# 最新初中运动会心得体会(汇总12篇)

作者：心灵之歌 更新时间：2024-03-06

*心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。初中运动会心得体会篇一初中运动会是每个初中生都期待的一项重要活*

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**初中运动会心得体会篇一**

初中运动会是每个初中生都期待的一项重要活动。通过参与运动会，我们不仅可以锻炼身体，而且还可以培养团队合作和竞争意识。在经历了一天紧张而刺激的比赛后，我体会到了许多值得珍藏的经历和感悟。下面我将结合自己的经历，谈谈我对初中运动会的心得体会。

首先，初中运动会给予了我们锻炼身体的机会。在平日里，由于学业压力和课业繁忙，许多同学几乎没有时间进行锻炼，以至于身体素质下降。而运动会正好弥补了我们的不足，让我们有机会全身心地投入到各项运动中。比如我曾参加过百米赛跑，当听到发令枪响起时，我一马当先地冲出了起跑线。竞争过程中全身的肌肉都在迸发力量，让人感受到了全身的力量和活力。同学们奋力拼搏、尽情呼喊的场面让我备受鼓舞，也培养了我的体育兴趣。

其次，初中运动会培养了我们的团队合作意识。初中运动会中的团队项目无疑是最能体现团队合作的项目。我还记得那次参加过接力赛的经历。在赛前，我们队伍进行了严格的分组和训练，每个人有着明确的分工和责任，这样才能确保我们的速度和默契。在比赛中，当第一棒同学接过接力棒，我们全体队员紧张而兴奋地等待下一位接力棒的到来。每个队员都全力以赴，保持了良好的配合。当我们以第一名的姿态冲过终点线时，整个队伍欣喜若狂。这次接力赛让我明白只有团队合作才能成就辉煌。

另外，初中运动会也使我明白了竞争意识的重要性。运动会上，每个人都热衷于取得好成绩。无论是跑步、跳远还是投掷，我们都努力地超越自我，争夺前进名次。在这个过程中，我体会到了竞争的激烈和残酷。在一场篮球比赛中，我们与对手形成了激烈的拼抢，每个人都全力以赴，不留余地。在这种竞争中，我感到了紧张、刺激和成就感，也学会了从竞争中找到动力，不断超越自己。

最后，初中运动会让我明白了努力和毅力的重要性。在运动会前，我们同学们都经历了一段辛苦的备战时间。例如，我参加了撑杆跳比赛，这个项目对技巧和力量要求较高，需要我们不断努力进行训练。我曾多次遭遇失败，但我并没有放弃。通过老师和同学们的帮助和鼓励，我不断地反复练习，获得了更好的成绩。这次经验让我明白了努力和毅力的重要性，只有坚持不懈地努力，才能取得更好的成果。

总之，初中运动会是我人生中一次宝贵的经历，这场比赛不仅让我锻炼了身体，培养了团队合作和竞争意识，还让我懂得了努力和毅力的重要性。通过这次运动会，我收获了许多感悟和经验，使我更加坚定地相信，成功源于努力，团队合作心有力。未来的日子里，我将不断努力，奋发向前，并将初中运动会的心得体会运用在我的未来生活中。

**初中运动会心得体会篇二**

一个灿烂明媚的十月，一个竞争向上的十月！

伴随着习习秋风，我们迎来了一年一度的秋季运动会。在阳光明媚的日子里，开幕式拉开了帷幕。看，整齐的步伐；听，喧天的掌声。在蓝天、白云的映衬下显得格外引人。

不久，比赛正式开始了。尽管比赛的项目很多，但牵动人心的还属女子xx米预、决赛了。xx（x）班，我，也参加了这项项目。

站在跑道上，腿微微地发着抖，心在激烈地跳着。一眼望去，无数的人都看着我。听，是谁，在为我加油、喝彩？哦，原来是我班同学呀！

随着“砰”的一声，比赛开始。我昂首挺胸，专心地跑着。一个，两个，三个……啊，我终于追上了。这时，我显得胸有成竹，其他人也不甘示弱，紧追不舍。快要到终点时，xx（x）班的同学追上来了，眼看要追上了，我心想：凭我的实力，我不能输给她。我竭尽全力，当离终点还有2米时，我突然感到一种不祥的预兆，果然，感觉身体轻飘飘的，已经没有力气了。我实在支撑不住了，倒下了，但就凭同学们的一句“加油”，我就有理由站起来，继续前进。我忍着手山的痛，不顾一切的往前冲，但又失败了，我又倒下了，后一位同学冲过了终点。此时此刻，我心里并不好受，作为xx（x）班的一员，更作为一名运动员，必定要在运动会上展现自己，为班级争光。想到这儿，我赶紧爬起来，一步一步地跑向终点。这时，我心里想的只有班级，只有分数。

