# 讲文明懂礼仪演讲稿(优秀11篇)

作者：心灵的彩虹 更新时间：2024-03-10

*演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。讲文明懂礼仪演讲稿篇一尊敬的老师、亲*

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**讲文明懂礼仪演讲稿篇一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我叫小叶子，来自一年一班。我的名字取自唐代大诗人李白的`名句：长风破浪会有时，直挂云帆液压沧海。

妈妈说，中华历史，源远流长，秦皇汉武，唐宗宋祖。

老师说，华夏民族，礼仪之邦，炎黄子孙，文明之士。

我说，做一个讲文明懂礼貌的好孩子，从我做起，从现在做起。

在家里，要尊敬长辈，孝顺父母，养成良好的生活习惯，做父母的小帮手。

在学校，要尊敬师长，团结同学，养成良好的学习习惯，做老师的小助手。

在公共场合，要爱护公物，遵守公德，养成良好的行为习惯，做公益活动的志愿者。

我相信，只要我们每个人都能伸出我们的小手，做小帮手、小助手、志愿者，中华五千年的文明史会更加灿烂更辉煌！

谢谢大家！

**讲文明懂礼仪演讲稿篇二**

尊敬的各位领导，亲爱的同事们、朋友们：

大家上午好！我演讲的题目是《从容礼数，发于公心》。

时至今日，孩提时代常常诵读的《三字经》，依然清晰地回响在耳边：“玉不琢，不成器。人不学，不知义。为人子，方少时。亲师友，习礼仪”。这是童年时期父母言传身教的礼仪，这是潜移默化影响我至今的礼仪。他不仅教会我孝顺父母、尊敬师长、友善同窗，还教会我为年迈者让座、为异乡人指路、为无助者分忧。而时光荏苒，一晃十几年过去，曾经那个不经世事、终日嬉笑玩闹的孩童，已成长为明礼数、有抱负的七尺男儿，成长为今天站在诸位师友面前从容洒脱、挥斥方遒的有志青年。弱冠之年回首遥望，不禁发现：是礼仪约束着我、雕琢着我，使我能挺起胸膛自信地站在这里，站在这山水圣人之地，畅谈齐鲁的礼仪和文明；是礼仪警示着我、提升着我，使我在人生的征程上不断努力，他鞭策我成为一名光荣的工商新兵，它也督促我成为果决睿智的执法者，他更鼓励我成为淡定豁达的人民公仆。

然而，仅仅是笔挺的西装革履、仅仅是完善的礼仪手册，就能诠释礼仪的真谛吗？不能！《孙子兵法》有言：“上下同欲者胜”。战争的本质，不是披甲列阵、刀枪剑戟，而是决心和勇气；同样，礼仪的精髓，不是举手投足、言谈进退，而是真诚和信仰！苟免而不怀仁，貌恭而不心服，虚假的谦恭、伪善的宽容，这样的礼仪只是逢场作戏、矫揉造作。从王莽到秦桧，历史已经无数次地鉴证了伪君子的破产；而从魏征到王阳明，对那些真正明礼数、知进退、有操守的官员，历史同样不吝惜赞美的笔墨。如果说儿时学礼，是出于敬畏和服从，那么如今，每一名人民公务都力求展现气宇轩昂的仪表、以德服人的仪容、应对如流的仪态，则是发自于内心所愿，是内在修为的真正反映。这正是“欲得从容礼数，须持三份公心”。

我相信：庄严肃穆、气宇轩昂的礼仪，源自于清风两袖、无欲则刚的廉政之心。“清风两袖朝天去”的于谦离开了，留下的是北京城下死战不退的威武；“壁立千仞、无欲则刚”的林则徐离开了，留下的是虎门不怒自威的庄严。我们无法想象一个蝇营狗苟者的不卑不亢，同样我们也无法臆造一个纸醉金迷者的高风亮节。“无冥冥之志者，无昭昭之明”，作为一名工商干部，欲得庄严肃穆、气宇轩昂的仪表，就必然舍私欲之负累，立廉政之公心。

