# 实习日记版(大全13篇)

作者：海边的旅行 更新时间：2024-03-07

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。实习日记版篇一这段时*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**实习日记版篇一**

这段时间，我经过了一段顶岗实习过程，电气顶岗实习日志。在这次顶岗实习过程中，我学会了很多。为了给自己的工作做一个交待，也为了给日后写毕业实习报告提供素材，我现将顶岗实习总结报告如下，敬请各位同仁提出宝贵意见。

一、实习目的

二、实习任务

1.较全面、综合地了解企业的生产过程和生产技术;较深入、详细地了解企业生产的设备、工艺、产品等相关知识;了解企业的组织管理、企业文化、产品开发与销售等方面的知识和运作过程。

2.在专业比较对口的实习岗位上，努力将所学的理论知识与实际工作密切结合，并能灵活应用，使自己的专业知识、专业技能及工程实践能力均得到一次全面的提升。

3.积累一定的工作经验和社会经验，在职业道德、职业素质、劳动观念、工作能力等方面都有明显的提高，逐步掌握从学生到员工的角色转换，为毕业后的就业打下良好的基础，提高就业竞争力。

三、实习基本要求

1.学生在实习企业必须遵守企业的各种规章制度和相应的劳动纪律，不能无故请假和擅离岗位。有特殊情况需要请假或改变实习企业的必须征得实习企业和指导教师的同意。

2.学生在实习期间必须严格遵守岗位操作规程和安全管理制度，严防工作责任事故和人身安全事故的发生。

3.必须遵纪守法，模范遵守公民的社会公德，不得从事法律法规、厂纪厂规、校纪校规所不允许的各项活动。

4.努力工作，积极完成实习单位指定的工作任务，虚心学习，主动、诚恳地向工人师傅、工程技术人员及企业管理人员求教，刻苦钻研，实习报告《电气顶岗实习日志》。

5.应多与指导教师联系交流，及时得到教师指导。

四、实习内容

(一)安全教育

一、安全教育学习的目的：

二、事故的发生及其预防： 1、事故发生的因素 人为因素——不安全行为 物的因素——不安全因素 2、发生事故的认为因素 1)、管理层因素; 2)、违章： a、错误操作 b、违章操作 c、蛮干 3)、安全责任(素质)差。

三、入厂主要安全注意事项 1、防火防爆 2、防尘防毒 3、防止灼烫伤 4、防止触电 5、防止机械伤害 6、防止高处坠落 7、防止车辆伤害 8、防止起重机械伤害 9、防止物体打击 10、班前班中不得饮酒。

四、设备内作业须知： 1、在各种储罐，槽车，塔等设备以及地下室，阴井，地坑，下水道或是其他密闭场所内部进行工作均属于设备内作业 2、设备上与外界连通的管道，孔等均应与外界有效的隔离 3、进入设备内作业前，必须对设备内进行清洗和置换 4、应采取措施，保持设备内空气良好 5、作业前30分钟内，必须对设备内气体采取采样分析，采样应 有代表性 6、进入不能达到清洗和置换要求的设备内作业时，必须采取相应的防护措施 7、在容器内工作时因照明良好，照明用电应小于等于36v的防 爆型灯具 8、多工种，多层次交叉作业应采取互相之间避免伤害的措施，并且搭设安全梯或是安全平台，比要时由监护人用安全绳栓作业人员进行施工 9、设备内作业必须有专人监护，并应有入抢救的措施及有效保 护手段10、《设备内安全作业证》由施工单位负责办理，该项目的负责人或是技术员填写作业证，上检修作业单位应填写的各项内容。

(二)流水线生产特点的简要介绍：顾名思义，流水线就是团体的工作，每个员工必须认真的做好自己的工作，因为整个流水线的每个工序都是紧密联系的，可能会因为某个工序的错误而造成整个流水线生产出来的产品为废品。

(三)学习和了解电子器件的结构型式、结构种类和作用。

(四)学习和了解工厂车间的生产组织管理情况，生产工艺等等。

(五)实习期间进行了社会主义、爱国主义教育、进行爱劳动、守纪律教育，进行安全教育。

五、实习过程

1、安全教育 在实习开始时，学校组织我们到公司由专业人士对我们进行安全教育，讲解了安全问题的重要性和在实习中所要遇到的种种危险和潜在的危险等等。

2、车间实习 我们在车间实习是生产实习的主要方式。我们按照实习计划在指定的车间进行实习，通过观察、分析计算以及向车间工人和技术人员请教，圆满完成了规定的实习内容。

3、理论与实际的结合 为了能够更加深入的进行车间实习，在实习过程中，我们结合了所学的书本知识与实习的要求，将理论与实际进行了完美的结合，也更加的促使我们不断地进行学习与研究。

4、实习工作总结 在实习中，我们将每天的工作、观察研究的结果、收集的资料和图表、所听报告内容等均记入到了实习日记中。随时接受老师们的检查与批改。

**实习日记版篇二**

今天是开始实习的第一天，我一大早就在介绍人的陪同下来到了天津丝印器材供销公司财务部。丝印器材供销公司是一私人企业，以给我市提供丝印器材为主要业务。部门主管在看过我的介绍信后，欣然接受了我在该部门实习的请求。由于是第一天，在部门主管带领我熟系了该公司的工作环境后今天的实习就告一段落。

3月6日星期二

今天到了公司，我的老师杨姐利用了整个上午的宝贵时间，向我详尽讲述了公司的发展历程、业务范围、部门分工等情况，使我对公司有了初步的了解。通过与我的交谈，杨姐为我量体裁衣，定制了一套学习方案，并针对我个人的性格特点，为我指出未来的几个发展方向，使我受益匪浅。

3月7日星期三

今天我的主要任务是看公司以前的帐目，杨姐指定出纳先将以前的收款凭证和付款凭证让我们看,复习会计科目,不了解的明细科目就问.根据成本找了四页相关的材料费用明细账,再将总数合计起来。觉得还可以接受，并不是很难。

3月8日星期四

今天已到公司，杨姐要我开始看以前的一个完整的会计期间的凭证–一个月的转账凭证，了解大概的会计科目有哪些。由于杨姐今天比较忙，我只好自己看，也回忆了一下会计基础知识。一天下来觉得很累。

3月9日星期五

今天仍然是看凭证，但根据以前学习的很多理论来考虑借贷方向很容易使人思路不清，带我们的会计就给我们讲了一些比较实用的考虑借贷的方法，然后还出了一道题对我们进行了测试,还学习了使用办公室的一些办公工具如：传真机、打印机。

