# 2024年公司军训心得体会(精选10篇)

作者：天使之翼 更新时间：2024-03-15

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。公司军训心得体会篇一在大学四年中，军训是我们必须经过的一段经历。作为一名普通大*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**公司军训心得体会篇一**

在大学四年中，军训是我们必须经过的一段经历。作为一名普通大学生，我也经历了这个过程。军训是一次身体和心理的磨练，我在军训中收获许多，以下是我个人的心得体会。

第一段：体力与毅力提升

军训是一次体力和毅力的考验。在漫长的三周训练期间，我们需要每天早晨五点就起床，进行长时间的体能训练、晨跑和军体拳。这对于平时没有锻炼习惯的同学来说确实不易，但是经过几天的适应，我们的体力逐渐提升。不仅如此，每天的武装操和阅兵训练需要一定的耐力和毅力，经过几天的训练，我们的耐力和毅力也得到了提升。

第二段：纪律意识加强

军训的一个主要目的是培养我们的纪律意识，学习和掌握中国军人的标准动作和肢体语言。在军训中，我们必须按时起床、按时集合、服从命令等等，这比平时的生活有了更加明确的规定和要求。同时，同学之间的相互监督和督促也让我们意识到了团队的重要性。在军训中，我们体验到了团队合作的力量，这对于以后的学习和工作中都有很大的裨益。

第三段：责任感和信念加强

军训中每个人都有任务和职责，这种责任感让我们有了不同的感受。我们意识到，只有认真地完成自己的任务，才能让整个集体更好地完成训练计划。同时，在军训中，我们也深刻体验到军人的使命，感受到了志愿军人的英勇事迹，这让我们对国家和军人有了更深的尊重和关注。

第四段：心态平衡

在军训过程中，我们不仅仅是锻炼身体，更是锻炼心态。在长时间的体能训练中，难免会出现心态失衡，不想继续坚持的情况，但是为了完成训练计划，不得不振作精神继续前进。这种心态的调节能力也是我们在军训中锤炼的。通过自我调节和与同学的交流，我们能够更好地调整自己的心态，保持平衡的心态和情绪。

第五段：交流与友谊

在军训中，我们与同学之间的交流更加频繁，也更加真诚。在奋斗与汗水中，我们慢慢地变得亲密或许一起打闹的同学，在军训时成了亲密的战友。这种友谊和感情，成为了我们在学校里一笔珍贵的资产。

总之，军训是大学时期的一段人生经历，在这个经历中，我们学到了许多有价值的东西，包括体力、毅力、纪律、责任、心态和友谊等等。这些东西，在我们未来的生活和工作中，都将对我们有着重要的影响。

**公司军训心得体会篇二**

随着新学期的到来，我与同学们一样面临着军训的考验。在为期两周的军训中，我深刻体会到了军人的艰辛与自律精神，也认识到“团队合作”的重要性。与此同时，我还得到了公司一样的训练，更加深刻地体会到了一个集体的凝聚力。

第二段：主体段1

在军队中，艰苦环境对于士兵定力的考验是随处可见的，而作为即将步入社会的我们，也需要在艰苦的环境与紧张的氛围中认识到自身的不足，不断提升自我。我们每天早晨发出的一声\"全体起立，一个一个站好\"，在训练的过程中成了我们每天的必修课。下雨天，同学们背着尸袋，在大雨中快步前行，生死相托，互相支持，与公司中的同事借鉴不谋而合。

第三段：主体段2

军训让我感受最深的是，培养自己的自律意识和精神力量。我们按照排列队形平日下也是必不可少的，而军训中每一个小动作都时刻提醒我自己要求更高，对自己的考验也更多。就是这样一遍遍的纠正，我们在军训之后，更精确的站好，更规范地做事，也更有责任心。

第四段：主体段3

集体荣誉是军训中一门重要的课程。虽然我们的自由意识时常让我们产生分裂或迟到现象，但在军训中却逐渐领悟到如何为了一个共同的目标团结一心，达到群体效益。通过集体作为，我们在每次作战时都充满动力，军训成为了“公司”和“道德教室”的参考课程。

第五段：结尾段

军训，让我深刻意识到了自我与集体的关系，培养了我们的团队意识，提高了我们的人际协调能力，更令我们深刻认识到“团队在胜利”的重要性。这也正是我们在步入新的社会，追求美好人生的道路中，需要时刻铭记在心的核心价值观。相信在今后的生活和工作中，军训这段经历将会成为我们追求进步的源动力，寻找灵魂归宿的理念。

