# 精选汽车维修实践报告（模板18篇）

作者：雾中迷失 更新时间：2024-03-26

*写实践报告需要注意语言简练、表达准确，使读者能够清晰地了解实践过程和成果。在阅读实践报告范文时，我们可以从中学习到实践活动中的成功经验。汽车维修实践报告我是xx级汽车班xxx，经过我们在xx的实习，让我初步认识到了许多关于汽车维修与保养得知*

写实践报告需要注意语言简练、表达准确，使读者能够清晰地了解实践过程和成果。在阅读实践报告范文时，我们可以从中学习到实践活动中的成功经验。

**汽车维修实践报告**

我是xx级汽车班xxx，经过我们在xx的实习，让我初步认识到了许多关于汽车维修与保养得知识，让我在今后的专业学习中打下了可观的理论与实践基础。

1.熟悉汽车修缮环境、修缮工具。为将来任务打下根底。

2.经过现场维修实习和企业员工的交换指导，理论联络实际，把所学的理论学问加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、处理工程实际成绩的能力，为后继专业学问的进修、课程设想和毕业设想打下坚实的根底。

3.维修实习是对我们的一次分析能力的培养和锻炼。在整个实习进程中充分调动我们的客观能动性，深化细致地认真观察、理论，使本人的动手能力得到进步。

卡赛威实习流程如下：

（一）汽车保养。

汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需求做的几项任务：

干净汽车表面，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄能否完全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度能否符合请求。检查喇叭、灯光能否完全、有效，安装能否结实。检查转向机构各连接部位能否松旷，安装能否结实。检查轮胎气压能否充足，并肃清胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙能否符合标准；轮毂轴承、转向节主销能否松动。检查离合器和制动踏板的自由路程能否符合规则。

检查轮胎螺母、半轴螺栓、钢板弹簧骑马螺栓和u形螺栓能否结实可靠。起动发动机后，观察仪表任务能否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”景象。检查拖挂安装任务能否可靠。

机油的作用次要是对发动机进行光滑、冷却、密封、干净、防锈、防腐……若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，普通5000公里换一次机油。正确的换油标准是以“引擎运转工夫”来计算的。（自估均匀时速：公里/小时）x（100小时/矿物油-200小时/分解油）=换油公里数。

汽车换机油的五个步骤：

(1)．正确选用光滑油的质量级别和粘度级别。

(2)．选用正轨厂家消费的高质量机油滤芯，防止因滤芯质量成绩造成的油路堵塞、压力不足或过滤成效差而影响光滑成效。

(3)．换油时要在发动机出于正常任务温度时关闭发动机，拧开加油口盖，拆下放油螺丝放出旧油，用公用工具拧下旧滤清器。有条件时应对发动机进行清洗以便完全清洗掉发动机内的油泥和胶质。

(4)．改换新滤芯时要检查滤芯密封圈能否完好，如发觉有变形、破损等要及时改换。拆卸滤芯时应将滤芯内灌满干净光滑油，并将密封圈上涂抹光滑油，以防止在安装时造成保护。

(5)、机油滤芯装好后，拧紧放油螺丝，按请求往发动机曲轴箱内加注一定量的新光滑油，油尺、油面应在高低刻线之间，装好油尺、拧紧加油口盖，发动发动机快速转动几分钟，检查油压能否正常、有无漏油景象，如有异常应及时停机检查排除。机油切不可加得过多或过少，过多会造成光滑油耗费过快，发动机运转阻力增加，燃油耗费增加。过少会造成油压太低、光滑不良等后果。

汽车保养除了换机油外，还要用电脑检测仪检查车各个电控部件能否正常。检查发动机机油液位，发动机冷冻液液位，主动变速器光滑油液位，（手动变速器光滑油，由于构造不同不需检查）刹车油油位，动力转向光滑油油位和轮胎气压。谈到轮胎气压，很多车主看到车轮很扁，以为气压不足，而给汽车车胎打气，直至不扁。实际上这是错的。太高的轮胎气压，造成轮胎过早磨损，在高速公路行驶时，简单发作爆胎，非常风险。轮胎气压太低也不好，最好按各车的标准，可查随车手册或驾驶员车门侧边的说明标签。

汽车制动液检查与改换：汽车行驶一定的工夫就要检查制动液，必要时需改换。制动液在使用一定工夫后，会出现沸点降低、净化及不同程度的氧化蜕变，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量功能，做到及时改换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应改换。原则上，不同型号的制动液不能混用，免得相互间产生化学反响，影响制动成效。不同车型，使用的制动液也常常不同。制动液有矿物油型制动液、分解型制动液等类型。分解型制动液具有很多长处被普遍使用。

此外，在改换制动液时应使用专业改换设备，这样改换制动液更完全，不残留杂质，防止出现气阻，并能有效防止野生改换制动液常出现的成绩。如制动发软、放液（气）阀的保护。

1、发动机火花塞的改换。

虽说在工夫和行驶里程上没有改换机机油请求得严格。但假如长工夫不改换火花塞，也会影响发动机任务及寿命。火花塞普通分为两种，一种是普通型，这种火花塞使用寿命是两年或四万八千公里。另一种铂金火花塞，这种火花塞由于使用了铂金材料，因而寿命可达十二万公里或五年。大多数汽车的火花塞能够本人改换，特别是四缸发动机更为简单。全世界的家用小汽车火花塞只有两种尺寸，你假如想本人改换火花塞，可到autozone或autoparts等汽车零部件商店，报上你汽车的年代及型号，购置和你汽车婚配的火花塞，然后向效劳生借用改换火花塞的工具便可本人改换。

2、装惹事车。

车身变形严重的惹事车，机修师傅都要把其发动机、仪表盘、座椅、车桥等部件拆上去，经钣金师傅将车身改正后在装上去。在我实习时期正好我们组就装了一辆轿车。上面我简单叙说一下其拆卸的步骤：

(1)、固定发动机。

（2）v6发动机是由四颗螺栓经减振块固联在车架上的。为了防止因车祸使车架变形，车架上的螺栓孔有多个，这样更能够把发动机合适地固定在车架上。

（3）装变速器操纵杆等发动机部件：固定好发动机后就能够把变速器操纵杆连接到发动机变速箱上。离合器也能够固定在冲突片推杆上，把车架底部排气管与发动机气管相连接好。

安装龙门架、安全杠。

（4）在龙门架上装发动机和空调散热百叶窗以及冷却油管散热管总成。把龙门架固定在发动机后面，再装上安全杠。

装空调鼓风机和转向助力泵。

装半轴。

（5）将前轮驱动的左右半轴两端辨别固定在车轮和分动器两边（手动变速器的左右半轴可互换，主动变速器的发动机左右半轴不能互换）。

（6）装转向系。

将方向掌握器总成装在车厢四周，其经过万向节与转向拉杆连接。最初将方向盘调好地位固定在方向掌握器总成上。

（7）布线。

如今越高档的车，其电控部分越繁杂，传感器越多，其线路非常单一。在安装时要特别留意其走向和每条线束的用处。否则就会出现线束太短或过长等成绩。这请求修车师傅对车的线路走向要非常熟悉。在接插线合时要特别留意观察对接两个插头孔的大小、孔位、色彩等特征。由于为了减小修车师傅的工为难度，不同用处的线束的特征都有区别。

（8）安装雨刮器总成。

在装雨刮器总成时要先把中控电脑板合拆上去，否则就会由于地位空间不够很难装出来。关于惹事车，要把车架上固定雨刮器的两个螺栓孔调好，否则雨刮器装上去后运转时会有异响。

（9）装仪表和任务台。

仪表总成的电路是古代集成电路，只需求将相应的插头插在上面即可。任务台上要安装空调风量掌握口、负驾驶地位安全气囊和固定任务台的支架等部件。

（10）装电瓶并发动发动机试车。

安装电瓶时要把总的搭铁线螺栓用砂纸砂光亮，使其导电优良。在装接线柱时该当先装正极后装负极，防止装好负极装正极时不当心搭铁产生火花伤人。

发动发动机试车，在试车前要先加好机油、转向助力油、刹车油、冷却液、空气滤清器以及汽油，细心检查一下便能够发动。发动后用电脑检测仪检查有无其它毛病，然后调试。

总之，这次实习我学到的东西可真不少。

**汽车维修社会实践报告**

1886年，汽车的诞生日子。起初以内燃机为动力的四轮汽车奔驰velo算是最早的量产汽车。一开始的体结构仍是木材和钢材连接，渐渐的发明了全金属车身，非承载式车身向承载式车身转变，汽车不再是底盘和车身的简单叠加，而是成为整体。随着科技的不断发展，1890年法国制造的第一批汽车为后来汽车设定了很多标准并沿用至今。渐渐的对汽车进行了艺术上的布局，勾勒出现代汽车的雏形。

德国发明了汽车，美国则把这个行业带入了艺术设计的圣殿，而哈利厄尔则是有史以来最伟大汽车设计大师，对现代汽车的影响不可估量。1947年，凯迪拉克sedanet用银光闪闪的镀铬装饰和漂亮的尾鳍征服了世人是哈利厄尔将汽车从单纯的交通工具变成了艺术和时尚。

“百家争鸣，百花齐放”，现代经济发展迅速，人们更加追求个性，更加挑剔，思想更加多元化，这也导致多种风格同时涌现。

汽车是当前世界最主要的交通工具，在将来它仍然是世界上的主要交通工具，别的任何开工交通工具都不可能完全把汽车取代。

随着经济的发展，人们的消费逐渐转向精神方面，对汽车的要求精益求精。逐渐分化出汽车美容，汽车装潢。在高速发展的中国，冉冉升起的汽车行业，正以惊人的速度带动着汽车装潢，汽车美容养护行业的蓬勃发展！随着人们的消费水平的提升，居民的私家车越来越多，汽车美容行业的前景一片光明！

大学生在毕业前实习时与就业以及以后正式走上岗位打基础。锻炼自己的动手能力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来检验书本上理论的正确性。将自己的理论知识与实践融合，进一步巩固与深化已经学过的理论知识，提升综合运用所学过的知识，并且培养自己发现问题和解决问题的能力，加强对市场营销过程的认识;更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的思想与业务距离。可以了解公司部门的构成和职能，整个工作流程，从而确立自己在公司里最擅长的工作岗位，为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。

所谓实习主要在于经过导师平日里当堂授课的内容进行实际模拟的过程。在实际的实习过程中，学会从技术人员和工人那里获得直接的和间接地生产实践经验，积累相关的生产知识。经过人事实习，学习本专业方面的生产实践知识，为专业课学习打下坚实的基础，同时也能够为毕业后走向工作岗位积累有用的经验。

实习还能让我们早些了解自己专业方面的知识和专业以外的知识，让我们也早些认识到我们将面临的工作问题，让我明白了以后读大学是要很认真的读，要有好的专业知识，才能为好的实际动手能力打下坚实的基础，更让你明白了以后要有一技之长，才能迎接以后的挑战，也让你知道了大学是为你们顺应科学发展的垫脚石和自身发展的机会。

9月1日至20xx年5月31日

合肥市包河工业区安徽汽车用品城一期125―126.

实习单位：合肥天和汽车用品有限公司。

部门：汽车美容装潢。

主要经营汽车贴膜（雷朋汽车隔热膜），真皮座椅，dvd导航，防盗器，坐垫，座椅套，脚垫，地胶，香水挂件等汽车用品。

1、汽车美容

汽车美容包括：汽车基础知识，汽车用品产品专业知识，汽车美容项目知识等等。新车开蜡，汽车封釉美容，漆面打蜡，漆面抛光，汽车内饰桑拿，汽车漆面划痕修复，车内真皮制品的护理，光触媒内室杀菌消毒，轮胎翻新，车身彩贴，汽车内部装饰。

1）汽车基础知识：了解汽车的基本构造以及性能，如五大系统和俩大机构等；了解汽车发展历史，汽车自上个世纪末诞生以来，已经走过了风风雨雨的一百多年。从卡尔.本茨造出的第一辆三轮汽车以每小时18公里的速度，跑到现在，竟然诞生了从速度为零到加速到100公里每小时只需要三秒钟多一点的超级跑车，这一百年，汽车发展的速度是如此惊人！同时，汽车工业也造就了多位巨人，他们一手创建了通用、福特、丰田、本田这样一些在各国经济中举足轻重的著名公司。让我们一起来回望这段历史，品味其中的辛酸与喜悦，体会汽车给人类带来的惊喜！

2）汽车美容用品产品专业知识。

工具有洗车机；清洗汽车外部表面的灰尘。洗车机是由高压水泵、电机、软管组成。使用时候得注意用电安全和水枪的后坐力。

抛光机；抛光机由底座、抛盘、抛光织物、抛光罩及盖等基本元件组成。电动机固定在底座上，固定抛光盘用的锥套经过螺钉与电动机轴相连。抛光织物经过套圈紧固在抛光盘上，电动机经过底座上的开关接通电源起动后，便可用手对试样施加压力在转动的抛光盘上进行抛光。抛光机操作的关键是要设法得到最大的抛光速率，以便尽快除去磨光时产生的损伤层。同时也要使抛光损伤层不会影响最终观察到的组织，即不会造成假组织。前者要求使用较粗的磨料，以保证有较大的抛光速率来去除磨光的损伤层，但抛光损伤层也较深；后者要求使用最细的材料，使抛光损伤层较浅，但抛光速率低。

封釉机；封釉机与抛光机相似。封釉机是将汽车美容用品釉振到车漆的表面。又称振动抛光机。跟抛光机原理相似，外观上比抛光机小。在操作上，抛光机是研磨，封釉机是靠震动的。

抛光蜡主要成分：硬脂酸、软脂酸、油酸、松香等粘剂、加上磨剂，如长石粉、氧化铬、刚玉、铁红等，根据不同基体成分和要求制成不同的细度和品种。一般情况下用不同的颜色表示不同品种的抛光蜡，避免使用时混乱。高含量的磨料可以加速整个抛光过程。这个过程是抛光蜡抛光轮表面移动而使材料变得光滑。在抛光的时候大致可以分为三步：粗抛、中抛和精抛。要获得最佳性能必须选用有针对性的抛光蜡。

蜡：长链脂肪酸和长链醇或固醇形成的酯。在室温下为固态，如蜂蜡：蜡的特点是具有去污除垢和保持汽车表面光亮的功能，主要是涂抹在汽车表面，能够恢复汽车漆面及金属的鲜艳色泽。蜡有很多种，按照状态分有液体蜡和固体蜡。按照品牌划分有3m蜡、白金蜡、999牌蜡等。

各种清洗剂：泡沫剂、泡沫清洗剂、薄油清洗剂、不干胶清洗剂等等。其作用都是清洗汽车，清洗车内饰与外表。

3）汽车美容项目知识：汽车美容分为汽车外部的美容护理和汽车内部清洗护理。以及应当注意的安全隐患。

汽车外部美容：抛光、打蜡、封釉、镀膜、车身改色与喷漆。抛光；汽车抛光是汽车美容过程中，在打蜡、封釉与镀膜时先给汽车做一次抛光。具有出去划痕和氧化层的作用，因为封釉镀膜必须先经过抛光，而且是经过精细抛光的车子，才能做出镜面来。这个是封釉必须经过的操作。没有经过抛光处理，车漆不平整。封釉保持时间非常短，根本起不到长期附着的效果，和打蜡没有什么区别。当然，根据车漆的情况，抛光不一定要三步都做，新车往往一步还原就可以了。但是做过粗蜡的车一定要中蜡抛光，做过中蜡的车一定要细蜡还原。

注意事项；汽车表面经喷涂之后，可能会出现粗粒、砂纸痕、流痕、反白、橘皮等漆膜表面的细小缺陷、为了弥补这些缺陷，通常在喷涂后进行研磨汽车抛光处理，以提升漆膜的镜面效果，达到光亮、平滑、艳丽的要求。在整个过程中其步骤很重要；清洗整车、水砂纸打磨、然后用粗蜡研磨、细蜡研磨。最后一道程序很重要的是镜面还原，镜面还原的作用是恢复车涂面的镜面效果，填充涂面孔，使车涂面的光泽更加靓丽滋润。在此过程所有的试剂均用抛光机完成。综上为抛光。

打蜡；打蜡属于汽车美容的传统项目，打蜡的作用首先是防水，防酸雨，由于车蜡的保护，会使车身的水滴附着量减低，效果十分明显，能达到50%到90%；其次是防高温和紫外线，天气越来越热，汽车常年在外行驶或存放很容易因光照而导致车漆老化褪色，而打蜡形成的薄膜可以将部分光线反射，有效避免车漆老化；再次是车蜡可以防静电，当然同时也防尘。汽车在行驶时与空气摩擦产生静电，而车蜡则可以有效地隔断车身与空气、尘埃的摩擦。少了静电车自然少了灰尘的吸附，而且车蜡还能起到上光的作用，使汽车显得更新更好看一点。打蜡还有利于对汽车外部的清洁。

打蜡往往都是紧跟在抛光后面，其打蜡的作用还有是外表光泽如同刚出厂的新车。犹如一面镜子。

注意事项；a?打蜡作业环境清洁，有良好通风，有条件可设置专门的打蜡工作间。

b?应在阴凉处给汽车打蜡，否则车表温度高，车蜡附着能力会下降，影响打蜡效果。

c?打蜡时，手工海绵及打蜡机海绵运行路线应该直线往复，不宜环形涂抹，防止由于涂层不均造成强烈的环状漫射。

d?打蜡时应遵循先上后下的原则，即先涂抹车顶，前后盖板，车身侧面等。

e?打蜡时，若海绵上出现与车漆相同的颜色，可能是漆面已经破损，应立即停止打蜡，进行修补处理。

f?抛光作业要待上蜡完成后规定时间内进行，且抛光运动也是直线往复。未抛光的车辆绝不允许上路行驶，否则再进行抛光，易造成漆面划伤。

g?抛光结束后，要仔细检查，清除车牌、车灯、门边等处残存车蜡，防止产生腐蚀。

h?打蜡结束后，设备及用品要做适当清洁处理妥善保存。

l?要掌握好打蜡的频率，由于汽车行驶及停放环境不同，打蜡间隔时间不可按部就班，但可以用手拭车身漆面，若无光滑感，就应该进行再次打蜡。

封釉；汽车封釉，顾名思义是经过多道工序处理以后，在车漆表面形成一层类似陶器制品外表涂层的保护膜，具有隔紫外线、防氧化、抵御高温和酸雨的功能。

汽车封釉是依靠震抛技术将釉剂反复深压进车漆纹理中，形成一种特殊的网状保护膜，从而提升原车漆面的光泽度、硬度，使车漆能更好地抵挡外界环境的侵袭，有效减少划痕，保持车漆亮度。

