# 2024年军训心得体验 体验军训心得体会(优秀15篇)

作者：等待花开 更新时间：2024-03-10

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军训心得体验篇一*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训心得体验篇一**

作为一名在校大学生，我有幸参加了一次军训。虽然时间只有短短几周，但这段经历对我的成长和人生观产生了深远的影响。以下是我对军训的心得体会。

第一段：参军训前的准备和预期

在接到军训通知之后，我很兴奋又有些紧张。我明白军训是一种特殊的体验，不仅能够提高身体素质，还能增强纪律意识和团队合作能力。为了做好准备，我开始锻炼身体，提高体能水平。同时，我也努力调整心态，积极预期军训将会给我带来的成长和收获。

第二段：严格的纪律和集体荣誉感

军训的第一天，教官严肃地向我们介绍了军人的纪律要求。我们被要求按时起床、睡觉、用餐，并且每天要穿着整齐、干净的军装。一开始，我对这些规定感到有些压抑，但随着时间的推移，我开始明白纪律的重要性。通过遵守纪律，我学会了准时、自律以及对集体的责任心。在这个过程中，我也培养了对集体荣誉的尊重和关注，不再只关注自己的个人成就，而是能够为集体付出更多。

第三段：锻炼身体和克服困难的决心

军训中最具挑战性的部分是体能训练。每天早晨，我们要进行长时间的晨跑和限时的长跑，这对我来说是一次巨大的考验。最开始，我感到筋疲力尽，几乎无法坚持下去。然而，教官的鼓励和同学们的支持使我坚定了意志，努力克服困难。通过不断坚持和努力，我的体能水平得到了明显的提高，也发现了自己内心的坚强和毅力。

第四段：团队合作和友谊的重要性

军训期间，我们常常进行集体操和团队建设训练。这些活动要求我们在团队中紧密配合，共同完成任务。通过反复练习和互相帮助，我深刻体会到团队合作的重要性。只有每个人都充分发挥自己的优势，协调有序地完成各项任务，我们才能取得良好的成绩。在这个过程中，我结交了很多志同道合的朋友，我们一起经历了困难和挫折，也一起分享了成功和成长的喜悦。

第五段：军训对自我成长产生的影响

通过这次军训，我收获了很多。我不仅锻炼了身体，提高了体能，也培养了坚持和毅力的品质。同时，我也明白了纪律的重要性以及团队合作和友谊的价值。这些对我的成长和人生观产生了积极的影响。我相信，无论将来面对什么困难和挑战，我都有能力坚持下去，并且能够与团队一起取得成功。

总结：

总而言之，军训是一次宝贵的经历。它让我在锻炼身体的同时，学会了自律和纪律，培养了团队合作能力和友谊。这次军训将会是我人生中一段难忘的回忆，也是我成长中的重要一页。我相信，这段宝贵的经历将指引着我迈向未来的道路，成为一个更加优秀和有担当的人。

**军训心得体验篇二**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训动员大会，我很认真地听，领导老师们讲得头头是道，方面俱全，会场不时发出一阵阵的掌声。

既然步入了高中的殿堂，军训是必不可少的，每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力和耐心，还可以使我们学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上高中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这次机会好好锻炼。古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。立正、稍息、蹲下、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地练习。这些动作平常看似简单，而现在做起来却没那么容易了，教官对动作的准确性十分严格，同学们也都充满了自信。经过军训可以锻炼我们的注意力和意志力，增强我们的集体主义观念。

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。

心里虽有说不出的苦，在烈日酷暑下的曝晒，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?所以说从今天开始，严格要求自己，既然身着军人的服装，就应像军人一样坚强、坚持每天完成学习任务，做一名合格的高中生。

-->

-->[\_TAG\_h3]军训心得体验篇三

经历七天的艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。

记得刚军训的第一天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了\"天将降大任于是人也，必先苦起心志，劳其筋骨\"这句花的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏。

