# 实用团队建设的收获及心得（模板18篇）

作者：明日之路 更新时间：2024-03-27

*这段时间的经历给了我很大的启发，我对...有了全新的认识。以下是小编为大家收集的心得体会范文，供大家参考和借鉴。团队建设的心得没有完美的个人，只有完美的团队!在团队组织中人事相宜、人岗匹配是组织建设的关健，刘老师通过“猪拱地、猴爬树”的案例*

这段时间的经历给了我很大的启发，我对...有了全新的认识。以下是小编为大家收集的心得体会范文，供大家参考和借鉴。

**团队建设的心得**

没有完美的个人，只有完美的团队!在团队组织中人事相宜、人岗匹配是组织建设的关健，刘老师通过“猪拱地、猴爬树”的案例，清楚讲解岗位需求必须匹配人员的能力，在团队中，注重人与人之间的协调，要考虑人的性格、性质、互补的需求。让每个岗位事事有人做，人人有事做，人员的能力有一些是具备的，有一些是通过有效的指导、培训出来的。

在组织中，目标管理就是在共同的目标下让人员团结，齐心协力完成目标。方法是：

1、主管与部属共同协调具体的工作目标。

2、主管放手让部属努力完成既定目标。

3、形成目标管理与自我控制。在过程中注意小成就的\'激励，要高效就一定要限定目标完成的时间，与团队成员讨论工作目标的有效流程，让成员参与式的管理，善于运用肢体动作表达等沟通方式。

科学决策的根本是实事求是，决策的依据要实在，决策的方案要实际，决策的结果要实惠。科学决策的思维路径为：界定问题—决策准备—摆正心态—罗列方案—分析评估—作出决定—计划执行—检讨成效。做决策认真思考，一旦做了决策就要大力推进，要有效，争取大部人的支持!

在组织管理中，管理者要做教练式的领导，让下属有更多发言机会，上司只负责点评与总结，让下属多思考，上司学会做提问式领导，让下属边做边学，上司负责教导方法，给予下属正面激励，鼓励其完善优化。在与员工的沟通中要学会有效发问、深度聆听，与员工积极反馈互动，真诚、具体给予评价。

从xx老师的授课过程，学习到如何做好培训老师的一些技巧：

3、设组pk制，设立小奖品，让学员有竞争意识，较积极参与回答问题；

4、通过视频的内容，使课程较为生动；

5、演讲表达方式可风趣幽默，借题引入历史趣闻；

6、敬业、坚持，与学员打打“小暗语”等等。

**团队建设心得**

拓展训练是团队协作、超越自我、战胜自我的充分体现。在高空断桥跨越、高空飞跃抓竿的活动中，由最初的胆怯、害怕、心谎、畏惧，在教练及学员的鼓励，调整好自己的心态，在看到其他学员有最初与我一样的心情，最后战胜自我一个一个完成后。我也勇敢的跨越了自己以前从未跨越、认为不可能跨越的一步，实现了战胜自我、超越自我的一步。

通过此项训练使我认识到，世上许多事情，在自己认为不可能实现、不可能完成的，又不愿意亲自去体验、赏识，那就真的永远不可能实现。只有根据实际情况，分析原因，勇于实践，善于实践，不断总结经验，目标总会实现。世上没有跨不过去的山，世上没有走不完的路。

拓展训练中拼图、踩地雷项目，考验的是团队集体的智慧和配合，让每位学员充分开动自己的大脑，配合默契，告戒人们如果单靠个人的力量是几乎不可能完成的.，只有团结一心，集思广意，才能朝着共同的目标前进，团结就是力量，团结就是无穷动力。

何谓沟通与协调

(1)沟通是领导主体与组织内的上级、同级、下级或组织外的个人、组织、群体乃至社会，进行思想、观点、信念、意见、感情、愿望交流的过程，目的是形成相互理解、相互信任的和谐人际关系。

(2)协调是领导主体为了更好地实现领导目标而采取不同的方法、手段，协同各方面的力量和步调，以达到相互配合，以形成最大合力和支持力的具体过程。沟通是协调的主要手段。

领导，就是指领导者充分运用自己的影响力，在获得被领导者的自觉追随和服从的前提下，引导、率领被领导者实现共同目标的行为过程。

**团队建设心得**

我个人认为，要做好团队建设，一定要做好以下几点：

做好团队成员的思想工作离不开沟通交流，沟通是开展一切工作所必须的。沟通好了，思想工作必然能做好，而思想工作做好了，沟通也更加容易，从而最终实现工作的协调。这是一个循序渐进的过程。

如何做好思想工作呢？

首先，要建立长效的沟通平台。由于每个团队成员的成长环境、教育背景、工作经历等都不同，冲突和矛盾是不可避免的。这就需要有一个长效的沟通平台，让团队成员的情绪，特别是对团队不利的负面情绪，有一个发泄和疏通的渠道。只有让团队成员畅所欲言，各种情绪得到表露，并在充分沟通的前提下，对各种情绪予以了解和疏导，达成统一的共识，才能及时调整成员的行为。这个沟通的平台，可以是定期的例会，也可以是非定期、非正式的团队成员之间的聚餐、闲聊、谈心等。有时，非正式的沟通平台可能产生更大的沟通效果。

其次，是要做好团队成员的欲望管理。人为何有欲望，因为人有需求。不管是物质的还是精神的，不管是生理的，安全的，还是自尊的，或者是自我实现方面的。在不同阶段、不同的环境下，人的欲望都在发生着变化。人是先有了欲望，再为欲望实现设定自己的目标。当个人的目标实现依托在团队目标实现的基础和前提下，个人才会把团队的目标真正当回事，才会为目标的实现付出心血和努力。如果一个团队的管理者不能了解和掌握团队成员的欲望，进而对他们的欲望进行很好的引导和满足，让团队产生共同的愿景和目标，就形不成团队的合力，团队的离心力就会高于向心力，就会导致团队成员工作激情缺乏，工作积极性低下，团队成员貌合神离，甚至最终走到分崩离析。

