# 最新在公司的实践报告(通用9篇)

作者：夜色迷人 更新时间：2024-03-23

*报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!在公司的实践报告篇一大*

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**在公司的实践报告篇一**

大学生社会实践已经成为当代大学生成长成才的重要途径，具有课堂教学不可替代的作用。本文是本站小编为大家整理的公司实践报告范文，仅供参考。

一、实习时间

20xx年x月x日—20xx年x月x日

二、实习单位

1、天津安维数控设备有限公司

2、中西培训实训中心

三、实习目的

与企业专家员工进行交流，切实了解企业对数控行业人才培养的实际要求，学习企业在实际工作中对专业知识的要求和应用，寻找授课教学过程和实际操作过程的不同点，为数控专业下一步的专业课程教学做准备。

四、实习内容

在实践期间，我们始终保持积极主动、严谨勤勉的工作态度，虚心接受天津安维数控设备有限公司管理人员和技术员工的指导和要求;自觉遵守企业各项

规章制度

，遵守劳动纪律，发挥了团队协作精神，经历了一次深刻的职业道德教育和培训。学习和了解天津安维数控设备有限公司的工作流程和内容，在工作任务实践过程中，全面了解了企业经营管理状况、业务范围、运作方式;学习管理制度、业务流程、操作规范、行业标准等基本情况;实践企业的真实工作环境、

岗位职责

、任职条件;熟悉企业所应用的专业知识，吸收专业的新知识、新技能、新工艺、新方法;掌握了数控设备维修操作和调试作业的技术技能。

五、实习单位简介

天津安维数控设备有限公司是专业化数控机床维修企业，企业有员工40余名。技术人员20余名，得到意大利帕玛公司、西门子公司等公司的认可和技术支持，已进行了长期合作并且成为战略合作伙伴。公司有维修基地3000平方米并装备有10吨单梁起重机和50平方米精装车间，72平方米喷漆间以及导轨磨床、车、铣、平磨等常用金切设备确保修理质量和周期。采用现场抢修和运回基地大修的方式为众多数控机床相对密集的加工企业服务。

六、企业实习体会

1.教学一定要贴近企业的实际情况 现在的数控行业有很多比较精密先进的机床，在实际教学中没有，而且学生毕业的时候，到用人单位手里面的证书也没有几个，用人部门的主管问几个简单问题，很快就发现在学校基本上什么也没有学，到了工作岗位还得从头学起。

带我们的师傅这样说：不管什么学校毕业，只要肯吃苦，在一线学三年，肯定比在学校学三年管用。不过也有遗憾：十个学徒，三年后剩下的顶多一两个，其他的要么吃不了这个苦，要么就是自己觉得翅膀硬了跳槽了。

2.课程设置要根据企业实际需要

下企业实践，像企业工作人员一样上班下班，从事企业员工相同的工作。在实践的过程中，不仅使教师们体验了企业工作的艰辛，更重要的是普遍感受到书本知识和实际工作需求存在的距离，熟悉企业相关岗位职责、操作规范、用人标准与管理制度，在教学理念上有了更深的认识。这为准确定位人才培养目标和人才需求规格、重构通信专业课程体系、改革课程教学内容和教学方法、创新以工作过程为导向的符合职业能力形成规律中职教育新模式奠定了良好的基础，明确了中职教育教学改革的方向，从而实现教师重构课程教学内容能力的新提高。

七、实习心得

1、提高了教师实践动手能力

作为专业课教师，首先自己必须具有过硬的实际操作技能才能教好学生，故我们要求参加实践锻炼的教师踏踏实实从生产一线做起，抓住一切机会自己动手操作，积累经验，切实提高自己操作能力和知识应用能力。下企业锻炼教师参加了企业的技术改造、设备的安装调试、电气设备故障检修等工作，不仅提高了自己的实践技能，也对以前所教理论课程有了更深一步的理解，使理论教学的针对性、应用性和实践性大大增强，提升了自主技术开发研究和指导学生解决技术难题的能力。

2、熟悉企业生产工艺流程，了解行业现状与发展方向。

通过企业实践锻炼，熟悉了解企业生产工作流程，了解与自己所教专业相对应企业、行业的生产、技术、工艺、设备的现状和发展方向，有利于他们在教学中及时补充反映当前生产现场的新技术、新工艺，从而丰富教学内容，提高教学质量。在课程教学中，把行业现状和特点如实地展现给学生，让学生尽早与社会接轨，不至于让学生走出校门，与行业实际脱离太远，从而产生种种不适应。

3、改变了思想观念，提高了教师学习技能积极性

在没有下厂实践锻炼时，很多青年教师，尤其是从城市来的本科毕业生、硕士毕业生看不起企业普通工人，认为自己理论水平比工人高，接受能力比工人强，又是教师，要向一个只有初高中水平的普通工人请教，心理很难接受，下厂实践锻炼积极性不高。自已下厂与工人师傅接触后才知道自己动手能力远不如操作工人，并被工人师傅的精湛技艺与敬业精神所折服，彻底改变了青年教师的思想观念，激发教师学习专业技能积极性。

实习时间：20xx年x月x日

实习地点：

实习收获：主要有三个方面：一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务;二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验;三是为

毕业论文

积累了素材和资料。 实习心得： 以下我暑假期间对于实习生活的总结，在这里记录下来，以期看到自己的进步，实习虽然短暂，但收获良多，所谓“总结”，也只是从繁杂思绪中选择了感触较深的方面来谈谈自己的一些不是很成熟的看法，草草为文，有什么不对的地方，望领导、老师们批评指正。

站在面前的就是那个向往已久的社会，使得刚在福州下了火车的我的一路疲惫很快就被即将实习的兴奋冲的无影无踪，因为终于可以在这个巨大的舞台上展现自我。为了更平稳的走上社会的大舞台，为适应今后的社会工作而奠定基础，同时完成大学教育的最后一个重要环节，也是出于对毕业后就业去向的考虑，我合理利用自己的暑假时间，去了家乡的一家广告公司实习。因为平时就对广告比较感兴趣，并考虑到毕业以后有可能从事这个行业，所以得知能够在广告公司实习后，我非常珍惜这个机会，并打算在有限的时间里加深对各种平面设计的了解及自己对广告的理性认识。这次实习的收获对我来说有不少，自己感觉在知识、技能、与人沟通和交流等方面都有了长足进步，总体来说，这次是对我综合素质的培养，锻炼及提高。

汉唐是我初涉社会的开端，将从这里迈向美好的未来，我一直坚信自己的能力，即使人生的道路很曲折,但我的目标是很明确的,那就是前进,永不言弃,永不退缩!实习中，我对广告日常管理工作有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的企业精神有了初步了解：以质量第一，信誉是生命的宗旨，并严守对每一个客户做出的承诺。作为一个中型广告公司，汉唐秉承“以人为本，以诚为基，服务精益，客户至上”为理念，在客户的企业形象包装、平面设计、广告、大型活动推广、直至市场营销，都倾注着汉唐责任的极至。我十分庆幸能够有在这样一个公司实习的机会，使我能真正的开阔了眼界。在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。那就是对企业管理有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以没有领会其精髓。但通过实习，加深了我对广告的理解，丰富了我的广告知识，使我对广告有了深层次的感性和理性认识。

