# 新年活动策划方案创意(实用10篇)

作者：漫步花海 更新时间：2024-03-26

*方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。新年活动策划方案创意篇一为了迎接20xx年春节的到来，*

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

**新年活动策划方案创意篇一**

为了迎接20xx年春节的到来，丰富健康安员工的节日生活，营造圣勋公司的企业文化，现行政人事部决定将春节活动安排如下：

喜迎新年，共创未来

促进公司员工团结，激发员工工作热情，加强企业文化建设。

k歌游戏大赛

行政人事部参加部门：公司所有部门

公司全体在职员工

公司会议室

20xx年xx月xx日（星期六）下午2点

1、xx月xx日提醒各部门准备参赛节目，每个部门2个人参赛（技术部4个人，销售部2个人；扶持部、后勤部2个人）。

2、xx月xx日确定好参赛选手、主持人，参赛曲目、游戏细则及设备的准备工作。

3、比赛规则：活动当天参赛的8人，抽签分为两队，健康队，安全队。哪队得的分值，便为获胜队，并获得奖品。（道具：4个蓝色签，4个绿色签）

第一个节目：歌曲比拼大赛。两队分别按自己规定的先后顺序派出队员，两两拼歌比赛，由观众当评委，得出评分。（时长50分钟）

第二个游戏：成语对接比赛。主持人说出一个成语，各队按照自己坐位次序，将对应的字写在题板上，如一人写错，方为一队失败一题。换另一队继续，写对数量最多队获胜。（道具：成语10个，a4纸40张，白板笔8支。）

第三个游戏：你比划，我来猜。主持人拿出一张卡片，其中一队两人比划，两人来猜。不能带有卡片上的字，如果说出，方为此题失消。继续往下，猜得数量最多队获胜。（道具：印有词语的卡片20张）

第四个游戏：歌词接龙大赛。两队听主持人的安排，给大家说出规定的词或字，参赛选手唱出带有此词或字的歌曲，方为通过，并转为对方选手继续唱出带有此词或字的歌曲，在规定时间内，没能唱出的队，为失败。（道具：词或字，3个）

最后分数最多队获胜，由谢总发放礼品，输方也有安慰奖。

4、活动结束后，各部门安排人员将清洁卫生做好后，全体员工集体到公司楼下齐齐火锅聚餐。活动结束。

**新年活动策划方案创意篇二**

为了丰富广大教职工的业余文体生活，增添迎新年的祥和氛围，建设和谐的.校园，通过教师的全员参与，切实提高教师身体素质，增强教师团队协作精神，学校决定举行迎新年趣味系列活动，希广大教职工踊跃报名，积极参与。

学校全体教职工

组 长：杨国斌

副组长：张 健 吴新华 周明广 王修明 杨建华 刘小平 严秋明

地 点：教工之家、体育组、学校操场

指 挥：汤宝兴

宣传、报道：向忠秋

1、乒乓球 裁判：王 开 姜 林

以级部组为单位，每个级部出9人，其中男教师6人，女教师3人。有跨年级的教师只能参加一个级部。

时间： 28日下午三、四两节，初一对阵初二；29日下午三、四两节，初一对阵初三；

30日下午三、四两节，初二对阵初三。

2、掼蛋 裁判：汤宝兴 李华荣

以级部组为单位，每个级部出10人，其中男教师6人，女教师4人。有跨年级的教师只能参加一个级部。

3、拔河 时间：31日下午4:00 裁判：黄爱民 汪云春 朱红梅

以级部组为单位，每个级部出20人，其中男教师10人，女教师10人。有跨年级的教师只能参加一个级部。

4、障碍接力 时间：31日下午4:00 裁判：王 强 葛 云

以级部组为单位，每个级部出10人，其中男教师5人，女教师5人。有跨年级的教师只能参加一个级部。

1、各级部要重视这项活动，组织支持教职工积极参与，同时为教职工娱乐活动的开展创造条件。

2、活动要求人人参加，每位教职工只能参加一项，级部注意统筹安排，发挥优势。

3、友情提示：为了避免运动损伤，请老师们最好不穿长统靴或高跟鞋。

每项比赛分一、二、三等奖，按报名比赛的名单颁发奖品（没有特殊原因不参加或冒名顶替的不发），所有参加活动的教职工均有纪念品。

1、报名截止时间：20xx年12月24日（星期四） 报名地点：各级部

2、行政人员（不在具体级部的）参加初一级部报名，后勤人员（不在具体级部的）参加初二级部报名。

**新年活动策划方案创意篇三**

为了营造良好的人文氛围，凝心聚力，提振士气，进一步加强团队协作意识，为确保来年起好步，开好头。经段委会研究决定，在全段范围内开展“喜迎新年佳节”职工够级比赛活动。具体活动方案如下：

