# 最新大学三年计划书(通用8篇)

作者：微笑天使 更新时间：2024-03-10

*当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。大学三年计划书篇一长远目*

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

**大学三年计划书篇一**

长远目标：

提高个人素质，增强适应社会的能力。

具体目标及计划：

1.学习好专业知识，同时广泛涉及其他专业知识。

2.读几部古今中外的名著，陶冶情操，树立正确的人生价值观。

3.在某段时间内背一本词汇手册，磨练自己的毅力，培养誓不罢休的精神。

4.尽量多争取一些等级证书，这不仅是能力的证明，也是就业的有力武器。

5.利用假期，自己联系兼职。提高自己的实战经历，增强经验，体验挣钱的艰辛。

6.争取在一段时间没当个学生干部，锻炼自己的综合能力，遇到突发事件的组织和处事能力。

7.多与有独特见解且对自身发展有利的老师和学生交流，培养自己思考全面的能力。

8.尽量加入一些自己不是很擅长的活动，让自己变得更全面。

9.善于听取别人给自己的建议，善则从之，做到自我改善，自我提高。

10.多与外界交流，多参加外界的实践活动，提高社交能力和实践能力。

11.空暇时间，掏出纸笔，在单调的天地用有力的画笔绘出最美的风景，锻炼出一颗求静的心。

如果把我现在的形势到自己成功的那天比喻为一座5000的山峰，我选择了天一，我没有时间去懊恼，因为我现在还处于只有1000米的天一峰的山底，我没有任何帮助我的外界工具，唯有一颗坚持，不放弃的心。在这短短的一千米，我唯有依靠自己的心徒手攀爬，唯一不表的还有我会为这1000米花上自己三年的青春，但是，我一点也不可惜，因为我坚信，短短的1000米，会让我变得更加顽强，心脏变得更加强大，坚不可摧。有了这些，坚信，攀上5000米的顶峰，只是时间问题，只要，我不放弃，勇往直前，不撤步，不后退。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

**大学三年计划书篇二**

进入大学，我们仍应清醒的认识到自己的身份是学生，自己的职责仍是学习。要明确的认识到学业是大学生立身之本。我们应集中精力掌握知识、能力、素质，具备和拥有良好的文化知识体系。绝不可以为所学的东西暂时没有发挥作用而不去学习。我们需要社会发展趋势，和个人兴趣，特长及所学专业确定自己的学业目标，做好切实可行的职业规划来知道自己以后的学习和生活。

一选定学业规划

自我分析

我的兴趣：爱运动，包括各种球类运动和跑步，喜欢利用互联网来丰富我的业余生活，业余时间喜欢看书，听音乐以及自己感兴趣的东西，做事将球脚踏实地，有始有终，不喜欢半途而废。往往对身边的每一件事情都持有自己的想法和看法。并且能够对自身进行总结和反思，善于向他人学习，具有团队精神。

我的优点：乐观，不怕困难，有很好的抗压能力，充满热情，对未知世界有强烈的好奇心，喜欢探索，不喜欢一成不变，具有良好的学习能力，当遇到自己感兴趣的事，能过不畏一切困难，全心全意投入其中。

我的缺点：性格不稳定，容易懒散。粗心，三分钟热度。自主学习能力差，缺乏主见。

总结：必须沉下心来，虚心接受他人的建议和意见，缺乏意志力，培养毅力。

分析未来：随着中国经济的高速发展和经管类专业近年愈加火爆的趋势，市场需要大量的财务管理人才，可以说，我们这个专业毕业的大学生将来都有较高的收入，但是，这也造成本专业人才的基础化，大众化，缺乏更高级别的专业人才，这就需要我们将基础知识学扎实以后并向更高一方面发展。

二强学业规划

当学业规划选定以后，很多人或者拖延不动或者立即行动，结果导致很多人有了学业规划却不能实施或实施不能持久，最终无法实现既定的学业。所以，我们要强化学业规划，，下面我具体列出几点制定好学业规划并能实施下去的好处。

做好学业规划能增强自我约束力和自我管理能力，没有学业规划，我们的时间精力容易处于荒废和散化之中，生活上漫不经心，心态消极怠慢，很容易进入跟学业无关的琐事之中，虚度大学美好光阴，浪费青春。而学业规划能让我们明白现在做的每一点都是实现目标的一部分，从而重视现在，把握现在，集中时间、精力和资源选定学业。

做好学业规划能增强生活和学习的主动性。一份有效的学业规划，能过引导我们认识自身的个性特质，现有的和潜在资源优势，对自己的综合优势和劣势进行对比和分析，树立正确的学业发展目标和未来职业理想，评估个人目标和现状之间的距离，学会运用科学有效的方法，采取切实可行的步骤和措施，不断增强自己的学业竞争力，实现学业目标和职业理想。从大一开始，同学们就应该认清自己的目标和努力，而不是到大四快毕业了，才开始想自己到底想要什么，改变以往的被动局面，由“要我学”变为“我要学”。

做好学业规划能促使大学生的积极向上和自我完善。学业规划是我们努力的依据，也是对自我的鞭策。随着学业规划的每一个具体目标的实现，我们就会越来越有成就感，我们的思想方式及心态就会向着更积极向上的方向转变。好的学业规划为我们提供了完成学业的清晰画面，使自己对学业的实现过程有了清晰透彻的认识，进而更有信心，勇气，达到自我完善。

