# 2024年军训心得体验(汇总11篇)

作者：悠闲自在 更新时间：2024-03-10

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。军训心得体验篇一军训是大学生活中的一段难忘经历，它不仅*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**军训心得体验篇一**

军训是大学生活中的一段难忘经历，它不仅让我感受到了军人的坚韧和毅力，更让我体验到了团队合作的重要性。在这段军训的日子里，我收获了很多，不仅锻炼了体魄，还锤炼了意志，本文将从军训的目的、团队合作的重要性、原则、个人收获以及对未来生活的影响等方面来阐述我的军训心得体会。

首先，我们来谈谈军训的目的。军训是大学生入学前的一项强制性训练，其目的在于提高学生的纪律意识、团队合作能力和身体素质。通过军训，我们能够培养顽强的毅力和身体耐力，面对困难能够坚持不懈。同时，军训也可以锤炼学生的意志，增强他们的决策能力和执行力，培养他们成为对社会有用的人才。

接下来，团队合作是军训过程中至关重要的一环。在军队，一个人的力量是有限的，只有通过团队合作，才能充分发挥每个人的优势，掌握更多的资源，共同完成任务。在我所参与的军训活动中，我和其他队员一起完成了各种艰巨的任务，通过相互配合和相互帮助，我们共同战胜了一个又一个困难。这次团队合作的经历使我深刻认识到，只有团队中的每一个人充分发挥自己的才能，才能取得最好的成果。

其次，军训中有一系列的原则需要遵守。首先是服从命令，作为一个学员，我们要严格遵守训练的各种规章制度，服从教官的指挥。其次是纪律，军训要求我们具备良好的纪律意识，注重团队协作，不得个人行动。再次是坚韧不拔，军训时常遇到各种困难和挑战，我们要能够坚持不懈，勇往直前。

个人收获是军训中不可忽视的部分。军训过程中，我锻炼了自己的体魄，不再像从前那样心律过快，也不再怕突破极限。我从中懂得了珍惜时间，以及在有限的时间里做更多的事情的重要性。最重要的是，通过军训，我培养了自己的自信心，明白了只要自己努力，没有什么是不可能的。

最后，军训也对我未来的生活产生了一定的影响。首先，我相信只要有恒心和毅力，就能克服一切困难，取得成功。其次，团队合作是事业成功的关键，只有通过共同努力和合作，才能取得更大的成就。此外，我也明白了时间的重要性，要善于时间管理，合理安排每一天的生活，才能做到事半功倍。

总而言之，通过参加军训，我收获了很多，不仅锻炼了体魄，还培养了坚韧的意志和团队合作意识。军训的过程也给我带来了很多启示，让我明白了坚持和合作的重要性，也对我的未来产生了一定的影响。我相信这段难忘的军训经历将会在我未来的生活中发挥重要的作用。

**军训心得体验篇二**

有人说，军训是酸甜苦辣的结合;也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢?在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了?而坐着的时候，为什么不想想站着的累?那样比起来，坐着不就是享受了?所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧?而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢?在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重;别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“唯一”吧?不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再氧也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒!

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

军训心得体验3

**军训心得体验篇三**

军训体验是每一个大学生都必须经历的一段历练生涯。在这段过程中，我们会感受到军人的训练模式，体验训练的紧张与严谨，而且在这个过程中也能够锻炼自己的意志力和毅力。作为一名大学生，军训体验也让我更加深刻的认识到了纪律、组织、协作等方面的重要性。

第二段：军训中的不良体验

随着军训开始，我们不可避免地会遇到种种不易啊的体验。早上起床时，射击训练时的耳边嗡嗡的声音，累到腿软的长跑训练等等。在这些训练中，常出现缺氧、疲劳、肌肉酸痛等不舒服的体验，让我们常常感到体力不支，精神疲惫。

第三段：军训中的积极体验

但是，军训并不仅仅是种种不愉快的体验，还有许多积极向上的体验。如缺氧下的瞬间清醒、射击中的开心和自豪、累到腿软后的自我超越等等。这些训练让我爆发出内心深处的能量和毅力，让我更加感到自己的强大，同时也让我与同学们之间建立了更加紧密的情感。

