# 演讲稿成长(优秀15篇)

作者：深秋的思念 更新时间：2024-03-26

*演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。演讲稿成长篇一敬爱的老师，亲爱的同学们*

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**演讲稿成长篇一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

伴随着年龄的增长与时间的流逝，我们成为了初中生，我们踏着荆棘，在茫茫人海中寻找属于自己的成长之路。

小时后，我们的想象是那样天真：我们张着翅膀在空中飞翔，我们乘着火箭冲向太空。但现在我们成长了，成长使我们丢掉儿时的梦，因憧憬未来而拼搏，想象成为了我们的对自己的目标。我们在想象中体会现实。于是我们在现实中成长。

小时候，我们是那样贪玩，爱与朋友在外面你追我赶，爱在家里捣鼓幼稚的玩意。但现在我们成长了，我们面对着未来的决择。强者能突破缚茧，化身为蝶，而弱者只能坐以待毙，在茧中默默死亡。于是我们在拼搏与奋斗中成长。

小时候，我们的最爱是漫画书，它总是给我们带来无限的快乐。但现在我们成长了，成长使我们丢掉无用的东西，努力补充自己该有的文学涵养。无论我们有多少个不愿意，但总也摆脱不了一个事实：不学就会毁了自己。于是我们在不断的学习中成长。

奋斗积累为成长，成长凝聚为成功。我们是就像是正在经历风雨的百合，在各种历练后终会迎来芬芳。

谢谢大家!

**演讲稿成长篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

聆听作者的心声，想想多彩的画面，领悟人生的真谛。我畅游在书的海洋里，书，是我进步的阶梯。

小时候的我是极不爱读书的，每次看见妈妈买书回来，我都蹙着眉头，头摇得跟拨浪鼓似的，坚决反对读书。只要妈妈一逼我读书，我便会大哭。反复几次，妈妈也拿我没辙，语重心长地对我说：“文化要从小培养起，长大了没知识会哭鼻子的。”

我当时似懂非懂，读书也读得稀里糊涂，随着年龄的增长，我才知道要读书，原因是要写作文。

上四年级时，我看见别人的作文本上得了优，而我却只有一个大大的良字，心里好不愉快，因此郁闷了好几天。在家翻看着妈妈买给我的作文书，细细品读，对于那些描写风景的文章我不喜爱。我独爱记叙类的文章，挑着一些文章来读。在一次写作文的时候，一口气完成了，交了上去，作文本发下来，得了优加，开心了好一阵子，让我更加坚定了学习的信心。

随着时间的流逝，再也不是那时稚嫩的女孩，而是慢慢成熟起来，父母也有“吾家有女初长成”之态。父母给我买了许多书，我也欣然接受。

坐在书桌前，看着桌上放着的书，斟酌着要不要继续读下去，因为故事太虐心了，最终决定了继续看下去。

终于看完了，知道了故事的结局：江姐他们挖了一条通道逃生，但由于敌人提前处死了他们，江姐牺牲了。当读完整本书的时候，已经哭得稀里哗啦，妈妈在一旁疑惑不解。我哀叹道：“革命好艰苦啊，今天的幸福生活来之不易啊!”

书让我体会到人生中的酸甜苦辣，每一本书都有独特的风格，都凝聚着作者的心血。我们要去体会其中的滋味。

陶渊明曰：“好读书，不求甚解;每有会意，便欣然忘食。”这就是我读书的真正写照。

**演讲稿成长篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

在人生的路上，我们经历成长，在成长中，我们得到磨练;在成长中，我们收获喜悦，在成长中，我们变得成熟……对于正在成长的我们来说，成长的味道是酸、甜、苦、辣的，是有滋有味的。

成长的酸

在我们上初中的时候，不懂得珍惜时光，光阴如梭，不知为何，现在的我，每当想起快毕业的情境，和初中留下的回忆，总是不禁落泪，一阵阵心酸浮现在我的心头，这就是成长带给我们的美好、回忆和心酸。

成长的甜

在我们成长的路上，也会有许多甜甜的，美好的痕迹。我的生日如期而至，而大餐也就不远了，每次我过生，爸爸，妈妈都会带我去外面大吃一顿，给我买我想要的生日礼物，特别是晚餐那一顿，是最让我吃的开心，吃得温暖的，我爸爸，妈妈一起为我做了一晚长寿面，我过生本来就比较冷了，但是有了爸爸，妈妈给我的长寿面，顿时心里就有一股暖流在我身体里乱窜，心里非常温暖，这就是成长带给我们的甜。

成长的苦

在我成长的路上，也不过是一帆风顺的，总会有一些烦恼。在学校里，紧凑的作息时间;严格的校规，校纪;一本本的课本;一次次的作业;一句句的教诲……学习就像一块巨石，压得我喘不过气来。这就是成长的苦。

成长的辣

在成长的路上，难免会有磕磕碰碰，总会有一些磨难与挫折。有一次考试，我考到我们班倒数几名，当时我拿到成绩单，我就像被推入了万丈深渊，不知道怎么来面对老师，不知道怎么来面对家长，更不知道如何来面对我自己。当时我就想，我要面对现实，挑战困难，不能因为一次失败就否定自己。当时我的这个念头使我满血复活了。这就是成长的辣。

正因为有成长的味道，才丰富了我们的生活，成长是锻炼我们的过程，是完善自我的过程，回想起才发现，成长的酸、甜、苦、辣早就已经一点点，一滴滴融入到我们的成长与生活。

**演讲稿成长篇四**

-->

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我来自五年级151班的甄华喆，今天我演讲的题目是《遵纪守法，快乐成长》。

