实习内容

1、实习时间：20xx年x月xx日至20xx年x月xx日

2、实习地点：xx电子科技有限公司

3、实习内容：

20xx年xx月xx日我申请出去实习，自己找到电子厂实习。在这里我看到了我没有看到过的，学到了我不会的，这是在我以前的生活中所没有的。

我刚来公司的时候，公司业务正常运行的时候，公司内部管理有条，工作量分配均衡，而且变动也频繁。因此，这项工作除了要有吃苦耐劳的精神，还需要我们的及力配合。

（一）学会遵从上级及公司制度。

工厂中有许多的车间，各车间有各自不同的事情。所以在工作中必须做到：

1、服从班、组长的安排；

2、严格按照作业指导书操作；

3、严格遵守工厂各项规章制度；

4、熟悉公司流程及生产流程。

（二）工厂注重团队精神的同时注重培养“个人能力”

在培养团队意识的同时公司也注重个人能力，只有个人能力提升了，团队的契合度才会更好、更完美。

（三）在工厂上班的优缺点

在生产线（流水线）上作业，因为一个程序分成了若干站别，所以在操作的过程中就要有高度的契合度，那就需要作业员在作业的时候提高处事的能力，对人际交流有实质性的帮助；工厂也因个人能力不相同而分配各不相同的工作，从而培养了个人的办事能力；能有效的发挥自己的长处，同时弥补自己的不足。

三、工作体会

在这里实习的这段时间里，让我体会到做事的艰难。以前什么事都没做过，在家只知道饭来张口衣来伸手，经过这次实习，让我明白了两个道理：

1、做任何工作都要积极、认真负责；要不怕辛苦、不怕困难。

最后，非常感谢学校给了我这次难得的实习机会。这次实习，给了我一个锻炼的机会，让我从中得到了很多宝贵的经验，可以讲是受益良多啊！

所以，今后，我会继续努力，不断丰富知识，不断积累工作经验，不断提高工作能力，争取做一个对社会在贡献的人。

一开始，我来到该电子厂实习。上班第一天，我的心情激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只要我认真学习，好好把握，做好每一件事，实习肯定会有成绩。

在这里实习，我被分配到该公司的元件厂，当了一名操作员，看似简单，其实要做好它很不容易。因为，当一名操作员首先要学会如何作好一名操作员，它最起起码的要求就是：大的要认真了解公司的整体运作、服务承诺和工作制度，小的要熟悉流程，材料等。只有这样，工作起来才能得心应手。

其次，要学会怎样与人相处和与人沟通。公司里的作业员来自五湖四海，不同地区的人有着不同的生活习惯和生活方式等，与不同地区的人相处要讲究不同的方式方法。

只有这样，才能营造良好的人际关系。最主要的是，与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

第三，要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，如果马虎就会出错，工作出错就会给公司带来损失。

于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

**大学生工厂社会实践报告篇六**

姓名：\*\*\*;学号;

实践单位：xx电子厂;

实践时间：xx年x月x日至xx年x月x日

一、前言

早在离寒假还有一个多月我就盘算着怎样度过这样这样一个漫长的寒假，毕竟这是进入大学的第一个寒假。首先钻入我思想的第一个念头就是参加社会实践，进工厂锻炼一下自己，一是因为作为一个农村走出来的孩子，本身就具备了吃苦耐劳的精神;其次，因为我还是一个大一学生，刚接触到专业知识，学习的还不够深，不能用回贯通，。所以最好的选择就是先进工厂，走进社会，去学习一下社会经验，从而提高自己。

