# 最新大学毕业个人自我鉴定(实用11篇)

作者：风中漫步 更新时间：2024-03-10

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。大学毕业个人自我鉴定篇一我是个性极强的人，同时，非常执着，执*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**大学毕业个人自我鉴定篇一**

我是个性极强的人，同时，非常执着，执着自己的想法、梦想、人生。有时对他人做法表示疑惑，有时对自己也不解，兴趣多，什么都想学，喜欢寻根问底，有些事情很难解释，或者，这就是成长的过程。

我记得高中有个老师解释大学是个为学生准备的过渡到社会的缓冲区，很抽象地说清了大学对于高中生或者是学者的必要性。

自来到这所学校，几年来，我遇到比别人更多的挫折和失败，因为比别人做得更多，经历更多，暮然回首，有些经历很痛苦，尤其是校外兼职时期，我受到无数的拒绝和冷眼，让人难以承受，当我仰望星空的时候，我联想到宇宙之大，相比之下，那挫折微不足道，对着一副副陌生面孔重复那些语言和动作，成功了，我体验到，那些前辈讲诉的，书上写的，自己也知道的道理，没有亲自体验过，很难领悟出来，也发现，对着“镜子”的练习不是多余的。

曾有个同学批评了我，其中有句话是“想不到你也说粗口”。我恍然大悟，一向与人友好相处，不少人羡慕我身边总有群朋友相伴，交际甚广，我发现，好久好久没提及过粗语，形象决不能变坏。真诚是我交友的一向作风，我喜欢与素质好、能力强的人士为伍，“与凤同飞，必为俊鸟；与虎同行，必为猛兽。”我很认同这句话。我喜欢运动，而且我算一直是学校的健将，有些古怪的自创动作，不少同学都想领教，有时我爱跟他们解释运动之道，健康之源，讲得很不专业，但他们很愿意听，或许他们只是想模仿我，希望自己也健壮敏捷，随时焕发着阳光之气。

有些现象很怪，我专业的东西大多不比同学好，却很受老师赏识，初中、高中、大学如此，每换一次班主任，必然有次当班长的机会，但这种敬酒我没有喝，并非喝不下，只是我想学习更多更广的知识。我自然有受过党组织的教育，入党过程，由于种种原因我放弃了，我没有后悔。我觉得这教育很适合当代年轻人，或者有一天当这些教育深入民心的时候，整个中国便会变得安定有序，繁荣富强。我只要求尽自己的责任，做好自己，如果可以，也影响他人。

庆幸自己随着时光流逝，在大学这埋没无数人也成就无数人的大炼炉，除了洗去我一身的稚气，没能带走我的天真和豪情，同时完善了自己，我可以骄傲，但是人无完人，假如大学重来，我还是会走这种崎岖道路，磨练自己，但是我一定会让它更丰富，更加精彩，我不会轻易满足，因为更精彩的是，从今天开始的！

**大学毕业个人自我鉴定篇二**

我真的很感激自学考试，考吉林大学自考本科改变我一生命运的考试！它带给我最大启示是：只要努力必有回报，只要付出必有成就。

在过去的几年里，自考已经成为我生活的一部分，每年的4月、10月我会很自然的调节自己的生活节奏，投入到复习迎考中去，考试已经不再是一种任务，而是一种习惯。

我真的很感激自考！自考使我真正体会到，每一次考试只是一个里程碑，求知是永远没有止境。

现在的成就，是过去努力的结果，都是历史，也是未来的起点，而不是终点！虽然我将告别自考，但自考精神将伴随我一生。

在这个没有老师的课堂里，我认识到了科学方法在学习上的重要作用；在这场没硝烟的战斗里，我的政治思想得到了新锤炼，我的专业水平得到了新提高，工作能力得到了新发展。

有付出，就必有收获，几年的汗水凝聚成终身的能量，这是读书的最好受益。而走过的坑坑坷坷，蹚过的坑坑洼洼，有多少艰苦奋斗的历程值得去回顾。

在学习上，勤奋好学，态度端正，基本上牢固的掌握了一些教育管理方面的专业知识和技能，除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，认真负责，虽然学习占用了一些业余时间，但工作时间我却是以效率取胜，工作并不耽误，工作踏实，责任心强，而且取得更大成就，受到领导首肯，同事的一致好评。

