# 2024年清明节问候语安康 清明节的安康祝福语(模板8篇)

作者：心灵舞曲 更新时间：2024-03-23

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。清明节问候语安康篇一1、清明节的绵绵的细雨滴答滴答，春后的知*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**清明节问候语安康篇一**

1、清明节的绵绵的细雨滴答滴答，春后的知了低叫蝉鸣，雨后的泥土清香绵延，漫山的杜鹃竞相绽放。送你祝福，愿你平安。

2、清明节到了，祝你上班遇到“开心鬼”，下班撞上“发财鬼”，旅游碰上“平安鬼”，事业伴上“好运鬼”，一生都是幸福的小鬼，清明节，祝你这个小鬼，永远快乐!

3、天清清，地明明，天地清明寄深情;山清清，水明明，山水清明心清澄;风清清，雨明明，风雨清明平安行。清明，愿你拥有好心情!

4、如果有一天我死了，亲爱的请为我流泪，泪是透明的泪，是要你包容泪，是心里的挂念泪，是我真的好想你!

清明小假来，身心大放松，春困多补眠，常睡美容觉，春阳好灿烂，相约踏青去，风筝天上飞，人儿地上闹，短信送问候，愿你笑常在!

5、人间四月芳菲日，清明爽朗一片天，踏青赏花多自在，自在娇莺洽洽啼。飞燕杨柳弄碧柔，快乐从脚笑到头。清明时节不飞雨，幸福健康送给你!

6、又是一年的清明节了，我依旧捧着一束白色的菊花和爸爸最爱的兰花去到墓地，看望爸爸和妈妈!二十年了，从来不曾放下对他们的那份深深的眷恋。或许因为得到的宠爱太多，或许是没做够他们的女儿，或许是还没来得及报答。

7、人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，万事难圆满。清明节了，缅怀已逝先人，扫扫墓，烧烧纸;关爱周围亲朋，多走动，常联系。祝你清明节快乐!