最后成绩显示，我得了第x名，为班级的集体分加了x分。

但我知道，xx米的跑道，xx米的角逐，xx米的较量，这还不仅是力量的表现，更是毅力的拼搏，获得的不仅是奖牌，更是一种荣誉。

**初中运动会心得体会篇三**

今天，我们迎来了学校的运动节。今天的同学们摆脱了平时沉重的书包，个个换上了精神的运动服。

首先我们开始是走方阵，初一的十五个方阵里的同学都着装统一，站立整齐，那响亮、整齐的口号声，更显示出他们的朝气蓬勃。我所处的是彩旗方阵，我们举起那旗帜，在阳光映衬下，我们仿佛一支蓄势待发的军队在浩洁荡荡地前进着，景象异常壮观。

在此之后，是文艺表演。跳舞的同学舞蹈中有他们的阳光，再加上那优美的舞姿，不禁令人赏心悦目。这些其实只是运动会的前戏，现在才是正题呢!

首先，开始的是50米的跑步。运动员们个个燃起了斗志，视乎要争个你死我活。“开始!”那些同学们听到之后如同离弦的箭，“嗖\"的冲了出去，在过程中，他们越跑越快，越跑越带劲，其中我班的，他一点也不怕那些腿长的高个子同学，最终他得到了6秒7的好成绩，我们都不禁为他欢呼喝彩。在50米的结束之后，有进行了实心球的投掷比寒，这次还是x，他轻轻一掷，铅球在空中划出了一道优美的弧线，可以说投得又远，姿势又优美，最后投出8。4米，一个很好的成绩，随后的比赛里，运动员都大显身手，创造了一个个好成绩。

十点半了，我的比赛即将开始，我报名的是团体一分钟跳绳比寒。到了比赛场地，我的心格外紧张，虽然我在之前也做了许多的准备，但看到别的班的同学个个身轻如燕，跳得越发快速而轻盈，我还是不免担心能否发挥好我的实力，生怕一不留神，跳得让班级的成绩不高。

终于到了我们班，我的脑子很混乱，不停告诉自己：“少失误，越快越好”。“开始!”我不管三七二十一，不停的跳着，没法也管他人，要时，我觉得绳子在我手上晃如跳跃舞动的精灵，仿佛我在与它翩翩起舞。于是我跳得越来越快。终于结束了，我的手却累得抬不起来了，脚也似灌了铅，寸步难行。

后来的比赛，一个比一个精彩，而这次欢乐运动节也不知不觉拉上了帷幕。在这天中，我们体现了青春的.速度，青春的活力，青春的激情，我们挥洒了汗水，因为充满活力的青春是最有意义的!

**初中运动会心得体会篇四**

作为初中生活中的一项重要活动，运动会不仅仅是一次集体的体育比赛，更是一次对于团结协作、顽强拼搏、努力奋进的锻炼机会。在本次运动会中，我不仅获得了许多荣誉，更体会到了团队合作的力量和个人成长的重要性。下面就让我来分享一下我的运动会心得体会。

第一段：充分准备，实现突破

这次运动会前，我通过大量的训练和学习，充分准备了各项赛事。无论是长跑还是跳远、投篮还是接力，我都坚信只要努力就能实现突破。在长跑项目中，我平时坚持跑步锻炼，提高了我的耐力和速度，最终获得了第一名的好成绩。这次的成功不仅让我更加坚定了自己通过付出努力就能取得好成绩的信念，也增加了我对体育运动的兴趣和热爱。