尽管困难重重，但一个有理想、有追求的人是不会被困难所压倒的。困难只能让奋斗者越战越勇！虽说我的自学之路困难重重，但我都不断地去克服困难。虽然学习困难更大，但考试中我坚持以认真、负责的态度对待，严格要求自已，考出自已的真实水平。

吉林大学自考本科通过了，但自学考试的文凭不应该是我追求的终点，而是我走向新生活，寻求更高发展的新起点。我会在今后的日子里继续参加学习不断提高自己，向更高的知识境界攀登。

最后，我还要说，考吉林大学自考本科磨练了我的意志，丰富了我的知识，提高了我的能力，选择自考我无怨无悔！

**大学毕业个人自我鉴定篇三**

时光易逝，转眼之间我就要从xx大学毕业了。在这四年里，我从一个青涩的毛头小子成长为了一个能独当一面的青年，这得感谢学校、老师、同学们对我的帮助，是你们让我感受到了温暖，所以我才能变得更好。四年过去了，在即将毕业的这个时刻，我对自己的评价如下：

在刚入学校时，我对自己的大学生活充满了好奇和新鲜感。那时的我满脑子都是想着怎么去玩，因为在高中的时候就听说了大学里的生活是自由且欢乐的，所以我根本就没有把学习放在心上，只想着和朋友们一起去吃喝玩乐。但是经过一段时间的大学生活后，我发现自己的这种思想是很危险的，学生来到大学里是学习专业知识的，并不是来玩乐的，要是一直这么堕落下去，以后毕业都是个难题，更别说找一份好工作了，所以我及时调整了自己的心态，不再放纵自己。

作为一名大学生，我知道学习就是我最基本的任务，哪怕是已经上了大学了，但是学习一定不能落下，因为现在的社会竞争格外地激烈，光靠着文凭去找工作已经没有多少用了，必须得掌握好专业知识，不然就没有任何优势。所以我在校期间，认真的听好了每一节专业课，还选修了不少和自己专业相关的选修课，这让我的专业知识得到了极大地提升。在课外，我也经常会在空闲时观看一些和我专业相关的教学视频，正是这些课外的教学让我明白了学习是有多么的重要，因为在校园里的学习只是一小部分，很多的知识是需要去自己去主动了解的。

大学里的生活和以前的学习生活是有很大不同的，在这里，自由了许多，学生们也都是按寝室划分。这几年里，我和我的室友们相处的都挺和谐的，除此之外，我也还班上的同学以及其他学院的朋友都保持着良好的关系。我的生活准则就是真诚待人，只要别人真心对我好，那我也不会亏待别人，当朋友有困难时，我会尽可能的去帮助他们。

我在校期间参加了校学生会，成为了一名干事，在任职期间，我对于自己的工作是认认真真，从没有过松懈，虽然期间也犯了一些错误，但是我都及时地改正了回来。我也因此多次被部门成员评选为“优秀干事”。除了在学校里的工作，我也经常在假期里去一些公司里面做实习生，在公司里我学习到了不少工作上的经验，这能帮助我打下良好的工作基础。

马上就要离开这个充满了回忆的地方了，这可真是令我感到不舍，但是我相信在以后的日子里，等我进入工作后，我会把自己的本职工作做到最好。

**大学毕业个人自我鉴定篇四**

从进入\_\_学校代课实习距今已有一个月的时间，而实习也将近结束。在这段时间里，百感交集，和学生建立的感情是那么难割难舍的。作为一名立即毕业的师范生，这也许是我学生生涯中唯一的一次实习生活，也是对我四年来所学专业知识的一次大检验。实习也就结束了，该做做实习鉴定了。

