# 2024年暑期社会实践小结 暑期社会实践个人小结(优秀8篇)

作者：微风轻拂 更新时间：2024-03-25

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。暑期社会实践小结篇一这次社会*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**暑期社会实践小结篇一**

这次社会实践活动对于egc是一个很好的机遇，更是一次巨大的挑战，对于我们这些egc的新人亦是如此。当然活动基本上已经结束(还有一些后续工作)，对此非常有必要做一些文字上总结性的工作。虽然这次活动从大体上来看是成功的，但是对于我们来说，应该将其看做是一次失败的教训，从中总结经验，吸取教训。

其实感觉这次活动最需要做深刻检讨的是我，回想整个过程。我犯了很多作为领导者和参与者不该犯的错误。首先，在前期准备中，我严重忽视一个问题，备选方案的问题。这次活动是在非校园地区内进行的，因此变数很大，青山那边的情况不断地在改变，我们这边的准备工作也随着改变，弄得作为信息传达纽带的我心烦意燥，有时候都不知所措。其实本可以不必那样，只要当时做好各方面充分的准备，多想出些备选方案，遇到突发情况也就能从容面对了。然后，我在分工在方面做得很不到位。初次分工就出现了一系列问题。另外，在情况有变时，我没有及时调整分工，导致如亚云在此次活动中没有充分发挥出能力。其次，我的个人魅力不够，做事情过于优柔寡断，面对事情不够果决。比如说每天早上和中午虽然到点了，但是看到大家熟睡的时候不忍心叫大家起床，然后一直拖，直至时间快来不及了。再次，我太容易情绪化，遇事头脑不清醒，义气用事。比如说在做“我是责任者”这个活动时，闹心里别扭，没有做好一个工作人员该做的事情，没有很好配合昌华大哥的工作。差点导致活动出现不好的效果。最后，我对于自己的角色没有明确好，其实这次我不应该当时将自己在活动实施方面的任务放得太重。刚开始我是准备了动员大会的部分内容，一下午的感恩讲座(后来情况有变)和敬老院的领队。同时我还要负责与卞老师交流、与邀请的老师联系、监督各个部门的工作、关切各个板块的准备情况等，于是出现精力分配不过来的情况。导致每日的进程没有及时做好反思工作，进而出现的问题没有及时得到纠正与改进。包括前两天设备问题没有提前准备好，在活动过程中纪律很差。另外还有很多我应注意的问题，我必须深刻反思，引以为戒。

就这次理事会成员的工作，在此我提出我的一些看法。首先想说的信息服务部的成员，艳华和柳芳。其实她们俩是第一次接手新闻工作，第一次写新闻。刚开始我最担心的环节就是新闻宣传这个模块。但是她们俩很出色很用心，在华大青年和华大桂声我都看到了她们的稿件。每次早上起床后看见艳华在电脑上写稿就很感动，因为联网的电脑只有一台，发稿人员也只能趁无人之时好好利用电脑。同样，小芳也很用心，从接到任务开始她就用心的学，这次在桂声看到她的两篇新闻了。但是，宣传方面的缺陷也是不容忽视。就这次而言，写稿方面力度还不够，也就是稿件数量不多，发表的不多。而且没有出彩新闻，在华大桂声上可以看到，“精彩专题”中没有我们的稿件。此外，负责人刚开始安排写稿人员的时候混乱。当然，信息服务部还有些后续工作要完成，希望能精彩完成。

社会实践活动个人小结

暑期社会实践个人报告

暑期扶贫社会实践心得

暑期社会实践【推荐】

暑期社会实践【热门】

暑期打工社会实践报告

暑期促销社会实践报告

暑期政府社会实践报告

实习鉴定个人小结

**暑期社会实践小结篇二**

医院暑假社会实践怎么写？如何服务病人？下面一起来了解吧！

“健康所系，性命相托”。作为医学生，说起这句话来我满是惭愧。

在大学校园里流淌，遨游于知识的海洋，光阴似箭。医学知识，点燃了我救死扶伤的信念，大学校园，却也激发了我的惰性。畅游着浩渺的医学知识，认识到了生命的脆弱和医生职业的神圣，然而纯理论知识让我感觉疾病离我还很遥远，学习成了一种任务。“决心竭尽全力除人类之疾病，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身”的庄重誓言变得空洞而又模糊。

今年暑假，我有幸来到市里一所三甲医院实习，在这里，见闻感想不断地填充着我的躯壳。实习中的点滴，鞭策着我不断地思考，生命的意义和医学生神圣的使命照亮了我为医学事业奋斗的漫漫征途。

