# 大一上学期个人总结(大全20篇)

作者：风景如画 更新时间：2024-03-26

*工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢*

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**大一上学期个人总结篇一**

大一下学期没有上学期的繁忙，辞去了勤工部的工作，清退了班生活委员，安安静静的当期了寝室长，有更多的时间用于个人的安排，俨然已习惯了大学的生活。上课时虽说不是全神贯注，心无旁骛，但也给予了足够的重视，毕竟大学的专业知识对于以后的生活还是很重要的。参加了些许社团活动，多多少少，都还算可以。

在班会活动中也常常露脸，虽不是重要角色，但很是令我快饿。还是经常和几个同学下下山，一起吃吃饭什么，日子也挺悠闲的。这学期更多的时间用于看书了。经常跑跑图书馆什么的挺不错，比起一味的待在寝室肯定是强了许多。看看管理学，小说，建筑，散文，建筑等书。这期间是懂非懂的明白了些道理，较以前心态更随和，平静。认识了一些新朋友。当然还是比较少的，性格使然，要不得的，下学期再接再厉吧。成长是一个过程，我有阶段性发展的.样子，你是很好！我想下学应该结交更多的朋友，以便发现自己的不足，并加以改善，学习任务将繁重些了，专业课更多了。

要好好学习，更多地去看书，参加活动，更多地尝试新鲜事物。着重培养自己的组织，领导，分析，表达，实施等方面的能力，并作长远的发展。要使每学期，没学年都有进步。前途一片光明，需要我们更多的努力，风雨过后的彩虹将更加可爱美丽，愿亲人们能见证我的成长。

**大一上学期个人总结篇二**

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以帮助大家有寻找学习和工作中的规律，一起来学习写总结吧。下面小编给大家带来关于大一学期个人总结5篇，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

还记得去年经过六月的洗礼，我们怀揣着不一样的梦想走入了同一所大学，进入了同一个学院，从此开始了新的人生征程。转眼一年已经走完，这一年的经历弥足珍贵。无论是学习、工作、生活还是社交都让我有了质变。

我的思想蜕变，刚开始步入西大的我有些矛盾，有些不满，甚至有些抵触，一年的时间却让我明白天外有天。我从小成长的环境一帆风顺，可能高考失利是我最大的挫折了吧。所以我一直把我拥有的东西认为是理所当然的，我在抱怨我的学校落后，我的同学没有见识的时候，却恰恰不知道他们每一个人都比我经历得多，坚强得多。

这一年认识了很多朋友，他们可能各自都有难以言表的苦衷：父母的争吵冷战、家庭的极度困窘、痛苦的家暴等等，可是他们依然像快乐的天使一样出现在我面前。生活的艰难没有磨灭他们的棱角，反而让他们却挫越勇。这时候我才发现自己的心是多么的狭隘。这里有太多的东西等着我去学习，这里有很多的朋友值得我去交心，这里有许多的感动值得我去珍藏。

大一学年总结总是怨恨时间，有时来的慌张，有时去的匆忙，转眼之间，一年的大学就这样结束了。回顾大学一年的生活，平淡而又充满乐趣，无奈而又略带失望。在踏入大学校园的时候，我就感觉大学与高中有太多的不同，心中充满了新鲜和好奇，也不乏茫然和陌生。回顾这一年的学习生活，无路在学习还是日常生活乃至人际交往上，总有成功也有失败，这些都让我迅速的成长起来，学会独立思考，学会为自己的选择负责，学会享受成功的喜悦，学会默默承受失败的痛苦，学会成熟。

从刚入学时对学习生活的完全不适应，到向高年级的学长学姐们探寻经验;从学习工作相互冲突，被两者弄得焦头烂额，到能很好的协调两者关系，较好地做到学习和工作两不误;从遇事简单的断定是非，到多方面深入地看问题，不再轻易下结论;从……这些改变，我经历了大学生活的第一年。现在回头想想自己大一时的成长日记，不仅为那个茫然、焦虑、不知所措的自己感到可笑，也为那个心高气傲充满豪情的自己而感到依恋。

学习上，由于对上课时间和安排上的不适应，结果经常把自己弄得要花一些时间来和疲惫和困倦作斗争，学习效率也很低下。经过一段时间的适应后，就基本上可以习惯了学校的学习时间制度。但我想得却很简单了，以为只要上课认真听讲，下课后学好课本里的知识就能取得好成绩，万无一失了。可第一学期下来自己的成绩却并不理想，这才真正认识到班主任多次劝告我们的话：大学的知识，从任课老师和几本基础的教科书上获得的是少之又少的，老师教的更多的是一种学习的方法，而大量知识的积累却需要你们去通过泡图书馆而获得。

真的，说到图书馆，我真的是没有充分利用好自己的课余时间和图书馆的大量图书资源。平时，做了班干本来就很忙，而我又没有合理安排自己的课余时间，造成知识面狭窄，看问题都很片面，不能养成良好的思考和学习习惯。这不能不说是大一上学期的巨大损失之一。

第二学期刚刚开学，我就翻出从前很少用的借书证，开始了到图书馆借书看书、上自习的生活。只要是没课，我总会到图书馆去，看看有关专业的期刊杂志，或者是翻翻与专业有关的图书。大量的阅读，使我的知识面拓宽了，见识而不再只局限在那几本基础的专业书上了;更使我在课上能够深切的理解老师讲的东西。更值得高兴的是，自己的成绩也在不知不觉中有了很大的提高。

在课程教材安排上，最让我感到困难的就是两门与专业有关的课程——管理心理学和西方经济学。这两门课的可是很少，可难度有非常高，学起来很吃力。总感觉老师讲得太快了，自己跟不上节奏。总期望老师能放慢一些，可为了能够完成教学任务，不耽误大家的学习，老师也没办法去讲的更深入更细致一些。于是，老师就告诉我们可以到办公室或者通过电话邮件等方式请教。我也经常向同学们请教，这样既方便又节省时间。

此外，在刚入校时我还参加了院校的一些学生组织，并一直坚持到如今。在我看来，大学的生活应是丰富多彩的，她所包含的内容不应仅仅只有学习。在努力学习的同时，我充满热情地在校学生会和院三代会锻炼自己。在每天的社团工作和生活中，我学会了如何与别人友好相处、合作共事。同时，也结识了不少好友，希望在以后的学习生活中能够有所帮助。在工作中，我锻炼了自己的能力，陶冶了情操，并虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，当然在大一期间我的工作表现还不是很理想。大二我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工作方式，提高自己的工作效率和能力。

如同一条心系大海的小溪，如同一艘心向彼岸的航船，我们的心永远向着一个方向，那就是党。入学之初，我班有绝大多数同学写了入党申请书。现在，班内有很多人都已是入党积极分子，新一批的入党积极分子也在确立当中，而更多的同学正在为入党作着积极的准备。作为大一团支书的我，真的为我们这个班级而自豪骄傲。

经常怨恨时间，总是来去匆匆。就如同水中的倒影，一晃就是一学年了。某人说过：从高中到大学就是从成熟走到幼稚，而大一就是幼稚的开始。在某个程度上，我是挺赞成这句话的。怎么说呢?因为大一就是我人生的另一段起点。回想大一，生活平淡中带有乐趣;学习，无奈茫然中夹着紧张;工作上，忙得晕头转向。这一年来让我成长了不少，无论是在学习上还是日常生活以及人际交往上，可以说都是有了很大的进步的，至少我自己是这样认为的。

上一年的九月，初入大学的门槛，新的一切也就是新的起点和新的开始;如今是五月份了，也就意味着大一的生活快要接近尾声了。再过几个月就是大二了，站在大一的尾巴上，心里感慨是蛮多的。现就大一这学年的各方面作个简单的总结吧：

(一)学习

还记得没上大学之前，我就给自己订了大学四年的学习目标，并且将它写日记本了，现在再次打开它，看着当初给自己立的那些目标，心里感慨万千。这感慨是欣慰，是领悟，可以让我反思过去这一年的生活，有哪些目标是达到了的，哪些还没达到的。欣慰是因为觉得这一年也没有荒废尽，至少上学期的成绩还不错;反思到的是，计划是赶不上变化的。实现了的目标，未能实现的目标，都不能代表什么，未来的道路真的还很长很长，要付出的努力也还需要很多很多。

作为学生，我依然坚持认为，学习才是最主要的。许多基本知识还是需要在大学里好好学习的。在现在或是未来就业竞争那么激烈的社会状况下，倘若我们没有自己的那份独有的竞争优势是绝对不能在社会上立足的。所以，我也至始至终地，都是把学习放在了首位。早上坚持起来晨读，上课认真听课，下课认真复习，有空的时候经常去泡图书馆。还好，老天不负有心人吧，让我这么巧得到了第一份校级证书。这于我是一个天大的鼓励!