第二段：团队合作，取得胜利

团队合作是运动会中取得胜利的关键。在接力赛中，我和我的队友们紧密配合，相互鼓励，最终成功地把接力棒传递到终点线。虽然我们小组并不是最快的，但是我们的团队精神和配合能力使我们在接力赛中取得了第三名的好成绩。通过这次合作，我深刻体会到，团队的力量比个人的力量更加强大，只有团队紧密配合、共同努力，才能取得更好的成绩。

第三段：失败乃成功之母

在接力赛中的失败让我更加明白了失败的重要性。虽然我们在比赛中取得了好成绩，但是我们也犯了一些错误，例如传递接力棒时的失误和配速的不均衡。通过这次失败，我们明白了失败的原因，反思了自己不足之处，并制定了改进的计划。在下一次的比赛中，我们通过努力改进这些问题，最终实现了更好的成绩。正是通过这次失败和反思，我们才能变得更加强大。

第四段：锻炼身体，陶冶情操

参加运动会不仅仅是为了取得好成绩，更重要的是通过锻炼身体来陶冶情操。在比赛中，我尽管感到疲惫，但是通过长时间的锻炼，我的身体变得更加健康和强壮。同时，体育比赛更让我学会如何与他人合作、竞争和尊重对手。与他人比赛不仅仅是一个体力的竞争，更是一次心理上的挑战。我学会了控制自己的心态，不管是在胜利时保持谦逊，还是在失败时坚持乐观。

第五段：追求卓越，不断超越

通过这次运动会，我深刻体会到了追求卓越的重要性。在竞争中，我们不能满足于现状，需要不断超越自己。每个参加运动会的人都有自己的目标，而达到这个目标并不是一件容易的事情。所以我们要不断学习、努力提高自己的实力，追求卓越，才能超越自己，取得更好的成绩。而这种追求卓越的精神不仅仅适用于体育运动，还适用于我们人生的各个方面。

通过这次运动会，我不仅仅获得了荣誉和奖项，更重要的是我明白了团队合作、追求卓越和失败重要性的体会。这些对于我未来的成长和发展有着重要的意义。我相信这次运动会的经历将激励我在学习和生活中追求卓越，不断挑战和超越自己。

**初中运动会心得体会篇五**

九月，烈日还在当空照，我们迎来了一年一度的达标运动会，而我最讨厌的项目就是508往返跑。

我们在操场上等候着，时间说长不长，说短不短，没多久就轮到我了。站在起跑线前，我竟紧张得双腿发软。在裁判员的一声令下，我和同组的同学跑了出去。

我本来就跑得慢，所以一开始就落在了后面。头顶的阳光十分刺眼，似乎在讥讽我追不上同学;耳边的风呼啸而过，好像在嘲笑我跑得慢;天上的鸟儿从空中掠过，仿佛在讽刺我比它都慢。一切的一切都在看我的笑话。

我越跑，身体就越沉，脚上如同灌了铅，就是跑不快。世界安静下来了，此时，我只能听见自己的喘息声与胸腔内那颗心脏跳动的声音。脚一次次缓缓地抬起，又一次次重重地落下。我汗流浃背，眼皮也好沉，好像马上要睡过去了似的。前方的跑道变得灰沉沉的，令人提不起一丝兴趣。

终于到了最后一个50米。我的耳边响起了老师的声音：“冲刺!冲刺!”我也不知从哪来的力气，向终点奔去。整个世界都亮了，我脑子里一片空白，不加思索地向前冲，全然不顾自己的发丝凌乱，终于冲过了终点!

也许，这奔跑的过程是苦的，但冲过终点的那一刻，我满心都是快乐。这无关成绩，仅仅只是成就感带来的喜悦。

只有苦过，才会乐。

**初中运动会心得体会篇六**

初中时光飞逝，一年一度的运动会也在我眼前迅速地掠过，留下了许多难忘的回忆。在这一年的运动会中，我收获了不仅仅是荣誉和奖章，更是体育课上学不到的珍贵经验。以下是我在这次运动会中的心得和感悟。

第二段：备战过程的重要性

冠军不是一蹴而就的，需要在运动会前进行艰苦的备战。这个过程中，我们要坚持不懈地进行各项训练，没有任何一项训练可以被忽视。每天坚持做好规定的训练量和训练项目，这显然也是成功的基石。备战过程实际上的目的是为了为校队或班级积累信心和奋斗力。