扑克够级比赛。

1、活动方式以段属工会小组为单位，利用业余时间开展。

2、参与工会小组共6个单位：

（1）运转甲班；

（2）运转乙班；

（3）运转丙班；

（4）运转丁班；

（5）列检班组（列检，整备）；

（6）日勤（办公室、安技室）。

3、原则上每个小组选出两个够级代表队，共6人。

本次活动每个工会小组设定一等奖3人，二等奖6人，三等奖9人，纪念奖18人。

各工会小组自由设定活动项目及活动方案，于11月23日前将参与活动的项目及人员名单报赵段处。

待定

总裁判长：赵x

裁判员：于x

友谊第一、比赛第二；公平、公正、文明、快乐。

**新年活动策划方案创意篇四**

1、感受新年带来的喜悦有成长的，知道自己长大了。

2、有成长的自豪感，增强孩子的自主性。

3、培养幼儿竞争，参与集体活动的意识。

20xx年12月31日

大二班教室。

报子、气球、零食等

（一）开场：

1、师幼共致新年贺词。

新年的脸红了；新年的心儿飞了；新年拉近了我们成长的距离；新年染红了我们快乐的生活；当鲜红的太阳跃上地平线，我们又迎来了新的一天。灵犬悄然而去，兔子一路奔来，在这辞旧迎新之际，我们欢聚一堂，载歌载舞，共同庆祝新年的到来；在这里，我们祝大家：新年快乐、身体健康、万事如意、合家幸福！

2、齐唱：《新年好》（中英文）

（二）主题活动：

1、幼儿节目展示

（1）歌曲：《劳动最光荣》

（2）歌舞表演：《读书郎》

（3）儿歌：《魔术师》

2、游戏

（1）游戏：《吹气球》

（2）智力游戏：《是非题》

（3）游戏：《魔毯》

（4）游戏：《摸箱》

3、幸运气球

在活动高潮部分进行“扎球”游戏。准备气球10个。以击鼓传花的形式选择幼儿来抽取幸运幼儿，并请幸运幼儿选择气球扎球，内设不同幸运奖品。

4、幼儿个人才艺展示

（三）结束活动：

1、全体师幼跳兔子舞

老师与幼儿共同跳兔子舞。

2、致结束词：

这里欢歌笑语，这里满堂融融，这里畅想未来，这里放飞新世纪的梦想。让我们记住这美好的时光，再次祝大家新年快乐，兔年好运！

**新年活动策划方案创意篇五**

“我们的节日――春节”活动方案 爆竹声声辞旧岁，欢欢喜喜过大年。新春佳节即将来临，而春节是我国民间最重要的传统节日，是我国人民庆贺丰收、祈福风调雨顺、家人团聚的日子。为认真贯彻《关于春节期间组织开展“我们的节日”主题活动的通知》精神，挖掘春节所凝结的优秀传统文化内涵，我校积极鼓励学生参加形式多样的群众性民俗活动和文化娱乐活动。经研究决定在全体师生中组织开展“我们的节日―春节”主题活动，特制订活动方案如下：

一、活动主题

以春节辞旧迎新、平安团圆、孝老爱亲、健康文明为主题，突出“喜庆祥和过大年，传统文化再继承”，遵循简洁可行、就近就便、力所能及的的原则，挖掘春节的文化内涵，以活动为载体，吸引全体学生广泛参与，培养和树立学生认知传统、尊重传统、继承传统、弘扬传统的思想观念，学生对优秀文化的认同感和自豪感，着力营造欢乐、祥和、平安、健康、文明的节日氛围。

