# 最新大一新生团建活动策划书(精选9篇)

作者：独自徘徊 更新时间：2024-03-12

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。大一新生团建活动策划书篇一我们在事业上寻觅着生命的亮点。*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**大一新生团建活动策划书篇一**

我们在事业上寻觅着生命的亮点。春节后几个月的忙碌过去了，为了丰富一下大家的\'业余生活，在公司之余组织大家一次春游活动。

xx年xx月xx日。

全体公司成员。

xxx山。

1、希望通过本次活动，给大家留下美好的回忆。

2、通过本次活动促进一下公司新老员工的交流，彼此之间加深了解。

3、培养公司员工的团结协作能力和团队意识，使员工能够充分认识到集体的力量。

4、让员工们离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然。

5、本次爬山活动既是一次旅游，也是一次身材磨炼，同时也以此为契机，加强员工进行体育磨炼的意识。

1、活动日期：20xx年xx月xx日

早上8：00公司集合。8：20出发。9：00左右到达，开始登山比赛。

游戏环节、拓展项目环节。中午简餐环节。下午16左右返回，晚饭聚餐。

2、活动地点：xxxx国家森林公园。

3、活动项目户外爬山，团队比赛以及拓展游戏项目。

4、活动参与同事：xx。

5、预算费用：xx。

6、活动策划人：xx。

7、安全保障预员：xx。

1、爬山比赛。

2、游戏名称：交换名字。

3、猜词游戏。

1、在活动期间，参加者应特别注意安全，一切同从指挥，严格禁止脱离组织擅自行动。

3、提醒全体同事们出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4、出行时由同事们自己根据自己的情况准备应急药品，如清凉油、风油精、晕车药等等，以处理突发状况。

1、如果x月xx日出现恶劣天气，不能如期正常出行，则活动时间改期，活动时间再议。

2、如果出发前出现有因身体不适不能参加，对该全体员工进行合理安排，让其留下休息。若发生在游玩过程中，则应当就近联系负责人，并及时联系医生，事先由负责人了解景区的紧急电话。

**大一新生团建活动策划书篇二**

贴、气球、报纸、胶布等买好并带来教室。秘书部、团支部调研组的人员提前到教室，将桌椅摆弄好，以便活动能高效率地进行。

2、全体集中到201。以每个学校的支教队为一组，将人员全部分为4组，每组1张白纸（2盒pop笔四队人员共用），用20分钟的时间设计各队的队旗、对歌、队名等。设计完后各队派代表对自己队的队旗进行讲解。

3、进行游戏。主持人先将介绍游戏规则和内容的单子分发给各个对的队长，队长仔细阅读以后向队员介绍游戏的玩法，确定大家都懂了以后由主持人宣布开始。（最好整体一起游戏，不用分开，由出游戏的人宣布游戏规则）

（1）一块五角：各队派出8名同学（男女各四名，具体人数可由实际情况做更改），男生表示一块，女生表示五角，由主持人报出相应的价目，游戏者迅速自由组合（时间为5秒），落单者接受惩。

（2）蚕爬行：四队人员分别在起点线后排成4行纵队，每人发一张旧报纸，把中间挖2个洞，小心地套过头顶放在肩上，再用双手托捏住身前报纸以及前面队友身后报纸的两角，这样就组成了几条“蚕宝宝”。主持人发令后，齐心合力蹲着走前进，左右脚要齐步，中途撕破报纸则要重新开始。未撕破报纸而先到达中点的队为优胜。

（3）踩气球：每对人数五人，脚上绑上同一颜色的气球（别红、黄、蓝）然后在指定的场地内进行互踩。

（4）信任背摔：

一、游戏简介：这是一个广为人知的经典拓展项目，每个队员都要笔直的从1米左右的平台上向后倒下，而其他队员则伸出双手保护他。每个人都希望可以和他人相互信任，否则就会缺乏安全感。要获得他人的信任，就要先做个值得他人信任的人。对别人猜疑的人，是难以获得别人的信任的。这个游戏能让使队员在活动中建立及加强对伙伴的信任感及责任感。

