# 腊八节的古诗 腊八节心得体会(精选8篇)

作者：冬日温暖 更新时间：2024-03-23

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。腊八节的古诗篇一腊八节是中国传统的农*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**腊八节的古诗篇一**

腊八节是中国传统的农民节日，每年农历十二月初八。在这一天，人们通常会吃腊八粥、腊八菜等食品，用来庆祝丰收、祈求祥瑞。除了食品文化外，腊八节还有许多有趣的文化习俗和传统活动。在我心中，腊八节也是一个美好的节日，让我收获了很多感悟和感受。

第二段：品尝腊八粥

在腊八节这天，不能不提的就是腊八粥。用莲子、红豆、花生、糯米等食材煮成的腊八粥，是我最喜欢的腊八节美食之一。每年的这个时候，我都会很期待坐在桌前，舀一碗热腾腾的腊八粥。吃着暖暖的粥、嚼着嫩嫩的莲子，感觉就像是一座小火炉在温暖了我的身体。而这种感受，也是那些繁忙的日子里所找不到的。

第三段：走过腊八节民俗文化展

腊八节中，各种民俗文化体现得淋漓尽致。在冰雪中，和来自五湖四海的人们一起，感受弥漫在整个气氛中的喜庆。看横短竖长的中堂，看在霓虹灯下转了无数圈的摩天轮，看没有停止运转的转马，看乐队在台上，现场演奏的快乐时光。在这里，我们总能找到一个对身心都愉悦的放松状态。尤其是在参观腊八节民俗文化展上，让我对中华民族的传统文化有了更加深刻的认识。

第四段：分享腊八节感言

腊八节的彩色世界，往往让人们陷入一种难以割舍的情感。透过岁月的沉积，我们感受到的不仅是历史的沉淀，更是一种浓浓的亲情友情。因为没有这些感情，就没有这些节日。在这里，我希望能分享出我的腊八节感言，让身边的人们一起领略这个美好的节日，一起感受到这个节日所带来的良好情感。

第五段：未来展望

虽然随着时代的变迁，我们的生活已经发生了巨大的变化，但是传统文化仍将继续与我们共存。在未来的日子里，我会更加注重了解传统文化，珍视优秀的传统文化，传承中华民族的优秀传统文化，让这种文化活在我们的生活中，与我们息息相关。我相信，这种文化会一直传承下去，出现在我们生活中的方方面面，流传下去，不断绽放出新的文化魅力。

**腊八节的古诗篇二**

在我的家乡，每年的农历十二月初八，即，有吃腊八粥的习俗。腊八粥就是用八种当年收获的新鲜粮食煮成的甜味或咸味粥。而我们家乡的人却喜欢吃咸味腊八粥，粥内除大米、小米、绿豆、豇豆、花生、大枣等原料外，还要加萝卜、白菜、粉条、海带、豆腐等。

腊月初八早上，天刚蒙蒙亮，人们就赶快起床熬粥。粥熬好后，第一件要做的事情不是自己吃饭，而是先将熬好的粥喂给枣树，将枣树树身上砍一些小口子，再虔诚地把粥抹在树痕上，这就算是枣树把饭吃掉。人们这样做的原因，据老人们讲，原来我们这个地区的枣树原都不结果，人们都不愿意种枣树。枣神见人们都不尊敬她，便变成一个老太婆来到人间。她在离村不远的地方画一片果园，满园枣树，红枣满枝。人们摘下一尝，又酸又甜，好吃极，就纷纷跑到管理枣树的老太婆那里讨教。老太婆告诉大家，只要每年腊月初八给枣树喂顿米饭，枣树就会结果。人们按照她说的方法去做，果然棵棵树上都结出红枣。这不过是一个传说而已，其实这里面包含着许多科学道理：在枣树上砍些口子，可以调节枣树的营养增长，阻止养分向地下输送，好集中力量供应地上部分，从而保证果实的营养需求。至于把粥抹在树痕上，其实不过是一种保护伤口愈合的土办法罢。

