# 冲刺演讲稿(通用13篇)

作者：寻找幸福 更新时间：2024-03-10

*演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大*

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**冲刺演讲稿篇一**

尊敬家长代表、各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好!在春天这个播种希望的季节，我们进入了 高中是人生中最重要的阶段，高中三年的学习生活必然给同学们留下了永恒的、美好的记忆。而高考前的x天，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。能否把握住这最后的x天至关重要。今天的誓师大会就是要进一步表明学校对对同学们的重视和关注，就是要进一步激发同学们学习的激情、信心和毅力，为实现同学们个人的目标而冲刺。

x天时间任何奇迹都可能发生。三年前你怎样，甚至昨天的你怎样都不重要，重要的是从今天起的今后x天你会怎样。

在这里，我提四点建议：

一是信任老师、

教学

相长。今年高三的教师团队是十分优秀的团队，要相信老师们的高考复习策略是正确科学的，要在老师帮助下制定复习计划和策略，要认真落实老师的要求，力求实效!

二是备战高考、重在课堂。对同学们而言，课堂是备战高考的主渠道，是决胜高考的主战场。因此，希望同学们有序、高效上好每一节课，熟悉和储存每一个考点，建好各学科的高考知识体系，把知识内化为自己的东西，活学活用!

三是模拟训练、以练当真。当下，高考一轮复习基本结束，在未来的x天复习备考中，高考模拟训练，是一个非常重要的环节，希望同学们重视模拟训练，提升自己答题的技能技巧，锻炼自己的应考能力。在考试中反思、提高，在考试中学会考试!

四是身体健康、心态阳光。距离高考x天，同学们艰苦拼搏、昼夜苦战，可以理解;但要保证身体健康，要学会及时调整，保持阳光的心态、积极的情绪。努力做的自己!

同学们，最后x天我们和所有老师都将继续与你们同行，真诚祝福你们顺利走过x天，一起满怀信心迎接辉煌时刻的到来!预祝同学们心想事成、梦想成真!

谢谢大家!

**冲刺演讲稿篇二**

尊敬的各位家长，各位老师，亲爱同学们：

大家好！

今天，我代表高三全体老师在这里发言，感到非常荣幸。今天，对我们来说是一个不寻常的日子，因为再过x天，同学们就要告别留下我们笑声，洒下我们汗水的校园，迎接人生的第一次挑战——高考。

同学们，这x天里，你们并不孤单，我们高三全体老师将陪同大家一起走过这拼搏奋进的x天，将时刻与你们同舟共济，并肩作战！我们高三全体老师将以饱满的热情，务实的作风，投入到备考工作中，不放弃任何一个学生。也许我们的肩膀有些单薄，但我们愿意竭尽全力用这并不宽厚的肩膀托起你们明日的辉煌。我们为你们摇旗呐喊，为你们保驾护航；让我们一起倾注热情，决战高考，创造辉煌！

同学们，高考号角已经吹响，希望你们志存高远，脚踏实地。多一分沉稳，少一分浮躁；多一分自信，少一分自负；多一分勤奋，少一分清闲。奋力拼搏、永不言败，不犹豫、不彷徨，争分夺秒，全力拼搏！

同学们，青春的脚步，为我们敲响了出征的战鼓；誓言的手臂，为我们扬起了奋蹄的长鞭。让我们放下昔日的骄傲，丢掉昨天的幻想，让我们师生携手共进，与困难斗争，与时间赛跑，展开飞翔的翅膀，迈开坚定的步伐，朝着我们的理想——奋勇出击。奋战x天，让雄心与梦想在六月里翱翔，奋战x天，让智慧在六月里闪光，奋战x天，给自己一个无悔的青春！给父母一份满意的答案！

最后祝大家创出佳绩，金榜题名。

谢谢大家！

**冲刺演讲稿篇三**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

首先，我很高兴能代表高三的文科班学生做这个发言。可是此刻我的心情依旧是惆怅的，因为我要与大家谈的是高三这个沉重的话题。上学期零诊考试的成绩就已经出来了，那时还是高二，而现在高三生活已经缓缓走来。

以前看别人在高三拼死拼活，就知道高三就是人间炼狱，不脱三层皮也得掉十斤肉。所以对高三根本没什么好感，甚至是深恶痛绝。可现在也终究轮到我们在众人的嘘唏声中为我们自己的高三捏一把汗了。

已经开学几天了，也确实证明高三生活是挺忙得，早上六点半起床，晚上十二点睡觉，周六周日还要补课。现在每天几乎都没时间走出教室，更别说去食堂或者操场了。每天在教室、厕所、办公室之间来回穿梭。手里拿着厚厚的高三专用复习资料书，永远都是睡眼惺松的表情。一切仿佛又回到初三那年的夏天。生活没有激情，没有娱乐。有的只是永远做不完的习题，永远看不完的书。于是终于反应过来，原来真的是高三了，再没有犹豫或者重来的可能了。就像高老头里，男主人翁说的那句话“是该拼一拼的时候了。”

