# 生命的力量电影在线观看 生命的力量心得体会(大全13篇)

作者：雨中漫步 更新时间：2024-03-09

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。生命的*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**生命的力量电影在线观看篇一**

人类一直都是对生命有所敬畏的物种。早在古代，许多文化就探讨过生命的力量。生命的力量不仅仅是关于在我们体内的呼吸和心脏跳动，更包括我们在生活中所遭遇的挑战，以及我们所产生的思维和情感。生命的力量能使得我们克服逆境，实现梦想，让我们的生命拥有无限可能。

第二段：认识到生命的脆弱

我们可能会认为生命的力量意味着我们无所不能，无法被击败。然而，当我们面对健康问题、家庭危机、职业上的挑战或者个人失落时，我们才真正意识到自身的脆弱。这时候，我们常常感到无助、害怕、或者崩溃。但是，正是在那些最困难的时刻，我们也能够发现生命的力量。

第三段：发现生命的力量

生命的力量以各种形式表现出来。有时候，它来自于我们的自我坚持和毅力，使我们能够克服思想和心理上的障碍；有时候，它来自于我们的爱心、善意和关注，使我们能够为他人带来希望和安慰；有时候，它来自于我们的灵性和信仰，从中汲取力量难以言喻的力量。这些力量都在我们拥有着一个重要的共同点：它们能够激发我们内在的潜力，帮助我们克服逆境，变得更加坚强。

第四段：利用生命的力量

如果我们能够认识到生命的力量，并通过它来克服逆境，那么我们就可以在生活中更加积极、自信的前行。我们可以利用它来帮助自己和他人，彰显出自己的价值，并在浩瀚的宇宙中留下我们独特的痕迹。

第五段：结语

生命的力量是个人生命中非常重要的一部分。它们的价值不仅仅在于自我成长和坚韧，同时也体现在我们所关爱的人和我们所承担的责任上。我们可以通过建立关系、服务社区、帮助他人等方式，让生命的力量更加生动、持久、有意义。面对未来，我们需要时刻意识到生命的脆弱，同时也要认可我们内在的力量，并借助这些力量更好地变得坚强。

**生命的力量电影在线观看篇二**

“没有花香，没有树高，我是一棵无人知道的小草……”小草是最不起眼的一种植物，以往很少有人去关注它，而夏衍爷爷的《种子的力》却向我们展示了种子的另一面\_生命的力量。

《种子的力》这篇文章我是第一次阅读，但它给我了巨大的鼓舞，种子的力就是生命力，“只要生命存在，这种力量就要显现”“因为这是一种长期抗战的，有弹性，能屈能伸的力，有韧性，不达目的不止的力。”《种子的力》让我信服世界上最伟大的不是大象，也不是狮子，而是被人践踏、无人关注的小草。因为有人发现，把一些植物的种子放在要剖析的头盖骨里，给它以温度与湿度，使它发芽，一发芽，这些种子便以可怕的力量，将一切机械所不能分开的骨骼完整的分开了，植物的种子力量之大可见一斑。

我们和小草一样，生活在这个地球上，但却并不一定能像小草一样拥有不畏一切艰难困苦的顽强生命力。在我成长的路上，也遇到过困难和挫折，最伤心的事是体育测试得了一个连自已也无法相信的分数，当时我悲观、我失望，大滴的泪水从眼眶中流了出来。那时的我就像是温室里的花，突然遭受了风吹雨打便迷失了生长的方向。

-->[\_TAG\_h3]生命的力量电影在线观看篇三

我常常想，有多大呢？妈妈和我都十分重视吊兰，常常给它浇水、施肥，把吊兰照顾得无微不至。后来，因为其它的事情，我们渐渐忽略了它，没怎么去照顾吊兰了。一个冬天过去了，我突然想起了吊兰，我想吊兰应该枯萎了，没想到，吊兰盆中竟长出了几片新叶，我吃惊不已。这就是，吊兰在没有我们的照料下，度过了一个漫长又寒冷的冬天，迎来了又一个春天！

