# 工程造价毕业生自我介绍技巧（通用19篇）

作者：坚定的信念 更新时间：2024-03-08

*作为一个重要的素材，总结可以帮助我们更好地了解自己的成长和进步。总结应注意个人观点与客观事实的结合，可以适当加入自己的思考和理解。以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。工程造价毕业生自我介绍技巧篇一     我叫大学生*

作为一个重要的素材，总结可以帮助我们更好地了解自己的成长和进步。总结应注意个人观点与客观事实的结合，可以适当加入自己的思考和理解。以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇一**

     我叫

大学生个人简历网

，专业是工程造价。作为一个学理科类的女生，我一向勤奋好学，脚踏实地，而且会积极的适应环境，为自己的自我增值而不懈努力。

  曾经担任团委学生会组织宣传部副部长的我，有较强组织能力，活动策划能力，交际能力，并且有较好的语言表达能力和团队合作精神，在大学期间与部门内干事通力合作，共同组织和策划了多个大中型的团委活动，并取得很不错的效果，得到老师和领导的表扬。

  诚实守信是我的.准则，我坚信自强不息，我相信只有一个人努力，就能在自己的工作中实现自己的人生价值和社会价值，我也相信我的能力足以胜任大多数的位置，不求多好，只追去能让自己一展所长，发挥出自己的全部能量。

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇二**

姓名：

性别：男。

民族：汉族。

出生年月：1992年05月20日。

婚姻状况：未婚。

身高：175cm。

工作年限：应届毕业生。

户籍：湖南。

现所在地：湖南。

自我评价。

本人在校期间曾做过多种兼职，今年3月至9月曾在xxxx房地产评估公司实习。本人在实习实习期间努力工作，是个能吃苦耐劳的.人，对公司指派的任务能够坚持完成任务。

技能专长。

熟练运用电脑，有良好的交际能力。

求职意向。

工作性质：全职。

目标地点：湖南。

期望行业：不限。

意向职位：房地产评估。

到岗时间：一周内。

期望月薪：不限。

工作经历。

1月—12月：

xx婚庆公司|中介服务|私营企业|兼职。

酒店场地布置。

207月—年8月：

意尔康|耐用消费品(服装/纺织/家居/家电)|股份制企业|兼职。

皮鞋生产。

1月—202月：

xxxx服饰有限公司|商业中心(百货/超市/专卖店)|股份制企业|兼职。

专卖店销售。

年3月—2013年9月：

xxxx房地产评估有限公司|房地产及周边|私营企业|实习。

对拆迁地区房屋进行面积测量和室内装修评估。

教育经历。

9月—2013年6月xxxx职业技术学院工程造价专科。

联系方式。

联系电话：xxxxxxxxxxx。

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇三**

工程造价专业毕业生个人简历模板、写简历时一定要按自己实际情况而写大学生推荐以下这篇工程造价专业毕业生简历范文为写简历时模板。

目前所在：番禺区年龄：21。

户口所在：番禺区国籍：中国。

婚姻状况：未婚民族：侗族。

培训认证：未参加身高：160cm。

诚信徽章：未申请体重：

人才测评：未测评。

人才类型：普通求职。

应聘职位：预结算员：，建筑制图：，测绘/测量：

工作年限：2职称：无职称。

求职类型：实习可到职日期：随时

月薪要求：1500--2000希望工作地区：广州,佛山,深圳。

工作经历。

公司性质：股份制企业所属行业：餐饮业。

担任职位：服务员。

工作描述：负责做食品的组装加工。

离职原因：学习需要。

志愿者经历。

担任职位：观众服务员。

工作描述：为前来观看比赛的观众进行指引，维护现场的秩序。

教育背景。

毕业院校：广州番禺职业技术学院。

起始年月终止年月学校（机构）所学专业获得证书证书编号。

语言能力。

外语：英语一般粤语水平：一般。

其它外语能力：

国语水平：优秀。

工作能力及其他专长。

熟练cad操作，广联达计价软件。学习能力强，善于沟通，敢于挑战，能吃苦耐劳，富有团队合作精神。

详细个人自传。

做义工，体验生活。

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇四**

尊敬的各位领导：

大家上午好!

首先我非常荣幸站在这里参加面试，感谢各位领导给了我这个面试的机会!

我叫\_\_x，毕业于\_\_学院\_\_专业。在我的脑海里，\_\_是一个神圣、崇高、伟大的职业，护士是一个平凡岗位上不平凡的人。这个神圣的职业从小就是我的理想，怀着对理想的不断追逐，我终于迎来了今天这个起点。

转眼间3年的院校生活已悄然而去。在这3年里我怀着对护理事业的热情，坚持以学习为主，取得了良好成绩，被评为优秀学生干部、自立自强先进个人及优秀大学毕业生。在学习之余我也不忘丰富自己的课外知识，参加了多种课外活动和业余兼职，参加了国家计算机x级培训并取得合格证书。

通过在校两年的理论学习和\_\_一年的临床实践学习，我掌握了作为一名\_\_所应具备的基本能力，同时更建立了作为一名护士应具备的爱心、责任心和集体荣誉感等重要观念。

面对新的环境，新的起点，新的挑战，我将全力以赴。只为成功找方法，不为失败找借口即是我的座右铭。我深知要成为一名优秀的\_\_工作者，就必须不断的提高自己，为此我在学习理论知识的同时也报考了\_\_大学的本科自学考试以提升自己的学历。

最后，我衷心的感谢各位领导给了我这个面试的机会。如果有幸成为贵\_\_的一员，我必将以满腔的热情投入到护理工作中，用我的汗水、知识和热情报答贵\_\_的知遇之恩。我坚信，你的信任会成为我更加的努力的动力!

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇五**

尊敬的领导：

您好！

感谢您百忙之中审阅我的求职信。

鄙人大学生，即将毕业于四川建院工程管理系造价班。四川建院是国家级示范性高职院校，一直享有高质量、高就业、高成材的社会声誉，建筑行业专科人材首选学校和重点培养基地。历届毕业生遍布全国33个省、直辖市、自治区和海外。而我所学的.工程造价专业是学院两大王牌专业之一，四川省精品专业。

两年多来，在老师们的严格教导下，通过自己的刻苦钻研，我具备了扎实的专业基础知识，掌握了清单计价和定额预算两大方法。熟悉计算机办公软件操作，英语过四级，普通话流利。同时也大量涉猎相关书籍，充实自己的学识与技能，更重要的是严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳定的性格。

我热爱贵单位所从事的事业，渴慕加盟。期望能在您的领导下从事预算、造价的工作，如蒙不弃，亦可胜任施工现场的管理工作，为公司的发达添砖加瓦，并在实践中不断学习、成长！

如有机会与您面谈，必将感激不尽！恭盼您的回音。

此致

敬礼

求职人：大学生。

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇六**

婚姻状况：未婚民族：汉族。

求职意向。

人才类型：应届毕业生。

应聘职位：工程监理：助理，工程造价师/预结算经理：助理，施工员：

工作年限：0职称：无职称。

求职类型：实习可到职日期：随时

月薪要求：1000--1500希望工作地区：深圳,广州,佛山。

工作经历。

公司性质：政府机关所属行业：

担任职位：监理员。

教育背景。

毕业院校：湖北省交通职业技术学院。

最高学历：大专获得学位:毕业日期：-07

起始年月终止年月学校（机构）所学专业获得证书证书编号。

语言能力。

外语：英语一般粤语水平：一般。

其它外语能力：

国语水平：一般。

工作能力及其他专长。

就读于湖北交通职业技术学院工程造价专业,有一定的\'工作经验，希望能有更多的机会学习!

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇七**

尊敬的hr：

我叫大学生，专业是工程造价。作为一个学理科类的女生，我一向勤奋好学，脚踏实地，而且会积极的\'适应环境，为自己的自我增值而不懈努力。曾经担任团委学生会组织宣传部副部长的我，有较强组织能力，活动策划能力，交际能力，并且有较好的语言表达能力和团队合作精神，在大学期间与部门内干事通力合作，共同组织和策划了多个大中型的团委活动，并取得很不错的效果，得到老师和领导的表扬。

诚实守信是我的准则，我坚信自强不息，我相信只有一个人努力，就能在自己的工作中实现自己的人生价值和社会价值，我也相信我的能力足以胜任大多数的位置，不求多好，只追去能让自己一展所长，发挥出自己的全部能量。

此致

敬礼!

