# 最新部队万能心得体会（通用15篇）

作者：未来的希望 更新时间：2024-03-25

*心得体会是一种对学习或工作的自我反思，能够帮助我们更好地总结和提高。小编整理了一些有深度和触动人心的心得体会范文，希望能够给大家带来一些思考和启示。部队心得体会万能“军人向前！”这是每个士兵要牢记的口号，也许很多人无法亲身体验军营生活，但是*

心得体会是一种对学习或工作的自我反思，能够帮助我们更好地总结和提高。小编整理了一些有深度和触动人心的心得体会范文，希望能够给大家带来一些思考和启示。

**部队心得体会万能**

“军人向前！”这是每个士兵要牢记的口号，也许很多人无法亲身体验军营生活，但是军人的优秀品质和军营里的严格管理，给我们带来的启示和影响是无可替代的。作为一名曾经的文职干部，我也深深感受到了部队的磨砺和洗礼，下面就来谈谈自己在部队中的心得体会，希望能给大家带来些许启发和帮助。

第二段：团队意识。

在军队中，一个人的价值与作用无法与团队相比。作为一个连队的一员，我们学会了协调、合作、互帮互助，同时也感受到了集体的力量。每个人为团队奉献自己的力量，共同为完成任务而努力，这时候真的有一种“真正的荣誉是来自人民群众”的感觉。在团队建设中，我们学会了尊重他人，体谅他人，共同面对困难和挑战，大家的奋斗目标是一致的，我们的生死与荣辱也紧密相连。

第三段：顽强意志力。

军队生活考验着人的身体和意志，不断的长途行军、野外训练天气恶劣、操场上烈日炎炎，长时间的疲劳和压力让人产生无数的挣扎和想法，但是我们也懂得抵御外界干扰和保持顽强的意志力。我们需要坚定自己的信念和目标，努力的前行，不断克服困难，不断挑战自己。军人身上具备的忠诚、勇气和决心，是社会各行业都需要的优秀品质。

第四段：执行力。

军人需要做出快速准确的决策，各种灾难和紧急情况下需要迅速应对，这就需要我们拥有出色的执行力。军人在平时的训练中，在极端的训练场景中生存和工作，锤炼了我们的心理和执行力。我们需要从容应对、瞬间决策，并展现出最佳状态和表现。军人是无条件执行命令的，这种执行力也应该贯彻到我们日常生活中。

第五段：合理安排时间。

“时间就是生命，时间就是效益”，部队教会了我们如何高效率地使用时间，充分发挥一天24小时的效益。在军营中，我们不仅需要完成任务，也要完成军营要求的各种规定，如早起操、文化课、阅读等等，我们需要制定合理的计划来完成任务和规定，不浪费一分一秒的时间。军人本着高效性原则来管理时间，这个经验对我们的成长也是很有益的。

结语：

“军人向前！”是一种精神，代表着军人的高尚品质和时刻准备前往战斗的精神状态。军营生活不光是军事教育，更是一种人生磨砺。对我们每个人来说，这种人生磨砺和经验都是非常宝贵的，我们应该学习和借鉴军人精神和军人品质，在个人、团队和社会中贡献自己的力量。

**万能心得体会**

两周的课程设计结束了，通过此次课程设计，使我更加扎实的掌握了有关\*\*\*\*设计方面的知识，在设计过程中虽然遇到了一些问题，但经过一次又一次的思考，一遍又一遍的检查终于找出了原因所在，也暴露出了前期我在这方面的知识欠缺和经验不足。实践出真知，通过亲自动手制作，使我们掌握的知识不再是纸上谈兵。

此次设计也让我明白了思路即出路，有什么不懂不明白的地方要及时请教或上网查询，只要认真钻研，动脑思考，动手实践，就没有弄不懂的知识，收获颇丰。

何为课程设计？在我们的认识中，这便是理论与实践相结合的过程。在\*老师的课堂中，我们学习了很多关于\*\*\*\*设计的知识，这让我们脑中有着很多“模型” ，如何将模型具体化，这便需要课程设计的“真金”磨练。在课程设计中，我们重新温习并应用了很多课堂知识，。在理论与实际相结合的过程中，这让我们更加认识到课堂知识的重要性，这些都将是实际的公路设计的必备品。

总之，认真对待每一个学习的机会，珍惜过程中的每一分一秒，学到最多的知识和方法，锻炼自己的能力，这个是我们在在本次\*\*\*\*课程设计中学到的最重要的东西，以后也将受益匪浅的！

**年部队领导讲话稿万能模板,部队领导讲话心得体会**

尊敬的领导、亲爱的战友们：

大家好!

