# 2024年人生职业规划书(模板11篇)

作者：旅行的足迹 更新时间：2024-03-16

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。人生职业规划书篇一一*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**人生职业规划书篇一**

一项调查显示，95％的应届大学毕业生存在“工作一年以后就跳槽”的心态，不少大学毕业生甚至希望在同一企业工作的时间最好是3个月”。

有关专家认为缺乏正确的职业生涯规划设是主要原因——

参加工作不久的大学毕业生频繁跳槽，而且时间周期越来越短的现象值得关注。这首先与他们对“参加工作”充满好奇和向往，在临近毕业时急于找到一份工作，而不考虑自己实际适合从事什么工作有关。

另外，由于事先缺少对职业发展方向的清楚认识和明确的职业规划，导致们在进行工作选择时存在盲目心理和侥幸心理，缺乏严肃性，在对待所承担的工作方面明显缺少责任感。

同时，由于单纯从兴趣出发看待工作，对“工作”抱有不切合实际的“幻想”，事实上存在对实际工作的规范性、艰苦性要求在思想上认识不够，心理上准备不足的问题。

当然，也还有工作单位对这些刚刚参加工作不久的大学毕业生缺少职业发展方面的培训和引导的问题。

在这种情况下，一段时间过后，他们很快就没有了刚参加工作时的新鲜感，发现自己所从事的工作不像原来想象的那样有趣，进而开始对日常工作产生枯燥乏味甚至厌倦的感觉，受上述因素影响，重新选择工作的念头开始出现并日益强烈，一旦工作中遇有不如意的事情发生，即选择放弃工作单位或具体工作的处理方式。

可以说，部分大学毕业生根据科学合理的职业生涯规划主动进行职业选择的意识不强，同时缺少一定的实践经验，以致思想上对实际工作的规范性要求认识不够、对真 正参加工作有心理准备不足的问题，使得有些用人单位拒绝接受他们（甚至包括一些著名院校的毕业生），他们也选择用不断跳槽的方式“报复”用人单位，结果造成两败俱伤的局面。

据有关调查资料显示：初中及以下文化程度、高中、大专毕业生均比本科生容易找到工作，在待业的人群中，高学历的年轻面孔越来越多。

低学历的人比高学历的人容易找到工作的原因主要有：

1.目前国内仍然存在基层组织内部人员的总体素质要求偏低，不愿意接收学历较高的人、担心不好管理的现象。

2.低学历的人在工作层级和物质待遇方面的\'要求相对低廉，使组织在运行上有资源配置相对简单易行，货币成本较低的感觉。

3.个别高学历的人将高学历混同于高能力，不愿接受一般性的工作安排或比较低廉的薪酬待遇，使得们在劳动力市场中处于高不成、低不就的状态。

4.多数刚毕业不久的学生，具有一定的理论知识，但缺少相应的实践经验，又往往自视清高，使一些希望引进外部人才的组织担心用不好、留不住，因而不愿接受他们。

现在越来越多的“不就业族”（多是青年）表现出“主动失业”的状态，他们有的无所事事靠父母养活。所谓“不就业族”是指达到工作年龄、具备工作能力和条件，却主动放弃工作、赋闲在家的待就业青年。

目前，大学毕业生群体中出现的“不就业族”主要由出身于大中城市家庭的年轻人构成，其中很多人属于家中的独生子女。“不就业族”的出现原因有受相对优裕的生活环境影响，大学毕业生群体中的一部分人对生存的压力缺少实际感受的问题。

另外，这一群体中有部分成员在如何面对“工作”和“未来”的问题上存在困惑或抵触思想，在没有想清楚之前，他们宁愿先无所事事地呆一段时间。

也有一部分人由于家长过分溺爱的原因，对外部环境有一种莫名其妙的恐惧感，在寻求工作方面缺少主动性，仍希望借助家长的帮助获得较好的工作，在一时难以实现他们的主观愿望时，选择了“不就业”。

“不就业族”的出现，说明目前大学毕业生群体中有部分人缺少独立面对生活与工作的能力；或者是由于缺少现代 人力资源也有部分人是由于对现有工作性质或职位安排不满，采取暂时放弃工作的态度。

不管实际原因是什么，都反映出他们身上存在的“娇、骄”二气。当然，少数因准备报考研究生或正在办理出国留学手续而暂时放弃工作机会的人不在此列。在校大学生缺乏职业生涯规划意识的现象比较普遍，参加工作后的青年人也不例外，因此他们常常不知如何面对职业选择和参加 招聘活动的问题无论对于待业人群中高学历群体和主动不就业族以及参加工作后频繁跳槽的青年人，缺乏正确的职业生涯规划设计是他们人生发展的最大障碍。