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇八**

面试时的自我介绍其实是面试关键的一步。首先应届生面试自我介绍应当很有礼貌的做出一个简短的开场白，向所有面试自己的人示意，假如面试官注意力不在你身上的话可以稍等一下，等考官注意转过来的时候开始说也可以。应届生面试自我介绍的时候要注意时间观念，不要太长，也不要太短，把握三分钟以内，因为面试官每天接待求职者不在少数，竟可能介绍不要超过这个时间段。

其次就是在自我介绍时候，要挑出自己几个重点来说，切不要重复的提起简历上的东西。在进行自我介绍的之前，要拟定出一份详细的简历给面试官观看，不要夸大其词。

应届生面试自我介绍要将一些不重要的事情，一句带过，主要介绍自己在学校方面所获得一些荣誉和一些所学的东西。因为面试官都知道应届生没有什么工作经验与实践经验，所以应届生重点还是放在学历上。介绍完以上几点后，要说声谢谢。

注意，面试时不能犯的七个错误!

1)不要赞美面试官的外表。

2)不要哭,保持情绪稳定。

3)不要讨论你的疾病,除非与工作有关。

4)不要讲你在以前公司遇到的不愉快,除非强调你把这些问题都处理好了。

5)不要强套近乎。

6)不要放弃面试官给你的提问机会。

7)不要直接说“被解雇”这几个字,但不能撒谎。

面试注意1：一般公司通知面试有多种方式,电话、来信或e—mail。面试通知的到来也意味着侦察行动的开始。如果是电话,请一定要记下对方公司名称、面试时间地点,并问清是多人同时面试还是单独面试,是否有笔试还是此次只进行笔试;其次是面试对象,问清楚后自己提前做好充分准备,这样成功机率大一些。

面试注意2：面试官常常会问：您性格上有什么弱点?您在事业上受过挫折吗?有人会毫不犹豫地回答：没有。其实这种回答常常是对自己不负责任的。没有人没有弱点,没有人没有受过挫折。只有充分地认识到自己的弱点,也只有正确的认识自己所受的挫折,才能造就真正成熟的人格。

1、自我认识：你现在是干什么的?你将来要干什么?你过去是干什么的?

2、投其所好：包括工作模式、优点、技能,突出成就、专业知识、学术背景等。

3、铺排次序：排在头位的,应是你最想他记得的事情。而这些事情,一般都是你最得意之作。

1、这是面试的必考题目。

2、介绍内容要与个人简历相一致。

3、表述方式上尽量口语化。

4、要切中要害,不谈无关、无用的内容。

5、条理要清晰,层次要分明。

6、事先最好以文字的形式写好背熟。

亲友团：不带为妙。

在应聘面试时，“亲友团”还是不带为妙。千万不要以“情侣档”或父母陪同的方式求职，这样会让考官认为你依赖性太强、独立性太差，继而对你的能力产生怀疑。

微笑：始终如一。

做好面试前的形象准备，掌握面试礼仪全攻略，微笑应贯穿应聘全过程。应聘者进了公司，从跟前台打交道开始，就不妨以笑脸示人。见到面试官之后，不管对方是何种表情，都要微笑着与其握手、自我介绍。在面试过程中，也要始终注意，不要让面部表情过于僵硬，要适时保持微笑。

自我介绍：两分钟秀自我。

有一位公共关系学教授说过这样一句话：“每个人都要向孔雀学习，两分钟就让整个世界记住自己的美。”自我介绍也是一样，只要在短时间内让考官了解自己的能力、特长，就已经足矣，千万别干“画蛇添足”的蠢事。

倾听：聚精会神。

面试时，应聘者的目光应正视对方，在考官讲话的过程中适时点头示意。因为这既是对对方的尊重，也可让对方感到你很有风度，诚恳、大气、不怯场。当考官介绍公司和职位情况时，更要适时给予反馈，表明你很重视他所说的内容，并且记在心里了。

应答：思考5秒钟如何应对面试后的等待?

掌握情景面试技巧，当面试官问及一个重要问题，尤其是有关工作业绩方面的，在回答之前，应适当停顿5秒钟，留出一段思考的时间。这样做，除了可以组织一下要表达的内容，重要的是告诉对方你正在认真回忆过去的经历，并可以给对方留下真实性的感觉。

语言：讲普通话。

普通话是求职时的语言通行证。不会讲普通话，就不能顺畅地与人交流，也就谈不上取得考官的信任与好感了。所以，如果你仍乡音未改的话，赶快下功夫学普通话，否则，求职可能会寸步难行。

1、保持冷静。

这是最重要的。在达到面试地点时，千万不要表现地太紧张。你应该先调整一下自己的情绪，然后用冷静的语气简单的回答他的提问。特别是如果你的回答让面试官无从刁难的话，他最终就不会再对你有敌意了。”

2、保持自信。

自信应该贯穿你面试的全场。因为当你越自信，面试官的敌意当着空气处理起来就越简单。这样，你可以心平气和的问面试官是不是哪里出错了，还是现在面试的时机不恰当。面试官的敌意经常可能是一些与面试完全无关的事情造成的：可能他心情很差，为什么事情而难受，或者工作交期催得很急等等。

3.、说话谨慎。

也许你的很多资料已经写在简历上了，但是面试官还是会问你很多问题。这个时候，你应该分清楚，你面对的是面试官，而不是朋友。不管是说话的语气，还是礼貌用语，都应该把握分寸。特别是说话要经过大脑思考一番。

4、解决争端。

可能会出现的问题是，你很不幸的遇到了一个刁难你的面试官。当你面对一位有敌意的面试官时，最好的方法就是停下来，问问他/她，是不是你在面试中说了什么让他生气的话冒犯到他了?很多时候，人们并没有认识到自己正在说的话(做的事情)会让人不愉快。当他们意识到以后，就会马上不着痕迹的调整过来。

5、笑着接受它。

如果面试官态度很恶劣，他可能已经中意了其他好的候选人了。你此时的唯一目标就是进入下一个步骤。找出下一步需要做什么，并努力去达到这一目标。

6、优雅地离开。

不管结局如何，都请你优雅礼貌地离开。面试没有成功的话，不代表你是失败者，你还有更好的机会在等待着你。如果面试成功了，那么很好，你应该向梦想逼近了一步。礼貌优雅地离开，给人留下个好印象外，也是一种很高尚的人格魅力。

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇九**

我是xxx学院工程管理系建筑工程造价专业的学生，我叫大学网，在三年的大学时光，我认真学好本专业，扩大知识面，并加强能力锻炼的原则，大量汲取知识财富，锻炼了自己的各种能力。以满足专业知识和社会实践需要。

在造价专业上，我学习了《工程造价计价与控制》、《建筑工程计量与计价》、《安装工程计量与计价》、工程经济学》、《市政工程计量与计价》、《合同管理与招投标》、《建筑审计》等专业课程。熟练操作并应用晨曦计价软件、华平钢筋计算软件和cad建筑绘图软件。

在学校学习的理论知识与实践结合起来，更加全方面地掌握专业技能。学习之余，我参加了青年志愿者、参加了学校党校培训，这些经历，不仅增强了我吃苦耐劳、自理自立的能力，还提高了我与别人合作与交往的能力。

课余生活中，我还坚持培养自己广泛的兴趣爱好，坚持体育锻炼，使自己始终保持在最佳状态。为提高自己的社会交往和各方面知识的运用能力，我积极参加社会实践。三年中，我加入了青年志愿者、参加了学校党校培训，这些经历，不仅增强了我吃苦耐劳、自理自立的能力，还提高了我与别人合作与交往的能力。

现代社会需要的\'是理论和实践相结合的复合型人才。我会通过不断的学习来完善自己，在实践中证明自己。为实现自己的人生价值而奋斗，殷切地期望能够在您的领导下，为这一光荣的事业添砖加瓦；并且在实践中不断学习、进步。