第四段：军训带给我的收获

一次次的训练和磨炼，让我懂得了备战与应战，让我理解了一个人的力量有限，而集体的力量是无限的。军训让我明白了一个人若想更加出色的发挥，就不能放弃自己，必须要通过系统训练才能获得成功。

第五段：结论

军训不仅磨炼了我的身体，也让我拥有更强的意志力和决心。在经历失败和崛起过程中，我明白了一些中肯的道理：一个人如果想长久地自律、不断突破，就必须具备强大的内心力量、自我积累。军训不仅给予我们体力上的磨炼，也是精神层面上的挑战。在军训中，我学会了想要胜利需要与自己做斗争，需要为自己的目标和梦想而不断拼搏。军训是我成长的起点，也是我自我实现的坚强支柱。

**军训心得体验篇四**

光阴似箭，日月如梭。转眼间六年的时光过去了，我升到了初中，也迎来了初中生活的第一站——军训。

短短的五天军训，却让我的记忆中留下深深的烙印。如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻练我们的身体。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的，什么是不该做的，在中学生训练基地，我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的按排，也知道了什么是团结。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼撙，去取得最后的胜利。

在操场上站军姿是痛苦的事，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作。一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我退缩，我要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

在这几天中，我学会了如何做到这三个字——快、静、齐，也学会了我在家里学不到的东西，懂得了珍惜时间。

再过半天就回家了，其实我还是有点舍不得这里，因为这里冲满这我与同学。教官们的笑声。欢乐声与团结的那种精神。

生命中有自己真挚的东西，我在短暂的军训生活中，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中的珍宝。在这里，我要跟班主任。领导与教官说一声谢谢，谢谢您们关心我们照顾我们。

军训心得体验4

**军训心得体验篇五**

作为一名年轻的男孩子，军训是必经之路。军训期间的体验并不是每一个人都一样的，今天我想分享我在男孩军训中的体验心得和感悟。首先，军训的经历带给我了认知上的提升和磨练。其次，身体上的锻炼和挑战让我有了更强壮、坚韧的体魄。其三，面对压力和挑战时的自我调节能力在训练中也有所增强。最后，军训还让我学会了正确的态度和价值观，这对我日后的成长有非常重要的意义。

**军训心得体验篇六**

无情的太阳将一片炎热洒向大地，它用自己炽热的身体将大地烤熟。操场上，传来的是一阵响亮的军人口号，倒映在地上的是军人的身影，彰显出的是军人的顽强意志。这一片草地上，是一棵棵祖国未来的花朵。

大学军训虽然非常艰辛，但是意义重大。军训，既锻炼了我们的身体，更磨练的我们的意志。它让每一位人都能在遇到难关时学会百折不挠，持之以恒。我们每一位人都必须有一颗不服输的心，时时刻刻必须做好身边的每一件事，突破每一个难关，让自己再这漫漫人生路上得到锻炼，不断超越自我，挑战极限。为将来保家护国，作国家栋梁打下基础。

五天下来，每一名军官的坚强意志我们都铭记在心。他们这群铮铮铁汉，这群深爱国家的军人，他们每天承受着比我们还要辛苦几十倍的训练，日日月月，这一切的一切都是那颗永远爱国的心让他们坚持了下来，他们时刻准备着为自己的祖国而奉献一切。

五天的军训，我没有倒下。汗水流遍我们的肩背，疼痛盘绕我们全身，但是，坚持必胜之心刻在我们骨头里。我们必须变得更加坚强。随着社会的发展每一个国家的经济都在提高，我们要铭记落后就要挨打。所以，我们必须全力以赴，成为国家的栋梁之才，让国家繁荣昌盛。

军训已经告终，但这段难忘，是最美好的回忆。

军训体验和心得2

**军训心得体验篇七**

成人军训是一种特殊的体验，对于那些从未有过军旅生涯的成年人来说，参加军训可以是对自我挑战的一次机会。军训不仅是一种锻炼身体的方式，更是一种磨砺意志、培养纪律和团队意识的过程。通过体验成人军训，我明白了军人训练的辛苦和重要性，对自己的职业生涯以及生活态度产生了新的认识。