万事开头难。第一天来公司，我不知道该做些什么，什么也插不上手，只是这里看看那里逛逛，最终还是公司里的同事给我指了路，提示我学习学习用photoshop软件模仿教程做些简单图片。终于找到事情做了，我就认真做起图片处理。说实话，以前在学校也做过图片处理，不过通常情况下一遇到困难或不懂就放弃了，而现在当我有疑问的时候，身边都有同事可以指教，这使我受益非浅。

以前我总是盼望早点到社会参加工作，因为我总觉得工作是一件极其容易的事，可是当我离开学校，真的进入社会实习后，才体验到工作并不是我想象中那样，它不是一件容易的事。每天早上都要按时起床，上班，到下午六点才能回家。在工作中也不能有丝毫的马虎，每天都要打起精神工作。刚开始上班的时候，我的心情激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只有我认真学习，好好把握，做好每一件事，实习肯定会有成绩。但后来很多东西看着简单，其实要做好它很不容易。

当然工作之余，实习生活更是丰富多彩。比如帮同事过生日，和同事吃午饭，总是聊得很开心，或者在体育公园漫步，总是那么的惬意，当然最最令我难忘的是那次大家在目屿岛的野营，并且在那次野营中我有时间冷静下来，对在公司的实习心得进行整理，独自思考自己的将来，明白了自己的道路，自己的追求，不再盲目。

获得工作上的进步只是其中的一部分，更重要的是，能在尚未走出校园时就有独立的工作和生活体验也无疑是难得而珍贵的社会体验。感谢汉唐广告公司为我提供这样一个学习和交流机会。我不得不承认我的实习更接近于一次独立的学习，而不是一份真正的工作。1个月，虽然短，但是我想，对于我而言，是一个很重要的转折。

经过一个月的实习，我有以下体会：

首先，在还没有进公司之前就要认真了解公司的整体情况和工作制度，为以后的工作做准备，做起事来才能得心应手;其次，要学会与人相处、与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系，并在快乐的气氛下顺利的完成工作。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅;再次，要学会严肃认真地工作。以前在学校，下课后只知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。工作后可不能这样。因为，公司是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情。工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作;最后，要学会虚心。因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步得更快。要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则。这样才少走很多弯路。 “纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在短暂的实习过程中，我深深感觉到自己所掌握的知识的肤浅和在实际运用中专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对工作感觉无从下手，茫然不知所措，这让我非常难过。在学校总以为自己学的不错，而一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么的少，这时才真正领悟到 “学无止境”的含义。这也许是我个人想法，不过我们接受的教育和实践的确有很长一段距离。实习期间我也很努力的将在学校学的理论知识转向实践方面，尽力做到与实践相结合。

实习之后我最大的感想就是学校里面学的东西基本上是没什么实用性的。在实习的地方，什么都是从新开始。才实习一个多月，也很难说具体学到什么，但是有一点是肯定的，在公司里接触到的都是很实用的东西，不像课本知识那么理论而抽象。而且，工作中很需要独立与人打交道的能力。虽说一开始有人带，但困难天天会有，而且很多，因为是很实际的问题，很多时候也不得不茫然地面对。现在，我觉得我已经能够独立处理一些问题，知道怎么解决某些困难，这就是一种遇到困难后怎么想办法解决的能力，我觉得，这种能力是很重要的。

短暂的实习生活过去了，心情很复杂，可以说是喜悦加留恋。喜悦的是很快就要回到学校见到可爱的同学们，留恋是汉唐公司的同事和朋友们，还有公司门口的那桶矿泉水，我走后，谁帮他们倒水呀。

总得来说在实习期间，很辛苦，更受到了很大的启发。我明白，在今后的工作终还会遇到许多新的东西，这些东西往往会带给我新的体验和体会。因此，我坚信：只要用心发掘，勇敢地尝试，就一定会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多的知识和宝贵的经验。

会是我一生的财富。很感激他们对我的照顾，给我的帮助，谢谢。 实习早已结束，回顾实习生活，感触是很深层的，收获是丰硕的。

回头总结我的

实习报告

，感到十分的欣慰。它使我在实践中了解了社会，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野、增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础。基本上达到了学校要求的实习目的。

以上只是我在实习过程的一些所见所想，希望回到学校后会更加充实知识，努力让自己成为学有专攻的人才。日前，广州举行双选会，数以千计的学生进场找工作，与以往求职侧重学历、资历不同的是，今年的企业更加重视在学校期间的“社会实践”经验。据现场招聘的企业负责人表示，今年与往年相比，有一个非常大的不同，就是大学生来求职，至少有4成已是已经有过网上做威客经验的。求职学生则称，其实这正在成为一种趋势，网上做威客已经成为当今大学生“练摊”的主要场所。根据中国最大的威客网——猪八戒网透露，目前在该网上注册的480万会员中，有45%以上是大学生!

一、实习单位介绍：长春市文化传媒有限公司

长春市是一支具有专业水准、营运规范化的综合性演艺团队机构，公司自20xx年9月1日成立至今，主要从事: 大型赛事承接承办，展览展示服务;市场信息调研;设计、制作、代理、发布各类广告;企业文化发展、营销策划;企业管理及形象策划等。x年，正式走向市场，凭借超前的经营理念，先进的市场运作机制,利用自己独特的资源配置，开放进取的市场营销观念，雄厚的人才积累，旨在每个项目的运作都要为顾客创造价值，并充分发挥团队中每个人的才智和能力，以专业、优良的服务赢得客户的信赖。成为长春演绎文化行业的后起之秀。

秉承品味高雅、制作精良的优秀品质，并率先在当地实行签约制,此举对整个演艺文化行业今后的发展奠定了结实的基础。公司主创团队均为业内各个领域资深人士，同时拥有各类表演精英、专业模特、礼仪小姐在内的上千名优秀艺员，是山西演艺行业最具发展潜力的专业演艺传媒机构之一。

在社会各界的关心支持下，美丽家族在各个领域优秀人才的引领下整理出一套科学有效的管理营销体系，该公司始终秉承和不断追求卓越的经营理念，踏实有效的实战经验和广泛的演艺经纪资源成为山西演艺新文化的缔造者。

一、实习过程：

从x年12月17日到x年1月29日我在长春市文化传媒有限公司的策划部进行了将近六周的实习。在实习期间，我学到了很多东西，同时，也发现了自身的不足之处，这些收获将会使我终身受益。在此，感谢长春市文化传媒有限公司给我提供这次宝贵的实习机会，感谢我们部门的韩经理给我的指导和帮助。现在，我把实习情况简单的总结一下。 第一周：刚进公司的前三天韩经理给我安排的工作是希望我结合之前的工作经验再花些时间细致深入的领悟广告、公关、传播、媒介、会展这些活动的真正意义和策划重点。接下来的三天公司给我们这六位实习生安排了丰富多彩的理论、实践和礼仪的培训以及系统的考核，这段时间虽然枯燥，但是对我的专业知识的增长有了很大的提高。

第二周：作为新员工的我这周还是在走着新员工要走的路。了解企业的发展，学习企业文化，熟悉文化传媒行业的规则，领悟有关文化传媒行业的发展之道，掌握公关活动策划文案展开工作所需要的理论指导，这段时间我也确实学习到了不少东西，我明白了看似简单的活动背后需要很多环节的支持，每一个步骤想不到都会影响到活动的顺利进行。接着韩经理在这周末给我安排参与了为期五天的“长春市首届现代国际家具博览会”大型活动的策划。因为是较为简单的开篇之作，所以我完成的还算圆满。