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇十**

2015年是将是史上最难就业季，已经是大家公认的事实。如果说年前，毕业生们找工作还处在预热阶段，那2015新年伊始，就进入了真刀实枪的实战阶段了。

面试中，一般以应聘者的自我介绍为开场，这个开场关系到面试官对求职者的第一印象，也为接下去的谈话奠定好的基础。由此可见，自我介绍的重要性。那么，怎么样的自我介绍才能让面试官眼前一亮，并对你留下好的印象呢？华育国际为你整理了自我介绍的语言技巧，希望小伙伴们能get新技能哦：

小技能1：让面试官记住名字也很重要。把姓和名单独解释，加深印象。巧妙的解释，会给人眼前一亮的感觉。

小技能2：语言要生动风趣。介绍自己时，可以一本正经，但不能太过死板，这样会使谈话时的氛围变的轻松，一方能给面试官亲和的感觉，另一方面也能使自己在心理上放松。

小技能3：介绍要适当得体，毋须赘言。自我介绍就简单的把自己的主要情况和优势总结一下就好，千万别罗哩罗嗦，毫无重点。可能面试官每天面试很多人，根本没耐心听完你那冗长的介绍。

根据以上的几点提示，即自我介绍要适当加深名字的解释，讲话时语言生动风趣。适当得体。简短有力。综上所述，小编给你提供一个案例，供您参考：

我叫林-海阳，是海面上升起的太阳的意思。毕业于华育国际it教育学校。我在学校学习的专业课有php语言编程，数据库结构、服务器维护等。在校期间，学习认真，成绩优异，既掌握了全面的.理论知识，有掌握了一定的项目实战经验。除了学习之外，我还积极参加各种活动，培养自己的社交能力和人际关系处理能力。希望这次面试能够跟老师学习。谢谢。

面试是每个职场人必须要经历的过程，更是毕业生走入社会必经的一道重要关卡，那么作为毕业生的我们应该怎样在面试中以最佳水平表现出来呢?下面我们来说一下。

1、介绍切勿有一句答一句，有些面试者惜字如金，有一句答一句，考官面试没多久就会失去兴趣，但是也切勿滔滔不绝，会让人产生，你的理解能力有问题，和不切实际、浮躁的印象。

2、自我介绍不要太短，更不要太长，重点要突出，要有中心思想。也就是在面试前，对应聘的企业的文化、产品、岗位需要的技能做一定的了解，最好和面试考官见面时，根据自己的阅历，对考官的倾向做一个判断，然后组织好自己的语言，在介绍时，通过描述，塑造自己在别人心目中的印象，比如应聘文员，你需要判断那个岗位需要的是细心、有热情、文字功底强等等，你就需要在自我介绍中主要介绍你这方面的能力和成绩，不要想着一个介绍从自己小学开始一直讲到大学毕业。

3、介绍最后需要总结一下，更强调你与这个岗位的符合性，比如“我认为我在文字功底方面的能力很强，也有相关的经验和良好的成绩，我非常符合您的岗位要求”，这样不仅是继续提醒考官注意你这方面的能力，也表达出了你非常好的自信和加入公司的兴趣。

4、准备好了面试介绍，最好找你熟悉的人练习下，这样多练习几次，不仅会减少你的紧张，而且也会得到一些建议。比如我在mba面试的过程中，提前已经知道需要在3分钟内介绍下自己，我提前做了草稿，但是写在纸上是很流利的，自己介绍时不通畅，所以我专门练习了10次，不断修改，减少了一些次要的描述，保证在3分钟内能给人留下比较好的印象。。。。。。

面试过程面试官对毕业生一般要了解的内容有：

1、毕业生的基本情况：姓名，专业，学历等。

提问的方式有：请你用1分钟时间简单介绍你自己;或者请你用2-3分钟时间介绍你的大学生活等.一般招聘应届生时，安排的面试比较集中，很多时候面试官问这样的问题是了解基本情况，或者趁应聘者介绍的时候快速浏览简历，以便根据应聘者的情况.进一步提问，同时看看应聘者的表达能力.这部分内容可以提前准备好，针对应聘的岗位和自己的亮点要组织得有条理有重点.

2、根据简历和介绍的基本情况进行深入提问。

主要内容涉及学习成绩，社会活动，打工实习等内容.并且可能会要求举出实际的一个事例来说明应聘者谈到的活动或能力.面试官主要希望从应聘者的过往经历和表达中发现应聘者的优缺点，考察应聘者的逻辑思维能力，团队合作等基本素质等.应聘者在回答时应该以事实为依据，前后一致，逻辑严密，表达清晰.

3、求职目标及对所应聘公司和职位的了解情况。

面试官问这方面的问题主要是希望了解应聘者希望工作的岗位、地点，应聘原因，对所应聘公司和岗位熟悉程度.应聘者提前做好充分地准备是需要的，对所应聘的公司和职位了解地越多越深入越好，这样如果录用工作的适应越强.

应届生面试自我介绍原则：

1.开门见山，简明扼要，表述方式上尽量口语化;

2.实事求是，不可吹得天花乱坠.介绍内容要与个人简历相一致;

3.突出长处，但也不隐瞒短处.条理要清晰，层次要分明;

4.所突出的长处要与申请的职位有关.要切中要害，不谈无关、无用的内容;

5.善于用具体生动的实例来证明自已，说明问题，不要泛泛而谈;

6.说完之后，要问考官还想知道关于自己的什么事情。

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇十一**

同为应聘者，为什么有的人在较短的时间内就把自己给“推销”出去，而自己却被“退货”呢?其实，这里面存在着一个面试技巧和把握提前量的问题。毕业生面试技巧有哪些?如何才能提前进职场?。在这里，为大家分享几个实例，或许对拓展你的求职思路有所启发。

一、主攻重点。

从新闻系毕业的王强早早地做好了职业生涯规划设计，决定选取一家报社当新闻记者。为了获得成功，他不像其他的人一样，只要与专业沾些边，抓到篮里都是菜。从本地的四家市民报来看，他发现一家新办的报纸用人很开放，而且新闻板块是它的弱项。于是，参照它用稿的定位，王强利用课余深入校区，采写了大量反应大学生生活的新闻报道，专注地只投到这家报社。部分稿件被采用了以后，不仅引起了大学生们的反响，同时也引起报社老总的注意。恰逢报社因改扩版招人，由于王强事先作了铺垫，有了竞争的筹码。经过笔试和面试后，王强被录取，顺理成章地成了这家报社驻几所重点大学的“校园记者”。

二、学会放弃。

学财务管理的倪小梅发展得比较全面，不仅口才出众，而且多才多艺。在参加招聘会后，有一家房地产公司和汽车销售公司对她表现出极大的兴趣;与此同时，另外一家理财公司当即向她发出了邀请加盟的意向。相比之下，前面两家公司的待遇相当丰厚，也作出了培养人才的长远的规划;而后者能提供给她的是一个待遇一般，但实实在在的岗位。倪小梅正在犹豫时，参加过那家房地产和汽车销售公司应聘的同学向她通告了一个很准确的信息，正因为它们的条件诱人，因录用的名额有限，竞争尤甚。于是，倪小梅紧急转向，赶在招聘会结束前，及时地向那家财务公司“落单”，占据了这个岗位，避免了两头失利。

三、降低目标。

黄留强在一所经贸大学就读时，就听说过一些校友辉煌的成功史。有的当上了跨国公司分部的总经理，还有成为私营企业的老板。这些都深深地激励着他，成了他学习的动力。然而，虽然他很刻苦，但学业很一般，黄留强对自己有很清醒的认识。为了增加就业的保险系数，他为自己制订了一个符合实际的应聘方案，先就业再创业，从低职位做起。

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇十二**

在面试时，制作求职简历，同时在制作的过程中或者在与用人单位面对面面试时都要注意一定的面试技巧。以下是本网提供实用毕业生面试技巧，可供参考。

一、明确求职目标，切忌盲目自卑有些毕业生在求职面试多次碰壁后变得茫然，不知所措，不知道自己能干什么，适合干什么，缺乏自我定位。还有些毕业生为了表示自己的诚意，在求职面试时跟招聘者说，我什么都能干，没有工资都行，只要给我一个机会。这使得用人单位哭笑不得:对一个单位而言，什么都能干的人适合的岗位只有ceo了!笔者从某人才市场一季度供需信息看出供需比例基本处于需大于供的状态，可以提供的空缺岗位数量大、种类多。对高校毕业生，特别是屡遭挫折的求职者来说，掌握就业信息十分重要。求职面试前要集中时间，先在相关网站查询一下有关信息，进行汇总分析，然后根据自身状况，明确求职目标与努力方向。在当前毕业生大幅度增加的情况下，要切忌把目标定得过高，并要不断总结经验教训，锲而不舍地为实现自己的目标而努力。

