# 2024年三爱演讲稿(实用14篇)

作者：深海探秘 更新时间：2024-03-04

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**三爱演讲稿篇一**

老师、同学们好：

今天国旗下讲话的主题是 “三爱”。

现在，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国;节约用水、节约用电、节约粮食。

学习，是我们学生最大的责任和义务。古语云：“书也，善读可以医愚”。学生漫漫十几年求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从慒慒无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。

劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯;洗餐具和抹布时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

同学们，让我们行动起来吧!

**三爱演讲稿篇二**

亲爱的老师，同学们：大家早上好!

我是四(1)班张嘉欣。鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声只冉冉升起了，我们又迎来了一个崭新的星期。

今天我演讲的题目是爱祖国，爱学习，爱劳动。

我们爱祖国：祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮。她让我们在和平快乐的环境里生活，健康成长。她有着悠久的历史;灿烂的文化;壮丽的河山;丰富的物产;勤劳的人民。怎能不让我们骄傲和自豪呢?“我们爱你，中国”。让我们将这份感情深藏心底，化作无穷的动力，为祖国的明天更加美好而勤奋学习，奋斗不已。

我们爱学习：古语说：“少壮不努力，老大徒伤悲。”我们要热爱学习，因为知识就是资本，就是财富，是一切力量的源泉。作为学生，首先要学会学习，明确学习目的，只要你用心学习，迎难而上，最后的胜利一定属于你!为了长大对社会有更大贡献，更好的报效祖国，我们一定要好好学习天天向上!

我们爱劳动：劳动最光荣，是爸爸妈妈的辛勤劳动，让我们能够衣食无忧，快乐成长。是老师的辛勤劳动，让我们掌握知识，茁壮成长。是所有劳动者的辛勤劳动，才有了繁荣和丰富多彩的世界。我们要尊敬劳动者，珍惜和爱护他们的劳动成果。我们从小就要养成爱劳动的好习惯。劳动不分大小，我们可以从身边的点滴小事做起。在家里帮父母干一些力所能及的事情。在学校，门窗脏了擦一擦，看见地上有纸团捡起顺手丢进垃圾桶……劳动时的动作最优美，劳动时的表情最喜悦。我们从小在劳动中陶冶，能培养出人格的好品质;我们从小在劳动中锻炼，能营造出生活的高境界。将来有一天，我们成为一个合格的劳动者，改变生活，改变世界。

希望今天我的国旗下讲话能对大家有所启发，有所收获，我的讲话完了，谢谢大家!

**三爱演讲稿篇三**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们:

大家好，今天我演讲的题目是《三爱三节 人人有责》。

现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国;节约用水、节约粮食、节约用电。

爱学习，因为知识就是资本，知识就是财富。学习对每个人都是极其重要的，是每个人成长、成才、成功的基础。对于我们小学生来说，就是要养成良好的学习习惯:不迟到、早退，当天作业当天完成，不拖拉。上课认真听讲，积极思考;课后认真预习、复习;做作业专心致志，书写工整。不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。

爱劳动，高尔基说过:“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人的聪明的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，常常擦桌椅，扫教室，捡纸屑……让身边环境保持整洁;在家里，学会照顾自己并每天做家务……让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇。

爱祖国，祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我们应该为自己是一个中国人而感到骄傲。我们要确立一个远大的志向，锻炼好身体，培养高尚道德，掌握丰富知识，把自己的学习同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国的振兴贡献自己的力量。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约，不浪费:离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯;洗手时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。一粒米，辛勤劳动者的汗水结晶;一滴水，沙漠饥渴人的精神支柱;一度电，漫漫黑暗夜的光明希望。让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，为构建“资源节约型，环境友好型”社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风!

为此，我们倡议全校师生积极投入到“三爱三节”教育活动中来，以实际行动来回报习对我们的关心与爱护。

老师们，同学们，三爱三节，人人有责，让我们积极行动起来吧!