**公司军训心得体会篇三**

我们公司于今年夏天进行了一次为期三天两夜的军训活动。这场军训有着严格的训练计划和任务安排。我们每位员工都需要完成一系列的体力训练，如晨跑、俯卧撑、爬绳等，还需要完成一个团队任务和一个个人任务，参加文章训练、队列训练、战术演练等活动。在整个军训期间，我们严格遵守军训规则，严格要求自己，提高自己的素质和能力。

段落二：军训带来的变化

通过三天的军训，我有了很大的变化。首先，我变得更加坚强了。在军训期间，晨跑和体力训练让我提高了自己的体能，让我对生活充满了更多的信心。其次，我变得更加自信了。通过队列训练和战术演练，让我明白了团队的力量和重要性。在严格的训练环境下，我学会了更好地沟通和合作，让我变得更加自信和勇敢。最後，我变得更加勤奋了。严格的训练计划和任务安排让我养成良好的时间管理习惯，让我珍惜每一个时间，把时间用来有效地提升自己，变得更加勤奋。

段落三：军训带来的收获

除了训练技巧和身体素质的提高外，这场军训还给我带来了很多宝贵的收获。首先，军训让我明白了“团队精神”和“个人能力”是可以同时兼具的。在团队任务中，每一个人都需要全力以赴地为团队保持了团结，同时在个人任务中，也需要发挥出自己的优势。其次，军训让我明白了“耐心”和“坚持”的重要性。在军训中，我们需要完成一个又一个的任务，这让我明白了只有坚持下去，才能取得成果。最後，军训让我明白了“遵守规则”和“秩序井然”的重要性。只有遵守规则和参加团队训练，才能建立一个高效的团队和组织。

段落四：军训对公司的意义

这场军训不仅让我个人得到了提升，同时也让整个公司收获了很多。首先，通过这次军训，员工之间的团结和合作有了很大的提高，个人和团队的素质和能力也都有了很大的提升。其次，这场军训还提高了公司的凝聚力和企业文化，让员工们更加忠诚于自己的工作和公司。最後，这场军训也让公司更加注重员工的身体健康和心理健康，为员工提供了一个更好的职场环境和成长的机会。

段落五：军训带给我的启示

这场军训带给了我很多启示。首先，只有坚持不懈地努力，才有可能成功。其次，要形成良好的习惯，需要不断地重复和努力。最重要的是，我们需要不断进步和提高自己的能力，这样才能真正发挥出自己的潜力和价值。在这样一个竞争激烈的职场环境下，我们需要不断提高自己的素质和能力，才能有更好的职业发展和市场竞争力。

总之，这次军训对我个人和公司都有着重要的意义，让我明白了很多生活和工作中的经验和技巧，也提高了我的自信、耐力和勇气。感谢这次军训，我将在今后的工作和生活中更加努力和坚定，充满信心地迎接生活和工作的各种挑战。

**公司军训心得体会篇四**

xx年xx月中旬，在公司领导的指导与支持下，xxxxxx公司全体员工xxxx人参加了为期七天的军事训练和两天的户外拓展训练。通过严格军事训练和拓展活动，进一步强化了公司员工的纪律性和高效的执行力，提高了对公司与事业的忠诚度，提升了员工沟通能力与团队合作意识，增强了员工自信心、责任感、使命感，锻炼和考验考验员工在高强度、高压力公司环境下的承受能力和快速反应能力。目前公司员工精神面貌焕然一新，团队的向心、凝聚力和战斗力进一步增强，员工们纷纷立志以“首战用我，用我必胜”的勇气全力以赴投入到公司运作与发展中去，军训和拓展训练取得明显成效。本次活动呈现以下几个特点。

精心组织，细致安排。为了顺利开展军训以及拓展训练活动，公司精心组织，细致安排，制定了科学的活动方案。公司领导高度重视此项活动，亲自出面协调湖南省消防教导大队军官，安排军训场地以及训练科目事宜；百忙之中，领导积极与长沙众悦企业管理培训有限公司细致沟通，部署拓展训练项目，并且为活动提供了充足的资金与财力支持，确保了活动的顺利开展。为更好开展活动，公司还大力宣传活动的意义，积极征求员工的意见，认真采纳员工的合理化建议，充分发挥了员工的聪明才智，群策群力，为活动出谋划策；同时广泛动员，严格要求全体员工积极参与，在民主采集员工意见的基础上，出台了活动方案，科学安排每个细节，合理组织每个活动，为活动的具体实施提供了前提条件。