二、备好求职材料，切忌面面俱到毕业生首先必备的是一份简历，一份求职信。一分“推销”自己的简历一、两页纸就够了，冗长的简历往往被招人聘人随手搁置一旁。简历要避免错字、别字和拼写错误;要突出自己的能力、专长或师从的著名教授。切忌面面俱到，要突出重点，使用人单位在最短的时间里就能了解应聘者最主要的内容。简历不要花里胡哨，如果是电子简历，不宜带任何图案的点缀，以免被单位的服务器当作病毒拒收。寄简历的同时，应附上一封简要的求职信，概述一下自己的\'目标和愿望，再简述自己的经历和能力。不要同时给多家单位发千篇一律的求职信。一些毕业生抱着“广种博收”的心理状态把“精美的”自荐材料复印若干份寄往不同的用人单位，这些毫无个性的自荐材料又有多少会引起招聘者的注意呢?其结果也许只有一个--当废纸处理掉。应聘一个单位，事先要反复阅读该单位的网页，留意他们的用词或用语。假如“挑战”、“竞争”这样的词出现多次，不妨在信中阐述自己喜欢“挑战”和不畏“竞争”，名曰“投其所好”。

三、衣着举止得体，切忌不拘小节国外的一位招聘专家曾说过:“我们很注意观察应聘者的行为举止。当应聘者来到房间后，我会注意观察他是否等我请他坐下时再坐”。很多毕业生并不知道，招聘者对应聘者衣着和举止言行的观察尤其细致。谁都知道不能穿一件花衬衣和五颜六色的袜子去面试、尽管西服、领带显得有点严肃，但还是最好的着装。毕业生如果不顾自己的条件，临近毕业进行美容、购置高档服装等全面“包装”的做法也并不可取。一身干净整洁的学生装虽然很朴实--但不也很美吗?对小节要予以更大的关注。如说话不能粗鲁、带口头语。站有站相，坐有坐相。又如一双鞋子，它能反映一个人的个性。如果皮鞋鞋面磨损，灰尘满面，会被看作是不注意整洁和不拘小节的人;皮鞋过于新潮，会被当作喜欢引人注目，对求职于需要庄重的政府机关、银行之类的工作岗位很不利。

四、发挥应变能力，巧避面试“陷阱”看人看相，听话听音。某些招聘者在招聘时喜欢给应聘者设下“圈套”，以声东击西的方式，从求职者的回答来判断他的性格、品德、为人处事的原则等方面的信息，最后决定录用与否。因此，对于一个毕业生来说，能否清楚地理解招聘者“言外之音”，并用巧妙的回答拉近与招聘者的距离，赢得最后的胜利便显得尤为重要。如招聘者问:“我上学那会儿某门功课学得不太好，我发现这门功课你的成绩也不太好，你能说说是什么原因吗?”对于这样的问题，如果你顺着杆往上爬，回答说:“那门功课太难了，所以…”那你可就大错特错了，因为招聘者问这种问题绝对不是在和你套近乎，很大程度上他可能是在考验你面对问题时所表现出的态度:是从自身找原因，还是喜欢推卸责任?最好的处理方法是既不推卸责任，也不要一味自责，而是直面现实。你不妨这样回答:“是的，我这门功课成绩是不太好，但我相信这不会成为我拥有这份工作的障碍。”又如招聘者说:“真对不起，我们不就灰心丧气，认为一切全完了，其实这是极其错误的。面试过程往往是应聘者与招聘者之间斗智斗勇的过程，一些招聘者可能会问一些极为刁钻的问题或是让人感到非常尴尬的问题，以检验应聘者的心理素质。有时他们甚至会用一个明显不友好的发问，或是用怀疑、尖锐、单刀直入的眼神，使应聘者的心理防线完全崩溃。如果这个时候你被激怒，或者完全失去了信心，那你可就中了圈套了，面对招聘者的咄咄逼人，当你黔驴技穷的时候，别忘了应战绝招:微笑着面对挑战。因为一个真正的智都，无论在什么情况下，都应该永远保持智慧与谦和的微笑，也许这时胜利已经在向你招手了。

五、考虑应聘细节，做到”八要八不要“根据笔者多年工作经验的积累和对毕业生应聘行为的观察分析，除做到上述要求外，在实际应聘面试中要随机应变，努力做到”八要八不要“。

1、不要迟到，要提前到现场。面试如果迟到，会被看作不礼貌、不会安排时间、缺乏条理;提前15分钟，似乎显得无所事事;因此提前三五分钟到达最适宜。在等待的过程中，即便是超过了预约的时间，也不宜表现出不耐烦，否则会被当作易怒暴躁的人。

2、不要喝咖啡，要保持心情平静。咖啡虽能提神但会增加你的紧张程度，而且还易产生口臭。

4、不要紧张，要自然大方。面试开始时，招聘者对你实际上已经有了第一印象，假如他们的目光让你感到不自在，过分紧张是无济于事的，你可以望着对方的眉毛或鼻尖，尽可能表现得自然。

5、不要急于问待遇，要掌握好问的时机和火候。”你们的待遇怎么样?“这样的问话很可能在招聘者头脑中留下这样的印象:工作还没干就先提条件了，何况我们还没说要不要你呢?谈论报酬，无可厚非。只是要看时机和火候，一般是在双方已有意向时才委婉地提出。

6、不要套近乎，要有自信心。招聘者对于过于自信或过分随意的人都不信任，某些毕业生在面试时对招聘者说:”我认为你们单位某某“，”某某经理和我关系不错\"等等。这种话招聘者听了会反感，如果招聘者与你所说的那个人关系不怎么好，甚至有矛盾，这种拉关系、套近乎的话引出的结果可能会更糟。

7、话不要说得太多，但要说得得体、有分量。不要过分咨询工作时间的长短，或随意批评你的某一位同学或竞争对手。不宜开玩笑、不宜反复强调自己的应聘动机，也不要让招聘者感到无论什么条件你都要获得这个职位，这些都不利于成功。

8、不要灰心丧气，要善于表达愿望。这一点很重要，结束面试时，别忘记向招聘者表达你希望能够被录用的愿望，在握手告辞之前，不妨问一句招聘的下一步内容是什么。求职面试是用人单位通过当面交谈对应聘者进行考核挑选的一种方式，是应届生求职择业的必经阶段。面试在求职活动过程中，对于求职者而言，是压力最大的一个阶段。面试在求职活动过程中，对于求职者而言，是压力最大的一个阶段，因为能否成功就得先过面试这关，应届生想要在求职面试中应付自如，只有做好充分准备，努力提高求职面试技巧，最终才能走向成功。注意事项求职面试是用人单位通过当面交谈对应聘者进行考核挑选的一种方式，是应届生求职择业的必经阶段。面试在求职活动过程中，对于求职者而言，是压力最大的一个阶段。面试在求职活动过程中，对于求职者而言，是压力最大的一个阶段，因为能否成功就得先过面试这关，应届生想要在求职面试中应付自如，只有做好充分准备，努力提高求职面试技巧，最终才能走向成功。

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇十三**

回答：

1.哎，没办法，一时没有应聘到大企业，况且，毕业时间又到了，否则只能回当地就业，因此先就业再说。

2.小企业有他自己的优势，在用人方面非常重视，自己虽然资历条件尚可，我想，在你们这样的企业更能发挥自己的作用。

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇十四**

我叫大学生，专业是工程造价。作为一个学理科类的女生，我一向勤奋好学，脚踏实地，而且会积极的适应环境，为自己的自我增值而不懈努力。

曾经担任团委学生会组织宣传部副部长的我，有较强组织能力，活动策划能力，交际能力，并且有较好的语言表达能力和团队合作精神，在大学期间与部门内干事通力合作，共同组织和策划了多个大中型的团委活动，并取得很不错的效果，得到老师和领导的表扬。