做好学业规划有助于自我定位。同学们要不断的了解自己，发掘自己的特点，进而进行不断的调整与修正，找出自己感兴趣的领域，确定自己能干的工作既优势所在，明确切入社会的起点，其中最重要的是明确自我人生目标，既自我定位。而学业规划确立的就是一个明确自己“能干什么”，“社会可以给我提供什么机会”，“我选择干什么”等问题的过程，进而理想具有可操作性。为进入社会提供明确方向。

三学业规划分解

学年具体规划

大一：大一时期是培养基础的时候，在这一阶段的学习上我会将重点放在必修课程上，如数理基础类课程和英语，计算机应用等课程就，夯实数理基础。逐渐适应和掌握大学时的学习方法，培养良好的自主学习习惯。当然在这一阶段，我会好好培养自己的沟通、表达和写作能力，练好自己的普通话，同时，我要坚持每天记单词和阅读，争取在第二学期就将四级通过。计算机也不能轻视。另外就是保持一定的阅读量，而且也完成自己以前高中就感兴趣而没看到的愿望。另外，要看一些有关一些自己专业的书，丰富专业知识。同时在这一阶段要根据培养要求和自己的兴趣出发选好必修课和专业选修课，拿到足够的学分。

大二：在这一年里，我要将基础抓好。还要做好向专业课过渡的准备，而且，还要浏览一下大三的课程，以便自己从容过渡到高年级的课程。同时，在这一时期，如果可能我要积极参加考研训练创新实践。另外，也浏览学习一下其他专业的课程，使自己的知识多元化，也尝试一些有关自己专业的兼职，体验不同层次的生活，培养自己吃苦耐劳的精神。另外，也不能松懈下英语，毕竟过了四级就不代表一切都结束了，自己要努力将六级通过。而且在这一年，要能熟悉掌握技术及基本操作，这一年贴近专业的课也多了起来，因此在专业课上，我要学会从大一的粗浅理解课本到钻研琢磨，对课本内容都自己深入的理解和思考，同时到图书馆运用大量时间来阅读书籍，提升自己的管理实践思维能力，提升自己财管专业素养。我还要广泛涉猎，读一些自己喜欢的书，比如历史学、社会学、经济学的书，开阔视野，储藏知识，同时，大二留给自己的思考时间是最多的，我要着手准备职业规划和考研准备，做足准备，为自己接下来俩年定好基础。

大三：大三下学期结合自己的兴趣和市场所需来规划自己将来的去向，理解有关考研的信息，准备考研。并且在这一年我要奋起直追。主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一年，以便大四有相对宽松的时间去准备考研。还有就是大三的时候我要积极参加研究性专题的学习和实践，参与导师的科研活动。同时大三时期应适当减少娱乐休闲时间，努力查缺补漏，完善专业知识，拓展知识面，为找工作和考研做准备，不能留恋于轻松地生活方式，要为了以后的工作和更好地生活奋斗。以专业为主，各种知识辅助自己的专业，精益求精。对于我们来说，一个大学生给予不了别人用十年、二十年或更多时间换来的经验，所以，我们只有把自己的思维用到别人所走过的路上，获得属于我们自己的财富。最后要锻炼自己强硬的实践能力。

**大学三年计划书篇三**

对于计划，我想了很多。我要在慢慢适应学习生活环境的过程中，明确远期发展目标，从个人兴趣爱好、思维方式、知识结构、拼搏精神等多方面进行全面综合，制订并不断完善大学三年的学习规划，为四年后的新一轮挑战增加筹码。

大学的三年，几乎可以说是人一生的基础。自控力不好的放任的人在大学里简直是浪费金钱与消磨激情，自律好学的人视大学三年为一生中最宝贵的光阴。大学的路该如何走，又该何去何从呢？有人认为，大一为试探期，大二为定向期，大三为冲刺期；还有一种观点：大一是浪漫主义，大二是完美主义，大三是现实主义，大四是批判现实主义。这两种观点我都认可。

规划大体可以分为两部分，学习方面的和生活方面的。

学习方面，大一：打好专业基础，初步了解专业以后的职业方向，学会与人相处，适应环境，提高人际沟通能力，培养兴趣和自我的认识。

大一的我要学会自主学习、学会做事、学会共同生活、学会合作、学会生存、学会改变，学会向他人学习，学会利用网络学习。观念上将“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程，特别是英语和设计专业。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一开始就坚定不移地学下去。大一适当参加些社团和组织，担当一定的职务，可以提高自己的组织能力和交流技巧，锻炼与能力提升的机会是很多的，尽管有些东西我会看不惯，有些事我也无法去改变，但是我要去适应它。还要学会与各种人打交道，不管是喜欢的还是不喜欢的，要知道人际相容的重要性，个性强烈、鹤立鸡群并不是好事。我要学会让大部分人喜欢我，支持我，才算是真正意义上的成功交际，为毕业求职面试先练好兵。目前，我是校团委实践部和学院文体部的干事，觉得是对自我能力的一种锻炼。在大学里要学会与人交际，扩大自己的交际圈，学会与人相处。自己一个人生活，面对的很多，要让自己坚强起来，学会如何独立生活，学会照顾自己。在专业学习方面，大一要打好基础，不要真的把作业当做任务去完成，而是能像做作品一样去对待每次作业。