可能有人会认为，讲纪律就没有自由，讲自由就不能受法律的制约。这种认识是错误的。我们常常用“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃”来表达自己对自由的向往。然而，鸟在空中飞翔，鱼在水中嬉戏，它们是自由的。但如果把鸟放在水中，让鱼离开水，那么它们不仅得不到自由，而且很快就会死亡。人在马路上是自由的，但如果不遵守交通规则，乱窜马路，被车辆撞倒，那就失去了行走的自由。

俗话说，“没有规矩，不成方圆”。当你走进的阅览室，里面静悄悄的。对于看书的人来说，这一片安静多么宝贵！因为人人都遵守纪律，大家才可以享受这文明看书不受干扰的自由。

若有人不守纪律，高声谈笑，这自由就消失了。风筝能在蓝天自由飞翔，是受了风筝线牵引着的，离开了风筝线，它就会找不着目标，很快会栽下来。这根线，就是纪律。同学间总会有矛盾和摩擦，同学们要互相关心和尊重，友爱相处，团结合作。

同学们，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，现在小小的放松很可能会酿成将来一次大的失足。我们现在只有从一名合格的小学生做起，遵纪守法，快乐成长。当我们走出校园，融入社会这个大集体后，才能真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

**演讲稿成长篇五**

亲爱的同学，老师们:

大家好!

今天我演讲的题目是“沉醉书香”。

“读书破万卷，下笔如有神”、“一日无书，百事荒芜”。书是我们生活中必不可少的一部分。一本好书就是打开智慧的钥匙，也是一盏明灯。

读书提高了我的写作能力。记得我一二年级的时候，最怕的就是写作文，因为每次写作文我的脑子里就空荡荡的，什么也写不出来。我现在不一样了，我从一个不会写作文的人，变成了一个不怕写作，会写作文的人了。每次写作文，我的脑海里都装满了好词好句。这就是读书带给我的好处。

读书让我就可以开阔视野。我虽然没有去过北京，西安，内蒙古…但是我从书上了解到了这些地方的文化习俗。这也是书带给我的好处。

读书让我知道了许多英雄人物的事迹。读了《七律·长征》我了解到了的他们乐观和不怕艰难险阻的精神。

**演讲稿成长篇六**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!我演讲的题目是《读书伴我成长》!

自古以来，书就是人类的好朋友，读书伴我成长演讲稿。有时，读书似乎是一件苦事，不然，为什么有人头悬梁，锥刺股?读书似乎又是一件快乐的事，否则，为什么会有人囊萤映雪，凿壁借光?一本好书经得起时间的推敲，经得起岁月的打磨，一本好书是我们的良师益友，一本好书将使我们受益终生。

我爱读书既不是为了“黄金屋”，也不期望有“颜如玉”，只想从读书中体会到乐趣;使我们增知长识，不出门，便可晓天下事;读书能够提高我们的阅读潜力和写作水平，提高我们的修养，让我们感受到世界之大，自然之奥妙，生活之多彩，让所有的知识画面在我们脑海中一一呈现。一句话，读书让我成长!

我爱读书，生活因读书而精彩。当我灰心丧气时，是书教我“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，当我与朋友惜别时，是书让我明白“海内存知己，天涯若比邻”，当我想放纵自己时，是书让我懂得“天下兴亡，匹夫有责”。是书告诉我李白有“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲骨，是书让我感受“明月松间照，清泉石上流”的闲适恬淡，跟着杜甫，听他讲述“国破山河在，城春草木春”的忧国忧民，体会辛弃疾的“可怜白发生”的壮志难酬，怜惜李清照“人比黄花瘦”的多愁善感。

我爱读书，人因读书而美丽，读书的美，像是一杯淡淡的清茶，清新自然、神采奕奕、潇洒自如。我爱读书，书能够开阔我的视野，使我懂得做人的道理，还能够让我分美丑，辨是非，明善恶!

作为新一代学生的我们，更就应成为学校乃至社会中最爱读书学习的一个群体。我也相信，读书是一趟深入自我的探险旅程，是实现自身价值的一种途径，书籍的背后是一种文化的底蕴，有了这种探险的历程和文化力量，我们这些青年教师必须会在一本本书中看清自己，看清过去和未来，并在不间断的思考中开发自己的潜能，在心中开启一扇扇智慧之窗，为步入幸福的殿堂开辟一条绿色通道。

当书香疏离了浮躁，当内心回归了宁静，幸福感已伴随着这缕清香如约而至，触手可及。一树春风千万枝，书香阵阵拂面来。让所有的朋友携一缕书香，共一份月光，心手相挽走在读书的路上。相信岁月的琴弦，在书香相伴的每个日子，都会有完美的弹唱!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**演讲稿成长篇七**

-->

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

今天，我很荣幸站在鲜艳的五星红旗下，向大家发表演讲。今天我演讲的题目是《我成长，我进步，我快乐》。

灵魂的旅程就像一条小溪，流过花径，被沙石阻隔。这是成长的岁月。天堂，多云，喜欢我沉重的心情；小雨像我的眼泪一样细腻。站在无边无际的海岸上，真想拥有春天的喜悦，真想找到属于自己的那份幸福。

在成长过程中，父母是不可或缺的。深夜灯下苦读时，母亲送来问候和清香的绿茶；生病的时候，父母焦虑的态度让我很感动。考试不理想的时候，父母的安慰让人流泪。当我一时冲动做错事时，我的父母有理由让我明白这个错误。在父母的陪伴下，我不断成长。这时我才发现，长大后，我应该像父母陪伴我一样去陪伴和照顾他们。