最后，要塑造团队一致的价值观。团队一致价值观的好处就是团队成员之间产生认同感、信赖感，最终发挥出团队绩效。不管是团结、公平、公正，还是务实、速度、创新，只要团队有共同一致的价值观，才能保证团队成员目标任务明确，行动高度一致，才能保证团队成员之间的默契和配合，才能提高团队合作的效率。

总之，做思想工作的关键在于沟通交流，在于情感的疏通。团队在决策时，允许每个人都有激情，充分个人发表自己的意见，并得到尊重。团队管理者，要有能力对大家的意见进行筛选，综合成一种代表整个团队利益、正确发展方向的团队决策。总而言之，做好思想工作的目的是为了让团队实现思想上的多元化，讨论时的丰富性，而又行动时高度一致，上下同欲、雷厉风行。

有效地团队管理体制可以提高团队的运作效率及速度，这是团队建设的核心和基础。俗话说“无规矩不成方圆”，所以，一个高效的团队必须要有严格的规章制度和较高的管理标准。

如何建立完善的团队管理制度呢？

第一，要经常宣传制度。制度只有让每个团队成员记住才会真正的有效，团队成员不知道的制度不叫制度，那只能算是文字或文件。作为团队的管理者要坚持给员工宣讲制度，要想方设法让每一个成员记住制度内容。但有时候员工还是会忘怎么办？那我们就要“强迫”他们记住。怎么“强迫”呢？就是严惩和重奖。痛，要痛彻心扉；喜，要欢天喜地。如一年迟到多少次以上的进行严惩，一年一次都没迟到的进行重奖。并把严惩和重奖进行宣传，要广而告之引起所有人的注意，让每个人都记住。第二，制度制定后要不折不扣的执行。制度制定以后每个人都要做到不能有任何特例，作为团队的管理者，一定要先管好自己，因为很多的\'团队管理者往往是制度的破坏者。制度是所有人的制度，而不是一部分人的制度。

人是一切社会活动得以进行的第一要素，团队建设一定要注重这第一要素，也就是注重每个成员对于团队的重要性，一切工作要以人为本。人是最为重要也是最为复杂的因素，管的好，则大大提高生产力，否则就会成为竞争中的`致命死穴。要处理好这第一要素，团队的管理者应该做到以下几点：

第一，尊重和真诚对待团队成员。真诚而不虚伪，真诚对待每个人，尊重他们，他们能感受到，并给予真诚的回报。

第二，关心团队成员的工作与生活。谁都有开心与消沉的时候，只有多关心团队成员的工作与生活，尽早发现问题，才会将一些波动隐患消灭在萌芽。

第三，帮助团队成员提高个人综合能力。每个人都想得到提高，如果在一个团队中没有办法使自己能力得到提高，也就无法很好的留住人。而团队管理者有个很重要的职责就是培养团队成员。

希望我们每一个人都能为我们的团队注入新鲜的营养，让她更有魅力，更具战斗力！

**团队建设的心得**

20xx年6月20日，公司组织我们去临安青山湖浙地山庄拓展基地为期两天的团队拓展训练。虽然两天的拓展非常短暂，但是它带给了我的是从来没有过的震撼。在一系列拓展项目中，我不仅暴露了自身的许多弱点，也认识到自己对于团队精神理解的不足和处理方式的不恰当。可以说此行收获颇丰，尤其让我学会了，只要敢于拼搏，就会取得成功；只要树立信心，就能超越自我。也让我体会到了团队精神的重要，相信集体伙伴，即使牺牲自己也在所不惜。只有这样，我们的集体才是大的！团结就是力量！

拓展只是一种训练，是体验下的感悟。是体现集体的个性。拓展训练实行分组活动，强调集体合作。力图使每一名学员竭尽全力为集体争取荣誉，同时从集体中吸取巨大的力量和信心，在集体中显示个性通过“磨合”逐渐形成新的集体文化。我们应把拓展中学到的启示运用到生活和工作的困难中，明确自己的目标和方向，对待工作必须经过充分的\'策划，必须有团队协作的精神和机制去完成每一项工作任务。

通过拓展训练给予我的启发和经验是一笔永久的精神财富，无论我们身处何种岗位，只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟，而针对参训者在诸多方面都有着显著的提高：

一，认识自身潜能，增强自信心，改善自身形象；克服心理惰性。

二，磨练战胜困难的毅力；启发想象力与创造力，提高解决问题的能力。

三，认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责也由任心。

四，改善人际关系，学会关心，更为融洽地与群体合作。

拓展训练结束了，过程里有太多的领悟，甚至无法马上消化，所以，用累赘的语言记录下那些难忘的过程和细节。人生还在继续，也许，那些领悟会随着时间的流逝慢慢地受用。

**团队建设心得**

昨天徐金鑫讲的主题是――团队建设与管理。团队就是由两个或者两个以上的，相互作用，相互依赖的个体，为了特定目标而按照一定规则结合在一起的组织。

团队应该有一个既定的目标，为团队成员导航，知道要向何处去，没有目标这个团队就没有存在的价值。昨天最让我记忆深刻的就是他所讲的团队沟通、激励团队、团队执行力，就像我们这次培训一样，激励我们变成更好的自己，需要和我们的培训人沟通，听取她们的意见去执行。

众人拾柴火焰高、一枝独秀不是春，这些耳熟能详的句子不就是说明了团队的重要性吗？在这个时代讲求合作共赢，所以我们需要注重团队合作，培养团队意识。

组织部徐金鑫同学关于的“团队建设与管理”的演讲。总之，团队如果要想建设得好，不仅仅是需要部门负责人的引导有方，亦或是其亲力亲为，更是需要团队里每一个人的努力，也需要所有人真诚交流，积极参与团队讨论,在这个过程中，不断的吸取部门各成员的意见、建议，并加以改进修正,团队的成员才会为了团队目标而共同努力奋斗，才能营造出一支高效、优秀的团队。

