# 2024年新生军训心得体会(大全17篇)

作者：雨夜寂静 更新时间：2024-03-17

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。新生军训心得体会篇一第一段：军训的意义及现代大学*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**新生军训心得体会篇一**

第一段：军训的意义及现代大学生的态度转变（200字）

军训是每一个大学新生必经的一项重要活动，它不仅是对学生身体素质和意志品质的一种锻炼，更重要的是培养学生良好的纪律意识和团队精神。对于现代大学生来说，军训意味着一种态度的改变。军训前，大多数新生都抱着忐忑和紧张的心情，但在经过了军训的洗礼后，许多新生心态得到了积极的转变。

第二段：军训锻炼身体和培养毅力（200字）

军训是一项高强度的体育训练活动，通过长时间的跑步、爬山、站军姿等训练项目，不仅可以锻炼学生的身体素质，增强体力和耐力，还可以培养学生的毅力和坚持不懈的精神。刚刚进入大学的新生们，大多数都缺乏良好的锻炼习惯，他们的身体素质和毅力都需要得到提高。通过军训，新生们不仅可以增强体质，还能够让自己有更强的意志力去面对未来的困难和挑战。

第三段：军训培养纪律意识和团队精神（200字）

军训的重要任务之一就是培养学生的纪律意识和团队精神。军事训练的严厉性要求着每一个学生必须遵循军事纪律，不得违反规章制度。这种军纪严明的要求使得新生们学会了自觉遵守规则、守纪守法，养成了良好的行为习惯；同时，军训也需要学生们相互配合，信任和支持彼此，锻炼了学生们的团队精神。

第四段：军训给予新生的成长和启示（200字）

经历了军训的新生们收获颇多。他们不仅收获了坚强的体魄、韧性的意志和良好的纪律意识，还在这过程中认识到了自我潜能的无限。每个人都有无穷的潜力，只要有决心，就能克服困难取得成功。军训使新生们明白了不管遇到什么困难，只要坚持努力，就一定能够克服并获得胜利。

第五段：军训心得与未来的发展（200字）

军训中获得的宝贵经验和心得在新生们的未来发展中具有重要意义。毕业后，他们将进入各个领域，面对各种挑战和压力。军训中所培养的纪律意识和团队精神，以及对自己潜力的发现与挖掘，都将成为他们面对未来困难时的宝贵资本。同时，通过军训锻炼的体魄和意志力，也将使他们更加坚强地面对工作和生活中的各种挑战。

总结：

通过军训，新生们在体能、意志和纪律上都得到很大程度的提高，同时也对自身潜能有了更加清晰的认识。军训不仅是对大学生的一次重要锻炼，更是一次人生的宝贵经历。它给予了新生们真正成长的机会，为他们积累了一笔宝贵的财富，成为他们未来发展的坚实基础。

**新生军训心得体会篇二**

花儿的开落，时间的流逝。不知不觉我已经成为本站高一的一员，每个新生都要过的第一个门槛——军训，我是既紧张又兴奋。当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

军训缺少不了的当然是教官，我们教官方脸，炯炯有神的眼睛如同锐利的老鹰似的，任何细节都逃不过他的眼睛。黝黑的脸，让人感觉很严肃。教官教我们的第一个动作是站军姿，他要求我们头要正，腰要直，双手自然下垂，两脚张开成60度，这时候教官更是集中精神挑我们不正确的姿势。我记得第一天的军训动员大会，在教官严厉的目光下，我硬是一个小时一动不动。这时别提有多难受，突然我的眼睛一黑，手脚发麻就去休息了。

军训又苦又累，还记得第一次晨跑，我的痛苦与执着，我相信我一生都会记得，军训有苦也有乐，凡事都是两面的。

教官的幽默与风趣我想应该是军训中不可多得的。而恰好我的教官就具备这一点。教官是北方人，有时说话参些北方语调，往往会把我们笑得人仰马翻，军姿也站不住了。还有精彩的就要数篮球赛了，左一个扣篮，右一个灌篮，惹得左右观众喝彩不止。精彩的篮球赛给我们又苦又累的军训增添了几分欢乐。军训是我第一次体验军人生活，体会到他们训练的艰苦，体会到他们报国的心愿，这段记忆将成为我永远的回忆。

**新生军训心得体会篇三**

作为一名即将步入大学校园的新生，军训是我人生中的一次全新的体验。军训是大学生涯的开端，它不仅让我感受到了身心的锻炼，还为我打下了大学生涯的基础。刚开始的时候，我觉得军训是折磨，每天早晨起来天还没亮就要起床，繁重的操练也让我感到压力。然而，随着时间的推移，我慢慢地适应了军训的生活，也体会到了其中的乐趣。

