# 三年级演讲稿三分钟以内(汇总14篇)

作者：坚定的信念 更新时间：2024-03-22

*演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。三年级演讲稿三分钟以内*

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**三年级演讲稿三分钟以内篇一**

各位老师，各位同学：

大家好! 我叫：李济龙，是三小三年级五班学生，今天我演讲的题目是《我读书我快乐》。人生就是要不断读书，不断积累知识。

在我正式演讲之前，我想问大家一个问题：什么是你人生中最重要的?可能有人会说是金钱，可能有人会说是健康，可能还有人会说是快乐，当然还会有其他的答案。这不足为怪，因为每个人的生活经历不同，感受也不同，所以认识也千差万别。

而我会不假思索地回答：最重要是读书!

曾经有这样一个故事，俄-国的罗蒙诺索夫小的时候，最希望得到一本书，他是渔民的儿子。白天，他跟父亲打鱼，晚上，躲在帐篷里看书。有一天，罗蒙诺索夫和父亲在海上打鱼，忽然，一阵狂风，大海掀起了巨浪，船上的帆篷被吹落了，情况十分紧急。他不顾一切，沿着摇晃的桅杆爬上去，很快把吹落的帆篷扎结实了，渔船恢复了平稳。狂风过去后，父亲把他拉到身边，笑眯眯地说：“孩子，我要奖赏你的勇敢，给你买件鹿皮上衣，好吗?”罗蒙诺索夫摇摇头。“那你要什么呢?”“我要买一本书，爸爸，其它我什么都不要。”“难道一件鹿皮上衣还比不上一本书?”“爸爸，我想要一本好书，什么知识都有的书。打个比方，天上的星星为什么会掉下来，为什么黑夜过去就是黎明”，父亲和水手们听了，都惊奇得睁圆了眼睛。长大后，罗蒙诺索夫成了俄-国著名的科学家、诗人、语言学家和历史学家。给后人留下了很多有价值的作品。

听了这一个故事，你一定会从中有所感悟、有所启迪吧。在新的世纪中，愿同学们都来与好书作伴。只有博览群书，才能使我们的知识渊博;只有与书作伴，思想才不贫穷、不孤独，身心才能得到陶冶，生活才能充满情趣。

“书是人类进步的阶梯。”高尔基的这句至理名言曾经激励着无数学子发奋读书。同学们，为了我们的进步和成长，为了我们伟大祖国的进步和繁荣，让我们一起读书吧!

正所谓：书香让人醉，苦累无怨悔。知识常相伴，理想同起飞! 我的演讲到此结束，谢谢大家!

大家好，我今天演讲的题目是乐观者与悲观者。

三分钟能干什么呢？三分钟只能吃二分之一的苹果，喝三分之一的咖啡，三分钟打个盹儿都不够，所以大家就姑且听听我这三分钟的小故事吧！

有一对孪生兄弟，其中一个过分乐观，而另一个则过分悲观。他们的父亲就想帮助他们进行‘性格改造’。一天，他买了许多色泽鲜艳的新玩具给悲观的孩子，又把乐观的孩子送进了一间堆满马粪的车房里。

第二天清晨，父亲看到悲观孩子正泣不成声，便问：“你为什么不玩那些玩具呢？” 悲观的孩子哭泣的说：“玩了就会坏的。”

父亲叹了口气，走进车房，却发现那乐观的孩子正兴高采烈地在马粪里掏着什么。 那孩子得意洋洋地告诉父亲：“爸爸，我想这马粪堆里肯定还藏着一匹小马呢！”

乐观者与悲观者之间，其差别是很有趣的：乐观者看到的是油炸圈饼，悲观者看到的则是一个窟窿。为什么会有这样大的差异呢？因为悲观者凡事总是往最坏处想，怕把事情想得太美好了，万一结局真不如人意时，会接受不了，承受不来，所以宁愿选择悲观。