操作步骤

第一步骤；洗车。

第二步骤；除蜡。

a?清洗车身并去沥青或蜡层等脏物。

b?用专业洗车液洗净车上残液与残蜡。

第三步骤；a?抛光以及抛光过程。

b?海绵抛光盘浸湿，安装在研磨机上，空转5秒钟，将多余水分甩净。

c?把研磨剂摇匀，倒在海面抛光盘上少许，用抛光盘在漆面上涂抹均匀。

d?在抛光时应不断保持抛光盘和漆面处于常温状态，在漆面温度升幅超过20℃时对研磨的漆面喷水降温。

e?对于车身边角不宜使用研磨抛光机的位置，采用手工方法抛光，用干毛巾沾抛光剂抛光。把整个车身有漆面的地方全部做完，包括喷漆的保险杠，注意此处温度不宜过高。注意边角、棱角，不要用力抛，因为这些地方漆膜较薄。

f?漆面抛光后，用纯棉毛巾将整车清洁干净。

其中需要控制的是要抛光盘的转速和湿度，注意漆面的温度和边角棱角。

检验质量标准是经过观看漆面色泽是否一致；和抛光前相比，亮度有明显改善，接近与新车；出现自然光泽，用报纸在漆面上看倒影清晰。

注意事项：控制抛光机的转速，不可超过选定速度的范围；保持抛光方向的一致性，应有一定的次序；要换抛光剂的同时更换海绵轮，不可混用海绵轮。

镀膜；镀膜是在传统抛光工艺的基础上，使用专用喷枪，将镀膜产品均匀的喷涂在车漆表面，然后用专用海绵进行画圈涂抹，最后用纯棉毛巾进行擦试。其作用是防止漆面氧化、老化。提升车漆表面清漆的清澈度。耐腐蚀。耐高温。防划痕。易清洗。等等。

注意事项：镀膜对于施工工艺和工具有着苛刻的要求。如果不能采用专用工具按照流程实施，很难达到完美的施工效果。鉴于很多美容店的镀膜产品偷工减料现象严重，致使车主徒然浪费时间和金钱。需从以下四个工艺要点来区别真假镀膜。

车身改色与喷漆：车身改色一般是经过贴改色膜，其中也有一些酷爱玩车的人喜欢在自己的爱车上贴上各式各样的拉纹。改色膜是一种碳纤维制成的薄膜，拉纹则像贴纸一样。在贴这些时候需要用到类似于电吹风的烤、抢水壶与刮板。喷漆本人实习并未接触。

注意事项：在贴膜的时候会用到毛巾、刮板、刀具、烤抢等。刀具和刮板在使用中切勿小心，以免伤到车漆，烤抢温度不宜过高，同一地方不宜烤时间太久，否则都会对车身造成伤害。

在贴的手法上分为干贴和湿贴，一般情况不建议湿贴，湿贴法严格来说所是一个投机取巧的办法，直接影响到后期使用寿命。贴膜完成后，24小时内不宜暴晒，48小时内不宜洗车。

新车开蜡；其实每个新的轿车漆面上往往都有一层封蜡，其作用是为了在生产到销售期间对车漆进行保护。原因是从生产厂家到消费者手中往往要经过一段相对较长的时间，其间又没有专职人员对其维护，所以很容易在漆面上形成一层氧化层，致使漆面渐渐褪色、酸化、失光。如果不把这一氧化层去除掉，即使你天天给汽车上蜡也无济于事。

车内部清洗护理：车内部清洗护理主要是汽车内室清洗。在清洗之前首先应该将车内照明灯等电器、仪表关闭，然后除去车内的尘土，扫去污物，再用吸尘器对车厢内各部位进行仔细吸尘。

汽车座椅清洗要点；汽车座椅一般有两种类型，一是绒毛类，二是皮革类。清洗绒毛座椅必须采用专用的丝绒清洁剂，绝对不能使用漂白剂。而皮革类的座椅有真皮革和人造革。清洁时切不可使用清水或洗衣粉，否则不仅清洗不干净，还会产生裂纹。清洗皮革座椅有用专门的清洁产品皮革保护剂，能迅速清洁上光，有效去除静电，增强保护功能。对于较脏的皮革表面，要先使用丝绒清洗剂进行预先处理，有些污垢可能硬结在皮革表面，使用丝绒清洗剂能有效地润湿和分解油污。仪表盘面板等多为塑胶或皮革制品，表面较多细条纹，沾染物多藏里面。清洗这些部件过程中要注意，不应该将丝绒清洗剂、全能泡沫清洗剂、塑胶护理剂等喷到电器、开关、皮革座椅、靠背及车身漆面上。像仪表盘、变速挡区清洗，必须先去除仪表盘区的条纹、褶皱、边角上的灰尘。像方向盘清洗，因为方向盘多为人造革或真皮材料，沾染物多为人体油脂，不容易清洗。要在清洗剂喷敷上后，用软毛刷刷洗，并配合干净毛巾擦拭。如果方向盘有外套，要将其拆下，单独进行清洁上光。

2、汽车装潢；汽车装饰是经过增加一些附属的物品，以提升汽车表面和内室的美观性，是做汽车装潢，所增加的附属物品叫做装饰品或者装饰件。主要分类根据汽车装饰的部位分类，可分为汽车外部装饰和华志汽车内室装饰。

1）外部装饰：汽车的外部装饰，主要对汽车顶盖、车窗、车身周围及车轮等部位进行添加或修剪的装饰。

主要项目；保护膜装饰、车身大包围装饰、车轮装饰、底盘喷塑保护装饰、底盘led灯带装饰。

由于实习期有限本人所学主要以全车贴膜为主。以下详情。

保护膜装饰；保护膜又称太阳膜，汽车膜是贴在汽车玻璃上用来控制阳光、保证安全的。除阳光控制外，其基本安全性能包括清晰、防眩光、隔紫外线、隔热、防划伤、粘住玻璃碎片、足够的保质期及保护隐私、保证安全驾驶的性能等。一般质量好的汽车膜贴过之后不褪色、不起泡、不剥离、不脱落、正常使用无划伤。汽车膜的保质期至少五年，有的达8年以上。在阳光中，紫外线在太阳能中仅占3%，但会造成物品的褪色、塑料橡胶件的老化、过量的紫外线照射还会诱发人体皮肤癌变。

汽车隔热膜的贴法；贴法有俩种，主要是对膜的烤发不同，一种是干烤一种是湿烤。步骤大同小异，量体、样板、裁膜、烘烤、修剪、玻璃精洗、最后贴膜。

a?量体?所谓量体是在打样板之前用标尺量出车窗玻璃的尺寸，宜大不宜小，一般的是超出玻璃内圈的3到5公分。能否节省材料，测量很重要。往往测量的都是汽车的前后挡。

b?样板?样板是用废弃的膜或是负膜为材料的一种最节约法的裁膜方式，样板是针对汽车侧窗玻璃的，用负膜在玻璃上裁出与玻璃近似的样式。在此之前最好先了解一下汽车车窗玻璃的内部结构是否够宽松，以免贴上去漏光、作废。所用的样板最好保留存根，方便下次直接使用。样板的大小直接决定贴膜的成功与否。

c?裁膜?将膜在玻璃面板上摊开，有规则的放好负膜，使用极为锋利的小刀裁膜，为了是使得裁口光滑，以免贴膜时候与玻璃不沾。在裁车窗膜是应该对上边开放3到5公分。防止漏光。

d?烘烤?烤膜是难度系数最高的一步，烤抢温度一般保持在600到700度，在烘烤时不可以温度过高，容易将膜烤焦了，对玻璃的危害更大。烤馍有俩种方式，湿烤与干烤。干烤是将膜放到玻璃上加以简单的固定，用烤抢烘烤。湿烤是在干烤的基础时上第二次洒水再烤。烤到膜的边缘服帖为止。

e?修剪?膜烤完之后再次的按照玻璃的大小精细的修剪一次，要求技艺求精。修剪的方式与裁膜类似，都是以锋利的小刀裁剪。

f?玻璃精洗?故名思议是将玻璃洗的干干净净，一尘不染，这样才能做到无尘贴膜。玻璃的干净与否直接影响其效果。

g?贴膜?每一快膜都是双面的，首先得认识俩面，要以最简便的方式撕开膜，在贴的过程中不可缺少水，这里用的水是参加了洗涤液的自来水，起润滑洁净作用。将膜撕开，附到喷水后的洁净玻璃上，再将水用刮板挤出即可。

注意事项：贴完膜后一个星期内不可升降车窗玻璃，以免在膜没有完全干水产生褶皱或作废。空调温度不宜过低，还有是在裁膜的时候需要等玻璃完全凉下来时候才可以裁剪，以免玻璃爆裂，造成不必要的损失。加热的玻璃不宜马上沾水，也是防止玻璃爆裂。

2）室内装饰：仪表板的装饰、地板的装饰、座椅的装饰。

a?仪表板的装饰；有挂件、香水等。由于夏天驾驶室内更是闷热难耐，在内室放置一个香水挂件或是香水座都可以保持车内空气清新，也显得特别重要。在台上放上一瓶别致的香水，不仅可以清除车内异味、杀灭细菌，起到净化空气的作用，还可以给车内增添许多温馨的气息。

注意的是挂件的绳索不宜太长，香水座需要有防滑垫放置，防止摇摆或是移动损伤前档玻璃。

b?地板的装饰；地板的装饰俗称铺地胶。将车内座椅拆除，专车专用的地胶放置车内铺平，将地胶边缘塞入门边饰条内加以固定。在此过程需要用到刀具、扳手、双面胶、刮卡螺丝刀等。

注意事项；在铺置是很多地方需要留空，空不可留的过大，影响效果也影响美观。边缘不可裁多，否则无法固定。拆座椅时候要轻拿轻放，注意不要有磕磕碰碰。

c?座椅的装饰；座椅的装饰有包座椅套，包真皮，铺座椅垫等。

铺座椅垫；座椅垫类似于座椅套作用大致相同，操作方法也大致一样，前者为全包式，后者为半包式。

包真皮；真皮座椅冬暖夏凉，有档次，好打理。大多低配的汽车出厂并不全为真皮座椅，包真皮需要定制，与专业的营业单位专业人员可操作。

没有抛弃人的梦想，只有抛弃梦想的人。努力过，失败了也不后悔。实习期间也曾做过多种选择，也曾去过多个地方，也曾入过多种行业，酒店、工厂、娱乐场所、4s店、洗车店，等等并不是没有遇到合适的，而是没有坚持，每一个行业只要做的好都一样，行行出状元。曾经在酒店若我坚持了，说不好现在已经是经理级别了，若是工厂也许早就成了主管之类了，一切都难以预料。

所谓总结是对过去一定时期的工作，学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料。

实习的一年里失去的是一年的时间，得到的是诸多的社会经验与阅历。总算是有个方向，不会轻易放弃的，生活中的苦涩，曾使我失望落泪。漫漫岁月的辛苦挣扎，时光流逝，但忍耐与奋斗会让我更成熟。工作中也会有诸多不顺，摆正心态，从容面对。以前所说的要不怕吃苦，迎难而上，胆大心细等等都只是说说而已。在这一年里算是感悟到什么才是真正的苦楚与辛酸。

在实习的过程其实辛酸与不顺之事远不及快乐与丰收。学会在学习中寻找快乐，其实每天都是在学习，因为你每天都会遇见不同的人，与其交往。与同事们也不少一起娱乐一起疯狂过，隔三差五的聚聚餐，一起吹吹牛，谈谈未来，说说自己对同一事物的不同认知，可以相互学习。在此过程也曾结实了不少的朋友，这便是一笔无形的财富。

在这一年里也学会了不少实在学校里学不到的专业技能，其方法是在工作时少说废话。多做有意义的事。学会观察，总结自己的毛病，分析他人的手法与技巧是否适合自己，加以该进，要做到融会贯通方可出师。在实习期间也有不足之处，工作时，同样的事物多次反复的去做，很容易厌恶，久而久之就不那么上心了。还有是做事太过专一，好少会变通事物。就像在施工的时候很少与客户交流，这也许是技术不够成熟。

总结一年过去对汽车美容装潢的认知，其实这一行业还是有很大的发展空间的。人们的经济收入不断的提升，消费的观念逐渐的转向汽车方面，汽车市场将会渐渐的扩大。美容装潢业的前景还是客观的。

我之所以入此行业，我是想有一个我自己的汽车美容店，我现在所学的技术不单单是一心只求学艺而来，我要的是积累经验，积攒人脉，融入社会，为我自己的事业打基础。

毕业生实习是初次尝试性的踏入社会，一定要有一个良好的心态，要学会以最快的速度融入社会。学会冷静，善于思考，要有一个积极向上的心态。对于工作要全身心的投入，将自己的优势尽情的发挥出来。

在实习过程中经常遇到专业知识的不足与生疏，建议在校生应用心学习，在工作中往往会发生同样的问题以不同的方式出现，这是考验我们所学的专业书否扎实。

建议校方在开课的时候多添加一些实践类的课程，毕竟在学校所学的东西还得用实践去检验的。增加学生在校时候的动手能力，将学生在还未走出校门之前打造成一把锋利的宝刀，随时可以把鞘而出。

**汽车维修社会实践报告**

xx年暑假，我在桂林-上海大众维修公司进行一个月的汽车维修社会实践。现将此次实践活动的有关情况报告如下：

实践第一天我踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。在我第一次从办公室踏出，走到维修组车间里时，一阵阵汽油味迎面而来，当时我还问身边的杨老板：“杨老板那里来的汽油味啊!是不是那里出了问题?”杨老板就说：“没有，你来到这里就是这样，老实说如果你顶不住现在都可以走了”。些时我内心涌现了家人和亲戚对我期望和关心。我对杨老板说了：“我不能用家人和亲戚对我的希望，去换取失望的结果。我一定能做到最后，做到最好。”就这样我给自己下定了很大的决心。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的`对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打的“杂活”。或许同事们认为你是小辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。

在这个月里，我听师傅说视为简单车辆破损修复方法有：1.应先清洁受损部位，利用修补漆进行填补。为增强附着效果，可以先用高目砂纸打磨一下。2.如果砸痕处金属外露，喷漆前还要涂抹具有防锈效果的氧化中和剂，待中和剂彻底干透后再喷涂底油，并重复喷漆、晾干、打磨的过程。3.补漆最忌讳一次喷涂较厚的漆层，既费工费时，又难以控制补漆效果，容易出现气泡、流挂。有耐心、细心的车主可买一些工具自己动手修补，能节约不少费用。但如果自己没有把握，最好送到专业快修店修补。4.如果暂时没时间去维修站修车，可以先在被剐的部位涂一层指甲油，防止氧化生锈。一些专业汽车装饰店也有漆面快烤急修业务，使用进口敷料、漆料可以在两三个小时内完成，如车门的修复工作。当初我认为维修厂当车主不在时都会给客户换上旧的部件，但在我每天的观察中发现每个维修人员都没有做这样的行为，还记得肖师傅和李师傅都说过：“我们不能只是为了争钱就对车主的人身安全不负责任，不是出了我们这个门口就和我们没有关系。”确实是的。

在这次短暂的暑期社会实践活动中我学到了书本上看不到的知识，学校里体现不到的教育。我从实践中明白到“三人行必有我师”的古训;启发了我小事成就大事，细节成就完美;更深刻地给我展示了什么叫做“诚信价更高”的实例。

生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的不同专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身素质特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

1、团队精神，共同合作在工作中的重要性。每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越胜利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。那我们应该在读书时，更要养成团队的精神，团结集体。2、时时准备在整个工作中的重要性。“良好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历后才能体会到他真正的含义。你要展开一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢?即使你准备再充分也白搭，给谁看呢?如果你前期准备的不充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，你肯定会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我们充分认识到，准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。也如修车，车主如赶时间，你就要迅速开工，也就是有先期的准备工作。3、做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的!这次的社会实践我的收获很大，感受也很多，以上只是一部分，相信通过以后的学生工作实践，我们一定会取得更大的进步，我们艺术学院的学生工作也一定会取得长足进步的。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识,并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到更多锻炼。

**汽车维修社会实践报告**

随着改革开放的发展，社会生产力水平的不断提高，人们的生活水平也在不断的提高，人们对物质生活的追求也越来越高。汽车也不再被少数人所拥有。中国的汽车行业随着国家的科技发展而崛起。随着汽车行业的发展，社会对汽车方面的专业性人才的需求量也越来越大，尤其是维修、保养技师等人才。我是汽车服务工程专业的学生，为了毕业后能更好的参加工作，我进行了关于汽车维修保养工作的实地调研。

河南省龟博士汽车美容国际连锁

20xx年7月6日至20xx年8月28号

1.通过实行加深我对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，激发学习热情。

2.切身了解南阳汽车服务市场现状

3.熟悉汽车修理环境、修理工具。为将来工作打下基础。

4.通过现场维修实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、和毕业设计打下坚实的基础。

5.维修实践是对学生的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动我的主观能动性，深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。

这家公司不但拥有一批高素质、高技能的汽车维修技术人员，而且从国内、外购进一批先进的汽车维修检测设备。例如：电脑检测分析仪、喷油清洗分析仪、四轮定位仪、atf自动循环清洗等等。使得该厂软、硬件兼备且完善。

拥有完善的维修服务流程，流程如下：

汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需要做的几项工作：

清洁汽车外表，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄是否齐全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度是否符合要求。检查喇叭、灯光是否齐全、有效，安装是否牢固。检查转向机构各连接部位是否松旷，安装是否牢固。检查轮胎气压是否充足，并清除胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙是否符合标准；轮毂轴承、转向节主销是否松动。检查离合器和制动踏板的自由行程是否符合规定。

检查轮胎螺母、半轴螺栓、钢板弹簧骑马螺栓和u形螺栓是否牢固可靠。起动发动机后，察看仪表工作是否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”现象。检查拖挂装置工作是否可靠。

机油的作用主要是对发动机进行润滑、冷却、密封、清洁、防锈、防腐若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，一般5000公里换一次机油.