专家建议：

1.大学生一定要在大二或大三的第一学期研读“人力资源”或“职业生涯设计”方面的课程或文章书籍，参加工作后的青年人也要看几本类似的书籍，争取对个人事业选择和职业发展方面的理论观点有所了。

2.仔细思考并分析本人的生活兴趣和个性特点，在此基础上大致形成自己的事业追求和事业方向选择。

3.了解社会上的各类工作，选择其中能够实现本人事业追求或符合自身事业发展方向要求的工作作为职业，为自己确定基本的职业目标、划分出大致的职业发展阶段。

4.选择符合职业目标要求且能够实现本人特定职业阶段要求的组织作为开始个人职业生涯的第一站。

**人生职业规划书篇二**

在我国，由于体制的原因，大学生往往忽视生涯规划，对自己的未来没有很好的“精打细算”。如同盆景一样，人生也需要“打理”。在这方面，国外盛行的“生涯规划与体验教育”也许能给我们一些启示。生涯规划与体验教育作为一个专业，是30年前在美国诞生的。之后引入到加拿大、瑞士、法国、新西兰、澳大利亚、德国等国，并得到快速发展。而今，这些国家平均有超过72％的工作人群直接受益于此。美国库克大学副校长、生涯规划领域专家黄天中教授指出，开设生涯规划与体验教育的目的就是要将个人的潜能与环境做出一个妥善的安排与配合，从而实现最终的生涯目标。

目前，美国库克大学已将生涯规划与体验教育的课程正式引入到国内，并在西安欧亚学院落地生根。据了解，生涯规划与体验教育将分三阶段进行。第一阶段是课堂教学。学生通过对案例的研讨与分析来认识自我，理解生命的意义，从而树立正确的人生观与价值观。第二阶段是体验教育，在这阶段学生扮演主导角色，他们会进入盈利机构（如企业、工厂）和公益机构（如敬老院、孤儿院）进行实践体验，在过程中明白自身的价值并学会感恩与珍惜。第三阶段为职业生涯规划。在此阶段，老师会引导学生设计自身职业生涯规划（包括审视自我、确立目标、生涯策略和生涯评估）、明确职业定位、确立发展目标、进行就业准备。经过三阶段的学习与实践，学生的眼界与心胸都得到了拓展，对人生的认知也更加客观。

“课程让学生找到属于他的自信”黄校长补充道。心理学家的研究报告也告诉我们，一个自我肯定的人，比自我否定者更接近成功。

目前，生涯规划与体验教育在许多发达国家都已广泛普及：在德国，各高校的专门人员会对高中毕业生进行专门的入学咨询指导，通过心理测试、咨询等手段引导学生进行正确的自我评价，帮助学生确定职业方向；而在英国，大学就业辅导老师除对毕业生进行择业辅导外，还提供包括个性分析、职业生涯设计等个性化辅导。

相对于国外的领先，我国少数高校已开始在教学中引入生涯规划与体验教育的思想，如南开大学在20xx年成立了中国高校第一个大学生生涯规划中心，天津科技大学、云南财经大学、福建集美大学等高校也相继开设此类课程。尽管如此，绝大多数高校仍然只关注学生的学习成绩，忽略对学生综合素质的关心。“我不知道为什么要上大学？我学的专业究竟能对社会产生多大价值，社会真正需要我吗？……”大学生们普遍都有诸如此类问题，对学业、工作乃至人生都充满了困惑，而缺少人生体验也让他们认知片面、格外脆弱，部分承受能力差的学生遇到挫折后甚至选择轻生来逃避问题。

目前，生涯规划与体验教育的开设将让西安欧亚学院的20xx余名学子受益。而随着我国教育与国际的逐步接轨，越来越多的高校将会了解对人才全方面培养的重要性。“教育的目的不应在‘育分’而应在‘育人’。”西安欧亚学院院长胡建波强调，“这和我们所提倡的‘大学之大，在于文化’本质相同，因为文化的内含的不仅仅是知识素养，更多的`是对学生成人、成才的人文关怀。”在他看来，与传统教育相比，生涯规划与体验教育在后者的效果更加显著。

**人生职业规划书篇三**

我今年24岁，大专学历，来北京做会计工作4年了，前几年一直忙于考证，虽然现在也还在忙于各种学习，但却有些迷惘，年龄不小了，个人问题还没有解决，学习方面呢，不知是先选择学本科，还是先学英语，还是先考注册会计师和税务师，考虑学英语主要是想有机会进外企，所以在个人问题上和职业规划中都比较困惑，以至于不知道接下来该如何有效的规划自己的人生，如果有哪位老师愿意指点一下迷津，学生将不尽感激。