然而，此刻的我们仍是可以庆幸的。起码我们还可以再拼。而有得拼就是好的。现在离高考还有将近一年。这总比某天背着书包上学突然发现学校大门多了一块告示牌，上面写着:前方高考。让人欣慰得多。所以，终于觉得以前混过了那么多年，不能再混了。

相信在座的每一个人都还有自己的梦想或者信念，而且我更相信大家都无比清楚地知道梦想与现实的差距有多大。可是，难道就因为看不见前方的路而就放弃努力吗?因为没有信心，害怕失败，所以就不断的逃避摆在面前的事实来麻痹自己吗?其实高考就像所有的游戏一样，你历经千辛万苦，终于打到boss了。你会说ok，咱不玩了吗?你不会。所以不到game over就不应该死心的。

所以那些梦想不能放弃，所以要把高考作为一个跳板来完成自己华丽的蜕变，所以不管高考有多难，都必须拼死熬过去。大学的路我们已经走出很远了，我们已经付出了太多的青春和汗水:我们都在十二点的钟声里熬红眼睛过，在政史地的笔记里绝望的想哭过。如果现在再来抱怨考试制度的不好，再来说后悔要放弃已经显得太晚了。

也许和别人比，我们不如别人。可现实就是总要有人冲在最前面，也总要有人落在最后面。而现在能做的，不是怨恨，不是堕落，而是站在块地上，重新审视自己，坚守住自己。差，我们可以认。输，我们不能认!竞争永远是前进的动力，是超越的状态。而我同你的竞争已经开始了。我只用把自己做好。若众人喧嚷里皆享尽的是声色犬马，那么在那一方谧静里总会有属于我的淡若天涯。因为我该超越的永远只是我自己。

谈到这里，对于高三我也没真正说些什么，可是又不能不说点什么。我们读到高三已经是考生而不是学生了，所有的人也都在关注着我们，可谓成败在此一举!豁出老命了，拼了!等着吧，看我们高20xx级文科班的学生一定会笑到最后!

宣誓觉得显得太过形式化，轻描淡写又显得太过没底气。那就怒吼吧!最后希望所有站在文科奋斗线上的考生，跟着我一起大喊。文科雄起!高考雄起!

**冲刺演讲稿篇四**

同学们：

又是一年春草绿，我们已从容地跨过了20xx新年的门槛。定格20xx，这一年几多辉煌，几多幸运、几多拼搏、又几多艰辛，这都为我们阜中人风雨兼程的生命苦旅上烙下了深深的底色。

今天，在这如此特别喜庆的新年肇端，在距20xx高考还有短短百日之时，我们期待着领略我们拥有建校史规模最大、底气十足、激情四射的高三学子们百日冲刺时的夺人风采！

有人说，生活是大海的水，是长空的风，它能给你痛苦与失望，因为它会把你抛向那无底的深渊或万丈悬崖，但它也能使你激昂兴奋，它又能把你擎至高不可攀的辉煌殿顶。其实，我们学习与求知又何曾不是如此？球王贝利说得好：“踢得最好的球是下一个。”我们对学习的追求更应是这样。“百舸争流千帆竞，敢立潮头唱大风！”这才是我们高三学子所追求的斗志与豪气！

眼前的成绩虽然只能属于唱响今天，然而，唱响了今天，这正是我们珍惜光阴的最好方式；而唱响每一个今天，那就是我们生命价值的最佳体现。也许，我们也看到了当今正处于转型时期的社会，紫陌红尘使得人心浮动，歌舞升平演绎世风日下。

然而，面对百日冲刺，逐鹿六月的我们，确实走不进那“泛舟湖心”和“徜徉花丛”的浪漫，但却有一种“品篱菊之清芳”和“赏秋月之朗照”那一恬淡心境。拥有一片宁静的心湖，胸怀一份高远的理想，这才是我们明智的选择和优质的人生！

今朝花胜去年好，料得六月花更红！

我们渴望着，整整一百天后，我们高三的莘莘学子们用你们那聪明的智慧与丰沛的才情书写下无愧青春、无愧于母校、无愧于时代、无愧于父老乡亲最耀眼夺目的风采！

最后再赠送一首诗与同学们共勉：

学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。

春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。

探骊寻珠凭胆识，惠民济世须贞忠。

欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功！

各位高三学子，奋斗吧！这个春天属于你们的，今年的六月同样由你们主宰！奋斗吧！父母因你们的奋斗而幸福，世界因你们的奋斗而精彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**冲刺演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大家抬头看墙上贴着的倒计时的牌子，相信大家已经看到了，我们距离高考只有一百天的时间了。高考的重要性，或许别的年级的同学还不太理解，但是我们身为马上就要高考的学子应该是再清楚不过的，它不是我们平常的测验，不是简单地几个分数，在某种意义上那场考试就影响了我们以后的生活。考的好了去上大学，考的不好可能就要去工作上班了。高考当然决定不了我们的人生，但是绝对会给我们带来很大的改变。所以，我们一定要重视高考。

高考，是我们生命中即将展开的新的一页，这一页的内容是什么样的，只能由我们来决定，就看我们现在能够付出多少的努力了，我们现在付出的越多，新的一页的内容就月丰富越精彩。所以，我们在这最后的一百天里面，一定要有“愚公移山”的意志力，山不挖完，我们就永远不能放弃！

