# 最新篮球兴趣活动小组活动计划方案(大全8篇)

作者：暮色苍茫 更新时间：2024-03-27

*方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。篮球兴趣活动小组活动计划方案篇一根据有关文件，本着“健康第*

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

**篮球兴趣活动小组活动计划方案篇一**

根据有关文件，本着“健康第一”的指导思想，丰富开展学校的业余文化生活，充分利用体育的多功能特征，为健康服务。

1、促进学生的身心健康，提高学生的体质，健康水平和体育能力。

2、培养学生的`集体主义精神和勇敢、机智、果断、顽强的意志品质。

3、学习篮球的基本技术。

篮球爱好者

地点：篮球场

负责人：王春辉

活动时间安排：每周三下午第二节课后

1、篮球的发展，篮球的竞赛规则。

2、篮球的基本技术。

（1）运球。包括高低运球、变向、转身等。

（2）传接球。包括原地双手胸前、移动中双手胸前、单手肩上、行进间等。

（3）投篮。包括原地双手、原地单手肩上、行进间单手肩上、行进间单手低手等。

3、简单的防守技术。

4、简单的进攻技术。

篮球8个以上

1、加入要求：

个人口头向各班主任老师申请，取得同意后到王春辉老师处报到。

2、活动要求：

（1）服从老师的管理，分配。

（2）按时训练，有事不能到需向老师请假。无故无假缺席累计达到5次者开除活动小组。

（3）训练中需服从老师的要求，不得在训练中做出危险性的动作。

**篮球兴趣活动小组活动计划方案篇二**

兴趣是学生学习音乐的基本动力，是学生与音乐保持密切联系、享受音乐，用音乐美化人生的前提。音乐课应发挥艺术特有的美丽，在不同的教学阶段，根据学生身心发展规律和审美心理特征，以丰富多彩的教学内容，和生动活泼的教学形式，激发和培养学生的学习兴趣。

为了丰富学生课外文化活动满足学生学习音乐的渴望，本学期校本课题音乐科组共开设两个学生较为兴趣项目。

一、兴趣小组及成员

学唱童谣兴趣小组(一至二年级学生)

学跳竹竿舞兴趣小组(三至六年级学生)

二、活动时间安排

兴趣小组项目

活动时间

唱童谣

周三下午第三节课

竹竿舞

周五下午第三节课

三、活动地点

音乐舞蹈教室

四、指导教师

黎海汝、蔡兴叶等。

**篮球兴趣活动小组活动计划方案篇三**

一、指导思想：

为全面推进素质教育，增进学生健康，丰富学生业余活动，促进学生全面发展，培养学生勇敢顽强，团结协作的精神；培养篮球兴趣，提高篮球技术水平。

二、人员组成：（条件）

1、热爱篮球运动，具有一定的篮球技术基础；

2、身体健康，有较强的意志品质；

3、思想健康，能遵守校纪校规；

4、学习态度端正。

三、篮球训练时间：每周三课外活动时间

四、指导教师：何建民五、安排及内容：

略

**篮球兴趣活动小组活动计划方案篇四**

根据学校研究，本着“健康第一”的指导思想，丰富开展学校的`课余文化生活，充分利用体育的多功能特征，为学生健康服务。

1、促进学生的身心健康，提高学生的体质，健康水平和体育能力。

2、培养学生的集体主义精神和勇敢、机智、果断、顽强的意志品质。

3、学习篮球的基本技术。

人 员：篮球爱好者(每班6人)

地 点：篮球场

指导老师：徐义培

活动时间安排：

每天下午课外活动：(星期一、三、五，七八年级训练;星期二、四，九年级训练。)

1、身体综合素质训练

2、篮球的运球

3、传接球练习

4、学习各种投篮技术动作

5、学习进攻的技战术

6、学习防守的技战术

7、综合练习篮球比赛

1、篮球的发展、身体综合素质训练(中长跑1000米跑，变距折返跑，助跑摸高，半场多种运球上篮、半场移动对目标传球与投篮、全场综合)