我相信：温润和煦、以德服人的礼仪，源自于博爱众生、体恤民情的德政之心。孔子云：“不教而杀，谓之虐”，我们是百姓的执法者，更是人民的服务者。如果我们不能把监管和服务结合起来、不能把惩罚和教育结合起来、不能把执法和善意结合起来，就会成为醉心于罚款和管制的猛虎。要善执法，也要执善法；不常思民情之艰难，就不会有对待巡查对象的那一声真诚的“您好”；不常思百姓谋生之不易，就不会有对监管业户加以耐心细致教育的那份礼貌和至诚。作为一名工商干部，欲得温润和煦、以德服人的仪容，就必须存爱民之善念，立德政之公心。

我相信：从容不迫、应对如流的礼仪，源自于夙兴夜寐、鞠躬尽瘁的勤政之心。“无惛惛之事者，无赫赫之功”，行政能力素养，不是在办公室枯坐出来的，是重大任务压出来的，是挑灯夜战熬出来的，是艰苦环境磨出来的。没有对浩如烟海的法律条文的埋首苦学，就不可能应对如流；没有对复杂案情的抽丝剥茧，更何谈从容不迫！行政的风度、气度、谈吐和礼节，无不以经验和能力为基础；而落脚到工商职能，就更要以依法行政能力为保障。作为一名工商干部，欲得从容不迫、应对如流的仪态，就必须立勤政之公心。

**讲文明懂礼仪演讲稿篇三**

老师们，同学们，大家好！

也许有人会说，奥运会是全世界的盛会，是一件多么重大的事啊，我们这些小小的初中生能做些什么呢？其实，我们生活中的点滴小事都能投射出或文明或鄙陋的影子。

正如珍妮•古道尔博士所说：“每一个人都很重要；每一件小事都能带来变化；每一个变化都能发挥作用。”每一个人都要从身边的小事做起，从自己做起，争说文明语，争做文明事，争当文明人，争创文明班。保护环境、提高自身素质。

当2008年奥运会外国友人来到北京的时候，一定会由衷地赞叹：“北京真美！中国真美！”

朋友们，让我们一起行动起来，明荣辱，迎奥运，共同弹奏起文明、幸福、和谐的乐章！

**讲文明懂礼仪演讲稿篇四**

尊敬的老师，同学们：

你们好！

说起我的家乡――巍山，这是一个美丽的地方，在这里，有连绵的高山，有幽静的古城，人们都说巍山――山美、水美、城也美，但我认为，这座小城里居民们的心灵更美。

大家都知巍山文化根基深远，这一点也不错，而且，居民们都文明礼貌，呈现出一派和谐融洽、安居乐业的景象，最近，又掀起了“争做文明公民”的热潮，我在活动中发现――文明就在身边。

在活动开展第一天，大伙儿都忙开了。有的在市场上分发自制的环保布袋，并告诉人们塑料袋的危害，增强人们的环保意识，改用环保袋;有的四处分发宣传标语，“文明公民标准”纷纷发散到群众手中;还有的在草坪、花坛、水龙头、电灯座等地竖起了宣传牌，提醒人们保护环境、节约资源……而我呢，心有所动，却不知道要做什么。

第二天，我惊奇地发现，我家附近一条大河边的垃圾没有了，反而多了一个小坑和一棵小树苗，那嫩绿的叶子在风中摇摆，闪耀着生命的光彩。

第三天的下午，河边的树苗又多了几棵，土坑又多了几个。接着，每天下午，树苗都会多出一两棵，沿着大河上游一直往下游栽种下去，土坑也随着一个个增多。

一天下午，我又去大河边看，正巧遇到一群小孩在挖坑种树，我一看那些小孩像是才小学一年级，用两只小手一点一点地刨坑，一棵一棵地插苗。此时，我百感交集，一年级的小朋友都在挖坑种树、美化家园，而我却心有余而力不足，我配做一个巍山人吗?这时，我下了决心：做一个文明的巍山人!第二天，河边的树苗又多了一棵，那就是我栽种的，我想了想，在树旁立了一块木牌，牌子上端端正正几个大字――“做一个文明的巍山人!”格外醒目，相信能引起人们的`强烈反响。