诚实守信是我的\'准则，我坚信自强不息，我相信只有一个人努力，就能在自己的工作中实现自己的人生价值和社会价值，我也相信我的能力足以胜任大多数的位置，不求多好，只追去能让自己一展所长，发挥出自己的全部能量。

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇十五**

一分钟的自我介绍，犹如商品广告，在短短60秒内，针对\"客户\"的需要，将自己最美好的一面，毫无保留地表现出来，不但要令对方留下深刻的印象，还要即时引发起\"购买欲\"。

自我认识想一矢中的，首先必须知道你能带给公司什么好处。当然不能空口讲白话，必须有事实加以证明。

最理想就是能够\"展示\"过去的成就。例如你曾为以往的公司设计网页，并得过奖项或赞扬。当然，这些例子都必须与现在公司的业务性质有关。

职位愈高，自我认识就愈重要，应将个人的成败得失，尽录在。

日记。

中。这样，就可以时刻都清楚自己的弱点与强项。

投其所好清楚自己的强项后，便可以开始预备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。

好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑软件公司，应说些电脑软件的话题;如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。

但有一点必须紧记：话题所到之处，必须突出自己对该公司做出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

铺排次序内容的次序亦极重要，是否能紧握听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或记录增加印象分。

身体语言不管内容如何精彩绝伦，若没有美丽的包装，还是不成的。所以在自我介绍当中，必须留意自己在各方面的表现，尤其是声线。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己。最好事前找些朋友作练习对象，尽量令声线听来流畅自然，充满自信。

身体语言也是重要的一环，尤其是眼神接触。这不但令听众专心，也可表现自信。曾有一项报告指出，日常的沟通，非语言性的占了70%.所以，若想面试成功，便应紧记注意一下你的身体语言。

一、首先礼貌地做一个极简短的。

开场白。

向所有的面试官示意面试官注意别的东西可稍等一下等面试官注意力集中在你这个“焦点”的时候再开始。

二、把握好时间，如果规定了自我介绍时间，注意把握好时间的长短，不要太长，更不要过于简短，所以一般在家可以先准备好两分自我介绍，可以准备个1分钟自我介绍，3分钟自我介绍。

三、自我介绍的内容：如姓名、工作经历、时间等履历应该一下带过，因为你的。

简历。

上已经有了足够多的介绍，这个时候你就把时间重点放在简历上所没有的东西，即你对这个职位的优势，工作经验和工作所取得的成绩，用以证明你能够很好的任职这个职位。

四、作自我简介过程中，注意力一定要集中，这也是最起码的礼貌，如果你四处张望，漫不经心，如果你是面试官，你会要这样的人嘛？姿势可以保持一个姿势，毕竟很短暂的时间。

五、自我介绍结束后：结束后一定要谢谢面试官，耐心的听你的介绍，一段短短的自我介绍，就是为了下次更深入的了解而做的准备而已。

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇十六**

(1)要坚持“往常心”。在竞赛面前，人人都会紧张，这是一个正常的现象，面试时你紧张，他人也会紧张，这是客观存在的，要承受这一客观实践。这时你无妨坦率地供认本人紧张，或许会求得打听。还要进行自我暗示，提示本人冷静下来，常用的办法是或大声说话，把面临的考官当熟人对待;或把握说话的节奏，”渐渐道来”;或握紧双拳、闭目顷刻，先听后讲;或戏弄两三句等等，都有助于消除紧张。

(2)不要把胜败看得太重。

“胜败乃兵家常事”要这样提示本人，若是这次不成，还有下一次机会;这个单位不聘任，还有下一个单位面试的机遇等着本人;即便求职不成，也不是说你一无所得，你可以在剖析这次面试进程中的失利，总结阅历，得出宝贵的面试阅历，以新的姿态迎候下一次的面试。在面试时不要老想着面试结果，要把注重力放在说话和答复问题上，这样就会大大消除你的紧张感。

(3)不要把考官看得过于奥秘。

并非所有的考官都是阅历丰富的专业人才，可能在陌生人面前也会紧张，知道这一点就用不着对考官过于害怕，心情也会自然放松下来。

(4)要准备充分。

实践证明，面试时准备得越充份，紧张程度就越小。考官提出的问题你都预料到，还紧张什么?”常识就是力气”，常识也会添加胆量。面试前除了进行品德、常识、技术、心思预备外，还要打听和熟悉求职的常识、技巧、基本礼节，必要时同学之间可仿照考场，事前屡次演练，彼此指出缺乏，彼此协助、彼此仿照，到面试时紧张程度就会削减。

(5)要增强自信心。

围，既可增强自信心又能消除紧张感;在面试进程中，考官们可能窃窃私语，小声谈论，这是很正常的，不要把它当成精力负担，而应作为进行面试的动力，你可以幻想他们的谈论是对你的重视，这样你就可以添加信心，提高面试的成功率;面试中考官可能提示你答复问题时的缺乏乃至过错，这也没有想得很严重，由于每个人都不免出点过失，能及时纠正就纠正，是实误就坦率承认，不是还可婉辞争辩，端看你对问题的打听程度和你勇于和主考官争论真伪的自信的程度。

来自 FAnWEn.chaZidIAn.COm

2.面试应注意的礼仪。

(1)服饰要妥当。

就服饰而言，应聘者在去求职面试前，必须精心挑选本人的服饰。那就是服饰要与本人的身段、身份相符，体现出朴素、大方、明快、稳健的风格。在面试时，着装应该契合时代、时节、场所、收入的程度，而且要与本人应聘的任务相和谐，能体现本人的特性和任务特色。比方应聘的职位是机关任务人员、管理人员或教员、律师等，装扮就不能过于富丽，而应挑选严肃、素雅、大方的着装，以显现出慎重、谨慎文雅的任务的形象;如应聘的职位是导游、公关、服务员等职位，则可以穿得时兴、美丽一些，以体现热心、生动的任务特色。

普通说来，服饰要给人以整齐、大方妥当的觉得，穿戴应以严肃一点为好，不要寻求时髦，花枝招展，尤其是女人，若是穿戴过于富丽，描眉搽粉，项圈、耳环、戒指都戴上，这样会给用人单位一种轻浮的形象，影响面试的成果。此外，若是衣裳的面料、品牌都挺好，却不洗不熨，不按正确的办法穿戴，也会给人一种精力不振的感觉。女同志的装束以朴素、严肃为好，男同志则以整齐、干练为好。要注重提早理好本人的发型，如在夏日，男同志可穿戴整齐的衬衫或t恤衫，其他时节则以合体的中山装或西装为好。别的装束装扮必定要与寻求的任务相等，应与本人的兴趣、喜好、特性、习气相契合，一个往常着装随意的人，突然间让他衣冠楚楚，他会感到拘束、不自在。

(2)恪守时间。

守时是现代外交时效观的一种重要准则，是作为一个社会人要遵守的最起码的礼仪。面试中，最忌的首要就是不守时，由于等候会使人发生着急烦躁的心情，然后使面谈的气氛不敷和谐。有学者计算，求职面试迟到者取得选用的概率只到不迟到者的一半。可见，守时这一礼仪在面试中的重要性。因而，面试时千万不能迟到，而且最棒的是可以提早十分钟抵达面试地址，以有充沛的工夫调整好本人紧张的心情，也标明求职的诚心。假设依照约好的工夫仓促前往，对方或许已在等候你，那样就显得你欠礼貌、欠诚心，还会使你心情紧张而影响面试作用。恪守时间有时还会有这样一种意义，即要恪守事前约好的面试时限。有时招聘者自动提出只能谈多长时间，有时需要你自动问可以谈多长时间，无论何种状况，求职者都必定要把握好时间，以体现你的时间观念和办事效率。

(3)表情要自然，举措要妥当。

进门时，不要紧张，表情越自然越好，在对方没有请你坐下时切勿急于坐下，请你坐下时，应说声”谢谢”，坐下后要坚持端正的坐姿，不要又是挠头皮、抠鼻孔，又是挖耳朵，或起二郎腿乱抖。关于女同学来讲，举措更应妥当，任何轻浮的表情或举措都可以会让招聘人员对你不满。别的各种手势语也要恰当自然。