军训体验心得3

**军训心得体验篇四**

来二中上学的第一天，由于没有住校经验，想家成了必然。站在操场，看到统一着装的同学，耳边回响爸妈的叮咛，不禁鼻子一酸。不久，身着墨绿色军装的教官到了。站军姿是基本训练，懈怠了一个假期的我便感到背痛腰酸。

其实当一名军人一直是我的梦想，当我紧绷双腿，笔直站立时，望着朝气勃发的教官，不禁开始幻想：几年后，我会不会成为一名英姿飒爽的军人?我能否再回到二中，为高一新生做出榜样?梦想总会实现，想着自己的梦想，甜在心里。

早在入学前我就听学姐说过，高中军训与初中不同，严格严厉严要求，训练完毕后只想说一个字：累!我明白，梦想没那么容易实现，不先苦怎能后甜，追逐梦想的过程就像品野菜，苦涩后是沁心的清爽。

想必人人都知晓吃完辣椒的滋味，那是品味之后的热血沸腾，就像听罢主任训话后的感觉。我希望能在二中度过活力四射的三年。

汗水肆意地顺着发丝流入口中，咸咸的，回味无穷。

军训心得体验（精选篇2）

**军训心得体验篇五**

如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。十五天军训回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训个人体会

**军训心得体验篇六**

这是我人生中第一次参加军训，一段同样也是令人难忘的经历。在军训体验中，我收获了许多，学到了许多。今天，我想与大家分享我在军训中获得的心得体会。

第二段：使命与责任

军训中最深刻的感受是使命与责任。我们要承担起保家卫国的重任，并时刻能做到高度的警觉，对于任何一丁点的疏忽都不会被宽容。不仅如此，我们需要接受长时间高强度的体能训练。这些挑战都要求我们克服自我的懒惰和舒适。在军训中，我逐渐理解到，没有责任感与使命感，一个人将很难发挥自身潜力。

第三段：团队精神与合作

在军训的过程中，我们不仅要考虑自己的表现，还要考虑集体。团队精神的培养是军训的重要目标。没错，大家都是初次相识，但是在共同的目标下，我们变得密不可分，越发互相鼓励与支持。就好比不同性格的兵器无法独自对抗整个敌方，一个没有团队意识的团队也难以打赢战斗。

第四段：耐力与毅力

我认为军训让我最感性的收获，是耐力与毅力。长时间的训练，挑战我们身体的极限，让我们不断感受到疲惫和痛苦，但是我们必须忍耐。毅力是维持耐力的关键。面对每天的艰苦训练，我们都要坚守目标并有信念，用自己的毅力去战胜困难。

第五段：结论

通过这次军训，我获得了很多宝贵的经验，得到了锻炼自我的机会。我深深感受到了军人的职责和团队精神。并学会了体验耐力和毅力。更重要的是，我学会了逐渐成长并坚强。我相信，这次军训将长期留在我心中，并借此使我更加自信与坚强，面对生活中的各种挑战与困难。

**军训心得体验篇七**

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！

初一时，我们已经试过军训了，但经过这次初三的军训，我觉得初一的军训好像对我们很放松，感觉我们像被呵护的温室花朵，很难经得起风雨的考验。而这一次的军训，才算得上是我们的试金石。

这一次的军训，要求更加严格：烈日当空，我们顶着炙热的太阳，一动不动地站着军姿，任凭汗水肆意地从额头沿着滚烫的脸颊，再流向晒得黑黑的脖子。没有教官的命令，即使汗流浃背，我们也不能用手去擦拭汗水，更不用说是活动手脚了，如果我们当中有一个人放松了，甚至是悄悄地动了，那是逃不过教官的金睛火眼的，我们便要全体受罚——跑圈、俯卧撑、蹲下起立……每一次的惩罚都会使我们筋疲力尽。这时，我真的很像放弃，但是，我心里默默地鼓励自己：一定要坚持！绝对不能轻言放弃……那么我就会咬紧牙关，努力挺过去。哈哈！就让阳光来得更猛烈些吧！我一定不会那么容易屈服的！我会坚持到底！