二、场地要求：1米左右台阶最宜（或教室课桌亦可）

三、需要器材：束手绳,围脖（用来罩住眼睛）

四、游戏时间：30分钟左右

五、活动目标：培养团体间的高度信任；提高组员的人际沟通能力；引导组员换位思考，让他们认识到责任与信任是相互的。

5、游戏完成后，大家合影并清理现场垃圾以及打扫卫生。

备注：摄像人员将全部过程选择性拍下来。游戏活动项目一切以安全为原则，具体项目可适当增减。

**大一新生团建活动策划书篇三**

四月的春风吹来了又一个逐梦的花季，风华正茂的我们在烂漫的人生路上持续寻觅，寻觅我们生命的亮点。四月的春风是温暖的，四月的阳光是和煦的`。开学后短暂而又繁忙的两个月过去了。俗话说：“一年之计在于春，一日之计在于晨。”可见一个好的起头对我们的生活是多么的重要。这次是以我们金融qxx31班为单位组织一次春游活动。现在是暖春的起头，在学习之余，我们有必要组织这样一次活动，丰富我们当代大学生的第二课堂，让我们的生活更加阳光灿烂。

2.为了丰厚大学生第二课堂和校园文化生活，加强班级成员之间的交流与友谊；

3.展现当代大学生的风采，培植班级成员之间的团结协作能力和团队意识，使班级成员能够充沛认识到团结互助的意义，特举办本次春游活动。

领略自然风光，凝聚班级力量

20xx年4月8日（星期日）

武汉东湖落雁岛

金融qxx31班全体班委。（此次活动由舒伊充当导游！）

门票：30元每人（36人和辅导员）

车费（租校车）：500元

食物+饮水：1000元

合计：2920元

4）、中午xx:00准备午餐，以组为单位进行自助烧烤；

5）、下午1：30由团支书、宣传委员、组织委员来组织同学进行集体游戏活动；

6）、下午3:00统一在景区门口集合，由生活委员清点人数，人员到齐后统一乘校车返校。

3）自助烧烤时注意安全、卫生。不暴饮暴食，注意饮食卫生；

6）为了确保本次春游活动安全进行，须有两名党员随班同行，协助班委开展工作。

**大一新生团建活动策划书篇四**

此次与xx一中音乐社合作举办活动，不仅有利于促进两校友谊，提升本校音乐社的整体素质，所谓取长补短，采取更好的，摒弃旧时的，让我们音乐社更上一层楼。更说明了音乐不分时间、不分地区，有音乐的地方就有我们这些音乐爱好者。

**大一新生团建活动策划书篇五**

此次趣味运动会是民商xx级1连走到现在史无前例的一次大型活动。此次趣味运动会是由热爱体育运动的“一连人”共同全力打造的一场声势浩大、规模空前的.脑力与体力、个性与团结相结合的体育大聚会。本次趣味运动会以“快乐运动，快乐一连”为宗旨，以构建和谐校园，活跃文化氛围、提高同学综合素质为目的，同时为同学们搭建了一个展示才华、锻炼自我的平台。

xx年xx月xx日

xx楼

学校师生

趣味运动项目比赛

（1）拔河：以班级为单位，每班出10男10女，采取三局二胜制，实行班级循环赛。设置一等奖，二等奖，三等奖，并颁发奖状。

（2）跳绳：

1、按班分组，两人绕绳，人数不限，不间断，进去多者为胜。

2、按班分组，两人绕绳，一人跳一个，相同时间内通过次数多者为胜。

（3）猫捉老鼠：全体同学组成两组，每组50余人，围成两圈，内圈和外圈，对齐组成老鼠洞，一老鼠洞只能容纳两只老鼠，当第三只老鼠贴到内圈老鼠正前方时，外圈老鼠需逃走，当老鼠被捉住，既刻变成猫。

（4）十人绑腿跑：十人站成一排，将相互间靠近的腿的踝关节用绳子绑紧，站在起跑线前，听发令员发令，赛程为20米，记时时间为发令员发令至十名队员中最后一名队员越过终点线，若比赛中某一根绳子松散，比赛成绩无效。

