# 专业高中运动会策划方案（模板21篇）

作者：雨夜行者 更新时间：2024-03-26

*策划方案的制定需要考虑多个因素，如时间、资源、人员等。接下来是一些成功的策划方案实例，希望能够对大家的工作有所启示和帮助。高中学校运动会流程策划方案[]选手：以教研组为参赛单位，小的教研组合并参赛，其中合并的教研组有：生物组+政治组，历史组*

策划方案的制定需要考虑多个因素，如时间、资源、人员等。接下来是一些成功的策划方案实例，希望能够对大家的工作有所启示和帮助。

**高中学校运动会流程策划方案[]**

选手：以教研组为参赛单位，小的教研组合并参赛，其中合并的教研组有：生物组+政治组，历史组+地理组，综合组+后勤组。

器械：接力棒。

场地：在田径场上划两条起跑线，距离20米。

比赛方法：每队由八名选手参加比赛（其中必须有二名女教师），每位选手跑完20米以后绕过障碍跑回起点将接力棒交给下一位队员。以此类推，直到最后一名队员跑回起点计时，用时少者名次列前。

规则：

（1）采用站立式起跑，当裁判员发出“预备”口令后，所有队员做好准备，听到起跑信号（哨声）后方可跑进，不得抢跑，抢跑二次的队取消比赛资格。

（2）比赛中必须绕过障碍物后才能返回，如违反规定，则取消该队成绩。

（3）接棒运动员双脚不得越过起跑线接棒。如违反规定，则取消该队成绩。

计时与名次：最后一名队员身体各部位均过终点停表计时，用时少者胜出。

**高中春季运动会活动策划方案年**

增强学生体育素养，锻炼学生体质。

二、活动主题。

三、组织机构。

八班班委。

四、活动时间及地点。

2024年\_月\_\_日，\_\_中学。

五、活动对象。

高、八班学生。

六、活动内容。

运动会入场式，运动会。

七、工作安排。

4.宣传委员\_制作运动员的序号牌;。

5.体育委员\_\_找时间组织同学们练队。

6.体育委员\_\_组织同学到指定地点集合。

7.副班长\_\_与体委共同维持纪律。

8.体育委员\_\_分别提醒男、女运动员参加比赛。

9.班长\_\_在比赛过程中为同学们拍照，记录班级情况。并安排同学在长跑比赛结束后接应参加长跑项目的运动员中。在运动会全程督促同学们保持卫生并维持纪律。

备案：(如遇恶劣天气，运动会不能正常举行)：

1.通知同学们在\_\_日有可能会下雨，并做好在教室里上课的准备;。

2.将星期四的课表抄在黑板上;。

3.将买好的巧克力和矿泉水按人数分发给同学们。

**高中学校运动会流程策划方案[]**

活动分为个人项目和集体项目。

（一）个人项目。

1.前抛实心球（男女）2.立定跳远（男女）。

3.1500米（男子）4.800米（女子）。

（二）、集体项目：

1．项目名称：《赛龙舟》。

方法：每班报名运动员10人（至少4名女生），配小垫子6-8块。将小垫子纵向连成一条“龙舟”在起点后放好，运动员分别跪在各自的垫子上。裁判员发令后，各组队员迅速爬至垫子的前沿，最后一名队员爬至前一名队员的垫子上，然后迅速拿起自己的垫子向前传递，直到传给最前面的队员把垫子连起来，形成新的“龙头”，并向前行进。按此方法依次循环直到终点。先到达终点的组获胜。

规则：（1）、必须在小垫子上逐个依次传递垫子，不许将小垫子抛越过前面的队员。

（2）、膝盖不能离开垫子，身体的其它部位不能触地。

（3）、违规者必须重新传递才可以继续比赛。

（4）、小垫子必须首尾相连，不能有空隙。

2．项目名称：《背球接力赛》。

（1）、比赛人数及分组:参赛队每队共10人，分为5组，男女各半。

（2）、比赛规则：

1）2人为一小组，5小组进行接力。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住1个篮球，从起点出发绕过终点的标枪再回到起点，然后把1个球传给下一组的队员，5小组轮换后，最快的那一大组就是获胜队。

2）注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规，然后都要从起点重新出发。

3、项目名称：《众人一条心》。

规则：参赛者以8人为一组，男女不限，要求8人肩搭肩，从起点起跑，不可出现摔倒和放手的现象，（出现以上现象者放弃比赛资格）手始终在另一个队员的肩上。哪一队所发的时间最少，哪一队就是获胜队。

4、项目名称：《滚雪球》。

1．比赛人数及分组：每队12名队员（女生至少5人），分为两组依次进行。

2.比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志。

3.比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次。

4比赛规则：

1)每队12人，纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，然后绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2)返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3)跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

5全队人员（12人）全部超过起点才算全部到达。

6.比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，然后以裁判员的判罚为最终判决。

5、项目名称：《赶猪》。

1.比赛人数及分组：每队10名队员(至少4名女生)。

2.比赛距离：10米。

3.比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队伍获胜。

4.比赛规则：每个队10名队员同时站在起点处排成一列，然后第一名队员手持木棒，当听到裁判发令后，利用木棒将起点处的“猪”（实心球）赶至终点，然后再从终点赶回起点交与下一名队员。

6、项目名称：《小马过河》接力赛。

道具：呼啦圈。

规则：分四组同时进行，每一组10人参加（女生至少4人），然后第一个参赛者从起点用两个呼啦圈依次向前摆放，每次参与者的双脚必须踏在圈内，以最快到达终点为胜利。依次轮流直到10人参加完毕，哪一组最快哪一组就获胜。