第三周：这一周刚开始韩经理就找到我说这次博览会的文艺演出方面演员出了很大的问题，他希望我可以接手这个部分。说实话，我倒是很喜欢做这方面的策划，做起来也是非常的得心应手的。于是我先参照了一下之前商家共同研讨出来的关于本次博览会所要突出的主流理念，然后策划了一场包含很多艺术表现形式的文艺表演。之后还做了一些善后的工作。这场活动做得还算精彩，得到了领导的很多赞扬。本周末我接手了自己的第二个活动的策划，这是一个关于长春市小店区坞城南路的青年国际公馆进行活动宣传的活动。 第四周：这周我几乎都是在忙青年国际公馆的策划。和该家公司的周经理细致洽谈了活动的细节后，又考虑到漫天而飞的房地产公司广告和圣诞节活动的多样性，我就结合了当前最流行的相亲联谊活动策划了在25日下午三点在青年国际公馆售楼部举办圣诞联谊的活动，已达到让准业主们提前认识，同时也让更多的人深入的了解项目，了解公司的目的。期间还参与了公司安排的我们所有的实习员工去做关于大众对于文化传媒认知和喜爱程度的市场调查。

第五周：因为身体不舒服，第一天我几乎没有做什么工作。等到恢复好的时候韩经理又给我安排了帮助同事补充策划大家耳熟能详的上岛咖啡(解放店)的小型圣诞节活动，我结合了林领班的建议设计了两个既不影响客人而又对他们有益的活动。接着公司给我安排了让我整理公司内部文件存档的工作。看似清闲，其实工作量真的很大，幸好有两位同事主动帮忙，为我减轻了不少压力，特别感谢我的同事。本周末韩经理安排我再做一个关于元旦节活动的策划，为自己的实习交一份满意的答卷。这次要做的是王府井百货长春店x元旦节推广方案的初稿，这次韩经理要求我独立完成，希望我四天之内可以完成，这可是个大项目，我深感压力。

第六周：这周一开始我就结合了公司之前的正规活动

策划方案

的格式，从活动的主题、活动主旨、活动时间、活动内容等方面着手写自己的策划书初稿。实习工作也正式进入尾声。

在整个实习过程中，我得到了很大程度的锻炼，在这段时间我学会了不少东西。无论是在理论还是实践上，我得到了很多在学校里得不到的宝贵经验，我想这对我以后的正式工作所起到的作用是很大的。

二、实践结果：

在这短暂的六周实习生活中，我深深感受到了长春市文化传媒有限公司的文化氛围，从中也领悟到了许多东西。我发现公司里很多人不是传媒专业出身，很多理工科的毕业生做这一行比文科生甚至都要优秀，公司的高层领导也很少是专业出身。这说明了做这一行不一定非得传媒专业或者文科专业的人才能做好。

同时，长春市文化传媒有限公司作为一个市场运营单位，这就需要使部门划分明确，人员职责到位，要有管理部门、服务部门与营运部门。公关活动策划文案只是生产部门中的成员，需要比较专业的知识，但是社会知识与经验显得尤为重要。由于部门庞杂，要想在公司做好工作就必须知识结构全面，所以对人才的要求也是综合型人才，即既要文化传媒的专业知识，又要会管理策划与营销，只有这样，才能无论做什么工作都得心应手。

在长春市文化传媒有限公司的策划部里我学到了很多东西，知道了怎样做好一个活动的策划。最重要的就是策划书必须有质量的保证。这可以分为三个方面：第一，就是其内容必须符合文化传媒活动的定义，即要努力做一件有意义的活动。面对一个新的活动首先要考虑他是要做一个什么样性质的活动。第二，必须从大局出发写活动的策划书。即这样的活动做出来会有什么样的影响，其中影响包括积极的和不积极的。第三，必须要有所创新。现在的文化传媒无论从形式上还是内容上需要全新的拓展，似乎再有创新突破很难，其实不然。还是有很多突破点的。

三、实践总结：

四十天的实习生活很快就结束了，在这段时间，我的感慨还是很多的。身为一名在校大学生，当你走进社会时你才会发现你大学里所学的知识对于你工作的应用还是很重要的，最起码起到了理论铺垫。但是我们也必须意识到，就算理论学习的再好，而实际应用中却有太多的可变因素，工商管理并不是只是完全的依靠理论，还有很多人情、技术、经验的元素掺杂在其中。做好管理是一门很深的学问，所以，我们还需要时间和社会更多的磨练。

实习期间我还扩大了交际圈，结识了很多朋友，也渐渐地发现了自己的哪些性格特征对于自己开展工作时的劣势，并予以了很好的修正。这短时间里我认识了一些良师益友，不管是从领导还是同事那里，我都学习到了很多东西。领导多次的表扬和同事的鼓励都让我觉得有所获得。我想，我会好好珍惜这段时间里的一切的。很高兴，我在实习期间表现得还算是正常，我已经可以很好地调整自己的位置，摆脱以前自己支配队员的习惯，适应他人的派遣。

我还认为自己的心态也得到了历练。从校园走进社会的日子，我已经学会如何处理自己在全新环境的应变。可以说，我学会了如何让自己在新的环境中生存。众所周知，现在的生活压力很大，工作压力带来很多负面影响，但是这是每个人都要面对的，该躲也躲不了的。因此，我们要积极面对工作、生活给我们的改变。工作时要有工作的状态，生活中要有生活状态，但愿毕业后的我可以积极面对自己的工作生活。

开学在即，在大学生活的最后一段时间，我将继续在学校完成我的毕业事宜，我一定要充分利用好最后的时机，多与老师沟通交流，不浪费一切可利用资源。在毕业前做好职业生涯规划，给自己明确近期工作，为未来的发展做好准备。计划要从自身实际出发，点滴务实，时间合理，方向明确。

总之，我在这次实习中学到了很多东西，能够让我受益一生。我在实习中发现自己的不足，都会在以后的学习工作中努力加以改正，使自己更适应工商管理工作的需要。

-->[\_TAG\_h3]在公司的实践报告篇二

再过一年的现在，我们就可以开始面向社会了，我们将面临实习分配的情况，在实习单位招我之前，我希望自己可以找到一个工作来锻炼自己，也来检验一下自己一年所学的成果怀着忐忑不安的心情，我找到了一个电工方面的工作。

工作不是很多，但是却是很杂，而且，在这个工厂实习之后，我体会到自己的职业是多么需要人们敬畏的，电工的工作是需要很细心的，是需要人们付出很大的耐心的，也是要对很多人的生命负责的。

在这次的实践中，我体会到了：

1、电气操作人员严格执行电工安全操作规程，对电气设备工具要进行定期检查和试验，凡不合格的电气设备、工具要停止使用。

2、电工人员严禁带电操作，线路上禁止带负荷接线，正确使用电工器具。

3、电气设备的金属外壳必须做接地或接零保护，在总箱、开关箱内必须安装漏电保护器实行两级漏保护。

4、电气设备所用保险丝，禁止用其金属丝代替，并且需与设备容量匹配。

5、施工现场内严禁使用塑料线，所用绝缘导线型号及截面必须符合临电设计。

6、电工必须持证上岗，操作时必须穿戴好各种绝缘防护用品，不得违章操作。

7、当发生电气火灾时应立即切断电源，用干砂灭火或用干粉灭火，严禁使用导电的灭火剂灭火。

8、凡移动式照明，必须采用安全电压。

9、施工现场临时用电施工，必须遵守施工组织设计和安全操作规程。

这些都是我刚刚进到那个单位的时候，我的师傅教我的，都是一些基本的电工安全技术，同时这也是我们要知道的知识中最简单的部分，师傅说了，做电工的应该要以“安全第一”为原则，安全就是电工们要做的最基本也是最简单的事情。