3月10日星期六

根据他们给我的实习计划，实习生有双休，今天我休息。

3月11日星期日

休息

3月12日星期一

一周的工作又开始了，希望在这周力能学到些东西，我怀着期盼的心情来到公司，经过上周的了解，我大概知道了公司的基本运作。今天杨姐拿了一些以前的文件，叫我输入电脑,还要打印出来，她可能想了解我的计算机应用能力。现在的大学生计算机能力都不会差的。

3月13日星期二

我今天依然打着主管给我的文件，但到了下午，杨姐开始叫我记录一些凭证，由于在学校上课也比较认真，所以记录凭证对我来说也并不难应付，在杨姐的指导下我开始填写了存款进帐单，我很快的完成了杨姐交给我的凭证。一天下来，觉得在学校好好学习是很正确的，工作中还是很需要专业知识的。

3月14日星期三

经过昨天做的工作，让我觉得做会计并没有想象中那么难应付，感到这次实习还蛮轻松的，我想杨姐昨天叫我写凭证，今天应该叫我做其他吧。谁知道今天还是让我做凭证，只是数量比昨天多了一些。可能是我心高气傲的原因吧，认为自己都会做了，根本就没有复核过，写完就交给了主管，结果主管检查完就错了一半，我还以为会被骂呢,但主管并没有说我什么，就是叫我改正错的地方。

3月15日星期四

今天我还是继续写凭证，但经过了昨天的教训，我知道一定不能再马马虎虎了，要认真做才行，做凭证时认真计算清楚数额，完成后也一一检查。确认没有错误了，才交给杨姐,杨姐看了以后，发现没有错误，就对我笑了笑，说我今天做得很好。然后让我输入电脑中。对于刚进入工作中的我们老说，吃一堑长一智，还是很重要的。

3月16日星期五

今天一早，杨姐又拿了一些凭证给我做，吸取了一次的教训，让我养成了好习惯，做完凭证后，都能够做到认真审核，所以再次把凭证交给主管时，他就对我说，\"凭证虽然容易做，但也是容易错的，就算是那写做了十几年的会计师，做了不审核，也都是会有错误的，因为会计是要计算的，没有复核是不会知道是否正确的，所以做会计一定要认真细心，不能太过于相信自己。\"他的一席话让我终于明白他为什么要我做这么多天的凭证。就是这个原因，真是让我得益不少呢。

**实习日记版篇三**

今天是开始实习的第一天，我一大早就在介绍人的陪同下来到了天津丝印器材供销公司财务部。丝印器材供销公司是一私人企业，以给我市提供丝印器材为主要业务。部门主管在看过我的介绍信后，欣然接受了我在该部门实习的请求。由于是第一天，在部门主管带领我熟系了该公司的工作环境后今天的实习就告一段落。

3月6日星期二

今天到了公司，我的老师杨姐利用了整个上午的宝贵时间，向我详尽讲述了公司的发展历程、业务范围、部门分工等情况，使我对公司有了初步的了解。通过与我的交谈，杨姐为我量体裁衣，定制了一套学习方案，并针对我个人的性格特点，为我指出未来的几个发展方向，使我受益匪浅。

3月7日星期三

今天我的主要任务是看公司以前的帐目，杨姐指定出纳先将以前的收款凭证和付款凭证让我们看,复习会计科目,不了解的明细科目就问.根据成本找了四页相关的材料费用明细账,再将总数合计起来。觉得还可以接受，并不是很难。

3月8日星期四

今天已到公司，杨姐要我开始看以前的一个完整的会计期间的凭证–一个月的转账凭证，了解大概的会计科目有哪些。由于杨姐今天比较忙，我只好自己看，也回忆了一下会计基础知识。一天下来觉得很累。

3月9日星期五

今天仍然是看凭证，但根据以前学习的很多理论来考虑借贷方向很容易使人思路不清，带我们的会计就给我们讲了一些比较实用的考虑借贷的方法，然后还出了一道题对我们进行了测试,还学习了使用办公室的一些办公工具如：传真机、打印机。

3月10日星期六

根据他们给我的实习计划，实习生有双休，今天我休息。

3月11日星期日

休息

3月12日星期一

一周的工作又开始了，希望在这周力能学到些东西，我怀着期盼的心情来到公司，经过上周的了解，我大概知道了公司的基本运作。今天杨姐拿了一些以前的文件，叫我输入电脑,还要打印出来，她可能想了解我的计算机应用能力。现在的大学生计算机能力都不会差的。

3月13日星期二

我今天依然打着主管给我的文件，但到了下午，杨姐开始叫我记录一些凭证，由于在学校上课也比较认真，所以记录凭证对我来说也并不难应付，在杨姐的指导下我开始填写了存款进帐单，我很快的完成了杨姐交给我的凭证。一天下来，觉得在学校好好学习是很正确的，工作中还是很需要专业知识的。

3月14日星期三

经过昨天做的工作，让我觉得做会计并没有想象中那么难应付，感到这次实习还蛮轻松的，我想杨姐昨天叫我写凭证，今天应该叫我做其他吧。谁知道今天还是让我做凭证，只是数量比昨天多了一些。可能是我心高气傲的原因吧，认为自己都会做了，根本就没有复核过，写完就交给了主管，结果主管检查完就错了一半，我还以为会被骂呢,但主管并没有说我什么，就是叫我改正错的地方。

3月15日星期四

今天我还是继续写凭证，但经过了昨天的教训，我知道一定不能再马马虎虎了，要认真做才行，做凭证时认真计算清楚数额，完成后也一一检查。确认没有错误了，才交给杨姐,杨姐看了以后，发现没有错误，就对我笑了笑，说我今天做得很好。然后让我输入电脑中。对于刚进入工作中的我们老说，吃一堑长一智，还是很重要的。

3月16日星期五

今天一早，杨姐又拿了一些凭证给我做，吸取了一次的教训，让我养成了好习惯，做完凭证后，都能够做到认真审核，所以再次把凭证交给主管时，他就对我说，\"凭证虽然容易做，但也是容易错的，就算是那写做了十几年的会计师，做了不审核，也都是会有错误的，因为会计是要计算的，没有复核是不会知道是否正确的，所以做会计一定要认真细心，不能太过于相信自己。\"他的一席话让我终于明白他为什么要我做这么多天的凭证。就是这个原因，真是让我得益不少呢。

3月17日星期六

休息

3月18日星期日

休息

3月19日星期一

又是新的一周，当然也有学习新的东西了。由于我们在学校还没有学习会计电算化，所以我并不会电脑记账，今天的主要任务是了解和学习财务软件，杨姐还特意把自己的书借给我看，又是看书，不过这次是边看书，便进行电脑实际操作，觉得还是蛮有意思的，学习的速度也挺快的。