7.项目名称：《障碍跑接力》。

方法：每队各15名队员（至少7名女生）障碍共计五个标志杆，杆与杆之间间隔4米，起点距离第一根标志杆12米，最后一根标志杆距离折返点12米。第一名运动员手持接力棒听到指令后出发，依次绕过标志杆，到达折返点后，绕过标志物，继续依次绕过标志杆，回归本队，将接力棒传递到下一名运动员，第二名运动员继续出发。全队用时最短的为胜利队。

特别注意：碰倒标志杆的运动员，必须将标志杆恢复原样，才能继续比赛。否则不予计算成绩。

**学校高中运动会策划方案范文**

增强学生体育素养，锻炼学生体质。

八班班委。

2024年\_月\_\_日，\_\_中学。

高、八班学生。

运动会入场式，运动会。

4.宣传委员\_制作运动员的序号牌;。

5.体育委员\_\_找时间组织同学们练队。

6.体育委员\_\_组织同学到指定地点集合。

7.副班长\_\_与体委共同维持纪律。

8.体育委员\_\_分别提醒男、女运动员参加比赛。

9.班长\_\_在比赛过程中为同学们拍照，记录班级情况。并安排同学在长跑比赛结束后接应参加长跑项目的运动员中。在运动会全程督促同学们保持卫生并维持纪律。

备案：(如遇恶劣天气，运动会不能正常举行)：

1.通知同学们在\_\_日有可能会下雨，并做好在教室里上课的准备;。

2.将星期四的课表抄在黑板上;。

3.将买好的巧克力和矿泉水按人数分发给同学们。

**高中学校运动会流程策划方案[]**

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、各班要求服装统一。任课教师无特殊原因要求组队参加活动。

九、备注：本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

**高中运动会策划方案**

。

一、指导思想：

为全面贯彻落实学校体育工作计划要求，有针对性地提高学生身体素质和运动技术水平，展现学生精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神，丰富学生的.体育文化生活，特制定20\_\_年学校田径运动会方案。

主任：蒋思强。

委员：李振清、程组强、张香德、蔡全、龚永效、吴焕建。

三、时间地点：

时间：20\_\_年10月13日。

地点：学校操场。

四、参加对象：

全校学生。

五、比赛项目：

1、年级拔河比赛。

2、全校运动会入场式、广播操比赛。

3、田径比赛：

学生项目：50米，200米，800米，1500米，跳高，跳远，铅球；

班级团体：50米迎面接力。

六、比赛规程（另附）。

七、报名要求：

1、各项活动以班级为单位按规程要求组织报名。

2、参赛运动员必须为身体健康者。

八、计分、奖励办法：

1、拔河比赛单项取各年级前两名，成绩以3，1双倍记录运动会总分。

2、入场式、广播操比赛全校取前4名，分列一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名，成绩以6，4，3，2，1双倍记录运动会总分。

3、田径比赛个人全校取3名，以4，2，1记录总分，团体取3名，以4，2，1双倍记录运动会总分。

4、以运动会总分排名全校取前三名团体总分奖，予以奖励。

九、注意事项：

1、希望各班积极组队，严格训练，注意安全。向体育组借用器材的，必须由班主任亲自借用并及时归还，如有人为原因引起的损坏，须照价赔偿。

2、校运动会是全校性工作，学校各部门必须高度重视，要在组委会的统一领导下，一切行动听指挥，各部门相互配合、协调，确保运动会圆满成功。

3、各部门负责人按分工职责（另附）制订出具体工作方案，并于10月份前实施到位。

4、未尽事宜，由运动会组委会委托体育组负责解释。

十、安全措施要求：

1.全体行政和当天值班教师组成安全工作队伍，各负其责。

2.门卫关好大门，运动会进行期间不能随便出入校门，外来人员不得进入学校。

3.运动场内要求清场，除在进行比赛的运动员和裁判工作人员外，其它人不得进入运动场内。

4.运动会前及运动会期间必须检查器材和场地安全情况，发现问题及时补救。

5.值班人员到位，上、下午各点两次名。

6.裁判员在比赛前，必须教育运动员做好准备活动，预防运动中受伤。

7.班主任负责本班学生的组织、安全工作。

8.运动场外附近不许有任何可能对场内运动员产生影响的活动，如打篮球、羽毛球、跑步等活动。

十一、发生下列情况及采取的相应措施。

1.场内有学生扭伤或突然生病。

此时运动项目的裁判员是第一责任人，责任人立即通知班主任进行处理，并由班主任通知家长让家长了解情况，进行必要的医治，对受伤或生病较严重者，立即拨打120急救电话或直接送医院治疗，同时通知监护人。