第三段：团队配合的重要性

团队配合是取得胜利的关键。无论在什么比赛中，能否发挥出个人的水平，取决于团队的配合程度。在一场比赛中，团队的成功不单单是一个人的胜利，而是团队的共同努力。每个人都要清楚地知道自己的责任范围和任务，并且在比赛的时候严格执行各自的职责，这样才有可能取得胜利。

第四段：意志力的重要性

一场比赛不仅仅是能力的比拼，更重要的是意志力的较量。在比赛中，逆境和挫折是难免的，重要的是在这些逆境面前表现出坚韧和毅力。只有留得青山在，不怕没柴烧，一个意志坚定的人会遇到任何挫折而不会被打败。在运动会中，学会忍耐、坚持，这是我收获最大的，这种反应还常常贯穿着我的人生和学习道路。

第五段：结论

运动会是初中生涯中最激动人心的时刻之一，是每个人展现自我和团队的时候。我在这次运动会中学到的不仅是运动技巧和战术，更重要的是学到了如何为自己的团队取得胜利而努力。在生活中，我们也可以将这些经验应用到学习中，学会团队协作，锻炼意志力和坚持，这样才能不断提高自己，并在更高的道路上成为更出色的人。

**初中运动会心得体会篇七**

那天真的是个令人激动的日子——虽然天空阴沉沉的，但是大家的脸上都洋溢着喜悦。

运动会的开幕式每次都一样，但每次都能令我兴奋无比。我们班有xx名仪仗队队员，我也在其中，老师曾无数次对我们说，仪仗队代表着一个班的荣誉，所以我们一定要把自己最振作的一面展现给全校师生。

开幕式开始了！全校各个班级各有各的特色——有气球，国旗，花炮……其中还有令人惊诧不已的和平鸽——一声令下，数十只鸽子飞向辽阔的天空，在云朵下悠然自得地盘旋，久久不愿离去，仿佛也同我们一样，对运动会的结果报着好奇只心。

除了这件事，我在运动场上看到了着一幕——某个班的运动员在起跑是没有掌握好平衡，摔了一跤，本以为他会休息几秒，但是他立刻从地上爬起，毫不迟疑，因为是接力赛，应该来说，他跑完了他的xx米就应该去场边休息，更何况他还受了点伤呢？但是他没有这么做，他跑到一个个地跑到交接的地方，为自己班的运动员加油打气。因为他的缘故那一跑并没有取得很好的成绩，但是我相信。只要是他们班能保持他的那种精神，下次必定会取得骄人的成绩。

这次运动会给我们的印象很深——虽然我们的成绩排名没有预期的好，但是我们努力做到了我们能做的一切，这就是给我们自己的回报。

**初中运动会心得体会篇八**

清晨，我们六中初二全年级同学身穿校服，精神抖擞、意气风发，排着整整齐齐的队伍出发了，我们坐上了公交车，浩浩荡荡的队伍向着濮上园出发。

今年的运动会很特别，不上在学校开的而是在濮上园开的，而且还是最不像运动会的运动会，今年的比赛项目有“二龙戏珠、越野跑、蜈蚣跑……”说实话其实挺无聊的，就越野跑和蜈蚣跑、勇攀高峰是用跑的，其他都是玩的。

我们开的地点是在一个山坡上面，而且还是一个斜坡，在斜坡上面跑是最累人的了。前几项比赛的成绩都很不理想，就要看最后一个比赛‘越野跑’了。1000米的越野跑，而且还是在刚刚跑完勇攀高峰后就开始了，谁都有可能吃不消。

看着同学都是气喘吁吁地在起点，因为我们的越野跑是取前20名，所以大家一个个都在拼命往前，回来的时候，好多同学都吐了，脸色苍白，没有一点血色，今天的天气也是格外的热，他们没有晕倒或是中暑都不错了。

终于知道什么是“友谊第一，比赛第二”了在勇攀高峰的时候大家都是在跑步的时候拉一拉后面的同学，让大家都使劲的往前跑，一个都不落后。

倒回去的时候，我们女生都坐上车了走了一段，发现少了一个，就在那里停着在路过的`车上一辆一辆的问，还好那个人坐在男生的车里。

今天一天随人很累，但是去很充实、很快乐、很兴奋……

**初中运动会心得体会篇九**

初中趣味运动会是学校一年一度的重要活动，是展示学生活力与团队合作精神的时刻。经过一段时间的准备和训练，我们迎来了这场盛大的运动会。参与其中的我深深感受到了这一活动带给我的乐趣和收获。

