# 云南西双版纳导游词分钟 云南西双版纳导游词(优质18篇)

作者：梦回长安 更新时间：2024-03-19

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。云南西双版*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**云南西双版纳导游词分钟篇一**

西双版纳原始森林公园位于景洪以东、澜沧江以北，距州府所在地8公里处，是全州离景洪城最近的一块原始森林。

是由浙江金洲集团股份有限公司以自有资金全额投资，总占地面积25000亩，是西双版纳最大的综合性生态旅游景点之一，公园融汇了独特的原始森林自然风光和迷人的民族风情。

园内有北回归线以南保存最完好的热带沟谷雨林，孔雀繁殖基地、猴子驯养基地、大型民族风情演艺场、爱伲寨、九龙飞瀑、曼双龙白塔、百米花岗岩浮雕、金湖传说、民族风味烧烤场等十大景区五十多个景点，突出体现了“原始森林、野生动物、民俗风情”三大主题特色。

西双版纳原始森林公园， 位于西双版纳景洪城区以东，澜沧江以北一处叫菜阳河的山谷内。

距西双版纳州府所在地约8公里，正在改建的西双版纳昆洛公路从公园北沿通过，是距西双版纳州府所在地最近的一处森林公园。

公园地处海拔720米—1355米的河谷地带，占地面积3万亩，以开展西双版纳热带原始森林科考观光旅游为主，兼容民族风情展示，休闲度假避暑等内容。

该园在菜阳河两岸，已开辟了6个西双版纳旅游景区：即公园接待区、野外游憩区、西双版纳观光游览区、森林保护区、花果林木区及中心游憩区。

公园的接待区，坐落在园门附近。

该区建有两个水明如镜的月亮湖，在碧波荡漾的月亮湖畔，辟有停车场，建有一幢幢特点鲜明的别墅楼。

召片领登基仪式表演活动点。

建有西双版纳傣族宫殿的仿真建筑，以宏大的场面、多彩的服饰、精湛的西双版纳民族歌舞表演展示召片领登基仪式。

内部景点

西双版纳原始狩猎活动点，备有原始的狩猎工具弓弩， 西双版纳原始狩猎

饲养有可供猎捕的动物。

游人可用弓弩猎捕，自己动手收拾猎获之物，就点内烤场进行西双版纳烹饪品尝。

丢包寻侣活动点，备有西双版纳傣族青年求爱寻侣的花包和陪伴丢包人员，让游人在林间草坪上开展丢包活动或观看傣族青年的丢包表演。

水上漂流活动点，备有漂流工具，让游人在修整过的西双版纳菜阳河中随流漂游。

通过漂流，获得利用自然、征服自然的快慰。

此区还建有一座孔雀园，饲养着400多只绿孔雀，让人观赏孔雀开屏，与孔雀留影纪念。

西双版纳观光旅游区，分布有大面积的热带沟谷雨林，游客可顺游览道深入西双版纳林中探秘。

雨林内有猿猴栖息，有彩蝶繁殖，西双版纳犀鸟、野牛等珍稀动物也偶有出现。

幸运的游人会遇到猿猴攀枝嬉戏、西双版纳犀鸟在林中觅食的情景。

西双版纳森林保护区，长满遮天古木，西双版纳原始森林公园

本数据来源于百度地图，最终结果以百度地图数据为准。

西双版纳百年老树，有连续繁衍了一百多万年的“活化石”植物天料木、桫椤、鸡毛松，还有林中巨人望天树，板根大王四薮木。

可见“老茎生花”，西双版纳植物绞杀等自然现象。

西双版纳花果林木区，种有多种热带水果，西双版纳栽培有热带花卉，育有各类盆景。

中心游憩区，建有娱乐中心，会议服务中心，西双版纳民族歌舞餐厅，停车场所。

可为客人筹办会议，组织娱乐活动，西双版纳学术交流，贸易洽谈会……。

西双版纳原始森林公园，森林密布，山青水碧，游览面积宽阔，西双版纳民俗活动多样，服务设施齐全。

游人们可以在此饱览风光，体验西双版纳民族风情，获得美的享受。

美食小吃

西双版纳的居民以傣族为主， 香竹饭

傣味菜在云南菜系中独享盛誉，傣味菜以糯米、酸味及烘烤肉类、水产食品为主，多用野生栽培植物做香料，具有独特的民族风味。

最具代表性的有：酸笋煮鱼（鸡）、香茅草烤鱼、香竹饭、“南秘”（“南秘”是一种用各种调料调好的“蘸水”，酸酸辣辣，用来蘸黄瓜之类）等。

布朗族有“不吃烤肉，不算尝过肉香”的说法。

所以烤食的东西多。

有烤山鼠肉、斑鸠肉、鱼、猪肉、牛肉;另外，还有卵石鲜鱼汤、螃蟹松、螃蟹肉剁生、油炸花蜘蛛、蝉酱、包烧鲜鱼、酸味菜（酸肉、酸鱼、酸笋）等。

版纳美食尽在夜市，各少数民族风味食品应有尽有，最符合南方人的口味。

在夜间，游客边品尝风味佳肴，边观赏景洪城的夜景，五颜六色的灯光下，尝之不尽的.美食会使你流连忘返。

西双版纳犀鸟

曼景兰风味街

位于景洪城东南角的曼景兰村，沿农林路走到尽头，再向前走10分钟就到了。

这里原是一个傣族寨子，后辟为傣族风味街，街道两边饭馆林立。

席间可欣赏当地人的歌舞表演。

金沙滩

是市区规模最大的烧烤夜市，位于横跨澜沧江的景洪新大桥附近，风味小食品种丰富，不等一一尝遍，你就饱了。

曼腊寨

也是傣族寨子，近年新开设了很多饭馆，那里口味正宗、价格便宜，是本地人常去消费的地方。

可乘公交2号线，到终点站流沙河大桥下车。

大曼么

大曼么是一个傣族寨子，是版纳最有名的“傣家风味城”，寨中一百多户傣家竹楼任你挑选。

烤原鸡、生水香菜蘸喃秘、香竹糯米饭、火烧干巴、叶子包蒸、杂菜汤、煮凉粉是不可不尝的特色菜。

寨子坐落在景洪城东南方向，澜沧江畔，从市区打的只需5元钱。

曼竜代寨

如果去勐腊县，可以去曼竜代寨品尝一下原汁原味的傣族风味。

这里的风味店都是寨里的村民合伙开的，生意很火爆。

这个村寨距勐腊县城大约5公里。

可到客运站搭乘勐腊至瑶区或勐拌的班车，到四分场场部下车，步行几十米，往右边沙石公路走下去;或者在县城里乘人力车（1元）到勐腊镇，再搭乘三轮车到曼竜代寨（5元）。

三味楼

吐血推荐，当地人经常去的饭店，打车5元，司机都知道的。

在那里你还可以看到当地人喜欢的芭蕉叶包烧猪脑，猪眼睛，鸡冠，酸笋，有胆量的尽管可以试一下。

民俗节庆

泼水节，是傣族人民一个古老的传统节日。

傣族一年一度的泼水节传统节日（阳历四 西双版纳泼水节

月十三至十五日）。

傣语叫做“楞贺尚罕”，即“六月新年”或“傣历新年”。

实际上泼水节就是傣历的元旦，因为傣文历法，新的一年是从六月开始计算的。

泼水节也是傣历新年，傣语称\"尚健\"、\"尚罕\"，是送旧迎新的日子。

一般在傣历六月中旬（即农历清明前后十天左右）举行。

每逢泼水节，儿童们纷纷砍竹作水枪，家家户户的门框、窗户上都贴上各式各样的剪纸，城镇的主要街道上搭起牌坊，顶端站立着象徵幸福吉祥的金孔雀。

傣族男女老少则穿上节日的盛装，成群结队地上山去采摘野花做花房。

中午，妇女则各挑一担清水泼到佛像身上，为佛洗尘。

接着青年男女提着木桶、脸盆，互相追逐，你我泼，水花飞溅。

被人泼得越多，说明受到的祝福也就越多，被泼的人也就越高兴。

节日里，傣族人民还要放孔明灯，举行龙舟比赛。

当龙舟在江上前进时，船上就会不断传来\"洪一窝洪一窝\"的锣声和\"水、水、水\"的欢呼声，汇成一曲动人心弦的交响乐。

西双版纳在云南省的南部，面积约2万平方公里，聚居着10多个民族，其中以傣族人口最多，是傣族自治州。

作为一个风景旅游胜地，西双版纳是很有特色的。

这里居住的少数民族，基本上都还保留着各自特有的文化和生活习俗。

人们在这里可以看到傣族、布朗族的彩色缤纷的头饰和统裙，他们居住的竹楼，吃的竹筒饭。

每年4月中旬，是傣族人民的新年佳节——泼水节。

节日期间，无论在竹楼、村寨里，还是在街道、公路上，也不论男女老少，过路行人，到处都是热闹的泼水活动，他们有的端着脸盆，有的提着水桶，互相用手泼水，每个人都是水淋淋的。

按当地的习俗，这意味着用水冲洗掉身上的污垢，消除灾难，得到幸福。

在过泼水节的日子里，人们还尽情地唱歌、跳舞，饮酒欢宴。

去西双版纳参加泼水节，已成了一个十分吸引人的旅游节目

傣族竹楼，是一种竹木结构的空中楼阁。

面积相当大，整个楼阁用几十根大木柱支撑着，地板用竹片辅砌。

楼下四面敞开，不住人，只是堆放杂物和养牲畜。

楼上住人。

房顶盖着很薄的小平瓦，其形状很像古代人戴的帽子，据当地人说，这是孔明帽，说是当年孔明层教会当地人种水稻，当地人为了纪念他，便把竹楼的房顶设计成孔明的帽子那样。

泼水节是傣族最隆重的节日，时间在每年4月中旬，即傣历正月。

泼水节是傣历新年。

节日一般持续三至十天，第一天傣语叫\"麦日\"，与农历的除夕相似;第二天傣语叫\"恼日\"（空日）;第三天是新年，叫\"叭网玛\"（意为岁首），人们把这一天视为最美好，最吉祥的日子。

节日清晨，全村男女老幼盛装到佛寺赕佛，并在寺院中堆沙造塔。

塔尖耍插上几枝缠着花布、彩纸的竹校。

人们围塔而坐，聆听佛爷念经和讲解历史传说，青年男女成群结队上山采摘野花做花房。

中午，妇女们各挑一担清水泼到佛像身上为佛洗尘。

接着，男女老少提着水桶，端着脸盆，互相泼洒，互相祝福，认为这样可以消灾除病，平安吉祥。

成千上万的人随着优美的傣族音乐翩翩起舞，边跳边呼喊\"水！水！水产，喊声动地，鼓锣之声响彻云霄，场面十分壮观。

泼水节期间，傣族青年喜欢到林间空地丢包做游戏。

花包用漂亮的花啊缝抨，内装棉纸、棉籽等，四角和中心缀以五条花穗，是爱情的信物。

先是无目的的抛来掷去，后渐渐有了固定的目标，等姑娘有意识的让小伙子接不着输了以后，小伙子便将准备好的礼物送给妨娘，双双离开众人到僻静处谈情说爱去了。

泼水节还要举行划龙舟比赛，成千上万的中外游客聚集到澜沧江边，观看一组组披红挂绿的龙舟竞赛，傣家儿女在\"瞠瞠瞠\"的茫锣声中和\"嗨！嗨！嗨！\"的哨子声中，劈波斩浪，奋勇向前，为节日增添了许多紧张欢乐的气氛。

放高升和孔明灯是傣族地区特有的活动。

人们在节前就搭好高高的高升架，届时将自制的土火箭点燃，它一边喷出白烟，一边\"嗖 嗖 嗖 \"的尖啸着飞上蓝天，引得人们举目张望，不时发出喝采声，高升飞得越高越远的寨子，人也觉得更光彩、更吉祥，优胜者还将获奖。

入夜，人们又在广场空地上，将灯烛点燃，放到自制的大\"汽球\"内，利用空气的浮力，把一盏盏\"孔明灯\"放飞上天。

一一盏盏明亮的孔明灯在漆黑的夜晚越飞越高，越飞越远。

人们以此来纪念古代的圣贤孔明。

放河船、跳象脚鼓舞、孔雀舞，斗鸡等，也是泼水节的活动内容。

近几年，还增加了民俗考察，经贸洽谈等内容，使得泼水节的活动更加丰富多采。

泼水节的活动在西双版纳州和德宏州同时举行，两地均可从昆明乘飞机直达。

关于泼水节的来历，还有一个美丽的传说：很早以前，傣族地区有个法力无边的魔王，他无恶不作，人民不堪其苦。

他先后霸占了六个姑娘，后来又强占了人间最美丽的公主楠棕布，七个姑娘受尽欺辱，伺机报仇。

聪明的七姑娘在酒宴上把魔王灌醉，从他口中了解到他的致命弱点。

一天晚上魔王醉后昏睡，楠棕布按照魔王所说，拔下一根魔王的头发勒到魔王的脖子上，魔王的头立刻掉到地上。

但从魔头上滴下来的血却变成了熊熊大火，并迅速漫延到人间。

楠棕布赶忙抱起魔头，地上的火也就熄灭了。

一放下，火又重烧起来。

于是七个姑娘轮流抱着魔王的头，其他的人则用清水朝她身上浇泼，一直坚持了九百九十九天，才把大火扑灭，乡亲们从此又过上了安居乐业的幸福生活。

云南把金孔雀作为自己的象征。

而这金孔雀的故乡，就在彩云之南的最南端——西双版纳这个傣族之乡，被誉为“植物王国”和“动物王国”。

西双版纳是国家级重点风景名胜区。

民族文化、民族风情、热带雨林、观赏植物、野生动物等自然和人文景观融为一体。

主要景点有勤仑热带植物园、曼飞龙白塔、景真八角亭、绿石林、版纳民族风情园、打洛独树成林、橄榄坝傣族村寨、基诺山寨、宣慰司街遗址。

-->[\_TAG\_h3]云南西双版纳导游词分钟篇二

傣族竹楼，是一种竹木结构的空中楼阁。面积相当大，整个楼阁用几十根大木柱支撑着，地板用竹片辅砌。楼下四面敞开，不住人，只是堆放杂物和养牲畜。楼上住人。房顶盖着很薄的小平瓦，其形状很像古代人戴的帽子，据当地人说，这是孔明帽，说是当年孔明层教会当地人种水稻，当地人为了纪念他，便把竹楼的房顶设计成孔明的帽子那样.