还有，在我成长的过程中，老师一直像父母一样关心我。我们以前的班主任教了我们四年。在这四年里，老师的手像大海一样，把我们的船握在手心里，总是让我们找到未来的方向！王老师，虽然我们才在一起一个月，但是这个月，老师就像一个“朋友”。他认真地教我们知识。有时候，他让我们放松。有时候，他会和我们一起笑。我好像很早就认识这个“朋友”，他能让我开心。

开花是花的进步；发芽是树的进步，清澈是水的进步。蓝色是天空的进步。世界每天都在变化，都在进步。当然包括我。我在进步。

记忆中，童年的天空是晴朗的。轻轻掐出水。

**演讲稿成长篇八**

今年春节，我怀着迫切的心情回了趟久违了五年的老家池州市。不想过去的那个落后偏远的小城早已改头换面，发生了翻天覆地的变化。

就从我外婆的居住地说起吧。从前那个木材“兼”水果市场附近，除了无人顾及的废墟和狭窄破旧的街道外，找不出一点比它们还有价值的东西，夜里也找不到24小时的便利店，每家每户住的都是矮平房，连个正儿八经的厕所都没有，只能用简陋的尿壶代替。而今，各式楼房拔地而起，从前那条烂旧的街道也已被宽敞平整的大马路所取代，那些废墟呢，更是早已被清除一空了。以至于我们差点儿就找不到外婆家了呢!有模有样的居民区建起来了，多姿多彩的城市生活丰富起来了，大型的购物中心鳞次栉比，交通系统也渐渐完善起来，连路名都起得响亮极了。看着这些，我心里充满了对家乡的自豪!

别太激动了，更让人欣喜地还在后头。我们的城市不仅洋溢着现代化的都市气息，还保留了很多富有江南特色的古建筑，在积雪的陪衬下，更显得美轮美奂。爸爸说：“池州的地理环境很好，秋浦河横贯其间，又有淮河、长江两大河流，真是个好地方啊!”虽然爸爸的语言略显平淡，但他的喜悦之情也是溢于言表。是啊，作为一个池州人是多么的自豪啊!

进步，进步…

**演讲稿成长篇九**

同学们：

大家好!

在这条人生的长河中，我始终告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。

青春是什么，青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名共产党员，，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建\_\_的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了共产党，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的共产主义精神。

**演讲稿成长篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是这就是成长。

我长大了。像一棵树，春在土壤里探头;夏在风雨中成长;秋在金风中成熟;冬在寒风中磨砺。春去秋来，在这岁月的长河中，一棵幼苗可以被洗刷掉翠绿的稚嫩，最终成长为一棵亭亭玉立的树。我，也是如此。

人说：“十五岁是花季，十八岁是雨季，十四岁是成长的季节。”十四岁，我长大了吗?成长是一个痛与乐交织，喜与悲弥布的过程。现在，我学会了自己哽咽痛苦与泪水：一次考试的失败，一个轻视的白眼，一种被人抛弃的痛苦。我学会了承受，学会了隐藏，学会了在眼泪掉下来时睁大眼睛，哈哈大笑，同时，我也学会了与他人分享自己的快乐与幸福。

成长是一个追逐梦想的过程。现在，我有了自己的梦想，有了自己的信念，知道了要拼搏，要努力，要飞翔，知道了失败与成功的滋味，尝到了追逐梦想时的酸甜苦辣，在每一次痛苦哭泣后，又再一次站起来，重新开始。哦，原来成长就是追逐梦想，坚持不懈。

我长大了。增添了什么，却也丢失了些什么。增添了那些好胜的心事，却丢失了那份稚嫩。在逆境中，我学会了坚强。

其实，我不愿意长大。因为长大了就没有儿时的无忧无虑，而有了繁重的功课与心事。但是，时光不能倒流。因此，我学会了面对。

“我要坚强。”我对自己说。我要战胜这个强大的敌人，为自己的未来打下结实的基础，勇攀新高峰。

“我要面对。”我对自己说。我要面对自己的成功、辛酸的失败，一切的一切，所有的所有。

我最终还是长大了。依然记得，和朋友们一起看书听歌、聊天、赏云彩和四百米长的跑道延成一圈一圈漫长的记忆。太多太多。

那沿途的景致，我无法带走;那欢声和笑语，我无法带走;那巍巍苍山的壮美，那悬泉飞瀑的流动，那浩瀚沧海的磅礴，和那无尽星汉的璀璨，我都无法带走。

而能带走的，唯有记忆，和那沉寂在夜色中，最深切的痛。匆匆走过，不曾带走，也不曾留下。似一朵蒲公英，风吹着，飞向遥远的天际。

忘了究竟走了多远，走了多久，却清清楚楚地记得那片无垠蓝天下开放的花朵，小小的花蕊盛满了对未来的幻想和希望，从中似乎看到了明天的阳光灿烂和笑面如花。

我走在学校里，看着暮色的浓意，却从来不敢懈怠。无论在什么地方，我从来不想输，因为我没有什么可以输掉的了。所以从来不留意过路的风景，很多时候都会错过什么。

学校上空的云依旧很美，美到让我不想再有遗憾。

多少人来了又走了，在各自的生命中划下或深或浅的痕迹，之后说再见，却再也不见。期间多少感动，最终还是得开花，凋零成一朵心碎的回忆。

也许，这就是成长。

**演讲稿成长篇十一**

同学们：

在人生的旅途中，梦想是最好的伙伴，如果说梦想是一棵常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉;如果说梦想是一朵常开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。太阳与清泉，交相呼应，而我们的生命，也会因为有了梦想而变得更加精彩。

