# 精选家长心得与体会范文（21篇）

作者：梦回明朝 更新时间：2024-03-02

*通过研读这些精选范文，我们可以提升自己的总结写作水平。这里有一些小编为大家精选的优秀范文，希望能够对大家的写作有所帮助和指导。家长会家长心得体会儿子一周前就告诉我，说学校要开家长会了，并且还很荣幸的告诉我，让我准备一下，说我要代表家长在会上*

通过研读这些精选范文，我们可以提升自己的总结写作水平。这里有一些小编为大家精选的优秀范文，希望能够对大家的写作有所帮助和指导。

**家长会家长心得体会**

儿子一周前就告诉我，说学校要开家长会了，并且还很荣幸的告诉我，让我准备一下，说我要代表家长在会上发言，昨天，班主任高老师也给我打来电话，让我在百忙之中一定要抽时间参加这个会，我只好和院长请个假，推掉院里的一个招标会，欣然接受儿子的这个会了，也是的，所有的一切努力都是为了孩子嘛！

在会上，老师先是对学生的培养教育以及学生的表现做了阐述，家长们做了交流，受益匪浅！我也代表家长们在会上作了发言，谈谈教育孩子的感受，这次家长会开的非常成功，弥补了在日常生活中教育孩子的不足之处，在教育孩子的问题上，要对孩子的进步给予鼓励和表扬，多培养孩子的`兴趣，增加孩子的自信心，给孩子一个良好的学习环境，要健全孩子的性格，把孩子当成朋友相待......

感谢向阳小学给了我们这次机会，为我们全体家长提供一个平台，能在孩子的教育成长的道路上交流学习，更感谢我们的老师，孩子的一点点进步，都和他们的教育培养，关心和爱护分不开的，看着儿子如此大的进步，做为家长，我是看在眼里，美在心上，在此，再次感谢为我们孩子辛勤付出的园丁们，老师，你们辛苦了！

**家长会家长心得体会**

20xx年12月12日梨塘小学举行了全校家长会，学校特意请来了教育专家李映本老师，为我们家长讲述了怎样教育孩子系列问题。并且表扬了一批优秀家长。感谢学校精心的安排，确实是值得我们学习，而且受益匪浅。

通过李老师生动地讲述，让我学到了几种教育方法，同时也认识到自己的多多不足。

第一点在与孩子沟通方面。孩子一放学就只是催促孩子完成作业，很少花时间与孩子面对面交流、谈心。即使和孩子沟通的时候也是讲他要怎样把成绩搞好，没有真正与他交流原因，学习上有什么更好的方法，我们家长怎样帮助孩子。

第二点在鼓励孩子方面。当孩子做了骄傲的事，在我面前炫耀时我是用打压的语气教育他不要太骄傲。这是一个很错误的做法，当孩子做了值得表扬的事就应该鼓励他继续发挥，但也要教育他不能因此而骄傲。

第三点是怎样理智施爱。老话讲得好“言传身教”，孩子并不懂事，主要是看我们家长是怎样树立的.榜样。良好的家庭教育是直接影响孩子行为的。当孩子做错了事就应该让他自己承担一定责任，我们家长也要给予积极教育，不能一错再错。

第四点要学会怎样因才施教。我们家长平时多关注孩子，发现他的优点，多以鼓励，一但发现缺点就要指出并督促改正，并且巧妙的和孩子沟通将优点运用到学习、生活上。

虽然李老师只是讲到了几点教育方法，但我意识到自己做得远远不够。做为家长对孩子的学习不够关心感到自责，那么多优秀家长做为榜样，我们不应该反省下，为了自己的孩子自己为什么做不到，这样孩子又怎能更好的学习。我们家长还要经常通过家校联系，了解孩子在学校的情况，积极配合老师在学校的教育，体谅老师的辛苦。

为了孩子美好的明天，我们一起努力吧!

**家长会家长心得体会**

今天，在拥挤热闹而且已显阴暗的\'楼道里，被一群家长簇拥着，一个个家长，学生的母亲或是父亲，都是那样热切的眼神，专注地听我说话。而家长们的问题归结起来，集中在两点：阅读和写作不好怎么办。而阅读和写作又是密切联系在一起的，想提高这两个方面，却又可以通过同一个方式来解决：大量的课外阅读，优秀的读书习惯的培养！但是一个个父母亲又都无限困惑地说：孩子根本不读书啊，家里买了很多书，他就是不读，读了也是应付一下，不知道该怎么办啊。

思索良久，我想到了一些方式，也许可以帮助孩子们在阅读上做得更好一些，兹分享如下：在课堂上，利用课前三分钟为孩子们朗读精选的名家或名著文章，也许还不是整篇文章，是其中一段而已，然后进行非常细致的解析，尽量让这样的片段是能够与他们引起共鸣的，是能够和他们自己的生活形成比照的，让他们能够不由得沉思：这样的感受我也曾有过，或者说是这样的琐事我也每天会遇到，可是我为何就没有想起来写一写呢？为何我写的时候就显得那么单调了呢？这个作家真不错，写得这么美，我想了解这个作家更多，想更多地欣赏一些他的作品……经过一段时间的引导之后，可以鼓励孩子们自己去搜索和发现自己喜欢的作家、作品，将其中特别打动自己的文段制作进幻灯片，再加上一些赏析性的文字（可以是自己认同的别人的赏析，也可以是自己写的赏析文字），利用课前三分钟的时间和同学进行交流。也许，这些方式可以帮助到他们。

不过比较难的一点是，对于本来就对文字有一些热情的孩子，做到这些会比较简单，可是对于那些对文字毫无感觉、有没有自制力的孩子来说，恐怕简单地做这样的引导是不够的，还要多一些督促。那么，就需要让家长知道我推荐的书目，让家长参与进来，形成一种比较有效的互动，就以“本周推荐书目”的形式公布在家长群里吧。

如此以来，我需要做的有几点：自己精心制定一个读书计划，从中精选出最经典、最适合这个年龄孩子读的书；对精选的书目进行一个细致的研读，找到最精彩、最凝练、最与他们心灵贴近的段落适时与他们分享；为了鼓励阅读，我可以采取一些小小的激励措施，比如说偶尔抽一节课进行分享交流，每个孩子以凝练的、贴切的语句评价自己读的这本书上的文字，最精彩引人惊奇者可以获得老师的小小礼品。

我深知，自己的这些思考还是很肤浅的，实际操作起来，也有一些小小的困难。对于孩子，不能强制，也不能放任自流，在“有所要求”和“营造轻松舒适的氛围”之间做到平衡需要我付出更多的耐心和细心……不过，付出着，就快乐着！

**家长会家长心得体会**

步入初一，作为初一的同学家长，除了焦虑更多的是心疼，心疼孩子每天作业到晚上11点，每天除了睡觉时间基本没有其他的休息消遣时间，很盼望尽力去帮她分担，但一切都无能为力。

当我坐在孩子座位上时，我无意间发觉嘉妮给我的小纸条，她告知我，虽然现在没有达到她最抱负的目标，但是信任通过她的努力肯定能尽快达到目标。为了这张纸条，我感动了一晚，孩子的确在努力，作为家长，从来没有由于考的不抱负去责备她，从来没有要求她成果必需多好，由于，对于自律的孩子，她的笔记、她的仔细、她的努力她对自己的严格要求......其实我们都始终看在眼里，只盼望，孩子能健康欢乐的度过她的学习生涯。通过家长会共享以下几点：

工作可以重来，但是孩子的`童年不行以重来，我们需要珍惜跟孩子在一起的美妙时间，每天抽时间陪孩子谈些心里话，帮她分析和解决她无法解决的问题，或许等孩子长大了，她不再需要我们的关心了。

有许多想法，或许是正能量的，或许是负能量的，作为懵懂的孩子，我们首先要理解她，同时发觉问题需要正确的引导她，当她受到挫折和逆境时，来自家人的鼓舞比什么都重要。她能在我们身上找到平安感。三、家校合一默契协作《严格=爱》通过昨天的家长会上班主任黄老师及各科老师们的共享，让我受益匪浅，她们是专业的训练团队，她们是辛勤的园丁，感恩孩子踏入这所优秀的学校，遇见一批优秀的老师们，在三年的学校生涯中，我们会全力协作学校老师的工作，我们的全都目标\"一起为了孩子而努力\'感恩老师们的辛苦付出！

昨天黄老师在共享环节提到，目前孩子抑郁的状况日趋严峻，沟通将成为重要的桥梁，鼓舞孩子的优点，包涵孩子的缺点，理解孩子的想法，引导孩子的思维，努力走进孩子的内心世界，当和她成为无话不谈的伴侣时，我信任不行能消失抑郁或走极端。