8、我们无法忘记那些先烈的事迹，在清明节这天，我们要祭奠那拥有浩然正气的灵魂，我们由衷的向他们致敬。

9、逝去的，虽已消散，记忆依旧存在。忘却的是伤痛，不忘的是怀念。选择遗忘那伤心的种种，对你的思念永存心头。清明节来临，愿你忘却烦恼无忧愁。

10、人间四月芳菲日，清明爽朗一片天，踏青赏花多自在，自在娇莺洽洽啼。飞燕杨柳弄碧柔，快乐从脚笑到头。清明时节不飞雨，幸福健康送给你。

**清明节问候语安康篇二**

2、思念的风筝，断了线，想你想得一塌糊涂；晴朗的天空，飘着云，捎来我的祝福，祝你一切平安。清明节到了，记得幸福快乐到永远。

3、工作压力蹭蹭涨，薪水依旧物价扬，迫于生计苦奔忙，无暇联络话衷肠，趁此清明假期长，走动走动亦无妨。朋友，清明节快到了，记得多联络哦！

4、清明团子，带着艾草的芬芳和糯米的香甜，表达对逝去故人的怀念。品上一口，寓意说不尽的春意盎然，道不完的辞旧纳新。

5、记忆的潮水慢慢的涌来，逐渐淹没我对你的`思念。我知道，你的离去，我无法挽留。唯一能做的是放开胸怀，更好的生活，才是最实在的选择。

6、初晨雨露绎纷纷，鸡犬图声也相闻，青松野菊庄严肃，语念亲魂往事出，只待泪涕俱下时，才知又是清明到。

7、清明时节祭祖先，心头思绪已万千。伫立坟头泪涟涟，缅怀往事情无限。黄花清酒放墓前，焚香数支诉祈愿。九泉之下享平安，后代蒙泽福绵绵。

8、清明愿你：耳清山清精神清，目明音明志向明，风清玉清泉水清，月明水明心境明，石清池清气度清，镜明珠明态度明，树清云清神韵清，天明光明前途！

9、香烛燃起哀思，墓碑记载过往，纸花寄托倦恋，思绪荡起双桨。清明在亲人墓前，洒下所有的泪，拼合破碎的心，重拾人间的爱与，微笑扬起生活的风帆。

10、清明节，扫墓节，缅先人，孝子孙，传统日，不忘怀，zz做，合家祭；清明到，踏青日，出郊游，一起乐，朋友聚，祝开心，愿快乐！

11、清明到来，心头几多感慨；亲人离去，万千悲伤凝聚；细雨绵绵，悼念之情无限；酹酒敬香，心底弥漫惆怅；跪拜叩首，几番浓重哀愁。

12、清明节，踏青去。走一走，舒筋骨。看一看，悦眼帘。闻一闻，调心肺。笑一笑，十年少。心舒畅，情高涨。祝福你，乐无边。

13、清风吹，柳叶飘，祝福传，到心窝；雨绵绵，润万物，温情暖，多珍重；朋友情，不减少，情谊浓，关怀送；清明至，踏青好，邀你共，幸福路。

14、清明节烧了苹果手机给老祖先的人，担心老祖先不会用的可以放心了，因为祭祀店老板说了，乔布斯已经下去教了，你们不用瞎操心了。

15、花木芬芳，草长莺飞，怎奈一句清明时节雨纷繁，路下行人欲断魂，使得清明二字在文字深处更增添了几分烟雨迷蒙的觉得。

16、清明赠你清山清风清泉，愿清神清爽清闲，赠你明窗明水明月，愿明朗明理明魅，赠你清水清石清天，愿清声清气清韵，赠你明珠明灯明镜，愿明眸明晰明艳！

17、清明到，风筝传递我的祝福：放飞风筝，带走烦恼与忧愁，放下悲伤与苦闷；收回风筝，带来吉祥与好运，收获幸福与甜蜜。清明节祝你顺利！

18、绵绵细雨，代表我对你的思念；淡淡清香，代表我对你的牵挂；暖暖春风，代表我对你的祝福；潺潺流水，代表我们的友谊长存；清明节，对你祝福依然不断。

19、清明时节来扫墓，中华民族重孝道；清明节时去踏青，人和自然相和谐；缅怀先贤学感恩，孝敬亲贤世代传；踏青出游亲自然，感念春天新气象。

20、清明节到，漂泊的游子可回家乡，思念的亲人村口望，在外身体可安康，一天假期不要黄，定要休息莫要忘。祝亲人节日幸福快乐！

21、清明小长假，踏青游天下：出去走一走，散去烦与忧；出去逛一逛，身体健又壮；出去看一看，快乐无极限。祝清明节幸福快乐永远！

22、今天是清明节，我心中思绪万千，带着对故人的怀念，带着对友人缅甸的情怀，带着一份思念的感受！释放，传送，祝愿，祈祷，愿你幸福美满！

23、生命，其实很脆弱，如陶瓷般易碎。逝去的终究已成过去，不必沉寂在过去。无需感慨生命之无常，无常才是真。好好活着，才是最好。

24、清明节小长假来了，正值春光明媚的日子，约三俩好友外出郊游，踏踏青挖挖野菜，烦恼消去幸福自然来。清明节，祝小长假过得愉快、开心、幸福。

**清明节问候语安康篇三**

1. 既然我们有勇气来到这个世界，就没打算活着回去。清明节，不过是向先回去的人说说思念，给没回去的自己存点积蓄，让自己神清目明好好走下去。

2. 曾经拥有的请不要忘记，已经得到的更要珍惜，属于自己的不要放弃，已经失去的留做回忆，想要得到的必须努力，清明节快乐！

3. 清明天气难预料，三天小假美滋滋；懒觉睡到自然醒，身心放松眼明阔；携家约友踏春天，懂得珍惜幸福多；清明节日家团圆，活在当下得快乐！

4. 清风为笔，祝福为星，点上真诚星星，描上白云，奉上月亮，送给正在看短信的你，清明节快乐，生活如诗如画，好事连连，好梦甜甜！

5. 清明节到了，祭奠先祖去扫墓，诚心缅怀深深把情意诉；人生之路莫停步，勇敢向前大踏步。清明节，祝幸福快乐来相伴，平安如意吉祥罩。

6. 扬起我们的微笑，祭奠过往的苦难，用一颗坚强的心，迎接生活的美好，珍惜我们拥有的，不抱怨，不放弃，清明节到了，跟我们颓废的过去告别，迎接新的明天。

7. 流动的是亲情，传承的是孝道；寄托的是希望，许下的是美好；展望的是未来，珍惜的是现在；浓缩的是真情，传递的是心意。清明节到了，愿君幸福！

8. 亲爱的朋友，让我送你一篮水果吧！祝你苹安富贵，橘祥如意，梨想成真，杏福快乐，柿事顺利，核家幸福，梅有烦恼，甜如廿蔗，幸运如葡萄！清明节快乐！

9. 清明时节雨纷纷，追悼先人泪涟涟。焚烧香纸烟蒙蒙，祭奠祖先情绵绵。阴阳两隔心惆怅，亲人恩德重如山。尽义尽孝当及时，莫待时过悔断肠。

10. 忙碌不是人生的全部，未来不是生活的赌注。有时我们要停停脚步，去缅怀一些人和事，把人生的意义想清楚。今天清明节，记得给自己的心灵放个假。

12. 南北山头多墓田，清明祭扫各纷然；纸灰飞作白蝴蝶，泪血染成红杜鹃。清明节寄托你的哀思，拜祭已逝的亲人，珍惜生命，珍惜生活，更加精彩每一天。

13. 清明节，我要迎着春风为你放飞一个风筝，我祝福你越飞越高，清明节我要祝福你事业兴旺，步步高升，百事可乐，好运来。

14. 如你有心愿藏在心里那就说出来吧，如你有梦想藏在心里也说出来吧，他们都会实现的，至于是什么时候，鬼才知道。哈哈，清明节快乐。

15. 清明节，踏青去，艳阳明，和风吹，燕子飞，河水清，柳笛鸣，脚步轻，身心爽，拍彩照，留佳影，发短信，飞彩信，祝福友，心情好，美逍遥。

16. 向天借一片蓝，向云借一片轻，向太阳借一道光，向草借一片绿，向花借一片红，向鱼借一些自由，原来美丽真的触手可及。清明节，走走看看，心情更释怀。

17. 一毛钱的短信，内含一心一意的祝福，一心一意的爱意，一心一意的真诚，清明节到来之际，送给你最诚挚的祝福，祝你幸福健康每一天。

18. 清明时节，青烟袅袅，春雨丝丝，愁肠百转；杨柳摇拽，春风轻拂，心生思念；一杯清酒，淡淡忧伤，追忆故人；一条短信，传我关怀，愿你幸福安康！

19. 纷纷雨滴，丝丝牵挂，一点忧愁，一抹感伤。风淡雨轻思故人，逝去的终究已成过去，无需感慨生命之无常，好好活着，才是最好。

20. 云儿装载着我的问候，飘送给你我的关怀；细雨包含着我的真情，传达给你我的心愿：清明时节，愿你忘却烦恼，自由自在！

21. 春光明媚，风飘柳，又到清明；物依旧，人依然，腹满相思；想也好，忘也罢，只是问候；闲也行，忙也好，开心即可；今儿好，明更好，身体也要好！

22. 拔净一片乱草，摆下几杯冷酒，烧上一把纸钱；风雨愁煞人，杯土带愁，杂草含烟，竟无言以对，唯有心底弥满幽幽的愁绪和淡淡的.哀愁！

23. 杨柳依依，春风和畅，小小短信让快乐飘扬，年年岁岁，清明时节，让忧伤融在春雨里化尘与土，清明节把短信转发，让最美的幸福之花开在多彩的春天里。

24. 送你一个清明果，恭祝健康福满堂。送你一杯友情水，歌颂友谊万古长。送你一株柳戴柳，祝愿平安左右伴！清明节，特祝我的好友，愿健康快乐！

**清明节问候语安康篇四**

1、时间分分秒秒流逝，清明一次次到来，生命来去轮回，尘世无情变迁。从未忘记，就从未离去，生活不是用来怀念，而是用来珍惜。未来的日子，朋友多保重。

2、百花盛开的芳菲清明，蜂飞蝶舞的美丽春光，彼此牵挂的纯真情意，甜美幸福的融融思念，温暖心房的祝福话语。愿你清明时分，伴着你我的情意纵享美好春色。

3、清明时节雨纷纷，思念亲友情谊真。清明时节雨濛濛，行善他人福禄深。清明时节雨霏霏，金山银河长相随。清明时节雨沥沥，人生一路好运行。清明节好运!

4、清明节气来踏青，赏花观景好心情。植树成林好遮荫，美化环境一份力。寒食日里吃鸡蛋，破壳重生好前景。清明节里放风筝，赶走晦气来好运!