直到现在，家乡的有些地方还保留有腊月初八让枣树吃米饭的风俗。当地流传有这样一句民谣：“腊八枣树吃米饭，枣儿结得干连蛋。”“干连蛋”，是家乡的土语，意即枣树硕果累累，果稠个大。

**腊八节的古诗篇三**

腊八节是中国传统的节日之一，每年农历腊月初八举行。这个节日在我国有着悠久的历史和丰富的文化内涵。近日，我参加了学校举办的“腊八节心得体会征文”比赛，并收获了一些有关腊八节的新的认识和体验。在这篇文章中，我将分享我在参与这个比赛过程中的所思所感。

首先，参加这个比赛让我更加深入地了解了腊八节的来源和意义。在入选征文中，我对腊八节的历史起源，包括吃腊八粥、祭祀祖先、采摘腊梅等习俗都有了更深入的了解。比如，在写作的过程中，我了解到腊八节起源于佛教寺庙的布施活动，后来逐渐传到民间，并结合了中国传统的农事习俗和祭祀文化。这个过程中，我也从家长和老师那里听到了一些关于腊八节的传统故事和传说，比如《腊八记》和《马七一只角》等。这让我更加深入地了解到了这个节日的丰富文化内涵。

其次，通过参与比赛，我学会了感恩和思考。在撰写征文过程中，我回想起了家人们为我们做的一切，他们在这个浩瀚的宇宙中，对我们的无私奉献和呵护。我想到自己以前对于他们的所做所为一直都是当作理所当然，从来没有好好地表达出感激之情。然而，在写作的时候，我终于可以通过字里行间，写下我对他们的感恩之情。我不再只是一个消费者，而是一个更加懂得珍惜和感慨的人。

再次，比赛使我思考到了孝敬父母的重要性。在参与这个比赛的过程中，我读到了许多有关孝敬父母的感人文章，并从中找到了一些遗憾。有些文章写到了他们已经离世的父母，而有些则写到了他们在生活中对父母的忽视和冷淡。这让我深深地反省自己是否尽了孝心。比起一些不幸福的孩子，我有一个健康的家庭，一个疼爱自己的父母，却没有好好珍惜和孝敬。通过参与这个比赛，我决心要改变，要更加孝敬和关怀我的父母，让他们过上幸福快乐的生活。

最后，这次比赛让我看到了作文的魅力和影响力。在我撰写征文的时候，我可以充分发挥自己的想象力和创造力，写下自己内心深处的想法和感慨。这种自由的表达方式让我感到非常畅快和愉悦。同时，通过参与这个比赛，我也从其他参赛选手的作品中学到了很多。有些作品触动了我的灵魂，有些作品给了我启发，让我看到了不同思维方式的魅力。这也让我深切地体会到了作文对于一个人的思维和感性的影响。

综上所述，参加“腊八节心得体会征文”比赛对于我来说是一次非常有意义的经历和体验。通过这次比赛，我更加了解了腊八节的历史和文化，同时也让我反思了自己对家人、对社会的态度和行为。感谢这个比赛，让我在思想上得到了成长和提高。我相信，通过这样的比赛和活动，不仅可以培养我们的写作能力，更能够加深我们对于传统文化的认识和热爱。

**腊八节的古诗篇四**

腊八节是我国传统的节日之一，是为了告别寒冬，迎接温暖的春天而设立的。在这个特殊的日子里，我们班也举行了一次班会，让我们更深刻地了解腊八节的含义，并在交流中增进了彼此之间的友谊，下面就来分享一下我在这次班会中的心得体会。

第一段：了解腊八节的历史和传统

在班会上，我们第一次分享了有关腊八节的历史和传统，老师通过PPT向我们介绍了这个节日的起源及发展过程，让我们更加深入地了解这个节日的意义和背后的文化内涵，也让我们感受到中华民族的传统文化的独特和博大。同时，老师也向我们展示了一些腊八节的食品和习俗，使我们更加地想念节日的气氛和所带来的乐趣。