感恩学校，感恩老师，感恩同学们！

**家长会家长心得体会**

“桌椅不变，但桌椅旁的我，在变；教室不变，但教室里的我，在变；爸爸妈妈，感想您的到来——来了解四年级的我，来倾听更加立体的我，来读懂一个正在长大的我！”走进教室，看着黑板上写着的这些字，真心觉得我们的孩子好像都长大了。或许他们在家的时候，还会黏着你，偶尔发点小脾气，但是，在学校的他们，却好像都变的不一样了。

四年级正是由中年级向高年级过渡的关键时期，各个科目学习的内容明显增多，难度也加大了，预习，复习所要花的时间也增加了。从老师们的讲话中，发现了课外阅读的重要性。无论是英语，科学，还是语文，数学，都离不开阅读。孩子们在一天天的成长，他们的接受力和理解能力也在增加，所以在书籍上，也多了很多的选择。课外阅读能够扩展他们的知识面，丰富他们的眼界，可以在书本中看到很多平常看不到的风景。可以的话，我们做为家长，也应该抽出固定的时间，每天和孩子一起看书，一起互动，这样不仅可以促进他们对阅读的兴趣，更加可以让他们感受到阅读的`快乐，让他们更爱阅读！

期间，许老师还给我们看了一个讲座——为自己买单。很多时候，家长会不由自主的帮孩子做很多事，没有给他们一个让他们为自己负责，承担后果的学习环境。孩子们在慢慢的长大，不可能事事顺心，他们会接触到很多形形色色的人，遇到一些挫折，当家长的保护伞不能护住他们的时候，孩子们就要学会自己面对问题，解决问题，做人遇事，不能只想着自己，要知道为他人考虑。这些东西，在学校是不可能完全理解的，需要我们家长在家的时候，给他一个能够独立思考，身体力行的环境，家长是孩子们最好的老师，我们的一言一行，对他们有着潜移默化的影响。言传身教，为了让他们成为我们的骄傲，慢慢的对他们放手，给他指引，给他们一个学习的机会，能够面对自己的错误，承担事情的后果，让他们能够为自己买单。

识，认识多少字，而是多注意幼儿逻辑思维等方面的开发、良好的学习习惯的培养，希望在这一点上与家长达成共识。

其实，这一次的家长会还是蛮成功的。老师和家长给予孩子都是爱和关心，我们探讨了“小学化”倾向，一起找方法提高孩子的学习兴趣，也一起约定要将幼儿的良好生活及学习习惯进行到底，家园共同努力。想办法如何让幼儿做到在家与在园一个样。

我们相信，在今后的教育中，教学活动中，只要家园合作良好，对于每一个人都是一个进步的机遇。我们的目标是，给孩子一个快乐健康的童年。

**家长会家长心得体会**

9月4日有幸参与了育德会馆二中分校组织的学校新生同学家长会，认真倾听了杨老师讲的学校新生学习方法及如何养成良好的学习习惯，作为众家长中的一员，自己深受感动，同时明白了协作老师培育训练孩子养成良好的学习习惯是家长义不容辞的责任，只有学校及家长共同努力来关怀孩子学习和成长，使孩子养成良好的学习生活习惯，培育孩子深厚学习爱好，让孩子明白学习的重要性，知道为什么而学习，为谁而学习，激发孩子的学习动力，永保乐观向上的学习心态！简洁的谈谈我的心得体会。

作为家长，首先明白，孩子的智力基础和品质基础是在家庭中奠定的，人的智力和品质是在家庭的塑造下成型的，学校是接过这块毛坯进行连续加工的.，从家庭训练再到学校，在学校塑造和加工的全部过程中，离不开正确家庭训练的协作，如果没有良好、正确合理的家庭训练协作，再好的师资和学校都不行能产生好的训练效果。同样一个老师在同样一个班级上课，为什么有的同学学习成果好，而有的同学学习成果差呢？孩子家庭训练、学习心态和良好的学习惯是成果好坏的关键所在。

我们跟全部的父母一样，盼望自己孩子的一生是平安的、欢乐的、幸福的。孩子也总盼望自己是优秀的，但我们必需让孩子明白一个道理：只有付出比别人更多的努力才能成为优秀的人。因此，培育孩子的自信念显得尤为重要。严格执行杨老师讲的“五大流成三次学习”学习方法，学校课程明显增多，与学校相比学习方法显得尤为重要，真正做到手、脑、口并用。要从新学习开头扎实学好每一门课程，初一是基础要打牢，假如基础不牢，初二开头分化，初三真得天上地下了！当孩子消失错误时少一些批判而多一些鼓舞和引导，孩子的自信念自然就会不断增加。只要有了明确的目标和充分的自信念，孩子就会觉得学习是一件很欢乐的事情，并表现出剧烈的求知欲和深厚的学习爱好。

再次引用杨老师讲一句话：好习惯就是好品质！

**家长会家长心得体会**

星期六去三中开家长会，我才知道世上还有这样一个温馨的家长会，从头到尾班任都是用一种欣赏孩子的语调，和家长沟通，指导家长如何用鼓励的方法去教育孩子。想一想我挖门子盗洞的为孩子转学是值得的。女儿从初中到高一的班主任一个比一个厉害，开了好多次家长会，我从来没在她们嘴里听到她说班上的孩子都是优秀的，家长会成了训斥“孙子会”从头到尾脸色阴沉。可是付晶老师说了：“她的.54个孩子她一个都不放弃”。从头到尾都是用一种平和的语气叙说班级里的情况。

我在想：难怪女儿在初中时是那么的叛逆，她曾多次和我说过老师的不是，而我每次都要她去理解老师的辛苦。老师们又有多少次尊重孩子们了呢？！据女儿讲付晶老师从没对他们大叫过，女儿还跟我说他们每科的老师都很平和，她班的这次月考是年组第一。这说明了什么？！

我也在学校里当老师，和他们相比我还算可以，和付晶老师比我还要向她学习。我们要当孩子们的良师益友，不要让孩子们一想起你来恶心、呕吐。

**家长会家长心得体会**

1月29日在学校召开的家长会上听取了专家对孩子教育的专题讲座，感受颇深，结合我儿子的自身情况谈以下几点体会：

家长如何教育和培养好自己的孩子是当今社会的焦点问题，家庭是社会的基本细胞。常言道：“家庭是人生的第一课堂”、“父母是孩子最初也是最好的老师”。孩子出生后，首先接触并受其影响的就是家庭环境。在孩子的发展历程中，家庭环境具有很强的影响力，我们每个人的心理品质都或多或少的烙着家庭的印记。一个和睦、温暖、重感情、守信用、充满朝气、积极向上的家庭，可能铸就孩子健康的心理。反之则极有可能给孩子幼小的心灵留下不可弥补的创伤。因此，培养孩子的健康心理，也对孩子的父母提出了严格的要求。首先，要求父母应具有健康的心理，只有这样才能去感染孩子;其次，要求父母对自己的一言一行必须严格要求，决不能失信于孩子;此外还要求父母要有正确的教育方法，不能过于顺从溺爱，也不能过于严厉甚至专制，要有民主的作风。如果处理不当，很容易使孩子形成任性、自私、骄横、烦燥、抑郁的心理，造成心理压力过大，甚至使孩子产生逆反心理。

正如所有家长一样，教育孩子同样也是我所面临的第一大问题。由于平时工作比较忙，对教育孩子没有比较成功的经验，更没有比较先进、成熟的理念，只是通过潜移默化、言传身教来教育孩子。首先要注重发挥自身的表率作用，培养孩子的良好习惯。家长是孩子的第一任老师，家长的思想水平、文化修养、道德情操、言谈举止、衣着打扮等都会在孩子心灵上留下印迹，有些甚至是永远无法改变的。所以家长无论孩子是做事做人，还是言谈举止都要给孩子树立一个好的榜样。要注意通过言传身教培养孩子的良好品格，培养一些好的习惯。其次要重视对孩子的品德教育。教育孩子是一门学问，需要学习和用心，现在大部分家长都意识到了将来孩了在社会上将面临激烈的竞争，所以对孩子的学习都抓得很紧，这样往往忽视了对孩子的品德教育。随着孩子年龄的增长，孩子思想品德教育问题变得越来越突出。再次要注重与孩子的交流沟通，与孩子交朋友，做到平等对待。沟通是家长与孩子联系的桥梁和纽带。不一定要谈大道理，讲大道理有时反而会让孩子对你产生隔阂，以致无法沟通。让孩子喜欢自己、贴近自己，这是沟通的第一要素。我的孩子与其他所有的孩子一样都有天生贪玩的毛病，我呢经常会陪他一起玩，一起疯。无论是玩什么游戏，在玩的过程当中寻找机会达到教育和培养的目的。不讲大道理，让他亲身体会一些人生哲理。

几点建议：

一、创设和谐、宜人的教育教学物质环境。

创设优美、安全、舒适的物质环境。如校园的户外场地富有变化，则具有激发小学生多种经验，诱发小学多种活动行为的功能。在活动场内，设计丰富多彩的设备和材料，使处处充满绿色和生机。教室是小学生主要的活动空间，我们力争使室内宽敞明亮，温馨舒适。所布置的内容随着教育目标、季节变化而变化。整洁优美的物质环境唤起了小学生对生活的热爱，陶冶了小学生情操，充实了小学生生活，激发了小学生的求知欲，培养了小学生的探索精神与生活情趣。