巍山的古城里，巍山的居民在悠悠地走;巍山的山林里，巍山的居民在悠悠地走;巍山的溪流边，巍山的居民在悠悠地走;巍山居民的心灵里，“做一个文明的巍山人”在深深地扎根。

**讲文明懂礼仪演讲稿篇五**

亲爱的老师和同学们：

我想就“文明礼仪”这个话题说几句。“礼仪”在我们的生活中无处不在。它可以显示一个人的道德修养，促进人与人之间的友谊。它起了太多的作用，但我们生活中很多人并不注重文明礼仪。例如，在校园里，我们经常看到一些学生把废纸扔出窗外；我还会看到一些同学扔食物袋、矿泉水瓶等。在地上；也会看到同学，因为一点小事就加拳头加脚，满嘴脏话；也可以看到有些同学穿的衣服皱巴巴的，很脏。脚印上被踢了白墙，好的开关坏了，教室里的垃圾桶流出来了，没人倒，拖把无人看管。同学们，当你看到这一切的时候，你会觉得这与我们物质文明的发展是不相称的。有些学生并不感到羞耻或惊讶。今天，我告诉你，你做错了。是一种极其不文明，高度无能的行为。

那么如何才能讲究文明礼貌呢？我们要做好以下几个方面：

第一，中学生每天要穿校服，佩戴校徽，符合学生身份。整洁就是美！

二、注意升旗礼仪：升旗仪式是最隆重的，体现着文明与热血，只有被礼仪包围，才会变得更加生动。所以，在国旗下，我们一定要认真，充满活力，唱国歌，不辜负“礼仪之邦”的美誉。

三、讲究课堂礼仪：这个对老师的教学影响很大，关系到一个班级的荣誉，体现一个班级的班风。所以学生一定要认真听讲，积极动脑，请老师举手回答问题。站起来，声音洪亮，口齿清晰。

四、校园礼仪更重要：课间休息，不随地吐痰，不乱扔杂物及粉笔头，上下楼梯一律右行，见到老师、客人要主动打招呼问好，还应该爱护花草树木、爱护公共财物，服从老师管理和同学的批评劝阻。

五、讲究同学礼仪：同学之间离不开礼仪，同学之间有了矛盾，要多进行自我批评，互相理解，互相宽容，这样才会有利于团结，才会使友谊更深厚。

多年以来，百花中学的领导老师们默默工作，无私奉献，以骄人的成绩，赢得了社会的赞誉，学校在发展，环境在改善，我们的形象也要高大起来，形象的高大，仅凭老师的努力是不够的，需要你、我、他，大家共同的努力，每一位同学的言行、举止展现的正是学校的品味，关系到学校的荣辱。

因此，我们必须传承文明礼仪的使命，无负于实验中学这个称号，做一个讲文明、懂礼仪的中学生。

**讲文明懂礼仪演讲稿篇六**

老师们，同学们：

早上好，今天我国旗下演讲的题目是《讲文明礼仪，塑造美丽人生》。

文明礼仪是做人的一种美德。我国是“文明古国”，富有优良的文明礼仪传统，素有“礼仪之邦”的美称。早在春秋时期，我们的老祖宗就已经注意人们互相交往时的礼仪同内在品格的关系。孔子说：“文质彬彬，然后君子。”也就是说，只有礼节仪表同质朴的品格结合，才算得上是一个有教养的人。

“貌美不如语言美”，可见语言美也是非常重要的。常常使用礼仪语言，见面问好，分别说再见，无意中对别人有损害要道歉，也就是用“您好，请，谢谢，对不起，再见”等礼仪语言，做到和气、文静、谦逊、不讲粗话、不强词夺理、不恶语伤人。对我们同学来说，日常生活、学习中与人相处时，讲一点语言美，并不是难事，见面问一声“您好”，见到老师的面主动问一声“老师好”等等，但请同学们要注意，不仅对老师要这样，对所有的人都要这样。在学校里和同学的相处，回到家中和父母、长辈、亲戚、邻居更要这样，这样做了，我们并没有失去什么，而是提高了自己的威信，提高了自己的知名度，人们只能说：这个孩子有涵养。

我的演讲完毕，谢谢！

**讲文明懂礼仪演讲稿篇七**

敬爱的教师，亲爱的同学们：

大家好!