5、又到清明节小长假，工作缠身难回家。山水阻隔念亲恩，惟愿双亲身体佳。有空就要多休歇，别再忙碌添银发。快乐心情美如花，健康平安笑哈哈。

6、清明节的绵绵的细雨滴答滴答，春后的知了低叫蝉鸣，雨后的泥土清香绵延，漫山的杜鹃竞相绽放。送你祝福，愿你平安。

7、清明时节雨纷纷，思念亲人欲断魂，烧香祭祀不可很少，远方思念也重要。亲爱的朋友，清明节到了，希望你在回乡祭祀的同时注意身体，健康快乐。

8、清明节，寄哀思，存感激，懂珍惜。父母恩，朋友情，伴我生活一路前行!撒阳光，滴雨露，时刻开心无论雨晴!祝君健康又美丽，幸福快乐过一生!

9、清明节，思念寄予天上月，缅怀故人莫忘却。放下昔日的忧伤，面对生活要向上。出门踏青逛一逛，美丽祝福再送上。愿你一世安康，事事顺心，清明节快乐。

10、清明时节雨水增多，大地回春吐故纳新。春暧花开万物复苏，天清地明春游踏青。清明前后种瓜种豆，耕作植树扫墓祭奠，不忘先人尽兴方归。

清明祝福语录短句

1、清明天气难预料，三天小假美滋滋;懒觉睡到自然醒，身心放松眼明阔;携家约友踏春天，懂得珍惜幸福多;清明节日家团圆，活在当下得快乐!

2、淡淡的愁绪，也聚了也散了;小小的惆怅，也动了也静了;漫漫的日子，也苦了也乐了;多少的情意，也想了也念了。清明小长假，愿你调整好心态，轻松快乐每一天。

3、人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，万事难圆满。清明节了，缅怀已逝先人，扫扫墓，烧烧纸;关爱周围亲朋，多走动，常联系。

4、清明时节桃花艳，灼灼其华美姿颜。泉水欢畅山迢迢，暖阳相照草连天。云霞灿烂歌翩翩，杜鹃盛放最烂漫。愿你走进大自然，欣赏美景福绵绵。

5、清明时节泪绵绵，牧笛声声传哀怨。梨花带雨落身旁，孤坟处处锁离殇。阴阳相隔断人肠，人间此事最沧桑。只愿天国永安好，人间幸福多欢笑。

6、人生何其漫长，长长的路需要我们用一辈子来走;人生又何其短暂，一辈子的时光就在那电闪火花间转瞬即逝。把握人生，珍惜每天，愿你清明节快乐!

7、清明时节烟雨轻，潮湿天气多保重，户外踏青讲卫生，花草过敏要避行，风光如旧莫太累，身体健康是保证，缅怀亲人莫太悲，时光不会再倒退，放宽心情幸福随，快乐无忧满天飞!

8、一年出门在外，更多的是无奈。你的声声叮嘱，一直都装在心怀。花谢又花开，清明时节又到来。天气依然多变，多保重身体，心情要天天愉快!清明节快乐!

9、一转眼的功夫，又到了清明节，愿每一个人都能找到生活的方向，愿每一个人都能快乐的活着，愿一切的一切都会过去，愿所有的好运都会到来。清明安康!

10、我们每个人都应该记住曾在自己生命留下回忆的人，无论过去的还是现在的。清明节了，逝去的美好，记牢;现在的欢笑，拥抱;让温情传进人人的手机号!清明安康!

11、清明节气到，温馨贴士到：口渴心烦躁，粥加狝猴桃;五谷加红枣，胜似灵芝草;吃了胡萝卜，百病化乌有;大蒜是个宝，常吃身体好;晨起一杯水，到老不后悔;精粮合口味，粗粮润肠胃;苹果每日啖，不用去医院。祝健康快乐，幸福乐逍遥。

12、清明放假，有了时间，享受悠闲，领着快乐，带上轻松，好好玩玩，工作的事情统统放一边，生活的烦恼与它说再见，让幸福蔓延，让笑声缠绵。祝你平安!

13、清明，是缅怀的时节，曾经的美好，铭记心田，忧伤的过往，莫再纠缠;清明，是踏青的时节，快乐的心情，四处寻遍，烦恼的思绪，抛向云端;清明，是插柳的时节，幸福的柳枝，插满家园，美好的运道，源源不断;清明时节，祝你福气满枝芽，好运在勃发!

14、清明时节雨纷纷，盎然春天里：一草一木描生机，一花一石绘春意。问候，在春鸟的歌声里，愿你喜悦声声入耳;祝福，在春天的彩卷里，愿你幸福片片入心。

15、清明时节将来到，小小长假愿珍重;身体健康是本钱，勤加锻炼少不了;莫要忧伤与哀愁，心情快乐每一秒;时刻保持心态好，幸福生活乐陶陶!假期愉快!

16、清明时节快来临，我欲陪兄回家林，你我掏钱立碑文，为得祭奠父母灵，他乡魂灵若相知，必定怨我们乱花钱。埋怨来得甚善意，我等为得是感恩。

17、一生很长，长到你想不出要多勇敢才能承受所有的挫折与煎熬;一生很短，短到你想不出要怎么珍惜才能不负所有的关爱与祝福。但，一生再长，也终将老去;一生再短，此刻尚还鲜活。清明到，懂得珍惜，把关爱和祝福送给我关心的朋友，愿一切安好!

18、孝道;清明节时去踏青，人和自然相和谐;缅怀先贤学感恩，孝敬亲贤世代传;踏青出游亲自然，感念春天新气象。

19、明时节雨纷纷，路上行人欲断魂;借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。

20、清明到，雨儿飘，踏青节里花儿俏;青青草，碧连天，百花争艳迎仲夏;忙播种，也嬉闹，且看硕果丰收到;探莺花，春醉倒，愿你幸福乐逍遥。

21、细雨纷纷泪两行，清明时节扫墓忙，缅怀亲人寄哀思，一杯浊酒敬英魂，天堂之上无烦恼，祝愿先人永安息，双手合十默祈福，祝福亲朋身安康，家庭美满幸福长!

22、清明雨纷纷，祭祖心切切，满山人往往，泪流情悲悲，美好的清明节。焚烧烟袅袅，纸钱飞飘飘，亡灵遥远远，但愿皆美美。清明节到了，愿友祭祖敬孝道，焚纸烧香寄哀思!