二、创设民主、和谐的教育教学精神环境 。

平等相待学生，跨越陈旧的“代沟”。在课程改革环境下，要求教师转变心态，改变以往居高临下的权威态度，以亲切的面孔、用平等、和谐的口吻与学生交流，缩短师生间的“心距”。学生在这样一个人格得到尊重、情感得到理解、行为得到鼓励、努力得到肯定的氛围中，就能尽情释放自己潜在的创造能量，毫无顾虑地表达自己的思想感情，自然地表露出自己的困惑疑问，首先就是创设和谐轻松愉快的学习环境。

**家长会家长心得体会**

星期四要开家长会，这可吓坏了我。因为这次期中是我有史以来最差的一次：语文89.5;数学99;英语95;科学也才91。以前，我一直认为家长会是炫耀我自己的机会，可这次我却有点抬不起头来。我担心会特别针对我一个人批评道：孟文简同学近来成绩退步，希望家长注意。请家长控制其上网时间，检查其作业质量，谢谢合作。

而且，老师还要把我们的英语单元卷给家长看，唉，可怜我只有76分唉!我来不及多想，见妈妈来了，我便匆匆回家了。回到家，我条件反射性的打开电脑，刚想玩会儿电脑，却生怕妈妈突然又回来了，见我考试这么烂还玩电脑，肯定要揍我一顿我打了个寒战，脚也抖了三抖，我不敢再多想，立马关了电脑。我独自坐在床头默默地看着电视。

过了好久，我才猛地想起来：万一妈妈见我考试考得不好，还不好好用功，就知道看电视，会怎么想啊!于是，我拿出作业本装腔作势地写起来。又过了好久，妈妈还是没有回来，我想：老师是不是在无止境地批评我?妈妈会不会因为太生气而不回家，不回来给我做饭吃了?又过了好久。突然，我听见钥匙在锁孔里倒腾的声音了。啪嗒门开了。只见妈妈带着平静的`神情回来了，嘴里还嘀咕着：这次家长会真无聊，就说去哪读中学。

我心里的石头总算落下。

**家长**

作为家长，我们肩负着育儿的责任，必须不断学习与实践。育儿并非一朝一夕的事情，而是需要我们长期投入和关注的过程。在这个过程中，我们应该从经验中吸取教训，总结经验，不断进步。本文将分享我作为一个家长在养育孩子时所得到的心得体会。

第二段：尊重孩子的个性。

每一个孩子都是独立的个体，有着自己独特的个性和思考方式。作为家长，我们不能试图把孩子塑造成符合我们期望的样子，而是应该尊重孩子的个性，给予他们自由发挥的空间。我们需要努力了解孩子，与他们建立良好的沟通渠道，倾听他们的想法和意见，与他们共同探索新的领域，发掘他们的潜能。

第三段：营造和谐的家庭氛围。

一个和谐的家庭氛围对孩子来说是非常重要的。我们应该尽力创造一个温馨、包容、理解的家庭环境，使孩子感受到家庭的温暖。我们需要用心倾听孩子的心声，热心关注他们的成长，提供必要的支持和帮助，为他们提供更好的发展根基。

第四段：注重健康的生活方式。

健康的生活方式对孩子的成长和发展至关重要。我们应该帮助孩子养成良好的饮食习惯和生活习惯，让他们尽可能地接触自然和体育锻炼。我们还应该关注孩子的睡眠质量，确保他们拥有足够的休息时间。在饮食上，我们应该推广自然健康的饮食方式，鼓励孩子多吃水果和蔬菜，减少高糖高脂的食品摄入。

第五段：教育孩子如何面对挫折与失败。

生活中，每个人都会面临挫折和失败的经历。我们应该教育孩子，告诉他们如何正视挫折和失败，帮助他们走出阴影。我们需要让孩子明白，失败和挫折不是世界末日，只是一个暂时的挫折，只要努力和坚持，就一定能找到出路。我们应该鼓励孩子积极面对损失，提供必要的支持和帮助，让他们逐渐成长为勇敢、坚韧的人。

结论：

育儿是一件需要投入和耐心的工作，需要我们在不断的实践中寻找最佳的方式和方法，总结经验，不断进步。作为家长，我们应该以孩子的发展为重心，根据他们的性格和需求，耐心、关爱、支持地引导他们成长，共同塑造一个和睦、温馨、健康的家庭环境。

**家长家长心得体会**

第一部分：引言（150字）

作为家长，我们需要关注孩子的成长，不断努力给予他们更好的教育和关爱。在孩子的成长道路上，我们经历了许多困难和挑战，也有了一些宝贵的心得和体会，今天我就来分享一下其中的一些。

第二部分：耐心与理解（250字）

作为家长，我们总是希望孩子能够成为优秀的人才，但实际上，每个孩子都有自己的特点和天赋。有时我们可能会陷入自己的期望中，但我们需要明白的是，孩子的成长需要耐心和理解。我们需要爱护他们，引导他们，让他们在温馨的家庭氛围中茁壮成长。

第三部分：培养孩子的独立性（250字）

孩子们需要学会独立，这对他们的未来非常重要。我们需要给予他们适当的自由和空间，让他们有机会独立思考、决策和解决问题。同时，我们也需要让他们知道独立并不代表孤立，我们一直会在他们身边支持他们，帮助他们成长。

第四部分：营造积极向上的氛围（250字）

家庭氛围对孩子的成长影响非常大，一个积极向上的家庭氛围可以让孩子感到愉悦和安全，这有助于他们的学习和发展。我们需要与孩子建立良好的沟通和信任关系，鼓励他们成为自己的主人，并向他们传递正能量。

第五部分：倾听孩子的需求（300字）

最后，我们需要认真倾听孩子的声音和需求。他们可能会告诉我们他们需要什么，或者想要做什么，这时我们需要仔细倾听，并尽力满足他们的需求。同时，我们也需要认真观察孩子的表现，通过他们的行动和言语了解他们的内心世界，并适时给予支持和帮助。

第六部分:结论（150字）

总之，作为家长，我们需要不断学习和成长，关注孩子的生活和成长。我们的爱和支持是孩子成长的重要动力，同时，我们也需要以开放的心态面对孩子的遇到的问题和挑战，保持耐心和理解，并积极搭建合适的沟通和支持渠道，帮助孩子成为独立、优秀的人才。

**家长会家长心得体会**

感激学校为我们家长供给了这样一个难得的学习机会，让我从家长学校学到了很多的知识，受益匪浅。

女儿今年下半年进入了小学一年级，与此同时我也就踏进了家长学校的大门。某月某日以来我们在家长学校已上了一堂又一堂生动而有意义的课，我深感受益匪浅。在每位家长都望子成龙、望女成凤的同时，家庭教育在孩子的成长过程中是多么重要，同时也使我更加亲切地体会到，当教师难，做家长也难，做一个合格的家长更难。做一个好的家长真是任重而道远，幸好有家长学校，经过她，使我对家庭教育有了更深、更新的认识，在尽力做好家长的同时，使我在各方面也有了一些不一样程度地改变和提高，现将粗浅体会浅述如下：

首先是教育观念的改变。经过徐教师、孙教师的讲座，使我了解了学校对孩子的要求，明白了如何配合学校做好孩子的教育工作。因为我感觉孩子最听教师的话，以前，我甚至这样认为，我将孩子送进学校，学好学坏就靠学校教师了，构成了一种依靠心理。经过学习，我明白了家长要进取投入到对孩子的家庭教育之中，要和教师多沟通和交流，从而在学校和家庭之间找到一个平衡点，使学校教育和家庭教育能够有机地结合起来，以取得教育的效果。经过朱德江教师的讲座，使我明白教育的核心是培养孩子的健康人格，培养孩子的自信是成功的第一秘诀，培养良好的习惯比分数更重要。

其次，掌握了家庭教育知识和方法，提高了教育本事。经过学习，明白了家长应当怎样教育孩子。家庭是教育孩子的第一课堂，家长是孩子的第一教师，家庭教育的好坏将直接影响到孩子的健康成长。我们在日常生活中要注意自我的言行举止，经过言传身教出国留学教育孩子礼貌待人，遵守各种行为规范，培养孩子良好的行为习惯，要为孩子创造一个好的成长环境，要主动培养孩子的各种兴趣爱好，经常带孩子参加有益身心的活动，培养孩子热爱劳动、尊老爱幼、艰苦朴素、勤俭节俭等一些好的习惯。同时，我认为在家庭教育中，对孩子教育要有耐心，切忌粗暴，我亲身体会到，孩子有时的“不听话”也是有他的原因的，只要有耐心，必须能找出他犯错误的原因，也仅有这样，对孩子的教育才能做到标本兼治。

第三，自身素质的提高。家庭作为孩子的第一所学校，家长就时刻充当着“教师”的主角，所以必须提高自身的教育素质。经过第一医院徐继梅医生的讲座，让我掌握了一些亲子沟通方面的知识。明白了如何给孩子布置任务，如何处理孩子的要求和拒绝，如何处理孩子的愤怒等。要教育好孩子首先要从构建良好的亲子关系入手，与孩子交朋友，尊重孩子。作为一名合格的家长，同样要为人师表，这就要求我们家长必须以身作则，言传身教!