第二段：严谨的军事训练

军训不仅锻炼我们的身体素质，更重要的是锻炼我们的纪律性和团队合作意识。在军事训练中，我们必须服从指挥，保持队形的整齐，严守时间的纪律。每次操练过程中的高强度训练，让我深刻体会到了毅力和坚持的重要性。而团队合作则是军事训练中另一个不可或缺的方面。在操练中，我们要紧密配合，相互帮助，只有团队的默契配合才能达到最佳效果。

第三段：锻炼坚强意志

军事训练使我锻炼了坚强的意志。在高强度的体能训练中，我曾有过想要放弃的念头，但是每当想到即将脱下军装，毅然坚持下来。这让我明白了坚持不懈、勇往直前的重要性。军事训练更是教会了我遇到困难时如何克服它们，努力达到目标。无论是草地上的低爬高射、水泥地上的杀气腾腾的格斗术，还是高墙上勇往直前的攀登，我都学会了越过困难，获得胜利的信心。

第四段：培养综合素质

军训不仅让我锻炼了体魄，也提高了我的综合素质。在军事训练中，我学到了纪律、团队合作、意志力等方面的技能和品质。这些技能和品质对我今后的大学生活和未来的职业生涯都将起到重要的作用。军训教会我守时、守纪律、严于律己，这些都是做一个优秀大学生和未来的优秀员工所必备的品质。

第五段：军训心得与成长

通过军训，我体会到了自身的成长和提升。通过锻炼，我不仅变得更加强壮，更重要的是锻造了坚韧的意志品质。军训让我明白了没有付出就不会有回报，只有付出了辛勤的努力才能得到收获。同时，军训也让我结交了一群志同道合的朋友，我们共同遭受困难的训练，彼此的关心和支持让我感受到了团队的力量。

总结：军训心得体会新生，通过军训，我不仅身体上得到了锻炼，更重要的是从中体会到了坚持不懈、遇到困难时的勇气和信心。军训不仅是一种体验，更是一种成长和提升，它为我大学生涯的开始打下了坚实的基础，为我未来的发展铺就了一条成功之路。我将永远铭记这段特殊的经历，将其中的训练精神和品质保留在心中，并运用到今后的生活和工作中。

**新生军训心得体会篇四**

青春，是斑斓的;青春，是丰富多采的;青春，有苦笑泪乐。随着时光转眼流逝，小学六年的生活成为了记忆。我们迈进了初中的生活。军训是成为迈进初中大门的第一站。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋于我们一个健康的身体与坚强的毅力。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过!携手共进，一起度过我们的军训生活!

在炎炎的夏日里，太阳没有了往日的慈祥。每一位同学都在烈日下训练，即使有一些同学的身体不适，也只是休息一会就又坚持训练，没有人愿意放弃，操场上散发着我们的青春与活力、自信与拚搏。

短暂的六天军训生活虽然结束了，但它也使我们逐渐成长起来。军训不仅锻炼了我们的意志和耐力，也培养了我们团结协作和集体观念。它将成为我们一生中的宝贵财富。

通过这次军训，我知道了人的一生不可能是一帆风顺的，总要面对许许多多的困难和坎坷，我们不能放弃，只有坚持不懈，在挫折中变得成熟，在困难中变得坚强。

从教官的身上，我看到了他们对祖国的热爱，他们把自己的青春奉献给了祖国，从他们身上看到了保卫祖国的那份责任和义务、无悔和骄傲。

以前，在一本书上看过这样一段话：樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景。

我想说，人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星，我愿成为那颗最亮的星!!!

**新生军训心得体会篇五**

第一段：介绍军训内容和目的（200字）

新生军训是大学生活中的一项重要活动，旨在提升新生的纪律意识、团队合作能力和身体素质。军训通常包括军事基础知识学习、军事训练和军事理论的学习等内容。通过这一系列的训练，新生们可以更好地适应大学生活，并培养出吃苦耐劳、团结协作的品质，为日后的学习和工作打下坚实基础。

第二段：描述军训的的紧张与充实（200字）

整个军训过程紧张而充实，每天严格的时间表和紧凑的训练安排使我们备受压力，但也让我们感受到了自己的进步和成长。在严师的指导下，我们学会了如何正确站军姿、怎样快速而有力地跑步，还学会了一些生存技能和自卫方法。我们穿着统一的军装集体行进，经历了体能训练和军事器械的使用，更重要的是，我们体验到了团队协作的力量，学会了如何与队友和上级进行沟通和合作，这些经验将对我们以后的工作和生活产生积极的影响。

第三段：谈及对军训的收获和成长（200字）

通过军训，我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是锻炼了自己的意志品质。军训期间，我们常常面临体力上和心理上的双重考验，但是我们要坚持下去，不怕吃苦，不怕困难。这种坚持和毅力将使我们在今后的学习和工作中更加顽强和坚决。同时，通过与队友之间的协作和交流，我学会了如何与不同性格的人相处，并逐渐建立了自己的领导能力。这些收获和成长将使我在大学生活和将来的职业生涯中受益终身。