3月20日星期二

今天还是学习财务软件的运用，杨姐会时不时问我有没有觉得困难呀，什么地方不明白要记得问，不要自己瞎耗时间，那样是没有效率的。还好，我的自学能力不错，学校的基础课学德也扎实，再加上杨姐的帮助和指导，所以我学得还是挺快的。

3月21日星期三

今天又是学习财务软件的运用，不过今天上午我就基本学完了，好高兴呀，下午应该可以有新的任务了。下午杨姐让我把一些凭证输进电脑，让我把前几天的财务软件学习落实到实践。

3月22日星期四

上午按照公司的业务，我开出了三张转帐支票，并且复核了五笔收款业务。

今天在和杨姐的聊天中，我明白了很多书本上无法企及的东西，使我摆脱了盲目就业心理的\*，开始比较清醒的认识到了自己想做的是什么，应该做的是什么，以及如何去做。

3月23日星期五

实习已经过了一半了，公司中会计工作的业务我也接触了不少，也基本掌握。我对实习的新鲜感也已经过了，每每闲暇来就觉得无聊。和公司的人也渐渐熟起来了，才知道在一个公司里，人际关系坐镇得很复杂。处理好人际关系对于将来在单位中发展是很重要的。我们每个人都要学习这门课，对于自己和他人都是好处的。

3月24日星期六

休息

3月25日星期日

休息

3月26日星期一

今天心情比较烦燥，因为已经过了我二次面试一个星期了，我觉得这次二面我表现得很好，他们不会不接收我有的。由于烦燥，没有什么心思工作，以至于做错了一笔帐，还好杨姐及时发现了，还说了，做会计最忌讳心烦气躁了，这样很容易出错的。我很感激杨姐对我的宽容。

3月27日星期二

今天杨姐帮我给通广集团打了给电话，问了下我的情况，说他奔已经基本确定下我了，由于老总自外出差还没有比下来，让我再耐心的等几天。这回我就比较放心了，这是我第一次面试的单位，同事们和我说这家单位挺好的，别的单位的面试通知我也就都推掉了。

下午我填写了几张存款进帐单，并辅助杨姐办理了一笔电划业务。

3月28日星期三

由于快到月末了，一些帐都改结了，我们单位很多现金都是月末才能收回来，有些款也是月末才付的，所以这连天挺忙的，一天下来，真的很累，看来会计真的是只有月末和年末才会忙。

3月29日星期四

今天终于接到通广的录用通知了，同事们都恭喜我找到工作了，不过要四号才能签约，看来国企就是效率低呀！从一面到签约整整进行了一个月，这样比起来，还是现在这个私企的实习单位效率高。

今天，杨姐找出些时间对如何处理并汇总以上的凭证进行了指导。我还学习了记总账和明细账。

3月30日星期五

经过昨天的系统性学习今天我和杨姐一起处理并汇总以上所作的相关凭证了，学习记总帐与明细帐平衡。

结出本期发生额和余额。为编制报表作准备。

今天杨姐还说了经常会出现的问题：\"帐帐不相符，帐实不相符。这可能是我们对业务了解不够，不深，所以说明的不够准确。在以后的工作中，要尽量坚持这一原则的：帐帐相符，帐实相符。而在现在的社会，很多时候可能没有办法实现这一点，但是我们要坚持。\"

3月31日星期六

休息

4月1日星期日

休息

**实习日记版篇四**

今天又是新的一天，我来到邮购部实习了。部门一共就只有2个人，加上我来了也只有3个人。平时事情也不多，比较清闲，就是发发传真，打打电话，整理一下单据等。还要帮忙找找书，好早点给客户寄过去。下午还跟他们去了一趟火车站，去看一下行包到底是怎么回事。

邮购部订书的主要就是内部订书，教材部和市场部要的书多，特别是市场部，一天要发很多传真过来订书，我们又把这些订单整理好，及时与出版社联系。

1.大学生书店实习日记

2.大学生书店实习日记集锦

3.有关书店实习日记集锦

**实习日记版篇五**

早上我精神饱满的来到了公司，我要开始新一天的工作了，哈哈，我会加油的!

今天上午，我参与了编制科目汇总表、登记总账、编制会计报表、相关稽核工作、编制材料发出汇总表、工资及福利分配表、制造费用分配表、产品成本计算单、计算产品成本等一大堆工作，听上去很复杂，没做的时候还想这些东西他们在一天之内怎么做的完啊，不过还要拜电脑所赐啊，用电脑预先编制好的具有数据关系、公式excel表格，这里的许多数字就自动生成了。虽然只是跟着同事见习，自己动手的机会基本没有，但是收获还是很多的了!

下午，跟着主管学习了个人所得税网上申报，话说这个过程真的好麻烦的啊，要不是我及时用笔纸记录下这个工程，估计很快就会忘掉的，所以在这里说说我记录过程吧：在地税网站下载报税系统，输入用户名及密码进入-单列明细申报-查看明细-新增申报表-导入个人信息-从申报数据中导入-上月-下一步-按格导入选项调整-完成。怎么样，不简单吧，是相当的不简单了!

今天还向同事们学习了一个小窍门，学习了如何简易的装订会计凭证，个人感觉非常实用。具体方法是只打一个孔，但是感觉上比两个孔、三个孔的更整齐，具体方法也不是特别难，但是在这里不方便多说哦，因为那是师傅们的秘诀，据说让每次来查账的人夸口称赞呢!

一天过的真是快啊，不禁感叹一下时光的飞逝，自习真的离毕业不远了啊，加油了哦!