**军训心得体验篇八**

第一段：引言（200字）

军训是大学生活中的一种特殊经历，每年开学前的军训不仅是一种强身健体的方式，更是磨炼意志、锤炼品质的机会。如今，我也经历过一次军训，深感其在个人成长中的重要性。通过这段特殊的时期，我明白到军训所带来的见解和体验是我一生中不可多得的财富。

第二段：初次亲身感受 （250字）

刚开始的几天，军训生活对我来说充满了陌生和不习惯。严格的军事纪律，严厉而坚毅的教官，以及我们艰辛的训练，都给我留下深刻的印象。起早贪黑、站军姿等习惯并不是一帆风顺的，但这些琐碎的细节也正是军训的魅力所在。通过刻苦的训练，我逐渐了解到纪律的力量，发现自己能够承受更多的压力和困难。

第三段：军训中的团队合作（300字）

军训期间，我深刻体会到团队合作的重要性，这是军训带给我的最大收获之一。在军训的训练过程中，每个人都有自己的优势和不足，但只有凝聚每个人的力量，才能完成任务。团队之间的相互信任和默契是团结战胜困难的基础。紧密的行列、齐步的步伐和统一的口令声，都是我们紧密协作的结果。通过与同学们的共同努力，我体会到了团队的力量，也更加明白了团结合作的重要性。

第四段：训练中的意志力培养（300字）

军训对每个人的意志力是一种极大的考验，也是一次难得的锻炼机会。在训练中，当身体力行告诉我们无法继续，当疲劳感从头到脚弥漫，当我们怀疑自己是否还能坚持下去时，正是要靠持久的意志力来支撑。面对重重困难和艰难险阻，通过军训，我学会了坚持不懈、毅力无限。

第五段：军训的收获和成长 （250字）

军训的这段时光注定是短暂而宝贵的，但它给予了我许多宝贵的收获。在军训的过程中，我不仅锻炼了自己的身体素质，也进一步了解了自己的优势和不足。更重要的是，军训让我明白了纪律的力量和团队合作的重要性。通过军训的磨练和历练，我意识到只有有意识地坚持追求自己的目标，并付出努力，才能取得更好的成绩。

结尾（100字）

通过体验军训，我不仅得到了锻炼身体的机会，更重要的是锻炼了自己的意志力和团队合作意识。军训是我与同学们共同的经历，我相信这段特殊的经历将会成为我们大学生活中的宝贵记忆。通过这次军训，我在各个方面都有了很大的成长和收获，这将成为我进一步成长的助力之一。

**军训心得体验篇九**

军训是大学生活中很重要的体验，通过严格的军事训练和集体生活，可以帮助学生们增强团队协作精神、培养自律能力，这些对于未来的职场以及人生都有很大的帮助。作为一个经历过军训的大学生，我深刻体会到军训的重要性，下面我将分享我的心得和体会。

第二段：认识自己的不足

在军训期间，我发现自己在很多方面都存在不足之处，例如体能不够好、团队合作能力不足、反应速度不够快等。通过军训，我逐渐认识到自己的问题，并努力改进。我的身体素质得到了很大的提升，团队合作能力也得到了锻炼，甚至在部队最后的考核中，我成功完成了所有任务。这些经历让我更加自信和坚定，也让我明白了只有在自己的不足中找到努力的方向，才能不断提升自己、不断进步。

第三段：团队合作的力量

在军训期间，我们经常进行各种集体活动，例如操场上的晨练、饭堂里的用餐、野外的生存训练等等。这些活动让我深刻领悟到团队合作的重要性。组织协调、互帮互助、信任合作，这些都是团队合作中不可或缺的要素。通过与战友一起完成各种任务，我产生了强烈的集体荣誉感，也让我深刻明白到，只有团队合作，才能让我们更好地完成任务。