第四，关于孩子成才的看法。经过学习，明确了要将孩子培养成什么样的人。时代要求社会造就复合型的适应时代发展需要的新型人才，我们就要把孩子培养成为具有良好的道德品质、德、智、体、美、劳全面发展的一代新人。在日常生活中不能单纯追求高分、高学历，而忽视孩子个性、意志、创新本事的培养。出国留学同时要教会孩子与不一样的人共同相处，培养孩子的交往、独立生活本事，培养孩子的竞争意识及与人合作精神，让孩子将来能够成为一个健康发展的人。

总之，孩子毕竟还小，他分辨是非本事和良好的行为的养成，要来自平时生活中看到的，所接触的环境和接触的教育，对孩子要选用正确的教育方法，此刻我已经深深地体会到做家长是一门需要终身学习的艺术，在关心孩子的吃穿和身体健康的同时，更重要的是在各方应对他能正确引导，耐心的教育，让孩子将来成为有用之人。

期望学校今后多办家长学校，让我们家长也不断丰富、充实自我，一齐努力学习知识，把孩子培养成一个对社会有益的优秀人才，也让自我成为一个合格的家长。

**家长心得体会**

今天的家长会有些特别，班主任xxx老师请来了xx区教育学会xx会长和xx区xx中学教导处xx主任，为我们展开了一场别开生面的家长会，听了以后受益匪浅，结合自家孩子情况，有一些心得体会。

孩子正处于二年级上半学期，同一年级相比，学习能力有所加强，但仍有待提升。家长要有意识地鼓励、引导孩子自主学习，良好的学习习惯会让孩子受益终生。

现阶段存在的问题：课上不够认真，搞小动作，不爱回答问题，通过与老师沟通、交流，了解症结所在，及时纠正。

关于家庭作业：每天都是放学后在奶奶家里做，晚上我再检查，做题有点粗心马虎，希望能再细心一点。以后应逐步做到：写作业要一气呵成，最好能自己检查一遍再交给家长二次检查，发现错题及时改正，弄懂弄会。

坚持每天的阅读。学校和老师推荐了许多优秀读物，班级里也有图书可供借阅，给孩子营造了良好的读书氛围，这一点深有体会。每天晚上回到家里，我检查作业，她会很自觉地去看书，有时一本书要反复地观看，词汇量在逐渐增加，现阶段看图写话和日记基本能独立完成，进步很大，值得鼓励。

兴趣是最好的老师。孩子一旦对某件事物产生兴趣，就会主动去求知、去探索，家长要有意识地引导，积极主动地帮助孩子，培养正确的兴趣爱好。现在各种各样的特长班比比皆是，如何选择成了难题，此次家长会真是及时雨，帮我化解了许多疑问和困惑。

通过几位老师的现身说法，深深体会到家长要以身作则，多看书，提高个人修养，与孩子多亲近、多交流，每天再忙也要放下手头的事情，耐心倾听、询问，同学校、老师加强互动交流。家长同孩子一起学习、共同进步，在孩子面前树立良好的形象，文明用语，你的一言一行、一举一动，都在潜移默化地影响着孩子，不要让孩子成为不良言行的储物箱。

感谢xx区教育学会x会长，从去年的读书汇报会开始，一直在关注关爱着我们；感谢xx区xx中学的x主任，百忙之中抽出宝贵的时间给我们上了生动的一课，xxx老师不遗余力、诲人不倦，xxx老师认真严谨、尽职尽责，她们为孩子的健康成长付出了很大的心血，期待下一次家长会，我们有更大的进步！

**家长心得体会**

孩子今年升初中了，因为是寄宿制学校，他第一次离开爸妈的怀抱，独立生活，无论是在生活上还是在学习上都很不适应。

今天我去参加了学校组织的这次家长会，让我受益匪浅，不仅学到了如何教育孩子独立的一些方法，而且使我认真反思自己过去对孩子的教育。

这次家长会我最大的收获之一是：让我认识到我们不少家长对孩子的成败带有“下赌注”的感觉，自己承受过的苦难，转化为强烈的补尝心理和惧怕心理，对孩子的培养表现出过高的期望、过分的关心、过多的呵护。

因此，我们做父母的对子女的教育应做到以下几个方面：

(一)以平常之心培养孩子

做父母的教育孩子要有颗平常心，，就是让子女快快乐乐地成为自己，成为“平常人”，即心地平和，能与人和谐相处的心理健康的人。

你想把孩子培养成伟人，最可能的结果是孩子很平庸，连普通人也做不好;而如果你按照平常人的模式培养孩子，也许经过或长或短的历练，孩子真能成为一个“人物”。

不要把你的愿望强加在孩子身上，不要让孩子来实现你的原望。

留一个自由的空间让孩子尽情地去成长，完全地发展自我。

(二)学会欣赏自己的孩子

用反常的眼光看孩子，是当今父母普遍存在的问题，只要觉得自己的孩子不如别的孩子，就怀疑自己的孩子有毛病。

当父母学会用正常的眼光，发展的眼光看孩子，就会理解孩子的心理，原谅孩子的过失，看到孩子的长处，不要拿自己的孩子和别人的孩子比，要相信自己的孩子。

今天的父母对孩子多有烦恼，少有惊喜，原因在于不是去赏识自己的孩子，而是总盯着别人的孩子不放。

(三)正确的对待孩子的成绩

今天的父母面对孩子那么心急气躁，原因是虚荣。

孩子考试没考好，是让你没面子，批评训斥;孩子有了点成绩或考上了好的学校，是给你添了光彩，于是到处炫耀。

把孩子的一切和自己的荣誉联系在一起，这就是虚荣，是对孩子的不负责任。

很多家长把孩子当成工具，为了实现自己未能实现的愿望，一味地要求，强迫孩子，不尊重孩子，这是对孩子心灵的一种摧残。

当孩子成绩差是要帮助孩子找出原因，树立自信心，而不是一味的埋怨挖苦打骂。

(四)让孩子快乐的面对生活

有些父母怕男孩学坏，担心女孩受害，每天为孩子提心吊胆。

但谁也不可能整天跟着孩子，所以要培养孩子自立、勇敢、坚强的性格，教给孩子自我保护的常识。

有人给快乐人生总结了三句话。

即：面对生活，要微笑着说：“太好了!”面对困难，要勇敢说：“我能行!”与人相处要主动说：“你有困难吗?我来帮助你!”这三句话，对于培养孩子们良好的心态将起到积极的作用。

面对新世纪的机遇和挑战，一个人能否获得成功，关键在于勇气，在新的竞争中，“我能行”三个字将显示出其特有的魅力。

这次家长会的收获之二是让我明白在新的世纪里，我们做父母的要做智慧型的父母。

鼓励孩子自信，相信孩子之间只有个体差异，没有好坏之分，把孩子的梦想当做是令人欣赏的志向，当做经过努力可以实现的梦，鼓励孩子要大胆尝试，只要孩子努力去做，父母都应该说：“好，非常好”，因为孩子只有对自己充满信心，成人后才能在无限地空间实现飞跃。

这次开家长会，我还有一个很深的感受，那就是我感受到了学校老师的敬业爱岗的精神。

虽然学生多，但他们的班主任不辞辛劳，为教好每一个学生倾注自己的满腔热忱，对每一个孩子倾注同样的爱心。

从学生的各个方面向家长提出建议，娓娓道来，令我在倾听的同时情不自禁地想：二(2)班的孩子真幸运，他(她)们遇到了这样好的老师。

最后我深深感谢学校所有的领导和老师们，让我有这样一次学习和思考的机会，今后我一定尽力配合老师们的工作，加强与老师们的联系，从我做起，把我们的孩子培养成一个对社会有用的人。

时间过得很快，再过一个多月儿子即将结束一年级的学习，而这365天的时间就在不知不觉间匆匆流走。

眼看着儿子一天天的懂事和成熟，我从心底里感谢学校和老师。

孩子在学校的教育下长大，作为家长的我们也在家长学校里受益非浅，感觉颇深!

记得第一次参加家长学校的开学典礼时，还带着不少的疑惑：家长学校------多么陌生的词语!可当一堂课听下来才明白其中的奥秘，原来这是针对我们这些年轻父母专门开办的学校，也是让我们认识到家庭教育在推进素质教育中所起到的重要作用;帮助我们树立正确的教育观和人才观;更是让我们明白做人远比分数重要的一所好学校。

所以，非常感谢学校为我们家长提供了难得的学习机会!