第四段：反思军训中的不足与改进（300字）

虽然军训给我带来了许多宝贵的经验和收获，但也存在一些不足之处。首先，军训时间过短，无法全面训练我们的身体素质和军事技能。其次，在某些重要训练环节上，缺乏针对个人差异的细化指导和训练，导致一些同学的训练效果不佳。此外，军训中的纪律要求过于严格，给我们带来了压力和负担。为了改进这些问题，我们可以在军训前进行更加系统和全面的准备，延长军训时间，并且加强与学生之间的沟通，了解他们的需求和困难，以便更好地进行指导。

第五段：总结感悟和展望未来（300字）

通过军训，我深切地体会到了团队的重要性和团结合作的力量。在这个过程中，我结交了许多志同道合的好友，并与他们一起度过了困难的时刻，这让我感到无比欣慰和自豪。同时，我也认识到自己的不足之处，并明确了未来的发展方向。我希望能够继续加强自己的领导能力和团队意识，不断提高个人素质，为实现自己的人生理想奠定坚实基础。我相信，通过这次军训的历练，我将能够更加勇敢地面对未来的挑战，成为一个更优秀的自己。

**新生军训心得体会篇六**

六天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀！如果说人生是一座山，我认为军训是山坡中最陡的一处。

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军训。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个“下马威”——站军姿。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地从脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

军训最为主要的是磨练我们的意志，培养我们团结协作的精神。经过6天的军训，我们和张教官培养了深厚的感情。我们军训时严肃认真，一中的操场充斥着我们坚定有力的口号：“春风吹，战鼓擂，我们九班怕过谁！”我们整齐划一的方队总能吸引其他班的目光，迎来一片掌声。

私底下我们和教官的关系亲如一家、无话不说。当我们得知张教官只能带我们6天时，我们纷纷流下了不舍的眼泪。教官说：“来日方长，你们都是我的小兄弟，小姐妹。我们有缘相识就会再有机会相见，你们继续好好训练争取拿第一！三年你们都要好好学习。”我们泪如雨下，千千万万的\'不舍、许许多多的回忆涌上心头。仅仅6天，张教官像大哥哥一样耐心的教我们，休息时和我们谈谈心，转眼间他就要走了。我们知道他有鼻炎，细心的班长买了鼻炎药，在教官临走的那一刻亲手递交给他。教官挥挥手，转身离我们远去。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我们的精神随之焕然一新。它将会延伸到我们人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我们生命的最底层。

**新生军训心得体会篇七**

在短短的三天的军训中，我明白了许多道理，让我最刻苦铭心的就是责任心了。

“你用有了责任心就代表着你拥有了完美，你只有完美了，才能拥有责任心。”这是每个教官都常说的一句话。

印象最深刻的是军训的第三天，早上，王教官让我们训练了一会儿后，就让第七中队来和我们拉歌。我们鼓足了气，把王教官教我们的所有拉歌词一下子就都念出来了，还唱了新教的《一二三四歌》。

拉歌完后，教官就继续叫我们站军姿、走军步。教官看我们站得不好，觉得是自己管得太松了，不够紧张，于是就决定罚我们做俯卧撑。可能是因为要体罚，所以很多同学都很紧张，动作不整齐，结果全队的人都被罚做了俯卧撑。做俯卧撑很累，一直做到我的手都发抖了，教官还没叫我们起来，等到王教官叫我们起来后，我们的手都还在发抖，手掌还红红的，很痛。我知道教官是为了我们好，她希望我们能够长点记性，记住我们这个集体需要的是团结，而不是只顾自己。

下午的时候，教官教我们队列二，就是全体同学围成一个大大的四方形。队形列好后，王教官就和我们一起聊天，这时我们才知道，原来早上的体罚是一位男教官教给王教官的，然后教官又叫几名同学给我们示范怎样“俯卧撑”和怎样“青蛙跳”。

那天的训练虽然很累，但却让我磨练了自己的意志力，也让我明白了：不管做什么事，都要坚持到底，不能半途而废。

在这次军训中的领导力与责任心的活动中，我们全校的同学都哭了，因为，我们看到小领袖因为我们的错误而受罚。因为我们不能努力做到完美，所以哭了。最后，我代表全班上台发言：“谢谢你们，曾关心过我，为我承担过责任的人。父母们，老师们，让我们自己承担责任吧!我们已经长大了，需要自己承担责任了。”说到这时，本来已止住泪水的我再一次的泪流满面。从那一刻开始，我也对自己说：“加油吧，争取做一个有责任心的人吧。有了责任心会使你更加完美。”

我一定要记住老师的提醒：人是会老的，人是会累的，自己承担自己所犯下的错误，也一定要做好每一件事。我们不再让小领袖为我们作出无谓的牺牲，不再让身边的人替我承担责任。让别人替自己承担责任，只能使自己感到惭愧。责任心犹如你的朋友，你没了朋友，就很孤独，正如你没了责任心，不能更完美。不完美的人往往缺少责任心，缺少责任心的人往往不完美。

在军训中，我懂得了什麽叫责任心，就是要努力学习，为自己争光，为父母添彩，我们一起向成功迈进吧!

