# 狼图腾读书笔记摘抄及感悟(精选9篇)

作者：心灵之歌 更新时间：2024-03-25

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。狼图腾读书笔记摘抄及感悟篇一与这本*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

**狼图腾读书笔记摘抄及感悟篇一**

与这本书结缘，是孩子初一假期时，学校要求买给孩子的课外读物，他很喜欢看，而且时不时的会给我讲里面的故事情节，我被剧透吸引，一口气读了起来。这本书讲述了一个年轻的汉族知青——陈阵在蒙古的额仑草原，跟随睿智、崇尚腾格里和狼图腾的毕利格老人和一些见多识广的蒙古人，在这个山美水美的地方，渐渐地崇拜上了狼图腾。窥视狼群狩猎、见识狼群偷袭羊群、挖狼洞、养狼崽、面临了狼灾……这些让陈阵记忆犹新的事情慢慢扳转了长期对狼的不良印象，他仿佛看见了一个勇敢、智慧、顽强、忍耐、谨慎、有冒险精神的一个似乎有形却无形的灵魂。这灵魂让他着迷，让他不停的探索狼的奥妙。从这本书中，学习狼的智慧，我也领悟到一些工作的方式方法。

说狼熟练掌握用兵之道一点不为过，他们从来不打无准备之仗，踩点、埋伏、攻击、打围、堵截，组织严密，很有章法。懂选择时机、懂知已知彼、懂战略战术，懂近战、夜战、游击战、运动战、偷袭战，懂集中优势兵力打歼灭战。例如书中对狼利用冬季风雪和夏季蚊灾的掩护，发动了两次大规模的偷袭军马群的残酷而壮烈的战役的生动描写，体现了草原狼不但骁勇善战，而且足智多谋，具有超凡的军事才能。我们在工作中也要学习狼的这些品质，工作要有章法，事前未雨绸缪，主动观察，做到胸有成竹；事中要细心周到，遇到问题多思考，努力研究方法快速破解；事后要注意总结经验和不足，以便今后做的更好。

狼有四大特点：“贪”“残”“野”“暴”，狼的本性决定了他会无止境地去拼搏、探索，遇到困难会想办法一个个、毫不留情地把它们克服掉、消灭掉，甚至会不要命，这也是狼长期生活在大草原后适应优胜劣汰规则的结果。广阔的草原环境恶劣、危机四伏，狼要想生存下来就必须面对很多磨难，尤其和人类的相处。草原对所有生命的生存能力的要求太苛刻，稍微迟钝笨拙一点儿就会被无情淘汰，这也造就了狼的危机意识。在工作中，我们要学习狼不屈不挠的拼搏精神，正像习近平总书记所说的，幸福都是奋斗出来的。我们不能因为取得了一些小成绩就沾沾自喜，应勇往直前，向更高的目标攀登。同时要有危机意识，危与机是相伴的，要严格要求自己，时刻给自己加压，不断地激发自己的潜能，在危险中抓住机会，快速成长进步。

草原狼是最懂得团结和协作的群体。他们的懂得配合、互相依附，有严格的等级制度、懂得服从，智商较高、能够理解指令。《狼图腾》一书生动的向我们描绘了一群高度组织的狼之队，一支拥有着坚强精神支柱的狼之队。头狼一旦发号施令，狼群就各就各位，呼啸声此起彼伏，互为呼应。待头狼昂首一呼，主攻者奋勇向前，佯攻者避实击虚，助攻者嗥叫助阵。这种高效的团队协作性，使他们在攻击目标时往往大获全胜。在工作中，我们要学习狼的团队精神，单枪匹马是无法把工作做好的，团队的领导者，要带好队伍，要善于发现和充分发挥每位同事的长处，同事之间要互相信任、互相帮助、彼此欣赏，团结一致、共同努力，才能获得最大的利益！

**狼图腾读书笔记摘抄及感悟篇二**

这本书说的是关于草原狼如何获食和如何与人类及其他野生动物展开各类勇争智斗的故事。阅读此书后，狼原本在我心目中的不良形象发生了巨变，对狼也有了更进一步的认识：我们生存的这个世界里，除了人类，还存在着高智慧的狼群。

书香撩动我的思维，跟着文字我去到了广袤的草原，看到了那里强大、勇猛、机智、无畏的狼群。草原狼是孤独的，但也是团结的，它们浩浩荡荡、生生不息地走过了千百年。它们运筹帷幄，协同作战，前赴后继，甚至舍生忘死，共同进退，合众之力在苍茫的草原上成就宏图霸业！它们的能力和智慧均可称得上是自然之中的强者。