我记得刚刚进入高一的时候，我就给自己许下了一个目标，我说在高中的三年我一定要更加认真的读书，到时候考一个好的大学。相信有不少的同学跟我一样有这样的目标，现在三年的时间过去了，或许有的同学会因为自己树立了目标却没有坚持住而后悔，觉得自己浪费了时间，为自己的成绩不好而懊恼，但是同学们，要记住，不到最后一刻，结果永远都是不确定的。现在还有一百天的时间，一百天的时间是能够改变很多的东西的，养成一个习惯也只要二十一天的时间呢。只要我们在最后的这一百天里面用工的去学习、有计划的去复习，我相信一定能够给自己的成绩带来一个很大的改变，说不定有的同学用着一百天的时间逆袭985、211了呢！相信同学们在网上也看到过这样的例子，所以同学们，凭什么那个人就不能是自己呢？而且“一分就是一千名”这种话我们班主任也没有少说，我们在最后的一百天里面，全力冲刺，很有可能就帮助自己从一本变成了重本，从二本变成了一本，从专科变成了本科。同学们，我们要抓住每一分每一秒，永远也不放弃！

同学们，我们前面寒窗苦读了十二年甚至更多的时间，现在到了检验我们成绩的时刻，但愿我们每一个人都能够在这场考验里面吹响胜利的号角，我相信我们每一个人都是一位超级英雄，胜利终究属于我们每一个人！

谢谢，我的演讲到此结束！

**冲刺演讲稿篇六**

各位领导、班主任 、同学们:

大家下午好!

一百天,我们预备打一场漂亮的胜仗;一百天,我们预备收高考的梦想。这是我们的希望,也是我们的誓言。

一百天的时间太长,那些一时看不到希望的人如是说。他们无疑是准备放弃十几年来的汗水和眼泪,这让人十分遗憾,越接近目标,越考验一个人的意志。

一百天的时间太短,那些充满朝气,胸怀理想的同学如是说。他们将更加努力,分秒必争,他们相信,奇迹总是由强者创造。我,敬佩后一类人。我更相信,在座的九百多位同学都是后一类人。

风,从水面掠过,留下粼粼波纹,阳光,从云中穿过,留下丝丝温暖,岁月从树林走过,留下圈圈年轮。同学们,我们从时代的舞台走过,留下什么呢?我们要留下人生道路上一次全力拼搏的身影。过去的艰辛,可剩下的一百天,我们仍将面对山一样的书,海一样的题,你们也许会因学习压力而烦恼,会因成绩提高不快而徘徊,甚至会因为恐惧而想放弃,但同学们,不管我们将面对什么,不管自己将处于什么位置,我们都要记住,人生匆匆,青春不是易逝的一段,青春应是一种永恒的心态,我们站着是一棵树,倒也要是一座桥。为了目标,为了希望,山可摇,地可动,但信念不能撼,执着不能改!天下没有比脚更长的路,没有比人更高的山!

作为你们的老师 ,一年多的时间里,我们朝夕相伴,风雨同行。在这距高考最后的一百天的时间里,我们也许对你们有更苛刻的要求,更艰苦的训练,更严厉的批评,但请同学们相信:艰难险阻我们师生共同承担;风霜雨雪,我们师生同行!“甘将心血化成雨,润出桃花一片红”是我们共同的承诺。

借此机会,我也向同学们提出我的一些建议:

古人云:“取法乎上,乃得其中;取法乎中,乃得其下”。即使身处困境,也当“穷且益坚,不坠青云之志”。要相信自己,顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰;坚强的意志,能够熔铸地球上任何一块顽铁。即使我不能超过他人,但只要找到自己的位置,就是找到了自己成功的支点,坚定“不求与人相比,但求超越自己”的信念。

“临江师生,潜力无穷,挑战自我,我要成功”,我们一直相信,想到就要做到,做到就能成功。人的潜能是巨大的,它发挥出来的威力也是无限的,只要我们有敢于挑战自我的勇气,我们就能实现目标。

唯有恒心才能使你走到成功的彼岸。“骐骥一跃,不能十步;驽马十驾,功在不舍”。千万不要因为一点困难而放弃追求,你们要像哥伦布那样,在广阔的大海上他每天在日记上写下一句话,“今天我们继续航行”。

好的方法是成功的保证。因此,找到适合自己的学习方法很重要。现在,我们的时间都抓得很紧,如果想在同样的时间里获得比别人多的知识,那就必须提高我们的效率,效率上去了,我们才有可能在今后的学习生活中快人一步,才更有可能在未来的决战中获胜。

有着丰富教学经验的老师才是你走向成功的指路明灯,多与教师 交流可以减少你在黑暗中摸索的行程;千万不要自以为是地在茫茫题海里去捞针,盲目的复习只会使你功败垂成。

严明的纪律,和谐的环境是你和你的同学能安心学习最基本的保证,是教师心情愉悦,潜心钻研教学的最基本的保证;不意气用事,不钻牛角尖能够使你心情愉快,乐于倾听、勤于分析能使你头脑清醒。

我坚信,平凡的生活定会在我们的手中编织出绚丽缤纷的图案,有限的人生定会在同学们的不懈追求中走向永恒。奋斗一百天,让飞翔的梦在四月张开翅膀。奋斗一百天,让雄心与智慧在四月闪光。我们将带着从容的微笑,去赢得志在必得的辉煌。

看,“雄鹰展翅飞云汉,猛蛟击水跃龙门。”听,战鼓声声催,金鸡处处鸣。

同学们,准备好了吗?系好绑腿,打好背包,无须犹豫,无须退缩,让我们振臂高呼:四月,是我们的,我们一定满载归航!