下面结合在家长学校听课后的感受和所受到的启发谈几点自己教育孩子的体会，同时也与各位老师和家长共同交流与探讨：

一、赏识教育

关于赏识教育，我还特地买过碟子来看过，后来也在家长学校的讲座里听老师提起。

我们发现并赏识孩子的进步，不仅影响到孩子学习和做事的效果，而且还会影响到孩子对学习和做事的态度。

如果我们对孩子的进步不听、不看、不肯定、不赞扬，孩子的学习态度肯定会受到打击。

所以我们不要吝啬我们的微笑和表扬，常给他们鼓励：“你很棒!我真替你感到骄傲!”当然，赏识教育并不意味道着拒绝批评，只是别忘了在批评他们过后仍记得给他们一个拥抱，让他们知道我们有多爱他们!

二、学会宽容，拒绝自私

现在的孩子都是独生子女，都是家里的小皇帝，捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了，我相信众多的家长对此都深有体会。

独生子女的家庭往往以孩子为中心，从小到大，习惯于衣来伸手，饭来张口，什么事都无须其操心，因为父母会把一切安排的妥妥贴贴，有什么好东西都是一个人拥有独享。

做错了事，打不得，说不得，由此一来就养成孩子自私的性格，不懂宽容。

所以我们就要培训孩子的责任感，让他们懂得与别人分享快乐，懂得谦让、懂得尊重、懂得团队精神，更要懂得孝敬父母，尊敬师长。

我常常告诉儿子，在班上多交朋友，要时常帮助别人。

或者在接受了同学的帮助时，要懂得谢谢和感恩!

都说独生子女是自私的一代，象他们这样从小缺少必要的磨练和经历，显然是人生一大缺憾和危机，而这很容易造成其个人性格思想上的缺陷和不足，确实很难想象将来步入社会会有怎样的表现和姿态。

三、接受挫折和失败

对于自己的儿子，我知道在这一点上我做得非常差。

从他出生到现在，几乎没受过挫折，也没经历过失败。

让我记忆最深刻的是儿子在学校由于不小心把同学撞倒了，从没被老师批评过的他由于太紧张而脸色大变，反倒把老师吓倒。

由此可见，过于的呵护备至让他在面对这样的事情时没有承受能力，所以适当的让孩子出温室见风雨是有必要的。

有一天儿子回来后告诉我说他今天被老师罚站了，我问为什么?他说因为上课讲话，在我还没来得及发表评论时他说：“妈妈，你不是说要让我接受挫折教育吗?被老师罚站了算是接受挫折了吧!当时我就笑了，是啊，也许偶尔犯一下错误被老师批评未必不是好事。

四、承受委屈

承受委屈是坚强、勇敢的表现，是更为成熟更为深沉的勇敢。

而这种承受或者这种承受力正是我们孩子身上所缺少的。

也许将来我们不会为他们的学习担心，不会为他们的成绩担心，但却会为他们如何走向社会?如何在社会中找到自己?又如何迅速融入和适应这个复杂而多变的社会而担心?!

那么孩子在学校或是其他地方受了委屈，就告诉他和小朋友在一起相处就要互相谦让，这种谦让与委屈不会让他失去什么。

而我们更要教育他在勇敢地承受委屈的同时更要勇敢地站立起来，保持健康的心态和高尚的人格。

五、养成良好的习惯

能改变我们一生的，也许就是一些良好的习惯!成功是一种习惯，失败也是种习惯;对孩子而言，养成良好的生活和学习习惯，受用终生。

父母的言传教也会潜移默化的改变和影响着孩子。

所以在我们要求孩子别这样别那样，要这样要那样时请问问自己是否这样做了。

而良好的习惯都是在一些琐碎和细微的小事中培养和形成的。

都说行为决定习惯、习惯决定性格、性格决定命运，那么希望通过努力能使孩子养成良好的学习、生活习惯，让他们将来在寻找成功时不至于两手空空。

六、一分付出一分收获

有朋友跟我说小学的孩子应该是在玩耍中度过，不应该整天学习。

也许这话不错。

能让孩子在他的童年想多快乐就多快乐，在他还是无忧少年时尽情享受快乐时光。

可是，现实的教育却让我们不能这样。

面对如此竟争激烈的社会，真恨不得教会孩子七十二变的本领，所以为了不输在起跑线，为了帮助孩子在未来的生活中更成功的地寻找幸福，作家长的只能是让他们学会更多的东西。

当然，拨苗助长也不好，孩子的学习是一辈子的事。

而那些对孩子的学习放任自流，实施“开放式”管理的家长，你只有付出了，才有可能获得你想要的结果。

        假如你的孩子不能成为一位名人，那就让他做一个平凡的\'人，无论是地地道道的农民，或是普普通通的工人，也无论是一名军人还是一位商人，只要他诚实、正直、善良、上进，为父母者都应感到骄傲，只要他是对社会有用的人，这就足够了。

所以，作为家长，我感谢学校、感谢老师，是你们辛勤的培养，才让我们的孩子获取知识，茁壮成长。

无论将来他们从事什么职业，能有多大成就，无论他们是大树还是小草，是汪洋还是浪花，是名人还是凡人，是工人还是农民，是军人还是商人，只要他们诚实、正直、善良、上进，做父母的也就知足了!

今天天气不太好，从上午开始就断断续续的下小雨。

有时候是毛毛雨，落到脸上就像雾水潮乎乎的;有时候又密一些，象从天空垂下的细丝线。

俗语说“一场秋雨一场寒”，虽然雨不大，但是气温明显的下降了很多。

尽管天气不好，尽管整个下午都没上班，尽管傍晚回到家的时候早已是华灯初上，但是一天下来，心情还是蛮不错的，因为今天我参加了女儿学校的家长会。

家长会有两个议程，一个是在多功能大厅，内容是听xx老师介绍xx学校的基本情况和关于孩子素质教育方面的一些理念;一个是在女儿教室，内容是班主任介绍全班情况和部分家长发言。

xx是新建的学校，有好多地方许多家长很不熟悉，就像我，这次开家长会还是第一次迈进学校的大门呢。

看着里面的设施情况，听着xx老师介绍的师资情况，心里倍感欣慰。

不过在xx老师发言中，印象最深的还是关于孩子素质教育的那些观点，给人醍醐灌顶的感觉，很是开眼界，尤其是讲到山东的大学生和南方城市的大学生谈论人生目标的时候，让我很形象的看到，学生们身上所体现出的不同素质教育的差别和对孩子的影响。

望子成龙，望女成凤是每个家长的心愿，至于怎样才能让孩子成人、成才，怎样配合学校做好孩子素质教育和文化教育，杨校长给到场的家长们点拨的很到位，这是我今天参加家长会的一大收获。

在孩子的教室里，我第一次见到了女儿新换的班主任孙老师。

之前曾与孙老师通过一次电话，直觉告诉我她是个非常敬业的业务型老师，果不其然，她对自己的学生要求非常严格，不仅体现在学习方面，对孩子的日常行为上也是这样。

这不，为了帮个别孩子改掉坏习惯，家长会上还对家长们提出了一些要求。

我觉得，如果不是责任心强，哪个老师愿意花费这些心思呢?想到女儿让人挠头的散漫作风，无形中孙老师肯定会帮我很大的忙。

教语文的齐凯老师，之前曾经听他的学生跟家长说起过，不过今天一见，才发现以前听说的不过冰山一角而已。

看得出，他头脑相当丰富，知识面广，尤其是在孩子教育方面特有门道。

可惜时间紧，只听他讲了不到半小时。

齐凯老师给我留下还有一个印象比较深，就是他的不愠不火，脸上始终挂着微笑，这可不是每个人都能做到的。

真的希望一年下来，女儿不仅能把文化知识学到手，也把她老师的这种风格学下来，坦然地微笑着面对人生中的阳光和风雨。

这次家长会，无论是校长，还是任课老师，言语中更多的侧重了孩子的素质教育，体现了现在教育体制的转变，作为家长，我觉得自己应该尽快的跟上学校的步子，让女儿更加健康的成长。

努力吧!