另外，在学习方式上也是一个很大的改变。大学的学习是靠自觉的，除了自己，没人可以帮助你的。我想，这样也是挺好的。学习有了自主权，自己愿意学什么就学什么，想怎么学就怎么学。

(二)生活

在日常的生活中，我还是基本都可以和同学们和睦相处、互帮互爱的，但自己能做的事情都是自己做的，形成了自主自立的好习惯。

自然，大学的生活是少不了人际的交往的。人与人之间的交流，结识了不少的朋友，我们来自祖国的天南地北，聚在一起不容易，虽然个性的差异会很大，但我们有包容心，我们能相互理解，所以我会很珍惜这份友谊的，因为它会为我的生活增添不少的快乐。

(三)工作

大一这一学年，我还算是比较积极投身于社团的活动中。比如：学校的征文、体育项目的选拔、班级聚会、讲座，社会实践之类的。通过这些活动，我真的受益匪浅。社团的干事这方面，现就文学社方面来说吧。最近，我参加了文学社的换届竞选，想当个副主编，为此，我花了不少时间去准备这个，但是结果也还未知道。不错，不管怎样，努力过就不会后悔。就算没有竞选上，也可以在其他方面锻炼自己的能力。

参加的这些社团，丰富了我的社会经验和与人交往的能力，使我的业余生活变得快乐起来了。当初那个胆小怕事的我已经蜕变了，促成我蜕变的是我各位师兄师姐，他们给了我很大的启发。也许，在部门里的工作会很繁琐很累，但只要努力去做了还是会有回报的。

通过大20\_\_年的学习生活，我成长了许多。转眼间我将从大一的新生变为大二的学长了。面对即将到来的大二生活，我对自己这一年来的得失做一个总结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

面对大一这学年，很多同学都感慨自己的大一就这样在不知不觉中过去了，感到没有什么收获，过得很没有意思，甚至感到空虚无聊，他们似乎失去了原有的那种对未来的期待和追求。于是，我也在想自己大一的学习生活到底过得怎么样，我到底有没有在虚度光阴，在想了好久后，我终于庆幸自己并没有和同学一样有虚度光阴的感受，而是感觉自己的大一生活过得相当充实，多姿多彩，有滋有味。

在大一这学年中，我学到了很多，也有许多方面的进步和改变，首先，在思想上，通过思想道德教育课和三生教育课的学习，我的世界观，人生观，价值观也都有了很大的改变。我更加敬畏生命，对于自己以后将担任的医务工作者的身份而感到自豪，也对学好自己这个专业更加渴望。我不再畏惧学习生活中的挫折，我将它看成是走入社会之前的磨练。我不再懈怠学习，因为我的专业，我即将从事的职业，我以后将遇到的病人都不允许我懈怠我的学习。我不再畏惧与人交往，身处在这个人与人的社会，我必须掌握与人交往的能力，总之在思想上的进步与改变是我大学生涯重要的一步，也是我人生的一次转折。

在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我参加了几个社团，并在周末通过兼职来锻炼自己，培养自己做事的能力与人与人交往的能力，以及初步了解这个社会的现状，明白竞争的激烈与残酷。当然工作上也有许多不足的地方，但我相信，在有了这些的经历和经验后，我将会做得更好，为自己以后的人生做铺垫。

在日常生活中，我能与舍友，同班同学保持好的关系，并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习，工作，生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往能力。

以上是我对自己大一学年思想，学习，工作和生活方面的总结，下面我将对大二这学年做出新的展望。

在大二这一学年中，首先，要经常锻炼身体，只有拥有一个好的身体，才能适应大二繁重的学习和工作，其次，在思想上要坚持不懈，努力调整心态，让自己总是保持在一个良好的状态，随时面临各种挑战，不让一些懒惰和消极的思想影响到自己。再次，在学习上，继续努力坚持，大二的学习内容将会比大一的更加繁重，也更加考验自我的自学能力和自制能力，特别是作为一个医学生，将要学习的东西也更多，也更严谨，我将努力控制自己的惰性，并以严谨认真的态度面对学习。在工作上，我也将继续寻找锻炼自己的机会，培养自我的办事能力和交际能力，毕竟大学过后就将进入社会，所以提前了解社会，增加阅历和经验都是必须的。最后，在日常生活上，我也将努力处好舍友，同学和老师之间的关系，并学会自立。

总之，面对即将到来的大二生活，我充满期待，也做好了充分的准备去度过。相信自己!加油!

-->[\_TAG\_h3]大一上学期个人总结篇三

作为班长 老师交给我的任务我一定会积极地做好 但我自己也感受到主动性没有原来那么高 自己心里总有一些微妙的变化。在学习起带头作用上 我常常上课坐在前排，也积极完成老师交代的作业 但学习的情绪化很重 虽然知道自己的目标 但时常到不到想要的效果。

可能由于腿伤，我感觉失去了什么，自信心没有原来那么足了。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生历程中。现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满希望的新学年的新学期,怀着更高的信心和抱负踏上新的征途,走好人生下一站途程!

范文二

一转眼，一个学期过去了。回顾这过去的半年，有喜有忧，现总结如下： 在学习上：我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的\"资本家\"的时代将要过去，以知识为特征的\"知本家\"的时代即将到来。而大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。面对繁重的社会工作，有的同学问我为什么在社会工作中花了那么\"多\"时间(\"多\"是相对其他同学而说的，在总时间上，在与学习时间对比并不是很多)又怎能将学习搞好?我说这是效率与方法的问题。有些同学上课打瞌睡，课下复习甚至自学，这无形之中浪废了时间。如果上课认真听讲，听懂了，理解了，课下就只需花很少的时间取得很大的效果。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在上学期的期末考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

思想上:认真学习马列主义毛泽东思想，学习邓小平建设有中国特色的社会主义理论，学习\"xx大\"文件和朱容基总理所做的政府

工作报告

，结合江总书记\"三个代表\"的讲话，积极改造自己的世界观、人生观、价值观。为了系统的接受党的教育，经辅导员推荐，参加业余高级党校入学考试，取得了到高级党校学习的资格。在党校中认真学习，深刻领悟，以优秀学员的身份毕业，新生部仅有三个。今年暑假，又到中国革命的胜地--延安考察学习。在这块革命先烈战斗了十三年的神圣土地，我切身体会到了当时环境艰苦，生活的艰辛。通过看图片，听老红军做的报告，参观旧址，我明白了为什么中国革命能从一个胜利走向另一个胜利，坚定了共产主义信念，积极向党组织靠拢，并决心接受党的考验，以实际行动来展现在党的教育下的当代大学生的风采。我会更加努力的严格要求自己，搞好师生关系，搞好同学关系，搞好朋友关系，以一个党员的标准严格要求自己。

在工作上:为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我同时在学工处领导下的校风校纪纠察队、综治委领导下的校大学生治安服务队和防火委领导下的校大学生义务消防监督队中任职，在班里任副班长，可以说社会工作很多。在纠察队中任分队长，工作勤恳，大胆负责，受到学工处加分表扬;在治安服务队工作出色，宣传、组织工作措施得力;认真学习法律知识，受综合委办公室委托、代表电子城街道办事处参加由雁塔区组织的\"社会治安综合治理知识竞赛\"受到综治委的加分表扬。在监督队中，协助防火委办公室进行防火安全检查中，因工作得力受到加分表扬。最近，被选举为副大队长，兼任监督队队长。另外在学生会中，因工作出色在校学生会\"优干\"评选中光荣当选。在班里，作为副班长，处理班级日常事务。无论是从开学初的综合测评，还是使本班一举成名的近三十人的无偿献血的宣传、组织，还是献血后海报宣传，还是到赛场为本班乒乓球队加油助威，还是奖学金的发放……我总是冲在前，也因此被评为\"校级优秀学生干部\"。

回首一看，尽管工作上取得了这些成绩，但仍有很多遗憾，许多想办的事情没办成，许多该做的事没做，况且这些成绩只代表过去，明天的任务还很多，仍需努力。

日常生活上:尽量与舍友、同班同学搞好关系。结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。广交朋友，朋友遍布各院系、各省份。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不要让劳作在太阳底下面朝黄土背朝天的农村父母太为我的学费、生活费发愁，不要为了我那样节衣缩食，我找了一份家教。做家教既可以增加经济收入，又能接触社会，何乐而不为呢?靠一小时十五元的家教，再加上奖学金，又搭上生活费，买了一台二手电脑，配置不错。学通信，在现代这样一个激烈竞争社会立足，不熟练掌握电脑知识、灵活操作电脑是要被淘汰的。

另外，在组织\"第一届防火知识竞赛\"中挑大梁，为本次竞赛成功举办立下汗马功劳。本次活动受到校领导及有关部门领导大加赞赏，经陈副校长同意，由防火委下发文件，防火委、党委宣传部、学工处、团委、保卫处五家单位联合通报表扬包括我在内的十五名同学，这可能在本校历的。

-->[\_TAG\_h3]大一上学期个人总结篇四

在学期的一开始我参加了校团委的《西电学生》报社，认识了一些新朋友，见识到一些新的事情，写了一些新的东西，但是时间过的太快了，总是觉得自己在这块令人瞩目的平台上学到的东西太少了，没能做出理想中的成绩，我知道，我仍需努力。

成功、失败，这就好比一对孪生兄妹，与生俱来，浑然天成，他们地位等同。胜不骄，败不馁，也许人在最痛苦的时候，成长的更快，我相信，做个有心人，一切都将会好起来的。

当自己的努力收获成果，当自己的文字印成铅字，那种欣喜是从未有过的。一个学期下来，我发表了三篇文章，也许文笔依然稚嫩，可是真的谢谢报社给了我机会。也许旁人无法理解，一个理科生对于文字的热爱，可是在报社里，我遇到很多志同道合的人，大家幽默风趣，互帮互助，一群怀揣梦想的人的力量是无穷的，记得一位学姐说过：我是一个想到就做的人，我希望你们也是。是的，时间与生命都是宝贵的，我们都应该抓紧时间完成自己的梦想，不能迟疑与踌躇，这种思想对我影响颇深，也被我引用到别的方面，让我受益匪浅。