实习的第一天早上，我很早就来到了医院，带我的医生还没有去，我就去和护士站的陶护士打了声招呼，然后就安静地坐在加床上等他的到来。一个小时感觉漫长而又充满期待，似乎想了很多但好像又什么都没想。他的忽现竟让我不自主的笑了起来。他很和蔼地叫上我去查房，问诊我在一旁记。感觉真的很神奇，早上收治一病人，问了她是怎么回事、什么时候起病、按压哪里有疼痛、大小便是否正常、既往病史，再结合一下b超报告，短短几分钟就确诊为急性阑尾炎，中午进行了手术。

我开始真切地体会到病人的疾苦! 当第一次进入中心手术室，我内心充满的不是激动，而是压抑，是震颤。平躺在手术台上的是一竟比我还小1岁的女孩儿，要做“脾脏切除+胃底贲门周围血管离断术”。被诊断为“1.门静脉海绵样变性并肝硬化门静脉高压 2.胃底静脉曲张 3.慢性浅表性胃炎伴糜烂”。

在感慨病人命运不济的同时，我开始反思自己，反思自己将要从事的职业，开始意识到医生的神圣职责。“救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身”的誓言不断在脑海回旋。我告诫自己：要做一名优秀的医生，要除人类之疾病，助健康之完美。

我觉得作为一名优秀的医生应该具备“五心” ：即耐心、爱心、信心、责任心和进取心。对病情要耐心分析，对病人解释工作要耐心细致，让病人多些安心，少些顾虑;对待病人要富有爱心，能够站在病人的角度为他们考虑，特别是在病人入院和手术之前，要多关爱病人，多于病人交流沟通，消除其内心的恐惧与不安;对疾病的治愈要抱有信心，不管再疑难的杂症，只要病人或其家属不放弃，医生就应该不抛弃，要相信自己，要赋予他活下去乃至康复的机会;对待日常工作或是手术要有责任心，医嘱要开得适合准确，手术要做的精准完善;对待自己更要有进取心，要不断的积累经验，也要不断的学习，要拥有广博的医学知识更要有高超的专业技能。

但当看到痛苦而来的病人含笑离开医院的时候，也许就会觉得自己所做得一切都是值得的。所以当医生一定要当个好医生，做个学会为病人着想、能够与病人同疾苦共欢笑的医生，那样才不会觉得工作枯燥、繁重。病人把他们的生命放心的交到了我们的手里，我们就应该担负起这个责任，尽全力还他们健康和欢笑。如果认为这些工作枯燥抑或繁杂的话，那就一定不要来当什么医生，心中没有病人的医生一定不是个好医生，也一定医不好病人。

正如科室主任曾要求：医生一定要尽责，要不断提高自己的技能水平，在必要时要能够独当一面;做手术务必精准，要避免医疗事故乃至术后并发症的发生;对病人要多关心，解释工作要到位，少让病人或其家属为因各种各样的问题而争吵。

对待病人，也许一句简单的安慰语、一次问候、一个细小的动作就会让其流露出久违的笑容。病魔已经把他们折磨的痛苦不堪、疲惫不堪，作为医护人员只有学会理解、同情病人。心中装有病人，才能不断鞭策自己提高技能，才能真正做好自己的本职工作，才配的上“白衣天使”之尊称。

经过周密的复习以及紧张的考试，终于迎来了令人轻松愉快的s暑假生活。并且在这次暑假中我又一次参加了社会实践。

社会实践是每一位大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中巩固知识，社会实践又是对每一位大学生、毕业生知识的一种检验。在这期间让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野又增长了见识，为我们进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

在医院实践的那几天里，我每天都会先将卫生打扫好，再去看一下哪几盆花需要浇水，用水将它们喂饱。当康复人员来进行康复时我就在带领着我的老师身边，学习他的手法、动作以及与康复人员交流的方式，使康复人员对未来的康复之路充满了希望。我很佩服老师的技术，我希望通过自己的努力能够对得起“健康所系，性命相托”这句话。

在大学校园里流淌，遨游于知识的海洋，光阴似箭，医学知识，点燃了我救死扶伤的信念，畅游着浩渺的医学知识，知道了生命的脆弱和医生职业的神圣，然而纯理论知识让我充分感觉到康复技术离我还很遥远，学习成了一种急切的任务。

“决心竭尽全力除人类之疾病，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为社会医药事业的发展和人类身心健康奋斗终身。”的庄重誓言变得空洞而又模糊。“熟读王叔和，不如临证多”。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识得到巩固和加强，并且有用武之地。

的知识，还要不断地从生活中、实践中学习其他的知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，展现自己的才能和胆识，并且奉献出自己的力量。