大二，我想大二的学习会比较紧张。

在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，要把英语口语能力增强，还有计算机应用能力也要提高。并要把一些重要的高年级课程了解一下，以便向大三平稳过渡。可以适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。参加一些有益的社会实践，可以尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感。多了解一些关于我真正喜欢的东西，作为学习之余的消遣，心有所依，也能提高自己的文化素养和精神层次。

大三，是专业技能的巩固期。

主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一学期，也要提高求职技能、进行模拟面试训练，了解各种工作信息渠道，要多向师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。撰写专业学术文章，提出自己的见解。参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会。

生活和为人方面：我给自己定了要求。时刻想着他人。集体生活中要相互照顾，相互体谅。尊重他人。宽容忍让。不要太过于计较，要学会宽容待人；互相帮助。凡事都有个度，学生的本职工作就是学习，首要大事就是照顾好自己。身体是革命的本钱。别因为管了闲事，把自己弄得手忙脚乱，那就本末倒置了。

交友方面，要交挚友、畏友、密友和学友。挚友是恳切、真诚以感情和原则为生的真心朋友。畏友就是朋友之间敢直言规谏，直陈人过，积极开展批语与自我批语的人。畏友可像一面明镜，照出对方脸上的尘土与污点，可使自己及时发现并予以改正。密友。就是能“缓急与共，生死可托”。即指亲密无间，感情浓厚，能与自己同甘共苦的朋友。学友是指勤于学习或渊博的朋友。交学友可以增长知识，开阔视野，相互配合，取长补短，相互促进，互为鞭策。

规划大体如此，我还会准备一本备忘录，把近期的事项全部详细地写上，帮助自己记忆，当完成一件事的时候，就在后面勾掉。定制小目标，一个个地去完成，以便去完成大目标。

我也会在自己的博客里，写下属于自己的大学心理历程和生活中的点点滴滴，那代表的是真正的自己。我想到我毕业的时候，回顾自己的博客，那一定是件很有感触的事。

大学是高等教育的殿堂，也是寻求知识的场所。它需要我们积极主动地去挖掘知识，去研究学问，去培养分析问题、解决问题的能力。在大学三年里，从未对自己的未来关切过思索过，也从未计划过的人，对未来必定茫然无措。只有随时准备出击，并付诸行动的人，成功才能垂青于他。总之，我希望并相信，不要轻易放弃，不要轻易言败。经过大学三年的成长，我不仅会拥有过硬的专业知识，也会掌握一些与人相处和社会工作的经验，并且，不会丢失我从小就一直执着追求的梦想。

成功只属于有准备的\'人。

对于计划，我想了很多。我要在慢慢适应学习生活环境的过程中，明确远期发展目标，从个人兴趣爱好、思维方式、知识结构、拼搏精神等多方面进行全面综合，制订并不断完善大学三年的学习规划，为三年后的新一轮挑战增加筹码。

**大学三年计划书篇四**

站在大学的开头，展望一下大学三年的学习和生活，希望我的大学能够如预期一般充实而有意义。

大一

打牢地基。观念上将“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业，并尽早做好资料准备。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。

大二

承前启后。在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。这一年，手中应握有一两张有分量的英语和计算机认证书了，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。可参加有益的社会实践，如下乡、义工活动，也可尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感。

大三

扬帆千里。目标既已锁定，该出手时就出手了。求职的，编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到求职网站和论坛转一转，你自然会享受到勤劳的果实。考研和出国的，现在就是冲刺期，落足功夫，争取把目标拿下。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学三年学习的一个检验，要对自己负责，别“剪刀加浆糊”就糊弄过去，想想被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊。只要在大学前三年都能认真践行自己计划的同学，相信大三就是你收获的季节了。

生活上，在大学三年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。要养成良好的生活习惯就要做到以下几个方面的内容。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度;还要进行适当的体育锻炼和文娱活动;要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯;不能养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯;并且在课堂上要认真详细的记笔记。

在大学期间，我们并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上。一个人贵在知道自己应该去干什么，“明其志，方能知所赴!”学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的`需要，然我们自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程这将更具个性化更能挖掘你的潜力。

大学同样是一个施展表现你的才华的大舞台。好好利用它，也是一个任务。怎么说呢?有人说：“社会经验道义后社会上去培养也来得及，现在读好书不就行了么?”我认为这是各误区能力的培养其实不是一朝一夕的。就比如语言能力，我们从小就开始训练，对么?但你可以说——我现在的语言功底、交际能力非常出色了么?很少有!即使我们平时一直在培养的东西尚且如此，更何况工作能力呢?它常需要一定条件，一定时间空间的。许多大一没有从事任何社会工作的同学，往往到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢?就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作能力。

大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来美妙的音乐。

各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。这儿一个报告，那儿一个音乐沙龙，东边一场篮球赛，西边一处美食节。其中你择其一二参加可以帮助你缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的理想大学生活跟我现在的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很美好的。现在明白了，也认清了，并开始适应了。我想大学终究是一个学习的地方。所以学习还是第一位，这三年中一定要把学习抓好，尤其是对自己感兴趣的学科，要好好学好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不一定要门门都是优秀，只要有拿得出手的就可以。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