2.当发生伤害事故时。

（1）此时目击者是第一责任人，应立即报告行政，并作出应变处理，行政接报告后，迅速打报警电话和急救电话，并组织人员进行救护，同时象教育局等上级汇报。

（2）疏散学生，不让学生打堆，不防碍救护工作。

（3）宣布运动会暂时终止，一切运动会工作人员均为安全工作人员，有秩序地组织通学生返家，住校生回宿舍等待，通学生疏散完后，再通知住校生返家。

3.校内发生火灾时，启动火灾应急预案，立即打119火警电话，由于此时学生集中于运动场：

（1）校长广播通知，请个别学生迅速逃生；

（2）组织运动场上学生有组织撤离到安全地方；

（3）抢险队在可能情况下救人，如无可能，叫学生关好门窗户，等待救援。

**年高中春季运动会活动策划方案**

增强学生体育素养，锻炼学生体质。

八班班委。

2024年x月xx日，xx中学。

高、八班学生。

运动会入场式，运动会。

4.宣传委员x制作运动员的序号牌;。

5.体育委员xx找时间组织同学们练队。

6.体育委员xx组织同学到指定地点集合。

7.副班长xx与体委共同维持纪律。

8.体育委员xx分别提醒男、女运动员参加比赛。

9.班长xx在比赛过程中为同学们拍照，记录班级情况。并安排同学在长跑比赛结束后接应参加长跑项目的运动员中。在运动会全程督促同学们保持卫生并维持纪律。

备案：(如遇恶劣天气，运动会不能正常举行)：

1.通知同学们在xx日有可能会下雨，并做好在教室里上课的准备;。

2.将星期四的课表抄在黑板上;。

3.将买好的巧克力和矿泉水按人数分发给同学们。

**高中运动会策划方案**

。

一.活动意义：

增强学生体育素养，锻炼学生体质。

二.活动主题：

三.组织机构：

八班班委。

四.活动时间及地点：

\_\_年4月30日，\_\_中学。

五.活动对象：

高一八班学生。

六.活动内容：

运动会入场式，运动会。

七.工作安排：

4.宣传委员王\_\_制作运动员的序号牌；

5.体育委员蒋\_\_找时间组织同学们练队。

6.体育委员蒋\_\_组织同学到指定地点集合。

7.副班长张\_\_与体委共同维持纪律。

8.体育委员蒋\_\_依分别提醒男、女运动员参加比赛。

9.班长屈乐达在比赛过程中为同学们拍照，记录班级情况。并安排同学在长跑比赛结束后接应参加长跑项目的运动员中。在运动会全程督促同学们保持卫生并维持纪律。

备案：（如遇恶劣天气，运动会不能正常举行）：

1.通知同学们在30日有可能会下雨，并做好在教室里上课的准备；

2.将星期四的课表抄在黑板上；

3.将买好的巧克力和矿泉水按人数分发给同学们。

**高中学校运动会策划方案**

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，然后全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办趣味运动会，现制定如下。

组长：

副组长：

成员：

1、时间：x月x日下午13：00——16：30。

2、地点：校操场。

活动分为个人项目和集体项目。

(一)个人项目。

1.前抛实心球(男女)2.立定跳远(男女)。

3.1500米(男子)4.800米(女子)。

(二)、集体项目：

1.项目名称：《赛龙舟》。

方法：每班报名运动员10人(至少4名女生)，配小垫子6-8块。将小垫子纵向连成一条“龙舟”在起点后放好，运动员分别跪在各自的垫子上。裁判员发令后，各组队员迅速爬至垫子的前沿，最后一名队员爬至前一名队员的垫子上，然后迅速拿起自己的垫子向前传递，直到传给最前面的队员把垫子连起来，形成新的“龙头”，并向前行进。按此方法依次循环直到终点。先到达终点的组获胜。

规则：(1)、必须在小垫子上逐个依次传递垫子，不许将小垫子抛越过前面的队员。

(2)、膝盖不能离开垫子，身体的其它部位不能触地。

(3)、违规者必须重新传递才可以继续比赛。

(4)、小垫子必须首尾相连，不能有空隙。

2.项目名称：《背球接力赛》。

(1)、比赛人数及分组:参赛队每队共10人，分为5组，男女各半。

(2)、比赛规则：

1)2人为一小组，5小组进行接力。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住1个篮球，从起点出发绕过终点的标枪再回到起点，然后把1个球传给下一组的队员，5小组轮换后，最快的那一大组就是获胜队。

2)注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规，然后都要从起点重新出发。

3、项目名称：《众人一条心》。

规则：参赛者以8人为一组，男女不限，要求8人肩搭肩，从起点起跑，不可出现摔倒和放手的现象，(出现以上现象者放弃比赛资格)手始终在另一个队员的肩上。哪一队所发的时间最少，哪一队就是获胜队。

4、项目名称：《滚雪球》。

1.比赛人数及分组：每队12名队员(女生至少5人)，分为两组依次进行。

2.比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志。

3.比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次。

4比赛规则：

1)每队12人，纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，然后绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2)返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3)跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

5全队人员(12人)全部超过起点才算全部到达。

6.比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，然后以裁判员的判罚为最终判决。

5、项目名称：《赶猪》。

1.比赛人数及分组：每队10名队员(至少4名女生)。

2.比赛距离：10米。

3.比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的.队伍获胜。

4.比赛规则：每个队10名队员同时站在起点处排成一列，然后第一名队员手持木棒，当听到裁判发令后，利用木棒将起点处的“猪”(实心球)赶至终点，然后再从终点赶回起点交与下一名队员。

6、项目名称：《小马过河》接力赛。

道具：呼啦圈。

规则：分四组同时进行，每一组10人参加(女生至少4人)，然后第一个参赛者从起点用两个呼啦圈依次向前摆放，每次参与者的双脚必须踏在圈内，以最快到达终点为胜利。依次轮流直到10人参加完毕，哪一组最快哪一组就获胜。

7.项目名称：《障碍跑接力》。

方法：每队各15名队员(至少7名女生)障碍共计五个标志杆，杆与杆之间间隔4米，起点距离第一根标志杆12米，最后一根标志杆距离折返点12米。第一名运动员手持接力棒听到指令后出发，依次绕过标志杆，到达折返点后，绕过标志物，继续依次绕过标志杆，回归本队，将接力棒传递到下一名运动员，第二名运动员继续出发。全队用时最短的为胜利队。

特别注意：碰倒标志杆的运动员，必须将标志杆恢复原样，才能继续比赛。否则不予计算成绩。

全体高一、高二在校学生。

(一)个人项目每班限报三人，每人限报两项;集体项目按照每项要求人数报名(在总人数不变的情况下，可增加女生人数);每名运动员包括个人项目和集体项目限报5项。

(二)报名有缺项的班级，最后计算团体总分时，按照每人次扣1分。

(三)已报名的运动员不得无故缺席或弃权(因公务或伤病除外)，违者按照每人次扣除该队总分5分。

(四)个人和集体项目都不得冒名顶替，如有违规现象，然后经举报查实后，扣除该班所有分数，扣除德育量化评比10分。

(一)个人项目取前八名，计分按照9、7、6、5、4、3、2、1计入总成绩。

(二)团体项目按照14、10、8、6、4、2计入总成绩。

(三)团体前两名颁发奖状。

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、各班要求服装统一。任课教师无特殊原因要求组队参加活动。