对于我这个只有一年半学习医学经历的学生来说，应该从医院中最基础的工作开始。每次到医院去实习，我对一切都感到新鲜和畏惧，感到一切都充满了好奇与挑战，即使自己曾经以病人的身份到过此地。我清楚地知道当我穿上白大褂，自己就不仅仅是一个学生了，而是一个减轻病人痛苦，最大限度地恢复患者生理功能的康复技师，每当我看到康复人员在康复过程中因牵引、拉伸而疼痛显得扭曲的脸时，心中充满悲伤与难过，我多么想发明出更好的技术和手法即能减轻康复人员的疼痛又能达到康复效果。我相信经过几年或者几十年这项技术会得到改善。

在实习期间，我认识到了医患关系的重要性。医患关系是医务人员与康复人员在医疗过程中产生的特定医治关系，是医疗人际关系中的关键。著名医史学家西格里斯曾经说过，每一个医学行动两类两事人：医师和病员，或者更广泛地说，医学团体的社会，医学无非是这两群人之间多方面的关系。这段话精辟地阐明了整个医学最本质的东西是医师与病员的关系。现代医学的高度发展更加扩充了这一概念。“医”已由单纯医学团体扩展为参加医疗活动的医院全体职工；“患”也由单纯求医者扩展为与相关的每一种社会关系。在今后的学习中，我们不仅要学足专业知识，也要学会如何处理医患关系。

经过这几次社会实践为我自己积攒了很多经验和知识，我会不断努力，将在自己未来的职业道路上为更多的人提供帮助，帮助他们早日摆脱病痛的折磨。

-->[\_TAG\_h3]暑期社会实践小结篇三

7月，由熊老师和肖老师带领的湖北文理学院大学生社会实践“知行促进计划”——社会公益认知与素质潜力拓展活动正式拉开帷幕。本次社会实践是以提高自身的实践创新潜力、动手潜力，以及服务社会的潜力为目的，透过在实践中与广大群众的接触，加大对社会的了解，加大对人民生活的了解，为自己在毕业后能更好的融入社会进行热身运动，同时在与群众的接触中提升自己的交际潜力。并且本次活动也是为了调查市民对于汉字文化的了解，以激发居民对于汉字文化的热爱。

实践团队的第二站来到了诸葛亮广场。我们首先将“传承汉字经典，弘扬中华文化”的横幅挂在广场，许多在广场休息娱乐的市民的视线就已经被这条正能量满满的横幅吸引过来了。然后我们分为几个小队，一个小队负责条幅签字，其他几个小队负责对市民发放汉字文化知识调查问卷，并进行了现场填写，小队成员针对问卷上的几个问题或者关于汉字知识的问题也对市民进行了采访。例如：“您对学习繁体字的书写有什么看法?”或“您有提笔忘字的现象吗?”等。在填写问卷和理解采访后，该小队成员会引导市民在横幅上签字，许多市民都对此次汉字文化的活动充满兴趣和对我们的调研活动给予了很大的支持。

到了下午，我们的活动不仅仅仅局限于问卷的发放和采访了，因为广场有很多人尤其是中小学生在那里休息或玩耍，所以我们实践团队分为两个小组在广场组织小组准备了一次成语接龙的游戏。我作为其中一队的队长，我组织的小组主要是小学生与中学生，所以我带领青少组“对战”中年组。游戏开始时由主持人先给出一个成语，然后两队分别派出队员进行成语接龙，最后我们青少组获胜。在游戏结束后主持人为获胜方颁发了奖品，游戏中表现突出者更是获得了一本成语字典。游戏就在简单的氛围中结束了。

活动效果与反思总结：

这天的活动主要针对市民的汉字文化知识进行调查和了解，我们在发放调查问卷时选取各个年龄段和不同职业人群进行发放，这样以保证我们的数据不仅仅真实有效而且参考性极强。活动过程中有时候会有一些人不理解，觉得我们的活动没有好处，但是很多市民还是依然对于汉字文化持续着热情。实践中与人沟通是活动的最大难点，很多时候可能因为我们的表达不够清楚，使得市民对于我们的活动并不了解，所以在与人交流时进行流畅清晰的表达是很有必要的。其次，在活动中我们常常会遇到一些老爷爷老奶奶，他们愿意填写这个问卷，但是因为年纪大了眼睛视力不够而不方便填写，我们却愿意坐下来为爷爷奶奶们大声读出试卷的问题，让他们口述，我们来写。就是这样和谐的气氛更使得我们的实践活动变得温暖十足。

作为后勤组的组长，这天活动的道具虽然因为有要发放的奖品而有所增加，但经过之前活动的教训之后，我和组员在活动前后都及时清点，活动中清楚了解每一个道具的动向，所以并没有出现道具丢失或没带道具的现象，期望今后的活动中持续好这个状态。