曾经读到了这样一句话“青春的含义就在于不管我们选择了什么、成功与否，都不后悔。我希望通过三年的大学生活，深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。不仅要努力学习专业知识，同时还应该培养自己的竞争意识，创新意识和团队合作意识。在经历三年的历练之后，我希望自己能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。”我觉得，这正是我对大学生活的期望。

在拟好了规划后，还需要提醒自己，在行动中具体实施目标时也会碰到困难。如很难预料的或难以控制的事情发生，像社会经济衰退、生病、环境突然发生变化等，在这种情况下，我们需要等待，或者寻求其他方法，或改变自己的设想来适应社会需求。

希望我的大学能够是我梦想的跳板，助我的梦想奋力起航。

**大学三年计划书篇五**

进入大学，我们仍应清醒的认识到自己的身份是学生，自己的职责仍是学习。要明确的认识到学业是大学生立身之本。我们应集中精力掌握知识、能力、素质，具备和拥有良好的文化知识体系。绝不可以为所学的东西暂时没有发挥作用而不去学习。我们需要社会发展趋势，和个人兴趣，特长及所学专业确定自己的学业目标，做好切实可行的职业规划来知道自己以后的学习和生活。

一选定学业规划

自我分析

我的兴趣：爱运动，包括各种球类运动和跑步，喜欢利用互联网来丰富我的业余生活，业余时间喜欢看书，听音乐以及自己感兴趣的东西，做事将球脚踏实地，有始有终，不喜欢半途而废。往往对身边的每一件事情都持有自己的想法和看法。并且能够对自身进行总结和反思，善于向他人学习，具有团队精神。

我的优点：乐观，不怕困难，有很好的抗压能力，充满热情，对未知世界有强烈的好奇心，喜欢探索，不喜欢一成不变，具有良好的学习能力，当遇到自己感兴趣的事，能过不畏一切困难，全心全意投入其中。

我的缺点：性格不稳定，容易懒散。粗心，三分钟热度。自主学习能力差，缺乏主见。

总结：必须沉下心来，虚心接受他人的建议和意见，缺乏意志力，培养毅力。

分析未来：随着中国经济的高速发展和经管类专业近年愈加火爆的趋势，市场需要大量的财务管理人才，可以说，我们这个专业毕业的大学生将来都有较高的收入，但是，这也造成本专业人才的基础化，大众化，缺乏更高级别的专业人才，这就需要我们将基础知识学扎实以后并向更高一方面发展。

二强学业规划

当学业规划选定以后，很多人或者拖延不动或者立即行动，结果导致很多人有了学业规划却不能实施或实施不能持久，最终无法实现既定的学业。所以，我们要强化学业规划，，下面我具体列出几点制定好学业规划并能实施下去的好处。

做好学业规划能增强自我约束力和自我管理能力，没有学业规划，我们的时间精力容易处于荒废和散化之中，生活上漫不经心，心态消极怠慢，很容易进入跟学业无关的琐事之中，虚度大学美好光阴，浪费青春。而学业规划能让我们明白现在做的每一点都是实现目标的一部分，从而重视现在，把握现在，集中时间、精力和资源选定学业。

做好学业规划能增强生活和学习的主动性。一份有效的学业规划，能过引导我们认识自身的个性特质，现有的和潜在资源优势，对自己的综合优势和劣势进行对比和分析，树立正确的学业发展目标和未来职业理想，评估个人目标和现状之间的距离，学会运用科学有效的方法，采取切实可行的步骤和措施，不断增强自己的学业竞争力，实现学业目标和职业理想。从大一开始，同学们就应该认清自己的目标和努力，而不是到大四快毕业了，才开始想自己到底想要什么，改变以往的被动局面，由“要我学”变为“我要学”。

做好学业规划能促使大学生的积极向上和自我完善。学业规划是我们努力的依据，也是对自我的鞭策。随着学业规划的每一个具体目标的实现，我们就会越来越有成就感，我们的思想方式及心态就会向着更积极向上的方向转变。好的学业规划为我们提供了完成学业的清晰画面，使自己对学业的实现过程有了清晰透彻的认识，进而更有信心，勇气，达到自我完善。

做好学业规划有助于自我定位。同学们要不断的了解自己，发掘自己的特点，进而进行不断的调整与修正，找出自己感兴趣的领域，确定自己能干的工作既优势所在，明确切入社会的起点，其中最重要的是明确自我人生目标，既自我定位。而学业规划确立的就是一个明确自己“能干什么”，“社会可以给我提供什么机会”，“我选择干什么”等问题的过程，进而理想具有可操作性。为进入社会提供明确方向。

三学业规划分解

学年具体规划

大一：大一时期是培养基础的时候，在这一阶段的学习上我会将重点放在必修课程上，如数理基础类课程和英语，计算机应用等课程就，夯实数理基础。逐渐适应和掌握大学时的学习方法，培养良好的自主学习习惯。当然在这一阶段，我会好好培养自己的沟通、表达和写作能力，练好自己的普通话，同时，我要坚持每天记单词和阅读，争取在第二学期就将四级通过。计算机也不能轻视。另外就是保持一定的阅读量，而且也完成自己以前高中就感兴趣而没看到的愿望。另外，要看一些有关一些自己专业的书，丰富专业知识。同时在这一阶段要根据培养要求和自己的兴趣出发选好必修课和专业选修课，拿到足够的学分。