23、清明时节阴雨天，行人匆忙泪满面。天地有情同哀思，祭祀焚纸把土添。亡灵天堂遥鸟瞰，子孙孝道代相传。人间天堂分两边，但愿宁息都相安。愿你悲情转欣喜，享沐春光好身体。

24、清明祭拜来扫墓，悲情涌上泪无数，鲜花表达怀念苦，酒洒热土情如故，纸钱纷纷黑蝶舞，天上人间都祝福。愿天堂的亲人安心，愿身边的亲朋幸福。

25、焚香在墓前，缕缕都是难言的痛;酹酒在坟头，滴滴都是伤心的泪;祭花在墓前，朵朵都是离别的情;叩首在坟头，次次都是难舍的愁。清明节到了，愿逝者永安息!

26、清明时节雨纷纷，路人不绝扫墓行。一捧菊花哀思寄，两行清泪腮边淋。遥想亲人在世时，其乐融融人相亲。但愿天国无疾病，快快乐乐每一春。保佑家人都安康，幸福快乐笑声闻!

27、是你们的脚印为我们踏出了道路，是你们用鲜血染红了我们的幸福，是你们的信念壮大了我们的民族，是你们用生命奠基了中华的前途，革命先烈永垂不朽，祝清明安康!

28、每逢清明倍加思念亲人，亲人已去三年有余，今年的清明更是心沉重，亲爱的老妈妈已离儿而去七十多个日夜。好想念妈妈，希望梦中见到您老人家，多想再听见您教诲，我为做妈妈您的儿子而自豪，下辈子还做您的儿子。

29、清明节到，向你问好：春暖花开，踏青刚好;草木吐绿，领略春意;万物清新，放松身心;素色着装，心情明亮;景致虽好，请别过劳;如若有空，记得相邀!

30、清明节到，向你问好：春暖花开，踏青刚好;草木吐绿，领略春意;万物清新，放松身心;素色着装，心情明亮;景致虽好，请别过劳;如若有空，记得相邀![20\_\_]清明节，愿你一切安好!

31、清明时节来扫墓，中华民族重孝道。清明节时去踏青，人和自然相和谐。缅怀先贤学感恩，孝敬亲贤世代传。踏青出游亲自然，感念春天新气象。

32、清明节临近，春色入画来;桃红梨花白，千树万树开;燕子啄春泥，剪影长空裁;雨近云脚低，红湿左右摆;快乐随身带，踏青走起来;烦恼已无影，阳光心间晒;呼朋又引伴，谈笑尽释怀，名人故事;春光无限美，俗事已无猜;短信先相告，愿你好心态!

33、一把悲喜说人生，是非深处一般同。得失进退需谨慎，恪守良知莫放松。快意生活最重要，功名利禄休看重。沧桑正道存心间，遇挫奋力向前行。又到清明，祝你健康珍重!

34、天的江水格外清，春天的日月格外明;路边的空气格外清，路边的风景格外明;一年一度好清明。愿你和家人在这个清明时节，幸运满堂，幸福团聚!

35、情深深雨蒙蒙，清明时节墓地行。一片哀思祭亡灵，两行清泪流不停。片片纸钱化蝶舞，送给亲人表寸心。但愿天国路不远，殷殷情深可倾听!

36、用快乐动感心情，用观念导航人生，用执着追求事业，用真诚赢得朋友，用平静看待得失，用感恩对待生活，清明节，用感悟代替伤感，用祈福传递祝福;用怀念的心对待过去，用怀念的心对待记忆;用快乐的心对待现实，用快乐的心对待生活;用祝福的心对待未来，用祝福的心对待朋友。清明节，我祝福你。

37、清明小长假不虚度，摆脱烦恼忧愁的束缚，约上亲朋好友来相聚，唱歌跳舞节目很丰富，郊外踏青亲近自然心舒服。让我们放松心情，轻松快乐度假期!清明节快乐!

38、杨柳依依已成行，山水清明散忧伤;黄花几朵祭先人，绵绵思念不相忘;晓风残月世无常，一壶浊酒醉衷肠;不堪回首亦回首，把握今朝赏春光。清明多保重!

39、清明节，淡化忧伤的侵扰，叙叙情;乐享不易的假日，放放松;迈开轻松的脚步，踏踏青;接收真心的祝福，乐荣荣，扫掉悲痛的尘埃，换装乐观的面孔。

40、死者长已矣，存者永怀悲!音容笑貌，历历在目，谆谆教诲，犹言在耳，但客心逐流水，随缘到天涯，念千里孤坟何处话凄凉?清明节忆起昨日，珍惜今日!

41、思念，让海角变咫尺;怀念，让沧海变桑田;想念，让相念的人一路随行。又是一年清明节，后背难忘前辈恩，愿思念长存一切安好!

42、或是风狂雨恣，或是和风细雨，从清晨开始，至黄昏之际，在烟雨弥漫的山野中，在泥泞难行的小路上，总有顶风冒雨，点缀寂寥，行行重行行的扫墓人;或三五成群，扶老携幼，或一二个孤影，跚跚独行。

43、清明节，煦风吹，阳光媚;杨柳青，花草萌;重养生，去踏青;亲自然，身体健;挖野菜，无公害;心脑康，福成双;朋友心，情意浓。小长假好心情!清明安康!

44、让风筝飞，飞走忧愁。请踏青去，去除烦恼。把祖先祭，祭走哀伤。将柳枝插，插满生机。清明节至，祝愿你健康平安，幸福快乐。顺风顺水，吉祥如意。

45、清明节到了，祝愿扫去你的烦恼，扫去你的忧愁，扫去你的痛苦，扫去你的不幸，让一切好运都将围着你，财运追着你，幸福快乐都是你。

46、让潇潇春雨化解强烈的思念，让悠悠纸鸢承载美好的祝愿，让荧荧蜡炬诠释醇厚的情结，让条条信息传递我无刻不在的牵挂：清明节到，给我们的不仅是对先贤的祭奠，还有对身边人的珍惜，和善!

47、清明踏青，结伴出行，温馨提醒，唯此信息，无论阴晴，雨具随行，贵重物品，照看小心，安全第一，谨记在心，放松心情，快乐无垠!

48、替你拂去晶莹的泪水，让你的忧愁随风飘散;帮你抚平受伤的心扉，让你的伤痛逐渐变浅;送你一句关怀的祝福，让你的快乐愈明显。清明节祝你无忧!

49、用感恩的心对待过去，对待记忆;用快乐的心对待现实，对待生活;用祝福的心对待未来，对待朋友。清明时节，关爱身边人，开心生活。

50、清明时节来到，祝福送到：把烦恼与忧愁统统抛掉，幸福自然悄悄来到;把悲伤与苦闷放飞，吉祥好运随身跟着跑。清明时节节，祝平安笼罩、幸福缭绕。

51、清明时节，是缅怀的时节，旧时的美好，铭记心田，忧伤的过往，莫再纠缠;清明时节，是踏青的时节，快乐的心情，四处寻遍，烦恼的思绪，抛向云端;清明时节，是插柳的时节，幸福的柳枝，插满家园，美好的运道，源源不断;清明时节，祝你福气满枝芽，好运在勃发!