泼水节是傣族最隆重的节日，时间在每年4月中旬，即傣历正月。泼水节是傣历新年。节日一般持续三至十天，第一天傣语叫\"麦日\"，与农历的除夕相似;第二天傣语叫\"恼日\"(空日);第三天是新年，叫\"叭网玛\"(意为岁首)，人们把这一天视为最美好，最吉祥的日子。节日清晨，全村男女老幼盛装到佛寺赕佛，并在寺院中堆沙造塔。塔尖耍插上几枝缠着花布、彩纸的竹校。人们围塔而坐，聆听佛爷念经和讲解历史传说，青年男女成群结队上山采摘野花做花房。中午，妇女们各挑一担清水泼到佛像身上为佛洗尘。接着，男女老少提着水桶，端着脸盆，互相泼洒，互相祝福，认为这样可以消灾除病，平安吉祥。成千上万的人随着优美的傣族音乐翩翩起舞，边跳边呼喊\"水!水!水产，喊声动地，鼓锣之声响彻云霄，场面十分壮观。泼水节期间，傣族青年喜欢到林间空地丢包做游戏。花包用漂亮的花啊缝抨，内装棉纸、棉籽等，四角和中心缀以五条花穗，是爱情的信物。先是无目的的抛来掷去，后渐渐有了固定的目标，等姑娘有意识的让小伙子接不着输了以后，小伙子便将准备好的礼物送给妨娘，双双离开众人到僻静处谈情说爱去了。泼水节还要举行划龙舟比赛，成千上万的中外游客聚集到澜沧江边，观看一组组披红挂绿的龙舟竞赛，傣家儿女在\"瞠瞠瞠\"的茫锣声中和\"嗨!嗨!嗨!\"的哨子声中，劈波斩浪，奋勇向前，为节日增添了许多紧张欢乐的气氛。

放高升和孔明灯是傣族地区特有的活动。人们在节前就搭好高高的高升架，届时将自制的土火箭点燃，它一边喷出白烟，一边\"嗖 嗖 嗖 \"的尖啸着飞上蓝天，引得人们举目张望，不时发出喝采声，高升飞得越高越远的寨子，人也觉得更光彩、更吉祥，优胜者还将获奖。入夜，人们又在广场空地上，将灯烛点燃，放到自制的大\"汽球\"内，利用空气的浮力，把一盏盏\"孔明灯\"放飞上天。一一盏盏明亮的孔明灯在漆黑的夜晚越飞越高，越飞越远。人们以此来纪念古代的圣贤孔明。

放河船、跳象脚鼓舞、孔雀舞，斗鸡等，也是泼水节的活动内容。近几年，还增加了民俗考察，经贸洽谈等内容，使得泼水节的活动更加丰富多采。泼水节的活动在西双版纳州和德宏州同时举行，两地均可从昆明乘飞机直达。

关于泼水节的来历，还有一个美丽的传说:很早以前，傣族地区有个法力无边的魔王，他无恶不作，人民不堪其苦。他先后霸占了六个姑娘，后来又强占了人间最美丽的公主楠棕布，七个姑娘受尽凌辱，伺机报仇。聪明的七姑娘在酒宴上把魔王灌醉，从他口中了解到他的致命弱点。一天晚上魔王醉后昏睡，楠棕布按照魔王所说，拔下一根魔王的头发勒到魔王的脖子上，魔王的头立刻掉到地上。但从魔头上滴下来的血却变成了熊熊大火，并迅速漫延到人间。楠棕布赶忙抱起魔头，地上的火也就熄灭了。一放下，火又重烧起来。于是七个姑娘轮流抱着魔王的头，其他的人则用清水朝她身上浇泼，一直坚持了九百九十九天，才把大火扑灭，乡亲们从此又过上了安居乐业的幸福生活。人们为了纪念这七位姑娘;于是在每年扑灭邪火这天互相泼水，以洗去一年的疲劳和污秽，相互恭喜祝福，迎接新春来临，从而形成了泼水节.

**云南西双版纳导游词分钟篇三**

傣族竹楼，是一种竹木结构的空中楼阁。面积相当大，整个楼阁用几十根大木柱支撑着，地板用竹片辅砌。楼下四面敞开，不住人，只是堆放杂物和养牲畜。楼上住人。房顶盖着很薄的小平瓦，其形状很像古代人戴的帽子，据当地人说，这是孔明帽，说是当年孔明层教会当地人种水稻，当地人为了纪念他，便把竹楼的房顶设计成孔明的帽子那样。

玛”（意为岁首），人们把这一天视为最美好，最吉祥的日子。节日清晨，全村男女老幼盛装到佛寺赕佛，并在寺院中堆沙造塔。塔尖耍插上几枝缠着花布、彩纸的竹校。人们围塔而坐，聆听佛爷念经和讲解历史传说，青年男女成群结队上山采摘野花做花房。中午，妇女们各挑一担清水泼到佛像身上为佛洗尘。接着，男女老少提着水桶，端着脸盆，互相泼洒，互相祝福，认为这样可以消灾除病，平安吉祥。成千上万的人随着优美的傣族音乐翩翩起舞，边跳边呼喊“水！水！水产，喊声动地，鼓锣之声响彻云霄，场面十分壮观。泼水节期间，傣族青年喜欢到林间空地丢包做游戏。花包用漂亮的花啊缝抨，内装棉纸、棉籽等，四角和中心缀以五条花穗，是爱情的信物。先是无目的的抛来掷去，后渐渐有了固定的目标，等姑娘有意识的让小伙子接不着输了以后，小伙子便将准备好的礼物送给妨娘，双双离开众人到僻静处谈情说爱去了。泼水节还要举行划龙舟比赛，成千上万的中外游客聚集到澜沧江边，观看一组组披红挂绿的龙舟竞赛，傣家儿女在”瞠瞠瞠“的茫锣声中和”嗨！嗨！嗨！“的哨子声中，劈波斩浪，奋勇向前，为节日增添了许多紧张欢乐的气氛。

-->

-->[\_TAG\_h3]云南西双版纳导游词分钟篇四

高高望天树：各位朋友，欢迎大家来到美丽的西双版纳。这里有一个“望天树”景区。景区里有高大的树木，树干笔直，不分叉，通体圆直，高60多米，如利剑般直刺蓝天，被称为森林王者、巨人。幽深的雨林里还有很多藤状植物，像蛇一样缠在大树上，很是神奇。

竹楼映蓝天：各位朋友，欢迎大家来到美丽的西双版纳。这里的傣族竹楼很有民族特色。它是一种竹木结构的空中楼阁，面积相当大，整个楼阁用几十根大木柱支撑着，地板用竹片辅砌。楼下四面敞开，不住人，只是堆放杂物和养牲畜。楼上住人。竹楼的外形像一只孔雀，又像一顶巨大的帐篷掩映于蓝天绿地之间。竹楼主人遇到客人，会用地道的傣家饭菜热情招待，让你感受浓浓的傣家民风。

悠悠野象谷：各位朋友，欢迎大家来到美丽的西双版纳。这里有著名的野象谷景区，因野象经常出没而得名。游客到野象谷，白天可观赏训练过的大象表演节目，夜晚可一睹从森林走到此地觅食的真正野象风姿。有时几群野象会同时出现于沟谷中，象群相互驱赶的吼叫声此起彼伏;有时冷不丁会有大象朝你冲过来，既惊险，又神奇，让你充分领略野象谷的神秘。

妩媚傣寨水：各位朋友，欢迎大家来到美丽的西双版纳。这里不仅有竹楼，还居住着傣族人。傣族人是勤劳互助的，不管谁家有事，亲戚朋友都要来帮忙，将竹席铺在割完谷子的地里，地里就成了打谷场，男人和女人们挥汗如雨的忙碌场面就是一副美丽的傣家风情画。

傣族人对水天生就有一种崇拜感，村寨一般建在水边，村边的小河就成了傣家人的乐园。每年4月份的泼水节，更是热闹非凡，已成了一个吸引人的旅游项目。

笑对生与死：各位朋友，欢迎大家来到美丽的西双版纳。傣族人崇尚佛教，修行积善。村寨里建有寺庙，男孩子到七八岁时就要送进寺庙学习傣文、教规、诵经，经过几年的修行，就成为除苦积善、受过教化的人了。他们有隆重的佛教节日，叫“开门节”、“关门节”。这时，人们每隔7天就要祭佛一次，祭佛当天天刚亮，人们就赶到庙里，点烛焚香，拜佛诵经，祈求保佑。纯朴的风尚让傣家人能够坦然面对生死，更能够积极的生活。

**云南西双版纳导游词分钟篇五**

各位朋友：

大家好。

傣族园位于云南省西双版纳橄榄坝，占地面积3.36平方公里,投资近1.5亿元人民币,修建旅游景区大门楼、迎宾广场、老景区的包装、村寨旅游线路、江边活动区、旅游购物区、烧烤场、泼水广场、大型露天剧场。于1999年8月1日开门迎客。

如果说西双版纳的神秘、美丽，是造物主对这块北回归线上最后一片绿洲的莫大恩赐，那么西双版纳傣族园的内大片自然生态村寨能够得以完整地保护下来，则得益于这里的村民对本民族文化的无比眷恋与执着，得益于他们深植于血液与灵魂中与自然和谐相处的生态观念。

傣族园景区内的五个傣族村寨，曼将、曼春满、曼听、曼乍、曼嘎，同属于勐罕镇（橄榄坝）曼听办事处，五个村寨共有309户和1487人。世世代代，这里的傣族村民都以农耕为业，用勤劳、智慧创造和丰富了灿烂的贝叶文化。这里的杆栏式竹楼群古朴、雅致、壮观；这里的村民纯情、朴实、好客；这里的民风民俗独特而浓烈；这里的热带田园风光旖旎迷人；这里的村民与自然和谐相处，完美融合，仿佛人间仙境、世外桃源。

傣族园南临热情奔放的澜沧江，北依宁静、秀丽的龙得湖。自古以来，环绕的\'江湖孕育了园内村寨壮观而又极尽秀丽的孔雀的尾巴，而傣族园则是孔雀尾巴上最靓丽、最夺目的羽翎。

景区内主要景点有：

迎宾广场：对游客进入傣族园进行傣家礼仪欢迎

曼松满古佛寺：有1400多年的历史，是西双版纳最古老的佛寺之一,主要向游客展示佛教文化活动,如赕佛、颂经、拜佛等活动。

傣家村寨参观：主要向旅客展示傣家民居、庭院风光，体验傣家生活习俗，感受做一天傣家人的生活乐趣。

江边活动区：村民大规模的节庆活动区，用于放高升、燃发孔明灯、斗鸡等民俗活动。赶摆购物区：卖傣家烧烤、织绵、民间工艺品、傣包、木雕艺术品等，品茗版纳名茶的茶道欣赏，品尝傣家特色的风味餐厅。

泼水广场：景区主要活动区，每天举行上100人专业泼水队伍的大型露天剧场。露天剧场：以歌舞的形式真实准确地反映傣族传统文化精粹，再现傣王招亲的历史渊源，反映傣家生活习俗，100余名演员，规模宏大，场面壮观。

**云南西双版纳导游词分钟篇六**

欢迎大家来到这!我是你们的导游，我姓x，大家可以叫我小x。为了便于大家参观游玩，下面我首先大家介绍一下。

西双傣语为十二的意思,双版纳即为十二个版纳:版纳景洪、版纳勐养、版纳勐龙、版纳勐旺、版纳勐海、版纳勐混、版纳勐阿、版纳勐遮、版纳西定、版纳勐腊、版纳勐捧、版纳易武。西双版纳是明代隆庆四年(1570年)，宣慰司(当地最高的行政长官)把辖区分十二个“版纳”(傣语“十二”“西双”“版纳”是一千亩之意，即一个版纳,一个徵收赋役的单位)。从此便有了“西双版纳”这一傣语名称。

西双版纳位于云南南部西双版纳傣族自治州境内，北纬21°08′~22°36′，东经99°56′~101°50′.属北回归线以南的热带湿润区.由于入射角高,冬至时分高度角最低为45°本区热量丰富,终年温暖，四季常青。具有“常夏无冬,一雨成秋”的特点。一年分为两季,即雨季和旱季;雨季长达5个月(5月下旬—10月下旬),旱季长达7个月之久(10月下旬—次年5月下旬),雨季降水量占全年降水量的80%以上.本区热量丰富,终年温暖,四季常青。又因距离海洋较近,受印度洋西南季风的控制和太平洋东南季风的影响,常年湿润多雨,所以森林繁茂密集,植物盛多.因此西双版纳被誉为“植物王国”. 1993年10月8日联合国教科文组织正式接纳西双版纳为国家级自然保护区为国际生物圈保护区。

从世界地图上一眼看去，会发现在西双版纳同一纬度上的其他地区几乎都是茫茫一片荒无人烟的沙漠或戈壁，惟有这里的2万平方公里的土地像块镶嵌在皇冠上的绿宝石，格外耀眼。在这片富饶的土地上,有占全国1/4的动物和1/6的植物,是名副其实的“动物王国”和“植物王国”。

景区包括景洪市风景片区、勐海县风景片区、勐腊县风景片区三大块。 每一块内又有若干景区，共有19个风景区，800多个景点，总面积1202.53平方公里。该区有著种类繁多的动植物资源，被称之为“热带动物”王国。其中许 多珍稀、古老、奇特、濒危的动、植物又是西双版纳独有的，引起了国内外游客和科研工作者的极大兴趣。景观以丰富迷人的热带、亚热带雨林、季雨林、沟谷雨林风光、珍稀动物和绚丽多彩的民族文化，民族风情为主体。该区景观独特，知名度高，经国务院。

1982年10月8日批准定为第一批国家重点风景名胜区。

西双版纳全州总面积有19582.45平方公里，人口100多万，下辖景洪市和勐海、勐腊两县。这里居住著傣族、哈尼族、布朗族、基诺族、拉祜族、佤族、瑶族等十几个民族， 其中傣族50多万，汉族25万， 其他民族25万。与老挝、缅甸接壤，国境线长1069公里。

**云南西双版纳导游词分钟篇七**

云南西双版纳导游词（两篇）

云南西双版纳是云南著名的旅游景点，云南是个美丽的地方。小编为大家准备了云南白沙壁画导游词，欢迎大家阅读!