回首上学期的大学校园生活和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功、也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。下面分别从思想上、学习上和生活上作自我鉴定。

思想上，令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自己.在自转化成为一种无形的力量在鼓励我，在督促我，在时时刻刻的检查我，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

学习上，为适应社会发展的需求，我认真学习专业知识，对本专业一丝不苟，由于所学的是通信工程专业，课业十分繁重，知识也学得比较艰深，同时也非常注重实际操作能力，所以除了理论学习之外，我的实践能力也得到非常大的提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。做什么都勤于思考，遇有不懂的地方就请教于他人。但是，可能因为这学期我对大学的学习模式还不是很熟悉，学习的方法出现了比较严重的问题，学习与工作的时间安排不够合理，对自己的要求有时可能过于松懈，使得我的成绩不是很好，但我相信，我不会永远失败，在新的学期，我会摸索出适合我的学习方法，提高学习效率，把成绩提高。

另外在大学生活中，我也坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解了，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分感激的，他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将陷入一片迷茫，找不清自己的方向。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

通过这半年的大学生活，我懂得了很多，从刚进学校时稚气未脱的我，开始学会深入思考问题。我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只要自己坚强勇敢地面对人生中的每一个挫折，我们就能掌握辉煌。当然，我也曾经悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过，这缘由于我的羞涩和胆怯。是人就难免有缺点，我发现自己的不足在于自主学习能力还有待进一步提高,而且社会阅历和经验也太少，这些我都会在今后努力提高、完善自己的。为日后的生活工作打下坚实的基础。我清楚地知道，这半年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，面对未来，将要迈向社会的我来说是远远不够的。我觉得来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的人生。作为一名大一学生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调,不断实现自我价值与人生目标。

在生活中，本人朴素节俭、性格开朗，严以律待人。作为宿舍长，积极为同学们服务，平时善于和同学沟通，也乐于帮助同学，所以很多同学不管生活上还是思想方面有了困难也愿意寻求我帮助。在生活中建立了良好的人际关系，也很感谢大家的尊重和支持。

过去的半年已经结束，欢笑与泪水都属于黑白的回忆了，我能做的是怀揣梦想，带着昨天积累的财富，去开拓属于我的明天。世界从来不缺少胆小鬼，我要做的是一个勇敢的逐梦者，出发！

大一学期的个人总结

大一学期个人总结250字

**大一上学期个人总结篇五**

进入大学以来，我首先积极端正思想态度，改变学习方法，调整生活规律，较快较好的适应了大学的学习生活氛围和环境，使自己的大学充实而有意义。

学生的天职就是学习，作为大学生，更应时刻牢记自己的目标和责任 。在本学年中，我认真完成了学校和学员安排的所有课业任务，课上踊跃配合老师，课下做好对课程的预、复习工作在学期末进项的两次全校考核中，均以优异成绩全科通过 。在学年末组织的自然地理实习中，听从老师，组织同学，圆满完成实习。

大学作为一个“亚社会”，我们学生生活在其中不仅要学习，更要学做人 。在寝室、班级、年级、学院、学校等不同的生活环境中，我都能严格要求自己，尊敬师长同学，乐于奉献助人，不仅树立了良好的个人形象，扩大了交际面，还为学院学校增光添彩！在本学期进行的年纪干部委员选举中，以高票得到大家认可 。

在学生会工作方面，我先后加入了校学生会宣传部和院学生会文艺部，并积极发挥自己的作用和力量 。在“校园文化节”“‘挑战杯’河南省创业计划大赛”“院‘地球日’主题活动”等多个校院级活动中，都有出色的工作表现，并被评为“河南大学优秀团员”。在学年末的基层团支部评优演说中，我有幸代表学院进行了学生会工作的汇报和展示 。

丰富多彩的校园活动是一个展示自己的舞台 。在这一学年中，我不仅积极参与的广播操、太极拳等全校集体活动，还参加了院迎新晚会、校园歌手大赛、军事协会元旦晚会、开封多所高校联合举行的环保义演...众多文艺活动 。在“文都杯”河南大学辩论赛上，更有突出表现，获得了“决赛最佳辩手”的证书和奖金 。在女排比赛中，我作为最年轻的教练带领院女排取得了全校第三的优异成绩，在男排比赛中，我又作为场上队长带领球队顽强拼搏，展现了学院的风采 。

“大学之道，在民明德，在新民，在止于至善 。”我不能满足于精彩的大一，更要在今后的学习、生活、工作中提高自己，充实自己，完善自己，展示自己！

**大一上学期个人总结篇六**

大一的下学期，学习的课程比原来多了，任务比原来重了。我常常去图书馆，但是效率很低，去了坐不到两个小时就想走了。但我知道学习英语的重要性，很多时间都用在学习英语上。

在生活上，下学期的收获就是努力地去了解和接触大学生活，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的.学习成绩，更要培养自己人际交往的能力。但在生活习惯上我作息常常无规律寝室里也搞得乱七八糟不爱收捡。

作为班长，老师交给我的任务我一定会积极地做好。但我自己也感受到，主动性没有原来那么高，自己心里总有一些微妙的变化。在学习起带头作用上，我常常上课坐在前排，也积极完成老师交代的作业，但学习的情绪化很重，虽然知道自己的目标，但时常到不到想要的效果。

可能由于腿伤，我感觉失去了什么，自信心没有原来那么足了。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生历程中。现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满希望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好人生下一站途程!

**大一上学期个人总结篇七**

时光如电，岁月如梭，还清晰记得刚进大学时的情景，转眼间，大一这个学期的生活已经结束，回顾这一学期，应该说收获是多方面的：专业知识得到了极大的丰富，学习、工作、处世能力得到了很好的培养，思想政治素质得到了很大的提高，同时也提高了思考问题的能力、丰富了自身的人生经验等，下面我对各个方面进行简要的总结。

学习方面。我始终认为作为一名学生学习是最重要的，在大学期间我对学习一直很重视。在学习上，我态度认真、刻苦，努力钻研，具备了扎实的专业基础知识：我学的是会计专业，它要求认真细致严谨，所要掌握的工作方法多、难度大。在平时的.学习中要不断的结合课本上的模拟案例，逐步扎实地掌握了专业知识，为了跟上社会需求，我还深入学习办公应用软件的使用。

工作能力方面。学生会工作在大学生活中是一项重要内容，在能力锻炼方面，我积极参加学生工作和社会实践活动，并取得了一定的成绩。我大一竞选为学生会的学习部委员，这一职务对我的组织能力、执行能力、交流能力、责任心等方面都是一次极强的锻炼。在大一学期内，在部长的领导下，成功的举办了新生经验交流会，极大地丰富了同学们的课余生活。

人际交往方面。在大学期间，人际交往最主要的还是体现在同学关系上，总的来说，我与同学的关系都是比较融洽，没有发生什么不愉快的事情。在平时的生活和学习上能主动帮助同学，积极参加院学生会组织的活动，热情融入到学生会大家庭中去，处理好与同学、老师的关系。学生会的工作让我有机会和具有不同背景的人交往，在这些过程中很好的培养了我交际能力，也让我树立了正确的为人处世态度和处世原则。

思想政治素质方面。大学阶段不仅仅是学习专业知识、培养各种能力的时间，积极提高自身思想修养更是大学阶段我们需要去努力做的。在大学生活和实践中，让我的思想觉悟有了较大的提高。

这一学期，我学到了丰富的专业知识，培养了学习能力、工作能力、人际交往能力，提高了思想政治素质；这一学期，我明白了该如何看待事物，学会了如何思考，懂得了如何规划自己的人生；也是这一学期，丰富了我的人生经历，找到了我的人生信念，明确了我的人生方向。

大一，这不是一个阶段的结束，而是另一阶段的开始，是我另一征程的起点，我相信在以后的人生道路上我能走的更好！

**大一上学期个人总结篇八**

3.《新视野英语》似乎又扩充了几个新单词

5.《大学生职业规划》明白了swot、smart分析法

6.《英语口语》外教来讲些我们从小学就开始学习的东西，有时在怀疑这里是大学教室么

二、课外

1.在图书馆里看的企业家传记、商界杂志都没有突破两位数但完整阅读了9月份的报纸

2.新概念英语第三册坚持听到第7课时，学英语的热情就熄火了

3.看完了网易公开课里哈佛大学教授讲的《幸福课》

5.第一次付费玩了3款国产角色扮演的单机游戏以及把电脑当影谍机使唤了数十次

总之学习上没有质的进步，所得到新思想的冲击还没有在过来人6天里的多。自身原因是没有做好规划(每个月计划是什么、每周要做到什么进度、每天列出要做的事)、计划没有坚持实施(用不了多久就开始怀疑自己为什么要做这些、有用吗?找不到有理的依据就放弃了)还有就是没有定期反思，在那个环境里惯性地生活着没特意花时间去思考其实也不知道应该思考些什么，改变之心被其他心理上问题及更有诱惑的事情挤占，所以计划无疾而终之后也再没热情去做，最后的情况是随着兴致做事，放纵也不加以克制。