第二段：品尝腊八节的传统食品

在班会的后半部分，我们开始品尝在班级里准备的腊八节传统食品，包括腊八粥、腊八糕、腊肉等。老师通过讲解，让我们了解到吃腊八节的食品并不仅仅是为了满足口腹之欲，更是为了让我们感受到中华民族最传统的饮食文化，并了解这些食品的营养和对身体的好处。在品尝的过程中，我们还发现了腊八节传统食品的独特味道，让我们更加深爱我们的祖国文化。

第三段：传统习俗的重要意义

在班会上，我们还了解到了腊八节的许多传统习俗，如：吃腊八粥、吃腊八豆、腊八节祭祖等等。我们不但领略到了这些传统习俗的独特之处，还了解到了这些习俗背后的文化含义。例如，节日期间祭祖的习俗是为了表达我们对祖先的敬意和感激，让我们更加热爱我们的家庭和祖国。

第四段：展现班级向心力

在班会中，我们一起分享了腊八节的传统文化，不仅让我们了解了中国传统节日的内涵，还增加了我们彼此之间的情感联系。我们一起品尝食品、一起讨论腊八节的传统习俗，增进了我们与班级的感情，我们班级越来越像一个温馨的大家庭，让我们更加珍惜这份班级之间的情谊。

第五段：腊八节班会的重要意义

腊八节班会是班级整体活动的重要组成部分，让学生们了解和感受到传统文化的独特魅力和内在美，也增强了学生与班级的融合度。这次班会不仅是学生们学习了中华民族的传统文化，也让我们身临其境地体验传统文化的内涵，逐渐了解和热爱我们的中华民族文化。同时，这次班会也像一股股暖流流淌在我们的心里，让我们珍惜着和关爱着班级的情感。在腊八节班会中，我们班级的向心力更加增强，大家都受益匪浅，班级也更加地充满着活力和生机。

总之，这次腊八节班会不仅让我们了解了中华民族的传统文化和节日内涵，还让我们更加深入地了解了班级中成员之间的情感纽带，为我们班级的发展注入了更多活力和生机。让我们珍惜这份情谊，也继续努力前行！

**腊八节的古诗篇五**

腊八节是中国传统节日之一，源远流长，丰富多彩。今年，我有幸亲身参与了腊八节的庆祝活动，这一经历给我留下了深刻的印象。在这篇文章中，我将分享我对腊八节的心得体会。

第二段：了解和传承

在腊八节前夕，我开始了解这个节日的由来和意义。我了解到，腊八节是为了纪念释迦牟尼佛的出生而设立的。在这一天，人们会集聚在一起，品尝腊八粥，祈祷平安和幸福。这个节日是传统文化的重要组成部分，它代表着人们对于祖先智慧和勤劳的敬意。从传承的角度来看，腊八节也是将这一价值观念传递给下一代的重要方式。通过了解和传承，我深刻体会到了传统文化的重要性，它连接着过去、现在和未来。

第三段：团圆和感恩

腊八节有一个重要的特点，那就是带给人们团圆和感恩的感觉。全家人坐在一起享用腊八粥，畅谈家常，这是一种无比温馨的场景。在这样的氛围中，我感受到了家庭的温暖和幸福。而且，腊八节也是向祖先表达感激之情的好时机。我们烧香祝福祖先，感谢他们为我们创造了如此美好的环境和生活条件。团圆和感恩是腊八节给予我们的宝贵礼物，让我们珍惜家人和一切来之不易的事物。

第四段：祝福和祈愿

在腊八节这天，人们会祈祷平安和幸福。我也抓住这个机会，为自己和家人祈福。我祈祷能够学业有成、事业有成就、家庭和睦。我也祝福父母，祝他们永远健康。在祈福的过程中，我感受到内心的平静和宁静。这让我意识到，祈祷是让自己与内心相连的重要方式。在今后的生活中，我会时常反思自己，丰富内心，保持积极的心态。

