# 大学生演讲稿三分钟正能量(通用11篇)

作者：暮色苍茫 更新时间：2024-03-25

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**大学生演讲稿三分钟正能量篇一**

亲爱的同学们：

大家好!今天我们要演讲的题目是《感谢您，我的母校!》。

日月如梭，光阴似箭，我们即将度过六年难忘的小学生活，母校的一草一木和美丽的容颜已经刻在我们的心间。回首过往，母校为我们的成长帮助了许多，也记录了许多。六年的点点滴滴，流驶而过的回忆，如同一部部记录片，美丽而富有诗意。

从单纯的儿童到懂事的少年，勤劳的园丁们已经为我们撑起一片宁静的蓝天，让我们从幼小的树苗成长为一棵棵茁壮小树。六年来，我们从嗷嗷待哺的小鹅，渐渐长大为骄傲的白天鹅，依靠强劲的翅膀，在天空中自由地飞翔。如今，我们即将告别亲爱的老师和同学们，象蒲公英一样，各自去寻找另一片更广阔的天空。母校教我们深深地懂得，依然要怀着一颗感恩、热情的心，无畏地踏入未来之路，即使前面是尖利的荆棘丛，是坎坷的不平路，但是，再多的艰难和困苦，也阻挠不了我们前进的步伐，阻挡不了我们努力奋斗的理想和目标。老师，您是神圣的播种者，美丽的耕耘者，是您用明媚的阳光普照我们，用甘美的雨露滋润我们，用拳拳的爱心照料我们，为我们浇水，施肥，驱虫，才使得我们如桃李开满天下，换来姹紫嫣红，繁花锦簇的春色满园。

亲爱的朋友，多么神圣而美好的字眼!如若不是母校，我们又怎么能结识这么多的知心朋友?六年的朝朝暮暮，在这个大家庭里，我们共呼吸，同命运，历经风风雨雨，大家互相帮助，团结友爱，其乐融融，无论谁有困难，同学们都会鼎力相助，帮他解决困难。兄弟情，姐妹情，凝聚在一起，谱写最真挚的人间真情!

感谢您，我的母校!是您赠予我渊博的知识，是您为我照亮前方的道路，是您让我倍尝到友情的甘露。回忆起每天早上开始，我们的脚步奔跑在校园小径，欢声笑语回荡在清香淡雅的花坛，一张张笑脸灿烂如花，操场上一个个身影箭步如飞……这些，不都是我们珍藏在母校的最珍贵宝藏吗?母校的每一个角落，都凝聚着师生爱，朋友情，弥漫着我们的喜悦，绽放着我们的笑颜，这是母校赠予我们最好的礼物，感谢您——我的母校!您就像一条耀眼灿烂的星河，刻画着我们闪闪发光的梦。无忧的童年有您的熏陶和培育，我们永远无悔!母校，我为您骄傲!

谁言寸草心，报得三春晖。母校赠予我们这么多，我们能做的，就是要把自己最棒的一面展示给母校，给母校留下最完满美好的印象——朝气蓬勃的个性，精神抖擞的斗志，锲而不舍的精神。我们一定要发奋努力，为母校争光，为母校的荣誉献出最丰硕的回报。

谢谢大家!

**大学生演讲稿三分钟正能量篇二**

尊敬的于老师、亲爱的同伴们：

大家好（掌声）！

千里迢迢寻学路，风尘仆仆终到此。（掌声）

因为心灵有约，让我们相识、相聚这好风好水，吉脉天成的祥土福地——姑苏名城（苏州）。（掌声）

我们不顾路程的遥远、旅途的劳累、思乡的心切、父母的牵挂阔别家乡，带着一份渴望与新奇，带着一腔激情与企盼，带着一种温馨与甜美，带着一份希望和憧憬来到传统文化之博、经济发展之快、科学技术之高、名胜风景之美的姑苏名城，相聚在高博这片圣地，融和心意阑珊的音韵，饮餐星辰日月的光明，为真挚美好的情感，为实现执着的夙愿，为寻觅美好的未来，为追随生命的永恒。（掌声）

日月轮转永不断，情若真挚常相伴。（掌声）在此我为我们的相识相处感到万分欣喜，珍惜这来之不易的缘分。人生的旅途中有你们伴我走过一程是我莫大的荣幸，将给我的记忆留下难忘的一页，绽放出生命里早已刻画好的那一帧容颜。（掌声）