（5）单杠夹人：两人吊在但杠上，互相用腿夹住对方，先落下者为输。实行擂台赛，连续守擂三次成功即可获得物质奖励，并评选出“单杠王”。

（6）踢毽子：在给定范围内活动，从第一次击毽到毽子落地进行记数，时间不限，个数多者为胜。

（6）袋鼠跳：四人一组，隔12米相向而站，一边两人。一边同学用编织袋套住脚和腿，两手轻提袋子。跳到对面同学面前，迅速取下袋子给另一个同学套上，继续接力，四人跳完为止。计算时间，用时最少组取胜。

（1）前期宣传：制作海报张贴于公告栏（宣委：宋琴陈玲徐文）

（2）活动记录：拍照（宣委：宋琴陈玲徐文）

团体奖：最佳表现奖最佳组织奖道德风尚奖

个人奖：奖品以及奖状（生活委员）

（1）拔河用绳一根：体育委员。

（2）跳绳用绳三根：体育委员。

（3）绑腿用绳若干：罗勇。

（1）奖状6张，毽子若干，编织袋4个。

（2）各种单项物质奖励。

（3）生活委员具体操作。

**大一新生团建活动策划书篇六**

比赛项目说明：

1、蹦床接力赛(自由蹦床，计时制。)

游戏规则：在自由蹦床区域，选用三道，每道区域一队人。当喊1、2、3开始时，所有成员依次往前跑，背部撞击斜面蹦床返回与第二人击掌，第二个人才能接下来往前跑，直到所有成员都完成，看总时间，用时少的组将获得本场冠军。

2、躲避球闯关(躲避球，3局2胜制。)

游戏规则：在躲避球区域，以小组赛的方式进行，将8道选手分成2队，以4对4的方式进行pk，采用3局2胜制。扭转，弯曲，翻转身体躲避对面飞来的球，获得最终胜利。是乐图给予朋友、家庭和团队之间必备的游戏。

3、fightingtime(海绵池区域角斗士，3局2胜制。)

游戏规则：约茬架吗?来乐图吧!在角斗士区域，你可以拿着“武器”和对手进行对抗，但是不可以打脸哦!两人进行力量技巧对抗，即使被打落，也会落到柔软的海绵池中。组中分为两队，派出代表进行角斗士项目pk，进行两两对抗赛。本场采用3局2胜制。

4、欢乐叠叠叠(海绵池区域，计时制)

游戏规则：在海绵池区排好队，双手交叉一手抓着另一方向的耳朵，原地转五圈。达到规定的圈数后，快速跳入海绵池，爬到对岸取回彩色海绵并叠出标准图案。只有当队友取回海绵回到岸上之后，下一名队友才能开始转圈。先完成比赛的队伍获得胜利。

5、小脑王(海绵池区域闯关制)

游戏规则：扁带固定在海绵池两点之间，凌驾于海绵池上空。大家根据教练提示排好队，保持身体平衡，不借助任何外力，赤手空拳的情况下向前行走，直至到达对岸，即为闯关成功，闯关途中落入海绵池也没关系，柔软舒适颜色绚丽的海绵很适合自拍哦。落入海绵池的同事快速离开扁周围区域，以便后面的同事安心闯关，当队友都依次比赛完成教练根据团队计分公布比赛结果。

6、占山为王(火焰山区域，计时制)

游戏规则：由火焰山区域教练讲解攀爬规则以及注意事项，因火焰山攀爬时一条道上只能有一个人在攀登，且攀爬过程不能拉扯以爬到顶峰的`人员，所有人员只能通过蓝色的攀爬扣爬上火焰山顶端的平台，再通过短道滑速回到平台下方。先完成比赛的队伍获得胜利。

7、蹦床篮球(蹦床篮球区域，计时制)

游戏规则：想象篮球高手一样能够进行大力灌篮吗?到乐图来体验这种感觉吧!分组在蹦床篮球进行投篮，第一个投进后将球交给下一个队友。用时最少的队伍获胜。大家尽可放开自己，用自己能玩出的最帅的姿势将球投入篮筐。

(二)自由活动时间为30分钟，可以自由选择体验项目。

1、翻滚吧少年(airbag区域)