二、我的找工作历程

这个寒假的找工作历程可谓一波三折，在学期接近尾声之时，一名大二学长介绍我们去上海一家憬之礼品包装有限公司做寒假工，由于是包装厂跟自己所学专业有点联系，我们班十多名同学详细了解情况后征得家长同意的`情况下决定一同前往上海。将此决定告诉辅导员后，老师出于对我们的关心，要求亲自与我们父母沟通交流了解家长的意思，有的家长在老师的话语下动摇了让我们去的念头，最后好不容易解释清楚才打消了父母的顾虑，都等待着7月1日出发去上海，可谁知我们在等待中得到的消息是我们去不了了，当初介绍我们去的学长说在我们之前已经有一批寒假工提前去了。当初一心打算去上海没有找其他工作，无奈之下只有收拾行李回家。

“努力不一定成功，但放弃必定失败”是我寒假前期找工作的体会。回家后爸爸帮我介绍到我家附近的一家皮具厂，严格说起来只能算是一家手工作坊，没有任何的规章制度，完全不能起到锻炼作用，于是我只干了一天就再也没去过了。接下来的几天我和同学一起跑遍了所有的店铺超市以及厂，但得到的都是同样的回答“我们只收长期工，不用寒假工”。连续的打击让我深知找工作之难!但我依旧没有放弃。

后来在别人的介绍下我去了离家不远的庐江联众电子厂工作了40多天。

三、我的实践内容

庐江联众电子厂是一家属于来料加工的企业，其终端客户是索尼、联想、惠普、海尔等知名厂商。

7月10日下午我们经人事部门安排，车间主任给我们分配组别，待组长登记完后给我们简单介绍了一下车间的规章制度后便带领我们参观了生产线，并安排我们在不同的岗位学习一天。

7月13\*\*们正式走上生产岗位，车间是流水线式生产，一条流水线6个人分5个站别，分别是外观检测站、耐压站、对脚站、测试站和总检站。我的工作是在外观检测站，我的任务是检查材料外观情况，主要有以下几点：

1)检查材料印章：看是否清晰正确，是否盖印在指定位置，是否有脱落污染现象;2)检查胶布：看胶布是否破损，是否有因胶布问题导致铜线暴露在外;3)检查铁芯：看是否破损、缺失;4)检查脚位：看长短是否一致，是否有弯曲，是否粘有异物，是否有缺焊漏焊现象等。

外观检测ok后可流至下一站别进行检测，这一站别需要一定时间去熟悉，此外，做外观检测必须做到细心认真。同时，车间内有着各项严格的规章制度，这些制度严格要求每位员工，帮助我该掉了之前养成的懒散等毛病。

四、我的实践结果

在一个多月的工作期间，我也发现了厂内存在的几点不足之处：

1)厂内员工流动性大，不能很好的留住操作熟练的长期工人，员工一般都只作几个月而已;2)员工的整体文化水平和思想道德素质不高，团队合作意识不强，只关心小我利益;3)长期工与短期工、熟练工与新员工工资基本无差别，不能很好的调动员工的积极性，厂内的员工福利性支出过少;4)物料部和苍管部工作存在不足，不能及时为生产线提供材料，经常导致生产线缺材料而停线;5)厂内很多机器老旧，经常出现故障影响产线速度，导致员工抱怨增多，收益减少;6)企业没有自己独特的文化，需加强文化建设;缺乏自主知识产权，因多吸纳人才，加强企业创新意识;7)厂内依旧实行打卡制度，员工带打卡现象严重，应采用指纹等先进计时工具;员工的食宿环境还有待提高。

五、我的实践总结

经过一个多月时间的社会实践，通过自身的努力，无论是在思想上、学习上还是工作商我都学会了很多，以下是我的几点心得体会：

1)我懂得如何去适应从学校到社会的环境变化，身边接触的人完全换了角色，相处之道也完全不同;2)其次，我在就业心态上有了很大的士改变，以前总想着找一份适合自己爱好的、专业对口的工作，可现在知道找工作不容易，很多事情只有走上社会才能接触到。所以我现在不能再像以前那样等待机会的到来，应该尽快丢掉对学校等的依赖心理，学会在社会上独立，敢于与社会竞争，敢于承受社会压力;3)我认识到“团队精神、共同合作”在工作中的重要性，每个人对每件事的看法不会完全相同，但随着相互的了解、包容合作分歧会减少，开展工作也会越来越顺利;4)要善于与人交流，正确处理各方面的关系;遇事应沉着应对自己不会的事应该多虚心请教他人;工作中不能总想着自己得到了多少，要问自己付出了多少，你做的事别人都看在眼里。