我之所以提出这样的问题的原因是：

1、现在的工作已经没有什么发展空间(包括物质上和能力上)，在这里一直干下去，也只能是原地踏步，早一点规划新的方向对我来说是必要的。

2、我已经在这个位置上工作了2年，之前也在这家公司，那里是从头做起，一点点学习起来的，自认为在会计方面的能力上应该可以独挡一面了。

3、我的目标像许多从事这一行的人一样，做一个高级白领，但这需要一个过程，所以我不知道该从上面问题中提到的哪个方面先开始努力，才能尽快达到目的。

4、在心态上，我能够正视自己的能力、优缺点，以及社会的现状，所以，我要有自己的措施学习，至于怎样来规划，有点不知所措，这是需要老师帮助的。

5、家人的意见，希望我比现在有更好的发展，选择一个更好的环境。

[人生职业规划]

**人生职业规划书篇四**

20岁以前，大部份的人是相同的，升学读书升学读书……，建立自己基础。在父母亲友，社会价值观影响及误打误撞的情况下完成基本教育。

选择读书，应该一鼓作气，在您尚未进入产业时，能读多高就多高，毕竟何时进入产业，您都是社会新鲜人。

但是一旦您已经有工作经验而又有心进修，当然管道很多，相对的挣扎也多。

因为您不知现在的年纪、条件、资历……再去做进修这样的投资是否值得？

如果，您认定一辈子要当上班族，学历对您而言相信是很重要的，否则，时间宝贵，不容许您再走错路。

20—25岁，您要懂得掌握与规划自己的未来，决定了就是一条无悔的不归路。

刚得到法律付予您的种种权力，相对的您要尽您的义务及学习面对责任的承担。

这时候的您，是喜悦、矛盾与痛苦交战，喜悦来自于开始被赋予一些自主权，矛盾来自于与父母割不断的脐带关系，痛苦的是开始要尝试错误。

您要开始为自己的未来规划，如升学、就业、感情……拿回自己对人生的主控权，而非一直受人左右影响的去摇摆自己的未来。

【学会人际关系，多认识积极的朋友，十年后这些朋友都将是产业的中坚】

25—30岁，您像一块海绵，努力吸收也甘心被压榨，为的只是自我的成长。

这时候的您，应是工作取向，薪水待遇。升迁调职您应该是斤斤计较。因为唯有努力付出，相对的您才敢积极争取，社会新鲜人的动力应该让您冲出自己的一片天，也因为没有经验，所以不懂挫折。

因为资源不多，所以一切尽人事，听天命。现在的您：领取别人的薪水，学习别人的经验，付出自己的青春，建构自己的未来。

30—35岁，您要学习判断机会、掌握机会，不能再有尝试错误的心态。

这时候的您，应是事业取向和家庭取向，工作应该从体力转换为脑力。

您应该看到的是远景，而非现况，面对的是宽广人生，而非局限于自我。

结婚是许多人面临人生第一次的重大抉择，面对婚姻，很多人以为结婚就是一个责任的结束，殊不知正是学习的开始。

就像一些刚上市上柜公司，以为目标达成了，忘了自己的企业责任，忽略本业。反而是一个恶梦的开始。

人的本业不就是经营自己的家庭，赚钱的目的不就希望给家人更好的生活，但这可不能成为忽略家人的借口，一个经营不好家庭的人，纵使赚到全世界，他得到的只是表面的掌声，在他人生的这个圆，永远有一个缺口。

家应该是您最大的精神支柱。动力来源和坚强后盾！

【时间管理，转化心境；转化用头脑去工作，不要用身体去工作】

35—40岁，您要享受给人希望，功德无量的格局。

这时候的您，应是企业取向，工作只是一种休闲，更可转化为对他人的责任。如果您专注于研究，您应该不只穷毕生之力。

24小时不眠不休的去做苦力您应该有成立研究机构，带领一群人做更多研发的雄心壮志。

如果您是企业主管，您应该不只停留在汲汲营营，斤斤计较，您应该有能力担负主导周遭的员工、家人，带领他们享受更好的生活。

格局的大小，会影响您成就的多少，做一个有影响力的人，而非被影响的人。

【不论目前您多风光。多有成就，在您心中是否画得出十年后的你？】

静心思考！我们现在所有努力的目的不就是为了父母、另一半、小孩……？

工作，不应该等于是人生，更不应该是需要经营一辈子的事。

试问健康、财富、自我成长、人际关系和时间自由，什么是您努力工作的动力？

我相信没有人愿意放弃任何一点。

这些正是促使我们年轻人前进的动力。

十年后，您是提早完成它？（励志电影）还是提早放弃它？

【宁可因梦想而忙碌，不要因忙碌而失去梦想】

我看周遭有太多优秀甚于我数倍的朋友，可惜的是终日汲汲营营，投入更多的时间、精神、资源，却没有享受到应得的代价，原因无他，努力错方向，找错机会，拒绝机会而己。

【你的时间在那里，成就就在那里】

当您一个人成功，您只享受到一个人的快乐！

懂得分享与付出，真正的快乐来自于：周遭的亲友因您的成长而提升，不论是精神或物质。

真正的成功来自于：周遭的亲友因您付出获得改善，给人希望功德无量。

我们不是在做慈善事业，尚没有能力普渡众生，但是，我们可以发挥一己之力，对亲友，对那些有缘相遇的陌生朋友。

伸出您的手，在他们需要的时候！

太多人在等生命中的贵人，聪明如您，何不先从帮助他人开始？

“有人40、50岁了，还喜欢说出自某某名校，我觉得奇怪，他们把学校的那几年当成生命的巅峰，其实他出了校门便已开始走下坡路了。”

