# 红领巾广播稿一个人 红领巾广播稿(大全8篇)

作者：坚持不懈 更新时间：2024-03-25

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧红领巾广播稿一个人篇一乙：亲爱的同学们合：大家上午好！甲：我是主持人——崔*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**红领巾广播稿一个人篇一**

乙：亲爱的同学们

合：大家上午好！

甲：我是主持人——崔宇辰

乙：我是主持人——张宵曼

甲：三月的春风是彩色的，染黄了迎春花，漂白了柳絮，描青了山峰，绘绿了秧苗，吹红了我们胸前的红领巾，同时也掀起了我们学习雷锋的热潮。

乙：说起雷锋，大家肯定都不陌生，1963年的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了“向雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

甲：下头，就让我们先来回顾一下这位时代英雄那平凡而又不平凡的事迹吧！

一九六零年八月，驻地抚顺发洪水，运输连接到了抗洪抢险命令，雷锋忍着刚刚参加救火被烧伤的手的疼痛，又和战友们在上寺水库大坝连续奋战了七天七夜，被记了一次二等功。

望花区号召动员大生产，雷锋上街办事正好看到这个场面，他取出存折上在工厂和部队攒的200元钱，跑到望花区党委办公室要捐献，为建设祖国做点贡献。接待他的同志实在无法拒绝他的这份情谊，只好收下一半。另100元在辽阳遭受百年不遇洪水的时候捐献给了辽阳。在我国受到严重的自然灾害的情景下，他为建设灾区捐献出自已的积蓄，却舍不得喝一瓶汽水。

乙：雷锋是一个无私奉献的人，有着一颗善良的心，虽然他已离我们而去了，可是他永远留在我们的心里。他的那种艰苦朴素、一心为国的精神值得我们学习；那种自强不息、舍己救人的精神值得我们学习；那种助人为乐、为民服务的精神同样值得我们学习。在这次“学雷锋月”活动中，我们全校同学都进取地参与进来了。

甲：在我们学校里，总能看到那些主动弯腰将垃圾捡起的同学；大扫除的时候，同学们都不怕苦、不怕累，擦玻璃、拖地，忙得不亦乐乎。在这阳光明媚的三月，在这充满生机的春天，在我们振华小学的学校里，每一个同学都以自我的行动、自我的方式发扬着雷锋精神。

乙：不难发现，这些事情都是十分十分微小的，甚至只要你伸一伸手就能做到的。做好事，不在乎事情的大小，关键在于你有没有一颗善良、诚实的心，帮忙身边每一个需要帮忙的人，为他人、为团体做一些力所能及的事。

甲：同学们，让我们时刻牢记“一滴水仅有放进大海才永远不干涸，一个人仅有把自我融入团体，才有力量。”让我们从身边的点点滴滴做起，“接过雷锋的枪，学习他对人民无比忠诚，学习他对敌人毫不留情，学习他为祖国献出青春，为共产主义奋斗终身。毫不利己，专门利人，做一个永不生锈的螺丝钉。”为建设具有中国特色的社会主义国家多做奉献。

合：接过雷锋的枪，雷锋是我们的好榜样，接过雷锋的枪，千万个雷锋在成长……

甲：雷锋的一生永不停息的，是全心全意地为他人做事。同学们，我们要以全心全意为人民服务的雷锋为榜样，让他的精神永驻心间！

甲：三月春风暖，三月阳光魅，三月雷锋多，三月喜洋洋。

乙：同学们，在这春满人间的日子里，让我们行动起来，做欢乐的小雷锋！

甲：今日的广播到此结束，多谢大家的收听。

乙：期待着下次的相会，再见！

**红领巾广播稿一个人篇二**

甲:青春是花,绚丽多彩。青春是云,自由自在

乙:青春是风,轻快张扬。青春像马,勇往直前

丙:青春像航船,乘风破浪。青春,是童年远去的丽影

甲:青春,是花季雨季下的热情奔放

乙:青春,有着五彩的随想。青春的歌谣最动听

丙:各位老师,各位同学;大家好!欢迎大家准时收听红领巾广播站的节目,我是xx,我是xx。

校园快递

关注校园生活，反映校园动态，让我们一起步入校园快递。

文学乐园

在水一样幽深的风景里，他们的文章如音乐般回荡；伸出我们弱弱的手指，去接触文学最美的地方。大家好，“文学乐园”栏目又跟您见面了。

开心乐园

文学午茶

草儿清幽,花儿朵朵,让青春伴随着我们,把我们的美好愿望随风飘扬,凝聚在每一个角落,弥漫在天地间,永久不散。时间如流水般流过，又到了跟大家说再见的时候了，希望大家能够继续收听我们的节目。我们明天再见！