通过这次社会实践，我得到了很多锻炼，更新了观念，吸收了新的思想与知识，为将来更加激烈的竞争打下坚实的基础。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，更加发奋学习，努力提高自身综合素质，适应时代的要求。

**大学生工厂社会实践报告篇七**

面对大学的最后一个假期，我要找点事做，我不想无所事事的生活，那样的生活会让人倦怠，也会让人慵懒。即使社会社会实践会让人感觉疲惫，我也很愿意去做，不求取得多大的成果，只求有所收获，并在社会实践的过程中锻炼自己，为以后走向社会打下一定的基础。

对我来说，工厂是一个适合社会社会实践的地方，于是我选择了工厂。无论是从所学知识的角度看，还是从能力的角度看，我都能很好地适应工厂这种嘈杂的环境。在这里每个人按部就班，做着自己的事，都有各自不同的岗位。我需要做的是来工厂学习和锻炼。一天下来，一直不停的在学习，在走路，很累。回家后的我，倒在床上，感觉身体很累。这种感觉是这近二十年以来，我很少体会过的。几乎在埋怨自己的自找苦吃，可是我还是要继续实习，该坚持的必须坚持。我转念一想，那些做体力工作的工人们，又该是多么的辛苦，我这还是所谓的实习工作，比起工人来还是轻松一些。

社会社会实践，就是要立足于社会，把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识发挥作用。社会实践就应该理论联系实际，和客观实际紧密结合。从发展的角度看，社会实践可以为毕业后找工作打基础。通过这段时间在工厂的实习，我学到了一些在学校里学不到的东西。不同的环境，接触不同的人和事，从中自然学到了不一样的东西。如今的社会，经济飞速发展，全世界经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，知识更新换代的速度越来越快，以前学到的知识可能在现在就已经被淘汰掉了。我们在拥有越来越多的机会的同时，也将面临更多的挑战，中国的经济越与国际接轨，对于人的综合素质的要求也会越来越高，我们不但要认真学好学校里所学到的知识，还要不断从社会社会实践中学习其他知识，不断地从各方面充实自我，才能在竞争中立于不败之地。

总而言之，在工厂社会实践的这段时间里，我所学到的对于工人而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我所学到的都是基本的东西，而工人也是从简单到复杂一步一步走过来的。在这里，你必须自觉地去做好自己的工作，而且要尽自已的努力做到最好，不同的工作效率就会得到别人不同的评价。实习期间我虽然有点累，但我过得非常充实，这期间我不时会出现一些小麻烦，我都用心去解决。对我来说，这是取得进步的过程。社会社会实践检验了自己所学的知识，让走出课堂的我切身的感受到作为一名工人的苦与乐。同时，社会社会实践更让我深深地体会到生活的意义——无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!

走出校园，踏上社会，通过社会社会实践的磨练，我开阔了眼界，学到在书本中学不到的知识，它让我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有苦涩也有甘甜。回想起来，这是我人生中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响，为我今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

**大学生工厂社会实践报告篇八**

寒假，我进入了深圳宝安区的一家制衣厂当起了一名临时工人。在厂里，我从事的是最普通的生产一线的工作，主要是为已生产好的成衣打包装。

在这次实践的最后几天，我已经能比较好地完成我的工作，对于前来询问的顾客，我已经能基本解答他们的问题了。对商品的摆放也能让管理员满意。

另外，大学生由于个人的阅历、知识结构不同，相对各自实践的新环境均有各自的特点与优势，在正确认识自己的同时，要扎实工作，充分发挥优势帮助解决问题，而不是“炫耀”优势，要做到少评论、少争论、少议论。因为“金无足赤、人无完人”，优势是相对的，而我们的目的是“受教育、长才干、做贡献”。只有这样，才能赢得人们的尊重，才能“拾遗补缺”、补己之短，才能发挥特长、做出贡献。