在这个暑假，我虽然看似少了很多游玩的时间，少了很多休息的时间，可是，我却觉得这个暑假是我觉得最有意义的一个假期，因为我不仅学到了很多书本上没办法学到的事情，而且，我提早的接触到了我的专业以后毕业要从事的事情，我觉得很充实，我也在这个锻炼中学到了很多，比如和师傅的相处方式，和同事们的交谈，让我提早的接触到了这个社会，我真的很开心这个暑假的实践活动。

**在公司的实践报告篇三**

中午的时候，作为离职前的最后一次聚餐，我的直属领导建军哥请我们吃了一顿饭，也是作为最后的送行吧。在这一个月的实习里，虽然每天主要和凡哥一起工作，但是和建军哥也有不少的接触，他是一个很不错的领导，脾气很好，平时经常和我们在一起开玩笑，有很高的亲和力。最喜欢他思想的细微缜密，再做每一件事情之前都是经过深思熟虑的，以致几乎所有的工作都很完美，这是很值得我学习的，凡事要讲究“三思而后行”，或许只有这样我们才能减少失败的几率，误入歧途。

一直拼搏进取所秉承的真理，我们是青年，应该花费更多的时间来体验人生，经历之前从未经历过的事情，在经历中不断地获得成长，不断的体会人生。经历更多我们才能更多的观察世间百态，学习到更多的经验，与同龄人相比我们已经站在了一个更高的起跑线上，在这个激烈竞争的时代，面对求职我们会有更多炫耀的资本，或许在若干年后，面对自己的子孙后代，我可以很自豪的向他们讲述自己年轻时候的光辉事迹。

俗话说得好:在小企业中学做事，在大企业中学做人。联想是中国的民族品牌，也是世界500强企业，我们应时刻以祖国有这样的大公司而自豪。一个月的实习中，不仅在这个领域中学到了知识，也更多地感受到了它的企业文化。心中时刻谨记：想清楚再承诺，承诺就要兑现，公司利益至上，每一天每一年我们都在进步，敢为天下先！---联想5p文化时刻的指导着我们前行。

**在公司的实践报告篇四**

20xx年x月x日-x月x日

xx

今年暑假，我利用假期参加了有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践是我收获不少，是我明白在社会上要善于与别人沟通，经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门艺术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。 在社会中要有自信在社会中要克服自己胆怯的心态，战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

江苏苏林园林工程有限公司所公司成立于xx年，位于全国著名的“虞姬故里，花乡沭阳”，自公司创办以来，锐意改革、积极进取，得到了全方位的发展。公司xx年被宿迁市沭阳县工商局授予“重合同、守信用”企业，xx年被沭阳县人民政府评为“诚信花木企业”、被沭阳县花木产业规划管理办公室、县花卉协会授予“十佳花木大户”称号，xx年获得了“aaa级资信等级证书”并通过了“iso9001：xx质量体系”资格认证，xx年度被沭阳县建设局授予园林绿化工作先进集体、被沭阳县园林市政管理处授予xx年度园林绿化先进单位，xx年被沭阳县人民政府授予“重点工程建设优秀施工企业”。我公司是专业从事苗木培育、园林绿化项目施工贰级资质企业。本公司始终坚持以市场需求为观点，研究园林、花木发展方向，坚持以科技进步为动力、以求实诚信为根本。

社会实践接近尾声，但这段记忆，我一定会永远记住。我想，这段时间里所学到的知识，我一定会受益终身!

**在公司的实践报告篇五**

长春市xxxxx是一支具有专业水准、营运规范化的综合性演艺团队机构，公司自20xx年9月1日成立至今，主要从事:大型赛事承接承办，展览展示服务;市场信息调研;设计、制作、代理、发布各类广告;企业文化发展、营销策划;企业管理及形象策划等。xx年，xx正式走向市场，凭借超前的经营理念，先进的市场运作机制,利用自己独特的资源配置，开放进取的市场营销观念，雄厚的人才积累，旨在每个项目的运作都要为顾客创造价值，并充分发挥团队中每个人的才智和能力，以专业、优良的服务赢得客户的信赖。成为长春演绎文化行业的后起之秀。

xx秉承品味高雅、制作精良的优秀品质，并率先在当地实行签约制,此举对整个演艺文化行业今后的发展奠定了结实的基础。公司主创团队均为业内各个领域资深人士，同时拥有各类表演精英、专业模特、礼仪小姐在内的上千名优秀艺员，是山西演艺行业最具发展潜力的专业演艺传媒机构之一。

在社会各界的关心支持下，美丽家族在各个领域优秀人才的引领下整理出一套科学有效的管理营销体系，该公司始终秉承和不断追求卓越的经营理念，踏实有效的实战经验和广泛的演艺经纪资源成为山西演艺新文化的缔造者。

从xxxx年12月17日到xxxx年1月29日我在长春市xxxx文化传媒有限公司的策划部进行了将近六周的实习。在实习期间，我学到了很多东西，同时，也发现了自身的不足之处，这些收获将会使我终身受益。在此，感谢长春市xxxx文化传媒有限公司给我提供这次宝贵的实习机会，感谢我们部门的韩经理给我的指导和帮助。现在，我把实习情况简单的总结一下。第一周：刚进公司的前三天韩经理给我安排的工作是希望我结合之前的工作经验再花些时间细致深入的领悟广告、公关、传播、媒介、会展这些活动的真正意义和策划重点。接下来的三天公司给我们这六位实习生安排了丰富多彩的理论、实践和礼仪的培训以及系统的考核，这段时间虽然枯燥，但是对我的专业知识的增长有了很大的提高。

第二周：作为新员工的我这周还是在走着新员工要走的路。了解企业的发展，学习企业文化，熟悉文化传媒行业的规则，领悟有关文化传媒行业的发展之道，掌握公关活动策划文案展开工作所需要的理论指导，这段时间我也确实学习到了不少东西，我明白了看似简单的活动背后需要很多环节的支持，每一个步骤想不到都会影响到活动的顺利进行。接着韩经理在这周末给我安排参与了为期五天的“长春市首届现代国际家具博览会”大型活动的策划。因为是较为简单的开篇之作，所以我完成的还算圆满。

第三周：这一周刚开始韩经理就找到我说这次博览会的文艺演出方面演员出了很大的问题，他希望我可以接手这个部分。说实话，我倒是很喜欢做这方面的策划，做起来也是非常的得心应手的。于是我先参照了一下之前商家共同研讨出来的关于本次博览会所要突出的主流理念，然后策划了一场包含很多艺术表现形式的文艺表演。之后还做了一些善后的工作。这场活动做得还算精彩，得到了领导的很多赞扬。本周末我接手了自己的第二个活动的策划，这是一个关于长春市小店区坞城南路的青年国际公馆进行活动宣传的活动。第四周：这周我几乎都是在忙青年国际公馆的策划。和该家公司的周经理细致洽谈了活动的细节后，又考虑到漫天而飞的房地产公司广告和圣诞节活动的多样性，我就结合了当前最流行的相亲联谊活动策划了在25日下午三点在青年国际公馆售楼部举办圣诞联谊的活动，已达到让准业主们提前认识，同时也让更多的人深入的了解项目，了解公司的目的。期间还参与了公司安排的我们所有的实习员工去做关于大众对于文化传媒认知和喜爱程度的市场调查。