**红领巾广播稿一个人篇三**

乙：我是播音员xxx

甲：同学们，在这秋风送爽、瓜果飘香的美丽早晨，我们迎来了不同寻常的一周――全国普通话推广周。

乙：每年9月的第三周是全国推普周，今年是第十二届推普周，本届推普周的主题是“热爱祖国语言文字，构建和谐语言生活”。

甲：语言文字是人类社会最伟大的发明，是我们日常生活最重要的交流工具，就象我们赖以生存的空气、水和阳光一样，非常重要。

乙：普通话是全国的通用语言，更是人们日常交流，文明与进步的象征，使用普通话不但可以显示个人修养，还可以促进人们之间的交流和沟通。

甲：作为汉语标准语言的普通话，就如同一张“名片”，有了这张“名片”，就能与文明无障碍“握手”。让我们沟通更自由，离文明更近!

乙：普通话也是我们的校园语言。规范地使用普通话、写好汉字不仅可以提高同学之间、师生之间的交流效果，提高大家的文明意识，美化校园育人环境，更可以维护母语的尊严，培养同学们的爱国之情。

甲：当我们讲着一口标准的普通话，写出一手规范的汉字时，那些音符，那些画卷，似乎在与我们的血脉一起跳动。

乙：此时，我们的心中时常会涌起一种无比亲近的感情，那是对祖国和民族深厚的感情!

甲：现在普通话和汉字与我们的祖国一样，在国际上占有越来越显著的地位――它成了联合国六种工作语言之一，成了香港、澳门同胞以及外国人争相学习的热门语言文字。

乙：普通话和汉字，在这个时候，它的意义不仅仅是沟通的需要，它还代表着中华民族的繁荣昌盛!它让我们自豪!让我们扬眉吐气!

甲：同学们，作为中国娃的我们，说好普通话、写好规范汉字是我们每一位同学的责任。我们不但在课堂学习、在校园交流要讲普通话，写规范化文字。还要求大家在家庭、社会上，也要推广普通话，做推广普通话的积极分子。

乙：“说普通话，做文明人”，但愿通过普通话的推广，能让普通话伴随我们快乐生活、学习每一天!

甲：相信在全校师生的积极推动下，我们的学校一定会形成学习和使用普通话的浓厚氛围，成为一个开满文明之花的美丽校园。

乙：节目最后，友情提醒大家：周五各班还将开展“我是中国娃爱说普通话”主题班会活动，评选出班级“推普小明星”一名，担任班级普通话推广者和监督员。期末，大队部将根据文明礼仪示范岗日常检查和班级普通话水平考核结果，评选出校园“推普示范班”和“十佳推普小明星”。

甲：本期播音到此结束，感谢您的收听。咱们下个星期三早上再见。

**红领巾广播稿一个人篇四**

乙：亲爱的同学们，

合：大家中午好！红领巾广播站又和大家见面了。

甲：我是xx年级的。

乙：我是xx年级的。

甲：本次红领巾广播站为大家介绍一个世界各地的感恩节

乙：每逢11月的第四个星期四，美国人民便迎来了自己最重要的传统民俗节日——感恩节。这个节日始于1621年。那年秋天，远涉重洋来到美洲的英国移民，为了感谢上帝赐予的丰收，举行了3天的狂欢活动。从此，这一习俗就沿续下来，并逐渐风行各地。1863年，美国总统林肯正式宣布感恩节为国定假日。届时，家家团聚，举国同庆，其盛大、热烈的情形，不亚于中国人过春节。

甲：感恩节，记得吃烤火鸡！西方的感恩节为什么吃烤禽呢？我们就要看圣经了。圣经旧约出埃及纪中，有这么一段：摩西带著以色列人走到西奈沙漠中，没吃的也没喝的.。以色列人大为不满。开始抱怨。摩西就说，上帝听见了他们的抱怨。会给他们吃的。结果第二天就有大批的鹌鹑飞来，落在他们的营地上。摩西说，这就是上帝给你们吃的肉。于是他们欢快地大吃了一顿。这可能是犹太教最早的一次感恩节。