在这先感谢领导。感谢同志们平时对我的关怀与照顾，讲时间似白驹过隙,好像有点落伍，刚刚学到一个词：时间太瘦，指缝太宽。转眼就来到了20xx年，又是做述职报告的时候了。

现将一年来所做之事加以总结提炼，向领导和同志们汇报;。

一、思想政治方面。

二、工作生活方面。

在班长这个岗位上，我思想大致保持稳定，能够端正思想态度，正确对待组织安排，自觉投身到工勤队的各项工作中。在担任班长一职以来，配合队领导开展工作，致力于建设一个团结向上、充满活力的班集体。在队党支部的领导和同志们的帮助下，我以“以身作则、率先垂范”为原则，严于律己，虚心请教，努力工作，和班里人员一起较好地完成了各级赋予各项任务和平时对环境、内务卫生的清理整治及公差勤务等各项任务。同时，我充分发挥思想骨干作用，认真做好班里人员的思想工作，积极转化有思想问题的同志，确保了人员思想稳定，全班全年安全无事故。

军人以服从命令为天职，一年以来，我始终筑牢思想防线，严格守纪标准，严格遵守条令条例和各项规章制度，落实好安全制度和保密制度，认真抓好个人安全工作，全年没有出现违规违纪问题，确保了自身的安全稳定。在出车过程中时刻绷紧一根弦安全第一，遵章守纪严格落实车场规定，详细做好出车记录，及时保养精心维护车辆，做到不带故障出车。热情服务领导，做到积极热情服务到家，叫领导放心首长舒心。

纵观一年来的工作，我通过认真反思，发现自己也存在一些问题和不足，其主要表现在以下几个方面：

一、工作不够深入，有懒惰松懈思想，吃苦意识还不是很强，经常以工作上的繁忙来掩盖思想上的懒惰，工作能力不足，仍缺乏干好工作的艰苦性和主动性，有时会因工作多、头绪重而产生消极抵触的情绪。

二、不注重工作经验的积累，缺乏理性思考，素质不够全面，平时对自己和班里人员的学习和内务卫生等方面抓得不够紧，常有当“甩手掌柜”的现象，离适应部队建设发展需要仍有一段距离。

三、工作事业心树得不牢，对自身要求还不够严格，不能把全部精力投入到部队建设中，平时考虑个人问题多，在某种程度上也影响了自己的一些精力。

总之，在这一年的工作中，在上级领导的关心教育下，我取得了一定的成绩，同时也存在不少缺点和不足，但我有改正不足提高自我的信心和决心，以上是我半年来的工作情况述职，不足之处请领导和战友们批评指正。

尊敬的各位领导、同志们：

大家好!很荣幸能够在这庄严而隆重的表彰大会上代表优秀干部发言，在此我代表全体优秀干部感谢领导的谆谆教导和关怀，感谢同志们的支持和鼓励。

回顾一年来的工作，不论我们处于什么样的工作岗位，都能够恪尽职守，无私忘我，勤勤恳恳的工作。有的忍受着烈日的炙烤和风雨的侵袭，奋战在工地上;有的夜以继日、加班加点，工作在夜深人静时;有的尽职尽责、细致入微地做好服务和保障工作。大家无论遇到什么样的困难，都不会退缩，而是以一名共产党员特有的坚韧意志去克服困难、战胜困难。

当然，我们今天所取得的成绩离不开大队各级领导的培养和帮助，离不开各位同志的大力支持和配合。是你们为我们的成长创造了空间和条件，为我们的工作创造了和谐的氛围和环境。我们的每一点滴进步，领导和同志们都给予了极大的关注和鼓励。

大家给了我们优秀干部的荣誉，是对我们过去工作的肯定，这也将成为我们一个新的起点，促使我们以后更加努力面对工作，再次感谢大家对我们工作的肯定和支持，同时也祝愿各位领导、同志身体健康，工作顺利，谢谢大家!

**部队心得体会万能模板**

这直多天里的军训场上,几乎是一成不变的风景:教官严肃的面孔,沙哑的口令声,同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服.一切都是似乎那么单调,但这看似单调的风景,却让我我懂得了许多.

军训,首先教会我什么叫严肃,什么叫专注,虽说是学生军训,可教官们都拿出了100%的责任心.看,那笔直的军姿,那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦.一个部队那么大,没有严肃的作用与专注的态度,是绝不成方圆的.

军训,让我深受真诚待人的感动,录你走方阵踩到前面人脚跟,极尴尬的抱歉,别人微笑地说了句\"没关系\"时,当你口渴至极而未带水,别人为你递上未拧开的矿泉水时;当你学不会一个动作,别人耐心教会你时...这一切,无不让我心里在炙热的阳光下,感觉到一阵阵清爽的风,给我更多的动力.