汽车换机油的五个步骤：

(1)．正确选用润滑油的质量级别和粘度级

(2)．选用正规厂家生产的高质量机油滤芯，防止因滤芯质量问题造成的油路阻塞、压力不足或过滤效果差而影响润滑效果。

(3)．换油时要在发动机出于正常工作温度时关闭发动机，拧开加油口盖，拆下放油螺丝放出旧油，用专用工具拧下旧滤清器。有条件时应对发动机进行清洗以便彻底清洗掉发动机内的油泥和胶质。

(4)．更换新滤芯时要检查滤芯密封圈是否完好，如发现有变形、破损等要及时更换。装配滤芯时应将滤芯内灌满干净润滑油，并将密封圈上涂抹润滑油，以防止在安装时造成损坏。

(5)、机油滤芯装好后，拧紧放油螺丝，按要求往发动机曲轴箱内加注一定量的新润滑油，油尺、油面应在上下刻线之间，装好油尺、拧紧加油口盖，启动发动机快速转动几分钟，检查油压是否正常、有无漏油现象，如有异常应及时停机检查排除。机油切不可加得过多或过少，过多会造成润滑油消耗过快，发动机运转阻力增加，燃油消耗增加。过少会造成油压太低、润滑不良等后果。

汽车保养除了换机油外，还要用电脑检测仪检查车各个电控部件是否正常。查看发动机机油液位，发动机冷冻液液位，自动变速器润滑油液位，（手动变速器润滑油，由于结构不同不需查看）刹车油油位，动力转向润滑油油位和轮胎气压。谈到轮胎气压，很多车主看到车轮很扁，以为气压不足，而给汽车车胎打气，直至不扁。实际上这是错的。太高的轮胎气压，造成轮胎过早磨损，在高速公路行驶时，容易发生爆胎，十分危险。轮胎气压太低也不好，最好按各车的标准，可查随车手册或驾驶员车门侧边的说明标签。

汽车制动液检查与更换：汽车行驶一定的时间就要检查制动液，必要时需更换。制动液在使用一定时间后，会出现沸点降低、污染及不同程度的氧化变质，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量性能，做到及时更换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应更换。原则上，不同型号的制动液不能混用，以免相互间产生化学反应，影响制动效果。不同车型，使用的制动液也往往不同。制动液有矿物油型制动液、合成型制动液等类型。合成型制动液具备很多优点被普遍使用。

此外，在更换制动液时应使用专业更换设备，这样更换制动液更彻底，不残留杂质，避免出现气阻，并能有效避免人工更换制动液常出现的问题。如制动发软、放液（气）阀的损坏。

虽说在时间和行驶里程上没有更换机油要求得严格。但如果长时间不更换火花塞，也会影响发动机工作及寿命。火花塞一般分为两种，一种是普通型，这种火花塞使用寿命是两年或四万八千公里。另一种铂金火花塞，这种火花塞由于使用了铂金材料，因此寿命可达十二万公里或五年。大多数汽车的火花塞可以自己更换，尤其是四缸发动机更为容易。全世界的家用小汽车火花塞只有两种尺寸，你如果想自己更换火花塞，可到autozone或auto parts等汽车零部件商店，报上你汽车的年代及型号，购买和你汽车匹配的火花塞，然后向服务生借用更换火花塞的工具便可自己更换。

汽车发动机的基本参数包括发动机缸数，气缸的排列形式，气门，排量，最高输出功率，最大扭矩。缸数：汽车发动机常用缸数有3、4、5、6、8缸。排量1升以下的发动机常用3缸，1 2.5升一般为4缸发动机，3升左右的发动机一般为6缸，4升左右为8缸，5.5升以上用12缸发动机。一般来说，在同等缸径下，缸数越多，排量越大，功率越高；在同等排量下，缸数越多，缸径越小，转速可以提高，从而获得较大的提升功率。

气缸的排列形式：一般5缸以下的发动机的气缸多采用直列方式排列，少数6缸发动机也有直列方式的。直列发动机的气缸体成一字排开，缸体、缸盖和曲轴结构简单，制造成本低，低速扭矩特性好，燃料消耗少，尺寸紧凑，应用比较广泛，缺点是功率较低。直列6缸的动平衡较好，振动相对较小。大多6到12缸发动机采用v形排列，v形即气缸分四列错开角度布置，形体紧凑，v形发动机长度和高度尺寸小，布置起来非常方便。v8发动机结构非常复杂，制造成本很高，所以使用的较少，v12发动机过大过重，只有极个别的高级轿车采用。

气门数：国产发动机大多采用每缸2气门，即一个进气门，一个排气门；国外轿车发动机普遍采用每缸4气门结构，即2个进气门，2个排气门，提高了进、排气的效率；国外有的公司开始采用每缸5气门结构，即3个进气门，2个排气门，主要作用是加大进气量，使燃烧更加彻底。气门数量并不是越多越好，5气门确实可以提高进气效率，但是结构极其复杂，加工困难，采用较少，国内生产的新捷达王就采用五气门发动机。

排气量：气缸工作容积是指活塞从上止点到下止点所扫过的气体容积，又称为单缸排量，它取决于缸径和活塞行程。发动机排量是各缸工作容积的总和，一般用于(l)来表示。发动机排量是最重要的结构参数之一，它比缸径和缸数更能代表发动机的大小，发动机的许多指标都同排气量密切相关。

四轮定位维修保养服务的目的，就是通过定位角度测量诊断车辆的上述不适病因并予以治疗。一般新车在驾驶3个月后就应做四轮定位，以后每行驶1万公里，更换轮胎或减震器，以及发生碰撞后都应及时做四轮定位。车轮正确的定位可以保证转向灵活、乘座舒适，维持直线行车，延长轮胎寿命，减少路面引起的震动等。前轮定位不在标准范围内会导致：轮胎不正常磨损方向不稳、发抖。

影响四轮定位的主要因素有：在不平路面上高速行驶；前轮受外力冲击，如过凹坑，上人行道台阶等；经常在原地打死方向；轮胎气压超出标准范围。

要进行四轮定位，就需要用到四轮定位仪，它主要由两大部分组成：一部分是计算机软硬件，计算机是我们常见的pc机，这部分的关键是车规数据库；另一部分就是传感头，传感头主要由两种传感元件组成：

1、角度计，

2、电位计（拉线式）或红外成像传感器（红外线式）。

电位计或红外成像传感器用来测量束角、退缩角、推进角、轮距角，角度计用来测量外倾角。在打方向盘测量时，角度计和电位计或红外成像传感器结合起来，由计算机对结果进行计算，可以测量主销后倾角、主销内倾角以及转向角。所以，束角、退缩角、推进角、轮距差以及外倾角是不打方向就可以直接进行测量的角度，主销后倾角、主销内倾角以及转向角是必须打方向盘间接进行测量的角度。

行驶时的正确操作方法：通过障碍物时，尽可能缓慢、绕行；防止轮胎与油脂和燃油接触；前轮轮胎花纹必须保持一致，这样可以保证最佳的行驶性能，防止漂滑、防着力不足、噪声和偏磨的发生；更新和修理轮胎后，必须进行轮胎动平衡。

在车辆运行时发现行驶跑偏、行驶稳定性差、轮胎偏磨或发出尖锐的声音等情况时，使用四轮定位仪对问题车辆进行测量，就会发现车辆主销后倾角、前束、主销内倾角、前轮外倾角等数值都已经改变，只是数值的偏差凭肉眼无法判断。其实这些偏差角度，决定了车辆的转向和行驶性能。

四轮定位角度是存在于悬吊系统和各活动机件间的相对角度，保持正确的四轮定位角度可确保车辆的直进性及操控性，改善车辆的转向性并确保转向系统之回复性，避免轴承不当受力而受损及失去精度。更可确保轮胎与地面紧密接合，减少轮胎不当之磨耗及吃胎，确保转弯时的稳定性。车轮的定位和悬挂系统组件的角度有关，车轮是以悬挂系统所设定的角度与地面接触的，要充分利用胎面上的胎纹，使车轮与地面保持垂直。这些角度可以让轮胎寿命达到最长，车辆行驶时的稳定性、转向操控性最好。如果没有这个偏转角度，轮胎与地面保持垂直会使车辆的操控性能降低，当车辆转弯时，会觉得方向沉重并且灵敏性降低。因此，只有车辆的定位数据准确，它的操控性能、稳定性能才能达到最佳状态，轮胎的寿命也才能达到最长。在现在汽车的日常保养当中四轮定位保养是非常必要的。

汽车电子点火系统的故障检查，与传统触点式点火系统有许多相同之处。除了对点火线圈、火花塞、高压线、点火正时等进行检查外，还应检查点火器、点火传感器(信号发生器)以及连接导线等。但是，在故障检查时还应注意以下几点：

（1）、在发动机启动和工作时，不要用手触摸点火线圈高压线和分电器等，以免受电击。

（2）、在检查点火系统电路故障时，不要用刮火的方式来检查电路的通断，这种做法容易损坏电子元器件，电路通断与否应该用万用表电阻挡来进行检查判断。

（3）、进行高压试火时，最好用绝缘的橡胶夹子夹任高压线来进行试验，直接用手接触高压线容易造成电击。另一避免电击的方法是：将高压导线插入一只备用火花塞，然后将火花塞外壳搭铁。从火花塞电极间隙观察是否跳火。

（4）、在点火开关接通的情况下，不要做连接或切断线路的操作，以免烧坏控制器中的电子器件。

（5）、在拆卸蓄电池时，必须确认点火开关和其他所有的用电设备及其开关都已关闭，才能进行拆卸。

（6）、安装蓄电池时，一定要辨清正负极，负极搭铁。千万不能接错，蓄电池极性与线夹的连接一定要牢固，否则容易损坏电子设备。

（7）、在检查点火信号发生器曲轴位置传感器时应注意：

a.对于磁感应式的，在打开分电器盖时注意不要让垫圈、螺钉之类的金属物掉入其内。在检查导磁转子与定子之间的间隙时，要使用无磁性厚薄规，并注意不要硬塞强拉。

b.对于光电式的，不要轻易打开分电器盖子，若确需打开检查时，要注意避免尘土对发光二极管、光敏元件和遮光转子的污损。

c.在用干电池模拟点火信号检查电子点火控制时，测量动作要快，干电池连接的持续时间，一般不要超过5秒。

d.霍尔效应式电子点火系统，在检查维修时可能会产生高压放电现象，造成对人身和点火系统本身的意外损害，所以必须注意以下几点：

进行全体检查和维修前，应切断电源后，再按要求进行；

效应式电子点火系统的汽车被拖动时，应首先切断点火系统电源；点火线圈负接线柱不允许与电容相连；任何条件下，只允许使用阻值为1k欧姆的分火头，防止电磁干扰的1k欧姆阻尼电阻电缆不得用其他代替，火花塞插头电阻值应在1k一5k欧姆.

一辆桑塔纳xx电喷轿车进厂维修时，表现为怠速不稳，加速不良。故障检查：针对上述故障现象，首先用电子眼读取故障码，但读不到任何故障码。接着对发动机进行断火测试，发现发动机一缸不工作。于是把火花塞拆下来，发现火花塞油大了，不能跳火。因此更换上新的火花塞。开始几分钟工作正常，但几分钟后，一缸又不工作。

我们测量缸压，发现一缸缸压很低，别的缸均很正常。于是向一缸加注机油，又测量缸压，这时缸压正常。但是，在装上火花塞后，刚才的现象又出现了：开始几分钟正常，几分钟后又不工作了。我们怀疑是喷油嘴出的问题，于是把喷油嘴进行超声波清洗，而且在试验台做了试验，喷油嘴工作良好。接着我们装复试车，但故障还没有消除。

这时想起一缸为什么总是油大呢？问题会不会出现在线路？仔细检查线路，终于找到故障起因。原来缸喷油嘴的线束磨损，导致线路搭铁，使缸喷油嘴不断地喷油，不受电脑控制，最终使一缸火花塞因油大而不能工作。最后重新包扎线束，试车故障排除。

在发动机一切正常的情况下，启动机或蓄电池有故障都会使发动机难以启动，甚至不能启动。遇此情况，首先要了解启动机与蓄电池的使用情况，以便大致判断故障部位。若蓄电池使用时间已经超过1年，应重点检查其技术状况；若蓄电池使用时间较短，而启动机长时间未检修，则应从启动机查起。然后根据启动时的故障现象进行分析和处理：

1、启动时只听到启动机电磁开关“咯咯”声，或首次启动时启动机带动曲轴缓转几下，继而出现启动电磁开关“咯咯”响，但曲轴却不转动。此现象一般属于蓄电池“断格”故障。

2、临时停车每次都能启动，但停车时间较长或第二天启动时却只能使曲轴转一下。此现象属于蓄电池自放电严重，其极板、隔板严重老化，说明该蓄电池已经接近报废。

3、启动时启动机突然转动无力，并伴有烧橡胶气味或蓄电池处有烟冒出，多属极桩、极桩夹子接触不良而发热烧损。

4、若启动时启动机驱动齿轮与发动机飞轮齿圈发出撞击的空转声，其原因有二：一是飞轮齿圈的啮合切入面变形；二是启动机驱动齿轮与飞轮齿圈的间隙太大。两者无法啮合，发动机也就不能启动。

5、电源总开关一接通，启动机驱动齿轮就和飞轮齿圈啮合在一起转动。出现这种故障，一是启动机电磁开关的保持线圈错接在了电源接线柱上；二是钥匙开关上的3根线接错，判断方法是：钥匙在“0”位置时启动机驱动齿轮不转，在“2”位置时启动电机驱动齿轮与飞轮齿圈啮合一起转动。

6、启动开关转到启动位置发动机不能启动，也无其他现象。这种故障，一是钥匙、开关因磨损而未接通启动电路；二是启动机继电器未接通启动机电磁开关电路；三是电源开关未接通主电路。

7、启动时只有轻微“嗒”的一声，再无任何反应，这是启动继电器发卡所致。这时只要按一下电磁铁尾部，迫使电磁铁前移，即可将启动电路接通，从而使发动机启动。

1．应先清洁受损部位，利用修补漆进行填补。为增强附着效果，可以先用高目砂纸打磨一下。

2．如果砸痕处金属外露，喷漆前还要涂抹具有防锈效果的氧化中和剂，待中和剂彻底干透后再喷涂底油，并重复喷漆、晾干、打磨的过程。

3．补漆最忌讳一次喷涂较厚的漆层，既费工费时，又难以控制补漆效果，容易出现气泡、流挂。有耐心、细心的车主可买一些工具自己动手修补，能节约不少费用。但如果自己没有把握，最好送到专业快修店修补。

4．如果暂时没时间去维修站修车，可以先在被剐的部位涂一层指甲油，防止氧化生锈。一些专业汽车装饰店也有漆面快烤急修业务，使用进口敷料、漆料可以在两三个小时内完成，如车门的修复工作。

这次社会实践给了我个宝贵的人生经历，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。在实习中我的理论同实践进行真实地接触，思维和现实有了结合点。在实习期间我们认真和师傅们学习汽车方面的知识，积极动手，培养了我们吃苦耐劳的精神，认真了解是车身的构造。完成了汽车拆装的目的，达到了我们实习的要求，我们在企业里，了解到很多企业文化和企业管理体制。使我们不紧在自己的专业有了突破，也在学习到许多关于企业管理方面的知识。总体来说我成功的完成了这次实习，为我以后的工作道路上起着很重要的作用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。

**寒假汽车维修社会实践报告体会心得**

实践体会：

1、团队精神，共同合作在工作中的重要性。每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越胜利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。那我们应该在读书时，更要养成团队的精神，团结集体。

2、时时准备在整个工作中的重要性。“良好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历后才能体会到他真正的含义。你要展开一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢？即使你准备再充分也白搭，给谁看呢？如果你前期准备的不充分社会实践报告，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，你肯定会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我们充分认识到，准备工作是一切工作的前提社会实践报告，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。也如修车，车主如赶时间，你就要迅速开工，也就是有先期的准备工作。

3、做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的！这次的社会实践我的收获很大，感受也很多社会实践报告，以上只是一部分，相信通过以后的学生工作实践，我们一定会取得更大的进步，我们艺术学院的学生工作也一定会取得长足进步的。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

**汽车维修社会实践报告**

1、熟悉汽车修理环境、修理工具。为将来工作打下基础。

2、通过现场维修实习和与师傅的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、和毕业设计打下坚实的基础。

3、维修实践是对学生的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动我的主观能动性，深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。

汽车保养:

汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养。

汽车保养需要做的几项工作：清洁汽车外表，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄是否齐全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度是否符合要求。检查喇叭、灯光是否齐全、有效，安装是否牢固。检查转向机构各连接部位是否松旷，安装是否牢固。检查轮胎气压是否充足，并清除胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙是否符合标准；轮毂轴承、转向节主销是否松动。检查离合器和制动踏板的自由行程是否符合规定。

检查轮胎螺母、半轴螺栓、钢板弹簧骑马螺栓和u形螺栓是否牢固可靠。起动发动机后，察看仪表工作是否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”现象。检查拖挂装置工作是否可靠。

机油的作用主要是对发动机进行润滑、冷却、密封、清洁、防锈、防腐??若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，一般5000公里换一次机油.汽车换机油的五个步骤：

(1)、正确选用润滑油的质量级别和粘度级

(2)、选用正规厂家生产的高质量机油滤芯，防止因滤芯质量问题造成的油路阻塞、压力不足或过滤效果差而影响润滑效果。

(3)、换油时要在发动机出于正常工作温度时关闭发动机，拧开加油口盖，拆下放油螺丝放出旧油，用专用工具拧下旧滤清器。有条件时应对发动机进行清洗以便彻底清洗掉发动机内的油泥和胶质。

(4)、更换新滤芯时要检查滤芯密封圈是否完好，如发现有变形、破损等要及时更换。装配滤芯时应将滤芯内灌满干净润滑油，并将密封圈上涂抹润滑油，以防止在安装时造成损坏。