首先简单地介绍下该厂。这家名为宝利时的制衣厂是由一位香港商人开办的，其规模和占地面积都很小，只有两栋厂房和一栋员工宿舍，拥有员工不超过百来号人，工厂环境也比较一般。而该厂生产的服装主要是面向意大利、法国等欧洲国家出口，利润较高，职工的待遇和福利较好，做事的积极性也较高。故虽是小厂，许多员工在这里一待却是好几年。

匆匆的两个月在手指间轻松地滑过，回头翻看这一个月的每一天，满满的全是充实忙碌的身影和沉甸甸的收获，感悟。很幸运选择了顶岗实习，不仅锻炼了自己，也使生活充满乐趣，惊喜，有滋有味！

经过一段时间的了解，我初步掌握到了该厂工作的主要分工和分配。该厂主要拥有大烫部、印染部、手工部、包装部等八个部门，每个部门大概拥有员工十来人。各部门的分工比较明确，各部门的人员各司其职，提高了生产的效率。一个品种衣服的生产流程大致是：设计样本——初步裁剪——洗水——缝合和修改——包装——总检。在最后的.检查中，如若发现衣服有质量问题或包装问题，该款衣服就需要返工。只有经过认真检查合格了的衣服，才可以发货。这一系列的流程，都需要工人们熟练的技艺、默契和耐心才能够顺利完成。而以计件为主的工资结算方式，更加提高了工人们的做事效率和热情。因此，总的来说，这个厂的效益是不错的。

我所在的部门是包装部，主要工作是给做好的成衣打包装。这份工作看似简单，其实也不易。例如，每种不同款式的衣服和裤子，都有不同的叠法和包装要求。针对有些客户提出的要求，都要做出相应的改变，甚至是同一款式的不同颜色，都有不同的包装要求。此外，包装部还得给衣服打挂牌、包装钮扣等，这些都是看似简单实际上麻烦的工作。由于产品面向国外出口，外国人对衣服尺码的要求比较高，各个尺码都涉及到，这就增大的了包装时的难度，要求我们在打包装时必须把每个尺码都分得很清楚，不能出任何的差错。记得刚进包装部的头几天，我就被不同的叠法和尺码搞糊涂了，而每天十一二个小时的工作时间让初来乍到的我感到异常劳累，不仅厌烦了这份工作，甚至萌生了退意。是旁边的阿姨帮助了我，她不仅耐着性子教我衣服各式各样的叠法，也鼓舞我不要退缩，要勇敢地坚持下去。阿姨的乐观精神和鼓舞的话语感染了我，我决定要“善始善终”，坚持下去。

营销过程，让人满足，使人成熟。在实践过程中，我曾为广俊电讯销售出多款机型，如x6（4120元）、n86（3700元）、n79……于顾客交流要注意轻重，虽然贵的机型提成较多，但毕竟价格、实用是顾客的首选。每当售出的手机，都有一种愉快的喜悦，享受过程中带来的挑战。也许有些顾客过来询问很久还是无意购机，但这也是正常的一种现象，工作多了，人渐渐变得成熟了，通过这次社会实践，心中有了自己的想法，会思考，想过日后出来社会工作的设想。看上去营销看似不难，但如何成功地把产品的卖点套入顾客的眼球，吸引他们往下听你的，往下聊这才是关键。尽量不说行内术语，而要简明地以自己的语言表达。