**团队建设心得**

作为一名项目经理，是实现项目目标的责任人，也是团队的领头人。在工作中必须找到自己的准确位置，带领和指挥整个项目团队去实现项目目标，完成领导交给的各项任务。通过学习我认知到，作为一个项目负责人，一定要以身作则，严于自律。现在我担任市国际机场物业处项目经理一职，就在团队建设中如何做一名合格的项目经理，我谈谈自己的认识：

石家庄市国际机场物业处成立之初，员工新入职，服务意识淡薄。面对这种情况，我项目处以物业总公司为榜样，注重员工培训、素质教育，从学习观念着手，科学管理、规范操作、优质服务、不断改进：我把员工思想教育作为重点，让每位员工从思想上认同企业理念、热爱本职、团结同事、互相协作。

随着物业品牌的提升和外接小区的`拓展，自己深感责任重大，公司给了自己一个发展的平台，一定要珍惜。作为一名管理者，如果跟不上公司发展就会掉链子，为了做好工作，必须在学习中成长。因此，作为物业经理，一定要拓宽思路，有创新意识，做到以下几点：

1.在工作中，有强烈的责任感，认真负责地对待工作，尽职尽责，刻苦钻研，不断创新，为业主提供满意的服务。增强服务意识，热情服务，谦虚谨慎，文明礼貌，忠诚可靠，做事公道，工作中勤奋主动，实事求是。

2.在与业主沟通问题上，作为管理者，必须学会与业主真诚地沟通，才能完成管理目标。物业经理及员工要学会感谢业主提出意见，及时发现管理与服务中的不足，促进管理服务质量的不断提高，使业主感到满意。

3.要积极参加公司举办的各种培训班，加强专业知识补充，争取把所学到的知识用到工作实践中，发挥自身的职业优势，找准自己的位置，去实现人生的价值。

4.加强自己思想建设，增强全局意识，增强责任感，增加团队意识，积极主动的把工作做到点上，落到实处。

5.提高个人修养，提高沟通能力。尊重领导，虚心采纳员工意见和建议，搞好上下级关系，互相尊重。

6.利用业余时间学习有关物业管理方面知识，向有经验领导和同事学习，多交流沟通。从实践中摸索物业管理技巧，发挥特长。

7.根据各项目特点，还探索物业服务新内涵，注重服务创新，为业主提供多样化服务，突出品牌的优势。

8.以高度的责任心为业主服务，提升物业服务质量，创造优秀物业服务品牌。

**团队建设心得**

在经过了一系列的拓展项目、分享总结，一系列的竞赛成功、失败，一系列的欢笑、泪水之后，拓展培训结束了。对比之前与之后，我自己个人在心态上有了一个较大的转换，之前自己对拓展培训的理解可能有了以偏概全的嫌疑。之前一直以为，参加拓展训练可以寻找到解决团队运作过程中一些恰当的方式方法，现在回头来看，在整个拓展训练当中，更多的是让你学会如何去发现在团队运作及个人工作中的一些问题，当然，这里指的更多是意识上的问题，而非给出解决问题的方法，不同的人在经历同样的事情之后，同样也会出现理解不一致的情况，而通过这一次的拓展培训，我思考得更多的可能是两个问题：用什么样的态度来面对困难？用什么样的态度来面对错误？用什么样的态度来面对困难？在整个拓展训练过程当中，每一个项目都充满了难度与挑战，巨人梯看似高不可攀、高空断桥看似不可逾越，但最后终于一一被团队所克服。总结这些经验，我觉得在面对团队困难的时候，解决的过程中有几个要素是至关重要的。

，在拓展训练的过程中，面对一个个艰苦卓绝的任务，但团队的所有成员都有了一个清晰的目标与来自这个目标的压力：整个团队必须全部通过，缺一不可。在这样的清晰的目标指导之下，团队的精神才可能被激发出来，个人英雄主义被抛弃，取而代之的是整个团队团结一心，共同出谋划策，齐头并进。

在这一系列的项目任务当中，任何的个人能力都显得微不足道，因为依靠个人的力量是永远不可能完成任务的，只有团队之间的精诚合作，齐心协力排除困难，才有获胜的\'可能。困难是团队的困难、力量是团队的力量、方法是团队的方法。

第三是团队解决问题必须有智慧，在很多项目当中，会出现很多混淆视线的条件、现象及工具，可能团队没有排除这些干扰的话，会浪费团队力量，而最终换来的结果只能是失败。成功可能没有真正意义上的捷径，但是一定有更好的方法。用什么样的态度来面对错误？游戏一定是有规则的，而破坏规则的结果必定是规则给你带来的惩罚。拓展训练过程中，因为有很多同事犯下的错误，会使团队所有的成员、领导受到来历的惩罚，那么，在这个时候，我们应该怎么样去面对这些错误呢？埋怨？指责？都不是最好的方法，因为当你去埋怨和指责的时候，你必须要停下你前进的脚步，耗费你的时间，但对于整个团队的进步所起的往往的负面的作用。通过两天一夜的训练，我认为在面对团队的错误或团队中某个个体的错误的时候应持的态度是不埋怨指责但一定要有总结。总结是让犯错的个体或团队都更加清楚应该与不应该，是指明方向的明灯，就像一个人跌倒了一样，不停咒骂只会阻碍前进的脚步，而利用跌倒的机会仔细观察地形、寻找绊跌你的石头的位置，才是后面的路走得更安全的方法。