**暑期社会实践小结篇四**

暑假的社会实践活动已经结束，但是社会实践活动带给我们的影响永远不会结束。它让我们走出课堂，走出校园，走向社会，走上了与实践相结合的道路。实践是检验真理的唯一标准，在实践中我们发现了自己的缺点和不足，发现了自己以后发展的方向。同时也了解了如何将所学知识应用到社会生产生活中去。社会实践活动虽然当时感觉很幸苦，但现在回想起来乏味中充满希望，苦涩中蕴含这甘甜。

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这一个星期的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

虽然一个星期的时间活动让我觉得很累、很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这些天的实践，使我对真实的社会有更深切的体会。

通过亲身体验社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出自己的不足和差距。

社会实践活动给生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。深入社会，能从中学到了很多书本上学不到的东西。的确，感性认识到只右 到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节；我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短十几天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把河师大人永争第一的精神带去了社区，把师大学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们暑期社会实践的感悟与收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉灿烂的一笔。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是学校、学院给我们的难得的学习实践机会，是给了我们的极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能真正做一个奋发有为的现代青年！

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息、磨砺前行，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！

二、成绩与体会

（一）虚心学习，严于律己，甘当小学生

作技巧，我主要以查、看、问的形式作为熟悉各类公文的切入点，了解单位的管理工作与管理模式以及运作规律，诚恳向行政科那些从政多年、经验丰富的同志请教，虚心接受他们的批评与指正，努力在最短的时间里掌握各类公文的格式与写作要领，为毕业后走向工作岗位练就本领打好基础。

2、在实践中增长才干。虽然我是一名在校大学生，但我从没有为此而清高自傲，在这次实践活动中我始终以小学生自居，以渴求社会知识增长见识自励，抛弃自满和自卑的庸俗思想，完全融入到行政科的工作之中，用单位的纪律、规章制度和行为守则严格地约束自己、要求自己、规范自己的言行，积极、认真、负责地对待各项工作，做到小事不屈，大事不惧，立足岗位，敢于面对，努力做好自己力所能及的事，并敢于尝试性地参与或协助科室同志料理一些日常事务，简单地处理一些机关公文，包括打印、校对、收发文件等工作。事情虽小，但意义重大，收获颇丰。这是我在这次实践活动中的宝贵财富，是我人生中由学生生活到社会工作的有益尝试，是由理论到实践的一次成功升华。

（二）勤于思考，强化能力，实现“零”的突破

1、加强理论修养，提高自身素质。市容工作面对的是弱势群体和小商小贩的核心利益，二者之间的摩擦和冲突不可避免，群众到机关上访，挖苦谩骂，滋衅闹事等时有发生。面对众多突发事件，要在很短的时间里做出正确的判断，拿出及时有效的处理方案，我内心多次发出警号：一是要理智果断，二是要敢于面对，三是要有耐心，四是要吃透情况，五是要讲求方法，六是要执法懂法，七是要有一定的政策水平，八是要坚持以人为本。一定要加强自身的理论修养与个人素质的提高，善于化解矛盾，能够稳定大局，在复杂问题和突发事件面前镇定自若，处乱不惊，始终保持脑清目明，把握正确的工作主线，这样才能使工作得心应手，才能保障单位工作的顺利进行，才能将“亲民爱民，文明执法，依法执法，人性化执法”的执法精神落到实处。所以正确处理这种特殊性、复杂性、艰巨性的工作经验无疑将成为我今后在人生道路上启迪各种复杂矛盾的钥匙。

2、坚持劳逸结合，实现充实自我。简短的社会实践活动既有工作时的紧张繁忙，又有下班后的轻松愉快。行政科中的王浩、杨震两位司机师傅给我留下深刻地印象，同时也和我结下了深厚的友谊，成为我下班后学习开车的专业教练，他们不厌其烦，精心指导，一位注重理论升华后的实践；一位注重自身悟性的操作，虽方法不同，但各有特点。在他们眼里我就像一个小兄弟，并没有因为我是个未毕业的学生而受到歧视，反而得到的是超乎寻常的关爱和更多的指导与鼓励，让我逐步走出了初次驾车胆怯的心理阴影，增添了轻松上阵后的无穷喜悦，也是我这次工作之余的意外收获。

3、树立大局意识，在工作中学会自立。这次社会实践活动，使我在工作中得到锻炼，在集体生活中读懂了什么是大局意识和团队精神，在日常生活中学会了自理、自立，虽然局机关各科室事务分工明确，每个工作人员各执其事，但不管是科室之间或人与人之间的各项工作都不是孤立的，必须相互协作，整体推进，人与人之间也是相互关爱、相互支持、相互包容。特别是一些诸如打扫卫生，整理办公室这些小事都是靠大家的自觉性和责任心、事业心自觉履行。一个月的实践活动中，使我逐步地走出了“摇篮”，走出了“襁褓”，摒弃了我过去在家里、在学校、在宿舍等集体环境中的依赖思想和懒散行为，学会了从我做起，从小事做起，从现在做起，懂得了“我为人人，人人为我”的基本道理。