项目介绍：像鸟一样追求轻盈，像飞机一样追求高度，这就是你!平地而起，仿若轻功附体。在大量柔软且专业的气垫保护下，大可不必小心翼翼。要做的就是尽情玩耍。每组成员在3个不同的蹦床上向空气气垫跳跃，体验airbag的乐趣。

2、勇攀高峰(攀岩，梅花桩区域)

项目介绍：攀岩，速登，敢不敢约上你的小伙伴，来攀越巨石的比赛，看谁第一个拍响铃声。或者，给自己一个定时，完成一段旅程，享受轻巧落地后的华丽转身。梅花桩循序渐进，登高望远十个桩点，挑战你的体力，耐力以及心理承受力。大家来到攀岩区(梅花桩也在攀岩区域)穿好护具，戴好头盔，根据教练提示开始攀登。攀岩墙一共有5面，梅花桩一面，大家可以尽情攀爬享受往上前行每一步艰辛到达峰的成就感以及高空降落的快感。

3、我最摇摆(蹦床表演区域)

项目介绍：表演区是反重力弹跳的之地。你可以尽情练习后空翻，侧身翻，发掘更多的新招式，怒刷存在感!原材料采用达到国际奥运赛事标准的超弹力蹦床。也是全馆弹跳力的3个蹦床。本小时内每5分钟更换人进行体验。

4、勇往直前(拓展区)

项目介绍:来到拓展区，穿好护具，戴好头盔，由教练挂好安全绳索。高空拓展项目每次最多四人同时进行，一层极限挑战项目没有人数限制，请在教练协助下进行。

5、障碍闯关(拓展区)

项目介绍：(摇摇摆摆，左左右右，上上下下，蹦蹦跳跳，克服所有障碍吧，加油，加油!)连贯闯关环节分三道，依次从第一道抱海绵包跳跃开始，臂力，脚力，耐力，智力，承受力全都用上，完成第一道所有项目依次进入二道，像蜘蛛侠一样完成二道闯关项目，进入三道，像飞人一样腾空跳跃，攀爬直至完成所有闯关项目。

6、短速滑雪(滑雪区域)

项目介绍：纯进口的滑雪道具，直接取区域准备好的道具由左边道登上滑雪道顶端，按教练提示方式摆放位置，坐好并抓紧安全扶手带，由高处直接滑下(单个滑只适合个人单独体验)既可以享受短道滑速带来的尖叫，也可以直接穿着专业防滑袜行走在指甲板之上。

**大一新生团建活动策划书篇七**

为了让员工更加熟悉公司现有的业务和资源;了解公司其他部门的日常工作;增强部门与部门间，同事与同事间的`沟通、交流与合作;加强公司凝聚力;提高工作效率和员工的积极性;同时布置公司下半年的工作任务，携手并进，为完成最终的目标而努力。

“敞开胸怀，自由奔放”

20\_\_年x月\_\_日下午x点

附近酒店会议室

\_\_全体员工

\_\_为主，各部门领导轮番上场

培训+互动游戏

(共分两个部分，共约x个小时左右)

前奏：(时间约\_\_分钟)

老板布本次活动的意义，介绍公司情况，介绍各部门情况及负责人，同时公布下半年工作目标和工作计划。下面的时间交给各部门负责人。

各部门负责人轮番登台介绍本部门成员，以此种方式，比如：“这是客户部有活力的美女-\_\_”，然后\_\_登台跟大家打招呼，用最幽默代表性的语言自我介绍，包括工作职责，兴趣爱好等，目的是让大家对自己留下深刻印象。部门成员全部介绍完毕后，负责人描述本部门工作职责，日常工作情况，结合成员展开，同时找出最能代表本部门工作情况或未来期望的词语或句子作为本部门的代号(此代号可以作为互动游戏中口号)。

第一部分：培训(每个部门时间控制在\_\_分钟，q&a阶段控制在x分钟，中间有\_\_分钟休息时间，共计x小时\_\_分钟)