拓展训练结束了，但团队的建设在持续，并且过程艰辛漫长，但只要像标题一样，每个昼夜都有所得，辉煌的团队成果一定是指日可待的。

**团队建设心得**

昨天(xx年x月xx日)以研发二部为主的xx科技73人参加了汇智(huge)在xx庄园举行的团队建设拓展训练，个人有一些心得与大家分享。

由于上次参加茅山由人众人举行的拓展训练时部分活动没有积极参与，这次没有浪费机会，积极参与了每个项目的活动。下面依次谈谈每个活动的想法。

拓展训练演示项目是同心杆，十个人齐心协力用伸出的食指挑着一根杆子，将其从齐肩的地方慢慢降低到膝盖同高的地方。对于一个未经磨合的团队来说，这个项目在严格遵守游戏规则的前提下是不可能完成的。我参与了两次，一次是临时拼凑的十个人，结果自然是可想而知，以失败而终。第二次是我们bmw小组参与拓展的八个人加另外两个平时玩得比较多的俩小伙。简单制定了一下策略，就开动了，不过还是由于训练太少，在限定时间内失败了。现在想想，稍加锻炼，成功并不难。

接下来是正式项目，我们73人分成6个团队，我被分到1队。我们是协力队，共14人(含领队左教练1人)，“齐心协力，追求卓越！”是我们的队训。

第二个项目是急速大挑战，三十张卡片，6~7个人的队伍，三次60秒闯关时间，30分钟游戏总时间。根据卡片图案猜测每个图案对应的数字。这个游戏的策略非常重要，这个游戏我们小分队败的比较惨，究其原因，策略失误。首先，没有安排专门的计时人，这就像在项目管理中的时间管理，项目经理要非常重视一样，要始终盯着项目计划，安排好时间;其次，我们浪费了第一次闯关的试错机会，7个人只顾着记牌了，没有试着做一些猜测，提交给裁判;再次，我们第二次浪费了约20秒，因为我们数字1就猜错了;最后，我们第三次机会提交答案的流程有些乱，导致没能在最短时间内提交最多的数字。当然，我们也有成功的地方，在第二次数字1试错的时候，我们没有气馁，我们积极寻求其它小分队的帮助，最终得到一个还算不错的成绩。

第三个项目是鼓动人心，被安排在下午了。天下着小雨，我们兴致不减，大家穿着一次性雨披，每个团队不断地战胜自己。鼓动人心的玩法是一个团队的成员围着一个直径约20公分的小鼓，每人牵着鼓边的一根绳子，手牵绳子的地方离鼓边不得少于1米，通过团队成员一起松紧绳子，用尽可能保持水平的鼓面去颠网球，使其不掉落到地上。经过不断的调整，我们最终以最好成绩96个完成了比赛。虽然我们没有取得第一，但是，我们超越了自己，打破了当时场面上已知的最好成绩，我相信如果前面有更高的分数，我们可以做得更好！这个活动给我的体会是团队成员之间的协调性很重要。

第四个项目是信息传递(学名叫啥忘了)，玩法是团队所有成员在教室做成一长条(一共六只队伍)，在不出声，前排队员不允许回头，不允许使用手机等现代化通讯工具等一切工具的情况下，将一串数字(不含小数点)从队伍最后排传递到队伍最前排。由于我们协力队的方法和流程最高效，并且通过前三个项目的磨合，所有成员的执行力都很强，我们以遥遥领先的优势取得了胜利，当然其中也出现过一些方法的不足，我们通过齐心协力，追求卓越的调整，保障了最后的胜利。通过这个游戏，我的感觉是如何保持沟通方式简单有效是非常重要的，沟通效率很重要，但是，沟通中的反馈同样重要，如果信息不能正确传递，再快的沟通都是白费。

这一天非常充实，让我们通过游戏学到了很多东西。失败并不可怕，这种失败的成本都很小，我们只要能从失败中吸取经验教训，就能够增强我们的软实力，增强自己的竞争力。小雨淅淅沥沥下了一天，但愿参加拓展的童鞋们都没有生病！

**团队建设心得体会**

我们的小组只有4个人，暂且不谈学习其他科目，很多时候我们除了做项目，我们各自都有自己的其他工作，有的是学院干部，有的是系里的干部，而且身兼多职，这就需要占用我们的一定时间。这时候良好的沟通显的更加重要，只有沟通好了才能及时发现问题，解决问题。我们平时都是通过聊天的方式进行沟通。有人曾经问我：怎么整天见你跟人聊天啊？我的回答是：聊天也是工作。因为，那不是乱聊的，尤其在时机和话题的选择上。利用课间的休息时间聊聊项目的话题，目的只有一个：拉近距离，融洽气氛，了解情况，施加影响。还有比较喜欢用的就是娱乐，尤其是下棋、打牌、能体现人的性格，想藏都藏不住。性格无所谓优劣，最重要的是因人而异，善加利用。通过合理的组合，减少冲突，增强合力。还有就是文字记录，一定要让团队成员，尤其是关键成员养成做文字记录的习惯，这对我们团队的建设很有必要。

人是最富有感情的，每个人在生活中都会遇到这样那样的困难，这时候组员之间要相互帮助，真诚的为对方出谋划策，这将更牢固小组人员之间的感情。使我们的小组“温馨”之家的感情日益浓厚，责任感不断增强，同时给组员创造一个轻松的开发环境，是搞好团队建设重要一环。

激励和信任可以有效地增强组员的使命感，提高组员的自信心，给组员有更多的机会锻炼及证明自己的能力，促进工作的顺利完成，保证工作质量，同时使组员在心里产生可亲可敬的形象，觉得小组里的人是值得信赖的。当然我们没有资金投入开发，不可能有物质上的奖励。真正重视团队成员的意见并给予适当的授权，完成任务时给予及时的肯定，失败时给予真诚的帮助和鼓励，比物质上产生的激励作用要来的强烈和持久的多。