狼的形象刻入了每一位契丹勇士的灵魂，他们学习狼，敬畏狼，把狼作为民族的图腾。我握卷而思，莫名的就有了一股力量，一股催我奋进、使我向上的力量！《狼图腾》给我带来了无限的思维享受，更让我实实在在的享用了回味无穷精神盛宴！

狼，在我们的印象里是凶残、贪婪、阴险狡诈的。但现在我才明白，以前对狼的认识过于片面了。它的凶残，是无所畏惧，不屈不挠的作战态度；它的贪婪，是不达目的誓不罢休的坚持！它的阴险狡诈，也是在物竞天择适者生存的环境里为赢得生机的不惜代价。

其实还有更多的，比如狼的机智，狼的卧薪尝胆，狼的知己知彼，狼的团结协作等等！抛开对狼的偏见，我们可以从狼的身上感受到一股前进的精神动力，一种不屈不挠的足以震撼灵魂的勇者气魄！学习狼的聪明才智，可以激发我们就势处事的潜能；学习狼的坚韧顽强，可以扩充我们奋发向上的能量！

狼的行动方式，总有着让人出呼意料效果。

在战争中，伤亡在所难免。狼战亦是如此。草原危机四伏，稍有不慎，便会遭受袭击，导致受伤甚至丧命。例如：它们为了征服马群，不惜牺牲年老病弱的狼去撕破外围壮马的肚皮势与之同归于尽；为了对付凶猛的狗群，集体出击，即使伤残无数，亦无所畏惧，顽强战斗到最后……当然，狼不会盲目作战。它们会分析形势，采取最有效的战术策略实施战斗计划，韬晦有度，适时进退，以智取胜。

狼狩猎靠的是集体的力量，所以在作战前不仅有明确的分工措施，也有严密的协作计划，做到未雨绸缪。当遇到比自己强大的对手时，它们会采取拖延术，麻痹对方，静候伺机！一旦对方松懈，就迅速出击，击败对方，共同享用战利品。狼的集体意识很强，不轻易脱离团队。

如果个别狼掉了队，它也会为了不使同伴暴露，选择与狼群相反的方向逃跑，甚至牺牲自己，保存团队。这不仅是狼的智慧，更是一种可贵的团队精神！我们也许听到过很多关于狼的传说和故事，如：在寒风中捕食的狼；为了逃生咬断腿的狼；被自然界折磨得奄奄一息的狼。在逆境面前，它们没有屈服，勇敢挑战。我惊叹于狼的坚韧，更被它们张驰有度的狼性所折服。

狼的作战精神，总是闪烁着智慧之光！

让我们以一种友善的眼光，品读狼！了解狼！感激狼！

茫茫草原，由于狼的存在，许多其他野生动物才得以优胜劣汰。与狼斗争就像向智慧挑战，总能激发潜在的力量！如果没有狼，草原鼠和黄羊的数量就无法控制，导致被草原破坏，进而土地沙化，后果不堪设想！

所以，当我们在辽阔的草原上手舞足蹈，放声高歌的时候；在蔚蓝的天空下豪情万丈，纵马奔驰的时候；在天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊的美景下陶醉的时候，可别忘了，这里的安逸，这里的辽阔，这里的翠绿，都有着狼的一份执著和付出。

掩卷沉思，我们是否也要学一点狼的精神？我们需要学习狼的危机意识，狼的强者心态，狼的顽强坚韧，狼的合作共赢等等。比如说，在企业困难的时候挺身而出，出谋献策；在市场低靡的时候立足本职，改革创新。我们只有形成一个团结强大的队伍，才能在激烈的市场竞争中披荆斩棘，所向无敌！