52、敬爱的英烈们，是你们不怕牺牲勇于献身，保卫了我们的祖国，维护了社会的安宁，为我们创造了幸福的生活。我们要继承你们的遗志，努力做一个对社会有用的人，去完成你们未尽的事业!

53、清明节又到了，现在我们的生活和平安宁，幸福美好，那都是革命先烈们用自己的鲜血和性命所换来的。我们要发扬革命传统，继承英雄业绩，为祖国美好的未来而努力拼搏吧!

54、梨花风起正清明，游子寻春半出城。

55、清明时节祭祖先，心头思绪已万伫立坟头泪涟涟，缅怀往事情无限。黄花清酒放墓前，焚香数支诉祈愿。九泉之下享平安，后代蒙泽福绵绵。

56、清明前后，种瓜种豆;风调雨顺，种啥都丰收。愿你种下好运的瓜，四季顺利有钱花;种下快乐的豆!天天开心乐悠悠。种瓜又种豆，好事成双笑不够!

57、坟头的青烟里飘荡着子孙的怀念，盛开的菊花中洒落着真挚的泪水，墓旁的青松中寄托着沉重的哀思。清明节到了，愿你怀念故人，保重身体。

58、芳草碧连天，云雾绕南山;故枝发新芽，落红缤纷艳;往事何须叹，前路更万千;踏青折杨柳，盈盈一笑欢;暮春无限好，秀色写心间。清明节，踏青乐!

59、清明时节扫墓忙，相思泪水流两行，燃香祭祖拜先人，一杯浊酒寄哀思，片片纸钱表情意，天堂先人永安息，在天有灵保平安，亲朋安好福无尽!祝清明安康!

60、绵绵思念，穿越天上人间;微风轻轻，传递情谊片片;细雨点点，撩起思绪万千;问候深深，装满祝福期盼;清明时节，让幸福与真情此刻绵延。祝你幸福!

61、清明时节春雨淋，漫山遍野杜鹃红。雨后春笋竞出土，春光烂漫去踏青。祭祀先祖表孝心，墓前默立泪湿襟。愿君节哀保身体，健健康康过清明!

62、清明时节到，先人要怀缅，烛光纸钱泪莫涟，先人只愿你安好。莫负春光好，风吹杨柳嘶，人倚秋千笑，寻花问柳春醉倒。清明节来临，祝清明安康!

63、春雨连绵淅沥沥，路途千里远迢迢，千山万水阻多多，行人急走步匆匆，祭奠先人是年年，亲人心意情绵绵，祝福赠送言浅浅，牵挂想念思深深。清明时节，愿万事顺利。

64、清明节到百花香，春光一片人欢畅。出门踏青走一趟，神清气爽喜气扬。采来鲜花房中放，春天气息家中漾。合家欢乐都安康，幸福生活永绵长。祝清明快乐!

65、清明雨飘离人泪，绵绵哀思寄祝福;清明风吹赤子心，翩翩纸钱慰灵魂;清明柳牵朋友心，怒放鲜花表情真。愿清明平安健康万事和顺。

66、清明花开燕子飞，青山绿水蜂蝶舞。朋友节哀去踏春，陶治情操怡心胸。释放压力一身松，缓解情绪去畅游。空气新鲜好心境，上班舒心工作精。祝君：春光满面开心，家和万事皆兴。

67、万物苏醒清明到，怀念故人在今朝，逝者安息送纸钱，朋友祝福在今天，愿你生活步步高，事业腾飞幸运绕，吉祥安康永相伴，平平安安度百年。

68、清明时节去扫墓，长者风范处处存，今年禁火早行动，鲜花一束祭祖先，寒食雨传百五日，花信风来廿四春，东风已解千层雪，子弟难忘先烈恩。

69、清明时节雨纷纷，好运降临也纷纷;从此春日亮堂堂，照来吉祥安康康;我把祝福翩翩送，愿你清明快乐乐。

70、送你一个“吉祥护身符”，保你幸福如意每一天;送你一把“斩妖除魔剑”，保你平安健康每一天;送你一座“收妖伏魔塔”，保你好运不间断。清明节到了，祝君一切顺利。

71、一寸思念，一条短信的重量，一点感动，把祝福的话记载心上，一句问候，从不在乎文字的多少，清明节到了，发条短信给送给你，健康快乐才是人生最大的财富，记得保重身体，笑口常开啊!!

72、今日清明节，愿你清除一切身心疲惫，清除一切烦恼劳累，祝你明亮胸怀天空，明亮眼睛心情，清明节安康幸福。

73、清明的时节，纷纷的雨滴，淡淡的思念，深深的祝福，小小的心愿，大大的内容，简单的幸福，复杂的感受，愿你的一生简简单单幸福，辉煌灿烂成就。

74、“清明时节浓烟滚，护林防火最为重，保护环境新祭奠，种树种草很时尚，信息时代新寄托，网络祭祖跨大洋，心系祖先方式广，快捷环保表衷肠。愿君清明节时尚祭祖，做环保新榜样。”

75、清晨静踏坟冢，风清草瘦。妻儿倍显疲劳，我心难受。没有谈笑，送别情景眼前走。节哀顺变，老人地下消愁!细心呵护生着，别让剩下的老人空巢。

76、“清”走你的烦恼，“明”亮你的眼神，“节”日的祝福，怎能忘记幸福的你：清明节到了，懂得照顾好自己，缅怀先人的过去，展望我们自己的未来，愿你的一生走的更好，走的更远。

77、清明节到了，让我们去踏青，去感受春天的美好，更加热爱春天，赞美春天;让我们去扫墓，寄托我们的哀思，回味今天的生活的来之不易，更加珍惜今天，创造明天;让我们团聚在一起，共享亲情。

78、花飘花落知人心，飘飘洒洒诉哀伤。细雨绵绵降不断，泣哭声声悲凄惨。祷告亡灵永安息，后人传承恩不忘。愿你清明舒心畅，美满生活似花绽!

79、清明扫墓三叩首，冥镪焚香风中酒;泪花渐欲眼中泅，悲从风来怀中搂;缅怀故人当年走，告慰先贤志相守;曾经相顾难开口，别后倾诉再难求，请珍惜拥有!