每个组员都应该为我们组服务。而项目组长更多地想的是对这个团体的责任，目的是要把工作做好。工作最终要靠整个团队，而不是某个人来完成。要立足于服务，给团队成员创造出一个良好的工作环境。换句话说，组织者的任务是把台子搭好，让团队成员把戏唱好。即便是团队成员最终超越了你，你真诚地帮过他，他自然也会帮你，何乐而不为呢？所以，不要吝啬的把你知道的东西告诉你的同伴， 不要有妒忌的心理，这是非常忌讳的。这里需要指出的是：服务不等于麻木听从，是有原则的，会有不少误解、委屈，也会很\"吃亏\"，但你收获得将是一帮多少年后都还彼此眷顾、相互信任的朋友和一段美好的回忆。

实际上，作为一种具体的技能和工作内容，这是和沟通和服务连在一起的。把前几项做好了，协调组织基本上就是个水到渠成的问题。由两个需要注意的方面，一是要注意实际情况，因人就势；一是要注意尽可能合理地分配任务。

总之，团队要想建设好，不仅仅是老师的引导有方，或是项目组长的亲力亲为，而是团队里每一个人的努力，只有项目组长热心、负责、真心的和团队成员交流，充分调动团队每一个人积极参与团队建设和未来的发展，大胆创新、不断进取，团队成员才会为了团队目标共同奋斗、共同努力，才能营造一支和谐、高效的团队。

**团队建设心得**

拓展训练不同于一般的课堂教学，它是一种“体验式”的教学训练，拓展训练的最大目的是：培养团队精神和整体意识，改善人际关系，了解沟通的重要作用。通过基地教练组织的一系列的活动，就我个人而言，我自己有以下一些深刻的体会：

在拓展项目中，有一项叫“天使之手”，大家在安保措施的下，要跨越横跨空中的钢索桥。但因为是在高空，所以每个人都产生了或多或少的恐惧感，我们要做的就是挑战自己的恐惧感，跨越这一小步。在人生中，我们也会遇到很多近在眼前的机遇，只要我们挑战自我，勇敢的跨出这一小步，那么我们就能将属于自己的机会牢牢抓住。

拓展训练的每个项目都有明确的目标，团队所有的策划和执行都是为了完成目标。在以后的工作和生活中，我们遇到的目标也许并不具体，“成功”的标准也是众说不一，但是我相信只要目标是积极的，可以使自己进步成长，我们就可以并且应该为了这个目标倾尽全力。

一个好的计划和决策可以使工作实施起来事半功倍，也可以使工作有步骤的进行，因此在进行任何一项工作前，都应该对该工作的.实施计划进行论证，以减少在实施过程中出现的偏差和失误。而在这一论证过程中，必不可少是团队成员的群策群力，鼎力相助。这样最终成型的方案是集体智慧的结晶，是大家共同努力的成果，才能使团队每个人在工作中都能按计划办事，工作才能顺利圆满的完成。

但是也会出现为了坚持自己的观点而争执不下，这时候就需要团队的领导来决策，他的决策能使团队以一个声音说话，以相同步调行动，团队合作的过程中必须只能有一个指令来调配。所以有力领导也是任务能够贯彻落实的有力保障。

没有完美的个人，但可以有完美的团队，团队合作精神在于信任、合作和奉献，强调的是同甘共苦、共同发展、配置合理、配合默契和工作中的互相帮助。信任是团队精神的基础，失去了信任团队就无法合作，更不用说奉献了。而合作和奉献是团队合作的必要条件，所有的队员要紧密合作，无私奉献才能保证工作的圆满完成。

**团队建设心得**

5月13日下午，物业总公司培训部组织了一次项目经理参加的培训课，并特邀高忠良副总给大家讲《如何抓好团队建设》的培训，使我受益匪浅。作为一名物业项目经理人，如何抓好团队建设，通过这次学习自己有了新的认识。

作为一名项目经理，是实现项目目标的责任人，也是团队的领头人。在工作中必须找到自己的准确位置，带领和指挥整个项目团队去实现项目目标，完成领导交给的各项任务。通过学习我认知到，作为一个项目负责人，一定要以身作则，严于自律。现在我担任市国际机场物业处项目经理一职，就在团队建设中如何做一名合格的项目经理，我谈谈自己的认识：

石家庄市国际机场物业处成立之初，员工新入职，服务意识淡薄。面对这种情况，我项目处以物业总公司为榜样，注重员工培训、素质教育，从学习观念着手，科学管理、规范操作、优质服务、不断改进：我把员工思想教育作为重点，让每位员工从思想上认同企业理念、热爱本职、团结同事、互相协作。

随着物业品牌的提升和外接小区的拓展，自己深感责任重大，公司给了自己一个发展的平台，一定要珍惜。作为一名管理者，如果跟不上公司发展就会掉链子，为了做好工作，必须在学习中成长。因此，作为物业经理，一定要拓宽思路，有创新意识，做到以下几点：

1、在工作中，有强烈的责任感，认真负责地对待工作，尽职尽责，刻苦钻研，不断创新，为业主提供满意的服务。增强服务意识，热情服务，谦虚谨慎，文明礼貌，忠诚可靠，做事公道，工作中勤奋主动，实事求是。

2、在与业主沟通问题上，作为管理者，必须学会与业主真诚地沟通，才能完成管理目标。物业经理及员工要学会感谢业主提出意见，及时发现管理与服务中的不足，促进管理服务质量的不断提高，使业主感到满意。