乙：以色列人用什么烹调方式吃掉了这些鹌鹑，圣经没有记载。但是我们一想就知道：一定是烤著吃的。因为他们当时正在沙漠，很缺水，不可能煮。也不可能蒸。而且他们也不会蒸。只有烤不要任何炊具。他们从埃及逃出来，一定没有带笨重昂贵的锅。那时候根本就没有铝和铁。一般人用的陶罐很容易打碎，也不能带著上路，所以他们一定是把鹌鹑烤了。这也是最好吃的一种作法。于是西方文化中有了这么一个内容：禽类是上帝给人的救援和礼物。人们应该把它烤了吃。而且是在感恩节吃它们最为合适。

甲：美国人过“春节”了。1941年，美国国会通过一项法令，把感恩节定在每年十一月的第四个星期四。美国人过感恩节主要是家人团聚，然后是大家一起享受一顿丰盛的节日晚餐。家人不住在一个城市的都要在感恩节前回家团圆。跟中国人过春节差不多。

乙：新闻媒体报道说，感恩节假期也是美国航空公司最紧张的时候，飞机几乎班班客满，还常常会出现班机误点等的情形。可是，为了和家人团聚，共度节日，人们大概也是心甘情愿的。

甲：每逢感恩节，美国人家家户户都要吃火鸡。火鸡都已经成为感恩节的像征了。另外他们通常还吃一些传统的菜肴，例如西葫芦、奶油洋葱、土豆泥、番瓜派等等。

乙：埃及人的“感恩节”。古埃及的收获节是为了纪念他们的庄稼神min而举行的。他们的收获季节是春天，所以这个节日在每年春天举行。

甲：节日中，古埃及人首先举行游行，过后便是节日宴会。同时，音乐、舞会、体育竞技等也是他们的庆祝项目。

乙：古埃及人在庆祝玉米收获时，常常假装哭泣而且悲痛欲绝，这是为了欺骗他们认为存在于玉米中的“精神”。他们害怕收割仍在生长的玉米会使这种精神发怒。

甲：本次播音到此结束，谢谢收听，再见！

乙：再见！

**红领巾广播稿一个人篇五**

合：敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

a：南通中心小学红领巾广播又和你见面了！

b：本期的节目由我们为大家主持，我是主持人\*\*\*。

a：我是主持人\*\*\*。

b：我们这期红领巾广播为大家准备的栏目有《励志小故事》和《你点我播》。

a：第一个小故事——《坚持》

传说有两个人偶然与神仙邂逅，神仙授他们酿酒之法，叫他们选端阳那天饱满起来的米，冰雪初融时高山流泉的水，调和了，注入深幽无人处的千年紫砂士铸成的陶瓮，再用初夏第一张看见朝阳的新荷覆盖，密闭七七四十九天，直到鸡叫三遍后方可启封。

b：像每一个传说里的英雄一样，这两个人历尽千辛万苦，找齐了所有的材料，连同梦想一起调和、密封，然后潜心等封那个时刻。

b：而另外一人虽然也是按捺不住想要伸手，却还是咬着牙，坚持到了三遍鸡鸣，他终于得到了甘甜清澈的天赐佳酿。

b：所以，不管在生活中，还是学习上，我们都应该向故事中的第二个人学习，坚持不懈，直至成功。

a：第二个小故事——《聪明反被聪明误》

一个农民向一们教授问道：“先生，一个聋哑人到五金商店去买钉子。他先把左手中的两个手指放在柜台上，然后用右手做锤钉的样子。服务员拿出一把锤，他摇了摇头，并用右手指了指放在柜台上的两个手指。服务员拿给他钉子，他点了点头。这时候，恰巧有位盲人进来。先生，请你想象一下，他将如何买到一把剪子？”

b：“噢，很简单，只要伸了两个指头，模仿剪子剪布的模样就可以了。”教授从容地答道。

农民笑起来：“教授先生，你上当了。其实，盲人是会说话的。”

a：从这则小故事，我们可以看到我们生活中的很多影子。比如，做题时，遇到似曾相识的题目，我们下意识地觉得“哦，就是像之前那么做了”，却没发现，它已经有了变化。还有，在回答脑筋急转弯“一斤棉花和一斤铁那个重？”时，很多同学的第一反应是铁重。