军训,让我懂得的,太多,太多...

凡是参加过军训的人，一般都对跑步有比较深刻的印象。因为这是军训中技术含量较高的项目，过程相对来说比较烦琐。果不其然，光一个立定，就让原本整齐的班变得参差不齐。于是教官决定分排作业。

今天的太阳格外明媚，阳光肆无忌惮地晒着我们的皮肤。不一会工夫，大家就都汗流浃背口干舌燥。“跑步——走!121!121……”“立-定!1234”我扯起嗓子尽力让每人都听到，大家一遍一遍地在操场上来回奔驰。紧遵教官“前不露肘后不露手”“准备时身体向前倾”的教诲，从一开始跑得乱七八糟，到整个排面渐渐成了一条直线。

可是立定之后，总是有几个人不是停快了就是跟慢了。看着一旁的男生停得远比我们好。不少人开始着急起来。训练成绩仿佛又回到了起点。作为本排负责人的我，一下子不知如何是好。突然想起团结就是力量，如果我一乱大家只会更乱。于是我镇定下来提高了声音，加紧练习，互相打气。终于练好了立定。

想想其实很多事都是这样：欲速则不达。军训不仅让我领略到军人本色也让我从实践中体会出做人得道理。

**部队心得体会万能**

在军队中，每位士兵都应该认真总结部队生活的点滴体验，提炼出对自己未来发展有所帮助的感悟和启示。这些部队心得，既可以帮助我们更好地适应部队生活、顺利完成各项任务，也能在退役后为我们的生活和事业奠定良好的基础。本文将从不同角度出发，总结部队心得体会，以期为大家提供些许帮助。

第二段：学会团队合作。

部队生活让我深刻认识到，没有团队合作就没有最终胜利。同样的一个任务，如果我们没有形成完整的作战体系，没有充分发挥士兵们的特长和潜力，很难取得胜利。因此，每个人都应该认真对待自己的岗位，兢兢业业，协助战友，共同完成任务。只有把自己的工作做到最好，才能为团队的胜利作出应有的贡献，同时也能让自己赢得更多的认可和尊重。

第三段：勇敢面对挑战。

在部队中，发现许多同志都有强烈的责任感和使命感，能够勇敢面对挑战并不畏困难。这时候，勇气、毅力和坚持才能让我们拥有足够的信心和勇气去创造属于自己的奇迹。正如毛主席曾经所说，“革命道路总是曲折的，倒下了会站起来，再倒下了还会站起来；只有不断地战胜自己的力量，才会向前走。”

第四段：注重细节。

在部队中，每个士兵都应该注重细节，因为细节的重要性不可忽视。尤其是在训练时，许多事情都是基于细节的，如纪律、用品等，这些都会影响到成功和失败的结果。因此，我们必须时刻注意每一个细节，努力做到最好。

第五段：结尾。

总而言之，在部队中度过的日子，每个人都会得到诸多的收获。如何将这些收获转化为珍贵的财富，并为未来生活与事业打下坚实的基础，需要我们从细节中发现闪光点，从挑战中寻找成长的可能，从团队中汲取力量和勇气。衷心希望每个士兵在今后的工作和生活中，都能不断把握机会，取得更好的成绩和更大的进步。

**部队心得体会万能模板**

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色----热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与希望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色----黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼—灌了铅般的痛，脚麻—如踏针毡般的痛，头胀—暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色----生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来;而作为国家安全维护者，武警官兵自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的责任。

粉色----温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色----海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要积极配合，严以律己，为班级争取最高荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生希望“，团队精神会得到更多胜利。

军训真的很累，却即将与我们告别。留在我们心底的，有痛苦，有欢乐，而更多的是感激。感谢学校给与锻炼的机会，感谢教官不知疲倦的教导，感谢老师同学的关怀，感谢五彩斑斓的跌宕人生。

难忘的军训。

\"起床了,快起床\",在生活老师的催促下,惊醒了睡梦中的我.我赶紧穿上衣服,叠好被子,和室友们以最快速度奔向操场.晨曦中,我看见了同学们早已整齐地排好了队,个个精神抖擞.由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了.

我们的教官姓陈,名军,个子高高的,我对他的印象是---很和蔼.今天的内容是队列训练,训练的是站姿,\"头抬高,腰挺直,双手放在大腿两侧\",别看站军姿简单,要是叫你一动不动地站一两个钟头,肯定受不了.