3、要积极参加公司举办的各种培训班，加强专业知识补充，争取把所学到的知识用到工作实践中，发挥自身的职业优势，找准自己的位置，去实现人生的价值。

4、加强自己思想建设，增强全局意识，增强责任感，增加团队意识，积极主动的把工作做到点上，落到实处。

5、提高个人修养，提高沟通能力。尊重领导，虚心采纳员工意见和建议，搞好上下级关系，互相尊重。

6、利用业余时间学习有关物业管理方面知识，向有经验领导和同事学习，多交流沟通。从实践中摸索物业管理技巧，发挥特长。

7、根据各项目特点，还探索物业服务新内涵，注重服务创新，为业主提供多样化服务，突出品牌的优势。

8、以高度的责任心为业主服务，提升物业服务质量，创造优秀物业服务品牌。

聆听了众多专家的培训、讲座，虽培训内容有所不同，但呈现方式基本相同，培训结果收效甚微；1月7日上午颜教授耳目一新、活力四射的团队培训，如夏日里的一缕凉风，让我们每一位培训者感受到前所未有的惬意与畅快，收获到意想不到的惊喜与成功！

**团队活动收获心得体会**

随着社会的进步和发展，团队活动已经成为了现代社会中不可或缺的一部分。团队活动可以为个人之间的合作和协作提供一个良好的环境，同时也能够帮助个人提高自身的团队合作能力。在过去的一段时间里，我参加了许多团队活动，从中收获了很多心得和体会。在本文中，我将以五段式的形式来分享我的心得体会。

在团队活动中，首先要明确团队的目标和任务。无论是参加一个团队项目，还是参加一个团队建设活动，明确团队的目标和任务是至关重要的。团队的目标和任务不仅能够帮助团队成员明确工作的方向，还能够激发团队成员的积极性和工作热情。在我参加的一个团队建设活动中，明确的团队目标和任务帮助我们更好地规划工作和分配任务，最终使得团队取得了优异的成绩。

其次，团队活动需要有良好的沟通和协作。在一个团队中，每个成员都有自己的特长和优势，只有通过良好的沟通和协作才能够更好地发挥每个人的优势。在我参加的一个线上团队项目中，团队成员来自不同的地区，我们必须通过网络进行沟通和协作。在活动中，我们建立了一个定期开会和沟通的机制，及时了解每个人的进展情况和遇到的问题，使得团队工作有条不紊地进行下去。

再次，团队活动中的冲突和问题需要及时解决。在团队活动中，难免会遇到一些冲突和问题。但是，只有通过及时解决这些冲突和问题，才能够保证团队的顺利进行。在我参加的一个团队建设活动中，我们的团队出现了意见不合的情况。但是，我们及时展开了讨论并找到了解决方案，最终使得团队能够更好地合作和协作。

此外，团队活动中还需要有团队精神和合作意识。团队精神和合作意识是团队活动中不可或缺的因素。只有具备了团队精神和合作意识，团队成员才能够更好地相互合作，共同完成团队的目标和任务。在我参加的一个团队建设活动中，我们始终坚持“团结合作，共同进步”的原则，不仅使团队成员之间的关系更加融洽，也使得团队整体的工作效率得到了提升。

最后，团队活动中的反思和总结也是非常重要的。通过对团队活动的反思和总结，团队成员可以总结经验，发现问题，并提出改进的方案。在我参加的一个团队项目中，我们在活动结束后进行了反思和总结，发现了我们在沟通和协作方面还存在一些问题，并提出了改进的方案。这一反思和总结的过程使得我们对团队合作有了更深入的理解，为今后的工作提供了宝贵的经验。

通过参加团队活动，我深刻体会到了团队的重要性和团队合作的价值。团队活动不仅帮助个人提高了自身的团队合作能力，还能够让个人更好地发现自身的优势和不足。同时，团队活动也教会了我如何与他人进行有效的沟通和协作，如何应对团队中的冲突和问题。我相信，通过不断参加团队活动，我将能够在个人的发展和团队的合作中取得更大的成就。

**团队收获心得**

总之，团队精神就是新时期团结力和凝聚力的所在。我们珍惜群众的荣誉，珍视群众的利益，以单位为家的忘我的工作作风就是团队精神的再现，我们提出的志同道合的口号就是团队精神的具体表现，没有一个共同的工作目标一切都很难实现，群众主义的具体表现就是团队精神，在我们工作中离不开团队精神的指引，团队离不开统一的指挥，才能保证团队的顺利工作和工作成绩的取得，这就是团队精神的巨大作用，在我们不一样的历史时期，团队精神发挥了不一样的作用，有一点是能够值得大家重视的就是，在凝聚人心鼓舞士气方面都具有十分重要的作用。

团队精神的心得体会我们总结了一下团队精神的实质就是一个单位或者一个组织的凝聚力的所在。团队精神要想在工作中产生用心的影响，离不开团队价值趋向的定义，离不开团队荣誉的拥有力和团队成员的战斗力，离不开团队精神要靠一个统一正确的领导才能发挥重要的作用。团队精神是一个单位产生强大凝聚力的所在。

**团队建设心得体会**

团队建设训练只短短一天半时间。但启发很多，体会也很多。这里只列出对我而言触动最深的部分，时间仓促，难免有失粗糙和偏颇。

团队建设训练中，除去速降以外，每一个项目都不是一个人所能完成的。同时，也不是团队中某几位个人素质较强、能力较强的队员合作完成后，团队整体便能获得成功。正如在实际的工作中，某一项具体工作可以由单人或者几个人完成，但对于一个集体来说，事务性工作的完成和成就，并不能代表这个集体作为整体的成功，更不能代表团队领导在带队伍方面的成功。对于一个假定的理想模型而言，从长期来看，团队的领导者放弃集体目标，或者对于集体中工作压力失衡、负担失衡、发展失衡的状态视若无睹，忽视或者放弃后进，只想靠几个得力干将出成绩打天下，是行不通的，集体内部迟早都会出现这样那样的问题。不抛弃不放弃，为我们构筑了一个理想的团队建设模型。在实际工作中，如何激励团队，使先进不抱怨不松懈，使后进不推诿不放弃，使在不同的特长、专业、资历、经验、性格、优势等条件下的团队成员，相互之间取长补短，互助中合作，合作中互助，达到团队整体步调一致，协同共进，从而形成强大的凝聚力乃至执行力，是一个团队最终能够迈向成功的必由之路。