第五周：因为身体不舒服，第一天我几乎没有做什么工作。等到恢复好的时候韩经理又给我安排了帮助同事补充策划大家耳熟能详的上岛咖啡(解放店)的小型圣诞节活动，我结合了林领班的建议设计了两个既不影响客人而又对他们有益的活动。接着公司给我安排了让我整理公司内部文件存档的工作。看似清闲，其实工作量真的很大，幸好有两位同事主动帮忙，为我减轻了不少压力，特别感谢我的同事。本周末韩经理安排我再做一个关于元旦节活动的策划，为自己的实习交一份满意的答卷。这次要做的是王府井百货长春店xxxx元旦节推广方案的初稿，这次韩经理要求我独立完成，希望我四天之内可以完成，这可是个大项目，我深感压力。

第六周：这周一开始我就结合了公司之前的正规活动策划方案的格式，从活动的主题、活动主旨、活动时间、活动内容等方面着手写自己的策划书初稿。实习工作也正式进入尾声。

在整个实习过程中，我得到了很大程度的锻炼，在这段时间我学会了不少东西。无论是在理论还是实践上，我得到了很多在学校里得不到的宝贵经验，我想这对我以后的正式工作所起到的作用是很大的。

在这短暂的六周实习生活中，我深深感受到了长春市xxxx文化传媒有限公司的文化氛围，从中也领悟到了许多东西。我发现公司里很多人不是传媒专业出身，很多理工科的毕业生做这一行比文科生甚至都要优秀，公司的高层领导也很少是专业出身。这说明了做这一行不一定非得传媒专业或者文科专业的人才能做好。

同时，长春市xxxx文化传媒有限公司作为一个市场运营单位，这就需要使部门划分明确，人员职责到位，要有管理部门、服务部门与营运部门。公关活动策划文案只是生产部门中的成员，需要比较专业的知识，但是社会知识与经验显得尤为重要。由于部门庞杂，要想在公司做好工作就必须知识结构全面，所以对人才的要求也是综合型人才，即既要文化传媒的专业知识，又要会管理策划与营销，只有这样，才能无论做什么工作都得心应手。

在长春市xxxx文化传媒有限公司的策划部里我学到了很多东西，知道了怎样做好一个活动的策划。最重要的就是策划书必须有质量的保证。这可以分为三个方面：第一，就是其内容必须符合文化传媒活动的定义，即要努力做一件有意义的活动。面对一个新的活动首先要考虑他是要做一个什么样性质的活动。第二，必须从大局出发写活动的策划书。即这样的活动做出来会有什么样的影响，其中影响包括积极的和不积极的。第三，必须要有所创新。现在的文化传媒无论从形式上还是内容上需要全新的拓展，似乎再有创新突破很难，其实不然。还是有很多突破点的。

四十天的实习生活很快就结束了，在这段时间，我的感慨还是很多的。身为一名在校大学生，当你走进社会时你才会发现你大学里所学的知识对于你工作的应用还是很重要的，最起码起到了理论铺垫。但是我们也必须意识到，就算理论学习的再好，而实际应用中却有太多的可变因素，工商管理并不是只是完全的依靠理论，还有很多人情、技术、经验的元素掺杂在其中。做好管理是一门很深的学问，所以，我们还需要时间和社会更多的磨练。

实习期间我还扩大了交际圈，结识了很多朋友，也渐渐地发现了自己的哪些性格特征对于自己开展工作时的劣势，并予以了很好的修正。这短时间里我认识了一些良师益友，不管是从领导还是同事那里，我都学习到了很多东西。领导多次的表扬和同事的鼓励都让我觉得有所获得。我想，我会好好珍惜这段时间里的一切的。很高兴，我在实习期间表现得还算是正常，我已经可以很好地调整自己的位置，摆脱以前自己支配队员的习惯，适应他人的派遣。

我还认为自己的心态也得到了历练。从校园走进社会的日子，我已经学会如何处理自己在全新环境的应变。可以说，我学会了如何让自己在新的环境中生存。众所周知，现在的生活压力很大，工作压力带来很多负面影响，但是这是每个人都要面对的，该躲也躲不了的。因此，我们要积极面对工作、生活给我们的改变。工作时要有工作的状态，生活中要有生活状态，但愿毕业后的我可以积极面对自己的工作生活。

开学在即，在大学生活的最后一段时间，我将继续在学校完成我的毕业事宜，我一定要充分利用好最后的时机，多与老师沟通交流，不浪费一切可利用资源。在毕业前做好职业生涯规划，给自己明确近期工作，为未来的发展做好准备。计划要从自身实际出发，点滴务实，时间合理，方向明确。

总之，我在这次实习中学到了很多东西，能够让我受益一生。我在实习中发现自己的不足，都会在以后的学习工作中努力加以改正，使自己更适应工商管理工作的需要。

**在公司的实践报告篇六**

20xx年x月x日-x月x日

xx

当今社会，就业形式特别严峻，就业已经成为困扰着无数待就业人群一大成败攸关的难题，许多大学生尽管在校期间学习成绩非常优秀，掌握了许多理论知识，但是一旦毕业依旧会经历失业。究其原因，不是学习的知识太少，也不是学习的知识没有用途，而是缺乏工作经验，许多招聘信息上都会写着“有经验者优先”，可一直处在象牙塔的我们社会经验又会拥有多少呢？工作经验更不削提。由此观之，拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便自己能够真真正正走入社会，是每一个在校或者刚毕业大学生甚至已经就业人群应该践行的真谛。如此，为了提升自己，在xx年暑假，我在东莞市凯昶德电子科技股份有限公司，进行了为期两月意义颇深的社会实践活动。

地里，在为社会贡献的过程中，我们的知识才干得到了实践升华，我们的人生价值得到了体现，为将来工作积累了重要的经验，为将来更加激烈的竞争奠定了更为坚实的基础。

我在实践中得到许多的感悟：

一、工作的辛苦

有些工薪族会厌倦朝九晚五每天八小时的单调工作，那么每天十二小时以上的工作肯定会让这些人望而生畏，工作是很辛苦的，那些说上课会辛苦的同学们该打住抱怨啦！等我们真正走向工作岗位之后，我相信绝大部分同学们会缅怀我们如今的闲适学习生活，等我们在工作中遇到难题无法解决时，体会到学到用时方恨少，那时才会真正认识到我们对学习的抱怨是多么愚昧，认识到趁着青春年少发奋学习的重要性。

在凯昶德的工作，我每天必须七点多就起床，洗漱早餐之后就得立刻赶到工作车间参加七点五十的早会，八点钟开始正式上班，我一天的工作是对高速连接线的包装，十一点四十下班，中午半小时就餐时间和半小时休息时间，下午十二点四十上班，下午五点下班，半小时吃晚饭之后就是加班时间，任务少时晚上八点下班，任务多时，晚上九点半或者十点半下班是常有的事，有时甚至会上班到十一点、十一点半，然后马上回宿舍整理个人卫生，常常十二点才得安睡。