我们彩霞般绚烂、朝霞般美丽的青春在高博拉开了序幕。（掌声）人生理想将在这里确立，未来的发展将在这里奠基，美好的生活将在这里开始。一切都是那么五彩缤纷、争妍斗艳、沸血疯狂。（掌声）但需要蓬勃的朝气、充沛的精力、饱满的热情、积极的心态、昂扬的斗志、高雅的格调、完强的意志、坚定的信念。（掌声）坚信只要我们有足够虔诚的信仰，就有无穷的力量在这座舞台上演绎出人生妙曼唯美的歌舞。（掌声）

我们不应哀叹：青山隔断红尘路，白云满地无处寻。我们的梦想好似一个姗姗学步的娃娃，稚气未脱有顽皮的任性，需要包容、理解，精心培养、悉心呵护、倍加疼爱她，她会渐渐地喜欢上你，和你做永恒的伴侣，在奇幻的世界里乐逍遥。（掌声）

同伴们，“没有蓝天的蔚蓝，我们可以有白云的飘逸；没有大海的壮阔，我们可以有小溪的悠然；没有草原的芬芳，我们可以有小草的青翠”。（掌声）著名歌手刘德华曾说过：“我不是天使，但我拥有天堂；我是不海豚，但我遨游海洋；我没有翅膀，但我俯视阳光；我没有神灯，但我手捧希望”。（掌声）

同伴们，盈盈月光，请掬一捧最清的；落落余晖，请拥一缕最暖的；灼灼红叶，请拾一片最爱的；青青芳草，请摘一束最灿的。（掌声）一个小小的心愿可以支撑起一方朗朗的天空，一个深深的默契可以踏实一段长长地历程。（掌声）奇幻的世间里由我们无尽的遐想，异目的世界里充满着传奇的奢望，梦幻精灵的世界里，我们的梦想有无限的可能。（掌声）

青春流露着浓浓的诗情画意，焕发着勃勃的.盎然生机，散发着淡淡的幽香含情，闪烁着熠熠的金色光芒。（掌声）青春时代的我们充满着年少轻狂，充满着无限生机，充满着美丽自信。青春的步伐不会因困难而停止，青春的旋律不会因风雨而阻挠。（掌声）同伴们，自信人生二百年，会当水击三千里。让我们扬起青春的衣角，架起起航的风帆，让青春在这里起航，让生命在这里飞扬吧！（掌声）

最后赋首诗与各位共同分享：

《青春在你血液里沸腾》（掌声）

红红的、粉红的、蔚蓝的

你快乐的青春

有八点钟阳光的意韵

你兴奋的青春

在夜空描摹着自己多彩的梦想

你是一阵风

一鼓强劲地风

在大海里翻腾着汹涌潮浪

来吧！同伴们

让我们做个弄潮儿

像一阵风

让大海汹涌澎湃

谢谢大家！（掌声）

**大学生演讲稿三分钟正能量篇三**

哈佛大学图书馆里流传着很多名言，其中一条就是：never put things you can deal just now totomorrow(勿将今日之事拖延至明日)。人们常说“今日事今日毕”，然而现实生活中往往并不能充分实现这一点。因为惰性而产生的拖延时时刻刻发生在我们的身上：早上躺在床上不想起来，起床后什么事也不想干，能拖到明天的事今天不做，能推给别人的事自己不做。“懒惰”就像很有诱惑力的怪物，每个人的一生都会与这个怪物相遇。它是人类最难对付的一个敌人，许多本来可以做到的事，都因为一次又一次的懒惰拖延而错过了成功的机会。

富兰克林说：“懒惰像生锈一样，比操劳更能消耗身体。”懒惰是人的一种劣根性，为了做成某件事，必须与它抗争，超越这种劣根性的钳制。这种抗争和超越，一开始总要由一些外力来强制，进而才逐渐内化为恒定的精神和行为习惯。一旦养成勤劳的习惯，往往会拥有一份稳定的愉快心情。因为人在专注的时候，意念与行为协调归一，所以恶劣的情绪便没有潜入的机会，更没有盘踞的空间。一个进入勤劳状态的人，心中就不会有长久驻足的懒惰。所以，克服懒惰最直接、最有效的方法就是使自己忙碌起来。