每年4月中旬，是傣族人民的新年佳节--泼水节。节日期间，无论在竹楼、村寨里，还是在街道、公路上，也不论男女老少，过路行人，到处都是热闹的泼水活动，他们有的端着脸盆，有的提着水桶，互相用手泼水，每个人都是水淋淋的。

傣族竹楼，是一种竹木结构的空中楼阁。面积相当大，整个楼阁用几十根大木柱支撑着，地板用竹片辅砌。楼下四面敞开，不住人，只是堆放杂物和养牲畜。楼上住人。房顶盖着很薄的小平瓦，其形状很像古代人戴的帽子，据当地人说，这是孔明帽，说是当年孔明层教会当地人种水稻，当地人为了纪念他，便把竹楼的房顶设计成孔明的帽子那样.

泼水节是傣族最隆重的节日，时间在每年4月中旬，即傣历正月。泼水节是傣历新年。节日一般持续三至十天，第一天傣语叫\"麦日\"，与农历的除夕相似;第二天傣语叫\"恼日\"(空日);第三天是新年，叫\"叭网玛\"(意为岁首)，人们把这一天视为最美好，最吉祥的日子。节日清晨，全村男女老幼盛装到佛寺赕佛，并在寺院中堆沙造塔。塔尖耍插上几枝缠着花布、彩纸的竹校。

人们围塔而坐，聆听佛爷念经和讲解历史传说，青年男女成群结队上山采摘野花做花房。中午，妇女们各挑一担清水泼到佛像身上为佛洗尘。接着，男女老少提着水桶，端着脸盆，互相泼洒，互相祝福，认为这样可以消灾除病，平安吉祥。成千上万的人随着优美的傣族音乐翩翩起舞，边跳边呼喊\"水!水!水产，喊声动地，鼓锣之声响彻云霄，场面十分壮观。泼水节期间，傣族青年喜欢到林间空地丢包做游戏。

花包用漂亮的花啊缝抨，内装棉纸、棉籽等，四角和中心缀以五条花穗，是爱情的信物。先是无目的的抛来掷去，后渐渐有了固定的目标，等姑娘有意识的让小伙子接不着输了以后，小伙子便将准备好的礼物送给妨娘，双双离开众人到僻静处谈情说爱去了。

泼水节还要举行划龙舟比赛，成千上万的中外游客聚集到澜沧江边，观看一组组披红挂绿的龙舟竞赛，傣家儿女在\"瞠瞠瞠\"的茫锣声中和\"嗨!嗨!嗨!\"的哨子声中，劈波斩浪，奋勇向前，为节日增添了许多紧张欢乐的气氛。

放高升和孔明灯是傣族地区特有的活动。人们在节前就搭好高高的高升架，届时将自制的土火箭点燃，它一边喷出白烟，一边\"嗖 嗖 嗖 \"的尖啸着飞上蓝天，引得人们举目张望，不时发出喝采声，高升飞得越高越远的寨子，人也觉得更光彩、更吉祥，优胜者还将获奖。

入夜，人们又在广场空地上，将灯烛点燃，放到自制的大\"汽球\"内，利用空气的浮力，把一盏盏\"孔明灯\"放飞上天。一一盏盏明亮的孔明灯在漆黑的夜晚越飞越高，越飞越远。人们以此来纪念古代的圣贤孔明。

放河船、跳象脚鼓舞、孔雀舞，斗鸡等，也是泼水节的活动内容。近几年，还增加了民俗考察，经贸洽谈等内容，使得泼水节的活动更加丰富多采。泼水节的活动在西双版纳州和德宏州同时举行，两地均可从昆明乘飞机直达。

关于泼水节的来历，还有一个美丽的传说:很早以前，傣族地区有个法力无边的魔王，他无恶不作，人民不堪其苦。他先后霸占了六个姑娘，后来又强占了人间最美丽的公主楠棕布，七个姑娘受尽欺辱，伺机报仇。

聪明的七姑娘在酒宴上把魔王灌醉，从他口中了解到他的致命弱点。一天晚上魔王醉后昏睡，楠棕布按照魔王所说，拔下一根魔王的头发勒到魔王的脖子上，魔王的头立刻掉到地上。

但从魔头上滴下来的血却变成了熊熊大火，并迅速漫延到人间。楠棕布赶忙抱起魔头，地上的火也就熄灭了。一放下，火又重烧起来。于是七个姑娘轮流抱着魔王的头，其他的人则用清水朝她身上浇泼，一直坚持了九百九十九天，才把大火扑灭，乡亲们从此又过上了安居乐业的幸福生活。人们为了纪念这七位姑娘。

于是在每年扑灭邪火这天互相泼水，以洗去一年的疲劳和污秽，相互恭喜祝福，迎接新春来临，从而形成了泼水节.

各位旅客大家好，欢迎大家来到美丽的西双版纳!我是你们的导游 tina !那么接下来的几天呢就由我来带领大家一起走进这片美丽而神圣的绿洲吧 !

独树一帜的风景线，这就是美丽神奇的——西双版纳!云南还有”三江并流“的世界奇观【金沙江、怒江、澜沧江】，澜沧江是长江的支流，有一江穿六国【中国，老挝，缅甸，柬埔寨，越南，泰国】之说，澜沧江也是版纳人民的母亲河，把州府景洪市一分为二，分为江南和江北两个区，在版纳有三个国家级口岸，分别是磨憨口岸，关累口岸，还有景洪港!

西双版纳一市两县【景洪市、勐腊县、勐海县】，总面积达两万多平方公里!旧时称作车里”彻里“，后又命名为”勐泐“又有”黎明之城“的之称，后改名为”西双版纳“!

在咱们傣族的语言中”西双“是 12 的意思，”版纳“版纳则为坝子的意思，也就是十二个坝子组成的!西双版纳傣族自治州有 13 个世居的少数民族，其中傣族占三分之一，汉族占三分之一，其他少数民族占三分之一!

现在 tina 为大家介绍一下傣族这个大家庭吧!大家可别小看傣族哦，它可是有一千三百多年的历史了，他们有自己的语言，文字等很多值得大家看的哦!傣族也有自己的新年，每年的四月中旬一般举行三到七天!

第一天划龙舟比赛，到了夜晚所有的男女老少聚集在澜沧江边放孔明灯和水灯，大家都会把自己的愿望和名字写上去，顺江而下，顺风而飞，希望能够梦想成真!到了第二天赶摆，也就是赶集的意思!

所有人聚集在曼听，特别热闹，什么样的叫卖声都有!到了第三天也就是浴佛仪式了，在大街小巷里不管男女老少都会拿着盆或者桶向你泼上幸福的水，关于这个有一个很古老的传说。

传说在很久以前，有一个恶魔他霸占了美丽富饶的西双版纳，在这里他无恶不作，人们都对他恨之入骨，但没人能制服他都只能憋在心里，不敢说出来!他有七个老婆，全都是抢来的，所有的老婆都很狠他，但又拿他没辙，其中小妹七姑娘是最漂亮，最聪明的。

一天，她与众姐妹们商讨了一下，最后决定硬的斗不过他，咱们来软的，使用美人计把他灌醉了，之后套他的话，然后再做下一步的打算，果然计划如期举行着，恶魔醉了，说出了自己的缺点，在他的头上有一根红色的头发，七姑娘趁恶魔喝醉睡着之际把头发拔下来勒住恶魔的脖子，不费吹灰之力恶魔的头颅就掉下来了。

可是头颅一旦放到地上，地上就会燃起熊熊烈火，七姑娘抱着这个头颅不敢放下去，因为他知道一旦放下去受害的是百姓们，其余六位姑娘就不停的对她泼水，希望洗去她身上的污秽，希望灾难能过去，终于皇天不负有心人，头颅不再燃烧了，七姑娘也不行了，为了纪念这个为民除害的姑娘故把这一天称为泼水节，也叫浴佛节，素有”泼透一身，幸福一生“的说法!

傣族人民还有很多故事，比如”喃姆努娜与召树屯 “ 、”荷花公主喃波罕“等等很多民间故事，都是我们的祖辈们在我们很小的时候就讲给我们听的了，在接下来相处的几天中 tina 会一一给大家讲的。

傣族住的房子呢是杆栏式的竹楼，一楼是没人住的，是用来摆放农作物和饲养牲畜的，主人家都住在二楼，这样的房子可是冬暖夏凉的`，傣族是一个信佛的民族，他们信仰小乘佛教中的南传上座部佛教，从小，傣家小男孩就要送到佛寺里接受教育，长大后才能还俗，如果不去的话是娶不到老婆的，就好像汉族如果不送到学校读书的话，那别人就会笑他”没文化“一样。

因为傣族的文字传男不穿女，所以傣族做到了寨寨有佛寺，家家有佛寺，傣族还有一点，夜不闭户，因为他们都很自觉。那么，接下来我教大家几句简单的傣语的吧!男孩子看到女孩子的话就就叫她”骚多里“，也就是美女的意思。

那么我们女孩子看到男孩子的话呢就叫他”猫多里“，也就是帅哥的意思。

好了，我们的目的地快到了，给大家说一下我们明天的行程和注意事项，我们明天早上是去西双版纳傣族园，和孟仑植物园，因为现在是雨季，所以各位有伞的朋友最好带一把伞，然后各位骚多里记住一定要带好防晒霜哦。

因为版纳的紫外线可是不饶人的，然后大家可以穿薄点的 t 恤和小裤衩，因为明天会有点热，气温在 21 —— 36 摄氏度，会有阵雨，但是没事的，版纳东边下雨，西边停。

好了，目的地到了各位可以下车了，小心点哦!

西双版纳素有”植物王国，药物王国，动物王国“的称号，版纳拥有最大的国家物种基因库，有很多名贵的动植物，比如说植物的话：红豆杉、桫椤、箭毒木、望天树等，动物的话：眼睛王蛇、金花莽、亚洲象、金丝猴等。

孟仑植物园于 1959 年创建，园林占地面积约为 900 公顷，是在我国着名植物学家蔡希陶教授的领导下完成的它的全名是绿色明珠葫芦岛中国科学院西双版纳热带植物园，简称孟仑植物园。

孟仑植物园隶属西双版纳州的勐腊县的孟仑镇，内有 3000 多种物种，有十二个转类区，里面有很多物种可能你都没见过，比如闻歌起舞的跳舞草，见血封喉的箭毒木，改变味觉的神秘果，活血化瘀的龙血树等等。

如果想看完孟仑植物园的话，不是一天两天的事，是十天半个月的事，所以可以想一下有多大，但是现在的话就是说，因为有一些区的话在维修恢复看不到，不过放心不会让你们失望的!

在西双版纳呢除了傣族以外还有僾伲族、佤族、布朗族、彝族等其他的民族，大家知道中华人民共和国的 55 个少数民族中的最后一个民族是什么族么?是基诺族在 1976 年被批准的，主要居住在基诺乡也是版纳特有的，人口有两万多。

基诺乡在过去叫攸乐山，是普洱茶六大茶山之一，后改为基诺，意思是舅舅，所以他们是一个尊敬舅舅的民族，也就是说在他们这个家庭里爹亲娘亲不如舅舅亲，舅舅才是老大!

如果大家有兴趣去了解这个神秘的民族的话可以和我说，前面前行五百米就到了，如果大家想去看的话，因为需要提前订票，所以想去的朋友可以报名，然后一会从傣族园出来就可以去基诺山寨玩了。

那么我们现在走的是小磨告诉公路，始于勐养镇北侧，止于国家一级口岸——磨憨口岸中老边境，全长 200 公里，大家看道路两旁的数，这个呢就是橡胶树了。

西双版纳的经济收入的来源主要有两大产业，分别为一：旅游业;这是无可厚非的，每年到版纳旅游的游客不下 200 万人次。

其次的话就是农作物：橡胶，小粒咖啡，还有茶叶;很多人会问为什么，现在我可以像大家解释一下，橡胶在中国只有两个地方能够种植，一个是海南，一个是版纳，版纳的橡胶出产量排在第二。

而小粒咖啡的话，在过去我们中国人所喝的所有的咖啡都是从国外进口的，后来有人将小粒咖啡的种引进版纳，结果奇迹般的活了，而且生长的很好，很快我们也拥有了自己的咖啡，版纳出产的怡然咖啡。

其实不然，在过去，因为普洱市的交通比较便利，所以所有的茶叶那些就全运过去那边加工生产再发货，因为不知道它叫什么，故从普洱府发的茶就叫普洱茶了，其实六大茶山，普洱只有一座，而其余五大茶山都在版纳!

好了，说着说着又忘了时间了，我们的目的地到咯，请大家把自己的贵重物品带在身边哦!那么你们去吧，一会儿我会在这里等你们的，玩的开心哦!

午饭时间

那么我们现在就奔向咱们今天的第二个目的地——橄榄坝傣族园了!

傣族园的话是由五个保存完好的傣族自然村寨组成，占地面积 3.36 平方公里，咱们在里面可以看到曼松满古佛寺，这个佛寺有一千四百多年的历史了，至今仍然屹立不倒，可以看到纯朴的傣家生活。

看到他们的贝叶文化，庭院风光，木雕艺术品等，之后咱们可以到泼水广场参加泼水活动，让大家即使没有赶在泼水节的时候来也能感受到这种乐趣，泼透一身，幸福一生蛮，之后咱们有一个大型的露天剧场，真实确切的反映了傣族的生活，文化，习俗等，那么看大家都累了，就在车上休息一会吧，如果有什么疑问或者需要的话都可以叫我的!

-->[\_TAG\_h3]云南西双版纳导游词分钟篇八

西双版纳在云南省的南部，面积约2万平方公里，聚居着10多个民族，其中以傣族人口最多，是傣族自治州。作为一个风景旅游胜地，西双版纳是很有特色的。下面是本站小编为大家整理的云南西双版纳

导游词

，欢迎参考!