**人生职业规划书篇五**

再有几个月的时间，毕业季就要来临，不少大学生吐槽工作不好找。毕业后的抉择一直困扰着他们——就业、考研、考公，哪条路都不是那么简单，选择哪条路心里都没有底。

犹记得去年火极一时的“证霸”，大学四年狂揽65个证书，毕业找工作同样处处碰壁。其实，“证霸”看似丰富多彩的生活中透漏出他对自身的定位不够清晰。他一会儿做公益，一会儿做网站，一会儿做董事助理，一会儿又辞职考研，考研失败又创业，创业有困难又求职……他摸不清自己需要什么，多半盲目跟风，浅尝则止，反而是浮躁的表现。近几年在严峻的就业形势下，找到一份逞心如意的工作是不容易，但大学四年不知道自己毕业该选择哪条路，多半是因为没有做好自己的职业规划，没有结合自身实际情况为自己找一条出路。

程良越在《准备人生的盛宴》一书中指出，因为没有明确的职业发展规划，就业者们在进行职业选择时，不幸被卷进了一个无助的漩涡。在他们离开学校、踏入职场时，迎面而来的残酷现实击碎了他们美好的职业梦想。有人觉得职业规划可有可无，对学校开设职业规划课不够重视，草草应付了事，这是对自己的不负责任。做好职业规划，至少你要清楚自己毕业之后该选择哪条路，哪条路最适合你。

盖一座大楼，要做好十足的准备。要准备好盖楼所需要的一切材料，准备好盖楼的心态，是不是具备坚韧的毅力和恒心，要选好盖楼的位置，是不是未来有增值潜力。盖楼有盖楼的规划，就业有就业的规划。盖一座楼，好的规划可以让它热销、增值，就业同样如此，好的规划可以找到适合自己的奋斗目标。

大学期间，应该给自己做一个合理的规划，看看自己更适合什么，在学习中不断充实自己，完善自己的想法。在择业时，一些有明确的职业理想和规划的毕业生，会更容易找到适合自己的工作，工作以后也会更快成长。这些人知道企业需要什么样的人才，他们早已在大学期间，就已经规划好自己毕业的方向。不要认为自己年轻，机会有的是，毕业后应该多闯一闯，就放弃职业规划。恰恰相反，当步入社会，踏上工作岗位，你会发现弯路越来越多，问题越来越棘手。

职业规划，就是帮你搞明白三个问题：你要盖什么样的楼，你的楼盖在哪里，你怎么去盖。通俗讲，就是你要做什么工作，进哪家公司，以及你如何进入这家公司。大学四年，你需要从大一开始准备。大一是适应期，即第二次“断奶”，学会适应大学生活、自主学习，完成高中到大学的角色转换。大二、大三开始寻找个人兴趣与专业的结合点，通过各种实践活动、社团活动以及和不同阶层的人的交流，挖掘自己的兴趣，有针对性地规划自己毕业要做什么。大四通过实习，结合自己的职业规划设置工作目标，做好求职和就业的`准备，在毕业时做好最后的冲刺，把自己包装成企业需要的精品。

**人生职业规划书篇六**

每个人的职业规划不可能一步到位，要根据现实情况以及现有的机遇不断调整自己的人生目标，最终向自己的理想靠近。

每个在校大学生都渴望毕业后能找到一份令自己满意的工作。要在众多的对手中脱颖而出，不是一朝一夕的工夫。我觉得在大学期间，就应该着手考虑自己未来的职业选择。当心中有个大概的计划和目标后，便应该到目标公司开始实习。实习是一个非常行之有效的自我测评方法。通过实习你可以积累相关专业经验，可以更清楚地进行自我认知。有实习的经验你就可以在接下来的学习中弥补缺陷，更充分地发挥优势，在今后的求职大战中立于不败之地。另外，实习可以说是模拟就业，在工作中遇到形形色色的、具体的事情会极大地激发你的潜能。俗话说知己知彼，百战百胜，实习就像一面镜子，让你真正地了解自己。这样面对未来的就业竞争，你已仿佛吃了一颗定心丸。