同学们，假如你有一堆苹果，其中有好的也有坏的，你会选择先吃哪种呢？乐观者会选择先吃好的，把坏的扔掉，这样你吃到的.每一个苹果都是剩下的里面最好的，而悲观者则会选择先吃坏的，因为他们觉得坏的苹果不吃一定会坏得更狠，但是他们却没有想到，等你把坏的苹果都吃完了，好的苹果也会慢慢变坏的，到最后你吃到的所有苹果都会是坏的。

叔本华曾说：“一个悲观的人，把所有的快乐都看成不快乐，好比美酒到充满胆汁的口中也会变苦一样。”所以悲观的人看到的都是痛苦，而乐观的人看到的永远都是希望，即使他们处于逆境之中，他们都会觉得这是上天给他们磨炼意志的机会。

同学们，我们要做一个乐观的人，相信自己，相信未来，就像小平同志所说：“天塌下来我也不怕，有大个的顶着”！

-->[\_TAG\_h3]三年级演讲稿三分钟以内篇二

亲爱的老师同学朋友们：

大家好！我是三年级二班的侯凯量，我演讲的题目是“未来世界”。

中国

梦是大家的梦，只有大家共同努力才能实现。我的梦想是大家一起努力保护环境，让世界变成我想象中哆啦a梦的22世纪那样美好。

那里的天空总是蓝湛湛的，到处是高科技，没有拥堵的汽车，因为地上装有反重力装置，人们可以沿着各种通道自由自在的飞来飞去；那里有美丽的空中花园，空气特别清新；那里的蔬菜、水果和庄稼没有农药。那里特别富有不需要钱，人们不会为了赚钱而不择手段，小朋友们个个身体健康茁壮成长！

为梦想，让我们共同努力学习，将来发明更多的高科技产品。

为梦想，让我们共同爱护保护我们的环境。

为梦想，让我们团结协作，共筑美好家园！

谢谢大家！

**三年级演讲稿三分钟以内篇三**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好!

人们说海伦是带着好学和自信的气质来到人间的，尽管命运对幼小的海伦是如此的不公，但在她的启蒙教师安妮·莎利文的帮助下，顽强的海伦学会了写，学会了说。小海伦曾自信地声明：“有朝一日，我要上大学读书!我要去哈佛大学!”这一天终于来了。哈佛大学拉德克利夫女子学院以特殊方式安排她入学考试。只见她用手在凸起的盲文上熟练地摸来摸去，然后用打字机回答问题。前后9个小时，各科全部通过，英文和德文得了优等成绩。4年后，海伦手捧羊皮纸证书，以优异的成绩从拉德克利夫学院毕业。海伦热爱生活，她一生致力于盲聋人的福利事业和教育事业，赢得了世界舆论的赞扬。她先后完成了《我生活的\'故事》等14部着作，产生了世界范围的影响，她那自尊自信的品德，她那不屈不挠的奋斗精神被誉为人类永恒的骄傲。

1岁半就又盲又聋且哑的海伦，若没有强烈的与命运挑战的勇气和信心，是不可能成长为受世人赞誉的学者的。人生会面对一个接一个的挑战，我们如何面对挑战?倘若自我毫不畏缩，知难而上，并且最终战而胜之，那么，自我将会更加完善和成熟。在挑战面前，首先要肯定自己，肯定就是力量，就是对自己充满信心;自信可以促使人自强不息，迎难而上，可以发掘深藏于内心的自我潜能。海伦就是一个强有力的实证。海伦曾说，“信心是命运的主宰”。培养自信的气质十分重要。但自信并非天生的，它是在个人生活、实践中逐渐形成、发展的，认真地总结我们的长处和成功经历吧，让自信给我们力量去迎接人生的挑战，向海伦学习。

**三年级演讲稿三分钟以内篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《安全浇灌幸福之花》。

阳光三月，春暖花开，生命犹如这绽放的花朵一样的美丽！我们的家庭、社会无处不在显示着生命的重要，生命既然如此的宝贵，我们又该怎样珍惜呢？我们也曾用过平安、幸福、健康、顺利等词语，我们更应知道安全是一种尊严；安全是一种文明；安全是一种幸福；安全是一笔财富；安全是权利和义务，安全是靠责任心去完成的，只有增强责任心，安全才有保证，生命才会美丽。