**三爱演讲稿篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是初一x班学生xx，我今天演讲的题目是“三节、三爱”。

现如今，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三节、三爱”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国;节约用水、节约粮食、节约用电。

爱学习，因为知识就是资本，知识就是财富。漫漫十几年求学路，使我们从蒙童稚子到进入中学、高中到大学，提素质，明心智，辨是非。学习对每个人都是极其重要的，是每个人成长、成才、成功的基础。对于我们来说，就是要养成良好的学习习惯：当天作业当天完成;上课认真听讲，积极思考;课后认真预习、复习;做作业专心致志，书写工整。不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。爱劳动，是因为高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人的聪明的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，做到时刻让身边环境保持整洁;在家里，学会照顾自己并每天做家务，让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇，也尽自己的一份孝心。

荣富强紧密联系在一起，为祖国的振兴贡献自己的力量。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。一粒米，是辛勤劳动者的汗水结晶;一滴水，是沙漠饥渴人的精神支柱;一度电，是漫漫黑暗夜的光明希望。同学们，让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，齐心协力，全力建设“三节”校园文化，积极开展“三节”活动，营造“三节”的良好氛围，让“三节、三爱”飘扬在校园的每个角落。为构建“资源节约型，环境友好型”社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风!同学们，让我们行动起来吧!

**三爱演讲稿篇五**

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家好，今天我演讲的主题是“弘扬雷锋精神，践行三爱三节”。

“我去上学校，天天不迟到，爱学习，爱劳动，长大要为人民立功劳。”一首上学歌，简简单单几个字，唱出了爷爷对我们的殷切希望：爱学习、爱劳动、爱祖国。“学习雷锋好榜样艰苦朴素永不忘……”艰苦朴素，不正与“节水、节电、节粮”有密切关系吗?“三爱三节”，每次我细心拼读时都有新的感悟。

爱学习。知识就是财富。要想获得知识、获得财富就要学习。

作为小学生，最重要的就是要养成良好的学习习惯：上课专心听讲，积极发言，作业按时完成等。有了这些好习惯，我们学习起来才会如鱼得水，轻松自如，我们才会爱上学习。

劳动，是伟大而崇高的，是光荣而神圣的。有了农民伯伯的劳动，我们才有吃有穿;有了建筑工人的劳动，我们才能住进美丽的河雍小学;有了老师的劳动，我们才能获得更多知识;有了清洁工的劳动;我们的街道才干净整洁;有了大家的劳动，我们的校园才美丽……所有这些美好的东西都是靠劳动创造出来。有了辛勤的劳动，我们的生活才如此美好。所以我们要爱劳动、常劳动。在家帮妈妈，在校帮老师。感谢所有辛勤劳动的人们!

爱祖国。祖国是我们共同的母亲。她给了我们一个温馨的家。

当别的国家战乱不断时，我们应该感到骄傲、感到幸福——-中国人民尽享太平盛世!

说起节约，不由得想起雷锋叔叔那补了又补，穿了又穿的袜子。是啊，节约是中华民族的传统美德。每个人都应当把节约当做责任、当作习惯。在我们的生活中，水龙头里哗哗流出的自来水似乎取之不尽用之不竭，根本就不在乎。可是当有一天失去她的时候，才觉得那么珍贵。有一天，我和妈妈放学回家，一开水龙头，没水!小区停水了!这下，妈妈傻眼了：没水怎么做饭呀?无奈，只好上街吃了。还有一次，中午回到家，菜都切好了，却发现没电了。此时此刻，我才觉得水电竟如此珍贵，而以前却毫不珍惜!每到吃饭，我总习惯剩一口饭，总剩些饭粒，妈妈总是把我的剩饭吃掉，批评我不爱惜粮食。是啊，一粒米是农民伯伯无数汗水的结晶，没有他们，我们怎能吃到香喷喷的米饭呢?一滴水，也许是沙漠中人的救命稻草;一度电，也许是慢慢黑夜的光明希望。

最后，一首三爱三节歌与大家分享：

热爱学习常思考，遇到难题别烦恼;

经常劳动促身心，和谐世界来创造;

节约用水要记牢，不能让水浪费掉;

离家出门请关灯，珍惜资源记心中;

粮食千万别乱抛，，农民伯伯最辛劳;

三爱三节很重要，节水节电节粮食;大家一定要做到;

爱学习爱劳动，热爱祖国品质高;

身边小事做起，从点点滴滴做起，做到爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水，节约粮食，节约用电。相信通过我们的努力会让我们的校园更美好，让社会更文明，让国家更富强，让勤俭节约蔚然成风!