西双版纳傣族自治州，位于中华人民共和国云南省西南端，是云南省下辖的一个自治州。西双版纳，古代傣语为“勐巴拉那西”，意思是“理想而神奇的乐土”，这里以神奇的热带雨林自然景观和少数民族风情而闻名于世，是中国的热点旅游城市之一。每年的泼水节于4月中旬举行，吸引了众多国内外的游客参与。

景区包括景洪市风景片区、勐海县风景片区、勐腊县风景片区三大块。每一块内又有若干景区，共有19个风景区，800多个景点，总面积1202.53平方公里。该区有著种类繁多的动植物资源，被称之为“热带动物”王国。其中许多珍稀、古老、奇特、濒危的动、植物又是西双版纳独有的，引起了国内外游客和科研工作者的极大兴趣。景观以丰富迷人的热带、亚热带雨林、季雨林、沟谷雨林风光、珍稀动物和绚丽多彩的民族文化，民族风情为主体。该区景观独特，知名度高。

?最佳季节：10月-次年6月。西双版纳地区属于热带雨林气候，夏无酷暑，冬无严寒，四季温暖宜人。最佳的旅游时间在10月-次年6月。 西双版纳的气候只有干湿之分，每年11月-次年4月为干季，雨季在每年5-10月间。年平均气温21℃，这里从来不下雪，即使在1月份，白天气温也很高，一件毛衣足可过冬。 当然，淡季(雨季)来景洪也可以大饱口福，众多热带水果在此季节上市。雨季也让各类野菜、菌类、竹笋等纷纷上市，是吃野菜的好季节。另外淡季的景洪夜晚凉爽，夜间生活丰富多彩，适合度假休闲。

西双版纳原始森林公园位于景洪以东、澜沧江以北，距州府所在地8公里处，是全州离景洪城最近的一块原始森林。是由浙江金洲集团股份有限公司以自有资金全额投资，总占地面积25000亩，是西双版纳最大的综合性生态旅游景点之一，公园融汇了独特的原始森林自然风光和迷人的民族风情。园内有北回归线以南保存最完好的热带沟谷雨林，孔雀繁殖基地、猴子驯养基地、大型民族风情演艺场、爱伲寨、九龙飞瀑、曼双龙白塔、百米花岗岩浮雕、金湖传说、民族风味烧烤场等十大景区五十多个景点，突出体现了“原始森林、野生动物、民俗风情”三大主题特色。

召片领登基仪式表演活动点。建有西双版纳傣族宫殿的仿真建筑，以宏大的场面、多彩的服饰、精湛的西双版纳民族歌舞表演展示召片领登基仪式。

内部景点

西双版纳原始狩猎活动点，备有原始的狩猎工具弓弩， 西双版纳原始狩猎

饲养有可供猎捕的动物。游人可用弓弩猎捕，自己动手收拾猎获之物，就点内烤场进行西双版纳烹饪品尝。丢包寻侣活动点，备有西双版纳傣族青年求爱寻侣的花包和陪伴丢包人员，让游人在林间草坪上开展丢包活动或观看傣族青年的丢包表演。水上漂流活动点，备有漂流工具，让游人在修整过的西双版纳菜阳河中随流漂游。通过漂流，获得利用自然、征服自然的快慰。此区还建有一座孔雀园，饲养着400多只绿孔雀，让人观赏孔雀开屏，与孔雀留影纪念。西双版纳观光旅游区，分布有大面积的热带沟谷雨林，游客可顺游览道深入西双版纳林中探秘。雨林内有猿猴栖息，有彩蝶繁殖，西双版纳犀鸟、野牛等珍稀动物也偶有出现。幸运的游人会遇到猿猴攀枝嬉戏、西双版纳犀鸟在林中觅食的情景。

西双版纳森林保护区，长满遮天古木，西双版纳原始森林公园

本数据来源于百度地图，最终结果以百度地图数据为准。

西双版纳百年老树，有连续繁衍了一百多万年的“活化石”植物天料木、桫椤、鸡毛松，还有林中巨人望天树，板根大王四薮木。可见“老茎生花”，西双版纳植物绞杀等自然现象。西双版纳花果林木区，种有多种热带水果，西双版纳栽培有热带花卉，育有各类盆景。中心游憩区，建有娱乐中心，会议服务中心，西双版纳民族歌舞餐厅，停车场所。可为客人筹办会议，组织娱乐活动，西双版纳学术交流，贸易洽谈会……。西双版纳原始森林公园，森林密布，山青水碧，游览面积宽阔，西双版纳民俗活动多样，服务设施齐全。游人们可以在此饱览风光，体验西双版纳民族风情，获得美的享受。

美食小吃

西双版纳的居民以傣族为主， 香竹饭

傣味菜在云南菜系中独享盛誉，傣味菜以糯米、酸味及烘烤肉类、水产食品为主，多用野生栽培植物做香料，具有独特的民族风味。最具代表性的有：酸笋煮鱼(鸡)、香茅草烤鱼、香竹饭、“南秘”(“南秘”是一种用各种调料调好的“蘸水”，酸酸辣辣，用来蘸黄瓜之类)等。

布朗族有“不吃烤肉，不算尝过肉香”的说法。所以烤食的东西多。有烤山鼠肉、斑鸠肉、鱼、猪肉、牛肉;另外，还有卵石鲜鱼汤、螃蟹松、螃蟹肉剁生、油炸花蜘蛛、蝉酱、包烧鲜鱼、酸味菜(酸肉、酸鱼、酸笋)等。

曼景兰风味街

位于景洪城东南角的曼景兰村，沿农林路走到尽头，再向前走10分钟就到了。这里原是一个傣族寨子，后辟为傣族风味街，街道两边饭馆林立。席间可欣赏当地人的歌舞表演。

金沙滩

是市区规模最大的烧烤夜市，位于横跨澜沧江的景洪新大桥附近，风味小食品种丰富，不等一一尝遍，你就饱了。

曼腊寨

也是傣族寨子，近年新开设了很多饭馆，那里口味正宗、价格便宜，是本地人常去消费的地方。可乘公交2号线，到终点站流沙河大桥下车。

大曼么

大曼么是一个傣族寨子，是版纳最有名的“傣家风味城”，寨中一百多户傣家竹楼任你挑选。烤原鸡、生水香菜蘸喃秘、香竹糯米饭、火烧干巴、叶子包蒸、杂菜汤、煮凉粉是不可不尝的特色菜。寨子坐落在景洪城东南方向，澜沧江畔，从市区打的只需5元钱。

曼竜代寨

如果去勐腊县，可以去曼竜代寨品尝一下原汁原味的傣族风味。这里的风味店都是寨里的村民合伙开的，生意很火爆。这个村寨距勐腊县城大约5公里。可到客运站搭乘勐腊至瑶区或勐拌的班车，到四分场场部下车，步行几十米，往右边沙石公路走下去;或者在县城里乘人力车(1元)到勐腊镇，再搭乘三轮车到曼竜代寨(5元)。

三味楼

吐血推荐，当地人经常去的饭店，打车5元，司机都知道的。在那里你还可以看到当地人喜欢的芭蕉叶包烧猪脑，猪眼睛，鸡冠，酸笋，有胆量的尽管可以试一下。

民俗节庆

月十三至十五日)。傣语叫做“楞贺尚罕”，即“六月新年”或“傣历新年”。实际上泼水节就是傣历的元旦，因为傣文历法，新的一年是从六月开始计算的。

泼水节也是傣历新年，傣语称\"尚健\"、\"尚罕\"，是送旧迎新的日子。一般在傣历六月中旬(即农历清明前后十天左右)举行。

每逢泼水节，儿童们纷纷砍竹作水枪，家家户户的门框、窗户上都贴上各式各样的剪纸，城镇的主要街道上搭起牌坊，顶端站立着象徵幸福吉祥的金孔雀。傣族男女老少则穿上节日的盛装，成群结队地上山去采摘野花做花房。中午，妇女则各挑一担清水泼到佛像身上，为佛洗尘。接着青年男女提着木桶、脸盆，互相追逐，你我泼，水花飞溅。被人泼得越多，说明受到的祝福也就越多，被泼的人也就越高兴。节日里，傣族人民还要放孔明灯，举行龙舟比赛。当龙舟在江上前进时，船上就会不断传来\"洪一窝洪一窝\"的锣声和\"水、水、水\"的欢呼声，汇成一曲动人心弦的交响乐。

西双版纳在云南省的南部，面积约2万平方公里，聚居着10多个民族，其中以傣族人口最多，是傣族自治州。作为一个风景旅游胜地，西双版纳是很有特色的。这里居住的少数民族，基本上都还保留着各自特有的文化和生活习俗。人们在这里可以看到傣族、布朗族的彩色缤纷的头饰和统裙，他们居住的竹楼，吃的竹筒饭。

傣族竹楼，是一种竹木结构的空中楼阁。面积相当大，整个楼阁用几十根大木柱支撑着，地板用竹片辅砌。楼下四面敞开，不住人，只是堆放杂物和养牲畜。楼上住人。房顶盖着很薄的小平瓦，其形状很像古代人戴的帽子，据当地人说，这是孔明帽，说是当年孔明层教会当地人种水稻，当地人为了纪念他，便把竹楼的房顶设计成孔明的帽子那样.

泼水节是傣族最隆重的节日，时间在每年4月中旬，即傣历正月。泼水节是傣历新年。节日一般持续三至十天，第一天傣语叫\"麦日\"，与农历的除夕相似;第二天傣语叫\"恼日\"(空日);第三天是新年，叫\"叭网玛\"(意为岁首)，人们把这一天视为最美好，最吉祥的日子。节日清晨，全村男女老幼盛装到佛寺赕佛，并在寺院中堆沙造塔。塔尖耍插上几枝缠着花布、彩纸的竹校。人们围塔而坐，聆听佛爷念经和讲解历史传说，青年男女成群结队上山采摘野花做花房。中午，妇女们各挑一担清水泼到佛像身上为佛洗尘。接着，男女老少提着水桶，端着脸盆，互相泼洒，互相祝福，认为这样可以消灾除病，平安吉祥。成千上万的人随着优美的傣族音乐翩翩起舞，边跳边呼喊\"水!水!水产，喊声动地，鼓锣之声响彻云霄，场面十分壮观。泼水节期间，傣族青年喜欢到林间空地丢包做游戏。花包用漂亮的花啊缝抨，内装棉纸、棉籽等，四角和中心缀以五条花穗，是爱情的信物。先是无目的的抛来掷去，后渐渐有了固定的目标，等姑娘有意识的让小伙子接不着输了以后，小伙子便将准备好的礼物送给妨娘，双双离开众人到僻静处谈情说爱去了。泼水节还要举行划龙舟比赛，成千上万的中外游客聚集到澜沧江边，观看一组组披红挂绿的龙舟竞赛，傣家儿女在\"瞠瞠瞠\"的茫锣声中和\"嗨!嗨!嗨!\"的哨子声中，劈波斩浪，奋勇向前，为节日增添了许多紧张欢乐的气氛。

放高升和孔明灯是傣族地区特有的活动。人们在节前就搭好高高的高升架，届时将自制的土火箭点燃，它一边喷出白烟，一边\"嗖 嗖 嗖 \"的尖啸着飞上蓝天，引得人们举目张望，不时发出喝采声，高升飞得越高越远的寨子，人也觉得更光彩、更吉祥，优胜者还将获奖。入夜，人们又在广场空地上，将灯烛点燃，放到自制的大\"汽球\"内，利用空气的浮力，把一盏盏\"孔明灯\"放飞上天。一一盏盏明亮的孔明灯在漆黑的夜晚越飞越高，越飞越远。人们以此来纪念古代的圣贤孔明。

放河船、跳象脚鼓舞、孔雀舞，斗鸡等，也是泼水节的活动内容。近几年，还增加了民俗考察，经贸洽谈等内容，使得泼水节的活动更加丰富多采。泼水节的活动在西双版纳州和德宏州同时举行，两地均可从昆明乘飞机直达。

关于泼水节的来历，还有一个美丽的传说:很早以前，傣族地区有个法力无边的魔王，他无恶不作，人民不堪其苦。他先后霸占了六个姑娘，后来又强占了人间最美丽的公主楠棕布，七个姑娘受尽凌辱，伺机报仇。聪明的七姑娘在酒宴上把魔王灌醉，从他口中了解到他的致命弱点。一天晚上魔王醉后昏睡，楠棕布按照魔王所说，拔下一根魔王的头发勒到魔王的脖子上，魔王的头立刻掉到地上。但从魔头上滴下来的血却变成了熊熊大火，并迅速漫延到人间。楠棕布赶忙抱起魔头，地上的火也就熄灭了。一放下，火又重烧起来。于是七个姑娘轮流抱着魔王的头，其他的人则用清水朝她身上浇泼，一直坚持了九百九十九天，才把大火扑灭，乡亲们从此又过上了安居乐业的幸福生活。

-->[\_TAG\_h3]云南西双版纳导游词分钟篇九

西双版纳风景名胜区位于云南南部西双版纳傣族自治州境内，距昆明740公里。景区包括景洪县风景片区、猛海县风景片区、猛腊县风景片区三大块。每一块内又有若干景区，共有19个风景区，800多个景点，总面积1202.13平方公里。该区有著种类繁多的动植物资源，被称之为动、植物王国。其中许多珍稀、古老、奇特、濒危的动、植物又是西双版纳独有的，引起了国内外游客和科研工作者的极大兴趣。景观以丰富迷人的热带、亚热带雨林、季雨林、沟谷雨林风光、珍稀动物和绚丽多彩的民族文化，民族风情为主体。该区景观独特，知名度高，经国务院1982年批准定为第一批国家重点风景名胜区。

西双版纳傣族自治州位于云南省最南端，在北纬21°08′~22°36′，东经99°56′~101°50′之间，系北回归线以南，亚洲大陆向东南亚半岛过渡地带。全州总面积19184.45平方公里，人口79.6万，下辖景洪市和猛海、猛腊两县。这里居住著傣、哈尼、布朗、基诺、拉祜、佤、瑶等十几个民族，其中傣族占1/3，汉族占1/3，其他民族占1/3。与老挝、缅甸接壤，国境线长1069公里。