在教官口令中,训练开始了.教官一开始就给我们来了个\"下马威\",让我们在原地一动不动地站一个小时.\"啊?要这么久.\"\"再说就再加时间.’无奈,只好站呗!一开始,同学们个个都非常认真,一会儿大家就显得有点不自在了.只见有的同学再抓痒,有的双手抱着膝盖,直叫腰酸腿疼,反正都是一副懒洋洋的样子.教官看见我们这副模样,吼道:\"刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑.\"\"唉1我刚想动一动,但听到教官说的话便不敢再动,可我这也痒,那也痒,只想挠挠,但我也只好忍,忍,忍.时间过的太慢了,我脚和手以有些麻木,但看到被受罚同学的样子,真是\"掺不忍睹\",我自然也不敢轻举妄动了.

\"好了,可以休息了.\"\"吔!\"在一片欢呼声中,单调枯燥的站军姿终于结束了.\"唉1终于重获自由了.\"我这时回全身都痛.对教官恨得咬牙切齿,恨他对我们这么严厉,恨他没有人情味儿.他在我脑海中美好的印象全破坏了.

这五天来,我都可以听到都在叫苦连天,但同学们依旧坚持训练.

军训快结束时,北大附中组织了汇报表演.表演过程中,很多学生家长都来观看了表演,但天有不测风云,使得我心情紧张.虽然天下着雨,但同学们依旧动作迅速,专心致志的参加队列表演,受到了部队教官和学校的赞扬,\"附中学生---\"响亮的口号响彻在训练场上空.

汇报表演完毕,我们便和教官合影.这时,我却觉得对教官们依依不舍,舍不得他对我们的严厉,舍不得他们的笑容.忽然,我脸上滚落下一滴水,不只是雨还是泪!

**万能心得体会**

我叫xxx，现就读于xxx，xxx专业，xxx方向。我是一名普普通通的大学生。

20xx年的某一天，我接到了xxx的录取通知书。很欣然，也很坦然。因为我刚走出高中校门的那一刻起，我深刻明白到了考上大学的意义。

大学不是意味着我们从此可以卸下高考的负担，也不是意味着我们可以拒绝长辈们的一切唠叨，更不是意味着可以成为我们逃离社会的一座天堂。

恰恰相反，它是人生一个关键阶段。而在这个阶段里，我们必须一如既往。有人曾经说过，学习永远是校园里的主旋律。学习什么？我认为可以分为六个方面：包括自修之道、基础知识、实践贯通、培养兴趣、积极主动、为人处世。现在，我就个人的学习情况根据这六个方面做一个简单的总结。

教育家b．f．skinner曾说：“如果我们将学过的东西忘得一干二净时，最后剩下来的东西就是教育的本质了。”所谓“剩下来的东西”，其实就是自学的能力，也就是举一反三或无师自通的能力。

在大学学习中，自学是每一位大学生都必须掌握的一种能力。因为大学上课的时间毕竟是有限的，一个老师要应付的学生几百甚至上千。如果每节课都只是带着疲劳的躯体呆坐着，而不是带着自己思考后不懂的问题来上课。我坚信，这样的大学学习方法，效率永远是低下甚至是徒劳的。所以在课余生活里，除了课堂里的老师以外，书本成为了我课余生活里的良师益友，图书馆变成了我的第二个“家”。我尤其爱图书馆里的书香气，翻开每一本书都仿佛在与历史对话，在与前人谈心，在与自己思想碰撞。

此外，善于利用互联网也是一种能更好地进行自学的手段。因为现代的教师观是要求新型的老师是专业的研究型教师，研究课题必然涉及搜寻和查阅书籍和文献，那么互联网自然就是其中的好帮手。