梦想是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁，她固若金汤。有这么一个人，小学三年级便被迫辍学，认识的汉字也不多，他每天往返于家和图书馆之间，在深夜他勤奋的身影依然清晰。他日复一日的坚持写作。汗水与泪水铸就了他的成功。他就是著名的童话大王郑渊洁。试想一下，当所有人都对他表示不屑时，他没有退却，依然坚定，他只是很单纯的爱写作而已，他所做的一切，只为了心中那个作家梦。为了实现心中的梦想，他付出了多少努力，一个人，一本杂志，十三年。他笔下的贝克与舒塔给了无数孩子童年的快乐。他的梦想成就了他的人生，他的梦想，给孩子们美丽的童话。郑渊洁的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用不凋的希望和不灭的向往编制的七色彩虹，她绚丽辉煌。人们常说：“失败是成功之母。”但又有多少人能够面对挫折，仍然坚挺着呢？美国第16任总统林肯就是这样一个人。他出生在一个清贫的家庭，自小就十分好强，参加总统竞选多次，均以失败告终，那段时间他几乎崩溃，有一天他在窗户边看到初升的太阳，恍然大悟，决心振作起来。在林肯心中，当总统或者“为官一任造福一方”，是他一生的梦想，这条路很艰辛，当他面对挫折的时候，他没有放弃。正是梦想激励着林肯，在一次次失败后再次崛起。他所做的一切，只为了心中那个总统梦。他成功了。在他的领导下，美国人民走向了更加自由，更加幸福的生活。林肯的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆，她历久弥香。在我心中有一个坚强的身影，她就是舞蹈家邰丽华，在她两岁那年，因高烧而失去了听力，难以想象她当时的寂寞与痛苦，在她婀娜的舞姿背后，她付出了比常人多好几倍的辛苦。台上一分钟，台下十年功。她说她爱舞蹈，虽然没有音乐，但是她用自己的心去伴奏。她是舞台上一株美丽的奇葩。她从不叫苦叫累，只是默默坚持着。她所做的一切，只为了心中那个舞蹈梦。她成功了。《千手观音》给了观众艺术的美感，她们优美的舞姿震慑了所有人的眼睛。邰丽华的生命因为有了梦想而精彩。

郑渊洁的梦想，给了自己人生一个成功的诠释，给了孩子们快乐美好的童年，林肯的梦想，肯定了自己的能力，给了美国人民自由幸福的生活，邰丽华的梦想，让自己的人生因为舞蹈而充实，以自己的舞姿感动了千千万万的人。

为了梦想而努力吧，这样，你的人生会更加精彩！

**演讲稿成长篇十二**

“当你不去旅行，不去冒险，不去拼一份奖学金，不过没试过的生活，整天挂着qq，刷着微博，逛着淘宝，玩着网游。干着我80岁都能做的的事，你要青春干嘛...

...”你是否也曾被这句网传的流行语唤醒了心底那一丝早已沉寂的上进心?

锦瑟流年，花开花落，岁月蹉跎匆匆过，而恰如同学少年，在最能学习的时候你选择恋爱，在最能吃苦的时候你选择安逸，自是年少，却韶华倾负，再无少年之时。错过了人生最为难得的吃苦经历，对生活的理解和感悟就会浅薄。

什么叫吃苦?当你抱怨自己已经很辛苦的时候，请看看那些透支着体力却依旧食不果腹的劳动者?在办公室里整整资料能算吃苦?在有空调的写字楼里敲敲键盘算是吃苦?认真的看看书，学学习，算吃苦?如果你为人生画出了一条很浅的吃苦底线，就请不要妄图跨越深邃的幸福极限。

当你看了《杜拉拉升职记》，你觉得外企真好，可以出入高档写字楼，说着让人听不懂的英语，拿着让人眼红的薪水。

当你看了《亲密敌人》，你觉得投行男好帅，开着凯迪拉克，漫步澳大利亚的海滩，随手签着几百万的合同。

当你看到一条精妙的广告赞不绝口，你觉得做营销好潮，可以把握市场脉搏，纵情挥洒自己的创意。

当你看到一位做房地产的朋友，每天和有钱人出入各种高档场所，发着各种挥霍的微博，你觉得做房地产好赚钱。

当你看到一位快消人员满世界出差，在各种地方住五星级酒店，你觉得做快消好风光。你疯狂的爱上了那种洋洋得意的状态，却不曾想到你日思夜想称之为梦想的状态，其实并不等于你看到的那样简单。

他所吃的苦，是早就开始每天只睡三个小时，从n年前的数据查到昨天，一点点的做着细致无比的分析。

他所吃的苦，是为了去争取一个客户，和农民工挤在一辆卧铺大巴车上，冒着被偷被抢被撞车的风险，一边敲邮件，一边环顾周围诧异的眼神。

他所吃的苦，是为了一套更合理更系统的管理方法，而不断的和各个领导去磨合，去询问，去思考;他所吃的苦，是为了签下一个大订单，自己一个人在他乡，看着别人世界中的团圆，装饰着自己的相思梦。

他所吃的苦，是为了一个上市项目，在三天之内自学几十万字的材料，让自己在三天之内从一个门外汉变成一个行家...他也曾许多次摔倒在泥土里，甚至让别人从自己的身体上踩过去。