高昂的学费也没带给我多大的触动(要珍惜时间、把握机会努力学习)，有时人麻木了可以什么都不在乎，曾怀着雄心壮志的人也可以浑浑噩噩地过日子视光阴如粪土。就这样前紧后松地度过了大一的上学期。

三、下学期计划

主线任务：

1.专业课每门成绩至少都在80分以上

2.英语过4级成绩520分以上

3至少做10个行业调研，暑假去某个行业实习

4结交至少30位新朋友

辅线任务：

1.能听懂100句日语口语

2.通过过英语过密歇根九级(国教院才有的英语等级考试)

3.看50本书

4.在长征工作坊做出业绩，逐渐成为骨干人物

5.熟练运用办公软件，五笔打字60字/分;汇编语言、c语言的讲座(不做过多要求)

6.适量地看电影和玩电脑游戏(每周共3个小时)

专业课成绩超过80分不是目的，除了数学有点挑战外，其它文字性的东西挑战不大，实在不行还可以像这次期末考试时那样带小抄过关，但我想要的是确确实实通过每个科目学些实质性的东西，有一个不懂、探索、学习、疑惑、顿悟、理解的过程。

英语用钟道隆的方法来学每天花3个小时左右学习，上半年学习内容以新视野、voa为主，每月听3——10篇文章(视当月进度而定)，不知道暑假前夕时的英语程度是否能过密九;下半年着手做四级模拟和真题，12月份上考场。闲暇放松时学2句日语换换大脑。

粗线条地做完了大概规划，到时视情况做出相应安排。

**大一上学期个人总结篇九**

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一上学期的生活悄然已逝,这半年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉,从对学习的迷茫到对理想的追求,学着在艰辛中寻找快乐,所经历的一切都深藏在我的记忆里.回想这半年的大学生活,有欢笑,有泪水,有失败,有收获.

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的集体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应该算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变!涅磐后重生，却不是凤凰!大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有形成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的.父母，而今大学的半年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己!

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

回望过去的半年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一直不能去克服，这个假期中，我不断反省自己，对过去一直浮华不定的我，作了深刻的反剩也不知道是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我知道我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不知道是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的半年，是不断充实自己，不断探索的半年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来;社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活;在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这半年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这半年是关键的半年，也会是留给我们最深刻记忆的半年，因为在这半年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生!

大一的半年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了,通过各方面的探索与努力,我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活,大二的我不再迷茫,我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步!

**大一上学期个人总结篇十**

光阴似箭，转眼间，我的大学生活的八分之一匆匆过了。大学，多么美好的一个字眼，它是那些曾经在高考战线上努力奋战的少年们的梦啊！它也曾是我的梦。幸运的是，它已由梦变成了现实了。那一天，本着对大学的美好憧憬，我步入了大学，成了一名大学生，开始了我新的大学生活。一学期下来，是既有得又有失的。

大学的学习虽然任务不重，但绝对不轻松。大学的文化学习当然很重要了，我感触最深的是在大学，你一定要掌握好方法。什么东西该学，什么不该学；该学多少，怎么学；哪个重要要多学，哪个不是很重要要浅尝辄止；要广泛涉猎，又要对某一项精益求精。当你能明白而且很快的实施以上的话时，你的大学就没有白念。说到底，大学教你的是学习的能力，和处事的方法，与人为善，又能迅速的进入你并不熟悉的领域，你就成功了。这是一种分辨的能力，不是学它是否有用。会分辨并会运用，你就真学到东西了。大一上学期所开的大学物理学、高等数学、石油工程概论这三门课程，是我们能源工程学院学生必须精通的。不仅要求听课，而且课后的练习也不能落下。学习的方法多种多样，我觉得上学期没有处理好的是学习与课余时间的安排。做作业的时间太少，导致即使听课，到课后也很容易忘记。现在，随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育把先进的科学技术应用于

教学

中，我们要利用业余时间，通过网络定期浏览，以便及时的调整自己学习进度和策略。通过网络网上课件和学习管理平台的学习。通过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮助。

同时，看着图书馆，自习室，满满的人群，让我感受到了陇院严谨踏实的学风，求实创新的气氛，同时也潜移默化的慢慢影响着我的学习和思维，在一个人成长的过程中，需要的不仅是知识的积累，还需要正确的思想基础和正确的人生观、价值观。知识可以不断获得，而人生观一旦形成，对一个人的一生都有难以估量的影响。相信五年后所有这些能力和思维模式的获得，将会是我几年学习的最大收获，这也必将影响我未来一生的发展。

在这个学期的生活中，我体会到了大学的广博，它容纳了更多不同的元素，因而更加多彩。已经过去的半年，是不断充实自己，不断探索的半年，这半年里我的能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的体魄也是一个人持续发展的关键。

在下半学期，我要学习合理安排学习时间，提高学习成绩，化被动为主动，认真学习，认真听课，努力进取，争取平稳过英语四级，计算机二级，普通话二级。与此同时，拓展视野，拓广交际，在下半学期社交礼仪的学习中，认识更多的朋友，与同学们融洽相处。并且积极参加集体活动，为班级体尽一份自己的力量，锻炼好身体，保持身体健康。

但是，不管是快乐还是悲伤，遗憾还是满足，是失意还是得意，一切都已经成为了我走过的足迹，变成了我的人生中宝贵的一页，保存在我的人生历程中。现在，我要以更好的心态和精神状态，为下学期的学习生活做准备，展望充满希望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好我大学生活的下一步。

**大一上学期个人总结篇十一**

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一上学期的生活悄然已逝，这半年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这半年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的集体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应该算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅磐后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有形成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的半年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

回望过去的半年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一直不能去克服，这个假期中，我不断反省自己，对过去一直浮华不定的我，作了深刻的反剩也不知道是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我知道我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不知道是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的半年，是不断充实自己，不断探索的半年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这半年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这半年是关键的半年，也会是留给我们最深刻记忆的半年，因为在这半年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一的半年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，通过各方面的探索与努力，我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

**大一上学期个人总结篇十二**

时光荏苒，日月如梭，转眼之间，我们的第一学期即将结束，作为班长，我的工作是统筹并协调各班委管理好班级日常事务，协助同学们在生活、学习等方面实现从高中到大学的转变，并努力建立优良的班风学风。

我们班委用心开展班级建设，并根据本班同学的特点和实际需求，用心组织开展各种丰富多彩的活动，同时狠抓学习不放松。其间，有必须的成果，但是同时也存在许多不足，现总结如下：

1。为了适应大学新学期的工作思路的变化，我班于学期初进行了班委选举，班委给我班注入了新的活力，使班级工作能够更加顺利、出色、有序地开展，做到“物能尽其用，人能尽其责”。正所谓“无规矩不成方圆”，为使我班能够在日常工作、学习、生活中做到必须秩序、必须和谐，召开班会群众制定了班规。

2。狠抓学习，加强学习活动的开展，促进学生成绩的巩固和提高。

3。用心开展班级建设，个性是班级思想作风建设和班委建设。

4。加强同学之间的友谊和班级凝聚力，组织各种健康向上的活动，并号召同学们用心参加校、系各项活动，透过这些丰富多彩的活动，使同学们的精神世界得到充实，在必须程度上调动了广大同学参与群众活动的用心性，充实了本班的校园生活。

5。关注同学们的日常生活，督促生活委员定时查寝，，总结各寝室内务等状况，听取寝室长的意见和推荐。

这一学期以来，我学到了很多东西，尤其是在与人打交道这个方面上获益非浅。班级的同学来自五湖四海，各自的家庭也十分不一样，所以在交流上有时会存在‘理解上的偏差’。这就要求我应对不一样的对象，要采取最适宜的方法来沟通，了解他们。也只有了解了底下所有同学们的想法，才能恰当的开展班级工作——组织和管理班级。能够说班级整体向好的一方面发展着。毕竟同学们已经相处了这么久，彼此之间建立的深厚友情正是班级凝聚力的基础。班委各项工作的开展也顺利了许多，能够说，感谢全体班委，感谢护理10班所有的姐妹们。在以后的工作中我会更加努力，带领好整个班委会，以争创优秀班群众为目标，努力学习，踏实肯干，不断创新，用心搞好班级各项工作，高质量的完成每学期的工作计划，确保本班班级工作顺利开展，为本班的健康发展做出新的更大的贡献。

**大一上学期个人总结篇十三**

一回到家就下雨，百无聊赖，于是乎，坐在电脑前写下大一总结。

跌跌撞撞就进了大学，匆匆忙忙就过了大一。

大学时光永远是那么快，但并不是永远那么快乐。相比高中而言自然是简单些，但因此也更加容易堕落，无数学长“谆谆教诲”，无数同辈“现身说法”，让我对自我行为有一个省视标准。纵观本人大一学年，不可喜，亦不可悲。

大一上学期，因对转专业耿耿不忘，而未申请任何“官位”，造成如今a分倒数，实属罪过。但本人大一不谈恋爱，不打架、不斗殴，不穿奇装异服，尊敬师长、团结同学，自认为思想道德“相当凑合”，只怪评分规则欠公平，便不在总结中赘述。