有的同学家里，养着宠物狗或宠物猫，其实它们的身体上滋养着一种细菌，所以千万不要和它过分亲密，以免传播细菌，使人体产生疾病；另外，不要招惹狗、猫等动物，它们所爆发出来的力量和野性是出乎意料的，如果它们伤害了你，后果不堪设想。所以动物也存在着一定的安全隐患，因此，要与动物保持一定距离。

放炮竹也是存在着很大的安全隐患。不瞒大家，我也喜欢放炮竹，觉得很有趣，又很喜庆。可是，放炮之余也曾顾虑过自己的安全问题。比如，放炮时身体要离炮仗本身远一些、点燃捻后要迅速离开……这些都是基本常识，但有的同学还是被炮竹炸伤了手，炸伤了脸，为了我们自己的安全，一定要远离烟火。

生命诚可贵，面对这广博的自然界，生命，又是何等的脆弱？安全意识的淡薄，思维意识的钝化带给了我们太多的伤害！

我们必须要把安全牢记心中，把安全带在身旁。有一句话这样说：做到“我懂安全、我应安全、我能安全、我会安全”，从而实现人人安全、事事安全！“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界——安全，它是培育幸福之花的土壤，只有身系安全，幸福之花才会开放在你生命的旅程中……只有我们真的将安全牢记于心，落实于行时，安全才会伴随我们左右，伴着我们快乐成长。

安全在我心中，愿安全在每一个人心中！

谢谢大家！

**三年级演讲稿三分钟以内篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好，我叫xx，是三年级3班一名小队员，今天，我演讲的题目是我的理想。

提起英国科学家爱迪生，大家一定不会感到陌生吧，他是世界闻名的发明大王，他一生的发明有一千多种，我的理想就是成为一个像爱迪生一样的大发明家。

记得在三年级的课本中，我们就看到爱迪生为了搞发明差点弄瞎了眼睛，被列车长打聋了一只耳朵，还被硫酸烧毁了一件衣服。但是，他钻研科学的决心没有动摇，正是这种顽强的精神、坚持不懈的努力和对待学习的态度，使爱迪生成为了一个伟大的发明家。

我想，自己真的要想成为像爱迪生一样的发明家也要发扬他的不怕困难，顽强拼搏的精神，为此，我想做到四个字：勤、恒、勇、思。“勤”就是勤奋，古今中外，凡是有作为的人无一不是勤奋努力的结果。“恒”就是恒心，有恒心才可望有成就。“勇”是在学习遇到困难时，要有勇于克服困难的决心。“思”同样重要，学习永远是和思索结合在一起的，而今天的“思索”还要敢于幻想，只有张开幻想的翅膀，发明创造才可能成为现实。

一份耕耘一份收获，为了实现理想，我会付出努力！

**三年级演讲稿三分钟以内篇六**

同学们：

早上好!

正是一学期来我们五年级同学们孜孜以求的学习和多姿多彩的活动，丰富了同学们的知识，增长了同学们的才干，锻炼了同学们的能力，提高了同学们的素质。因此，我们有理由说，这一学期是同学们大丰收的一学期，是值得让同学们回味、是可以让同学们留恋的一学期。

同学们，岁月的脚步不会因生活的斑斓而停滞。暑假生活开始了，请同学们也不要忘了安全，尤其注意不私自游泳，做一个讲公德、有修养、懂礼貌、守纪律、爱学习的小公民。

最后，祝同学们渡过一个愉快而有意义的假期，祝同学们在夏日里，玩得更痛快，笑脸更灿烂。我还要通过你们，带去学校领导和全体教师对尊敬的家长们的真诚祝贺!