**三爱演讲稿篇六**

同学们：

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标，现在我们倡议：

1．节约每一滴水。水是生命之源。以“节约用水、合理用水”为荣，以“浪费水源”为耻，时刻不忘关紧水龙头，天天洗涮切忌过量用水。

2．节约每一度电。电是文明之光。以“节约用电、合理用电”为荣，以“浪费电力”为耻，创低碳校园，从节电开始。

3．节约每一粒米。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻，坚持“餐餐不余、年年有余”。

中国梦是我们每个人的梦，为了实现中华民族伟大复兴的“中国梦”，今天我向同学们发出号召：

1.小学生要爱学习，争当“勤奋学习的青春好少年”，我们要勤奋学习，多读书、多观察、多实践，用知识武装自己，做好社会主义事业的接班人。

2.小学生要爱劳动，争当“热爱劳动的青春好少年”。当代大学生要树立劳动意识和环保意识，共同创造一个天蓝、地绿、水净的美好家园。

3.小学生要爱祖国，争当“热爱祖国的青春好少年”。当树立报效祖国的志向，培育热爱伟大的祖国、伟大的人民和伟大的中华民族的爱国之情。

今天的菁菁幼苗，明日的参天大树。大学时代是美好人生的开端，远大的理想

在这里孕育，优良的品德在这里养成，辉煌的人生在这里启航。希望你们能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

寒假开学安全教育主题班会

亲爱的同学们：

同学们，听了上述事例后你想到了什么呢？我想，你们至少应该想到：这些教训无论发生在谁的身上都会给受害者造成伤害，会给受害者家庭造成极大的损失。假如我们平时重视安全，这些事故就可以减少甚至避免。

同学们，生命只有一次、健康不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。这安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会、和整个国家。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随我们的童年。

今天老师利用今天班会课时间，与同学们一起交流几个方面的.安全问题。

1、同学们养成良好的日常行为习惯，上下楼梯靠右轻走，严禁在楼道走廊里奔跑追逐、跳皮筋，严禁翻爬扶栏等危险区域。

2、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

3、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

4、没有老师的允许不准使用固定体育器械，比如（单双杠等）。

5、要注意食品卫生安全。不要到无营业执照的小摊小贩去购买“三无”食品饮用。不准饮用生水，禁止在校园内吃零食，谨防“病从口入”。

6、要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。不要私自解决与同学之间的矛盾，不准打架斗殴。

7、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，活动中严格按照老师的要求训练，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

8、要注意教室的安全。不要在教室里追逐打闹，不要私自进入别班教室，以免引起一些不必要的误会。上室外活动课，要关锁好门窗。

注意上学和放学安全，不要在路上玩耍，不要横穿马路，不得翻越栏杆和隔离墩，要走人行横道线，还要注意来往车辆；不在马路上踢球或追逐玩耍；乘车时不要把手或头伸出窗外，不乘坐无牌、无证的私车。

在上学和放学的途中，要远离塌方、滑坡、高压区域等危险地段，或是绕道而行。若是必经之地，也要看清形势快速通过。

同学们，让我们共创平安校园，在平安的蓝天下，放放心心学习，健健康康的成长！

**三爱演讲稿篇七**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

我是初一(1)班的申紫铜。今天我演讲的题目是\"三爱三节\"。

\"三爱\"指的是\"爱学习、爱劳动、爱祖国\";\"三节\"指的是\"节水、节电、节粮\".\"三爱三节\"是向全国青少年提出的号召，这代表对我们青少年的殷切希望。\"爱学习\":每天早晨，我们精神饱满地来到校园学习，因为我们懂得一个道理，只有掌握科学文化知识，长大才能成为一个对社会有用的人。\"爱劳动\":劳动能为我们创造一切，我们这个美丽可爱的世界都是由劳动创造的，所以我们应该尊敬劳动者，感谢劳动者，同时更应该做一个爱劳动的青少年。\"爱祖国\":少年富则国富;少年强则国强;少年屹立于世界，则国屹立于世界!祖国在你的心中，在我心中，就在我们大家心中!

立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是我们当代中学生的终极目标。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。

同学们，在我们的周围，浪费无处不在，所以每个人都有义务把勤俭节约当作一种责任、当作一种习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约用水，节约用电，节约粮食。一滴水，是沙漠饥渴人的精神支柱;一度电，是漫漫黑暗夜的光明希望;一粒米，是辛勤劳动者的汗水结晶。

亲爱的老师、同学们，空谈误国，实干兴邦。浪费不以量小而为之，节约不以微小而不为，勤俭节约，细水长流。让\"节约光荣，浪费可耻\"成为师生的常态习惯，成为一种校园的新风尚。

让我们积极行动起来，响应\"三爱三节\"的号召，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，齐心协力，全力建设\"三爱三节\"校园文化，让\"三节三爱\"飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

同学们，让我们行动起来吧!

我的演讲结束，谢谢大家!