大二：在这一年里，我要将基础抓好。还要做好向专业课过渡的准备，而且，还要浏览一下大三的课程，以便自己从容过渡到高年级的课程。同时，在这一时期，如果可能我要积极参加考研训练创新实践。另外，也浏览学习一下其他专业的课程，使自己的知识多元化，也尝试一些有关自己专业的兼职，体验不同层次的生活，培养自己吃苦耐劳的精神。另外，也不能松懈下英语，毕竟过了四级就不代表一切都结束了，自己要努力将六级通过。而且在这一年，要能熟悉掌握技术及基本操作，这一年贴近专业的课也多了起来，因此在专业课上，我要学会从大一的粗浅理解课本到钻研琢磨，对课本内容都自己深入的理解和思考，同时到图书馆运用大量时间来阅读书籍，提升自己的管理实践思维能力，提升自己财管专业素养。我还要广泛涉猎，读一些自己喜欢的书，比如历史学、社会学、经济学的书，开阔视野，储藏知识，同时，大二留给自己的思考时间是最多的，我要着手准备职业规划和考研准备，做足准备，为自己接下来俩年定好基础。

大三：大三下学期结合自己的兴趣和市场所需来规划自己将来的去向，理解有关考研的信息，准备考研。并且在这一年我要奋起直追。主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一年，以便大四有相对宽松的时间去准备考研。还有就是大三的时候我要积极参加研究性专题的学习和实践，参与导师的科研活动。同时大三时期应适当减少娱乐休闲时间，努力查缺补漏，完善专业知识，拓展知识面，为找工作和考研做准备，不能留恋于轻松地生活方式，要为了以后的工作和更好地生活奋斗。以专业为主，各种知识辅助自己的专业，精益求精。对于我们来说，一个大学生给予不了别人用十年、二十年或更多时间换来的经验，所以，我们只有把自己的思维用到别人所走过的路上，获得属于我们自己的财富。最后要锻炼自己强硬的实践能力。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大学三年计划书篇六**

(1)对课堂教学的调控能力有待加强，如何进行高效的课堂教学这一方面需要更多的学习与创新，从而形成自己的教学风格。

(2)缺乏良好的教学科研能力，需要进一步从方法上升华，推进教学质量。

(3)阅读的专业书籍比较不够，缺乏理论的指导。

二、发展目标

1.总目标结合我自身的性格特点以及知识结构和年龄特点，我要不断充实与提高自己，脚踏实地，敢于挑战，让自己小有名气，小有才气。

(1)夯实理论学习的深厚基础，丰富自己的文化底蕴。

(2)潜心研究智慧课堂模式，认真上好每一节家常课，在有限的时间内取得更高的效率。

(3)多读书，多背诵。读孩子们看的书，读专业书籍，读自己喜欢看的书籍。

(4)勤动笔，多反思，力争每学期都有文章发表。

(5)探索“阅读与写作”模式，总结经验。

(6)不断实践总结班级管理方法，做到班级管理有特色、有成效，总结出一套特有的班级管理办法。

2.阶段目标

第一年

1、潜心研究智慧课堂模式。并且落实到每节课之中。

2、多读优秀教师教学案例，并且认真分析，博采众家之长，提高自己的课堂教学效果。

3、不断实践总结班级管理方法，做到班级管理有特色、有成效，总结出一套有特色的自己的班级管理办法。4、开展读书计划，做好推荐书目，开展好专题研究。

第二年

1、锤炼课堂，不断创新教学

2、学习教学理论专著，用理论支撑教学

4、完善自己的个人博客。

5、跟踪实验，写好总结和反思。

第三年

1、形成自己特有的教学风格，有自己的教学特点。

2、每学期至少一篇论文发表，一篇通讯报道，一篇散文发表

4、学生的“阅读与写作”做好总结，反思不足。

三、具体策略

1.学习苏霍姆林斯基认为：“如果你的学生感到你的思想在不断地丰富着，如果学生深信你今天所讲的不是重复昨天讲过的话，那么，阅读就会成为你的学生的精神需要。”三年中，多读《山东教育》《威海教育》《小学语文教师》《小学语文教学》《教学设计》等等报刊，并且还要自己订阅2种以上的刊物，坚持期期。并且做好读书笔记。认真阅读《给教师的建议》(苏)苏霍姆林斯基，《和教师的谈话》(苏)b.赞科夫，等理论书籍。

2.反思反思是“学习”和“实践”中的一座桥梁。古人说“吾日三省吾身”，走进新课程就要求教师“一日三省吾身”。在今后三年中，我一定会把“反思”两字铭刻于心，反思教学过程中的得失，反思教育学生的点滴，在反思中感悟，要写出高质量的教学随笔、教育故事……让自己的思想飞扬，文笔飞扬，让自己成长的更快一些。