思路清晰，目的明确。本次军训以及拓展训练活动做到了思路清晰，目标明确，活动的任何步骤和环节都围绕目标展开，突出了主题，确保了活动的明显成效。其中军训的目的定位在两点：一不断强化公司员工的纪律性和高效的执行力，提高忠诚度，考验员工在高强度、高压力公司环境下的承受能力和快速反应能力；二培养公司员工自信心、责任感、使命感，不断改善组织内部沟通环境，不断提升员工沟通能力、注重团队精神、不断增强团队凝聚力与战斗力；而拓展训练的目标定位在进一步提员工的沟通能力、团队协作精神。两个活动一前一后开展，形成了一个完整的培训体系，有力地提高了员工的综合素质，增强了服从与纪律意识。

全员参与，认真训练。本次活动，参与面积广，员工参与热情高，因此成效显著。无论的青年员工，还是年龄偏大的员工，都以积极乐观的姿态主动参与，真正体现了“团队培训、全员参与”的训练理念。培训期间，正值赤日炎炎的夏季，气温较高，再加上训练项目难度较大，全体员工无疑面临着巨大挑战。但是全体员工始终保持了高度激情，克服重重困难，坚持参加训练，认真仔细对待每一个训练项目，高效完成每个环节的任务，没有一个人掉队，向社会树立了我公司团队团结奋进、勇于开拓，敢闯敢干的市场弄潮儿的形象，展示了威灵顿人精神抖擞、携手共进的风采，赢得了军训教官、培训教师和社会各界的广泛赞誉。

关注细节，成效显著。军训教官说，“没有完美的人个，只有完美的团队”、“合理的要求是训练，不合理的要求是磨炼，过分的要求是锤炼”，由此可见在一支作战部队中服从和纪律的重要性。为培养这种高度的纪律性，公司员工都能关注细节，取得了满意成果。每堂训练课前，全员均提前到达训练场并由连长整好队伍迎接教官的到来，这是教官前所未见的。拓展训练是考验团队纪律、智慧和体力等的一种游戏活动，每位成员在训练中的表现就是自身平常真实自我的`反映。“细节决定成败”，关注细节的良好作风，使威灵顿人向外展示了良好的企业形象和深厚的企业文化底蕴，确保了圆满完成任务。军训以及拓展训练成功的因素来源于以下几个方面。

1、严格的组织纪律。在公司项目筹备阶段，每个员工为制定严密的公司制度出谋划策，公司领导以身作则遵守制度，员工严于律己要求自己，这是一个组织健康运行的基础。

2、强大的执行力。威灵顿人有着快速复命、执行任务没有任何借口、在第一时间内完成上级交办的任务的优秀品质，这是团队作战能力的保障。

3、组织的凝聚力。公司何总说过，“三流的企业依靠人来管理，二流的企业依靠制度来管理，一流的企业依靠文化来管理”。任何领导或个人的凝聚力都是有限的，一个企业只有形成特有的企业文化后，每个员工才会忠诚于它。

4、团队合作精神。这是我们圆满完成这次任务的根本原因，在一个团队中，只有每个成员具有严格的组织纪律、强大的执行力和凝聚力，才能精诚合作并展现团队的良好精神面貌。在拓展训练“毕业墙”项目中，威灵顿人的团队合作能力发挥得淋漓尽致。在这一活动中，有指挥员、人墙、人梯、起重手等几个重要角色，他们每个人都在充当的角色中出色发挥，各个角色间天衣无缝地配合，每位威灵顿学员顺利“毕业”，没有一个人被落下，取得了团队挑战成功。最终，这种成功感动了每位学员。

不断总结，快速提高。在军训以及拓展训练过程中，我们不断总结训练中的经验教训，而且创设了交流的机会，使每个员工都能快速提高思想意识，改进个人行为，以期达到训练目的。在军训科目中，公司专门安排分组交流环节，并且要求每个员工都要上交书面心得体会，使员工能够很好地总结经验，把训练行为上升到思想意识高度，使团队精神切实地成为推动员工今后拼搏奋斗的精神动力，这也是快速提高员工素质的重要途径之一。

总的来看，军训及拓展训练活动，取得了显著的效果，今后宜多组织类似的培训活动。公司项目已经进入运作阶段，员工在工作中会分别扮演不同的角色，走向管理、技术、营销、后勤服务等不同的岗位；经过严格训练的员工，在不同的工作岗位上，正以务实工作、拼搏进取的精神面貌，紧紧团结在公司领导的周围，以顺利投产为中心目标，充分发挥个人的潜能，注重各部门间的团结协作，投入到夺取首战的胜利的战斗中来。