第四段：自律的重要性

在军训中，每个人都需要严格自律。例如准时起床、按时参加早晨操、保持整齐划一的军装等等。这些要求让我养成了自律的好习惯。在军训之后，这些习惯也延续了下来，让我更好地适应了大学学习生活，也让我更好地保持了健康的生活习惯。同时，自律也让我更有执行力，更能坚持自己的目标和计划，这对于未来的人生规划也有着很大的帮助。

第五段：总结

总的来说，军训是一次很难忘的体验。通过军训，我不仅学会了各种军事技能、增强了对国家安全的认识，更重要的是，我培养了合作精神、自律能力和执行力，这些都是非常宝贵的人生财富。我相信，在未来的人生道路上，这些经历和体验将会让我更加自信、更加坚定地追求自己的梦想和目标。

**军训心得体验篇十**

第一段：体验军训的意义和目的（约200字）

军训作为大学生活的一部分，对于大学生来说具有重要的意义和作用。通过军训，学生们能够接触到军事训练和纪律的严谨性，培养良好的行为习惯和思维方式。此外，军训还可以增强学生的体质素质，锻炼意志品质，培养团队合作精神。因此，体验军训是大学生活中的一次宝贵经历。

第二段：体验军训的初感和困难（约300字）

刚开始体验军训时，我感受到了一种以前未曾有过的荣耀感，以及一种全新的责任感。然而，军训也带来了不少困难和挑战。起早贪黑、长时间站军姿、忍受紧张的课程安排等，都对我的身体和心理构成了巨大的压力。但是通过坚持和努力，我渐渐适应了这些困难，并且意识到这些挑战对于我个人的成长是非常宝贵的。

第三段：体验军训的乐趣和收获（约300字）

随着军训的进行，我逐渐发现其中的乐趣和收获。首先，我感受到了团队合作的力量。在集体行动中，每个人都要严格遵守纪律，时刻保持队形。这让我认识到，只有通过团结和协作，我们才能够达到更高的目标。其次，军训增强了我的体质素质。每天的体能训练让我逐渐变得更加健康和强壮。此外，军训还培养了我的自律能力和意志力，让我更有毅力去面对困难。

第四段：体验军训的感悟和启示（约200字）

通过体验军训，我深刻地体会到了军事力量和纪律的重要性。只有通过按部就班的训练和严格的要求，我们才能够更加高效地完成任务。同时，我也意识到了自己在团队中的作用和责任。每个人的付出都是团队成功的重要因素，只有互相帮助和支持，我们才能够实现共同的目标。

第五段：体验军训的总结和展望（约200字）

总的来说，体验军训是我大学生活中非常难忘的一部分。通过军训，我不仅学到了许多知识和技能，更重要的是，我变得更加坚强、自信和自律。在以后的日子里，我将继续保持这种军训中培养的品质和精神，应用到自己的学习和生活中，努力成为一个更好的人。

通过对体验军训的心得体会的描述可知，军训对大学生的成长和发展具有重要的作用。尽管初期困难重重，但通过坚持和努力，学生们可以从中获得不少乐趣和收获。同时，体验军训还培养了学生们的纪律性、自律性和团队合作精神，对于他们未来的学习和工作都具有积极的意义。因此，每个大学生都应该珍惜这次宝贵的体验，从中受益，不断提高自己。

**军训心得体验篇十一**

我们\_\_中心校于\_\_年2月23日，举行了体育教师军训活动。目的是各校搞好军校特色，来自\_\_一中、\_\_三所小学的体育教师共计12名体育教师参加军训。我这次有幸参加了这次军训，让我感悟颇深。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