(5)、机油滤芯装好后，拧紧放油螺丝，按要求往发动机曲轴箱内加注一定量的新润滑油，油尺、油面应在上下刻线之间，装好油尺、拧紧加油口盖，启动发动机快速转动几分钟，检查油压是否正常、有无漏油现象，如有异常应及时停机检查排除。机油切不可加得过多或过少，过多会造成润滑油消耗过快，发动机运转阻力增加，燃油消耗增加。过少会造成油压太低、润滑不良等后果。

汽车保养除了换机油外，还要用电脑检测仪检查车各个电控部件是否正常。查看发动机机油液位，发动机冷冻液液位，自动变速器润滑油液位，（手动变速器润滑油，由于结构不同不需查看）刹车油油位，动力转向润滑油油位和轮胎气压。谈到轮胎气压，很多车主看到车轮很扁，以为气压不足，而给汽车车胎打气，直至不扁。实际上这是错的。太高的轮胎气压，造成轮胎过早磨损，在高速公路行驶时，容易发生爆胎，十分危险。轮胎气压太低也不好，最好按各车的标准，可查随车手册或驾驶员车门侧边的说明标签。汽车制动液检查与更换：汽车行驶一定的时间就要检查制动液，必要时需更换。制动液在使用一定时间后，会出现沸点降低、污染及不同程度的氧化变质，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量性能，做到及时更换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应更换。原则上，不同型号的制动液不能混用，以免相互间产生化学反应，影响制动效果。不同车型，使用的制动液也往往不同。制动液有矿物油型制动液、合成型制动液等类型。合成型制动液具备很多优点被普遍使用。

此外，在更换制动液时应使用专业更换设备，这样更换制动液更彻底，不残留杂质，避免出现气阻，并能有效避免人工更换制动液常出现的问题。如制动发软、放液（气）阀的损坏。

发动机火花塞的.更换

虽说在时间和行驶里程上没有更换机油要求得严格。但如果长时间不更换火花塞，也会影响发动机工作及寿命。火花塞一般分为两种，一种是普通型，这种火花塞使用寿命是两年或四万八千公里。另一种铂金火花塞，这种火花塞由于使用了铂金材料，因此寿命可达十二万公里或五年。大多数汽车的火花塞可以自己更换，尤其是四缸发动机更为容易。全世界的家用小汽车火花塞只有两种尺寸，你如果想自己更换火花塞，可到autozone或autoparts等汽车零部件商店，报上你汽车的年代及型号，购买和你汽车匹配的火花塞，然后向服务生借用更换火花塞的工具便可自己更换。

到真正的技术我在怀化吉程别克4s店进行维修实习。在来这三个多月的工夫里我收获了很多东西，了解了汽车的基本构造和基本知识，懂得一些汽车的保养知识，可以和其它同事做一些技术性较强的修理，增强了团队合作精神，真正在工作中体会到了团队合作的重要性，同时也增强了积极面对和克服困难以及吃苦耐劳的能力，为以后对工作的适应打下了比较好的基础。

**汽车维修实践报告**

20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日。

安徽金凯金达机械有限公司。

阶段实习、顶岗实习、教师顶岗实践。

本次教师下企业顶岗实习收获很多，在安徽金凯金达机械有限公司实习期间，我们主要进行了现场观摩、上岗操作，熟悉了相关专业领域的新知识、新技能、新工艺、新方法。切实感受日常教学和企业对工人的技术要求之间的差距。为以后日常工作中更好的发挥教学能动性、积极促进教学改革具有深远的现实意义。

刚到公司，公司就组织我们参观了公司的生产线及装配车间。参观结束后我被安排到负责模具冲压车间进行实习。该车间主要生产汽车覆盖件的模具，分成模具加工、模具装配、模具调整三大部分。我实践的部分是模具装配区域，主要从事的是钳调工作。包括钻孔、模具表面精加工、攻丝、装配、研磨、模具间隙调整。操作中的钻孔、攻丝、装配以前都接触过。但是研磨和模具调整之前并没有实践过。所以在实践期间，我积极向车间师傅请教，获益良多。

在实践期间，我始终保持严谨的工作态度，虚心接受工厂管理人员的指导和要求，自觉遵守各项规章制度和操作规程，遵守劳动纪律。经历了一次深刻的职业道德教育和技能培训。整个实习期间我感触颇多，主要有以下两点体会：

1、学生的技能应与企业要求相适应。

通过这次企业实践，使我了解到中职学生在校所掌握的知识与企业需求相差甚远，教学设备和相关技能赶不上时代的需求，课本知识远远不够。就我实践的项目来说，汽修专业学生同样会实习钳工，但是学校教学中的钳工到目前还局限于锯锉加工和钻床上的孔加工，而目前多数企业中多采用手用工具加工。所以，以后再汽修专业的钳工实习中还应加入装配的相关知识和一些手用工具的使用。

2、课程设置和课程改革应适应企业需要。

中职学校教师下企业实践，不仅能感受到课本知识与实际工作需要的差异，更能清晰地认识到我们的学校所掌握的知识技能比较落后，不能符合岗位需求。所以在教学改革中药坚持学以致用原则，突出实用性、加强实践性，学校的课程设置要想能够符合、贴近企业的需求学校教育就要走进企业。

总之，通过企业实践我开阔了视野，对模具专业相关工艺有了全新的认识。不仅是自己的技能有所替身，还为专业课程设置、改革和指导学生实习起了指导性的作用。通过这次实习我也深知自己的不足。专业技能和职教理念仍需进一步加强学习。

**汽车维修实践报告**

20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日。

安徽安凯福田曙光车桥有限公司。

阶段实习、顶岗实习、教师顶岗实践。

在20xx年暑假，我来到安徽安凯福田曙光车桥有限公司实践，在实践中，我与参训老师一起深入企业生产一线实践锻炼，从基层操作工作做起，跟随企业各部门主管实践过程中，全面了解了企业经营管理状况、业务范围、运作方式；学习管理制度等基本情况；实践车桥制造企业的真实工作环境、岗位职责、任职条件；熟悉企业所应用的专业知识。在实践过程中，我边实践边思考便提高，有以下几点收获：

1、企业实践丰富了专业教学资源，使教师们了解了车桥制造业的现状和发展趋势，熟悉了企业的现场环境。收集了相关的工作流程、岗位操作技能，进行了详细的生产过程记录，并且拍摄了许多生产管理制度的照片。一方面，为专业教学提供了丰富而宝贵的资料，更为专业实训室的建设提供了大量实际、生动的素材，丰富了专业教学资源库；另一方面，这些资料还可充分应用于专业核心课程的建设，以利于提高教学质量。

2、实践经验的获得促进教学水平的提高对下企业实践，我们提出了要求，学习中要带着课堂教学改革的问题和任务去学，深入生产一线。教师们了解和实践了车桥制造中先进的技术，凡在专业教学资料中讲解的知识，在这里基本上都能看到，而且在工作中还亲手操作了。经过这次锻炼，教师们表示专业课程中将不再是纸上谈兵，可以非常自信的跟学生介绍这些设备的功能和使用，并且马上把实践操作的经验写入校本教材。另外,教师们还切切实实地感受到了企业在技术人才需求方面存在的需要和当前职业教育中存在的问题究竟在什么地方,得出了要能够使中职教育培养出来的学生在社会上有用武之地,使他们能够得到企业的认可,就必须根据不断变化的企业技术需求和产业发展来适时地更新教学理念和教材内容。

**汽车维修社会实践报告**

实践目的：

1、熟悉汽车修理环境、修理工具。为将来工作打下基础。

2、通过现场维修实习和与师傅的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、和毕业设计打下坚实的基础。

3、维修实践是对学生的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动我的主观能动性，深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。

实践内容：

汽车保养:

汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养。

汽车保养需要做的几项工作：清洁汽车外表，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄是否齐全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度是否符合要求。检查喇叭、灯光是否齐全、有效，安装是否牢固。检查转向机构各连接部位是否松旷，安装是否牢固。检查轮胎气压是否充足，并清除胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙是否符合标准；轮毂轴承、转向节主销是否松动。检查离合器和制动踏板的自由行程是否符合规定。

检查轮胎螺母、半轴螺栓、钢板弹簧骑马螺栓和u形螺栓是否牢固可靠。起动发动机后，察看仪表工作是否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”现象。检查拖挂装置工作是否可靠。

机油的作用主要是对发动机进行润滑、冷却、密封、清洁、防锈、防腐??若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，一般5000公里换一次机油.汽车换机油的五个步骤：

(1)、正确选用润滑油的质量级别和粘度级

(2)、选用正规厂家生产的高质量机油滤芯，防止因滤芯质量问题造成的油路阻塞、压力不足或过滤效果差而影响润滑效果。

(3)、换油时要在发动机出于正常工作温度时关闭发动机，拧开加油口盖，拆下放油螺丝放出旧油，用专用工具拧下旧滤清器。有条件时应对发动机进行清洗以便彻底清洗掉发动机内的油泥和胶质。

(4)、更换新滤芯时要检查滤芯密封圈是否完好，如发现有变形、破损等要及时更换。装配滤芯时应将滤芯内灌满干净润滑油，并将密封圈上涂抹润滑油，以防止在安装时造成损坏。

(5)、机油滤芯装好后，拧紧放油螺丝，按要求往发动机曲轴箱内加注一定量的新润滑油，油尺、油面应在上下刻线之间，装好油尺、拧紧加油口盖，启动发动机快速转动几分钟，检查油压是否正常、有无漏油现象，如有异常应及时停机检查排除。机油切不可加得过多或过少，过多会造成润滑油消耗过快，发动机运转阻力增加，燃油消耗增加。过少会造成油压太低、润滑不良等后果。

汽车保养除了换机油外，还要用电脑检测仪检查车各个电控部件是否正常。查看发动机机油液位，发动机冷冻液液位，自动变速器润滑油液位，（手动变速器润滑油，由于结构不同不需查看）刹车油油位，动力转向润滑油油位和轮胎气压。谈到轮胎气压，很多车主看到车轮很扁，以为气压不足，而给汽车车胎打气，直至不扁。实际上这是错的。太高的轮胎气压，造成轮胎过早磨损，在高速公路行驶时，容易发生爆胎，十分危险。轮胎气压太低也不好，最好按各车的标准，可查随车手册或驾驶员车门侧边的说明标签。汽车制动液检查与更换：汽车行驶一定的时间就要检查制动液，必要时需更换。制动液在使用一定时间后，会出现沸点降低、污染及不同程度的氧化变质，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量性能，做到及时更换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应更换。原则上，不同型号的制动液不能混用，以免相互间产生化学反应，影响制动效果。不同车型，使用的制动液也往往不同。制动液有矿物油型制动液、合成型制动液等类型。合成型制动液具备很多优点被普遍使用。

此外，在更换制动液时应使用专业更换设备，这样更换制动液更彻底，不残留杂质，避免出现气阻，并能有效避免人工更换制动液常出现的问题。如制动发软、放液（气）阀的损坏。

发动机火花塞的更换

虽说在时间和行驶里程上没有更换机油要求得严格。但如果长时间不更换火花塞，也会影响发动机工作及寿命。火花塞一般分为两种，一种是普通型，这种火花塞使用寿命是两年或四万八千公里。另一种铂金火花塞，这种火花塞由于使用了铂金材料，因此寿命可达十二万公里或五年。大多数汽车的火花塞可以自己更换，尤其是四缸发动机更为容易。全世界的家用小汽车火花塞只有两种尺寸，你如果想自己更换火花塞，可到autozone或autoparts等汽车零部件商店，报上你汽车的年代及型号，购买和你汽车匹配的火花塞，然后向服务生借用更换火花塞的工具便可自己更换。

到真正的技术我在怀化吉程别克4s店进行维修实习。在来这三个多月的工夫里我收获了很多东西，了解了汽车的基本构造和基本知识，懂得一些汽车的保养知识，可以和其它同事做一些技术性较强的修理，增强了团队合作精神，真正在工作中体会到了团队合作的重要性，同时也增强了积极面对和克服困难以及吃苦耐劳的能力，为以后对工作的适应打下了比较好的基础。

一、实习目的：

1、通过实行加深自己对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，激发自己对汽车专业的学习热情。

2、切身了解汽车服务市场现状。

3、熟悉汽车修理环境、修理工具。为将来工作打下基础。

4、通过现场维修实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、工作打下坚实的基础。

5、维修实习是对自己综合能力的培养和训练。在整个实习过程中，自己要深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。

二、实习内容：经过复杂的面试，我成功的成为了吉程别克4s店的一员。和我一起的还有几位跟我一起面试成功的同事，由店里的技术经理刘经理对我们几个进行入职培训。在培训中，刘经理向我们介绍啦吉程别克4s店的发展历程，让我对吉程别克4s店的了解又深了一层。刘经理告诉我们，为了创造一个良好的工作环境，我们在平时工作时必须注意许多的礼节，和同事打好关系对我们以后的工作很有帮助，能更快的适应这份工作。在培训后期刘经理又传授了我们一些销售技巧和一些简单的客户心理分析，让我们有一些可以应付一些客户。最后把我分配到一个张师傅手下，以下是我在吉程别克4s店学到一些东西：

汽车保养是很重要的，买了一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需求做的几项任务：

(1)干净汽车表面，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄能否完全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度能否符合请求。

(2)检查喇叭、灯光能否完全、有效，安装能否结实。

(3)检查转向机构各连接部位能否松旷，安装能否结实。

(4)检查轮胎气压能否充足，并肃清胎间及胎纹间杂物。

(5)检查转向盘的游动间隙能否符合标准;轮毂轴承、转向节主销能否松动。检查离合器和制动踏板的自由路程能否符合规定。

(7)检查轮胎螺母、半轴螺栓、钢板弹簧骑马螺栓和u形螺栓能否结实可靠。起动发动机后，观察仪表任务能否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”景象。检查拖挂安装任务能否可靠。

机油：

机油的作用次要是对发动机进行光滑、冷却、密封、干净、防锈、防腐??等。若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，普通5000公里换一次机油。正确的换油标准是以“引擎运转工夫”来计算的。(自估均匀时速：公里/小时)x(100小时/矿物油-200小时/分解油)=换油公里数。

汽车换机油的五个步骤：

(1)正确选用润滑油的质量级别和粘度级别。(2)选用正轨厂家消费的高质量机油滤芯，防止因滤芯质量成绩造成的油路堵塞、压力不足或过滤成效差而影响光滑成效。

(3)换油时要在发动机出于正常任务温度时关闭发动机，拧开加油口盖，拆下放油螺丝放出旧油，用公用工具拧下旧滤清器。有条件时应对发动机进行清洗以便完全清洗掉发动机内的油泥和胶质。

(4)改换新滤芯时要检查滤芯密封圈能否完好，如发觉有变形、破损等要及时改换。拆卸滤芯时应将滤芯内灌满干净光滑油，并将密封圈上涂抹光滑油，以防止在安装时造成保护。

(5)机油滤芯装好后，拧紧放油螺丝，按请求往发动机曲轴箱内加注一定量的新光滑油，油尺、油面应在高低刻线之间，装好油尺、拧紧加油口盖，发动发动机快速转动几分钟，检查油压能否正常、有无漏油景象，如有异常应及时停机检查排除。机油切不可加得过多或过少，过多会造成光滑油耗费过快，发动机运转阻力增加，燃油耗费增加。过少会造成油压太低、光滑不良等后果。

电气设备部分：

(1)检查蓄电池电解液比重，加注电解液比重，加注蒸溜水并充电，电桩头涂凡士林，以防腐蚀，疏通盖上的通气孔，检查起动线路，紧固蓄电池支架。

(2）检查汽车全部电气设备及完好状况，检查调整喇叭、指示灯、制动灯、转向灯、大灯等以及电气仪表的工作状况，拆检、清理和润滑分电器检验离心块弹簧拉力和真空调节器的工作情况，检验电容器和点火线圈和工作性能。

(3）检查、清理泣滑发电机、调节器起动机，试验其工作性能，每行驶6000-8000km（可根据具体情况适当增减）又进行二级保养时，必须对发电机、起动机解体进行预防性检查，消除隐患。

轮胎部分：

(1）清除胎纹里的石子等夹杂物，栓查外胎有无鼓泡、脱层、裂伤、变殂、老化等故障。

(2）拆卸轮胎，对轮辋进行除锈，检查内胎和誓带有无损伤或拆折现象，按规定气压充气，进行轮胎翻边或换位。

(4）检查轮胎与翼板、车箱底板、钢板弹簧、挡泥板等有无摩擦碰挂现象。

整车检验项目：检查汽车全部外表完好状况及油漆情况，检查车架有无裂缝、铆钉有无松动，检查制动系统工作效能及管路密封情况，检查转向系统的工作情况以腋号、照明设务的工作情况，按照“全车润滑图”中的规定检查润滑情况，如发现有故障或不合要求时，分别由有关工种及工位调整修理。进行汽车路试，倾听发动机在加速、美中不足速时的运转情况，有无不直正常的响声，底盘部分有无不正常的响声，在各种不同速度下试验制动器的制动性能，应无跑偏、拦颤及制动不灵现象和不正常的响声，汽车停在陟坡上，将手制动器拉紧，应停住不动。路试一段距离后，检查变速器壳、后桥主减速器壳、各制动鼓等处是否过热。路试后，发现有不正常现象，应立即予以检查、调整、排除。

三﹑实习总结

虽然我在这家4s店实习的的时间很短，但是我在这家4s店学到了很多我想学习到的知识，使我对汽车行业有了更进一步的了解，我知道自己在学校学到的东西很少，还有很多是我不知道的。在实习期间我认真和师傅们学习汽车方面的知识，积极动手，好培养了我吃苦耐劳的精神，认真了解是车身的构造。完成了汽车拆装的目的，达到了我实习的要求，在企业里，我了解到很多企业文化和企业管理体制。使我不仅在自己的专业有了突破，在学习到许多关于企业管理方面的知识。总体来说我成功的完成了这次习，为我以后的工作道路上起着很重要的作用。同时我还了解到了工作不像在学校，在学校老师可以毫无保留的把自己平时所学教给自己的学生，可是在工作单位上却不是一样的，师傅不是像老师那样苦口婆心，也不会像老师那样的无私，在单位上学什么东西都得靠自己，如果自己不争取别人是不会督促你的，所以你得时时刻刻的抓住一些可以学习的机会，使得自己的技术学的更快更精。与人沟通，这是我们日常生活工作中非常重要的一个基本能力，我们要学会善于与人沟通。