80、清明至，雨儿飘，踏青节里花儿俏;青青草，碧连天，百花争艳迎仲夏;忙播种，也嬉闹，且看硕果丰收到;探莺花，春醉倒，愿你幸福乐逍遥。

81、明媚清明节，黄鹂鸣切切，明媚清明节，心儿可歇歇，明媚清明节，花儿更娇艳，明媚清明节，柳条更旖旎。明媚清明节，踏青好季节!

82、明媚清明节，黄鹂鸣切切，明媚清明节，心儿可歇歇，明媚清明节，花儿更娇艳，明媚清明节，柳条更旖旎。明媚清明节，踏青好季节!让我们一起踏青吧!

83、人事有代谢，往来成古今。生者总是会不断地成为逝者。下一代不断成长，上一代不断地老朽，不断地死亡，这是生物的规律，自然的规律。人类社会就是这样一代一代地延续。

84、春意盎然迎清明，祭奠故人在清明，珍爱生命思清明，十月十日来送十，脚踏实地要扎“十”，待人诚恳要老“十”，锻炼身体要壮“十”，生活多彩要充“十”，短信送来快乐石，祝你幸福一辈子。

85、清明节到了，只愿天上人间皆安好!

86、清明节，祝愿您身体健康，一切都顺利安好!

87、清明时节，少点哀思，多点真情，让爱在身边流动。

88、清明节，愿君在寄思的哀悼先人的同时，也祝君一年幸福康顺。

89、春风已解千层雪;后辈难忘先烈恩!清明节快乐安好!

90、杨柳依依，春风和畅，小小短信让快乐飘扬，年年岁岁，清明时节，让忧伤融在春雨里化尘与土，清明节把短信转发，让美的幸福之花开在多彩的春天里。

91、一切因为亲人的生命的结束而改变，他们走得那么匆忙，谁料到自己的生命那么短暂，留给我们家人的是痛苦，永无止境的思念，不由自主的眼泪，回忆着和亲人们在一起的点点滴滴。

92、相思一曲化悲情，哀思遍野泪长盈，清明墓地草木青，年年岁岁道虔诚，泪雨纷飞云遮日，伤心欲绝盼天明，鲜花一束表心意，文明祭祀亦关情!

93、清明节，你会不会感觉心凉凉的，知道有什么可以暖暖心吗?告诉你哦，是感情，多关心关心家人，常联系联系朋友，心会暖的，情会真的，不信你试试!

94、公园里，有些人在悠闲地散步，有些则仰面躺在软软的草地上，闭目养神。最闲不住的就就是孩子们了，他们把一只只形状各异，色彩鲜艳的风筝放上了天。虽然风筝已经飞得很高了，可他们还就是闲不住，拽着风筝线一边欢叫着，一边不停地跑动着。天空中的风筝好像赶集似的，越来越多，就好像一只只小鸟在天空中飞翔。

95、人生就像过节：走过元旦，新生的感觉真好;情人节，爱人甜蜜。元宵节，花灯依旧。三八节，当女人真好;愚人节，没事偷着乐。转眼到了清明节，突然顿悟，一切繁华喧嚣但是过眼云烟，人生苦短，该奋斗奋斗，该享受享受，该问候时别只在心里想想。

96、清明连休五天假，让身体歇一歇，躺一躺;把工作甩一甩，放一放;携家人转一转，逛一逛;和朋友聚一聚，聊一聊。愿你假期开心玩一玩，简单乐一乐!

97、生与死的距离，是开始和结束的距离，是拥有和失去的距离，是记忆和回忆的距离，是思念和怀念的距离。清明节到了，愿生者平安。

98、周六加班想想假期，放松心情满心欢喜，开动脑筋强健身体，快乐工作理理心气，发发短信传递真情，打打电话你我约定，清明小长假我们不见不散。

99、此时此刻，我们仍然可以高兴的告慰您，在您走后，我们兄妹以及晚辈们都确实的长大了，踏实的为人，在各自的工作岗位上兢兢业业，善待他人，也维持着自己的健康。在以后的日子里，也仍然会相亲相爱，就如您在的时候一样，团结互助，克服困难。

100、在我们的一生当中，有些人注定了占有很大的比重，即使已经逝去，却仍然活着我们的心中。在清明这样日子里，祭奠着重要的人们，让我们更加感怀生命的重要，也仍然更加明白珍惜的道理。