早会是对昨日一天工作的总结以及对当天工作任务的计划和安排部署，也许对于最底层工作的作业员来说，早会可有可无的，但是对于整个生产部门来说是至关重要的，因为它关系到该部门的生产效绩；中午半小时的休息必不可少，我们都知道劳逸结合才能产生高效率，中午休息时间虽短，但是我们能使它的作用最大化，它对我们体力、精力的恢复起到了不可磨灭的作用，这也正是我们工作时间虽长但是依旧能够坚持的原因。

二、工作态度需端正

这样的人将会面临同事们的挤兑；最后当代青年的历史使命不允许，从家庭因数来说，父母逐渐老去，将来还有妻子儿女，这些都是我们该担起的责任，从社会因数来讲，中国在国际上正遭遇部分不法国家的领土侵占和经济围堵，中华民族的伟大复兴是每一个中国人义不容辞的责任，青年志士的义务和贡献尤为突出，我们之中有人工作在捍卫祖国、贡献国家的第一线，那些没有工作在第一线的同志们，做好自己面前的有益中国经济发展和改善中国精神面貌的事情，也是对国家和人民尽责，也许会籍籍无名，但是历史记住我们的功勋。

三、人际关系的重要

社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，这很难说清楚。一直深处校园的我们，对社会关系的了解几乎仅限于书本和网络，对于许多方面看不透彻，所谓只有经历了才能了解，才能有深刻的感受。在公司里，大家因为工作走到一起，每一个人都来自不同的地方，有不同的风俗习惯，有不同的地方语言，要跟他们处理好人际关系是一门技巧活，成败与否关系到我们心情好坏和荣辱兴衰。在交际中，我们能够改变的东西甚少，对于那些我们无法改变的，我们为了适应就得改变自己，每个人都是不同的个体，我们要灵活运用不同的交往方式来与不同性格的人和谐友好相处。

在这次社会实践中我掌握了很多东西，其中最重要的就是待人接物和如何处理好人际关系，并且在这方面有了很大的进步。中华民族乃礼仪之邦，这一点在各行各业得到了体现，就拿我与同事间的相处来说吧，我们知道共同语言主要建立在文化水平之上，虽然文化水平差别太大会造成沟通困难，但是最重要的还是以礼相待，礼貌待人，人才会礼貌待己，我们不需要有多么密切的关系，然而不求密切但求无怨，即使是点头之交相视一笑也会让我们的心情豁然开朗，得到知名知姓知心的好朋友，这是很成功的交往。总之欲人际关系春风得意、八面玲珑，做好以下几方面是必须的：互相尊重、互不侵犯、互相帮助、礼貌相待、保持微笑、深度交流。

四、管理者应妥善管理

在公司里，有很多的管理人员，如经理、课长、组长等等，他们类似我们学校里的领导和班干部，他们时时在管理着自己的人群，思考给下属最合适的岗位，创造更多的价值。要想成为一名好的管理者，就必须要有好的管理方法，领导欲做到即有自己的威严，又让下属感到自己受到了上司的尊重，并让下属感到亲切是很难的，但是如果做到了这些，该领导就是很成功的管理者！要想让他们服从你的管理，就得根据每个下属或每个同学性格差异，实施不同的管理方法，也就是说，理人要因人而异！说到底，管理人就如管理自己的才干、自己的知识，要灵活变通运用，才能事半功倍、游刃有余。战国四君子如平原君、信陵君等管理人都是很成功的，他们的知人理人才能值得广大管理者们去学习。

五、多方面的自强自立

俗话说，“在家千日好，出门半日难！”对于在家太过依赖父母的孩子，一旦踏入社会将感觉自己无所适从，因为他们在许多方面没有主见不说，甚至连日常的洗衣服、打扫卫生、做饭都不会，与人相处也胆战心惊、难辨好坏，父母的溺爱让他们没有自立之能，这也是著名学者王宝池感慨：“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男”的原因。自古英雄从少年时就受到了磨砺锻炼，他们的意志、知识、阅历都非常人能比。我们在工作中需要自立，在一些比较棘手的问题面前，我们首先想到的不是寻找别人帮忙，而是自己想办法解决，实在无法解决才寻求他人的帮助，这样既解决了问题，又提升自身的工作能力；在生活中需要自立，出门在外，我们远离父母亲朋，俗话说“远水救不了近火”，况且父母也照顾不了我们一辈子，所以生活中的事情，我们会做的必须尽量去做，不会做的学着去做，学会生活中各种能力，真正实现自强自立。

正所谓，“天行健，君子以自强不息”也。

六、实践升华我们的知识

“一切认识都来源于实践”，“实践是检验真理的唯一标准”，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”等等都告诉我们，亲身实践的重要要性和必要性，我们不能一味纸上谈兵，那样只能与赵括一样，无论理论知识如何雄厚、优秀，但一旦面临实际问题依旧面临失败。我们在学校经历十多年的寒窗苦读，练就一身理论才干，不说才高八斗、触类旁通、学富五车，也可以说是博学多识了，我们学习的目的就是为了运用于生活实践。人们的实践不断促进人类认识能力的发展，不断发现新的问题，并促使人们去解决这些问题，从而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高，人在越来越聪明的同时，逐渐发现新的技术，促进生产力的发展。

马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么学习的知识就会浪费。理论应该与实践相结合，我们的理论知识通过实践来升华，才能再一次得到新的知识，达到学无止境的高峰。此次暑假工作实践虽然与我所学的专业不相关，但是我的许多知识依旧得到了很好的运用，让我学会了许多工作技能，知识让我的工作更加轻松，实践使我开阔了视野，扩张了知识面，为未来的工作积累了宝贵的经验。

正所谓：“理论知识与实践相辅相成。”

七、学好专业知识非常重要

质量是企业的第一生命，质量不行，就没有客户，企业就会难以生存，将在竞争的浪潮中被淘汰，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时刻保持着这种竞争态势，才能在市场中立于不败之地，所以在我工作的公司专门设立了研发部，研发新的产品，以适应社会发展的需要。如果研发人员专业知识不够，就难以及时生产出新的产品，所以研发人员的技术要求特别之高，与之对应，他们的薪酬也是特别之高。

从这一点来看，高技术意味着高薪酬，所以对于学习城市规划的我，学好专业知识，不仅对在不久的将来迅速找到合适的工作意义重大，还对将来在工作中职位的提升卓有帮助。很多的成功人士之所以会成功，就是因为他们把专业知识学得很好，很专业，而不是靠运气，所以想要成功，在靠运气的同时，实力更重要，名言曰，“机遇总是给有准备的头脑”过硬的专业知识便是我们的准备。社会的竞争特别激烈，如果没有很好的专业知识，没有很好的运用自己的专业知识，那么你就会因此被社会淘汰，那就太可惜了，原本一切都会非常美好的，只因为自己没有意识到专业知识的重要而没有努力的去学好专业知识而功败垂成。事实就是如此的简单，但是很多的人却忽略了，所以最终只能接受失败的事实，我们切不可步因此而失败者的后尘。