今天和公司财务部的员工们也有了一定沟通和了解，大家都很和善，没有因为我这个在校大学生来实习而歧视我，而是耐心地知道帮助我，这几天和他们的相处非常融洽。

上午同主管一起外出，税务局学习如何购买增值税发票。通过主管的介绍，我了解到，购买时需携带发票领购簿、ic卡、购票人本人的身份证(必须是在税务机关登记过允许购票的人员)、上次购买的且已用过的最后一次发票的原件及企业公章等等，有些小单位还需要带发票一张一张进行审核，之后带齐合同，缴纳凭证等才能办理购买。排了半天队，人真多唉，终于办完了!外面风好大，经过将近半天的奔波，我们终于回来了，原来在办公室工作是那么快乐，突然想起了和出纳聊天时她说的话，我这才外出工作这么短时间就觉得很辛苦，她却要三天两头跑银行，真是不容易啊，今天让我初次体会到了工作的艰辛。

下午，我在同事的指导下练习填制了产品的汇总帐，看着原来他们的笔记真漂亮，字迹工整明确，而且数字书写非常规范，深知自己的不足，于是我就学着他们的笔体一点一点的写，以前在学校练习的时候曾经天真的以为自己写的就算不错的，可是一到单位才发现自己以前没注意到这些细节，这里的会计人员真的很厉害。就这样慢慢的登了一下午，眼睛都花了，真不容易，总算把主管安排的任务都弄完了，剩下的工作明天再做吧，希望明天会有新的收获。

一天很快就过去了，但是今天我的收获很多，从如何购买增值税发票，到填制产品的汇总帐，而且还有机会和主管外出学习，在同事们的帮助下总算完成了工作，虽然很不熟练而且错误百出，但是我会继续练习的，做会计人员必须要有严谨的精神，今后我会继续努力的，努力做一个优秀的会计从业人员。

又是新的一天了，上午和主管聊天，主管告诉我会计工作有其自己的连通性、逻辑性和规范性;每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账，如：凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户;会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的;在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计的法律法规、制度为前提、为基础。

今天，主管拿出了公司的支票，我看到上面还没有任何字迹，她告诉我这就是银行支票，拿着这个可以直接到银行兑换现金，她还说支票和其他票据一样，出票日期必须使用中文大写，为了防止变造票据的出票日期，还有一些具体的写法。以前虽然也学过，但当时没有真实的票据摆在眼前，还真是不容易记住。不过这次我确定我记住了，而且还记得很牢，想要在忘了也很难的。

今天干的活明显少了很多，我知道这是主管的特殊照顾。实习很多天了，新鲜感已经荡然无存，今天还是没有学新的内容，依然是整理原始凭证、练习填制记账凭证等。我知道，大多数时候，会计都是每天做着重复的事情，虽然每天做重复的事情，但我们也应该认真负责，不能敷衍了事。我也深知，熟练才是王道!

对于昨天主管教的一些会计电算化的简单知识，我也会在工作之余好好练习的，我会努力的!

不知不觉中，一天又过去了。

上午同事给我简单讲了一下如何填一张转账支票，具体过程是这样的：先找到支票上后四位号码，将对应的数字写在小方块里，到机器里将金额栏和日期对齐，打开机器，将支票固定，按数字，再按日期键，取出支票，将金额栏与机器金额对齐，按清零，输入支付价格，按金额键，完毕取出，关机器。然后是盖章，现金支票需要在正反两面同时加盖企业财务专用章和企业法人章(即银行预留印鉴)，转账支票只要是本单位就好，因为现金是自提自用。盖章时要注意章一定要清晰，不能有缺角、毛边等情况，盖章时不要晃动，用力按下后垂直抬起。盖好后不要立即碰触盖章处。

听说上午出纳姐姐又去了一次银行，虽然今天的天气不是很好，但是为了工作，我们必须吃苦，接受外面的风吹雨淋，不断磨炼自己的意志，真是辛苦啊!

下午继续做昨天的帐，通过昨天的练习，发觉自己熟练了很多，虽然还是经常犯错，但是我会继续努力的。明天的工作还是要继续的，加油吧!

通过几天的实习，收获还是很多的，每天工作从早到晚，不像在学校里，上课之余还可以去图书馆学习，做一些自己想做的事情，甚至和同学去逛街购物，但是工作了就真的没有那么多业余时间了，只有假期才有平时那样放松的机会，而且假期往往很短暂，不像现在的寒暑假这么长了。忽然间觉得现在的学生生活是多么美好啊，我会好好珍惜这剩下的一年半的大学时光，多学习知识和能力的!

**实习日记版篇六**

大学生在书店实习的过程中，又会在工作中得到什么样的成长?本站小编给大家精心整理了大学生书店实习日志，希望大家会喜欢!

今天认识了个新同事，叫小黄，也是才毕业的大专生，来这里工作了几个月了，对工作也比较熟悉了，给我介绍了一下店里的情况。我提到店里应该多多加强宣传，她说大礼堂管理处管的很严，上次在门口挂了条横幅，就被罚了1000多，更不准乱发传单、乱贴广告等，真是有种有劲使不出的感觉啊!

没事的时候我将店里的陈列摆设作了些调整，小黄说这里好多书都压在下面，卖都没卖过，只有等到退货的时候再找出来退给出版社，惨淡经营，说起来都寒心。

今天主任又提到我上次提出的建议很好，就叫我和另一个同事把

励志

教育的书放在了少儿区展台前面，也让经管书有了更多的空间展示了。这一变动，很快就收到效果了，下午的时候就有好多带孩子的家长来陪孩子看书的时候选购了一些励志教育类图书。

据我观察，门市的客源主要分为三大类：计算机专业人士，来大礼堂观光旅游或是来开会的人，另一个就是附近居民(又以儿童居多)。一般来说，第一类：计算机专业人士购买力较强，他们买书的动机较大，购买额度高，回头客占绝大部分，多数为本公司会员，这样的顾客群体稳定，他们看中的是门市计算机类图书的齐全;第二类：来大礼堂观光旅游或是来开会的人是门市的客流中为数最多的，但多属于偶然消费或刺激消费，不太稳定。他们多会购买一些旅游休闲书籍，另一些公费出差可以报帐的顾客回大量购买经济管理类图书，数额也比较大，利润客观，也应该引起重视;第三类：附近居民，特别是儿童，经常出入书店，交易也经常发生，销售量最大的也是少儿书籍，但每次交易额小，平均不到10元钱。这样的客源是应该保持，但永远不会成为利润源。

今天是我轮休，我去现代书城考察了一下。虽然以前就经常去那里，但当时都只是想去看书，这次不一样了，是去考察，找一下差距。

现代书城以经济管理、文化休闲类图书为主，也比较齐全。我发现，它摆出的畅销经管书籍其实和我们书店的差不多，但陈列得非常好，用圆形展台立体地陈列出来，使每一本展出来的书都非常抢眼。这些书虽然店里都有，但放得太乱太杂了，没有重点，一点都不突出，根本不能引起别人注意。店里喜欢把最畅销的书放在最前面，本来这是无可厚非的，但这个展台正对大门，冬天寒风飕飕，夏天遭太阳晒，顾客都不愿意在那里停留久了，畅销书就变成滞销书了。应该引起警惕呀!

-->[\_TAG\_h3]实习日记版篇七

毕业实习可以让我们获取独立工作能力，在思想上、业务上得到全面锻炼。今天，本站小编为大家带来了大学生实习工作日志，希望大家喜欢!