西双版纳距省会昆明约700馀公里，乘汽车两天或一昼夜可到达。版纳机场可起降“波音737”飞机，每天有从昆明到西双版纳的直达航班，空中飞行时间约50分钟，另外辟有从成都、重庆、曼谷等城市到西双版纳的直达包机航缐。境内公路四通八达，十分方便。西双版纳这个名称，是明代隆庆四年（1570年），宣慰司（当地最高的行政长官）把辖区分？十二个“版纳”（傣语“十二”“西双”，“版纳”一千亩之意，即一个版纳。一个徵收赋役的单位）。从此便有了“西双版纳”这一傣语名称。

西双版纳是国家44处重点风景名胜区之一，有著300多万亩自然保护区，其中70万亩是保护完好的大原始森林，森林占全州总面积近60%，到处青山绿水，郁郁葱葱，以其美丽和富饶闻名遐迩。

广大茂密的森林，给各种野生动物

提供

了理想的生息场所，目前已知有鸟类429种，占全国鸟类总数2/3，兽类67种，占全国兽类总数的16%，西双版纳鸟兽种类之多，是国内其他地方无法相比的。其中被列为世界性保护动物的有亚洲象、秃鹫、印支虎、金钱豹等；有国家一级保护动物野牛、羚羊、懒猴等13种，还有许多二、三类保护动物。

西双版纳还盛产橡胶，是全国第二大胶区、橡胶单产居全国之首，另外还盛产大米、多种热带水果和砂仁等珍贵药材，是名副其实的“植物王国”、“动物王国”、“绿色王国”、“南药王国”。

到版纳旅游，有时会看到美丽的`孔雀、白鹇、犀鸟在林中飞翔；有时会看到大象在公路上漫步；有时会看到羚羊、野鹿、野兔在奔跑……那情那景，真叫人开心，这是在其他地方难以想象得到的奇观和乐趣啊！

西双版纳属热带雨林气候，日照充足，雨量充沛，一年内分干季和湿季，年平均气温在21℃。干季从11月至翌年4月，温季从5月至10月。终年无霜雪。年雾日达108—146天。景洪地区极端最高气温达41.1℃，极端最低气温2.7℃，常年适於旅游观光。傣族的历史悠久，在长期的生活中创造了灿烂的文化，尤以傣历、傣文和绚丽多采的民族民间文学艺术著称於世。早在一千多年前，傣族的先民就在贝叶、绵纸上写下了许多优美动人的神话传说、寓言故事、小说、诗歌等，仅用傣文写的长诗就有550馀部。《召树屯与楠木诺娜》、《葫芦信》等是其代表作，被改编成电影、戏剧等，深受群众的喜爱。

傣族的舞具有很高的艺术水平和鲜明的民族特色，动作为多类比和美化动物的举止，如流行广泛的“孔雀舞”、“象脚鼓舞”等。傣族的音乐悦耳动听，除了为舞蹈伴奏外，常与诗歌相结合。雕刻、绘画也具有鲜明的特点。傣族信仰上座部佛教，在傣族地区，佛塔和佛寺随处可见。傣族民居——竹楼，是我国现存最典型的干栏式建筑，造型古雅别致，住在里面清凉舒爽。

傣族男子有纹身的习俗，表示勇敢、美观，亦能吸引异性的爱慕。具有特色的旅游纪念品有：傣包、傣锦（绣花埝单、枕头、筒裙）、陶瓷水罐、竹篾饭盒、银腰带、筒巴、各种民族服装、花包、绣花腰包、木雕、鹅石工艺等。至于别有风味的傣味菜，那是每一个游客都要品尝一番的。临别，你千万不要忘了买几盒红豆（也叫相思子）回去，送给你的妻子、恋人或朋友，那是最具有特殊意义和浪漫情调的礼物啊！因此古人早就有诗云：“红豆生南国，春来发几枝，愿君多采撷，此物最相思。”

知名学校有：云南省热带农业工程学校（原云南省农垦管理学校与原思茅热带作物研究学校合并办学），是我国规模较大，分科较全的研究热带经济作物的专业学校。

**云南西双版纳导游词分钟篇十**

各位朋友，大家好!现在我们将前往著名的傣族聚集区——橄榄坝，参观特别值得一游的著名旅游景区——西双版纳傣族园。

它集中展示西双版纳傣民族传统文化和民俗风情的集中展示观光区，集自然景观和人文景观于一体，属国家4a级景区。景区面积336公顷，南傍澜沧江，北依龙得湖。这里现有居民326户1536人。在这里您可以充分了解傣族悠久的历史文化，接触神秘的南传上座部佛教文化，也可尽情去参与到欢乐的泼水活动中。

各位朋友，我们参观的第一个村寨叫曼将。傣语曼，即寨子之意;将，是指篾圈或篾套。现在我带大家到傣家参观并做客，大家注意，进屋之前要脱鞋;傣家人行礼后，各位要在胸前双掌合十、微微弯腰，答礼致谢。

大家看这楼梯，在新中国成立前是房东地位的象征，级数越多地位越高。土司家的楼梯一般在9级以上。大家请看，楼上分为三个部分：阳台、客厅和卧室。和客厅一墙之隔的就是卧室，这是不允许外人参观的。因为傣族信仰南传上座部佛教，相信人有灵魂，一家人的灵魂就关在卧室里，如果外人打开了门，就惊动了灵魂。进入卧室有两扇门，靠里面的门是供老年人出入的，靠楼梯的门是供年轻人出入的。

历史上，傣家人以“男善建筑，女善耕织”而闻名。各位现在看到这纺车和织机是傣族妇女用来织锦的，织出的锦叫“傣锦”。据历史记载：唐代时傣族先民就用攀枝花纺纱织布。傣家女孩长到十一二岁时，就开始学习织布绣花，她们织出来的图案可分为几何图形和花草树木图案。如织五颜六色的筒裙是为了纪念祖先，织成孔雀图案象征吉祥，织成大象图案象征五谷丰登。

各位朋友，现在我们进入了第二个参观的村寨交曼春满。我们在曼春满重点是参观著名的曼春满佛寺。

西双版纳的傣族全民信仰南传上座部佛教，大家看到的这座金碧辉煌的佛寺就是曼春满佛寺。它始建于傣历1126年，也就是隋文帝开皇三年(583年)。1400多年来，佛寺经过多次修复、重建。曼春满佛寺是橄榄坝的中心佛地，凡重大的佛教活动日，坝子里的信徒和各个佛寺的和尚都要前往朝拜。佛寺里的建筑修复都是靠村民和虔诚的信徒捐钱、捐物来完成。

寺庙内的高大塑像是佛祖释迦牟尼，旁边是迦叶和阿难，在佛像后面有一棵高大古老的圣树——菩提树。菩提树在佛教里有重要意义，当初释迦牟尼就是在菩提树下成佛的。佛寺内悬挂的长白布条，是傣家人祈求来年风调雨顺的象征。佛像左边的画廊是曼春满佛寺著名的20幅壁画，生动逼真地展示了傣族先民的生产、生活情景及对佛的形象化理解和敬仰。其中靠右侧有一副是讲述“勐罕来历”的。勐，指“地方”;罕，“卷起”之意，勐罕，即卷起来的坝子。传说，佛祖释迦牟尼被请到这地方传教时，对他怀着万分崇敬的人们用白布铺地迎接，因路长而布不够用，人们就将仅有的白布铺了又卷，卷了又铺直到曼春满。释迦牟尼感动至极，当即为这地方赐名勐罕。

佛寺前的三棵棕树就是用来制作贝叶经的贝叶棕。下面我们参观了解一下傣家的贝叶经。贝叶经是傣族园内七项国家级非物质文化遗产之一。傣族的文字都是刻写在贝叶上的，用贝叶来记载傣族的史诗、佛经、谚语、传说等。贝叶经可保存上千年的历史，一直流传至今。现在，我们就进入了曼乍，意为“厨师寨”，因为这个寨子过去是以专门为土司衙门培养做饭菜的人而得名。

请听，这是赞哈为你们献歌，傣语“赞哈”是歌手的意思。傣家人贺新房和举办婚礼时，都要请赞哈唱歌。这位波涛吹奏的管乐叫做“必”，也就是竹笛。“必”这种乐器村村寨寨都有，男女老少皆知。它是赞哈演唱时必不可少的一种乐器。再看那边两个傣族男子握着拳头，蹬着腿，这是他们在表演傣族民间舞蹈——拳舞。傣族民间舞的特点是：以膝部柔美的起伏，身体和手臂丰富多彩的三道弯造型，柔中带刚的动作韵律，眼神的巧妙配合，使它具有浓郁而独特的民族风格。

各位朋友，西双版纳傣族园的游览到此结束，谢谢大家。

**云南西双版纳导游词分钟篇十一**

各位朋友，大家好。今天我们将游览闻名遐迩风光绚丽的中国科学院西双版纳热带植物园。

西双版纳热带植物园，就是首批4a级旅游景区和全国科普教育基地。地处距景洪70公里处的勐腊县勐仑镇，故又称为勐仑植物园。植物园就坐落在具有“亚洲多瑙河”之称的澜沧江—湄公河支流椤梭江的葫芦形岛上。该园于1959年1月1日在我国著名植物学家蔡希陶教授领导下创建。整个小岛占地面积900公顷，就是我国面积最大植物多样性最丰富的植物园。园内有35个独具科学内涵的专类园区，有引自国内外的一万多种热带植物，在这里有会开花的铁树会跳舞的草独树成林和空中花园等热带雨林奇观，我们将在这里了解到无比丰富的植物学知识。

我们游览的第一站就是国树国花园。大家都知道，全球几乎每个国家都有自己的国树国花，这不仅就是一个民族的文化传统审美观和价值观，也就是一个国家和民族的象征，国树国花园共占地20亩，引种栽培热带植物165种。国树国花园建于1999年，该园在设计上以世界六大洲所拥有的国树国花来规划，分为6个收集区，并以道路作为各区的分界线。园内共收集保存有66个国家的55种国树国花。例如老挝国花——鸡蛋花马达加斯加国花——凤凰花比利时国花——杜鹃花等。

游览完国树国花园，我们来到的就是名

人名

树园。占地面积55亩，共收集展示343种热带植物。在该园区中有展示植物园历史的“西园谱”，有纪念创始人蔡希陶教授的石群雕——树海行和几十位及国际知名人士手植的名树。有江手植的种子呈心形的相思树李鹏手植的材质极为硬重的铁力木英国菲利普亲王种植的望天树等。在名

人名

树园中还收集了多种奇花异树，有当年蔡希陶教授发现并且手植的能够提取“活血圣药”——血竭的柬埔寨龙血树;有似孔雀开屏的树就是被称为“救命树”的旅人蕉;有世界上最毒的植物，被称为“见血封喉”的箭毒木;有叶形各异花色奇彩的洒金榕;有西双版纳最古老的铁树——雌雄异株的千年铁树王;还有形似倒喇叭花的曼陀罗，曼陀罗花原产于印度，花名亦梵语音译，由于它有可使肌肉松弛，汗腺分泌受抑制的作用，古人将此花之药取名为“”，就是佛教“五树六花”之一。

现在我们游览的就是蓉树园。榕树就是桑科榕属植物的总称，以树形奇特枝叶繁茂树冠巨大二著称。枝条上生长的气生根，向下深入土壤形成新的树干称之为“支柱根”。榕树高达30米，可向四面无限伸展。其中支柱根和枝干交织在一起，形成“独木成林”。现全世界已知榕树有800多种，主要分布在热带地区，尤以热带雨林最为集中。我国榕树属植物约100种，其中云南分布67种，西双版纳有44种，在这占地约15亩的蓉树园里，收集榕树103种。有的榕树还形成了树包塔独树成林绞杀现象等，还有板根支柱根老茎结果空中花园等多种热带雨林的重要景观特征。

榕树在过去还就是一些当地民族野生食物的重要来源。在西双版纳地区被用来做蔬菜的榕树含有丰富的维生素矿物质以及帮助人体消化的纤维素和苦味素。除食用外，榕树也就是重要的民族药用植物，在榕树中有9种植物的根树皮叶子和树浆等可用于治疗多种疾病。有的榕树还被当地民族视为神树和佛树。由于许多榕树有开展的树冠浓密的树荫，一直就是传统的庭院植物。

与榕树一样，棕榈同样就是一个庞大的家族。这里棕榈植物千姿百态，妩媚多娇，由于其优美的树形而被誉为“植物王国中的公主”，称为热带的重要标志植物。棕榈园占地面积114亩，收集棕榈科植物400多种，就是我国最大的棕榈科植物收集栽培基地，园中不仅保存有国内海南的`保护植物琼棕云南的董棕龙棕等，而且还收集保存有原产于马来半岛至爪哇一带的棕榈水果——蛇皮果。

接下来我们游览的就是有跳舞草的奇花异木园。奇花异木园占地面积10亩。奇花异木数不胜数，达243种之多。有老茎生化植物无忧花木奶果，有茎干膨大的观茎植物酒瓶棕，有块根和块茎膨大的植物滇南雪胆和山乌龟，还有花似猫胡须的猫须草，有感应植物跳舞草感应草时钟花，有世界最轻的木材——轻木，以及国家保护植物火树麻等。现在在大家面前的就就是植物舞蹈家——跳舞草。跳舞草就是一种濒临绝迹的珍惜植物。它树不像树，似草非草，对外界的反应能力令人惊叹不已。如果播放一首优美的抒情乐曲，它便宛如玉立的女子，舒展衫袖情意绵绵的舞动。如果对它播放杂乱无章怪腔怪调的歌曲或大声吵闹，它便不动也不转，似乎出现反感情绪。

各位朋友，我们的游览将要结束，今天短暂的游览，希望能让您敲开植物王国的大门，愿西双版纳热带植物园之旅给您留下美好的回忆。

景区知识：

1、五树六花

西双版纳傣族信仰南传上座部佛教，佛教教义规定在佛寺庭院必须栽植五树六花。

五树——菩提树大青树贝叶棕槟榔糖棕或者椰子

六花——荷花文殊兰黄姜花黄缅桂鸡蛋花地涌金莲

2、圣药

血竭。具有止血活血补血功效，由龙血树提炼而成

3、空中花园的形成

由于热带雨林地区高温高湿，许多藤本寄生植物及喜阴耐阴的荫生植物有的在地面上生长，有的特别喜爱借助翻毛的乔木安家落户，繁衍生息，它们有的在树干树枝树丫甚至叶面上生存，它们许多种类就是极好的观赏植物，行程了空中花园，构成了热带雨林一幅独特的景观。

**云南西双版纳导游词分钟篇十二**

云南西双版纳导游词，下面小编为你整理推荐云南南部西双版纳导游词，欢迎阅读参考，谢谢!