三月初，天气还很寒冷，厚厚的棉袄还穿在身上。一天，我和妈妈去沿河路散步，我发现路两旁柳树的枝条上已经长出了几片嫩嫩的新芽。一阵风吹来，我不禁打了个冷战，柳枝却随风摇摆起来，好像在跳一曲迎接春天的舞蹈，多么美呀！我想这也是吧。

十九世纪有一个奇人——海伦·凯勒。她是一位又盲又聋的残疾人。她没有眼睛却能感受到生命的春天，她没有听力，却能在亿万观众面前激情演讲。她与正常女孩一起考进哈佛大学，在她的一生中，出版了多本著作。这就是，让海伦·凯勒创造了一个又一个的奇迹，也让许多人改变了对残疾人瞧不起、歧视的心态。

是无穷的，有人把生命的利用到极限，成为一位伟人、奇人；有人不去利用，结果无为而终，甚至落得一个悲惨的结局。

所以，我要好好利用，成为一个为社会有用的人。

**生命的力量电影在线观看篇四**

从小，姥姥家的树就一直陪伴我成长，可它仿佛水土不服，自从栽下这棵石榴树，原本还存有的几片树叶，都渐渐变枯黄了。最后也都谢了，飘落了，埋入泥土里不见了踪影。

姥姥心疼极了，每天都悉心照料着，到了开花的季节，别人家院子里都长出了嫩叶，开出了红花儿，而它仍旧一副枯败的样子，就差冬天下一场雪。别人家是炎热的夏天，姥姥家是寒冷的冬天。

想必那石榴树，望着四角的天空，正闷闷不乐呢！

我的姥爷心急，看着石榴树那副落魄的样子，早想把它挖出来，扔到别的地方。一家人都认为它已经死了，但姥姥不这么认为。她说，它正积攒着力量呢，不用过多久，一定能长出芽来，它并没有死！我们尊重她的意见，不过石榴树的样子，让整个院子失去了几分活力，像是一个累赘，让人看着不顺眼。

于是，几年过去了，它仍是那个样子，仍是没有生机。渐渐地，没有人再去照料它，甚至都不去看它一眼，人们都已经把它遗忘了。

有一次，我来到姥姥的院子，不经意间发现了那棵树，枝枝枯枝之间，我发现了一抹绿色，绿的透亮，绿的耀眼。让人不可思议。拔开枯枝，一抹嫩芽，映入我的`眼帘。我赶紧回到屋里，告诉家人们，他们不相信，出来看，每个人都看到了。此时，一缕光照下来，照在那棵树上，照在那抹绿色上，那片绿色正顽强地生长着。过了几天，回首再望，那片绿叶叶已经长大，还有一些叶子，两片、三片都嬉皮笑脸，冲我笑呢！

又到了一个花季，那红扑扑的花骨朵儿已经长出来了，那是一个个石榴！于是，我们等着，等到它结了果，摘下来，掰开，几粒果实随之掉落，尝一口，果香溢出，随之入鼻，清新极了。那片阳光，依旧照着，依旧赋予着它力量。

是那缕阳光，拯救了一棵枯萎的树，拯救了一个生命。原来，鼓励是一种帮助，更是一种激励！

阳光，赋予了！

**生命的力量电影在线观看篇五**

一天，我正蹲在一墙根处观察蚂蚁，看着它们背着比自己重好几倍的食物进进出出，我不禁为之赞叹。我看着坚硬的墙壁，又看了看深不见底的蚁穴，我突发奇想，拿了一大坨橡皮泥将蚁穴洞口严严实实地封了起来。第二天，我来查看，发现橡皮泥一直待在原来的位置，并没有什么大的改变。此后几天依然如此，仿佛那是一块固若金汤的屏障，是它们永远无法跨越的。正当我准备将橡皮泥移走时，感觉最顶上的橡皮泥动了动，只见一个小黑点探出头来，随后，数以百计的蚂蚁蜂拥而出。生命的力量竟使它们冲破了橡皮泥的束缚，它们那种求生的欲望及不弃的精神令我震惊，我忍不住将我未吃完的饼干放在了洞口。

