# 给老婆道歉检讨书(实用10篇)

作者：明月照我心 更新时间：2024-03-25

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。给老婆道歉检讨书篇一亲爱的*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**给老婆道歉检讨书篇一**

亲爱的：

您好！

老婆，首先我要向你认错，这次让你生气确实是我的不对，作为一个男人，我竟然对你发火，而且当时脾气还很倔，没有对你服软，让你更加生气了。其实那一天我也是真的没有控制好自己，所以对你生气了。我真的很抱歉，我不应该对你这样的，也不应该把自己的气发在你身上。我在这里非常真诚的对你道个歉，对不起老婆。

这两三天我一直在反省自己，我也想起了之前那个可爱的你，那个开朗爱笑的你。从我们牵手到结婚，你一直都默默承受了很多。你也一次又一次的包容我，即使我有时候没有照顾到你的感受，你仍然会选择原谅我。这么些年来，你所付出的，能让我看见的只占据着三分之一，其他三分之二都在我看不见的地方。你理解我，你照顾我，你爱我，关心我。面对你的包容和爱，我像是一个小孩一般，永远都在吸收，却从未学会回馈。如果不是这次事情，我不会知道那么多，我也不会知道你为了我到底付出了多少。这三天的反省我真的很痛苦，我辜负了你很多次的期盼，也辜负了你对我无数次的包容。我真的很后悔，也真的已经觉悟了。未来的每一天，我都会好好的对你，认真的赚钱，为我们的家，为我们的爱，筑起一个更加坚固的城堡，不再让你一个人默默承受，老婆对不起，我爱你。

老婆，很久没有看见你笑过了，我也因为工作太忙，对你的关心更少了一些。我平时又是一个不太会说话的人，是你一直相信我，支持我，理解我。所以我才会过的轻松一些。虽然你平时看起来很要强，但是我知道你内心是脆弱的，你也曾经告诉过我，你也是需要关心和照顾的，是我太愚钝，没有把这件事情放在心上。我给你的爱，能让你感受到的实在太少太少了。想起当初你嫁给我的时候，我能够感受到你的坚定，也能感受到你的勇敢无畏。

这几年我确实有一些放纵了，也许是生活的压力，也许是你对我的过分包容和理解，让我有些狂妄了。我不断的忽略你的感受，有时候甚至是把一些不必要的情绪强加在你身上。写到这里，我真的很后悔，很抱歉，原来以前的我是这样的我，我也很讨厌那个自己。我没有办法对以前的日子进行改变，但是未来的每一天我一定会证明自己对你的爱，我也一定不会再辜负你对我的付出、对我的爱。老婆对不起，请你原谅我。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

**给老婆道歉检讨书篇二**

亲爱的老婆大人：

今晚回来后，我在沙发上反省了一个小时约20分钟，其中喝了点酸奶，上了一次卫生间，看了会cctv3，以上事实准确无误，请审查。

附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过这一阵子的接触，我认为老婆玲玲温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己今天下午的恶劣行径的剖析，主要有两点 请老婆批阅：

1.下午说错话是我不对。在和老婆聊天时 心不在焉 但又满脑子全是和老婆ooxx 结果因为和老婆前面在讨论某人 在随后对话中很该死的把她名字和老婆弄混掉了 真是罪该万死。

2.在老婆心情因此低落的时候 想去安慰的心是好的 但是应该注意措辞 结果犯下大错。

总结：

感想：

天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

爱情也是不经历风雨怎么见彩虹，我和老婆的的感情是无坚不摧的，战无不胜的。我们的感情不比山盟海誓，也可算亲密无间。错误虽说是犯了的，也是暂时的，但是，咱绝不能因为这点错误，就对我们的感情抱有怀疑的态度。

盖英雄豪杰纵是天资俊秀，亦难免有过，是故。。。。我们伟大的，可爱的，美丽的，善良的，温柔的，受人敬仰的老婆大人当然不会计较在下的滔天罪行了，老婆大人气量之大，又岂是我们这些泛泛之辈可以望其项背的。我们可爱的老婆大人忍辱负重，和在下这样的痴顽之辈每每谈及做人做事的道理，真是感激淋涕，受益终身啊，若我等愚人在老婆大人的智慧光芒引导之下，不能登至须弥山顶亦当攀上光明的半山腰矣。