我的讲话完了,谢谢大家!

**冲刺演讲稿篇七**

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的孩子们：

春水初生、春雷初动、春风拂面、春暖花开。在这个美好的时节里，复苏的万物开始萌动，焕发出新的生机，以期许着能在这个夏天绚烂盛开、绽放生命最华丽的篇章。我们20xx级的同学们经过三年磨砺，也终于迎来了最后的100天。

最后的\'100天是拼搏奋斗的100天；是将所学知识科学整合的100天；是调整心态、微笑前行的100天；是我高三年级全体老师为同学们尽心服务的100天。

亲爱的同学们，这是20xx年的春天，惟愿阳光洒在你的脸上，温暖留在你的心底。这是关于梦想和青春的时代，就让努力和拼搏成为你生命中永恒的主题。

最后预祝所有同学圆梦六月，预祝我们宝鸡中学取得高考新的辉煌！

语言为舟，文化为帆。一百天，语文老师一定倾力付出，真诚陪伴，愿你们梦圆六月，让青春绽放光芒！

计算出高度，推理达巅峰，空间绘蓝图，创新圆梦想。数学老师，随时随地，解惑答疑！

回首，是一段青春无悔的岁月；前望，有一个繁花似锦的未来！

全体英语老师承诺，我们会以最大的付出帮助大家换取六月的收获；我们也相信，辛勤的汗水，换来的必将是宝中满园的春色！外面的世界很精彩，自由飞翔吧，同学们！

同学们，在这一百天里，我们文综老师将陪伴着你们，用洪荒之力助你们一臂之力，让你们腾飞的梦想在六月张开翅膀！让你们激扬的心声在六月尽情回荡！

同学们，希望你们在这一百天里，用政治胸怀，追溯历史时光，在地理山水间写下六月的辉煌、创造人间的奇迹！

同学们，在这一百天里，我们理综老师将与你们同行，走过这一百天的苦乐时光，让你们十二年的付出在六月里绽放金色光芒！助你们凭借智慧之笔、青春之力写下优美的诗篇！

**冲刺演讲稿篇八**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

高三的天空是碧空万里，霞光绚丽，没有乌云，没有雷霆，没有暴风雨;高三的道路是一马平川，金光大道，没有崎岖，没有泥泞，甚至没有尘土飞扬;高三的河流是波澜不惊，水平如镜，没有巨浪，没有惊涛，没有漩涡——这只能是幻想。面对高考有这样两种极端的人：一种人总是说，唉，中国什么时候能打仗。我问他说为什么希望中国打仗，他说一打仗就不用再高考了;另一种人总是在说，唉，为什么明天不高考?虽然大多数人面对高考时不至于这样极端，但是我们不可否认的是，我们对待高考的态度已经进入一种误区。

作为年轻人，一辈子的目标一定要定得高远，正所谓你想要什么，你才会成为什么。年轻人一定要相信梦想，正如相信在黑暗中仍然能看见北极星一样。我们在拥有高远目标的同时也应该有阶段性的目标，但每个阶段的目标要现实，就要永远比周围人做得好一点。目标与能力成正比，目标要一点点积累，每一天、每一阶段的目标实现了，最后成就的就是远大的目标。

高三这一年，谁都不会过得轻松，但是你们要明白：流泪、抱怨统统没有用，对于一个拥有梦想的人来说，的失败就是放弃，要相信你每坚持一分钟都有可能淘汰一名竞争者。作为高三的学生，应该学会用左手温暖右手，把学习当做快乐并且享受这个过程，去欣赏自己，去体味属于自己的高三。最重要的是，不要因为高考而让你忘记了自己最终的目标。生命就是一片广袤的沙漠，如果努力在自己的沙漠上打一眼深井，使水源源不断地流出，你就可以把沙漠变成绿洲。自强者有健康的心理素质，坚定的品格意志和自强不息的进取精神，他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自己创造出来的”他们藐视困难，追求高远目标，面对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，不懈努力。

要脚踏实地。我们应该学会“蜗牛精神”：蜗牛的壳是自己加上的，既靠天，也靠地，又靠自己，要心平气和的接受失败，做人要大方、大气、不放弃！世界上没有绝对的公平，心中平，世界才会平。要学着给别人一个机会，尤其是给那辆奔驰车一个帮你的机会。要想成功，就要做到蜗牛的三点：第一是永远向前、向上;第二是要有足够的耐力和耐心;第三是给自己足够的时间。