**新生军训心得体会篇八**

第一段：军训给我带来的困难与挑战

新生军训是我入学后的第一项重要任务，也是我人生中的一次重要经历。刚开始军训时，我对这个全新的环境感到陌生，一切都需要从零开始适应。而军训的内容也非常严格，每天早晨五点就要起床，一整天都是严肃而紧张的训练课程，我不得不克服困难和疲劳，去跟上队伍的步伐。军训中的许多动作和训练项目都需要高度的纪律性和耐力，这让我感到压力和挑战，但也让我不断地成长和突破自己。

第二段：军训对我品格和纪律的熏陶

在军训中，我深刻认识到了纪律的重要性。在队伍中，每一个人都必须遵守规则，严格执行命令，否则整个队伍都会受到影响。我学会了尊重他人，遵守规则，主动配合，不仅提高了自己的纪律性，也帮助我发展了集体主义精神。军训还磨砺了我坚强的意志品质，教会我面对困难时不退缩，勇往直前。在艰苦的环境中，我给自己定下目标，不畏艰辛，努力坚持，从而不断提高自己。

第三段：军训对我认识团队合作的重要性

军训让我更加深刻地认识到团队合作的重要性。训练中，我们需要相互配合，共同完成训练任务。只有紧密的团结合作，才能高效地完成任务。通过军训，我不仅了解了个人之间的合作，还体验到了团队之间的配合和默契。每一天，我们通过共同的目标和努力，把队伍凝聚在一起，形成了无可替代的战斗力。这种团队合作的意识和能力，将成为我以后工作和生活中的宝贵财富。

第四段：军训对我身体素质的提升

军训不仅锻炼了我的意志品质，也极大地提升了我身体素质。军训中的各种体能训练项目，如长跑、俯卧撑、仰卧起坐等，都让我感到了巨大的挑战。但通过不断的训练，我的体能逐渐增强，耐力提高，身体变得更强壮。军训的每一天都是充实而紧张的，我虽然感到疲惫，但也能感受到自己身体能力的提升。这让我认识到，只有保持良好的体魄，才能更好地去迎接生活和学习的各种挑战。

第五段：军训给予我的收获与启示

通过参加军训，我不仅仅获得了纪律性和团队合作的能力，也锻炼了自己的意志品质和身体素质。军训还让我更加深入地理解到，只有经过艰苦的训练，才能变得更强大、更充实。这次军训让我明白了勇往直前的重要性，要想获得成功，就必须付出更多的努力和汗水。在以后的学习和生活中，我将继续保持这种坚定的意志品质和积极进取的精神，勇敢地面对一切挑战，追求更大的成就。

军训经历不仅是我人生中的一段特殊经历，也是我成长路上的重要一步。通过这段时间的锻炼，我收获到了很多，更加明确了未来的方向和目标。在以后的人生道路上，我将会继续用这份坚定的意志和团队合作的精神，迎接更大的挑战，并不断成长和进步。这次军训将永远留在我的记忆中，成为我人生中不可磨灭的一笔财富。

**新生军训心得体会篇九**

军事训练是告别中学的仪式军事训练是迎接高中生活的洗礼。军事训练是难忘的体验军事训练，是深刻的经验。军事训练包括了很多宝贵的第一次。就像温室里的花草一样，第一次看到自然的风吹雨打，闪闪发光。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴里什么也没说，这是五天辛苦汗水交换的肯定，是五天辛苦工作的成果，是自己中学阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点心突然跳得特别快，里面塞满了甜蜜。

军训带给我的只有这些？没有。没有。它还给了我机会，让我幸运地体验生活的困难。它还给了我顽强的毅力，让我相信，只要坚持就会赢！它还给了我成功的喜悦，让我知道风雨后的彩虹，更加艳丽！它还给了我独立自主的能力，让我成长，尽量离开温室，学会承担。它还给了我克服困难的。

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋！

面对新的起点，我越发充满信心！我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去！

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

**新生军训心得体会篇十**

第一段：开篇引入军训的重要性及个人感受（200字）

卫校新生军训是每一个卫校新生的必修课程，通过军训的严苛训练和纪律要求，有助于培养学生的团队合作精神、自律意识和吃苦耐劳的品质。作为一名卫校新生，我也参加了这次军训。这段时间虽然艰辛，但我深切感受到了军训的重要性，并从中得到了许多宝贵的体会和收获。