(3)要讲究文明礼貌。

进门时应自动打招呼：“您好，我是某某”，若是是对方自动约本人面谈，必定要感谢对方给本人这样一个机遇;若是是本人约对方面谈，必定要标明歉意“对不住，打扰您了”等等。面谈时要真诚地凝视对方，表明对他的话感兴趣，决不左顾右盼，心猿意马，不要不停地看手表，不然，显得不尊重对方。对对方的说话的反响要适度，要有照应。他说诙谐话时，你的笑声会增加他的兴致;他说话严肃仔细时，你屏住呼吸则强化了气氛，这种反响要天然坦率，不能成心做作或少见多怪地做出表情。

(4)坚持安静。

在等候面试时，不要处处走动，更不能擅自到考场外面张望，求职者之间的攀谈也应尽可以地下降音量，防止影响他人应试或思索。最棒的方法就是抓住时间熟悉可能被提问的问题，做好面试预备。

(5)“听”的学识。

有位大学毕业生到一家编辑部去求职，主编按例同他说话，开端全部都很顺畅，由于对他第一形象很好，主编后来就拉家常式地谈起了本人在假日的一些阅历，大学生走了神，没有仔细去听。临走时，主编问他有何感想，他答复说：“您的假日过得太好了，真有意思。”主编盯了他好一会儿，最终冷冷地说：“太好了?我摔断了腿，整个假日都躺在医院里”。可见，擅于倾听，是面谈成功的又一个要决。那么怎样听人说话才取得对方的好感呢?首要，要耐性。对对方提起的任何论题，你都应耐性倾听，不能体现出心猿意马或不耐性的神色，要尽量让对方兴味盎然地讲完，不要简略打断或插嘴;其次，要仔细。也就是要有敏感性，擅于打听对方的“言外之意”，即从对方的言语之间找出他没能表达出来的潜在意思，还要注重倾听对方说话的语气和说话的每一个细节;再次，要专注。专注的意图是要捉住对方说话的关键和本质，因而，你应该保持充足的精力，专注致志地凝视对方，并有表明听懂或附和的声音或举措;若是对方提出的问题本身很清晰，但你却没有彻底打听，那么你可以以诚笃的言语提出不清晰的局部，对方会进一步解说的。这样既能弄清问题的关键和本质，又能给对方以专注致志的好形象;最终，要注重强化。要仔细揣摩对方说话的关键或重复强调的问题，必要时，你可以进行复述或提问，如：“我赞同您方才所提的……”、“您是不是说……”重复对方着重的问题，会使对方发生”酒逢知己千杯少”的感觉，往往会促进情感的互动。

(6)攀谈的学识。

“听”有学识，“说”一样有学识。参加面谈的求职者不可避免地会产生不同程度地发生紧张心情或羞怯心思，因而你说话之前应尽可以地消除紧张、战胜羞怯，并坦率、谦善地通知对方“对不起，我有点紧张”等，对方会理解你，乃至会安慰你，协助你放松。承认紧张对引荐本人没有什么消极影响，反而会显现你真实、坦率和求职的诚心，这是杰出攀谈的第一步。其次，选用照应式的攀谈，并奇妙地引导论题。求职面谈既异样于当众讲演，又异样于喃喃自语，而在于彼此间的照应。成功的对话是一个彼此应对的进程，本人每一句话都应是对方上一句话的持续，并给对方供给说话的地步，还要注重奇妙地引导论题。如当所谈内容与求职无关，而对方却大谈特谈时，你可以说:“这件事很有意思，今后必定向您讨教。如今我有个问题不明白……”，然后奇妙地转移了论题;“您认为某项任务应具有哪些本质?”以惹起两边感兴趣的论题。再次，说话要动之以情，处处体现情真意切，实实在在。不要放言高论，虚有其表，更不能虚情假意，说假话、废话。咱们在紧张的状况下，往往说话的节奏会加速，这不利于进行情感沟通，因而，说话时应把握节奏，必要时可用机敏、诙谐、幽默的言语使两边都放慢说话的节奏。

(7)尊重对方，善解人意。

取得招聘者的好感必须真实尊重对方，善解人意。在求职时往往有这种状况：招聘者的资历或学历、职称、年纪等可能不如求职者，此时千万不能妄自尊大。若是一旦流露出不尊重对方的表情，处处显现出优于对方、囤积居奇的心情，会惹起了对方的恶感，往往会将面试办砸。

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇十七**

初到一个新的环境，我们有必要对自己进行适当的介绍，自我介绍是一种认识自我的手段。如何编写一段个性的自我介绍？下面是小编帮大家整理的应届毕业生面试自我介绍要点与技巧，希望能够帮助到大家。

面试自我介绍也是一种说服的手段与艺术，聪明的`应试者会以要求与测试重点而组织自我介绍的内容，你不仅仅要告诉考官们你是多么优秀的人，你更要告诉考官，你如何地适合这个工作岗位.而与面试无关的内容，既使是你引以为荣的优点和长处，你也要忍痛舍弃，以突出重点.

要想让考官们欣赏你，你必须明确地告诉考官们你具有应考职位必需的能力与素质，而只有你对此有信心并表现出这种信心后，你才证明了自己.

面试自我介绍时首先应礼貌地做一个极简短的开场白，并向所有的面试人员(如果有多个面试考官的话)示意，如果面试考官正在注意别的东西，可以稍微等一下，等他注意转过来后才开始.注意掌握时间，如果面试考官规定了时间，一定要注意时间的掌握，既不能超时太长，也不能过于简短.

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇十八**

一场常规的面试，面试官的开场白一定是“请你先做一个自我介绍”，很多应聘者会觉得简历上已经表达的很清楚了，所以对于面试官的要求也是草草了事，简单的说上一两句，如果是这样，相信一个绝好的机会可能已经开始与你渐远。其实，面试官的这个问题并不是为了打破首次见面的陌生局面，而是与应聘者的第一次交锋。

那么，面试官的目的是什么呢?让我们来分析一下面试官的心理。第一、考察应聘者的表述是否与简历上显示的内容相一致，因为不能排除个别应聘者有简历造假的行为。真实的内容在表达的过程中一定不会有特别明显的出入，而造假的内容在紧张的氛围下有可能出现纰漏。所以，一旦面试官发现有什么不妥，就会降低对应聘者的印象分。

第二、考察应聘者的语言表达能力、思维逻辑能力以及总结概括的能力。有的应聘者虽然有很丰富的工作经历，但是表述的冗长没重点。如果应聘的职位恰好需要语言沟通，面试官也会将此作为一个判断的依据。

第三、考验应聘者的现场把控能力。一个精简而有凝聚力的表述，能充分的表现出面试者的现场感知能力，拥有这种良好的个人素质的，会比较受面试官的青睐。

第四、考验面试者的理解能力。有时，面试官会让你针对简历上的一个时期进行自我介绍，这时有的应聘者可能因没注意听讲或是思维稍显混乱而表达的不够清晰。

第五、考察面试者对时间的掌控能力。有时，面试官会让应聘者的自我介绍控制在几分钟内，而有的应聘者为了能具体的表达而开始长篇大论，反而适得其反，因为工作效率是任何企业都希望员工拥有的素质。

了解了面试官的意图，也能更好地表现自己，好的自我介绍在提起面试官对应聘者兴趣上十分有利。

深刻的自我认识是自我表达的基础。要弄清楚的是，你正在做什么?你打算做什么?以及你曾经做过什么?这三个问题的顺序并不是按时间顺序排列的，因为你所应聘的企业只想知道现在的你是什么状态，并期望你的未来能够为企业牟利，而你的历史只是作为一个基础而存在。

对自己有了深刻的分析才能顺畅表达，那么自我介绍的要领有哪些呢?第一，时间分配合理。因为自我介绍时间有限，假如是五分钟的自我介绍，你要用一分钟的时间介绍自然情况(姓名、教育经历)，最近的工作经历可用三分钟时间进行阐述，其他经历一分钟。

第二，内容主次分明。介绍履历，将每个时间节点的工作单位、地点、岗位、职务、内容讲清楚，尤其是近几年以及和所应征的企业相契合的，充分突出重点。在个人业绩方面，也要有所突出，面试官一定会注意所用人能带来的业绩。