许多东西是从量变到质变的，当你的努力，你的付出足够多时，就会获得自己想要的。俞敏洪两次高考失败，第三次高考，他走进了北京大学;出国三次失败，他创办了新东方，帮助别人实现出国的梦想。俞敏洪的生活经历并不复杂，农村18年艰苦的生活，磨练了吃苦耐劳的精神;北京大学11年学习、教书的历程，是一个从极度自卑中寻找自尊的过程;创办新东方的12年，是一个艰苦奋斗的立业过程。

因此说不要害怕失败，即使是被踩到泥土中，我们也不能甘心变成泥土，而要成为破土而出的鲜花。世界上少有天才，如果你能做一个“地才”，你就已经成功了，所谓“地才”，就是脚踏实地，把一件事做到顶尖的人。当你脚踏实地，把学习这件事做到极致的时候，高考在你眼中就不那么重要了。在最后我想告诉大家是：不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

**冲刺演讲稿篇九**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

三年前，我们带着一脸的稚气，怀着对高中生活的向往，怀着对大学的憧憬迈进了这个大学生的摇篮。三年的`高中生活，打开了我们人生的另一扇窗户。我们在知识的天空翱翔，在学海中漫游，在xx中学浓郁的学习氛围中成长。在这三年中，我们把自己的身心投入到学习中，我们享受过成功的喜悦，也体验过失败的怅然与失落。阳光彩虹，风风雨雨，我们一起走过。

十二年寒窗苦读，我们拖着疲惫的双腿走到了今天，但我们仍然不能停下。因为今天，我们面临着高考，我们即将进入最后的冲刺。高考这座神圣的龙门，只等我们逆流而上，纵身一跃！我相信，在座的每一位同学心中都有自己的理想。每一位同学都想步入大学的殿堂，都想有一个美好的前程，迈向未来的阳光大道。但是，在我们还没有为之付诸行动前，理想只是空想。因此，让我们现在就行动起来，一起出发。

也许，有的同学开始迷惘，开始怀疑，因为在这个最关键的时候，我们开始后悔，后悔过去没有认真学习，浪费了太多时间；也有的同学面对一次次模拟考的失败，开始失去自信，在高考面前踟蹰。往者不可谏，来者犹可追。现在一切的迷惘，一切的犹豫都无济于事，都只能成为我们的绊脚石。无论如何，现在该是破釜沉舟、卧薪尝胆的时候了。

一路之上，即使有波涛汹涌，荆棘丛生，我相信，只要我们有战胜怯懦的勇气，敢干的意志，有永不服输的精神，我们在奋斗的路上一定能够做到“即使摔倒了100次，也要第101次地站起来”。我们为自己加油，为自己呐喊，向未来冲刺。没有什么能阻挡我们前进的步伐，没有什么克服不了的困难。

我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在七月破茧而出。在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比七月的骄阳更灿烂。

谢谢大家！

**冲刺演讲稿篇十**

同学们大家好！

沐浴着三月的春风，江南草长，万物蓬勃之时，我们迎来了初三年级迎中考动员大会。我很高兴能代表九年级x班全体同学做中考发言。面对日益临近的中考，相信大家一定和我一样，豪情满怀，信心百倍。

大家都知道今天距离中考还有100多天，那你们想过100多天意味着什么吗？它意味着我们的初中生活即将结束，意味着高中的大门正在敞开，意味着冲锋的号角已经吹响，从这一秒开始，我们要进入战斗状态，心无杂念，勇往直前，100多天说短不短，每天掌握一个知识点，100多天后就是100多个，100多天说长不长，不知珍惜，稍纵即逝，所以我们更要分秒必争，积少成多，争取100多天后有一个质的飞跃。

农村这片天地太小，我们一定要走出去，领略外面世界的精彩，破茧成蝶的时刻已经来临，我仿佛看到理想的高中在向我们呼唤，在向我们招手，我们难道置之不理吗？当然不是。但是我们要记住，理想不是空想，要靠我们的拼搏和奋斗实现，没有拼搏和奋斗，就没有理想。

当我们懈怠时，不妨想想，桃花谢了，有再开的时候，燕子走了，有再来的时候，时间溜了，我们还能将它唤回吗？九年的辛苦，最终付诸流水，落个两手空空吗？我们甘心吗？我们要再拼这100多天，让我们的所有辛苦终有所得，我们再想想家中的父母，他们两鬓的白发中凝着多少汗水？他们日渐昏花的眼睛中藏着多少期待？你忍心看到他们的满心期待被无情的失落所替代吗？谁都不忍心。那么就不要再犹豫，不要再迟疑，再拼这100多天吧。

永远记住：机遇只垂青于那些有准备的人。在距中考还有100多天的日子里我们坚定地相信，勤奋刻苦，严谨求实的我们一定不会辜负老师、家长的深情厚望，因为在我们身后站着全力支持、倾心关爱我们的学校领导，站着团结合作、尽心尽力为我们大家奉献出全部爱心的老师。还站着默默无闻，充满期待的亲爱的爸爸妈妈。同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了中考，我们就没有理由要退缩，中考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻！让我们倍加珍惜这最后的100多天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为100多天后的中考而奋力冲刺，让我们的青春，在这临近中考的最后100多天中闪耀出最美丽的光彩！