4、美好的生活都是短暂的，一个月的社会实践活动转眼而过，在这段美好而难忘的日子里，更多的是收获、是喜悦。然而，美中不足的是我对市容管理中有些工作的认识还仅仅停留在看别人做，听别人讲的表面，对公文写作也只知之皮毛，未能提笔动手领悟其中的精髓。但也正因如此，我今后在写作方面更要下功夫，勤动手、多动脑，在努力学好自然科学的同时，还要不断地积累社会知识，在今后的工作中发奋进取、积极向上、追求卓越。

充满紧张、严肃、繁忙、快乐、充实的社会实践活动，是我人生的一个故事、一朵浪花、一个驿站。在即将离开市容局之际，澎湃的心情总是难以平静，总有千言万语在内心深处涌动。

三、不足及今后努力方向

1、社会是一个大舞台，也是一本教科书。我原以为自己是个大学生，过高的估计了自己的能力和水平，通过这次实践，我才清醒的认识到自己的渺小，知识的贫乏，能力的不足，不能独挡一面的处理社会事务，不能得心应手的舞笔弄墨，对待突发性事件束手无策，政策水平，理论水平，文字功底也更是我非常薄弱的环节，面对社会这本教科书我惭愧自己几乎是个“文盲”。社会实践活动给了我锻炼的机会，把我从狂妄中唤醒。

2、要做事，首先要学会做人。我下一步将面临走向社会、参加工作，此时此刻我深深地懂得树立好正确的人生观、价值观是对我是何等的重要。只有塑造良好的品质，才会处理好复杂的社会关系，保障人际关系有较高的质量；也只有树立好正确的人生观才能做到遇到困难不推诿、不躲避，而是迎难而上，敢于面对矛盾，严格遵守各项规章制度，不自卑、不自满。也只有树立好正确的人生观才能在单位工作中做到按职级办事不越权，按程序办事不越位，按规定办事不越轨，努力、认真的干好自己的工作。

3、学习是一个永恒的话题。知识的力量是巨大的，但是对知识的学习、掌握和应用，是十分艰辛的劳动，没有坚定的信心、顽强的意志、勤奋的精神，是坐不下来的、是学不进去的\'。古人云“非学无以广才”，现在社会，学习理论、探求知识、追求真理，最能引人入胜，最能愉悦心情，反而不学习只会孤陋寡闻，生活也将失去许多乐趣，因此我将把学习作为一种能力来锻炼，作为一种资源来开发和利用，作为一种传统来继承和发扬，作为一条纪律来遵守和执行。我相信，只要努力学习，排除各种干扰，向已定的目标顽强冲击，就一定能够品尝到知识的甘甜。

总之，市容工作是辛苦的，面对工作对象的特殊性和工作内容的复杂性，加强市容卫生管理工作是一个长期任务和永恒话题，群众卫生意识和自身修养的提高也是促进市容工作上水平的重要内容。

**暑期社会实践小结篇五**

短短一个月的实践工作很快就结束了，这期间，我收获了很多以前没有实实在在接触到的社会知识，意识到了服务行业的艰辛，挣钱的不容易，同时也有了不少自己的感悟心得。

在这里也粗略的总结了一下。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在新华书店里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。

我的工作是在步步高柜台做推销工作，每天早上9点钟到下午4点半上班，虽然时间不是很长，但热情而年轻的我并没有丝毫的怠慢，加上我对步步高产品的了解与热爱，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，做我喜欢做的事，接簇了社会，了解了未来。

在电子柜里虽然我是以介绍为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，4年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

在实践期间我最影响深刻的还是在电子柜台上班的时候自己遇到的一件事：那天，一个衣着很简朴的小女孩来到了我所在的柜台看着我所推荐的点读机，正巧那时候我不是很忙，就招呼了小女孩，打开了机器教她如何玩，期间也了解了小女孩的一些情况。