第二段：军人的纪律和团队意识

军训中最深刻的体验莫过于感受到军人具备的纪律和团队意识。在军营里，时间观念被严格执行，迟到者将受到严厉的惩罚。每一次集合完细分队列的过程，我们都要按照规定的动作、姿势和口令行动，这个过程中每个人都起着不可或缺的作用。我不再只关注自己的表现，而是要时刻与队友保持一致，共同完成任务。这种团队意识的培养是个人成长中必不可少的一部分。

第三段：团队合作和沟通能力

与他人配合，分工合作是军训中的重要内容，也是培养团队合作和沟通能力的一种方式。在我所经历的军训中，我们必须分工协作来完成训练任务，只有和队友们保持紧密的联系，才能达到预定的训练目标。通过与队友们的交流和协商，我学会了如何在团队中分享任务，互相支持和帮助。这种团队合作和沟通能力的培养不仅对日后的工作生活中有帮助，也对个人的自我成长有积极的影响。

第四段：坚持与毅力

成人军训需要身体和意志上的坚持与毅力。军事训练的严厉环境旨在磨练我们的意志力，挑战我们的极限。在长时间的训练中，我经历了体力和心理上的疲惫，但我知道只有坚持下去才能取得更好的结果。没有任何借口可以让我们停下来，每一次磨砺都使我更加强大。通过军训，我学会了面对困难时的坚持与毅力，这对于日后的人生道路上也是非常重要的品质。

第五段：成人军训对我的启示

通过体验成人军训，我获得了许多宝贵的经验和启示。军人的纪律性让我明白了选择合适的时机与态度去完成目标的重要，团队合作的培养使我学到了与他人协作的重要性，坚持与毅力让我明白了面对挫折要坚韧不拔。这些都将有助于我在日后的职业生涯和生活中更好的发展。同时，这次成人军训也让我感受到了军人的伟大和牺牲精神，我深深敬佩他们的付出和奉献。

总结：

成人军训让我深刻体会到军人的艰辛与付出，培养了我纪律性和团队合作精神，提升了我的沟通能力和坚持毅力。这次经历对我个人的成长与发展产生了深远的影响，也让我对生活和职业生涯有了更多的认识与思考。从这次军训中，我明白了责任和使命的重要性，相信自己在未来的道路上一定能够以更加出色的表现回报社会、回报国家。

**军训心得体验篇八**

今天是大学军训的最后一天，早上，训练了一会要注意的事项。我们这几天的训练成果就要在今天汇报了。

表演开始了，我们大一年级汇报表演的内容是立正，踏步，向左向右转，跑步。上面的评委给我们打分。这么多天的训练终于结束了。短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆地结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上迷彩服的样子依旧浮现在眼前。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。

这七天很快过去了，虽然只有七天，但它使我改变。我变得越来越干练，十分有胆量，与同学间的友谊更进了一步。教官们也十分可爱，他们永远板着脸，但掩盖不了他火热的心。军训激发了我的爱国热情，我有能力也有义务保家卫国。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木;放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

军训体验和心得3

**军训心得体验篇九**

在人的成长过程中，军训是一项必不可少的经历。对于男孩来说，军训不仅能够锻炼身体，还能培养纪律性，增强团队意识。作为一名经历过军训的男孩，我深深感受到了军训对我的成长带来的深远影响。在这篇文章中，我将分享我的军训体验、心得和感受。

第二段：军训体验

军训期间，我们每天需要早起晨练，训练中还经常会出现肌肉酸痛和身体不适等问题。然而，正是这些训练，让我逐步加强了体能，变得更加坚韧和有毅力。在训练中，我们还学习了各种军事技能和纪律，包括军姿、服装整理、队列、防空、防毒等方面的知识。这些知识的掌握可以培养我们的纪律性和人际沟通能力，加强了团队协作意识。

第三段：心得体会

在军训过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性。在队列训练和防空演练中，我们需要按照指挥官的指示和队长的带领，形成整齐有序的队列，紧密协作，才能完成任务。这让我领悟到一个团队的强大之处，每一个人都很重要，只有我们的力量汇聚在一起，我们才能做到更多。