他成功的取得了让人望尘莫及的荣耀，只因为他是一个懂得吃苦的人，能够承担得起那种厚重的魅力。他辛勤工作的身影，他随时洋溢的才华，他的一切禁得起岁月的推敲。

亲爱的朋友，如果老天善待你，给了你优越的生活，请不要收敛了自己的斗志;如果老天对你百般设障，更请不要磨灭了对自己的信心和向前奋斗的勇气。

当你想要放弃了，一定要想想那些睡得比你晚、起得比你早、跑得比你卖力、天赋还比你高的牛人，他们早已在晨光中跑向那个你永远只能眺望的远方。

在你经历过风吹雨打之后，也许会伤痕累累，但是当雨后的第一缕阳光投射到你那苍白、憔悴的脸庞时，你应该欣喜若狂，并不是因为阳光的温暖，而是在苦了心志，劳了筋骨，饿了体肤之后，你毅然站立在前进的路上，做着坚韧上进的自己。其实你现在在哪里，并不是那么重要。只要你有一颗永远向上的心，你终究会找到那个属于你自己的方向。

所以，请不要在最能吃苦的时候选择安逸，没有人的青春是在红地毯上走过，既然梦想成为那个别人无法企及的自我，就应该选择一条属于自己的道路，为了到达终点，付出别人无法企及的努力。

看过“”的还看了：

**演讲稿成长篇十三**

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我给大家演讲的题目是：感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石;流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线;人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字—现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待.人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸.人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩!

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧!不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧!有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示.其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用.更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿.在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌.奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本!奋斗，是我们永恒的追求!

我的演讲完毕，谢谢大家!

美丽心灵健康成长

亲爱的同学们：

首先，欢迎你们来到我们的班集体。因为种种原因，我们走到了一起，组建了这个新的班集体。在今后的两年里，我将尽己所能，让同学在不断通过学习充实自己的过程快乐地成长。

很高兴有机会能和大家在漫漫人生的长河中一同走过一段旅程。从今天开始，我就是你们的班主任。中学阶段是人生中一个非常重要的黄金时期，我们的许多重要的知识将在这里累积，我们的许多让我们受益终生的素质将在这时候形成。若干年后，或者是当我们都白发苍苍的时候，我们回忆起这段时光，我们可以发出会心的微笑，我们可以自豪地感慨，我们没有虚度这些宝贵的时光，那将是我，是你，是我们莫大的骄傲。

人的一生实际上只有三天，那就是:昨天，今天和明天。昨天已经成为过去，明天还没有到来，我们能把握的只有今天。不管你们昨天是失败的还是成功的，当你们走进这个班级后，老师的眼里只有”今天”的你。今天的你是否努力了?老师希望看到的是，”今天的你”是怎样通过自身不懈的努力铸就明日的辉煌!

今天，老师想对我们的班集体提出希望与同学们共同努力。

让我们快乐地学习

让我们对自己充满信心。

心态，思想，精神，对于一个人很重要。米卢有一句话非常著名，他说，态度决定一切。确实，常常，态度是可以决定一切的。我们有许多的同学，成绩不理想，不是因为差在智力上，而是差在习惯上。只要你能掌握良好的学习习惯，每个人都可以走向成功。同学们，只要你对自己充满信心，你就一定会成功!

让世界因为你我而精彩。

不管科技怎样的发达，人的生命总有结束的一天，不管我们拥有怎样的辉煌，在历史长河里都将成为过去。既然如此，人活着有什么意义呢?俗话说:’人生一世，草木一秋”。与人类几十年的生命相比，草木的一秋似乎是更没有意义的了。但是正因为草木的生机盎然，才使得我们这个世界更加丰富而美好。作为万物之灵长的我们，难道不更应该让这个世界因为有你有我而精彩?所以，同学们，请珍惜我们的每一天，因为生命只有这一次!

让我们用欣赏的眼光看待别人。

人类本质中最殷切的需求是渴望被肯定，被人赞美是令人喜悦的事情。恰如其分的赞美，能使人感到人际间的理解与温馨。在我们的生活的世界里，一片落叶是美的，一朵花香也是美的，即使是最为平凡的小草，也会给我们带来绿色的喜悦……世界缺乏的不是美，而是欣赏美的眼光。看看我们身边的同学，你也将发现无尽的美好。有的同学文笔优美，或许他会成为文采飞扬的作家;有的同学表达能力出众，或许他将成长为一名激情洋溢的演说家;有的同学嗓音优美，或许他将成为一名给大家带来听觉上享受的歌唱家。有的同学善于思考，说不定他会成长为给人类带来福音的科学家。有的同学运动细胞发达，在运动场上，他将给我们带来力与美相协调的享受。欣赏你的同学们吧，因为有你的欣赏，生活在你周围的人都会因为有你而快乐。

我们需要一种什么样的来锻造足以让我们受益终生的鲜明个性的班级精神呢。人生如逆水行舟，不进则退。生命的本质要求我们向前，而且是向前冲，不是像醉汉一样的晃晃悠悠。当人类社会进入后工业社会进入知识经济时代，科技进步一日千里瞬息万变，稍有懈怠我们就要落后别人十万八千，所以，我们所处的这个时代要求我们不断地提升自己要求我们向前冲。向前冲章显我们的年轻活力、奋勇拼搏。向前冲是一种过程，是一种手段，我们的目标是要与众不同.与众不同，更多地意味着价值意味着优秀意味着卓越。

同学们，让我们从现在开始，行动起来，将我班建设成为一个美好而快乐的大家庭。让我们因为我班而骄傲，让我班因为有你我而骄傲!

以心灵成长为主题的演讲稿篇

亲爱的老师、同学们：

大家好!