原来小女孩是随同父母出来打工的，父母就在书店不远处的拆迁工地上劳动。

看着小女孩开心的神情，我心里不免犯酸，作为一个外来务工人员的孩子，可想而知，这个小女孩的童年是怎样的单调。

虽然没有好的学习条件，小女孩却根本没有不满情绪，和我聊天的字里行间都是对爸爸妈妈的爱、对生活的热爱。

我被这个小女孩的乐观感染了，心里的烦恼都烟消云散，我和小女孩还约定好在我实践的这一个月每天都可以来我这里学习英语。

实践结束的日子也不远了，小女孩也随爸爸妈妈回老家过年了，若说我还有什么遗憾，也就是没能多帮助小女孩一点了，希望他们一切安好！希望一切外来务工人员们都健康、平安！

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，懂得感恩，懂得去回报社会，明天才能更好地为社会服务！

**暑期社会实践小结篇六**

调研第一天我们来到了麻江县坝芒乡，走访的情况给我很多的感触，其中让我感触最深的是罗世秀父女，当我们被村民带到他家时，给予我的除了是惊讶还有惊讶，她家里的住房是三间的小木屋，看到时，房子是半倒塌的样子，她家是乎只住一间房，其他间已长满了草，房屋前长满了草，只有一条人踏过草坪而形成的小路，来迎间我们的是罗世秀的“妈妈”，他留着一把长头发，有点微卷，像营养不良而造成的，有一只眼珠是暴露在外面看不见的，经人介绍才知道那是他爸爸，罗世秀妈妈是个哑巴，但她并没有在家，她出去捡草药去了，她妈妈一直患有肺炎，因为没钱治病一直都是自己到山里采草药。罗世秀成绩很好，刚上小学一年级就拿了两张三好学生奖状，据了解，罗世秀还有个姐姐，不明原因死亡，所以父亲很爱唯一的女儿，在上学的二十多分路程，无论刮风下雨，太阳或风雪，他都会提前到校门口等待放学，罗世秀不辜负父亲的厚爱，成绩一向很好。在坝芒乡有很多人家不是天灾就是人祸，他们身上有太多太多的事情让我去感慨，我突然发现在这大千世界，我是多么渺小的一枚，我就像沙哈拉沙漠的一粒细沙，想要改变这种漫天黄沙的情况，然而因为我的力量太微薄，一份力量远远是不够的。

**暑期社会实践小结篇七**

--桑蚕生产技术

山东省烟台市牟平区高陵镇崖前村是胶东半岛上的一个小村庄，自1999年，这个村庄摒弃了传统的小麦玉米种植，引进了一些特色种植。大片的土地改中上苹果苗，梨树苗，杨树苗和桑树。树苗运往其他省份，经济效益极高，可大部分被外来的人承包，而桑树则是村里的，种植桑树，生产桑蚕不仅打破了传统种植的种种弊端，每亩土地的纯收入大幅度提高，而且为农村的过多劳动力提供了就业机会。暑假里，我利用两天的时间，在桑蚕区里，通过具体的学习，聆听和实践对桑蚕技术有了初步的认识。

要养桑蚕，首先要种好桑树。种植桑树的土地土质肥沃，土层要厚（有效土层60cm以上）集中成片，排灌条件要好，而且要避免有环境污染的土地，成品苗以冬前栽植为宜，且可合理密植，这些条件对于污染较轻的农村来说是不难办到的，待桑苗长成后，浇水松土，除草，剪伐，病虫害防治都是不可缺少的步骤。

蚕是一种娇贵的动物，在养蚕前要做好充分的准备，所需物料如下：

品名

规格

数量

品名

规格

数量

蚕室

一般民房

一间

方格簇

156孔

180—200片

编织布

宽1-1.2米

40米

塑料布

1.5-2千克

蚕匾

0.6\*0.9米

干湿计

蚕用

一支

竹竿

直径4-5cm

长2.5-3米

直径1.5-2.1cm

长3.5-4米

8-10根

石灰

新鲜灰块

小蚕塑料网

小网

1-1.5千克

漂白粉

含有效氯50%以上

2.5-3千克

大蚕塑料网

大网

3.5-4千克

防病一号

大小蚕各2斤袋装

小蚕一袋

大蚕两袋

防消散

一斤袋装

一袋

其它采桑，代桑，切桑消毒用具

各种所需物料一览表

准备完毕后即要开始领种，领种前一周左右，必须将蚕室，蚕具进行认真彻底消毒，领中人必须将手，头洗干净，更换衣服，盛种工具要干净无异味，蚕种领回后，立即进行分种，将每分蚕种分别到入已消过毒的收蚁盒内，用鹅毛摊平，将中摊成长20cm，宽15cm的长方形，卵料不重叠为度，然后放置事先消好毒的底部盛有少量清水的缸中，缸中用红黑遮光布盖严扎紧，保持完全黑暗，此项工作应在发种为当天下午5时前结束，蚕种放好以后每小时开1°，直至开至78°-79°f，干湿差在2-3°f，一般黑暗处理36小时，就可以感光孵化。如点青不齐可黑处理60小时后感光孵化。