露西娅是美国一家家族企业的老板，事业上，她完全依赖于自己的丈夫，自己也因此变得越来越懒惰。后来，由于她的丈夫突发车祸意外身亡，公司也跟着倒闭了，家庭的全部负担都落在露西娅一个人身上，并且她还要抚养两个子女。面对如此困窘的境况，露西娅不得不去工作赚钱。她每天把孩子们送去上学后，便去替别人料理家务，晚上，孩子们做功课时，她还要做一些杂务。有一天，露西娅发现很多现代妇女都因外出工作无暇整理家务。于是她灵机一动，花了7美元买来清洁用品，为有需要的家庭整理琐碎家务。为了这一份工作，露西娅付出了很大的勤奋与辛苦。渐渐地，她把料理家务的工作变为了一种技能，并成立了专门的公司。后来，甚至大名鼎鼎的麦当劳快餐店也找她代劳。如今的露西娅拥有了自己的保洁公司，每天的订单滚滚而来，但是她并没有因此而松懈，仍然夜以继日地工作。

懒惰，从某种意义上讲就是一种堕落，它就像精神腐蚀剂一样，慢慢地侵蚀着你。一旦背上了懒惰的包袱，生活将是为你掘下的坟墓。马歇尔·霍尔博士认为：“没有什么比无所事事、懒惰、空虚无聊更加有害的了。”对于懒惰的人来说，想要成大事几乎是不可能的，因为懒惰的人总是贪图安逸，遇到一点儿风险就吓破了胆，另外，这些人还缺乏吃苦实干的精神，总存有侥幸心理。而那些能够成大事的人，他们更相信“勤奋是金”。所以在被懒惰摧毁之前，你要先学会摧毁懒惰。现在开始，摆脱懒惰的纠缠，不能有片刻的松懈。

“勤奋是通往成功的必经之路!”这是古罗马皇帝临终前留下的遗言。古罗马人有两座圣殿，一座是勤奋的圣殿，一座是荣誉的殿堂。他们在安排座位时有一个顺序，必须经过前者的座位，才能到达后者。勤奋是通往荣誉圣殿的必经之路。人生的道路也是如此，要想到达成功的圣殿，唯一的道路就是勤奋。

在哈佛，所有的学子都明白这样一个道理：懒惰的人缺少的是行动，他们是思想的巨人，行动的矮子!所以青少年朋友要时刻提醒自己：“成事在勤，谋事忌惰。”要知道，人生短暂，懒惰就如同自杀。

**大学生演讲稿三分钟正能量篇四**

老师们、同学们：

大家好!这天我演讲的题目是：点一盏感恩之灯。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

这世上，有一种人叫母亲。

这世上，有一种情叫恩情。

孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。而对我们有恩的，并不仅仅仅是父亲母亲。君不见，是谁用数倍于我们做题的时间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的课程;君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福;君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会;君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们带给新鲜的空气。不错，是老师、朋友、学校与自然。我们应当感谢的，是全世界的老老少少，是大自然的山山水水。当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。

这世上，有一种修养叫心怀感恩。

《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营，曹孟德于华容道中仓皇而逃，半路遇关羽来擒。关羽虽已立下军令状，但念其恩情放了曹操。关云长义薄云天，因为他懂得感恩。罗斯福曾家中被盗，却在给朋友的信中写道：“亲爱的朋友，感谢你来信安慰我，我此刻很好。感谢上帝，因为第一，贼头去的是我的东西而不是生命;第二，贼只偷去我的部分东西并非全部;第三，去做贼的是他而不是我。”失盗是一件不幸的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。可见：古今中外成功的人之所以成功，一个重要的原因就是心怀感恩。感恩是一种心态，更是一种素养。我们是中华民族的后代，是中华文化的继承者，那么就要懂得去继承感恩。去感恩几千年积淀而来的文化传统，去感谢先辈们对民族的贡献，是他们让我们拥有厚重的文化底蕴，是他们赋予我们与生俱来的高雅，是他们的创造让生活在现代大都市的我们内心不至于干涸，也正是这些，为我们积蓄力量，交给我们许多的人生态度。感，然后能言;恩，然后能行，感恩在心，则为者常成，行者常至。

那么亲爱的朋友，请你也心怀感恩吧。帮父母沏一杯香茗，告诉他们你的关心;理解老师的青春情怀，不让他们再为你的\'不懂事而操劳;为大自然的保护而努力，捡起地上的纸片，熄灭燃着的烟头;为将来感恩社会回报社会而奋斗，生命只为一个信仰，一个因感恩而生而长的信仰。

当感恩已成修养，当优秀已成习惯，你会发现：在不远的前方，已点起一盏感恩之灯，为你照亮前行的茫茫黑夜，伴你成长，塑你梦想。

请大家都点起一盏感恩之灯，让我们的世界灯火辉煌!