在学校实习的每一天，我努力地做好从学生到教师的角色转换。在穿着上大方得体，言谈举止，自然端庄，竭力给学生一种道德修养好，文化水平高的印象。努力首先从形象上跟学生做好沟通。

在教学工作方面，我认真备课，专心修改教案，确保教案教学课件规范，内容准确。积极了解学生的学习情况，针对不同的特点进行教学，课堂上积极面对，教学语言表达清晰流畅，虚心听取指导老师的意见，弥补自己在教学工作上的不足。有错必改，自我进步。

在实习期间，我还积极要求担任班主任这一职，要做一个全面发展的好老师。在班主任工作方面，与学生形成良好的师生关系，热心真诚面对每位学生，尊重他们，深入细致了解他们。在班级管理上，积极负责。从早自习的监督，每位学生是否按时到校，是否有认真读课文；到课间操眼保健操的监督；课堂纪律，课间纪律，通知班级规定的日常事务等，都予以高度的责任，认真对待，细致入微，保证各项工作到位。同时，与\_\_\_等同学共同组织\_\_\_\_的主题班会，并且取得预期的效果。

在实习过程中，我也发明了自身在教学工作上的不足。讲课时声音不够洪亮，粉笔字写得不够好，未能在学生中建立起足够的威信等，教学的基本功不扎实。但我相信只要努力了，一切都是会可以做得好的。此刻我就觉得自己进步了很多。

教师这份神圣而又伟大的职业，在这段实习时间里我是深深地体会到了。而实习又是对每位准老师来说，是至关重要的过程。它是我们师范生走上工作岗位的一个很好的桥梁，是我们有备而来，我想我会用自己的一生来点燃这份光荣的事业。

**大学毕业个人自我鉴定篇五**

时光如流水，珍贵的三年大学生活已接近尾声。通过三年的大学生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这三年来的收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。

在大学期间，我认真学习，发挥自己的特长，挖掘自身的潜力，从而提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力。在大学里一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的，须自己钻研并时常去图书馆查阅相关资料，自学能力得到了相应的提高。其次便是懂得运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”。随着学习的进步，我的心智也有了一个质的飞跃，能快速地掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。三年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观、世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。帮助别人的同时也是在帮助自己，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。我的`优点是勤奋、踏实、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己，答应别人的事一定按时完成。在学习知识的同时，我更懂得了考虑问题应周到，做任何事情都应有始有终。这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断鞭策自己奋发向上。我认为自己最大的缺点就是会为细节部分太执着，力求完美的我有时会让简单的事情复杂化。但这一切不是问题，我会自我改进。

社会实践能力有了很大提高。大学三年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。xx年。05—xx年。07在盐城建湖锦绣宾馆当服务员；20xx。07—20xx。08在盐城建湖中华书店当整理员；20xx。07—20xx。08在无锡国力手机营业厅当诺基亚手机促销员；20xx。09—20xx。11在学校期间做了各类兼职服务员、促销员、市场调查员、发单员等；20xx。03—20xx。04在南京移动营业厅当营业员。通过这一系列的社会实践活动，提高了自己的为人处世的能力，同时也为以后做事打下了基础。

大学生活虽然只是我漫漫人生路上的一小部分，但它包含了遗憾和收获，是我人生中宝贵的一段时光，也对我以后的人生起着至关重要的作用，我相信在以后的生活中我一定能够飞得更高，走得更远。

**大学毕业个人自我鉴定篇六**

我会带着一切上路，希望自己能一直在路上，因为它一直在延伸。如下是小编给大家整理的大学毕业自我鉴定，希望对大家有所作用。

珍贵的大一生活，已匆匆向我挥手告别，未知的生活正充我展露微笑，回顾我所走过的路，对自己做个小结，看看自己这一年的得失，也为了看清将来要走的路，大学毕业

个人自我鉴定

。

一、学习方面，我努力认真地学好每一门功课，掌握了基本的法理。但学习成绩还不优秀，我力求更高。一步一个脚印的不断努力，四年的大学学习生活才刚开始，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习理论与实践相结合。