职业规划是一个系统工程，除了目标的设定外，在此之前的准备工作更为重要，它直接影响到你对预期实现的程度。所谓不打无准备之仗，在大学期间，应该有意识地积累自己的能力，以便能很快地投入工作，早日实现自己的目标。我认为有三点是最重要的：

1、学习能力

在我们这个信息爆炸的时代，知识更新得很快，如果没有不断学习的动力，你很快就会被淘汰。大学生要有一个共同的信念就是不断地充实自己，更好地胜任自己的工作。

2、适应能力

从象牙塔进入社会，几乎每位大学生都会感到不适应，面对新环境常常出现挫折感、烦闷等，不能很快地进入角色。所以用人单位是很看重员工的适应能力的。一个可以随机应变，从容应付各种复杂局面的人，是企业和单位最为青睐的。在这里提醒各位大学生朋友，多寻找一些机会磨练自己，这对你的一生都有益。

3、与人相处的能力

这一点不用多说，大家都明白。我们从事的工作大多必须与他人合作才能完成，如果缺乏这种能力简直是寸步难行。学校里的个人英雄主义在工作中是行不通的，早早树立合作精神将对你有很大的帮助。

成功的职业规划要不断地根据实际情况调整自己的方案，最终接近目标。另外一点就是结合自己的兴趣和能力制定出切实可行的择业规划。我认为好的职业不仅仅在于高薪，个人兴趣与能力的结合点才是好职业必备的因素。如果不能根据自己的兴趣爱好和实际能力，而是盲目地规划未来，那一定不能取得成功。让我们先举几个例子，以便对大学生职业生涯规划有个初步的认识，然后再进行进一步探讨。

大公司还是小公司

我个人认为，到大公司工作比较好。大公司相对于小公司来说，更加成熟，各方面也更加完善一些，我想这一点很吸引人。另外，在大公司工作，它能为你提供更多的培训机会，你可以在工作中不断充实完善自己，向更高层次进行拓展，这是它占优势的又一个方面。再者，大公司能为个人发展提供更多机会，这也是小公司无法比拟的。我想，高的起点对每个人的成功都会有极大帮助。做你最擅长的事，成为某一领域的专家。

一个人成为通才很难，但成为专家并不困难。举个例子，在森林里开一个动物学习学校，兔子、老鹰、青蛙都去上学。开学后，学校设立跑步、爬树、游泳、飞翔几门课程。兔子可以是跑步的明星，但要它学游泳就很困难，学飞翔就更不用说了，爬树很容易弄伤它的脚。所以说关键是你不必成为全才，只要成为某一领域的专家。

和老鹰一起翱翔

规划好自己未来发展方向之后，你就要进行“标杆学习”了。你要找出在你的领域里最棒的人，去拜访他，向他取经，最终要达到他的水平，并超越他。这就是“和老鹰一起翱翔”。如果你要成为一个非常优秀的软件工程师，你就要找到在这个领域中最棒的那个，和他一起工作，了解他的工作经验是什么、每天的生活是如何安排的。你帮他工作会比你自己摸索进步更快，并且让他给你一些建议，达到你目标的速度也就会大大加快。其次，当你做得比较好的时候，就与成功者合作。这是最快和把握性最大的成功途径。

关于人生职业规划范文合集六篇

关于做好职业规划范文汇总七篇

关于人生职业规划锦集十篇

关于学生职业规划汇总九篇

关于学生职业规划汇总七篇

**人生职业规划书篇七**

对有些人来说，留学海外，就如同一叶孤舟在茫茫大海中漂泊，承载的是惶恐与失落；而对另一些人来说，留学海外却如同货轮穿梭于海洋，承载的是自己的目标与方向。王辉耀就属于那种扬帆奋进者，因为他的留学生涯与职业规划紧密相连。

第一步：找准一个好的发挥点

“人生的路很长，但紧要处只有几步。”王辉耀第一步关键的选择是赴加拿大读mba。他说：“我觉得要在有限的一生做比较有意义的事，就要给自己寻找一个比较好的发挥点。我学的是英美文学专业，分到国家经贸部。当时是80年代，国家正处于改革开放一片生机勃勃的时期，我感到要参与，光有文学知识是不够的，要走出去，要参与到国际经贸活动中去。就这样，我去了加拿大，读了mba，这对我是一个很好的准备。”

对出国留学前的规划，王辉耀要说的是，如果你选择出国读管理类课程，一定要注意在国内积累相关经验，寻找工作机会的时候，要尽量选择那些与经济或商务等领域有关的、能够写上履历的工作，否则可能你当时收入不错，但你的工作并不足以为你进行足够的能力锻炼，而且这份工作经历将来国外的商学院也不会看重的。他在外经贸部三年的工作经历，也使他在国外的学习及工作实践中如鱼得水。

