# 就像平凡的日子需要一束光 生活需要秩序心得体会(大全10篇)

作者：心灵之歌 更新时间：2024-03-07

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。就像平凡的日子需要一束光篇一生活是一种有规律的存在，而秩序则是维持生活*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**就像平凡的日子需要一束光篇一**

生活是一种有规律的存在，而秩序则是维持生活正常运转的基础。然而，在现代社会中，尤其是在快节奏的都市生活中，人们往往忽视了生活秩序的重要性。在我与生活不断摩擦、反思后，我深切感受到了一个秩序良好的生活的必要性。下面我将从“时间上的秩序、物品的整理、人际关系的处理、个人习惯的养成、思维方式的调整”五个方面，谈谈我对生活需要秩序的心得体会。

首先，时间上的秩序是建立一个有序生活的基础。在快节奏的现代社会中，时间成了一种奢侈品。我们常常感到时间紧迫，但却经常陷入时间的浪费和拖延。因此，对时间的合理规划已变得尤为重要。我通过制定每天的工作计划，并且遵循时间表的执行，逐渐形成了自己的时间管理体系。这样，我可以在每天结束时自我评估，发现和解决时间管理上的问题，提高工作效率，从而实现更多的目标。

其次，物品的整理也是生活秩序的一部分。在紧凑的都市空间中，物品的堆积往往导致了生活的混乱和无序。针对这个问题，我学到了一种叫做“先丢后买”的整理理念。我在整理物品时，先丢弃一些不再需要或是已经破损的物品，然后再根据实际需求购买。这种整理方式不仅让我能够清理出更多的空间，也让我从买买买的消费主义陷阱中解脱出来，更加注重精简而实用的生活方式。

第三，人际关系的处理也需要一种秩序。在社交媒体的时代，我们的人际关系变得更加复杂和繁琐。但事实上，人际关系是我们生活中最重要的一部分。并不是我们认识得人越多，我们的社交圈就越大，而是我们应该以质量而非数量来衡量人际关系。我努力维护与亲友间的联系，尽量与他们保持正常有效的交流，了解彼此的需求与感受。同时，我也遵循着互惠互利的原则，注重帮助别人，争取朋友和同事间的相互尊重。这样，人际关系得以维系，亲情友情有序地发展，带给我更多的快乐和满足感。

第四，个人习惯的养成对秩序也起到了至关重要的作用。习惯是我们人生的基石，通过培养一些好的个人习惯，我们能够更好地引导自己的生活。例如，每天早晨定时起床、坚持锻炼、规律饮食和充足睡眠等。这些习惯能够让我们拥有更多的精力和健康状态，使生活得以有序地进行。然而，要养成良好的个人习惯并不容易，需要自律和坚持。通过自我评估，我逐渐发现了自己的不足和改进的方向，在逐渐养成良好的个人习惯的道路上越走越远。

最后，思维方式的调整是塑造秩序生活的内在动力。思维方式决定了我们对待生活的态度和行为方式。如果拥有一种乐观向上的思维方式，就能够更好地调整自己，面对困难和挫折，保持情绪稳定。通过对负面情绪的引导和对积极心态的培养，我能够更好地处理各种生活中的挑战，从而使生活更有秩序地进行。

因此，生活需要秩序，秩序需要我们的调整和重视。时间上的秩序、物品的整理、人际关系的处理、个人习惯的养成、思维方式的调整，是我们生活中五个重要的方面。通过不断的实践和反思，我从中得出了许多心得体会，意识到秩序给予我生活的安稳和改进的机会。只有在有秩序的生活中，我们才能更好地发掘自己的潜力，实现自身的价值。因此，让我们一起努力，为生活注入秩序，塑造一个更加美好和有序的未来。

**就像平凡的日子需要一束光篇二**

窗外的阳光明媚的让人冲动，蝉鸣像一曲曲夏天的交响曲，让人幻想翩翩，我坐在窗边，手上的书在一页页翻动，突然我看到了一个有趣的话题——生活需要？我思索片刻，脑海中出现了一个并不睿智的答案。是的，我认为。

生活需要友情，试问友情是什么？是钟子期与伯牙的高山流水，断情祭友？是马克思、恩格斯几十年的风雨同舟？还是……也许它只是f4一首温暖的`《第一时间》；是朋友见面，一声久违的“老友”；是患难中一只友好的手；或是同病相怜时一个会心的微笑吧。但，无论友情有多伟大，或是多普通，它一定是重要的！生活需要它！