此外，军训期间还遇到了很多困难。例如，有时天气太热会晕倒，有时还要承受无数次的叱责和惩罚。但是，这些困难让我变得更加坚强，也让我明白到只有在困难中挑战自己才能成长。在这些困难中，我切身感受到了一个人的力量有限，只有依靠团队和师长的帮助，才能克服困难，迈向胜利。

第四段：思想感悟

通过军训，我领悟到了许多关于自己以及这个世界的思想。对于自己来说，我更加明白了自己的优缺点，知道自己应该在哪方面加强努力并改善自己的不足。我也发现了自己更多的潜力，并探索着如何发挥自己的潜力。

对于这个世界来说，我认识到了生命是何等的宝贵，我们应该珍惜每一个机会，为了自己和他人的未来而付出。在同学们中，我发现了不同的性格和特点，更加了解了同龄人的生活，在心灵层面获得了成长。

第五段：结语

综上所述，男孩军训对我来说非常有价值，它不仅提高了我在体能上的能力，而且培养了我的纪律性和团队精神，让我在精神层面获得了成长。我相信，这些体验将会对我的未来成长道路上大有裨益。

**军训心得体验篇十**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。正所谓：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。五天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司举行的培训 ，总体包括两部分：5天的军事化管理培训和5天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。

下面我从个人、公司、友谊三个方面谈谈本人此次的体会：

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。5天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚一点和两点的两次紧急拉练，我是一瘸一拐的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过5天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这五天的培训不仅让大家获得了许多娱乐行业方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“驿站传书”、“信任兄弟”、“团队数数”、“拔河”、这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为20\_\_年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这5天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。经过与兄弟们5天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争情义”，特别是在跑长城时把团队合作和兄弟情义体现得淋漓尽致，我们成为了真正的战友!而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。

我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托纵合文化传播有限公司强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，纵合文化传播有限公司也一定会在20\_\_年实现新的突破!

军训的体验心得2

**军训心得体验篇十一**

男孩军训是指学校组织男生进行的军事训练，旨在通过体育锻炼和军事素质的提高，培养学生的坚强意志和勇敢精神，增强身体素质和自我保护能力。对于学生来说，参加男孩军训不仅能够锻炼身体，更重要的是能够提高自我修养和自我约束意识，养成良好的生活习惯和行为规范，加强自身的素质提升。

第二段：男孩军训的具体内容和体验

男孩军训的具体内容包括各种军事课目的训练，比如操练、抬杠、爬绳、长跑、射击等，以及服从命令、纪律观念的培养等。在训练中，学生需要严格按照训练计划进行，遵守规章制度和纪律要求，服从教练的指挥和管理。虽然训练辛苦，但参加训练的孩子们充满朝气和活力，积极投入到训练中，体验着与平时不同的生活。

第三段：男孩军训带来的成长和收获

通过男孩军训，学生们不仅在身体上得到锻炼，更重要的是在思想和心灵上得到提升。在训练中，他们体验着纪律和秩序，学会了服从指挥和合作协作，在压力和困难面前展现了毅力和坚定。这些经历和感受，使孩子们在成长道路上有了更加坚实的基础，并能够应对更多的挑战和困难。

第四段：男孩军训对未来的影响和启示

男孩军训不仅仅是一个短暂的经历，更是孩子们成长路上的一笔宝贵财富。参加训练的孩子们，不但在学习中锻炼了自己的身体和意志，同时也通过这个过程认识到了自身的优点和缺点，明确了自己的未来目标和方向，为未来的发展打下了良好的基础。

第五段：男孩军训的价值和意义

男孩军训是学校强化学生教育管理的一种重要措施。通过严格的训练和管理，学生能够形成健康向上的生活习惯，养成良好的思想品质和道德观念，为未来成为合格的公民打下了基础。同时，男孩军训也是提高国防素质、培养军事精神，推进国防教育的重要途径，对于加强国家安全、提高国民素质具有重要意义。因此，男孩军训的价值和意义是深远而重要的，也是学校开展教育管理工作的必修科目。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com