作为一名从小志愿成为语文教师的我，深知成为一名教师，首先第一点就是必须要夯实基础。

大学期间，我主修的课程包括有：中国文学史、现代汉语、语文教育史、语文课程与教育论、语文测试与评估、儿童文学等等。

这些课程都是我钟爱的，所以我的平均绩点保持在0.35以上，并且在语文教育史、语文测试与评估、陶行知教育思想理论等课程名词都位列专业学习成绩前三甲。

另外，我已通过学校设置的教育学、心理学课程的考核，并顺利取得了合格证明；普通话水平测试总分为90.2分，为二级甲等；大学英语取得了487分。

杜威曾经说过：教育即生活，教育即经验。

大学作为学校教育和社会工作之间的桥梁。可以说，只有当将自己在课堂里学习到方法、理论、知识与具体的实践活动相结合时，教育才真正有实际的意义。

所以在校期间，我积极主动地参加了各级各类的实践活动，如：

听课评课、备课试讲、见习班主任工作

听课、批阅试卷、参与举行各类大型关于中高考讲座、参与举办第一届中山七校区特色

才艺晚会并担任主持人及游戏组负责人

20xx/10——20xx/12校爱心援助委员会家教员

义务帮助前山小学一名贫困学生进行课外作业辅导、心理咨询

20xx——20xx愿望西餐厅服务生

写菜单、传菜、收拾碗碟、打扫卫生

20xx——20xxxxx“第一桶金”创业活动个体老板

观察社会需求制定投资计划、采购、布置摊位、新媒体宣传，最后达到经济利益和经验的双赢。

孔子说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”如果你对某个领域充满激情，你就有可能在该领域中发挥自己所有的潜力，甚至为它而废寝忘食。这时候，你已经是为了“享受”而学习了。

诚然，从小就加入校管乐队并随队参加大大小小的比赛，并获奖无数。可能受启蒙老师的影响，我对音乐一直保持着高度的热情，并尝试着把音乐与一些看似枯燥的文字连结起来。此外，我更是一个长跑好手。高中时就曾加入校田径队，并随队参加比赛，一举夺得了番禺区南村镇镇运动会女子400m和女子800m的第一名。

上了大学，我并没有放弃长跑这些业余运动，同时也爱上了打乒乓球，加入了北师大的乒乓球社团。

不难发现，有很多学生从高中升上大学之后会出现一个“高原反应”，一下子不清楚什么事适合自己的，一下子找不到前进的方向，甚至有些学生会一直消极地过着生活，在学校混日子。

而我自己是这么认为：一个主动的学生，应从大学的第一份学习生涯规划开始。进入大学的第一天起，我就所有事情报有理想。这是一种生活的态度。我不希望自己白白地在叹息中度过大学四年。所以，每学期一份学习计划成为了我学习的导航。

虽不是事事都如所愿能达到目标。但是真正有付出过了，我就无怨无悔。

未来，人们在社会里、在工作中与人相处的能力会变得越来越重要，甚至超过了工作本身。所以，我们要好好把握机会，培养自己的交流意识和团队精神。对于如何在大学期间提高人际交往能力，我的总结是：

第一，以诚待人，以责人之心责己、以恕己之心恕人。对别人要抱着诚挚、宽容的胸襟，对自己要怀着自我批评、有过必改的态度。与人交往时，你怎样对待别人，别人也会怎样对待你。这就好比照镜子一样，你自己的表情和态度，可以从他人对你流露出的表情和态度中一览无遗。最真挚的友情和最难解的仇恨都是由这种“反射”原理逐步造成的。

第二，学习团队精神和沟通能力。社团是微观的社会，参与社团是步入社会前最好的磨练。在社团中，可以培养团队合作的能力和领导才能，也可以发挥你的专业特长。但更重要的是，你要做一个诚心诚意的服务者和志愿者，或在担任学生工作时主动扮演同学和老师之间沟通桥梁的角色，并以此锻炼自己的沟通能力。把握在大学时学习人际交往的机会，因为大学社团里的人际交往是一种不用“付学费”的学习，犯了错误也可以从头来过。

以上便是我对自己大学学习生活的六点总结。

**万能心得体会**

命运赋予我们人类一个永远的使命，就是不断的向自身的极限挑战。来源:生命当中谁也不愿坚守着一个呆板的自我一成不变，相反，而是想方设法地让自己一天天的进步，赋予自我以激情和勇气。

这就是我顶岗实习支教两个月后所得到的心得体会——每天都面临新的挑战，每天都要从心灵上或行动上改变自己、超越自己，去完成摆在自己面前的任务。激情和勇气由此而迸发，在自身价值得到展现的同时，一种成就感和满足感便油然而生。

曾经看到过一篇文章，说的就是“超越心里”，所谓超越心理是指开发自身潜能和突破自身素质的一种执着而顽强的进取心态。当一个人对自己赞赏和肯定的时候，就会产生一种价值认同感，而后强烈的表现出升华自我的动力，这不仅仅是心理潜能的激发，更多的是人性的完善、境界的提高或智慧的凝结。

人可能就是在一次次的不断地超越自己的过程中攀登到自己人生的顶峰的，就像破茧成蝶一样，一旦突破了限制自身发展的瓶颈，那么胜利就离你不远了。

现在的顶岗实习支教就如同一个破茧的过程，我们都在被一件件大大小小的事情磨练着，我们都在完成各自的每一件任务之后留下属于自己的精神财富。就这样不断的积累、不断的探索、不断的超越。我相信在不久的将来我们一定会因为由量变的积累达到质变的飞跃的。

在我看来，超越其实是一种挑战，是一种创造，它相当的时候更倾向于人格的塑造。白岩松曾经说过“人格是最高的学历”，超越自己主要就是克服自身的心里惰性，勇敢的面对摆在自己面前的一切困难。当我把这种超越带给自己甚至传染给学生的时候我就是成功了。

超越精神是一种力量的彰显，一往无前的力量!