第二段：军训中的磨砺与成长（200字）

在军训期间，我们面临各种各样的身体训练和心理考验。体能训练的辛苦不言而喻，我们每天要进行长时间的跑步、俯卧撑、仰卧起坐等训练，初期的时候很难适应，但随着时间的推移，我们的体能得到了明显的提升。军训还要求我们时刻保持整齐划一的队列，注重细节和纪律，这让我们养成了严谨勤奋的工作态度。此外，和同学们一起完成任务还培养了我的团队合作和沟通能力。

第三段：军训中的感悟与启发（200字）

在军训过程中，我深深地感受到了纪律的重要性。在抵达训练场地之前，我们很多人都是自由自在的，每天可以随心所欲地安排时间，但在军训中，我们必须按照指定的时间表行动，服从指挥，这需要我们调整自己的思维和生活方式。另外，军训中的艰难和困苦也让我更加珍惜平时的生活，从而更加懂得努力和奋斗的重要性。军训是一个极好的培养意志力和毅力的机会，通过这一磨砺，我更加明确了自己的目标，并更加坚定地朝着目标前进。

第四段：军训带来的改变与收获（200字）

通过军训，我发现自己的身体素质得到了很大程度的提高，持之以恒的锻炼让我体验到了身体和心态的变化。此外，军训还让我变得更加自信。在军训的过程中，我们要克服各种困难和压力，尽力完成任务，这让我学会了面对挑战时保持冷静，不轻言放弃。在团队合作中，我学会了倾听和尊重他人的意见，可以更好地与他人沟通合作，让大家的效率更高，更加团结。

第五段：对未来的展望与感悟（200字）

军训结束后，我深切感受到了自己在团队中的重要性，也更加明确了自己未来的发展方向。我决心在未来的学习和工作中，更加注重团队合作和纪律要求，不断提升自己的能力并为团队做出更大的贡献。同时，我也希望通过自己的努力和付出，能够成为一名优秀的卫校学生，为未来的医疗事业贡献自己的力量。

总结：

通过这次卫校新生军训，我对自己的身体素质和人际沟通能力都有了极大的提升。我深切体会到了军训的重要性，它不仅让我们为今后的学习和工作打下坚实的基础，也培养了我们的团队合作意识和自律品质。相信我会将这次军训的收获和经验带给未来的学习和工作中，为实现自己的目标而努力奋斗。

**新生军训心得体会篇十一**

军训的体验是苦乐交错的，在军训中，我们可以学会吃苦耐劳的真正含义是什么，学会迎接挑战该用什么样的状态和态度面对，也教会我们如何在今后的高中三年的学习生活把握纪律和自由的尺度。

接受军训的8天洗礼，我们所有同学在一天天不断地坚持，因为在军训的开始就有一句话一直漂浮在我的脑海中，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。所以，我坚信着一点，只要我们能做到如梅花一般，有着战胜寒霜的勇气，坚持地走过8天军训煎熬的生活，那我们也会像梅花一样可以绽放属于自己的光彩。

军训开幕仪式拉开了8天的军训序幕，即使听说了军训有多么苦，多么累，但我依旧对军训的生活满怀期待，也许这就是军训的魔力吧。但是，经历过8天的军训后，我觉得外界把军训传言的简单化了，军训不仅只有苦，还有甜、酸、辣。

军训的第一天我就尝试到了甜，也许是因为我们碰到了一个好教官。第一天一大早我们就要全高一新生集体，以班级为单位，一起站十分钟的军姿，要知道军姿是军训的标配，哪一个军训的训练会没有军姿这项呢?顶着大大的太阳，在总教官炯炯有神的目光下，面对着他严肃的脸盘，不敢在队伍里乱动。占军训的要领，就是每一根神经都要紧绷着，手的中指必须紧贴裤缝线，昂首挺胸，连脚指头都要绷紧着。

这样的训练是让每一个同学都很煎熬的，汗水已经打湿了我的军衣，额头的汗缓缓地流到眼睛，经过脸盘，再从自己的下巴滴落。我当时的感觉就是这应该是我这么十几年以来出过最多的汗。但是我实在坚持不住了，就弯腰休息了一会，教官就马上走到了我面前，我以为自己马上要接受教官的惩罚了，没想到，教官只是从口袋了拿出来一张纸，递给了我。这种现实与自己想象中的反差，让我觉得军训不仅仅有苦。

军姿真的需要很强的意志力和信念，才能让自己坚持下来，第一天，我就有了失败感，因为，我在中途放弃了。10分钟的基本军姿，我没有坚持下来，也许只要稍稍地对自己说一句，“在坚持一会，十分钟马上到了”。可能我在当天的军训中就是成功的。但是，我还有机会，第一天的军训只是一个开始。