二、活动

1.贯彻中共十八大精神，为促进社会主义文化发展贡献力量。

2.让学生在品味春节的民风民俗中感受祖国传统文化的魅力，培育学生强烈的民族自豪感。

3.开展包饺子、做汤圆等实践活动，感受团圆、祥和的亲情，促进家庭和谐关系。

4.在“拜年”中学生学会感恩祈福，培养孝敬、知恩图报的文明习惯，树立“百善孝为先”的道德观念。

三、活动时间

20xx年1月20日――20xx年2月10日

四、活动内容：

1.“年”的知识：学生通过网上学习或民间收集我国民间“年”的来历、风俗等知识。要求三到六年级学生完成收集作业（可以是小报、文章等形式）――《我知道的“小年”、“大年”》。各班在开学后一周内向少先队大队部报送优秀作业（不少于2份）。

2.景德镇的“过年”习俗：广泛收集家乡过年的风俗习惯，并注意收集相关的文字、影像、图片资料，为学校“校本教材”的开发贡献自己的力量。学生可以先在学校新网站实名注册之后，再将自己优秀的作品上传。

3.春节实践活动：

（1）文明理财实践活动――“我的压岁钱・我节约收支”。

（2）我送文化下乡来――为村里（小区）人写春联（书法小能手应

参加的活动，并注意为活动留下照片）。三年级的学生可以结合语言文字活动，开展“美妙春联我收集”实践活动。

（3）美在家庭，美在社区――与家长一起进行过年前的卫生大扫除，使自己的家以靓丽的环境迎接新年。五、六级中队还可以组织志愿者服务小分队，开展为空巢老人、烈军属义务劳动活动，并及时清理烟花爆竹残屑和废弃物，搞好公共环境卫生。

（4）经典我诵读――广泛开展经典诵读春节诗词赏析活动，承文化传统，颂和谐，传承学习优秀文化，促进学生文明素养的提高。

4.我的春节剪影：用自家的相机记录下自己和家人过年的瞬间或开展活动的场景，开学后与老师同学分享，还可传到学校网站，让更多的人我们景德镇人的“年”味。

5.拜大年活动：向师长、朋友发送电子贺卡或短信拜年，表达感恩之情，倡导用无纸低碳方式互致新春祝福。

6.开展安全自护教育活动。在学生中广泛开展“平安伴随我成长”自护教育主题活动；开展安全知识教育，在学生及家长中发布学生安全自护提示，特别是与外出旅游和防止烟花爆竹事故的宣传教育，提高学生和家长的防护意识；开展学生自护体验活动，向学生传授自我保护的基础知识和技能，重点开展防火灾、防食物中毒、防疾病等，学生自护本领，切实提高学生的安全意识和避险自救能力。

五、活动要求：

1.各班要在元月14日结束班队会时间进行细致的安排部署，尽最大努力保证活动的实效性。

2.开学后，各班要就活动开展情况，收集学生活动中的文字、图片和影像资料，并及时上报少先队大队部，少先队大队部要把各班活动开展情况作为假期活动评价项目。

3.总结活动开展情况，发现活动中的闪光点，形成学校假期活动特色，为学校今后的活动开展提供借鉴。

**新年活动策划方案创意篇六**

为庆祝元旦，丰富学生的文化生活，激发队员的兴趣，培养少先队员的广泛兴趣，发挥队员的\'个性特长，贯彻落实社会主义核心价值观，以崭新的面貌迎接新年，同时，深入贯彻上级有关交通安全教育文件精神，结合我校实际，特组织此次“传唱童谣迎新年遵守交通保平安”主题活动。

传唱童谣迎新年遵守交通保平安

12月31日下午14：10—16：00

班级庆祝活动：各班教室

校级庆祝活动：报告厅

班级庆祝：以中队活动形式开展活动，班主任负责，副班主任协助。要求主题鲜明、流程清晰、特色明显、简洁实效。

校级展示从班级汇报中产生，可以由一个年级承担，也可以从各班中挑选最好的活动或节目进行展示。

（一）班级庆祝：

1.一、二年级。主题：颂童谣。可以唱歌曲，也可以颂童谣，可一个人，也可以小组为单位，还可以班级为单位直接参与校级活动。

2.三、四年级。主题：交通安全，文明出行。可以进行交通安全知识抢答赛，也可以现场学生制作交通安全标志卡片、还可以编排交通安全节目展示（三句半、创作交通安全童谣、快板）等，形式不限。

3.五、六年级。主题：“创编童谣”游艺活动。每班上交一份创编童谣作品到大队部。游艺活动：根据学生年龄特点，紧扣大主题，设计适合的游戏，让学生每个人都能参与进来，营造安全、快乐的氛围。