生活需要亲情。敢问亲情是什么？是母爱的温柔，还是父爱的严厉？是女儿的乖巧，还是儿子的顽皮？是妈妈柔声的训斥，还是爸爸不留情面的一个巴掌？或者……也许它只是满文军写那首深情的《懂你》和那首耳熟能详的《常回家看看》；是旅游在外的思念的电话，是国外一次昂贵的国际长途；是母亲节时一束美丽的康乃馨；是一句关切的叮嘱；或是大雨中一把小伞撑起的一方晴空吧。但，无论亲情是浓是淡，它一定每时每刻都伴随在你身边。把你的生活染得绚丽多彩，生活同样需要它！

，爱的风在生活的海洋上吹起浪花，荡起涟漪。没有爱，生活将变得索然无味，了无生趣。让我们去珍惜身边的爱吧！生活需要它们！是的，大声再说一遍，！

**就像平凡的日子需要一束光篇三**

小学生作文大全

但为了防止，我尝试着揪了自己一下“啊！”一声虎啸狮吼，房子都快被我震塌了。我的恐惧心理从40%逐渐升到80%，我的心怦怦直跳，以迅雷不及掩耳之势下床拨打电话，“滴滴……滴滴！”“喂！谁呀？干嘛呀？”我听电话外嘈杂的声音就知道妈妈一定在街上，“妈妈快回来呀！呜——呜——快回来呀！”

“行噢！别哭了！先看会电视好不好？”妈妈劝我说。

终于，妈妈回来了，爸爸也赶回来了。

早上，因为晚

[1][2]下一页

**就像平凡的日子需要一束光篇四**

、记得我对妈妈说最多的话就是“生活要懂得享受”。其实现在，在我看来生活不仅要懂得享受还要学会笑。

在我们的眼中笑是自然而然就会的，根本不需要别人教，想笑就笑，不想笑就不笑，是件非常自然的动作。但是面对困难，还有人会笑得出来吗？我记得在小学的时候，许多人对我的评价就是爱笑。

笑是一种心理变化，一个微笑可能会化解人与人小小的不快，同时在生活中也是需要笑。笑是一种感情沟通，是感情的一种传递方式。在生活中，最令人愉快、最善待别人的表情就是面部的笑。

上天创造了我们，也赋予了我们一份厚礼那就是笑。

既然这样就好好的利用这份厚利，对周边的人笑

**就像平凡的日子需要一束光篇五**

在生活当中往往会遇到一些在所难免的事。我的生活当中有酸甜苦辣、有喜怒哀乐。

其实遇到挫折并不可怕，就当它是一阵清风，让它从你耳边轻轻吹过；遭遇挫折，你只要当它是一阵微不足道的小浪，不要让它在你的心中激起惊涛骇浪；遭遇挫折，就当痛苦是你眼中的一颗尘粒，眨一眨眼，流一滴眼泪，就足以将它淹没。

每当看到挫折在我面前发生时，我便会有一种不祥的预兆，甚至想逃避它。可如今，挫折又再次出现在我的面前。现在的我没有一丝恐惧感，也不想逃避，而是鼓起勇气坦然面对。

遇到挫折，不应该放大痛苦，而应擦掉额上的汗，拭去眼中欲滴的泪。朋友，勇敢前进吧！相信总有一天你会看见蓝天、白云、青草，还有挂在你嘴边甜甜的微笑。

朋友，你还在为遇到挫折而苦恼吗？你还没有意识到挫折的宝贵吗？珍爱挫折吧！挫折是一笔宝贵的财富，生活需要挫折！

是的生活需要挫折！

**就像平凡的日子需要一束光篇六**

成长就如一条长河，左岸是我难以忘却的快乐时光，右岸是我紧张的初中生涯，中间飞快流淌过的是我密密麻麻的烦恼。

——题记

光着脚丫遍地狂跑的幼年已逝去，背着父母偷偷狂翻漫画书的童年已逝去，迎来的是紧张的初中生活，许多烦恼也就悄然爬上心头。

令人无奈的数学

数学这门学科由老段当掌门，弟子们不得不用功呀!可我天生就有数学恐惧症，要把它弄懂学透，简直比登天还难。特别是让从小就讨厌数学的我来解几何题，其结果可想而知。几何几何，想破脑壳。我的证明过程让老段目瞪口呆，时常被k得大包小包，再加上老爸时常与老段密谋,我的状态就更加惨不忍睹。为了不被k得满头包，我无论多不情愿都得拿起笔，面对平角、直角。唉！

无奈\*无奈=无奈的二次方

让我头疼的地理

同学们，今天我们学习……地理老师开门见山；直入话题。她在台上讲得眉飞色舞，我在底下叫苦连天；她在台上讲得手舞足蹈，我在底下摇头叹息。地理太抽象，缺乏空间想象力的我，好似雾里看花，糊涂又无趣。有的时候，她会问:“同学们，听懂了吗？”我会和同学们一起回答：”听懂了。”可那心中许多疑惑却依旧悬而未解。