一次偶然的机会，我接触到了跆拳道这项运动，也开启了我的跆拳道之路。

一天，妈妈不知从哪听来，练跆拳道能强身健体、增强自卫能力，便连哄带骗，将我诱上了学习跆拳道这条路。

开始，我并不想上跆拳道课，每次上课都不情不愿的，因为实在太累了，不仅要把韧带拉到极致，有时天气暖和一点还要去植物园跑上那么五六圈，消耗大量体能。尽管一开始我不情不愿，但看到其他人那么努力，那么认真，我也情不自禁地忘记了所吃的苦。

后来，我看到他们都系着五颜六色的带子，感到疑惑，教练告诉我，这些带子是通过考级获得的，我以后也会有。果不其然，过了几个星期，教练说再过几天就要考级了，让大家做好准备，我也不例外。教练宣布了考级的项目，第一次考级，我心里十分紧张，不敢怠慢，赶忙在旁边练起来。教练笑着走到我面前，说：“不用那么紧张，也就是几分钟的事儿，一下就好了。”我听了，压力顿时少了许多，但对考级仍然不敢大意。

终于到了考级那天，考级地点就在我所熟悉的道馆。也许是第一次考级吧，我的心里像有一头小鹿一样“怦怦”乱跳，身上有使不完的劲儿，在道馆里上蹿下跳。

轮到我上场了，我昂首挺胸走上道馆的泡沫垫，听考级官的指令。

“第一项准备，开始!”听着口令，我心里不敢大意，生怕做错一步而考不过去，毕竟小心使得万年船嘛。

过了几分钟考级结束了，我如释重负，走下泡沫垫，意犹未尽地回了家。过了几个月，结果下来了———我过了!我换上新带子，心里别提有多激动了。

就在前不久，我刚刚经历了第三次考级，虽然已经不再紧张，但我依然像小猴子一样，在考级的地方挥拳踢腿。

现在，我已经不再是没有实力的白带了，而是正在成长的蓝绿带了，我相信，我会在跆拳道这条路上越走越稳健，直到顶峰。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**演讲稿成长篇十四**

-->

尊敬的各位领导、老师：

大家好！今天我演讲的题目是：“百花”精神激励我成长。

有人说教师是人类灵魂的工程师，

有人说教师是太阳底下最光辉的职业，

还有人说教师是蜡烛，燃烧自己，照亮别人……

我说：不。

作为老师的我，其实并不想要那么多的光环，我只要我的学生健康、快乐、幸福地成长，助学生成长是我最大的责任。

思考怎样更好地助学生成长，是我终身思考和实践的命题。毫无疑问，教师自我的成长，是助学生成长的前提。“百花奖”就是这样的一种途径，一种能助我成长，让我有能力助学生成长的途径。

作为一名教师，都曾上过“百花奖”公开课。作为一名和兴小学的.青年教师，上公开课更是家常便饭。而公开课的锤炼，无疑是促使自己前进的助跑器！

还记得第一次参加“百花奖”是20\_\_年，经过学校的初试和评委老师当场打分的赛课，我很荣幸以学校第一名的身份参加数学“百花奖”.提前一周抽课，积极准备，紧张备课，多次试讲改课，可谓兴奋与紧张并存。上课的那一天，我站上讲台的情形：青春年少的我站在三尺讲台上，面对二年级孩子那几十双清澈的眼睛，我的心有些忐忑不安；面对时不时举起的一只只小手，我的眼睛有些应接不暇；面对课堂上突发的各种状况，我更是不知所措。顷刻间，我明白了，锤炼就一种驾御课堂的真功夫，是我作为教师的一项必备本领。

终于功夫不负有心人，我已经多次参加“百花奖”,上课时我理论联系实际的一遍又一遍的研究教材，一次又一次的修改教案，把学生可能出现的多种情况一一进行了预设，()每一个教学环节都围绕重难点展开，并针对学生的特点，设计了各种有趣的活动，由于预设周全，目标明确，引导得当，教学效果自然也就优化了很多。尤其是孩子们那出乎我意料的创新之举更是令我倍受鼓舞，欣喜万分。二年级《数学广角》这节课我也获得了一等奖。在教学过程中，不但要让他们学懂，而且要会用；不但要能快速地用，而且要能在生活中主动去运用。在一次一次的磨课中，我痛并快乐着，与孩子们一起游弋在知识的海洋。

事实上，每一次“百花奖”真的都对我帮助很大。从资料的收集，教具的准备，课件的应用，课堂语言的规范，课堂气氛的调节，知识点的讲解，实例的列举等等方面，老师们都给了我很多好的意见和建议，使我受益匪浅。多年的教学实践，让我越来越感觉到“百花奖”对于一个教师的成长意义重大，是其他教研活动所不能代替的。

现在，我几乎每天晚上都会在脑海中将第二天要讲授的新课像放电影似的放映，在这样的操练中，我发现自己的教学流程越来越流畅，教学思路越来越清晰，连教学语言也在不知不觉中发生了变化，由“今天我们学习的内容是……”变成了“今天我们一起来学习……”,由“你讲得真好”变成了“生活中，你真是位细心观察的同学。”课堂语言更加丰富而有艺术。

虽然，今天的我再也不会出现面对几十双眼睛而手足无措的情形，但我知道，前进的路还有很长很长。也更相信，伴随着“百花奖”一路前行，我一定会成长得更快！

“百花奖”的开展，使我不断学习，不断进步；“百花奖”的开展，使我更好地把握节奏，掌控课堂；“百花奖”的开展，使我更加尊重学生，尊重教学规律；“百花奖”的开展，使我具备更先进的教育教学理念；最后，请允许我用窦桂梅老师的一句话来结束今天的演讲，“老师需要成长，需要在实践的土壤中扎下根，长出苗，开出花。”