本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

**高中运动会策划方案**

。

一．时间：

\_\_年10月25日全天。

二．地点：

学校运动场。

三．入场时间：

25日上午7：30班级全部进场完毕，学生自带小板凳，全部穿校服，就坐在指定区域。

四．场地划分：

主席台两边：高三年级从西往东（1）班—（11）班。

主席台对面：东面—高二年级从西往东（1）班—（11）班。

西面—高一年级从西往东（1）班—（11）班。

五．程序：

7：40开幕式；8：30开始比赛（比赛程序见秋运会秩序册）。

六．具体工作安排：

1．班级要安排引导员1名，女生。服装统一要求：白毛衣、花短裙。周一（20日）下午班会课找谢明老师集中训练。

2．班级方阵：24名学生，男女不限。方阵按照横4纵6排队，班级自行组织特色入场训练。可以利用本周早晨、中午午休前的时间。本周一（20日）下午第四节课班会课，班级自行组织入场式排练；本周三（22日）下午两节课后进行学校入场式排练。

3．高一（1）班不参加班级方阵训练。组织8名女生参加学校国旗、校旗队，周一（20日）下午班会课找体育组韩宝林集中训练；24名男生参加学校彩旗队方阵，周一（20日）下午班会课找体育组陆忠凯老师联系。

4．高一（3）班组织24名女生（鲜花队）参加学校方阵，不参加班级方阵训练，周一（20日）下午找体育组李琴老师联系。

5．高二（3）班安排2名升旗手在运动会前负责升旗，周一（20日）下午找德育处李黎老师联系。高一年级长负责通知本年级3名护旗手提前到达主席台。

6．每个班级都需要准备50字以内简介，下周三（22日）前交到德育处常乐老师处。

7．广播操比赛按照年级进行，请抓紧排练。

8．标语等条幅一定注意悬挂时的安全。

七．运动会评奖内容（集体奖项部分）：

班级入场式最佳创意奖、班级文明观众奖、班级广播操比赛优胜奖、“精彩瞬间”摄影优胜奖、运动会团体总分优胜奖。

**运动会策划方案**

游戏玩法：一家三口为一组。听到口令，按孩子--妈妈―爸爸的顺序开始比赛，先跑到终点者为胜。

2、游戏名称：活板桥

游戏玩法：

游戏分两对比赛，每队相同人数。每个家庭两块纸板，家长移动纸板，幼儿交替在板上跳，绕过终点线再和家长一起跑回原地，以接力的形式传送给第二个家庭，以此类推，最快送完为获胜者。

游戏规则：

前进时脚不离纸板。

3、游戏名称：看谁抱得对

家长背对孩子站成一排，幼儿统一服饰，头饰站在桌子上，游戏开始后，家长转过身辨认自己的孩子。不能问，不能喊名字，等家长全部抱起孩子后，再取下头饰。看看谁抱对了。

4、游戏名称：数字接龙

游戏玩法：父母二人三足，双手抱起幼儿(幼儿手持1――10的数字卡)，从起点到终点，然后把数字卡按1――10排序贴在小黑板上。先完成者为胜。

5、二人三足

游戏玩法：参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

6、游戏名称：哪吒寻宝

游戏规则：参赛妈妈手持玩具篓站在场地一端，爸爸从后面抱住小哪吒的\'腰，站在场地另一端，主持人发令后，爸爸和哪吒跑到海浪边，在海中寻宝，每找到一个就往妈妈的篓里扔，一直到老师说停。哪个家庭的玩具篓中的宝贝多，哪组为胜。

7、袋鼠接力

游戏玩法：

幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子。双腿勾住家长的腰，家长左手护幼儿，右手持接力棒，传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

游戏规则：

家长必须站在起跑线外，否则算犯轨。

8、游戏名称：大手牵小手。

游戏玩法：

家长与幼儿为一组，腿上绑好气球，互相踩别的组的气球。气球剩得多的组为胜利者。

9、：人力车

游戏玩法：大人手握绳子，孩子站在纸板上，孩子向前跳起的同时，大人拉纸板向前走，孩子再落到纸板上，这样孩子不停地跳起落下，大人不停地向前拉纸板，先到终点的为胜利者。

规则：孩子不能离开纸板

10、游戏名称：小鸭捉鱼

游戏玩法：

父母拿着盆子站在一边，幼儿带上小鸭头饰站在对岸，中间是一条河，河里有很多各种颜色的小鱼，游戏开始，小鸭跳入水中抓鱼，一定要抓与父母盆子相同颜色的鱼。谁先抓完谁就是胜利者，然后换第二组。

11、小脚踩大脚

幼儿的脚踩在家长的脚上，用绳子捆好，站在起跑线上，听到口令，家长和孩子一起跑，绕过小椅子，接着往回跑，谁先跑到终点谁就是胜利者。

12、学前班：游戏名称：揪尾巴

游戏玩法：全体幼儿站内圈，家长们站外圈，相互对应揪尾巴，先揪下尾巴的为胜

二、亲子游戏“找宝宝”准备：每位家长自己准备一块纱巾玩法：家长蒙上纱巾站在圆圈中间，幼儿坐在圆圈的兰色点子上。音乐声起家长就蒙眼寻找自己的宝宝，音乐结束后家长拿掉纱巾，看看自己是不是找对了宝宝。规则：宝宝不能发出声音或做任何动作来表露自己在哪里。此游戏为两班一起玩。

三、大家一起唱孩子们熟悉的童谣或歌曲，活动结束。

**运动会策划方案**

为丰富师生课余生活，增强学生、教师体质，创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活，展现学生、教师、家长风采，增强学生与教师、学校与家长的`凝聚力、合作力，特举办此次运动会。