东经30度，南纬40度，是我头疼的所在地。

令我痛苦的生物

生物这一科，看起来简单，可做起来却十分的困难，连平常每科都成绩不错的尖子生，也都败给了生物，这令我怎么办了？真是哑巴吃黄莲——有苦说不出呀!没办法，为了达成目标，我只好拿起书去被那一个个公式。

血浆+血细胞=血液，是我痛苦的来源。

步入初中，烦恼逆流成河。但生活的船却不会因我们的叹息而停下，所以就算烦恼再多，我也要化解，以良好的心态去面对每一天，直到它抵达心中的岸。

**就像平凡的日子需要一束光篇七**

通往人生的道路是崎岖、坎坷的；同时它又是快乐、幸福的。生活需要阳光，虽然人生路上风雨相阻，但是再阴的天注定会有晴的时候，我希望生活的世界可以少一些风雨，从而多一份阳光。

生活像经历了一场暴风雨，那些曾经熟悉以为真切的生活在我们的生活里的人，突然如同十月最初的阳光，在某一天清晨，在某一场淡蓝色天光里，突然就消失了，他们曾经生活的轨迹，他们曾经铺展开的难过与欢乐，在某一个孤独的黄昏，变成雨，轰轰隆隆地覆盖每一个看日落的人。但是生活需要阳光，风雨过后阳光依然充满整个世界。

那些日子，生活让我觉得很累很累，面对家长的`催促，老师的批评，朋友的不理解，再加上成绩的不理想、艰难地度过每一天似乎以为是世界末日，那时，我还不知道阳光何时才会照到我的生活，快乐何时才会降临到我身上。班主任整天唾沫星子横飞地告诉我们：和别的同学比，别人学到了什么，你学到了什么，别人拿了第一名，你呢？又是第几名？大家同在一间教室里学习，同一个老师教的，为什么差距那么大？是老师教的不好，是你学的不好，还是另有原因？自己好好想想，写个检讨，保证下次测验在多少分的范围内，写好了交上来，成天都是这些，我开始觉得自己已经“掉队”了，渐渐的想着远离这个群体，从那以后，课程越来越难，科目越来越多，用那些iq也就是那些智商极高的人讲就是：你没有学习脑细胞吧。数学老师唧唧喳喳在课堂上讲着函数关系如何如何，怎样怎样，天知道心早已飞到学校前面那家书店里最新流行的卡通画《哆啦a梦》以及郭敬明新出版的小说，想着这些远比那让人听不懂的函数，以及那该死的几何好看得多啦。

英语单词是那样的枯燥无味，眼睛看着却是记不入脑，想起jay新出的专辑，那些动听而诱人的音乐，比学什么来的都要快，同学们在班里讲着明星的故事，听着听着我也不忘加上一句半句的，老师的眼睛雪亮地盯着卷纸上龙飞凤舞的字迹，最后以一句“请家长”结束了这次测验。

回到家，家里的世界要下雨了，妈妈看着一张满是叉号的卷纸，气愤地打了我一顿，问我整天干吗去了，我说去上学，其实说上学连我自己都很惭愧，天知道心飞到哪去了。挨打的同时又想着：今后再也不敢在数学课上，在书桌洞里看小说、看漫画了。要改邪归正，每次都这样说，每次想到这里政治老师讲的一句名言又出现了：无志之人常立志，有志之人志不移。

我不知道人生会不会有梦，为什么梦里的阳光可以灿烂的一塌糊涂，可现实中的忧伤却跟雪花似的纷纷扬扬，不断飘零。

生活需要阳光，但我的阳光去哪了？我不知道，这让我觉得很惆怅，记得一个作家写过一句话，他说：我落日般的悲伤就像惆怅的飞鸟，惆怅的飞鸟飞成我落日般的忧伤。

人生漫长，生命苦短，当你失落时，孤寂时；当你困难时，忧伤时；放飞心灵吧！世界充满了阳光，你会发现生活也是可以远离嘈杂的人群，独啜一杯淡淡的白开水，在平淡中也能品出滋味，而太年少的痴狂，痛苦及忧伤早已在阳光下化作了一个个平淡的故事，留在了我们永恒的记忆深处。

**就像平凡的日子需要一束光篇八**

走在每个路的转角，与你擦肩而过的人是低头叹气，还是昂头飞奔。在人海中，屡屡受挫折但最终走向成功的人的秘诀是什么?答案就是两个字：勇气。

中国乒乓新的女领军人物张怡宁的夺冠之路，并非一帆风顺。从1999年到2003年她在多次重大赛事，连连失利，这些挫折曾使她产生放弃打球的念头，但也正是这些挫折使她越来越清楚的认识到：“当技术水平达到一定的高度之后，比赛就不仅是技术更是在比心理!”张怡宁正是凭借着勇于面对挫折的勇气，才取得今天的成绩。