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**大学生演讲稿三分钟正能量篇五**

各位老师，下午好，我是02五计的\*\*，今天我要演讲的内容是“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。

再过一月，我们即将毕业，我们将要从学校进入社会，这种环境的转变将会带给我们些什么，现在的我不得而知。

但是我知道即将开始的是一个新的人生、一个新的起点。

我记得美国的小说家-----毛姆写过一篇小说，叫做《刀锋》，是说人们从一种状态过渡到另一种状态的时候，就像从刀的一面过渡到另一面，而最艰难的时候就是趟过刀刃的那一刻，其实走过去就会发现，刀的另一面远没我们想像的那样不可忍受。

在平常的生活中，总会听到关于初出茅庐的学生经受的挫折是多么可怕的话，其实我们不必太过在意，许多挫折往往是美好的开始。

有人在挫折中成长，有人在挫折中跌倒，关键在于个人是如何看待的。

要知道这个世界从来都是相对的.，有挫折必定有成功，重要的是看你要以怎样的心态去面对，站起来便能成就更好的自己，硬是在地上赖着，自怨自艾悲叹不已的人，注定只能继续哭泣。

哪个站在台面上的人，不是有一堆令人辛酸的过去?挫折往往令他们站得更稳。

不管遇到怎样的难关，我们只要尽量找出其中的光明面，这样，不论多不好的困境都会好转。

不然，只会让自己一直陷在不幸之中。

现在，快毕业了面对的是要去考编制，我在学校里经常听到有同学这样说“我们比不过本科生的，还不如不去考呢!”，每每听到这样的话，我都会嗤之以鼻。

在我看来，本科生固然厉害，但是我们也不是孬种，为什么还没开始就选择放弃?通常都说“机会是留给有准备的人的”，在这里我要加上一句“机会是留给那些敢与挑战的人的”，只要有勇气去挑战，再加上我们5年来的积累，我们没什么比不过本科生的。

我要说，相信自己，一定会成功!

谢谢老师，我的演讲完了。

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们:

大家好!

青春，一个多么美好而又令人向往的字眼。

它是热情的，张狂的。

而责任，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。

正如英国王子查尔斯曾经说过:“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”

没错，责任是冰冷的，约束的。

人们总难以将青春与责任联系到一起，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。

但是，陈独秀说过:“青春之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”

于是，为社会奉献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。

多少新闻报道过不少处于花季雨季的少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，最后有的甚至走上犯罪的道路。

他们是否知道:浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。

他们不担当起青春的责任，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途!

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。

莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

是否记得1919年的5月4日?在民族危亡的关头，一群青春挺身而出，用嬴弱的肩膀担起了民族救亡的重任，他们用青春，扛起了救国家于水火的重任。

往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春，用热血，用生命去履行，去扞卫。

同样青春的我们，如今的任务便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁荣富强。

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。

它是那句“为中华崛起而读书”的回音。

青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。

它是那一句“有国才有家”的气魄。

同学们，青春是一道美丽的风景线!虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承担责任，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

-->[\_TAG\_h3]大学生演讲稿三分钟正能量篇六

古语常言：“人而无信，不知其可也。悠悠五千年的中华历史，沉淀出了厚重的历史文化，如果说忠孝是成人首责，那么诚信就是为人之本。一个时常失信的人，他的人生可以说是失败的人生。

生命中唯一不可丢弃的财富就是诚信，没有了诚信，你所拥有的一切不过是水中月，镜中花，如过眼云烟，终会随风而逝。有一则寓言中的年轻人在海中遇难，他以一样精神换取上帝的帮助。如愿，他平安到达了一个经济繁华的城市，开始了他的事业，却久久没人和他交易——因为他抛弃了诚信。在许多人看来诚信并没财富来得重要，但他们忘了，没有诚信，即便现下财富再多，欺骗会把它压榨的一分不剩。丢弃了诚信，就像本该属于天空的雄鹰放弃自己翅膀，等待它的只有死亡。因为生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。