在留学期间，王辉耀有三个“不一样”：第一，只用一年时间就拿下了mba学位，因为“一定要在一定阶段攻克一个目标，才有机会追踪下一个主攻方向”；第二，没刷过一天盘子，因为“你总不能在简历上填成功地刷了几千只盘子，送了几千封信”；第三，用了整整一年时间研究找工作，因为“找工作本身就是一个培训的过程，是你练习捕捉机会的过程。”这样，他假期在加拿大帝国商业银行的工作经历、在日本生产精工表的公司给经理做培训的经历，都在简历里记上漂亮的一笔，对他以后找工作是很大的帮助。

读完书以后，他顺利地进入蒙特利尔一家大型工程咨询公司，第一年做亚洲的市场经理，第二年成为亚洲市场的高级经理。

第二步：成为魁北克政府第一个华人外交官

王辉耀先生第二步关键选择是，成为魁北克政府驻香港暨中国首席商务经济参赞，这是魁北克省第一次任命华人担任这一职务。

90年代初，魁北克政府在香港设立了一个独立的商务机构，要招聘一个负责商务处的首席商务参赞，他们登了广告，王辉耀决定去试一试。因为他有在中国工作的经验，也有在亚洲和北美大公司做管理人员的经验，懂两地的语言，熟悉文化背景。当时这个过程非常不容易，过五关斩六将，面试、笔试，假设各种各样的问题，让你提出有效的方案，怎样去管理这么一个代表处。这样，在众多的竞聘者中，王辉耀，一位来自中国大陆的年轻人，以优秀的表现脱颖而出，这在当地，尤其在华人圈里引起了震动。他给大家带来了一个最重要的启示，就是介入国外主流社会的一股闯劲。

王辉耀说：“在今天这个提倡全球化的时代里，要想改变自己的前途，就必须敢于介入，敢于发挥，必须关心你周围的事，包括它的政府，还有各方面的运作。如果能够参与到它的政府工作中，推动与中国、与亚洲的这种贸易和经济交往，无疑会提高中国和亚洲在加拿大的分量，也有利于更多的华人参与进来，发挥自己的优势。”

在他任职期间，魁北克和中国内地的贸易增长了一倍，在香港的贸易增长了两倍。

第三步：成为奔走于大西洋两岸的`企业家

王辉耀第三步重要选择是，担任加拿大亚加国际集团总裁，为祖国的三峡工程作出突出贡献。

几年前，三峡工程在国际上有很大争议，许多西方国家拒绝提供贷款，也拒绝投资，由于王辉耀先生所在公司的努力，加拿大首先破例投资。三峡开工后，王先生负责一个工程咨询公司，第一家介入到三峡项目中，做了3000万美元加拿大政府贷款的三峡工程管理系统和其他好几个与三峡有关的项目。

就这样，出生于四川成都的王辉耀，经历了漫长的求学之路，从北美到香港，然后又回到内地，最终回到了家乡附近的三峡，通过自己的方式为祖国服务。他说，“如果能把自己的未来成长与祖国的发展结合起来，是一个人职业生涯中最美妙的一件事。”（张学军）

**人生职业规划书篇八**

1)企业家收获着梦想，又在播种着希望;原来一切辉煌只代表过去，未来永远空白。

2)如果你能微笑着对待错误，而不是责备他们，你的团队就能更加专注于成功而不是失败。

3)人与人之间根本差别并不是天赋、机遇，而在于有无目标。成功是用目标的阶梯搭就的。

4)人都是这样，失去后都觉得悲伤，其实咬咬牙也就过去了，谁会挂念谁一辈子呢?

5)不过是求得一份安慰，索取一个借口，藉此可以平复不安的心情，可以掩住耳畔的铃声。

6)原谅我再也不能停留在你的世界里，曲曲折折地画下痕迹，我有我的世界得去经历。

7)人生如河流，总会遇到险滩，恶石，但也是他们，才能让河流激起美丽的浪花!早晨!

8)正确的方向，积极的思想，环境的栽培，坚持不懈的行动。成功就在您手中!祝福您!

9)一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。

10)障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究利用它们，便能从失败中培养出成功。

11)好好活就是做有意义的事，有意义的事就是好好活。不抛弃!不放弃!相信自己，每个人都有自己的天空!

12)如果我们做与不做都会有人笑，如果做不好做得好好会有人笑，那么我们索性就做的更好，来给人笑吧。

13)最顶尖的人士都是藉由不断地学习别人的长处，同时不断地改正自己的短处而成功的。

14)不要使一生庸庸碌碌、匆匆奔忙，以至于忘记了自己曾去过何处，今后又要去往何方。

15)我们命定的目标和道路，不是享乐，也不是受苦，而是行动，在每个明天，都是比今天前进一步。

16)征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

17)不要漫不经心的打发时间或口无遮拦的说话，失去的时间或说出去的话都是无法挽回的。

18)积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

19)态度是成功的基础，目标是成功的主体，时间是成功的效率，行动是成功的保证，新知是永续成功的源泉。

20)凡事回归原点，不懂就不懂，努力学习;懂了也要相信人外有人，放下架子，谦虚，能力提升方可最大化!