狼的傲骨，群兽莫及；狼的专注，成就霸业！

狼性人生是一种智慧人生，更是一种处世哲学。

企业发展，需要传播狼性文化；民族振兴，也需要宏扬狼道精神！我们当自强，企业当自强，中华当自强！

品《狼图腾》解人生之惑！愿伟大强悍的狼性文化颂扬四海，盼铮铮铁骨赤子之心征程五洲！

**狼图腾读书笔记摘抄及感悟篇三**

-->

这个寒假，有一本好书与我相伴，他就是姜戎写的《狼图腾》。

我略微翻看了几眼，就深深地被吸引住了。虽然《狼图腾》不是什么世界名著，也不是名人传记，但它却是世界上迄今为止唯一一部描绘、研究蒙古草原狼的“旷世奇书”。

作者姜戎以陈阵一个北京知青的角度，描写了陈阵是怎样钻

狼洞、掏狼崽、养小狼、与狼战斗、与狼缠绵。我在这个寒假能读到这样一部以狼为叙事主体的史诗般小说，实在是太幸运了。千百年来，人们畏狼如虎、憎狼为灾，汉文化存在着太多对狼的误解与偏见。童话故事中，大灰狼是那么凶险、狡猾。

《狼图腾》中曾多次提起陈阵是如何养小狼，我很佩服陈阵。狼乃是蒙古人民信仰的神灵，不易饲养，可陈阵却办到了。看来万事都必须尝试， 不试一试又怎能知道会不会成功。陆游不曾说过：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”记得，上个寒假，我养了几条鱼。

一开始，我就觉得养鱼很烦。渐渐的，不知是什么原因，鱼死了几条，我养鱼就更没什么信心了。但我还是坚持下来，终于鱼养得越来越好了。

我们还应该学习狼的智慧、军事才能、团队精神和家族责任感。我们更该学习蒙古老人那样保护狼，保护动物。现在蒙古狼已经渐渐稀少，蒙古草原已经变得沙漠化，我们应该携起手来保护草原，保护狼群。

**狼图腾读书笔记摘抄及感悟篇四**

两个帅气阳刚的男子汉带着对草原的憧憬和敬畏向这里走来。他们只带来了支撑精神世界的食量。而热情好客的蒙古人送给他们的见面礼就是捍卫生命和财产的防狼棒，这更激起了他们对这片未知领域的求知欲与新奇感。

说起狼，人们立刻就会想到黑夜里散发绿色寒气的光，让人瞬间毛骨悚然，不寒而栗…

狼图腾，是信仰，是敬畏，是规则，是灵魂…

**狼图腾读书笔记摘抄及感悟篇五**

今天我读完了《狼图腾》，这是一部歌颂蒙古草原狼以及蒙古游牧民族的奇书。

读完《狼图腾》，我觉得狼有许多难以置信的战法值得借鉴：

一、不打无准备之仗，踩点、埋伏、攻击、打围、堵截，组织严密，很有章法。

二、寻找最佳时机出击，保存实力、麻痹对方，并在其不易跑动时，突然出击，置对方于死地。

三、狼除了三十六计里的美人计不会，其他三十五计都会用，而且还会地道战等。

四、最值得称道的是狼在战斗中的团队精神，协同作战甚至不惜为胜利粉身碎骨，以身殉职，在战斗中，这种对手最可怕，同样也最具有杀伤力。还有狼的顽强的精神，面对死亡，狼一向都是拼到最后一刻，才缓缓的倒下，所以我认为我们应该尊敬狼。

《狼图腾》也是一部因狼而起关于游牧民族生存哲学重新认识的大书。他直接说出了农耕民族性格深处的懦弱。在世界四大文明古国之中，为什么惟独只有中国没有灭亡哪？就是因为中国人多地广还有两条母亲河。在东方有什么民族敢侵略西方哪？是游牧民族。在西方有什么民族敢侵略东方哪？同样也是游牧民族。在以前，成吉思汗带领蒙古骑兵，依靠着从狼那里学到的顽强的精神和从狼那里学到的战法，曾经横扫大半个亚洲，所向披靡，创造了人类历史上版图最大的一个国家。蒙古人也有狼一样勇敢无畏的精神，小孩子敢钻狼洞，女人敢抓狼尾巴，男人敢徒手和狼斗。

现在的内蒙古，大面积沙化，游牧民族开始过起同农耕民族一样的`生活，狼群以成为了历史，《狼图腾》所讲到的美丽的风景现在也不复存在了。我真想去内蒙古看一看啊！

**狼图腾读书笔记摘抄及感悟篇六**

灵魂，只要我的眼睛、我的理智接触了它，它就活起来了。

对于狼大家应该并不陌生,在我眼中狼是一个坏的不可以再坏的动物,可当看望这本书便不这么认为了.