在实习的过程中我们主动地与维修厂的员工进行交流，不懂就问，有时也会聊一些生活上的小事，使我们在这一个多月里相处得很好，让我们学到不少书本上没有的东西。所以，在与他人的沟通之中我们要保持主动、积极的态度.以前我对于汽车的构造的学习，只限于书本上，根本不知道做保养是怎么回事了，不过通过实习，我不仅知道了汽车的各个部位上的零件分别是什么，而且还知道，各自起的作用是什么。

在实习中，我学到了如何给汽车轮胎做保养，首先是将轮胎拔下来，检查一下刹车片有没有故障，是否可以继续用下去，如果磨损较大，就应换新刹车片，然后把车轮上的轴承取下来用汽油清洗干净，抹上新的球子油，然后放回原位，装好轮胎，装上半轴，同时检查半轴是否有打坏的迹象，如有：应换新的然后装上，就这样轮胎的维修、保养就做好了。

除了给轮胎做保养以外，还要给车的底盘打黄油，车的底盘下，有许多的黄油嘴，有的在半轴上，怎样才算给汽车底盘打好黄油呢？开始我也不知道：我只看到师傅在底下弄，后来我产生了好有于是我间师傅，师傅细心的为我一一解释。并且让我亲自劳动手去、体验，首先我打了一个师傅不满意说，你应该将里面的旧黄油打出来，才算可以了。就这样我又学会了如何给汽车底盘做保养。

这次实习还后我明白了许多道理：那就是要做任何事情都得用心才可以。我们学的理论知识还不够，对于一些小修都还不能完全会操作，在以后的学术中，我们还要更加认真、更加用心、更加努力的去学习，这样才可以学会、学懂师傅所教的东西。

这也让我懂得干任何一件事都不是那么简单的，都要你付出行动、付出精力，用心去干，才可以干得好，干我们这行，首先要不怕苦、不怕累、不怕脏，要多动手、多动脑，这样才可以从师傅那里学。

**汽车维修社会实践报告**

我在x有限公司进行维修实习。在来这一个多月的工夫里，我对汽车维修效劳站的、零部件供给、售后效劳、维修以设备：举升机、轮胎动平衡机、车身校正架、烤漆房等，还拥有保守的出口检测仪器：x431电脑检测仪、点火测试仪等，及使用于维修业务的计算机网络。

1、经过施行加深先生对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，激起进修热情。

2、切身理解山东汽车效劳市场现状。

3、熟悉汽车修缮环境、修缮工具。为将来任务打下根底。

4、经过现场维修实习和企业员工的交换指导，理论联络实际，把所学的理论学问加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、处理工程实际成绩的能力，为后继专业学问的进修、课程设想和毕业设想打下坚实的根底。

5、维修实习是对先生的一次分析能力的培养和锻炼。在整个实习进程中充分调动先生的客观能动性，深化细致地认真观察、理论，使本人的动手能力得到进步。

这家公司不但拥有一批高素质、高技艺的\'汽车维修技术人员，而且从国际、外购进一批保守的汽车维修检测设备。例如：电脑检测分析仪、喷油清洗分析仪、四轮定位仪、atf主动循环清洗……等等。使得该厂软、硬件兼备且完美。

拥有完美的维修效劳流程，流程如下：

（一）汽车保养。

汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需求做的几项任务：

干净汽车表面，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄能否完全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度能否符合请求。检查喇叭、灯光能否完全、有效，安装能否结实。检查转向机构各连接部位能否松旷，安装能否结实。检查轮胎气压能否充足，并肃清胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙能否符合标准；轮毂轴承、转向节主销能否松动。检查离合器和制动踏板的自由路程能否符合规则。

内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度能否符合请求。检查喇叭、灯光能否完全、有效，安装能否结实。检查转向机构各连接部位能否松旷，安装能否结实。检查轮胎气压能否充足，并肃清胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙能否符合标准；轮毂轴承、转向节主销能否松动。检查离合器和制动踏板的自由路程能否符合规则。

检查轮胎螺母、半轴螺栓、钢板弹簧骑马螺栓和u形螺栓能否结实可靠。起动发动机后，观察仪表任务能否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”景象。检查拖挂安装任务能否可靠。

机油的作用次要是对发动机进行光滑、冷却、密封、干净、防锈、防腐……若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，普通5000公里换一次机油。正确的换油标准是以“引擎运转工夫”来计算的。（自估均匀时速：公里/小时）x（100小时/矿物油—200小时/分解油）=换油公里数。

汽车换机油的五个步骤：

（1）正确选用光滑油的质量级别和粘度级别。

（2）选用正轨厂家消费的高质量机油滤芯，防止因滤芯质量成绩造成的油路堵塞、压力不足或过滤成效差而影响光滑成效。

（3）换油时要在发动机出于正常任务温度时关闭发动机，拧开加油口盖，拆下放油螺丝放出旧油，用公用工具拧下旧滤清器。有条件时应对发动机进行清洗以便完全清洗掉发动机内的油泥和胶质。

（4）改换新滤芯时要检查滤芯密封圈能否完好，如发觉有变形、破损等要及时改换。拆卸滤芯时应将滤芯内灌满干净光滑油，并将密封圈上涂抹光滑油，以防止在安装时造成保护。

（5）机油滤芯装好后，拧紧放油螺丝，按请求往发动机曲轴箱内加注一定量的新光滑油，油尺、油面应在高低刻线之间，装好油尺、拧紧加油口盖，发动发动机快速转动几分钟，检查油压能否正常、有无漏油景象，如有异常应及时停机检查排除。机油切不可加得过多或过少，过多会造成光滑油耗费过快，发动机运转阻力增加，燃油耗费增加。过少会造成油压太低、光滑不良等后果。

汽车保养除了换机油外，还要用电脑检测仪检查车各个电控部件能否正常。检查发动机机油液位，发动机冷冻液液位，主动变速器光滑油液位，（手动变速器光滑油，由于构造不同不需检查）刹车油油位，动力转向光滑油油位和轮胎气压。谈到轮胎气压，很多车主看到车轮很扁，以为气压不足，而给汽车车胎打气，直至不扁。实际上这是错的。太高的轮胎气压，造成轮胎过早磨损，在高速公路行驶时，简单发作爆胎，非常风险。轮胎气压太低也不好，最好按各车的标准，可查随车手册或驾驶员车门侧边的说明标签。

**汽车维修社会实践报告**

20xx年暑假，我在东莞长安\"加达汽修厂\"进行一个月的汽车维修社会形态实践。现将此次实践活动的有关情况报告如次：实践开始在我踏进办公室，只见几个陌生的面目。我微笑着以及他们打招呼。从那天起，我养成了一个习气，每天早上见到他们都要微笑的说声\"早晨\"或\"早上好\"，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就以及同事们打成一片。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。沟通是一种重要的技巧以及能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。相识一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。在我首届从办公室踏出，走到维修组厂房里时，一阵阵汽油味迎面而来，当时我还问身边的杨老板：\"杨老板那里来的汽油味啊！是不是那里出了不懂的题目?\"杨老板就说：\"没有，你来到这搭就是这样，老实说如果你顶不住现在都可以走了\"。些时我内心涌现了家人以及亲戚对我期望以及关心。我对杨老板说了：\"我不能用家人以及亲戚对我的希望，去换取失望的结果。我一定能做到最后，做到最好。\"就这样我给自己下定了很大的决心。其实，不管在哪个行业，热情以及信心都是不可或缺的。热情让我们对工作布满激情，愿意为共同的方针奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每一个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最斑斓的火花，工作才一能做到最好。当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想许多人以及我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的\"杂活\"。或许同事们以为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做\"杂活\"是工作的必需，却没有办法让我学到什么。我决定转变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的\"主动请缨\"却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会成心想不到的收成。同样地开始时我每天都做着给维修师傅拿拿东西打打开关，时间过去了我以及维修师傅们产生了朋友般的友情。在与师傅们深入交谈中发现他们文化水平不高，但他们对学习的热情却很高。在与万师傅聊天时他曾说过：\"假如给我再回到十年前，我一定会好认真去地读书。小刘啊，你们现在读书真的好幸福。\"这个时候我不感再正面望向万师傅，我为我以前浪费的时间后悔。同时我受到了启发，我应在以后每天都要认真去学习认真去做实事。初初我以为当一辆汽车车身掉漆了，进到维修厂里把漆简简唯独涂上去就可以了，但实际与想法总会有差异的，涂就是涂了但是要经过十三个工序才可以算完成，在做每一个工序都要认认真真地打磨，无令在那个工序都不能马虎，那个工序都不能打乱，要不是前边所做的工作都白费。

1、应先清洁受损部位，利用修补漆进行填补。为增强附着效果，可以先用高目砂纸打磨一下。

2、如果砸痕处金属外露，人工制造漆前还要涂抹具备防锈效果的氧化中以及剂，待中以及剂彻底干透后再喷涂底油，并重复人工制造漆、晾干、打磨的历程。

3、补漆最忌讳一次喷涂较厚的漆层，既费工消耗时间，又难以控制补漆效果，容易出现气泡、流挂。有耐心、细心的车主可买一些东西自己下手修补，能节约不少费用。但如果自己没有把握，最好送到专业快修店修补。

4、如果暂时不暇去维修站修车，可以先在被剐的部位涂一层指甲油，防止氧化生锈。一些专业汽车装饰店也有漆面快烤急修业务，使用进口敷料、漆料可以在两三个小时内完成，如车门的修复工作。当初我以为维修厂当车主不在时都会给客户换上旧的器件，但在我每天的观察中发现每一个维修职员都没有做这样的举动，还记得肖师傅以及李师傅都说过：\"我们不能只是为了争钱就对车主的人身安全不负责任，不是出了我们这个门口就以及我们没有关系。\"明明是的。在这次短暂的暑期社会形态实践活动中我学到了书本上看不到的常识，学校里体现不到的教育。我如实践中明白到\"三人行必有我师\"的古训；启发了我小事成就大事，细节成就完美；更深刻地给我展示了什么叫做\"诚信价更高\"的实例。\"纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行\"。社会形态实践使同学们找到了定见与实践的最佳联合点。尤其是我们学生，只重视定见学习，忽视实践环节社会形态实践报告，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的不同专业定见常识得到巩固以及提高。就是紧密联合自身素质特色，在实践中检验自己的常识以及水平。通过实践，原来定见上模糊以及印象不深的得到了巩固，原先定见上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解以及克化。虽说我学的是预设，但第一样工作都有他的接洽性，接洽关系性。也就是在不同的行业中有着共同之处，异的色彩。

1、团队精神，共同合作在工作中的重要性。

每一个人对每件事的看法不会是完全相同的，以是处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐相识，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越胜利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺遂出色的完成。那我们应该在读书时，更要养成团队的精神，团结集体。

2、时时筹办在整个工作中的重要性。

\"杰出的开始是成功的一半\"这句话都被人说烂了，可只有经历后才能体会到他真正的含义。你要展开一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢?即使你筹办再充实也白搭，给谁看呢?如果你前期筹办的不充实社会形态实践报告，观众或者说参与者一多，你筹办的不够充实，你必定会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我们充实认识到，筹办工作是一切工作的前提社会形态实践报告，只有做好充实的筹办才有可能出色的完成任务。也如修车，车主如赶时间，你就要快速开工，也就是有先期的筹办工作。

3、做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的！

这次的社会形态实践我的收成很大，感受也许多社会形态实践报告，以上只是一部分，相信通过以后的学生工作实践，我们一定会取得更大的进步，我们艺术学院的学生工作也一定会取得长足通过本次社会形态实践活动，一方面，我们熬炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会形态做出了自己的贡献；但在实践历程中，我们也表现出了经验不足，处理不懂的题目不够成熟、书本常识与实际联合不够紧密等不懂的题目。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的常识，并不断深入到实践中，检验自己的常识，熬炼自己的能力，为今后更好地服务于社会形态打下坚实的基础。短期的社会形态实践，一晃而过，却让我从中领悟到了许多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会形态实践加深了我与社会形态各阶层人的情感，拉近了我与社会形态的距离，也让自己在社会形态实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路与肩负的历史使命。社会形态才是学习以及受教育的大课堂，在那片广阔的六合里，我们的人的生活价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我如实践中得到熬炼。

**汽车维修实习报告**

我在xx有限公司进行维修实习。在来这一个多月的工夫里，我对汽车维修效劳站的.、零部件供给、售后效劳、维修以设备：举升机、轮胎动平衡机、车身校正架、烤漆房等，还拥有保守的出口检测仪器：x431电脑检测仪、点火测试仪等，及使用于维修业务的计算机网络。

1.经过施行加深先生对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，激起进修热情。

2.切身理解山东汽车效劳市场现状。

3.熟悉汽车修缮环境、修缮工具。为将来任务打下根底。

4.经过现场维修实习和企业员工的交换指导，理论联络实际，把所学的理论学问加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、处理工程实际成绩的能力，为后继专业学问的进修、课程设想和毕业设想打下坚实的根底。

5.维修实习是对先生的一次分析能力的培养和锻炼。在整个实习进程中充分调动先生的客观能动性，深化细致地认真观察、理论，使本人的动手能力得到进步。

这家公司不但拥有一批高素质、高技艺的汽车维修技术人员，而且从国际、外购进一批保守的汽车维修检测设备。例如：电脑检测分析仪、喷油清洗分析仪、四轮定位仪、atf主动循环清洗……等等。使得该厂软、硬件兼备且完美。

汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需求做的几项任务：

干净汽车表面，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄能否完全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的汽车机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度能否符合请求。检查喇叭、灯光能否完全、有效，安装能否结实。检查转向机构各连接部位能否松旷，安装能否结实。检查轮胎气压能否充足，并肃清胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙能否符合标准；轮毂轴承、转向节主销能否松动。检查离合器和制动踏板的自由路程能否符合规则。

检查轮胎螺母、半轴螺栓、钢板弹簧骑马螺栓和u形螺栓能否结实可靠。起动发动机后，观察仪表任务能否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”景象。检查拖挂安装任务能否可靠。

汽车机油的作用次要是对发动机进行光滑、冷却、密封、干净、防锈、防腐……若没有汽车机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，普通5000公里换一次汽车机油。正确的换油标准是以“引擎运转工夫”来计算的。（自估均匀时速：公里/小时）x（100小时/矿物油-200小时/分解油）=换油公里数。

(1)．正确选用光滑油的质量级别和粘度级别。

(2)．选用正轨厂家消费的高质量汽车机油滤芯，防止因滤芯质量成绩造成的油路堵塞、压力不足或过滤成效差而影响光滑成效。

(3)．换油时要在发动机出于正常任务温度时关闭发动机，拧开加油口盖，拆下放油螺丝放出旧油，用公用工具拧下旧滤清器。有条件时应对发动机进行清洗以便完全清洗掉发动机内的油泥和胶质。

(4)．改换新滤芯时要检查滤芯密封圈能否完好，如发觉有变形、破损等要及时改换。拆卸滤芯时应将滤芯内灌满干净光滑油，并将密封圈上涂抹光滑油，以防止在安装时造成保护。

(5)、汽车机油滤芯装好后，拧紧放油螺丝，按请求往发动机曲轴箱内加注一定量的新光滑油，油尺、油面应在高低刻线之间，装好油尺、拧紧加油口盖，发动发动机快速转动几分钟，检查油压能否正常、有无漏油景象，如有异常应及时停机检查排除。汽车机油切不可加得过多或过少，过多会造成光滑油耗费过快，发动机运转阻力增加，燃油耗费增加。过少会造成油压太低、光滑不良等后果。

汽车保养除了换汽车机油外，还要用电脑检测仪检查车各个电控部件能否正常。检查发动机汽车机油液位，发动机冷冻液液位，主动变速器光滑油液位，（手动变速器光滑油，由于构造不同不需检查）刹车油油位，动力转向光滑油油位和轮胎气压。谈到轮胎气压，很多车主看到车轮很扁，以为气压不足，而给汽车车胎打气，直至不扁。实际上这是错的。太高的轮胎气压，造成轮胎过早磨损，在高速公路行驶时，简单发作爆胎，非常风险。轮胎气压太低也不好，最好按各车的标准，可查随车手册或驾驶员车门侧边的说明标签。

汽车制动液检查与改换：汽车行驶一定的工夫就要检查制动液，必要时需改换。制动液在使用一定工夫后，会出现沸点降低、净化及不同程度的氧化蜕变，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量功能，做到及时改换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应改换。原则上，不同型号的制动液不能混用，免得相相互间产生化学反响，影响制动成效。不同车型，使用的制动液也常常不同。制动液有矿物油型制动液、分解型制动液等类型。分解型制动液具有很多长处被普遍使用。

此外，在改换制动液时应使用专业改换设备，这样改换制动液更完全，不残留杂质，防止出现气阻，并能有效防止野生改换制动液常出现的成绩。如制动发软、放液（气）阀的保护。

1、发动机火花塞的改换。

虽说在工夫和行驶里程上没有改换汽车机油请求得严格。但假如长工夫不改换火花塞，也会影响发动机任务及寿命。火花塞普通分为两种，一种是普通型，这种火花塞使用寿命是两年或四万八千公里。另一种铂金火花塞，这种火花塞由于使用了铂金材料，因而寿命可达十二万公里或五年。大多数汽车的火花塞能够本人改换，特别是四缸发动机更为简单。全世界的家用小汽车火花塞只有两种尺寸，你假如想本人改换火花塞，可到autozone或autoparts等汽车零部件商店，报上你汽车的年代及型号，购置和你汽车婚配的火花塞，然后向效劳生借用改换火花塞的工具便可本人改换。

2、装惹事车。

车身变形严重的惹事车，机修师傅都要把其发动机、仪表盘、座椅、车桥等部件拆上去，经钣金师傅将车身改正后在装上去。在我实习时期正好我们组就装了一辆轿车。上面我简单叙说一下其拆卸的步骤：