**清明节问候语安康篇五**

1. 清明扫墓三叩首，冥镪焚香风中酒；泪花渐欲眼中泅，悲从风来怀中搂；缅怀故人当年走，告慰先贤志相守；曾经相顾难开口，别后倾诉再难求，请珍惜拥有！

2. 清明节了，别害怕，其实鬼也有好鬼，比如开心鬼，平安鬼，好运鬼。它们约好今晚与你共度佳节，对了，别忘扫墓，烧点纸钱，安抚好鬼，问心无愧！

3. 清明节到了，送你一只风筝：蝴蝶风筝翩翩飞，家庭和睦幸福追；金鱼风筝逍遥游，事业有成喜心头；宝马风筝任西东，财源滚滚心放松！

4. 清明踏春好，快乐指数高；小脚很可爱，高跟鞋拜拜；天气易突变，雨具随身带；花粉易过敏，远离莫久待；补充水果菜，感冒不袭来。朋友健康，我最关怀！

5. 清明时节雨纷纷，祭祖扫墓心诚恳：一扫烦恼心情好；二扫霉运好事来；三扫单身爱情甜；四扫贫穷财富多；五扫病痛身体棒。清明节快乐！

6. 杜鹃红，菜花黄，清明细雨牵人肠。山重重，水茫茫，思念故人最难忘。一杯酒，字数行，青青子襟常思量。传祝愿，保安康，家人平安佑吉祥！

7. 清明小长假到，快乐紧紧来拥抱：与烦恼说说再见，送忙碌一个吻别，让微笑点点蔓延，让轻松悄悄渗入，让健康无处可逃。清明小长假，祝你健康快乐！

8. 清明节，去踏青，草长莺飞春光美。暖风吹，艳阳照，身强体健不感冒。烦恼飘，郁闷消，活力四射人开朗。祝福你，永安康，吉祥如意万事顺。

9. 清明节雨纷纷，行人急匆匆，四月的芳菲天，美景尽收眼底。借着这美丽的清明天，把美丽的祝福送给你。愿你拂去心中的烦恼，生活永远幸福甜蜜。

10. 清明将至，心又末尾隐隐作痛，这种痛不曾消逝过。只是在无人的时分，更显得逼真。

11. 清明节，要放松，出个门，踏个青，重拾快乐好心情；怀故人，要扫墓，抹去伤，除去痛，保持乐观向前行，愿你拭去往日哀伤，开心快乐每一天，清明快乐。

12. 心情美好烦恼少，一天快乐8万秒，多去锻炼少偷懒，身体健康是本钱，好运幸福牵手来，吉祥如意在身边。清明节来临，祝你幸福生活乐逍遥。

13. 清明果给你健康的身体，寒食日送你连绵的好运，玩蹴鞠让你强健身体，放风筝带走你的晦气，祭先祖让你永远铭记，祝清明节一切如意！

14. 清明节到，墓地扫扫，逝者安息，悲伤无益，珍重身体，短信祝福，乐观心态，健康常在，万事顺利，青春永在。平安百年。

15. 清明时节，杨柳依依。古人有＂折柳赠别＂的习俗，我无柳可折，给你发条短信：期盼早日再相逢 清明节到了，扫墓去！愿清明节快乐！

16. 咱俩关系这么好，告诉你一个天机，今晚千万不要出门，知道为什么吗？因为你太帅了，会让大大小小的鬼痴迷的。哈哈，清明节快乐哦。

17. 清明时节春意浓，梨花带雨相思情，风筝飞上青云天，人倚秋千笑心间，户外踏春惬意游，发条短信问你好，祝清明节合家愉快，事事如意。

18. 清明时节扫墓忙，焚香祭祖拜先人，纸钱纷扬诉哀思，默默无语泪两行，故人已逝节哀思，一杯浊酒洒祝福，先人安息天堂上，佑我亲朋皆安康！

19. 可同甘共苦，更要固守平淡；友情可平淡如水，更要患难与共；可骨肉相连，更要心手相牵。清明祭祖，更要家人，珍惜在一起的时光。

20. 清明斜雨泪轻弹，遥想亲人在身边，黄花满地松柏翠，思念点点惹春寒，扫墓捎去回忆远，天堂人间梦魂牵，珍惜生活每一天，共祝和谐好家园。

21. 清明天空坦然山路芬芳；亲情的思念是无止境的，纵然有感伤但那温暖情怀将永存心底。

22. 清明到，细雨打着祝福的旗号，冲你微笑，小草顶着问候的满意，向你问好，放下昔日的忧伤迷离，向乐观看齐，愿你四季平安，万事顺心，清明节快乐。

23. 一年一度清明节，出游踏青好时节，忙碌生活全抛掉，心情舒畅体健康，烦恼忧愁通通消，幸福生活来围绕，清明问候关怀送，愿你健康幸福永远。

24. 已经拥有的不要放弃，已经得到的更要珍惜，已经失去的留作记忆，内心追求的必须努力。清明时节，愿生者健康，逝者安息，缅怀过去，祈福未来。

**清明节问候语安康篇六**

1、清风为笔，祝福为星，点上真诚星星，描上白云，奉上月亮，送给正在看短信的你，清明节快乐，生活如诗如画，好事连连，好梦甜甜!

2、清明果给你健康的身体，寒食日送你连绵的好运，玩蹴鞠让你强健身体，放风筝带走你的.晦气，祭先祖让你永远铭记，祝清明节一切如意!

3、清明节，杨柳依依，出门踏青，踏出快乐好心情；缅怀故人，真诚扫墓，扫除昔日旧伤痛；送去祝福，问候永驻，愿你生活喜向荣，祝你一生安康，清明节快乐。

4、清明时节雨纷纷，祭祖扫墓心诚恳：一扫烦恼心情好;二扫霉运好事来;三扫单身爱情甜;四扫贫穷财富多;五扫病痛身体棒。清明节快乐!

5、清明节到来，快乐与你拥抱，烦恼与你说再见，送幸福一个亲吻，让微笑点点繁衍，让健康悄悄相伴，让财运永围你转，祝清明节快乐永远。

6、清明节快到了，工作再忙，事情再多，也要抽出空隙问候你：好朋友，忙碌的日子，别忘了保持一颗微笑的心情!祝你天天快乐!

7、清明时节雨纷纷，请你出门别忘记带雨伞，请你注意保暖别感冒，清明节我祝福你身体健健康康，好运接连不断，未来前程似锦。

8、曾经拥有的请不要忘记，已经得到的更要珍惜，属于自己的不要放弃，已经失去的留做回忆，想要得到的必须努力，清明节快乐!