**三年级演讲稿三分钟以内篇七**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好

在这绿树成荫，硕果累累的季节，我们迎来了新学期，上学期我们班被评为文明班级，这是我们班级全体师生共同的荣誉，在整个学期里我们班级的每位同学都很积极争做爱学习、爱集体、讲文明、讲卫生、懂礼貌、的好学生，同学们都养成了互帮互助的好习惯。

同学们都积极参加学校组织的各项活动，读书节活动中，同学们争当读书小明星，在美术节上我们班同学获得了优秀奖;在运动会上我们也获得了很多奖状和奖牌。

老师经常教导我们：“每一件小事，能够做好，就是大事;每一件平凡之事，能够做好，就是不平凡”，我们时刻谨记班主任的谆谆教诲，并为之努力着。新的学期开始了，沐浴着阳光的雨露，让我们在长桥二小这片充满希望和活力的沃土上共同体验学习、体验生活、体验成长吧，昨天的荣誉已经过去，我们三1班的全体同学将齐心协力、继续努力，争取在这个温暖的集体里事事有人做、人人争当学习能手，大家都为做文明学生而努力，每位同学都能养成良好的学习习惯;班干部能做好老师的得力助手;搞好班级的卫生，创建优美的学习环境;积极进取，团结集体力量参与学校的各项活动，相信在全体师生的共同努力下三1班的明天会更好。

谢谢大家!

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

今天，我能站在这个演讲台上为大家演讲，我十分高兴。

听爷爷讲，他小的时候，还没解放，生活过得十分艰苦，经常用红薯和米煮稀饭，用菜和米饭搞糊吃，而且一天能吃两顿就不错了。由于贫穷，那时的孩子一般都很难读书。

到了我们这一代，社会发生了翻天覆地的变化我们不用愁吃不用愁穿，过着衣食无忧的生活，而且还能免费读书学知识。坐在么明亮的教室里上课，有这么好的老师为我们讲课，有这么多的同学相伴读书。我觉得自己十分的幸福。因此，我们一定要好好珍惜现在的幸福生活，好好学习，做一个德智体全面发展的小学生。长大后，回报社会，做一个对社会有用的人。

我的演讲完的了，谢谢大家。

各位家长、亲爱的同学们：

大家好!

仲夏阳光争明媚，xx小学。以推动幼儿教育事业发展为宗旨“六一”国际儿童节。我向在座的小朋友致以亲切的节日问候!感谢各位家长能在万忙之中，抽出宝贵的时间来参加这次的活动，这是他们在xx小学度过的第一个自己的节日!

欢歌笑语庆佳节，百态千姿展新颜。这里有孩子们茁壮成长的活泼身影，这里有孩子们充满憧憬的瑰丽梦想，这里有孩子们雏鹰展翅的艺术风采，这里有孩子们蓬勃向上的精神风貌。

通过这次活动，我们真诚地希望大家可以共同托起明天的太阳。立足于提高幼儿的综合素质，创造出更多、更生动活泼的有效教育形式，推动他们学习、实践、健康成长。最后，祝小朋友们节日快乐，身体健康!祝各位家长工作顺心，万事如意!

大家好，我叫xx，是三年级3班一名小队员，今天，我演讲的题目是我的理想。

提起英国科学家爱迪生，大家一定不会感到陌生吧，他是世界闻名的发明大王，他一生的发明有一千多种，我的理想就是成为一个像爱迪生一样的大发明家。

记得在三年级的课本中，我们就看到爱迪生为了搞发明差点弄瞎了眼睛，被列车长打聋了一只耳朵，还被硫酸烧毁了一件衣服。但是，他钻研科学的决心没有动摇，正是这种顽强的精神、坚持不懈的努力和对待学习的态度，使爱迪生成为了一个伟大的发明家。

我想，自己真的要想成为像爱迪生一样的发明家也要发扬他的不怕困难，顽强拼搏的精神，为此，我想做到四个字：勤、恒、勇、思。“勤”就是勤奋，古今中外，凡是有作为的人无一不是勤奋努力的结果。“恒”就是恒心，有恒心才可望有成就。“勇”是在学习遇到困难时，要有勇于克服困难的决心。“思”同样重要，学习永远是和思索结合在一起的，而今天的“思索”还要敢于幻想，只有张开幻想的翅膀，发明创造才可能成为现实。

一份耕耘一份收获，为了实现理想，我会付出努力!