3.读书加强自身学习，每天抽三十分钟的学习时间，阅读教育专著及教育教学文章，做好笔记，有不懂的问题及时请教。

(1)读学生的书。为了能给孩子们推荐好书，让孩子多读书，更为了更好的和孩子交流，促进孩子的读书效果，必须对孩子们读的书有所了解。

具体书目如下：

1、小布头奇遇记孙幼军

2、小猪唏哩呼噜孙幼军

3、树叶船张俊以

4、吹泡泡张俊以

5、调皮的日子秦文君

6、窦蔻流浪记窦蔻

7、365夜知识童话鲁克

8、舒克和贝塔历险记郑渊洁

9、戴小桥和他的哥儿们梅子涵

10、、笨笨猪杨红樱著

11、泡泡儿去旅行(小布老虎丛书薛涛著

12、大个子老鼠小个子猫周锐著

13、小布头丛书—小布头新奇遇记孙幼军著

14、我不是坏小孩(全3册)叶姝著

15、小香咕系列秦文君

16、李拉尔故事系列梅子涵

17、最著名的中国民间故事

18、《史记》注音本(1-4)

19、《三毛流浪记》(全集)张乐平

20、《中华歌谣100首》金波李众选编

21、格林童话(德国)格林兄弟

22、安徒生童话(丹麦)安徒生

23、万花筒(英国)依列娜.法吉恩

24、豪夫童话(德国)豪夫

25、爱丽斯漫游奇境(英国)卡罗尔。。。。。。

**大学三年计划书篇七**

高中的时候总在幻想着各种上大学的情形，各种自由自在，无忧无虑，却没想到真正到了大学的时候经历确是完全不同的，现在终于体会到，没有人知道大学你会走一条怎样的路，除非你亲自经历，我们正在摸索着一条未知的，充满无限可能的大学之路。走过了茫然的大一，开始发现很多本应该完成的事情都浪费在一些毫无意义的事情上，生活没有规律也没有规划。幸好现在还不算晚，从现在开始，给自己一个清晰的未来，并一步一步的走下去，祝自己的大学生活将会充实而美好！

一、 大一，在娱乐中发现自己的道路

大一的时候，对这个陌生的学习生活环境充满了未知的好奇，我们不断忙于参加各种组织和社团，在各种活动中都会出现我们的身影,真正学到了多少只有我们自己知道,如果有机会的话,我想我的大一应该这样过!

(一) 在刚进大学的时候给自己制定一个日常生活计划,并按计划按时作息.

(二) 去熟悉图书馆的整体情况,找到对自己有用的书,制定详细的读书计划.

(三) 选择一个自己喜欢的社团,积极参加社团活动.

(四) 多听一些演讲,不断增长自己见识.

(五) 坚持认真听课，培养良好的学习习惯，为以后打下良好的基础。

(六) 挖掘一项自己的兴趣，并发展成为自己的强项。

(七) 多给自己一些锻炼的机会，提升自己各方面的能力。

二、 大二，让自己开始进入状态

大二了，我们已经对整个学校熟悉了，也建立了属于自己的朋友圈子，对自己的专业也有了相对的了解。对那些社团组织不在那么热衷了，不在对所有活动积极主动。现在正是我们开始找到属于自己的方向开始进入状态的时候了。

(一) 选择自己未来的职业发展方向，确定自己是否考研或公务员，还是选择就业。

(二) 开始准备未来职业需要的各类证书，如计算机二级证书，会计证书等

(三) 制定每天的作息计划，让自己的生活有规律。

(四) 坚持每天学习英语，练习英语口语。

(五) 发觉自己的强项和闪光点，并持续完善自己的优点。

(六) 多读一些优秀文学作品及人物传记，增长自己的见识。

(七) 搜集和掌握自己相关的专业知识，获得更多的知识积累。

(八) 坚持每天读一篇美文，一首好歌。每周坚持看一部好电影。

(九) 有机会的话，在假期多出去走走，去一些自己想去的地方，增长阅历。

(十) 保持自己的阅读量，和写作量。

三、 大三，该为未来着想了

大三了，真正的大学生活已经接近尾声，能在学校的日子越来越少，让自己在珍惜学校的每一天，充分利用学校的每一天，让自己不留任何遗憾。

(二) 明确自己的职业发展方向，对自己的未来有一个清晰的规划。

(三) 合理安排自己的假期时间，参加学校组织的实习，多参与一些课外或课堂的实践活动。

(四) 准备一分完善的个人简历，浏览一些招聘网站，看自己哪方面技能缺乏，补充。

(五) 参加学校举办的校园招聘会，或者其他的招聘会。

(六) 去自己未来向往的单位或企业走走，做好调查，为自己就业做好准备。

(七) 开始培养自己的个人素养和职业素质，完善个人形象。

四、 大四，最后的日子里绽放光彩

没有不散的宴席，即使我们有多不舍，最终还是要离开这个充满了美好回忆的地方，感谢那些同学、那些老师、那些朋友，在最美的时光陪伴你。

(一) 留给自己充足的时间写毕业论文

(二) 珍惜自己的实习机会，在单位认真学习，掌握必备工作技能。

(三) 和自己相处四年的同学朋友多多沟通。

(四) 多多参加招聘的面试，增加自己的面试经验。

(五) 对自己的职业有明确的目标，对自己的职业生涯规划进行确认。

有人说，大学是一生中最美的\'时光。在这个誉为象牙塔的地方，我们能做的是尽量多的留下自己的足迹和回忆。未来的某天当我们再次回想起这段美好时光时，有的只是怀念而不是遗憾。从现在开始，趁时光正好，趁青春未老，让自己的生活开始与众不同。未来的命运，只掌握在自己手中。