**三爱演讲稿篇八**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好，我是西村小学四年级的学生xxx，今天我为大家演讲的题目是《爱学习，爱劳动，爱祖国》。

热爱祖国，只爱学习是不够的，还应该爱劳动。建设祖国是离不开各行各业的劳动，幸福生活是劳动创造出来的。我们现在的生活水平越来越高了，很多小学生在家都是衣来伸手，饭来张口，过着”小皇帝“，”小公主“的生活。也许有的同学会说：”我们还小，做不了什么\"。其实不是的`，劳动是不分大小的，我们可以从身边的点滴小事做起，在劳动中锻炼自己，从小养成热爱劳动的好习惯，掌握一些简单的劳动技能，做一个合格的劳动者，将来为祖国建设服务。

同学们，为了不辜负党和国爱对我们的殷切希望，努力吧!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**三爱演讲稿篇九**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标，现在我们倡议：

1．节约每一滴水。水是生命之源。以“节约用水、合理用水”为荣，以“浪费水源”为耻，时刻不忘关紧水龙头，天天洗涮切忌过量用水。

2．节约每一度电。电是文明之光。以“节约用电、合理用电”为荣，以“浪费电力”为耻，创低碳校园，从节电开始。

3．节约每一粒米。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻，坚持“餐餐不余、年年有余”。

中国梦是我们每个人的梦，为了实现中华民族伟大复兴的“中国梦”，今日我向同学们发出号召：

1.小学生要爱学习，争当“勤奋学习的青春好少年”，我们要勤奋学习，多读书、多观察、多实践，用知识武装自己，做好社会主义事业的接班人。

2.小学生要爱劳动，争当“热爱劳动的青春好少年”。当代大学生要树立劳动意识和环保意识，共同创造一个天蓝、地绿、水净的美好家园。

3.小学生要爱祖国，争当“热爱祖国的青春好少年”。当树立报效祖国的志向，培育热爱伟大的祖国、伟大的人民和伟大的中华民族的爱国之情。

今日的菁菁幼苗，明日的参天大树。大学时代是美好人生的开端，远大的理想

在这里孕育，优良的品德在这里养成，辉煌的人生在这里启航。希望你们能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

**三爱演讲稿篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是四（4）班的魏天洋。我今天演讲的题目是《三爱、三节》。

现如今，在习主席的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约粮食、节约用电。

爱学习，因为知识就是资本，知识就是财富。漫漫十几年求学路，使我们从蒙童稚子到进入中学、高中到大学，提素质，明心智，辨是非。学习对每个人都是极其重要的，是每个人成长、成才、成功的基础。对于我们来说，就是要养成良好的学习习惯：当天作业当天完成；上课认真听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。

爱劳动，是因为高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人的聪明的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，做到时刻让身边环境保持整洁；在家里，学会照顾自己并每天做家务，让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇，也尽自己的一份孝心。

爱祖国，祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我们应因为自己是一个中国人而感到骄傲。我们要确立一个远大的志向，锻炼好身体，培养高尚的道德，掌握丰富的知识，把自己的学习同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国的振兴贡献自己的力量。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。一粒米，是辛勤劳动者的汗水结晶；一滴水，是沙漠饥渴人的精神支柱；一度电，是漫漫黑暗夜的光明希望。同学们，让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，齐心协力，全力建设“三节”校园文化，积极开展“三节”活动，营造“三节”的良好氛围，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落。为构建“资源节约型，环境友好型”社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风！

同学们，让我们行动起来吧！

**三爱演讲稿篇十一**

大家好：削开莲藕的外皮，就会看到白色的、水灵灵的果肉，再一切就会有一些小洞洞，像蜂窝；像鞭炮发射孔；像花瓣；像水管。要是你仔细的看，就会发现莲藕分开的时候，有一些丝跟莲藕连在一起，这些细小的丝条像电影里的蜘蛛侠吐出的丝；也像有些年纪大的老人的胡须；像妈妈的缝衣线．”藕断丝连”呀！太神奇了！

很高兴能站在这里演讲，今天我演讲的主题是《三爱三节》，最近xxx推广中小学生践行：爱学习、爱劳动、爱祖国、节水、节电、节粮的号召，对此我有了很大的触动。

“少年富，则国富，少年强，则国强！”青少年是祖国的希望。我们一定要切记“天下兴亡匹夫有责。”这句名言警句，“不听老人言吃亏在眼前。”所以我们一定贯彻的学习习爷爷号召我们学习的这15个字，弘扬美好精神，发扬光大！