**人生职业规划书篇九**

再有几个月的时间，毕业季就要来临，不少大学生吐槽工作不好找。毕业后的抉择一直困扰着他们——就业、考研、考公，哪条路都不是那么简单，选择哪条路心里都没有底。

犹记得去年火极一时的“证霸”，大学四年狂揽65个证书，毕业找工作同样处处碰壁。其实，“证霸”看似丰富多彩的.生活中透漏出他对自身的定位不够清晰。他一会儿做公益，一会儿做网站，一会儿做董事助理，一会儿又辞职考研，考研失败又创业，创业有困难又求职……他摸不清自己需要什么，多半盲目跟风，浅尝则止，反而是浮躁的表现。近几年在严峻的就业形势下，找到一份逞心如意的工作是不容易，但大学四年不知道自己毕业该选择哪条路，多半是因为没有做好自己的职业规划，没有结合自身实际情况为自己找一条出路。

程良越在《准备人生的盛宴》一书中指出，因为没有明确的职业发展规划，就业者们在进行职业选择时，不幸被卷进了一个无助的漩涡。在他们离开学校、踏入职场时，迎面而来的残酷现实击碎了他们美好的职业梦想。有人觉得职业规划可有可无，对学校开设职业规划课不够重视，草草应付了事，这是对自己的不负责任。做好职业规划，至少你要清楚自己毕业之后该选择哪条路，哪条路最适合你。

盖一座大楼，要做好十足的准备。要准备好盖楼所需要的一切材料，准备好盖楼的心态，是不是具备坚韧的毅力和恒心，要选好盖楼的位置，是不是未来有增值潜力。盖楼有盖楼的规划，就业有就业的规划。盖一座楼，好的规划可以让它热销、增值，就业同样如此，好的规划可以找到适合自己的奋斗目标。

大学期间，应该给自己做一个合理的规划，看看自己更适合什么，在学习中不断充实自己，完善自己的想法。在择业时，一些有明确的职业理想和规划的毕业生，会更容易找到适合自己的工作，工作以后也会更快成长。这些人知道企业需要什么样的人才，他们早已在大学期间，就已经规划好自己毕业的方向。不要认为自己年轻，机会有的是，毕业后应该多闯一闯，就放弃职业规划。恰恰相反，当步入社会，踏上工作岗位，你会发现弯路越来越多，问题越来越棘手。

职业规划，就是帮你搞明白三个问题：你要盖什么样的楼，你的楼盖在哪里，你怎么去盖。通俗讲，就是你要做什么工作，进哪家公司，以及你如何进入这家公司。大学四年，你需要从大一开始准备。大一是适应期，即第二次“断奶”，学会适应大学生活、自主学习，完成高中到大学的角色转换。大二、大三开始寻找个人兴趣与专业的结合点，通过各种实践活动、社团活动以及和不同阶层的人的交流，挖掘自己的兴趣，有针对性地规划自己毕业要做什么。大四通过实习，结合自己的职业规划设置工作目标，做好求职和就业的准备，在毕业时做好最后的冲刺，把自己包装成企业需要的精品。

文档为doc格式

-->

-->[\_TAG\_h3]人生职业规划书篇十

据科学但不完全分析，20%的人在30岁以前能明确给自己定位并找好发展方向，而这20%的人又仅有20%能在任何环境中坚持发展自己；10%的人在35岁之前能明确给自己定位并找好发展方向，而这10%的人又仅有10%能在任何环境中坚持发展自己；5%的人在40岁之前能明确给自己定位并找好发展方向，而这5%的人又仅有 50% 能在任何环境中坚持发展自己；若40岁还不知道自己该做什么，怎么做？这种人基本上属于随遇而安，得过且过之人，--而这大部分人的确在他们的一生中都不知道自己的优势在那里，自己的天赋在哪里，或者因为性格或环境原因根本不知道怎么发挥自己的优势。这不仅是个人的悲哀也是民族劣根性的悲哀。

随着社会的进步和各行各业竞争的激烈现实，人若在青年时期仅仅为了生存而盲目度日，只会随着年龄的增长倍感生存的艰难，消极者更会怨天尤人、自我堕落甚至铤而走险。因此，在经历多种职业后回头反思自己的人生，我也一声叹息--人为什么总要在自己失败后才知道经验的可贵！而当现成的经验摆在面前又偏偏无动于衷。莫非就象贾先生所言：人是永远长不大的动物，当他真的长大了，一辈子也就完了。