军训是在给我们一个增强体质和才干的机会，通过军训的锻炼，我们可以知道融入到学习中去，是靠自己的毅力和坚定。

**新生军训心得体会篇十二**

第一段：军训的意义与目的（200字）

卫校新生军训是大学生活中独特而重要的一部分，它不仅是新生们迈入大学的第一步，也是锻炼新生团结协作、吃苦耐劳精神的机会。军训的目的在于提高新生的纪律性，增强体质，培养团队合作意识和树立正确的价值观。它是实现新生的全面发展、身心健康和成长的重要途径。

第二段：成长与挑战（250字）

在这次军训中，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是历经了许多困难和挑战。刚入学时，累了一整天的新生们都被操练折磨得筋疲力尽，但军训使我们在疲惫中体会到了坚持不懈的力量。通过军训，我学会了与队友们的相互帮助和合作，形成了严密的集体意识，这不仅提高了我们的团队合作能力，也让我在日后的学习和生活中有了更好的应对能力。

第三段：纪律与规范（250字）

军训紧密规定的严格纪律让我们对时间有了更好的管理和利用，让我们懂得了如何遵守规则和规范。在每天紧凑的训练安排中，我们要准时起床、按时参加训练，这让我们明白了时间的宝贵和效率的重要性。军训期间，每天早晨要按照规定档口集合，进行晨练，这个训练的内容虽然简单，但这个早晨，起得晚一分钟、档口走得慢一分钟，就会导致集合的延误，这种训练要求不仅培养了我们的纪律性，还让我们懂得了正确对待时间的态度。

第四段：自信与坚持（250字）

在军训中，我们要面对不断的挑战和困难，特别是一些肌肉训练和长跑等高强度的体能训练，要求耐力和毅力。当我们感到身心疲惫的时候，教官总是鼓励我们：“再坚持一下，你们一定能行！”这种鼓励和信心的传递让我对自己充满了信心，使我能够坚持下去。通过自我调整和挑战自己，我逐渐发现了自己的潜力和能力，坚持训练让我变得更加自信，也增强了我克服困难的意志。

第五段：收获与感悟（250字）

这次军训，我不仅硬化了自己的身体，也磨练了心智和意志。在军训中，我深刻体验到了一名卫校新生应有的纪律和标准，锻炼了坚韧不拔的意志和团队协作精神，这些都将对我未来的学习和生活产生积极的影响。在和队友们一起战胜困难的过程中，我不仅认识到了团队的力量，也学会了为集体的利益而奋斗和付出。通过这次军训，我拥有了更加自信和积极向上的心态，我相信这一切的付出与收获都将成为我未来人生的宝贵财富。

总结（150字）

卫校新生军训不仅磨炼了我们的体魄，也培养了我们的意志和纪律意识，更是让我们收获了成长和自信。通过这次军训，我明白了团结合作的重要性，也体会到了只有付出才能收获的道理。军训不仅是锻炼身体的机会，更是培养我们做人处事的机会，我将把军训的经历和收获带入今后的学习和生活中，不断努力成长，为实现自己的人生目标而奋斗。

**新生军训心得体会篇十三**

“相聚xx情满xxxx我们的理想”这句歌词是在xx学校20xx年高一新生国防教育活动开营仪式结束时的一句歌词。

后面班主任告诉我们这是我们的校歌，充满爱的歌词配上动人的旋律陪着我们一起开始了为期7天的军训。

回想过去的2天军训，我们有过抱怨，有过想回家。但更多的收获是坚持和毅力，今天第一项是整理内务。哦，没想到平时看着军人们的被子叠得那么整齐，原来这么难叠啊，可是在教官的手里就像一块面一样听话哦，我反复叠了好多次还是块烂豆腐哦，教官就不厌其烦的给我们讲要领，我记着教官也说过要三分叠七分整，所以我按着教官说的认真整理，功夫不负有心人，被子终于在我的一头汗水下整理完成。

接下来我们就是真正的室外训练了，齐步走、正步走、军体拳、还有拉歌……听着教官在烈日骄阳下用沙哑的声音喊到：121、121、1—2—3—4—我们留下了汗水。

身体酸痛的好像也不听使唤了，可严厉的教官还是要我们真正做到站如松、坐如钟的境界。没办法，我们只有坚持了，因为我相信“一分耕耘一分收获，有付出才有回报”。

我们虽深感军训苦，但学到很多。它是苦中有乐——苦，是皮肉的；乐，是心灵深处的。通过军训，我们丢弃了那些懒散的习惯，学会了正确的人生观。最重要的是我们发现了自己内在的潜力，看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。