二、工作方面，我担任院志愿者中心干事一职，在此期间，我积极主动地为他人服务，乐此不疲，我喜欢这份小小的工作并多次参加院内外的各项志愿者活动，收获快乐！

三、思想方面，我记得很清楚，在20xx年9月10日——教师节那天，我向党组织递交了

入党申请书

，自我鉴定《大学毕业个人自我鉴定》。接下来，很有幸地，我参加了我们法商系的党章学习小组，并积极学习、参赛，通过与其他班级同学的合作，作为07级唯一的一支队伍，我们笑到了最后。认真的投入、积极的学习，我在系党校顺利结业后又上了院党校学习。在这里，都是强者，大家彼此竞争，也彼此协作。虽然结业，但我的思想理论学习和实践还相差得比较大，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

“良禽择木而栖，士为伯乐而容”，每个人对自己的未来都会有个美好的愿景！积极乐观的我，会秉持自己的一份信念，尽自己的一份心力，以更高的追求，更好的发展来要求与锻炼自己！且相信自我：用心一定能赢得精彩！

愿借您的慧眼，开拓我人生的旅程！

本人在大学期间始终坚持自己的目标，不断的充实自己，使自己成为一名优秀的大学生。

在大学四年的学习中，熟练掌握了专业学科的各方面知识，主修了人文地理学、地图与测量、水文水资源、气象与气候学、经济地理学、环境质量评价与规划、地质地貌学等课程，并将所学的知识应用于实际生活中，从本质层次去看待大气、水文、土壤等和专业相关的事物。同时，为提高视野和素质，利用课余时间自学和选修了法律，国际贸易、中西道德论比较、人际关系心理学等非专业的知识。能使用office、photoshop、visualbasic、mapinfoarcviewgis等各种计算机软件进行电脑操作。

在校期间，曾担任地理科学专业学习委员，参与组织领导班里各项活动。专业团支部多次被评为优秀团支部，组织开展的摄影展、书法比赛和其它各种活动深受好评，特别是地理科学专业特色活动“石头记”（岩石矿物展览）更深受学院领导赞扬。同时，多次以个人和代表学院身份参加学院学校举办的乒乓球、合唱、运动会等各种活动和比赛，并取得优异成绩。

经过四年的学习、生活和工作，在各个方面都取得了较大的成绩。这些，为自己取得了自信，养成了严谨务实、积级肯干、耐心负责的敬业精神，锻炼出较强的实践能力和组织管理能力，有信心胜任将来的工作。

社会，迎接挑战，本人将在学习和工作中继续进行自我提升！

-->[\_TAG\_h3]大学毕业个人自我鉴定篇七

时光荏苒，两年半的硕士研究生的学习生活已经接近尾声，在这两年半的学习生活中，收获很多。

在我入学的那一刻起，从未独立接触过科研的我，就开始了在书海中的遨游。对待我的科研项目以及各学科的学习任务，我一直一丝不苟的经营着，不断的学习，不断的丰富自己的知识。电路板的硬件设计中，每一个元器件的选择，每个元件的摆放位置，每条导线的布置，我都做了精心的\'设计，这个过程我掌握了大量关于电路设计的知识，积累了大量电路设计软件的使用经验，也在选择器件时提高了自己在英语方面的水平。本着追根究底的科研精神，我阅读了诸多电路设计工程师的见解，绝不仅是为了学习他们的经验并使用在自己的设计中，更是为了探究一个个“为什么”。在软件设计中，结合c语言的编程基础，以及对单片机软件设计的经验，我开始了dsp方面的设计。在实际编程中，每一步微小的成长都让遇到问题时的废寝忘食变得更加值得。软件硬件的不断调试，让我深刻理解到科研的不易，这不易可能使一个初学者望而却步，迷失彷徨，但每次我无数次尝试就要放弃的时候，总有同学的帮助亦或师长的鼓励在我身边。那天，我只记得一件事，我做出来了。