在今后的实习和工作中我会继续努力，努力的超越自己，一步步的向着自己的目标迈出坚定的步伐!

**万能心得体会**

在这个寒假，我有幸通过xxx委进入到xx公安局xx路派出所实习，受益良多。作为一名大学生，我一直非常希望自己能够充分利用寒假时间，不断充实提升自己，能够把有限的精力发挥的价值。参加本次社会实践活动，在各位领导和前辈的带领下，学习相关技能，深入社区，为当地人民群众提供服务，并发挥自己的`专业特长，了解农村，了解农民。

**心得体会万能**

近段，学习了教育部发布的《3—6岁儿童学习与发展指南》，我业余细细地品读了一番，对《指南》的和认识，心得体会：

正如《指南》的\"说明\"中所说，《指南》将幼儿的学习与发展分为健康、语言、社会、科学、艺术五个领域，每个领域幼儿学习与发展最、最的内容划分为若干个，每个由学习与发展、教育建议两组成。

《指南》中对幼儿的能力发展的并随随便便的，有些语句意义相近，在数字或言语上的界定却详细规范了，如在动作发展中规定3~4岁的孩子能够单脚连续向前跳2米左右；4~5岁的孩子能够单脚连续向前跳5米左右；5~6岁的孩子能够单脚连续向前跳8米左右，小小的数字不同，却是幼儿的年龄特点层层递进的，正体现了不同年龄阶段孩子的能力发展差异，而也正是小小数字上的差异，让教师如何幼儿年龄特点制定教学计划，的参考数值，让孩子在不同年龄阶段的发展和成长。

幼儿的成长离不开教师的，教师的成长离不开专业知识的引领，《指南》中更详细的标准划分，教师不同年龄阶段的幼儿应该的某一能力或更详细的，对教师的工作有的作用，也让教师更快地在工作中成长。

《指南》中的学习与发展分别对3~4岁、4~5岁、5~6岁三个年龄段末期幼儿应该知道、能做，大致可以发展了期望；教育建议幼儿学习与发展，列举了能够帮助和幼儿学习与发展的教育途径与方法。

让我最印象的是每个领域中的教育建议，如\"鼓励幼儿做力所能及的事情，幼儿做得好坏都给与的肯定，不因做不好或做得慢而包办代替，以免剥夺他发展自理能力的机会\"、\"和幼儿一起美的事物的特征，感受和欣赏美\"、\"传统节日和民间庆典的机会，带幼儿观看或传统民间艺术和地方民俗文化活动，如皮影戏、剪纸和捏面人等\"、\"注意语言文明，为幼儿表率\"等等，教育建议每都很详实，且关注到了各个的细节和注意点，但建议却一点也不显得多余或杂乱，每一条工作中着实可行的，可操作性非常强。这本\"备忘录\"中的个\"温馨小提示\"，将为如何地在工作中实践，做更详细的指引。

在《指南》划分的几个领域中，并刻意强调或某一，而是更关注幼儿的发展，更关注幼儿健康、心理、社会、生活能力、学习习惯等的综合培养，也更强调\"自主\"二字。如\"支持幼儿自发的观察活动，对其表示赞赏\"、\"支持、幼儿学习用适宜的方法探究和解决问题，或为的想法收集证据，如想知道院子里有多少种植物，可以实地调查\"、\"幼儿园和班级里的重大事情和计划，请幼儿集体决定\"、\"鼓励幼儿尝试设计有规律的花边图案，创编有规律的动作，或者按某种规律搭建活动\"等等，《指南》像是一位经验老道的学者，将幼儿生活与学习上的活动锁定在自主能力的发展上，还不同的领域给出了的方法，\"鼓励\"、\"支持\"、\"和幼儿一起\"的字眼随页都可看到，让一件件学习中的小事都变得瞬间灵动了起来，幼儿的思维需要发散，教师的教育也需要发散，《指南》让我看到了教育的无限性。

现在的孩子多数都生活在教育的条条框框之中，需要自主，动手动脑得来的直接经验才是真正属于的，要想摆脱\"填鸭式\"的教育，想让孩子真正学习的主人、班级的主人，相信在《指南》中就能够找到答案。