**公司军训心得体会篇五**

今天是军训的第三天了，我与同学们在教官的带领下练习前两天学习的`军姿、正步走、齐步走、跑步走、敬礼等。这些技能都比以往熟练、整齐多了。

虽然天公不作美，但我们依旧精神抖擞地认真操练。在大雨时，我们到教室中一起学唱军歌，作自我介绍。教官也平易近人，与我们打成一片，教室中欢声笑语不断。原本在我想象中枯燥无味，令人筋疲力尽的军训似乎不再讨厌。

通过军训，陌生的同学们也彼此成为了朋友，增进了友谊，也让我们更有集体意识、团队精神。与此同时，更锻炼了我们的身体，让我们有更好的精神面貌迎接全新的高中生活。

其实，现在看来，军训也并不是如此乏味，我们可以通过不同的渠道或方式来看待，或许会比我们想象中的更加容易一些。学习亦是如此。面对未来紧张而又忙碌的高中生活，定要向美好的、光明的一面看齐，在充满动力与激情之下，我们的校园生活才会显得更有意义。

**公司军训心得体会篇六**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日离得一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

新员工入职的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。

第一天的军训，宽敞的体育场成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在体育场上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

第一天的军训，是苦，是累，是痛。无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的.脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，第一天的军训生活就已经过去了，回收者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新的工作岗位门槛时，应该再增加点对人生的启迪，增加点对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望和单位未来的发展很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

**公司军训心得体会篇七**

5月6日，我作为一名刚刚踏入国网的新员工，有幸到丰满培训中心参加国网xx年第三期新员工集中培训班培训班，对于我来说实在是受益匪浅。

果不其然，迎接我们培训开始的第一堂课就是军训！俗话说得好“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”。虽然学生时代我们都经历过军训，但那只是对身体和意志上的磨练，而这一次的入职军训，对于我们来说意义还是非常重大的，它却是加速了我们从学生到一名国网职工的转变融合剂。

每天军训的早上，便我们统一着蓝色工装，挥汗于烈日之下，从稍息立正到齐步正步，这一天下来，身旁的小伙伴们都被晒的黝黑黝黑，但这也是成长的一部分。在训练场上，哪怕是一个简单的动作，我们也会无数次地重复着，有时候也会感到单调，甚至是枯燥，但这就是军训生活，这就是在磨练着我们新员工的意志。

在经历了为期3天的军训后，会操表演当日，我们水电运维三班，每个人都迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，气势磅礴的走过主席台，接受领导和老师的检阅。这正是大家经过这三天军事训练的努力，才能有这么一个充满凝聚力的班级集体队伍。在这里，我想说声感谢，感谢李侠老师在军训中对我们的关心，感谢教官在军训过程中对我们的认真负责。军训是苦的\'，但苦中有甜，军训是累的，但累中有乐。

虽然军训已经拉下帷幕，大家通过军训我们学到了严于律己，磨练了登峰意志，也坚定了心中的信念。这不仅仅为我们接下来的培训奠定了基础，又为每个学员在今后的工作生活指引着磨练自己的方法。我相信，作为学员的我们定将秉承着国网企业精神，砥砺奋进，在随即开展的丰培培训中充实自我，在未来的工作道路中逐梦前行。

文档为doc格式

-->

-->[\_TAG\_h3]公司军训心得体会篇八

相信很多同学都经历过公司军训吧，这一次的公司军训劳心又劳力，让人体会到了什么叫做“珍视时间，尊重他人，共同进步”。

第二段，军训带来的收获

在这一次的军训中，我不只是学习到了团队协作，还学习到了如何分配任务、如何管理时间和如何与他人建立良好的沟通关系。在团队协作的过程中，我们不断总结提高，不断交流学习，在这样的过程中，我学会了如何更好的帮助其他人，如何发挥自己的特长，如何一起完成一个伟大的目标。

同时，在接受任务的过程中，我也学习到了如何合理的安排时间。我们经常会发现日程过于紧张，时间过于宝贵，要想真正完成任务，就需要在时间管理上加强自己的能力。我们围绕着时间学习了如何去分配任务，如何坚持守时的习惯，这不仅是我们作为员工应该拥有的素质，也是我们在日常学习和生活中应该遵循的准则。

第三段，团队协作的优势

在军训过程中，我深深地体会到了团队协作的优势。在一个团队中，每个人都有自己独特的特长和优势，而团队的协作正可以把这些特长和优势整合起来，形成一个敢于挑战、高效协作的力量。当团队成员之间建立起互相信任、沟通良好的关系时，任务就可以得到更好的完成。