好的方案可以事半功倍。这里当然指的是能够考虑详尽、规划缜密、组织到位、保障得力、环节明晰、细节操作性强、备用方案齐备、应急措施周全等等近乎完美的方案。任何工作在执行前都应该有尽可能完备的解决方案。而在此之前需要实现对工作目标的正确认知和宏观理性的分析，对职责分工的明确和细化，对时间安排的具体把握，以及对具体过程步骤的设计和控制等等。了解了方案制定的方法只是初步的，更重要的部分在于日常的积累过程。在这里，经验凸显出至关重要的作用。及时回顾、归纳、总结、并且征求或者借鉴他人的意见和建议，争取领导或有经验的同行、专家的指点可以让你节省很多的精力。一定程度上，经验决定了你的眼界，并让你能够至少免于轻敌、轻视、轻率行事。

好的方案可以事半功倍。但是否选用了最优方案，与团队目标的完成不存在唯一的对应关系。事实上，团队成员的认真投入、团队纪律的恰当维持、团队资源的均衡分布、团队内部工作任务的合理分配、团队目标管理下的过程或者节奏控制、乃至激励手段在团队中的正确运用、消极因素在团队中不良影响的有效抑制等等，都会直接影响到团队目标的最终实现。

凝聚力和执行力，是团队制胜的两大法宝。从实现的逻辑顺序上而言，我认为必须要先凝聚，然后才是执行。单纯而言，执行是带有一定强制意味的。一个团队的领导者可能凭借其手中的权力促使团队成员执行团队要求，但这种强制的执行只是被动的执行、勉强的执行、消极的执行，其效果是可想而知的。当且只有当执行的初衷上升到一定高度，团队成员对于每一项执行都能够普遍认知、认可、无条件接受，乃至于自觉、自发、自动地执行，团队整体形成协调一致、高度统一的巨大凝聚作用的时候，这样的执行才是高效有力的。这就必然需要团队领导者帮助团队成员正确理解团队目标、团队宗旨和团队共同利益，帮助团队成员经历由消极向积极转变、由被动向主动转变、由他律向自律转变，最终对团队目标、团队宗旨、团队共同利益达到“知行合一”的过程。

**团队建设心得体会**

参与完公司安排的团队拓宽练习后感触颇多，我还不时会想起那“触目惊心”的练习。全部的全部记忆犹新，令我难以忘怀。这是我第一次参与这样的活动，虽然很累，但整个进程把饶有风趣的游戏同作业、日子、学习有机地联络在一起，不只仅给咱们带来了无量的趣味、决计和勇气，并且给我带来深入的考虑与启迪……拓宽练习每个项目都离不开团队的支撑和鼓舞，这次短短的两地利光，除了身体上的疲乏外，在精力上也颇有收成，我的心灵受到了史无前例的激烈碰击和震慑，这种碰击和震慑我会铭记毕生！对自我、对团队有了一个全新的知道，那便是一个人要展开，自决计是必不可少的，而一个公司要展开，一支赋有热情的团队也是必不可少的，以下是我参与拓宽的几点感悟。

1、朝着一个政策行进

团队建造所谓团队，便是由为了抵达预订的政策而组成的一个部队，团队中的人可所以固定的，也可所以暂时的，或许是知道的，也或许是不知道的，他们来自五湖四海，男女老少，而咱们便是这样的团队，咱们来自不相同的部分，每个岗位都有，各方面的潜力也良莠不齐。很快在教官的指引下，咱们推选了队长，选择了队名，队徽、标语、唱出了咱们的队歌，一个团队建造由此开端，歌仍是相同的歌，而歌声从到开端之初的良莠不齐到之后的豪情万丈，特别是第一次咱们没能把队旗拿回来我想咱们心境跟我是相同的沉重。后来在团队全部成员一起尽力之下咱们以三队分赢得了归于全队人员一起的荣誉，是不是标志着咱们的团队拓宽现已迈出了小小的一步。

2、强壮的凝集力

没有人理解接下来会产生什么，直至教官宣告下一个使命，下达的使命往往带有规矩，为的是在条件约束下怎么让咱们完结使命，规矩有好几个，由易到难，也代表着多变的环境。每次使命开端之前，教官总会屡次三番地让咱们确认完结使命的韶光或是完结使命的方式办法，此时就需求很好的凝集力，可以把大多数人的各方面的特性凝集起来，而咱们也真实做到了，我看到的是咱们在用心评论，献计献策，虽然也有争辩，有不合，但咱们的政策只需一个，那便是坚韧不拔的完结使命，咱们做到了，咱们都高举双手，宣布成功的喝彩。所以在“摸彩活动”中咱们队已三局全胜完胜了其他两个小队。

3、强壮的团队精力

团队的默契、交流，执行力、谨慎的`情绪。其实这两天，我觉得全部的游戏和活动无一不是在诠释着团队的精力，团队的联合、交流，执行力和谨慎的情绪。做什么都好，每个人只需一条心，政策明晰，按着一个政策的去走，去做，每个人只需把领导安排给咱们的使命，仔细完结好。其实咱们的作业就会做得很好，就会很有功率，做得很有成果。当然，这条件也离不开部队以及上部属之间杰出的交流才干。假如上部属的细节没交流好，没安排好。搭档之间的协作没有交流好，没有和谐。领导就算有再好的政策也是不或许把作业做得好，做得优异的。所以交流才干非常重要，协作才干到达共赢。由于缺少交流在“掘金风暴”中咱们都只管自己的小团体利益，在局势之初就有三个小队因破产被吞并重组，直到完毕全部部队的都是成果平平，远远没有到达预期政策。