第三、特长的表述。一定要介绍自己最擅长并与应聘岗位密切相关的技能，如果有其他特别突出的技能也可表达，但一定要点到为止。

第四、对未来的计划。面试官会感兴趣于你对自己未来的设计，合理的、具体的回答会让面试官对你寄予希望。找到过去和将来的关联点很重要，即便是过去与你的计划的将来毫不相干，你仍要表达出你为转行所作出的执着的努力，以及你过去的某些特性会对将来有所帮助。

掌握一些一些基本要领的同时，还要十分注意一些禁忌，不要因为一句不该说的话而影响到整个介绍的精彩。

第一、不要语言过于随意。职场就要职业化，尤其是初次见面，过于随意甚至世俗、讲话的语言会让面试官觉得你过于轻浮。眼光尽量直视面试官，表情不要过于丰富，切记举止端庄。

第二、不要内容过于简单。五分钟的自我介绍，只用一分钟就全部讲完，接下来就等面试官来问，那么主动权变为被动，如果面试官没有问到你最擅长的东西，你也就浪费了一次展现的机会。

第三、不要头重脚轻。把刚开始讲述的经历说的眉飞色舞，而发现时间不够用了，之后的介绍只能草草了事，面试官会对你刚开始的讲述印象深刻而之后的内容被忽略，也许会对你的能力判断有误。

第四、不要光介绍背景不介绍自己。把自己曾任职的公司介绍的头头是道却没有介绍自己，面试官会不但对你没有任何了解也不清楚你来是要做什么。

第五、不要主动介绍业余爱好。如果面试官不主动问，就没必要提及个人爱好，因为个人爱好不等于个人特长，对工作没有帮助的事情，有的面试官会觉得你不务正业。

面试前对自己进行深刻分析并多了解所面试的公司，学习小窍门的同时多加练习，相信每一个求职者都会表现出自己最精彩的一面。

如何应对面试：

一要熟悉自己的求职履历。常常遇到有些求职太过频繁，而自己的求职履历又是经过精心“包装”的人，轮到面试时要是连自己都记不清究竟“工作经验”是怎样“排列组合”的了，一上阵便迅速“露出马脚”，不战自败。

二要准备好同所申请的职位相吻合的“道具”。身上穿的、手上戴的、浑身上下的衣着均能反映出求职者对所申请的职位的理解程度。试想如果一家五星级酒店招一名公关经理，而应聘者下雨天穿着高统套鞋去面试恐怕同所申请的职位形象相去甚远。所以面试时的“道具”也应有所选择。

三要准备好同自己身份相吻合的语言。每个人都应对语言和遣词用字有所选择，面试不同于闲聊，张嘴就来，可以不假思索。每句话，每一个词都应有所挑选。如不少不谙世面的求职者参加面试时张口闭口“你们公司怎么怎么”，听多了肯定会引起别人的反感。应该十分有礼貌客气地说“贵公司”，礼多人不怪嘛!

四要准备好同选择的职业和身份相吻合的行为规范。面试时的细小行为最能说明一个人的真实情况，试想一个个人物品杂乱无章，甚至连钢笔都找不到的人，是很难受到面试考官的青睐的。

**工程造价毕业生自我介绍技巧篇十九**

不同的单位对面试过程的设计会有所不同，有的单位会非常正式，有的单位则相对比较随意，但一般来说，面试可以分为以下四个阶段：

第一阶段：准备阶段。准备阶段主要是以一般性的社交话题进行交谈，例如主考会问类似“从宿舍到这里远不远”、“今天天气很好，是吗？”这样的问题，目的是使应聘人员能比较自然地进入面试情景之中，以便消除毕业生紧张的心情，建立一种和谐、友善的面试气氛。毕业生这时就不需要详细地对所问问题进行一一解答，可利用这个机会熟悉面试环境和考官。

第二阶段：引入阶段。社交性的话题结束后，毕业生的情绪逐渐稳定下来，开始进入第二阶段，这阶段主要围绕其履历情况提出问题，给应聘者一次真正发言的机会。例如主考会问类似“请用简短的语言介绍一下你自己”、“在大学期间所学的主要课程有哪些”、“谈谈你在学期间最大的收获是什么”等问题。毕业生在面试前就应对类似的问题进行准备，回答时要有针对性。

第三阶段：正题阶段。进入面谈的实质性正题，主要是从广泛的话题来了解应聘人员不同侧面的心理特点、行为特征、能力素质等，因此，提问的范围也较广，主要是为了针对应聘者的特点获取评价信息，提问的方式也各有不同。

第四阶段：结束阶段。主考在该问的问题都问完后，会问类似“我们的问题都问完了，请问你对我们有没有什么问题要问”这样的话题进入结束阶段，这时毕业生可提出一些自己想提问的问题，但不要问类似“请问你们在我们学校要招几个人”这样的问题，大部分单位都会回答你“不一定，要看毕业生的素质情况”，可以就如果被公司录用可能会接受的培训、工作的主要职责等问题进行提问。

二、面试中可能被问到的问题。

面试随单位和岗位的不同而有很大差别，没有固定的形式、问题和答案，这里所列的只是常见的一些问题和回答的要点，仅供毕业生参考。

（一）关于个人方面的问题。

1、请介绍一下你自己。

在面试前用人单位大多都看过了毕业生的自荐材料，一些基本情况都有所了解，所以在自我介绍时要简洁，突出你应聘该公司的动机和具备什么样的素质可以满足对方的要求。

2、你有什么优缺点。

充分介绍你的优点，但最好少用形容词，而用能够反映你的优点的事实说话。介绍缺点时可以从大学生普遍存在的弱点方面介绍，例如缺少社会经验。但如果有不可隐瞒的缺陷，也不应该回避，比如曾经受过处分，应如实介绍，同时可以多谈一些现在的认识和后来改正的情况。

3、你是否有出国、考研究生等打算。

很多毕业生在毕业时同时准备考研、就业和出国，先找单位，如果考研或出国成功就与单位解约。从单位的角度来说，招聘毕业生需要时间和费用，而且签约了一位毕业生就等于放弃了其它，所以在签约前首先确认毕业生是否考了研究生或准备出国，毕业生应如实地表明态度，以免签约后产生纠纷。

（二）关于学业、经历方面的问题。

1、你对自己的学习成绩满意吗。

有的毕业生成绩比较好，这样的问题就很好回答，但对于那些成绩不太好的毕业生，可以表明自己的态度，并给予一个合适的理由，但不能找客观原因，如“老师教得不好”，显得你是推卸责任的人，同时最好突出一个自己好的方面，以免让人觉得你一无是处。

2、你如何评价你的大学生活。

大学期间是职业生涯的准备期，可以强调你的学习、工作、生活态度及取得的成绩，以及大学生活对你的影响。也可以简要提一些努力不够的地方。

3、你担任过什么职务或参加过什么活动。

可以介绍一下你的实习、社会调查、社团活动、勤工俭学等方面的情况以及取得的成绩。最好还能介绍你在这些活动中取得的实际工作经验对你今后工作的重要性，它能说明你是一个善于学习的人。