爱学习：学习是人生当中不可缺少的一个过程，“好好学习，天天向上。”这是伟人对青少年最大的愿望，学习使我懂得了新的知识，提高了素质，学习使我走出了天真无知的行列，使我成为了一个德、智、体、美、劳的“文化人”学习使我受益匪浅！

爱劳动：“太阳光金灿灿，雄鸡唱三唱……”这首《劳动最光荣》的歌曲，已经成为中国家喻户晓的儿歌，唱到了我们做到了吗？劳动是一种境界，更是一种升华，让我们从现在开始，从今天开始让这种升华永驻人间！

爱祖国：热爱中国是一种光荣，从出生到现在，自始至终：我都为我是一个中国人而骄傲，中国！一个多么宏亮的名字，我们爱自己的祖国，我们都爱她那富裕的大地，我们都爱她滔滔的长江，我们爱她精彩的文化，我们都爱她永不停止的步伐！

节水：中国已被列入世界贫水国家，虽然威海的水资源很足，大家为何不想一想，中国的西部——西藏，那里极度贫水，难到大家愿意看到宝贵的水资源在水龙头上哗哗的流走吗？每人节约一滴水，全国13亿人便会节约13亿滴水，一个多么大的数目呀！够一个人一生的饮水量了让我们从现在开始，拧紧身边的水龙头。二次利用水资源，做一个节水的好少年！

节电：其实节电只是一件举手之劳的小事，我每天都做到了节电，每天离开家的时候，我都会伸出自己的小手把每个屋的灯关好、关好收音机。离开教室的时候，我也主动关好教室的灯。同学们，每次离开教室时，请伸出自己的小手，相信就能节约一度电，决不会让每一度电从我们的\'手掌上溜走，让节电2字永远记在我们的心中！

节粮：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗我们会背，也会写，也深深的知道小小的种子里，包含着多少农户的血汗，节粮是一种好的习惯，更是一种品位。现在请大家节约碗中的每一粒米，让这种好的习惯去感染身边的每一个人，同学们行动起来吧！

我们一定要认真学习“三爱三节”决不会辜负习爷爷对青少年的希望，相信我们会以饱满的认真态度去对待今后的学习，以实际行动来回报习爷爷对我们的关心、爱护。

**三爱演讲稿篇十二**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我爱我的校园，我爱那宽敞的教室，广阔的操场，碧绿的草坪，我更爱母亲般的老师和亲如兄弟姐妹的同学们。在这个校园里撒满了我们的欢声笑语，留下了我们成长的脚步，奠定了我们成长的坚实的基础。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，把在小学的成长岁月变成我们生生世世永难忘怀的记忆!

**三爱演讲稿篇十三**

三节三爱就是指爱祖国、爱劳动、爱学习、节约用水、节约用电、节约粮食。作为祖国未来的接班人，大家要做到三节三爱。

大家要爱祖国，祖国是大家的母亲，她养育了大家，给了大家一个温馨的家，大家的祖国就像是一个大花园，而大家就是花园中的花朵，所以大家要爱祖国。大家要爱劳动，高尔基说过：“大家世界上最美好的东西，都是由劳动、由人聪明的手创造出来的。”所以，大家在学校里，要按时值日，打扫卫生，让大家的校园更加整洁美丽;在家里，要多帮妈妈干家务活，分担一些家务;大家要爱学习，因为只有好好学习才能成为一个对社会有用的人，报效国家;大家要节约用水，水是生命之源，没有了水，任何生物都生活不下去，而且，现在我国的一些地区还存在缺水的问题，所以，大家要节约每一滴水，不要让世界上的最后最后一滴水成为大家的眼泪;大家要节约用电，在学校里，风扇、电灯要及时关闭，在家里，当电器不用的时候，要及时把电源拔掉;大家要节约粮食，朱柏庐说过：“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”所以，大家要珍惜粮食，它们都是农民伯伯用辛勤的汗水浇灌出来的。

**三爱演讲稿篇十四**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是一（2）班的xxx。今天我演讲的题目是“三节三爱”。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标。

学习，是我们学生最大的责任与义务。漫漫十几年求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从慒慒无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。

劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时刻严格要求自己节约不浪费：离开教室的时候，请伸伸你的小手，关掉电灯；洗餐具与抹布的时候，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭的时候，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

今天的菁菁幼苗，明日的参天大树。大学时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，优良的品德在这里养成，辉煌的人生在这里启航。希望你们能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

同学们，让我们行动起来吧！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com