西双版纳在云南省的南部，面积约2万平方公里，聚居着10多个民族，其中以傣族人口最多，是傣族自治州。作为一个风景旅游胜地，西双版纳是很有特色的。这里居住的少数民族，基本上都还保留着各自特有的文化和生活习俗。

人们在这里可以看到傣族、布朗族的彩色缤纷的头饰和统裙，他们居住的竹楼，吃的竹筒饭

每年4月中旬，是傣族人民的新年佳节--泼水节。节日期间，无论在竹楼、村寨里，还是在街道、公路上，也不论男女老少，过路行人，到处都是热闹的泼水活动，他们有的端着脸盆，有的提着水桶，互相用手泼水，每个人都是水淋淋的。

傣族竹楼，是一种竹木结构的空中楼阁。面积相当大，整个楼阁用几十根大木柱支撑着，地板用竹片辅砌。楼下四面敞开，不住人，只是堆放杂物和养牲畜。楼上住人。房顶盖着很薄的小平瓦，其形状很像古代人戴的帽子，据当地人说，这是孔明帽，说是当年孔明层教会当地人种水稻，当地人为了纪念他，便把竹楼的房顶设计成孔明的帽子那样.

泼水节是傣族最隆重的节日，时间在每年4月中旬，即傣历正月。泼水节是傣历新年。节日一般持续三至十天，第一天傣语叫\"麦日\"，与农历的除夕相似;第二天傣语叫\"恼日\"(空日);第三天是新年，叫\"叭网玛\"(意为岁首)，人们把这一天视为最美好，最吉祥的日子。

节日清晨，全村男女老幼盛装到佛寺赕佛，并在寺院中堆沙造塔。塔尖耍插上几枝缠着花布、彩纸的竹校。人们围塔而坐，聆听佛爷念经和讲解历史传说，青年男女成群结队上山采摘野花做花房。中午，妇女们各挑一担清水泼到佛像身上为佛洗尘。接着，男女老少提着水桶，端着脸盆，互相泼洒，互相祝福，认为这样可以消灾除病，平安吉祥。

成千上万的人随着优美的傣族音乐翩翩起舞，边跳边呼喊\"水!水!水产，喊声动地，鼓锣之声响彻云霄，场面十分壮观。泼水节期间，傣族青年喜欢到林间空地丢包做游戏。花包用漂亮的花啊缝抨，内装棉纸、棉籽等，四角和中心缀以五条花穗，是爱情的信物。

先是无目的的抛来掷去，后渐渐有了固定的目标，等姑娘有意识的让小伙子接不着输了以后，小伙子便将准备好的礼物送给妨娘，双双离开众人到僻静处谈情说爱去了。

泼水节还要举行划龙舟比赛，成千上万的中外游客聚集到澜沧江边，观看一组组披红挂绿的龙舟竞赛，傣家儿女在\"瞠瞠瞠\"的茫锣声中和\"嗨!嗨!嗨!\"的哨子声中，劈波斩浪，奋勇向前，为节日增添了许多紧张欢乐的气氛。

放高升和孔明灯是傣族地区特有的活动。人们在节前就搭好高高的高升架，届时将自制的土火箭点燃，它一边喷出白烟，一边\"嗖 嗖 嗖 \"的.尖啸着飞上蓝天，引得人们举目张望，不时发出喝采声，高升飞得越高越远的寨子，人也觉得更光彩、更吉祥，优胜者还将获奖。

入夜，人们又在广场空地上，将灯烛点燃，放到自制的大\"汽球\"内，利用空气的浮力，把一盏盏\"孔明灯\"放飞上天。一一盏盏明亮的孔明灯在漆黑的夜晚越飞越高，越飞越远。人们以此来纪念古代的圣贤孔明。

放河船、跳象脚鼓舞、孔雀舞，斗鸡等，也是泼水节的活动内容。近几年，还增加了民俗考察，经贸洽谈等内容，使得泼水节的活动更加丰富多采。泼水节的活动在西双版纳州和德宏州同时举行，两地均可从昆明乘飞机直达。

关于泼水节的来历，还有一个美丽的传说:很早以前，傣族地区有个法力无边的魔王，他无恶不作，人民不堪其苦。他先后霸占了六个姑娘，后来又强占了人间最美丽的公主楠棕布，伺机报仇。

聪明的七姑娘在酒宴上把魔王灌醉，从他口中了解到他的致命弱点。一天晚上魔王醉后昏睡，楠棕布按照魔王所说，拔下一根魔王的头发勒到魔王的脖子上，魔王的头立刻掉到地上。但从魔头上滴下来的血却变成了熊熊大火，并迅速漫延到人间。

楠棕布赶忙抱起魔头，地上的火也就熄灭了。一放下，火又重烧起来。于是七个姑娘轮流抱着魔王的头，其他的人则用清水朝她身上浇泼，一直坚持了九百九十九天，才把大火扑灭，乡亲们从此又过上了安居乐业的幸福生活。人们为了纪念这七位姑娘;于是在每年扑灭邪火这天互相泼水，以洗去一年的疲劳和污秽，相互恭喜祝福，迎接新春来临，从而形成了泼水节.

谢谢!

-->[\_TAG\_h3]云南西双版纳导游词分钟篇十三

西双版纳风景名胜区位于云南南部西双版纳傣族自治州境内，距昆明740公里。景区包括景洪县风景片区、猛海县风景片区、猛腊县风景片区三大块。每一块内又有若干景区，共有19个风景区，800多个景点，总面积1202.13平方公里。该区有著种类繁多的动植物资源，被称之为动、植物王国。其中许多珍稀、古老、奇特、濒危的动、植物又是西双版纳独有的，引起了国内外游客和科研工作者的极大兴趣。景观以丰富迷人的热带、亚热带雨林、季雨林、沟谷雨林风光、珍稀动物和绚丽多彩的民族文化，民族风情为主体。该区景观独特，知名度高，经国务院1982年批准定为第一批国家重点风景名胜区。

西双版纳傣族自治州位于云南省最南端，在北纬21°08′~22°36′，东经99°56′~101°50′之间，系北回归线以南，亚洲大陆向东南亚半岛过渡地带。全州总面积19184.45平方公里，人口79.6万，下辖景洪市和猛海、猛腊两县。这里居住著傣、哈尼、布朗、基诺、拉祜、佤、瑶等十几个民族，其中傣族占1/3，汉族占1/3， 其他民族占1/3。与老挝、缅甸接壤，国境线长1069公里。

西双版纳距省会昆明约700馀公里，乘汽车两天或一昼夜可到达。版纳机场可起降“波音737”飞机，每天有从昆明到西双版纳的直达航班，空中飞行时间约50分钟，另外辟有从成都、重庆、曼谷等城市到西双版纳的直达包机航缐。境内公路四通八达，十分方便。西双版纳这个名称，是明代隆庆四年(1570年)，宣慰司(当地最高的行政长官)把辖区分?十二个“版纳”(傣语“十二”?“西双”，“版纳”?一千亩之意，即一个版纳?一个徵收赋役的单位)。从此便有了“西双版纳”这一傣语名称。

西双版纳是国家44处重点风景名胜区之一，有著300多万亩自然保护区，其中70万亩是保护完好的大原始森林，森林占全州总面积近60%，到处青山绿水，郁郁葱葱，以其美丽和富饶闻名遐迩。

广大茂密的森林，给各种野生动物提供了理想的生息场所，目前已知有鸟类429种，占全国鸟类总数2/3，兽类67种，占全国兽类总数的16%，西双版纳鸟兽种类之多，是国内其他地方无法相比的。其中被列为世界性保护动物的有亚洲象、兀鹫、印支虎、金钱豹等;有国家一级保护动物野牛、羚羊、懒猴等13种，还有许多二、三类保护动物。

西双版纳还盛产橡胶，是全国第二大胶区、橡胶单产居全国之首，另外还盛产大米、多种热带水果和砂仁等珍贵药材，是名副其实的“植物王国”、“动物王国”、“绿色王国”、“南药王国”。

到版纳旅游，有时会看到美丽的孔雀、白鹇、犀鸟在林中飞翔;有时会看到大象在公路上漫步;有时会看到羚羊、野鹿、野兔在奔跑……那情那景，真叫人开心，这是在其他地方难以想象得到的奇观和乐趣啊!

西双版纳属热带雨林气候，日照充足，雨量充沛，一年内分干季和湿季，年平均气温在21℃。干季从11月至翌年4月，温季从5月至10月。终年无霜雪。年雾日达108—146天。景洪地区极端最高气温达41.1℃，极端最低气温2.7℃，常年适於旅游观光。傣族的历史悠久，在长期的生活中创造了灿烂的文化，尤以傣历、傣文和绚丽多采的民族民间文学艺术著称於世。早在一千多年前，傣族的先民就在贝叶、绵纸上写下了许多优美动人的神话传说、寓言故事、小说、诗歌等，仅用傣文写的长诗就有550馀部。《召树屯与楠木诺娜》、《葫芦信》等是其代表作，被改编成电影、戏剧等，深受群众的喜爱。

傣族的舞具有很高的艺术水平和鲜明的民族特色，动作为多类比和美化动物的举止，如流行广泛 的“孔雀舞”、“象脚鼓舞”等。傣族的音乐悦耳动听，除了为舞蹈伴奏外，常与诗歌相结合。雕刻、绘画也具有鲜明的特点。傣族信仰上座部佛教，在傣族地区，佛塔和佛寺随处可见。傣族民居——竹楼，是我国现存最典型的干栏式建筑，造型古雅别致，住在里面清凉舒爽。

傣族男子有纹身的习俗，表示勇敢、美观，亦能吸引异性的爱慕。具有特色的旅游纪念品有：傣包、傣锦(绣花埝单、枕头、筒裙)、陶瓷水罐、竹篾饭盒、银腰带、筒巴、各种民族服装、花包、绣花腰包、木雕、鹅石工艺等。至于别有风味的傣味菜，那是每一个游客都要品尝一番的。临别，你千万不要忘了买几盒红豆(也叫相思子)回去，送给你的妻子、恋人或朋友，那是最具有特殊意义和浪漫情调的礼物啊!因此古人早就有诗云：“红豆生南国，春来发几枝，愿君多采撷，此物最相思。”

知名学校有：云南省热带农业工程学校(原云南省农垦管理学校与原思茅热带作物研究学校合并办学)，是我国规模较大,分科较全的研究热带经济作物的专业学校。

**云南西双版纳导游词分钟篇十四**

西双版纳原始森林公园位于景洪以东、澜沧江以北，距州府所在地8公里处，是全州离景洪城最近的一块原始森林。是由浙江金洲集团股份有限公司以自有资金全额投资，总占地面积25000亩，是西双版纳最大的综合性生态旅游景点之一，公园融汇了独特的原始森林自然风光和迷人的民族风情。园内有北回归线以南保存最完好的热带沟谷雨林，孔雀繁殖基地、猴子驯养基地、大型民族风情演艺场、爱伲寨、九龙飞瀑、曼双龙白塔、百米花岗岩浮雕、金湖传说、民族风味烧烤场等十大景区五十多个景点，突出体现了“原始森林、野生动物、民俗风情”三大主题特色。

召片领登基仪式表演活动点。建有西双版纳傣族宫殿的仿真建筑，以宏大的场面、多彩的服饰、精湛的西双版纳民族歌舞表演展示召片领登基仪式。

内部景点

西双版纳原始狩猎活动点，备有原始的狩猎工具弓弩， 西双版纳原始狩猎

饲养有可供猎捕的动物。游人可用弓弩猎捕，自己动手收拾猎获之物，就点内烤场进行西双版纳烹饪品尝。丢包寻侣活动点，备有西双版纳傣族青年求爱寻侣的花包和陪伴丢包人员，让游人在林间草坪上开展丢包活动或观看傣族青年的丢包表演。水上漂流活动点，备有漂流工具，让游人在修整过的西双版纳菜阳河中随流漂游。通过漂流，获得利用自然、征服自然的快慰。此区还建有一座孔雀园，饲养着400多只绿孔雀，让人观赏孔雀开屏，与孔雀留影纪念。西双版纳观光旅游区，分布有大面积的热带沟谷雨林，游客可顺游览道深入西双版纳林中探秘。雨林内有猿猴栖息，有彩蝶繁殖，西双版纳犀鸟、野牛等珍稀动物也偶有出现。幸运的游人会遇到猿猴攀枝嬉戏、西双版纳犀鸟在林中觅食的情景。

西双版纳森林保护区，长满遮天古木，西双版纳原始森林公园

本数据来源于百度地图，最终结果以百度地图数据为准。

西双版纳百年老树，有连续繁衍了一百多万年的“活化石”植物天料木、桫椤、鸡毛松，还有林中巨人望天树，板根大王四薮木。可见“老茎生花”，西双版纳植物绞杀等自然现象。西双版纳花果林木区，种有多种热带水果，西双版纳栽培有热带花卉，育有各类盆景。中心游憩区，建有娱乐中心，会议服务中心，西双版纳民族歌舞餐厅，停车场所。可为客人筹办会议，组织娱乐活动，西双版纳学术交流，贸易洽谈会……。西双版纳原始森林公园，森林密布，山青水碧，游览面积宽阔，西双版纳民俗活动多样，服务设施齐全。游人们可以在此饱览风光，体验西双版纳民族风情，获得美的享受。

美食小吃

西双版纳的居民以傣族为主， 香竹饭

傣味菜在云南菜系中独享盛誉，傣味菜以糯米、酸味及烘烤肉类、水产食品为主，多用野生栽培植物做香料，具有独特的民族风味。最具代表性的有：酸笋煮鱼(鸡)、香茅草烤鱼、香竹饭、“南秘”(“南秘”是一种用各种调料调好的“蘸水”，酸酸辣辣，用来蘸黄瓜之类)等。

布朗族有“不吃烤肉，不算尝过肉香”的说法。所以烤食的东西多。有烤山鼠肉、斑鸠肉、鱼、猪肉、牛肉;另外，还有卵石鲜鱼汤、螃蟹松、螃蟹肉剁生、油炸花蜘蛛、蝉酱、包烧鲜鱼、酸味菜(酸肉、酸鱼、酸笋)等。