**家长心得体会**

1、学会放手，培养孩子自理本事。

此刻家里独生子女居多，家长对孩子的关注度都极高，孩子们的活动范围基本都在家长视力所及之内。可是想想因为我们家长过度保护、监督孩子反而挫伤了孩子的自我观念，削弱培养孩子的自主本事。因为当父母过分监督孩子的行为时，其实也是在告诉孩子：“你不能照料自我。”这一点我做的就欠缺很多，举个简单的例子，每次接送女儿过马路时，我都会强行牵着她的手一齐走，其实有很多次她都故意挣脱我，说，妈妈我自我能够的。可是每次我都不放心。生活中这样的例子能够说不胜枚举。

我想很多家长应当都和我一样对孩子照料自我的本事不很自信，可是今后，我们应当把“只要孩子自我能做，决不包办代替”当作座右铭。这样才能逐步培养孩子自我照料自我的本事。

2、改变能改变的，适应不能改变的，培养孩子的适应本事。

卢教师的讲话中触动我最深的一句话就是，要让孩子“改变能改变的，适应不能改变的。”我们都明白现代社会就业压力越来越大，竞争越来越激烈，劳动人事制度的改革在不断深化，职业的流动性和不稳定性增加，工作和生活环境的变化越来越频繁。我们的孩子今后要如何应对这些不确定的变化就成为父母今后教育过程要应对的一个棘手问题。职业流动必然带来下列变化:生活方式的改变;学习环境的变化，新的学校、新的教师等等问题。

对于孩子因环境改变造成情绪波动印象最深的两件事，一是刚上一年级的时候，学习时间开始规律，教师再也不会像幼儿园时期那样哄着她、顺着她了，尤其是当时的数学教师对孩子们要求十分的严格。孩子会回来和我说因为数学教师太严厉了，她很害怕上数学课。针对这个现象我当时也十分焦虑，孩子比较胆小，性格偏内向，我怕她因为恐惧教师从而对数学学科产生厌倦。所以，每次她和我说教师怎样样怎样样的时候，我都会正面进取的疏导她，告诉她教师严格要求将会对她们产生种种好的结果。甚至还举例说，她写作业不认真的时候，我都那么生气，我应对的才是一个孩子，教师应对她们那么多的孩子，怎样可能一向心平气和呢。慢慢的孩子就理解了教师的授课方式，对数学也产生了学习兴趣。

另一件事是开学后有一段时间换了新的同桌她不适应，换同桌后她开始和我说与新同桌相处不愉快的时候，我总是对她说，如果同桌的一些做法让你不开心甚至可能会伤害到你，直接告诉他你不喜欢他那么做，让他不要再那么做了。同样因为她性格原因，很多时候不敢对别人表达自我的真实想法。所以回来抱怨的时候还是有，我之后直接告诉她，首先要学会和不一样的人友好相处，如果实在改变不了，那么就去自我想办法怎样解决存在的问题。之后因为教师的调节，两个孩子也能很好的相处了。

两件事情虽然很小，孩子顺利适应转变了，可是以后她的学习、生活、工作中类似的情景肯定会更多，期望能经过慢慢的培养，她能更好的应对可能出现的变化。

3、不要过分纵容溺爱孩子。

纵容溺爱孩子并不利于孩子本身。因为孩子迟早要长大成人，要走上社会，有些在家里行得通的事，到外面就很难说了。

所以，纵容溺爱孩子只会剥夺孩子的潜在本事的发展机会，阻碍他成为能干、独立、能自我调节的人。

4、不要用不一致的规矩管教孩子。

有些父母凭自我的喜怒随意设立规矩，同样的行为有时遭罚，有时由他去。这样会使孩子感到迷惑。

孩子需要你用一套一致、可信、可靠的规矩来教育他。父亲能够躺着看电视，而要求孩子要坐好再看这种言行不一的管教，孩子表面听从了但内心其实是绝对不会屈从的。

每个孩子的性格不一样，成长环境也不一样，期望我们都做一个有智慧的家长，根据自我孩子的实际情景，选择适宜的家庭教育方式，让我们的孩子都能健康、欢乐的成长！

**家长心得体会**

我的孩子今年已经5岁了，正在上中班，孩子从小到大都是我一手带大的，虽然苦了点，但是苦中有乐，母子之间有一种永远无法割舍的情感。

我天生乐观、开朗，我的孩子活泼好动，我与儿子之间有时不分大小，经常与他一起光着脚在草地上摔跤、翻跟头。

与他玩游戏我还会耍赖，他的娃哈哈、果冻我会与他抢着吃。

有时音乐声起，我会情不自禁地舞起来，儿子也与我一起同舞，我们俩经常闹得满头大汗。

有时我们俩也闹矛盾。

比如我把儿子弄哭了，说话语气重了，或不讲理打了他，我都会抱住他吻干他的小眼泪，认真地对他说一句儿子对不起。

而每次儿子做错了事，他也会对我说妈妈对不起，然后亲我一口，就什么都化解了。

我觉得做个快乐的母亲很重要，尽管生活中有那么多不尽人意之处，生活有那么多酸甜苦辣，可是这个美好的生命会让你觉得这个世界上什么苦、什么困难都是不可阻挡的。

儿子小的时候，我经常牵着他的手步行送他上幼儿园，一路上我总是给他讲故事，谈天说地，他的心情很愉快，不知不觉就进了幼儿园。

为了让他学会与叔叔阿姨打招呼，有时我故意先爬上楼，然后再从楼上一本正经地走下来与他打招呼：“嗨!小朋友你好。

他也会很神气地说：“你好!妈妈阿姨。

这种礼节就这样很生动地训练出来了。

做母亲的我经常给孩子讲他儿时的事，讲他在妈妈肚子里时，妈妈为了他每天要吃很多不愿意吃的东西，讲妈妈在夜里抱着大哭不止的他不能入睡。

孩子会感受到妈妈的辛苦，他会很心疼自己的母亲。

现在每当我身体不舒服或累了的时候，儿子都会说：“妈妈你休息吧，我来干。

他会把自己的房间收拾好，有时抢着要自己洗衣服。

一个孩子要让他学会爱别人，为别人付出，就要让孩子首先学会爱自己的母亲。

孩子今年升初中了，因为是寄宿制学校，他第一次离开爸妈的怀抱，独立生活，无论是在生活上还是在学习上都很不适应。

今天我去参加了学校组织的这次家长会，让我受益匪浅，不仅学到了如何教育孩子独立的一些方法，而且使我认真反思自己过去对孩子的教育。

这次家长会我最大的收获之一是：让我认识到我们不少家长对孩子的成败带有“下赌注”的感觉，自己承受过的苦难，转化为强烈的补尝心理和惧怕心理，对孩子的培养表现出过高的期望、过分的关心、过多的呵护。

因此，我们做父母的对子女的教育应做到以下几个方面：

(一)以平常之心培养孩子

做父母的教育孩子要有颗平常心，，就是让子女快快乐乐地成为自己，成为“平常人”，即心地平和，能与人和谐相处的心理健康的人。

你想把孩子培养成伟人，最可能的结果是孩子很平庸，连普通人也做不好;而如果你按照平常人的模式培养孩子，也许经过或长或短的历练，孩子真能成为一个“人物”。

不要把你的愿望强加在孩子身上，不要让孩子来实现你的原望。

留一个自由的空间让孩子尽情地去成长，完全地发展自我。

(二)学会欣赏自己的孩子

用反常的眼光看孩子，是当今父母普遍存在的问题，只要觉得自己的孩子不如别的孩子，就怀疑自己的孩子有毛病。

当父母学会用正常的眼光，发展的眼光看孩子，就会理解孩子的心理，原谅孩子的过失，看到孩子的长处，不要拿自己的孩子和别人的孩子比，要相信自己的孩子。

今天的父母对孩子多有烦恼，少有惊喜，原因在于不是去赏识自己的孩子，而是总盯着别人的孩子不放。

(三)正确的对待孩子的成绩

今天的父母面对孩子那么心急气躁，原因是虚荣。

孩子考试没考好，是让你没面子，批评训斥;孩子有了点成绩或考上了好的学校，是给你添了光彩，于是到处炫耀。

把孩子的一切和自己的荣誉联系在一起，这就是虚荣，是对孩子的不负责任。

很多家长把孩子当成工具，为了实现自己未能实现的愿望，一味地要求，强迫孩子，不尊重孩子，这是对孩子心灵的一种摧残。

当孩子成绩差是要帮助孩子找出原因，树立自信心，而不是一味的埋怨挖苦打骂。

(四)让孩子快乐的面对生活

有些父母怕男孩学坏，担心女孩受害，每天为孩子提心吊胆。

但谁也不可能整天跟着孩子，所以要培养孩子自立、勇敢、坚强的性格，教给孩子自我保护的常识。

有人给快乐人生总结了三句话。

即：面对生活，要微笑着说：“太好了!”面对困难，要勇敢说：“我能行!”与人相处要主动说：“你有困难吗?我来帮助你!”这三句话，对于培养孩子们良好的心态将起到积极的作用。

面对新世纪的机遇和挑战，一个人能否获得成功，关键在于勇气，在新的竞争中，“我能行”三个字将显示出其特有的魅力。

这次家长会的收获之二是让我明白在新的世纪里，我们做父母的要做智慧型的父母。

做为智慧型的父母应该善于通过言传身教，把理性的教化，爱的滋润，美的熏陶有机的融为一体，倾注到孩子的成长过程，指导孩子在做事中开智明理，重视给孩子一个充分展现自己的空间，允许充分发挥自己的想象力与表现力，鼓励孩子自信，相信孩子之间只有个体差异，没有好坏之分，把孩子的梦想当做是令人欣赏的志向，当做经过努力可以实现的梦，鼓励孩子要大胆尝试，只要孩子努力去做，父母都应该说：“好，非常好”，因为孩子只有对自己充满信心，成人后才能在无限地空间实现飞跃。

这次开家长会，我还有一个很深的感受，那就是我感受到了学校老师的敬业爱岗的精神。

虽然学生多，但他们的班主任不辞辛劳，为教好每一个学生倾注自己的满腔热忱，对每一个孩子倾注同样的爱心。

从学生的各个方面向家长提出建议，娓娓道来，令我在倾听的同时情不自禁地想：二(2)班的孩子真幸运，他(她)们遇到了这样好的老师。

最后我深深感谢学校所有的领导和老师们，让我有这样一次学习和思考的机会，今后我一定尽力配合老师们的工作，加强与老师们的联系，从我做起，把我们的孩子培养成一个对社会有用的人。

望子成龙，望女成凤。

做一个好家长，是每个当父母最想做好的事!