有一次，我偶然在电视上看见一幅奇特的情景：森林中的一块巨石上长着一棵大树，巨石像是有意要阻挡树，将自己变得十分强大。大树交错的根系绕过巨石，插在下方的泥土中，硬是将巨石给抬了起来。树干因巨石的阻挡而不能长得十分高大，但无数的根系如同密不透风的牢笼，紧紧锁住了巨石，在根系强大的力量下，石头上的裂缝越来越多，大大小小的石块与粉尘不住往下掉，最后“轰”一声巨响，巨石竟炸裂开来，好像山崩地裂，又好像顷刻间点燃了数十个炸药包，飞射开的石块遍地都是。那棵树的身体里蕴含着多么强大的力量啊，竟使它可以粉碎坚硬的石头，即使它在不久以后也轰然倒地了。

海伦﹒凯勒，于1880年降生于美国南部，是著名的作家，教育家。可谁又能想到，这样一位大作家却在19个月时一场大病中早早失去了光明与听力，并间接地失去了说话的能力。直到家庭教师安妮。莎莉文小姐的到来，才有了挑战生命的勇气。通过自身不懈的努力，成功就读于剑桥女子学院，后进入哈佛大学学习，以优异的成绩毕业，成为卓越的社会活动家，赢得了世界各国的崇敬。是什么让她有了前进的动力呢？是对知识的渴望，是对生活的渴望，是不辜负生命。

海伦﹒凯勒在老师的鼓励下，重新拾回了残缺的身体，活出了不一样的精彩人生，这应该对生命价值的最好诠释。

我明白了，生命是渺小的，生命的力量是巨大的；生命是短暂的，但却可以创造出无限的价值。

**生命的力量电影在线观看篇六**

那次，我们一家和姐姐、弟弟一家去了白云山，刚爬了一点，就看见写着动物园三个字，我和姐姐很好奇，一座用茅草盖的房子也可以当做动物园，于是，我和姐姐走了过去，哇！里面有一只小孔雀哦！以前听妈妈说，孔雀开屏是很漂亮的，我虽然见过，但没看够，看见这只孔雀，我非常高兴，就和姐姐一起想办法让它开屏。我们一直叫“开屏好不好？开屏好不好？”它一直不开，还躲到屋子里面，坏死了！

妈妈说：“我们穿的衣服颜色太不鲜艳了！如果穿粉色、橙色，它就会和你比美了！”的确，我穿的是白色，我妈穿的是棕色，姐姐穿的是灰色，爸爸穿的是深蓝色，大爷穿的是……大姨也说：“也可能是它饿了没有力气开屏！”我和姐姐、弟弟拿出一点食物放到笼子中，这孔雀不但不吃，还往屋子里钻，姐姐对孔雀说：“你再不吃，我们可要生气了！！”可孔雀还是在屋子里。等了五分钟。我和姐姐急了！拿起一块石头，就砸向孔雀，我扔的不准，可弟弟扔的很准，姐姐接着又“砰砰”扔到了孔雀。

不知孔雀是不是流血了，在屋子内躲起来，我和姐姐扔不到它了，就去爬山了，一会儿，到了半山腰，我又想起了孔雀，我和姐姐飞快的下山，发现孔雀出来了，我弟弟顺手拿起一根杆子，戳了戳孔雀，孔雀好像要哭了!我弟弟非常高兴！

孔雀还好只流了点血，孔雀没死，我弟弟不高兴了，说：“我一定要让它开屏！”最后，孔雀经不起折磨，只好开屏了，弟弟太高兴了！说：“看！我的本领很大吧！”我们都大笑！

可孔雀不高兴，因为它流失了很多血！这让我知道了生命的力量是多么强大！！

**生命的力量电影在线观看篇七**

什么生物生命的力量最大？有人说是大象，有人说是犀牛，还有人说是老虎，我却认为不起眼的种子，它的力量最大，有一件事可以证明。

很久以前，几位考古学家得到了一个稀有的头骨，他们想把这个头骨解剖开来研究，但这个头骨实在是太坚硬了，考古学家们无法用工具将它切开来，就在大伙一筹莫展时，其中一位考古学家不是很有把握地说出了他的办法：把几颗种子放入头骨里，给它一点泥土、水分、养料和阳光，也许它会完成这个看似难以完成的任务。在万般无奈下，他们尝试了这个听似可笑的方法。结果，一段时间后，奇迹发生了：这个坚不可摧的头骨居然被小小的种子冲开了！小小的种子原本是那样的软弱无力，但是，有了阳光雨露，种子便获得了生命，生命赋予了种子勇气和力量，竟使它最终冲破了坚硬的头骨。