4、团队的中心———领头羊

在团队建造中领导相当于领头羊。他是整个使命的中心，全部成员都应由他指挥遵守他的指令，让团队在装备下高校合理化运转。在团队中是一个特其他人物，他并不逾越团队，存在于团队之外，但又有必要从一个高远的，先知先觉的，全面的角度带领整个团队。在“结业墙”这个活动中咱们都能依照队长的指挥做好自己应该做的，整个拓宽活动中难度系数第二的完活动反而在25分钟42位队员都成功翻越4米的高墙。

参与完这次拓宽练习，或许每个人听得最多的是总结，说得最多的也是总结，由于每完结一个使命时，教官会诲人不倦地让咱们作一个小小的总结，有些人说没什么意思，不适合已作业多年的咱们，但更多的人是意犹未尽，期盼着有更多更难的使命在等待着咱们，其实，细想下来，总结未尝不可，由小见大，由微见著，咱们抚躬自问一下，你是否对你走过的人生作过一次小小的总结，在咱们的作业中，日子中需求总结的当地太多了，有总结才有前进，有前进才会前进。总结可以让你点评曩昔，正视此时，看清未来，也只需这样，你的人生才会沿着你既定的政策，保险的前行。

**团队收获心得**

通过本月的学习让我对团队精神有了更进一步的理解。以往，我认为，一个团队的成功是因为一个强有力的领导。那么，当这个强有力的领导不再强有力或离开领导的位置时，团队的成功能否延续?今天，我认为，只有当这个领导离开后团队依然能保持成功，才是一个成功的团队。正如雁群中头雁不断更换，而雁群仍能顺利抵达目的地。这，才是团队的精华所在，也就是制度。

在一个公司里面，员工就像大雁，团队就像雁群。大雁的迁徙。就好比企业一步步向成功迈进。如果一个团队能够像大雁一样。目标一致。群策群力、共同努力。那么它就一定能够取得成功。只要我们能够将大雁的这种团队精神移植到我们自己的团队中。就没有做不到的事情，没有达不到的目标。

公司经过十年的奋斗现已成为集团公司，这和每个员工的努力合作是分不开的。公司的业务范围不断扩大，从项目立项到销售，到售后，到置换这一整套的服务我们都可以向客户提供了，那么各部门间的合作也完全可以引用雁阵理念来使我们的团队力量发挥的更加淋漓尽致，为我们的企业提高工作效率，创造更大效益。虽然这需要一个过程，虽然它经历过坎坷，虽然它仍然有待完善，但我相信通过我们的学习，不断创新，不断开拓，不断磨合，属于我们公司的雁群指日可待!

**团队建设心得**

12月9日--10日，在公司的组织下我们有幸参加王利老师关于团队建设的培训课!团队建设采用扑克牌游戏、驿站传书、七巧板拼图等多个拓展游戏的形式对员工培训的重视，反映了公司重视人才的战略方针。参加培训的人员都很珍惜这次机会，早早地就为会议做准备。利用这次机会，使员工相互之间有了一个了解，并就一些问题进行了交流、讨论。在这一天的培训后，现对其培训内容进行简要归纳并略谈一些个人粗浅的心得体会：

第一，“我们的培训课程都是一些互动游戏，虽然是游戏，但是它一次次的考验着我们团队，经过这些考验让我们的团队更加团结一心，时刻不忘我们是一个团队一个整体。游戏中的问题也映射到我们的\'工作中，比如这次甲方让出设计方案，但是传达到总部的消息确实甲方让来看地形，二者相差太大，使我们错失商业良机。我们这工作中要坚决杜绝此类事情!

第二，我更懂得了生命其实就是成长的过程，每一次成长都伴随这挑战，每一次成长都伴随这困难、磨难、痛苦，而我依然选择成长，每一次成长都是生命的新生，每一次进步都是生命的洗涤。我也学到了无论在生活或者工作中，要有责任感，要勇于承担。要察觉自己身上的缺点和不足并加以改正，对于别人指出的缺点和不足，要学会感恩，虚心接收并加以改正。

第三，在整个培训中，我们都是互动式的。在听完一段培训后，有一个时间可以发表自己的感想，虽然我也发表了，但感觉自己发言不太积极，可能是因为做设计的关系，这样开会发言的机会不多，也有些紧张。王老师说，其实这也锻炼自己表达能力的一个机会。每个人都需要和别人沟通，有一个好的表达能力，在今天后的工作中就能事半功倍。

最后，通过这次培训，让我对公司有了更深的了解，很荣幸能够融入到这个充满生机、充满挑战的大家庭中，也特别感谢公司领导让我懂得了一些新的知识，并相信我们的团队的宏伟。

**团队收获心得**

团队精神能推动团队运作和发展。在团队精神的作用下，团队成员产生了互相关心、互相帮助的交互行为，显示出关心团队的主人翁责任感，并努力自觉地维护团队的集体荣誉，自觉地以团队的整体声誉为重来约束自己的行为，从而使团队精神成为自由而全面发展的动力。

团队精神培养团队成员之间的亲和力。一个具有团队精神的团队，能使每个团队成员显示高涨的士气，有利于激发员工作的主动性，由此而形成的集体意识，共同的价值观，高涨的士气、团结友爱，团队成员才会自愿地将自己的聪明才智贡献给团队，同时也使自己得到更全面的发展。

一个人不是完人，一个人有又优点也有缺点，在团队中正好可以取长补短，把大家的优点集中在一起，那么力量是无比的巨大。要想能量聚在一起，那就需要成员的相互信任、相互包容、相互配合，让每一个人都有发挥自己的长处，给团队带来更大的利益。

在工作中团体应该相互协作，成员与成员见不要斤斤计较，不要只看别人的短处，不要相互的比较谁多干谁少干，在一个团体中自己有多大的能力就使多大的劲，有集体感就有强的集体能量，这样我们无论有多大的困难都不会被打败，都会迎刃而解。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com