孩子在上幼儿园时，我们觉得做父母其实挺轻松、挺简单的。

只要给他吃饱，穿暖，每天开开心心的就行了。

但自从上了小学之后，这个感觉给了我们180的转折，让学会了随意、轻松的我们有点迷惘。

孩子不仅有了学习的压力，还有如何处理好同学之间关系的压力。

再也不可能像以前那么地任性与随意。

同学之间的交流与比较，让孩子有了紧迫感。

所以做为父母，做好及时地、正确的引导很是关键。

不然起步没做好，接下去的工作会越来越繁重。

幸好学校为我们这些70后、80后的父母想得很周到，及时安排了家长学校的学习。

通过家长学校的学习，收获不少，感触良多。

作为一年级的.新生，孩子们都有一个适应的过程，而我们家长又何尝不是如此呢。

也许有小部份家长认为学生学习是学校和老师的责任。

所以把孩子的学习培养扔给学校或校外的辅导机构。

但我认为孩子更多的学习来自于家庭，家长才是孩子的第一任老师，也是最关键的老师。

家校合力，才能有效的培养好孩子。

现在的小孩都是独生子女，家里全是大人;因此，他所接触的家庭环境其实是一个成人的环境，而学校的学习环境又和家庭环境有着相当大的差别。

在这中间，家长和老师就承担了桥梁作用，只有家长和老师充分的沟通，才能全方位的帮助孩子成长。

如学校举办的“和孩子一起成长”活动，就是让父母去跟孩子沟通，像朋友一样一起进步，一起成长。

同时通过家长和老师的沟通交流，共同探讨孩子教育问题，达成共识。

行为决定习惯、习惯决定性格、性格决定命运。

孩子从一张白纸渐渐走进五彩斑斓的世界，如果没有及时与正确的引导与习惯的培养，结果可能是完全二个不同的走向。

所以我们要根据自己家庭实际情况来进行家庭教育，在家里就要从孩子的书写习惯、做作业的习惯以及生活习惯等方面进行着手。

但父母不能只要求孩子怎么做，而应该是身体力行，给孩子做个好榜样。

我个人感觉“数学是理性的，语文是感性的”。

一个完美的人就应该是理性与感性的结合。

所以从小学开始就要正确平衡好孩子这两方面的培养，千万不要偏向于哪一个。

家长要保持一颗平常心，正确看待自己的孩子。

理解、尊重孩子的选择;信任孩子，与孩子平等相处。

与孩子站在同一高度上看待事情与分析问题，父母请千万不要站在巨人的高度，让孩子站在矮人的角度去仰视你，服从你!每个孩子都有他不一样的闪光点，我们做为父母要积极地去发掘，不断地去鼓励。

让孩子更容易的相信你，亲近你。

教育子女是一个长期、艰巨、繁重、复杂的任务…这近一年来，让我发现原来做一个好父母远比做一个好孩子更难!家长学校的学习教了我很多，虽然真正做起来很不容易，但我想只要我们肯去做，去一点一滴的进步，与孩子一起学习，一起成长。

最后的赢家肯定是您和孩子!

谢谢!

**家长心得体会**

大家好，我是xx的妈妈，很高兴能和大家有今天这种交流机会，首先讲讲我们家的具体情况及成员，爷爷、奶奶、姥爷都在承德县，爸爸在双桥区上班，平时工作比较忙，xx从小由保姆和我带大，现在是我和老公接送幼儿园。我的愿望就是给孩子一个健康快乐的生活环境。从小宝宝与保姆在一起呆的时间比较长，所以一直以来在吃饭方面比较被动，语言表达能力差，在对待这些的问题上面我查过很多相关资料，给他买了很多图书和dvd还有点读笔，经常和他聊天，有机会就带他出去旅游，通过我的努力现在宝宝变成性格外向、活泼开朗，爱表达爱交朋友的小孩。我认为在宝宝健康成长的过程中，能有好的生活习惯和乐观向上的态度比学到很多知识更重要。还有重要的一点“好孩子是夸出来的”。

一、培养良好生活习惯，教孩子关心他人(朋友和家人)我培养孩子生活习惯是从两个方面：首先是让孩子有正确的作息时间，按时吃饭睡觉。其次做家务时让孩子成为其中的一员，比如吃饭的时候他可以给大家发碗筷，平时自己把地弄脏了，自己能主动扫地，玩完玩具了自己能放回原来的位置，当然一个三岁的小孩子只能模仿的\'去做，不管他做的什么样，只要他用心了，你就要对他竖起大拇指对他说“棒!”

现在的孩子多数都是独生子女，独生子女在智能、体能发展方面比较占优势，但在个性品德方面却是个弱势。xx也不例外，家长们都知道，三四岁大的孩子还不懂得什么叫“无私”，什么叫“慷慨”。作为父母的我们要教会孩子去替别人想关心他人，家教对孩子影响是相当大的，例如：

1、每次我带他去楼下玩都会带很多的小零食和玩具和邻居家的小朋友分享，把他小时候用的玩具拿出来让他自愿的送给弟弟妹妹，在小朋友和弟弟妹妹谢谢他的时候他的心里也会很开心很有成就感。

2、带他去亲戚朋友家串门，每次去都让他选给买点什么好的，选好了带去，大家都夸他真乖，等下次在去别人家他就会很主动的给买礼物或者水果。

3、家人生病了，让他按时监督吃药和量体温，他会很认真负责的完成任务。

孩子一天天长大，自己有了独立的思考能力，家长要摆正心态，不能因为是家长就让孩子什么都听你的，要民主，要倾听孩子的心声，对待自己的孩子就像朋友一样，在和别的小朋友发生争执的时候，不要马上打骂，听听事情的经过，给他讲道理，让他自己认识对错，并勇敢的面对。例如：

1、给孩子买衣服和鞋子的时候让他自己选颜色，问价钱，和售后员交流后，让他付钱。

2、和孩子聊聊最近的新闻还一些网上发生的事，是有教育意义的，比如之前的果丹皮中毒事件，还有小孩被拐骗事件，听完这些事，让孩子说说自己的想法。

3、想要什么东西了，让他大胆的说出来，看情况看给他买不买，如果当时不能给他买说清楚原因，在生日或者儿童节的时候在买来送给他，对于孩子来说收到礼物的意义会更开心。

**家长**

在孩子的成长过程中，家长一直都扮演着重要的角色。随着时间的推移，我们也在不断地摸索和总结如何更好地教育孩子，如何更好地陪伴孩子，如何更好地与孩子沟通等等。今天，我想分享一些作为家长的一些心得体会。

第二段：把握时间。

我认为，每一位有孩子的家长都应该明确一点，那就是孩子的成长是一种时间的积累。因此，家长需要充分把握孩子成长的每一个阶段，给予孩子充分的关怀和关注。这不仅体现在物质上的爱，还体现在精神上的关怀。有时候，每天抽出二十分钟陪孩子聊聊天，听听孩子的心声，就比花大把时间给孩子买玩具更有意义。

第三段：温暖的家庭环境。

家庭环境对孩子的成长影响巨大，一个温馨的家庭环境会给孩子带来一份不同寻常的安全感。在家庭中，谦让、宽容、尊重和信任是最基本的体现。一家人要互相理解，互相包容，遇到问题时也要一起面对。这样孩子在这样的环境中长大，创造了更好的条件成为一个更加优秀、更加独立的人。

第四段：治理好自己。

家长要是想让孩子懂得谦让、宽容等美德，也要从自己身上下手。家长需要时常提醒自己在家庭中拥有的角色是父母，而不是孩子的敌人。当与孩子沟通的时候，需要理智、耐心、真诚。还应该在言谈和行为中注意一些简单的细节，例如多说“谢谢”，“对不起”等，教育孩子从小注重细节和修养。