种子生命的力量给了我一些启示：我曾经也是一颗小小的种子，只要扎根祖国这片肥沃的土壤，不断吸收各种有益的知识，敢于面对困难并努力解决困难，不屈不挠，勇往直前，我也可以像那个冲破头骨的种子那样富有力量。我要为此而努力。

-->[\_TAG\_h3]生命的力量电影在线观看篇八

阳光温柔地洒在大地上，清凉的风不时地拂过面颊，多么惬意的季节啊！可是我无暇欣赏这一切。我的目光被卖的两桶乌龟所吸引。

舒展一下腿。也就缓缓地动那么两下。卖龟的人用棒子挑逗它们，它们也只是懒懒地伸出腿晃荡几下。片刻就恢复了先前的样子。“这桶乌龟半死不活的，恐怕不好卖的哟！”卖龟的人叹息到。我顿时对它们先失去了兴趣，将视线转移到了另一只桶里。

斗争！斗争！反抗！反抗！不屈！不屈！当我看到乌龟时，首先想到就是这些词语。乌龟们挥舞着四条腿，拼命地沿桶壁往上爬。它们知道，它们并不属于这片狭小的天地，它们有更广阔的天空。但无奈，桶壁太高太滑了，它们被重重地摔回桶底。“真是一群聪明的乌龟啊！”当我看到那一幕时，不禁感叹起来。只见一只乌龟爬到另一只乌龟的背上，继续向上攀。

“砰——砰——”，这一回摔得更重了。但它们依然不放弃。我最终在朋友的催促下离开。但乌龟们坚持向上攀的`画面，在我跟前，依然那样清晰。

第一只桶里，平静的水面下几乎看不到生命的存在，那群乌龟只是一群躯壳，一群没有灵魂的躯壳。他们安于现状，向命运妥协，没有斗争，没有反抗，它们认命的等待着死神的来临。哦，不，或许他们根本不知道自己后来的命运，只知道自己现在风平浪静，有吃有住，正享受着呢。他们的本性丧失了，它们张狂的野性在寂静的水面下丧失了。

而另一只桶里，是那样的波涛汹涌。乌龟的骨子里透着不羁和反抗。它们知道自己应该徜徉在自由自在的湖水里。它们有着对自由的渴望，想念着那清澈的湖水。即使自己并没有逃离这个牢笼，但它们依然向命运抗争。即使自己最终还是免不了被人玩弄，但它们至少为此努力过，至少让世界知道并记住了他们的存在。

我的心被深深地触动了，恍惚中我仿佛又看到了另一只桶里的乌龟，里面允满了。

**生命的力量电影在线观看篇九**

一只蝴蝶在海面上扇动翅膀，本是风平浪静，一转眼，波涛汹涌，狂风大作。一块蛋糕，一只蚂蚁来了，表示：好大搬不动，但我去搬救兵。两只蚂蚁来了，仍是搬不动。继续搬救兵。这次来了十只蚂蚁，依旧搬不动。于是，来了一群蚂蚁，齐心协力，蛋糕很快被搬走了。这是。

一个壮汉想要盖一栋房子，一次他搬四块砖，搬了一天，一面墙都没搭完。于是他找来一百名壮汉，一人一次搬四块砖，一天建了一层楼。这也是。

一个十个月的婴儿学走路，起初，他站着就怕跌倒，于是他学着扶墙走路，走到顺了，他大胆地放开了双手，他摔倒了……但他爬了起来！大胆地再次放手，他再次放手了，他再次摔倒了……可是他依旧不放弃，坚持再爬起来，然后又放开了手，终于，功夫不负有心人，他站住了！这就是生命的`力量！