上午办公室开会，首先由主任传达了昨天上午公司经理班子会议精神，会议重点总结工作情况，提出了工作安排意见，在会中，经理特别强调办公室工作要从严细管理入手，树立行政执法工作规划，及时为领导决策提供参考依据。对办公室前一段时间的工作，经理提出了表扬，特别对我们新来实习的大学生给予了较高评价，并鼓励我们尽快进入角色，适应工作需要。我对主任的每句话都认真地做了记录。

月末把假期全部都休完了，一个月本有8天的假期拿了4天去加班。工作了一个月收益颇多。已经习惯了这工作。每天都要告诉自己要开开心心的工作。加油!

今天杨老师休假，本来以为要一个人上岛，没想到亲爱的杨老师回来了。所以，我们就一起上岛。真是很佩服杨老师，如果交际可以凭职称，杨老师一定是顶级的。呵呵，好好向杨老师学习。

因为学生的事杨老师没能和我继续检查，于是，我便一个人去到潜水大厅做检查。发现自己一个人的时候倒变得像个小管理者似的，一改我平日的温顺，厉声起来，连我自己都觉得很好笑。好在岗员工都还算配合。

看来今天又要八九点才能到家了。一步一步往上爬。

闹钟如时在五点五十响起，可是我怎么都不想动身起来，觉得全身没力气。挣扎了好久，摸着手机给老大打了个电话。老大问我是不是生病了，我说没有，只是起不来。老大就让我继续睡，而我也毫不客气的挂了电话继续睡。期间有几条短信吵我，哥哥还过来问了我几句话，我似乎一点都没吭声也没动，懒懒的睡着。起床的时候已经快九点了，这是上班以来唯一一次睡懒觉，还睡得头重脚轻，飘乎乎的。看起来还真有点感冒。起床煮了鸡蛋面做早餐，等哥哥和嫂嫂起来吃过早餐，我们去了菜市买菜，中午做了个水煮牛肉、爆炒虾、拌了个皮蛋还有一个紫菜蛋花汤。真是感觉好久没有正正当当的坐下来吃顿饭了，心情还不错。

晚上我们去凡尔赛开了个厢唱歌。好难得的假日，不过事后还是蛮内疚的，其实老大一直就感冒着，并且还打着点滴，他都照常上着班，我一个懒劲上来就没去上班，真不像话。不过这段日子真的觉得很累，好了，下不为例.

-->[\_TAG\_h3]实习日记版篇八

今天是开始实习的第一天，我一大早就在介绍人的陪同下来到了天津丝印器材供销公司财务部。丝印器材供销公司是一私人企业，以给我市提供丝印器材为主要业务。部门主管在看过我的介绍信后，欣然接受了我在该部门实习的请求。由于是第一天，在部门主管带领我熟系了该公司的工作环境后今天的实习就告一段落。

3月6日星期二

今天到了公司，我的老师杨姐利用了整个上午的宝贵时间，向我详尽讲述了公司的发展历程、业务范围、部门分工等情况，使我对公司有了初步的了解。通过与我的交谈，杨姐为我量体裁衣，定制了一套学习方案，并针对我个人的性格特点，为我指出未来的几个发展方向，使我受益匪浅。

3月7日星期三

今天我的主要任务是看公司以前的帐目，杨姐指定出纳先将以前的收款凭证和付款凭证让我们看,复习会计科目,不了解的明细科目就问.根据成本找了四页相关的材料费用明细账,再将总数合计起来。觉得还可以接受，并不是很难。

3月8日星期四

今天已到公司，杨姐要我开始看以前的一个完整的会计期间的凭证–一个月的转账凭证，了解大概的会计科目有哪些。由于杨姐今天比较忙，我只好自己看，也回忆了一下会计基础知识。一天下来觉得很累。

3月9日星期五

今天仍然是看凭证，但根据以前学习的很多理论来考虑借贷方向很容易使人思路不清，带我们的会计就给我们讲了一些比较实用的考虑借贷的方法，然后还出了一道题对我们进行了测试,还学习了使用办公室的一些办公工具如：传真机、打印机。

3月10日星期六

根据他们给我的实习计划，实习生有双休，今天我休息。

3月11日星期日

休息

3月12日星期一

一周的工作又开始了，希望在这周力能学到些东西，我怀着期盼的心情来到公司，经过上周的了解，我大概知道了公司的基本运作。今天杨姐拿了一些以前的文件，叫我输入电脑,还要打印出来，她可能想了解我的计算机应用能力。现在的大学生计算机能力都不会差的。

3月13日星期二

我今天依然打着主管给我的文件，但到了下午，杨姐开始叫我记录一些凭证，由于在学校上课也比较认真，所以记录凭证对我来说也并不难应付，在杨姐的指导下我开始填写了存款进帐单，我很快的完成了杨姐交给我的凭证。一天下来，觉得在学校好好学习是很正确的，工作中还是很需要专业知识的。

3月14日星期三

经过昨天做的工作，让我觉得做会计并没有想象中那么难应付，感到这次实习还蛮轻松的，我想杨姐昨天叫我写凭证，今天应该叫我做其他吧。谁知道今天还是让我做凭证，只是数量比昨天多了一些。可能是我心高气傲的原因吧，认为自己都会做了，根本就没有复核过，写完就交给了主管，结果主管检查完就错了一半，我还以为会被骂呢,但主管并没有说我什么，就是叫我改正错的地方。

3月15日星期四

今天我还是继续写凭证，但经过了昨天的教训，我知道一定不能再马马虎虎了，要认真做才行，做凭证时认真计算清楚数额，完成后也一一检查。确认没有错误了，才交给杨姐,杨姐看了以后，发现没有错误，就对我笑了笑，说我今天做得很好。然后让我输入电脑中。对于刚进入工作中的我们老说，吃一堑长一智，还是很重要的。

**实习日记版篇九**

今天是开始实习的第一天，我一大早就在介绍人的陪同下来到了天津丝印器材供销公司财务部。丝印器材供销公司是一私人企业，以给我市提供丝印器材为主要业务。部门主管在看过我的介绍信后，欣然接受了我在该部门实习的请求。由于是第一天，在部门主管带领我熟系了该公司的工作环境后今天的实习就告一段落。

3月6日星期二

今天到了公司，我的老师杨姐利用了整个上午的宝贵时间，向我详尽讲述了公司的发展历程、业务范围、部门分工等情况，使我对公司有了初步的了解。通过与我的交谈，杨姐为我量体裁衣，定制了一套学习方案，并针对我个人的性格特点，为我指出未来的几个发展方向，使我受益匪浅。