(1)、固定发动机。

（2）v6发动机是由四颗螺栓经减振块固联在车架上的。为了防止因车祸使车架变形，车架上的螺栓孔有多个，这样更能够把发动机合适地固定在车架上。

（3）装变速器操纵杆等发动机部件：固定好发动机后就能够把变速器操纵杆连接到发动机变速箱上。离合器也能够固定在冲突片推杆上，把车架底部排气管与发动机气管相连接好。

安装龙门架、安全杠。

（4）在龙门架上装发动机和空调散热百叶窗以及冷却油管散热管总成。把龙门架固定在发动机后面，再装上安全杠。

装空调鼓风机和转向助力泵。

装半轴。

（5）将前轮驱动的左右半轴两端辨别固定在车轮和分动器两边（手动变速器的左右半轴可互换，主动变速器的发动机左右半轴不能互换）。

（6）装转向系。

将方向掌握器总成装在车厢四周，其经过万向节与转向拉杆连接。最初将方向盘调好地位固定在方向掌握器总成上。

（7）布线。

如今越高档的车，其电控部分越繁杂，传感器越多，其线路非常单一。在安装时要特别留意其走向和每条线束的用处。否则就会出现线束太短或过长等成绩。这请求修车师傅对车的线路走向要非常熟悉。在接插线合时要特别留意观察对接两个插头孔的大小、孔位、色彩等特征。由于为了减小修车师傅的工为难度，不同用处的线束的特征都有区别。

（8）安装雨刮器总成。

在装雨刮器总成时要先把中控电脑板合拆上去，否则就会由于地位空间不够很难装出来。关于惹事车，要把车架上固定雨刮器的两个螺栓孔调好，否则雨刮器装上去后运转时会有异响。

（9）装仪表和任务台。

仪表总成的电路是古代集成电路，只需求将相应的插头插在上面即可。任务台上要安装空调风量掌握口、负驾驶地位安全气囊和固定任务台的支架等部件。

（10）装电瓶并发动发动机试车。

安装电瓶时要把总的搭铁线螺栓用砂纸砂光亮，使其导电优良。在装接线柱时该当先装正极后装负极，防止装好负极装正极时不当心搭铁产生火花伤人。

发动发动机试车，在试车前要先加好汽车机油、转向助力油、刹车油、冷却液、空气滤清器以及汽油，细心检查一下便能够发动。发动后用电脑检测仪检查有无其它毛病，然后调试。

**寒假汽车维修社会实践报告体会心得**

夏日里长长的寒期激起了我要在寒假参加社会实践的决心其实自己老早就有这种想法了我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会，以前总是在爸妈的庇护下长大不知外界社会如何现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距，临近放寒假的时候，我们班开完班会，班长给我们每一个人发了一张大学生寒期实践活动登记表，要求我们利用寒期的时间投身到社会中去，目的是要我们从现在开始积累社会经验，寒期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论寒假该干什么，有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会，有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识，大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。

首先是找工作。由于社会上有有人利用学生求职心切的心理发布虚假广告骗人骗钱的传言，开始时我选择了一家正规的中介中心注册，这样就可以免去受骗的后顾之忧。本以为寒期工作会非常好找，可一连等了好几天都没有合适的工作，不是单位要求是毕业生就是工作时间跟自己作息时间不符。另外还有一些工作时间长而待遇低的工作也被我排除在外了。找不到工作的日子里我的心里开始急躁，情绪也变得不稳定，老觉得自己有种想发火的冲动，这时我才明白为什么失业和待业的人情绪那么不稳定。于是自己开始有意识的调理情绪。后来觉得中介信息更新太慢，就去看街上店门前贴的招聘广告，始终也没有合适的。在我开始找工作起的第九天里，终于等到信息再次更新，找到一份加油站里做业务员的工作。至此，我的求职生涯才算告一段落。

紧接着就开始了我的工作。第一天到加油站报到心情是兴奋而忐忑的，兴奋自不必说，忐忑是因为我只有一次的工作经验，也不熟悉加油站的经营方式，更不必说职员的工作范围和要求。在经理简单介绍了我要做的工作后，我就换上工作服开工了。第一次工作，第一次跑业务，一起都是那么陌生，但既然想要经验也就只好硬着头皮上了，反正凡事都有第一次。但理想与现实的差距又一次真实的摆在我面前:第一天我的业务量为“0”!这无疑是一次沉重打击!但我知道这时候退缩是没用的，只有努力去改变这个事实。第二天我期待的第一份订单终于如愿的到手了，我当时是那么激动，但在客人面前我还是克制住了。从此我信心大增，开始虚心向老业务员们请教经验，对自己的方式加以改善，慢慢地我的业务量开始增加，不久也有了自己的一些固定的老客户，他们的支持更给了我莫大的工作动力。虽然到最后仍不能赶上老业务员的水平，但我对自己能做好这份工作有了坚定的信心，对自己的能力有了新的看法，这也是我这次工作得到的收获!

工作期间我也曾注意过老板的经营方式，但却不怎么认同。老板也跟我们谈起过他的经历。老板初中学历，初中毕业后就开始经商，他家本来也是做些小买卖，他离开校园后就跟着父亲的方式走，在商场租了个门面做箱包买卖。在做了七八年有了些积蓄后又开起了快餐店，直到现在承包了加油站。或许是思想意识的禁锢，他在乎的只是自己怎么做而不太在乎顾客怎么想，认为自己做的顾客都会喜欢。在我们这批新业务员工作期间，我们负责的是去外面找客户，让他们到加油站去加油，在同行中我们的优势并不大，这也是我们最关心的问题。我们几个业务员为了能提高业绩就经常去跟客户反馈意见而且对于我们新市场的开发也不利。这里就有了我们业务员跟老板之间看不见的矛盾。老板总希望我们能给他尽量多的交订单，而我们却不能不有自己的打算，一次两次拿到大订单不难办到，只要开发新市场就可以了，但我们必须考虑到我们的现实。想要有进一步的发展就必须要有自己不同于其他人的亮点我想我们必须承认并且接受两代人思想观念之间的差距，单纯作为一个临时的业务员我也应该尊重老板的意见，没有必要去破坏他已有的意愿，还有一个原因就是我以前从没接触过如何做生意，因此我的意见也不一定是对的，毕竟没有实践就没有发言权。

**汽车维修社会实践报告**

一周的汽车维修实训已结束了，通过这段时间的实训使我对这个汽车维修有了更深刻的了解，去学习汽车维修方面的知识，使我得以更好的理解汽车维修这方面的知识，同时也提高了自身的动手能力。

通过汽车维修实训，我收获了很多东西，了解了汽车的基本维修知识，增强了汽车专业知识，并且再次提高了团队精神，同时也增强了面对事情的应变能力，为以后对工作的适应打下了比较好的基础。对于汽车保养，我们遵循着各工位的流程，班上分成五个小组，每个小组一辆车。在正式的汽车维修工作之前，老师首先给我们讲解各个汽车工具的使用，在此之后老师让我们练习扭力，感觉一下扭力的大小——首先凭感觉用梅花扳手扭螺丝，再用扭力扳手测试一下自己扭力力度的准确性。之后，老师给我们讲工位的操作，并且说明了一点，检查各部位时，需要大喊出来。老师首先把举升机各个部位调整好，确定位置准确后把举升机上升到一定位置，大喊“举生机上升，请注意”，然后检查一下汽车在举升机的稳固性，确认无误后，继续大喊“举升机继续上升，请注意”。把举升机上升到顶部后，老师就开始检查汽车底部各个部件(转向连接机构，制动管路，燃油管路，排气管和安装件，螺母和螺栓，悬架)，并且大喊出检测结果。完毕后，我们就回到每组划分好的汽车进行实训。由于大多数同学没有维修汽车的经验,所以在检测的时候都有很多部件的名不懂，不过经过大家的交流与老师的讲解，我们对那些汽车部件有了更深刻的了解。完成这工位检测后，进行下一个工位，这个工位主要是车轮的拆装与了解制动器和制动液的检查与更换。首先，把举升机降到适当的位置，然后把车轮拆卸下来，再进行对制动器的了解，接着排放制动液，然后检查轮胎的气压与表面的厚度是否正常，气压不足就补足，最后把车轮安装上车，用103n/m的力扭紧。完毕后，开始进行下一个工位，这个工位主要内容是(发动机机油(加注)，发动机冷却液，散热气盖，传动皮带，火花塞，蓄电池，制冻液，制动管路，离合器液，空气滤清器，碳罐，前减速器主支撑，喷洗液，轮毂螺母重新上紧，pcv系统，发动机冷却液，空调，动力转向液，发动机机油，气门间隙，燃油滤清器)各个部件的检查。最后完成了这次维修实训的所以内容。老师到后来还给我们讲解了拆装轮胎的方法与轮胎的打气方法，我们也有人尝试了拆装。有时候有些东西并不能通过看书来搞明白，通过观察事物和别人的讲解理解起来就相对容易很多，以后在工作中要学习的东西还有很多，在学习的过程当中必须要注意方法，利用正确的方法可以得到事半功倍的效果。

这个实训周的内容不单止这些，还有另一个任务，就是ppt的工作，这任务就是通过这次工位的实训的了解与拍摄的相片总结起来的\'工作，说起来简单，但做起来，却不是想象中的简单。我们经过分工合作，有的负责拍照，有的负责查找资料，有的负责归纳并做ppt，有的负责演讲，这些工作都是需要相互配合的，否则就会缺起这个或者缺少那个的，很容易弄到资料不齐全，ppt不完美。但最终我们还是完成了我们的ppt，而且我们所做的这个ppt是不错的，至少我是这样认为的。借此机会提高了我们的团队精神，真正体验到了团队合作的重要性。不过，答辩时，问题出现了，老师问的问题，我们很多不清楚，感到很惭愧。不过，老师却没有责怪的意思，并且还悉心的解答问题，使我们对所答不上的问题，与不懂的问题得以得到答案，所以我觉得这次答辩的课堂，受益匪浅。学到了很多东西的同时也暴露了一些问题。在开始来实训楼的时候什么都比较新奇，因而还是比较有干劲的，到最后感觉枯燥了，于是就不是很积极。自己也应该反省一下，以后的工作不可能什么时候都是新的内容，如何在保持自己工作的积极性就显的十分重要，必须向那些一直积极工作的同事学习。要感谢学校提供这么好的实训机会，也要感谢曾永志老师，使我通过这次维修实训学到了很多的东西，为以后的工作储备的一些相关的知识，此外在检查的过程当中，还知道了在工作过程中应该注意的问题。维修实训虽然只是我们学习的一部分，在以后的工作与学习生活之中还有更多的东西要去学习，但我们从中学习到的知识和正确的工作方法却可以带到以后的工作中去，只要我们坚持不断的学习，坚持正确的工作方法，不管以后在工作中遇到什么样的难题最终都会一一而解的。

**汽车维修实习报告**

x年x月，我在xxxx汽车贵州销售服务有限公司进行维修实习活动。在这一个月的时间里，我对汽车维修服务站的整车销售、零部件供应、售后服务、维修以及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。

上海大众汽车贵州销售服务有限公司是一个拥有上海大众定点、配套、直接提供的一流维修设备：举升机、轮胎动平衡机、车身校正架、烤漆房等，还拥有先进的进口检测仪器：1552电脑检测仪、点火测试仪等，及使用于维修业务的计算机网络。宽敞、整洁的业务接待大厅和服务周到的客户休息室为客户提供舒适的环境，宽敞的维修车间，设置24个标准工位充分满足维修作业的需要。规格齐全，优质纯正的配件是上海大众系列车辆运行的安全保证。上海大众汽车贵州销售服务有限公司是一个大型的四s店，销售服务的车型有、桑塔纳3000、途安、帕萨特、高尔、波罗共五种车型。

1.通过实行加深学生对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，激发学习热情。

2.切身了解贵阳汽车服务市场现状。

3.熟悉汽车修理环境、修理工具。为将来工作打下基础。

4.通过现场维修实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。

5.维修实习是对学生的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动学生的主观能动性，深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。

这家公司不但拥有一批高素质、高技能的汽车维修技术人员，而且从国内、外购进一批先进的汽车维修检测设备。例如：电脑检测分析仪、喷油清洗分析仪、四轮定位仪、atf自动循环清洗……等等。使得该厂软、硬件兼备且完善。

汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需要做的几项工作：

清洁汽车外表，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄是否齐全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度是否符合要求。检查喇叭、灯光是否齐全、有效，安装是否牢固。检查转向机构各连接部位是否松旷，安装是否牢固。检查轮胎气压是否充足，并清除胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙是否符合标准；轮毂轴承、转向节主销是否松动。检查离合器和制动踏板的自由行程是否符合规定。

检查轮胎螺母、半轴螺栓、钢板弹簧骑马螺栓和u形螺栓是否牢固可靠。起动发动机后，察看仪表工作是否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”现象。检查拖挂装置工作是否可靠。

机油的作用主要是对发动机进行润滑、冷却、密封、清洁、防锈、防腐……若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，一般5000公里换一次机油。正确的换油标准是以“引擎运转时间”来计算的。（自估平均时速：公里/小时）x（100小时/矿物油-200小时/合成油）=换油公里数。

1．正确选用润滑油的质量级别和粘度级别。

2．选用正规厂家生产的高质量机油滤芯，防止因滤芯质量问题造成的油路阻塞、压力不足或过滤效果差而影响润滑效果。

3．换油时要在发动机出于正常工作温度时关闭发动机，拧开加油口盖，拆下放油螺丝放出旧油，用专用工具拧下旧滤清器。有条件时应对发动机进行清洗以便彻底清洗掉发动机内的油泥和胶质。

4．更换新滤芯时要检查滤芯密封圈是否完好，如发现有变形、破损等要及时更换。装配滤芯时应将滤芯内灌满干净润滑油，并将密封圈上涂抹润滑油，以防止在安装时造成损坏。

快速转动几分钟，检查油压是否正常、有无漏油现象，如有异常应及时停机检查排除。机油切不可加得过多或过少，过多会造成润滑油消耗过快，发动机运转阻力增加，燃油消耗增加。过少会造成油压太低、润滑不良等后果。

汽车保养除了换机油外，还要用电脑检测仪检查车各个电控部件是否正常。查看发动机机油液位，发动机冷冻液液位，自动变速器润滑油液位，（手动变速器润滑油，由于结构不同不需查看）刹车油油位，动力转向润滑油油位和轮胎气压。谈到轮胎气压，很多车主看到车轮很扁，以为气压不足，而给汽车车胎打气，直至不扁。实际上这是错的。太高的轮胎气压，造成轮胎过早磨损，在高速公路行驶时，容易发生爆胎，十分危险。轮胎气压太低也不好，最好按各车的标准，可查随车手册或驾驶员车门侧边的说明标签。

汽车制动液检查与更换：汽车行驶一定的时间就要检查制动液，必要时需更换。制动液在使用一定时间后，会出现沸点降低、污染及不同程度的`氧化变质，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量性能，做到及时更换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应更换。原则上，不同型号的制动液不能混用，以免相互间产生化学反应，影响制动效果。不同车型，使用的制动液也往往不同。制动液有矿物油型制动液、合成型制动液等类型。合成型制动液具备很多优点被普遍使用。

此外，在更换制动液时应使用专业更换设备，这样更换制动液更彻底，不残留杂质，避免出现气阻，并能有效避免人工更换制动液常出现的问题。如制动发软、放液（气）阀的损坏。

虽说在时间和行驶里程上没有更换机油要求得严格。但如果长时间不更换火花塞，也会影响发动机工作及寿命。火花塞一般分为两种，一种是普通型，这种火花塞使用寿命是两年或四万八千公里。另一种铂金火花塞，这种火花塞由于使用了铂金材料，因此寿命可达十二万公里或五年。大多数汽车的火花塞可以自己更换，尤其是四缸发动机更为容易。全世界的家用小汽车火花塞只有两种尺寸，你如果想自己更换火花塞，可到autozone或autoparts等汽车零部件商店，报上你汽车的年代及型号，购买和你汽车匹配的火花塞，然后向服务生借用更换火花塞的工具便可自己更换。

车身变形严重的肇事车，机修师傅都要把其发动机、仪表盘、座椅、车桥等部件拆下来，经钣金师傅将车身修正后在装上去。在我实习期间正好我们组就装了一辆轿车。下面我简单叙述一下其装配的步骤：

v6发动机是由四颗螺栓经减振块固联在车架上的。为了防止因车祸使车架变形，车架上的螺栓孔有多个，这样更能够把发动机合适地固定在车架上。

装变速器操纵杆等发动机部件：固定好发动机后就可以把变速器操纵杆连接到发动机变速箱上。离合器也可以固定在摩擦片推杆上，把车架底部排气管与发动机气管相连接好。

在龙门架上装发动机和空调散热百叶窗以及冷却油管散热管总成。把龙门架固定在发动机前面，再装上保险杠。

将前轮驱动的左右半轴两端分别固定在车轮和分动器两边（手动变速器的左右半轴可互换，自动变速器的发动机左右半轴不能互换）。

将方向控制器总成装在车厢周围，其通过万向节与转向拉杆连接。最后将方向盘调好位置固定在方向控制器总成上。

现在越高档的车，其电控部分越复杂，传感器越多，其线路非常繁多。在安装时要特别注意其走向和每条线束的用途。否则就会出现线束太短或过长等问题。这要求修车师傅对车的线路走向要非常熟悉。在接插线合时要特别注意观察对接两个插头孔的大小、孔位、颜色等特征。因为为了减小修车师傅的工作难度，不同用途的线束的特征都有区别。

在装雨刮器总成时要先把中控电脑板合拆下来，否则就会因为位置空间不够很难装进去。对于肇事车，要把车架上固定雨刮器的两个螺栓孔调好，否则雨刮器装上去后运行时会有异响。

仪表总成的电路是现代集成电路，只需要将相应的插头插在上面即可。工作台上要安装空调风量控制口、负驾驶位置安全气囊和固定工作台的支架等部件。

安装电瓶时要把总的搭铁线螺栓用砂纸砂光亮，使其导电良好。在装接线柱时应该先装正极后装负极，避免装好负极装正极时不小心搭铁产生火花伤人。

启动发动机试车，在试车前要先加好机油、转向助力油、刹车油、冷却液、空气滤清器以及汽油，仔细检查一下便可以发动。发动后用电脑检测仪检查有无其它故障，然后调试。

因支撑臂球头磨坏，车轮在转动时会发生摆动，驾驶员不好掌握方向，这时就得重新换支撑臂总成。如果支撑臂球头磨坏了的车辆，在举伸机上用力向上抬车轮，车轮会有上下移动一个很小的距离，这就说明其球头已破坏。