到底是怎么样的？个体的力量的确薄弱，但如果成千上万的生命，那么就可以背起一座大山！就像蚂蚁一样，也像壮汉一样。

生命虽然平凡，但也能时时创造伟大。时无穷无尽的，只要有战胜困难的决心，是可以不断被发掘的！

**生命的力量电影在线观看篇十**

生命如花，芳香四溢。

一声关切的问候，一句温馨的祝福，一次跌倒后的搀扶，一次碰撞后的微笑……当这一切在你的心田荡漾着涟漪的时候，你一定会感受到一种温情关爱的芳香。

当你凝视那些普通的生命，你会发现他们的生命正在静悄悄地开放，把芳香留给了世界。

当你追想那些远去的生命，你会发现虽然斯人已逝，芳香依旧弥散。

让我们共同携手感悟芬芳的人生，追求生命的芳香！

冬日的校园里，一朵朵盛开的梅花发出阵阵幽香。那股香味，激励着我的意志，令我精神振奋。

生命犹如一朵花，如果你可以在冬日顽强地生存下来那么你心里的那朵花就能怒放，反之，你则会在刺骨的寒风中凋谢。

记忆是生命的芳香，他能勾起一段段美好或辛酸的经历，让人回味。坚韧是生命的芳香，他能让人在黑暗的角落重获光明，得到新生。自信是生命的芳香，他能开启困惑的大门，让人通向成功。

英国物理学家霍金，他21岁半身不遂，医生诊断他不能活多久了，但他不屈服于命运的脚下，坚持学习，研究。获得了巨大的成就。他的芳香不但延续了他的生命。而且激励着其他人。

每当我烦恼的时候，我喜欢在学校的花园里走走，花蕾扑鼻的香味令我的头脑清晰。我常幻想我可以站在一朵花上，抚摸着他的花瓣，亲吻着他的花蕊，沉睡在他的怀抱中，与他分享生命的芳香。

践踏生命的人往往不能闻到芳香，因为他心中的那朵花已经因为他消极、低沉的心情而凋谢。这时，身边的我们需要用关怀的甘泉去滋润他枯萎的心灵，用温柔的阳光填充他失去的希望。

假如我是一朵花，我会在严寒的冬日里依然挺立，不被寒风摧毁，假如我是一朵花，我会散发出一阵阵花香，让他们飘到黑暗的角落，提醒着每一个人。假如我是一朵花，我会在绿叶的扶持下，蜜蜂的陪伴下，描绘出一片和谐的景象。

**生命的力量电影在线观看篇十一**

“没有花香，没有树高，我是一棵无人知道的小草……”小草是最不起眼的一种植物，以往很少有人去关注它，而夏衍爷爷的《种子的力》却向我们展示了种子的另一面——生命的力量。

《种子的力》这篇文章我是第一次阅读，但它给我了巨大的鼓舞，种子的力就是生命力，“只要生命存在，这种力量就要显现”“因为这是一种长期抗战的，有弹性，能屈能伸的力，有韧性，不达目的不止的力。”《种子的力》让我信服世界上最伟大的不是大象，也不是狮子，而是被人践踏、无人关注的小草。因为有人发现，把一些植物的种子放在要剖析的头盖骨里，给它以温度与湿度，使它发芽，一发芽，这些种子便以可怕的力量，将一切机械所不能分开的骨骼完整的分开了，植物的种子力量之大可见一斑。

我们和小草一样，生活在这个地球上，但却并不一定能像小草一样拥有不畏一切艰难困苦的顽强生命力。在我成长的路上，也遇到过困难和挫折，最伤心的事是体育测试得了一个连自已也无法相信的分数，当时我悲观、我失望，大滴的泪水从眼眶中流了出来。那时的我就像是温室里的花，突然遭受了风吹雨打便迷失了生长的方向。

当有生命力的种子不落在肥土而落在瓦砾中时，决不会悲观和叹气，因为有了阻力才有磨炼。也只有这种草，才可傲然地对那些玻璃棚中养育着的盆花哄笑，依靠大自然的风力和动物的传播，在广阔的天地里繁殖、生长。人生就更应该如此，我想我在今后的日子里会像一棵落在瓦砾和石块下的小草，掀翻上面巨大的石块破土而出。