在这神圣的时刻，我用青春的名义宣誓：今天之后，让梦想焕发灿烂的光芒！

我发誓：不负父母的期盼不负恩师的厚望，不负天赐的智慧。

我承诺：不作懦弱的退缩，不作无益的彷徨。

我将带着从容的微笑，去赢得我志在必得的辉煌。

**冲刺演讲稿篇十一**

各位领导、班主任、同学们：

大家下午好！

一百天，我们预备打一场漂亮的胜仗;一百天，我们预备收高考的梦想。这是我们的希望，也是我们的誓言。

一百天的时间太长，那些一时看不到希望的人如是说。他们无疑是准备放弃十几年来的汗水和眼泪，这让人十分遗憾，越接近目标，越考验一个人的意志。

一百天的时间太短，那些充满朝气，胸怀理想的同学如是说。他们将更加努力，分秒必争，他们相信，奇迹总是由强者创造。我，敬佩后一类人。我更相信，在座的九百多位同学都是后一类人。

风，从水面掠过，留下粼粼波纹，阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖，岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台走过，留下什么呢?我们要留下人生道路上一次全力拼搏的身影。过去的艰辛，可剩下的一百天，我们仍将面对山一样的书，海一样的题，你们也许会因学习压力而烦恼，会因成绩提高不快而徘徊，甚至会因为恐惧而想放弃，但同学们，不管我们将面对什么，不管自己将处于什么位置，我们都要记住，人生匆匆，青春不是易逝的一段，青春应是一种永恒的心态，我们站着是一棵树，倒也要是一座桥。为了目标，为了希望，山可摇，地可动，但信念不能撼，执着不能改！天下没有比脚更长的路，没有比人更高的山！

作为你们的老师，一年多的时间里，我们朝夕相伴，风雨同行。在这距高考最后的一百天的时间里，我们也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但请同学们相信:艰难险阻我们师生共同承担;风霜雨雪，我们师生同行！“甘将心血化成雨，润出桃花一片红”是我们共同的承诺。

借此机会，我也向同学们提出我的一些建议:

古人云:“取法乎上，乃得其中;取法乎中，乃得其下”。即使身处困境，也当“穷且益坚，不坠青云之志”。要相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰;坚强的意志，能够熔铸地球上任何一块顽铁。即使我不能超过他人，但只要找到自己的位置，就是找到了自己成功的支点，坚定“不求与人相比，但求超越自己”的信念。

“临江师生，潜力无穷，挑战自我，我要成功”，我们一直相信，想到就要做到，做到就能成功。人的潜能是巨大的，它发挥出来的威力也是无限的，只要我们有敢于挑战自我的勇气，我们就能实现目标。

唯有恒心才能使你走到成功的彼岸。“骐骥一跃，不能十步;驽马十驾，功在不舍”。千万不要因为一点困难而放弃追求，你们要像哥伦布那样，在广阔的大海上他每天在日记上写下一句话，“今天我们继续航行”。

好的方法是成功的保证。因此，找到适合自己的学习方法很重要。现在，我们的时间都抓得很紧，如果想在同样的时间里获得比别人多的知识，那就必须提高我们的效率，效率上去了，我们才有可能在今后的学习生活中快人一步，才更有可能在未来的决战中获胜。

有着丰富教学经验的老师才是你走向成功的指路明灯，多与教师交流可以减少你在黑暗中摸索的行程;千万不要自以为是地在茫茫题海里去捞针，盲目的复习只会使你功败垂成。

严明的纪律，和谐的环境是你和你的同学能安心学习最基本的保证，是教师心情愉悦，潜心钻研教学的最基本的保证;不意气用事，不钻牛角尖能够使你心情愉快，乐于倾听、勤于分析能使你头脑清醒。

我坚信，平凡的生活定会在我们的手中编织出绚丽缤纷的图案，有限的人生定会在同学们的不懈追求中走向永恒。奋斗一百天，让飞翔的梦在四月张开翅膀。奋斗一百天，让雄心与智慧在四月闪光。我们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

看，“雄鹰展翅飞云汉，猛蛟击水跃龙门。”听，战鼓声声催，金鸡处处鸣。

同学们，准备好了吗?系好绑腿，打好背包，无须犹豫，无须退缩，让我们振臂高呼:四月，是我们的，我们一定满载归航！

我的讲话完了，谢谢大家！

**冲刺演讲稿篇十二**

同学们：

今天，在距离高考剩下一百天的时刻，我们在这里隆重集会，目的就是动员全体初三师生再接再厉，顽强拼搏，创造性地做好最后一百天的复习工作，用好分分秒秒，短时间自主高效地创造佳绩。

初三这最后一百天，是一个人一生最关键的一百天，在某种程度上讲，它决定着一个人的人生走向，决定着一个人未来的生活质量，决定着一个人高中学习的最终效果，决定着一个教师三年奋斗最后收获什么样的果实。

初三对我们师生而言，既是一个巨大的挑战，也是一个重大的机遇。谁能勇于面对，谁能科学面对，谁能高效面对，谁就能笑在最后。

初三全体同学，今天站在新的起跑线上要时刻牢记“现在不埋头，将来何以抬头”的深刻道理，树立“别人与我比父母，我与别人比明天”的雄心，时刻胸怀“别人与我比中考，我与别人比高考”的豪情，全体同学要满怀必胜的信心，满怀奋斗的激情，满怀崇高的理想，满怀高效的方法，满怀殷切的希望，不要把遗憾留给未来，不要让后悔缠绕一生，要坚定地、果断地、毫不动摇地、热血沸腾地亮出宝剑，冲上前进道路!