主任:xxxx副主任:xxx(常务)。

组员:xxxx。

要求：校级家委会成员观摩上午的运动会开幕式;。

参加亲子活动的家长代表下午参加活动。(两项活动参加的家长不重复)。

1、学生活动。

个人：男子组：1000m2。

**运动会策划方案**

一、指导思想：

“我运动，我快乐”。本着全体同学全员参与的原则，有效利用学校体育资源，推进学校体育工作的发展，积极贯彻“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以形式多样的体育活动为载体，蓬勃开展“阳光体育活动”，使全体学生养成良好的锻炼习惯和健康的生活方式，形成热爱体育、崇尚运动、健康向上的良好风气，在校园内营造注重健康、重视体育的良好氛围。

二、活动组织机构：

组长：

副组长：

组员：政教干事、全体班主任及体育教师。

活动总协调：

各项目负责人：

跳绳：拔河：

踢毽子：60米勇往直前：

器材负责人：

摄像：

高一学生组织：高二学生组织：

总裁判长：

跳绳裁判长：

裁判员：

拔河裁判长：

裁判员：

踢毽裁判长：

裁判员：

勇往直前裁判长：

裁判员：

三、活动主题:。

阳光体育，快乐无限。

四、活动原则：

1、全体学生全员参与。

2、弘扬特色校园体育文化。

3、健康第一。

4、节约、环保、高效。

五、活动项目：

跳绳、踢毽子、拔河、60米勇往直前（推轮胎赛跑）。

六、比赛时间：

9月末（具体时间另行通知）。

七、比赛地点：

学校操场。

八、参加对象：

高一、高二全体学生。

九、比赛规则：

1、跳绳：比赛时间，2分钟；比赛人数，每队8人；8名同学比赛同时进行，跳绳过程中可以停顿，以2分钟结束时的总次数为个人最后成绩；8人最后总成绩为团体成绩，团体跳绳次数总数多的为胜。

2、踢毽子：比赛时间，2分钟；比赛人数，每队8人，8名同学比赛同时进行；踢毽子时，只可以用下肢的任意部位接触毽子；毽子落地，则该球不算。踢毽子过程中可以停顿，以2分钟结束时的总次数为个人最后成绩；8人最后总成绩为团体成绩；团体跳绳次数总数多的为胜。

3、拔河：每个年级各分两个组别，采用淘汰制进行比赛，比赛采用三局两胜制。通过掷硬币决定方位后，双方队员在各自的选手区内站好。等待比赛开始。裁判举旗，双方开始举绳作拔河的准备，使绳中央红色标记与中线重合。裁判挥下旗帜，并吹口哨时比赛正式开始。当一方将红色标记点拉过中线拉到一方2米线处，则判该方此局比赛获胜。比赛时，以裁判判罚为最终判决。

4、60米勇往直前：每名队员从起跑线开始起跑，计时开始，跑到30米处捡起车轮胎然后用手推轮胎跑完剩余的30米，跑到终点后，人和轮胎要同时到达终点，计时才能结束，用时少者获胜。

十、报名须知：

拔河项目每个班限报11人（要求5男5女，队长1人不参加比赛）；勇往直前项目每班限报4人（要求：2男2女）；踢毽子项目每班限报8人，男女不限;跳绳项目每班限报8人，男女不限。要求每个同学只能参加一个项目不得兼项。

十一、要求：

1.各班要高度重视秋季趣味体育活动，要把这次活动当做学校体育工作的一项重要工作。各班要统一计划，统筹安排，要根据本班实际，认真制订既符合要求，又切实可行的实施方案。

2.各班要认真组织学生积极参加趣味体育活动各项目的锻炼，使每个学生都快乐地参与到此项活动中来。要做到人人参与，在全校掀起一个体育锻炼的热潮。

十二、奖励办法：

高一、高二年级每个项目分别奖励前六名，计分为7、5、4、3、2、1，并给予物质奖励，其他为优秀奖；另外每个年级设团体总分奖，奖励前三名，颁发奖状，按团体总分成绩在文明班评比中给予加分。

十三、其他未尽事宜另行通知。

**运动会策划方案**

为了激发幼儿参加体育活动的.兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性，增强幼儿体质，在活动中培养幼儿克服困难，增强幼儿的集体荣誉感和竞赛意识，我园将于20xx年4月23日举行实验幼儿园春季运动会。

1、环境布置。

桌子、椅子、彩旗。

2、活动准备。

音响、话筒、音乐、插排、抽奖箱、药箱、纯净水、奖品、奖状、名次单。

3、宣传准备。

对外：发传单、贴广告、打社区电话对内：发通知。

1、幼儿运动会负责人：李会宇、张海燕、张杰、王晓。

2、材料、资料：李会宇、张海燕。

3、环境布置：张海燕、张杰、韩雪、刘爱会。

4、音响、话筒、音乐、插排、电轴：张莹。

5、门口登记：郝秀容、李华。

6、照相：李景莲。

7、主持人：韩敏。

8、打电话(社区)：王晓、赵娜娜。

1、主持人致开幕词。

2、运动员入场。

3、早操表演。

4、园长讲话。

5、比赛开始(颁奖)。

各年龄段比赛项目同时进行。

活动过程中进行颁奖。

1、活动中各班老师维持好幼儿秩序，注意安全。

2、比赛过程中，各班老师要公平、公正的对待每一个孩子。

**运动会策划方案**

一年一度的全民健身日已经到了，让我们大家一起运动起来吧。

一、主办单位。

\_\_市人民政府。

二、承办单位。

\_\_市体育局、济川街道办、体育总会。

三、活动主题、理念、宣传口号。

以“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”为主题，倡导“每天锻炼一小时、天天都是健身日”理念，营造“全民健身，共享全运”的舆论氛围。宣传口号为“我健身，我快乐”、“天天健身，天天快乐”、“好体魄，好生活”、“全民健身，你我同行”等。