**生命的力量电影在线观看篇十二**

一颗落入墙角缝隙中的种子，没有人能预料它的结局。最开始只是不经意的失手，但这可能使它失去拥有更好绽放机会的可能。

当时正值盛夏，栀子花开的季节。找到那个缝隙顺着早晨温和的阳光向缝隙里看去，只隐隐约约看到那颗娇小种子的轮廓。那个缝隙很小，几乎被青苔占据。我始终不明白，那颗种子是怎样“精准无误”地滚到里面去的或许是因为它太娇小了吧。

夏日的晨风中氤氲着栀子花的香味，草尖上结满了晶莹的露珠。阳光下的一切，是美好的。可是想想那个阴暗的缝隙，再想想那颗可怜的无助的弱小的种子。看见一个本来美好的生命却落得那般下场，我为那颗种子担忧。我不希望任何一个生命因为某个失误而错过它今生绽放的机会。

我还是放心不下那颗种子。当时空气很闷，蜻蜓压在低空盘旋。乌黑厚重的云层遮挡着太阳，光线太暗以至于我没法看清种子的轮廓。我悻悻地离开了，不曾想过那个缝隙里会发生什么奇迹。

天突然变得很黑，狂躁的风吹得树枝和树叶到处飞舞。七月的下午不再阳光明媚，取而代之的是傍晚般的沉寂。天色变了，下雨了。雨势很大，直到当天深夜雨势才慢慢减退。那场大雨洗去了夏日的烦躁，带来了久违的凉爽。雨后的天空很美，湛蓝如初。之前盛放的栀子花已经被雨水打蔫，没有了从前的清香。晨风中弥漫着草木和泥土的气息。那些天我并没有再去观察那颗种子的动静。

雨后的几天，我路过那个墙缝，不经意间瞥了一眼，却发现那个墙角里长出了一株小小的花藤。那颗种子发芽了，它成功地克服了重重困难！又过了几天，那株小芽开花了。那是一株牵牛花。我为它庆幸。这株牵牛花与众不同生根在条件恶劣的地方，开出的花朵却异常灿烂。它不顾一切向世界宣告它的存在。它完成了属于它的使命。

没有什么独特的气味，没有什么吸引人的外表，但是却有强大的力量，有坚强的不可磨灭的意志。这也许就是渺小生命向世界证明自己的方式吧。

我们或许常常被困难屈服，但是我们如果不服输、不气馁，用自己所蕴含的生命的力量去打破常规、创造奇迹，实现生命的价值，这，就是生命的力量的意义所在。

世间有那么多形形色色的生命，每一个不同的生命个体都有自己展现自己生命力量的方式。正是这些力量汇聚在一起，成就了伟大而美好的世界。

**生命的力量电影在线观看篇十三**

天灰蒙蒙的，刮着冷冷的风。山坡上，散落着一丛一丛枯黄的草堆。在一个不大的草堆旁，筑着一个不起眼的小小的鸟巢，里面还有几个小小的鸟蛋，鸟妈妈正在孵化小鸟。这应是一个快乐、幸福、和谐的家。

也许天公总是这样不作美，拉长了很久的脸终于下起了雨。这雨并不大，但对鸟妈妈来说是一个噩耗，是一个噩梦。这是对妈妈的考验，更是对宝宝的考验，考验自己在自然的玩笑前，是否能坚持到底。

不久，天空下起了冰雹，好冷啊!我想，这对鸟妈妈来说不只是冷吧，这种小小的固体打在身上一定很痛吧，但是她依旧用自己的头，自己的躯干和自己的翅膀保护着自己的孩子，丝毫没有放弃的念头。她知道她不可以放弃，因为她不是一个人，她还有她未出世的孩子啊!

不好，水漫进家里了!鸟妈妈赶紧用自己的喙，一点儿一点儿的将水弄出去，好让孩子多一线生机。她又刁石子又弄水，家里的水终于渐渐少了。鸟妈妈又继续保护她的孩子去了。她在祈求老天爷让她的孩子活下来。她要见到她的孩子!

大自然就是这样，带给人的，永远不是只有绝望，也会有温暖灿烂的阳光，历尽了重重难关，鸟妈妈终于见到她的孩子了。听到了孩子的声音，她感到好幸福。

生命不像湖水，被破坏的平静还能再平静;生命不像野草，已经干枯了却还能复生;生命应是阳光，乌云再怎么阻拦，但最终还是有力量会照亮黑暗!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com