古人云：“人无信不立，国无信不强”。试想，濒临倒闭的海尔公司，如果没有厂长张瑞敏举着沉重的铁锤用诚信砸毁76台冰箱带给顾客的欺骗，怎会有海尔现今的成功。如若他们没有秉着“真诚到永远”的信念，诚信对待每一位顾客，怎会有这般具影响力的傲人佳绩。是诚信创写了历史佳绩，是诚信树立了张瑞敏的厂长威严!有如此诚信之人，但也不乏可笑的愚昧之徒，为搏美人一笑，周幽王以国家为赌注，以诚信为笑料，数次烽火戏诸侯，终落得国破人亡的结果。参天大树挺拔耸立，靠的是深扎大地的根的默默支撑;凌云高楼气势撼人，来自厚重坚硬的基石无语的支撑;而人铮铮铁骨能傲然独立，靠的就是诚信这根脊梁的支撑!

一支泠泠金步摇，可将一头乌丝装饰得金光闪耀;一抹浓厚胭脂粉，可将一脸岁月沧桑掩盖得光鲜艳丽;一袭华丽金缕衣，可将一身单调点缀得花枝招展。可光艳的外表永远只能表于外，无法成为自身内在的魅力。人们自信的认为，外表的华丽定能夺得他人青睐的目光，而内在的美与丑无伤大雅，然而一味的做足“面子”工程，只是金玉其外，败絮其中，其最终得来的结论只有一个——中看不中用!诚信于人是渗透人的灵魂的美德，是为人之本。人生本就是一张纯洁无暇的白纸，任你在其中挥毫泼墨，欺骗就是败笔的斑斑墨迹，可将一幅画卷毁坏，因为当木已成舟，就无物可遮掩它的瑕疵了。

亲爱的同学们：

今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园?我们的校园不是很美吗?你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊?可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着\"丑\"的东西。

那么这个\"丑\"到底藏在哪里呢?

下面还有更难听的，我也不好意思给大家再背下去了。当时，我心情沉重地回到了办公室，跟老师聊起这样的事情。老师们在生气之余告诉我，前些时候还流传过这样一个顺口溜：(什么)一年级是小偷二年级是贼，三年级的美女没人追，四年级的帅哥排成对，五年级的情书满天飞，六年级的鸳鸯成双对。

这是什么话?是怎样的人编造的?其编造的目的又在哪里呢?同学们对这样的一些问题思考过吗?昨天，老师对这些问题，思考了一个晚上，现在我的回答是很肯定的，对于第一个问题--这是些什么话?我说是瞎话瞎讲，以为根本没有这个事实，纯属胡编乱造。第二个问题--是些怎样的人胡编乱造的?我的回答是：是一些胸无大志，不愿学习，只贪图眼前舒服与享受的，又别有用心的人编造的。他们的别有用心又再哪里呢?--他们学坏了，还想让更多的人也跟着学坏。打个比方，他们已经落水了，快要淹死了，还想多找几个人下水陪他们一起淹死，这就是他们的目的。所以，同学们一定要小心啊!

古人说：\"言为心声\"，就是说，一个人的语言直接反映了他的思想。有人说，眼睛是心灵的窗户，我说，语言是心灵的一面镜子，什么样的语言就是一个什么样的人，如果想做一个文明的学生，首先应该从学会说文明的语言开始。

让我们行动起来，自觉地抵制这些不文明语言的传播。 让我们行动起来，人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

让我们人人都来用美丽的语言，给我们的校园再添一份美吧!

**大学生演讲稿三分钟正能量篇七**

同学们：

我想大家都应该知道，当今社会有这样一种现象：有着同样文凭和能力的两名男女大学生，同时到一家公司去应聘，男大学生顺利被聘用，而女大学生却被拒之门外，无人理睬。

这种现象真的让我很难理解，难道女大学生真的就不行吗？这个观念至今仍统治着相当一部分人的头脑，我的身边就有这样一位父亲，自己也是知书达理的人，他的女儿和儿子在同一所大学读书，可女儿上了大二，成绩比上大一时降了几分，于是，他便哀叹起来，：“唉，这女大学生到底是不行！”