作为一家小型制衣厂，在经济不景气的情况下，仍能保持良好的运营和发展趋势，并且员工的普遍工资都在两千以上，不能不说，它的某些经营运作和管理方式，是值得让人借鉴和学习的。且不说它的分工精细、职责明确，办事效率高。它的强烈的节约意识，也给我留下了深刻的印象。在车间，我很难看到废弃的布和线，清洁工人会定时打扫并拿回去回收利用；厂房和职工宿舍的厕所里都没有冲水装置，而是备放了桶接水冲，为的就是节约用水；工人们上岗时发放的工作用具，走时必须退还，否则就会从员工的工资里扣钱……这些，尽管只是点滴的小事，我却从中读懂了“节约”二字的深层含义。

尽管工厂生活很苦、时间也不长，但我感觉自己确实从中学到了很多的东西。而这些，都是我们在学校里、课堂上感受不到的。这样的生活，也让我学会了吃苦、学会了坚持，最终收获的是一份坚强、一份成功！

今年来，随着我国社会经济的发展，国民教育的提高，高校的不断扩招，大学生群体不断扩张膨胀，大学生就业难等一系列社会性间题越来越受到人们的关注。近年来深圳富士康公司发生的连续跳楼事件，在人们为那些年轻的生命感到惋惜的时候，也更加关注目前大学生就业难的间题。解决大学生这个弱势群体的就业难间题、生活难等间题，已经迫在眉睫，只有真正的解决这个间题，才能促进社会的和谐安定，才能能真正把知识变成生产力，从而推动一个国家的实力发展。

大学的第一个暑假，我去四川新通道物流有限公司一分司实习。实习期间努力我将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成公司领导和同事交办的工作任务，得到了公司员工的一致好评，在公司的帮助下我学到了很多书本上学不到的东西，积累了一定的社会经验，同时也发现了自己的许多不足之处，并做了改正。

今年暑假，我正式的踏入社会，当上了人民教师，跟随着一群有丰富教学经验的老师来到了位于深圳保税区的中海物流公司了解物流流程以及学习由中海自行研发的物流信息系统的操作。初出茅庐的我，转变了一个角色，即将要将我所学教授给学生。不禁让我感觉到身上的重担。

**大学生工厂社会实践报告篇九**

根据学校安排，我在\_\_\_\_人民广播电台开始为期一个月的暑期实践，被分到新闻广播采访部。在实习期间，或亲身体验、或静观其变，在一些细微之处，我学到了很多东西，受到了很多启发，同时，也发现了自身的不足之处。

一个月的实习时间虽然很短，要学的东西很多，但直接接触媒体行业并参与第一线的工作就像一本活的教科书，期间经历、学习的事情都使我终身受益。以下是我本次实习的心得报告。

我的指导老师是\_\_\_\_人民广播电台新闻广播采访部的赵老师，主要跑口为党校、农业、消防、人大和部队等。由于选择在广播电台实习，不同于平面纸质媒体，所以前期主要学习了录音笔的使用、音频文件的编辑和电话采访的录音等相关技术，并初步了解了电台新闻的播放流程。

作为一名实习生，去现场、参与新闻采访是我们最大的心愿。在实习第二天，我就正式开始跟随老师跑新闻。实习期间，由于老师跑口的缘故，大多参与的都是一些会议新闻的采访工作。虽然比较简单，但对于一个初学者来说，却是了解采访流程和学习会议新闻写作的重要机会。

此外，还在老师的指导下参加了几次活动的采访，学习了现场活动的新闻写作方法。不仅如此，能够独立前往省人大、省政府、省军区等单位也成为我非常难得的经历。由于大一暑假曾经在\_\_\_\_《\_\_\_\_都市报》实习，两次不同媒体的锻炼使得本次实习有较大收获。

首先 就是对不同级媒体新闻写作的体会。大一时在市级都市报的实习，老师非常注重新闻报道可读性要求，要尽量还原现场，用细节增加生动性。

而这次在省广播电台的实习，老师专门提醒我注意语言的正式和一些政治上的常识。比如一次我独自参加省人大的主任会议，回来在写稿时，老师叮嘱我要注意领导的出场顺序，并交我写一些此类会议新闻的固定格式、固定用语等内容。