初三全体教师要不负家长的期望，不负学校的期望，不负社会的期望咬定常规，做透细节，革新方法，情暖三生，恪守抚育，把最有效的方法教给学生，把最动人的关怀送给学生，与我们的学生一起相伴百天，奋斗一百天，同生共长一百天。

学校号召，全校上下要以质量为本，坚持一切为了学生，一切为了质量，努力为全校师生尤其是初三师生提供全方位，全过程，多角度的优质服务。

学校号召全体师生要肩负起学习的责任，肩负起振兴学校的责任，肩负起振兴家庭的责任，拿现在的每一天当初三过，努力向初三看齐，为在不久的将来冲击初三，冲击初三最后一百天积聚力量。

学校号召，全校上下要在奋斗中成就学校光辉的明天，要在奋斗中缔造学校质量的辉煌。

**冲刺演讲稿篇十三**

励志是今年一直在讲的话题，如今的学习压力太大，没点鸡汤，真的难熬。下面是本站小编为你整理的几篇冲刺中考

励志演讲稿

，希望能帮到你哟。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

上午好!今天我们在这里隆重举行中考百日誓师大会。作为初三教师，我倍感荣幸和自豪，请允许我代表全体初三老师向与会领导表示热烈的欢迎和衷心的感谢，向全体同学致以春天的祝福!

作为你们的老师，我们朝夕相伴，有幸陪大家一同走过了你们生命中最亮丽的时节。在这最后的一百天，老师愿意再帮你们完成攻山九仞的最后一筐土，使你们功成名就;在这最后的一百天，老师甘做人梯，帮你们攀登险峰，一览众山之小。也许老师的肩膀有些单薄，但我们愿竭尽全力托起你们明天的辉煌!

在我心中充满期望的同时，我代表全体初三教师向同学们提几条建议和要求：

首先，要有“我能成功，我必成功”的坚定信心和豪迈情怀。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘决。”面对中考这人生的重要选择，每个同学都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心，都要有“别人行，我更行”的豪迈气概。有了这种信心与气概，才会在决战决胜的关键时段，始终保持旺盛的精力和坚实的前进步伐。汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。能成为太阳，我们就不做月亮;能成为月亮，我们就不做星星!险峻的大山挡不住汹涌的激流，汹涌的激流挡不住我们破浪前进的飞舟。

第二、要有“中考未了，奋斗不止”的顽强意志。苏轼在《晁错论》中写道：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”两军相逢强者胜。要成为强者，就必须始终保持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠的意志、坚韧不拔的毅力。在这关键的一百天中，不管碰到什么困难、遭遇什么挫折，不管某次考试成绩是优还是劣，我们都要以积极的心态正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从失误中找准努力方向。中考未了、奋斗不止，永不放弃、永不言败。

第三、要有“猝然临之而不惊，无故加之而不怒”的平稳心态。此时此刻，有些同学紧张、压抑，食不甘味、睡不香甜。面对中考，我们思想上要重视，要有紧迫感和竞争意识，但在心理上要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。平时学习中，我们不要过多考虑我能不能考上，会不会考砸之类的问题，而要经常告诫自己，只要我努力了，拼搏了，不管结果如何，我都无怨无悔。从现在开始不管大考、小考，都要有意识地训练、提高自己的应试心理素质，使自己在中考场上能以良好的心态，充分发挥出自己水平。

同学们，春寒料峭中有我们执着的追求，夏雨磅礴中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们坚定的足迹，冬雪飘飞里有我们勃发的激情。立壮志十年磨一剑，铸辉煌百日试锋芒!在这决定成败的一百天中，让我们以坚定的信心，顽强的意志，自强的精神，务实的作风，平和的心态，科学的方法全力以赴地提升实力，强化能力，去摘取成功的硕果，铸就属于我们的辉煌!

在剩下的这一百天中，我代表初三全体教师在此庄严宣誓：

我们全体教师仍将一如既往地踏实工作，弘扬实高人团结奋进，敢为人先的光荣传统，以饱满的热情，务实的作风投入到备考工作中去：精心备课，全心上课，细心批改，耐心辅导，随时关注中考动态，采集中考最新信息，不漏掉每一个问题，不放弃每一个学生，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”

我们愿做大家冲剌路上的加油站，愿做大家中考信息的查询台，愿做大家的心理咨询师，愿为大家诊断学习中碰到的一切疑难杂症。同学们，请记住，在这一百天中，我们全体教师将时刻与你们同在，以最优秀的教学质量、最先进的教育理念、最无私的投入、最真挚的情感与你们同舟共济!永远做你们最坚强的后盾!