老婆的快乐就是我的快乐，老婆的伤心就是我最大的伤痛，为了老婆永远快乐，老公就要为老婆付出一切。因为，老婆将培养一个世界上最勤劳,最听话的人的新好男人，而我就是老婆要培养的那个好男人，我要不断的给老婆信心，多鼓励老婆 老公就是对老婆好的，老公就是要珍惜老婆的，老公就是要疼爱老婆的，老公就是要被老婆欺负的(如果双愿意的情况下)

检讨人：

时间：liuxue86

【向老婆道歉检讨书(七)】

**给老婆道歉检讨书篇三**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我昨晚利用了一个小时四十三分零七秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中喝了一杯白开水，上了一趟卫生间，没有玩游戏，以上事实准确无误，请审查。以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，14个月的婚姻生活，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张、态度轻狂、自私自利，是一个不太称职的丈夫，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你千里迢迢、不辞辛苦冒着寒风来看我，我却不近人情要把你送回家。我这是看不起你的吃苦耐劳精神，不给你表现的机会。

2、吃菜的事情是我不对。你做的客家菜虽然不太像客家菜也不太像湘菜，但至少是菜啊!还是香醇可口、瑕不掩瑜的，我不该指责你浪费人民的劳动成果。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心，不过再加点辣椒是可以的。

3、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，以后我还是喜欢周迅好了。

5、强强的婚礼，我说我可能有事走不开，可能没有时间去参加他们的婚礼。而你却准备了两个红包：一个800元的，一个1000元的，结果我没去参加，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

6、我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果使你吃饭前欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，这对于你脆弱的心理而言，是难以承受的。

7、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好看，我回答，不如以前好看，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

8、探望你家人那次，你回来就和我讨论怎么教育孩子的问题，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论孩子由谁来生好了。

9、你指责我为什么不把家里收拾整理好时，我不应该反诬你把家里搞的乱七八糟，毕竟我是经过学校严格训练过的，收拾整理内务是我的专业。

10、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

11、应酬回到家时，你围着我转了好几圈，问我喝了多少，我不应该说大话说喝了三瓶。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我的.酒量就只能喝一杯。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。

签名：xx

时间：20xx年xx月xx日

**给老婆道歉检讨书篇四**

尊敬的老婆：

您好！

对不起，这次七夕的约会，我迟到了，让你也是久等了，虽然我们在一起挺久了，也是原谅了我，但是我也是比较的愧疚，让你等待是我的不对，我也是要有时间的观念，不能由于结婚了，就放松了对你的宠爱，我也是要道歉，好好的反省，虽然我知道你是当场原谅了我，可是我自己心里还是过不去，很不该的事情，以后我也是不能再迟到，而且此次的事情也是给我提醒，让我明白，对于老婆，我更是要去疼，要把自己做好，来让你过的更好才行的。在此我也是来反省检讨。

下班之后，其实我也是急忙的赶过来，但是路上也是塞车了，导致我迟到，除了这个原因其实也是自己在选择约会地点的时候，没有去考虑太多，没有想到时间会在路上浪费那么久的，本来我也是应该选择离家近一点的，这样老婆也是方便，我也是方便很多，更是不会迟到了，考虑不周导致的结果也是让老婆您等待了，其实选择这的时候，你也是提出意见是觉得有些远的，但是我却没有去考虑太多，也是自己这方面做的不够好，所以才会如此，现在回想起来，如果一开始的计划，我就听老婆的，那么也是不会迟到，浪费的时间也是有些多，让此次的约会没有那么的愉快，我也是挺抱歉的。