自觉两年高三生活对大学影响甚大，它让我学会坚忍；学会享受孤独，学会与人分享；学会“以责人之心责己，以恕己之心恕人”；学会适时放下，快速删除记忆中痛苦“缓存”，快乐地生活；学会审时度势、认清现实，首先完成当前最重要任务，分清轻重缓急，建立了自我一套原则。相信在以后大学生活中，“堕落”、“空虚”永远从我字典中抹去！

人总是这样，失去后才明白珍惜；错过了太多，才明白活在当下好处；经历了努力奋斗痛苦，才最能体会收获兴奋与快乐。于是我们就在这一过程中成长，我从来不赞成“青春是一道明媚忧伤”，青春明媚，从不忧伤。我们还很年轻，我们没理由忧伤；我们很忙，忙着追求，没时光忧伤；我们背后有无数关爱眼神在注视，有职责不忧伤！

好了，大一就这么过去了。历史经验告诉我，过去就务必让它真过去。我此刻已经有勇气回头了，但也不想再回头了。从从容容生活，快快乐乐地享受每一天，顺其自然，自得其乐。庄子“无所待”怕是做不到了，我有所待，但我不会因此受羁绊。有一样东西值得追求是一件多么幸福事啊！因此无论别人如何看，我将永远执着地奔向未来！

**大一上学期个人总结篇十四**

时光如水,转眼间大一生活已至尾声.理应有个总结来总结一下自己一年的所得与所失。

1.在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习 。其次，对人生和职业生涯有了初步思考。逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。

2.在生活上，大一的最大收获就是努力地去了解和接触大学生活，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。

3.在学习上，极大程度的提高了自己的自学能力，接受了大学的启发式教育模式。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生历程中。

现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满希望的新学年的新学期,怀着更高的信心和抱负踏上新的征途,走好人生下一站途程!

转眼，大一一个年度的学习生活在忙碌中将要结束，回想这个年度的生活我还是收获不少。为总结好此年度的工作，为之后的工作打下更好的基础，以下是我的大一年度自我鉴定。

大一自我鉴定范文：本人自入学以为，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求事的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在校一年期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。虽然学习成绩不是非常理想，但我却在学习的过程中收获了很多：由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考.

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神,锻炼出我坚毅的性格。

以上是我大一的自我鉴定，我相信”宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生。

**大一上学期个人总结篇十五**

这个学期以来，我一直都按照学校的规章制度学习。

首先我要总结一下我的学习情况：我的语文方面还是不错的，但是还要加强阅读训练，提高阅读的水平：;数学方面还是要加强一些，做题要好好地检查、公式要熟记下来，因为考试的时候要涉及到公式，而我的弱点就是对公式、概念不熟悉;我的英语方面还需努力，这个学期，我老是不听读背英语，导致很多的单词不会读，考试有些单词也不理解。我一开始上课老爱讲话，不认真听课，总会受到老师的批评。妈妈告诉我：“在课堂上认真听讲，比做十道练习题还要好。”于是，我一改往日的躁动，开始上课认真听讲，得到了事半功倍的效果。以后我还要积极举手发言，这有利于跟上老师的思路。我考试的时候答题速度慢，妈妈交给我方法：“遇到不会做的，可以先跳过去，从简单的开始做起。”于是，我的答题速度加快了许多，也有更多的时间检查了。

半个学期过去了，辛苦的耕耘有了结果。经过了风风雨雨，不管成绩是好是坏，我依然喜爱学习。因为有了学习秘籍，让我的学习充满了乐趣。另外，在下半个学期里我会更加努力弥补不足，使学到的知识不断完善!书山有路勤为径，学海无涯苦做舟，为了达到成功的彼岸，我们一起努力吧!

**大一上学期个人总结篇十六**

在来到大学之前，就听说大学的时光总是眨眼即逝，起初还只是将信将疑，但到自己亲身经历才发觉事实果真如此。时间真的是飞一般的从身边走过，现在，我站在大一的中间站，反思这已经走过的这段路，展望着未来。虽然还是继续迷茫着，但是，我且不是早先的那个懵懂的我了。

假期里热切的与从全国各地归来的挚友交谈，开心之余，从谈话中认识到了，学习到了很多。诚然，在大学里人是要分成类别的，不是三六九等的阶级划分，而是依照年轻人的心理，梦想，规划划分，这样各类人自然而然地就走到一起去了。我想我是有梦的那一种了吧，忘记是谁曾经说过的：没有梦想的人是可怜的。站在这个角度来讲，我——是幸运的!

大一的生活总是在不断地摸索，就像是在画一条直线，若是没有标尺，没有几个人可以画得笔直，这是必然的。所以春节在家的这些日子，我总结了以下几点，借此来更正自己，也勉励自己，使自己的大学生活会更加充实，更加有意义吧。

上学期活动总体来讲参加的不是很多，但是在其中体验了新的东西。

1.大学生职业发展协会

在职协的这些日子，体验了一个组织的默契，一个团队的合作精

神，且有幸参与了大学生毕业的双选会。认识很多的学长学姐，他们都给予了我很多的帮助与建议，让我在错误中不断地改正自己，不断的感悟生活，这是我在职协最大的收获，在这里，我懂得了，做事是要讲求方法的，捷径是有的，但寻求捷径的过程并不简单。

2.每周经济论坛

参加这个社团，是学姐推荐的。在报社团的时候，只是一心求着能多学点东西，但是却忽略了另一更重要的因素“兴趣”。

大学，是一个开放程度，自由程度极其高的地方，好学之人在这里开一得到充分的施展和知识补充。但是，由于我的盲目，在我参与到其中的时候，才发现，经济并不适合我，也许未来经济会是一个好的出路，但是若是在大学还是硬要我去随着世俗而放弃我的所爱，那么我是万万不能的，人有几个青春呢?所以，在经论的这些日子让我知道了什么不适合我，未来的路又明确了一分，我甚是庆幸!

其实，大学应该是一个人不断积累的过程，不单单是经验，还有学识。

在这里我想重点总结一下上学期我的收获及感受。

读书，是一个人拥有良好底蕴的根本。记得冰心老师曾经这样说过：多读书，读好书，好读书。一根人没有丰富的学识，即使拥有丰富的社会经验，也不一定能够在对的时间做出对的抉择。所以，怀有一颗好学之心，是我们提升自己的基础。

书馆才是我最好的港湾，知识才是我最好的伙伴，总而言之，这半年，我发现了我的一大爱好“读书”。

但是，也发现了一些不足，其中读书的三到中，我只做到了两个即“眼到”，“手到”。之所以看过书之后，还会有陌生的感觉，是因为没有用心去品味。希望下学期我可以改变，努力接近冰心老师所说的境界。

**大一上学期个人总结篇十七**

得一年的工作在忙忙碌碌中结束了，但是再忙碌的工作有开心的时候也有沮丧的时候，其中有苦但更多的是甜。无论在教育教学，还是在家园联系、卫生保健、教师协作等方面都取得了一定的成绩，现将我班的工作做个小结：

在幼小衔接班打磨了四年，深知责任的重大，也越来越感觉孩子不仅仅只是要吸收知识这么肤浅，他们需要情、智商共同发展，特别是表现力对他们尤其重要。去年学前班定下的“五个一工程”让孩子大方表现自己的技能，是一套高效、易行的教学成果模板，让我受益匪浅，当时孩子们完全有这个能力，但大多孩子却怯于表现，因为当时我也不太了解，只注重了“五个一”的技能，孩子是学会了但还是有很多孩子不那么大方，所以效果不大。本学期从孩子进班就一直在重点培养孩子的表现力上，在这次期末的学期汇报中我看到了成果，28个孩子个个自信、大方、完整地进行了自我介绍，表演时不畏惧观众的眼光，很多家长会后都说孩子真的大方了，说话声音也洪亮了许多。

随着年龄的增长，社会经验的积累，不再那么浮躁，知道作为一名幼师，孩子的老师是需要和孩子有一个融洽的关系，让孩子们喜欢老师，愿意亲近老师。经过这四年的幼师生涯，从以前天天钻于教学，时时想着有什么方法能让孩子简单的学习更多的知识来博得家长的满意，到现在想每一个孩子都能在我面前敞开心扉，愿意和我亲近，让家长看到孩子在幼儿园是开心的，回家还会跟爸爸妈妈说老师喜欢我。这个转变让我工作起来越来越开心也越来越轻松，不求于把孩子变成天才，或将一个调皮大王变成一个无比乖顺的孩子，但求孩子在园轻松、快乐能在他眼神中看到光芒和自由，而不是害怕和拘束。这点将是我下阶段需要更加努力的方向，我知道我还很不够，但我相信功夫不负有心人，我希望这四年里一直被我忽视的这些东西，能驻扎在我的职业生涯中。

对于孩子知识的教授，因为有了四年的积累有了一套自己的教学模式和方法，我享受孩子们认真听我讲课，喜欢活跃的课堂气氛，喜欢和孩子们互动。学前班教材所设的教育目标在课堂中孩子们都学到了，我班孩子有个别发展得特别好，80%孩子的发展都是持同一个水平状态，尽管有个别孩子学习起来吃力，教育起来很容易浮躁，但班上老师配合得不错，一般对于能力差的孩子辅导一个老师不超过10分钟，进行轮番替换，有时还会请小老师进行帮助，虽说进步不会有补小课那么有效果但孩子不排斥。