曼景兰风味街

位于景洪城东南角的曼景兰村，沿农林路走到尽头，再向前走10分钟就到了。这里原是一个傣族寨子，后辟为傣族风味街，街道两边饭馆林立。席间可欣赏当地人的歌舞表演。

金沙滩

是市区规模最大的烧烤夜市，位于横跨澜沧江的景洪新大桥附近，风味小食品种丰富，不等一一尝遍，你就饱了。

曼腊寨

也是傣族寨子，近年新开设了很多饭馆，那里口味正宗、价格便宜，是本地人常去消费的地方。可乘公交2号线，到终点站流沙河大桥下车。

大曼么

大曼么是一个傣族寨子，是版纳最有名的“傣家风味城”，寨中一百多户傣家竹楼任你挑选。烤原鸡、生水香菜蘸喃秘、香竹糯米饭、火烧干巴、叶子包蒸、杂菜汤、煮凉粉是不可不尝的特色菜。寨子坐落在景洪城东南方向，澜沧江畔，从市区打的只需5元钱。

曼竜代寨

如果去勐腊县，可以去曼竜代寨品尝一下原汁原味的傣族风味。这里的风味店都是寨里的村民合伙开的，生意很火爆。这个村寨距勐腊县城大约5公里。可到客运站搭乘勐腊至瑶区或勐拌的班车，到四分场场部下车，步行几十米，往右边沙石公路走下去;或者在县城里乘人力车(1元)到勐腊镇，再搭乘三轮车到曼竜代寨(5元)。

三味楼

吐血推荐，当地人经常去的饭店，打车5元，司机都知道的。在那里你还可以看到当地人喜欢的芭蕉叶包烧猪脑，猪眼睛，鸡冠，酸笋，有胆量的尽管可以试一下。

民俗节庆

月十三至十五日)。傣语叫做“楞贺尚罕”，即“六月新年”或“傣历新年”。实际上泼水节就是傣历的元旦，因为傣文历法，新的一年是从六月开始计算的。

泼水节也是傣历新年，傣语称\"尚健\"、\"尚罕\"，是送旧迎新的日子。一般在傣历六月中旬(即农历清明前后十天左右)举行。

每逢泼水节，儿童们纷纷砍竹作水枪，家家户户的门框、窗户上都贴上各式各样的剪纸，城镇的主要街道上搭起牌坊，顶端站立着象徵幸福吉祥的金孔雀。傣族男女老少则穿上节日的盛装，成群结队地上山去采摘野花做花房。中午，妇女则各挑一担清水泼到佛像身上，为佛洗尘。接着青年男女提着木桶、脸盆，互相追逐，你我泼，水花飞溅。被人泼得越多，说明受到的祝福也就越多，被泼的人也就越高兴。节日里，傣族人民还要放孔明灯，举行龙舟比赛。当龙舟在江上前进时，船上就会不断传来\"洪一窝洪一窝\"的锣声和\"水、水、水\"的欢呼声，汇成一曲动人心弦的交响乐。

**云南西双版纳导游词分钟篇十五**

各位朋友，大家好。今天我们将游览闻名遐迩、风光绚丽的中国科学院西双版纳热带植物园。

西双版纳热带植物园，是首批4a级旅游景区和全国科普教育基地。地处距景洪70公里处的勐腊县勐仑镇，故又称为勐仑植物园。植物园就坐落在具有“亚洲多瑙河”之称的澜沧江—湄公河支流椤梭江的葫芦形岛上。该园于1959年1月1日在我国著名植物学家蔡希陶教授领导下创建。整个小岛占地面积900公顷，是我国面积最大、植物多样性最丰富的植物园。园内有35个独具科学内涵的专类园区，有引自国内外的一万多种热带植物，在这里有会开花的铁树、会跳舞的草、独树成林和空中花园等热带雨林奇观，我们将在这里了解到无比丰富的植物学知识。

我们游览的第一站是国树国花园。大家都知道，全球几乎每个国家都有自己的国树国花，这不仅是一个民族的文化传统、审美观和价值观，也是一个国家和民族的象征，国树国花园共占地20亩，引种栽培热带植物165种。

国树国花园建于1999年，该园在设计上以世界六大洲所拥有的国树国花来规划，分为6个收集区，并以道路作为各区的分界线。园内共收集保存有66个国家的55种国树国花。例如老挝国花——鸡蛋花、马达加斯加国花——凤凰花、比利时国花——杜鹃花等。游览完国树国花园，我们来到的是名人名树园。占地面积55亩，共收集展示343种热带植物。在该园区中有展示植物园历史的“西园谱”，有纪念创始人蔡希陶教授的石群雕——树海行和几十位国家领导人及国际知名人士手植的名树。有总理手植的种子呈心形的相思树、李鹏手植的材质极为硬重的铁力木、英国菲利普亲王种植的望天树等。

在名人名树园中还收集了多种奇花异树，有当年蔡希陶教授发现并且手植的、能够提取“活血圣药”——血竭的柬埔寨龙血树;有似孔雀开屏的树是被称为“救命树”的旅人蕉;有世界上最毒的植物，被称为“见血封喉”的箭毒木;有叶形各异、花色奇彩的洒金榕;有西双版纳最古老的铁树——雌雄异株的千年铁树王;还有形似倒喇叭花的曼陀罗，曼陀罗花原产于印度，花名亦梵语音译，由于它有可使肌肉松弛，汗腺分泌受抑制的作用，古人将此花之药取名为“蒙汗药”，是佛教“五树六花”之一。

现在我们游览的是蓉树园。榕树是桑科榕属植物的总称，以树形奇特、枝叶繁茂、树冠巨大二著称。枝条上生长的气生根，向下深入土壤形成新的树干称之为“支柱根”。榕树高达30米，可向四面无限伸展。其中支柱根和枝干交织在一起，形成“独木成林”。现全世界已知榕树有800多种，主要分布在热带地区，尤以热带雨林最为集中。我国榕树属植物约100种，其中云南分布67种，西双版纳有44种，在这占地约15亩的蓉树园里，收集榕树103种。有的榕树还形成了树包塔、独树成林、绞杀现象等，还有板根、支柱根、老茎结果、空中花园等多种热带雨林的重要景观特征。

榕树在过去还是一些当地民族野生食物的重要来源。在西双版纳地区被用来做蔬菜的榕树含有丰富的维生素、矿物质以及帮助人体消化的纤维素和苦味素。除食用外，榕树也是重要的民族药用植物，在榕树中有9种植物的根、树皮、叶子和树浆等可用于治疗多种疾病。有的榕树还被当地民族视为神树和佛树。由于许多榕树有开展的树冠、浓密的树荫，一直是传统的庭院植物。

与榕树一样，棕榈同样是一个庞大的家族。这里棕榈植物千姿百态，妩媚多娇，由于其优美的树形而被誉为“植物王国中的公主”，称为热带的重要标志植物。棕榈园占地面积114亩，收集棕榈科植物400多种，是我国最大的棕榈科植物收集栽培基地，园中不仅保存有国内海南的保护植物琼棕、云南的董棕、龙棕等，而且还收集保存有原产于马来半岛至爪哇一带的棕榈水果——蛇皮果。

接下来我们游览的是有跳舞草的奇花异木园。奇花异木园占地面积10亩。奇花异木数不胜数，达243种之多。有老茎生化植物无忧花、木奶果，有茎干膨大的观茎植物酒瓶棕，有块根和块茎膨大的植物滇南雪胆和山乌龟，还有花似猫胡须的猫须草，有感应植物跳舞草、感应草、时钟花，有世界最轻的木材——轻木，以及国家保护植物火树麻等。

现在在大家面前的就是植物舞蹈家——跳舞草。跳舞草是一种濒临绝迹的珍惜植物。它树不像树，似草非草，对外界的反应能力令人惊叹不已。如果播放一首优美的抒情乐曲，它便宛如玉立的女子，舒展衫袖情意绵绵的舞动。如果对它播放杂乱无章、怪腔怪调的歌曲或大声吵闹，它便不动也不转，似乎出现反感情绪。

各位朋友，我们的游览将要结束，今天短暂的游览，希望能让您敲开植物王国的大门，愿西双版纳热带植物园之旅给您留下美好的回忆。

**云南西双版纳导游词分钟篇十六**

西双版纳，一个美丽而原始的地方，下面小编为大家呈上云南南部西双版纳导游词，欢迎阅读。

有一个美丽的地方，那里诗情画意，自然景观奇特，这就是美丽的西双版纳。 这里是我国著名的风景名胜区，它的主要特点是融合了自然景观和人文景观的优势。这里地处北回归线以南的热带北部边沿，终年温暖，阳光充足，湿润多雨，是地球北回归线沙漠带上唯一的绿洲，被誉为地球的一大自然奇观。 我们首先来参观“望天树”景区。

望天树直插蓝天，高约60多米，在世界上也被列为保护树种。 接下来让我们感受傣家的独特风格吧。这种以竹木为材料建造的房子，分为上下两层，楼上既隔潮又通风，还可以避免毒蛇，蚊虫的袭击，适宜人居住，楼下还可以用来饲养牲畜，存放常用的农具和杂物。竹楼外形像一只孔雀，又像一顶巨大的帐篷遮掩与蓝天绿树之间。竹楼是傣族人民所特有的建筑，它具有历史，艺术，科学的价值。

傣族人对水天生就有一种崇敬感，村寨一般都建在水边，傣族人最隆重的节日是泼水节，他们在村里的饮水井上修建起一种神塔，在装饰的五颜六色的塔身上，镶嵌着许多小镜子，以求得到神灵的保护。塔身将水井盖住，避免灰尘，杂物落如井里。傣家人就连小孩子都自幼受到大人的影响，从不到井边玩耍，傣家人对关系他们生存的水的爱护可见一斑。 傣族人还有一个最大的特点，就是笑对生与死，他们认为：“人若生前不积善修行，死后就要在地狱里受尽苦难。”

所以深受这种思想影响的傣族人，对人十分友善。傣族人民的生死关，人生观，富有浓浓的佛教意识。他们还认为生死只在一念之间，正是因为有死的恐惧，生的快乐才如此征真实，生的片断才如此灿烂。 好了，我们的行程到此结束了，大家是否有一犹未尽的感觉，那就请亲自来美丽的西双版纳观光吧!

傣族竹楼，是一种竹木结构的空中楼阁。面积相当大，整个楼阁用几十根大木柱支撑着，地板用竹片辅砌。楼下四面敞开，不住人，只是堆放杂物和养牲畜。楼上住人。房顶盖着很薄的小平瓦，其形状很像古代人戴的帽子，据当地人说，这是孔明帽，说是当年孔明层教会当地人种水稻，当地人为了纪念他，便把竹楼的房顶设计成孔明的帽子那样.

泼水节是傣族最隆重的节日，时间在每年4月中旬，即傣历正月。泼水节是傣历新年。节日一般持续三至十天，第一天傣语叫\"麦日\"，与农历的除夕相似;第二天傣语叫\"恼日\"(空日);第三天是新年，叫\"叭网玛\"(意为岁首)，人们把这一天视为最美好，最吉祥的日子。节日清晨，全村男女老幼盛装到佛寺赕佛，并在寺院中堆沙造塔。塔尖耍插上几枝缠着花布、彩纸的竹校。人们围塔而坐，聆听佛爷念经和讲解历史传说，青年男女成群结队上山采摘野花做花房。中午，妇女们各挑一担清水泼到佛像身上为佛洗尘。接着，男女老少提着水桶，端着脸盆，互相泼洒，互相祝福，认为这样可以消灾除病，平安吉祥。成千上万的人随着优美的傣族音乐翩翩起舞，边跳边呼喊\"水!水!水产，喊声动地，鼓锣之声响彻云霄，场面十分壮观。泼水节期间，傣族青年喜欢到林间空地丢包做游戏。花包用漂亮的花啊缝抨，内装棉纸、棉籽等，四角和中心缀以五条花穗，是爱情的信物。先是无目的的抛来掷去，后渐渐有了固定的目标，等姑娘有意识的让小伙子接不着输了以后，小伙子便将准备好的礼物送给妨娘，双双离开众人到僻静处谈情说爱去了。泼水节还要举行划龙舟比赛，成千上万的中外游客聚集到澜沧江边，观看一组组披红挂绿的龙舟竞赛，傣家儿女在\"瞠瞠瞠\"的茫锣声中和\"嗨!嗨!嗨!\"的哨子声中，劈波斩浪，奋勇向前，为节日增添了许多紧张欢乐的气氛。

放高升和孔明灯是傣族地区特有的活动。人们在节前就搭好高高的高升架，届时将自制的土火箭点燃，它一边喷出白烟，一边\"嗖 嗖 嗖 \"的尖啸着飞上蓝天，引得人们举目张望，不时发出喝采声，高升飞得越高越远的寨子，人也觉得更光彩、更吉祥，优胜者还将获奖。入夜，人们又在广场空地上，将灯烛点燃，放到自制的大\"汽球\"内，利用空气的浮力，把一盏盏\"孔明灯\"放飞上天。一一盏盏明亮的孔明灯在漆黑的夜晚越飞越高，越飞越远。人们以此来纪念古代的圣贤孔明。

放河船、跳象脚鼓舞、孔雀舞，斗鸡等，也是泼水节的活动内容。近几年，还增加了民俗考察，经贸洽谈等内容，使得泼水节的活动更加丰富多采。泼水节的活动在西双版纳州和德宏州同时举行，两地均可从昆明乘飞机直达。

关于泼水节的来历，还有一个美丽的传说:很早以前，傣族地区有个法力无边的魔王，他无恶不作，人民不堪其苦。他先后霸占了六个姑娘，后来又强占了人间最美丽的公主楠棕布，七个姑娘受尽欺辱，伺机报仇。聪明的七姑娘在酒宴上把魔王灌醉，从他口中了解到他的致命弱点。一天晚上魔王醉后昏睡，楠棕布按照魔王所说，拔下一根魔王的头发勒到魔王的脖子上，魔王的头立刻掉到地上。但从魔头上滴下来的血却变成了熊熊大火，并迅速漫延到人间。楠棕布赶忙抱起魔头，地上的火也就熄灭了。一放下，火又重烧起来。于是七个姑娘轮流抱着魔王的头，其他的人则用清水朝她身上浇泼，一直坚持了九百九十九天，才把大火扑灭，乡亲们从此又过上了安居乐业的幸福生活。人们为了纪念这七位姑娘;于是在每年扑灭邪火这天互相泼水，以洗去一年的疲劳和污秽，相互恭喜祝福，迎接新春来临，从而形成了泼水节.