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**演讲稿成长篇十五**

成长之路，风雪交织，时而满天繁星，时而电闪雷鸣，有你牵着我的手，不惧黑暗与寒冷。成长的路途，就像是一场惊心动魄的探险，勇敢才能到达彼岸。下面给大家分享一些关于成长的励志演讲稿三分钟，希望对大家有帮助。

关于成长的励志演讲稿三分钟1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

年华似水匆匆一瞥，多少岁月轻描淡写。

童年的泥哨

眼泪掉进碗里的声音

如果我没有记错，那个黑色的日子是9月28日。那天正是我的生日。晚饭过后。妈妈对我说：“我马上要跟你爸爸出去打工，供你们上学用。”当时我还小，不到10周岁滚烫的泪水将要涌出来了。那一刻。我的眼泪掉进了碗里，那一刻，我听到了眼泪掉进了碗里的声音。妈妈安慰我。说只是说说而已，看我什么表现。不过我当真了。我还是哭个不停。我至今都难以忘掉那一天。所以称是黑色的日子。妈妈对我的爱深沉。怎舍得丢下一人而去打工呢。

住在妈妈的掌心

有一种类，无需刻意追求;有一片空间，永远为你保留。妈妈有一种特殊的关爱，陪我走过了十五个春秋。跌倒了从来没扶过我，而是默默的鼓励我，让我自己站起来。考试考杂了从来没打过我，而是让我重新找回自信心。迎接下一次挑战。不管有哪些困难。妈妈总是以那种特殊的方式关爱我。妈妈说过：“我永远住在她的掌心”。

长大的感觉

长大的感觉，很好!

你可知道，友情不可忽视，爱情固然值得珍惜，然而唯有亲情带来的是永恒的关爱。永远值得疼惜。

成长的路上，从无忧无虑的童年到面对生活的深沉肤浅。我经历过无数次风风雨雨，从中感悟到成长道路的苦乐，从中感悟到怎样生活的真谛!

关于成长的励志演讲稿三分钟2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“这条路是你自己选择的，你觉得你该不该放弃它，两条路在你面前，你会想要怎样的人生，你自己决定。”母亲总会这样对我说。

儿时的我脾气暴躁，虽说没有太大破坏力，但火气也是不小，一时半会是不会消的，在学校总会与同学发生口角，甚至出手打人，总要打个胜负出来，不管怎样结果都是要请家长的。每次母亲来学校，肯定是要先看别人受伤没有，因为大部分都是我把别人给打伤，然后母亲会和和气气地来给别人赔不是，但我却一直不以为然，在一旁冷眼相待。

有一次母亲给我剪指甲，一不小心剪到了自己的手，我大叫了一声，大哭大闹，指甲剪被我扔到了地上，我跳起来躺在沙发上，面对着墙赌气，不理母亲，母亲把指甲剪默默地捡了起来，叹了叹气，走到厨房做饭去了。直到母亲叫我吃饭我才不情愿的起了身，坐到厨房吃饭。吃饭的时候，我故意不吃菜，只吃白米饭，母亲看到后欲言又止，又是叹了叹气。吃过饭后，母亲过来摸了摸我的头，对我说：“你总是和别人打架，怎么会有朋友呢?你有没有想过你一直以来的脾气给你带来了什么，你是不是要改一下你的性格了，性格决定命运，你也不小了，自己决定吧!”母亲说完就走了，我一个人怔怔地坐在那想了许久。

从那以后，我的性子收敛了很多，各方面渐入佳境，因为加入了足球队的原因，我的人缘也得到了提升，身边的朋友也多了起来。说到足球，这一直我引以为傲的事情，足球一直是我热爱的东西，因为我很喜欢踢足球的感觉，在球场上和挥洒汗水，互相的配合出击，也许是一个眼神就能相互心领神会，那份融入赛场的感觉至今都觉得妙不可言。从二年级开始我就加入了足球队，踢了整整五年的时间，每天的训练压榨着、激发着我们的潜能，即使是酸痛不已，但踢过足球后总会觉得酣畅淋漓。每天都是用汗水洗礼与升华我们的身体。但是到了快毕业的时候。一场突如其来的事故，却让我走向了另外一条路，在毕业的最后一场比赛中，一次训练不幸被同伴绊倒，当时不知为何，疼痛难忍，比以往受的伤都要痛，那时心中唯一的想法只是在担忧我的最后一场比赛。

终了，我真的无缘参加那场比赛，原因就是我腿部的受伤，整整休息了三个星期，这段期间，心中只有懊悔于悲伤，当队友带着奖杯来看我时，脸上虽然与他们一齐开心，但心中依旧是不甘。也正是因为这件事，妈妈担忧我的身体，况且又面临即将升入初中，父母一致决定，让我弃足从文，当然这遭到了我的强烈反抗，绝食，哭闹，大发脾气，以往奏效的招数在此时统统无效。妈妈苦口婆心的说：“踢足球虽然是你的爱好，但它终究是爱好，你要想想你的未来，你确定你会一直坚持踢吗?自己想想吧!”最后，我选择放弃。

在之后的生活中，我有了新的经历，有了新的朋友，有了新的环境，但每每看到有人在球场驰骋时，心中总觉得空落落的。当然，选择了一条路，不管结果如何，只管风雨兼程，决不后悔，因为每种结果，都是你自己酝酿而出的，人在选择中放弃，也在选择中成长。

关于成长的励志演讲稿三分钟3

每当一个新年过去的时候，我们总会对自已说，又长大了一岁。

我们是否曾经问自己，长大是什么?