（三）关于单位方面的问题。

1、你了解我们单位吗。

只要毕业生提前做些准备，从多种途径收集用人单位的信息，这样的问题就比较容易回答，如果答非所问或张口结舌，场面可能会很尴尬。

2、你了解我们所招聘的岗位吗。

毕业生针对这样的问题可以从岗位职责和对应聘者的要求两个方面谈起，很多毕业生在这样的问题面前手足无措，其实只要详细阅读单位的招聘信息就可以了。

3、你为什么应聘我们单位。

毕业生可以从该单位在行业中的地位、自己的兴趣、能力和日后的发展前景等角度回答此问题。

4、你是否应聘过其它单位。

一般的单位都能理解毕业生同时应聘几家单位的事实，可以如实地回答，但最好能说明自己选择的次序。

（四）关于职业方面的问题。

1、你找工作最重要的考虑因素是什么。

可以结合你正在应聘的工作，侧重谈你的兴趣、你对于取得事业上的成就的渴望、施展你的才能的可能性、未来的发展前景等方面来谈。

2、你认为你适合什么样的工作。

结合你的长处或者专业背景回答，也许单位是结合未来的工作安排来提问，也许只是一般性地了解你对自己的评价，不要说不知道，也不要说什么都行。

3、你如何规划你个人的职业生涯。

毕业生在求职前一定要对这样的问题有所考虑，并不仅仅是因为面试时可能被问到，对这个问题的思考有助于为个人树立目标。

（五）其它方面的问题。

1、假设某种情况你会怎样做。

比如你是秘书，准备了10个人的会议室但来了13个人开会你会如何处理等等。

2、知识性的问题。

如果招聘岗位是技术性的岗位，在面试时很可能会问到与专业知识相关的问题，甚至直接出道题目让你解答。

3、你有什么问题需要提出。

有的毕业生愿意就“你们在我们学校招几个人”、“你们单位对毕业生有哪些要求”、“什么时候给我们最终的答复”这样的问题进行提问，实际上很多单位在自己的招聘信息中已经对这些问题进行了详细的说明，如果提问只能表示你对招聘信息关注不够，可以就如果被公司录用可能会接受的培训、工作的主要职责等问题进行提问。

三、经典面试问题回答思路。

面试过程中，面试官会向应聘者发问，而应聘者的回答将成为面试官考虑是否接受他的重要依据。对应聘者而言，了解这些问题背后的“猫腻”至关重要。本文对面试中经常出现的一些典型问题进行了整理，并给出相应的回答思路和参考答案。读者无需过分关注分析的细节，关键是要从这些分析中“悟”出面试的规律及回答问题的思维方式，达到“活学活用”。

思路：

1、这是面试的必考题目。

2、介绍内容要与个人简历相一致。

3、表述方式上尽量口语化。

4、要切中要害，不谈无关、无用的内容。

5、条理要清晰，层次要分明。

6、事先最好以文字的形式写好背熟。

问题二：“谈谈你的家庭情况”

思路:。

1、况对于了解应聘者的性格、观念、心态等有一定的作用，这是招聘单位问该问题的主要原因。

2、简单地罗列家庭人口。

3、宜强调温馨和睦的家庭氛围。

4、宜强调父母对自己教育的重视。

5、宜强调各位家庭成员的良好状况。

6、宜强调家庭成员对自己工作的支持。

7、宜强调自己对家庭的责任感。

问题三：“你有什么业余爱好？”

思路：

1、业余爱好能在一定程度上反映应聘者的性格、观念、心态，这是招聘单位问该问题的主要原因。

2、最好不要说自己没有业余爱好。

3、不要说自己有那些庸俗的、令人感觉不好的爱好。

4、最好不要说自己仅限于读书、听音乐、上网，否则可能令面试官怀疑应聘者性格孤僻。

5、最好能有一些户外的业余爱好来“点缀”你的形象。

问题四：“你最崇拜谁？”

思路：

1、最崇拜的人能在一定程度上反映应聘者的性格、观念、心态，这是面试官问该问题的主要原因。

2、不宜说自己谁都不崇拜。

3、不宜说崇拜自己。

4、不宜说崇拜一个虚幻的、或是不知名的人。

5、不宜说崇拜一个明显具有负面形象的人。

6、所崇拜的人人最好与自己所应聘的工作能“搭”上关系。

7、最好说出自己所崇拜的人的哪些品质、哪些思想感染着自己、鼓舞着自己。

问题五：“你的座右铭是什么？”

思路：

1、座右铭能在一定程度上反映应聘者的性格、观念、心态，这是面试官问这个问题的主要原因。

2、不宜说那些易引起不好联想的座右铭。

3、不宜说那些太抽象的座右铭。

4、不宜说太长的座右铭。

5、座右铭最好能反映出自己某种优秀品质。

6、参考答案――“只为成功找方法，不为失败找借口”

问题六：“谈谈你的缺点”

思路：

1、不宜说自己没缺点。

2、不宜把那些明显的优点说成缺点。

3、不宜说出严重影响所应聘工作的缺点。

4、不宜说出令人不放心、不舒服的缺点。

5、可以说出一些对于所应聘工作“无关紧要”的缺点，甚至是一些表面上看是缺点，从工作的角度看却是优点的缺点。

问题七：“谈一谈你的一次失败经历”

思路：

1、不宜说自己没有失败的经历。

2、不宜把那些明显的成功说成是失败。

3、不宜说出严重影响所应聘工作的失败经历。

4、所谈经历的结果应是失败的。

5、宜说明失败之前自己曾信心白倍、尽心尽力。

6、说明仅仅是由于外在客观原因导致失败。

7、失败后自己很快振作起来，以更加饱满的热情面对以后的工作。

问题八：“你为什么选择我们公司？”

思路：

1、面试官试图从中了解你求职的动机、愿望以及对此项工作的态度。2、建议从行业、企业和岗位这三个角度来回答。

3、参考答案――“我十分看好贵公司所在的行业，我认为贵公司十分重视人才，而且这项工作很适合我，相信自己一定能做好。”

问题九：“对这项工作，你有哪些可预见的困难？”

思路：

1、不宜直接说出具体的困难，否则可能令对方怀疑应聘者不行。

2、可以尝试迂回战术，说出应聘者对困难所持有的态度――“工作中出现一些困难是正常的，也是难免的，但是只要有坚忍不拔的毅力、良好的合作精神以及事前周密而充分的准备，任何困难都是可以克服的。”

问题十：“如果我录用你，你将怎样开展工作”

思路：

1、如果应聘者对于应聘的职位缺乏足够的了解，最好不要直接说出自己开展工作的具体办法。

2、可以尝试采用迂回战术来回答，如“首先听取领导的指示和要求，然后就有关情况进行了解和熟悉，接下来制定一份近期的工作计划并报领导批准，最后根据计划开展工作”。

问题十一：“与上级意见不一是，你将怎么办？”

思路：

1、一般可以这样回答“我会给上级以必要的解释和提醒，在这种情况下，我会服从上级的意见”。

2、如果面试你的是总经理，而你所应聘的职位另有一位经理，且这位经理当时不在场，可以这样回答：“对于非原则性问题，我会服从上级的意见，对于涉及公司利益的重大问题，我希望能向更高层领导反映”。

问题十二：“我们为什么要录用你？”

思路：

1、应聘者最好站在招聘单位的角度来回答。

2、招聘单位一般会录用这样的应聘者：基本符合条件、对这份共组感兴趣、有足够的信心。

3、如“我符合贵公司的招聘条件，凭我目前掌握的技能、高度的责任感和良好的饿适应能力及学习能力，完全能胜任这份工作。我十分希望能为贵公司服务，如果贵公司给我这个机会，我一定能成为贵公司的栋梁！”

问题十三：“你能为我们做什么？”

思路：

1、基本原则上“投其所好”。

2、回答这个问题前应聘者最好能“先发制人”，了解招聘单位期待这个职位所能发挥的作用。

3、应聘者可以根据自己的了解，结合自己在专业领域的优势来回答这个问题。

问题十四：“你是应届毕业生，缺乏经验，如何能胜任这项工作？”

思路：

1、如果招聘单位对应届毕业生的应聘者提出这个问题，说明招聘单位并不真正在乎“经验”，关键看应聘者怎样回答。

2、对这个问题的回答最好要体现出应聘者的诚恳、机智、果敢及敬业。3、如“作为应届毕业生，在工作经验方面的确会有所欠缺，因此在读书期间我一直利用各种机会在这个行业里做兼职。我也发现，实际工作远比书本知识丰富、复杂。但我有较强的责任心、适应能力和学习能力，而且比较勤奋，所以在兼职中均能圆满完成各项工作，从中获取的经验也令我受益非浅。请贵公司放心，学校所学及兼职的工作经验使我一定能胜任这个职位。”

问题十五：“你希望与什么样的上级共事？”

思路：

1、通过应聘者对上级的“希望”可以判断出应聘者对自我要求的意识，这既上一个陷阱，又上一次机会。

2、最好回避对上级具体的希望，多谈对自己的要求。

3、如“做为刚步入社会新人，我应该多要求自己尽快熟悉环境、适应环境，而不应该对环境提出什么要求，只要能发挥我的专长就可以了。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com