很快的，很快的，我的军训生活即将结束了，不知道自己是喜，还是悲。

军训之前自己还是个老师，记得自己在军训之前说过：“军训反正没什么用的，大伙都是这么说的”。难道不对吗。一直以为军训在委屈我们，即使训练的再多那也不过是短暂的，现在又不是我们上战场打战，既然我们在这里学习，我们就要去做学习该做的，未来假如真有战争的话，那也是轮不到我们的，更何况现在是和平年代呢。一直抱着这个念头很委屈的去参加训练，尽管冒着风雨雪恶劣天气，我还是有话不敢说，因为同事们都在努力坚持着。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的军服湿漉。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新。

如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪;掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好!在这次军训中所学到的知识，教给我的学生们，让他们做到不怕苦、不怕累，让学生们体验军训生活带给他们无限的快乐。

军训心得体验（精选篇4）

**军训心得体验篇十二**

军训是每个大学生都要经历的一段时光，它不仅是学校对学生进行锻炼的重要方式，更是一种特殊的体验。回顾这段经历，我深感军训给我带来了许多宝贵的收获和体会，让我在成长的道路上迈出了坚实的一步。在军训中，我学会了坚强的意志，锻炼了身体素质，培养了团队合作的能力，并且更加深刻地认识到了自己的责任和担当。以下是我对这次军训的心得体会。

首先，军训让我学会了坚强的意志。军训过程中，每天早起操，奔跑训练，紧张而繁重的课程安排让我感到异常的疲惫和压力。然而，我却始终坚持下来了。在训练时，当身体已经到达极限时，我依然告诉自己要坚持下去，不能轻易放弃。经过多次的挑战和考验，我给自己树立起了一个信念：只要下定决心，就能战胜任何困难。这种坚强的意志在军训期间不仅帮助我度过了困难，也让我在以后的学习和生活中有了更强的韧劲和毅力。

其次，军训锻炼了我的身体素质。在军训中，每天的训练都是身体的一次挑战和突破。晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等一系列的训练项目，让我们的肌肉疼痛、大汗淋漓。久而久之，我发现自己的身体变得越来越强壮，身体素质也有了明显的提高。无论是体力上的疲劳还是精神上的困扰，都被锻炼中的快乐和成就感所取代。我意识到，只有拥有一个健康的身体，才能更好地投入到学习和工作中，实现自己的梦想。

再次，军训培养了我的团队合作能力。在军训中，每个人都有不同的任务和责任，只有团结合作才能完成训练任务。我记得有一次我们进行障碍训练，团队合作非常重要。在一次次的传递和协作中，我们渐渐找到了默契和配合的方式，最终成功地完成了任务。这次经历不仅让我体会到了团队的力量，也让我明白只有人人齐心协力，才能取得更大的成功。这种团队合作的能力在今后的工作和生活中无疑将成为我独一无二的优势。

最后，军训让我更加深刻地认识到了自己的责任和担当。作为一名大学生，我深知自己肩负着家庭和社会的期望，需要以积极阳光的态度投入到学习和工作中。而在军训中，我发现只有担当起自己的责任，才能更好地完成任务。每次训练结束后，我们还要整理宿舍，清洁营地，这些琐碎的事情需要我们用心去做。通过这些经历，我明白了责任的重要性，相信只有肩负起责任，才能在未来的道路上越走越远。

总而言之，体验军训给我带来了诸多的收获和体会。它不仅锻炼了我的意志，提高了身体素质，还培养了团队合作能力，让我更加明白了自己的责任和担当。这次军训的经历，让我迈出了成长的坚实一步，也让我更加坚信当我们拥有了意志、身体和责任担当时，我们一定能够在未来的道路上越走越远。

**军训心得体验篇十三**

又是一个丹桂飘香的玄月，又是一个收获盼望的节令，我也终于在这个充斥期望的日子里，成为了湖南农业大学20xx级的一名新生。

我对行将开始的新的.生涯布满了等待，尤其是对军训倍加盼望，因为从小到大，橄榄绿始终都是我心中最神圣的色彩，成为一名军人是我心中永远的欲望。然而因为往届生军校不予录取，我的愿望再也不可能实现，军训就成了我圆梦的唯一门路。