段二：个人成长

在这次运动会中，我担任了队长的角色，负责协调各队员的训练和比赛事宜。在这个过程中，我逐渐学会了如何与他人合作，如何安排时间和任务，如何激发队员的潜力。我发现，只有通过团队合作，我们才能取得更好的成绩，只有互相支持和帮助，我们才能共同进步。通过这次活动，我更加明白了集体的力量是无穷的，也更加明白了团队协作的重要性。

段三：赛场感受

在运动会的比赛现场，我切身体会到了竞技运动的激烈与紧张。赛道上，我与其他队员一起拼尽全力奔跑，尽管疲惫，但内心的喜悦与成就感让我感到无比满足。看着激动的观众们为我们欢呼助威，我感受到了胜利的甜美和对所有努力的回报。在每个项目中，无论是胜利还是失败，我都学会了享受其中的乐趣，并从中汲取经验和教训。运动会是一个展示自己实力的舞台，也是一个检验毅力和意志的机会。

段四：友谊与团结

这次运动会不仅让我感受到了个人成长，也让我深刻体会到了团队的力量与友谊的重要性。在与其他队员的相处中，我学会了尊重和倾听他人的意见，积极与他们交流合作。在团队的大家庭中，我们不是竞争对手，而是朋友和伙伴，我们相互鼓励、支持，一起共同进步。无论是训练还是比赛，在队友们的帮助和鼓励下，我们变得更加勇敢和坚持，也使得我们的团队更加紧密和团结。

段五：收获与展望

通过这次初中趣味运动会，我收获了很多，学会了更好地与他人合作、付出更多的努力以及面对挫折时的坚持。我也认识到体育运动对于我们的健康和成长有着非常重要的意义，不仅可以锻炼身体，还能培养坚强的意志和积极的心态。在未来的日子里，我会继续坚持体育运动，在每个比赛中追求更好的自己，同时也会继续培养团队合作的精神，在集体中发挥更大的作用。

总结：

初中趣味运动会是一次难忘的经历，通过参与其中，我不仅收获了快乐与成长，更加深刻地理解了团队合作和友谊的重要性。在未来的生活中，我将以这次运动会的经历为基础，积极投身到各种体育活动中，锻炼身心，培养坚强的意志和勇敢的品质。我相信，通过持久的努力和积累，我一定能够成为更优秀的人。

**初中运动会心得体会篇十**

跑道上箭步如飞，台下呐喊声冲天，这是回澜小学第十七届运动会上惊心的一幕。

接下来是最激动人心的一刻!1500米男子跑，是全场的潮。“各就各位—预备，呯!”发令枪一声令下。8个队员同时冲了出去，排成了一字形，像南迁的大雁。3班俞浩杰抢在了最前面，钟之杰不紧不慢地跟在后边，跑在第一的阻力可能会大，像这样的长跑，跟在后边更能节省一些体力吧!一圈，二圈，三圈……五圈，俞浩杰仍是一马当先，跑在最前面。最后400米，钟之杰开始加速，其他队员也不甘示弱。可最后都有些体力不支，一会儿这个快，一会那个又慢了，这时只剩下钟之杰和徐晨哲你追我赶，不分上下，赛场进入白热化，这时啦啦队派上用处了，五一班在金老师地带领下，高声齐喊“徐晨哲加油!”手里还举着横幅，摇啊晃啊。我们也不甘落后，在啦啦队队长李欣雨地带领下大喊“钟之杰，冲啊!”我们手中拿着“糖果”和红旗，“加油，加油!”喉咙都喊哑了，仍是扯着嗓子喊，大家都爬到凳子上去了，拼命为自己队友加油，脸涨得通红，像耍大刀的关公，我们喊出了比平时高n倍的声音，真的是喊声一浪高过一浪，加油声此起彼伏，响彻云霄。

最后一圈了，徐晨哲和钟之杰开始了最后的冲刺，一会钟之杰在前，一会又变成了徐晨哲，你追我赶，我们看得眼花缭乱。最后50米了!开始冲线了!徐晨哲跑得脸都变形了，嘴张开了，鼓足了腮帮子，瞪大了眼睛，钟之杰也憋足了劲，全场都静了下来，仿佛在那一刻呼吸都停止了，“啊——”在徐晨哲大叫一声，冲过终点线的那一刻，五一班全欢呼起来，紧跟着便是钟之杰，虽然他一脸不甘，还一个劲地说“明年再来过!”，可我们已把他当成英雄似的围在一起，因为跑1500米也不容易，因为我们被他的精神所折服，被他的毅力所感动，因为友谊第一，比赛第二嘛!