亲爱的女大学生们，这话你们听了能不难过吗？作为一名女大学生，我难过，但难过以后是思索。

谁说女大学生不行！这无疑是一种无知。或许他们以为名闻天下的玛丽亚·居里竟是位男性科学家？而写了“生当作人杰，死亦为鬼雄”这一名句的李清照则是个有胡子的人了吧！至于那位曾是美国物理学会会长的荣誉博士吴健雄——这位出生于我们家乡的美籍华人，直到她回到家乡钻出小轿车，不少人才大吃一惊，竟是位女先生！

事实胜于雄辩，行！真行！女大学生们，首要的是我们应摆脱世俗偏见的束缚，比如，有的女大学生因考试不顺利，就怨自己：“我真笨，唉，谁叫我是个女孩子呢！”言外之意是说男孩子就该比女孩子聪明。

可笑吗？亲爱的女大学生们，你们是否也承认自己笨呢？黑格尔说过：“自卑往往伴随着怠惰……这样一种谦逊是一文不值的。”为什么自卑，仅仅因为自己是个女孩子吗？自卑的结果便是消极、迷惘，而消极、迷惘才是不行的真正病根，病魔缠身的轮椅姑娘张海迪，她自卑吗？在改革洪流中涌现的一大批女县长、女厂长、三八红旗手……她们迷惘吗？她们的成就告诉我们：女大学生们，快快擦干眼泪，把自卑、自贱统统丢到太平洋去，自强奋进，用我们自己的行动向世俗偏见宣战吧！

当然，女孩子发育阶段，由于生理上的原因，体力和智力可能受到某些影响，但假如我们都像女排姑娘那样有主心骨，再加上一大批袁xx那样的好教练的扶持，还有什么拦路虎不能打掉呢？还有谁不相信“天才是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感”是至理名言呢？记得，在渤海大学读书的一个同学，上学期她其它学科成绩都不错，就是数学不太好，有人说：“女大学生，有点成绩就差不多了。”可她就不信邪，抓住薄弱环节，刻苦钻研，辛勒的汗水终于换来了丰硕的成果，在今年三月份的数学竞赛中，她终于拿了奖，私下里她高兴地对我说：“哼！我就不信男大学生一定比我行！”

好了，我们真该搞个女大学生誓师大会，向那些至今仍有偏见的人们高声宣布：瞧瞧吧，女大学生真的不行吗？将来呀，你我她谁是工程师？谁是科学家？谁是文学家？巾帼敢与须眉争高下！让咱们比比看吧！

女大学生们，奋进吧！

谢谢大家！

事实上，在任何的工作岗位上，女性比男性更能胜任，请所有的女大学生们记住，没有女人做不到的事情，请挺起胸抬起头，勇敢的朝着美好的明天而奋斗！

**大学生演讲稿三分钟正能量篇八**

亲爱的同学们：

今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园？我们的校园不是很美吗？你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着\"丑\"的东西。

那么这个\"丑\"到底藏在哪里呢？

下面还有更难听的，我也不好意思给大家再背下去了。当时，我心情沉重地回到了办公室，跟老师聊起这样的事情。老师们在生气之余告诉我，前些时候还流传过这样一个顺口溜：（什么）一年级是小偷二年级是贼，三年级的美女没人追，四年级的帅哥排成对，五年级的情书满天飞，六年级的鸳鸯成双对。

这是什么话？是怎样的人编造的？其编造的目的又在哪里呢？同学们对这样的一些问题思考过吗？昨天，老师对这些问题，思考了一个晚上，现在我的回答是很肯定的，对于第一个问题——这是些什么话？我说是瞎话瞎讲，以为根本没有这个事实，纯属胡编乱造。第二个问题——是些怎样的人胡编乱造的？我的回答是：是一些胸无大志，不愿学习，只贪图眼前舒服与享受的，又别有用心的人编造的。他们的别有用心又再哪里呢？——他们学坏了，还想让更多的人也跟着学坏。打个比方，他们已经落水了，快要淹死了，还想多找几个人下水陪他们一起淹死，这就是他们的目的。所以，同学们一定要小心啊！

古人说：\"言为心声\"，就是说，一个人的语言直接反映了他的思想。有人说，眼睛是心灵的窗户，我说，语言是心灵的一面镜子，什么样的语言就是一个什么样的人，如果想做一个文明的学生，首先应该从学会说文明的语言开始。

让我们行动起来，自觉地抵制这些不文明语言的传播。让我们行动起来，人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