b：是啊，我也发现很多时候我们都会犯这样的错误。所以，在今后的生活中，我们遇事要多思考，避免因为思维定势犯错。

a:接下来我们为你播出的栏目是《你点我播》。\*\*\*同学为\*\*\*点了歌曲《》，……（祝福语）

播放歌曲~

b：今天的南通中心小学红领巾广播到此结束，谢谢收听！再见！

a：再见！

**红领巾广播稿一个人篇六**

付：伸出你的手，伸出我的手，让我们相会在电波中、。

任：说出我的欢乐，说出你的烦恼，让我们分享彼此的喜怒哀乐。

付：各位老师，同学们，大家好。这里是“快乐阳光十分钟”红领巾广播，我是主持人付涵韵，欢迎收听本次播音。

任：大家好，我是主持人任义。

刘：大家好，我是播音员xxx。

郭：大家好，我是播音员xxx。

合：让我们共享阳光，快乐生活。

付：今天的红领巾广播我们首先为大家播出学校近期活动动态。

任：上周学校教导处、教研室继续组织全校数学老师进行听课议课活动，老师们在除了完成自己的教学任务外，每天还在紧锣密鼓地参加听课、议课活动。

刘：老师们真是不容易啊，他们太辛苦了。

郭：没错。学校这么做也是为了更好地提高教育教学质量，让我们学到更多的知识，所以，我们要努力学习，不辜负老师们的希望。

付：上周五，我们各中队进行了“感恩生命、孝敬长辈”的主题中队会，听说三年级第八中队是在学校艺苑进行了示范展示活动，三年级全体队员都在艺苑进行了观摩，学习了规范的开展队活动。

任：我们六年级什么时候也能观摩啊

刘：你急什么啊，我们六年级也有中队进行示范展示，下周好像是四年级第六中队进行示范展示。

付：那我们就一起期待观摩规范的队活动吧。接下来我们还是围绕这个月学校开展的“践行感恩教育，弘扬孝道文化”这个话题和大家一起来聊一聊“道德”。

任：对于绝大多数同学来说，上课认真听讲，自习时安静地看书，课后认真完成作业，都已经成为习惯，但是，也许我们还忽略了一种习惯——道德。

刘：什么是道德？其实道德并非高不可攀的东西，简单地说，就是要明白什么事应该做，什么事不该做。中国自古以德育人、以德为美，说到底，道德也是一种习惯。然而，在我们身边，常常会有一些不和谐的音符。

郭：比如，雪白的墙壁上被鞋印玷污，洗手池里的水龙头“不辞劳苦”地滴着水，垃圾被同学们随意地丢弃，耳旁时不时飘过几句不太入耳的口头禅……这些都是不道德的行为，我们要提出批评。

刘：嗯，说的没错。中华民族自古以来就有着优良的传统美德，我们需要培养的美德还有很多，遵守公共秩序，不说不文明的话，多一点文明礼让，等等。

郭：同学们，良好的道德并不是天生的，只要从一点一滴的小事做起，让它成为一种习惯，我们就都能成为道德高尚的人。

付：只有把传统美德传承下去，我们的民族才有希望，才能在世界民族之林中立于不败之地！

任：老师们，同学们，今天的红领巾广播到此结束，感谢打家的收听，下周四我们再见。

合：再见。

**红领巾广播稿一个人篇七**

下面是为大家带来的红领巾广播稿5则，欢迎阅读参考!

男：敬爱的老师们!

女：亲爱的同学们!

合：大家上午好!

男：今天是4月25日，星期五!我是主持人()

女：我是主持人()。

男：首先，让我们走进校园新闻。

女：升旗仪式是一件庄重而严肃的事，他代表我们对祖国的崇敬和热爱。最近，经过我校师生的共同努力，我校升旗仪式的面貌大有改观。升旗时，同学们个个精神抖擞，敬礼动作标准规范，国歌唱得更是响亮动听，成了一道亮丽的风景。

男：上几个星期，为纪念周恩来同志，我校在各位书画名人的配合下，开展了纪念周恩来书画展，激发了我们对英雄的怀念和对书画的热爱。

女：最近，尤其可喜的是，经过师生的共同努力，我们最近的用餐秩序有了很大的进步，希望同学们能继续保持下去。

男：接下来，我们想和大家聊一个老话题，那就是“礼仪和文明”。

首先让我们为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

女：第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

男：以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其中午这段时间，教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨;甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。

女：其实，每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾;管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序，有着良好学习环境的校园。我们自己也一定能做一个讲文明、懂礼貌的好学生，让文明之花常开心中，把文明之美到处传播!