四、活动时间。

2024年x月x日上午8:00。

五、活动地点。

\_\_市体育中心。

六、活动内容。

举办“体育彩-票助学、助贫、助残”、“全民健身大舞台”、“体质监测”、“科学健身指导”、“全民健身志愿服务”、“体育场馆开放”等六大板块的活动。

七、具体活动安排。

(一)在体育馆举办“全民健身日健身展示暨体育彩-票助学、助贫、助残”活动。

1、承办单位：办公室、体彩中心、群体科、济川街道办、体育舞蹈协会;。

2、参加人员：助学、助贫、助残对象30人、城区各社区健身点13个节目及体育舞蹈协会5个健身节目约300人参加全民健身展示活动。

3、活动程序：

8：00举行助学、助贫、助残活动仪式，仪式后举行全民健身展示活动;。

(3)体育彩-票助学、助贫、助残仪式、健身展示程序。

音乐起(万宝路)，节目主持人(一男一女)上场。

请各位领导上台参加活动仪式;。

有请\_\_市体育局局长恽志华先生主持捐助仪式;。

\_\_市委常委、宣传部长张\_\_宣布：20\_\_年\_\_市全民健身日活动开幕;(放奥林匹克进行曲音乐)。

音乐起(万宝路)节目主持人再次上场主持全民健身展示活动;。

节目主持人宣布活动结束。(放运动员进行曲)。

4、场地布置：

(二)在田径场举办足球、木球、射箭、抖空竹技能展示活动。

1、承办单位：群众体育中心、足球协会、木球协会、射箭协会、老年人体育协会;。

2、参加人数：足球、木球、射箭、抖空竹项目爱好者约200人左右。

3、场地布置：

(1)宣传形式：田径场跑道两侧插宣传全民健身的彩旗150面;。

(2)足球、木球、射箭、抖空竹项目健身展示活动区域划分。

(三)在全民健身中心进行体能测试及健康咨询、动感单车和瑜伽健身展示、有氧器材固定器械的器械体验、健身舞蹈、游泳、羽毛球培训服务及编排指导等。

1、承办单位：

2、参加人数：参加体质测试、健身培训的人数约800人左右;。

3、场地布置：宣传形式由金世堡健身会所承办，群众体育中心督办。

(四)在体操馆举办乒乓球技能展示。

1、承办单位：少儿业余体校、乒乓球协会;。

2、参加人数：乒乓球协会会员约100人;。

3、场地布置：

(1)宣传横幅：20\_\_年\_\_市全民健身日活动乒乓球技能展示;。

(2)乒乓球桌6张、桌网6副;。

(3)乒乓球挡板。

(五)在体育中心环中心大道举办自行车竞骑活动。

1、承办单位：自行车协会;。

2、参加人数：自行车爱好者约100人;。

3、场地布置：在体育中心北大门设置跨度18米彩虹门1只(双面横幅：20\_\_年\_\_市全民健身日活动)。

(六)在体育中心广场举办体育彩-票宣传、体育健身宣传活动。

1、承办单位：体育彩-票管理中心、鹏翔体育产业公司。

3、场地布置：

(1)体育中心环中心大道侧插宣传全民健身的彩旗150面;。

(2)体育彩票宣传、销售用桌椅等。

**运动会策划方案**

本次活动围绕“快乐总动员、幸福你我他”为主题，为孩子和家长创造一个良好的\'合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长。

1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地达到家园同步。

20xx年11月下旬--12月上旬。

快乐总动员、幸福你我他。

体育场。

1、幼儿入场（播放《运动员进行曲》）。

2、致开幕词，宣布运动开始。

3、幼儿操展示。

4、组织亲子游戏。

1、幼儿热身活动内容。（由各班教师自选）。

2、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

3、游戏中所需物品由各项组织人负责准备。

4、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

5、游戏场地、音响、话筒由专人负责安排。

6、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

7、每个教师在本周五之前选好一个项目（游戏，舞蹈、竞赛、等任选一）把选好的项目名称，及其需要准备的道具，活动目标和规则，上交到办公室。

8、各班需编排一个集体体操（要求：童趣、动感）。

9、各班要组织幼儿进行进退场的演练，确保活动的有序开展。

**运动会策划方案**

：“我运动、我健康、我快乐!”

亲子运动会，全体师生及家长参加

：20xx年5月26日上午8:30---11:00(请家长8:00-8:15到班级教师处报到)

(1)开幕式：里仁操场

(2)比赛场地：里仁操场(大、中、小年段分别有各自比赛场地，三个年段比赛项目同时进行)

(1)幼儿园教师

(2)幼儿园幼儿家长

(一)开幕式

(1)升国旗

(2)检阅

(3)领导讲话

(二)幼儿活动项目

(三)老师及家长活动项目

大接力

老师和家长共同参与

拔河

家长参与

为保证运动会安全、有序地进行，希望家长以身作则用文明、友善的言行为孩子做出良好榜样，协助我们维持会场秩序并注意以下事项：

1.请穿着运动装、运动鞋、于4月26日早上8:00--8:15到里仁操场。(为保护塑胶场地，请家长不要穿高跟鞋、钉子鞋入园)活动过程中负责自己孩子的人身安全。在各班指定位置休息和参与活动，不在院内、楼内随意走动。

2.不随意丢弃垃圾，不让孩子随地大小便。(如厕可以到宿舍楼内公共卫生间)自觉保持和维护幼儿园卫生和公共设施，遵守园内各项规章制度。

3.运动会开幕式、比赛中，需要照相的家长不要妨碍活动的正常进行。

4.比赛活动遵循“友谊第一、比赛第二”、“重在参与、促进锻炼”的原则。避免出现故意违规、互相指责、争吵等现象。

5.自觉尊重、保护其他幼儿，家长之间和谐相处、团结互助。

6.尊重园内所有教师，听从和协助教师组织、安排活动。

感谢您对幼儿园工作的理解与支持!