时期

叶色

特征

用量

收蚁

黄中带绿

稍有缩皱

将种2两

小蚕早中期

绿中带黄

手触柔软

每次0.5-1斤

小蚕晚期

绿色

每次约3斤

注意小蚕期用桑一天采两次，上午8-10时，下午3-4时，应避日中高温时采桑早晨采露水桑。桑叶采回后要注意储藏，一般采用的为缸贮法，即在缸内放一干净无度的果笼盖，缸底盛放少量清水，将桑叶整齐，叶柄向下沿缸边盘放，中间留孔，注意不得叠的过紧，上盖湿布，并将缸放到低温多湿处，注意湿布应常洗，缸水应每天换一次。小蚕期给桑要把桑叶切成为蚕体2倍大的方形，每昼夜给桑四次，分别为早5时，上午10时半，下午3时，晚9时，给桑量应根据蚕的发育程度和蚕头的稀密度灵活掌握，一般掌握饷食后1-2次给桑少，盛食吃饱，将眠蚕减少。给桑的方法是：给桑前半小时将塑料薄膜打开通风排湿，然后进行扩座，匀座，力求蚕儿分布均匀。给桑时先四边，后中间，小洞匀，大洞补，力求均匀平等，最后盖上塑料膜。小蚕期还要根据蚕的生长发育情况，不断扩大蚕座面积，以适应蚕的生长发育，小蚕期生长发育快，行动范围小，应掌握提前扩座，先扩后长的原则，扩座方法为早期先将桑叶切成宽1cm，长5cm的桑叶条，摆在蚕头过密处，待5-10分钟，一部分蚕爬到桑叶条上后，用蚕筷连同桑叶一起夹到蚕座四周，以此扩大蚕座面积。中晚期可用蚕筷直接将蚕沙连同蚕移到蚕座四周，但要注意轻加轻放，以免伤蚕体，蚕座的面积大小以蚕在匾中均匀摆开，蚕与蚕之间互不重叠为好，将蚕扩座后，要将蚕座中的残桑，蚕粪等清除掉以清洁蚕室，防止病菌繁殖蔓延。

小蚕发育到一定时期会就眠，不食不动，体内生理发生一系列变化，蜕去旧皮，换上新

皮，须要消耗大量营养物质，因此室内前期温度要比饲养期低1-2度，湿度以75-80%为宜，前期适当偏干，后期偏湿，以利蜕皮，并且应防止强风、强光，剧烈震动及接触无异味物品，眠中不覆盖塑料薄膜。蚕儿眠起后第一次给桑为饷食，饷食过早易损伤蚕儿的口器和胃肠，造成发育不齐，过晚易造成饥饿，影响蚕的体质，要求以见起后9-10小时或全部起齐3-4小时饷食，饷食用叶应适当偏嫩，给桑量以最大用量的80%为宜，切忌过多。

小蚕单位体重的体表面积大，皮肤蜡质层薄，体内水分和热量容易散发，故小蚕喜高温多湿环境，因此饲养过程中要合理的保温保湿。

小蚕体质较弱，对各种蚕病及有害物质抵抗力差为了保证小蚕无病苗壮，必须在严格进行养蚕前消毒的基础上做好防病工作。通常使用防僵粉、新鲜石灰粉等消毒剂。另外应注意在整个小蚕期动作应轻不伤蚕体。

小蚕正常发育到成熟后即进入大蚕期，大蚕期的饲养管理按生长特点，必须做到：1、继续精选蚕叶，夏秋季多采枝条中上部叶片，并适当增加给蚕量，使其吃好吃饱，长大蚕。2、继续控好温湿度保护，温度以77-78゜f为宜，干湿度为4-5゜f， 确保蚕儿生长发育健壮。3、突出抓好消毒防病和稀放工作，坚持1-2天撒一次防僵粉，每天扩一次蚕座，每次给桑前匀蚕，确保蚕座面积达到15平方米以上，并做到给桑均匀不饿蚕。

待大蚕进一步发育后，蚕体明显增大，绢丝腺急剧增长。同时蚕单位体重的体表面积小，腊质层厚，体内水分不易散发，故对高温多湿抵抗能力差，且蚕食桑量大排泄量多，蚕座湿度大，室内空气污浊，不利于蚕儿生长，因此必须1、加强通风换气，防止高温多湿。2、稀放饱食：即蚕要适当稀放，以蚕不碰蚕的密度为宜，如蚕头过密，不但达不到饱食的目的，还易诱发蚕病，影响蚕茧产量及质量。饱食是为了满足蚕儿绢丝腺的迅速生长，一般每昼夜给桑四次，每次给桑量应视上次食桑情况而定，以匾中桑叶略有剩余为给桑合适。