3月7日星期三

今天我的主要任务是看公司以前的帐目，杨姐指定出纳先将以前的收款凭证和付款凭证让我们看,复习会计科目,不了解的明细科目就问.根据成本找了四页相关的材料费用明细账,再将总数合计起来。觉得还可以接受，并不是很难。

3月8日星期四

今天已到公司，杨姐要我开始看以前的一个完整的会计期间的凭证–一个月的转账凭证，了解大概的会计科目有哪些。由于杨姐今天比较忙，我只好自己看，也回忆了一下会计基础知识。一天下来觉得很累。

3月9日星期五

今天仍然是看凭证，但根据以前学习的很多理论来考虑借贷方向很容易使人思路不清，带我们的会计就给我们讲了一些比较实用的考虑借贷的方法，然后还出了一道题对我们进行了测试,还学习了使用办公室的一些办公工具如：传真机、打印机。

3月10日星期六

根据他们给我的实习计划，实习生有双休，今天我休息。

3月11日星期日

休息

3月12日星期一

一周的工作又开始了，希望在这周力能学到些东西，我怀着期盼的心情来到公司，经过上周的了解，我大概知道了公司的基本运作。今天杨姐拿了一些以前的文件，叫我输入电脑,还要打印出来，她可能想了解我的计算机应用能力。现在的大学生计算机能力都不会差的。

3月13日星期二

我今天依然打着主管给我的文件，但到了下午，杨姐开始叫我记录一些凭证，由于在学校上课也比较认真，所以记录凭证对我来说也并不难应付，在杨姐的指导下我开始填写了存款进帐单，我很快的完成了杨姐交给我的凭证。一天下来，觉得在学校好好学习是很正确的，工作中还是很需要专业知识的。

3月14日星期三

经过昨天做的工作，让我觉得做会计并没有想象中那么难应付，感到这次实习还蛮轻松的，我想杨姐昨天叫我写凭证，今天应该叫我做其他吧。谁知道今天还是让我做凭证，只是数量比昨天多了一些。可能是我心高气傲的原因吧，认为自己都会做了，根本就没有复核过，写完就交给了主管，结果主管检查完就错了一半，我还以为会被骂呢,但主管并没有说我什么，就是叫我改正错的地方。

3月15日星期四

今天我还是继续写凭证，但经过了昨天的教训，我知道一定不能再马马虎虎了，要认真做才行，做凭证时认真计算清楚数额，完成后也一一检查。确认没有错误了，才交给杨姐,杨姐看了以后，发现没有错误，就对我笑了笑，说我今天做得很好。然后让我输入电脑中。对于刚进入工作中的我们老说，吃一堑长一智，还是很重要的。

3月16日星期五

今天一早，杨姐又拿了一些凭证给我做，吸取了一次的教训，让我养成了好习惯，做完凭证后，都能够做到认真审核，所以再次把凭证交给主管时，他就对我说，\"凭证虽然容易做，但也是容易错的，就算是那写做了十几年的会计师，做了不审核，也都是会有错误的，因为会计是要计算的，没有复核是不会知道是否正确的，所以做会计一定要认真细心，不能太过于相信自己。\"他的一席话让我终于明白他为什么要我做这么多天的凭证。就是这个原因，真是让我得益不少呢。

3月17日星期六

休息

3月18日星期日

休息

3月19日星期一

又是新的一周，当然也有学习新的东西了。由于我们在学校还没有学习会计电算化，所以我并不会电脑记账，今天的主要任务是了解和学习财务软件，杨姐还特意把自己的书借给我看，又是看书，不过这次是边看书，便进行电脑实际操作，觉得还是蛮有意思的，学习的速度也挺快的。

3月20日星期二

今天还是学习财务软件的运用，杨姐会时不时问我有没有觉得困难呀，什么地方不明白要记得问，不要自己瞎耗时间，那样是没有效率的。还好，我的自学能力不错，学校的基础课学德也扎实，再加上杨姐的帮助和指导，所以我学得还是挺快的。

3月21日星期三

今天又是学习财务软件的运用，不过今天上午我就基本学完了，好高兴呀，下午应该可以有新的任务了。下午杨姐让我把一些凭证输进电脑，让我把前几天的财务软件学习落实到实践。

3月22日星期四

上午按照公司的业务，我开出了三张转帐支票，并且复核了五笔收款业务。

今天在和杨姐的聊天中，我明白了很多书本上无法企及的东西，使我摆脱了盲目就业心理的\*，开始比较清醒的认识到了自己想做的是什么，应该做的是什么，以及如何去做。

3月23日星期五

实习已经过了一半了，公司中会计工作的业务我也接触了不少，也基本掌握。我对实习的新鲜感也已经过了，每每闲暇来就觉得无聊。和公司的人也渐渐熟起来了，才知道在一个公司里，人际关系坐镇得很复杂。处理好人际关系对于将来在单位中发展是很重要的。我们每个人都要学习这门课，对于自己和他人都是好处的。

3月24日星期六

休息

3月25日星期日

休息

3月26日星期一

今天心情比较烦燥，因为已经过了我二次面试一个星期了，我觉得这次二面我表现得很好，他们不会不接收我有的。由于烦燥，没有什么心思工作，以至于做错了一笔帐，还好杨姐及时发现了，还说了，做会计最忌讳心烦气躁了，这样很容易出错的。我很感激杨姐对我的宽容。

3月27日星期二

今天杨姐帮我给通广集团打了给电话，问了下我的情况，说他奔已经基本确定下我了，由于老总自外出差还没有比下来，让我再耐心的等几天。这回我就比较放心了，这是我第一次面试的单位，同事们和我说这家单位挺好的，别的单位的面试通知我也就都推掉了。

下午我填写了几张存款进帐单，并辅助杨姐办理了一笔电划业务。

3月28日星期三

由于快到月末了，一些帐都改结了，我们单位很多现金都是月末才能收回来，有些款也是月末才付的，所以这连天挺忙的，一天下来，真的很累，看来会计真的是只有月末和年末才会忙。

3月29日星期四

今天终于接到通广的录用通知了，同事们都恭喜我找到工作了，不过要四号才能签约，看来国企就是效率低呀！从一面到签约整整进行了一个月，这样比起来，还是现在这个私企的实习单位效率高。

今天，杨姐找出些时间对如何处理并汇总以上的凭证进行了指导。我还学习了记总账和明细账。

3月30日星期五

经过昨天的系统性学习今天我和杨姐一起处理并汇总以上所作的相关凭证了，学习记总帐与明细帐平衡。

结出本期发生额和余额。为编制报表作准备。

今天杨姐还说了经常会出现的问题：\"帐帐不相符，帐实不相符。这可能是我们对业务了解不够，不深，所以说明的不够准确。在以后的工作中，要尽量坚持这一原则的：帐帐相符，帐实相符。而在现在的社会，很多时候可能没有办法实现这一点，但是我们要坚持。\"