春风得意马蹄疾，最是金榜题名时。同学们，努力吧!一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实，一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。祝我们实验初中全体同学：脚下有路，金榜有名!

最后，祝实验初中xx年中考再创辉煌!

老师们、同学们：

大家好，在这个距离中考仅有一百天的庄严时刻，我们初三全体师生聚集在这里，举行xx届中考一百日誓师大会，我们将互勉互励，立志苦干一百天，激流勇进将梦圆，实现人生的理想，再创人生的辉煌。

同学们!从我们跨入初中的那天起，我们每个人的心中都孕育着自己的理想，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停、风雨无阻。

三年来，我们的老师和学生同心同德，齐心合力，确定了共同的奋斗目标，着力营造良好的环境，相互激励，凭着我们老实、踏实、扎实的态度为实现我们的目标拼搏着、奋进着。

三年来，有许多优秀的老师不断地加入了我们这个队伍，有许多优秀的同学不断壮大了我们这个队伍。我们摸爬滚打，与困难斗争，与时间赛跑。在无数次的锤炼中，我们的同学凭着自己的毅力和实力，在初一、初二的道路上，大步流星，奋起直追，夺得了农村中学的第一。

这就说明：我们的学生有志气、有实力，我们的老师有毅力、有水平。然而成绩只能代表过去，当今我们面临的是基础的夯实、弱科的补救，是兄弟学校针锋相对的挑战、更是激动人心的六月中考。做好这些需要再坚持一百日，为此，我向大家提出如下五个要求。

1、希望你们进一步强化奋斗的目标，知道怎么去努力做好每一件事，走好每一步路，每天学习富有主动性，积极地去探讨问题，攻克难关，培养浓厚的兴趣，健康的情感、坚强的意志、，养成良好的性格和习惯。

要知道：播种行为，收获性格;播种性格，收获习惯;播种习惯，收获命运。希望大家展示你个性品质中最优秀的一面，为了自己人生的成功自强不息!

2、希望你们树立勤奋主动的求学精神，苦学乐学，勤思巧问;要形成积极乐观的心态，有恒心有毅力，用理智的头脑，战胜一切困难。要养成严谨的思维方式，冷静细致的做好作业搞好考试，重视书面表达;要掌握科学的学习方法，“工欲善其事，必先利其器”，上课时要知道应该听好什么，记住什么，要学会联想和想象，学会串联前后知识，不要专等老师答案，要开动自己的脑子。

3、希望你们调整好学习心态。同学们，你们是十七八岁的学生，是充满希望和生机的青年，幼不学，老何为!纵有千百个理由，你都不能放松更不能放弃学习，学习就是你的使命和天职，是为你将来奠基的必备的手段，所以你必须要学习。

进教室、出教室、在寝室、在食堂和走出校门，随时随处都要有意识地展示自己积极向上的精神风貌和自信自强的青春形象。

现在我们当中有少数同学常常显得无聊乏味，成天没精打采的，昏昏欲睡，消极处世，对学习和人生抱无所谓的态度，老师压，他就动，老师松，他就松，缺乏上进心。这些同学，应该选好自己的目标，雷厉风行，干脆利落，要让力量贯注到你的每一根神经末梢，坚实地走好自己初三的每一步，多作自我思考，多想想自己过去那些成功的往事，寻找胜利的法则，为明天拥有更广阔的人生平台扎实努力。

各位同学、家长、老师们：

非常荣幸能在这充满阳光和希望的日子了和大家共同见证这难忘的时刻，我很高兴作为学生家长代表和同学们一起敲响这出征的战鼓。

首先我想和大家分享一下自两点看法，其一：希望同学们对自己有个客观的审视和分析，找出自己的一些薄弱环节，再使一把劲，再加一点油，对自己再来一次挑战，最重要的是要时刻保持一份从容、乐观、自信的态度，不受外界任何干扰，聚精会神的作最后的冲刺。

其二：作为家长，我们要知道，他们现在不光是拼智力，也是拼体力的阶段，我们现在的重点就是关注自己孩子的饮食与健康，而不是整天唠叨他们的学习，当下过分的介入反而会让孩子无所适从，对双方都是个压力，学习上的事相信同学们完全可以自己搞定了，我们要做的就是适时的鼓励再鼓励。

今天在这里，我们----各位家长、老师，在这同一个战壕里，为你们助威、呐喊：同学们!我们别无选择，此时不博何时博?我们要以高昂的斗志，百倍的信心、坚定的意志、扎实的基础，全身心的投入这最后的冲刺阶段，对于种种困难，撂倒一个是一个，排除所有杂念，给自己一个最自信的笑容，相信自己可以做到更好，每天都是一个新模样，向学校、家长、社会交一份满意的答卷。最后送给大家的是：

十年磨一剑，

今朝试锋芒。

有志不空谈，

英雄考场见。

谢谢!

-->

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com