随着时代的发展，越来越多的人喜欢快捷和新颖，在班级工作中我也一直在思考怎么让我的工作越来轻松和快捷，怎么去创新？从新学期家长会的多媒体图片、班级qq群的建立、运动会上器械操的改革。课堂中加入多媒体教学，在互联网上搜集新的专业资料，了解幼教的动态，我不希望因为一直在一个环境同一个年龄班级中，就把自己封死在一个模式中，我告诉自己不管是什么班级我还是要按自己本专业的方向，我不是在小学的学前班，不能丢了学校教授的教育法。不是学前班的老师就只能带学前班的孩子，只能上学前班的课程，经过雨花区的赛课和园内的公开课，我知道了原来三岁、四岁的孩子我还是能和他们融在一起，他们能坐下来听我上课和我一起游戏。

虽然是三十多个男孩十多个女孩，但孩子还是比较乖巧，开始他们来到学前班我还为他们不活泼、大胆懊恼了一番。班上没有特别调皮、捣蛋的孩子，有部分孩子比较活跃，但十分听老师的\'指令，也很讲道理。班上磕磕碰碰并不是没有，但相比于往年少了许多。孩子互相打架的现象比较多，现在都是独生子女家庭，大多孩子不怎么懂得宽容和忍耐，老师平时教育孩子做一个小小男子汉，不为小事斤斤计较。对孩子进行安全教育，懂得保护自己。孩子的小磕碰对家长从不隐瞒，及时沟通，积极回应和致歉，班上准备好孩子必要的药品，及时给孩子上药、冰敷，家长都非常理解和包容。

班级中有许多孩子体质比较差，家长十分担心，平时老师们将这些孩子的床位进行了调整，运动量进行了控制，特殊带养这些孩子。在晨间活动中加入了体育锻炼，增强孩子的体质，孩子的生病率有改善，但生病率还是比往年高。

班级对家长工作十分重视，坚持每周一次家园练习册，互相交流孩子在园、在家情况，并有针对性进行指导。班上自接比例过半，老师抓住离园的时间和家长面对面沟通，亲手将孩子送到家长手中，微笑和孩子再见。在家长工作中也有碰壁的时候，有个别家长比较苛刻，对老师和孩子的要求比较高，老师也不畏缩，首先致歉再说道理，开始家长有些微词，老师在小朋友身上下功夫，帮助孩子达到家长的要求，并对孩子进行特殊待养，家长看到的孩子的进步，老师的重视慢慢地和老师走到了一起。

**大一上学期个人总结篇十八**

成长过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽翅膀，闪闪，微微，幸福颤抖。

大一生活悄然已逝，这一年经历对我大学生活有着巨大影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要。从对校园陌生到熟悉，从对学习迷茫到对理想追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历一切都深藏在我记忆里。回想这一年大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期盼心，我步入大学殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新群众，适应了新生活环境。然而适应新学习方式，对我来说就应算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂转变！涅磐后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学过渡期，新教学方式，新学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自我会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意

学习计划

、没有构成系统学习进程，浑然不知挥霍了大把时光，生活也失去了重心。还好渐渐适应了周围环境，渐渐在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自我踏入大学校门那一刻，我就许诺自我必须要在大学四年里学到很多知识，最终实现自我人生目标，同时以自我成就回报对我一向寄予厚望父母，而今大学一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自我，但如今已不再是能束缚我枷锁了。自我慢慢成熟起来，懂得理智对待身边人和事。明白路是自我走出来，靠不得任何人，只有自我！

在生活中，自踏入大学大门那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生环境需要一个更坚强更成熟我来应对。没了父母唠叨，没了老师叮咛，这份简单带给我们却不只是简单，更多是迷茫与烦恼。应对丰富多彩校园生活，我们务必明确自我方向，做出适当选取，每个人都要为自我选取负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你就应做什么该怎样做，只有自我慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自我要走路。成长意味着更多职责，更多无奈，更多辛酸，但我坚信自我有足够勇气来应对这些。

回望过去一年，有些“不堪回首”。用同学形容我一句话作为小结：只说不干。是，这个毛病伴随我已经好些年，只是一向不能去克服，这个假期中，我不断反省自我，对过去一向浮华不定我，作了深刻反省。也不明白是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我运气不好什么，我明白我努力不够，这些我都意识到，以前没有改，我想从我写这份小结时刻考试改正，我不明白是否会改掉，我想我会努力。

已经过去一年，是不断充实自我，不断探索一年，我在许多方面获益良多，潜力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终成绩上都能够体现出来；社会交际潜力仍然需要提升，以助于以后工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好身体也是一个人持续发展关键。

这一年，从书本中学习知识不少，经历东西也很多。如果说书本上知识是我们大学学习开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践平台，我们也逐渐在大学象牙塔里不断成长，不断变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键一年，也会是留给我们最深刻记忆一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费，没有付出也是没有收货。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自我理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一一年忙忙碌碌又这么冲冲过去了，透过各方面探索与努力，我最后找到了自我梦想和属于自我生活，大二我不再迷茫，我会奔着我梦想脚踏实地走好每一步！

进入大学以来，我首先用心端正思想态度，改变学习方法，调整生活规律，较快较好适应了大学学习生活氛围和环境，使自我大学充实而有好处。

学生天职就是学习，作为大学生，更应时刻牢记自我目标和职责。在本学年中，我认真完成了学校和学员安排所有课业任务，课上踊跃配合老师，课下做好对课程预、复习工作在学期末进项两次全校考核中，均以优异成绩全科透过。在学年末组织自然地理实习中，听从老师，组织同学，圆满完成实习。

大学作为一个“亚社会”，我们生活在其中不仅仅要学习，更要学做人。在寝室、班级、年级、学院、学校等不一样生活环境中，我都能严格要求自我，尊敬师长同学，乐于奉献助人，不仅仅树立了良好个人形象，扩大了交际面，还为学院学校增光添彩！在本学期进行年纪干部委员选举中，以高票得到大家认可。

在学生会工作方面，我先后加入了校学生会宣传部和院学生会文艺部，并用心发挥自我作用和力量。在“校园文化节”“‘挑战杯’河南省创业计划大赛”“院‘地球日’主题活动”等多个校院级活动中，都有出色工作表现，并被评为“河南大学优秀团员”。在学年末基层团支部评优演说中，我有幸代表学院进行了学生会工作汇报和展示。

丰富多彩校园活动是一个展示自我舞台。在这一学年中，我不仅仅用心参与广播操、太极拳等全校群众活动，还参加了院迎新晚会、校园歌手大赛、军事协会元旦晚会、开封多所高校联合举行环保义演。。。众多文艺活动。在“文都杯”河南大学辩论赛上，更有突出表现，获得了“决赛最佳辩手”证书和奖金。在女排比赛中，我作为最年轻教练带领院女排取得了全校第三优异成绩，在男排比赛中，我又作为场上队长带领球队顽强拼搏，展现了学院风采。

“大学之道，在民明德，在新民，在止于至善。”我不能满足于精彩大一，更要在今后学习、生活、工作中提高自我，充实自我，完善自我，展示自我！

进入大学，第一学期就这样悄无声息过了，在学业上，好像我并没有太大收获。但在这个匆匆离去大学第一学期中，有很多值得我回忆事。

踏入大学大门，第一件事当然是

军训

。那么多天训练，真把我累得够呛，在那个军训场地上，不知挥洒了多少汗。虽然我皮肤晒得发黑，脚磨出泡，我也感到很快乐。因为透过军训，我学会了吃苦耐劳精神；透过军训，我开始适应大学生活。军训，是我进入大学第一个必修课。

军训过后，就要开始大学学习生活了。本以为大学课程不会太多，但是我们一进来就有7门课，吓得我们所有人都叫累，吃不消。但是叫累有什么用呢？课还是照常上，我也逐渐适应了这样学习生活。但是有些课开出来，我又学不懂，感觉就是白费了，对我没有多大用处。比如说，外教普通中国老师我也许听得懂，但是此刻换上真外国人，无奈了都。感觉这一学期，自我英语水平没有因为它而提高，社会知识也没有学到多少。有些课，对我来说就有很大用处。我不仅仅学会了相关方面知识，还培养了这方面兴趣。比如说，沟通与交流，教授在教学上很注重我们是否能理解，讲起课来会很搞笑，一节课看几个短片；本来就是一门很搞笑学科，所以上课一般听得津津有味。

一学期时光，每一门课就结束了，我心里还真有一点不舍，有些科目只掌握了一点皮毛就要叫停，这就是大学学习生活。我感觉自我根本就没学到多少知识，心里很空虚。这就是大学与于高中区别，大学学业没有高中繁重。

在期末，我才明白自习室好处，它给我带给了一个安静复习空间，但是这一学期已经过去了，平时有时光我不是逛街就是玩，没有怎样到自习室去过，想想也觉得挺惭愧。在下一学期，我不能再像这学期这样浪费时光了，我必须要充分利用自习室把精力多放一些到学业上去。自习室也是一个安静学习空间。

大学里业余生活也很重要，透过一些活动，促进了同学之间关系。在这一学期里，透过各种活动，我发现自我不像以前那样害羞了；与人交谈潜力也有所提高；这使我明白，大学并不光是学习地方，也是培养人胆量，使人更好适应社会地方。