老婆，我知道，您一直都是没有去对于我的缺点说太多，也是容忍了很多，但是回来的路上其实我也是想了，自己还是做的不好，也是让你过的不是那么好，我的毛病也是要去改变，这次迟到是一回事，其实之前我也是有一些方面做的不够好的，让你伤心，让你不太舒服的，但我却没有想过改变，这次你依旧容忍了我的迟到，没有生气，可是我知道你心里是受了委屈的，也是自己做的不好，从现在开始我也是要去作出改变，让自己更宠爱你一些而不能再让你受委屈了，自己也是多去思考自己的行为，哪些是对你有伤害的，哪些事情也是不该做的，以后不能再这样了，同时我也是时间观念上要有，不能有让你等待，而我迟到的再发生了，老婆，抱歉，让这次的七夕过得不是那么的完美，但以后我也是会尽力的弥补同时也是做得更好，来对待你的，我是爱你的，也是会更加的关心你，有什么委屈也是希望你说出来，这样我也是更知道自己的错误，会去改变，更爱你。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**给老婆道歉检讨书篇五**

亲爱的老婆：

您好！

很久都没有写过文字了，这次为了我的老婆，我愿意重拾起笔，去检讨自己这次的错误，希望可以为我的老婆换回一张笑脸。看到这里的你笑一声好吗？因为笑起来的你是最可爱的，也是最迷人的啦！好啦老婆，我要认真的和你道歉了，希望你看到我这份诚心之后，可以快一点来原谅我，我会一直在这里等待你的原谅！

你以前总和我说，两个人之间，要懂得互相理解，站在对方的角度去想问题。那时候你说这应该就是爱情，只有两个人拥有爱情才会这样对待对方。我当时还不赞同你说的，我当时还反问你，那我们现在就不是爱情了吗？你当时只是笑了一笑。我现在才明白你当时笑容的意思。我们两个在一起这么久，一直都是你迁就我多一些，很多时候我们吵架，你往往是哪个缓和关系的人。我也总是被你惯着，慢慢的我就开始有点无法无天了。

我想这次我是真的伤害了你吧！我完全没有照顾你的感受，我也认识到自己是不是太自私一点，或者说我没有拿出更多的爱去爱你。当我这次快要失去你的时候，我发现自己快要疯了。我没有办法去面对这样的一个情况，我也无法想象你会离开我这样的事实。当时我很慌张，所以我的态度也不是很好，但是我现在真的意识到自己好爱你，真的好爱你啊。我知道自己错了，我也知道以前都是我的不对，我被你宠成了一个坏小孩，总是浪费你对我的期望和爱，总是让你一次又一次的失望和难过。

我们在一起这么久，这一路上都很不容易，我真的挺珍惜的，但是我自己平时可能表现得不是很好，但是这次之后我不会再这样了，我会把自己对你的爱毫不吝啬的拿出来，告诉你我爱你，而不会再像以前那样凭着你对我的爱任性妄为，我会更加珍惜我们之间的每一分每一秒，不管遇到什么，我都会去解决，不再逃避，不再畏畏缩缩！老婆，请你原谅过去那个无知自私的我，请你给我一个去重塑未来的机会！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**给老婆道歉检讨书篇六**

亲爱的老婆：

你好！

关于我昨晚喝醉酒的事情，现在向您表示深深歉意。递交这篇检讨书给你，以深刻反省我的错误。

实际上对于昨晚喝醉酒的事情，我是有苦衷的。我原本时刻谨记你的教诲，也没有打算要去喝酒。可是朋友们拉拽得厉害，逼得我要多喝。没有办法，这帮朋友的强烈要求下，我就多喝了几杯。

现在面对错误我感到非常痛苦与难受，我不胜酒力，回家来又耍酒疯，给家人小孩带来了非常负面的影响，也让我这样父亲形象遭受了严重摧毁。

此时此刻，我悔不当初啊。特此向您表示深深歉意，并且保证今后我再也不跟这帮狐朋来往了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**给老婆道歉检讨书篇七**

亲爱的宝贝老婆：

按照你的旨意！我很彻底的反省了我自己！最近发生了一些事情~我没冷静对待处理~和老婆耍性子赌气甚至我做了很愚蠢恶劣的行为我进行检讨。我错了。！我忽略了老婆容易受伤的心~老婆是我最爱的人！我应该捧在手心呵护珍惜，让你时刻感受到温暖体贴爱~！但是我却没做到反而一次次伤了老婆的心！老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，这有可能导致内分泌失调，和我吵架闹心这段日子不管精神上~身体上！多带来了很大的伤害！也是对老婆的身体不负责。这样的事甚至会影响到老婆对我的信任，这对你我来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，毫无争议！我错了！