-->[\_TAG\_h3]三年级演讲稿三分钟以内篇八

各位老师，各位同学：

大家好！今天我给大家带来的演讲的题目是《我读书我快乐》。人生就是要不断读书，不断积累知识。

在我正式演讲之前，我想问大家一个问题：什么是你人生中最重要的？可能有人会说是金钱，可能有人会说是健康，可能还有人会说是快乐，当然还会有其他的答案。这不足为怪，因为每个人的生活经历不同，感受也不同，所以认识也千差万别。

而我会不假思索地回答：最重要是读书！

是的，我爱读书。因为我切身范感受到了读书的乐趣。受家庭的熏染，我从小就爱读书，因为爸爸就是个书痴，一天到晚总是看书看报。虽然我还不太明白古人说的“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋。”的真实意义，也还没有达到“为书消得人憔悴”的程度，但现在看书，的的确确成了我生活中不可或缺的一部分，没事总是找本书看看，完全沉浸在知识编织的美丽世界中。记得世纪老人冰心说过：“读书好，好读书，读好书。”的确，书是人类智慧的结晶，书是人类思想的宝库。读书可以使我感受到茫茫宇宙的无限神奇，埃及金字塔的灿烂和瑰丽文化，尼亚加拉大瀑布的壮观和震撼！

曾经有这样一个故事，俄―国的罗蒙诺索夫小的时候，最希望得到一本书，他是渔民的儿子。白天，他跟父亲打鱼，晚上，躲在板棚里看书。有一天，罗蒙诺索夫和父亲在海上打鱼，忽然，一阵狂风，大海掀起了巨浪，船上的帆篷被吹落了，情况十分紧急。他不顾一切，沿着摇晃的桅杆爬上去，很快把吹落的帆篷扎结实了，渔船恢复了平稳。狂风过去后，父亲把他拉到身边，笑眯眯地说：“孩子，我要奖赏你的勇敢，给你买件鹿皮上衣，好吗？”罗蒙诺索夫摇摇头。“那你要什么呢？”“我要买一本书，爸爸，其它我什么都不要。”“难道一件鹿皮上衣还比不上一本书？”“爸爸，我想要一本好书，什么知识都有的书。比方，天上的星星为什么会掉下来，为什么黑夜过去就是黎明？”父亲和水手们听了，都惊奇得睁圆了眼睛。长大后，罗蒙诺索夫成了俄―国的科学家、诗人、语言学家和历史学家。给后人留下了很多有价值的作品。听了这一个故事，你一定会从中有所感悟、有所启迪吧。在新的世纪中，愿同学们都来与好书作伴。只有博览群书，才能使我们的知识渊博；只有与书作伴，思想才不贫穷、不孤独，身心才能得到陶冶，生活才能充满情趣。

“书是人类进步的.阶梯。”高尔基的这句至理名言曾经激励着无数学子发奋读书。同学们，为了我们的进步和成长，为了我们伟大祖国的进步和繁荣，让我们一起读书吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**三年级演讲稿三分钟以内篇九**

尊敬的老师亲爱的同学们：

大家好!

首先我要感谢老师和同学们对我的信任，让我参加“十佳少先队员”的竞选，我叫黄涵，是三年级(5)班的学生，我们班是一个充满快乐，笑声的大家庭，也是一个师生同心为理想不懈奋斗的集体，我就在这样的集体中幸福成长着。

我是一个健康，聪明，大方的小男孩。我喜欢读书，我写的作文很棒，我在校报-《银杏花》上发表过文章，我的稿件还在校园广播里播出过。我拥有着广泛的业余爱好，画画、写作、运动都是我喜欢的事情。一年级时我参加校园唱歌比赛，还获得了“校园十佳歌手”的称号。在学习上我一直严格要求自己，上课认真听讲，课后独立完成作业，我的学习成绩一直名列班级前茅，每一学期我都被评为三好学生。