（二）校级展示

1.一、二年级采用毛遂自荐的方式，推荐节目到学校参加展示。

2.三、四、五、六年级，每年级出1-2个节目到学校参加展示，节目可以一是一个学生诵童谣，也可以是一批学生传唱童谣，还可以是其它形式，不讲究艺术性，只追求整齐和教育实效。

三年级负责人：

四年级负责人：

五年级负责人：

六年级负责人：

1.班级活动要求：

（1）各班办一期主题为“传唱童谣迎新年遵守交通保平安”黑板报，少先队于12月30日放学后检查、评比。

（2）12月31日下午由少先队统一启动庆祝活动，活动要求组织严谨不随意，参与面广，主题鲜明，各班要有特色主题标语。

（3）必须以中队活动形式开展活动，不能纯表演。不需带大型乐器让特长学生展示与主题无关的节目。

2.校级展示要求：

（1）班级参与率达到80%，可于星期三（12月23日）上报大队部。

（2）12月29日进行彩排。

3.资料上交要求：

（1）各中队要认真填好元旦联欢班级活动方案，12月26日上交大队部评比。

（2）各班评选优秀班干部（5%）优秀少先队员（10%）优秀三好学生（10%），进步学生（5%），以年级为单位上交表格，请年级组长负责收集，12月26日上交大队部。

4.评比要求：

（1）少先队将结合各班开展活动的情况评选出节目最有创意奖、班级布置最耀眼奖、班级组织最具凝聚力奖及综合奖。参加校级的活动项目（节目）评选一二等奖。各奖项将与班级评比、优秀班级评选、优秀年级组评选、年终目标管理挂钩，并进行奖励。对组织不到位的班级，学校将讲评通报。

（2）各下点行政下到所在年级组，进行督查。各正副班主任与同学们一起参加活动（没有特殊情况教师不得请假）。各班学生不能无故缺席，不得中途离开学校，班级不能提前放学。

（3）活动的准备、组织、以及活动后的卫生，综合评定优秀组织班级。

（4）每班派一名学生参加校级活动，并上台领取各班奖状。

**新年活动策划方案创意篇七**

“我们的节日——春节”活动方案 爆竹声声辞旧岁，欢欢喜喜过大年。新春佳节即将来临，而春节是我国民间最重要的传统节日，是我国人民庆贺丰收、祈福风调雨顺、家人团聚的日子。为认真贯彻《关于春节期间组织开展“我们的节日”主题活动的通知》精神，挖掘春节所凝结的优秀传统文化内涵，我校积极鼓励学生参加形式多样的群众性民俗活动和文化娱乐活动。经研究决定在全体师生中组织开展“我们的节日—春节”主题活动，特制订活动方案如下：

一、活动主题

以春节辞旧迎新、平安团圆、孝老爱亲、健康文明为主题，突出“喜庆祥和过大年，传统文化再继承”，遵循简洁可行、就近就便、力所能及的的原则，挖掘春节的文化内涵，以活动为载体，吸引全体学生广泛参与，培养和树立学生认知传统、尊重传统、继承传统、弘扬传统的思想观念，学生对优秀文化的认同感和自豪感，着力营造欢乐、祥和、平安、健康、文明的节日氛围。

二、活动

1.贯彻中共十八大精神，为促进社会主义文化发展贡献力量。

2.让学生在品味春节的民风民俗中感受祖国传统文化的魅力，培育学生强烈的民族自豪感。

3.开展包饺子、做汤圆等实践活动，感受团圆、祥和的亲情，促进家庭和谐关系。

4.在“拜年”中学生学会感恩祈福，培养孝敬、知恩图报的文明习惯，树立“百善孝为先”的道德观念。

三、活动时间

20xx年1月20日——20xx年2月10日

四、活动内容：

1.“年”的知识：学生通过网上学习或民间收集我国民间“年”的来历、风俗等知识。要求三到六年级学生完成收集作业（可以是小报、文章等形式）——《我知道的“小年”、“大年”》。各班在开学后一周内向少先队大队部报送优秀作业（不少于2份）。

2.景德镇的“过年”习俗：广泛收集家乡过年的风俗习惯，并注意收集相关的文字、影像、图片资料，为学校“校本教材”的开发贡献自己的力量。学生可以先在学校新网站实名注册之后，再将自己优秀的作品上传。