9、清明节到了，愿你踏着脚车，外出郊游，放下心情，开心自如，身体健康，什么都好，烦恼走掉，精神抖擞，愿你幸福快乐常相伴。

**清明节问候语安康篇七**

1、脆弱的不仅是瓷娃娃，还有生命；眨眼间变化的不仅是气候，还有结局。莫要太执着，学会放开你会更开心。清明节，愿你忘记过去，永远开心！

2、清明至，祭先祖。携家人，去扫墓。缅怀意，深情诉。人生路，莫停步。勤梳理，多回顾。平常心，把握住。柳色新，春莫负。多保重，情如故。

4、又是一年春来到，清明郊游踏青好；忙碌生活要忘掉，心情放松烦恼消；花红柳绿春意闹，幸福幸福来围绕；关怀问候来送上，愿你与健康拥抱！

5、清明小长假到，快乐紧紧来拥抱：与烦恼说说再见，送忙碌一个吻别，让微笑点点蔓延，让轻松悄悄渗入，让健康无处可逃。清明小长假，祝你健康快乐！

6、清明小长假，给你惊喜无限：让你的烦恼遍寻不见，让你的快乐伸手可及；让你的困苦眨眼消散，让你的幸福难以淹没。清明小长假，想不开心，很难！

7、清明小长假到，手边工作早放下：走一走，散去身上烦与忧；抖一抖，精神抖擞更轻松；忘一忘，微笑时刻记心上。清明小长假，祝你幸福乐悠悠！

8、清明时节踏青好，长假来临邀你游；抛开工作的忙碌，缓解奔波的疲倦；散散步来心舒畅，轻松自在逍遥现；放松心情来享受，愿你长假玩得愉快！

9、又是一年清明到，送你一个清明果，让你健康无忧愁；送你一杯友情水，友谊愈来愈加浓；送你一片柳叶飞，让你快乐满天飞。清明时节，愿你幸福无忧！

10、替你拂去晶莹的泪水，让你的忧愁随风飘散；帮你抚平受伤的心扉，让你的伤痛逐渐变浅；送你一句关怀的祝福，让你的快乐愈加明显。清明节，愿你无忧愁！

11、你悲伤，或者流泪，已发生的不会改变；你努力，或者奋斗，时光前进不会倒退；你失意，或者欢笑，生活依旧在继续。清明节，忘记过去，迎接新未来！

12、清明时节雨纷飞，思念浓浓泪儿飞，烦恼忧愁在放飞，关怀问候在乱飞；祝福话语要放飞，快乐好运到处飞，精彩生活在腾飞，美好未来要起飞。祝幸福美满！

13、清明节，雨纷纷，话养生，多珍重；踏青游，好时节，防过敏，花草远；蚊虫叮，要防护，讲卫生，防疾病；休息好，精神佳，心情好，更健康！

14、清明节气生活小贴士：饮食以辛润食物为宜，滋润食物为辅，补气通气，如芹菜葱银耳蜂蜜等；饮食忌食早产蔬菜，多食寒凉，对阳气少的脾胃有害无益；起居以早起为宜，多按摩敲打舒散筋骨；心情以开怀舒畅为宜，避免烦躁；运动以轻慢为宜，勿大汗淋漓。祝你健康！

15、我的短信跨过千山万山，度过严冬与酷暑，经历过冰火考验，终于在千万人之中发现了你，来到你的身边。只想轻轻的告诉你：清明到了，注意保重身体！

16、脆弱的不仅仅是瓷娃娃，还有生命；眨眼间变化的不仅仅是气候，还有结局。莫要太执着，学会放开你会更开心。清明节，愿你忘记过去，永远开心！

17、怀念你的好，怀念你的笑，怀念你的拥抱和那身上淡淡的味道。朋友，清明节来到，愿我们诚信缅怀逝去的先人，继续更加勇敢地生活！

18、工作节奏太快，生活实在太累，转眼春季到来，外面阳光明媚，约上好友相约郊外，踏踏青挖挖野菜，马上出发，别再等待，祝你清明小长假过得愉快！

19、坟前拜一拜，焚香烧一烧，纸钱挂一挂，祭奠祭奠祖先；山水览一览，春景赏一赏，踏青转一转，拥抱拥抱自然。清明节到了，愿你的生活如春花盛开红艳艳！

20、布谷鸟叫清明到，朋友心意要收好。愿你幸福少烦恼，财气运气跑不掉。健康从头淋到脚，万事如意心情妙。清明节预祝你有个美好的假期。

**清明节问候语安康篇八**

2、清明至，祭先祖。携家人，去扫墓。缅怀意，深情诉。人生路，莫停步。勤梳理，多回顾。平常心，把握住。柳色新，春莫负。多保重，情如故。

4、又是一年春来到，清明郊游踏青好；忙碌生活要忘掉，心情放松烦恼消；花红柳绿春意闹，幸福幸福来围绕；关怀问候来送上，愿你与健康拥抱！

5、清明小长假到，快乐紧紧来拥抱：与烦恼说说再见，送忙碌一个吻别，让微笑点点蔓延，让轻松悄悄渗入，让健康无处可逃。清明小长假，祝你健康快乐！

6、清明小长假，给你惊喜无限：让你的烦恼遍寻不见，让你的快乐伸手可及；让你的困苦眨眼消散，让你的幸福难以淹没。清明小长假，想不开心，很难！

7、清明小长假到，手边工作早放下：走一走，散去身上烦与忧；抖一抖，精神抖擞更轻松；忘一忘，微笑时刻记心上。清明小长假，祝你幸福乐悠悠！

8、清明时节踏青好，长假来临邀你游；抛开工作的忙碌，缓解奔波的疲倦；散散步来心舒畅，轻松自在逍遥现；放松心情来享受，愿你长假玩得愉快！

9、又是一年清明到，送你一个清明果，让你健康无忧愁；送你一杯友情水，友谊愈来愈加浓；送你一片柳叶飞，让你快乐满天飞。清明时节，愿你幸福无忧！

10、替你拂去晶莹的泪水，让你的忧愁随风飘散；帮你抚平受伤的心扉，让你的伤痛逐渐变浅；送你一句关怀的祝福，让你的快乐愈加明显。清明节，愿你无忧愁！

11、你悲伤，或者流泪，已发生的不会改变；你努力，或者奋斗，时光前进不会倒退；你失意，或者欢笑，生活依旧在继续。清明节，忘记过去，迎接新未来！

12、清明时节雨纷飞，思念浓浓泪儿飞，烦恼忧愁在放飞，关怀问候在乱飞；祝福话语要放飞，快乐好运到处飞，精彩生活在腾飞，美好未来要起飞。祝幸福美满！

13、清明节，雨纷纷，话养生，多珍重；踏青游，好时节，防过敏，花草远；蚊虫叮，要防护，讲卫生，防疾病；休息好，精神佳，心情好，更健康！

14、清明节气生活小贴士：饮食以辛润食物为宜，滋润食物为辅，补气通气，如芹菜葱银耳蜂蜜等；饮食忌食早产蔬菜，多食寒凉，对阳气少的脾胃有害无益；起居以早起为宜，多按摩敲打舒散筋骨；心情以开怀舒畅为宜，避免烦躁；运动以轻慢为宜，勿大汗淋漓。祝你健康！

15、我的短信跨过千山万山，度过严冬与酷暑，经历过冰火考验，终于在千万人之中发现了你，来到你的身边。只想轻轻的告诉你：清明到了，注意保重身体！

16、脆弱的不仅仅是瓷娃娃，还有生命；眨眼间变化的不仅仅是气候，还有结局。莫要太执着，学会放开你会更开心。清明节，愿你忘记过去，永远开心！

17、怀念你的好，怀念你的笑，怀念你的拥抱和那身上淡淡的味道。朋友，清明节来到，愿我们诚信缅怀逝去的先人，继续更加勇敢地生活！

18、工作节奏太快，生活实在太累，转眼春季到来，外面阳光明媚，约上好友相约郊外，踏踏青挖挖野菜，马上出发，别再等待，祝你清明小长假过得愉快！

19、坟前拜一拜，焚香烧一烧，纸钱挂一挂，祭奠祭奠祖先；山水览一览，春景赏一赏，踏青转一转，拥抱拥抱自然。清明节到了，愿你的生活如春花盛开红艳艳！

20、布谷鸟叫清明到，朋友心意要收好。愿你幸福少烦恼，财气运气跑不掉。健康从头淋到脚，万事如意心情妙。清明节预祝你有个美好的假期。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com