第五段：思考与展望

在参与腊八节的庆祝活动中，我思考了很多。我开始思考传统文化的价值和意义，思考家庭与亲情的重要性，思考个人与社会的关系。在思考的同时，我也展望未来。我将努力传承和弘扬传统文化，尊重和热爱家人，为社会贡献自己的力量。腊八节给予了我深思的机会，我将用这一切经历和体会，成为一个更好的人，为自己和社会创造更美好的未来。

总结：

腊八节是一次对传统文化的认识和传承的机会，也是表达对家庭和感恩的好时机。通过参与这一节日的庆祝活动，我深刻体会到了传统文化的重要性，家庭的温暖和幸福，以及祈福和思考的力量。腊八节不仅是一个节日，更是一种生活方式和价值观念。通过这次经历，我将更加珍惜身边的一切，努力成为一个阳光积极的人，并把这种正能量传递给周围的人。腊八节，让我重新审视和思考人生的意义，展望未来，我会努力走得更远。

**腊八节的古诗篇六**

39. 腊八到了，我用团团圆圆的大锅，煮上甜甜蜜蜜的生活卿卿我我的爱情真真正正的友情亲亲热热的亲情温温暖暖的关心开开心心的笑容勤勤恳恳的工作幸幸福福的家庭，合成一碗香甜的腊八粥，祝腊八节快乐!

40. 勺勺如意糖，粒粒福运米，颗颗温馨豆，份份健康果，浓浓祝福心，点点关怀意，滴滴友情水，烈烈幸福火，煮出一碗美美香香的腊八粥，祝你腊八快乐!

41. 腊八粥，好温暖，让你冬天不再寒;腊八粥，很甘甜，愿你好运福连绵;腊八粥，真新鲜，朋友情谊永不变;腊八节到了，送你腊八粥，祝你天天开心!

42. 思念浓浓化作米，快乐四溅化作豆，健康是福化作枣，好运绵绵化作糖，财源滚滚化作勺，美满甜蜜化作碗，汇集一碗幸福可口腊八粥，希望你喝出快乐，喝出幸福，喝出温暖。祝腊八节快乐!

43. 一把母亲的唠叨枣，一勺父亲的慈爱汤，一颗兄妹的开心豆，一盘奶奶的呼唤炕。腊八粥就这么香甜的诱人回家，腊八回家看看咱的娘。腊八节快乐。

44. 喝碗吉祥腊八粥，滋润肠胃心里暖，驱走疾病和严寒，快乐开心展笑颜;吃瓣健康腊八蒜，生活红火似蜜甜，好运笼罩身旁伴，财源滚滚好赚钱。腊八节到了，愿你幸福美满无病灾，吉祥快乐每一天!

45. 腊八之日，为你倾情烹制腊八粥，把工作放在粥里煮煮，蒸蒸日上;把事业放在粥里搅搅，如鱼得水;把生活放在粥里融融，幸福美满;把友情放在粥里暖暖，地久天长。腊八之日，请品尝!祝你愉快!

46. 腊八到，喝口粥，此粥有八宝：健康是一宝，愿你身体好;快乐是一宝，愿你心情妙;平安是一宝，一生陪到老;好运是一宝，愿你吉星照;幸运是一宝，好事跟你跑;顺利是一宝，事业步步高;甜蜜是一宝，爱情粘如胶;幸福是一宝，愿你生活越来越美好!腊八节快乐!

47. 腊八到，集一筐健康，两箩快乐，三瓢富贵，四盘平安，五袋好运，六包甜蜜，七份真诚，八勺温馨，用我火火的心意，熬成一锅幸福的腊八粥送给你，腊八节快乐，愿你拥有这一切!

48. 先秦时节腊八日，祈求丰收和吉祥。如今时节腊八粥，养生习俗传四方。红枣养颜又补血，米儿补气又生津。多喝一碗腊八粥，保你健康又红润。腊八吉祥!