3月31日星期六

休息

**实习日记版篇十**

实习第一天，要我下午5点到台里。一般实习生要老师带进去，可l老师很忙，没时间带我进台里，他在电话里这样说：“你自己想办法闯进去。”在第一道门没有拦我，第二道门时因为我问保安路，所以他知道我是访客了，于是让我返回第一道门去登记，我返回，保安非要老师下来接，并说这是规定。我知道l老师不会下来的，保安打电话到办公室，没人接，又打了个说l老师在演播厅，这样说来是肯定不能出来接我了。我就跟那保安继续胡侃，最后居然开了张条子，让我进去了！就这样，闯入成功！从那一刻起，我的实习生涯也正式开始。

在那里居然碰到一师兄，他也在那里实习，这让我感到很亲切。

那天去了很多学生，刚开始以为都是实习生，后来才知道并不是的，因为今天需要观众，所以实习生找了很多同学来“装观众”，打电话到演播现场进行测试，那天只是一次演习，没有播出。我们实习生也没有在现场，只是在办公室打电话，不停的打电话，以便测试通话系统和接听人员的应对等。

那天搞得很晚，本来演练就搞到了快9点，后来又吃了餐饭，所以回家时已经晚上10点多了。

一天的实习生活就这样结束了。

20xx年8月2日晴

实习第二天，今天一大早8点我就到了台里。实习证还没办好，但早上进门没有人拦我，很惊讶！不过下午进门时又被拦了，打电话到办公室，证明有我这个人，老师没下来接我，但是还是让我进去了，但保安说一次！哎，下午的这个保安很严，没昨天的好说话。我说明天还要来的，他说下次一定要老师接，明天上午还是他！哎，真担心明天的进门问题。

因为是新人，没有人带我出去采访，有点小失望，但这一天也失很充实的。今天一天我都在干被认为最枯燥的事，当然也确实很麻烦，那就是听采访的带子，把同期声一字不差的记下来以便于做字幕，因为那个片子不是一般的新闻，带叙述性，所以很长，我们也听了很久，而且带浓厚的方言，所以很难辨别，听起来很辛苦，在那个时候，我的感慨是——推广普通话是一件利国利民的事！

听完带子后又快到5点了，又准备打电话，今天打电话的实习生不多，而且昨天一个打电话很猛的\*没来，所以很没气氛，没怎么打。昨天没说那\*的，这里说一下，她是一实习生带来的，东北的，不停地打电话，还是用自己手机！有传闻说打了20多个，也有说打了38个，具体多少我们也不清楚，但确实很猛！后来她连饭都没吃就走了。哎，东北人就是实诚啊！

今天又在那吃的晚饭——盒饭。不过味道还不错。回家的时候8点多了。每天就这样早出晚归，很有上班的感觉，也让我的生活变得忙碌而充实，而不是之前假期生活的堕落空虚感，这很好，我喜欢这个开头。

20xx年8月3日雨

实习第三天，一大早在下雨。妈让我不去，我觉得这怎么能行呢？虽然没人管你，你可以随时去、随时离开，但我不喜欢那种态度，我觉得做事就应该有做事的样，才刚实习怎么能就这样不去呢？虽然雨很大，但这不是理由！我仍然想去。但因为dxs须照片，我照片都留在寝室了，又懒得跑寝室拿，昨晚又照了张，今天中午要取照片。如果早上去了，中午还得赶回来拿照片，下着雨再回来很麻烦。再加上又想到今天上午又是那个严保安，更加不想去了！

下午，我还是去了台里。没什么事情可做，我不想在办公室看报纸。于是去了编辑室，在那里看老师们剪片子。发现台里很多是线编，以前一直以为都用非线编的，还觉得线编没什么用，但到台里才知道线编用得多。以前在学校实验室里虽然用过线编，但很不熟，用起来也心惊胆战的，在台里看老师编后果真不难，也让我更领会了课堂学到的东西。当然，没有实践，没有亲自动手，所以还是没有把握，还需锻炼！

今天的收获是，我帮老师打了字幕，虽然这是一项很简单也很机械的事情，但至少是一个实践，我喜欢！

**实习日记版篇十一**

这是我来公司的第一天，对于从来没有进入过职场生活的我来说，一切都是陌生的。但是让我比较开心的是我的岗位和益众公司所属的行业性质。我应聘的储备培训师，在这家公司也就是拓展训练教练。我的本质性格就是向往自由，我讨厌一个封闭的狭小的空间。我喜欢表演，我享受那种被人尊重的感觉。拓展训练教练满足了我对理想中的职业的所有幻想。

拓展训练将学员带到大自然中，利用自然环境和人工设施，通过一系列有情景设计的项目的亲身体验，完成由内而外的自我教育，自我修正，从而达到激发个人潜能和熔炼团队的目的。拓展训练英文为outwarddevelopment，又称外展训练（outwardbound），原意为一艘小船驶离平静的港湾，义无反顾地投向未知的旅程，去迎接一次次挑战，去战胜一个个困难。拓展训练通常利用崇山峻岭、瀚海大川等自然环境，通过精心设计的活动达到“磨练意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队”的培训目的。

所以如果我真能成为一名合格的教练的话，我的工作环境是我自己非常喜欢的。我会在崇山峻岭，瀚海大川中工作，带领我的学员去发现问题，解决问题，学员对我会是仰望。这是一个有光环并且在某种程度上满足了我对理想职业的所有幻想。

我是一个不喜欢狭小空间，不喜欢\*的人，在一个狭小的空间呆上五分钟，我就会觉得胸闷，抑郁。我喜欢大自然。可是我又不能离开城市，隐居大山。现在我找到这样一个可以在户外工作，并且有光环的职业，我真是太喜欢了。

可是，喜欢归喜欢，这一职业队个人素质要求是很高的。所以呢，接下来公司会安排一系列的培训，让我们更加符合这一职业的要求。

到底是欢喜，还是忧愁呢，接下来就让结果证明这一切吧。不过，在接下来的过程中，我会努力的。

20xx-2-21

们的职业方向是个样子。

先说说我们第一天的体验吧。首先呢，我们的体验是在基地，今天我们去的

基地是距离净月30km的竹林美景山庄。然后9点在长影集合，今天好冷哎。尽管我穿的很厚很厚，可是还是比较冷。大概到了九点半到达目的地吧。先是宣誓环节，吓我一跳，那种庄严的样子我只在电视上见过，有点被镇住了。本来挺乐呵的，立马就板着脸了。