我是五(1)班的李游，今天我演讲的.题目是《做一个文明之人》。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。 “良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句话希望大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。

亲爱的同学们，让我们行动起来，从小事做起，从身边做起。

最后，祝愿我们的生活处处开满文明之花!祝愿我们自己一步步地迈向文明!

谢谢大家!

**讲文明懂礼仪演讲稿篇八**

尊敬的老师，同学们：

你们好！

想必大家都知道我们身边的环境吧，我们身边的环境，几乎是随处可见一片垃圾，环境相当恶劣。

可是，好多人都嫌脏，但你们有没有想过垃圾是怎么来的?这些垃圾里有没有你扔的?几乎没有人想过!大多数人只会嫌弃，而且有的人身旁走过一位清洁工，还嫌他(她)们脏，而清洁工却没有反驳，他(她)们只是在默默地为我们服务着，给我们一条干净整洁的路，让我们呼吸新鲜的空气，这些还不算什么，更可恶的是，清洁工刚扫干净，你就第一个往路上扔一片垃圾。我多想告诉他(她)们：“你们别再扔了，路旁都是垃圾桶，你为什么不多走一步路，而要难为清洁工们呢?”

但有些人则和他(她)们不同，这些人跟那些人简直就是天壤之别。这些人有时候遇到垃圾会捡起来，扔进垃圾箱;自己的垃圾不会随手乱扔;即便附近没有垃圾箱，也不会随便扔，而是拿好遇到垃圾箱的时候扔进去。有时见到这些人，我真想为他(她)们用我最热烈的掌声感谢他(她)们。

如果要想，让我们周边的环境干净起来，那我们就要带头来感化那些不文明的人。要想让环境美好起来，我们就要从小事做起，从点点滴滴做起。要做到“三不”和“三要”：不要乱丢垃圾;不要随地吐痰;不要随地大小便;遇到垃圾要主动捡起来扔进垃圾箱;如果遇到别人随地丢垃圾，要在适当的时候阻止，但也不要太勉强别人;有些用过要扔的东西，如果有用途。尽量别扔，要废物利用。希望大家能做到这六点。

生活中还有一些上班的，通常都是开小轿车的，可大家知不知道，从小轿车里排出的气体，对环境也有危害，对人体更有危害。所以我建议大家尽量骑自行车上下班，少开车，这样也可以减少对环境的污染。在我们有空的时候，也可以多栽树木，绿化环境，保护花草树木。

最后，我想告诉大家，为了自己，为了别人，为了大家，让我们从小事做起，从点点滴滴做起，让我们共同创建美好郑州，美好的家园。让我们平时多走几步;让我们平时多栽花草树木，让我们平时注意自己的言行举止。让我们做文明人，说文明话，做文明事!

**讲文明懂礼仪演讲稿篇九**

、老师、亲爱的同学们：

-->

大家好！

我来自三年级三班。我们今天演讲的题目是《文明礼仪陪伴我》。

中国

是一个有5000年历史的文明古国，中华民族一直是一个温柔有礼的文明国家。

中国

孩子的手势、声音、笑容，都体现了一个人的气质和修养。文明礼仪是我们学习和生活的基础，是我们健康成长的臂膀。

我一直要求自己做一个懂文明懂礼貌的好孩子。我通常很注意礼貌。遇到老师和客人，我会主动打招呼；和同学在一起，可以和大家和睦相处。上下楼梯，人挤人，我就向右敬礼；在学校，我爱校园里的花草树木，注意公共场所的卫生，不乱扔垃圾；爱护公物，不乱写乱画；骑行时，先下车后上车，主动让座。也懂得感恩父母。我经常在家帮父母做一些力所能及的家务。每当父母生日、父亲节、母亲节，我总能给父母送上一份祝福。我觉得这符合一个优秀文明少先队员的形象。