流程：各部门负责人结合本部门工作内容、工作范围和主要产品，为公司员工培训。

第二部分：互动游戏

宗旨：加强团队合作，促进各部门之间协作，增进同事之间的了解。

**大一新生团建活动策划书篇八**

一 活动主题

强学风，促教改，构建班、团一体化建设新模式

二 活动时间

2011年10月20日至2011年11月20日

三 主体活动优秀主题团日活动

活动主体：2010级团活动小组

2011级团支部

活动流程：悬挂条幅，号召开展基层团建活动

团支部上交活动策划书，根据活动策划书团建部进行有重点的跟进

活动主体：学生会团建部

活动流程：收集大一至大四班级、团支部信息

做好班团干部信息统计表并写好学院班级团支部换届工作报告

上交校团委组织部及学生工作处科学规划团支部建设

活动主体：2011级团支部

活动流程：根据“五有”优秀团支部和“四好”红旗团支部的标准各团支部制定团支部发展

规划

活动主体：学生会团建部

活动流程：团建部联系各大二至大四的优秀团干部、优秀团员进行协商

开展关于优秀团支部、优秀团干部、优秀团员的大学自身经历专题演讲，对大一

新生进行创先争优的鼓励及指导扎实开展班团干部、团员的培养教育工作

（结合我校实际撰写高质量调查报告）

7开展好《青年思想引导大纲》转化工作

（撰写《×××学院大学生思想引导案例》，案例要包括引导内容、引导目的、核心

观点、引导路径、活动案例等内容）

三、具体要求：

（一）突出主题、形成合力：

1、通过在活动中的紧密配合与协调工作，调动学生会成员的积极性，提高工作效率、加强团队意识。

3、各团支部负责人要积极参与并配合好此项工作。

（二）加强宣传、营造氛围：

1、团建部配合宣传部以各种方式进行宣传，扩大影响力。

2、各团支部根据自己拟订的活动方案进行自我宣传，由宣传部配合。体现活动主题，显出我院特色，营造良好活动氛围。

3、将各项活动情况及时上传到我校网站，进行宣传，扩大我院的影响力

四 总结活动

做好活动总结，找出出彩点及不足，做好记录并及时准备好各类上报材料并上交

五上交材料

1、活动月自评表

2、主题团日活动申报材料

3、专职团干部共青团工作调研报告

4、团员思想引导案例

上交时间：月20日）11

**大一新生团建活动策划书篇九**

来回包车费用：600元

1.团建活动的目的不仅仅是为了娱乐和放松，更多的是通过活动过程去学会团队合作，提高团队凝集力，所以我们这次活动所有成员需要分为六个小分队：1.物料购买小分队a（5人）2.场地装饰布置小分队b（4人）3.烧饭做菜小分队c（10人）5人烧菜组、5人烧烤组4.游戏组织小分队d（6人）5.拍照记录小分队e（4人）6.活动卫生防护小分队f（5-12人）。每个分队负责的内容如下：

a分队：购买小零食，糕点，烧烤食材，做饭食材，调味料，竹签，等，除了酒水外的所有物品，不得有遗漏，费用1500。

b分队：达到场地后就要开始做装饰工作，主要是吹气球，还有旗帜摆放，甜点摆放，酒水摆放，横幅。

c分队：负责团队的伙食，以及准备烧烤所需要的.烧烤串等。在十一点半前务必完成所有准备。烧菜组每人要做两道菜需要提交菜名给采购小分队，提前购买食材。

d分队：在23日前组长提交游戏方案，方案需要做好每个团队小伙伴在游戏组织里职责内容、游戏时间和所需道具、以及游戏期间的安全防护工作。

e分队：负责用手机或者摄影机拍下或者录下活动期间有意义的时刻。摄影和录像分人负责。拍下精彩瞬间，以后会做员工相册以及企业宣传墙。

f分队：负责活动期间环境卫生问题，以及活动收尾后的垃圾处理。

2.具体时间安排：

8:30全体员工公司楼下集合

9:00所有参与者于公司楼下汇合坐车

10:00到达场地b分队开始布置场地c分队开始准备午餐其他小伙伴自由活动，可以唱歌，可以看电影，可以打台球，可发呆。

17:00收拾准备回程f分队开始负责收尾清理工作

共37人

活动结束后，会评选出表现最好的小分队，在一周后会收到公司定制的小礼品一份，并且每人加绩效分两分，组长加三分。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com