# 作文以一次演讲为话题精华一次演讲活动作文3篇(演讲之夜：感悟与成长)

作者：心灵小品 更新时间：2024-03-27

*本文将以一次演讲为话题，分享一篇精华一次演讲活动作文。通过此次演讲，作者深刻理解到了演讲的重要性，并深受启发。接下来，让我们一起来了解这篇作文吧！第1篇人生的第一次总是令人新奇而难忘。每一个第一次就是我们成长足迹中的里程碑。一个个“第一次”*

本文将以一次演讲为话题，分享一篇精华一次演讲活动作文。通过此次演讲，作者深刻理解到了演讲的重要性，并深受启发。接下来，让我们一起来了解这篇作文吧！

第1篇

人生的第一次总是令人新奇而难忘。每一个第一次就是我们成长足迹中的里程碑。一个个“第一次”，就像一颗颗璀璨的星星，装点了单调的夜空。一个个“第一次”，总会给我们带来了一些启示。给我启示最大的还是第一次演讲。

记得那是上学期的事情，学校举行了一场演讲比赛，那是一个烈日炎炎的下午，我刚上完体育课，就急匆匆地去比赛。那天来观看的人还不算多，可我还是有点紧张的。毕竟是我第一次演讲，而且是第一个上台演讲。

开始演讲了，我走上讲台，首先向老师、评委们敬了一个队礼，然后才开始一字不漏地演讲：“尊敬的各位领导、老师、同学们，大家好!今天我演讲的题目是……”刚开始，我的心一直怦怦直跳，好像心里揣着一只小兔似的欢蹦乱跳。我的身上直冒汗。声音好像在发抖。但是，当我看到评委们看着我直点头，好想在鼓励我说：“别害怕，相信你自己一定能行的!”顿时，我便不再紧张起来。在演讲的过程中，我演讲的十分顺利。时间在一分一秒过去了。我终于把稿子讲完了。顿时，我松了一口气。慢慢地走下讲台。

通过这次演讲，我得到了一些启示：无论做什么事情，你都要尽自己最大的力量去完成，不管结果是否好坏。如果好，你就要继续努力，不骄傲;如果不是很理想，也不要因此而气馁，因为尽力了就是最棒的!争取下次能做得更好。并且，鼓励能够使人变得自信起来，走向成功之路!

第2篇

人生的第一次总是令人新奇而难忘。每一个第一次就是我们成长足迹中的里程碑。一个个“第一次”，就像一颗颗璀璨的星星，装点了单调的夜空。一个个“第一次”，总会给我们带来了一些启示。给我启示最大的还是第一次演讲。

记得那是上学期的事情，学校举行了一场演讲比赛，那是一个烈日炎炎的下午，我刚上完体育课，就急匆匆地去比赛。那天来观看的人还不算多，可我还是有点紧张的。毕竟是我第一次演讲，而且是第一个上台演讲。

开始演讲了，我走上讲台，首先向老师、评委们敬了一个队礼，然后才开始一字不漏地演讲：“尊敬的各位领导、老师、同学们，大家好!今天我演讲的题目是……”刚开始，我的心一直怦怦直跳，好像心里揣着一只小兔似的欢蹦乱跳。我的身上直冒汗。声音好像在发抖。但是，当我看到评委们看着我直点头，好想在鼓励我说：“别害怕，相信你自己一定能行的!”顿时，我便不再紧张起来。在演讲的过程中，我演讲的十分顺利。时间在一分一秒过去了。我终于把稿子讲完了。顿时，我松了一口气。慢慢地走下讲台。

通过这次演讲，我得到了一些启示：无论做什么事情，你都要尽自己最大的力量去完成，不管结果是否好坏。如果好，你就要继续努力，不骄傲;如果不是很理想，也不要因此而气馁，因为尽力了就是最棒的!争取下次能做得更好。并且，鼓励能够使人变得自信起来，走向成功之路!

第3篇

每个人的第一次，都会留下深刻的印象，我也有同感，因为我有一个与众不同的第一次，它是那么的新颖，也是我成长中的阶梯，让我踏着它一直勇往直前。

2010年，为庆祝祖国的61岁生日，我校举办《我爱祖国》演讲比赛活动，每班只限两个名额，经过在班上的筛选，晋欣雨我俩被选为我们班的演讲代表，我特别兴奋，也特别珍惜老师对我的信任和给我这个锻炼自己胆量、展示自己能力的机会。

演讲前几天，让我感动的是妈妈专门从她单位为我请来了专业主持人为我指导，我一直极力配合学习，并努力背演讲稿。为了不辜负老师和妈妈的期望，我准备的比较充分，。演讲的日子在我一天天的期盼中终于到来了。我既激动又紧张，还夹杂着一丝兴奋感，演讲时间快到了，可我却找不到演讲稿，最后把书包翻了个遍，也没看到演讲稿的影子，这可把我急得像热锅上的蚂蚁，心里想着：这可怎么办，演讲稿找不到了，难道我的辛苦就白费了吗?一阵紧张过后，我突然想起妈妈的话和老师那殷切的希望，心情上马上镇静了下来。坚定地给自己打气，对，靠现场发挥!

演讲开始了，伴随着国歌的旋律，该我上场了，那天的我，穿着漂亮的蓝色校服，胸前佩戴的鲜艳的红领巾，看上去很靓，可我无暇顾及自己的外表，嘴抿的紧紧的，心砰砰直跳。演讲砸了怎么办?失败了会……这时老师和同学们向我投来了鼓励的眼光。对，我一定要相信自己，我一定会演讲出色。我自信地走上台阶，开始了演讲，我把自己的感情融入在演讲内容里，声音洪亮如钟，还不时做出各种动作，讲到国家的磨难时，我紧握双拳，讲到快乐时，我也绽放微笑……我声情并茂的演讲结束时，老师给我投来赞许的目光，同学们的掌声一浪高过一浪，我笑了。功夫不负有心人，最终我得到了《我爱祖国》演讲比赛全校特等奖的好成绩。我真的成功了。

后来我才知道演讲稿是妈妈在我演讲那天中午专门给藏起来的，好多同学都是拿着稿子上台的，有了我的脱稿才使我发挥的那么好，那么投入。这次成功的里面包含着妈妈辛苦的付出和老师倍大地鼓励。

那次演讲给了我一个启示，只要勇于尝试，相信自己，对自己有足够的信心和勇气，那么就是成功的开始。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com