其次是学习到广播新闻与平面新闻写作的差异。因为广播新闻借助人们的听觉传播，所以在写作时语句不可过长，尽量使用短句;不可过多使用数字，否则反而不易让听众捕捉信息;尽量使用口语化、简洁易懂的词语，避免生僻词的使用。

此外，为突出广播媒介特性，非常注重音响原声的使用，尤其是对于现场活动的报道。比如我在实习第二天采访的《\_\_\_\_科技知识展览举办》，那是一项为丰富小学生假期生活举办的活动，现场有不少前来参观的小朋友。在采访时，老师就告诉我要注意对小朋友的采访，并录下现场活动的背景音乐。通过后期制作，让这篇普通的活动报道从口播新闻变为音响报道，大大增强了新闻的现场感和可听性。

再次是学会了音频文件的剪辑技术。因为广播新闻最后的新闻成品是以声音的形式让广大受众接收到的，所以音频文件的剪辑就成为广播新闻的基本编辑手段。由于之前从未接触过相关内容，老师简单地指导一番后，确实花了我不少功夫练习那个专业软件的使用。

老师为了让我深刻体会到广电媒体对于技术参数的严格要求，还专门多次让我到录音棚去学习、比较不同格式下音频文件的效果差异。当我听到录音棚的老师对于拿来制作的稿件要求在秒以后的单位时，才深刻体会到广电系统对于技术的要求是多么苛刻。

最后就是独立采访和采写深度报道的经历。大一时虽然也已经有机会体验独立采访，但回到报社后的稿件都是一些小“豆腐块”消息，只是一种初级采写的锻炼。而这次在省电台的实习，采访部正好在做一组关于初高中乱收费的深度报道。在老师的指导下，我独立采访了当地一所名校乱收费的情况。

采访前，老师教我如何在闲话家常中渗透敏感问题的提出，既减少采访对象的警惕性、又增强了所需信息的真实性。采访结束后，加上老师给我的其他学校的采访资料，就开始准备乱收费问题的一组深度报道。刚开始写作的时候，就有点迷失在大堆信息之中，老师就告诉我要对所有信息进行分类整理，使得杂乱的采访资料可以共同形成几个主题，分析几个主题之间的逻辑关系后列出采访提纲。

在老师的建议下，我又搜了一些网上有关教育乱收费问题的范文，用了整整一个下午才写完了这组报道的初稿。虽然写作的过程很辛苦，但能从采访到写稿完整地了解深度报道的采写过程，对于我这样的初学者来说，确实是非常难得的机会。

暑期实习非常短暂，但留给我的确是弥足珍贵的经验。新闻学科不同于其他专业，具有非常强烈的实践特征，这是我在学校课堂上无法培养和锻炼的技能。而实习期间，我不仅得以把平日在课堂上学到的知识得以实践运用，而且还了解到新闻产品的生产流程，感受到非常鲜活的新闻工作第一线的感觉，并加深了对于新闻价值、新闻时效性、真实性等新闻理论知识的认识。

不仅于此，暑期实习带给我最强烈的震撼还是心理角色的转变——从学生到工作者，需要的是承担责任的勇气和能力。当成为社会中的一员时，已经没有机会让我任性、偷懒，面对指导老师和主编的时候，我必须要拿出稿件说话，否则就是工作的未完成。

突然的转变的确让我有些措手不及，但我明白这同样是我人生不可缺少的一堂必修课，我必须快快适应。通过这次短暂的假期实践经历，为我大三下学期正式实习储备了经验，也为我今后进一步在新闻学道路上前行打下了基础。

**大学生工厂社会实践报告篇十**

都说大学是半个社会，大学的时间是富裕的，怎样利用这富裕的时间是人生成功的关键，庆幸，我还是充实的。

一年的时光，匆匆流逝。在这个暑假我有幸找到了一家塑胶厂打工-----xx塑胶厂，第一天上班，带我的师傅一步一步演示着工作的内容：准备框子——拉料——风干吹凉——上货。