男：最后，让我们一起走进好书推荐栏目 男：滚滚长江东逝水， 浪花淘尽英雄。

女：是非成败转头空。青山依旧在，几度夕阳红。

男：白发渔樵江渚上， 惯看秋月春风。

女：一壶浊酒喜相逢。 古今多少事，都付笑谈中。

男：这个学期，我班掀起了“三国”热，同学们手不释卷，读起了《三国演义》。

男：我最敬佩关羽。

女：为什么呀?说来听听。

男：因为关羽忠肝义胆，骁勇善战，是一个铮铮男子汉。

女：那你来给大家讲讲他的故事!

男：那我就讲一个关羽《刮骨疗毒》的故事。关羽攻打樊城时，被毒箭射中右臂。将士们取出箭头一看，毒已渗入骨头，劝关羽回荆州治疗。关羽决心攻下樊城，不肯退。将士们见关羽箭伤逐渐加重，便派人四处打听名医。一天，有人从江上驾小舟来到寨前，自报姓华名佗，特来给关羽治伤。关羽问华佗怎样治法?华佗说：\"我怕你害怕，立一柱子，柱子上吊一环，把你的胳膊套入环中，用绳子捆紧，再盖住你的眼睛，给你开刀治疗。\"关羽笑着说：\"不用捆。\"然后吩咐招待华佗。关羽喝了几杯酒就与人下棋，同时把右臂伸给华佗，并说：\"随你治吧，我不害怕。\"华佗切开肉皮，用刀刮骨。在场的人吓得用手捂着眼。再看关羽，一边喝酒，一边下棋。过了一会，血流了一盆，骨上的毒刮完，关羽笑着站起来对众将说：\"我的胳膊伸弯自如，好像从前一样。华佗先生，你真是神医呀!\"华佗说：\"我行医以来，从没见像你这样了不起的人，将军乃神人也。\"

真精彩!关羽真是名不虚传

男：想要知道关羽更多的故事，认识更多的英雄人物，请大家去读读《三国演义》吧。

男女：今天的红领巾广播到此结束，谢谢大家的收听。

亲爱的同学们大家下午好!我们又一次在电波里和大家见面了，我是主持人，我是主持人，今天我们为大家带来的是有关诚信的话题——生命因诚信而美丽，欢迎大家的收听。

甲：有人说，生命因探索而美丽，因为探索的成功点缀了生命的颜色;

乙：有人说，生命因拚搏而美丽，因为拚搏的汗水浇灌了生命的花朵;

甲：有人说，生命因执著而美丽，因为执著的信念透射出生命不屈的光泽……

合：而我们觉得，生命因诚信而美丽。

乙：诚信是山，撑起了中华民族优秀的品格;

甲：诚信是水，养育了华夏子孙非凡的人格。

乙：诚信是秋风来临时，那一片片随风飘落的黄叶，它们无怨无悔，执著地飞向大地，迎接母亲的怀抱。

甲：诚信是儿时拉的\"勾勾\";诚信是青年时期那铁骨铮铮的誓言;诚信是一丝浅浅的微笑，饱含真诚与理解;诚信是一个轻轻的点头，蕴藏着一诺千金的豪气。

-->[\_TAG\_h3]红领巾广播稿一个人篇八

今天，我们先给大家讲一个故事，故事的名字叫《国王的花种和诚实的孩子》，是说中国古代一个皇帝要选一个继承人，他发给王国内每个孩子一粒花种，并承诺说谁能种出最美丽的花，就选谁当国王。 评选时间到了，绝大多数的孩子都端着漂亮的鲜花前来参选，只有一个叫杨平的男孩端着空无一物的花盆前来。最后，他被选中了。因为，孩子们得到的花种其实都已被蒸过，根本不可能发芽。这次测试不是为了发现最好的花匠，而是要选出最诚实的孩子。 这个故事告诉我们，诚实是非常高尚的品质，所以今天我国旗下讲话的题目就是〈诚信——珍贵的品质〉。

诚信就是诚实守信，是人类的美德，无论哪个国家它都是一种最受重视和最值得珍视的品德。诚信，是一粒种子，只要辛勤耕耘，就能绽放美丽的花朵。诚信，是一股清泉，只要奔流不息，就能滋润干渴的心田。拥有诚信，我们就拥有了广阔的天地；拥有诚信，我们就拥有了精彩的世界；拥有诚信，我们就拥有了美好的明天。