上簇是便发育好的大蚕爬到簇上结茧的过程。上簇及簇中管理是提高蚕茧质量，增加经济收入的重要一环，也是养蚕中最紧张，最繁忙的一道工序，因此必须提前3-5天做好一切准备工作。（1）簇室选择：簇室必须选择通风好，光线均匀，比较干燥的房屋，如无条件可用蚕室兼簇室。（2）簇具准备：每张蚕种需准备156孔的方格簇180-200片，每簇准备两根直径0.8-1cm，长65cm的直棍或细竹杆，以备挂簇。将簇片的长边各绑一直棍，用线绳各绑3-4道，使直棍比簇片及两端各长4cm左右。在簇室内，用竹杆搭一排宽62厘米，长度视场地而定的挂簇架，一般每排搭三层，每层隔50厘米以备挂簇，为降低簇室湿度，提高茧质，大力推广室外上簇，室内挂簇的办法。

上簇的过程中要做到适熟上簇，过晚过早对茧质都有不良影响，熟蚕特征正常情况下应为食欲逐渐减退，停止食桑，并排出绿色软粪，胸部透明，身体略软而缩短，尾部有2-3粒粪，头部昂起，左右摇摆。上簇时要采取选两头簇大批的办法，即对发育比较齐的蚕批，在熟蚕不太多时，先将少量熟蚕先上簇，到盛期将青头蚕拣出另外饲养，大批熟蚕一次上簇如果发育不齐，必须逐条蚕挑选上簇。上簇的密度通常为熟蚕头数一般比孔多10%左右，待5-10分钟后，大部分熟蚕抓住簇片，轻轻提起，挂在簇架上即可。上簇后5-6小时，有50%蚕入孔并开始吐丝时，将簇片翻挂一次，使没有入孔的蚕重新爬入孔内，掉落的蚕另行上簇。上簇后15-20小时，将未入孔的蚕及双宫蚕拾下另行上簇，对病死蚕一并拣出妥善处理。

簇中管理应以通风排湿为重点，自上簇头一天起，每天都要开放门窗通风排湿，阴雨天和晚秋蚕更应升温排湿。簇室温度要求保持在76-77゜f，干湿度差5-6゜f。

崖前村的茧全部由区丝绸公司收购，价格为每斤6-7元，每张茧能净挣400元左右，由于养蚕劳动量大，一般都是集体饲养，而且实际饲养过程中会出现许多麻烦，并不像书本上写的那样，幸亏有专家指导。目前，村民对养蚕技术掌握的愈发熟练，产量渐创新高。

这两天实地练习，给我留下的印象最深的就是累，但为了能过上好日子，早点富起来，村民对此毫无怨言。我相信，崖前村离腾飞的日子不远了。

2000级药学一班

牟佳佳

-->[\_TAG\_h3]暑期社会实践小结篇八

1、负责做好“步步高”品牌点读机的推销工作：

新华书店责任有限公司使我们xx市最大的书店，坐落于市中心，与各大学校都有着密切的合作关系。

我们都亲切的称之为“xx书城”，到这个熟悉的地方实践，我的心里不免欣喜。

由于内部职员完善，符合大学生实践的工作并不是很多，于是我被安排到了电子柜来推销点读机。

中学时候我就用的是这个国产品牌的电子词典、复读机等电子产品，所以对其质量是完全信得过的，心里的疑虑都打消了。

而点读机的操作简单，经过简短的培训我就可以直接上岗推销了。

新华书店4楼就是我们xx的少年宫，很多小学生、中学生来这儿学习乐器、绘画，所以根本不会缺少客源，我需要做的就是跟来咨询的家长们详细的介绍我所推荐的产品。

因为之前做过详细的了解，对家长们提出的疑问都能做出令家长满意的解答。

2、提供广播、书籍导购服务：

新华书店之所以被我们称为书城，很大程度取决于其广阔的面积、以及繁多的服务柜台。

而前来消费的几乎都是家长和自己的孩子，走散了的是常有的事情，而前门柜台收银的姐姐们时常是忙不过来，加上我上班的时间不长，于是下班后的我自愿接替了广播的任务。

走散的小朋友们找不到家人都很慌乱，我一边要安抚小朋友们，一边还要仔细询问他们的名字。

这活说起来似乎很简单，但是真正操作起来并不是很容易的事情。

很多小朋友只是在哭，并不能安定下来等待家属认领。

所以我还要陪小朋友们玩耍。

很多小朋友都不是那么买账的，尽管我被哭的心烦意乱，但还是没有忘记自己的责任。

所以每次都能及时的让小朋友的家长认领自己的小孩。

因为自己在上中学的时候经常来新华书店买书、看书，所以即便是繁多的服务柜台也能够了如指掌，当前来消费的顾客们不能及时找到自己所需要的产品的时候，我都会积极上去帮顾客找到，也受到了顾客的一致好评。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com