换机油还得正确选择机油：从汽车制造技术发展的角度看，发动机的制造越来越精密，其输出向高功率高负荷发展；从汽车使用环境变化的角度看，随着高速公路的不断发展，汽车在高温高速环境中运行的时间不断加长，这些都对机油提出了更加苛刻的要求。从保养的经济性看，高中档机油的润滑性能优良，机件不易磨损，修理费用下降，且高中档机油的换油周期可达8000～10000km，合成机油更是高达15000～25000km；多方面综合，选用中高档机油还是合算的。因此，建议汽油机选用sf、sg级，柴油机选用cd、ce级，或选用sf/cd、sg/cd通用机油。目前市场上伪劣油品甚多，最好选用长城、壳牌shell等国内、外知名品牌的机油。另外，在使用中，要勤于检查、及时添补，养成定期换机油的良好习惯。

除了上述的之外，自动变速器油也要检查或者更换，自动变速器油（automatictransmissionfluid）简称atf是指专用于自动变速器的油液。atf对自动变速器的工作、使用性能以及使用寿命都有非常重要的影响。汽车自动变速器保养的主要内容就是对atf的检查和更换。由于atf工作特点的不同，在性能上有别于其它油液，主要有以下特性：较高的粘温性：粘度过大过小都会使变速器传动效率下降，而粘度又随温度而变化。因此，要求atf低温时粘度不要太大，高温时粘度不能太小。

较高的氧化安定性：自动变速器在工作中其离合器等零件温度高达300℃。在高温下油液与空气作用生成一种胶质粘附在阀体及各运动零件上，影响系统的正常工作。因此，要求atf具有较高的氧化安定性。

**寒假汽车维修社会实践报告体会心得**

寒假社会实践报告心得字一：

实践目的：

为响应我院举办安徽工程大学第七届挑战杯大学生创业计划竞赛和完成寒假社会实践工作，我以创新为主旨来完成我为期一个月的社会实践，通过创新行业的发展，从中得到各种管理原理，利用各种科学管理手段来经营，从而获得不小的创新经济。

实践内容：

此次的社会实践为期一个月，地点在自己的家乡-无为县，实践场所就设在无为最核心的地区-无为商之都;此次社会实践我还请我姐做我的助手，一起完成任务;实践形式是通过临时摊位来完成的，对于内容就是销售无为本地不常见的木质模型拼图。

这次实践时间虽说是1月13日开始，但正式销售时间是1月17日，在这期间我需要要各项准备工作。

对于此次实践有几大问题需要解决，一：销售内容;二：销售地点;三：销售时间;四：销售策略。

在短短的几天里，我和我姐针对这几个问题做了深刻的思考和充足的市场调研。

下面就是我对这四项问题的具体解决方法：

一：销售内容;为响应挑战杯大学生创业竞赛和我定的创新主题，我决定寒假我的实践内容必须要是新奇的，而且是本无为市场找不到的产品，以奇制胜。

为了解决此问题，我和我姐白天就在无为市场上进行调研，了解目前市场上主流的商品，然后回到家通过互联网查阅信息，经过俩天的时间，我最终把目光投在无为市场上根本没有的木质拼图模型上。

对于木质模型的选择基于这三点理由：一，这种商品够新奇;二，适用人群广，各种年龄段都会有一定的消费量;三，成本较低，有效减少此次实践的经费。

二：销售地点;所谓天时，地利，人和，一项项目的成功缺不了这三点，地点的选择尤为重要。

针对木质拼图模型的特殊性，它最主要的面对群体还是青年学生，就此，我结合无为县城城区各大商业街的人流情况，我将销售地点定在县城最中心地段-无为商之都门口，这里也是无为人流最集中的地段。

这势必更有益于此次社会实践。

三：销售时间;就销售时间问题，我和我姐起初有很大的分歧，我姐认为晚上销售比较好，我不以为然。

现实不会欺骗我们的，我和我姐在商之都待了一天来观察人流量变化情况，最终我胜了，因为接近年关，气候寒冷，晚上大街上几近无人，因此我们把时间定在温暖的下午。

四：销售策略;对于木质拼图模型，很多人不知道这到底是什么?因此我采取现场表演的方式，我姐负责销售，我负责解说和现场拼装，将拼好的模型放上展台。

如我所愿，这种营销策略获得了巨大的成功。

当然前期的准备工作还有进货程序，我在网上联系好供应商，通过网上查询和市场调查确定好进货种类，一切都进行的很顺利。

1月17日，真正进入市场销售阶段，我自己心里很紧张，因为一旦没人理睬我们的商品，就意味着我们的社会实践宣告失败，一千多元的成本即将血本无归;但是我也很有信心，我相信我的市场判断力和我的商品的吸引力。

果然，大批的顾客很好奇我们的商品，在我和我姐的讲解下，争相购买，当天，俩个小时的销售时间内，我卖了800多元，乐的不可开交。

随后的几天里，我们继续保持不错的销售业绩。

1月20日，库存货物买完了，我及时联系供应商，可是物流已经放假，只有走快递途径，第二次进货，物流费多花了接近200元，而且20，21，22，23这四天由于缺货，销售额急剧下滑，还好24号第二批货终于抵达，才让销售额得到反弹。

但是由于当初的决断时间的滞后，导致四天几乎没有收入，造成了不小的损失。

这次社会实践我全程关注管理无缺陷原则，顾客至上，一切为顾客着想，本来我们的摊位是一个流动摊点，但是为了让顾客好找到，我和姐姐每天11点多就来到展区点，天天就在一个固定的地点。

这也带来了预期的影响，一些顾客买回家后觉得很不错，并想继续购买，甚至介绍朋友同学来购买，保持销售地点的不变性，得到了很多回头客的光顾。

2月12日，实践时间结束，家里最后一批货物也销售完全。

实践结果：

通过这一个月的实践，成果不错，这一个月，我前后进2000多元货物，总销售额达到6000多，创造了翻番的经济成果。

纵览此次实践过程，无不例外深深联系着管理这门学问，整个实践过程都有着统筹学作为理论铺垫，考虑全局，对整个市场进行调查统筹，从市场中发现商机，做出正确的市场决策，再利用创新产品来打入市场，对商品的销售的各个阶段充分管理，合理销售，从而达到了很好的成果。

实践总结与体会：

本次的寒假社会实践，对于一个还在校园的大学生来说，成果丰富，通过创新产品来推动了创新经济的发展，实践结束后，我有了以下几点总结：

1.》天时，地利，人和。

对于一个成功企业来说，天时，地利，人和这三点必不可少，这也是对于企业管理者的最低要求，一个企业要是想得到发展，必须要利用好一切的优势，确定最好的经济区位和有一批最适宜企业发展的消费群体。

这次寒假社会实践我即是事先对市场进行了调研，从而获得了不少市场信息，这为我确定销售地点提供了很好的前提。

2.》价格歧视政策。

由于此次实践的内容是新奇产品，本无为市场根本就没有其他地点售卖，因此我根据《西方经济学》原理，制定了价格歧视政策。

木质拼图模型成本也很高，如果价格过高或者过低，势必影响销售额。

因此准确的市场定位尤为重要，商之都地带属于无为商业最集中地区，因此各种消费人群皆有，土豪者甚多。

因此我将产品价格定在8元每个(小板)，价格属于大多数消费者都可以接受的价格。

对于一些乐于讨价还价的顾客，通通采取多买多惠的政策，单件拒绝还价，这一政策也获得了不少优点，没有一个顾客会回头说自己买贵了!另外中间还有个春节，节后一些回头客前来购买时，价格不变，获得回头客的一致好评，并因此带来更多的顾客光临。

3.》展销一体化。

这次实践我采用展销一体化销售模式，对于一种创新产品的销售，大多数消费者都不太熟悉产品的具体应用价值，展销一体化的销售模式必定会有意想不到的结果，我在销售地点摆一张展台，将拼装好的一些产品进行展览，同时在展台旁边我还置一个工作台，进行现场的拼装表演，果然，这种销售模式吸引了一大群人的驻足观看，我们的产品也获得了大家一致的好评，销售额当然有了很大的提高。

当然这次实践也有很多值得注意的地方，这些地方值得在今后的实践中引以为训。

一，此次实践的实践虽说是为期一个月，但是真正的销售时间仅有短短的12天，并且每天的销售时间仅有3个小时左右。

除了这12天，剩下的时间几乎是市场调研和中途进货耽误的时间，这中间耽误的时间是一项极大的损失。

二，迎合消费者口味，第一次进货，拼图品种很多，但是销售一段时间后发现，一些市场畅销的品种我没进几个，那些市场不太好销售的我却进了不少，这一点也着实影响销售业绩。

通过这一次的寒假社会实践，我充分体会到了管理的艺术，利用管理学的知识，发掘新的商业经济。

但是在这其中也暴露了我不少管理方面问题，对于市场没有做好及时的预测导致停售甚至滞售。

只能说对于管理这门科学，我们还有很多需要学习。

运用管理学知识，通过创新行业带动创新经济的发展。

寒假社会实践报告心得2000字二：

在大学学习期间，社会实践是大学生课外教育的一个重要组成部分，也是大学生自我能力培养的一种重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的`重要的机会。

作为专生本的我们，社会实践也不能停留在大专时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。

我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。

应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高自己。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份工作，虽然仅有一个月的时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。

短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的愉悦。

寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。

通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

实习简介

一、实习时间、实习单位及本人实习具体岗位与负责事务

实习时间：xx年1月25日xx年2月10日

实习单位：商丘市虞城县家和超市

实习岗位与负责事务：收货部收货员主要负责事物是接收供应商货物，收货单据的保存、整理、分类、归档，执行公司退货或报损工作，保证周转仓内商品码放有序，通道顺畅，重点商品管理盘点等等。

二、实习目的

为了了解和熟悉超市物流，仓储，营销以及管理等相关知识。

使学到的计算机，营销渠道管理，数据库，物流，市场营销，经济管理等理论知识跟实践相结合，在实习中检验，提高自己专业能力和技巧。

实习感悟

经过寒假半个月的工作实践，让我感受到一些工作体会：

我的工作地点是在超市。

这个超市在当地还是比较大的超市，经营范围很广，每天的人流量也比较多。

我的工作是在超市的前台工作，以前也没有做过这样的事情，所以还要接受了基本的培训。

几天后，对基本的工作已有所了解。

但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺。

超市前台是接触顾客最多也是最麻烦的地方之一，要帮顾客解决一般的问题的同时还要卖一些东西，是需要人很细心的去做。

我知道不管做什么要多做事，少说话!话虽简单，但真正做起来就不简单了。

首先，服务最关键。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。

这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

提高超市服务水平。

超市服务员的服务态度直接影响到顾客购物心情。

顾客是来买东西的，不能让他买气受，要做到微笑服务、宾至如归。

如果对顾客耐心、关心，能让顾客倍感温馨，下次顾客真的会再次光临，这样做能留得住客，而且顾客也会产生广告效应，为你们的服务宣传，会有更多的人光临。

能获得这种免费的广告，何乐而不为?

其次，诚信是根本。

不论我们做人还是做事，诚信是我们做人的根本，是我们成功的基本条件。

所以说提高超市的诚信度是很重要的。

俗话说诚招天下客，誉从信中来。

经商信为本，买卖礼在先。

优质的产品加上优质的服务才能诞生优质的超市。

经济效益固然是根本，但是社会效益也是超市发展的助推器。

要兼收两个效益，需要经营者与职工共同努力的。

作为经营管理着要招具有较高素质的职工，但招高学历的还不太现实，但最起码要有较好的职业操守。

有了诚信的员工，就会有诚信的企业，生意也会越做越大。

再次，提高经营管理水平经营管理者是一个企业的领头人，对企业起决定性作用。

就像一个形象的比喻说的由一只狮子率领的绵羊部队，能够战胜一只绵羊率领的狮子部队，足见领导者的重要角色。

**汽车维修实习报告**

经过二年专业理论知识的学习,现在踏身于实践当中,理论与实践的结合,使我学习到一些:。

(一)不良反应的处理办法。

(二)汽车发动机和空调系统散热不良，造成水温过高会出现以下几种故障现象及解决方法。

(三)转向系零件的检查与维修。

(四)转向系零件的检查与维修。

(五)对密封性能处理的要点。

(一)不良反应的处理办法。

1、不良反应：车下滴漏出一摊莫名其妙的液体，且冷却液的液面高度下降。

原因：通常情况下造成滴漏的原因是连接冷却液箱和发动机间的橡皮管有裂缝。

解决方法：变质的冷却液防锈品质下降，不但容易导致散热器、管路、软管等部件的损坏，而且因冷却液的主要成分是乙二醇，滴漏到地上也会造成环境和空气污染。但我们很难通过目测判断冷却液是否变质，所以要定期更换冷却液，切莫等到出现故障再去更换冷却液。一般建议车辆每行驶4万公里或两年须更换新的冷却液，另外每两年须更换冷却风扇皮带。

2、不良反应：发动机点不着火。

原因：发动机的启动是靠电瓶的电流推动火花塞点火完成的，因而启动系统出现故障，很可能是由于电瓶生锈或者电瓶滴漏造成的。

解决方法：每一两个月要查看电瓶内的电瓶液是否充足。如果不足，可添加蒸馏水至适当的高度。目前轿车大都采用免维护电瓶，则不可擅自加水。此外，每年都要检查一下电瓶的正负端接点有无生锈或污浊的现象。如果有，要及时到4s店清除干净，以保持电路的畅通。电瓶修复后，可延缓电瓶的报废时间，减少资源浪费和废弃电瓶对环境的污染。

3、不良反应：发动机排气的噪声增加，废气排放也超标。

原因：发动机的废气经高温发生氧化作用，很可能导致排气系统泄漏。

解决方法：检查排气系统的管路、接口处是否被废气腐蚀，接口垫有没有被冲坏。若发现排气系统泄漏应及时修理或更换泄漏的部件。每年检查一次不仅可以保证排气系统正常运转，更重要的是减少尾气中有害物质对环境的污染。

(二)汽车发动机和空调系统散热不良，造成水温过高会出现以下几种故障现象及解决方法：

1、在交通不畅-堵车或长时间怠速时，发动机水温表显示过高，电子风扇高速挡工作时间过长，发动机噪音增大，气温过高开空调时故障最为明显。

解决方法：热车后，检查防冻液储水罐上端的回水管回水情况，若回水不畅或堵塞会造成水温过高。

提醒：在维修中不要盲目拆件和换件。

2、在气温过高开空调时，怠速不稳转速浮动过大，急加速无力，发动机有异响。

解决方法：检查冷凝器与水箱之间的灰尘是否过多，用高压气彻底清洗，保证水箱和冷凝器有良好的散热性能。

提醒：平时注意擦拭冷凝器与水箱之间的灰尘。

3、热车熄火十几分钟后，在启动时不容易着车;热车行驶时有时会自动熄火。

解决方法：在热车时，检查水箱上下水管的温差，如果温差太大，需要检查节温器的开度和水泵是否有转速丢转的故障。

提醒：水箱上下水管的温差不能太大。

4、冷车时空调制冷温度很凉，热车时空调制冷效果不明显;而且空调系统内有较大的共振嗡鸣声。

解决方法：由于防冻液的添加和更换不规范，会造成发动机水道和水箱提前堵塞，出现水温高的现象。防冻液两年更换一次，在更换和添加时必须使用原厂配件。

提醒：发动机冷却系统内加入水后，或者加入的防冻液的浓度超过了60%以上，都会造成水温过高。

故障分析：当踏下离合器踏板时，能清楚地听到离合器部位有异响;当放松踏板的一瞬间更为明显，导致这种情况的原因主要是：离合器压盘弹簧折断或分离轴承松动;离合器钢片碎裂;离合器分离杠杆折断、磨损过度或分离杠杆调整螺栓折断。大多是离合器分离轴承出现了质量问题。这种情况更提醒车主要及时去维修。提前去维修，也许车主只需要更换分离轴承和导套，但如果长时间拖延，将会导致要更换一系列的东西，而且费用会更加昂贵。

如果车主遇到这种异响，也不要过于惊慌。首先应该和前车保持一定的车距，将汽车停在适当位置，拉紧手制动器，垫好三角木，将变速器挂入空挡位置。然后司机可以打电话咨询4s店，了解一些具体的应急操作方法，或者低速行驶将车开到4s店尽快维修。

(三)转向系零件的检查与维修。

1.转向柱与转向管柱的检查。

1)检查转向柱与转向管柱的变形与损坏情况。

不允许补焊或矫正，若变形或损坏严重必须更换。检查转向柱轴承的磨损与烧蚀情况，严重时应更换。

2)转向传动轴万向节的检查。

用手检查万向节在十字轴的两个方向的径向间隙，若发现有间隙时，应更换万向节的轴承。拆卸万向节时，先将轴承拆下，再拆下十字轴(拆前做好万向节与传动轴的对正标记)。装配时，应先将万向节与传动轴的对正标记对准，先装上十字轴，然后用台钳压人轴承。

3)转向柱支承环的检查。

捷达轿车转向柱支承环的检查。检查转向柱上支承环的磨损与损坏情况，严重的应更换。

4)安全柱销及橡胶支承套的检查。

桑塔纳轿车安全柱销及橡胶支承套的检查。检查转向柱上的安全销是否损坏，橡胶衬套及聚乙稀套管是否损坏。检查橡胶支承环是否老化、损坏。检查弹簧是否损坏或弹力减弱。

2.转向器的检查。

1)机械转向器的检查。

检查转向小齿轮与齿条有无磨损与损坏，转向器壳体上是否有裂纹，并注意转向器上的零件不允许焊接或矫正，只能更换。还要检查轴承及衬套的磨损与损坏，以及油封、防尘套的磨损与老化情况，并及时更换之。