这是一份自我鉴定，但是写“学习能力强”或者“团结友爱乐于助人”是多么缺乏意义的事。我写的是我的“历史”，人生就应该如此，渺小却真实。宇宙之大，我就是一颗不起眼的星辰;大树苍天，却没有相同的叶子。明天，活出自己的轨迹，书写自己的未来。

**大学毕业个人自我鉴定篇八**

同学们好，我是xx，这是我的大学毕业自我鉴定。

自从20xx年刚踏入这个校门开始，我的人生开始了崭新的一章，在这里，我的思想得到了极大的提升，热爱祖国、热爱同学，热爱老师与学校的一草一木，并在去年被评为“优秀学员”，用语批评与自我批评，竖立了正确的世界观、人生观与价值观。

在过去的大学生活中，我担任过班长、团支书、学习委员等学生干部，并在课余生活积极参加学校的各种社团，让我的领导能力与社交能力有了很大的提高，同时也增强了我的责任心与上进心。

在生活中，我性格乐观开朗，容易和同学们打成一片，与同学们相处融洽，从不与别人攀比，建立起了良好的人际关系，锻炼了自身素质，为马上要走入社会做了一个好的开端。

回顾这几年的学校生活，我收获颇丰，可以很大胆的说，这几年的大学生活，将是我人生中重要的经历与财富，它将陪伴我将来走向成功奠定基础，并且让我养成了做事要脚踏实地、一心一意的好习惯，并让我时刻追求人格的升华，注意自己的综合素质的提高。

**大学毕业个人自我鉴定篇九**

学习方面我主动的搞好学习，思考自己需要朝着什么方向努力，这对我个人能力也是一个非常大的提高，大学期间的点点滴滴中，还是很有意义的，这是对我能力的认可，我在班上的成绩一直以来都是靠前的，我也深知在学习方面自身要做出的成绩是什么，这对我来讲一直以来都是非常的有必要的，专业知识方面我确实还是感触良多，这让我也应该要做出充分的准备，无论是在什么阶段都应该要有自己的目标，大学三年我非常在乎自己的专业水平的提高，以后我也会继续去做好自己的事情，一定不会辜负了学校老师的期望，更加会在这样的环境下面努力去维持好的心态，大学期间的点点滴滴，我更加是充满了动力，未来还是会有更多等着我去做好的。

在生活当中，我也一直能够看清楚自己的方向，保持好的作风，这对我而言也是很有意义的，以后无论是做什么事情都应该要主动去做好才是，未来还是有很多应该要去做好的，大学这几年的学习方面我一直都能够看清楚自己的反向，只有对自己有信心才能够做出一番好的成绩来，我觉得我的大学生活是非常充实的，我也一直明白接下来需要去做好什么事情，在这方面我能够看清楚自己的方向，未来还是会有很多应该去做好的事情，这是接下来需要保持的，无论是做什么事情都应该要根据自己的能力来，这是毋庸置疑的。

除了这些之外，我也能清楚自身是存在不足，确实这样下去是会有问题的，我觉这样下去也是有一定问题的，我也对此是深有体会，未来还是会有更多的事情等着我去做好，并且对此我也一直觉得很有必要，在以后的学习当中，我会认真的改正自身的不足，既然是有问题就应该要虚心的改正，我相信以后可以做的更好一点，不会让自己继续这样下去了，会继续维持好的态度，这是我接下来应该要努力的方向，一定不会辜负了老师的期望。