第五段：缺点是宝。

家长应该了解到，孩子不是完美的，他们有着瑕疵和缺陷。家长不应该拔苗助长，只看孩子的优点，而是应该接受孩子的缺陷，教育并鼓励孩子去克服，让孩子在成长中明确自己的优点与缺点，与自己的缺陷和不足抗争并发现自己更好的一面，从而更好地迎接人生。同时在孩子的教育中，家长应该在言传身教的同时，多注重孩子的自我探索和家庭对孩子成长的激励。

总结：

总而言之，在家庭中成长的孩子会在各方面更容易上手。因此，作为父母，我们要以身作则，让自己成为孩子的榜样，让孩子在充满爱和尊重的环境中茁壮成长。更重要的是，我们要不断总结和改进自己的方法，在修正自己的同时，让孩子获得更为广阔的世界观，成为更好的自己。

**家长心得体会**

2月29日中午隆重的家长会终于落下帷幕了，送走了最后一个学生家长，我长长地舒了口气，教室中，还留存着浓浓的爱意，我倍感欣慰！

家长会活动通过邀请学生家长来校听课座谈的形式展开，首先表彰优秀家长。其次听取专家“激发孩子持久的学习动力”主题报告会，最后各班家长会。家长对此的期望值很高，加强了家校之间的沟通，从而形成合力，提高学校教育的效率。

发言稿，它是架起家校沟通的桥梁，也是展示自身素质的最佳平台。让家长们深深地感受到他们的孩子上学期，学习及行为习惯变化的有多么的大，终于完成了一份令自己和家长满意的答卷。

首先我向各位家长表示热烈的欢迎和衷心的感谢欢迎大家的到来，更感谢大家对我们工作的支持。接着是介绍本班情况、上期学生成绩分析、学生行为习惯情况、介绍学生营养餐、加强通学生安全管理的规定、希望工程1+1结对资助、最后给家长的.几点建议。

在召开家长会的过程中，家长向学校和老师提出的建议和意见就是希望老师们严格管教自己的孩子。家长们对学校的工作还是非常的支持和理解，同时也非常放心把自己的孩子交给老师们。

从会后与家长的交流和周一学生的反馈情况来看，本次家长会开得相当成功，有效地加强了家长和老师的联系和交流，通过报告会学生家长也认识到了家庭教育的重要性，并从中学到了一些有效的教育方法，家长纷纷表示今后一定要改变自己的家庭教育观念，学习先进的家庭教育方法，同时加强和老师之间的联系，共同配合，教育好每一名学生。

家长会家长的心得体会今晚开了入校以来第二次家长会，而这一次是线上进行的。班主任和各科老师都非常重视，一一进行了发言，对各科的学习状况进行了总结和如何进行下面的学习任务进行了讲解。初中一年级的学习成果以及行为、态度、习惯都将影响初中三年的学习和生活。听了班主任韩老师讲话，让我茅塞顿开，受益匪浅。我总结了以下几点：

一、通过这次的期中考试，成绩的确不理想，暴露了自己的学习问题，让我意识到了自己的学习态度和付出的努力不够。上课时没有聚精会神，专心听课，缺乏学习和自觉性和主动性。给自己树立目标，提高要求，争取期末考试进一大步。

二、每天先复习今天的学习内容，再进行作业的完成。复习能够加强和巩固当天所学的新内容，写作业时得到了消化和强化。有不会的问题，不会留到第二天，主动找老师和同学去问，当天的知识当天消化。通过每天知识的学习，会让自己积累的更多。

三、树立三年后中考的目标和努力方向。语文：提高自己的写作能力和阅读能力，扎实掌握基础知识。数学：争取在课上消化所学的知识，保证基础知识不丢分，及时整理错题，总结知识点和题型。英语：强化单词和语法，平时要多听、多读、多背，上课认真听讲、做好笔记并认真书写。地理、历史、道法、生物四科要多记多背，不能松懈，认真复习知识点，加强记忆。

三年后，我们将会过五关斩六将，那时候我会通过自己的努力展示自己实力。从现在给自己树立一个远大的目标，时刻提醒着自己不能松懈，为三年后的中考交上一个满意的答卷。加油吧，少年！

**家长心得体会**

“感恩的心感谢有你伴我一生让我有勇气作我自己感恩的心感谢命运花开花落我一样会珍惜。”

——题记

如果感恩，我们就要懂得回报。在这个世界上，给我最多的爱的人，莫过于我的父母了。从我呱呱坠地起，父母就承担起了养育我的责任。让我们学会“感恩”就是知晓“送人玫瑰，手留余香”蕴含的处事哲学；让我们领悟“感恩”就是领悟“只有心怀感恩，才能滋润生命”的人生真谛；让学我们学会“感恩”就是让他们体会到只要心中装着爱就会使这个世界充满爱，让我们学会“感恩”就是学会施予世界一点恩赐而感受到世界将施予他们更多的恩泽。与之相反，也应该让我们懂得：一个丧失“感恩”之情的人，他的人生就会一片苍白，一个丧失“感恩”的社会，世界将变得光怪陆离，一个丧失“感恩”的民族，他们的祖国必将危在旦夕！

父爱与母爱是最平凡，又是最伟大的恩情。试想，谁会大包小包往孩子背包里塞好吃的，生怕孩子饿着？又是谁在周末准备丰盛的大餐迎接着孩子回家？父母的奉献是默默的，但我们做孩子的不可能感受不到。有时候，我想，真要好好回报他们的恩情啊，我们现在努力学习，不给父母添麻烦；将来做个对社会有用的人，就是对父母最好的回报了。等到他们哪天年老了，我们儿女还能陪伴在身边，陪他们聊天，帮他们捶背，让他们安度晚年，一家人其乐融融。

通过这次和父母的促膝长谈让我更深刻的明白了：父母对儿女的爱是无私的、从来不计回报的；父母对我们的养育，都是尽心尽力、不惜任何代价的。可是我们有时却为了一些鸡毛蒜皮的小事与父母争吵，给他们脸色看，真是太不懂事，太不应该了。其实，父母根本就不求子女在物质上给予他们多大的满足，要的只是在父母下班时递上一杯热水；在父母生日时送上一句祝福；在父母劳累时帮他们捶捶背、揉揉肩……这些微不足道的小事就足以体现我们对父母深深的爱，从他们满足的笑容里我们也能感到幸福与快乐。

家是温馨的港湾，每个人都希望有一个温馨的家，能够让自己在快乐时与人分享，在疲惫时获得栖息，在受伤时得到安慰。但是，不是每个人都能拥有一个温馨的家，不是每个人都能够珍惜这份家庭的`温馨。

通过这样的一次交谈活动，我真切的感受到了父母的爱，学会了珍惜家的温馨，学会了与父母的沟通，真正体味到亲情的巨大魅力。家是人生旅途上的加油站，当你遇到困难的时候、受到伤害的时候，给你加油、打气，让你重新鼓起生活的勇气。

让我们知道感恩，学会感恩，体味到“爱”的真谛，了解身边的人，感受社会的温暖，学会把得到的爱分给他人、回报社会。感恩是一种方式，感恩是一种境界。只有学会感恩，才能得到别人的尊敬与爱戴。

**家长心得体会**

今天虽然天公不作美，但作为毕业生家长，xx小学并没有让我们失望，因为今天请来的是教育系统特聘专家——xx市中学的刘xx老师。

刘老师的这一席话真的是说到了我们的心坎上，让我们这些家长受益匪浅，有了刘老师送给我们的精神食粮，我们对孩子的教育将更加信心百倍，虽然小学生活只剩下最后的三个月时间了，但孩子的人生之路才刚刚开始，以后还要上初中、高中，老师的讲述就像是一盏明灯指引着我们前进的\'方向，我觉得我的孩子离成功又进了一步！通过实验，让学生主动动手操作，发现问题，从而思考问题，带着问题进入课堂，找寻答案，更容易吸引学生的注意力。

二、让知识由抽象变具体。

通过小方块的制作，使学生实际的理解1立方厘米、1立方分米、立方米的物体的大小的不同。更加的具体形象，相信在后续学生完成“填入相应的单位”此类的题目就不会出错了。

三、从大处着眼，小处着手。

善于鼓励学生，对于学生回答不足之处，能够及时的发现并纠正，对于每个学生的表现，能够给予恰当的评价。得体的语言，温暖着每一个孩子的心。如：你回答的非常棒。表扬勇敢的小组长；还没有举手，我相信大家都知道，只是还需要一些时间思考等等。还有一些励志性的语言，能够给予学生方向性的指引，如：你的声音，就是要别人听到；学数学要学会问，要会用等等。

四、关注每一位学生。

提问举手的同学，同时也关注到没有举手的同学，并去提问他，给予适当的指导及鼓励。

五、对教材熟悉了解，反复琢磨，根据重点、难点安排课程内容及演练时间。

信其师则重其道，此次听课使我明白了教师作为课堂的一条主线，指引着学生前行，学生是课堂的主题，让学生在轻松愉快的课堂中要充分发挥学生的主动性，动手、动脑，积极自发的探索。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com