2)转向减振器的检查。

桑塔纳轿车转向减振器的检查。检查转向减振器是否漏油，规定油量为86ml。

检查转向减振器的行程。工作行程l应为最大长度(lmax)556mm与最小长度(lmin)344.5mm之差，为211.5mm。行程不足时应更换。

检查转向减振器的阻尼力，最大阻尼载荷为560n，最小阻尼载荷为180n(在试验台上进行)。

检查转向减振器的支承是否开裂。

检查转向减振器端部的橡胶衬套是否损坏老化。

3)动力转向器的检查。

检查所有漏油处，更换全部o形圈及密封垫。液压分配阀若有问题必须整体更换或更换分配阀上的密封环。检查小齿轮、齿条是否损坏。检查轴承、油封是否损坏。检查防尘罩是否损坏与老化。检查转向器外壳是否有裂纹和漏油处。

3.动力转向油泵的检查。

动力转向泵所有金属元件的清洗只能使用酒精。流量控制阀的检查，检查流量控制阀，保证其能在泵壳、泵体孔滑动自如，若卡住，检查控制阀的泵壳、泵体孔是否存在杂质、刮痕和毛刺。毛刺可用细砂布去掉，若阀或泵壳、泵体有损坏而不能修复，则对损坏件进行更换。

流量控制阀只能作为一总成来维修，不能对它解体。从阀的进入口加液压时，应能顺利进入。当堵住一个阀孔，从阀孔朝阀内反方向加压时(400-490kpa)，空气不应从阀孔流出。

检查前压力板和后压力板表面是否与泵环接触良好。安装时要保证其与泵环(定子)平行，检查所有零件是否有裂纹和擦伤，更换损坏的零件。前压力板、后压力板及泵环(定子)上抛光度高的表面总是存在正常的摩擦痕迹，不要把这些看成是擦伤。

检查泵轴轴套、轴承，若损坏则更换。将轴承从泵轴上压出，再压入新轴承。

检查所有转子叶片在转子槽中是否运动自如，叶片与转子的槽侧隙，使用间隙为0.028mm，超过时，应更换叶片。

检查泵轴花键是否磨损，泵轴是否有裂纹和其他损坏，更换所有过度磨损和损坏的零件，更换一新泵轴卡环。

检查泵壳是否有磨损、裂纹、铸造砂眼和损坏，有所列任一情况，则更换泵壳。

检查压力软管和控制阀塞子，若损坏则更换。

检查端盖卡环，若损坏，则更换。若卡环发生扭曲或变形，不能再用。

若不能肯定卡环好坏，则予以更换。

检查转子与定子的径向间隙，用塞尺8检查转子7与定子9的径向间隙。使用极限为0.06mm，超过时应优先更换定子(与转子有相同的标记的)。

4.转向横拉杆的检查。

1)检查横拉杆是否弯曲。

必要时校正。检查调整螺栓的螺纹有无乱纹现象。

2)转向横拉杆球头的检查。

检查转向横拉杆内、外球接头(球头销)的转动力矩和摆动力，用弹簧秤检查内、外球头销的摆动力分别应为5.9-51n和6.9-64.7n。用扭力扳手检查转向横拉杆外球头销的轴向间隙应为0，·m，若达不到要求，则应更换球头销。

3)连接支架的检查。

桑塔纳轿车连接支架的检查。检查连接支架、连接件和减振器支架有无断裂和变形现象，检查转向横拉杆内衬套是否损坏和老化。

(四)汽车变速器的拆装注意事项：

1、先卸下万向节螺钉，使变速器和传动轴的万向节分离;再卸下离合器罩螺钉，使变速器和离合器分离;如果是远程操纵的变速器，则将操纵机构与变速器本体分离最后将变速器从汽车上拆卸下来。

2、拧下放油螺塞，放净变速器中的润滑油，再拧好油螺塞。

3、找一个干净无灰尘的场地，利用拆卸工具和铜棒，开始拆卸变速器。拆卸顺序一般是：变速器盖、第一轴、第二轴、中间轴、倒挡轴。

4、拆卸零件时，先看好零件原始的方向和位置后再拆卸，必要时，做好记录;拆下的零件按拆卸先后顺序，分部位排放整齐，必要时可用线或铁丝将各零件按顺序串在一起;齿轮可按原方向和位置套在轴上，以防装错或漏装。

5、装配前各轴承、油封、轴上的键槽、齿轮的内孔以及变速器箱体的轴承孔涂上齿轮油或机油，并将要更换的纸垫浸透机油。

6、装配顺序与拆卸顺序相反，即后拆下的零件先装，使全部零件都安装到原来的位置上，安装过程中要常转动配合件，注意油封的方向且不得有破损。

7、拆卸的所有零件都应该清洗干净，并做相应检查，不能继续使用的应该予以更换;拆卸过的油封、密封垫一般不应该继续使用，应该更换。

8、在安装变速器盖前，应检查场地有无漏装的零件，各轴及固定齿轮是否有轴向窜动，各处纸垫是否完好，各对啮合齿轮是否在全部齿宽内啮合;用手拨动滑动齿轮，看能否轴向移动到全齿宽啮合;用手转动第一轴，分别试一下各挡，都应能灵活平稳转动，无卡涩现象。按规定在变速箱体内加入适量的润滑油。

9、将拨叉装入并固定到相应的拨叉轴上，再将该拨叉轴装入变速器盖相应的孔中。安装拨叉轴时要注意将自锁机构和互锁机构装入相应的孔中，拨叉轴有三个槽的一侧应对正自锁机构钢球的方向，拨叉轴上有一个槽的一侧对正互锁机构。各拨叉轴都安装到位以后，将其置于空挡位置，变速传动机构中的滑动齿轮也都置于空挡位置，将变速器盖装到变速器箱体上，此时，各拨叉正好安装到相应齿轮的拨槽中，装上连接螺栓，并按规定的次序和规定的力矩拧紧螺栓，用变速杆挂入不同的挡，依次检查能否顺利挂挡，若挂不上，可用手轻轻来回转动第一轴，若仍挂不上应拆下箱盖检查。

10、装好后，要进行试运转，各挡应能灵活转动，无渗油、漏油和卡涩现象，在任何挡位下不允许有跳挡、乱挡现象，换挡时应轻便自如，不得有不正常响声和过热现象。在修理汽车线路时，应将所有车身孔、洞处穿线束的密封圈装到位，因为这些密封圈不仅起密封作用，而且还起保护线束的作用。如果密封圈已经损坏或线束能在密封圈中转动或窜动，应更换密封圈，并将它与车身孔、洞装配牢固，将线束稳固好。

(五)对密封性能处理的要点。

在车窗玻璃损坏后，要换用与原车窗玻璃曲率一样的玻璃，同时要检查玻璃导槽及密封条有无损伤。由于车窗经过修理后往往回复不到原来的形状，因此，这时除了要保证能轻松拉动或升降车窗玻璃外，还要注意在车窗关闭后车窗玻璃四周的密封性。

在修复有密封凸缘的车门时，应注意修复受损的密封凸缘，准确地恢复原凸缘的形状。在修复车门后要进行密封性检查，检查方法是：把一块硬纸片放在密封位置上，关上门，再拉动纸片，根据拉力的大小来判断密封是否良好。如果拉动纸片所需的力过大说明密封过紧，这会影响车门的正常关闭，并且还会使密封件因变形过大面较快地丧换密封性能;如果拉动纸片所需的力过小，说明密封不良，往往会出现车门挡风不挡雨的现象。在更换车门时一定要注意在新车门的内外板翻边咬合处涂折边胶，并把一些在冲压时留下的小工艺孔用本基胶带堵住。

在换车顶时，应先在车顶周边压合处涂一层导电密封胶，待焊好后再在流水槽内及接缝处遍涂折边胶，这不但有助于车身的密封，更可防止车身因翻边焊缝处积水而产生早期锈蚀。装配车门时要在车窗以下的车门内板上粘贴一整张密封隔离薄膜，如果没有成型的密封隔离薄膜，则可用普通塑料纸来替代，然后将密封隔薄膜贴上压实，最后再进行内饰板产装配。

在更换整个车身时，除了应完成上述各个项目以外，还应在其焊缝的搭接部分与焊点上都涂一层密封胶，胶层厚度应约为1mm，并且胶层不得有虚粘、气泡等缺陷;在折边处则应涂专用的折边胶;在整个地板下表面和前轮罩下表面应涂3mm-4mm的弹性涂层及防腐涂层;在地板上表面及前立板内表面要粘贴隔音、隔热、减振阻尼胶片，然后铺上隔热毡块，最后再铺上地毯或装上装饰地板。这些措施不仅可以大大增强整车的密封性和减慢车身的锈蚀速度，而且还可以大大提高乘坐舒适性。

实习生活很快就结束了,在实习过程中，不仅学会了不良反应的处理办法，汽车发动机和空调系统散热不良，造成水温过高会出现以下几种故障现象及解决方法，我转向系零件的检查与维修，转向系零件的检查与维修以及对密封性能处理的要点等等内容，不仅学到了专业知识，还学会了如何处世为人。

**汽车维修实习报告**

x年x月，我在上海大众汽车贵州销售服务有限公司进行维修实习活动。在这一个月的时间里，我对汽车维修服务站的整车销售、零部件供应、售后服务、维修以及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。

上海大众汽车贵州销售服务有限公司是一个拥有上海大众定点、配套、直接提供的一流维修设备：举升机、轮胎动平衡机、车身校正架、烤漆房等，还拥有先进的进口检测仪器：1552电脑检测仪、点火测试仪等，及使用于维修业务的计算机网络。宽敞、整洁的业务接待大厅和服务周到的客户休息室为客户提供舒适的环境，宽敞的维修车间，设置24个标准工位充分满足维修作业的需要。规格齐全，优质纯正的配件是上海大众系列车辆运行的安全保证。上海大众汽车贵州销售服务有限公司是一个大型的四s店，销售服务的车型有、桑塔纳3000、途安、帕萨特、高尔、波罗共五种车型。

1.通过实行加深学生对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，激发学习热情。

2.切身了解贵阳汽车服务市场现状。

3.熟悉汽车修理环境、修理工具。为将来工作打下基础。

4.通过现场维修实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。

5.维修实习是对学生的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动学生的主观能动性，深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。

这家公司不但拥有一批高素质、高技能的汽车维修技术人员，而且从国内、外购进一批先进的汽车维修检测设备。例如：电脑检测分析仪、喷油清洗分析仪、四轮定位仪、atf自动循环清洗……等等。使得该厂软、硬件兼备且完善。

汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需要做的几项工作：

清洁汽车外表，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄是否齐全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度是否符合要求。检查喇叭、灯光是否齐全、有效，安装是否牢固。检查转向机构各连接部位是否松旷，安装是否牢固。检查轮胎气压是否充足，并清除胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙是否符合标准；轮毂轴承、转向节主销是否松动。检查离合器和制动踏板的自由行程是否符合规定。

检查轮胎螺母、半轴螺栓、钢板弹簧骑马螺栓和u形螺栓是否牢固可靠。起动发动机后，察看仪表工作是否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”现象。检查拖挂装置工作是否可靠。

机油的作用主要是对发动机进行润滑、冷却、密封、清洁、防锈、防腐……若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，一般5000公里换一次机油。正确的换油标准是以“引擎运转时间”来计算的。（自估平均时速：公里/小时）x（100小时/矿物油-200小时/合成油）=换油公里数。

1．正确选用润滑油的质量级别和粘度级别。

2．选用正规厂家生产的高质量机油滤芯，防止因滤芯质量问题造成的油路阻塞、压力不足或过滤效果差而影响润滑效果。

3．换油时要在发动机出于正常工作温度时关闭发动机，拧开加油口盖，拆下放油螺丝放出旧油，用专用工具拧下旧滤清器。有条件时应对发动机进行清洗以便彻底清洗掉发动机内的油泥和胶质。

4．更换新滤芯时要检查滤芯密封圈是否完好，如发现有变形、破损等要及时更换。装配滤芯时应将滤芯内灌满干净润滑油，并将密封圈上涂抹润滑油，以防止在安装时造成损坏。

快速转动几分钟，检查油压是否正常、有无漏油现象，如有异常应及时停机检查排除。机油切不可加得过多或过少，过多会造成润滑油消耗过快，发动机运转阻力增加，燃油消耗增加。过少会造成油压太低、润滑不良等后果。

汽车保养除了换机油外，还要用电脑检测仪检查车各个电控部件是否正常。查看发动机机油液位，发动机冷冻液液位，自动变速器润滑油液位，（手动变速器润滑油，由于结构不同不需查看）刹车油油位，动力转向润滑油油位和轮胎气压。谈到轮胎气压，很多车主看到车轮很扁，以为气压不足，而给汽车车胎打气，直至不扁。实际上这是错的。太高的轮胎气压，造成轮胎过早磨损，在高速公路行驶时，容易发生爆胎，十分危险。轮胎气压太低也不好，最好按各车的标准，可查随车手册或驾驶员车门侧边的说明标签。

汽车制动液检查与更换：汽车行驶一定的时间就要检查制动液，必要时需更换。制动液在使用一定时间后，会出现沸点降低、污染及不同程度的氧化变质，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量性能，做到及时更换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应更换。原则上，不同型号的制动液不能混用，以免相互间产生化学反应，影响制动效果。不同车型，使用的制动液也往往不同。制动液有矿物油型制动液、合成型制动液等类型。合成型制动液具备很多优点被普遍使用。

此外，在更换制动液时应使用专业更换设备，这样更换制动液更彻底，不残留杂质，避免出现气阻，并能有效避免人工更换制动液常出现的问题。如制动发软、放液（气）阀的损坏。

虽说在时间和行驶里程上没有更换机油要求得严格。但如果长时间不更换火花塞，也会影响发动机工作及寿命。火花塞一般分为两种，一种是普通型，这种火花塞使用寿命是两年或四万八千公里。另一种铂金火花塞，这种火花塞由于使用了铂金材料，因此寿命可达十二万公里或五年。大多数汽车的火花塞可以自己更换，尤其是四缸发动机更为容易。全世界的家用小汽车火花塞只有两种尺寸，你如果想自己更换火花塞，可到autozone或autoparts等汽车零部件商店，报上你汽车的年代及型号，购买和你汽车匹配的火花塞，然后向服务生借用更换火花塞的工具便可自己更换。

车身变形严重的肇事车，机修师傅都要把其发动机、仪表盘、座椅、车桥等部件拆下来，经钣金师傅将车身修正后在装上去。在我实习期间正好我们组就装了一辆轿车。下面我简单叙述一下其装配的步骤：

v6发动机是由四颗螺栓经减振块固联在车架上的。为了防止因车祸使车架变形，车架上的螺栓孔有多个，这样更能够把发动机合适地固定在车架上。

装变速器操纵杆等发动机部件：固定好发动机后就可以把变速器操纵杆连接到发动机变速箱上。离合器也可以固定在摩擦片推杆上，把车架底部排气管与发动机气管相连接好。

在龙门架上装发动机和空调散热百叶窗以及冷却油管散热管总成。把龙门架固定在发动机前面，再装上保险杠。

将前轮驱动的左右半轴两端分别固定在车轮和分动器两边（手动变速器的左右半轴可互换，自动变速器的发动机左右半轴不能互换）。

将方向控制器总成装在车厢周围，其通过万向节与转向拉杆连接。最后将方向盘调好位置固定在方向控制器总成上。

现在越高档的车，其电控部分越复杂，传感器越多，其线路非常繁多。在安装时要特别注意其走向和每条线束的用途。否则就会出现线束太短或过长等问题。这要求修车师傅对车的线路走向要非常熟悉。在接插线合时要特别注意观察对接两个插头孔的大小、孔位、颜色等特征。因为为了减小修车师傅的工作难度，不同用途的线束的特征都有区别。

在装雨刮器总成时要先把中控电脑板合拆下来，否则就会因为位置空间不够很难装进去。对于肇事车，要把车架上固定雨刮器的两个螺栓孔调好，否则雨刮器装上去后运行时会有异响。

仪表总成的电路是现代集成电路，只需要将相应的插头插在上面即可。工作台上要安装空调风量控制口、负驾驶位置安全气囊和固定工作台的支架等部件。

安装电瓶时要把总的搭铁线螺栓用砂纸砂光亮，使其导电良好。在装接线柱时应该先装正极后装负极，避免装好负极装正极时不小心搭铁产生火花伤人。

启动发动机试车，在试车前要先加好机油、转向助力油、刹车油、冷却液、空气滤清器以及汽油，仔细检查一下便可以发动。发动后用电脑检测仪检查有无其它故障，然后调试。

因支撑臂球头磨坏，车轮在转动时会发生摆动，驾驶员不好掌握方向，这时就得重新换支撑臂总成。如果支撑臂球头磨坏了的车辆，在举伸机上用力向上抬车轮，车轮会有上下移动一个很小的距离，这就说明其球头已破坏。

换机油还得正确选择机油：从汽车制造技术发展的角度看，发动机的制造越来越精密，其输出向高功率高负荷发展；从汽车使用环境变化的角度看，随着高速公路的不断发展，汽车在高温高速环境中运行的时间不断加长，这些都对机油提出了更加苛刻的要求。从保养的经济性看，高中档机油的润滑性能优良，机件不易磨损，修理费用下降，且高中档机油的换油周期可达8000～10000km，合成机油更是高达15000～25000km；多方面综合，选用中高档机油还是合算的。因此，建议汽油机选用sf、sg级，柴油机选用cd、ce级，或选用sf/cd、sg/cd通用机油。目前市场上伪劣油品甚多，最好选用长城、壳牌shell等国内、外知名品牌的机油。另外，在使用中，要勤于检查、及时添补，养成定期换机油的良好习惯。

除了上述的之外，自动变速器油也要检查或者更换，自动变速器油（automatictransmissionfluid）简称atf是指专用于自动变速器的油液。atf对自动变速器的工作、使用性能以及使用寿命都有非常重要的影响。汽车自动变速器保养的主要内容就是对atf的检查和更换。由于atf工作特点的不同，在性能上有别于其它油液，主要有以下特性：较高的粘温性：粘度过大过小都会使变速器传动效率下降，而粘度又随温度而变化。因此，要求atf低温时粘度不要太大，高温时粘度不能太小。

较高的氧化安定性：自动变速器在工作中其离合器等零件温度高达300℃。在高温下油液与空气作用生成一种胶质粘附在阀体及各运动零件上，影响系统的正常工作。因此，要求atf具有较高的氧化安定性。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com