**初中运动会心得体会篇十一**

-->

星期五，我们学校举行一年一度的春季运动会。早晨，我们在早操场上站成整齐的方队等待运动会的开始。首先校长致开幕词，全体起立、升国旗、唱国歌，全体少先队员行队礼。顿时，鲜艳的五星红旗和少先队旗冉冉升起，迎风飘扬。好像再向我们祝贺运动会的胜利召开。校长开始宣布：“20\_\_年春季运动会正式开幕。”

比赛开始了，我参加的项目是60米赛跑，我信心十足地站在起跑线上，裁判老师举起枪的时候，我的心开始紧张起来，裁判老师说：“各就各位，预备——”“砰”枪声一响，我就像离弦的箭一样冲向终点，风在我耳边呼呼地刮着，好像在为我助威加油。这时有一个同学比我的脚大、腿长，超过了我，我竭尽全力的往前跑，结果还是跑了个第二名。

在跳远比赛场地，比赛正在激烈的进行中，我们班的佟明月听到裁判老师发出的命令，努力地向前奔跑，在离白线一点的地方，腾空而起，跳出了两米二的好成绩。其他同学也不甘示弱，也竭尽全力的向前冲。

跳高、垒球等比赛还在进行着，时间过得真快呀!一天的运动会就要结束了。虽然时间短暂，我没能取得第一名的好成绩，但使我明白了一个道理，无论什么活动重在参与，对于一个项目来说，坚持就是胜利。

**初中运动会心得体会篇十二**

初中的运动会是每个初中生都非常期待的一项活动，它不仅可以展现学校的风采，更是展现了学生们的青春和活力。在此次运动会中，我收获了很多，不仅是荣誉，更是心灵的成长和体验。

第二段：班级建设的重要性

在运动会中，每个班级都需要组织集体参赛。班级建设对于运动会的表现是非常重要的。这次运动会中，我班的凝聚力非常强，每个人都不舍得放弃，竭尽全力去为班级争取荣誉。这种集体荣誉感，是个人所不能替代的。我们班不仅在团体项目中获得了好成绩，更重要的是充分展现了一个班集体力量的魅力。

第三段：团队合作的意义

在运动会的现场，我亲身体会到了团队合作的意义和作用。校园跑、接力赛等这些集体运动，不仅考验了身体素质，更重要的是考验了团队意识和合作精神。每个人不论位置如何，都要借助整个团队，共同完成比赛。这就需要我们相互帮助，互相支持。团队合作，才能带来最好的结果和最美好的回忆。

第四段：挑战自我、破除极限

运动会的场上压力也非常大，每个人都在努力争取最好的成绩。比如校园跑项目，长跑是我最喜欢的项目之一，这次运动会我选择了3000米的比赛，自己准备了很长时间。在比赛中，我也遇到了很多困难，但我从来没有放弃过，一直努力跑着。最终，我取得了优异的成绩，这让我更加自信，也证明了只要努力，我们都能挑战自我、破除极限。

第五段：感悟与收获

通过这次运动会，我不仅收获到了荣誉和成绩，更重要的是收获到了经验和体会。我深刻认识到了体育精神的重要性，同时也更坚定了我对于身体锻炼的态度。生命在于运动，人生也应该如此。在以后的日子里，我会更加注重身体健康，坚持运动，这将是我成长路上最重要的动力。

总结：

初中的运动会让我收益匪浅，带领我领略了班级的凝聚力和团队合作的精髓。同时也使我领悟到了要挑战自我、破除极限的精神，不断向前。运动会虽然结束了，但我认为，这仅是我的人生的一个起点，我会坚持健康和微笑，追逐我的人生目标。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com