在家里，作业完成以后，我会帮父母做一些力所能及的家务事，比如盛饭、摆筷子、包饺子、扫地等等。在学校，作为一名班干部，我经常积极配合老师做好班级管理工作，是老师的好帮手。

我也有很多缺点，比如任性、爱生气等等，现在的我还不是十分优秀，但是我会一直不停地努力使自己成为一个十分优秀的人。请大家相信我，为我投上您宝贵的一票，为我增添飞翔的力量。我会将这次竞选当作我成长的又一次试飞，为梦想展翅腾飞。

我的演讲完毕，谢谢大家!!!

**三年级演讲稿三分钟以内篇十**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

没有人能只依靠天分成功。上帝给予了天分，勤奋将天分变为天才。有这么一句话：天才是百分之一的天分加上百分之九十九的努力。

曾国藩是中国历史上最有影响的人物之一，然他小时候的天赋却不高。有一天在家读书，对一篇文章重复不知道多少遍了，还在朗读，因为，他还没有背下来。这时候他家来了一个贼，潜伏在他的屋檐下，希望等读书人睡觉之后捞点好处。可是这个贼等了好久，就是没等到曾国藩睡觉，还是翻来复去地读那篇文章。贼人大怒，跳出来说，“这种水平读什么书？”然后将那文章背诵一遍，扬长而去！

贼人是很聪明，至少比曾先生要聪明，但是他只能成为贼，而曾先生却成为毛泽东主席都钦佩的人：“近代最有大本夫源的人。”

“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。”那贼的记忆力真好，听过几遍的文章都能背下来，而且很勇敢，见别人不睡觉居然可以跳出来“大怒”，教训曾先生之后，还要背书，扬长而去。但是遗憾的是，他名不经传，曾先生后来启用了一大批人才，按说这位贼人与曾先生有一面之交，大可去施展一二，可惜，他的天赋没有加上勤奋，变得不知所终。

从这个故事我们可以看出，伟大的成功和辛勤的劳动是成正比的，有一分劳动就有一分收获，日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

**三年级演讲稿三分钟以内篇十一**

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的主题是“我读书，我快乐”。

我很爱读书，读书使我的生活更加充实、快乐。记得有一天我丢了一枝钢笔，很不高兴，回到家里，依然气呼呼的，这时妈妈递给我一本书――《睡前故事》，这是我早就盼望得到的，我立刻把不开心的事抛到了九霄云外，津津有味地看了起来，看到有趣处还“咯咯咯”开心地笑了。

世上的书浩如烟海，我们一辈子也读不完，所以，我们要有选择的读书。那么，我们该看哪些书呢？我们就要看对自己有帮助的，适合自己看的。发明电灯的爱迪生大家都应该知道吧，以前他在图书馆看书时，曾发誓一定要把图书馆的书全部看完。一位年迈的图书管理员知道了，对爱迪生说：“图书馆里有许多书，有些书对你毫无用处，你不必费力把它们全部看完，要看一些对你有用的书。这样，说不定还能够达到出奇不意的效果哩！”就这样，爱迪生听从了图书管理员的意见，选择了自然科学类的书，最终成为了一位了不起的科学家。

哥德曾说过“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”的确是这样。小时候，我们可以和安徒生、格林兄弟交谈，通过一个个生动、感人的故事，时而品尝到辛酸的泪水，时而绽开甜美的笑容；上学了，我们可以与杨红樱、汤素兰等儿童作家交谈，与作家笔下的小主人公一起体会学习与生活的丰富多彩；等到上了中、高年级时，我们就可以与司马迁、高尔基等著名作家交谈，这样，我们就可以掌握更多的历史知识，阅历人情世故，懂得社会的冷暖。

最后我要提醒自己也提醒同学们的是，作为一名学生，在尽可能广泛阅读的同时，一定要处理好课内和课外的关系，不能因为沉迷于课外书的世界而影响到正常功课的学习，因为只有把课内书读好了，才能够更好地读好课外书，才能够更加全面的从书中汲取营养。