以下是我们的誓词：

我们的誓言

勇敢面对每一次挑战、提升自我

超越自我，相信自我，更敬重他人

时刻与团队在一起，因团队有我而自豪

严守纪律，服从教练指导

热爱自然，保护环境

保持归零和空杯的心态，用心感悟，虚心学习

我爱我的团队！我将奉献于我的团队！

我自愿参加拓展训练，勇敢面对挑战，

不找任何理由拒绝参加已定训练项目。

我深信只要生命不息就要坚持到底

宣誓人：

确实挺吓人。

宣誓完毕之后，教练看我们都板着脸，就来了个相对轻松的环节，这个呢，叫做融冰。

这个叫法起源于冰山的理论，冰山理论是指人就像一座冰山一样，意识的部分只占了很少的部分，而更大的部分是潜在的意识，或者说是不容易被分辨的意识，而破冰就是把人的注意力引到现在，因为注意力在现在就无法或者不容易被潜在的意识影响，这样就可以达到团队融合，离开怀疑、猜忌、疏远。

疯狂运动：疯狂运动不是疯癫运动，而是让参与者忘我的运动，原理是运动的时候就会少了很多没有必要的想法，这样就达到的破冰的目的，但缺点是参与者一清醒过来，无形的隔膜又会恢复。直接亲密：直接亲密是指设计一些让参与者直接进入培训预想状态的练习或活动，让破冰后的彼此无间和亲密既成事实，这个缺点也和上面类似，这个活动亲密不等于下个活动就没有隔膜，很可能好不容易破的冰很快有恢复了，而且表面上看是热情的，而心底却筑起无形的墙，这样会令到接下去的难度更高。自我消除：自我消除就是让参与者真正认识到彼此隔阂的存在，利用彼此自己的力量来消除它，这个技术是难度的，所以操作比较复杂，技术含量高，而且万一无法象预期那样破冰很可能会遭遇反弹，令到培训无法继续，应该来说这个技术做得好是三个破冰技术中最成功有效的，但是操作不当造成的负面影响也是的。

经过了破冰这个环节我们已经放\*来了，缓解了宣誓环节带给大家的压力和紧张情绪。现在大家也慢慢熟悉起来了。

融冰结束之后就是团队建设环节。主要呢就是一起来的这些成员算是一个团队，要给团队取一个队名，之后要根据队名设计一个符合自己团队的队徽，还要想出自己的队训，然后要唱队歌。这个环节更让我们团队中的人互相加深了了解，大致知道了各个队员的特点和技能。还要选出队长和副队长。

现在呢，到了午餐时间啦，终于可以吃饭了啊，早上出门太早，来不及吃饭，

这会早就饿得不行不行了，然后天气还那么冷的。伙食还不错。好像都是我爱吃的菜啊，除了酸菜炖肉不爱吃。吃完了，立马不冷了哈。可能这今天真是饿了呀。

吃过饭之后，大家玩了一个小游戏叫做“农夫，果园”。输的人要有惩罚的。很不幸的我就输了，连同我一起输的另外一个男生叫王成龙，酷不酷？输了之后的惩罚方式更是让人哭笑不得呀。教练先让我们想出一个最喜欢的成语，我选的是“朝气蓬勃”。然后让我看着大家眼睛说：“告诉大家一个秘密噢！”大家会很好奇的说：“哦？”然后我说：“我，张鹏，洞房花烛夜，朝气蓬勃。”我的天啦，这是个什么毁我名誉的惩罚啊，大家都笑得前仰后合的，包括我自己哈，笑的肚子都疼了。和我一起那个男生更好玩，他选的成语是“忍辱负重”，“我，王成龙，洞房花烛夜，忍辱负重，”这个貌似比我更惨哈。然后接下来好几天我们都在取笑他“忍辱负重”了哈。

**实习日记版篇十二**

今天没有休息，公司有紧急事项处理，要求我们办公室人员加班。早上醒来有些晚了，紧忙朝外面望了望，好猛烈的太阳啊!急忙洗漱一上出门坐车赶到公司，心中还是很兴奋，庆幸自己遇到了一个好企业，遇到一个好领导，遇到了一些好同事，对我的进步帮助很大，我想这次实习机会很重要，我一定要抓住这个机会，下决心扎实学习进步，争取有所收获。由于大家齐心协办提前就完成了，经理很高兴，特别请我们吃了饭。

我发现自己越来越喜欢这个集体了，每天都工作在一个和谐团结的气氛中。经理平易近人，但对我们的工作要求很严，让我感觉到他象我的父亲一样，那么具有亲和力又不失威严。同事们基本都是同龄人，熟悉之后，大家彼此没有拘束，工作上配合起来特别默契。由于我是新来的，大家对我也特别关照，无论是生活上还是工作上，都主动帮助我，特别让我感动的是，我今天到市海洋管理局报送文件，由于审批领导开会，让我一直等到中午散会才交给他，回到公司食堂已经过了吃饭时间，可到办公室一看，同事小张已经把我的饭打回来了，让我再一次感受到集体大家庭的温暖。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**实习日记版篇十三**

早上老师交我入院病人的处理，我独自处理了一个病人，但还有些不太清除，再加努力。

止血药有酚磺乙胺(止血敏)、氨甲苯酸(止血芳酸)、氨甲环酸;平衡液也叫乳酸钠林格;硫酸沙丁胺醇片也叫舒喘灵(一般用两片4.8mg)

今天学习了静脉输液，病人听说我是实习生，开始不给我输，但我还是坚持给她输了，呵呵!!输了两个病人，都打进去了，但还是有小小的瑕疵，下次补进。

然后在没有老师的引导下收了三个病人，学到了很多，但对于转床的病人还是有些蒙，转床后改怎么处理，病历牌上的遗嘱和护理记录单需要标记，还有按铃上的卡也要标记，床牌也要转，最重要的是药水的床号也要改，很多细节，每一项都很重要。

在快要交班时来了个妊高征的病人，血压148/84mmhg，今天也是来这里第一次接触真正妊高征的病人，前段时间都是轻微妊高征。看见了老师是怎样为病人上心电监护仪，这样打留置针，怎样运用滴速调节器，还有怎样静推mgso4，以及静推硫酸镁应注意些什么(监测膝反射、血压、呼吸、尿量)，静推的速度遵遗嘱，静滴30滴每分，看依情况而定(记得教科书上说一般40滴每分)，听胎心，正常胎心120—160每分，但还不会打胎监，希望下次能学习到。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com