为了让自己的大学生活过的充实，更为了自己能学有所成。使自己不要在毕业后从这里走出而后悔。所以我要充分利用好自己的时间过好人生最关键的三年。

一、 合理安排时间，按时完成学习任务。

在学习过程中，精心安排好每天的学习时间，在课后抽出1小时去学习，在循环渐进的过程中完成自己的学习任务。

二、 养成做笔记的习惯。

在课前，做好预习笔记，有针对性的列出重点和难点并加深对学习内容的理解和记忆便于以后的查阅和复习。课上，做好听课笔记，养成良好的学习习惯。

三、 认真的完成布置的作业，养成自主的学习习惯。

根据教学计划的要求，要按质按量的完成老师布置的作业和学习任务。还要培养良好的自主学习习惯，掌握必要的学习技能。

四、 多向老师和同学请教。

遇到难题，不能不懂装懂，要及时向老师请教，或问同学，寻求辅导和帮助。

五、 利用业余时间，通过计算机网络加强学习。

随着新技术、新媒体的发展，网络上有许多知识，我要利用业余时间，通过网络定期浏览有关自己专业的知识，以便及时调整自己的学习进度和策略。通过网上课件和学习管理平台的学习，努力提升自己。

六、 加强英语能力

自己的英语比较差，所以我要在这三年里好好提高自己的英语能力，力争顺利通过英语四六级考试，提高自己的口语能力，突破语言难关。

七、 不断加强专业学习 为了加强综合素质，还需要在完成学业后，不断的加强与自己的专业相关课程的学习，来完善自我。吸纳新的技能和知识充实自己，提高分析和处理工作的能力，注重总结经验，来完善自我。

在大学期间，我要做到爱自己，珍惜自己所做过的努力，充分发挥自己的长处，树立对自己的绝对的信心，同时也希望学院，老师，同学家长都会支持我，鼓励我，帮助我，但最关键的还是要依靠我自身的努力，忘掉过去的遗憾，抖擞精神，从今迈步从头越。 学习是个积累的过程，既不能放松，也不能急于求成。为了学习我会警惕各种事情的影响。始终坚持自己学习第一的原则。

当我写这一篇文章时，我已经是十堰职院学院的一名学生了，在即将入学之际，我站在大学的开头，展望一下大学三年的学习和生活，希望我的大学能够如预期一般充实而有意义。 大一：打牢地基。观念上将“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业，并尽早做好资料准备。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。

大二：承前启后。在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。这一年，手中应握有一两张有分量的英语和计算机认证书了，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。可参加有益的社会实践，如下乡、义工活动，也可尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感。

大三：扬帆千里。目标既已锁定，该出手时就出手了。求职的，编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到求职网站和论坛转一转，你自然会享受到勤劳的果实。考研和出国的，现在就是冲刺期，落足功夫，争取把目标拿下。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学三年学习的一个检验，要对自己负责，别“剪刀加浆糊”就糊弄过去，想想被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊。只要在大学前三年都能认真践行自己计划的同学，相信大三就是你收获的季节了。

生活上，在大学三年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。要养成良好的生活习惯就要做到以下几个方面的内容。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度；还要进行适当的体育锻炼和文娱活动；要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯；不能养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯；并且在课堂上要认真详细的记笔记。

在大学期间，我们并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上。一个人贵在知道自己应该去干什么，\"明其志，方能知所赴！\"学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我们自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程这将更具个性化更能挖掘你的潜力。

大学同样是一个施展表现你的才华的大舞台。好好利用它，也是一个任务。怎么说呢？有人说：\"社会经验道义后社会上去培养也来得及，现在读好书不就行了么？\"我认为这是各误区能力的培养其实不是一朝一夕的。就比如语言能力，我们从小就开始训练，对么？但你可以说——我现在的语言功底、交际能力非常出色了么？很少有！即使我们平时一直在培养的东西尚且如此，更何况工作能力呢？它常需要一定条件，一定时间空间的。许多大一没有从事任何社会工作的同学，往往到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢？就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作能力。

大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来美妙的音乐。

各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。这儿一个报告，那儿一个音乐沙龙，东边一场篮球赛，西边一处美食节。其中你择其一二参加可以帮助你缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的理想大学生活跟我现在的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很美好的。现在明白了，也认清了，并开始适应了。我想大学终究是一个学习的地方。所以学习还是第一位，这三年中一定要把学习抓好，尤其是对自己感兴趣的学科，要好好学好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不一定要门门都是优秀，只要有拿得出手的就可以。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

曾经读到了这样一句话“青春的含义就在于不管我们选择了什么、成功与否，都不后悔。我希望通过三年的大学生活，深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。不仅要努力学习专业知识，同时还应该培养自己的竞争意识，创新意识和团队合作意识。在经历三年的历练之后，我希望自己能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。”我觉得，这正是我对大学生活的期望。

在拟好了规划后，还需要提醒自己，在行动中具体实施目标时也会碰到困难。如很难预料的或难以控制的事情发生，像社会经济衰退、生病、环境突然发生变化等，在这种情况下，我们需要等待，或者寻求其他方法，或改变自己的设想来适应社会需求。