下一学期，加油吧，真令人期盼啊！

一开始，我就告诉自我“在大学里，每个人都是我老师，每个地方都是我课堂，每个时光都是我学期，大学不只是学习地方，还是锻炼自我素质地方。无论我大学怎样，我都要把握好自我方向盘，走出迷惘”。作为一名合格学生，我将在接下来文章中对这个学期学习、生活、思想、活动四个方面进行大一学期总结。

学习方面，我克服了从高中到大学转变种种不适，并在各个科目上取得了初步令人满意成绩。经过一学期锻炼，我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面重大区别，并有了一点心得。

1。高中学习动机十分简单，那就是高考，学生、老师、学校三位一体为高考，能够说是不择手段。而大学，由于奋斗目标突然变得模糊，学习动机也变得模糊起来。学习目性偏弱，不知为何而学习，一门心思追求考试透过。同时，由于高中知识资料相对简单，知识点相对少，社会联系相对薄弱，知识理解要求程度相对较低，导致我们在高中阶段能够抛开一切只谋书本；相反，由于大学课程紧密，知识难度高，要求理解陈独强，并且学习效率与效果直接与未来个人发展前途息息相关，因此，大学学习压力大，学生思想负担也相对较重。加之奋斗目标模糊，使得学习动机不很明显。这一点，是在大学学习中需要别注意。

2。学习动力方面，由于高中终极目标是高考，学生所应对是多彩缤纷大学生活，因此或多或少对未来都是乐观。而大学生直接应对社会，社会竞争所产生种种现象随着大学逐步开放渐渐渗透到大学生活中，其中消极一面尤其容易对大学生心理健康造成危害。高中阶段由于学习目标以及前景清晰，使得学生、家长和学校三方面都敢于投入资本进行运作，学生学习动力也由三方面共同得来。如学生自我大学憧憬，家长对学生鼓励以及奖励制度，学校对于优等生种种特殊待遇等等，都有可能成为学生学习动力；而大学，则变得截然不一样：首先，学校方面动力消失。不得不提到是，由于学校前途、专业就业前景等都已列入大学生思考范围，学生对学校失去了高中阶段绝对信赖，因此，学校方面支持效果普遍下降。虽然有奖学金等制度刺激，但追根芥蒂，学生更关心未来发展前途，而不是完成学校所谓各种“指标”；其次，是家长方面动力削弱。由于大学生大多远离家乡，失去了来自父母方面直接关心，心理上属于薄弱阶段。一方面，来自家庭生活方面支持突然消失，让许多习惯高中衣食无忧学生产生强烈不适应感。学生不由自主将注意力分散到生活中，造成学习动力下降。

另一方面，学生独立支配感空前加强，使之对高中增经（部分）适用学习方法产生盲目怀疑，而急于找到一种独立于从前大学学习方法。这个因素因人而异，如果在寻找过程中产生焦躁情绪，则也会造成学习动力下降。最后，由于部分学生在激烈竞争中暂时迷失方向，奋斗目标也不清晰，造成学习动力下降。

3。学习习惯方面，高中学习体制与小学、初中并没有本质上区别，因此高中阶段学习习惯大多是由多年累积继承而来。而大学由于学习体制发生了必须改变，加之学习动机和学习动力都有所不一样，因此学习习惯也应作出相应改变。

在生活上，我基本上都能够和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自我事情自我做，构成独立自理自立良好品德。宿舍是一个大群众，八个人生活在同一个空间里面，但是各自生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们学习创造一个良好学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种群众生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍融洽和—谐关系还很大归属于我们每一个宿友。但是最我我觉得自豪是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷冬天，我也坚持自我洗衣服，不给自我偷懒机会。因为我明白惰性这样东西是培养出来，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中东西了。还有是，我在生活中，始终持续干净作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好卫生习惯。

思想方面，由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，使我思想道德水平得到了必须提升。透过一学期学习，我认识到了国家严峻安全形势以及个人前途与民族命运密切联系，使我深化、升华自我对于祖国和学习认识，坚定了我对党和人民信心。

活动方面，我表现比较用心。首先，我加入校学院修改部，丰富了我社会经验和与人交往潜力。这些活动，丰富了我课余生活，使我大学生活变得充满快乐，并使我认识到了自我在艺术方面潜力。总而言之，我会继续持续在参加活动方面用心性，并将其和学习紧密地结合起来。

综上所述，我大学生活还存在着许多不足。我将在接下来时光里努力奋斗，使自我取得更大进步。

时光荏苒，日月如梭，转眼之间，我们第一学期即将结束，作为班长，我工作是统筹并协调各班委管理好班级日常事务，协助同学们在生活、学习等方面实现从高中到大学转变，并努力建立优良班风学风。

我们班委用心开展班级建设，并根据本班同学特点和实际需求，用心组织开展各种丰富多彩活动，同时狠抓学习不放松。其间，有必须成果，但是同时也存在许多不足，现总结如下：

1。为了适应大学新学期工作思路变化，我班于学期初进行了班委选举，班委给我班注入了新活力，使班级工作能够更加顺利、出色、有序地开展，做到“物能尽其用，人能尽其责”。正所谓“无规矩不成方圆”，为使我班能够在日常工作、学习、生活中做到必须秩序、必须和谐，召开班会群众制定了班规。

2。狠抓学习，加强学习活动开展，促进学生成绩巩固和提高。

3。用心开展班级建设，个性是班级思想作风建设和班委建设。

4。加强同学之间友谊和班级凝聚力，组织各种健康向上活动，并号召同学们用心参加校、系各项活动，透过这些丰富多彩活动，使同学们精神世界得到充实，在必须程度上调动了广大同学参与群众活动用心性，充实了本班校园生活。

5。关注同学们日常生活，督促生活委员定时查寝，，总结各寝室内务等状况，听取寝室长意见和推荐。

这一学期以来，我学到了很多东西，尤其是在与人打交道这个方面上获益非浅。班级同学来自五湖四海，各自家庭也十分不一样，所以在交流上有时会存在‘理解上偏差’。这就要求我应对不一样对象，要采取最适宜方法来沟通，了解他们。也只有了解了底下所有同学们想法，才能恰当开展班级工作——组织和管理班级。能够说班级整体向好一方面发展着。毕竟同学们已经相处了这么久，彼此之间建立深厚友情正是班级凝聚力基础。班委各项工作开展也顺利了许多，能够说，感谢全体班委，感谢护理10班所有姐妹们。在以后工作中我会更加努力，带领好整个班委会，以争创优秀班群众为目标，努力学习，踏实肯干，不断创新，用心搞好班级各项工作，高质量完成每学期

工作计划

，确保本班班级工作顺利开展，为本班健康发展做出新更大贡献。

进入大一，课程主要是专业课了，平时照样还是去上课，但基本上是想学就来上课，不想学有就放下了，我明白他们并不是不爱学习，只是对专业不感兴趣，又不明白怎样办而很迷茫所以靠上网来打发时光。看见学风日下，班委也作出过努力，但大家都是成年人了，很多时候不像小孩子那样容易管，只能劝说，但这样收效甚微。至于考试就基本没什么好处了，不是对所学知识真正考验，很让人痛心，所以我也不那么看重分数，而是平时到底学了多少。平时上课我最不想看到就是老师没有激情，对现实感觉很无奈样貌。但我周围还是有很多我值得学习榜样，学习上他们很努力，动手潜力很强，经常拿奖学金，生活中热情洋溢，工作中综合素质很高。

此刻，大一结束了，虽说大学还有三年，但实际大四都忙着找工作考研，大学学习阶段算是结束了，回想这一年所学仿佛学了很多，仿佛又什么也没学。说起编程潜力有时感觉还不如外面培训机构培训程序员，虽然“外面培训机构能培训出程序员但大学却连程序员都培训不出来”这句话有些道理，但我相信优秀程序员大部分还是要靠大学来培养，我不能缺乏自信，同时我要明白自我与他人差距，承认自我不足。

回望已逝一年大学光阴，不禁感慨万千，高中时我明白我还未成年，父母还会保护我，但此刻我就明白我长大了，不可能再有谁在你前面为你遮挡那些风雨，自我要做自我心灵疲惫港湾。风雨中，父母那一双双期望眼神是我最大动力！总之，大学生活能够很简单，也能够很沉重，能够很单调，也能够很丰富，能够很舒畅，也能够很痛心。他就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了很多感悟，这些所得将作为我人生宝贵财富，让我以后道路走得更加坚实有力。

大学一年即将过去，一年时光收获匪浅。在感受校园清新气息同时，接触了来自不一样地方同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世道理。对于涉世不深我来说，这些都是宝贵经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会必经之路，是为以后安身立命重要阶段。这句话我一向铭记于心。在回顾走过这一年，发现自我在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改善。一年大学生活，使自我知识水平、思想境界、工作潜力等方面都迈上了一个新台阶。在这即将挥手告别完美大学生活、踏上社会征途时候，我整军待发，将以饱满热情、坚定信心、高度职责感去迎接新挑战，攀登新高峰。