狼，是陆地上生物最高的食物链终结者之一。由于有狼的存在，其他野生动物才得以淘汰老、弱、病、残的不良族群;也因为有狼的威胁存在，其他野生动物才被迫进化得更优秀，以免被狼淘汰，所以狼使生态处于一种平衡状态。没有狼的存在，生态上将出现莨莠不齐、传染病众生的局面，不利于生命的稳定、健康的平衡发展。

《狼图腾》一书作者姜戎先生，以其在内蒙古边境的额仑草原插队的亲身经历，为我们讲述了神奇的草原狼的故事，该书由几十个有机连贯的“狼故事”一气呵成，情节紧张激烈而又新奇神秘，那些精灵一般的蒙古草原狼随时从书中呼啸而出，狼的每一次侦查、布阵、伏击、奇袭的高超技术;狼对气象、地形的巧妙利用;狼的视死如归和不屈不饶;狼族中的友爱亲情;狼与草原万物的关系，倔强可爱的小狼在失去自由后艰难的成长过程，还有游牧民族古老神秘的“以肉还肉”的葬仪式，还有狼嚎、狼圈、狼耳、狼食、狼烟、狼旗等等传说与现实描写，使读者沉迷其中，欲罢不能，一气读完。

作者给读者留下了深深的思考：为什么中国马背上的民族，从古至今不崇拜马图腾而信奉狼图腾?作者同时给于读者明朗的答案：马背上的民族信奉狼图腾，全在于草原狼的那种令人不得不崇拜的、不可抗拒的魅力和强悍智慧的精神征服力量。这种伟大强悍的狼图腾精神就是中华游牧民族精神的精髓，是草原的灵魂，它时刻地影响了西北游牧民族的精神和性格，深刻影响了中华民族和中华文明，也深刻影响了全世界。狼的狡黠和智慧、狼的军事才能和顽强不屈的性格，狼的团队精神和家庭责任感、狼的智慧、顽强和尊严，还有狼对蒙古铁骑的驯导和对草原生态的保护，均深深叹服，是狼的神奇魔力，使游牧民族千百年来对于狼形成至尊崇拜，以至于狼图腾成为西北和蒙古草原上无数游牧民族的民族图腾。

陈阵蹲下身子，把盖在狼崽身的一些土块碎石小心地捡出来，仔细数了数这窝狼崽，一共七只。小狼崽比巴掌稍大一点，黑黑的小脑袋一个紧挨着一个，七只小狼崽缩成一团，一动不动。但每只狼崽都睁着眼睛，眼珠上还蒙着一层薄薄的灰膜，蓝汪汪的，充满水分，瞳孔处已见黑色。

吉普车开到第一处开枪的地方，两条健壮的成年大狼倒在血泊里，两小群大苍蝇正在叮血。陈阵不忍再看，独自一人走开去，又坐在草地上呆呆地远望边境那边的天空。如果阿爸知道是他带着两辆吉普抄了狼群，老人会怎么想?是老人手把手地传授给他那么多的狼学问，最后竟被他用到了杀狼上。

当陈阵猛地转头向山谷望去时，他几乎吓得栽下马背。距他不到40米的雪坡上，在晚霞的天光下，竟然出现了一大群金毛灿灿、杀气腾腾的蒙古狼。全部正面或侧头瞪着他，一片锥子般的目光飕飕飞来，几乎把他射成了刺猬。离他最近的正好是几头巨狼，大如花豹，足足比他在北京动物园里见的狼粗一倍、高半倍、长半个身子。

“陈阵离开电脑，独自伫立窗前，怆然遥望北方。狼群已成为历史，草原已成为回忆，游牧文明彻底终结，就连蒙古草原狼在内蒙草原上留下的最后一点痕迹——那个古老的小狼故洞也将被黄沙埋没。”

**狼图腾读书笔记摘抄及感悟篇七**

今天，我还是读到了《狼图腾》第十九节的下半部分，讲的是，杨克一行人到达了宿营地以后，巴图去打猎，杨克又开始看那片天鹅湖。

过了一会儿，桑杰回来拉牛车，说巴图打到了几只野猪，顺便让包顺贵去看看。包顺贵就带杨克去看巴图打的野猪了，他们走了一会儿，就看到被野猪垦过的黑土地。

这时他们看到巴图身旁放的烂野猪肉，还有两只完整的野猪躺在地上，大家把两只大野猪，拖到车上后，拉了回来。他们大吃了一顿烤野猪肉。

饭后，杨克又坐到可以看到湖水的地方，拿着望远镜尽情欣赏天鹅湖全景。后来他们又发现了一个大狼洞，接着烧着了火，往洞里灌烟，包顺贵还拿了辣椒粉烧着，也往洞里罐了好多好多。