让我们人人都来用美丽的语言，给我们的校园再添一份美吧！

**大学生演讲稿三分钟正能量篇九**

死亡，时时出现我们身边。当我听说我们村的一个小孩子出车祸死了的时候，我才知道生命原来是如此的脆弱，死亡其实离我们每个人并不遥远，因为在车祸的前三天我们还在一起玩。我依然清晰地记得他留着一头碎发，一米三的个子，长得很神气，潇洒，很爱耍酷。

我觉得生命就像一块冰，就这样化了，什么都没有了。但只要我们珍惜生命，只要拥有了生命信心和力量将永不衰竭。蓝天、绿草、白云、清溪，生命多么灿烂，生命又是多么神圣，我们有什么理由不热爱生命，不珍惜生命。

人的生命安全是很重要的，很宝贵的老奶奶这次摔倒虽然只是擦伤，但足以证明车上那些用坐的中年人不懂得尊老爱幼，尊敬老人，才会让老人摔倒。我们要尽量阻止一些危险的发生。

老吾老与以及人之老，我们有一天也会老得像这位老人一样那就会很不安全。我们只要尊敬老人，等老了也会有人来尊敬我们，我们的安全就有了保障，这样的生命才有意义。

这两件事情告诉我们，危险时时在我们的身边。小男孩的死告诉我们要珍惜生命，而在珍惜生命的同时，我们也要知道时光飞逝，一寸光阴一寸金，人不肯能长生不老像秦始皇为求长生不老之药，东渡求仙，病死途中，所以我们不可能长生不老。我们要知道交通安全常常发生，在我们的身边，但是我们要学会珍惜生命，尊重每一个人，还要树立积极人生观，这样人生才有意义，有价值。

**大学生演讲稿三分钟正能量篇十**

xxx:

大家晚上好。

今天，我在这里，面对这么多注着的目光发表演讲，展示自己。对于我来说，既是一个考验，又是一次难得的机会。“青春无几，时不我待”，我要抓住这次机会，通过竞选，争取成为学生会中的一员。我先作一下自我介绍，我是环治专业07级的潘顺。这次竞选我申请加入校学生会学习部。

今天，我来竞选的目的只有一个：一切为了大家，希望能为大家谋利益。我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，也正是这种内驱力，当我走上讲台来的时候才信心百倍。在现在这个没有硝烟的社会，要想使自己或一个团体立于不败之地，除了要自强，必须还要有一种合作精神，我相信我能够团结好这个团体，也有责任为学校做一份实事。所以，我想成为学习部的一员。

进入大学以后，我为自己制定了一些目标。第一，搞好学习，打下坚实的理论基础。第二，做一些学生工作，锻炼自己的工作能力，扩大交往面。经过半学期的努力，我的前一个目标已经实现。现在，我正在向第二个目标奋进。有大家的支持，我一定能实现第二个目标。

我深知，再多灿烂的语言也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的理想之花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。请各位评委给我一张信任发投票，给我一个施展才能的机会！谢谢！

演讲稿二：尊敬的老师们、同学们：

早上好！今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的\'一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们施桥中心小学的学生来说，你们中有不少学生是经过各种途径和努力后，才得以成为了施桥中心小学的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

谢谢大家。

**大学生演讲稿三分钟正能量篇十一**

同学们好：

这天我向大家演讲的题目是“祖国在我心中”。

我国是一个历史悠久、历经沧桑的礼貌古国。我国虽然历史悠久，但是在大家的心中有一段忘不掉的经历。抗日战争、虎门销烟、九一八、七七事变多历历在目。但我国的历史也有光辉璀璨的一面。

是古人发明了汉字。很久以前，古人并不会写字、记事，有人想出了绳结记事法，但是太麻烦了。就有一位叫仓颉的人发明了甲骨文。

在我国的文化史上那些诗人、文学家是不可缺少的。文天祥的《过零丁洋》是千古绝句;孟郊的《游子吟》歌颂了伟大的母亲;李白的《静夜思》表达了他的思乡之情。还有那些著名的文学家。司马迁的《史记》被鲁迅称为‘史家绝唱，无韵之离骚’;孙武的《孙子兵法》是古典文化遗产中的瑰宝;孔子写的《礼记》是中国古代一部分重要的典章制度书籍。

让我们把这悲惨的历史铭记在心中，去创造更完美的未来，让祖国更加富强!让我们行动起来吧!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com