3.春节实践活动：

（1）文明理财实践活动——“我的压岁钱·我节约收支”。

（2）我送文化下乡来——为村里（小区）人写春联（书法小能手应

参加的活动，并注意为活动留下照片）。三年级的学生可以结合语言文字活动，开展“美妙春联我收集”实践活动。

（3）美在家庭，美在社区——与家长一起进行过年前的卫生大扫除，使自己的家以靓丽的环境迎接新年。五、六级中队还可以组织志愿者服务小分队，开展为空巢老人、烈军属义务劳动活动，并及时清理烟花爆竹残屑和废弃物，搞好公共环境卫生。

（4）经典我诵读——广泛开展经典诵读春节诗词赏析活动，承文化传统，颂和谐，传承学习优秀文化，促进学生文明素养的提高。

4.我的春节剪影：用自家的相机记录下自己和家人过年的瞬间或开展活动的场景，开学后与老师同学分享，还可传到学校网站，让更多的人我们景德镇人的“年”味。

5.拜大年活动：向师长、朋友发送电子贺卡或短信拜年，表达感恩之情，倡导用无纸低碳方式互致新春祝福。

6.开展安全自护教育活动。在学生中广泛开展“平安伴随我成长”自护教育主题活动；开展安全知识教育，在学生及家长中发布学生安全自护提示，特别是与外出旅游和防止烟花爆竹事故的宣传教育，提高学生和家长的防护意识；开展学生自护体验活动，向学生传授自我保护的基础知识和技能，重点开展防火灾、防食物中毒、防疾病等，学生自护本领，切实提高学生的安全意识和避险自救能力。

五、活动要求：

1.各班要在元月14日结束班队会时间进行细致的安排部署，尽最大努力保证活动的实效性。

2.开学后，各班要就活动开展情况，收集学生活动中的文字、图片和影像资料，并及时上报少先队大队部，少先队大队部要把各班活动开展情况作为假期活动评价项目。

3.总结活动开展情况，发现活动中的闪光点，形成学校假期活动特色，为学校今后的活动开展提供借鉴。

**新年活动策划方案创意篇八**

活动目的:

1、通过开展元旦亲子服装秀活动，使幼儿在积极的参与中体验合作与交往的快乐。

2、通过亲子迎新年活动增进家园的联系，促进家长与教师之间、幼儿与幼儿之间的互动和联系，增进亲子感情。

3、让孩子度过一个愉快、难忘的元旦节日，感受节日欢乐的氛围。

活动时间:20\_\_年\_\_月\_\_日上午

活动流程:

1、升旗仪式、国旗下的演讲(9:10—9:30):由大班年级组负责安排

2、主持人进行活动介绍(9:30-9;40)

4、亲子环保服装秀(10:30——11:30)

5、全园亲子圆舞曲

6、活动结束回各班派发礼品。人员安排:

组织协调:\_\_

主持人:\_\_

摄影:\_\_(捕捉每一个精彩镜头，上传照片于群共享。)

音乐播放:\_\_(剪辑音乐)\_\_(提前检查、调试音响设备)

现场协调:\_\_

看班老师:各班老师(看班老师着重引导幼儿和家长做文明活动、以保证活动现场的纪律)。

安全巡视:\_\_

活动海报:\_\_

背景布置:\_\_

背景图设计——\_\_负责，各班教师在\_\_月\_\_日前提供照片5张(照片可组合)邀请卡设计——\_\_负责。要求营造温馨、喜庆的氛围，并突出主题。

奖状和奖品:\_\_

注意事项:

1、活动当天听从主持人及场内协调员的指挥。

2、一名幼儿由一名家长陪同参加活动，不大声喧哗、不随便走动，

3、引导幼儿不乱扔垃圾，保持场内环境的整洁，注意安全。

4、活动结束后，各班教师在主持人的协调安排下按顺序排队回教室。

料制作。\_\_月\_\_日准时发放“恭贺新禧,喜迎新春”促销物料,店庆(新开店)和单品系列促销活动物料于活动开展前10天发放。\_展架和pop立牌使用总公司已发放展具,请重复使用。