**大学毕业个人自我鉴定篇十**

职业专长：

一、学习过专业射击课程懂得各种制式武器的使用与维护。

二、学习过专业的.擒拿格斗技术擅长自由搏击。

三、熟悉各种安保设施，懂得各项安全护卫流程。

四、经过五年的法律专业知识培训，熟悉各项法律程序。

五、懂得各项心理学课程，熟悉心理侦查心理疏

我毕业于xx警校，经过5年的专业法律知识的学习和各项专业课程。受过严格的军事化练习。熟悉社交礼节和各项商务谈判，有过4年的企业治理工作经验。具有亲和力能够组织各种会议和大型活动。能够制作各项企业规章和法律文书。会使用各种电脑办公软件，熟悉各种业务和企业治理培训课程。熟悉企业治理和人力资源治理流程。熟悉大型企业安全防卫知。

我的梦想是当一名人民警察，希望能够维护社会治安，保护人民的生命财产安全，为这个社会作出更大的贡献。

**大学毕业个人自我鉴定篇十一**

毕业和成长的字眼，总是扣人心弦。那么你要怎么去写大学毕业

个人自我鉴定

呢?下面由本小编精心整理的大学毕业个人自我鉴定，希望可以帮到你哦!

天回学校办理离校手续，有很多感慨在腹中翻滚，在等车途中就用文字来回忆一下这四年既漫长又短暂的大学生活。

这四年首先要说的是收获了哪些，四年中，我终于走出自己的家乡，在中国西南地区留下了自己的脚印，重庆，成都，西昌凉山，凤凰……去的虽不多，但是让我第一次有了真真正正的机会“放眼看世界”。看到这个世界的大与发达，看到了发达中的贫穷，看到了我的渺小与卑微。四年中，study never fail me, 专业是自己喜欢的专业—英语，方向也是我感兴趣的方向—国际关系，在我来之前我从来没有想过要有多好的成绩，但是我努力了，尽力了，不管结果好坏，我都自担后果与风险。拿一等奖学金，

励志

奖学金，三好学生和优秀毕业生等等是对我勤奋的认可，我很珍惜也很荣耀。四年中，我收获了爱情，从大二开始一直到大四，这三年他的陪伴让我的生活更加多姿。从一开始不愿意谈感情生活到现在公开，是因为经过了三年的沉淀，对他对我有了更深刻的认识，也对他深深感激。多谢纠正我的“生活粗枝大叶”，多谢对我的批评与鼓励，更加多谢这三年的不离不弃。四年中，我不仅收获了知识，智慧，爱情，还有人生不可缺少的友情，师生情。同学朋友的追求与执着，英语老师的优良素质与品格，国关老师的视野与渊博，一幕幕在我头脑中略过。我虽不太会表达，但是从内心里，我默默细数这些优点，然后默默向他们学习。

收获之余，当然也有很多遗憾，也就算是另类的收获吧。4年的摸爬滚打，正面的经验或者是负面的经验，让我真真正正懂得了这样一个道理：世界很大，人很渺小;社会很缤纷复杂，人很短暂。在这短暂的一生，要想获得较多成就，对于一个平凡人来说，语言一个厚重的积累过程，十几年或者几十年甚至是一辈子。

再者就是一个人的眼界决定了一个人的高度，决定这个任将来所处的位置。作为一个从山沟里出来的女孩，一个每天直走苦读课本做习题的人，没走钱学习特长，没有那些作为城里孩子的多才多艺，当然也没有她们的眼界。但是，到了大学 ，我跟他们占到了一个平台，我为什么不能让自己有更宽阔的视野?答案是，只要想就没有不可能。我最欣赏的一个国关老师在毕业典礼上幽默但又深刻的说，你的能量超乎你想象。如果你自己不把自己囿于资格小圈子，而且广泛交友，从各种优秀朋友身上多多学习多多获得灵感，如果能够有计划，多坚持，通过网络获得更多信息与渠道，如果对自己充分自信，努力去做一件事情，不管这事情有多难，相信，你终究还是会成功。