西双版纳有一个吸引人的地方，就是热带林中的野象gu。热带雨林的树就像热带的人一样瘦瘦的，雨林藤萝缠绕，著名的植物绞杀，一种无声无息的残酷，就出在这样的地方。野象gu的野象难得一见，谷中有树上旅馆，很传奇的样子!有时间的话可以住在树上等野象，当一回森林泰山。如果幸运的你遇上野象也没什么的，不妨看一场免费的大象表演，也很有意思呀!

好了，我们的行程到此结束了，大家是否有一犹未尽的感觉，那就请亲自来美丽的西双版纳观光吧!

西双傣语为十二的意思,双版纳即为十二个版纳:版纳景洪、版纳勐养、版纳勐龙、版纳勐旺、版纳勐海、版纳勐混、版纳勐阿、版纳勐遮、版纳西定、版纳勐腊、版纳勐捧、版纳易武。西双版纳是明代隆庆四年(1570年)，宣慰司(当地最高的行政长官)把辖区分十二个“版纳”(傣语“十二”“西双”“版纳”是一千亩之意，即一个版纳,一个徵收赋役的单位)。从此便有了“西双版纳”这一傣语名称。

西双版纳位于云南南部西双版纳傣族自治州境内，北纬21°08′~22°36′，东经99°56′~101°50′.属北回归线以南的热带湿润区.由于入射角高,冬至时分高度角最低为45°本区热量丰富,终年温暖，四季常青。具有“常夏无冬,一雨成秋”的特点。一年分为两季,即雨季和旱季;雨季长达5个月(5月下旬—10月下旬),旱季长达7个月之久(10月下旬—次年5月下旬),雨季降水量占全年降水量的80%以上.本区热量丰富,终年温暖,四季常青。又因距离海洋较近,受印度洋西南季风的控制和太平洋东南季风的影响,常年湿润多雨,所以森林繁茂密集,植物盛多.因此西双版纳被誉为“植物王国”. 1993年10月8日联合国教科文组织正式接纳西双版纳为国家级自然保护区为国际生物圈保护区。从世界地图上一眼看去，会发现在西双版纳同一纬度上的其他地区几乎都是茫茫一片荒无人烟的沙漠或戈壁，惟有这里的`2万平方公里的土地像块镶嵌在皇冠上的绿宝石，格外耀眼。在这片富饶的土地上,有占全国1/4的动物和1/6的植物,是名副其实的“动物王国”和“植物王国”。

景区包括景洪市风景片区、勐海县风景片区、勐腊县风景片区三大块。 每一块内又有若干景区，共有19个风景区，800多个景点，总面积12 02.53平方公里。该区有著种类繁多的动植物资源，被称之为“热带动物”王国。其中许 多珍稀、古老、奇特、濒危的动、植物又是西双版纳独有的，引起了国内外游客和科研工作者的极大兴趣。景观以丰富迷人的热带、亚热带雨林、季雨林、沟谷雨林风光、珍稀动物和绚丽多彩的民族文化，民族风情为主体。该区景观独特，知名度高，经国务院。

1982年10月8日批准定为第一批国家重点风景名胜区。

西双版纳全州总面积有19582.45平方公里，人口100多万，下辖景洪市和勐海、勐腊两县。这里居住著傣族、哈尼族、布朗族、基诺族、拉祜族、佤族、瑶族等十几个民族， 其中傣族50多万，汉族25万， 其他民族25万。与老挝、缅甸接壤，国境线长1069公里。

各位游客，

大家好!

今天，由我带领大家领略西双版纳的迷人风光。我先将西双版纳做个简单介绍!西双版纳风景名胜区位于云南南部西双版纳傣族自治州境内，距昆明740公里。景区包括景洪县风景片区、勐海县风景片区、勐腊县风景片区三大块。 每一块内又有若干景区，共有19个风景区，800多个景点，总面积1202.13平方公里。该区有著种类繁多的动植物资源，被称之为动、植物王国。其中许 多珍稀、古老、奇特、濒危的动、植物又是西双版纳独有的，引起了国内外游客和科研工作者的极大兴趣。

景观以丰富迷人的热带、亚热带雨林、季雨林、沟谷雨林风光、珍稀动物和绚丽多彩的民族文化，民族风情为主体。该区景观独特，知名度高，经国务院1982年批准定为第一批国家重点风景名胜区。

高高望天树：各位朋友，欢迎大家来到美丽的西双版纳。这里有一个“望天树”景区。景区里有高大的树木，树干笔直，不分叉，通体圆直，高60多米，如利剑般直刺蓝天，被称为森林王者、巨人。幽深的雨林里还有很多藤状植物，像蛇一样缠在大树上，很是神奇。

竹楼映蓝天：各位朋友，欢迎大家来到美丽的西双版纳。这里的傣族竹楼很有民族特色。它是一种竹木结构的空中楼阁，面积相当大，整个楼阁用几十根大木柱支撑着，地板用竹片辅砌。楼下四面敞开，不住人，只是堆放杂物和养牲畜。楼上住人。竹楼的外形像一只孔雀，又像一顶巨大的帐篷掩映于蓝天绿地之间。竹楼主人遇到客人，会用地道的傣家饭菜热情招待，让你感受浓浓的傣家民风。

妩媚傣寨水：各位朋友，欢迎大家来到美丽的西双版纳。这里不仅有竹楼，还居住着傣族人。傣族人是勤劳互助的，不管谁家有事，亲戚朋友都要来帮忙，将竹席铺在割完谷子的地里，地里就成了打谷场，男人和女人们挥汗如雨的忙碌场面就是一副美丽的傣家风情画。

傣族人对水天生就有一种崇拜感，村寨一般建在水边，村边的小河就成了傣家人的乐园。每年4月份的泼水节，更是热闹非凡，已成了一个吸引人的旅游项目。

笑对生与死：各位朋友，欢迎大家来到美丽的西双版纳。傣族人崇尚佛教，修行积善。村寨里建有寺庙，男孩子到七八岁时就要送进寺庙学习傣文、教规、诵经，经过几年的修行，就成为除苦积善、受过教化的人了。他们有隆重的佛教节日，叫“开门节”、“关门节”。这时，人们每隔7天就要祭佛一次，祭佛当天天刚亮，人们就赶到庙里，点烛焚香，拜佛诵经，祈求保佑。纯朴的风尚让傣家人能够坦然面对生死，更能够积极的生活。

-->[\_TAG\_h3]云南西双版纳导游词分钟篇十七

西双版纳风景名胜区位于云南南部西双版纳傣族自治州境内，距昆明740公里。景区包括景洪县风景片区、猛海县风景片区、猛腊县风景片区三大块。 每一块内又有若干景区，共有19个风景区，800多个景点，总面积1202.13平方公里。该区有著种类繁多的动植物资源，被称之为动、植物王国。其中许 多珍稀、古老、奇特、濒危的动、植物又是西双版纳独有的，引起了国内外游客和科研工作者的极大兴趣。景观以丰富迷人的热带、亚热带雨林、季雨林、沟谷雨林风光、珍稀动物和绚丽多彩的民族文化，民族风情为主体。该区景观独特，知名度高，经国务院1982年批准定为第一批国家重点风景名胜区。

西双版纳傣族自治州位于云南省最南端，在北纬21°08′~22°36′，东经99°56′~101°50′之间，系北回归线以南，亚洲大陆向东南亚半岛过渡地带。全州总面积19184.45平方公里，人口79.6万，下辖景洪市和猛海、猛腊两县。这里居住著傣、哈尼、布朗、基诺、拉祜、佤、瑶等十几个民族， 其中傣族占1/3，汉族占1/3， 其他民族占1/3。与老挝、缅甸接壤，国境线长1069公里。

西双版纳距省会昆明约700馀公里，乘汽车两天或一昼夜可到达。版纳机场可起降“波音737”飞机，每天有从昆明到西双版纳的直达航班，空中飞行时间约50分钟， 另外辟有从成都、重庆、曼谷等城市到西双版纳的直达包机航缐。境内公路四通八达，十分方便。 西双版纳这个名称，是明代隆庆四年(1570年)，宣慰司(当地最高的行政长官)把辖区分?十二个“版纳”(傣语“十二”?“西双”，“版纳”?一 千亩之意，即一个版纳?一个徵收赋役的单位)。从此便有了“西双版纳”这一傣语名称。

西双版纳是国家44处重点风景名胜区之一，有著300多万亩自然保护区，其中70万亩是保护完好的大原始森林，森林占全州总面积近60%， 到处青山绿水，郁郁葱葱，以其美丽和富饶闻名遐迩。

广大茂密的森林，给各种野生动物提供了理想的生息场所，目前已知有鸟类429种，占全国鸟类总数2/3，兽类67种，占全国兽类总数的16%， 西双版纳鸟兽种类之多，是国内其他地方无法相比的。其中被列为世界性保护动物的有亚洲象、兀鹫、印支虎、金钱豹等;有国家一级保护动物野牛、羚羊、 懒猴等13种，还有许多二、三类保护动物。

西双版纳还盛产橡胶，是全国第二大胶区、橡胶单产居全国之首，另外还盛产大米、多种热带水果和砂仁等珍贵药材，是名副其实的“植物王国”、 “动物王国”、“绿色王国”、“南药王国”。

到版纳旅游，有时会看到美丽的孔雀、白鹇、犀鸟在林中飞翔;有时会看到大象在公路上漫步;有时会看到羚羊、野鹿、野兔在奔跑……那情那景，真叫 人开心，这是在其他地方难以想象得到的奇观和乐趣啊!

西双版纳属热带雨林气候，日照充足，雨量充沛，一年内分干季和湿季，年平均气温在21℃。干季从11月至翌年4月，温季从5月至10月。终年无霜雪。 年雾日达108—146天。景洪地区极端最高气温达41.1℃，极端最低气温2.7℃，常年适於旅游观光。 傣族的历史悠久，在长期的生活中创造了灿烂的文化，尤以傣历、傣文和绚丽多采的民族民间文学艺术著称於世。早在 一千多年前，傣族的先民就在贝叶、绵纸上写下了许多优美动人的神话传说、寓言故事、小说、诗歌等，仅用傣文写的长诗就有550馀部。《召树屯与楠木诺娜》、 《葫芦信》等是其代表作，被改编成电影、戏剧等，深受群众的喜爱。

傣族的舞具有很高的艺术水平和鲜明的民族特色，动作为多类比和美化动物的举止，如流行广泛 的“孔雀舞”、“象脚鼓舞”等。 傣族的音乐悦耳动听，除了为舞蹈伴奏外，常与诗歌相结合。雕刻、绘画也具有鲜明的特点。傣族信仰上座部佛教，在傣族地区， 佛塔和佛寺随处可见。傣族民居——竹楼，是我国现存最典型的干栏式建筑，造型古雅别致，住在里面清凉舒爽。

傣族男子有纹身的习俗，表示勇敢、美观，亦能吸引异性的爱慕。 具有特色的旅游纪念品有：傣包、傣锦(绣花埝单、枕头、筒裙)、陶瓷水罐、竹篾饭盒、银腰带、筒巴、各种民族服装、花包、绣花腰包、木雕、鹅石工艺等。至于别有风味的傣味菜，那是每一个游客都要品尝一番的。临别，你千万不要忘了买几盒红豆(也叫相思子)回去，送给你的妻子、恋人或朋友，那是最具有特殊意义和浪漫情调的礼物啊!因此古人早就有诗云：“红豆生南国，春来发几枝，愿君多采撷，此物最相思。”

知名学校有：云南省热带农业工程学校(原云南省农垦管理学校与原思茅热带作物研究学校合并办学)，是我国规模较大,分科较全的研究热带经济作物的专业学校。

**云南西双版纳导游词分钟篇十八**

说到这里呢，我想问大家一个问题，有谁曾经见过野象吗?这里是亚洲唯一能够看到野象的地方——野象谷的原始森林。整个野象谷森林公园占地数万亩。现在我们就乘坐国内最长的观光缆车观察野象活动的情景和观赏比较完整的热带雨林景观。

大家可以看到，这里的森林与沟谷雨林一样，都是原始森林，不同的是，它地势开阔，气势宏大，一望无际。野象谷原始森林内保存有完整的热带雨林和亚热带常绿阔叶林生态系统，是大象喜食的丰富植物。据统计，有250多头亚洲野象常年在这一带活动。

由于野象大都在晚上或凌晨活动，您可以在野象谷森林公园的树上旅馆住宿，静候野象的出现。这里是野象最喜欢出没的林中小溪，据统计，几乎每2.7天就有一群野象来到这里活动。西双版纳的原始森林是一个动植物资源的天然宝库，种类繁多而复杂。高等植物居全国首位，约有4000多种，占全国植物种类的七分之一。

这是原始森林中的老藤缠树。这个浑身是刺的叫荆棘树，据说野象对它都要避让三分呢!

野象谷大象训练学校

大家可能不知道，为了满足游客观看亚洲象的心愿，20\_\_\_年，野象谷建立了我国唯一的一所大象训练学校。大家看这幅图，它是经过训练的大象在表演踢足球。大家接着往这边看，一头大象成功地表演了走独木桥，另一头大象给她献上鲜花鼓励;这个是大象与人拔河。

当地的少数民族非常喜爱大象表演，游客更是人人必看，大象每天表演好几场，还经常座无虚席。亚洲象长长的鼻子顶端有一个手指一样的突出物，非常灵巧，可以从地上捡起一片树叶，可以从人们手中接过各种东西。它们的智力也常常让人们吃惊：经过训练的大象居然能够辨认面值不同的人民币!经过训练的大象可以用鼻子把人高高举起，也可以让游人荡“秋千”。它们对人类非常友善，是人类的好朋友!

好了，介绍到这里，我们的旅程马上要结束了，导游我在这里也要和大家道别了。希望大家今天能从我的讲解中获得知识，获得愉悦。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com