八、人生的宝贵经历

人生是经历合集，在生活中各种各样的经历汇入我们的人生，给我们的人生点缀妙笔，谱写乐章，丰厚内涵。在凯昶德的工作是我人生的第一次工作，意义深远。在这里我了解了打工者的工作和生活，认识了打工的艰辛，许多的打工者被迫于生活的无奈才踏上打工的道路；年轻的打工者近九成后悔当初没有努力学习，因为他们在工作中发现没有文凭就难以提升，也就难以获得高薪，所以在学堂的同学们啊！我们一定要引以为鉴，努力学习；在这里我与许多不同层次的人群建立了友谊，大到经理、小到作业员，了解到不同人群的生活状态和感受他们的喜怒哀乐；在这里我还初步了解公司的建制和运营机制，对于我这个对公司结构从未了解的学生，得到了公司认知的启蒙，使我在这方面的知识实现蜕变。

经历是我们的体验，让我们的生活彰显质量，经历是我们的积淀，让我们的生存充满智慧，人生的真谛在一步步经历中探寻，人生的价值在经历中逐渐实现。人生因经历丰富而源远流长，人生因经历奇特而神奇壮美，我们要理性、辨证地看待经历过程中的苦难和好运，充分运用我们的经历财富。

**在公司的实践报告篇七**

xxxx年7月，我真的进了人生第一个实践课。通过我的\'努力，我参加了\*\*防水保温建筑公司的实际工作，完成了我的社会实践工作。

我的主要工作是负责建筑公司的建材进出口登记。看似简单，但实际上需要大量的工作经验和积累的教训，更重要的是细心和耐心。为了做好这份工作，不让自己失望，我让项目经理给我做了一个简单的入职培训，项目经理给我讲了很多关于施工和安全的经验。随着经验的积累，我的工作能力提高了很多，可以说是对我很大的帮助。每当一卡车的材料被运进来并登记时，当一天的工作结束时，我的自信心几乎得到了增强。

业余时间，我真的进入了工人的生活。记得上班第一天，我不怎么说话，和工地上的工人无话可说。暑假工作的第一天，以我的激情和疑惑结束。慢慢地，我发现，工人们虽然辛苦，但也能吃苦耐劳，自娱自乐。我从他们身上学到了很多。人不能总是靠父母当公主。他们应该学会自力更生，必须经过训练，才能珍惜现有的幸福生活。

但是有时候，你做的不好，老板会批评你。夏天天气很热，工地条件和伙食都不是很好。好几次想退出，但都坚持认真做事。本来坚持下去，生活就可以更充实。原文“自力更生”挑战和乐趣并存。我可以向你保证，我可以过上比以前更好更充实的生活！

在我的工作生活中，我也明白在施工现场的管理中，责备下属是必然的。责备也应该以适当的方式进行，不仅是为了与工人交往，也是为了维护自己的尊严。虽然这是真的，但也给了我宝贵的一课。让我明白了，别人批评你或者听别人的意见，你一定要冷静。只有这样，你才能表现出你在真诚地听他说话。虽然很难被批评，但是要明确你是真的接受他们的批评。因为只有这样，我们才能从失败中吸取教训，为未来的成功铺平道路。我们应该学会从跌倒的地方爬起来。这是我应该做的。

也从工作中学会了人际交往和与人打交道的技巧。在人际交往中，我能看到自己的价值。人往往很执着，但如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交到很多朋友。对待朋友不要斤斤计较，不要强迫对方付出和你一样的真情实感，要知道付出比得到更享受。无论做什么都要有主动性和积极性，对成功有信心，学会和周围的人沟通，关心别人，支持别人。在工作期间，懂得与人相处是我们的主旋律，这就要求我们在礼仪和语言上赢得他人的信任和良好关系。首先，诚信是一个永恒的主题。当一个人失去了别人对公司的信任，他就很难做任何事情。同时，同龄人之间的交流尤为重要。你学一点，他学一点，你在休息时间说一句话，他说一句话，我说一句话，大家在这次交流讨论中都学到了一些东西。这里必须强调的是，你永远不要卷入公司的人事斗争。有的人从一开始就和公司里的一些人相处的很好，像哥们一样。因为太有可能了，他会告诉你别人的错误甚至私事。这个时候，请注意不要把自己混进去。

并且乐于助人。实习期间，有同事帮了我很多。有时候不是我自找的，他们也主动帮我，让我感动。所以在我正常的工作或者生活中，我也会主动去帮助别人，这样不仅能帮助别人解决困难，还能得到快乐和满足。

实践是大学必须要经历的一个阶段，但是在实践过程中用什么心态去对待，真的很重要。第一，要面对现实社会，工作很辛苦。其次，我们的工资很低，在不同的公司受到不同的待遇。虽然我们做同样的工作，甚至累了，但我们得到的工资却更低。所以一定要抱着学习的态度，公司赚钱，我们学东西。另外，社会就是这样，劳动和报酬不一定平等公平。只有认识到这一点，我们才能以正确的态度对待实习，积极主动、负责任地完成任务。

有喜怒哀乐，工作日有喜怒哀乐。也许这就是工作生活的全部。我不知道有多少劳动人民有过这样的感受，但总的来说，这份工作生活是我人生中走向社会的重要一步，值得铭记。

在我即将离开的时候，我向所有在工作中帮助过我的人道别，同时也得到他们的祝福。我想我会努力学习，为我的未来而奋斗！

现在想想，暑假打工收获不少。我所学到的关于生活的东西，是我在学校里无法理解的，可以算是我的财富。如今，大学生在人才市场上一无是处。热销商品”在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。因此，大学生不仅要有理论知识，还要积累工作经验。很简单。如果你应聘的是同等学历的工作，公司当然会更看重个人的相关工作经验。就业环境不容乐观，竞争形式日趋激烈，面对焦虑和压力，像我这样的大学生选择暑期打工。虽然暑期实习只有几天，但在这段时间里，我们可以体验到艰苦的工作，锻炼意志品质，积累一些社会经验和工作经验。这些经历是一个大学生所拥有的。无形资产”，真的到了关键时刻，他们的作用就会显露出来。

我从这种社会实践中受益匪浅。俗话说千里之行始于足下，最基础的业务在书本上是看不透的，所以基础实践尤为重要，尤其是目前就业形势反映出来的高级技师的就业机会远远大于本科生。就是因为他们动手能力比本科生强。从这次实践中，我意识到，如果我们把大学里学到的知识和更多的实践结合起来，用实践检验真理，让一个本科生能够有很强的处理基础实践和系统专业知识的能力，这就是我们学习和实践的目的和意义。

大学生除了学习书籍，还需要参加社会实践。因为很多大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只念圣贤”人不是现代社会需要的人才。大学生应该在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。通过参加一些实践活动巩固学到的理论，增加一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化为实际能力，要靠实践经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和瞬息万变的社会，我认为大学生应该转变观念，不要简单地把暑期工作作为赚钱或积累社会经验的手段，更重要的是，抓住机会培养自己的创业和社会实践能力。如今，招聘单位越来越重视大学生的实践动手能力和与人交流的能力。

作为一个大学生，只要能负担得起，就要抓住一切机会，正确衡量自己，发挥自己的长处，让自己在步入社会后尽快走上正轨。在这个暑假的工作中，我学会了理论和实践相结合的重要性，收获了很多，极大地启发了我以后的生活和学习。这份兼职既是开始，也是起点。相信这个起点会促使我步入社会，慢慢成熟。