这是一家手套厂，准备框子就是到二楼三楼的包装组把框子通过电梯运送到我们的工作车间一楼，再把原有的标签型号撕下，贴上自己所拉手套的型号和标签。拉料就是到生产车间把装有手套的框子运回自己的工作车间，生产车间的人会把手套从手模上扒下放到框子里，所以去拉料时要带空框子过去交换，他们才有框子装手套。吹凉风干就是把拉回来的高温手套掏进一个吹凉机台里等手套凉后再取出。上货是每两小时上一次的，把风凉后的手套送到包装组包装打包装箱。

就这样看着师傅听着师傅的叮嘱过了一天……

第二天的上班刚进厂，师傅便和我说“今天的活我几乎都会给你做，有什么不懂的可以来问我，明天你就出师了，我也到b班去做事”。我点了点头，头脑却一片空白，懵懂的站着。“还不去准备今天拉料的框子”师傅训斥到，然后转身坐下休息。我“哦”了一句，冲上二楼的包装组找框子，不忘顶他一句“干嘛那么凶啊，我是新手诶”。

话说这是个没有日夜的厂，工作时间分白班夜班，每一个星期轮一次班，白班上班时间是早上7点到晚上7点，夜班工作时间是晚上7点到第二天早上7点，工作人员分两批：a班和b班，我分配在a班，这星期上白班，下星期就改夜班了。对此我郁闷了很久。

来到2楼，看见那几个同事已经有好多框子了，我东拼西凑才凑到十多个，按照每半个小时4个框子的算法，我连两个小时都撑不住。郁闷呐……感叹呐……厂里怎么就那么抠门呢，才多余那么几个框子，没办法了，只好等包装组的人把框子里的手套包装打包后，再上来拿框子了。

说到框子的利用，我挺佩服这厂的，一点不浪费，框子先在生产车间给扒手套的人装手套，然后我们带空框子过去把装手套的框子带回来吹凉后，再给包装组包装框子里的手套，然后框子又空了，我们又拿去生产车间，如此循环。

我就这样一趟一趟的拉料，一趟一趟的拉框子······带走了时间，带来了脚指头的4个水泡，不由得感慨：大一的一年里，我老了，懒惰地过了一年，就这样两天的活，身体就要抗不住了。突然间对比起了高三的生活，那是一种极其失落的感受，默默地低下头，打起信心坚持到了下班。

带着4个脚泡，开始了第三天的打工生活，显然这些脚泡给我当天添了不少的忙，走路渐渐变扭起来，手指头也开始被高温的塑胶烫伤，身体也因长时间在高温区呆，长了很多痱子，奇痒不止。渐渐开始厌倦这里的生活，信念在此时已经烟消云散。

第四天的我已经开始考虑辞职问题了，可是不懂怎么开口，为了能的多赚点钱，特意通过亲戚，以正式工的身份进来的，说好了做一个月的，结果才做这么几天就打算打退堂鼓了，也许是承诺吧，答应了别人要做一个月就一个月，也许是不好意思和亲戚说辞职的事，就这样拖着拖着，10天过去了，脚泡已经变成了茧，手指头的皮也厚了，不再惧怕那塑胶的高温，臂力和腰力都有所提高，虽然看起来瘦了，但是那是真正的肌肉。

身体渐渐的适应，思想也看开了：不过一个月罢了，想到将来，若4年后没有学成技术的我，失落了，于是更努力地工作，更积极的工作。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实践旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实践期，回首这一个月的实践期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实践，是一次难得的机遇，更为可贵的是，我们在实践中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次工厂实践中，困难时刻严峻的考验着我。通过这次实践，我比较全面地了解了工厂的组织架构和运作程序，接触了形形色色的工人，同时还结识了不少知心的朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。

期待下次打工的机会，期待下次的实践，那将又会是一次知识、能力、思想认识上的升华。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com