2、篮球的基本技术。

(1)运球。包括高低运球、变向、转身等。(体前运球，运球接力，运球上篮技术、半场z型折返运球、全场多种变向运球)

(2)传接球。包括原地双手胸前、移动中双手胸前、单手肩上、行进间等。(两人一组胸前传接球，半场移动对目标传球、全场移动对目标传球)

(3)投篮。包括原地双手、原地单手肩上、行进间单手肩上、行进间单手低手等。(定点投篮、多点投篮)

3、篮球的竞赛规则。

4、简单的防守技术。

5、简单的进攻技术。(传切配合，空切配合，挡拆配合，全场比赛。)

篮球40个以上

1、加入要求：

个人向各班主任老师申请，取得同意后到徐老师处报到。

2、活动要求：

(1)服从老师的管理，分配。

(2)按时上课，有事不能到需向老师请假。无故无假缺席累计达到5次者开除活动小组。

(3)活动中需服从老师的要求，不得在训练中做出危险性的动作。

3、离组要求

需向老师说明情况，经同意后方可离开。

第一学期达到：

第1月、各种运球技能的掌握(身体综合素质训练)

第2月、个人简单运球上篮掌握(身体综合素质训练)

第3月、两人各种传球训练掌握(身体综合素质训练)

第4月、多人传球和定点投篮练习掌握(身体综合素质训练)

第二学期达到：

第1月、各种投篮练习的掌握(身体综合素质训练)

第2月、简单半场3人制比赛(身体综合素质训练)

第3月、掌握半场比赛规则和防守技术(身体综合素质训练)

第4月、简单全场5人制比赛(身体综合素质训练)

以后训练根据情况合理安排训练内容。

**篮球兴趣活动小组活动计划方案篇五**

一、指导思想：

为全面推进素质教育，增进学生健康，丰富学生业余活动，促进学生全面发展，培养学生勇敢顽强，团结协作的精神；培养篮球兴趣，提高篮球技术水平。

二、人员组成：（条件）

1、热爱篮球运动，具有一定的篮球技术基础；

2、身体健康，有较强的意志品质；

3、思想健康，能遵守校纪校规；

4、学习态度端正。

三、篮球训练时间：每周三课外活动时间

四、指导教师：何建民五、安排及内容：

略

**篮球兴趣活动小组活动计划方案篇六**

一学期的教学工作即将结束了，回顾这一学期来美术小组的活动情况，虽取得了一定的成绩，也有一些不足之处。为了下学年能更好的开展兴趣小组，特将这一年来的活动情况总结如下，以便以后能做到取长补短，有所提高。

一、定期组织学生进行剪纸训练

为了陶冶学生的情趣，丰富学生的课外文化活动，引导学生把自己的兴趣爱好充分发挥出来。本学期一开始，儿童剪纸兴趣小组在重新组建后又开始活动。

每周组织兴趣小组的学生在美术教室训练，每次都有每次的训练内容，对学生进行剪纸艺术的基础知识和基础能力以及制作方面的基础训练。由于学生具有一定的美术兴趣，有部分学生还具有一定的基础，对一些基本的技法已初步接触过，所以在教师的指导下绘画水平和制作水平都有了进一步的提高。

二、采取各种方式表优促劣，激发学生的学习积极性。

为提高学生们的训练积极性，也为了让更多的学生了解认识并投入到兴趣小组中来，在学校的各种活动中我们充分利用各种方式进行作品展示，并组织学生参加各级各类上级部门组织的各种比赛，让学生同其他美术爱好者切磋技艺、进行锻炼。表现突出的同学我们给予表扬和奖励，达到表优促劣的目的。正因为如此学生的训练积极性与日俱增。由于学生们的刻苦训练，知识技能有了进一步地提高。

三、取得的点滴成绩与不足。

一份付出一份收获，许多学生参加了市美术素质比艺术节大赛，有成绩，但不够理想。当然在这一学期的工作中还存在着一些不足，如知识面不宽，学生的临场发挥不好等。在下学期的工作中，我们将继续努力，争取更大的成绩。