所以我们要了解自己，挑战自己，制定出对自己有挑战性的目标，并充满热情，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过奋斗，我们一定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

**新生军训心得体会篇十四**

第一段：军训带给我不同凡响的经历和感悟

每年的暑假过后，大学迎来了一批新的生力军，他们面临的第一项任务就是接受军训。作为刚刚步入大学校园的新生，我充满了期待和忐忑。经过一个月的军训，我不仅度过了一段充实且难忘的时光，而且收获到了许多宝贵的心得和体会。

第二段：锻炼了体魄，提升了身体素质

军训期间，我们要坚持每天早晨的晨跑和体能训练。起初，我体力不支，总是跑不了几圈就喘不过气来。然而，军训教官以严厉的口吻鼓励着我们，让我们明白只有克服困难才能向前进。慢慢地，我逐渐适应了训练的节奏，体能也有了明显的提升。通过多次反复的晨跑和训练，我明白了只有坚持不懈的努力，才能在体能方面取得进步。

第三段：培养了团队合作意识，提高了自身能力

军训期间，我们都要分成小组，一起完成各种团队任务。在团队合作中，我深深地体会到了团队的力量。有一次，我们进行了反恐演练，时机紧迫，任务重大。在整个演练过程中，我们密切配合，迅速而有序地完成了任务。这次演练让我明白，团队的力量是无穷的，只有团队的每个成员都发挥出最大的潜力，才能取得最好的结果。

第四段：锻炼了意志品质，增强了逆境应对能力

军训的过程中，经历了许多艰辛和不易。有时候，我们要在酷暑中练习，有时候，我们要在大雨中坚持。但是，这些逆境并没有打倒我们，相反，它们锻炼了我们的意志品质。在面对困难和挑战的时候，我意识到只有不屈不挠，才能战胜困难，取得胜利。正是这些艰辛的经历，让我学会了坚毅，培养了面对困难时的应变能力。

第五段：提高了纪律观念和坚定的决心

军训是一个纪律严明的过程。从起床到吃饭，从操练到休息，每个细节都要按照规定进行。在整个军训过程中，我深刻体会到了纪律的重要性。只有遵守纪律，才能形成良好的习惯和品质。而且，军训还教会了我坚定决心的重要性。只有有了坚定的决心，才能在面对困难时永不放弃，始终坚持到底。

通过一个月的军训，我深刻理解到军训的意义远远不局限于锻炼体魄和提高身体素质。更重要的是，它教会了我团队合作，锻炼了意志品质，培养了纪律观念。这些宝贵的心得和体会将伴随我一生，成为我成长的一笔财富。在未来的学习和生活中，我将继续发扬军训期间的精神，树立正确的人生观和价值观，迎接更大的挑战。

**新生军训心得体会篇十五**

穿上整齐的军装，踏着沉重的步伐，我们在骄阳似火的天气下，开始了我们在四川信息职业技术大学的第一步！怀着炙热的心走向运动场，心里的是激动，又是害怕，激动是对军训生活的渴望，而害怕是我们面对军训，能不能坚持过去！

张导员给我们集合完毕后，我们等着接待我们的教官，时不时会听见同学们说，希望是一个“善解人意”的教官，真是，谁都这样想，但“天时不如地利，地利不如人和”，我们的教官竟然是最厉害总教官！看来这次又是凶多吉少了啊！

教官整理队伍后，做了简单的自我介绍，就开始了对我们的磨练，第一步便是升旗仪式，我们洋溢着强烈的爱国热情，望着五星红旗升上顶稍迎风飘扬！第二步是站军姿，大家昂首挺胸，站的笔直，可是在我眼里的余光中看到了有同学总是受外界影响导致自己脱离队伍，而我也在内。教官为了解决大家这种情况，就给我们讲起了他的当兵时的生活，让我们的注意力全都集中在他身上，而这招还真管用，反正我是被教官拿捏了！

十分钟后，太阳有些刺眼了，很多身体虚弱的同学，陆陆续续的倒下，甚至有些同学直接被抬进了医务室，我想，我一定要坚持住，挺过去，才能真正收获到军训带来的成果。太阳立足于我的头顶，我的汗水从额头上往下流，衣服已经被汗水打湿，似乎快坚持不住时，我看见了我旁边的女同学，我想作为一个男孩，是不会输给女孩的吧！我不能倒下！

“呼呼呼”一股风吹来，吹在我们的脸上，大家的胸口起伏，好似在感谢老天的馈赠！

临近正午，在休息间，一股饭香传来，干饭人们都在讨论着到底是什么菜，有说“青椒肉丝”“土豆肉丝”“白菜回锅肉”，我听着他们的诉说，我肚子咕咕的叫，这谁受得了！正在我们欢声笑语中哨声响起，大家集体起立！这是一上午的军训结束的预兆！