我做过教师、化妆品销售、直销员、企业管理。不管为别人做还是为自己做，别人都觉得我是一个不错的合作者--有责任心、稳重、有创意、肯吃苦，一定会成功。而实际上我既然能从事这么多行业就表明我是很失败的，因为我没有定位，没有明确的发展方向，只是简单的满足着自己的生存基础和所谓的存在价值而短期努力着，好象什么都可以，实际上什么都不可以；结果在一种毫无意义的满足中浪费青春。这种状况实际比表面看来毫无优势的人的发展状况可能更惨。因为这种人正是因为优势的存在认为选择的机会更大，而往往更容易错失良机。

而西游记中表面最无庸的唐僧，按逻辑分析是绝对无法去西天取到真经的，但仅仅因为他的执着--对取真经这一目标的明确和坚持！才有了师徒四人的共同努力。其实，他这样就是对他职业的一个长期规划。所以我也明白，人的成功就是两点：一是正确选定目标；二是坚持实现目标。换句话说就是，做好自己的职业规划，并努力通过各种途径投资自己，让自己在实现目标中成长起来。

我是在33岁开始对人生顿悟的，我痛恨自己年轻时的浪费，当很多朋友在比我艰难得多的情况下努力时，我还暗自庆幸；但当他们逐步获得一些成就时，我才感到自己幼稚和荒唐。33岁，我是在一家企业做管理时才明白自己的真正优势和天赋，现在还不晚，但我知道，我的职业规划就等于我的人生规划了，我要明确的告诉自己，明年的今天我将是什么状态；3年后的今天我又将如何。

也奉劝那些想通过正道发展自己的人，今天就计划吧，不管你现在是如何的窘迫和艰难，只要你明白自己的优势，确定自己的发展目标，一切皆有可能。

**人生职业规划书篇十一**

每个人都希望自己的一生能够过的十分精彩，因此都应该有自己的未来发展规划，特别是对于大学生而言，就业规划对职业生涯的发展有着及其重要的意义。进行自我评估是职业生涯规划的首要条件。主要包括个人的需要，兴趣，性格以及个人气质等，以确定什么职业比较适合自己。每个大学生对自身都要有一个客观、全面的了解，摆正自己的位子，相信自己的实力。

我给自己的未来制定的规划现详述如下：

（1）就业之初（毕业1-2年）：虚心求教，不怕吃苦。离开了一直庇护我们象牙塔，一身浓重的书卷气息，我们难免会质疑哪些知识可以应用在今后的工作当中，但我们不能质疑的是学无止境！我要抛开大学生的身份，从零开始，认真对待现有的工作，积极考取相关资格证书，需要时也会走向第一线，我可以是工人、可以是小职员、可以是推销员，我不是选择退缩，而是要积累点滴，蓄势待发！

（2）就业中期（毕业3-5年）：谦逊诚恳，寻求机遇。我所从事的本职业务越发熟练，人生阅历变得丰富，通过几年里对建筑行业的渗透与认知，激发出自己对新时代建筑的独到领悟，此时身边的朋友也将成为我理想之帆的动力，在时机成熟之际，准备奋力一跃，完成质的转变。

（3）自主创业（毕业6-8年）：勇于拼搏，笑对挫折。十年磨一剑，如时我内心的理想怎会被时间销蚀，我将集聚几年来财富、知识的积累，加上敏锐的判断，将心中理想的板块拼接起来。

梦想是美丽的，现实却是残酷的。在实施过程中，不可能一帆风顺，出现问题和挫折是难免的事。出现问题，首先自然是不能盲目处理，更不能无视它的存在。要从自身上找原因，进行反复地推敲，找到受挫的主客观因素，并找到相应的弥补方法。最重要的是，无论发生什么情况，都不能轻言放弃，否则就会功亏一匮。大学生的职业生涯规划是今后就业的一个支点，我们都需要利用这个支点作为今后面向社会的一个弹簧，利用它让我们跳的更高，飞的更远！

规划误区，大学生虽然重视规划，并有相应的目标和实施途径，但也存在一些误区，影响了规划效果。

误区一：急功近利。

误区二：准备不足，大学往往时间，实力和经验方面准备不足。经验准备不足表现为误认为有一些社会实践的背景就可以帮助自己找工作。其实，经验的获取是一段时间反复进行的，个别时间的尝试不表示个人拥有有价值的经验。所以，大学期间大学生一定要认证对待自己的职业生涯规划，好好为自己的未来做准备，夯实自己的基础！

一个职业目标与生活目标相一致的人是幸福的。职业生涯设计实质上是追求最佳职业生涯的过程。成功的人生需要正确规划，你今天站在那里并不重要，但是你下一步迈向那里却很总要！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com