希望我的大学能够是我梦想的跳板，助我的梦想奋力起航。

坚信：海大平鱼越，天高任鸟飞！经过高考，才感觉到自己身上的不足。为了日后能更好的在社会上立足，我要通过在大学期间的学习学到更多的本领，提高自己认识事物判断事物的能力。这是我在大学期间的主要目的和任务。

大学的生活不比在家，在大学什么都要靠自己，这也是在锻炼我的生存能力，我会把自己的生活作的井井有条，作的简单而充实，培养自己的生活习惯，锻炼自己的生活意志，提高自己的生活自理能力。大学校园是个大课堂，里面有来自各各省市的同学老师和各种性格的人，来到这我会尽可能的改去自己的缺点，用最短的时间与同学和老师们相处好，处理好自己的人际关系，要在寂寞之时耐得住寂寞，激情之时把握住分寸。大学，是我在进入社会前的最重要的一站，更好的适应这里也是为更好的适应社会的前提，在这里不仅我要努力学习专业课同时也好学好文化课，例如英语，掌握英语是现代人不可或缺的一项能力，它能够提高自身素养和语言能力同时也可以扩大交流范围，是立足于社会的重要能力，虽然我英语差，但在大学期间我会努力提高自己的英语能力，力争顺利通过英语四六级考试，提高自己的口语能力，突破语言难关。这是我大一最主要的任务。

大一除学好英语外，还要学好基础课，增加各种兴趣和爱好！积极参加各种活动。并参加一些必要的劳动，增加收入为不富裕的家减轻负担。专业是我们日后谋生的重要手段，是我们找到工作的重要技能，在今后的学习中我会加强与老师同学的交流，平日里认真研究练习，从各个渠道获取最新的技能知识，我要在大学这四年的学习中学到一身好本领，我步入社会寻找工作增加自己的筹码。关于考试我一定遵守学校的规定。还要做到需要考试的课程不可因参加活动和看课外书而放松，要力争每门功课都考到我所能达到的最高分数。关于考研，从大一做起。时刻把考研作为目标。大三时，放弃一切可以放弃的全力投入到考研的学习上。 在大学期间，我要做到爱自己，珍惜自己所做过的努力，充分发挥自己的长处，树立对自己的绝对的信心，同时也希望学院，老师，同学家长都会支持我，鼓励我，帮助我，但最关键的还是要依靠我自身的努力，忘掉过去的遗憾，抖擞精神，从今迈步从头越。

学习是个积累的过程，既不能放松，也不能急于求成。为了学习我会警惕各种事情的影响。始终坚持自己学习第一的原则。

-->[\_TAG\_h3]大学三年计划书篇八

研究生阶段和大学本科阶段是具有相当大的差别的。告别大学本科时代，走进研究生学习新阶段，我要以端正的学习态度，正确的学习方法迎接新的生活。在本科学习水平的基础上，尝试着跨领域学习、研究，主动学习各方面知识，积极创新，不断进取，希望研究生三年生涯中所得所获将成为我人生中又一宝贵财富。

通过研究生三年的学习时间，在学习掌握专业知识的基础上，努力掌握专业学科之外的广阔领域的相关知识体系，全面提高自己的综合能力水平。同时，与专业领域带头人及各导师保持良好的关系，为以后职业生涯事业的发展打下坚实的基础。此外，健康的身体状况是学习者取得成果的前提条件。因此，坚持锻炼身体，提高身体素质，为以后的学习生活提供强有力的保障。特将三年学习时间做如下规划：

第一学年(20xx.9-20xx.6)

1.努力学习，打好专业基础知识，争取各科成绩优秀;

2.学习英语必修课，坚持积累英语知识，争取英语水平有新的突破，提高英语口语水平;

3.多去图书馆阅览书籍，阅读专业必读书目，并做好笔记;

4.每周或每月都制定一个详细的计划，拥有明确的学习目标，并按照计划争取实现目标;

5.积极主动地与导师联系，听取导师的建议;

6.善于利用各种学习资源，汲取精华，为选题工作打好基础;

7.阅览学习论文的正式写作，争取发表一篇论文。

研一学习阶段主要是为以后的学习做准备，保持良好的心态，严格要求自己完成每一步。

第二学年(20xx.9-20xx.6)

1.在努力学习专业知识的基础上，为毕业论文做好知识储备工作;

2.继续对英语能力的学习，坚持不懈，并研修一门除英语以外的外语语言;

3.分清近期远期目标，各个阶段分别制定详细计划，并努力实现;

5.尽量找单位实习，提高综合实践水平，为职业生涯做准备;

6.有计划地考一些有用的证书，并一一计划，妥善安排，实现目标;

7.毕业论文中期检查取得优秀成绩，并按时通过毕业论文开题报告;

8.发表一篇符合要求的论文。

研二阶段侧重提高实践能力与人际交往能力，深度研究专业知识，为毕业论文答辩工作和未来事业发展提供坚强后盾。

第三学年(20xx.9-20xx.6)

1.按时完成全部专业课程的学习，争取成绩优秀;

2.按时完成毕业论文，顺利通过毕业论文答辩，并获得硕士学位;

3.各方面都达到要求，争取做优秀毕业生;

4.在研一研二的学习实践基础上，找到一份满意的工作，尽量向事业稳定型方向发展;

5.培养自立、自强的品质，为即将进入社会做好准备。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com