**运动会策划方案**

为了加强校园文化建设,丰富同学们的课余文化生活,增强学生的\'身体素质,推进学校体育工作充分调动我校学生运动参与的积极性,增强班级凝聚力,全面落实每天锻炼一小时的健身行动计划,创设我校良好的体育文化氛围。使学生、教师广泛参与体育活动,在运动中感受运动的乐趣,养成运动的好习惯。我校准备在12月上旬举行冬季小型体育运动会,详细如下:。

(20xx年12月11日)。

1、运动会报名时间:12月8日---12月10日。

2、报名程序:。

(1).各班学生到班主任处报名,然后班主任填写好由学校发放的统一报名表,分男子组与女子组。

(2).报名时间:各班于20xx年12月10日前将报名表交班主处。

“健康伴我成长,我与体育同行”。

荷叶坝小学操场。

总裁判长:邹老师。

裁判及记录:各班主任及代课老师。

1.各年级体操(七彩阳光)比赛。

5.二、三、四年级进行接力比赛(各9人),五六年级进行接力比赛(各8人)。

比赛队员必须准时到达比赛场地,严格遵守比赛规则,观看比赛的学生必须保证有序观看不能影响比赛队员,否则按违反比赛纪律扣除班级总分。

**运动会策划方案**

通过这次全班运动会，让同学们在活动中，激发出爱国热情，增强同学们的积极性，营造全班健身的良好氛围，进一步增强全民健身的意识，充分展示我班同学健康向上的精神面貌。

年10月10号

总负责人：罗敏希

参与人员：全体国贸教育班同学

北区体育场

(一)前期准备

1.活动申请

2.在班级群里大力宣传，调动同学们的气氛。

3.将我们班分成两大队，然后进行比赛。

(二)活动实施：

年10月10号，由总负责人召集全体同学到北区体育馆前集中，然后开始“全班齐来”运动会。

项目设置及竞赛办法

(一)二人三足接力赛

规则：各支队派6名运动员参赛，分成3组，2人将腿绑在一起，在规定场地内15米的距离由起点跑到终点再折回起点，将接力棒交给下一组，以此类推。成绩计算以累计用时最少的队为胜。

(二)定点投篮赛

规则：各支队派3名运动员参赛，运动员在离篮筐指定的若干个距离点投球20个。成绩计算以进球最多者为胜。

(三)长龙呼啦圈赛

规则：各支队派6名运动员参赛(3男3女)，队员手拉手站成一行，呼啦圈从第一个队员头上放下，开始套过整个身体(由上至下)，从拉手处接力传过第二名队员，以此类推，直至呼啦圈套过最后一名队员。游戏过程中队员的手不能松开。成绩计算以用时最少者为胜。

08国贸教育班

**运动会策划方案**

一、竞赛宗旨：

为进一步推动我公全民健身活动的广泛开展，加强精神文明建设和企业文化建设，提高公司全体职工的凝聚力，向心力，特举办本届运动会。

二、运动会主题：

团结、文明、创新、拼搏。

三、竞赛时间：

20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日。

四、竞赛地点：

xxxx。

五、举办单位：

xxxx。

六、承办单位：

公司工会。

七、参赛单位：

xx代表队、xx代表队、xx代表队、xx代表队、xx代表队、xx代表队共六个代表队。

八、竞赛项目：

篮球、乒乓球、拔河、接力跑、立定跳远、原地抛实心球、一分钟跳绳、象棋共八项。

九、参加办法：

1、各代表队设领队1人，总教练2人（男女各1人）。

2、每名运动员最多可报2个项目，每队每项限报人数按单项规程要求执行。

3、大会将为每个代表队统一制作代表队队旗一面,参加开幕式的运动员服装必须统一、整齐。

4、如运动员所报的两个项目的比赛在同一时间举行，集体项目不得请假，个人项目可以请假。

十、运动员资格：

1、运动员必须是本单位的干部和职工。

2、运动员须体检合格方可参加比赛。

十一、竞赛办法：

1、各项目设置、参赛人数见单项规程。

2、各项目的\'比赛办法按各项的竞赛规程执行。

3、根据比赛成绩，统计排列代表团单项团体和总团体分名次。

4、比赛采用国家体育总局颁发（或单项运动协会审核）的各项的最新竞赛规则或有关特定规则。

十二、录取名次、计分办法：

1、大会设团体总分奖、单项团体奖、个人名次奖、体育道德风尚奖、优秀组织奖。

2、大会按团体总分将参赛队排出名次，总团体分名次以单项分之和，得分多者名次列前，如总分相等，则以各单项第一名多者名次列前，余类推。

3、单项团体分、个人名次录取和计分办法详见各单项竞赛规程。

4、大会设体育道德风尚奖1名，优秀组织奖2名，由各裁判组和各代表团推荐，经组委会综合评估产生。

十三、奖励办法：

团体前三名、体育风尚奖和优秀组织奖均颁发奖杯，个人项目奖励前六名，集体项目奖励前三名，颁发荣誉证书和奖品。

十四、报名：

1、报名：各单位于20xx年xx月xx日前将报名单和电子表格送交公司工会（联系电话：），逾期不报作弃权论。

2、各代表团须将参赛运动员、领队、教练的身高、体重、鞋码如实填写在报名表上，并将领队和联络人的移动电话填写在报名表上。

十五、经费：

各参赛单位主要负责参赛运动员的交通、食宿和个人比赛的特殊装备。入场服由大会提供。

十六、各队运动员号码段：

十七、其他。

不详事宜，另行通知。

本竞赛规程总则解释权属大会组委会。

**运动会策划方案**

20xx年10月26日，我园将举行“第一届幼儿运动会”大型活动，为了认真策划和组织好本次活动，科学有序推进运动会的各项准备工作，我们提前策划活动方案。

本次活动围绕“运动·健康·快乐·成长”为主题，为了给孩子和家长创造一个良好的合作氛围营造一个积极向上勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼、在锻炼中成长，在成长中体验快乐。