或许我对《指南》的解读还，还片面，\"路漫漫其修远兮\"，我会在今后的教育工作中反思、实践，将《指南》的精神和经验到未来的工作中，为孩子的学习和发展的鼓励、和支持，和孩子共成长！

**万能心得体会**

来银行工作已经有两个多月了，在这段时间里我认识了许多新朋友新同事，也学习到了很多新知识新技能，随着时间的推移，我将会慢慢的融入银行这个快乐的大家庭，成为一名优秀的银行员工。

经过这两个月的了解给我印象最深刻的就是银行的培训体制，安排密集，培训内容充实，让我这个刚刚参加工作的新人从中学到了很多，也深深认识到了自己的不足之处。

在柜台的培训和学习中，我认识到要做一名合格的柜员并不是我想象的那么简单，不仅要有过硬的.业务技能还有“三心”：耐心、细心、恒心。对顾客要有耐心，对繁重的工作任务要细心，对于工作的态度要有恒心。从银行的业务角度来说，我还是属于很不熟练的，我要通过勤奋的学习和训练来不断提高，这个是需要一段时间的，但是对于这“三心”，只要有一良好的心态就能做到，并且做的很好。

在柜台的工作中我还深刻体会到待人接物的重要性，我们每天面对形形色色的顾客，有一个良好的心态来接待对我们和银行的形象的建立将会起到至关重要的作用。要做到这一点，每天上班的好心情和对心情的调整是关键。这对我来说并不简单，我要好好学习，每天都把自己调整到状态。

除了一个良好的心态外，人际关系的维护也是工作如鱼得水的保证之一。人际关系包括与同行之间和与顾客之间。其中与同事保持一个和睦相处共同进步的关系显得尤为珍贵和必要。这不仅可以把工作的心情变得愉快，还可以让我从同事前辈中学到许多在培训中学不到的宝贵经验，这些积累将成为我在岗位上的终身财富。

在银行短短两个月的工作和学习已经令我受益匪浅，我相信在今后的日子中我将获得更多宝贵的知识和财富，我也要不断提升自我价值。

**万能心得体会**

眼间大学四年的学习生涯即将结束，我也即将踏入社会这个大家庭，今年寒假，我在xxx镇便民服务中心社会事务办公室进行实习。虽然到目前为止，实习时间不长，但是在这短暂的实习时间里，我收获颇多。我的主要任务是协助处理日常工作，办公室工作需要较全面的知识和自我素质，要保持积极的工作热情，在工作中要积极主动提供服务。另外，也要提高自己的专业技能，比如办公室文档的熟练，这是对一名办公室人员的基本要求，它关系到每一天的.工作效率和工作效果。能够获得这次实习机会，我感到十分荣幸，我不仅收获到了友谊，学到了新知识，还提高了自己的能力，充实了自己的假期生活，获得了自我实现的满足感。在接下来的实习工作中，我将会更加努力，认真工作！

**万能心得体会**

老师是新课改的详细执行者，执行者的意识和素养是很关键的，所以在进行教学的过程中，老师必需要具备较高的专业水平，并自觉进行教学反思，发扬继承优秀的教学传统，更新教学理念和教学思想，努力实践、探究，提高自己的课堂教学水平。在培训中研讨了许多问题，让我反思再不能用老一套的教学方式了，在课堂上老师要更多的引导同学参加老师设计的课堂和问题探究中来了，那么这对老师的要求提高了，在课堂上，你怎样绽开探究的问题？你怎样才能让更多的同学有效的参加进来？等等问题都是上课之前老师要想好的，一节课就四非常钟的时间，同学参加课堂的机会多了，老师的讲授时间必定削减，在有限的时间内，怎样让同学把要把握的学问学熟学透，这也是老师要思考的\'。总之传统的“满堂灌”、“填鸭式”的教学方法已经完全不能适应新课改了。所以作为老师肯定要仔细学习新的教学理念，努力提高自己专业学问。

在每一次的网上互动沟通研讨中，都会结合自己的教学实际谈体会。每一个话题都会引发学员的热议，每天都有不小的收获。在沟通中大家各抒己见，使我有了更宽敞的视野，把握更高的教学技能。因此研讨沟通充实了我，让我获得了进步。我将把自己学到的、感悟到的应用于实践，只有这样才能让自己的工作更加得心应手，使教学效果更上新台阶。

专家老师的讲座，让我从中吸取了专家的精华，一方面，使我在理念上革新，使我对教材教法有了更新更全面的熟悉，理清了思路；另一方面找到了自身的不足之处以及与一名优秀老师的差距所在，我将以此为起点，不断梳理与反思自我，促使自己不断成长。在今后的教育教学实践中，我将带着收获、感悟、热忱，把学到的理论学问应用于自己的教学中去，在教和研中走出自己的一路风采。