此外，团队协作的过程中也存在一定的竞争，我们要在这种竞争中学会互相借鉴、互相成长。在这种正向循环下，我们团队互相切磋、互相激励，不断突破自己的限制，不断创造新的奇迹。

第四段，沟通技巧的重要性

在团队协作的过程中，不可避免的会遇到一些沟通难题。这时，沟通技巧就显得尤为重要。如何清晰的表达自己的想法，如何倾听他人的建议，如何让双方更好的沟通交流，是我们必须去思考的问题。

在军训的过程中，我们也发现了很多在沟通方面存在的不足，例如没有耐心去倾听他人的观点，没有足够的尊重，没有让对方更易理解表达的思想。这些都是我们在团队协作过程中需要不断改进和提高的问题。当我们能够将自己的想法表达清楚，而且也能够留下足够的空间给他人去表达，我们的团队协作必然能够更上一个台阶。

第五段，总结

在这次的公司军训中，我们收获了很多，学到了很多。在今后的工作中，我会继续保持学习的态度，不断地提高自己，走向更高更远的台阶。在团队协作中，我也会继续努力，建立良好的沟通关系，充分发挥自己的优势和特长，推动团队不断向前发展。

**公司军训心得体会篇九**

第一段：军训初体验

公司军训，对于我们这些上班族而言，可谓是一次难得的体验。前所未有的训练项目，严格的纪律要求以及紧凑的训练安排，让我们感受到军人生活的艰辛和磨练。刚开始的时候，大家都抱着游玩的心态参与其中，但很快就被军官们的严肃态度和纪律要求吓了一跳。无论是晨练、体能训练还是战术演练，都要求我们保持良好的体力和专注力。虽然身体力行的过程中有很多的辛苦与不适，但通过军训，我们明白了军人的辛苦和坚持，也收获了许多宝贵的体会。

第二段：意志力的磨砺

军训的过程中，对于我们的最大挑战来自于个人的意志力。在炎炎夏日的高温下，即便汗如雨下，但我们需要在军官的指挥下继续坚持。每天早上的晨练以及体能训练，让我们尝到了身体疲惫的滋味，但正是这些训练强化了我们的意志力。在无论何种情况下都能保持冷静与专注的过程中，我们学会了坚持不懈，也提高了自己的工作效率和抗压能力。军训让我们明白，只有在迈过困难和挑战之后，才能达到更高的层次。

第三段：团队合作与互助精神

军训中最重要的一点就是团队合作与互助精神。在每一次战术演练和团队任务中，我们需要密切配合，相互信任。团队中每个人的角色都是不可或缺的，每个人都需要尽自己最大的努力来完成任务。通过团队合作，我们理解了团队的力量。只有当大家同心协力、相互扶持的时候，我们才能够战胜一切困难和挑战。这样的团队合作精神也将深深地影响和提升我们在工作中的合作意识和能力。

第四段：纪律与规矩的重要性

军训最核心的部分就是它严格的纪律与规矩。在军训中，我们需要按时起床、按时集合、按时训练，且不能有任何违纪行为。在军训过程中，我们体会到了纪律和规矩的重要性。只有坚守纪律，严格要求自己，才能够让团队有序运作，并且取得良好的效果。要想在工作中取得好的成绩，也需要遵守规矩和约定，端正自己的行为举止。军训让我们明白，只有严守纪律，注重细节，才能在团队中脱颖而出。

第五段：军训的启示

军训虽然只是短短几天的体验，但我们在其中汲取了许多宝贵的经验和领悟。通过军训，我们体会到了军人辛苦和坚持的品质，也锻炼了自己的意志力和团队合作能力。军训教会了我们遵循纪律和规矩的重要性，也提醒着我们在工作中要时刻保持一种严谨的态度。军训给我们带来的启示是，只有坚定信心，相信自己的能力，才能够在工作和生活中取得成功。

总结：通过参加公司军训，我们收获了许多宝贵的体会和教训。军训锻炼了我们的身体，提高了自己的意志力和团队合作能力，也让我们明白了在工作中坚守纪律和规矩的重要性。这次军训，不仅帮助我们更好地了解了军人的辛苦与付出，更让我们明白了自己的不足和不断提升的方向。通过这次军训，我们变得更加坚强和自信，相信这些收获和体会将会伴随我们在工作和生活中的每一天。

**公司军训心得体会篇十**

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人·公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”。“信任背摔”。“雷区取水”。“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的.项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成，为下一年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉！经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友！而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在实现新的突破！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com