另外就是人生要充分分析和认清自己，盘后做一个较长的人生规划，形成一定的比较明晰的目标。这四年中，我虽然保证了充实的过每一天，但是却没有一个明晰的目标，参加各种社团各种有含金量或者没含金量的比赛，不清楚是到底要工作还是要继续读书。这样知道大三才开始逼着自己想，最后选择了读书考研，而考研也只用了4 5个月的时间，对于考人大这样很厉害的学校还是有点力不从心，虽然结果考得还不错，也进了复试，但是由于对于国际关系没有一个厚重积累，在激烈的复试中被刷下来夜市情有可原。所以必须要说的是，以后的人生一定要规划一个清晰的目标路线图，虽然可能不会按照这个目标直线进行，但是至少会让你不会太过偏离这道线。

还有就是一个很明显但是我往往会忽略的是，学习是为了更好的生活，就算一个人也要生活的很好，不为别的，为这短暂而又珍贵的生命。

此外，这个世界人外有人天外有天，你从来不可以也不可能做到极致。不要攀比，在任何方面都是。不要和别人比富，比幸福，比学习成绩，比证书含金量与等级，比谁更时尚，比谁更美……一切的“比”，都是幼稚与无知。海明威说过，真正的高尚，是比原来的那个自己更上一层楼。所以若想真正的比，那就请与自己比。是否比以前多了智慧，懂得了更多的道理，是否读了新书，是否学了新东西……我这个人有时候活在痛苦中是因为太想争第一。这也许是我受到了中国式教育的迫害吧，所以我要跳出这个怪圈，做优秀自己，但不求事事第一。

不知不觉，我的大学四年就要落下帷幕了，回顾四年的学习生活，美好中略带辛酸。

我是来自化学与材料科学学院的马芳，20xx年九月带着对未来的憧憬来到了这所百年老校，刚摆脱黑暗的高三，大一的时候觉得大学是个锻炼能力的地方，学习排在能力之后，于是我把除了上课以外的时间都用在社团活动中，我参加了学生会、院青年志愿者协会组织，大学和高中的上课方式很不一样，基本上一节课可以学一章节的知识，所以只在上课听讲是完全不行的，但是我在课下根本没有时间去把老师上课讲的东西再巩固一遍，这样越累越多，到后来期末的时候才知道自己落了太多的东西，只能亡羊补牢，进行所谓的考前突击，突击几天，到最后勉强可以应付考试，但是，其实自己什么都学不到。所以我觉得学业服务中心可以在大一新生刚入校的时候就组织办一个讲座或者简单的宣传，告诉他们在大学学习也是非常重要的，这样他们的大学生活开始或许不是那么的盲目。

大二的时候，我知道自己不能这么轻重不分了，工作要做，但是学习也要抓，于是，我决定退出几个社团，只留下自己最感兴趣的一个，这样可以把主要精力放在学习上，由于大一落的东西太多，大二还是比较辛苦的，我得花几倍的时间去弥补，并且大二要靠省计算机二级，英语四级，所以要准备的东西很多，大二其实是很关键的一年，这学年课很多，一不留神就回挂科，还有和学位证直接挂钩的两个大型考试，还有转专业的问题，所以学弟学妹们在大二的时候一定要把重心转移到学习上来。

大二过去后，大三便只剩一些专业课了，课不是很多，但这时候要准备着考研或者找工作了，其实这是大学最迷茫的时候，好多人都很纠结自己到底要走那一条路，我个人觉得不要考虑太多，跟着自己的兴趣走，对学术比较感兴趣的话就读研，不感兴趣就工作，不然就算读研了也会后悔。特别要提醒的是要是选择读研的话而且自己又有保研资格的话，一定要多留心一些学校的保研情况，保研毕竟比考研容易的多，现在好多学校都会举办夏令营等一系列的保研活动，学弟学妹们可以多关注一下，有机会多参加一些，有益无害。