“读史使人明智，读诗使人聪慧”。广泛的阅读可以开阔我们的视野，增加我们的知识，帮助我们健康成长。同学们，让我们快乐地成长，快乐的读书吧！谢谢大家。上一篇：下一篇：

**三年级演讲稿三分钟以内篇十二**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

花的世界里开放着各种争奇斗艳，多姿多彩的花儿。因为他们是美好的象征，所以，谁都喜欢。有人喜欢华贵艳丽的牡丹，有人喜欢绚丽火红的玫瑰，有人喜欢淡雅幽香的水仙，但我却偏爱独傲霜雪的梅花。

梅花——自古以来，都是诗人们赞颂的对象。就像毛泽东的“已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏。”陆游的“零落成泥辗作尘，只有香如故。”以及王冕的“不要人夸好颜色，只留清气满乾坤”。这类诗句不胜枚举。

梅花没有牡丹的雍容华贵，没有菊花的尊贵典雅，没有水仙的婀娜多姿，但却有着超凡脱俗的傲骨。它不开在阳春三月，而是开在寒冬腊月。迎接它的不是和煦的阳光，而是凛冽的北风；滋育他成长的不是和风细雨，而是冰天雪地。然而，当你漫步在它身旁，映入你眼帘的却是傲然挺立的枝干，含苞欲放的花蕊。瞧，那一朵已经开放，红红的，细细的花蕊伸出，红红的花瓣紧紧的依偎着花蕊，像母亲拥抱着婴儿。细细的花蕊间，零星点缀着白色，丝丝缕缕，情意绵绵。那就要开放的，饱胀得快要裂开，勇敢地迎接风雪的考验。啊，这就是梅花。三九严寒，任凭风霜雪打，从不低头弯腰，依然那样娴静，用它那高洁质朴的性格，洗涤人们的心灵，陶冶人们的情操。

梅花也是报春的使者，但“俏也不争春”。当百花争艳，它却像害羞的姑娘躲“在丛中笑”，默默的积蓄力量，孕育生机，准备再与冰雪搏斗。

生活的历程中免不了风霜雨雪。我们应从梅花精神中吸取力量，以梅花的坚强精神去对待前进道路上的困难。

**三年级演讲稿三分钟以内篇十三**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我最喜欢的花是向日葵。你知道的，她总是沿着阳光生长，总是追随阳光的脚步。

如果我——就是一株向日葵。我知道，我追随的就是爱的阳光，亲情，友情。我知道，我会很执着，低低的蔓延在底下，执着的吐蕊，含苞到盛开，也许学不会含蓄，只是赤裸裸的恳求。亲情，友情，我以为我只是学不会成熟，只是一种过分的热情，但，其实这是自私，对光明的崇尚与膜拜，还是，其实是不愿割舍放弃的温暖。成长，我会为我的光明，我的阳光而付出的吧。

你知道吗，有阳光就会有影子，选择阳光就需要默默接受阴影。你看到我金黄灿烂的笑脸吗？那么，有看见过我的哀伤吗？是的，你我都天真的以为成长中的仰望可以很高，成长的追求可以很远，都忘了，也许是要用凋零的韶华红尘，还是逐渐觉得心酸的哀伤。追求本无错，执着勇敢地爱本无错，但是，有了太多的执着，就会有影子。

猛然间，我却又想起了一句话“梦能走得多远，并不重要，只要有梦就够”。那个璀璨光明的时代，不会走远，她默默驻足于我的心，我默默沉淀于此。

**三年级演讲稿三分钟以内篇十四**

同学们：

大家好！我演讲的题目是“珍惜自己”。

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思？院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是‘真卖’，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为“稀世珍宝”。有时候，我们也就是这块石头。

也许，在我们中间，你因为天灾人祸或父母离异而身处单亲家庭；也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己；也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃；也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑和不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。

亲爱的同学们，不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了！你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己吧，他们都是你前进的力量。

是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

珍惜自己，这世上只有一个自己；珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩！

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

谢谢大家！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com