老婆。 我的恶劣行为不仅深深伤害了老婆的心，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我在你心中的地位。不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这一点我的确存在着问题。我错了！~老婆你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心！失去你我会很后悔！那我到底该怎么办呢？我知道能做的就是改变我自己！

经过以上对自己进行深刻的自我认识，自我检讨后，我决定在以后的生活中，要好好疼自己的老婆！不管对任何人，多要抱着平等·尊重她人的态度去对待！~任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受！

敞开心怀去接受人的批评和教育！是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的。~谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省！以后我会学会以平和的心态去生活不赌气~如果还有什么不妥之处，请老婆明确指出！亲爱的宝贝老婆，我错了，无论如何我不该对你做那样的行为我是猪头~大坏蛋你就别和我生气了嘛！为了我们多有共同的理想你就原谅我这次吧，我保证这一辈子再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后老婆叫我干什么我全干，保证你的心情舒畅，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖和我的爱！

1~少发脾气，少喝酒！

2~要关心~爱护~体贴老婆！

3~不管做任何事情都向老婆大人汇报！

4~不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆！

5~不和老婆吵架，就算有点小吵小闹，我也要让着老婆！

6~老婆生气跑了我要追！不让老婆独自难受寂寞孤单！

7~每天早上一醒来先想老婆！

8~不管去哪，办什么事，都要和老婆经常保持联系，及时汇报情况！

9~任何时候都不能欺骗老婆！善意的谎言看情况而定！

10~老婆说的话一定要记得~要时时刻刻把老婆的话记在心里面！

11~坚决不在老婆面前耍小聪明，不在任何场合显示比老婆还聪明！

12~平常生活中遇到什么问题，必须及时向老婆汇报商量，提供自己的想法并征求老婆的意见因为我有个缺点太容易信别！

13~最重要的无论有没有老婆的监视~无论在什么场所环境~决不仔细打量漂亮女人~要抵得住诱惑更不能对任何女人产生任何的想法！

总之，我将牢记在心！老婆永远是对的~错误是自己的！以后要好好的爱老婆服从老婆的命令~标准严格要求自己！以后请老婆监督我~考验我！保证最终解释权还是在老婆所有的！以后有补充的地方~请老婆随时添加！

你是上帝给我最美的礼物~挚爱你一辈子！！

**给老婆道歉检讨书篇八**

亲爱的老婆：

你好！

我真的是非常自责，这件事情我不是故意的，我惹你生气了，生气了，我们相处的都非常好，在生活当中都各自帮助鸽子，然后遇到一些问题，我们也在一起，耐心的解决，但是今天这件事情是我做的不好，是我惹你生气了，我一定要给你做出深刻的道歉，做出深刻的反省，我作为一名男的，在气量方面还是不够大，有些时候让你伤心了一次时候也是一些个性生命的问题，导致了我们之间的感情处理的这么不恰当，在什么时候做什么事情我都不知道自己是怎么想的，当时就冲你发火了，因为一些小事，可能是我这段时间的情绪也不是太好，然后因为工作上面的一些原因，也有一些负面情绪，有一些压力，但是这些都不应该全部给你呀，所以我一定要好好的反省自己。

想想今天这件事情的经过，本来就不是一件什么大事，也就是一件日常生活当中的小事，而我却这么烦躁，对你这么不上心，也些时候这就是我性格上的一些缺点，我经常这样，但是你每次都包容我，而我却一次次的让你伤心，让你失望，今天我真的是想了想自己实在是不够好，一次次的因为这些事情，因为这种事情让你生气，也不应该有这种情况了，通过这件事情，今天我的情绪上面也发生了一些改变，在我的思想上面，我认真的觉得这就是我的错误，我一定要跟你好好的反省，一定不能犯这种错误了，真的是希望你能够给我一个机会。

就像是以前一样，我知道这种想法也就是荒唐，也是我不应该诞生的，有那第一次，第二次之前就是这样子，给了我一次次的机会，但是我不知道珍惜，今天我也是又一次的撞到枪口上面了，我应该深刻的反省自己，对自己内心做出无限的检讨才是，但是由于我个人意志力在不坚定，我没有记住之前的教训，我又一次让你伤心了，以后这种情况我真的不希望再发生，我也不希望，因为我个人的情绪影响到了你，是我做的不够好，也是我对自己的情绪不够认真，也是我对自己的想法不够坚定，在以后的生活当中，我一定会好好的改变自己。