吃完午饭，我理了发，寸头才是军训标准！这是规矩！

下午的军训开始了，不像早上的艳阳，那样暖洋洋，而是火球般毒辣，射在身上都有一种刺痛的感觉。我们顶着烈日，踏着整齐的步伐，咬着牙，在一声声口令中训练着，大家都是热血澎湃。在“1234”的口令声中，传遍整个学校！好像在告诉周围的人，我们是四川信息职业技术学院，是智能控制，是机化专业的！我们是最棒的！我们将来也会是国家的新栋梁！

在我们专注踏着正步时，一阵雷声让我们沉寂，而这沉寂仅仅不到三秒钟，周围便传来了同学们的欢声笑语，有些同学甚至摆出了求神的姿势在求雨。果然不一会天空便下起了雨。在教官的组织下，下午的军训也在大家的欢笑声中结束。

**新生军训心得体会篇十六**

亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈这是我们军训的时候教官们教我们的军歌，这首歌也伴随我们走过了为期10天的军训生活，通过这段时间和教官们一起训练的经历，我们的身体素质有了显著的提高，并且学会了很多书本上学不到的东西。

我坐上回家的汽车，离开军营。10天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我10天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢？在这10天当中，我认识了自己。艰苦的训练，能够磨练人的意志。

对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。10天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。

同时思想上，我们通过与教员、教练班长的接触，了解到了许多以前未知的东西，对军队的认识更加深了一层，使我们更加热爱我们的部队，热爱我们的校园，热爱我们的国家。

对自己的未来更加充满信心，明确了在未来自己肩上担负着的使命，而且通过十天的接触，我们与教官之间培养了深厚的感情，从他们身上了解到了当代军人的许多世界观、价值观、人生观，这使我们更加热爱军人这个职业，为自己曾经的选择而自豪。

军训训练结束了，内心有一点庆幸有多少有一点失落，毕竟这样的军训生活是非常宝贵的，以后可能再也没有机会像这样大家一起奋斗了，我会永远记住这次难忘的军训生活的，它将是我人生中一笔十分宝贵的财富。

**新生军训心得体会篇十七**

军训是大学生活中一次非常特殊的经历。作为新生，我也经历了一次军训，感受到了其中的苦与乐。通过这次军训，我不仅锻炼了身体，还对自己的人生观和价值观有了更清晰的认识。以下是我在军训中的感想心得体会。

首先，军训锻炼了我的意志品质。军训期间，每天早晨都是清晨五点的起床，坚持晨跑，整理宿舍，按时参加各项训练。这种严格的纪律要求让我更加坚定了自己的决心和毅力，教会我如何克服困难和挑战。在炎炎夏日的高温下，我们不仅要完成艰苦的训练，还要忍受着汗水和疲惫，但我从不放弃，努力坚持。通过这次军训，我深刻体会到，只有坚定的意志和毅力，才能战胜逆境，达到自己的目标。

其次，军训加强了我的团队合作意识。军训过程中，我们需要互相帮助，互相支持，才能顺利完成任务。我们要互相搀扶着跑步，一起击掌鼓励，共同完成各项训练内容。通过团队合作，我学会了倾听和协作，了解到每个人都有自己的优点和特长，只有合作才能取得最好的成果。在这个过程中，我深深感受到团队的力量是无穷的，只有和大家一起努力，才能取得更大的成功。

第三，军训让我更加珍惜时间。军训期间，我们的时间被严格地安排和规划。清晨的晨练、白天的训练和晚上的自习，每一刻都被充分利用，没有一丝浪费。在督促下，我学会了合理安排时间，珍惜每一分钟，不再荒废。时间就是金钱，更是青春，我明白只有把握好现在，才能追赶上时间的步伐，实现自己的梦想。

第四，军训磨练了我的自律能力。在军训中，我们必须严格服从纪律和指令。从早晨的起床到晚上的休息，每一个细节都有规定，必须严格遵守。在军官的严格要求下，我克服了自己的懒散和放纵，学会了更好地管理自己。我不再拖延时间，不再做无谓的事情，而是按照预定计划一丝不苟地完成任务。这种自律的习惯使我形成了良好的学习和生活习惯，为我以后的发展奠定了坚实的基础。

最后，军训让我更加坚信自己的潜力。在军训中，我经历了种种困难和挑战，但也取得了一些收获和进步。我发现自己的潜力是无限的，只要付出努力，就一定能够取得更好的成绩。我相信自己能克服困难、战胜挑战，在未来的道路上不断成长和进步。

通过这次军训，我成长了许多。我学会了坚定意志、团队合作、珍惜时间、自律行事，并且对自己的潜力有了更大的认识。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次磨砺意志和塑造人格的过程。我相信，通过这次军训的经历，我将在大学的生活中不断发光发热，取得更好的成绩和进步。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com