这时只听洞里传出了母狼的撕心裂肺的咳嗽声，像是把肺都快咳出来了。可还是不见母狼出来，这时，“轰”的一声，石头洞塌方了，母狼把自己活埋在了洞里。最后，杨克等人用静静站立的仪式送母狼的灵魂，升上腾格里。

狼真是比人还勇敢，母狼的这种宁死不屈的精神，我觉得很值的我们学习，宁愿自杀也不出来向敌人投降。

狼和人一样，都很珍惜自己的生命，狼为了逃命，会把一条中弹的残腿，连骨戴筋一起咬掉，然后逃命，可当它发现已无法脱身的时候，就会采取非常果断的自杀行为，军人在打仗的时候，队伍中有人为了活命，或逃走，或投降或当了走狗，但在狼的队伍中，无论小狼、母狼、病狼、弱狼，没有一个逃走。

如果我们的军队也像狼群一样勇猛，那我们的国家还会畏惧其他强大的国家侵略吗?关键还是从古至今人类社会中总有一些出卖同胞的叛徒，这些人真是简直连狼都不如。

狼的性格让我折服，如果我们人类都能具有狼的勇猛无比，顽强不屈，宁死不屈，那我们的国家将是世界上最强大的国家。

**狼图腾读书笔记摘抄及感悟篇八**

草原狼从不独吞猎物，总是与家族的每一匹狼分享，它们会承担狼崽和老狼的抚养，它们对家族有着不可磨灭的责任感。

蒙古人的冷静是狼教的。

草原狼不管在多么危急的时候，都能冷静的“调兵遣将”杀出重围，头狼的作用更是至关重要，一头老狼的镇定，足以挽救整个狼群。

蒙古人的宁死不屈是狼教的。

草原狼是无法驯服的，自由是它们一生的追求和信仰，它们宁意战死在一望无际的草原上，也不肯在铁链下安稳度过一生。

蒙古人是狼的徒弟，狼是蒙古人的精神图腾。

在蒙古人心中，狼、草、人、畜是一个整体，狼吃黄羊和黄鼠，使草原不受破坏，人才能在草原活下来，牲畜吃草，狼吃牲畜，为了控制狼的数量，人又要杀狼。这是大自然千古流传的草原铁律。

但这一切都在人类开始想要征服自然时改变了。

读完《狼图腾》，我的心情很沉重！！！

**狼图腾读书笔记摘抄及感悟篇九**

似乎每当提起狼，大家都会感到恐惧或是憎恶；想到的成语总跟狼心狗肺、狼狈为奸有关；想到的故事有小红帽，以及小学低年级学到的狼和小羊等等。可见在多数人的眼里，狼已经成了“贪婪”“狡猾”的代名词。我之前也这样认为，直到我接触了《狼图腾》一书——目前为止唯一一部描绘草原狼的“旷世奇书”。

此书之所以能够吸引我，是因为它的真实性。作者姜戎作为一名北京知青，自愿到额仑草原插队。本书依他的第一视角，向我们展示了十一年间的经历：他钻过狼洞，掏过狼崽，养过小狼，他曾为杀死过几匹大狼而感到高兴，也曾为杀死自己养的小狼而感到内疚。等他回到北京后，为了继续研究草原狼，他加入了中国社会科学院的研究生院，进行了三十多年的研究。最终为他的这一部倾其半生心血的鸿篇巨制画上了句号，完成了他再现“狼图腾”的使命，成为了“有关狼的真理的终结者”。

在当今社会，我们不正需要这样的人吗？勇于拼搏，不放弃，有智慧，或许一个人的力量是有限的，但只要团结起来，懂的合作，什么事做不成？我们可以想想从前横扫欧亚大陆的蒙古骑兵，也是他们，为我们的广大疆土奠定了基础，也正是蒙古文化和中原文化的不断碰撞，才使中国一步步走到今天。我认为，狼图腾完全可以与我们的龙图腾相提并论。

《狼图腾》在表达对草原狼的赞美之时，也表达了对草原狼以及草原的思念。我们现在是看不到草原上黄羊奔跑，狼群围攻的壮观情景了。我想：这也是很难再有一个描写草原狼的奇书出现的原因。

我读此书也不过两三遍，我相信书中还有很多内容值得分析。而狼图腾的精神，也会永远伴我前行！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com