我是真的不希望我们两个人的感情，因为一些小事情，就然后吵闹起来，这是最不应该发生的，也是我以后需要注意的地方，所以这次我已经知道了自己的缺点，也知道了自己以后要往哪方面去纠正，我一定会好好的改正自己的，给自己一个理由去消化好这些，我是真的不希望自己在自出生这种情况啦，亲爱的老婆，请你给我一个机会吧，我以后一定会好好的对你，也不会再发生这样的情况了。

检讨人：xx

20xx年x月x日

**给老婆道歉检讨书篇九**

老婆大领导：

您好!

很抱歉，在你百忙之中还让你抽出时间来看我的表白。我通过深刻得自我检讨，终于发现我得错误很大，后果很严重。如果让这种错误思想一直存在得话，后果不可想象。还好领导批评得很及时，让我迷途知返，没有继续错下去。在这我首先感谢领导能给我这个写检查得机会，让我有机会赢得组织得原谅，能够重新作人。下面我说一下我得错误所在，说得不好请领导多批评。

1、绝对不干有损领导威严的事情，在别人面前不给你面子，这种事情要坚决杜绝。比如说在弟弟面前说你这样那样的。

3、领导在我们心中得地位决不能动摇，要不国将不国，影响稳定团结，影响改革进程，影响经济发展。

4、领导开玩笑要配合，不得认真对待，更不能信以为真。

5、这条最重要，“领导是我老婆，我老婆是领导”这条要永记心中。

6、不能让领导为难，批评不是不批评也不是，要主动为领导着想，看领导为难得时候要主动站出来让领导批评。

7.不能小气哈，要大度。特别是不能发脾气，不能大声说话，吼就更不能了。要对领导温柔，包容。

签名：xx

时间：20xx年xx月xx日

**给老婆道歉检讨书篇十**

亲爱的老婆：

您好！

遵照您的旨意，我在书房里反省了很久了，我知道我不能够在抽烟了。我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你的心，让你的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容？只要你不再生气，我可以付出我的一切。基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚！

我们在一起度过了人生中最快乐的时光，这么久了，我经常招你生气，我今天想对我的抽烟行为向你郑重道歉！

1、亲爱的，我不应该每次陪你逛街的时候，总那么不耐烦，到了商场有坐就坐，不能紧紧跟在你的周围，不能及时地对你挑选的商品提供建议。

2、亲爱的，我不应该说话的时候总和你唱反调，虽然大部分都是开玩笑，但还是让你心里很不痛快，我会在以后的日子里，做到老婆说什么干什么，老婆干什么我说什么！言行与老婆保持高度一致。

3、亲爱的，我不应该在跟你打电话的时候还一边玩游戏，以后打电话的时候我绝对专心致志的陪你聊天，绝对不会一心二用！

4、亲爱的，我不应该和你在一起的时候偷偷去抽烟，你是那么讨厌烟味，我还这么不自觉，真是不应该，以后我会慢慢把烟戒掉的。

我懊悔的心无法用语言来表达，只好写了这份检查给你，希望你能原谅我。我知道你是一个宽宏大量的人，你的这种美德是我当初决定和你一起牵手的重要因素之一，我相信你能原谅我的，是吗？你是我一生的依靠和所有，今后，我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意，将我们的爱情进行到底！我总是在感伤往事的时候模糊自己，天空本可以像你的眼睛一样纯真，可就是被我的无知，牵引出你的泪水，噙在你眼里，氤氲掉了希冀的明媚。年花轰隆的车，踏过一卷陈旧的画册般的公路，把泥泞拧得粉碎，我的一年欢喜和忧伤随着对你的伤害，滑到了消瘦的指间，即将在春节第一声爆竹声里磐涅。我悄无声息的在你被爆竹声震得暂时耳鸣的刹那说我爱你。如果冬天算是很冷，我就把你抱得很暧，如果检讨算是无效，我就把誓言算是有效，守着一厢情愿，相伴昨天到老。

检讨人：

时间：

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com