在学习上，脑子里持着进入大学后好好放松从重压下解放出来思想，于是忽略了学习。没有高中时候主动性和用心性。每次临近期末考时候，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利透过。我发此刻大学不学习没有高中时候用心了，务必努力地充实自我，花精力花时光在课外阅读上，提高自我专业水平，开阔视野。在课堂上，虽然不必要像高中那会那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做不好。时常会被乏味课堂气氛弄困意大发。作为计算机可视化程序设计专业学生，务必增加自我阅读量，开阔视野。我坚信任何一个人成功都不是偶然，俗话说“有付出才有收获，天上不会掉馅饼”—————事前必然经历过许许多多努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多！

在思想道德上，一向追求人格升华，注重自我品行。我崇拜有巨大人格魅力人，并一向期望自我也能做到。我自认为有良好道德修养，有坚定政治方向，热爱群众热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴生活作风。在大学期间，养成了良好生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友相处融洽。我一向相信，生活源于坚韧信念。只有具备坚强意志，才能应对生活中出现各种困难和挫折。因此，个人生活独立性和自理潜力比较强，很多事情都力求自我解决，尽量不让别人帮忙。

一向相信人不是完美，每个人必定有各自缺点和优点，重要是该怎样去正视自我优缺点。

为人随和，诚实，性格坚毅是我优点。只要决定去做一件事，必定会认真去完成。从来都不喜欢和一些虚伪人交往，虽然不能改变别人，但能够时常勉励自我坚持原则，为人诚实守信。时光是稍纵即逝，有机会去实现自我价值时候，尽量使自我活得更充实、更有好处，付出是显见，收获总是潜见，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出！在那里，对自我也再次做了一次总结，告诉自我要抓住大学尾巴，充分掌握大学最后一年时光！

珍惜大学，珍惜朋友，珍惜此刻点点滴滴。

去年九月，当我第一次带着高考烙印踏入大学时候，我就在想：“大学生活到底是什么样呢？”

最初两周充满了迷茫感。各种各样社团让我眼花缭乱，每一个都想参加，但听过学姐学长劝告又犹疑不决。自主选课让我不知所措，不明白怎样选，只好随大流。每一天突然多出那么多空闲时光让我无所适从，看到周围同学每一天睡懒觉，我也睡。

就这样大学生活开始了。然后突然有一天我发现了自我差距，同班同学都对老师课堂提问对答如流，而我却连老师上课说什么都听不懂！于是开始反省，差距很大。她们能够睡懒觉，你不能；她们能够每一天趴在宿舍上网，你不能；她们能够随便翘课，你不能。

于是我大学生活发生了转折。每一天早上六点半起床跑到湖边柳树下晨读，然后去图书馆练习听力，每节课前要预习，作业及时完成。之后渐渐这些都成了习惯，调侃称湖边柳树为“我树”。练习听力很是让人头疼，但不能不练。就这样坚持了下去，虽然最后成绩不好，但听懂老师讲课已经不是问题。有时候跟同学聊天说到很忙，大家都说我太。我不明白，也许是习惯，从小就不允许自我落后。正因为平时努力，考试时候也便多了一份从容。

还是有许多空余时光，于是我开始研究很多感兴趣东西。看书很杂，考古，历史，文学，侦探，天文，旅游，哲学，医学，各个领域书基本上都看过。图书馆真是一个宝藏，满足了我各种各样好奇心。同学我还自学了一些实用东西，诸如photoshop，flash等各种多媒体软件，我学会了自我制作视频短片，这是无比新鲜体验。偌大图书馆给我高中时一向忙于考试学习头脑注入了新鲜血液，我觉得自我眼界忽然变得开阔了。

除了看书学习，社团活动也成为了生活一部分。出于对中国传统文化兴趣，参加了龙印社，结识了一群多才多艺朋友，他们国画书法造诣让人钦佩，我深深感受到了“天外有天，人外有人”。每一次大家一齐讨论活动都像是一群志同道合朋友在畅谈未来，每一次看到活动办有声有色心里就会升起一股强烈成就感。怀着对表演好奇，又加入了舞台剧社，由于会做海报而成为了宣传部长，社里朋友来自不一样学院，出于对表演兴趣而聚在一齐。每次一齐排练时候都是七嘴八舌热闹非凡。在那里我学会了合作，认识了更多朋友。除此之外，还参加了军事爱好者协会，平行界科幻者协会以及茶艺社。缤纷多彩社团活动让我接触到了各个领域，锻炼了与人交往及团队合作潜力，结识了一批来自不一样学院朋友，极大开拓了我眼界。

志愿者活动也充满了乐趣。对毛爷爷热爱把我带到了毛泽东故居，在领略伟人风采同时，我也深深感受到了志愿者职责，在其位谋其政，不在其位也要当仁不让。去上海图书馆经历很是难忘，在那里，我近距离接触了大师，领略了大师风采。并当了一次粉丝，跟大师合了一张影。也就是在那里，我告诉自我不能甘于做个平平凡凡人，要成为大师那样优秀人才。在上海科技馆志愿者一天，想象力一向理解着挑战，闻所未闻东西扑面而来，想都想不到发明就那样摆在眼前，让人突然觉得其实未来道路多得是。

如果要说这一年最大感触是什么，两个字——成长。见前所未见，闻前所未闻，做前所未作，想前所谓想。

-->[\_TAG\_h3]大一上学期个人总结篇十九

大一学期很快就过去了，从步入大学的新鲜喜悦到现在的成熟与稳重，感到虽然时间短暂但确收获丰富。不但在知识，环境适应，人际关系，与老师的交流都大有进步。而我保持了良好的学习作风，各科成绩优秀，能积极参加校内校外的实践活动，经过一个学期的学习。自身各方面的能力有了进一步提升，课间积极参加体育锻炼，身体保持了良好状态。一个学期就这样过去了，迎接下一学期的到来，我将继续保持艰苦奋斗的态度，继续优化人格魅力。

在学习上，我积极地完成主修课程。并拥有了较强的英语听读写能力。对office办公软件和其它流行软件的基本操纵。平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。并已初步把握如何运用英语知识进行，在商务活动中，也养成了细心对待学习和工作的好习惯！在思想品德上，我有良好道德修养，也有坚定的政治方向，坚决拥护党领导和社会主义制度，遵纪遵法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人，经常参与学校的公益宣传和爱国主义活动。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯，自强自律正派的作风。尊敬师长，团结同学，关心集体，好好的融入到群体当中，做里面快乐的一员。

大学的这一学期中，我学会了如何为人处事，学到专业基本知识及总重要的自我学习能力。我在提高自己专业知识的同时，也在提高我的思想道德素质，在德、智、体全面发展的优秀学生，让自己成为一个有文化、有理想、有道德、有纪律的社会主义接班人。我全面自觉遵守《大学生行为准则》和学校规章，坚持真理，修正错误，自觉抵御社会不良诱惑。

这一学期，我重新端正了个人的学习态度，在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；不知不觉大学的第一个学期已经过去了，经过一个学期的学习，一个人能在不影响原有的学习上，来学习自己喜欢的东西，那便会更成功。

大学的生活还有很长，而我会迎头并进，我知道没有一个良好的思想品德，是很难在群体里找到立足之地的。所以在这里不但要学习科学知识，而且还要学习做人的一些道理。在以后的学习上、生活上，我会更加的努力，为我的未来打拼出闪亮的一幕！

**大一上学期个人总结篇二十**

一个学期的时间过去，感觉自己还是有非常大的进步，在这方面我应该要让自己提高能力，过去的一个学期，是非常充实的，作为一名大一新生，我对一切都是非常好奇的，这是我上大学的第一个学期，很多东西都是第一次接触，我对大学一直以来都是非常的向往，我也知道自己要努力的方向，真的感觉非常的充实，在这个过程当中我也是积累了足够多的经验，这给我的感觉是很好的，我也希望自己能够在接下来更加努力一点，我也总结一下这一个学期以来的学习。

在学习当中我一直都能够端正好自己的态度，我虚心的学习，认真的上好每一堂课，我也是非常的好奇大学上课是怎么样，确实是不像中学那样，我们在学习当中都是自己自觉，在这个过程当中我一直都是感觉自己是不错的，在这个过程当中也有足够多的进步，现在回想起来确实是这样的，一切都是自己自觉，所以在上课的时候我是做的比较认真的，我也是对自己这方面有着非常深刻的了解，一直以来我也在不断的调整好心态，大学第一个学期我是在不断的探索，也看到了非常多有趣的东西，在这个过程当中我确实是能够看的出来，自己是足够多的进步，在这一点上面我应该要认真的去规划好的，这个学期以来我认真的搞好学习，我希望能够在接下来的学习当中接触的更多。

一学期的学习已经结束了，我深刻的意识到了，大学期间很多事情都是需要自己自觉的，包括学习，开学之初我报名了学校社团，我觉得需要让自己充实一点，认识的人更加多一点，这一点是一定的.，能够在这个过程当更加丰富自己的大学生活，现在想了想也是觉得很有必要，在这方面我更加应该要调整好自己的状态，这一个学期的工作已经结束了，我觉得这是非常的有必要的，在这方面我需要接触一些新的知识，认识更多的人，环境是能够影响到一个人的，这一点毋庸置疑，我也希望能够在以后的学习当中让自己保持一个好的状态，现在我也深刻的体会到了这一点，过去的一个学期我是比较充实的，也是认识到了很多新的同学，对于接下来的大学生活我一定会认真的去考虑好这些，保持更好的状态，让自己的大学生活更加的充实。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com