**新年活动策划方案创意篇九**

一、团拜会时间：20xx年1月xx日(周日 xx)上午十点三十分。

二、团拜会地点：xx九九嘉酒店(xxx年铸友聚会的老地方)。

三、团拜会的几点说明

1、由于铸友的大力支持和联络员的努力，我们已经圆满成功地举办了几年的团拜会。我们热烈欢迎在京的铸友和各地的铸友，尤其是天津、河北的铸友参加今年的团拜会。我们希望广大铸友一如既往地主动支持团拜活动，踊跃参加今年的团拜会，让我们共同为增进铸友情谊，传承青铸企业文化谱写新的篇章。

2、为了确保团拜会的顺利进行，请各位铸友见到通知后，尽快向本单位的联络员(联络员名单见附件)报名。各单位联络员请于20xx年元月5日前将本单位参加团拜会名单报周景昆处。

3、迎新春铸友团拜会是铸友自愿参加的新春团拜活动。团拜会采取aa制，参加团拜会的铸友每人交费100元(含餐费、酒水等费用)。

4、我们欢迎青铸学校的各微信群转发我们的团拜会通知，欢迎更多的青年铸友和我们共聚一堂，一起团拜!我们更提倡青年铸友“扶老携幼”参加团拜会——陪同行动不便的铸友，带着你的下一代铸友，祖孙三代参加团拜会!

5、铸友按联络组的统一安排入座参加团拜会和就餐。

6、为了各位铸友的身体健康和家庭幸福，团拜会中提倡适量饮酒、相互不劝酒。特别注意驾车的铸友，千万不能饮酒!

7、1月是xx最冷的月份，大家一定注意保暖，并注意乘车安全，确保安全快乐健康第一。

一次次团拜让我们青春永驻，一次次聚会让我们激情绽放!铸友们，真情还在老地方!我们期待着团拜会的到来，我们盼望着团拜会铸友欢聚!

**新年活动策划方案创意篇十**

为片面贯彻教育方针，片面推进本质教育，构建调和校园，构成师生乐教善学的良好气氛，特举行以“喜迎新年，欢乐校园〞为主题的除夕庆贺活动。

校政教处、团总支。

丰厚师生课余文明生活，庆贺除夕。

学校操场。

兴趣游戏。

待定。

1、参与活动队伍：全校师生。

2、除拔河外，其它游戏均为接力方式，每队限定参赛人数10人，各队自在组织人员，但须男女生共同参与，不得同为男生或女生。

3、各班班主任、跟班老师、班长担任本班人员平安。

除拔河外，各游戏奖励前两名。

游戏一：袋鼠跳〔人员自定〕。

1、竞赛方式：每组队员以接力方式进展竞赛，每位队员必需在前一位队员完成一切路程后才可开场。队伍的最初一名队员最先完成竞赛者获胜。

2、竞赛规那么：游戏规那么：各参赛队分为两组〔终点和起点各一组〕接力；竞赛直线间隔为三十米；参赛者用大布袋套住下半身，双手提着袋口向前跳。跳到起点后脱下袋子交由队友接力，最快完成游戏的`队伍胜出。交接袋子须在终点线后进展，不得抛传；两队之间不得相互搅扰。

游戏二：疯狂运球。

1、竞赛办法：两报酬一组，站在终点的先生不克不及越过终点线。竞赛开场时，每队队员扮大象状〔一手摸耳朵：左手摸右耳或右手摸左耳，一手指地〕，原地顺时针旋转8圈后，两人背夹气球跑向起点。过折返线后前往终点后挤爆气球，下一组接力。

2、竞赛规那么：竞赛进程中不得用手触球；竞赛进程中假如气球掉落或挤爆，须前往终点重新开场。各参赛队不得搅扰其他队伍。竞赛直线间隔为15米，往复30米。

游戏三：开心麻花。

1、竞赛内容：跳绳、投篮、足球盘带绕杆接力。

2、竞赛规那么：每队每次一人参赛，听到哨音前方可开场。须依照工程挨次完成。规则举措：跳绳：运发动起跳后在落地前完成甩绳举措两次；投篮：站在罚球线前投进一次，女生可起跳；〔七年级投篮点有限制，投进即可〕足球盘带绕杆：盘带足球绕杆五次，一次一杆。完成规则举措后，击掌接力。

游戏四：拔河竞赛。

竞赛规那么：竞赛共四场。竞赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员听从裁判员办理。各组在听到裁判员的哨音前方可开场竞赛。为包管竞赛的平安，裁判未判胜负前，手不克不及松开绳子。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com