**在公司的实践报告篇八**

暑假结束之后，我就要是大四的学生了。在大学的最后一个暑假，我想参加到社会实践中来，毕竟这是最后一次机会了，我不能够错过，我应该在最后的暑假进行一次很好的锻炼，让自己在最后的大学一年得到更好的能力。今年暑假，我就在这种思想下，度过饿了我的暑假，我也参加了两个月的社会实践。

时间飞逝，还有一年就要告别大学生活了，即将踏入社会。我们知道随着中国在国际贸易中地位的不断上升，以及在我国加入世界贸易组织和全球化进一步发展的新形势下，对于我们国贸专业的学生们来说，或对于作为将来从事国际贸易方面业务的我们来说，去外贸公司实习对我们来说非常重要。这次学校给了我们一个很好的实习锻炼机会，就是让我们在暑假期间去外贸公司进行实习。

短短的实习期已经结束，静下心来回想这次实习真是感受颇深。我们知道实习是大学教育中一个极为重要的实践性环节，通过实习，可以使我们在实践中接触与本专业相关的一些实际工作，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高我们的实际动手能力，为将来我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐地我喜欢上这个专业，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获也是丰硕的。这次的实习，主要是跟有外贸公司有工作经验的师傅们学习，通过看各种外贸定单、商业邮件、各种原始合同，让我对于实际的外贸工作有了一个感性的认识，针对不懂的问题我会及时在网上查找，并将自己在书上所学的知识，与当天了解到、所学到的结合在一起，使我对外贸这个专业有了更加理性的认识和更深刻的体会。

通过这次的实习，我由第一天的拘谨，对什么事情都充满着好奇，转而逐渐适应了这样的生活，做事情按部就班，循序渐进。 这次的实习，让我懂得了许多，知道了许多，大学文凭其实只是一块敲门砖。进入工作单位后，大家都是从头开始，凡事都要自己去摸索，没有人会手把手教你。所以，我们有必要培养主动学习能力和创新能力，必须努力提高自身的综合素质，适应时代的需要。虽说大学文凭只是一块敲门砖，但是个人的综合素质却仍是你就业时的重要筹码。首先是学习成绩，用人单位认为成绩的好坏从一定程度上说明了你学习能力的强弱，所以，学习成绩是他们非常看重的一点。因此，我们首先要学好自己的专业知识。其次，他们看重的就是就是我们的社会实践能力。这一点就要看我们平时的实际动手及操作能力。经过这段时间的实习，我主要有以下感想：

一、要确立明确的目标，并端正自己的态度。平时，我们不管做什么事，都要明确自己的目标，就像我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中一定要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

二、要有坚持不懈的精神。作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们一定要坚持，不能轻易放弃。

三、要勤劳，任劳任怨。我们到公司去实习，由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们当学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给我们一些比较简单的工作。与此同时，我们应该自己主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有这样。这样公司的同事才会更快地接受你，领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些相对比较重要的工作。

四、要虚心学习，不耻下问。在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心地接受。 同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。

**在公司的实践报告篇九**

暑假的到来让我欣喜若狂，终于可以有充足的时间做自己想做的事情，还可以到社会中通过实践锻炼提高自己的能力，对于除了学校学习以外的社会上的事情有一个更加深入、清晰的了解，也算是为未来的工作积累经验。

我们大学生已走过的人生旅途大都是在学校中度过的，因而对外界的了解都是很肤浅的。我们不能等到走出校门后再去深入地了解社会，如果我们带着僵硬的书本知识走向社会，必定四处碰壁，耽搁我们大好的青春年华。大学期间进工厂生产实习以及接触社会是很必要的。只有我们对实际的东西有较为深刻的了解，才能更有意识地在大学期间多学一些对社会有用的东西，从而我们走出社会后才能更快地适应社会，更好地实现自我价值。

在家休息了一段时间之后，高中同学找到我，说她爸给她找个食品厂，让她去那实习去，问问我去不去，因为自己还没有着手去找实践的单位，便欣然答应了。想着去了解一下跟自己生活息息相关的食品加工，也是个不错的实践内容。和朋友前去了解，与接待我们的人力资源部的负责人详谈了一下我们的工作安排，得知他们非常欢迎大学生到他们公司来做假期实习，但是要和其他员工一样遵守公司的规章制度，要统一配备制服。至于要在这里工作到什么时候，何时开始工作都由我们自行决定。

我们领取了制服、大体了解了我们的工作之后，我们决定与7月27号开始正式工作。通过上网查阅以及与这里的老员工的交流中了解到临沂市鲁蒙食品有限公司是创建于1995的大型食品加工企业，是临沂市农业产业化的重点龙头企业，公司现有固定资产1.5个亿，年总销售收入2.26亿元。现公司主要经营有果蔬脱水、速冻和保鲜等以农副产品深加工为主；特别是公司在以基地原料生产的脱水蒜片，连续获得康师傅、李锦记、亨氏等大型国际化集团公司的认可。而我们被安排工作的车间主要负责的就是为康师傅方便面提供果蔬调料包的生产、封装、以及装件。而具体我被安排在封装流水线上检查调料包的封装情况。

长很多。在这个食品厂里，每一个人的分工都非常明确，各司其职，井井有条。

经历了这20多天的实习，使我更清楚地认识到：在科学技术日益变革的今天，生产的速度和质量是何等的重要，时间就是生命，机器在和时间赛跑，我们也和时间赛跑，我们都应该把握现有的时间，增强时间观念。只有用好时间、合理安排时间，才能更好地实现自己的人生价值，为社会奉献一份力量。

实习体会与总结

这次生产实习，通过各种不同工序的学习与操作，对食品企业的生产与管理有了一个比较全方位的了解，获益匪浅。

一、具有良好的业务能力是基础。我深切体会到，在工作岗位上，有着良好的业务能力是一种重要的基础能力，而理论学习是业务实践的基础，因此，对于我们这些在校的大学生，掌握好牢固的专业知识就显得尤其重要了。还有一点就是在进行循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。

二、进一步接近社会，接近企业。我比较清楚了解公司企业的运转情况，更加明白效益是公司、企业追求的目标；更是公司、企业立足于社会、与他人竞争的本钱。要创造最大的效益，务必降低人力资源、生产成本努力提高其科技含量。欢乐家食品公司的新旧杀菌生产设备生产能力的对比，其道理便可略见一斑。

三、掌握了一定的管理营运理念。无歧视的基础上，合理地以员工平等条款为基础进行招募、培训、提升人才等，构建一支强而有力的管理队伍，才能保障公司的健康正常运转。欢乐家食品厂方面在高层次上基本不惜重金，多渠道挖掘人才到其门下，促进了其企业的蓬勃发展。若能引进更多些中层次人才，那将是虎上添翼。

四、比较准确了解了当前食品行业的发展现状与食品质量安全状况。现在人们的生活水平不断提高了，对于吃的方面不在只是追求吃得饱就行了，而是关心怎样才能吃得安心与放心，也就是说更多地关心食品的质量与安全。所以如何在食品生产中就能从始至终都能按照严格的卫生规范来加工，和如何在生产中就能控制住这些对人体产生危害的因素，那就可需要我们这班人才的了。

8月20号，食品厂的实习顺利完成了，但是实习中所见所闻所学所感必将更好地指导我今后人生的发展，非常感谢鲁蒙食品有限公司给我提供了这么一个锻炼的平台。总而言之，这次实习不但增强了我的实际动手操作能力，也让我学到了许多实际的工作经验与知识，使我对未来更加充满了信心与勇气。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com