我是心理学院的一名转专业的学生，首先我要表达一下，我太爱我们学校的转专业制度了，几乎是给了全校刚进跨入大学的同学一次重生的机会，只要你想，你就有一次机会重新选择机会，学你想学的、爱学的、能学好的。我就是这个制度的受益者，我不喜欢工科专业，我更喜欢也更容易学号偏文科性质的专业。经过一个学期的准备，和学长学姐的交流探讨取经，我从原来的能源与机械工程学院转到了现在的心理学院。来了以后我有一个感觉，转专业的学生比原来就在这个班级的同学成就动机会相应地高一些，可能因为觉得落下了一个学期的课所以在学习、活动各方面表现会更主动活跃吧。用数据来说话吧，转专业同学是原来班上同学数的33%，我们班今年保研的四名同学，有两位是转专业进来的，占了50%。

我的大学4年可以说是在不断探索，探索的有点坎坷的四年，坎坷不是说走的辛苦、受挫多，说坎坷是我感觉一开始没有找准方向，浪费了很多时间和经历，我现在的感悟是应该尽早弄清楚自己到底想要什么，然后心无旁骛去准备，不要两手抓，有舍才有得。我在初期没有做好职业生涯规划，人无远虑，必有近忧，到了大三下学期的时候我才开始真正在想我到底要什么，当时的决定是准备出国，于是在一年之内，为了提高绩点，我重修了两门高数，同时还要准备语言考试toefl和gre，这一年我还报了国家心理咨询师三级和国家人力资源师三级，同时还在学车，我感觉我把两三年的事都放在这一年来做了，经常是早上五六点起来去练车，练完车去上课，上完课就一直泡在图书馆、自习教室学英语、准备人力资源师或者心理咨询师的考试，到晚上十点以后回到宿舍。这一年过的很充实，但是很遗憾，由于准备的实在有点晚，语言成绩来不及刷出好的分数，我在申请阶段就知道，自己根本没有优势。这个时候我整个人是很沮丧低迷的，前期投入了金钱和精力，去得不到想要的结果。在大四上学期期末的时候弄完了申请，我就开始找实习了。心理学院在大四学生实习这方面还是抓的很紧的，但是感觉好像在学生实习这块提供什么帮助，这可能要求有点高，老师和学院也没有那么多的资源来帮一个班的学生，但我感觉还是可以对学生培训和指导，比如从前期自己了解删选企业到投

简历

指导到面试，当然主要还是要靠学生自己搜索整合信息。我们也有过和学长的交流会，交流找工作方面的事宜，我个人获益匪浅，可以直接从毕业的学长学姐那里看到自己以后的路得到第一手的信息。我感觉在就业这一块，学院(主要是各个专业有自己的特色，所以以学院为单位比较合适)可以找已经毕业一两年的学长学姐回校分享相关行业的最新情况，虽然很多时候老师可以给以一定指导，但是老师毕竟呆在学校的时间多，对日新月异的职场最新境况还是缺乏了解的。

前期得到了简历书写的指导，后来自己给自己定位，并且搜集了一定信息，就在大型的招聘网站上投了简历，很快就有了面试机会，第一个面试机会来自智联招聘，我感觉自己比较幸运，虽然我顺利通过初试和复试进去智联实习，做招聘但是我感觉自己在面试这方面有很多欠缺不足，缺乏实战演练。现在一直实习到现在，由于实习期间表现尚可，毕业后可以直接签约录用，薪资和前景尚可，在实习的过程中我对这个行业有了新的了解，对自己的职业有了新的规划，现在在进行一定调整。

职业生涯规划是一个很重要的事，我们一开始就应该慎重对待，最先面对的就是考研?出国?还是找工作?投入时间和精力用心探索自己喜欢什么，探索自己想做什么，自己有什么样的能力和优势胜任想做的工作，能做到什么程度，弄明白了这些，以后的路会走的轻松很多。

-->

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com