**万能心得体会**

为展示全国，6万消防官兵执着坚守无惧生死、勇干奉献、保民安全的精神品行和高尚情操，在全社会形成关切支持消防、提高消防安全意识、关注消防安全的良好氛围。中心电观台于20xx年3月正式启动找寻最美消防员大型公益行动。

找寻最美消防员活动以电视和网络为主要传插平台。以消防员为对象，找寻、发掘、宣扬他们中问的典型代表，弘扬社会主义核心价值观，勾画忠诚牢靠、服务人民、竭诚奉献的大爱形象，呼吁全社会关怀消防员，关注身边的消防安全。

这些最美消防员候选人都在工作上所取得的骄人成果，来源于他们对工作的兢兢业业，来自于他们对祖国、人民的高度责任感。或许他们的成果很难被人超越，不过我们更关注的是他们给我们每一个人带来的强大的动力，这种动力必将激励我们主动向上。

这些最美消防员候选人都是在这个春意盎然的季节为我们又增加了新的活力。作为一名一般工作者，我们要在自身的岗位上，在平凡的生活中去学习、传递这些最美的能量。

这些最美消防员候选人都是美在平凡、美在和善、美在奉献、美在责任、美在瞬间。这种美像一粒粒种子，随风飘扬，到处生根，激荡着越来越多人的心灵，溶化着人群中的冷漠，积聚着追求真善美的价值力气。

我们要学习这些最美消防员坚决信念、牢记宗旨、无私奉献、一心为民的高尚品质；学习他们忠于职守、冲锋在前、英勇坚韧、不怕牺牲的英雄气概；学习他们自强不息、坚忍不拔、苦练本事、勇攀高峰的坚韧作风以及爱岗敬业、刻苦钻研、永不满意的创新进取精神。我们要以这些最美消防员为榜样，真正把学先进活动渗透到自己的.思想、工作和生活中去，渗透到扎根高原，献身消防，建功立业的志向和实践中去，渗透到忠诚恳践三句话重要思想的行动中去，为推动祖国的全面建设贡献自己的一份力气！

这些最美消防员形象反映了代代相传的善，呈现出了人性光辉。在静默付出物质、精力和爱心的同时，助人者自己也将获得精神上的愉悦，实现人生价值的升华，也让我们感受到社会发展的正能量。我们除了去发觉和感受漂亮的事物外，更为重要的是我们的思想得到了更多的启迪，我们的行为在悄然的转变，整个社会的文明在不断的进步，我们应当感谢这些最美的人。

**万能心得体会**

命运赋予我们人类一个永远的使命，就是不断的向自身的极限挑战。来源：生命当中谁也不愿坚守着一个呆板的自己一成不变，相反，而是想方设法地让自己一天天的进步，赋予自己以激情和勇气。

这就是我顶岗实习支教两个月后所得到的心得体会——每天都面临新的挑战，每天都要从心灵上或行动上改变自己、超越自己，去完成摆在自己面前的任务。激情和勇气由此而迸发，在自身价值得到展现的同时，一种成就感和满足感便油然而生。

曾经看到过一篇文章，说的就是“超越心里”，所谓超越心理是指开发自身潜能和突破自身素质的一种执着而顽强的进取心态。当一个人对自己赞赏和肯定的时候，就会产生一种价值认同感，而后强烈的表现出升华自己的动力，这不仅仅是心理潜能的激发，更多的是人性的完善、境界的提高或智慧的凝结。

人可能就是在一次次的不断地超越自己的过程中攀登到自己人生的顶峰的，就像破茧成蝶一样，一旦突破了限制自身发展的瓶颈，那么胜利就离你不远了。

现在的顶岗实习支教就如同一个破茧的过程，我们都在被一件件大大小小的事情磨练着，我们都在完成各自的每一件任务之后留下属于自己的精神财富。就这样不断的积累、不断的探索、不断的超越。我相信在不久的将来我们一定会因为由量变的积累达到质变的飞跃的。

在我看来，超越其实是一种挑战，是一种创造，它相当的时候更倾向于人格的塑造。白岩松曾经说过“人格是最高的学历”，超越自己主要就是克服自身的心里惰性，勇敢的面对摆在自己面前的一切困难。当我把这种超越带给自己甚至传染给学生的时候我就是成功了。

超越精神是一种力量的彰显，一往无前的力量！

在今后的实习和工作中我会继续努力，努力的超越自己，一步步的向着自己的目标迈出坚定的步伐！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com