在汶川大地震后，一些刚刚脱险的学生没有被刚刚经历的巨大灾难吓倒，而是迅速加入到帮助伤者的行列。他们搬运救灾物资，抬运伤者，为受伤人员喂水、喂饭。此川民族中学的李剑波，救助同学逃离垮塌的教室后，不顾余震危险，与老师一起搭建帐篷。为了使700多名同学喝上热粥，他冒雨到两里外的“温井子”挑水、到山上拾柴……，在大地震中，正是这些无数坚强意志的人，用他们的勇气和爱心救助了无数素不相识的.人，谱写了一曲曲动人的乐章。

生活中，挫折同样是我们每个人的一生中共同经历的。就拿这次考试来说吧，成绩一出来，我所有的希望全都化为泡影了，不敢去想妈妈对我鼓励的承诺，更不敢去面对每日为我备付辛苦父母的那双充满期待而又失望的双眼，但我鼓励自己既然已经失败，就要有勇气去面对，只有找出原因、改进方法，就会有希望的“失败是成功之母!”

生活是七色板，其中蕴含着追梦的艰辛，成功的喜悦，挫折的痛苦，孤独的寂寞等等。但只有胸怀勇气，才能超越一切得到成功。勇气是处于逆境中的光芒，是通往天堂的必经之路。我们要相信有一扇门关上，必有另一扇门为你打开，而打开这扇门所需的钥匙，就是：勇气。

**就像平凡的日子需要一束光篇九**

公共汽车上，人们与自己的同伴开开心心地聊着天。突然，前面塞车，汽车司机急踩刹车，乘客们身子都往前倾侧，一位乘客踩到了另一位乘客的脚，我本以为他们说句“对不起！”“没关系！”就会算了，谁知他们竟对骂起来。

“你站在这碍手碍脚的，滚开！”踩着别人脚的乘客道。

“什么？你踩到我了还要我滚开，没见过你这种人？”被踩的乘客说。

“那今天就让你见识见识，信不信我再踩你一脚。”

“你敢踩！”接着就是一些不堪入耳的话。

要不是别人拉着，他们已经打起来了。

哎！这些人呀……

看见这件事，不由让我想起了另一件事，那也是在公交车上发生的。

一位穿着时髦的阿姨手里提着一篮菜坐在车上，坐在她旁边的是一个“红领巾”，也是因为急踩车的原故，那位阿姨手里的菜把“红领巾”鲜艳的校服留下了一点污渍，那位阿姨看了看“红领巾”弄脏的衣服说：“没事，回家洗洗就行了。”阿姨的话出乎我的意料之外，而“红领巾”的话更让大吃一惊，又让我佩服，他说：“我该说的话都让你给说了，我该说‘对不起’了”。那位阿姨被这幽默地批评羞红了脸。

这两件事的起因大致相同，然而结果却截然相反，原因是什么呢？

宽容，对！就是因为宽容，车上的两位乘客，他们如果像“红领巾”这样，他们就不会争吵起来，甚至不会差点打起来。

因而，我认为宽容，是人们生活中必不可少的，人非神圣，孰能无过。我们应以一颗宽容的心去对待每一个人，因为我们自己也难免会犯错。

要想让世界变成美好的人间，首先人们就得学会宽容待人。因为，我们的生活需要宽容。

**就像平凡的日子需要一束光篇十**

你，一个高额头的女孩，高高的发际线使你智商高于常人，也让你脑回路与众不同。分散两边齐眼睛的刘海更显飘逸。你有一双大大的近视眼，笑起来可爱的虎牙，白皙的皮肤更显颜值。这就是你，一个班花级别的女孩。

小学的我，是名副其实的“冰山脸”。本就不爱笑，又因为嘴角天生微微上扬，就更是冷漠了。只在朋友面前笑，但有时也笑不起来，因为笑并不是我的本意。

直到你出现在我的生命里。

认识你是在上个学期了，你“大义凛然”地帮我把我的宝贝从男生手里抢回来，我立马对你产生了好感，因为在那之前，我们并不熟呀。

从这以后，我天天跟在你后面，一开始你并不热情，但过了一段时间后，我们成为了彼此最好的朋友，我们一起笑，一起闹，一起疯，全世界似乎都因我们精彩。

周末是最无聊的日子，因为不能和你一起玩，只有和你在一起，我才能真正放松，才能做到不顾同学嬉笑的目光，大声叫你“姐！”；才能不顾男生嫌弃的目光和你一起哈哈大笑。

现在的我，是名副其实的阳光女孩。每天因为一些小幽默就可以乐得哈哈大笑，也时常被你的脑回路逗得乐不可支。

因为有你，我的生活才变得更精彩。

生活需要友情，我需要你，我的“萤火虫”。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com