49. 腊八送八，送你八到：耳聪目明，听到看到;心有灵犀，梦到心到;谦谦君子，说到做到;百事如愿，想到得到!祝你腊八节快乐收“粥”福。

**腊八节的古诗篇七**

每年的腊月八日是中国民间重要的节日之一，也是寒冬时节的一个重要习俗。为了让学生更好地认识和了解中华传统文化，我们学校开展了一次腊八节班会活动。这次班会活动不仅是传承中华民俗，加强团队凝聚力的重要机会，同时也是加强学生情感教育，引导学生了解中华传统文化精髓的重要途径。

第二段：活动内容及体验

班会上，我们学生共同品尝了传统的腊八粥。班主任首先向我们介绍了腊八节的习俗和由来，并向我们讲解了腊八粥的制作方法。然后，我们也借此机会了解到了腊八节的其他习俗，如腊八节吃腊肉、腊八节放寒假等。在了解了这些腊八节的传统文化后，我们更加深刻地认识到腊八节的重要性和意义。

第三段：思考腊八节班会活动的价值

通过参加这次腊八节班会活动，我们感受到了传统文化的深厚底蕴和蕴含的人文理念。我们通过品尝腊八粥、了解腊八节的其他习俗，使我们更好地了解了中华民族的文化。这不仅有助于我们的身心健康，也可以让我们在未来的人生中更多地了解中华文化，拓宽我们的人生视野。

第四段：班会活动的启示和帮助

通过这次腊八节班会活动，我们也学到了如何团队合作和共同学习。在班主任的带领下，我们品尝腊八粥，了解腊八节的习俗，相互交流和分享自己的看法。这次活动不仅增进了我们班的团队凝聚力，也有助于发挥我们的团队协作精神。

第五段：结论

总之，腊八节班会活动是一次非常有意义的活动。它让我们更好地了解中华民族的传统文化，同时也促进了我们班的团队凝聚力。在未来的学习和生活中，我们应该向这次班会活动的理念学习，努力发挥团队合作精神，增进我们的情感教育，更好地实现我们的课程目标。

**腊八节的古诗篇八**

7. 香甜的腊八粥带给你无限甜蜜的感觉，温暖到心田;热闹的腊八节带给你满足开心的笑颜，真情在心间。祝节日快乐，幸福无边!

8. 注意了啊!从今天开始：元宝砸着你好运缠着你病痛躲着你佳人追着你快乐绊着你幸福追着你。还有腊八蜜粥黏住你。

9. 腊八节，来碗粥。热乎乎，暖心窝。甜蜜蜜，定心神。营养丰，爱心浓。幸福绕，平安缠。增吉祥，添如意。祝福你，永安康。

10. 腊八粥温馨时分：我用思念燃起祝福的小瓷炉，加入好运熬成一碗腊八粥，希望你喝下后，开心快乐永相伴，平安健康绕身边。

11. 岁月如山水画，笔笔见真情。友谊如抒情诗，句句拔心弦。在这寒冷的季节，让我送上温馨的祝福：亲爱的朋友，腊八快乐!

12. 我把新年的祝福和希望，悄悄地放在将融的雪被下，让它们沿着春天的秧苗生长，送给你满年的丰硕与芬芳!祝您腊八节快乐!

13. 你知道吗?腊八节在中国已有近千年的历史，而“腊八粥”又称“佛粥”传说喝了会长寿，被保佑，腊八节快到了，别忘喝腊八粥噢。

14. 菩萨对你笑，说要你快乐;玉帝看着你，说要你幸福;阎王远离你，说要你长寿。我走近你，说要你幸福快乐健康一辈子!腊八快乐!

15. 千里试问平安否?且把思念遥相寄。绵绵爱意与关怀，浓浓情意与祝福。祝吾友腊八节快乐，多吃腊八蒜，多喝腊八醋，祝君喜气洋洋!

16. 纳八味珍馐，煮一锅稀饭，火热的是感情，沸腾的是快乐，沉积的是幸福，飘散的是喜气。腊八节，喝一喝腊八粥，做一做开心人。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com