于是，在无穷的向往中，我开始了我的圆梦之旅。

军训终于开端了，我的冲动之情溢于言表，教官那响亮、简练的口令声刺激着我的每一个神经末梢，我开释出100%的精神，尽力地去触摸那一缕军旅的气看书。每一次做动作，每一次听口令，我都认当真真，时刻告诫本人不要沾污了那神圣的颜色。但幻想与事实一定是存在差距的，从小娇生惯养的我仍是忍耐不了军训带来的苦楚。沉重的练习量，枯躁的反复动作以及近乎刻薄的严厉请求，让我觉得一股莫名的疼痛。废弃军训的主意便不自发地从我的脑海里冒了出来，但每一次呈现了这种设法，我都会强压着它，由于我清楚，这是我独一的圆梦道路，我毫不会容易言弃，通往妄想的路不一条是坦途，只有坚持，我能力说休会过军训；只有保持，我才干圆梦！

因为梦想，我绝不放弃！

**军训心得体验篇十四**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。而军训更教会了我超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。

那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

军训就像一杯没有加糖的咖啡，当它触碰到舌尖的时候，是苦涩难耐的，但当你真正咽下去的时候，你会感觉到满口芳香，这是任何一种加糖的咖啡都媲美不了的!

军训心得体验2

**军训心得体验篇十五**

第一段：引言和背景介绍（200字）

成人军训是一次特殊的体验，对于很多人来说，这是一个追梦的机会，也是一次锻炼意志和毅力的经历。作为一个普通人，我也有幸参加了这次成人军训，并从中受益匪浅。在这次军训中，我体会到了军队严谨的纪律、顽强的团队精神以及坚持不懈的决心。

第二段：理解纪律的重要性（200字）

军队的严谨纪律给我留下了深刻的印象。在军训中，一切都按照规定进行，迟到、早退、无故缺勤都会受到相应的处罚。这让我认识到纪律的重要性。只有严格遵守规则，才能保证集体的有序运行和良好的工作效率。无论是在工作中还是在生活中，遵守纪律都是必要的，只有如此，才能保证我们的工作和生活有序进行。

第三段：锻炼团队合作的精神（200字）

成人军训中，我们不仅要进行个人训练，还要进行集体训练。在集体训练中，我们要密切配合，互相协助，才能完成任务。这让我认识到团队合作的重要性。一个人的力量是有限的，只有与他人合作，才能充分发挥集体的力量。在团队中，我们要学会倾听、学会沟通、学会关心他人的需要，只有这样才能使团队更加紧密、更加有效地协作，达到更好的目标。

第四段：培养坚持不懈的决心（200字）

成人军训需要持续的付出和坚持。在训练过程中，我们要进行长时间的体能训练，面对各种困难和艰苦，需要有坚持不懈的决心。通过这次军训，我明确了目标的重要性，只有设定一个明确的目标并不断努力去追求，才能克服困难和挑战，最终取得成功。这个经历让我有了更加坚强和顽强的意志，无论是工作上还是生活中，我都会坚持不懈地追求自己的目标。

第五段：总结和感悟（200字）

通过这次成人军训，我收获了很多。纪律的重要性、团队合作的精神和坚持不懈的决心是我最大的收获。这些经历将对我今后的工作和生活产生积极的影响。我会更加注重纪律，严格要求自己，做一个守法守规、守信守义的人；我会更加注重团队合作，懂得和他人合作，互相帮助，共同进步；我会更加坚持不懈，不放弃任何一个努力的机会，去追求自己的目标。成人军训是一次宝贵的经历，我会将这次经历铭记在心，不断提升自己，成为一个更好的人。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com