通过开展形式多样的活动，让幼儿与家长一起体验快乐，加强家园之间的情感交流，激发幼儿参与体育活动的兴趣，在活动中增强其团结协作遵守规则的意识，提高幼儿的身体素质，培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

1、通过体育活动让幼儿体验运动会的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，提高幼儿的运动技能，全方位开发孩子的多种能力。掀起园内全民健身的高潮。

2、在活动中培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

3、通过各项活动游戏，增进家长与孩子之间的情感交流，更好的达到家园同步。

总策划： 艺术指导：

运动会项目指导： 宣传制作：

后勤保障：

1、组长：

工作重点：全面负责整个运动会活动，确定主题及活动策划方案

2、副组长：

工作重点：配合做好运动会的筹备工作，组织各园所开展运动会前期准备、训练工作。

3、成员：各幼儿园园长、副园长

工作职责：全力以赴开展运动会活动，要求责任到人，定期汇报进展情况。

1、宣传组长： 组员：

2、运动会倒计时：10月25日以前进行倒计时，要求；看到版面设计小样、幼儿体育项目训练到位、宣传达到园所2公里以内家长知晓。做一次覆盖面广起到轰动效应的一次运动会。提高我们的知名度。

3、安全、后勤组长：组员：、各园所保安、保育人员

4、协调组长： 组员：各幼儿园园长、副园长

5、开幕式组长： 副组长： （主要负责开幕式及开幕式节目的排练及策划工作）

节目组组长： 副组长： 组员：

运动会入场组负责人：

主要职责：（1）前期运动会开幕式节目的选材（2）开幕式节目的定期进展指导

各工作组按上述分组职责，拟定各阶段工作计划，要注重实效，讲究进度，及时反馈，安全第一、质量第一，各工作组实行分工合作制，各有关人员不得推诿扯皮，要同心协力、责任到人、互助共进，确保各项工作规范有序地开展。

根据活动主题，我们把活动流程：

1、主持人开场

2、喷射礼花、祝贺活动开始

3、护旗队入场

4、各方队入场

5、升旗仪式

6、园长致辞、家长致辞、小朋友致辞

7、大型体操展示

8、运动体能项目比赛

9、集合队伍、进行颁奖仪式

10、喷射礼花、祝贺活动圆满结束

11、活动结束、家长接孩子领取礼品

12、整理场地、打扫卫生

2、节目整齐度、幼儿表情到位，服装道具统一。

小班：

1、亲子游戏：母鸡下蛋

游戏规则：幼儿手拿小筐和妈妈在起点做准备，爸爸腰上（后边）系个小筐（漏个小洞），框里有若干的蛋（小球）在终点做准备，开始后爸爸要不停扭屁股想办法把小框里的小球晃出来，幼儿要从起点跑到终点用小筐接住爸爸晃出来的小球，1分钟后幼儿返回起点，把小球放到妈妈的框里，妈妈框里小球最多的为获胜。

2、幼儿个人游戏：宝宝爬

游戏规则：宝宝在自己的跑道内从起点进行比赛爬，最先到达终点的幼儿为胜。

中班：

1、集体游戏：小车搬东西

游戏规则：按各园所进行分组，幼儿从起点推着小车到终点，拿起物品放到小车内，返回起点，把物品放到指定的框内，下一名幼儿接力进行，在规定的时间内哪组运的物品最多就获胜。

2、亲子游戏：爸爸妈妈一起来

游戏规则：幼儿在起点投球，爸爸负责背小框，在一定的距离内幼儿的球要投在爸爸的小框内，爸爸把球运到终点，妈妈在终点负责把小球拿出来，放到指定的小框内，爸爸需要再次返回起点，幼儿投球（一次只能投一个）；在规定的时间内，哪组运的小球最多为获胜。

3、幼儿个人游戏：车轮滚滚

游戏规则：每位幼儿进行比赛滚车轮，从起点到终点哪位最先到达终点为胜

大班：

1、集体游戏：接力赛

游戏规则：按各园所进行分组，每组10名幼儿进行比赛，第一名幼儿从起点拿到接力棒跑到终点返回，下一名幼儿接到接力棒后继续进行比赛，哪一组最先完成为胜。

2、亲子游戏：互帮互助

游戏规则：每对准备2个呼啦圈，幼儿负责往前走（要走在呼啦圈里）父母需要帮忙把另一个呼啦圈放到幼儿的面前，幼儿走到呼啦圈里，父母再次把后面的呼啦圈放到幼儿的面前，这样呼啦圈轮流交替，幼儿前进，最先到达终点的那一队为胜。

3、幼儿个人游戏：企鹅运蛋

游戏规则：幼儿两膝盖夹蛋（夹小球），两脚并拢向前跳过10米远的路程到达终点，先到者为胜。

园所比赛：

团队游戏：拔河比赛

游戏规则：各园所有20名的家长参加拔河比赛，园所与园所之间进行比赛；比赛前各园所派一名选手进行抽签，看哪两组进行比赛，比赛进行淘汰制，最后胜利的冠军队。

活动结束后进行机构整体活动总结，对于活动中的得与失进行梳理总结，并对表现突出的工作伙伴给予表彰。

附运动会口号：

小班：加油，嘿嘿！加油，嘿嘿！

中大班：大一大一，永争第一；中一中一，勇者无敌；

大二大二，独一无二；中二中二，独一无二；

大三大三，永摘桂冠；中三中三，非同一般；

大四大四，威震四方；中四中四，凌云壮志；

大五大五，藏龙卧虎。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com