三年前，我带着美好的憧憬走进了这所美丽的学校。我年轻的脸上充满了青春的微笑和如水般纯净的眼睛。时光飞逝，时光飞逝。现在是初三学生。我想我应该给弟弟妹妹们树立一个好榜样，希望我能像太阳一样把文明礼仪的光芒照耀在身边的每一个人身上。也希望能让文明礼仪的雨像春雨一样滋润身边的`每一个人。

同学们，千里之行，始于足下！让我们携起手来，从身边的小事做起，让我们的校园成为一个文明的天堂，让我们的校园更蓝，更清澈的水，更干净的路，更美丽的环境...

我的演讲结束了，谢谢！

**讲文明懂礼仪演讲稿篇十**

星期天的早晨，湛蓝的天幕上，几朵如絮般的云朵悠悠地漂浮着，火红火红的.太阳透射出明朗的光，和煦而又轻扬、温润地洒在身上，浸透人的每一个细胞，给人温暖如春般的感觉。

张寻哼着小调，一路小跑准备到陆里家玩电脑。突然，一个身影闯入了张寻的视线。他定睛一看，班主任徐老师正急冲冲地往这边赶。张寻想：“不好，我可得赶快低下头，免得再啰里八嗦向老师问好。”于是，张寻迅速把帽子往下一拉，头一低便轻轻松松地从老师身边走了过去。

张寻得意洋洋地继续往前走，可刚走没几步，张寻就听见徐老师甜甜的声音，她正向一位老大爷问好：“老大爷，早上好!”张寻愣住了：徐老师连不认识的人也问好!可自己刚刚还在为自己的小聪明而躲过“一劫”洋洋得意。想到这，张寻的脸不自觉地红了。是啊，老师不是教导大家——讲文明、讲礼貌要从我做起，从小事做起吗。于是，他回转身，紧跑两步追上徐老师，站到徐老师面前，脱下帽子，然后恭恭敬敬地向老师敬了个队礼：“徐老师，早上好!”“张寻同学早上好!”老师微笑地向张寻问好。

这时候，张寻觉得天更湛蓝了，云更柔软了，心情更舒畅了。

**讲文明懂礼仪演讲稿篇十一**

大家早上好！今天，我讲话的题目是《讲文明礼仪，从小做起》。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。但如果你失去了文明，你就是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

古人云“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。那么，什么是礼仪呢？简而言之，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范。可以毫不夸张的说，生活中最重要的就是文明礼貌，它比一切智慧和学识都要重要，我们的校园如果没有与之相适应的环境氛围和文明行为，就不会有文明的校园。因此，我们一定要养成讲文明、懂礼貌的好习惯。

文明礼仪，强调的是“尊重为本”。想让别人尊重你，首先就得尊重别人。我想，每一位同学一定从小就接受文明礼仪的`教育，提起讲文明，很多同学都能够滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是看见校园中随处丢弃的纸屑，饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢！我们接受文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有接受社会教育又有什么区别！

教室里，一位同学向你请教问题，你却用不屑的语气说：“你真笨，怎么这么简单的题也不会啊？”放学回到家，妈妈热情地迎上来询问：“今天在学校都学什么了呀？”你不耐烦地回答：“不知道！问什么呀，说了你也不懂。烦不烦啊？”这样的例子并不罕见吧！同学们，文明礼仪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一名中学生，你们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的氛围和学生的身份，保持大方、得体的仪表，也是对老师同学的一种尊重。我们不能让文明只在纸上出现，更要让它出现在我们的生活与行动中。

10月是我们学校的文明礼仪月。“恰同学少年，风华正茂”，在这里，我向各位同学呼吁：讲文明礼仪，从小事做起，从身边做起。让我们亲近文明，表现文明，实践文明，让我们做文明学生，共同努力，创建一个美丽和谐的校园！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com