有一位名人这样说过“我在小学校园里学到了人生中最重要的知识，学会了借东西一定要还，学会了把自己拥有的分享给他人，学会了真诚以对，学会了诚信。”可见，诚信在我们的人生成长过程中起到了多么大的作用。

其实，讲诚信并不难，从一点一滴做起就行。例如我们买东西时，别人多找了钱要主动的还给卖主，自己捡到了钱物，要主动交给失主或老师。考试不好时，要实事求是的告告诉家长，不能弄虚作假，别人向你求教知识时，会就是会，不会就说不会，答应别人的事要办到等。

同学们，你在日常学习生活中真的讲诚信了吗？想一想当你在离开座位后，自觉地把椅子贴着课桌放回原处了吗？当老师在上课时能做到不插嘴吗？当看完书以后能归还原处吗？当你答应别人的事你努力做到了吗？这些看起来是一件件小事，但诚信就在这点点滴滴中。养成诚信好品质需要从小事做起，更需要坚持去做，只要同学们能以诚为本，以信为根，坚持时时处处注意自己的言行，从小养成一种对任何事情认真踏实，对任何人以诚相待的态度。在日常的学习、生活中培养自己的良好品德，那你就会逐渐成为一个具备诚信好品质的人。

同学们，让我们从小做一个诚实守信的人吧。只要人人都讲诚信，文明之花就会开遍全社会。愿每一位同学都能载着诚信之舟，驶向前程似锦的明天，愿你们因诚信多了友谊，因诚信添了风采，因诚信而走得踏踏实实，成为一个高尚的诚信人。

做一个快乐的读书人

五（1）班

书是我们的精神家园。古今成大事者，皆以勇气和智慧之高为最甚。我们需要拥有人生的最高境界，拥有人生美丽的境界，人生最快乐的境界。只有读书能使我们拥有这一切。

你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但通过读书，就有可能。歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不读书的人只生活在现在，而读书人是同时生活在三个时代——过去、现在和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球的每一个角落。

人生的快乐在于不断的追求，独立于天地、自然之间，徜徉与书的海洋，独享拥有整个世界的乐趣。拥有了书，就像拥有了良师益友，享受他们的无穷快乐。同学们，让我们与书为伴吧，在知识的海洋中畅游，让我们与那些古今中外的贤者志士共语吧，做一个快乐的读书人！

五（1）班

怎么变成一个不易害羞的人？

同学们，你是个害羞的孩子吗？你试过因为自己的害羞和胆怯导致错失良机吗？请您听听下面这个方法，也许能令你开展新的学习生活，改变你的性格，迎接崭新的人生之路。

1、让你周围充满支持你的人

周围充满那些与你一样害羞的人，只会帮你辨明你的害羞。但是如果你和一些可以改变你，推动你克服害羞习惯的人在一起，而且他们不会直接批评你，这样你会得到更多的帮助。也许这样的朋友不容易找到——如果你的朋友可以平衡支持与批评，那么你应该与他多多交往。

2、利用神奇的潜意识

你所想的最终会变成现实，所以，你应该在潜意识里树立正确的信仰。这是你所能做的最重要的事情。尝试重复大声的说：“每天我都会变得更加更加自信。”在洗澡时，在工作时，在超市，在任何地方任何时间!你也可以使用视觉化的方法——想象自己在社交场合变得自信，感到自己非常棒。或者尝试自我催眠——这是我最喜欢的让新的理念植入思想的方法。

3、扩大你的接触范围

你每到一个地方都会不可避免的要接触新的东西。如果你不会游泳，你可能被淹到，那的确很令人恐怖。可是当你深深的吸一口气跳进水里，你就尝试了新东西，也许这有一点让人畏惧，但是可以让你成长。所以，如果你想克服害羞，你必须走出去，身处社交世界里，那个让你感到不自在的地方。关键是——不断的挑战自己，你不能让害怕阻碍自己前进。

4、不要把事情想的太过严重

害羞的人通常会把事情想得很严重。如果你犯了一个错误，如果你的声音颤抖，如果你忘了台词，如果没有一个人为你讲的笑话而发笑??那又怎么样?会杀了你么?我不这样认为，把眼光放长远吧。

5、锻炼自我单独外出

尝试独自外出。害羞的人不仅会和别人在一起感到不舒服，还会和他们自己有同样的感受。所以，出去吧——自己独自吃晚餐，独自看电影。据我观察，最有自信的人喜欢独自出入公共场合。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com