在无数次“带着雄心放假回家、带着遗憾开学返校”之后，你是不是就算长大了?

每当我看到本应青春阳光的脸上，因为这些所谓的“长大”而增添了垂垂老气，或者多了一份令人讨厌的圆滑世故，或者多了一份屡战屡败的无奈的时候，我都觉得，真正的成长不是这样。

我想对你说：

青春还应该另外一种长大的方式。

这长大不仅仅与时间有关，更与心胸有关，与智慧有关，与激情有关!

真正的成长增加的不仅仅是年龄，更增加了成熟的理智和对责任的担当;

真正的成长不仅仅需要拥有追求更高名次的能力，更要有不为考试排名所累的信心与气魄;

真正的成长是不仅仅能够有愤漆式的深刻批判，更要有包容的心胸和源自心灵深处的热爱;

真诚的成长不仅仅是闭门造车不顾一切的努力，更要有虚怀若谷、博采众长的气度与胸怀;

的确，成长有的时候很残酷，奇迹不会属于每一个人，但是追求奇迹的青春却可以属于每一个人，伴随那份追求的畅快与无悔是每个人都拥有。

所以，无论多么复杂的局面，请让我们努力保留一份简单的心情。有一份与分数无关的单纯，有一份与升学无关的畅快，就这样简单的拼搏，简单地生活。青春的精彩，可我认为，简单单的心情最快乐。

无论多忙多累，请让我们的心灵始终醒着;把一份关注给社会，把一片热情给生活，送一份真诚给同学，留一个微笑给自己。

无论多忙多累，请给自己一个锻炼身体的机会;可以是全班步伐整齐的跑步，也可以是晚自习之后自由自在的慢跑，可以是平时再快一点的脚步，可以是体育课上无约无束的奔跑。青春的精彩数不尽，可我认为奔跑的姿态最潇洒。

无论学习和生活多么艰难，都请记得，给生活一张漂亮的脸。

人间春色本无价，笔底耕耘总有情。

青春是一场勤奋的较量!向前冲，从此与众不同!

谢谢大家!

关于成长的励志演讲稿三分钟4

成长的滋味到底是什么呢?这是一个不的答案。在成长的过程中我体会到了，也品味到了……成长中，我们不断地触碰着新鲜的事。

……渐渐我已长大，幸福快乐更如云集般而来。生日聚会上尽情尽兴地狂舞，田间夏令营的篝火都留下说不完的快乐!

虽然涉世未深，但是我自有我的快乐。走出户外，把摩肩接踵的街市和背后的嘈杂全都抛到九霄云外去了，走出喧嚣，看看书外的景致，春有小雨如甘泉，冬有大雪如鹅毛，还有风中雨中的回忆如贝雕。走出校园，才知道这是我成长中的快乐。

也许有人会问，你的成长就都是快乐吗?有没有烦恼，有没有失败?当然有，不过……

狂风时做卷起的浪，平静时做闪亮的波;绿色时做亮丽的花;金色时做迎风的果，向世人展示：我们成长的幸福、快乐!

成长的脚步，不管遇到什么，拥有什么都不会停步，驻足地欣赏着路边的风景。

关于成长的励志演讲稿三分钟5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

自然世界花开花落，潮起潮平是不可违背的真理;人生路上波澜曲折，苦辣酸甜，更是不可或缺的经历。

那年春天，花草树木茁壮成长，而我们——即将小学毕业的六年级学生，也经历了一次刻骨铭心的成长。面对即将到来的月考，我们和老师都紧张至极，因为这次月考我们有强大的对手——实验小学a班，这是一场关乎学校荣誉的竞赛!老师对我们寄予了厚望，认为我们能够创造出奇迹。但我们每个人都很明白凭七班的成绩想赢实验a班，根本不可能。对于一场不可能的搏斗，我们又何须自欺欺人呢?于是同学们并没有拼命冲刺，只是照常学习。

考试结果出来了，我们却一点儿也不激动，但是心中却对班主任充满了愧疚。班主任拿着成绩单，气势汹汹的走进教室吼道：“我身为七班班主任，我怎么会不知道你们的实力。我之所以选择把希望寄托给你们，是因为我相信你们会拼命学习，会为了荣誉而拼搏。我并不是真的要你们赢，我只是想让你们进步、成长，试着逼自己坚强。没想到你们竟连反抗都不反抗就投了降，我对你们非常失望。”说完班主任就走出了教室。

我们坐在各自的座位上，没有一个人站起来走动，大家的脸上，不再只有愧疚和失望，还有不甘和拼劲。我面对同学们对他们说：“我们想考好，想让班主任再信任我们，那为什么不再尝试一下呢?也许经历了这次，我们真的能反败为胜呢?你们愿意为了自己的目标，为了大家共同的梦想，拼命一次吗?”“愿意!我们愿意!”同学们满怀希望地说。在那之后，同学们都非常的努力，他们互相帮助，团结友爱，每天的早自习都超时背诵讲义，而晚自习之后，他们还在寝室里打着手电筒努力学习，就是为了离自己的梦想更近一步!

班主任再次拿着成绩单走进教室，我们每个人的脸上都充满了希望和自信，因为我们努力了，我们拼命了，我们相信自己的汗水不会白白付出。当班主任宣告成绩的那一刻，全班都沸腾了，而班主任的脸上更是充满了欣慰和喜悦，他又再次信任我们了!

经历了这次，我们懂得了真正的成长是什么，成长就是逼着自己坚强，就是把一切你认为不可能的东西努力变成可能。我很庆幸，也很感谢班主任，让我们体会到了真正的成长!

关于成长的励志演讲稿三分钟

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com