**篮球兴趣活动小组活动计划方案篇七**

根据学校研究，本着“健康第一”的指导思想，丰富开展学校的课余文化生活，充分利用体育的多功能特征，为学生健康服务。

1、促进学生的身心健康，提高学生的体质，健康水平和体育能力。

2、培养学生的集体主义精神和勇敢、机智、果断、顽强的意志品质。

3、学习篮球的基本技术。

人员：篮球爱好者（每班6人）。

地点：篮球场。

指导老师：樊庆波，冉志友。

活动时间安排：

课外活动时间安排：星期四下午。

1、身体综合素质训练。

2、篮球的运球。

3、传接球练习。

4、学习各种投篮技术动作。

5、学习进攻的技战术。

6、学习防守的技战术。

7、综合练习篮球比赛。

1、篮球的发展、身体综合素质训练。（中长跑1000米跑，变距折返跑，助跑摸高，半场多种运球上篮、半场移动对目标传球与投篮、全场综合）

2、篮球的基本技术。

（1）运球。包括高低运球、变向、转身等。（体前运球，运球接力，运球上篮技术、半场z型折返运球、全场多种变向运球）

（2）传接球。包括原地双手胸前、移动中双手胸前、单手肩上、行进间等。（两人一组胸前传接球，半场移动对目标传球、全场移动对目标传球）

（3）投篮。包括原地双手、原地单手肩上、行进间单手肩上、行进间单手低手等。（定点投篮、多点投篮）

3、篮球的竞赛规则。

4、简单的防守技术。

5、简单的进攻技术。（传切配合，空切配合，挡拆配合，全场比赛。）

篮球40个以上。

1、加入要求：

个人向各班主任老师申请，取得同意后到徐老师处报到。

2、活动要求：

（1）服从老师的管理，分配。

（2）按时上课，有事不能到需向老师请假。无故无假缺席累计达到5次者开除活动小组。

（3）活动中需服从老师的要求，不得在训练中做出危险性的动作。

3、离组要求

需向老师说明情况，经同意后方可离开。

第一学期达到：

第1月、各种运球技能的掌握（身体综合素质训练）。

第2月、个人简单运球上篮掌握（身体综合素质训练）。

第3月、两人各种传球训练掌握（身体综合素质训练）。

第4月、多人传球和定点投篮练习掌握（身体综合素质训练）。

第二学期达到：

第1月、各种投篮练习的掌握（身体综合素质训练）。

第2月、简单半场3人制比赛（身体综合素质训练）。

第3月、掌握半场比赛规则和防守技术（身体综合素质训练）。

第4月、简单全场5人制比赛（身体综合素质训练）以后训练根据情况合理安排训练内容。

**篮球兴趣活动小组活动计划方案篇八**

根据上级相关文件，本着“健康第一”的指导思想，丰富开展学校的.业余文化生活，充分利用体育的多功能特征，为健康服务。

1、促进学生的身心健康，提高学生的体质，健康水平和体育能力。

2、培养运动员的集体主义精神和勇敢、机智、果断、顽强的意志品质。

3、学习篮球的基本技术。

各班的篮球队队员；

地点：篮球场；

负责人：xxx；

活动时间安排：每周星期四下午。

第一周：篮球基本技术原地球性练习；

第二周：篮球基本技术原地球性练习2；

第三周：篮球基本技术行进间球性练习；

第四周：篮球基本技术跑动练习；

第五周：篮球基本技术启动、急停；

第六周：篮球基本技术运球练习；

第七周：篮球基本技术传接球练习；

第八周：篮球基本技术定位投篮；

第九周：篮球基本技术跳投练习；

第十周：篮球基本技术持球突破和防持球突破；

第十一周：篮球基本技术防无球人基本技术；

第十二周：篮球基本技术抢篮板球；

第十三周：篮球基本技术综合型防守技术训练；

第十四周：篮球配合战术传切配合战术；

第十五周：篮球配合战术掩护配合战术；

第十六周：篮球配合战术突分配合战术；

第十七周：篮球配合战术关门、夹击、补防战术；

第十八周：篮球配合战术快攻、防快攻战术。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com